

CHAMPIONNAT DE NORMANDIE

Grand Prix Michel Lair

Dimanche 7 juin 2026
Cherbourg-en-Cotentin

Hommes (Élite - Open 1)



organisé par l'Amicale Cycliste
Cherbourg Cotentin



GUIDE TECHNIQUE



ORGANISATION

Comité d'organisation

Président	Joël Almin - 06 77 92 43 10 joelalmin68@gmail.com
Direction épreuve	Frédéric Lecrosnier 06 20 41 20 99
Support logistique	Amicale Cycliste Cherbourg Cotentin
Sécurité/signaleurs	Antony Perrault - 06 63 96 68 14 Pascal Lepaumier - 06 95 64 59 28
Permanence informatique	Gérard Delacour 06 85 25 72 99
Dossards/Plaques/ Transpondeurs	Christiane Boscher Gérard Delacour
Classements/Chronométrage/ Photo finish	matt-chrono
Speaker podium	Étienne Lebas
Sonorisation podium	Animation enchantée

Échelon course

Voiture d'ouverture	Voiture ŠKODA
Moto info	Direct Info
Véhicule neutre	
Véhicules arbitre 1 et 2	
Véhicule presse	
Ardoisier	Les Vélototards
Motards	Les Vélototards
Médecins	François Lagon - Patrick Launey
Ambulance/secours	Ambulances Lemarinel
Véhicule invité(e)s	
Voiture balai	Véhicule A3C

Collège arbitral

Président du jury	Danielle Delimauges (Arbitre Fédéral)
Arbitre 1	François Morel (Arbitre National Élite)
Arbitre 2	Luc Tison (Arbitre National Élite)
Arbitre moto 1	Sandrine Hairon (Arbitre Régional)
Arbitre moto 2	Benoît Lepoultier (Arbitre National)
Juge à l'arrivée	Patrick Tesson (Arbitre National Élite)

HORAIRES

Permanence - PC course



Salle Pierre Montécot
Place des Justes à Cherbourg-en-Cotentin

Ouverture de la permanence	12 h 30 - 13 h 30
Remise	Puis à l'issue de l'épreuve (remise du matériel)
dossards/plaques/transpondeurs	
Salle Pierre Montécot	
Emargement	12 h 30 - 13 h 30
Salle Pierre Montécot	
Réunion du jury des arbitres et des directeurs sportifs	13 h
Salle Pierre Montécot	
Rassemblement des coureurs/Appel	13 h 50
Ligne de départ	
Départ fictif du championnat	14 h - Départ réel km 2
Ligne de départ	
Arrivée des coureurs Élite et Open	17 h 15 - 17 h 35
Ligne d'arrivée	
Cérémonie protocolaire	10 minutes après l'arrivée
Podium	

URGENCES

CHPC - Centre Hospitalier de Cherbourg, 46 Rue Val de Saire : 02 33 20 70 00

RÈGLEMENT

Article 1 - Organisation

Cette épreuve s'inscrit dans le cadre de la 73^{ème} édition du « Grand Prix Michel Lair ».

Le Championnat de Normandie est organisé et placé sous le contrôle de l'Amicale Cycliste Cherbourg Cotentin (A3C). Il se déroulera le dimanche 7 juin 2026, conformément aux règlements de la Fédération Française de Cyclisme (FFC) et au cahier des charges édité par le Comité Régional de Normandie.

Article 2 - Type d'épreuve et engagement

L'épreuve est inscrite au calendrier régional et est réservée aux coureurs des catégories Élite et Open 1 titulaires d'une licence délivrée par le Comité Régional de Normandie.

Les engagements se feront via le site Internet de la FFC jusqu'au jeudi 4 juin à 23 h.

Article 3 - Permanence, émargement, réunion du jury des arbitres et des directeurs sportifs (voir page 9)

La permanence, destinée au retrait des dossards, plaques de cadre et transpondeurs, sera ouverte de 12 h 30 à 13 h 30 à la salle Montécot, place des Justes, à Cherbourg-en-Cotentin. Le matériel remis devra être restitué obligatoirement après l'arrivée, salle Montécot. En cas de non-restitution, il sera facturé au club du coureur concerné.

L'émargement des coureurs est obligatoire et doit être effectué à la permanence avant 13 h 30. Passé ce délai, aucune signature ne sera acceptée.

La réunion des directeurs sportifs se tiendra à 13 h à la salle Montécot.

