

**HORAIRE COURSE EN FONCTION  
DE LA MOYENNE HORAIRE (KM/H)**

| KM À PARCOURIR | KM PARCOURUS | COMMUNES             | ITINÉRAIRE  | 41    | 43    | 45    |
|----------------|--------------|----------------------|---|-------|-------|-------|
| 121,6          | 0,0          | LA BOISSIÈRE-DU-DORÉ | DÉPART FICTIF - Route du Stade - 3.670 km d'itinéraire fictif     | 14:30 | 14:30 | 14:30 |
| 121,6          | 0,0          | LA REMAUDIÈRE        | DÉPART RÉEL - D108 - Les Jumelles                                 | 14:37 | 14:37 | 14:37 |
| 121,2          | 0,4          | LA REMAUDIÈRE        | D108 - Carrefour de la Traque - Tourner à droite                  | 14:37 | 14:37 | 14:37 |
| 117,8          | 3,8          | LE LANDREAU          | La Croix de Bouteilles - Tourner à gauche                         | 14:42 | 14:42 | 14:42 |
| 115,0          | 6,6          | VALLET               | La Sauvionnière x D763 - Route d'Ancenis - Tout droit             | 14:47 | 14:46 | 14:46 |
| 113,7          | 7,9          | VALLET               | Le Coudray - Tourner à droite                                     | 14:48 | 14:48 | 14:47 |
| 111,9          | 9,7          | VALLET               | La Petite Vézinière - Tourner à droite vers D116                  | 14:51 | 14:50 | 14:50 |
| 108,7          | 12,9         | VALLET               | D116 - Tourner à gauche vers D756                                 | 14:56 | 14:55 | 14:54 |
| 107,6          | 14,0         | VALLET               | D756 - La Bretauière - Tourner à droite                           | 14:57 | 14:56 | 14:56 |
| 106,1          | 15,5         | VALLET               | Le Bosquet - Tourner à droite                                     | 15:00 | 14:59 | 14:58 |
| 105,6          | 16,0         | VALLET               | La Vergne - Tourner à droite vers D37                             | 15:00 | 14:59 | 14:58 |
| 105,3          | 16,3         | VALLET               | D37 - Tourner à gauche  | 15:01 | 15:00 | 14:59 |
| 104,7          | 16,9         | VALLET               | Croix de la Rébunière - Tourner à gauche                          | 15:02 | 15:00 | 14:59 |
| 102,0          | 19,6         | MOUZILLON            | La Sablette - Tourner à gauche vers D54                           | 15:06 | 15:04 | 15:03 |
| 101,1          | 20,5         | MOUZILLON            | La Tucauderie   | 15:07 | 15:06 | 15:04 |
| 100,4          | 21,2         | TILLIÈRES            | D64 - La Gagnerie - Tourner à gauche direction la Guiltière       | 15:08 | 15:06 | 15:05 |
| 98,3           | 23,3         | TILLIÈRES            | Longue Vue - Tourner à gauche vers D37                            | 15:11 | 15:09 | 15:08 |
| 96,7           | 24,9         | VALLET               | Les Corbeillères - Tourner à droite vers le Bois Jambas           | 15:13 | 15:12 | 15:10 |
| 94,5           | 27,1         | VALLET               | La Vergne - Tourner à droite vers D37                             | 15:17 | 15:15 | 15:13 |
| 94,2           | 27,4         | VALLET               | D37 - Tourner à gauche  | 15:17 | 15:15 | 15:13 |
| 93,6           | 28,0         | VALLET               | Croix de la Rébunière - Tourner à gauche                          | 15:18 | 15:16 | 15:14 |
| 91,0           | 30,6         | MOUZILLON            | La Sablette - Tourner à gauche vers D54                           | 15:22 | 15:20 | 15:18 |
| 89,3           | 32,3         | TILLIÈRES            | D64 - La Gagnerie - Tourner à gauche direction la Guiltière       | 15:24 | 15:22 | 15:20 |
| 87,2           | 34,4         | TILLIÈRES            | Longue Vue - Tourner à gauche vers D37                            | 15:27 | 15:25 | 15:23 |
| 85,6           | 36,0         | VALLET               | Les Corbeillères - Tourner à droite vers le Bois Jambas           | 15:30 | 15:27 | 15:25 |
| 85,1           | 36,5         | VALLET               | Côte des Corbeillères (1 km à 4,5%)                               | 15:30 | 15:28 | 15:26 |
| 84,7           | 36,9         | VALLET               | Le Bois Jambas - Tourner à droite                                 | 15:31 | 15:28 | 15:26 |
| 83,6           | 38,0         | VALLET               | La Ferté - Tourner à droite vers D106                             | 15:33 | 15:30 | 15:28 |
| 81,6           | 40,0         | TILLIÈRES            | D63 - Le Petit Plessis Regnier - Tourner à gauche                 | 15:35 | 15:33 | 15:30 |
| 78,6           | 43,0         | TILLIÈRES            | La Grande Bihardière - Tourner à gauche vers D223                 | 15:40 | 15:37 | 15:34 |
