

# ETAPE 4 : 165,1 KM

## ITINÉRAIRE DÉTAILLÉ



SAINT-MAURICE-L'EXIL



SAINT-CLAIR DU RHÔNE

ENTRE BIEVRE ET RHÔNE

WWW.ALPES-ISERE-TOUR.COM

27 MAI > 31 MAI 2026

PARCOURS	RESTANT	ALTITUDE	ROUTE	ITINÉRAIRE	départ	44 KM/H	42 KM/H	40 KM/H
0,0	6,9	140		SAINT MAURICE L'EXIL	départ fictif	12:00	12:00	12:00
0,7	6,2	140	VC	+ carr. rue Victor Renelle / rue Hector Berlioz		12:01	12:01	12:01
1,4	5,5	155	"	+ RP rue Hector Berlioz / rue François Truffaut		12:02	12:02	12:02
3,8	3,1	160	RD 4	+ carr. rue François Truffaut / RD4		12:07	12:07	12:07
4,1	2,8	160	"	LE PEAGE DE ROUSSILLON		12:08	12:08	12:08
4,6	2,3	170	RN 7	+ RP RD4 / RN 7 (rue de la République)		12:09	12:09	12:09
4,7	2,2	170	VC	+ carr. RN 7 (rue de la République) / rue de Brégnieux		12:09	12:09	12:09
4,8	2,1	170	"	+ carr. rue de Brégnieux / RN 7 (av. Jacques Prévert)		12:09	12:09	12:09
5,2	1,7	205	"	+ RP rue de Brégnieux / rue des Plaines / chemin des Ayencins		12:10	12:10	12:10
6,2	0,7	175	RD 134	+ carr. chemin des Ayencins / RD134 (rue Emile Zola)		12:12	12:12	12:12
6,2	0,7	175	"	ROUSSILLON		12:12	12:12	12:12
6,4	0,5	180	"	+ RP rue Emile Zola / rue Fernand Léger		12:12	12:12	12:12
6,7	0,2	180	RD 131c	+ RP RD134 (rue F Léger) / RD131c (montée des Chals)		12:13	12:13	12:13
6,9	0,0	210	"	sortie Roussillon		12:13	12:13	12:13
0,0	165,1	210	RD 131c	ROUSSILLON	départ réel	12:13	12:13	12:13
4,7	160,4	235	RD 131	+ carr. RD131c / RD131		12:20	12:20	12:20
5,2	159,9	235	RD 51	+ carr. RD131 / RD51		12:20	12:21	12:21
5,6	159,5	230	"	AGNIN		12:21	12:21	12:22
7,3	157,8	235	"	ANJOU		12:23	12:24	12:24
7,8	157,3	240	C 3	+ carr. RD51 / C 3 (route de Bougé)		12:24	12:24	12:25
9,6	155,5	210	RD 519	+ RP C 3 / RD519e / RD519		12:26	12:27	12:28
9,8	155,3	210	"	BOUGE CHAMBALUD		12:27	12:27	12:28
10,3	154,8	210	RD 131	+ carr. RD519 / RD131		12:27	12:28	12:29
12,4	152,7	220	RD 53	+ département de la Drôme		12:30	12:31	12:32
13,3	151,8	220	"	EPINOUEZE		12:31	12:32	12:33
13,8	151,3	210	"	+ carr. RD53 / RD453		12:32	12:33	12:34
16,1	149,0	210	"	SAINT SORLIN EN VALLOIRE		12:35	12:36	12:37
16,5	148,6	210	RD 483	+ carr. RD53 / rue vers le Moulin / RD483		12:36	12:37	12:38
16,9	148,2	215	RD 1	+ RP RD483 / RD1		12:36	12:37	12:39