Article 4 - Liaison radio

Les différents véhicules seront reliés entre eux par une liaison radio. Canal communiqué à la réunion arbitres-directeurs sportifs.

Article 5 - Appel

En vue de l'appel, le rassemblement des coureurs est fixé à 13 h 50 sur la ligne de départ.

Article 6 - Circuit - Sécurité

Le circuit développe 20,6 km. Les coureurs effectueront 7 tours, soit une distance de 144,2 km.

Le départ fictif sera donné à 14 h. Le départ réel se fera au km 2.

Le circuit proposé ne présente pas de risque particulier. La sécurité des concurrents sera assurée tout au long du parcours par des signaleurs postés à chaque intersection et équipés de gilets oranges et de panneaux de signalisation de type K-10

Malgré la présence de signaleurs et de motards chargés de l'ouverture et de l'encadrement de la course, les coureurs doivent impérativement circuler sur la partie droite de la chaussée.

Article 7 - Assistance neutre

L'organisation mettra à disposition un service d'assistance technique neutre assurée par 1 véhicule. Charge aux coureurs de fournir les roues 20 minutes avant le départ. Le véhicule neutre sera stationné en aval de la ligne de départ.

Article 8 - Modalités de ravitaillement - Collecte des déchets

Aucune zone de ravitaillement n'est matérialisée. Le ravitaillement peut s'effectuer sur le bas-côté, dans le respect des conditions de sécurité des coureurs.

Il est interdit pendant les deux premiers tours ainsi que lors du dernier tour de l'épreuve.

Il est interdit de jeter des déchets dans la nature. Tout manquement à cette règle fera l'objet d'une sanction. Une zone de collecte est prévu à cet effet au kilomètre 4,1.

Article 9 - Délai

Tout concurrent distancé à plus de 10 minutes à l'annonce du dernier tour devra s'arrêter.

Article 10 - Classement - Cérémonie protocolaire

Le classement individuel est établi par le Juge à l'arrivée, assisté par des arbitres de l'organisation et un système de photo finish.

Les trois premiers du classement scratch de l'épreuve recevront une gerbe, offerte par l'A3C.

Les champions régionaux de chaque catégorie (Élite, Open 1, U23) seront également récompensés par une gerbe.

Les médailles ainsi que les maillots de Champion régional seront attribués par le Comité régional de Normandie. Aucun maillot Élite ne sera décerné en cas de victoire d'un coureur Open 1.

La cérémonie protocolaire se déroulera quelques minutes après l'arrivée. Les coureurs appelés sur les différents podiums devront se tenir à la disposition des officiels dans un délai de 10 minutes suivant l'arrivée.

Article 11 - Prix

Grille de prix : 1 000 €/20. **Soit 1^{er} : 198 €, 2^{ème} : 148 €, 3^{ème} : 118 €...etc**

Article 12 - Contrôle antidopage

Le règlement antidopage de la FFC s'applique intégralement à la présente épreuve. Le contrôle antidopage est prévu dans un local prévu à cet effet situé au siège du club A3C (Place Alfred Rossel à Cherbourg-en-Cotentin). Les coureurs concernés seront guidés par des chaperons, le cas échéant.

