



**13 > 15
FEV.
2026**

Vendredi 13/02

Marseille > Saint-Victoret :
168,8 km

Samedi 14/02

Forcalquier > Montagne de Lure :
179,8 km

Dimanche 15/02




Rognac > Arles :
210,9 km

CIC TOUR

de **La Provence.**

10^{ème} ÉDITION

www.tourdelaprovence.fr

SUIVEZ LE TOUR SUR :   

CONCEPTION / RÉALISATION : LaProvence.



 thecamp



 **CIC TOUR**
de La Provence



**Prêts pour l'aventure
avec thecamp !**



Camp de base officiel du
CIC Tour de la Provence 2026

Partenaire principal



Partenaires institutionnels



VILLE DE
MARSEILLE

ARLES

Patrimoine mondial
de l'Humanité



FORCALQUIER-LURE
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES



Ville de
Forcalquier



ROGNAC
CŒUR DE TERRITOIRE



SAINT
VICTORET
AU CŒUR DE LA VIE



ALPES DE HAUTE
PROVENCE
LE DÉPARTEMENT



VAUCLUSE
LE DÉPARTEMENT

Partenaires maillot



thecamp
Centre d'innovation positive



VAUCLUSE
LE DÉPARTEMENT

LaProvence.



Partenaires officiels

Chef de File



OLYMPIC
LOCATION



ifri
LIVE



LA FINE EQUIPE
Traiteur - Chef Adrien Bacqueville

AMOS



Partenaires médias

L'ÉQUIPE



BFM
LOCALES

LaProvence.



RMC



OLYMPIC
LOCATION

LOCATION
VOITURES & UTILITAIRES



★ **100 % Made in Provence** ★



15 AGENCES À VOTRE SERVICE
LOUEUR N°1 EN PROVENCE

Réservation en ligne, simple, rapide et au meilleur prix :

www.olympiclocation.com



8

Édito Jean-Louis Pelé

10

Éditos Thomas Voeckler
// Patrick Jammes

11

Comité d'organisation

12

Palmarès

13

Maillots distinctifs

14

Équipes

15

Parcours

16

Étape 1 :

Marseille > Saint-Victoret

26

Étape 2 :

Forcalquier > Montagne de Lure

34

Étape 3 :

Rognac > Arles

44

Règlement de l'épreuve

46

Centres Hospitaliers

La Provence au plus près des territoires





unicef
pour chaque enfant

Cette année, le Maillot Chouchou du Tour de Provence sera aux couleurs de l'UNICEF pour soutenir **la cause de l'enfance et l'action humanitaire de l'UNICEF, pour chaque enfant.**

Attribué au cycliste le plus plébiscité par le public, ce maillot symbolise à la fois l'engagement des supporters et **la solidarité envers les enfants les plus vulnérables.**

Présent dans plus de 190 pays avant pendant et après les urgences, l'UNICEF œuvre chaque jour pour garantir à chaque enfant un accès à la santé, à l'éducation, à l'eau potable et à la protection.

Chacun peut agir pour soutenir l'action de l'UNICEF : **en faisant un don** sur unicef.fr ou **en rejoignant les bénévoles** près de chez vous.

Si vous avez à cœur la cause de l'enfance, il y a forcément une mission pour vous au sein du Comité UNICEF Alpes Provence !

Le CIC Tour de La Provence 2026 : Une épreuve de territoire qui oeuvre pour son rayonnement



Jean-Louis Pelé
Directeur Général
du Groupe
La Provence

Le CIC Tour de La Provence n'est pas une course comme les autres. À l'aube de cette 10^e édition, il s'affirme plus que jamais comme l'expression la plus visible et la plus emblématique de la mission du Groupe La Provence : raconter, fédérer et faire rayonner un territoire.

Être un titre de presse quotidienne régionale, c'est partir du terrain, du réel, de la proximité. C'est donner la

parole à celles et ceux qui y vivent, valoriser les paysages, l'énergie et l'identité de la Provence. À l'image d'une course cycliste, tout commence au plus près du sol : les routes, les villages, les départs populaires, le public. Le CIC Tour de La Provence est né de cette conviction profonde, fidèle à l'ADN du Groupe La Provence.

Créée par le journal lui-même, l'épreuve incarne cette volonté d'être un acteur utile et moteur de son territoire.

Aujourd'hui, le CIC Tour de La Provence bénéficie d'une diffusion télévisée exceptionnelle au niveau national et international avec le retour d'une diffusion en clair sur la Chaîne l'Equipe notamment. L'épreuve traverse notre zone de lecture et notre zone de chalandise, illustrant concrètement la puissance du Groupe La Provence tout en restant fidèle à ses valeurs : une presse régionale exigeante, engagée et populaire.

À l'image d'un peloton, l'événement rassemble. Il met en mouvement un territoire entier, valorise son attractivité économique et touristique et révèle, étape après étape, la richesse et la diversité de la Provence. Chaque image diffusée est une vitrine, chaque kilomètre parcouru une invitation à découvrir notre région autrement.

Le CIC Tour de La Provence est devenu l'événement majeur de l'hiver provençal, une référence sportive et médiatique, et l'outil de rayonnement le plus puissant du Groupe La Provence. Comme une grande course cycliste, notre ambition reste intacte : partir de chez nous, rester fidèles à nos valeurs.

Je souhaite une belle édition 2026 à tous !



RMC

EN DIRECT ET EN PODCAST SUR L'APPLICATION



RMC

TÉLÉCHARGEZ
L'APPLICATION





Photo F.Speich/La Provence

Thomas Voeckler
Porte-parole
du CIC Tour
de La Provence

Une histoire qui continue

C'est avec un enthousiasme intact que je poursuis ma collaboration avec le CIC Tour de La Provence à l'occasion de cette 10^{ème} édition. Devenir, en 2024, le porte-parole de la renaissance de cette course allait de soi pour moi. Elle occupe une place particulière dans mon parcours, puisque j'ai eu la chance d'en être le premier vainqueur en 2016.

Au fil des années, le CIC Tour de La Provence s'est affirmé et a gagné en attractivité. Le succès des dernières éditions a confirmé son importance pour les coureurs comme pour le public, et cette édition anniversaire s'inscrit pleinement dans cette dynamique.

En 2026, le défi sportif franchit un nouveau cap avec le retour d'une arrivée au sommet, sur la Montagne de Lure. Cet autre géant de Provence promet une étape décisive et rend cette édition plus exigeante que les précédentes.

Sur trois étapes, le CIC Tour de La Provence continue d'offrir un cyclisme spectaculaire, porté par un public passionné. Plus qu'une course, c'est une fête du vélo et un moment de partage. Je vous donne rendez-vous au bord des routes pour vivre ensemble cette 10^{ème} édition.



Patrick Jammes
Président du comité
d'organisation

Le CIC Tour de La Provence, l'événement majeur de l'hiver provençal

Depuis dix ans, le CIC Tour de La Provence s'est imposé comme un rendez-vous incontournable du début de saison. Parfaitement intégré entre l'Étoile de Bessèges, la Classic Var et le Tour des Alpes-Maritimes, il participe à faire du sud de la France un territoire majeur d'ouverture du calendrier cycliste.

Cette dynamique s'accompagne d'une reconnaissance institutionnelle forte, avec l'élection à la Ligue Nationale du Cyclisme, qui confirme l'ancrage de l'épreuve au service du cyclisme français. L'attractivité de la course se traduit aussi sur le terrain : dix villes candidates pour six places, deux départements traversés (04 et 84), une maîtrise des charges exemplaire (-52 % par rapport à 2024) et une fidélité renouvelée des partenaires publics et privés.