18,1	147,0	220	"	+ carr. RD1 / RD139		12:38	12:39	12:40
18,2	146,9	220	"	+ passage sous voies ferrées		12:38	12:39	12:41
19,3	145,8	255	"	MORAS EN VALLOIRE		12:40	12:41	12:42
23,9	141,2	280	RD 801	+ RP RD1 / RD538 / RD801		12:46	12:47	12:49
25,9	139,2	300	RD 130	+ département de l'Isère		12:49	12:50	12:52
26,8	138,3	305	RD 130	MARCOLLIN	sprint	12:50	12:52	12:54
27,2	137,9	310	"	MARCOLLIN		12:50	12:52	12:54
37,2	127,9	390	"	VIRIVILLE		13:04	13:06	13:09
37,3	127,8	375	RD 156d	+ carr. RD130 / RD156d route de Montfalcon		13:04	13:07	13:09
37,5	127,6	385	RD 156d	Zone de ravitaillement, jusque km 40	ravitaillement	13:04	13:07	13:10
41,7	123,4	530	RD 156g	+ carr. RD156d / RD156g		13:10	13:13	13:16
42,9	122,2	570	RD 156g	côte des Chambarands - 5,6 km à 3,5%	MG cat 3	13:12	13:15	13:18
44,2	120,9	585	RD 156	+ carr. RD156g / RD156		13:14	13:16	13:20
47,9	117,2	515	RD 71	+ RP RD156 / RD71		13:19	13:22	13:25
48,5	116,6	530	"	ROYBON		13:19	13:23	13:26
48,6	116,5	530	RD 156	+ carr. RD71 / RD156		13:20	13:23	13:26
58,5	106,6	630	RD 518	+ carr. RD156 / RD518 au col de la Croix de Toutes Aures		13:33	13:37	13:41
61,4	103,7	475	RD 132	+ carr. RD518 / RD132		13:37	13:41	13:45
62,8	102,3	570	"	SAINT MICHEL DE SAINT GEOIRS		13:39	13:43	13:48
66,4	98,7	510	RD 154	+ carr. RD132 / RD154		13:44	13:48	13:53
66,9	98,2	520	"	LA FORTERESSE		13:45	13:49	13:54
67,9	97,2	540	RD 154a	+ carr. RD154 / RD154a		13:46	13:50	13:55
71,1	94,0	685	RD 154a	col de Chatain - 3,1km à 4,6%	MG cat 4	13:50	13:55	14:00
74,2	90,9	750	"	MORETTE		13:54	13:59	14:05
75,7	89,4	375	RD 153	+ carr. RD154a / RD153		13:57	14:01	14:07
77,3	87,8	300	"	TULLINS		13:59	14:04	14:09
77,5	87,6	275	RD 73e	+ carr. RD153 / RD73e		13:59	14:04	14:10
78,2	86,9	350	RD 73e	Zone de ravitaillement, jusque km 80	ravitaillement	14:00	14:05	14:11
81,9	83,2	580	RD 73e	col de Parménie - 4,4 km à 7,0%	MG cat 2	14:05	14:10	14:16
85,0	80,1	470	RD 73b	+ carr. RD731 / RD73b		14:09	14:15	14:21
85,2	79,9	450	"	IZEAUX		14:09	14:15	14:21
86,2	78,9	420	"	+ carr. RD73b / C 8 rue Sully		14:11	14:16	14:23
86,8	78,3	415	RD 519	+ RP RD73b / RD519		14:12	14:17	14:24
88,6	76,5	405	"	SILLANS		14:14	14:20	14:26
93,5	71,6	385	RD 519c	+ RP RD519 / RD519c		14:21	14:27	14:34