Article 13 - Pénalités

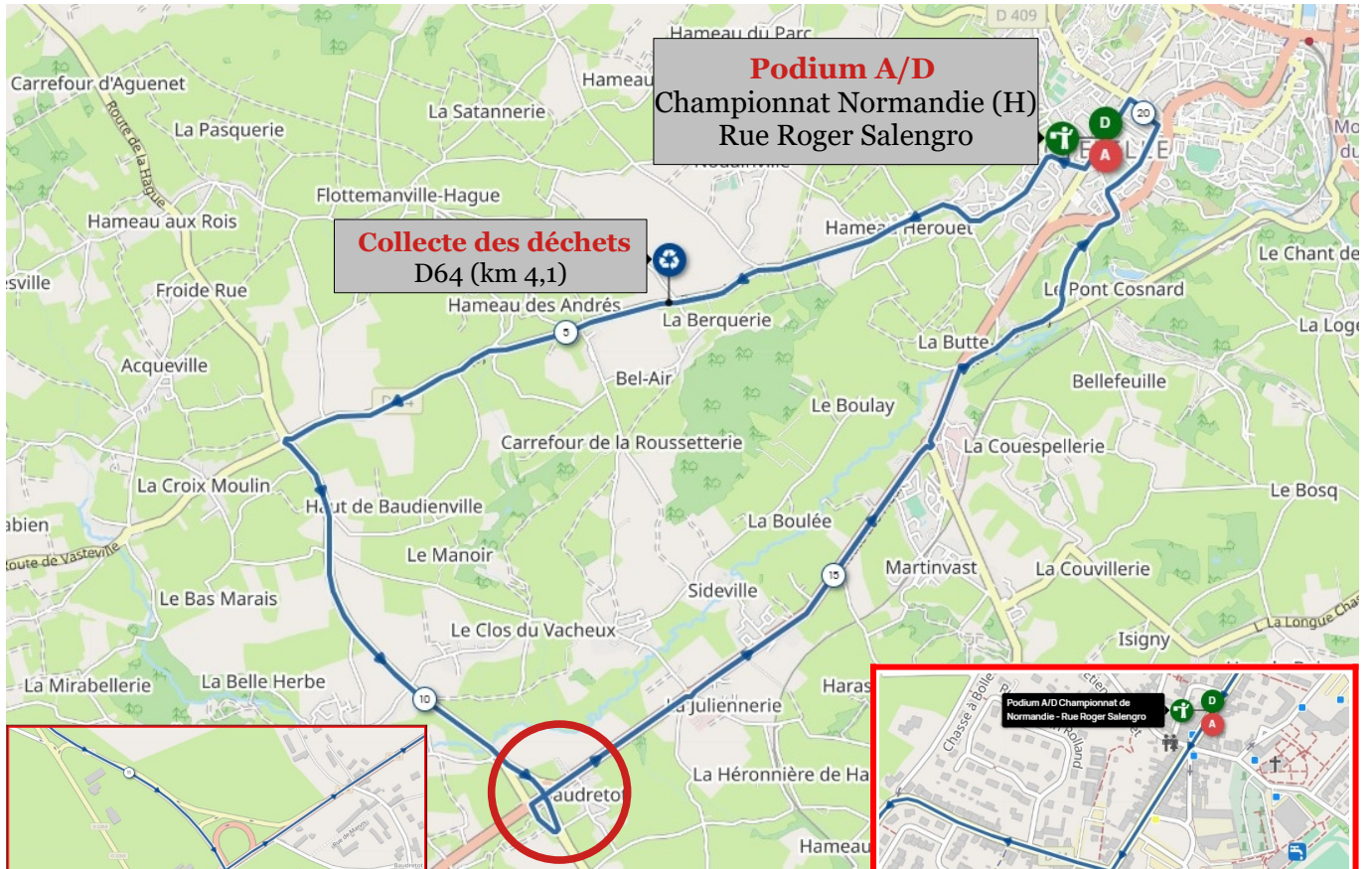
Le barème des pénalités de la FFC est le seul applicable.

CIRCUIT

Élite et Open 1 : 7 tours de 20,6 km - 144,2 km - 1 834 m D+

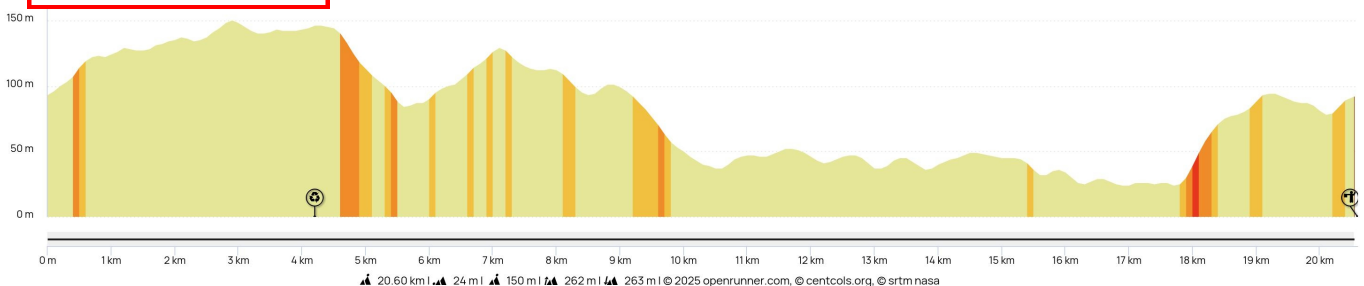
Ligne de départ/arrivée : Rue Roger Salengro, face au N° 82 à Cherbourg-en-Cotentin