Cette 10^{ème} édition place le partage au cœur du projet : actions auprès de 200 enfants à Marseille, recrutement de bénévoles avec la Fédération Française de Cyclisme, fan zone au sommet de la montagne de Lure et retour d'une diffusion nationale gratuite sur la chaîne L'Équipe. Une édition marquée également par une innovation majeure, avec une production TV en 5G et full remote, qui renforce la puissance médiatique de l'événement.

Le CIC Tour de La Provence confirme ainsi sa place d'événement majeur de l'hiver provençal, alliant sport, territoire et innovation.

► DIRECTION

Directeur général groupe La Provence // Jean-Louis Pelé

Président du comité d'organisation // Patrick Jammes

Porte-parole de l'épreuve // Thomas Voeckler

Directeur sportif // Patrice Pion
+33 6 15 11 26 38

Directeur sécurité et technique // Vincent Penta
+33 6 03 02 09 40

Directrice communication et production TV // Laurence Astier
+33 6 37 07 82 13

Directeur commercial et partenariats // Théophile Monnier
+33 6 27 89 23 37

► DÉPARTEMENT TECHNIQUE

Régisseur des sites arrivée : Benjamin Aymonnier

Régisseur des sites départ : Aurélien Gardiol

Structure VIP arrivée : Promo-Events

Structure ligne d'arrivée et UCI : Portix

Structure anti-dopage : Sites des villes

Structure podium protocolaire : FEEP

► DÉPARTEMENT SECURITE

Responsables du dispositif sécurité/parcours : Vincent Penta // Patrice Pion // Tom Galy // Anne Vergez

Garde républicaine : Lieutenant Xavier GORSES
+33 6 07 89 35 52

► UCI

Responsable UCI : Patrice Pion // Sven CALUS

Président du jury des commissaires : Cédric Willens
+32 473 35 60 49

Commissaire 1 : Severine Jamain
06 27 39 02 00

Commissaire 2 : Laurent Bastien

06 83 56 30 79

Juge à l'Arrivée : Severine Lopez-Dias
06 61 76 54 07

Chronométrateur : Sandrine Bauchat 06 03 51 55 47

Moto 1 : Jean Sébastien Afonso
06 37 06 24 58

Moto 2 : Julien Coutant
06 59 39 92 68

Arbitre Balai : BONNAL Nicole
+ 33 6 17 50 77 28

► COMPÉTITION

Responsable sportif : Patrice Pion

Responsable parc auto-moto : Hervé Giroud,
Bruno Etourneau,
Pierre Hugel

Pilote Voiture:

Direction : Didier Faivre Pierret

Relation Publique : Saïd Haddou

Direction De Course : Hervé Giroud ;

Direction Sportive : Nicolas Reynaud

Commissaire 1 : Jean Luc Serpol

Commissaire 2 : Jérôme Neuville
Médical : Bruno Menetrix / Sylvain Renaud

Fléchage : Tom Galy / Macéo Despres

Invité :

1. Jean-Luc Garnier
Maillot De Leader

2. Christophe Agnolutto
Maillot Des Sprints

3. Julien El Fares
Maillot Du Chouchou

4. Alexandre Geniez
Maillot De La Montagne

5. Jean François Rodriguez
Maillot Du Meilleur Jeune

6. Samuel Dumoulin Ville Départ

7. Laurent Elleon Ville Arrivée

Presse :

Christophe Humbert / Alain Guignot /

Juge D'arrivee : Jean-Luc Correard

Anti-Dopage : Pierre Hugel

Balai : Marie-Jo Millot

Fin De Course : Henri Jarrot

Pilote Motos :

- Eric Charance *arbitre*
- Patrick Liegeois *arbitre*
- Yoann Petitpoisson *juge d'arrivee*
- Antoine Berthier *régulateur*
- Bruno Bouvier *régulateur*
- Jean Pierre Delphis *Info*
- François Millot *Info*
- Philippe Dumas *dépannage*
- Alain Secco *ardoisier*
- Eric Guicherd Calin *médicale*
- Thierry Verdet *photo*
- Billy Corentin Jacquemet *presse*
- Christophe Mas *presse*
- Benoit Roger *presse*
- Gilles Payot *presse*
- Steve Mayere *équipe*
- Christophe Bochatay *presse technique*

Production L'équipe Tv

Radio Tour :

Sven Calus

Régulateur : David Chauvin / Céline Rutler

Chronométrage Officiel : Sts Frédérique Lafargue

Animation : Marion Herault Garnier, Emmanuel Chaussard

Permanence :

- Julie Cretin Maintenaz
- Christine Menetrix
- Ulysse Baron
- Sonia Chakri
- Florian Frison

Radio Télécommunication : Acp

Dépannage Neutre : Acp

Moto Info Course :

- Jean Pierre Delphis
- François Millot

Ardoisier : Mathis Baucheron

Service médical :

Médecins :

- Laurent Chardin 06 08 03 71 26
- Florence Gary 06 22 61 48 52

Infirmières :

- Lisa Pierre 06 26 78 70 69
- Léa Brossard 06 68 53 19 45
- Betty Delarbre 06 29 52 42 08

► COMMUNICATION & MEDIAS :

Directrice communication : Laurence Astier

Direction création : Gilles Mailhol

Attachée De Presse : Laurence Astier

Chargées de Communication: Mathilde Bourelly / Alyson Steckmann

Diffuseur national : La Chaîne L'équipe / BFM Marseille

Diffusion internationale : Aso

Moyen de production : 21 Production - Amp Visual

Photographe officiel : Billy Ceusters

Partenaires media : La Provence / RMC / La Chaîne L'équipe / BFM Marseille

Photo call interview après étape:

- Julie Cretin Maintenaz
- Arthur Gal Le Redon

► DÉPARTEMENT SPONSORING & SERVICING

Directeur commercial : Théophile Monnier

Responsable Commercial : Julie Morette - Anne Ibarz

Directeur des relations extérieures : Jean-Christophe Lavergne +33 6 30 90 10 18

Coordination générale des Espaces Vip : Céline Giacobini
+33 6 03 09 06 83

La Provence :

Directeur event & communication : Franck Oliveri +33 6 29 15 03 30

► HÉBERGEMENT & RESTAURATION :

Responsable hébergement : Patrice Pion +33 6 15 11 26 38

Responsable restauration : Patrice Pion +33 6 15 11 26 38

Hébergement équipes : Sonia Chakri +33 6 25 36 48 23



PALMARÈS 2016

1. Thomas Voeckler
2. Petr Vakoc
3. Lilian Calmejane



PALMARÈS 2021

1. Ivan Sosa
2. Julian Alaphilippe
- 3 Egan Bernal



PALMARÈS 2017

1. Rohan Dennis
2. Mattia Cattaneo
3. Alexandre Geniez



PALMARÈS 2022

1. Nairo Quintana
2. Julian Alaphilippe
3. Mattias Skjelmoose



PALMARÈS 2018

1. Alexandre Geniez
2. Tony Gallopin
3. Rudy Mollard



PALMARÈS 2024

1. Mads Pedersen
2. Axel Zingle
3. Raúl Garcia Pierna



PALMARÈS 2019

1. Gorka Izagirre
2. Simon Clarke
3. Tony Gallopin



PALMARÈS 2025

1. Mads Pedersen
2. Motej Mohoric
3. Marijn Van Den Berg



PALMARÈS 2020

1. Nairo Quintana
2. Aleksandr Vlasov
3. Alexey Lutsenko

PERMANENCE

thecamp :

550, rue Denys Papin - La Duranne - 13100 AIX-EN-PROVENCE

La Permanence D'accueil se tiendra :
le jeudi 12 février 2026 de 14h00 à 18h00

- Le retrait des dossards par les responsables d'équipes licenciés se fait de 15h30 à 16h45.
- La réunion des Directeurs Sportifs, organisée suivant l'article 2.2.093, en présence des membres du Collège des Commissaires est fixée à 17h00 à la Permanence.



