

ÉPREUVE DE 133,2 KM

ITINÉRAIRE DÉTAILLÉ



PARCOURU	RESTANT	ALTITUDE	ROUTE	ITINÉRAIRE		46 KM/H	43 KM/H	40 KM/H
0,0	5,5	270	RD54b	RUY MONTCEAU rue de la Salière	départ fictif	12:00	12:00	12:00
0,8	4,7	255	"	+ RPRD54b / rue des Erables		12:01	12:01	12:01
1,6	3,9	250	"	BOURGOIN JALLIEU av. Professeur Tixier		12:03	12:03	12:03
2,8	2,7	245	"	+ RP av Professeur Tixier / av Maréchal Leclerc		12:06	12:06	12:06
3,1	2,4	240	"	+ RP bd St Michel / rue Brunet Lecomte		12:06	12:06	12:06
3,3	2,2	240	"	+ RP Wujiang		12:07	12:07	12:07
3,5	2,0	240	RD522	+ carr. à feux place de la République / av Henri Barbusse		12:07	12:07	12:07
4,1	1,4	235	"	+ RP de l'Étyssey		12:08	12:08	12:08
5,1	0,4	230	RD208	+ RP av Henri Barbusse / bd Vincent Scotto / route de l'Isle d'Abeau		12:10	12:10	12:10
5,5	0,0	230	"	route de l'Isle d'Abeau, sortie de Bourgoin Jallieu		12:11	12:11	12:11
0,0	132,5	230	RD208	BOURGOIN JALLIEU face aux établissements CIMOB	départ réel	12:11	12:11	12:11
0,9	132,3	225	RD522	+ RP RD208 (route de l'Isle d'Abeau) / RD522		12:12	12:13	12:13
4,2	129,0	220	RD143	+ RP RD522 / RD143		12:17	12:17	12:18
5,5	127,7	225	"	SAINT SAVIN		12:18	12:19	12:20
12,4	120,8	340	"	MONTCARRA		12:27	12:29	12:30
12,6	120,6	355	"	+ carr. RD143 / RD54		12:28	12:29	12:30
12,7	120,5	360	RD54	+ carr. RD143 / RD54		12:28	12:29	12:30
16,5	116,7	450	"	ROCHETOIRIN		12:33	12:34	12:36
16,9	116,3	450	"	+ carr. RD54 / RD54b		12:33	12:35	12:37
18,4	114,8	425	RD54a	+ carr. RD54 / RD54a près Saint Jean de Soudain		12:35	12:37	12:39
19,1	114,1	435	RD16l	+ lieu dit Chatanay à la Tour du Pin carr. RD54a / RD16l		12:36	12:38	12:40
20,5	112,7	435	"	LA CHAPELLE DE LA TOUR		12:38	12:40	12:42
20,9	112,3	440	RD16	+ carr. RD16 L / RD16		12:39	12:40	12:43
21,3	111,9	435	RD16i	+ carr. RD16 / RD16i		12:39	12:41	12:43
24,9	108,3	425	RD145c	+ carr. RD16i / RD145c		12:44	12:46	12:49
25,0	108,2	425	"	+ carr. RD145c / RD145b		12:44	12:46	12:49
25,5	107,7	420	"	FAVERGES DE LA TOUR		12:45	12:47	12:50
26,3	106,9	400	RD145d	+ carr. RD145c / RD145d		12:46	12:48	12:51
27,1	106,1	385	RD145e	+ carr. RD145d / RD91 / RD145e		12:47	12:49	12:52
28,3	104,9	315	RD1075	+ carr. RD145e / RD1075		12:48	12:51	12:54
28,8	104,4	325	"	+ RP à la Bâtie Montgascon RD1075 / RD1516		12:49	12:51	12:54
29,2	104,0	340	RD1516	+ RP à la Bâtie Montgascon RD1516 / RD1075		12:49	12:52	12:55
32,0	101,2	280	"	+ lieu dit Leyssin à Chimilin		12:53	12:56	12:59