Départ fictif : 14 heures, départ réel km 2



◀◀ QR-Code ou Lien du circuit

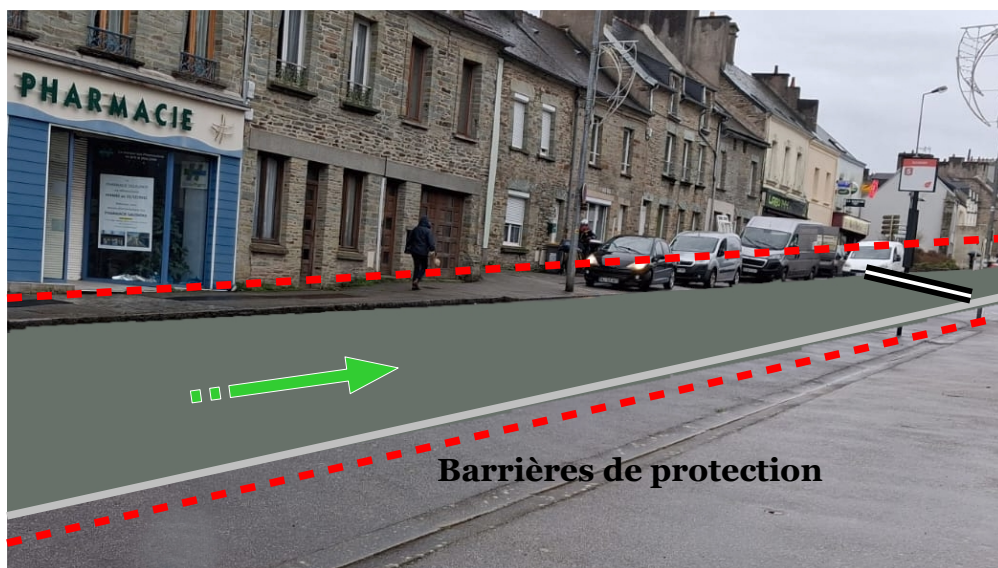
**Au dernier tour, les véhicules
suiveurs doivent
impérativement respecter ce
fléchage**



DERNIER KILOMÈTRE



L'arrivée sera jugée à l'issue d'une ligne droite de 400 m (2 à 3 %).



ITINÉRAIRE - HORAIRES DES PASSAGES

Route	Itinéraire	Distance parcourue (km)	Distance restante (km)	Horaire 40 km/h	Horaire 42 km/h	Horaire 44 km/h
Rue Roger Salengro	Podium Départ	0	144,2	14:00:00	14:00:00	14:00:00
Rue Victor Hugo	Tourner à droite					
D 64						
Route de Saussey						
Route de Vasteville						
Carrefour des Pelles	Rd point : 3 ^{ème} sortie	7,5	136,7	14:11:19	14:10:46	14:10:17
D 22						
D 22 après le pont	Se placer à droite					
D 22	Tourner à droite					
D 650	Tourner à droite « Le Café Cochon »	11,9	132,3	14:17:51	14:17:00	14:16:14
D 650/D 152	Rd point : 2 ^{ème} sortie					
D 650 Martinvast	Rd point : 3 ^{ème} sortie					
D 650 Le Pont	Rd point : 1 ^{ère} sortie					
Chemin des Grands Ragotins	Tourner à gauche					
Traversée Bd de l'Atlantique	Traverser Boulevard de l'Atlantique	18,9	125,3	14:28:21	14:27:00	14:25:46
Rue Jack Meslin						
Rue Jack Meslin	Rd point : 1 ^{ère} sortie					
Rue Emile Combes						
Rue Pierre Waldeck Rousseau	Tourner à gauche	19,9	124,3	14:29:48	14:28:23	14:27:05
Rue Becquerel	Tourner à gauche					
	1 ^{er} passage sur la ligne	20,6	123,6	14:30:54	14:29:25	14:28:05
	2 ^{ème} passage sur la ligne	41,2	103	15:01:48	14:58:51	14:56:10
	3 ^{ème} passage sur la ligne	61,8	82,4	15:32:42	15:28:17	15:24:16
Podium Roger Salengro	4 ^{ème} passage sur la ligne	82,4	61,8	16:03:36	15:57:42	15:52:21
	5 ^{ème} passage sur la ligne	103	41,2	16:34:30	16:27:08	16:20:27
	6 ^{ème} passage sur la ligne	123,6	20,6	03:05:24	02:56:34	02:48:32
	Arrivée	144,2	0	17:36:18	17:26:00	17:16:38

ESPACES TECHNIQUES