CIC TOUR
Chef de File

LEADER

CIC

Le maillot de leader est l'ADN d'une course. Nous sommes fiers qu'il porte les couleurs du CIC, symbole d'un engagement fort et durable dans le cyclisme. Conçu main dans la main avec les équipes du **CIC**, il incarne l'identité du CIC Tour de La Provence. CIC, la banque du cyclisme.



CIC TOUR
Chef de File

POINTS

LE DÉPARTEMENT VAUCLUSE

En traversant le Luberon et ses villages parmi les plus beaux de France, la course met en valeur les paysages du Vaucluse. En soutenant l'épreuve, le Département permet de promouvoir un territoire d'exception. Terre de vélo par excellence, **le Vaucluse** s'affiche fièrement à travers le maillot à pois.



CIC TOUR
Chef de File

GRIMPEUR
LA PROVENCE

Savant mélange de tradition et d'innovation, le maillot de grimpeur reflète les valeurs du groupe **La Provence**. À l'image des grimpeurs, la rédaction avance chaque jour sur tous les terrains, portée par l'effort, l'exigence et la passion

-26



CIC TOUR
Chef de File

JEUNE
THE CAMP

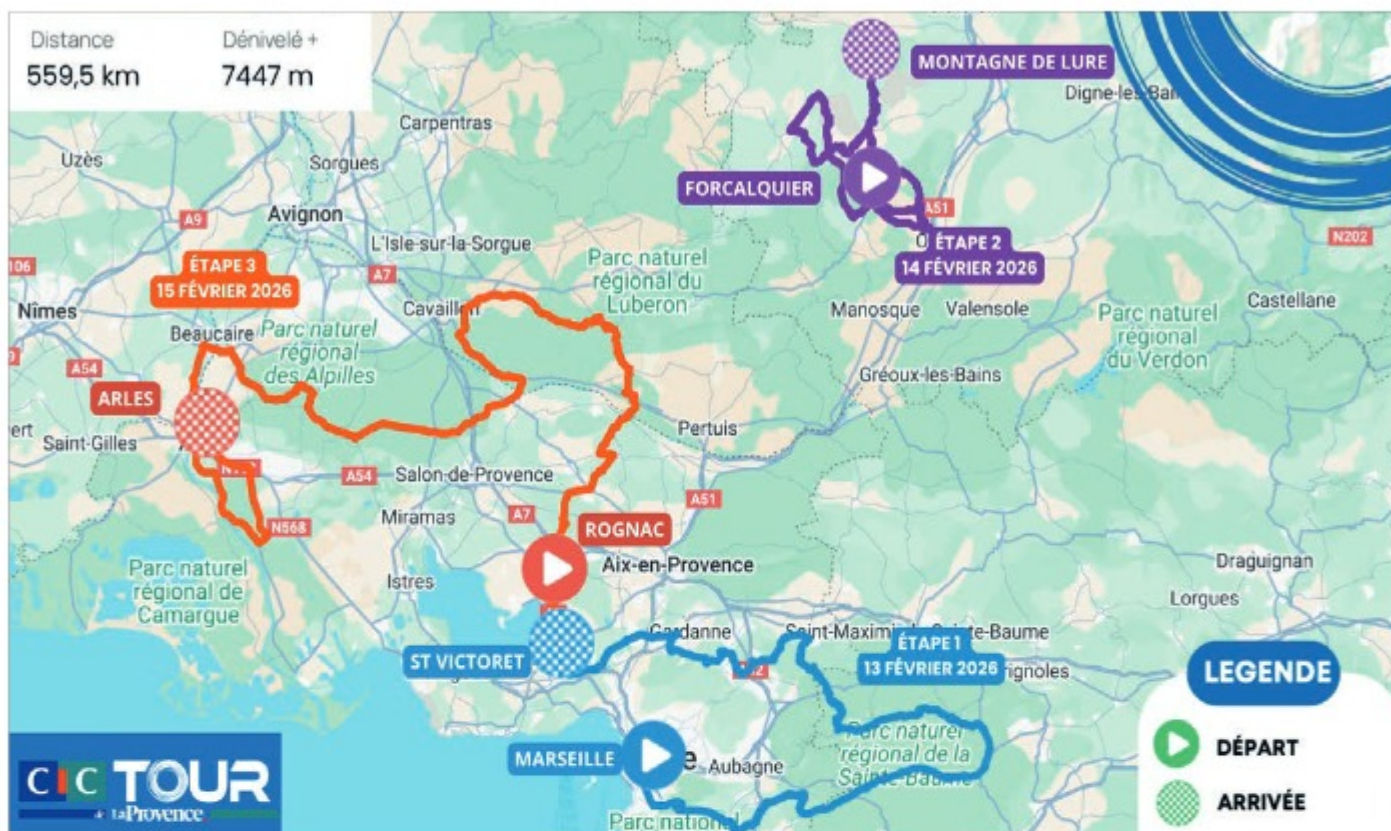
Lieu unique pour comprendre, se former et imaginer demain, **thecamp** incarne l'innovation et l'avenir. En soutenant le maillot du meilleur jeune, thecamp affirme son engagement en faveur de la jeunesse et de celles et ceux qui construisent le monde de demain.

16 équipes composées de 7 coureurs professionnels
WT : UCI WORLDTEAMS / PT : UCI PROTEAMS / CT : UCI CONTINENTAL TEAMS

CIC TOUR DE LA PROVENCE 2026
ÉQUIPES ENGAGÉES

	TEAM	CATÉGORIE	
	LIDL TREK	UCI WORLDTEAMS	
	DECATHLON CGM CMA TEAM	UCI WORLDTEAMS	
	GROUPAMA FDJ UNITED	UCI WORLDTEAMS	
	EF EDUCATION - EASYPOST	UCI WORLDTEAMS	
	INEOS GRENADIER	UCI WORLDTEAMS	
	COFIDIS	UCI PROTEAMS	
	TOTALENERGIES	UCI PROTEAMS	
	UNIBET ROSE ROCKETS	UCI PROTEAMS	
	TEAM NOVO NORDISK	UCI PROTEAMS	
	TEAM POLTI VISITMALTA	UCI PROTEAMS	
	MBH BANK CSB TELECOM FORT	UCI PROTEAMS	
	XDS ASTANA DEVO	UCI CONTINENTAL TEAMS	
	VAN RYSEL - ROUBAIX	UCI CONTINENTAL TEAMS	
	CIC PRO CYCLING ACADEMY	UCI CONTINENTAL TEAMS	
	NICE METROPOLE COTE D'AZUR	UCI CONTINENTAL TEAMS	
	ST MICHEL PREFERENCE HOME AUBER93	UCI CONTINENTAL TEAMS	

542 KM | 7447M D+



étape 1

Vendredi 13/02

Marseille
Saint-Victoret

163 km

★★★★★

étape 2

Samedi 14/02

Forcalquier
Montagne de Lure

174 km

★★★★★

étape 3

Dimanche 15/02

Rognac
Arles

205 km

★★★★☆

Ouverture de la permanence

10H30

10H30

10H30

Ouverture signature présentation des Equipes

10H45

10H50

10H30

Vendredi 13/02

168,8 km (dont 5,8 km de fictif)



Marseille



Saint-Victoret

Vendredi 13/02

168,8 km (dont 5,8 km de fictif)



Marseille



HABITANTS

885 134 habitants



PRÉSENTATION

Marseille est une ville dynamique, plurielle, ouverte et accueillante. Fondée vers 600 av. J.-C. par des Grecs venus d'Asie Mineure, la cité phocéenne est résolument tournée vers la Méditerranée. C'est une ville engagée, aux multiples facettes, riche de traditions et d'un patrimoine matériel et immatériel singulier. Avec le sport, c'est une histoire de passion. Une passion que toutes les Marseillaises et les Marseillais ont partagé avec l'arrivée de la flamme olympique puis les épreuves de voile et de football lors des Jeux Olympiques et Paralympiques 2024. Marseille vibre pour le sport et accueille chaque année des grandes compétitions internationales.