33,7	99,5	225	"	AOSTE		12:55	12:58	13:02
33,9	99,3	220	"	+ RP RD1516 / RD592		12:56	12:59	13:02
34,2	99,0	225	"	+ carr. à feux RD1516 / route de Belley / rue Clément Gondrand		12:56	12:59	13:03
36,5	96,7	225	RD1516	département de la Savoie au Pont sur le Guiers		12:59	13:02	13:06
36,6	96,6	225	"	+ SAINT GENIX LES VILLAGES RP RD1516 / rue du Faubourg		12:59	13:02	13:06
36,8	96,4	230	"	+ RP RD1516 / RD916a		12:59	13:03	13:06
36,9	96,3	235	"	+ carr. RD1516 / RD43	1er passage	12:59	13:03	13:07
37,9	95,3	225	"	+ lieu dit Truison à Saint Genix les Villages RP RD1516 / RD916	1er passage	13:01	13:04	13:08
38,5	94,7	225	"	Zone de ravitaillement après RP de Truison, jusque km 39	ravitaillement	13:02	13:05	13:09
40,5	92,7	220	"	CHAMPAGNEUX		13:04	13:08	13:12
51,3	81,9	225	"	LA BALME		13:18	13:23	13:28
52,0	81,2	230	"	Tunnel de la Balme 80m	tunnel	13:19	13:24	13:29
52,3	80,9	240	RD1504	+ carr. RD1516 / RD1504		13:20	13:24	13:30
54,4	78,8	230	RD921a	+ YENNE carr. RD1504 / RD921a (av. du Rhône)		13:22	13:27	13:33
54,8	78,4	230	VC	+ croisement RD921a (av. du Rhône) / chemin de Ronde		13:23	13:28	13:33
55,0	78,2	235	RD921	+ croisement chemin de Ronde / RD921 (rue Antoine Laurent)		13:23	13:28	13:34
SUITE ITINÉRAIRE - MOYENNES HORAIRES ADAPTÉES AU CHANGEMENT DE PROFIL						35 KM/H	33 KM/H	31 KM/H
PARCOURU	RESTANT	ALTITUDE	ROUTE	ITINÉRAIRE		35 KM/H	33 KM/H	31 KM/H
56,1	77,1	250	RD40	+ lieu dit Ameysin à Yenne carr. RD921 / RD40		13:25	13:30	13:36
61,5	71,7	560	"	lieu dit l'église à Loisieux		13:34	13:40	13:46
63,9	69,3	645	RD42	Zone de ravitaillement carr. RD40 / RD42, jusque km 66,1	ravitaillement	13:38	13:44	13:51
66,6	66,6	820	RD42	col du Mont Tournier 10,3km à 5,5%	MG cat 2	13:43	13:49	13:56
68,3	64,9	725	"	lieu dit St Maurice de Rhoterens - Au Bomet		13:46	13:52	14:00
70,1	63,1	645	"	lieu dit St Maurice de Rhoterens		13:49	13:55	14:03
73,3	59,9	405	"	lieu dit Grésin		13:54	14:01	14:09
74,4	58,8	330	RD916	+ carr. RD42 / RD916		13:56	14:03	14:11
77,3	55,9	225	RD1516	+ lieu dit Truison à St Genix les Villages RP RD916 / RD1516	2ème passage	14:01	14:09	14:17
77,6	55,6	225	"	SAINT GENIX LES VILLAGES		14:02	14:09	14:18
78,3	54,9	235	RD43	+ carr. RD1516 / RD43 (rue du Faubourg)	2ème passage	14:03	14:10	14:19
83,2	50,0	465	RD43	côte de Saint Genix les Villages, 3,2km à 5,9%	MG cat 3	14:11	14:19	14:28

PARCOURU	RESTANT	ALTITUDE	ROUTE	ITINÉRAIRE		35 KM/H	33 KM/H	31 KM/H
85,9	47,3	430	"	ROCHEFORT		14:16	14:24	14:34