| 78,4           | 43,2         | TILLIÈRES            | D223 - Le Moulin Guillou - Tourner à gauche vers D224             | 15:40 | 15:37 | 15:35 |
| 75,4           | 46,2         | LA REGRIPIÈRE        | Côte de la Morinière (1 km à 5%)                                  | 15:45 | 15:41 | 15:39 |
| 75,3           | 46,3         | LA REGRIPIÈRE        | La Désirée - Tourner à droite vers D756                           | 15:45 | 15:42 | 15:39 |
| 73,3           | 48,3         | GESTÉ                | D756 - Le Chardonnet - Tourner à gauche                           | 15:48 | 15:44 | 15:41 |
| 70,6           | 51,0         | LA CHAUSSAIRE        | Rue des Moulins - Tourner à gauche vers D92 - Rue de Bretagne     | 15:52 | 15:48 | 15:45 |
| 67,4           | 54,2         | LA REGRIPIÈRE        | Rue d'Anjou - Tourner à gauche                                    | 15:56 | 15:53 | 15:49 |
| 67,1           | 54,5         | LA REGRIPIÈRE        | Place de l'Église - Tourner à droite                              | 15:57 | 15:53 | 15:50 |
| 66,7           | 54,9         | LA REGRIPIÈRE        | Rue de l'École - Tourner à gauche                                 | 15:57 | 15:54 | 15:50 |
| 63,8           | 57,8         | LA REGRIPIÈRE        | Côte de la Gandonnière (600 m à 5%)                               | 16:01 | 15:58 | 15:54 |
| 63,2           | 58,4         | VALLET               | Route de la Regrippière - Tourner à droite                        | 16:02 | 15:58 | 15:55 |
| 62,8           | 58,8         | VALLET               | Route des Chaboissières - Tourner à droite vers D116              | 16:03 | 15:59 | 15:55 |
| 59,6           | 62,0         | LA REGRIPIÈRE        | La Chauvinière  | 16:08 | 16:03 | 16:00 |
| 57,2           | 64,4         | LA CHAUSSAIRE        | D116 - Tourner à gauche vers le Doré                              | 16:11 | 16:07 | 16:03 |
| 55,8           | 65,8         | LE PUISET-DORÉ       | Le Doré - Tourner à gauche vers D321                              | 16:13 | 16:09 | 16:05 |
| 54,6           | 67,0         | LA BOISSIÈRE-DU-DORÉ | ENTRÉE CIRCUIT - D31 - Tourner à gauche direction la Bregeonnière | 16:15 | 16:10 | 16:06 |
| 51,6           | 70,0         | LA BOISSIÈRE-DU-DORÉ | 1ER PASSAGE SUR LA LIGNE & DÉBUT DU 1ER TOUR<br>Route du Stade    | 16:19 | 16:15 | 16:10 |
| 51,3           | 70,3         | LA BOISSIÈRE-DU-DORÉ | L'Aulnaie - Tourner à droite vers D31                             | 16:20 | 16:15 | 16:11 |
| 50,7           | 70,9         | LA BOISSIÈRE-DU-DORÉ | D31 - Tourner à gauche direction les Coins                        | 16:21 | 16:16 | 16:11 |
| 49,9           | 71,7         | LA BOISSIÈRE-DU-DORÉ | Bel Air - Tourner à droite  | 16:22 | 16:17 | 16:13 |
| 49,9           | 71,7         | LA BOISSIÈRE-DU-DORÉ | Début du chemin de la Maison Neuve                                | 16:22 | 16:17 | 16:13 |
| 49,1           | 72,5         | LA BOISSIÈRE-DU-DORÉ | Fin du chemin (760 m) - Tourner à droite                          | 16:23 | 16:18 | 16:14 |
| 48,3           | 73,3         | LA BOISSIÈRE-DU-DORÉ | La Barbottière - Tourner à gauche vers D31                        | 16:24 | 16:19 | 16:15 |
| 48,1           | 73,5         | LA BOISSIÈRE-DU-DORÉ | D31 - Tourner à droite direction la Bregeonnière                  | 16:24 | 16:19 | 16:15 |
| 45,2           | 76,4         | LA BOISSIÈRE-DU-DORÉ | DÉBUT du 2e tour - Route du Stade                                 | 16:29 | 16:24 | 16:19 |
| 38,7           | 82,9         | LA BOISSIÈRE-DU-DORÉ | DÉBUT du 3e tour - Route du Stade                                 | 16:38 | 16:33 | 16:27 |
| 32,3           | 89,3         | LA BOISSIÈRE-DU-DORÉ | DÉBUT du 4e tour - Route du Stade                                 | 16:48 | 16:42 | 16:36 |
| 25,8           | 95,8         | LA BOISSIÈRE-DU-DORÉ | DÉBUT du 5e tour - Route du Stade                                 | 16:57 | 16:51 | 16:45 |
| 19,4           | 102,2        | LA BOISSIÈRE-DU-DORÉ | DÉBUT du 6e tour - Route du Stade                                 | 17:06 | 17:00 | 16:53 |
| 13,0           | 108,6        | LA BOISSIÈRE-DU-DORÉ | DÉBUT du 7e tour - Route du Stade                                 | 17:16 | 17:08 | 17:02 |
| 6,5            | 115,1        | LA BOISSIÈRE-DU-DORÉ | DÉBUT du 8e tour - Route du Stade                                 | 17:25 | 17:17 | 17:10 |
| 0,0            | 121,6        | LA BOISSIÈRE-DU-DORÉ | ARRIVÉE - Route du Stade  | 17:35 | 17:27 | 17:19 |