LIEUX D'INTÉRÊT

- Les Calanques, les plages, les criques et les îles sauvages de l'archipel du Frioul : Marseille dispose d'un patrimoine naturel unique. La ville est bordée d'un littoral exceptionnel et entourée de collines et de garrigues. Son territoire est doté d'une biodiversité d'une rare richesse.
- Des monuments emblématiques comme Notre-Dame de la Garde, restaurée cette année, la cathédrale de la Major, le fort Saint-Jean, le Mucem, le Château d'If, le Palais Longchamp, la Vieille Charité, l'Hôtel de Ville.
- De l'Estaque aux Goudes, des noyaux villageois pittoresques et vivants. L'incontournable marché du Vieux-Port, les quartiers de Noailles, du Panier ou du Cours Julien en centre-ville, débordant d'énergie, populaires et riches de leur élan créatif.



ÉVÈNEMENTS

- La Voile est Libre : un dimanche par mois de mars à novembre, la Corniche est piétonne et rendue aux habitants.
- La Fête de la nature : une série d'événements autour de la faune et la flore locales au printemps.
- La Marseillaise des Femmes : une course à pied féminine qui rassemble les Marseillaises autour de la lutte contre le cancer.
- Le 3X Festival : la plus grande compétition mondiale de basket 3x3
- Le Défi Monte Cristo : une course de natation en mer en juin
- L'Été Marseillais : des concerts et des activités culturelles, festives et sportives dans toute la ville, tout l'été
- La Marseillaise à Pétanque : une compétition mondiale en juillet
- Le Marseille-Cassis : une course pédestre internationale à l'automne
- Le Défi Algernon : une course à pied pour les personnes en situation de handicap en octobre
- Le Noël Marseillais : des événements culturels et des installations ludiques pour célébrer les fêtes de fin d'année en novembre et décembre.



SPÉCIALITÉS CULINAIRES

Les mille saveurs de la cuisine provençale se retrouvent à Marseille. Le plat emblématique est l'indétrônable bouillabaisse. Mais les plats mijotés comme la daube provençale, les alouettes sans-tête ou les pieds-paquets régaleront toutes les Marseillaises et tous les Marseillais. Le vendredi, on mange le traditionnel aioli... Les oursinades en hiver et les sardinades en été permettent de partager des moments conviviaux. Pour le goûter, les navettes ou les chichis de l'Estaque, et l'apéro s'agrémentent de panisses et de tapenade. Et à tous les moments de la journée, une bonne pizza, entière ou vendue à la part dans un camion, devenue une véritable spécialité marseillaise, dont la «molt-moit» (moitié fromage, moitié anchois) est une institution !

Saint-Victoret



HABITANTS

6 650 habitants



PRÉSENTATION

Saint-Victoret a été fondée par les moines de l'abbaye de Saint-Victor de Marseille, au début du V^e siècle. La ville est idéalement située au cœur des Bouches-du-Rhône.

Sa proximité avec l'aéroport Marseille-Provence, la Gare Aix TGV et l'axe autoroutier Marseille-Paris, lui confère une position stratégique.

Proche d'Airbus Hélicoptères et possédant le Musée de l'Aviation, la ville s'inscrit dans une culture aéronautique et un tourisme industriel lié à l'aviation.

La commune possède également le Musée Municipal de l'Artisanat et de la Vie Quotidienne, reflet d'un riche patrimoine historique.



LIEUX D'INTÉRÊT

- Salle de spectacle l'ODÉON
- Parc de la glacière
- Parc du Petit Lodi
- Complexe de 8 terrains de Badel Indoor Box to Box
- Le Menestrel
- Mémorial des Soldats du Feu
- Musée de l'Aviation
- Musée Municipal de l'Artisanat et la Vie Quotidienne
- Promenade de la Cadière
- Parc de l'Hôtel de Ville, pour ses balades



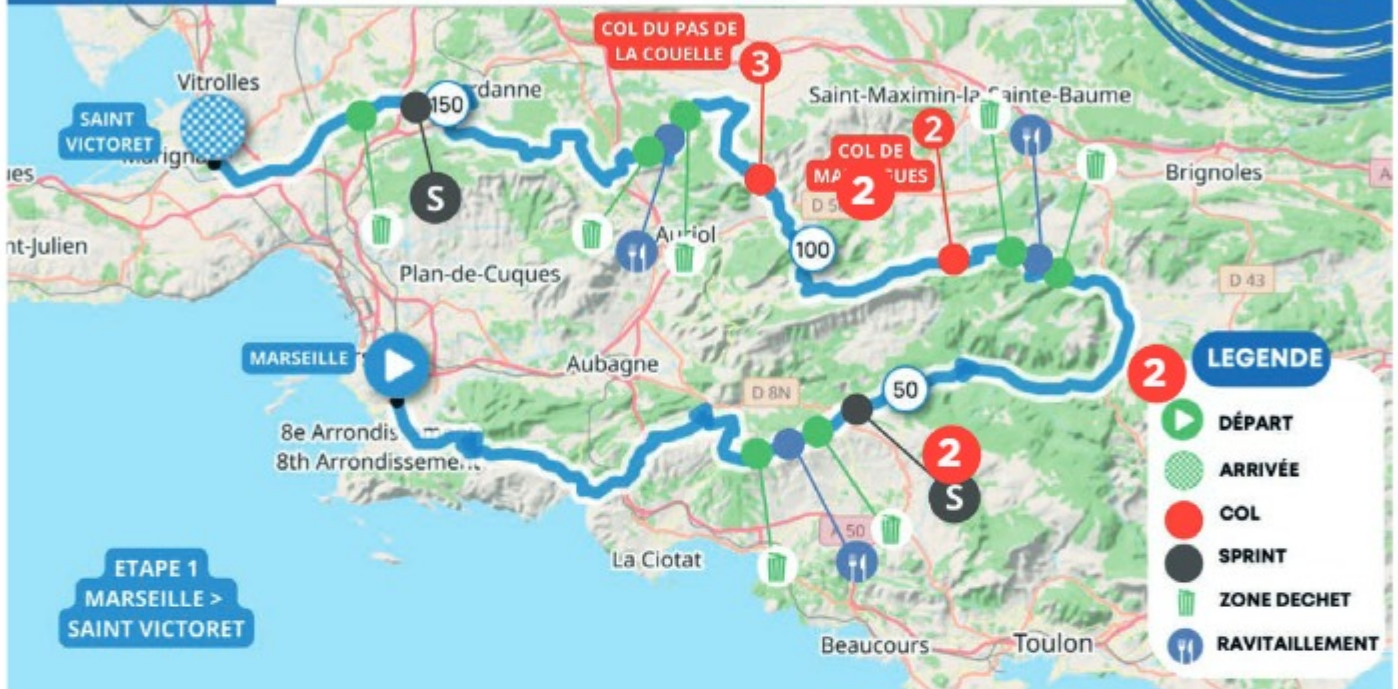
ÉVÈNEMENTS

- Spectacles de la Salle l'ODÉON (chants, danse, humour, théâtre...)
- Les vendredis dansants du Kiosque, de l'été
- Fête de la culture
- Salon du livre
- Fête de la Musique
- Forum des Associations
- Village de Noël
- Marché de Noël



SPÉCIALITÉS CULINAIRES

La ville de Saint-Victoret produit sa propre huile d'olive baptisée «La Victorine» et issue de l'oliveraie municipale.



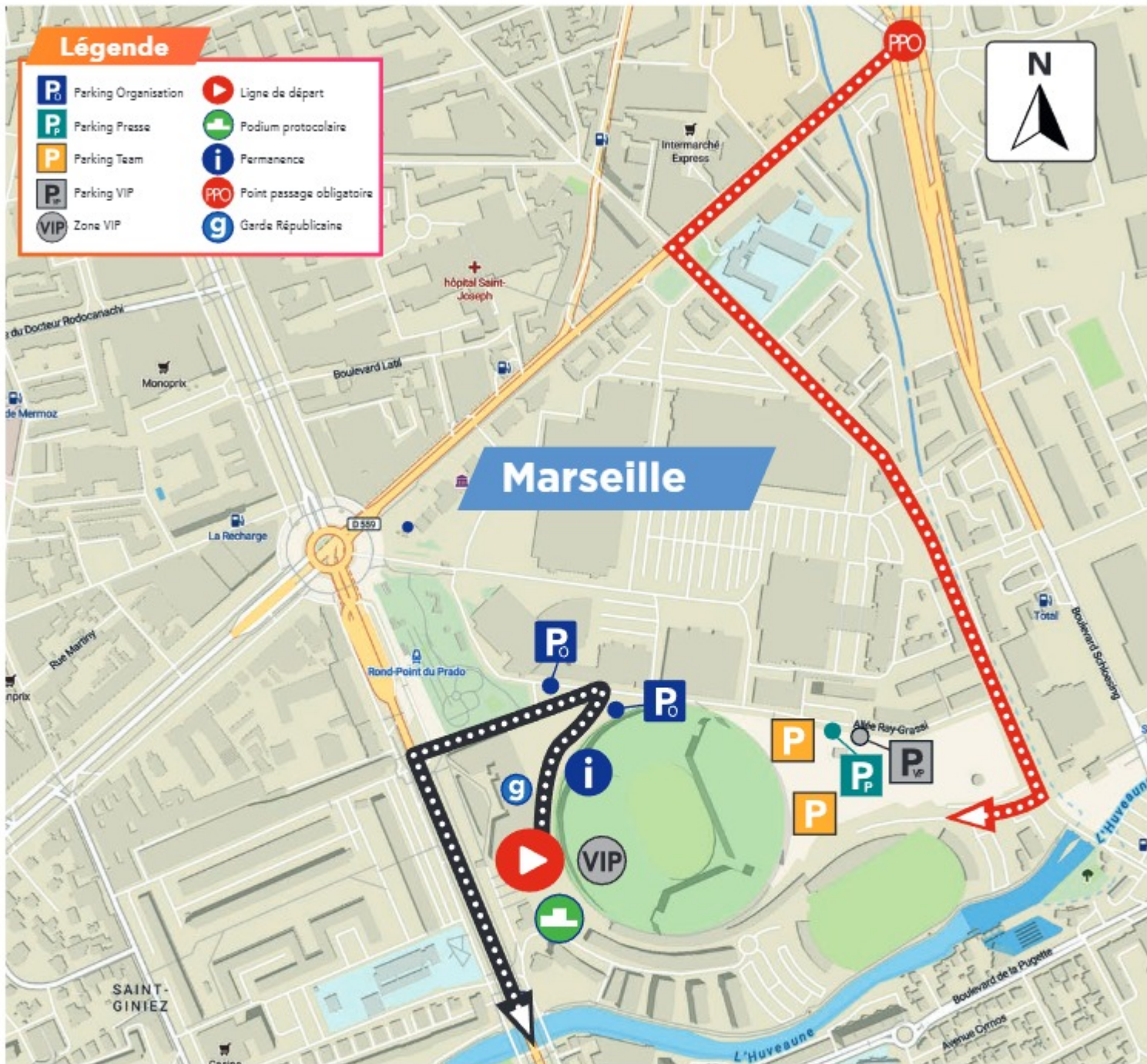
**Départ fictif
Marseille**

Orange Vélodrome
Parvis Jean-Bouin - Bd Michelet



**Arrivée
Saint-Victoret**

Boulevard Charles De Gaulle



Départ Marseille

KM À PARCOURIR	DEPUIS LE DÉPART	DEPUIS LE KM 0	ITINÉRAIRE	MOYENNES HORAIRES		
				42 km/h	38 km/h	36 km/h
168,8			Marseille : Orange Vélodrome, Parvis Jean-Bouin	11:45:00	11:45:00	11:45:00
	FICTIF		Départ réel : D559 via Ray Grassi, Bd Michelet / Avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny / Route Léon Lachamp et D559			
163,0	5,8	0,0	D559 Km 0 : D559 en face La Botte Aux Affaires (Montée Col de la Gineste)	11:53:00	11:53:00	11:53:00
158,8	10,0	4,2	D559 Sommet du Col de La Gineste	11:58:59	11:59:37	12:00:00
158,8	10,0	4,2	D559 ATTENTION RADAR MOBILE	11:58:59	11:59:37	12:00:00
151,3	17,5	11,7	D559 ENTRER CASSIS	12:09:41	12:11:27	12:12:30
151,3	17,5	11,7	D559 Rond-point D559 / D41E : prendre la 1ère sortie sur D559 en direction de TOULON / LA CIOTAT / CASSIS centre PASSAGE 1 VOIE	12:09:41	12:11:27	12:12:30
150,8	18	12,2	D559 Rond-point D559 / D1 : prendre la 1ère sortie sur D559 en direction de TOULON	12:10:23	12:12:14	12:13:20
150,6	18,2	12,4	D559 Intersection D559 / Av Joseph Liautaud : continuer tout droit sur D559 en direction de TOULON / LA CIOTAT	12:10:40	12:12:32	12:13:40
149,3	19,5	13,7	D559 Intersection D559 / Rte Pierre Imbert : continuer tout droit sur D559 en direction de TOULON / LA CIOTAT	12:12:31	12:14:35	12:15:50
149,2	19,6	13,8	D559 Intersection D559 / Rte des Crêtes : continuer tout droit sur D559 en direction de TOULON / LA CIOTAT	12:12:39	12:14:44	12:16:00
146,5	22,3	16,5	D559A Rond-point (Pas de Bellefile) D559 / D559A : prendre la 2ème sortie sur D559A en direction de A50 / AUBAGNE	12:16:30	12:18:59	12:20:30
142,8	26	20,2	D41C Intersection D559A / D41C : prendre à droite sur D41C en direction de CUGES ATTENTION RÉTRÉCISSEMENT DE VOIE	12:21:47	12:24:49	12:26:40
141,4	27,4	21,6	D1 Intersection D41C / D1 : prendre à droite sur D1 en direction de CUGES / ROQUEFORT	12:23:46	12:27:01	12:29:00
140,1	28,7	22,9	D1 ENTRER ROQUEFORT ATTENTION RALENTISSEURS	12:25:37	12:29:04	12:31:10
135,3	33,5	27,7	D3D Intersection D1 / D3D : prendre à droite sur D3D en direction de CEYRESTE / LA CIOTAT	12:32:28	12:36:38	12:39:10
131,5	37,3	31,5	D3 Intersection D3D / D3 : prendre à gauche sur D3 en direction de LE CAMP / SIGNES	12:37:53	12:42:38	12:45:30
128,6	40,2	34,4	D2 Passage Département VAR	12:42:01	12:47:12	12:50:20
127,3	41,5	35,7	D2 ZONE DE DECHETS : Début	12:43:52	12:49:15	12:52:30
126,7	42,1	36,3	D2 ZONE DE DECHETS : Fin	12:44:43	12:50:11	12:53:30
126,7	42,1	36,3	D2 RAVITAILLEMENT (sur 800m)	12:44:43	12:50:11	12:53:30
125,9	42,9	37,1	D2 ZONE DE DECHETS : Début	12:45:51	12:51:26	12:54:50
125,3	43,5	37,7	D2 ZONE DE DECHETS : Fin	12:46:42	12:52:22	12:55:50
124,4	44,4	38,6	D2 Intersection D2 / D26 : prendre en face en direction de AUBAGNE / SIGNES	12:47:59	12:53:47	12:57:20
124,3	44,5	38,7	D2 Rond-point D2 / DN8 : prendre la 2ème sortie sur D3 en direction de SIGNES	12:48:07	12:53:56	12:57:30
122,8	46	40,2	D2 SPRINT 1 : D2 ROUTE DE SIGNES (Niveau de la stèle)	12:50:15	12:56:18	13:00:00
121,5	47,3	41,5	D2 Rond-point D2 / Esp. Paul Ricard : prendre la 2ème sortie sur D2 en direction de SIGNES / MÉOUNES	12:52:06	12:58:21	13:02:10
119,4	49,4	43,6	D2 Rond-point D2 / D402 : prendre la 2ème sortie sur D2 en direction de SIGNES / MÉOUNES	12:55:05	13:01:39	13:05:40
117,8	51	45,2	D2 ATTENTION RADAR MOBILE	12:57:22	13:04:10	13:08:20
114,5	54,3	48,5	D2 Entrer SIGNES	13:02:04	13:09:22	13:13:50
114,3	54,5	48,7	D2 Rond-point D2 / Rue Pasteur : prendre la 2ème sortie sur D2 en direction de MÉOUNES / BELGENTIER ATTENTION RALENTISSEURS / SEPARATEURS DE VOIES	13:02:21	13:09:40	13:14:10
113,3	55,5	49,7	D2 Rond-point D2 / Rue du Lot. Les Cigales : prendre la 2ème sortie sur D2	13:03:46	13:11:14	13:15:50
109,9	58,9	53,1	D2 Intersection D2 / D202 : continuer tout droit sur D2 en direction de MÉOUNES	13:08:37	13:16:36	13:21:30
104,5	64,3	58,5	D2 Entrer MÉOUNES	13:16:19	13:25:07	13:30:30
104,4	64,4	58,6	D554 Intersection D2 / D554 : prendre à gauche sur D554 en direction de BRIGNOLES / GAREOULT ATTENTION RALENTISSEURS	13:16:27	13:25:16	13:30:40
101,5	67,3	61,5	D5 Intersection D554 / D5 : continuer tout droit sur D5 en direction de LA ROQUEBRUSSANNE / ST MAXIMIN LA STE BAUME	13:20:35	13:29:50	13:35:30
97,6	71,2	65,4	D5 Entrer ROQUEBRUSSANNE	13:26:09	13:35:59	13:42:00
97,5	71,3	65,5	D5 Rond-point D5 / D64 : prendre la 3ème sortie sur D5 en direction de TOURVES / ST MAXIMIN LA STE BAUME	13:26:17	13:36:08	13:42:10

Vendredi 13/02 168,8 km (dont 5,8 km de fictif)



KM À PARCOURIR	DEPUIS LE DÉPART	DEPUIS LE KM 0	ITINÉRAIRE	MOYENNES HORAIRES		
				42 km/h	38 km/h	36 km/h
96,8	72	66,2	D64 Rond-point D5 / D64 : prendre la 3ème sortie sur D64 en direction de MAZAUGUES	13:27:16	13:37:14	13:43:20
91,5	77,3	71,5	D64 Entrer MAZAUGUES ATTENTION TRAVERSEE DU VILLAGE ETROITE SUR 1 VOIE ET DANGEREUSE	13:34:50	13:45:36	13:52:10
91,4	77,4	71,6	D95 Intersection D64 / D95 : prendre à gauche sur D95 en direction de ST MAXIMIN	13:34:58	13:45:45	13:52:20
91,3	77,5	71,7	D64 Intersection D95 / D64 : prendre à droite sur D64	13:35:06	13:45:54	13:52:30
90,2	78,6	72,8	D95 Intersection D64 / D95 : Prendre sur la gauche sur D95 en direction de PLAN D'AUPS	13:36:40	13:47:38	13:54:20
89,2	79,6	73,8	D95 ZONE DE DECHETS : Début	13:38:05	13:49:12	13:56:00
88,8	80	74,2	D95 ZONE DE DECHETS : Fin	13:38:39	13:49:49	13:56:40
88,8	80	74,2	D95 RAVITAILLEMENT (sur 800m)	13:38:39	13:49:49	13:56:40
87,8	81	75,2	D95 ZONE DE DECHETS : Début	13:40:04	13:51:23	13:58:20
87,5	81,3	75,5	D95 ZONE DE DECHETS : Fin	13:40:29	13:51:51	13:58:50
81,2	87,6	81,8	D95 GPM 1 : MAZAUGUES (catégorie 2)	13:49:28	14:01:47	4:09:20
76,7	92,1	86,3	D80 Intersection D95 / D80 : tourner à gauche sur D80 en direction de PLAN D'AUPS	13:55:53	14:08:53	14:16:50
73,4	95,4	89,6	D480 Intersection D80 / D480 : tourner à droite sur D480 en direction de ST ZACHARIE	14:00:35	14:14:05	14:22:20
73,4	95,4	89,6	D480 ATTENTION DESCENTE SINUEUSE ET ÉTROITE SUR 9KM	14:00:35	14:14:05	14:22:20
64,8	104	98,2	D480 Entrer ST ZACHARIE ATTENTION PASSAGE TRÈS ÉTROIT + RALENTISSEURS	14:12:52	14:27:39	14:36:40
64,5	104,3	98,5	D560 Intersection D480 / D560 : prendre à droite sur D560 ATTENTION VIRAGE EN "S"	14:13:17	14:28:07	14:37:10
64,2	104,6	98,8	D85 Intersection D560 / D85 : prendre à gauche sur D85 en direction de TRETTS ATTENTION NOMBREUX RALENTISSEURS PRONONCÉS	14:13:42	14:28:35	14:37:40
61,8	107	101,2	D85 Intersection Chem de la Bernarde / D85 : continuer tout droit sur D85	14:17:07	14:32:22	14:41:40
60,4	108,4	102,6	D12 Passage Département BDR	14:19:06	14:34:34	14:44:00
58,3	110,5	104,7	D12 GPM 2 : Pas de la Couelle (catégorie 3)	14:22:05	14:37:52	14:47:30
55,8	113	107,2	D12 Entrer KIBRON	14:25:39	14:41:48	14:51:40
51,4	117,4	111,6	D12 Entrer TRETTS	14:31:56	14:48:44	14:59:00
51,3	117,5	111,7	Chem de Peynier Ancien Intersection D12 / Chem de Peynier Ancien : prendre à gauche sur Chem de Peynier Ancien ATTENTION ROUTE ÉTROITE 1 VOIE	14:32:04	14:48:53	14:59:10
49,8	119	113,2	D908 Intersection Chemin de Peynier Ancien / D908 : prendre à gauche sur D908	14:34:12	14:51:15	15:01:40
48,6	120,2	114,4	D908 ENTRER PEYNIER RALENTISSEURS ET SEPARATEURS DE VOIES	14:35:54	14:53:08	15:03:40
48,5	120,3	114,5	D908 Rond-point D908 / D57A : prendre la 3ème sortie sur D908 en direction de A52 / AUBAGNE / BELCO-DÈNE	14:36:02	14:53:17	15:03:50
43,8	125	119,2	D908 ZONE DÉCHETS : Début	14:42:44	15:00:42	15:11:40
43,6	125,2	119,4	D908 ZONE DÉCHETS : Fin	14:43:01	15:01:00	15:12:00
43,5	125,3	119,5	D908 Intersection D45E / D908 : Continuer en face sur D908 en direction de A52 / AUBAGNE	14:43:09	15:01:09	15:12:10
43,5	125,3	119,5	D908 RAVITAILLEMENT (sur 500m)	14:43:09	15:01:09	15:12:10
43,0	125,8	120,0	D908 ZONE DÉCHETS : Début	14:43:51	15:01:56	15:13:00
42,8	126	120,2	D908 ZONE DÉCHETS : Fin	14:44:08	15:02:14	15:13:20
40,4	128,4	122,6	D96 Rond-point D96 / D908 : prendre la 3ème sortie sur D96 en direction de AUBAGNE / MARSEILLE / LA BOUILLADISSE	14:47:33	15:06:01	15:17:20
39,3	129,5	123,7	D908 Intersection D96 / D908 : prendre à droite sur D908 en direction de MARSEILLE / ALLAUCH / PEYPIN	14:49:07	15:07:45	15:19:10
37,7	131	125,3	D46A Intersection D908 / D46A : prendre à droite sur D46 A en direction de GARDANNE / GRÉASQUE	14:51:24	15:10:16	15:21:50
36,4	132,4	126,6	D46A Intersection D46A / D46E : prendre à droite sur D46A en direction de GARDANNE / GRÉASQUE	14:53:15	15:12:19	15:24:00
34,7	134,1	128,3	D46A Entrée GREASQUE	14:55:40	15:15:00	15:26:50
34,6	134,2	128,4	D46 Rond-point D46A / D46 : prendre la 1ère sortie sur D46 en direction de GRÉASQUE RALENTISSEURS	14:55:48	15:15:09	15:27:00
33,7	135,1	129,3	D46G Intersection D46 / D46G : prendre à gauche sur D46G en direction de LA DIOTE / MIMET	14:57:05	15:16:34	15:28:30
32,4	136,4	130,6	D46G ENTRER LA DIOTE	14:58:56	15:18:37	15:30:40

KM À PARCOURIR	DEPUIS LE DÉPART	DEPUIS LE KM 0	ITINÉRAIRE	MOYENNES HORAIRES		
				42 km/h	38 km/h	36 km/h
30,5	138,3	132,5	D46G Intersection D46G / Chem des Farigoules : continuer tout droit sur D46G	15:01:38	15:21:37	15:33:50
30,3	138,5	132,7	D7 Intersection D46G / D7 : prendre à gauche sur D7 en direction de MIMET / ST SAVOURNIN	15:01:55	15:21:55	15:34:10
30,2	138,6	132,8	D8 Intersection D7 / D8 : prendre à droite sur D8 en direction de BIVER / SIMIANE / GARDANNE	15:02:03	15:22:04	15:34:20
26,6	142,2	136,4	D8 Rond-point D8 / D58 : prendre la 2ème sortie sur D58 en direction de SIMIANE	15:07:11	15:27:45	15:40:20
23,5	145,3	139,5	D8 Entrer SIMIANE RALENTISSEURS	15:11:36	15:32:38	15:45:30
22,8	146	140,2	D8C Intersection D8 / D8C : prendre à droite en direction de GARDANNE RALENTISSEURS	15:12:35	15:33:44	15:46:40
21,0	147,8	142,0	D8C Intersection D8C / D8E : continuer en face en direction de GARDANNE	15:15:09	15:36:34	15:49:40
20,1	148,7	142,9	Rte de Gardanne Intersection D8C / Rte de Gardanne : prendre à droite sur Rte de Gardanne en direction de TRETTS / MARSEILLE ATTENTION PASSAGE PONT	15:16:26	15:37:59	15:51:10
20,0	148,8	143,0	D60 Rond-point Rte de Gardanne / D60 : prendre la 3ème sortie sur D60	15:16:34	15:38:08	15:51:20
19,0	149,8	144,0	D60 ENTRER BOUC-BEL-AIR	15:17:59	15:39:42	15:53:00
18,1	150,7	144,9	D60 SPRINT 2 : BOUC-BEL-AIR	15:19:16	15:41:07	15:54:30
15,6	153,2	147,4	D60A Rond-point D60A / D8N : prendre la 2ème sortie sur D60A en direction de CALAS / CABRIÈS	15:22:50	15:45:03	15:58:40
15,5	153,3	147,5	D60A PASSAGE TUNNEL A51	15:22:58	15:45:12	15:58:50
14,6	154,2	148,4	D60A ENTRER CABRIÈS ATTENTION RALENTISSEURS	15:24:15	15:46:37	16:00:20
12,5	156,3	150,5	D543 Intersection D60A / D543 : prendre à gauche sur D543 en direction de A51 / MARSEILLE	15:27:14	15:49:55	16:03:50
12,4	156,4	150,6	D60A Intersection D543 / D60A : prendre à droite sur D60A en direction de LES PENNES MBEAU	15:27:22	15:50:04	16:04:00
9,1	159,7	153,9	D60A Entrer LES PENNES MIRABEAU	15:32:04	15:55:16	16:09:30
6,8	162	156,2	D113 Intersection D60A / D113 : prendre à droite sur D113 en direction de ST VICTORET / VITROLLES	15:35:21	15:58:53	16:13:20
6,6	162,2	156,4	Tunnel Intersection D113 / Passage tunnel : prendre à gauche dans le tunnel en direction de LES PENNES MBEAU ATTENTION TUNNEL	15:35:38	15:59:11	16:13:40
6,5	162,3	156,5	Rue Marcel Liotard Intersection tunnel / Rue Marcel Liotard : prendre à droite sur Rue Marcel Liotard (sens interdit)	15:35:46	15:59:20	16:13:50
6,2	162,6	156,8	Rue Marcel Liotard Intersection Rue Marcel Liotard / Mnt 89 : prendre à gauche sur Rue Marcel Liotard	15:36:11	15:59:48	16:14:20
6,1	162,7	156,9	Chem du Grand Puits Intersection Av des Bastides / Chem du Grand Puits : prendre à gauche sur Chem du Grand Puits	15:36:19	15:59:57	16:14:30
6,0	162,8	157,0	D368 Intersection Chem du Grand Puits / D368 : prendre à droite sur D368	15:36:27	16:00:06	16:14:40
5,5	163,3	157,5	D368 Rond-point D368 / Chem du Plan des Pennes : prendre la 1ère sortie sur D368 en direction de GIGNAC LA NTHE	15:37:09	16:00:53	16:15:30
4,9	163,9	158,1	D368 Rond-point D368 / Sud Logistique : prendre la 2ème sortie sur D368 en direction de GIGNAC LA NTHE	15:38:00	16:01:49	16:16:30
3,8	165	159,2	D368 ATTENTION RADAR	15:39:34	16:03:33	16:18:20
2,4	166,4	160,6	D20 Rond-point D368 / D20 : prendre la 1ère sortie sur D20 en direction de ST VICTORET	15:41:33	16:05:45	16:20:40
2,1	166,7	160,9	D20 Entrer MARIIGNANE	15:41:58	16:06:13	16:21:10
2,1	166,7	160,9	D20 ATTENTION RALENTISSEURS	15:41:58	16:06:13	16:21:10
1,3	167,5	161,7	D20 Intersection D20 / Rue Henri Milhau : PASSAGE À NIVEAU	15:43:06	16:07:28	16:22:30
0,9	167,9	162,1	D20 Entrer Saint-Victoret	15:43:40	16:08:05	16:23:10
0,8	168	162,2	Bd Felix de Kerimel Intersection D20 / Bd Felix de Kerimel : prendre à gauche sur Bd Felix de Kerimel en direction de CLINIQUE L'ESCALE / SALLE ODEON	15:43:48	16:08:14	16:23:20
0,1	168,7	162,9	Bd Charles de Gaulle Intersection Bd Felix de Kerimel / Bd Charles de Gaulle : prendre à droite sur Bd Charles de Gaulle	15:44:47	16:09:20	16:24:30
0,0	168,8	163,0	Bd Charles de Gaulle Arrivée : Bd Charles de Gaulle / Parking Salle Odéon	15:44:55	16:09:29	16:24:40