86,4	46,8	405	RD35	+ carr. RD43 / RD35		14:17	14:25	14:35
88,8	44,4	490	"	SAINTE MARIE D'ALVEY		14:21	14:29	14:39
88,9	44,3	495	RD916	+ carr. RD35 / RD916		14:21	14:30	14:39
89,0	44,2	501	"	Zone de ravitaillement col de la Crusille, jusque km 89,5	ravitaillement	14:21	14:30	14:40
90,0	43,2	575	RD916	+ col de la Crusille, 3,5km à 5,0%	MG cat 3	14:23	14:32	14:42
93,3	39,9	445	"	NOVALAISE		14:29	14:38	14:48
93,8	39,4	435	"	+ RP RD916 / rue des Charmilles	1er passage	14:30	14:39	14:49
94,0	39,2	430	RD921	+ carr. RD916 / RD921	1er passage	14:30	14:39	14:49
96,1	37,1	505	RD921	+ lieu dit la Bétaz à Marcieu carr. RD921 / RD40a		14:33	14:43	14:53
99,2	34,0	460	RD41a	+ carr. RD921 / RD41a (pont Saint Charles)		14:39	14:48	14:59
101,7	31,5	650	RD41	+ VERTHEMEX carr. RD41a / RD41		14:43	14:53	15:04
101,8	31,4	665	C 2	+ carr. RD41 / C 2		14:43	14:53	15:04
101,8	31,4	665	"	Zone bidons sortie de Verthemex jusque 500m du sommet	bidons	14:43	14:53	15:04
104,5	28,7	915	RD42a	+ lieu dit Vacheresse à Verthemex carr. C 2 / RD42a		14:48	14:58	15:10
108,3	24,9	1150	VC	Mont du Chat, 9,0km à 7,8%	MG cat 1	14:54	15:05	15:17
111,8	21,4	925	RD916	+ carr. route forestière / RD916 route du col de l'Épine		15:00	15:11	15:24
115,6	17,6	590	"	+ carr. RD916 / RD41		15:07	15:18	15:31
116,0	17,2	560	"	+ carr. RD916 / RD41		15:08	15:19	15:32
117,5	15,7	465	VC	+ NOVALAISE carr. RD916 / av. d'Albens		15:10	15:22	15:35
118,0	15,2	435	RD921	+ RP av. d'Albens / RD921		15:11	15:23	15:36
118,6	14,6	430	RD916	+ carr. RD921 / RD916	2ème passage	15:12	15:24	15:37
118,8	14,4	435	VC	+ RP RD916 / rue des Charmilles	2ème passage	15:12	15:24	15:37
119,0	14,2	430	RD36	+ carr. rue des Charmilles / RD36		15:13	15:24	15:38
121,6	11,6	560	"	AYN		15:17	15:29	15:43
122,6	10,6	565	"	+ carr. RD36 / RD37		15:19	15:31	15:45
123,7	9,5	590	RD36	col du Banchet, 5,3km à 4,4%	MG cat 2	15:21	15:33	15:47
127,2	6,0	370	"	VEREL DE MONTBEL		15:27	15:39	15:54
128,1	5,1	330	"	+ lieu dit le Bajat à Verel de Montbel croisement RD36 / C 3		15:28	15:41	15:55
128,9	4,3	285	C 1	+ carr. RD36 / C 1 (route de la Vavre)		15:30	15:42	15:57
129,5	3,7	260	"	Zone de délestage des déchets (300m)	zone verte	15:31	15:43	15:58
132,7	0,5	265	"	LA BRIDOIRE		15:36	15:49	16:04
133,0	0,2	260	RD203	+ carr. C 1 (route de la Vavre) / RD921 / RD203		15:37	15:50	16:05
133,2	0,0	270	RD203	LA BRIDOIRE route de Saint Béron		15:37	15:50	16:05