PARCOURS	RESTANT	ALTITUDE	ROUTE	ITINÉRAIRE	départ	44 KM/H	42 KM/H	40 KM/H
94,0	71,1	390	"	SAINT ETIENNE DE SAINT GEOIRS		14:21	14:28	14:34
94,2	70,9	390	RD 518	+ RP RD519 / RD518		14:22	14:28	14:35
96,7	68,4	365	"	+ carr. RD518 / RD519		14:25	14:31	14:38
97,1	68,0	365	"	BREZINS		14:26	14:32	14:39
98,5	66,6	365	"	+ RP RD518 (route de la Côte St André) / RD119		14:28	14:34	14:41
102,3	62,8	360	RD 711	+ car RD518 (av Maréchal Joffre) / RD711 (av Charles de Gaulle)		14:33	14:39	14:47
102,6	62,5	355	RD 711	LA CÔTE SAINT ANDRE	sprint	14:33	14:40	14:47
103,0	62,1	355	VC	+ carr. av Charles de Gaulle / RD71 (av H Berlioz) / ch de la Serve		14:34	14:40	14:48
103,9	61,2	345	"	+ carr. chemin de la Serve / RD518a / chemin du Bas Sardieu		14:35	14:42	14:49
107,3	57,8	330	"	+ carr. chemin de Poinponnier / chemin de la Combe		14:40	14:47	14:54
107,9	57,2	345	"	SARDIEU		14:40	14:47	14:55
108,0	57,1	350	RD 157	+ carr. chemin de la Combe / RD157 (rue du Landron)		14:41	14:48	14:55
108,3	56,8	350	RD 157a	+ carr. RD157 (rue du Landron) / RD157a (chemin du Videau)		14:41	14:48	14:56
111,1	54,0	365	"	PENOL		14:45	14:52	15:00
111,4	53,7	375	RD 73	+ carr. RD157a (rue du Mas de l'Eglise) / RD73		14:45	14:52	15:00
112,0	53,1	365	RD 37	+ carr. RD73 / RD156 / RD37		14:46	14:53	15:01
113,1	52,0	360	"	+ FARAMANS RP RD37 / Chemin de la Seytaz		14:48	14:55	15:03
116,6	48,5	375	RD 51c	+ carr. RD37 / RD51 / RD51c		14:52	15:00	15:08
116,7	48,4	375	RD 51p	+ carr. RD51c / RD51p (montée du Champ du Cru)		14:52	15:00	15:08
117,9	47,2	445	"	POMMIER DE BEAUREPAIRE		14:54	15:02	15:10
118,0	47,1	455	VC	+ carr. chemin de la Vie de Revel / chemin de la Marsellière		14:54	15:02	15:10
119,1	46,0	420	RD 51	+ carr. chemin de la Marsellière / RD51		14:56	15:03	15:12
122,6	42,5	380	VC	+ carr. RD51 / route de Pisiu / route de St Julien de l'Herms		15:00	15:08	15:17
124,0	41,1	475	"	+ carr. route de St Julien de l'Herms / route de Primarette		15:02	15:10	15:19
126,0	39,1	465	"	+ carr. rte du Bois Genève / ch de la Martinière / rte des Coches		15:05	15:13	15:22
128,0	37,1	420	VC	PRIMARETTE	sprint	15:08	15:16	15:25
129,0	36,1	405	RD 538	+ carr. RD85 / RD538		15:09	15:18	15:27
130,1	35,0	460	RD 538	Zone de ravitaillement, jusque km 130,6	ravitaillement	15:11	15:19	15:28
130,9	34,2	460	RD 37a	+ carr. RD538 / RD37a		15:12	15:20	15:30
134,5	30,6	430	RD 46b	+ carr. RD37a / RD46b près Montseveroux		15:17	15:25	15:35
136,7	28,4	410	RD 46	+ carr. RD46b / RD46		15:20	15:29	15:38
141,5	23,6	395	"	BELLEGARDE POUSSIEU		15:26	15:35	15:46
141,9	23,2	390	RD 134	+ carr. RD46 / RD134		15:27	15:36	15:46
146,1	19,0	275	"	LA CHAPELLE DE SURIEU		15:33	15:42	15:52
146,7	18,4	270	VC	+ carr. RD134 / route de l'Eglise		15:33	15:43	15:53
147,5	17,6	335	"	+ carr. route de l'Eglise / route de St Alban		15:34	15:44	15:55
148,3	16,8	390	VC	côte de la Chapelle de Surieu - 1,4 km à 8,0%	MG cat 3	15:36	15:45	15:56
150,8	14,3	255	"	lieu dit St Alban de Varèze à Vernioz		15:39	15:49	16:00
150,9	14,2	255	RD 37	+ carr. route du Richoud / RD37		15:39	15:49	16:00
151,6	13,5	250	"	+ RP RD37 / médiathèque		15:40	15:50	16:01
152,8	12,3	265	"	VERNIOZ		15:42	15:52	16:03
155,0	10,1	245	RD 538	Zone de délestage des déchets (500m)	zone verte	15:45	15:55	16:06
156,0	9,1	240	"	CHEYSSIEU		15:46	15:56	16:07
157,7	7,4	195	"	AUBERIVE SUR VAREZE		15:48	15:59	16:10
158,1	7,0	195	RN 7	+ carr. RD37 / RN 7		15:49	15:59	16:10
158,2	6,9	195	RD 37	+ carr. RN 7 / RD37		15:49	15:59	16:11
160,0	5,1	210	"	+ carr. RD37 / RD37c		15:51	16:02	16:13
161,5	3,6	230	"	SAINT PRIM RP RD37 / chemi du Vallon		15:54	16:04	16:16
163,5	1,6	190	"	SAINT CLAIR DU RHÔNE		15:56	16:07	16:19
164,0	1,1	185	"	+ carr. route de la Madone / chemin du Balay - place du 8 mai 1945		15:57	16:08	16:19
164,4	0,7	185	"	+ carr. chemin du Balay / chemin des Vignes		15:57	16:08	16:20
164,5	0,6	175	"	+ carr. chemin des Vignes / chemin des Plantées		15:58	16:08	16: