

66^e ÉDITION ESSOR BRETON

DU 22 AU 25 MAI 2026

VENDREDI 22 MAI

LORIENT / QUISTINIC
146 KM

SAMEDI 23 MAI

PLUVIGNER
MALACHAPPE PLUVIGNER
158 KM

DIMANCHE 24 MAI

POULLAN-SUR-MER
POULLAN-SUR-MER
148 KM

LUNDI 25 MAI

ST-YVI / ST-ÉVARZEC
151 KM

GUIDE TECHNIQUE

**COURSE PAR ÉTAPES
ÉLITE NATIONALE 2.12.1**

WWW.ESSOR-BRETON.FR



ORGANISATION



COMITÉ D'ORGANISATION

PRÉSIDENT

Johan LE BON

PRÉSIDENT D'HONNEUR

Daniel TABASCHNICK

VICES-PRÉSIDENTS

Jean-Michel FILY, Olivier LE BORGNE,
Jean-Yves LÉOST, Jean-Pierre CANN

MEMBRES DU COMITÉ :

Alexandre BRULE, Louis DANIELOU, Jean Lou DEPINCE
Eric FORICHER, Jean GUIVARCH, Pierre LEOST,
Jeannot MARHIC, Prosper PELLEN

Comité nanti du diplôme de Lauréat Sportif Jeunesse et Sports en 1992

L'ORGANISATION DE L'ÉPREUVE

PRÉSIDENT

Johan LE BON

SECRÉTAIRE

Jean-Marc HORNSPERGER

RESPONSABLE INFORMATIQUE

Société Chronoplace

TRÉSORIER

Henri MONOT

RESPONSABLES HÉBERGEMENTS

Pierre LEOST
Henri MONOT

COMPOSITION DU PROGRAMME

Jean Pierre CANN
Société ARTAO

L'ORGANISATION TECHNIQUE

FLÉCHAGE

Yves LÉON
Jean-Jacques KERHUEL
Jean-Yves ROUMIER
Luc KERLOUET

RADIO TOUR

Corentin BOUGARD

DÉPANNAGE NEUTRE

n°1 : Société BSC
n°2 : Société BSC
n°3 : Véhicule du comité

DÉFLÉCHAGE

Michel FICHOU
Claude CAVAREC
Robert SCOUR

LIAISON RADIO

Société BSC (fréquence 157,550 Mhz)

L'ANIMATION

ANIMATEURS

Eric LE BALCH
Jean-Yves RICHARD

SONORISATION

TRÉGOR SONO

RESPONSABLES ARRIVÉE

Louis DANIELOU
Raymond LE GOFF
André ABHERVÉ GUEGUEN
Jo ABHERVÉ GUEGUEN

RESPONSABLE RÉCEPTION

Prosper PELLEN

PARCOURS

André SERGENT

LES OFFICIELS

PRÉSIDENT DU JURY

David JEAN

ARBITRES :

N°1 :

N°2 : Joël GUILLO

JUGE À L'ARRIVÉE

Ludovic BERDER

CHRONOMÉTREUR

Lionel CARADEC

ARBITRES MOTO

n°1 : Véronique LE CORRE

n°2 : Mélanie FRELAUT

POINTS CHAUDS-GRIMPEURS

Anne MASSE

LE CONTRÔLE TECHNIQUE

Comité ESSOR BRETON

LE SERVICE MÉDICAL

MÉDECIN

Docteur Florent GUIMARD

AMBULANCE

UDPS 56

RESPONSABLE CONTRÔLE MÉDICAL

Jeannot MARHIC

LA SÉCURITÉ

MOTARDS

Gendarmerie Nationale
"Sécurité" de la F.A.M.B.S.
Président : Jean-Yvon BOUCHEVARO

RÉGULATEUR

Johan LE BON

LA LOGISTIQUE

PHOTOFINISH

TRÉGOR SONO

MOTO INFO

Marc LE FORESTIER

Contact président du comité d'organisation :

06 98 56 82 72

Contact responsable hébergement

06 73 09 04 86

RÈGLEMENTS



Réserver aux **Élites et Open 1** et par équipe de **6 coureurs** - Nombre minimal de coureurs au départ : 4

Règlement de l'épreuve conforme à la réglementation de la **Fédération Française de Cyclisme**

Leader du classement général (maillot blanc):

Parrainage : HARMONIE MUTUELLE - HOBBY CYCLES

Suivant règlement F.F.C.

Leader du classement par points (maillot vert)

Parrainage : ARGEL - COREFF

Un classement par point est applicable sur chaque étape :

La cotation des points est la suivante, respectivement du 1er au 10ème : 25 - 20 - 16 - 14 - 12 - 10 - 9 - 8 - 7 et 6 points

Le classement général est fait par l'addition des points de chaque étape.

En cas d'égalité au classement général individuel aux points, il est fait application des critères suivants, jusqu'à ce qu'il y ait départage :

1. Nombre de victoires d'étapes
2. Classement général individuel au temps

Leader du classement grimpeur (maillot blanc à pois rouge)

Parrainage : LA SOURCE BRETAGNE

Il est attribué 6 pts, 4 pts et 2 pts aux trois premiers coureurs classés à chaque sommet comptant pour ce classement.

Le classement général à l'issue de chaque étape sera effectué par le cumul des points sur l'ensemble des étapes courues.

En cas d'égalité au classement général grimpeur, il est fait application des critères suivants, jusqu'à ce qu'il y ait départage :

1. Nombre de premières places aux sommets
2. Classement général individuel au temps

Leader du classement points chauds (maillot jaune)

Parrainage : QUERE DOMONTAGE

Il est attribué 5 pts, 3 pts et 2 pts aux trois premiers coureurs classés à chaque sprint comptant pour ce classement.

Le classement général à l'issue de chaque étape sera effectué par le cumul des points sur l'ensemble des étapes courues.

En cas d'égalité au classement général points chauds, il est fait application des critères suivants, jusqu'à ce qu'il y ait départage :

1. Nombre de premières places aux sprints points chauds
2. Classement général individuel au temps

Leader du classement jeunes (maillot fuchsia)

Parrainage : CREDIT AGRICOLE FINISTERE

Ce classement est réservé aux coureurs de moins de 23 ans (19 - 20 - 21 - 22 ans dans l'année). Il est effectué à partir du classement général individuel au temps.

Leaders du classement par équipes (casquettes rose)

Parrainage : LES COCHONNAILLES DE KERREUN

Suivant règlement F.F.C.

Délais d'arrivée :

Ils sont fixés à 12 % pour chaque étape sauf décision des arbitres.

Non cumul des maillots de leader :

Suivant règlement F.F.C. - art 2.6.16

1. Classement Général Individuel au Temps
2. Classement Général Individuel aux Points
3. Classement Général du Meilleur Grimpeur
4. Classement Général du Meilleur Jeune
5. Classement Général du Meilleur Points chauds

Dans le cas où un concurrent se trouve, au soir d'une étape, leader de plusieurs classements, il lui est remis un seul maillot selon l'ordre ci-dessus. Le ou les maillots de l'ordre inférieur sont alors remis au second ou au suivant du classement concerné.

Contrôle Anti Dopage :

En cas de contrôle anti dopage il sera fait application des dispositions de la réglementation de la F.F.C.

Incidents dans les 3 derniers kilomètres :

En cas d'incident dûment constaté dans les 3 derniers kilomètres il sera fait application des dispositions de l'article 2.6.24 de la réglementation F.F.C.

Prix de la combativité :

A l'issue de chacune des quatre étapes en ligne il sera désigné, par un jury de trois personnes (trois membres du comité d'organisation) le coureur le plus combatif de l'étape, qui se verra remettre sur le podium d'arrivée un maillot distinctif parrainé par "CLOÏTRE - CONCEPT EXPO", qu'il devra porter sur l'étape du lendemain.

A l'issue de la dernière étape, il sera désigné, toujours par le jury précité, le coureur le plus combatif de l'épreuve qui recevra également le maillot distinctif.

Une dotation, de 50,00 € pour les quatre étapes en ligne et de 100,00 € pour le plus combatif de l'épreuve, sera attribuée au coureur.

Trophée Patrick GOURTAY : Au cours de la 4^{ème} étape, il sera décerné un trophée "Patrick GOURTAY". Lors de cette étape, à la fin du 1^{er} et du 3^{ème} tour du circuit d'arrivée, il sera attribué 3, 2 et 1 points aux coureurs franchissant en tête la ligne. À l'issue de l'étape le trophée sera remis au coureur totalisant le plus de points. En cas d'égalité, c'est la position au classement de l'étape qui départagera les coureurs.

Le délestage des déchets doit se dérouler dans les zones de délestage des déchets dites « zones vertes » matérialisées en vert sur les itinéraires détaillés de chaque étape

En cas de délestage de déchets en dehors des zones dédiées, la réglementation FFC en vigueur sera appliquée.

Les zones vertes sont matérialisées par des panneaux

TABLEAU DES PRIX



Classement individuel pour chaque étape

1er	2ème	3ème	4ème	5ème	6ème	7ème	8ème	9ème	10ème	11ème	12ème	13ème	14ème	15ème	16ème	17ème	18ème	19ème	20ème
246,00€	183,00€	146,00€	122,00€	98,00€	85,00€	67,00€	55,00€	37,00€	24,00€	21,00€	20,00€	18,00€	17,00€	15,00€	14,00€	14,00€	14,00€	12,00€	12,00€

Classement général individuel

1 ^{er}	2 ^{ème}	3 ^{ème}	4 ^{ème}	5 ^{ème}	6 ^{ème}	7 ^{ème}	8 ^{ème}	9 ^{ème}	10 ^{ème}	11 ^{ème}	12 ^{ème}	13 ^{ème}	14 ^{ème}	15 ^{ème}	16 ^{ème}	17 ^{ème}	18 ^{ème}	19 ^{ème}	20 ^{ème}	21 ^{ème}	22 ^{ème}	23 ^{ème}	24 ^{ème}	25 ^{ème}	
488,00 €	366,00€	293,00 €	195,00 €	159,00 €	128,00 €	98,00 €	88,00 €	79,00 €	61,00 €	49,00 €	37,00 €	29,00 €	24,00 €	18,00 €	12,00 €	12,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €

Classement par équipes pour chaque étape

1ère	2ème	3ème	4ème	5ème
83,00€	59,00€	41,00€	27,00€	18,00€

Classement général par équipes

1ère	2ème	3ème	4ème	5ème	6ème	7ème	8ème	9ème	10ème
93,00€	73,00€	64,00€	55,00€	44,00€	33,00€	30,00€	27,00€	22,00€	18,00€

Tableau des prix annexes

CLASSEMENT PAR POINTS MAILLOT "ARGEL - COREFF"			
Étape	1er	2ème	3ème
1ère étape	75,00€	30,00€	15,00€
2ème étape	75,00€	30,00€	15,00€
3ème étape	75,00€	30,00€	15,00€
4ème étape (classement final)	150,00€	90,00€	45,00€

CLASSEMENT DU MEILLEUR JEUNE MAILLOT "CREDIT AGRICOLE FINISTERE"			
Étape	1er	2ème	3ème
1ère étape	30,00€	15,00€	/
2ème étape	30,00€	15,00€	/
3ème étape	30,00€	15,00€	/
4ème étape (classement final)	90,00€	60,00€	30,00€

MEILLEUR GRIMPEUR MAILLOT "LA SOURCE BRETAGNE"			
1 à 5 "GRIMPEUR" PAR ÉTAPES : 6 pts, 4 pts 2 pts CLASSEMENT GÉNÉRAL À L'ISSUE DE L'ÉTAPE AU TOTAL DES POINTS			
Étape	1er	2ème	3ème
1ère étape	60,00€	30,00€	15,00€
2ème étape	60,00€	30,00€	15,00€
3ème étape	60,00€	30,00€	15,00€
4ème étape (classement final)	150,00€	90,00€	45,00€

CLASSEMENT DES POINTS CHAUDS MAILLOT "QUERE DOMONTAGE"			
2 "POINTS CHAUDS" PAR ÉTAPES : 5 pts, 3 pts et 2 pts CLASSEMENT GÉNÉRAL À L'ISSUE DE L'ÉTAPE AU TOTAL DES POINTS			
Étape	1er	2ème	3ème
1ère étape	60,00€	30,00€	/
2ème étape	60,00€	30,00€	/
3ème étape	60,00€	30,00€	/
4ème étape (classement final)	120,00€	60,00€	30,00€

LE PORT DE CHAQUE MAILLOTS DISTINCTIFS EST OBLIGATOIRE

PRÉSENTATION DES ÉQUIPES



ÉQUIPES NATIONALE 1

CF CONTINENTALE FÉDÉRALE

SCD DIJON-TEAM
MATERIEL-VELO.COM



TEAM BRICQUEBEC
COTENTIN



MOYON PERCY MANCHE
NORMANDIE



VC PAYS DE LOUDÉAC



GUIDON CHALETTOIS



AC BISONTINE



MAYENNE-MONBANA-
RAPIDO



E. LECLERC RUFFEC
TOP 16



ÉQUIPES NATIONALE 2

TEAM LA CRÊPE DE
BROCÉLIANDE



TEAM SPORTBREIZH
AXEL ARMOR-LUX



UC CHOLET 49



TEAM LMP-LA ROCHE
VENDÉE



TEAM ELITEORGA-US
SAINT-HERBLAIN



UC PÉLUSSIN LOIRE
PILAT



ÉQUIPES NATIONALE 3

TEAM CÔTE DE GRANIT
ROSE



CC PÉRIGUEUX
DORDOGNE



MORLAIX CYCLISME
PERFORMANCE



AUTRES ÉQUIPES


TEAM PAYS DE BRIEC -
H2GREMM



VC PAYS DE LORIENT



ÉQUIPES ÉTRANGÈRES

THE LEAD OUT CYCLING
ACADEMY 



DOVY KEUKENS -
FCC 



TAG CYCLING
RACING 



CENTRE MONDIAL DU
CYCLISME 



PRÉSENTATION DES MAILLOTS DISTINCTIFS



LEADER DU CLASSEMENT GÉNÉRAL



PARRAINAGE : HARMONIE MUTUELLE
- HOBBY CYCLES

LEADER DU CLASSEMENT PAR POINTS



PARRAINAGE : ARGEL - COREFF

LEADER DU CLASSEMENT GRIMPEUR



PARRAINAGE : LA SOURCE BRETAGNE

LEADER DU CLASSEMENT JEUNE



PARRAINAGE : CRÉDIT AGRICOLE
FINISTÈRE

LEADER DU CLASSEMENT "POINTS-CHAUDS"



PARRAINAGE : QUERE DOMONTAGE

PRIX DE LA COMBATIVITÉ



PARRAINAGE : CLOÎTRE - CONCEPT
EXPO - SPORTBREIZH.COM - ICI
BREIZH IZEL

LEADERS DU CLASSEMENT PAR ÉQUIPES



PARRAINAGE : LES COCHONNAILLES
DE KERREUN

PARCOURS GLOBAL

POULLAN-SUR-MER

3

3

SAINT-ÉVARZEC

4

SAINT-YVI

4

QUISTINIC

1

2

MALACHAPPE

PLUVIGNER

2

LORIENT


1

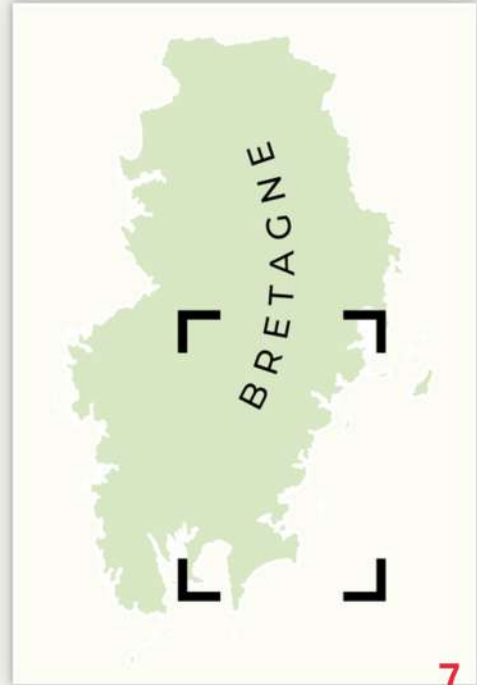
FINISTÈRE

MORBIHAN

Ville départ

Ville arrivée

5 km  ©2024 [procyclingmaps](http://procyclingmaps.com)



**ÉTAPE 1 -
VENDREDI 22 MAI**



LORIENT

© Lorient Agglo / Fly HD



QUISTINIC

146,4 KM / 1 649 m DE D+



©Zewan

VENREDI 22 MAI

Étape 1 (Lorient → Quistinic)



OPÉRATION DE DÉPART

- De 9 h 00 à 10 h 30 **Permanence - Dossards - Distribution des pièces officielles**
Cité de la voile - Salle restauration
- 10 h 00 **Réunion des membres du comité d'organisation**
Bâtiment Absolute Dreamer 1er étage - Salle Grande voile
- 10 h 30 **Réunion sécurité**
Bâtiment Absolute Dreamer 1er étage - Salle Grande voile
- 11 h 00 **Réunion des Directeurs Sportifs, Collège des Arbitres et des Responsables de l'Organisation**
Bâtiment Absolute Dreamer 1er étage - Salle Grande voile
- 11 h 50 **Présentation des coureurs - Emargement**
Podium - Ligne de départ
- 12 h 35 **Départ officiel**
Sortie du parking
- 13 h 00 **Départ réel lancé**
Panneau sortie Quéven



Parking organisation
Parking cité de la voile - Côté bâtiment



Parking équipes
Grand parking à droite

OPÉRATION D'ARRIVÉE

- 14 h 45 **Entrée circuit**
Place Saint Mathurin, Quistinic
- **Déviation des directeurs sportifs**
200 m à gauche après la ligne d'arrivée
- **Arbitres + Secrétariat**
Mairie - Salle du conseil (Accès Place Leur Vraz)
- **Presse**
Mairie - Salle des adjoints - 1er étage
- **Contrôle médical**
Mairie - 2ème étage
- **Douches - Vestiaires**
Terrain de foot
- 18 h 30 **Réception d'honneur**
Sous chapiteau Place Saint Mathurin



Parking organisation
50 m à droite après l'arrivée
dans l'impasse Le Graveau



Parking équipes
Autour du stage de foot -
Rue de Coubertin

LORIENT → QUISTINIC

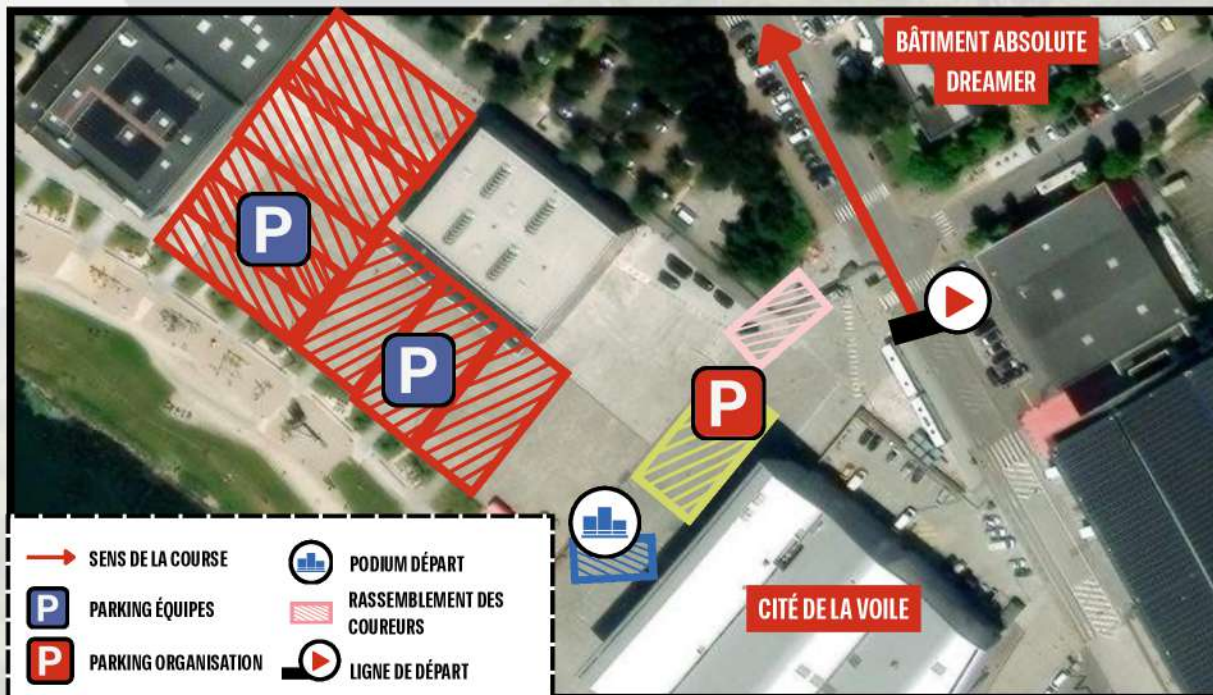
ÉTAPE 1

VENREDI 22 MAI

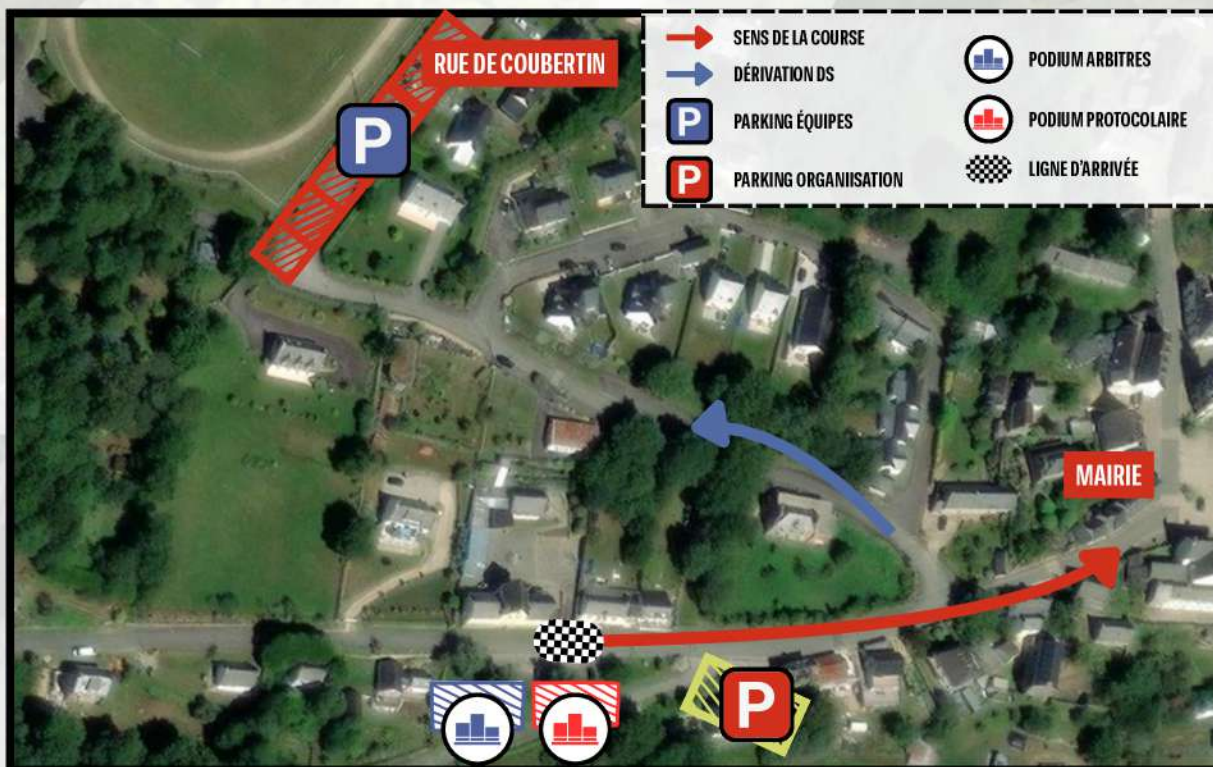
PLAN DE SITUATION



PLAN DE LA ZONE DE DÉPART (LORIENT):



PLAN DE LA ZONE D'ARRIVÉE (QUISTINIC):



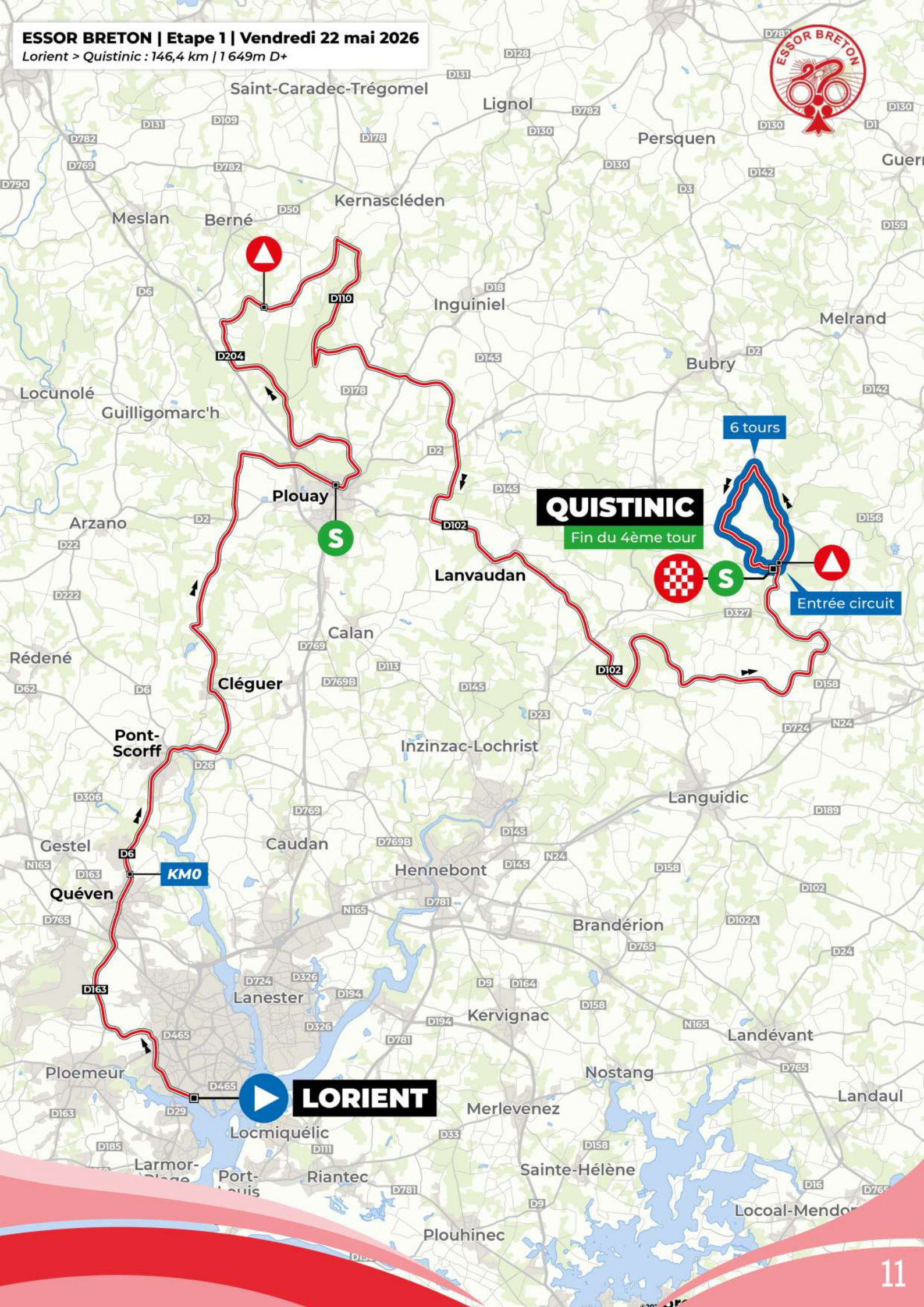
LORIENT → QUISTINIC

ÉTAPE 1

VENDREDI 22 MAI

ESSOR BRETON | Etape 1 | Vendredi 22 mai 2026

Lorient > Quistinic : 146,4 km | 1 649m D+



QUISTINIC

Fin du 4ème tour

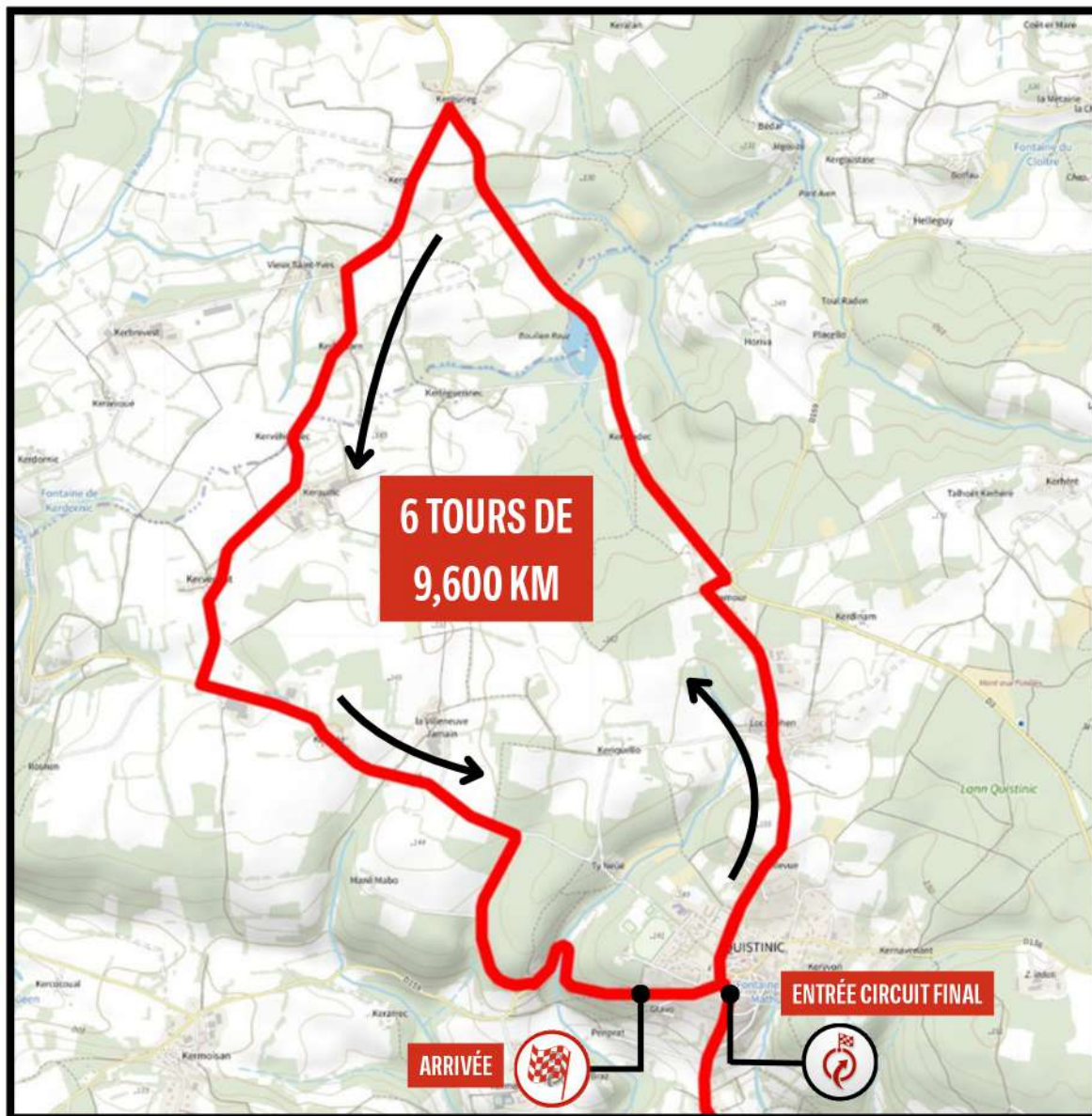
6 tours

Entrée circuit

KMO

LORIENT

CIRCUIT D'ARRIVÉE



LORIENT → QUISTINIC

ÉTAPE 1

VENDREDI 22 MAI

ITINÉRAIRE / HORAIRE



1^{ère} étape : LORIENT - QUISTINIC

ITINÉRAIRE DÉTAILLÉ

Horaire de passage

146,400 km

43 Km/h 45 Km/h

			Km Parcouru	Km à parcourir
12 h 35		Rassemblement Parking de la Base		
		Départ fictif - Rue D'Estienne d'Orves	0,000	
		A gauche - rue du Sous marin Vénus	0,200	
		Tout droit - rue François Touleec	1,100	
		Rond point - Tout droit - Avenue Chenailler	1,400	
		Rond point - A droite - rue Chenailler		
		Tout droit - avenue Capitaine Marianne	1,800	
		A gauche - rue Capitaine Marianne	2,000	
		A gauche	2,100	
		Tout droit	2,400	
		Rond point - Tout droit	2,800	
		Rond point "Nouveau Brunswick" - Tout droit	2,800	
		Rond point - Tout droit	3,000	
		Rond point - A gauche - rue Saint Maude - Sortie LORIENT	3,300	
		Stop - A droite - rue Saint Maudé	3,500	
		A gauche - rue de Kéraude	3,600	
		Passage sous pont	4,900	
		A droite avant le rond point - route de Guéven	5,400	
		A droite avant la départementale	7,900	
		A gauche	8,500	
		Rond point - Tout droit - 2ème sortie	8,700	
		Passage sur pont	8,900	
		Entrée GUEVEN	9,000	
		Rond point - Tout droit - rue Joliot Curie	9,100	
		Passage à niveau	9,400	
		Rond point - A gauche - rue Joliot Curie	9,400	
		Tout droit - rue Julien Moello	9,800	
		A droite - rue Docteur Diemy	10,000	
		A gauche - rue Jean Jaurès	10,100	
		Rond point - rue du 7ème bataillon FFI	10,400	
		Rond point - Tout droit	10,600	
	D6	Gitatoire de Kerroc'h - Tout droit - Pont Scorff	11,300	
		Sortie GUEVEN	11,400	
13 h 00		Départ lancé Sortie GUEVEN	0,000	146,400
13 h 00	13 h 00	Tout droit	0,700	145,700
13 h 04	13 h 03	Entrée PONT SCORFF	2,900	143,500
13 h 04	13 h 04	Rond point - Tout droit - Route de Lorient	3,400	143,000
13 h 05	13 h 05	D26 Tout droit - Cléguer, Hennebont - rue GI de Langle de Carry	4,100	142,300
13 h 05	13 h 05	A droite	4,100	142,300
13 h 06	13 h 06	Sortie PONT SCORFF - Entrée BAS DE PONT SCORFF	4,800	141,600
13 h 08	13 h 06	VC A gauche après la chapelle - rue de la chapelle	4,900	141,500
13 h 08	13 h 08	Rond point - A gauche - Cléguer	6,000	140,400
13 h 10	13 h 10	Entrée CLEGUER	7,800	138,600
13 h 11	13 h 10	Rond point - Tout droit - route de Caudan	8,000	138,400
13 h 11	13 h 11	D113 Tout droit - Pont Scorff - rue Anne de Bretagne	8,300	138,100
13 h 11	13 h 11	VC A droite devant la boulangerie - rue Saint Gérard	8,400	138,000
13 h 12	13 h 11	Rond point - Tout droit	8,600	137,800
13 h 12	13 h 12	Sortie CLEGUER	9,000	137,400
13 h 13	13 h 12	Tout droit	9,700	136,700
13 h 14	13 h 14	Passage sur pont	10,500	135,900
13 h 16	13 h 16	A la chapelle - A droite	12,100	134,300
13 h 21	13 h 20	Cédez le passage - Tout droit	15,200	131,200
13 h 22	13 h 21	Rond point - Tout droit	16,300	130,100
13 h 24	13 h 23	A droite "Le Cosquer, Kerdalvé" (dans le dos)	17,500	128,900
13 h 27	13 h 25	Passage sous pont	19,400	127,000
13 h 27	13 h 26	D769 Cédez le passage - A droite	19,600	126,800
13 h 28	13 h 27	Entrée PLOUAY	20,400	126,000
13 h 28	13 h 27	POINT CHAUDAY - Sur la ligne	20,500	125,900
13 h 29	13 h 27	VC A gauche après le parking de la grande surface	20,800	125,600
13 h 29	13 h 28	D178 Stop - A gauche - rue Neuve	21,200	125,200
13 h 30	13 h 28	Rond point - Tout droit	21,700	124,700
13 h 31	13 h 30	Sortie PLOUAY	22,500	123,900
13 h 32	13 h 30	VC A gauche	23,100	123,300
13 h 34	13 h 33	D110 Cédez le passage - A droite	25,000	121,400
13 h 37	13 h 35	Passage sur pont	26,800	119,600
13 h 37	13 h 35	D204 Gitatoire du Pont Neuf - A gauche - Le Faouet, Berné	26,900	119,500
13 h 37	13 h 36	A gauche	27,000	119,400
13 h 40	13 h 38	A droite	29,200	117,200
13 h 41	13 h 39	Tout droit	29,400	117,000
13 h 42	13 h 41	VC A droite "Menguén, Marta" dans le dos	30,800	115,600
13 h 45	13 h 43	GRIMPEUR - Face poteau électrique sur la droite	32,700	113,700
13 h 47	13 h 45	Stop - A gauche	34,000	112,400
13 h 48	13 h 46	A droite	34,800	111,600



LORIENT → QUISTINIC

ÉTAPE 1

VENDREDI 22 MAI

ITINÉRAIRE / HORAIRE



LORIENT → QUISTINIC

ÉTAPE 1

VENREDI 22 MAI

13 h 51	13 h 49	Cédez le passage - A droite	37,000	109,400
13 h 51	13 h 49	D110 A droite face à la chapelle	37,000	109,400
13 h 53	13 h 51	Tout droit - Plouay	38,600	107,800
13 h 59	13 h 56	VC A gauche - "Le moulin de Coat Cron"	42,400	104,000
14 h 01	13 h 58	Lieu dit Kerscoulan - Tout droit à gauche	43,900	102,500
14 h 02	13 h 59	Lieu dit Toul er Clanche - A droite	44,500	101,900
14 h 03	14 h 00	D178 A droite	45,300	101,100
14 h 04	14 h 01	VC A gauche	46,400	100,000
14 h 05	14 h 02	Cédez le passage - En face	46,700	99,700
14 h 05	14 h 02	A droite	46,700	99,700
14 h 06	14 h 03	Tout droit	47,800	98,600
14 h 10	14 h 07	Cédez le passage - Tout droit	50,300	96,100
14 h 14	14 h 11	D102 A gauche	53,500	92,900
14 h 18	14 h 14	Entrée LANVAUDAN	55,900	90,500
14 h 18	14 h 15	Après l'église - A droite	56,500	89,900
14 h 18	14 h 15	A gauche	56,500	89,900
14 h 18	14 h 15	A droite - Inguiniel, Buby, Quistinic	56,800	89,800
14 h 19	14 h 16	A droite	57,200	89,200
14 h 19	14 h 16	Sortie LANVANDAN	57,300	89,100
14 h 25	14 h 22	Stop - Tout droit	61,500	84,900
14 h 28	14 h 24	Tout droit - Languidic	63,500	82,900
14 h 28	14 h 24	Passage sur un pont	63,600	82,800
14 h 28	14 h 24	VC A gauche	63,700	82,700
14 h 30	14 h 26	Lieu dit La Garenne - Tout droit	65,000	81,400
14 h 31	14 h 27	Lieu dit Mané Erven - A droite	65,700	80,700
14 h 35	14 h 30	A gauche	68,200	78,200
14 h 36	14 h 32	Lieu dit Kercher - A droite	69,100	77,300
14 h 38	14 h 34	Stop - Tout droit	70,500	75,900
14 h 40	14 h 36	A gauche	72,300	74,100
14 h 42	14 h 37	A droite	73,200	73,200
14 h 42	14 h 38	A gauche	73,700	72,700
14 h 44	14 h 40	D158 A gauche	75,000	71,400
14 h 45	14 h 40	D3 Stop - A gauche - Quistinic	75,300	71,100
14 h 45	14 h 40	Passage sur pont	75,300	71,100
14 h 45	14 h 41	D327 A gauche - Inzinzac Lochrist	75,800	70,600
14 h 48	14 h 43	VC A droite - Quistinic	77,400	69,000
14 h 50	14 h 45	A gauche	79,200	67,200
14 h 50	14 h 45	Entrée QUISTINIC	79,200	67,200
14 h 51	14 h 46	GRIMPEUR	79,800	66,600
14 h 51	14 h 46	D159 A droite - ENTREE CIRCUIT - rue de la Résistance	80,000	66,400
14 h 51	14 h 46	Sortie QUISTINIC	80,200	66,200
14 h 52	14 h 47	A droite - Buby, Melrand	80,600	65,800
14 h 54	14 h 49	D3 Stop - A gauche - Buby	81,800	64,600
14 h 54	14 h 49	VC A gauche - Kerhouarn	81,900	64,500
14 h 56	14 h 51	A gauche	83,800	62,600
14 h 58	14 h 52	A droite	84,700	61,700
14 h 59	14 h 54	A gauche	85,700	60,700
15 h 00	14 h 55	A droite	86,500	59,900
15 h 02	14 h 57	D159 A gauche	87,900	58,500
15 h 03	14 h 58	Entrée QUISTINIC	88,600	57,800
15 h 03	14 h 58	Passage sur la ligne	88,800	57,600
15 h 04	14 h 59	A gauche - Place Saint Mathurin	89,400	57,000
15 h 05	14 h 59	Sortie QUISTINIC	89,600	56,800
15 h 05	15 h 00	A droite - Buby, Melrand	90,000	56,400
15 h 07	15 h 01	D3 Stop - A gauche - Buby	91,200	55,200
15 h 07	15 h 01	VC A gauche - Kerhouarn	91,300	55,100
15 h 10	15 h 04	A gauche	93,200	53,200
15 h 11	15 h 05	A droite	94,100	52,300
15 h 12	15 h 06	A gauche	95,100	51,300
15 h 13	15 h 07	A droite	95,900	50,500
15 h 15	15 h 09	D159 A gauche	97,300	49,100
15 h 16	15 h 10	Entrée QUISTINIC	98,000	48,400
15 h 17	15 h 11	Passage sur la ligne - Fin du 1 ^{er} tour	98,400	48,000
15 h 30	15 h 24	Passage sur la ligne - Fin du 2 ^{ème} tour	108,000	38,400
15 h 44	15 h 36	Passage sur la ligne - Fin du 3 ^{ème} tour	117,600	28,800
15 h 57	15 h 49	Passage sur la ligne - POINT CHAUD - Fin du 4^{ème} tour	127,200	19,200
16 h 10	16 h 02	Passage sur la ligne - Fin du 5 ^{ème} tour	136,800	9,600
16 h 24	16 h 15	ARRIVÉE de la 1^{ère} étape	146,400	0,000



**ÉTAPE 2 -
SAMEDI 23 MAI**



PLUVIGNER

© A. Lamoureux



MALACHAPPE

158,2 KM / 1 656 M DE D+



©Pluvigner



SAMEDI 23 MAI

Étape 2 (Pluvigner → Malachappe)

OPÉRATION DE DÉPART

- **10 h 30** Réunion des membres du comité d'organisation
Salle de la mairie
- **11 h 00** Réunion sécurité
Salle de la mairie
- **12 h 00** Présentation des équipes - Emargement
Podium - Derrière le stang
- **12 h 55** Départ officiel
Rue de l'étang
- **13 h 00** Départ réel lancé
Panneau sortie PLUVIGNER - Route de Landaul



Parking organisation
Parking rue de l'étang



Parking équipes
Parking école maternelle Joseph Rollo

OPÉRATION D'ARRIVÉE

- **15 h 10** Entrée circuit
- Déviation des directeurs sportifs
100 m avant la ligne - Route de Languidic
- Arbitres + Secrétariat
Bar Truc Much
- Presse + Photocopieuse
Bar Truc Much
- Contrôle médical
Salle J.M. Goasmat - Partie cuisine
- Douches - Vestiaires
Stade de Pluvigner
- **18 h 30** Réception d'honneur
Salle Jean Marie GOASMAT



Parking organisation
Parking - Bar Truc Much

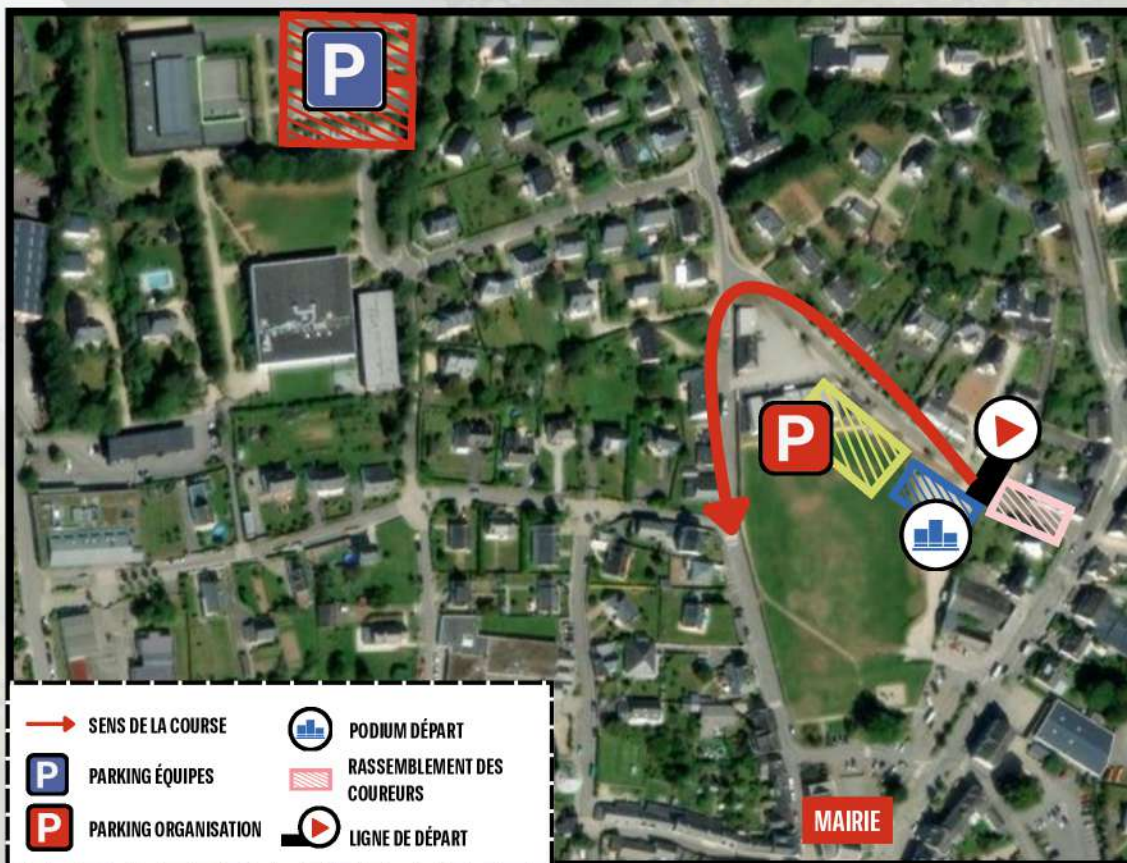


Parking équipes
Parking - Route de Languidic

PLAN DE SITUATION



PLAN DE LA ZONE DE DÉPART (PLUVIGNER):



PLAN DE LA ZONE D'ARRIVÉE (MALACHAPPE):



PLUVIGNER → MALACHAPPE

ÉTAPE 2

SAMEDI 23 MAI

CIRCUIT D'ARRIVÉE



PLUVIGNER → MALACHAPPE

ÉTAPE 2

SAMEDI 23 MAI

ITINÉRAIRE / HORAIRE



2^{ème} étape : PLUVIGNER - MALACHAPPE

ITINÉRAIRE DÉTAILLÉ

Horaire de passage		158,2km		Km	Km
43 Km/h	45 Km/h			Parcouru	à parcourir
12 h 55		Rassemblement Rue de l'étang		0,000	
		<i>Départ niveau du passage piétons</i>			
		<i>Rue de l'étang</i>			
		<i>A gauche rue Saint Mathurin</i>		0,200	
		<i>A droite rue de la Libération</i>		0,300	
		<i>A gauche rue Maréchal Léclerc</i>		0,600	
		<i>A droite rue de la Croix Rouge</i>		0,900	
		D102 <i>Rond point - Tout droit rue du Hirello</i>		1,200	
		<i>Rond point - A droite - Landévant, Landaul, Belz</i>		1,400	
		<i>Passage à niveau</i>		1,700	
		<i>Panneau sortie PLUVIGNER</i>		2,300	
13 h 00		D16 Départ lancé - Panneau sortie PLUVIGNER		0,000	158,200
13 h 01	13 h 01	A gauche Landaul, Belz		0,900	157,300
13 h 05	13 h 05	VC	A gauche - rue es Peupliers	4,200	154,000
13 h 06	13 h 06	D19	A gauche	4,600	153,800
13 h 10	13 h 10	Passage à niveau		7,700	150,500
13 h 13	13 h 13	Rond point - Tout droit - Brech, Sainte Anne d'Auray		10,000	148,200
13 h 14	13 h 14	Entrée BRECH - Rue du stade		10,500	147,700
13 h 15	13 h 14	Rond point - A droite		11,000	147,200
13 h 15	13 h 14	Rond point - A gauche - Rue du Pont Douar		11,100	147,100
13 h 16	13 h 15	Sortie BRECH		11,800	146,400
13 h 16	13 h 15	Passage sur pont		11,900	146,300
13 h 17	13 h 16	D133	A gauche - Plumergat	12,300	145,900
13 h 19	13 h 19	Stop - Tout droit - Plumergat		14,300	143,900
13 h 21	13 h 20	A droite - Plumergat		15,100	143,100
13 h 23	13 h 22	Entrée PLUMERGAT - Rue Joseph Evenas		17,000	141,200
13 h 25	13 h 24	VC	A gauche - Brandivy - Rue du Pont Forest	18,000	140,200
13 h 25	13 h 24	Sortie PLUMERGAT		18,500	139,700
13 h 31	13 h 29	D103	Cédez le passage - A droite - Brandivy	22,300	135,900
13 h 31	13 h 29	Entrée BRANDIVY - Rue de la Vallée du Loch		22,400	135,800
13 h 31	13 h 30	VC	A gauche après l'église - Rue du Lavoir	22,800	135,400
13 h 32	13 h 30	Sortie BRANDIVY		23,200	135,000
13 h 34	13 h 33	A gauche		24,800	133,400
13 h 36	13 h 35	Passage sur pont		26,500	131,700
13 h 37	13 h 36	D16	Stop - A droite Bleuzy	27,000	131,200
13 h 38	13 h 36	VC	A gauche - La Haie, Moulin du pont	27,400	130,800
13 h 40	13 h 38	A droite		28,800	129,400
13 h 41	13 h 39	A droite		29,500	128,700
13 h 41	13 h 39	GRIMPEUR		29,700	128,500
13 h 42	13 h 40	A gauche		30,500	127,700
13 h 46	13 h 44	A gauche		33,100	125,100
13 h 47	13 h 45	A gauche - La Chapelle Neuve		33,800	124,400
13 h 49	13 h 47	D189	A gauche - Camors	35,800	122,400
13 h 54	13 h 51	VC	A droite - Rue de la Ronde	38,800	119,400
13 h 55	13 h 53	A gauche		40,100	118,100
13 h 56	13 h 53	A gauche - Route du vieux presbytère		40,300	117,900
13 h 57	13 h 55	Entrée CAMORS - GRIMPEUR		41,500	116,700
13 h 58	13 h 55	A droite - Rue de Lann Mareu		41,600	116,600
13 h 59	13 h 56	A gauche - Rue du Palmier		42,400	115,800
13 h 59	13 h 57	D189	Stop - A face - Aire de loisirs du petit bois	42,800	115,400
14 h 00	13 h 57	Sortie CAMORS		43,100	115,100
14 h 00	13 h 57	A gauche		43,200	115,000
14 h 03	14 h 00	Entrée LAMBEL		45,400	112,800
14 h 04	14 h 01	D24	Stop - A gauche Languidic, Landévant	46,100	112,100
14 h 04	14 h 01	Passage sur pont		46,200	112,000
14 h 04	14 h 01	A gauche Landévant		46,200	112,000
14 h 04	14 h 02	Sortie LAMBEL		46,500	111,700
14 h 11	14 h 08	Tout droit		51,200	107,000
14 h 11	14 h 08	Passage sur la ligne - POINT CHAUD		51,300	106,900
14 h 14	14 h 10	A droite		53,200	105,000
14 h 14	14 h 11	VC	A droite Chapelle saint Laurent dans le dos	53,400	104,800
14 h 16	14 h 13	A gauche		55,100	103,100
14 h 17	14 h 13	A droite		55,200	103,000
14 h 19	14 h 15	A droite		56,700	101,500
14 h 20	14 h 16	Stop - Tout droit		57,500	100,700
14 h 22	14 h 19	D189	A gauche	59,400	98,800
14 h 25	14 h 22	Entrée LANGUIDIC		61,600	96,600
14 h 26	14 h 22	VC	A droite - Rue de Lamonnais	62,000	96,200
14 h 27	14 h 23	D724	A droite - Rue de la Libération	62,600	95,600
14 h 27	14 h 24	Sortie LANGUIDIC		63,000	95,200
14 h 28	14 h 24	Pont sur voie express		63,100	95,100



ITIPÉRAIRE / HORAIRE



14 h 32	14 h 28	D158	A gauche - Pont Augan, Quistinic, Buby	66.500	91.700
14 h 36	14 h 32		Entrée PONT AUGAN	69.300	88.900
14 h 37	14 h 32	D3	Stop - A gauche - Quistinic	69.700	88.500
14 h 37	14 h 33		Passage sur pont	69.800	88.400
14 h 37	14 h 33	VC	A droite - Sainte Barbe du Temple	70.000	88.200
14 h 38	14 h 34		Sortie PONT AUGAN	70.500	87.700
14 h 42	14 h 37		GRIMPEUR	73.100	85.100
14 h 44	14 h 40		Entrée KERGROAS	75.000	83.200
14 h 45	14 h 40	D158	A droite - Bieuzy	75.400	82.800
14 h 45	14 h 40		Sortie KERGROAS	75.500	82.700
14 h 46	14 h 41		Entrée LOCMARIA	76.100	82.100
14 h 46	14 h 42		Sortie LOCMARIA	76.600	81.600
14 h 48	14 h 44	VC	A droite - Croix sur la droite - (Epingle)	78.100	80.100
14 h 51	14 h 46		A gauche	80.100	78.100
14 h 51	14 h 46		Passage sur pont - Etroit	80.100	78.100
14 h 51	14 h 46		Pont sous voie ferrée - Etroit	80.200	78.000
14 h 51	14 h 46	D327	A droite - Quistinic, Baud	80.200	78.000
14 h 56	14 h 51	D3	A droite - Quistinic	83.700	74.500
14 h 57	14 h 52	D172	A gauche - Kergonan	84.300	73.900
14 h 59	14 h 53		Passage sur pont	85.400	72.800
14 h 59	14 h 54		A droite - Kergonan, Languidic dans le dos	85.500	72.700
14 h 59	14 h 54		A gauche - Passage à niveau	85.500	72.700
15 h 00	14 h 55		Tout droit (lits centraux)	86.700	71.500
15 h 01	14 h 55	VC	A gauche et à droite	86.900	71.300
15 h 04	14 h 58		Pont sur voie express - Etroit	89.000	69.200
15 h 04	14 h 58		Stop - A gauche - Kersolan, Lann Vrehan	89.200	69.000
15 h 06	15 h 00		Stop - Tout droit	90.600	67.600
15 h 09	15 h 03	D24	A droite	92.600	65.600
15 h 12	15 h 06		Tout droit - Entrée Circuit	94.800	63.400
15 h 13	15 h 07		Tout droit	95.800	62.400
15 h 13	15 h 07		Passage sur la ligne	95.900	62.300
15 h 15	15 h 09	VC	A gauche	96.900	61.300
15 h 19	15 h 13		A gauche	99.900	58.300
15 h 21	15 h 15	D102	Stop - A gauche	101.600	56.600
15 h 23	15 h 17	VC	A droite	102.800	56.400
15 h 24	15 h 17		A gauche	103.400	54.800
15 h 24	15 h 18	D24	Stop - A gauche	103.700	54.500
15 h 26	15 h 19		Tout droit	104.700	53.500
15 h 26	15 h 19		Passage sur la ligne - Fin du 1 ^{er} tour	104.800	53.400
15 h 38	15 h 31		Passage sur la ligne - Fin du 2 ^{ème} tour	113.700	44.500
15 h 51	15 h 43		Passage sur la ligne - Fin du 3 ^{ème} tour	122.600	35.600
16 h 03	15 h 55		Passage sur la ligne - Fin du 4 ^{ème} tour	131.500	26.700
16 h 15	16 h 07		POINT CHAUD - Passage sur la ligne - Fin du 5^{ème} tour	140.400	17.800
16 h 28	16 h 19		Passage sur la ligne - Fin du 6 ^{ème} tour	149.300	8.900
16 h 40	16 h 30		ARRIVÉE de la 2^{ème} étape	158.200	0,000



PLUVIGNER → MALACHAPPE

ÉTAPE 2

SAMEDI 23 MAI

**ÉTAPE 3 -
ΔΙΠΑΨΗ 24 ΜΑΙ**



POULLAN-SUR-MER

© ELISE FOURNIER



POULLAN-SUR-MER

147,8 KM / 1 859 M DE D+



© JULIENDU29

DIMANCHE 24 MAI

Étape 3 (Poullan-sur-Mer → Poullan-sur-Mer)



OPÉRATION DE DÉPART

- **10 h 30** Réunion des membres du comité d'organisation
Salle polyvalente - Petite salle
- **11 h 00** Réunion sécurité
Salle polyvalente - Petite salle
- **Salle de presse**
Salle polyvalente
- **12 h 00** Présentation des équipes - Emargement
Centre commercial Leclerc - Tréboul - parking couvert
- **12 h 55** Départ officiel
Parking couvert centre commercial Leclerc
- **13 h 00** Départ réel lancé
D7 - Panneau sortie Douarnenez



Parking organisation

Parking E. Leclerc -
Côté ouest



Parking équipes

Parking E. Leclerc - Partie couverte

OPÉRATION D'ARRIVÉE

- **15 h 00** Entrée circuit
- **Déviations des directeurs sportifs**
à droite 100 mètres avant l'arrivée - Rue de la mairie
- **Arbitres + Secrétariat**
Salle polyvalente - Petite salle
- **Presse**
Salle polyvalente
- **Contrôle médical**
Maison de la jeunesse (Derrière le podium protocolaire)
- **Photocopieuse**
Mairie
- **Douches - Vestiaires**
Stade de foot
- **18 h 30** Réception d'honneur
Salle polyvalente - Salle du bar



Parking organisation

Devant la mairie



Parking équipes

Devant la salle polyvalente

POULLAN-SUR-MER → POULLAN-SUR-MER

ÉTAPE 3

DIMANCHE 24 MAI

PLAN DE SITUATION



PLAN DE LA ZONE DE DÉPART (CENTRE E.LECLERC):



PLAN DE LA ZONE D'ARRIVÉE (POULLAN-SUR-MER):





POULLAN-SUR-MER



S

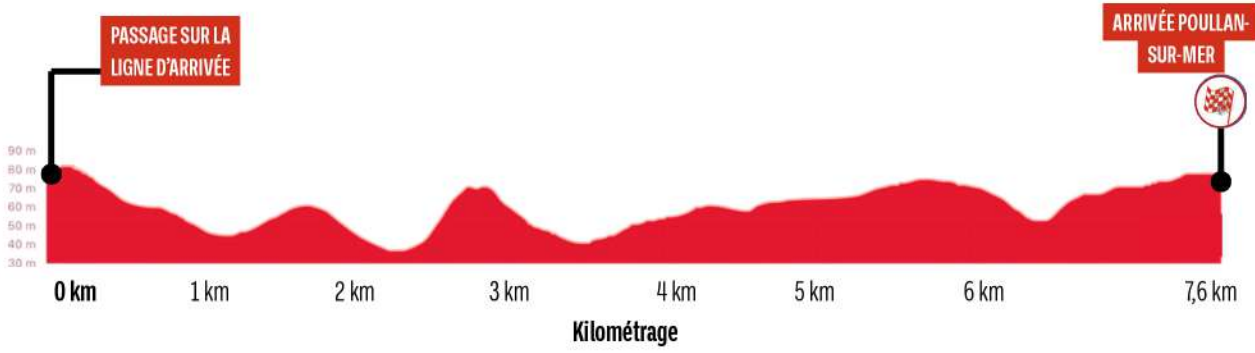
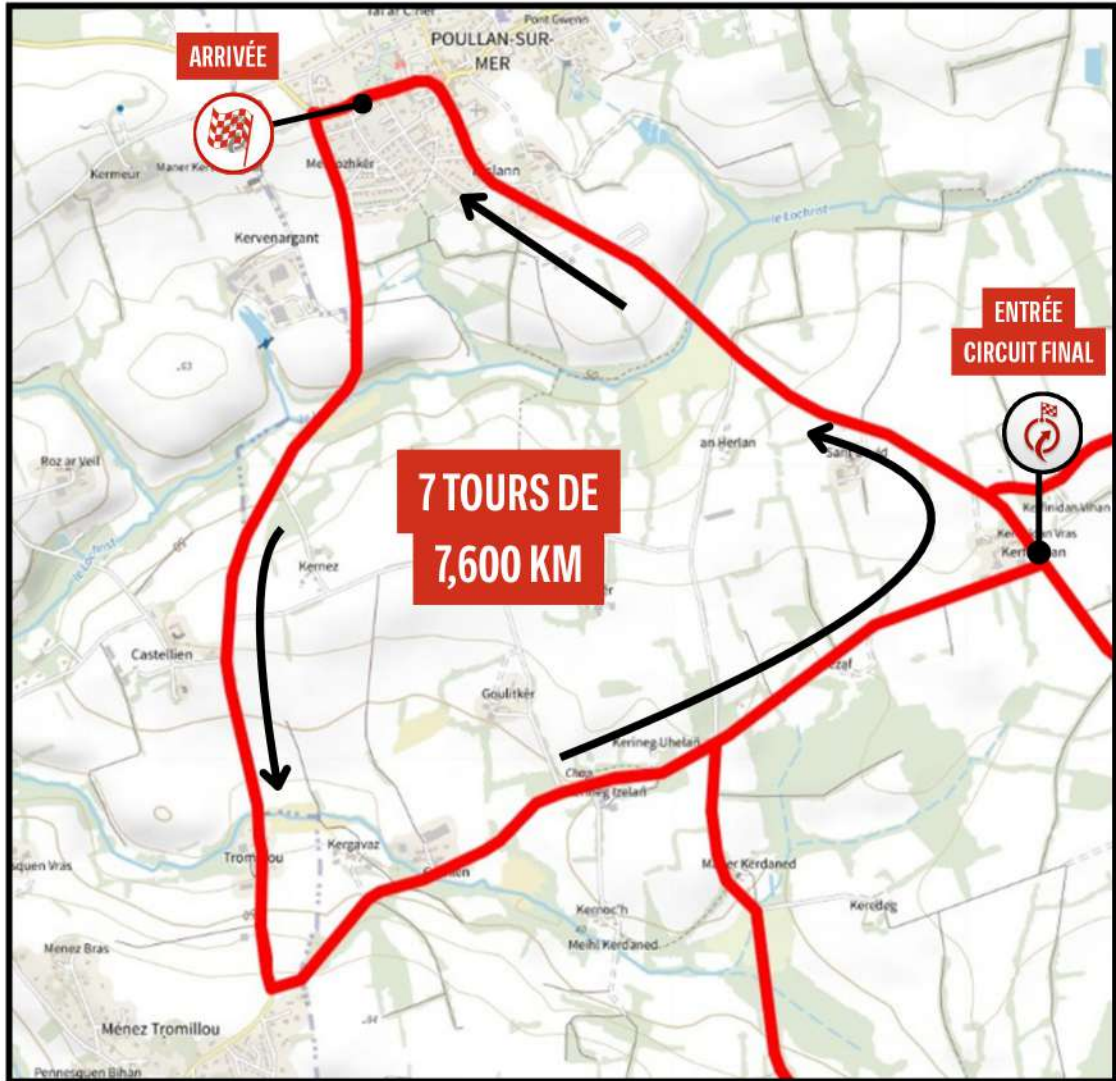
Fin du 2ème petit tour
Fin du 5ème petit tour

PETIT TOUR
7 tours

1er grand tour
3ème grand tour
5ème grand tour

GRAND TOUR
5 tours

CIRCUIT D'ARRIVÉE



ITINÉRAIRE / HORAIRE



3^{ème} étape : POUILLAN

ITINÉRAIRE DÉTAILLÉ

147,800 km

Horaire de passage

43 Km/h 45 Km/h

Horaire de passage				Km Parcours	Km à parcourir
12 h:55			Rassemblement Parking Loclerc - Trébout		
			Sortie parking - Stop - A droite - Passage de Kerguelen	0,100	
			Rond point - A gauche - Boulevard Jean Moulin	0,100	
			Rond point - Tout droit - Toutes directions	0,300	
		D7	Rond point - A droite - Poullan sur Mer	0,700	
			Rond point - Tout droit - Route de Poullan	1,200	
			Sortie DOUARNENEZ	1,300	
13 h:00			Départ lancé - Panneau sortie DOUARNENEZ	0,000	147,800
13 h 00	13 h 00	VC	Lieu dit "Tout an Drez" - A gauche et à droite	0,500	147,300
13 h 04	13 h 04		Cédez le passage - A droite - Poullan	3,500	144,300
13 h:06	13 h:06		Entrée POUILLAN sur MER	4,900	142,900
13 h 07	13 h 07	D7	A gauche de l'église - Rue Abbé Conan	5,500	142,300
13 h 07	13 h 07		Passage sur la ligne	5,600	142,200
13 h 08	13 h 07		Rond point - A gauche - Route de Confort	5,900	141,900
13 h 08	13 h 08	C6	Sortie POUILLAN	6,100	141,700
13 h 11	13 h 10		Lieu dit "Tromillou"	7,900	139,900
13 h:11	13 h:11		GRIMPEUR - 50 m avant de tourner à gauche	8,350	139,450
13 h 11	13 h 11	C26	A gauche avant le panneau Confort - Chapelle de Kérinec	8,400	139,400
13 h 13	13 h 12		Passage à la chapelle	9,400	138,400
13 h 13	13 h 13		Stop - A droite	9,800	138,000
13 h 15	13 h 14	D765	Cédez le passage - A droite	11,100	136,700
13 h 15	13 h 15		Rond point - A droite - Audieme, Pont Croix	11,400	136,400
13 h 17	13 h 17		Entrée CONFORT MEILARS	12,800	135,000
13 h 18	13 h 17	VC	A gauche - Cidrerie de Tromelin	13,000	134,800
13 h 20	13 h 20		A gauche - Cidrerie de Tromelin	15,000	132,800
13 h 23	13 h 22		A gauche	16,500	131,300
13 h 23	13 h 22		A gauche	17,100	130,700
13 h 24	13 h 23	D43	Cédez le passage - A gauche	17,600	130,200
13 h 25	13 h 24	VC	A droite	18,400	129,400
13 h 26	13 h 25	D765	Cédez le passage - A droite	19,300	128,500
13 h 27	13 h 26	VC	A gauche - Poullan	19,500	128,300
13 h 27	13 h 26		Lieu dit "Buzit" - Chicanes	20,000	127,800
13 h 29	13 h 28		Tout droit - Entrée circuit	21,000	126,800
13 h 29	13 h 28		Tout droit - Poullan	21,200	126,600
13 h:31	13 h:30		Entrée POUILLAN sur MER	22,600	125,200
13 h 32	13 h 30	D7	A gauche de l'église - rue Abbé Conan	23,200	124,600
13 h 32	13 h 31		Passage sur la ligne - Fin du 1er grand tour	23,400	124,400
13 h 37	13 h 34		Passage sur la ligne - Fin du 2ème grand tour	41,200	106,600
14 h 00	13 h 58		Lieu dit "Tromillou"	43,500	104,300
14 h:02	13 h:59		GRIMPEUR - 50 m avant de tourner à gauche	44,950	102,850
14 h 01	13 h 58	C26	A gauche avant le panneau Confort - Chapelle de Kérinec	44,000	103,800
14 h 22	14 h 18		Passage sur la ligne - Fin du 3ème grand tour	59,000	88,800
14 h 47	14 h 42		Passage sur la ligne - Fin du 4ème grand tour	76,800	71,000
14 h 50	14 h 45		Lieu dit "Tromillou"	79,100	68,700
14 h:51	14 h:46		GRIMPEUR - 50 m avant de tourner à gauche	79,550	68,250
14 h 51	14 h 46	C26	A gauche avant le panneau Confort - Chapelle de Kérinec	79,600	68,200
15 h 08	15 h 02		Tout droit - Entrée circuit	92,200	55,600
15 h 12	15 h 06		Passage sur la ligne - Fin du 5ème grand tour	94,600	53,200
15 h 12	15 h 06		Rond point - A gauche - Route de Confort	94,800	53,000
15 h:12	15 h:06	C6	Sortie POUILLAN	95,000	52,800
15 h 15	15 h 09		Lieu dit "Tromillou"	96,800	51,000
15 h 15	15 h 09	C26	A gauche avant le panneau Confort - Chapelle de Kérinec	97,300	50,500
15 h 17	15 h 11		Passage à la chapelle	98,400	49,400
15 h 17	15 h 11		Stop - Tout droit	98,800	49,000
15 h 19	15 h 13		Stop - A gauche - Poullan	99,800	48,000
15 h 19	15 h 13		Tout droit - Poullan	100,100	47,700
15 h:21	15 h:15		Entrée POUILLAN sur MER	101,500	46,300
15 h 22	15 h 16	D7	A gauche de l'église - rue Abbé Conan	102,000	45,800
15 h 22	15 h 16		Passage sur la ligne - Fin du 1er petit tour	102,200	45,600
15 h:33	15 h:26		POINT CHAUD - Passage sur la ligne - Fin du 2ème petit tour	109,800	38,000
15 h 43	15 h 36		Passage sur la ligne - Fin du 3ème petit tour	117,400	30,400
15 h 54	15 h 46		Passage sur la ligne - Fin du 4ème petit tour	125,000	22,800
16 h:05	15 h:56		POINT CHAUD - Passage sur la ligne - Fin du 5ème petit tour	132,600	15,200
16 h 15	16 h 06		Passage sur la ligne - Fin du 6ème petit tour	140,200	7,600
16 h 26	16 h 17		ARRIVÉE de la 3^{ème} étape	147,800	0,000



POULLAN-SUR-MER → POUILLAN-SUR-MER

ÉTAPE 3

DIMANCHE 24 MAI

**ÉTAPE 4 -
LUNDI 25 MAI**



SAINT-YVI

© Gwendoland



SAINT-ÉVARZEC

150,9 KM / 1 811 M DE D+



© France voyage

LUNDI 25 MAI

Étape 4 (Saint-Yvi → Saint-Évarzec)



OPÉRATION DE DÉPART

- **10 h 30** **Réunion des membres du comité d'organisation**
Salle des sports - Côté ouest
- **11 h 00** **Réunion sécurité**
Salle des sports - Côté ouest
- **Salle de presse**
Salle des sports - Côté ouest
- **12 h 00** **Présentation des équipes - Emargement**
Podium - Partie haute du parking de la salle polyvalente
- **12 h 55** **Départ officiel**
Sortie du parking
- **13 h 00** **Départ réel lancé**
100 mètres après le stop



Parking organisation

Plateau ouest de la salle polyvalente
Véhicules de l'avant rue Christophe Le Meur



Parking équipes

Derrière la mairie et parkings de
l'école rue Hent Ar Boulén

OPÉRATION D'ARRIVÉE

- **14 h 55** **Entrée circuit**
- **Déviation des directeurs sportifs**
100 mètres à gauche avant la ligne
- **Arbitres + Secrétariat**
Locaux des Ets CCMS - 5 rue Philippe Lebon
- **Presse**
Locaux des Ets CCMS - 5 rue Philippe Lebon
- **Contrôle médical**
Locaux des Ets CCMS - 5 rue Philippe Lebon
- **Douches - Vestiaires**
Terrain de foot Jean Lennon
- **18 h 30** **Réception d'honneur**
Maison des associations - Salle n°2



Parking organisation

A gauche avant la ligne d'arrivée
avant l'entrée de Fimagri



Parking équipes

Zone Industrielle

SAINT-YVI → SAINT-ÉVARZEC

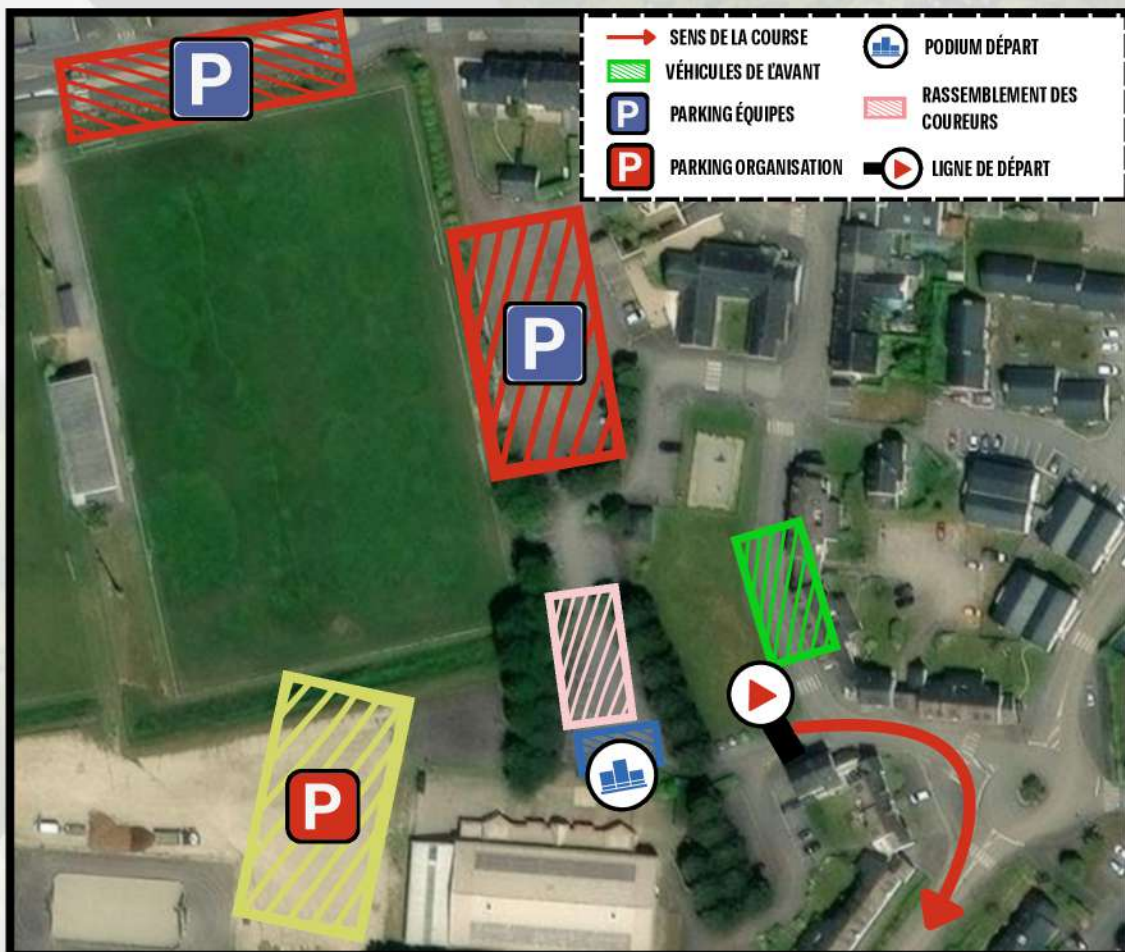
ÉTAPE 4

LUNDI 25 MAI

PLAN DE SITUATION



PLAN DE LA ZONE DE DÉPART (SAINT-YVI) :



PLAN DE LA ZONE D'ARRIVÉE (SAINT-ÉVARZEC) :



SAINT-YVI → SAINT-ÉVARZEC

ÉTAPE 4

LUNDI 25 MAI

ESSOR BRETON | Etape 4 | Lundi 25 mai 2026
Saint-Yvi > Saint-Évarzec : 150,9 km | 1 811m D+

Ergué-Gabéric

SAINT-ÉVARZEC

7 tours

Fin du 5ème tour

2ème passage

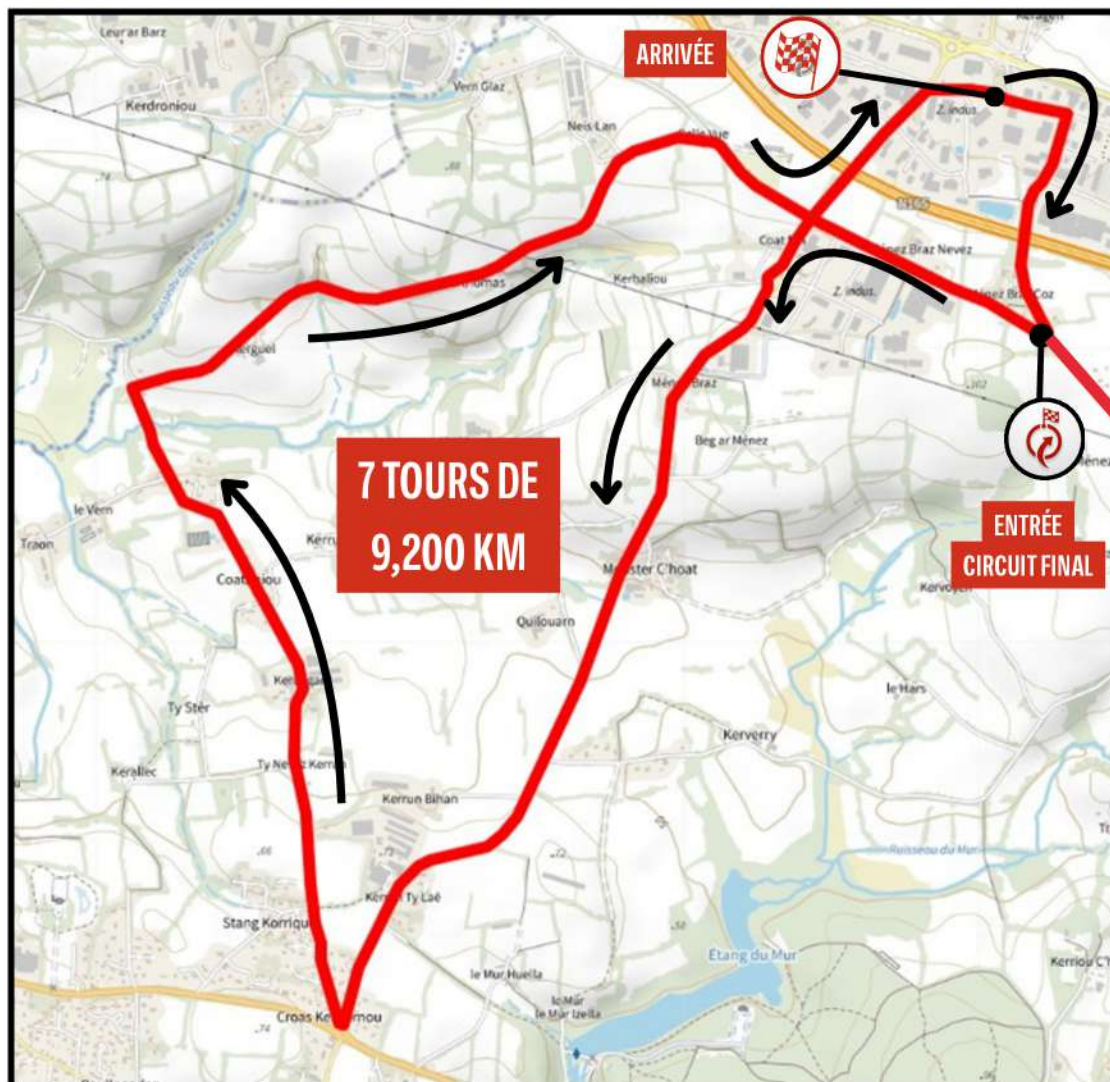
1er passage
2ème passage

Eliant

SAINT-YVI



CIRCUIT D'ARRIVÉE



PASSAGE SUR LA LIGNE D'ARRIVÉE

ARRIVÉE ST-ÉVARZEC



SAINT-YVI → SAINT-ÉVARZEC

ÉTAPE 4

LUNDI 25 MAI

ITINÉRAIRE / HORAIRE



4^{ème} étape : SAINT YVI - SAINT EVARZEC

ITINÉRAIRE DÉTAILLÉ

Horaire de passage		150.900 km		km	km
43 Km/h - 45 Km/h				Parcours	à parcourir
12 h 55		Rassemblement Parking devant la salle polyvalente		0.000	
<i>Départ fictif - Sortie du parking par le sens interdit</i>					
<i>A droite - Rue Christophe Le Meur</i>					
<i>Rond point - A droite - Rue Menez Tropic</i>					
<i>Sortie SAINT YVI</i>					
<i>Stop - Tout droit vers Manoir de Tougoat</i>					
<i>Départ - 100 m après le carrefour</i>					
13 h 00	VC	Départ lancé		0.000	150.900
13 h 00	13 h 00	Passage sous voie express		0.800	150.300
13 h 01	13 h 01	A droite au transfo		1.300	149.800
13 h 03	13 h 02	Rond point - Tout droit - Vers Kerancolven		2.200	148.700
13 h 05	13 h 05	Stop - A droite - Quimper		4.000	146.900
13 h 05	13 h 05	Stop - A droite - Quimper - (Route de la Véronique)		4.200	146.700
13 h 08	13 h 08	A gauche - Chemin de Menez Bras		6.400	144.500
13 h 10	13 h 09	A gauche - Route de Moustoir Choat		7.200	143.700
13 h 10	13 h 09	Rond point - Tout droit		7.300	143.600
13 h 13	13 h 13	A droite avant le rond point - Route d'Ergué Armel		9.800	141.100
13 h 16	13 h 15	A droite - Route de Kerthomas		11.800	139.100
13 h 18	13 h 18	Cédez le passage - A gauche - Rue Jean Gueguen		14.000	136.900
13 h 19	13 h 18	Passage sur voie express		14.200	136.700
13 h 20	13 h 19	Rond point - A droite - Rue Nicolas Appert		14.500	136.400
13 h 20	13 h 19	Passage sur la ligne d'arrivée		14.700	136.200
13 h 20	13 h 19	A gauche - Passage étroit - Hent treuz		14.700	136.200
13 h 20	13 h 19	D765 A droite - Route de Rosperden		14.800	136.100
13 h 23	13 h 22	VC A droite		16.700	134.200
13 h 26	13 h 25	Stop - A gauche - Route de Menez Riou Bras		18.900	132.000
13 h 27	13 h 26	D765 Cédez le passage - A droite - Rosperden, Saint Yvi		19.600	131.300
13 h 28	13 h 28	Entrée SAINT YVI		20.200	130.700
13 h 28	13 h 27	Rond point - Tout droit - Rue Jean Jaurès		20.400	130.500
13 h 28	13 h 27	Rond point - Tout droit		20.600	130.300
13 h 29	13 h 28	VC A gauche - Eglise - Place de l'église		21.000	129.900
13 h 29	13 h 28	Sortie SAINT YVI		21.200	129.700
13 h 30	13 h 29	Passage sous voie ferrée - (Étroit)		22.100	128.800
13 h 36	13 h 34	Entrée ELLIANT		25.800	125.100
13 h 36	13 h 34	Stop - Tout droit (légèrement à gauche) - Rue Rosvily (Étroit)		26.200	124.700
13 h 38	13 h 35	GRIMPEUR		26.400	124.500
13 h 38	13 h 35	A droite - Rue Docteur Laennec		26.400	124.500
13 h 38	13 h 35	A droite - Rue Neuve		26.500	124.400
13 h 37	13 h 35	D150 Stop - A droite - Rue Pierre Loti		26.700	124.200
13 h 37	13 h 35	Tout droit - Rosperden		26.900	124.000
13 h 38	13 h 36	Sortie ELLIANT		27.300	123.600
13 h 38	13 h 37	VC A droite - Saint Yvi		27.900	123.000
13 h 42	13 h 40	D765 Cédez le passage - A droite		30.300	120.600
13 h 45	13 h 43	Passage sur voie ferrée		32.900	118.000
13 h 47	13 h 45	Entrée SAINT YVI		34.000	116.900
13 h 48	13 h 46	VC A gauche - Rue Robert Le Mao		34.500	116.400
13 h 48	13 h 46	A droite - Rue Park an Traon		34.500	116.400
13 h 48	13 h 46	Rond point - Tout droit - Rue Menez Tropic		34.700	116.200
13 h 49	13 h 47	Sortie SAINT YVI		35.500	115.400
13 h 49	13 h 47	Stop - Tout droit		35.700	115.200
13 h 50	13 h 48	Passage sous voie express		36.400	114.500
13 h 51	13 h 49	A droite au transfo		37.100	113.800
13 h 53	13 h 50	Rond point - Tout droit - Vers Kerancolven		38.100	112.800
13 h 55	13 h 53	Stop - A droite - Quimper		39.900	111.000
13 h 56	13 h 53	Stop - A droite - Quimper - (Route de la Véronique)		40.400	110.500
13 h 58	13 h 56	A gauche - Chemin de Menez Bras		42.200	108.700
14 h 00	13 h 57	A gauche - Route de Moustoir Choat		43.000	107.900
14 h 00	13 h 57	Rond point - Tout droit		43.100	107.800
14 h 03	14 h 00	A droite avant le rond point - Route d'Ergué Armel		45.700	105.200
14 h 06	14 h 03	A droite - Route de Kerthomas		47.600	103.300
14 h 09	14 h 06	Cédez le passage - A gauche - Rue Jean Gueguen		49.800	101.100
14 h 09	14 h 06	Passage sur voie express		50.000	100.900
14 h 10	14 h 07	Rond point - A droite - Rue Nicolas Appert		50.400	100.500
14 h 10	14 h 07	Passage sur la ligne d'arrivée		50.600	100.300
14 h 10	14 h 07	A gauche - Passage étroit - Hent treuz		50.600	100.300
14 h 10	14 h 07	D765 A droite - Route de Rosperden		50.700	100.200
14 h 13	14 h 10	VC A droite		52.600	98.300
14 h 16	14 h 13	Stop - A gauche - Route de Menez Riou Bras		54.800	96.100
14 h 17	14 h 14	D765 Cédez le passage - A droite - Rosperden, Saint Yvi		55.500	95.400
14 h 18	14 h 14	Entrée SAINT YVI		56.100	94.800
14 h 18	14 h 15	Rond point - Tout droit - Rue Jean Jaurès		56.300	94.600



SAINT-YVI → SAINT-ÉVARZEC

ÉTAPE 4

LUNDI 25 MAI

ITIPÉRAIRE / HORAIRE



14 h 18	14 h 15		Rond point - Tout droit	55,500	94,400
14 h 19	14 h 15	VC	A gauche - Elliant - Place de l'église	58,900	94,000
14 h 19	14 h 16		Sortie SAINT YVI	57,100	93,800
14 h 20	14 h 17		Passage sous voie ferrée - (Étroit)	58,000	92,900
14 h 26	14 h 22		Entrée ELLIANT	61,700	89,200
14 h 26	14 h 22		Stop - Tout droit (Béguement à gauche) - Rue Rosvily (Étroit)	52,100	88,800
14 h 26	14 h 23		GRIMPEUR	62,300	88,500
14 h 26	14 h 23		A droite - Rue Docteur Laennec	62,300	88,900
14 h 27	14 h 23		A droite - Rue Neuve	62,400	88,500
14 h 27	14 h 23	D150	Stop - A droite - Rue Pierre Loti	62,600	88,300
14 h 27	14 h 23		Tout droit - Rospenden	62,800	88,100
14 h 28	14 h 24		Sortie ELLIANT	63,200	87,700
14 h 29	14 h 25	VC	A droite - Saint Yvi	63,800	87,100
14 h 32	14 h 28	D785	Cédez le passage - A droite	66,200	84,700
14 h 36	14 h 31		Passage sur voie ferrée	68,800	82,100
14 h 37	14 h 33		Entrée SAINT YVI	69,000	81,000
14 h 38	14 h 33	VC	A gauche - Rue Robert Le Mao	70,400	80,500
14 h 38	14 h 33		A droite - Rue Park an Traon	70,400	80,500
14 h 38	14 h 34		Rond point - Tout droit - Rue Menez Tropic	70,600	80,300
14 h 39	14 h 36		Sortie SAINT YVI	71,400	79,500
14 h 39	14 h 35		Stop - Tout droit	71,600	79,300
14 h 40	14 h 36		Passage sous voie express	72,300	78,600
14 h 41	14 h 37		A droite au transfo	73,000	77,900
14 h 43	14 h 38		Rond point - Tout droit - Vers Kerancolven	74,000	76,900
14 h 45	14 h 41		Stop - A droite - Quimper	75,800	75,100
14 h 45	14 h 41		Stop - A droite - Quimper - (Route de la Véronique)	75,300	74,500
14 h 48	14 h 44		A gauche - Chemin de Menez Bras - Entrée circuit	78,100	72,800
14 h 50	14 h 45		A gauche - Route de Moustoir Choat	78,900	72,000
14 h 50	14 h 45		Rond point - Tout droit	79,000	71,900
14 h 51	14 h 46		POINT CHAUD - Face à l'entrée des Cochonnailles de Kerrun	80,000	70,900
14 h 53	14 h 48		A droite avant le rond point - Route d'Ergué Armel	81,500	69,300
14 h 56	14 h 51		A droite - Route de Kerthomas	83,500	67,400
14 h 59	14 h 54		Cédez le passage - A gauche - Rue Jean Gueguen	85,700	65,200
14 h 59	14 h 54		Passage sur voie express	85,000	65,000
15 h 00	14 h 55		Rond point - A droite - Rue Nicolas Appert	86,300	64,500
15 h 00	14 h 55		Passage sur la ligne d'arrivée	86,500	64,400
15 h 00	14 h 55		A droite - Rue Gustave Eiffel	86,700	64,200
15 h 01	14 h 56		Passage sur voie express	87,000	63,900
15 h 01	14 h 56		A droite - Chemin de Menez Bras (Épingle)	87,300	63,600
15 h 02	14 h 57		A gauche	88,100	62,800
15 h 03	14 h 57		Rond point - Tout droit	88,300	62,600
15 h 06	15 h 01		A droite avant le rond point - Route d'Ergué Armel	90,800	60,100
15 h 09	15 h 03		A droite - Route de Kerthomas	92,800	58,100
15 h 12	15 h 06		Cédez le passage - A gauche - Rue Jean Gueguen	94,900	56,000
15 h 12	15 h 06		Passage sur voie express	95,100	55,800
15 h 13	15 h 07		Rond point - A droite - Rue Nicolas Appert	95,400	55,500
15 h 13	15 h 07		Passage sur la ligne d'arrivée - Fin du 1 ^{er} tour	95,700	55,200
15 h 26	15 h 19		Passage sur la ligne - Fin du 2 ^{ème} tour	104,900	48,000
15 h 39	15 h 32		Passage sur la ligne - Fin du 3 ^{ème} tour	114,100	36,800
15 h 52	15 h 44		Passage sur la ligne - Fin du 4 ^{ème} tour	123,300	27,500
16 h 04	15 h 56		POINT CHAUD - Passage sur la ligne - Fin du 5^{ème} tour	132,500	18,400
16 h 17	16 h 08		Passage sur la ligne - Fin du 6 ^{ème} tour	141,700	9,200
16 h 30	16 h 21		ARRIVÉE FINALE DU 60^{ème} ESSOR BRETON	150,900	0,000



SAINT-YVI → SAINT-ÉVARZEC

ÉTAPE 4

LUNDI 25 MAI

LE PALMARÈS



ANNÉE	PAYS	VAINQUEUR	ANNÉE	PAYS	VAINQUEUR
1958		FOUCHER André	1992		LE BON Dominique
1959		LE BIHAN François	1993		CEARD Claude
1960		MANGEAS Roland	1994		ZIEGLER Bertrand
1961		MORVAN Roger	1995		ALORY Olivier
1962		MOORE Ian	1996		COLAS Stéphane
1963		NIEL Hubert	1997		VINOKOUROV Alexandre
1964		NIEL Hubert	1998		URIEN François
1965		HUBY Alain	1999		POILVET Benoît
1966		GUILLAOUIC Germain	2000		SIMON Stéphane
1967		COATMAN Ken	2001		LAURANCE Franck
1968		TARSIGUEL Lucien	2002		THEBAULT Christophe
1969		DOYLE Peter	2003		PRESSE Anthony
1970		LE GOUX Rémi	2004		LABBE Arnaud
1971		LE PRIOL Christian	2005		PLOUHINEC Samuel
1973		WELLS David	2006		DAYUS Jonathan
1974		PITARD Michel	2007		DAYUS Jonathan
1975		MAINGUENAUD Jean F.	2008		ROUXEL Vincent
1976		TARSIGUEL Lucien	2009		PICHON Laurent
1977		BUDET Alain	2010		LABORIE Christophe
1978		LE GALL Guy	2011		TORTELIER Etienne
1979		LE SAUX Didier	2012		BARGUIL Warren
1980		FORESTIER René	2013		KERKHOF Tim
1981		DANIEL Bernard	2014		ASJES Jelmer
1982		CARLE Gilles	2015		DANIEL Aurélien
1983		KERMARREC Patrick	2016		MAITRE Florian
1984		LAMOUR Jean Jacques	2017		CAM Maxime
1985		GUERIN Jean	2018		PIRY Christopher
1986		CONAN Jean Louis	2019		KOWALSKI Dylan
1987		QUENTEL Paul	2022		LE BON Johan
1988		ROUXEL Jean Philippe	2023		DAUPHIN Florian
1989		TREHIN Roger	2024		GEENS Jonas
1990		TOMAN Vaclav	2025		LE NY Jean-Louis
1991		COUALAN Camille			

HÔPITAUX

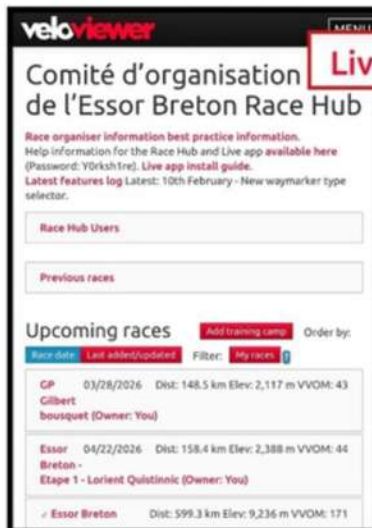


VILLE	ÉTABLISSEMENT	ADRESSE	TEL URGENCES	TEL STANDARD
Lorient	Centre hospitalier de BRETAGNE SUD	5, avenue de Choiseul	02 97 06 92 17	02 97 06 90 90
Vannes	Centre hospitalier de BRETAGNE ATLANTIQUE	20, Bd Général Guillaudot	02 97 01 41 30	02 97 01 41 41
Douarnenez	Centre hospitalier Michel MAZEAS	83, rue Laennec	02 98 75 10 10	02 98 75 10 10
Quimper	Centre hospitalier de CORNOUAILLE	14bis, avenue Yves Thépot	02 98 52 60 60	02 98 52 60 60

COMMENT FONCTIONNE VÉLOVIEWER ?



1. Scannez le QR Code pour arriver dans la liste de course correspondante

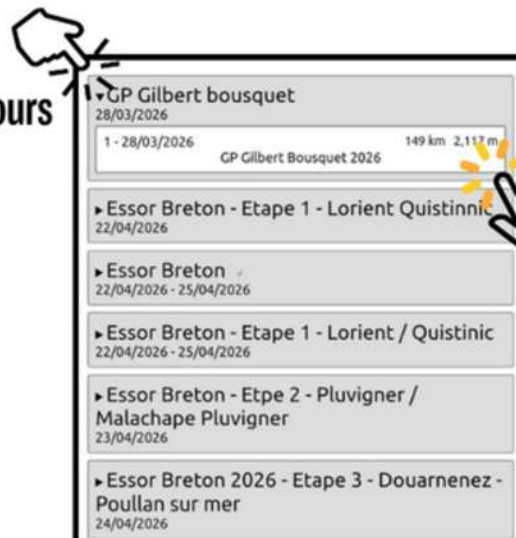


2. Cliquez sur "Live"

3. Cliquez sur "Route list" pour arriver dans la liste des épreuves



4. Sélectionnez l'épreuve en cours



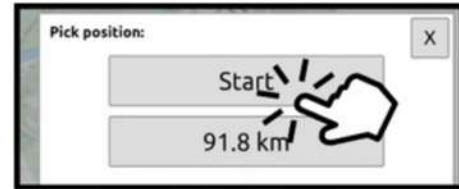
5. Sélectionnez l'étape du jour

COMMENT FONCTIONNE VÉLOVIEWER ?



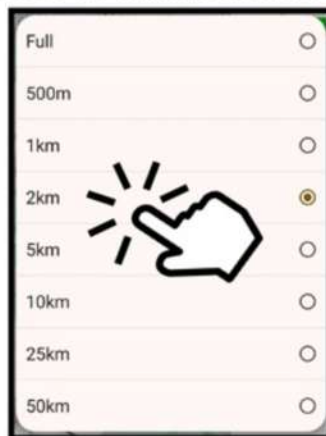
6.

- Cliquez sur **“Start”** pour lancer le suivi de la ligne de départ
- Ou distance proposé pour **rejoindre le parcours le plus proche**

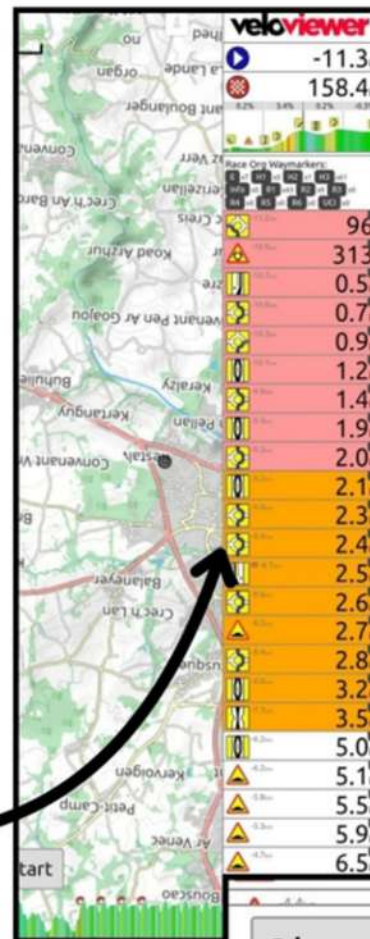


- Ajustez l'échelle du zoom à votre convenance :

➔ **“Full”** permet de voir l'ensemble des véhicules de la bulle course



Les différents **dangers** sont répertoriés avec la **distance**



Important ! Le rond GPS doit impérativement être bleu pour que tout fonctionne correctement !

NOTES



A series of ten horizontal dashed lines spanning the width of the page, intended for writing notes.

NOTES



A series of ten horizontal dashed lines spanning the width of the page, intended for writing notes.