orange

VENDEE

Groupama

ROUBAI

VAN RYSEL

64

113

144

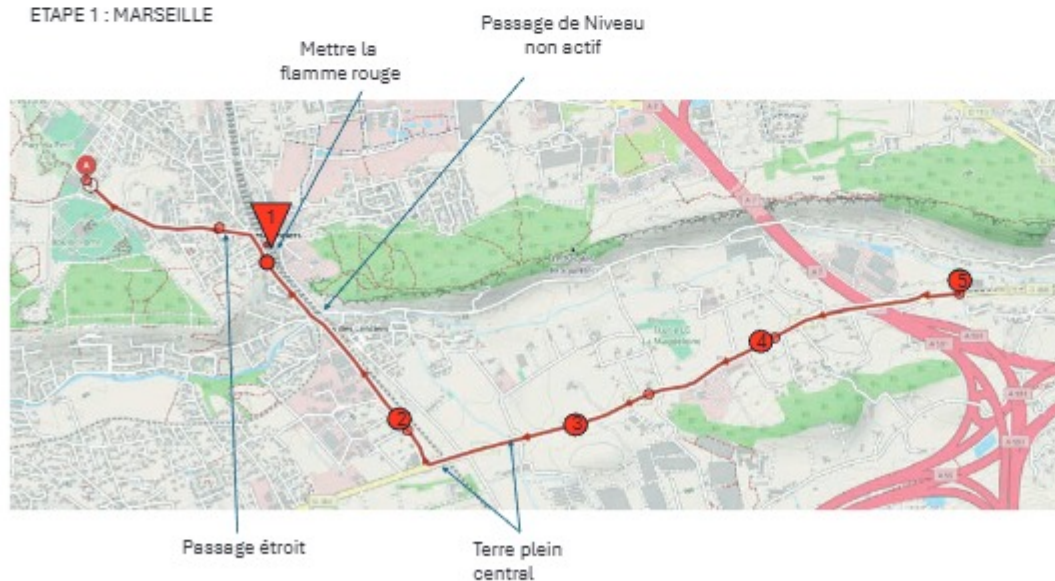
134

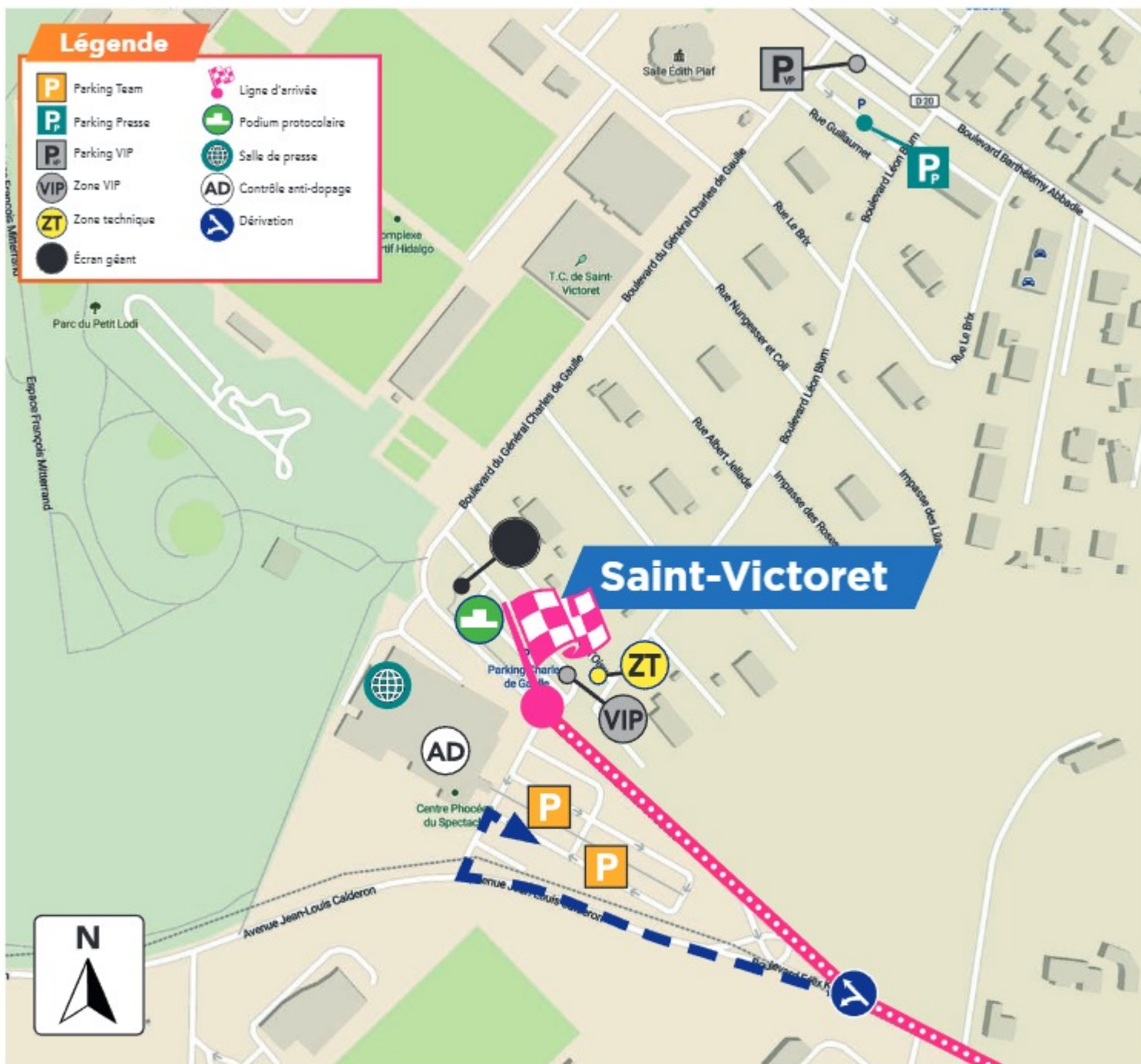
VAN RYSEL

Profil (avec fictif)



ETAPE 1 : MARSEILLE





Arrivée Saint-Victoret

Samedi 14/02

179,8 km (dont 4,9 km de fictif)



Forcalquier



Montagne de Lure

Samedi 14/02 179,8 km (dont 4,9 km de fictif)



Forcalquier



HABITANTS

5 200 habitants



PRÉSENTATION

Ville d'histoire et fière de son identité provençale, adossée à la Montagne de Lure, rendue célèbre par l'écrivain Jean Giono, au cœur du parc du Luberon, Forcalquier, jouit d'un patrimoine naturel et architectural exceptionnel. De nombreux vestiges remarquablement conservés ont su traverser les siècles : dans le centre-ville médiéval et ses ruelles pavées, les fontaines, les remarquables hôtels particuliers, les places ensoleillées...

La ville s'enorgueillit également de son marché « le plus beau de la région » pour

beaucoup de ceux qui l'ont arpenté. Surnommée la cité des Quatre Reines, ville de taille moyenne, Forcalquier a tout d'une grande. Véritable pôle d'attractivité touristique, économique, culturel et social, la cité comtale affiche une devise qui en dit long sur son dynamisme et son caractère unique : « Plus haut que les Alpes »



LIEU D'INTÉRÊT

- La magnifique concathédrale Notre-Dame-du-Bourguet, érigée entre le XIe et le XVIe siècle, mêlant les styles roman et gothique, avec ses voûtes en ogives et ses arcs en plein cintre trône sur la place du Bourguet.
- Petite chapelle construite en 1868, la célèbre citadelle, que l'on appelle aussi Notre-Dame-de-Provence, domine un panorama à 360 degrés sur la cité des Quatre Reines.



ÉVÈNEMENTS

Il se passe toujours quelque chose à Forcalquier : les traditionnels événements du calendrier sont complétés par des animations uniques et locales comme la course Forca'Run, la fête de La Libération, le banquet du 14 juillet, le lâcher de lanternes durant les festivités de Noël ou encore Festiloups, le festival des tout-petits. Au fur et à mesure, Forcalquier s'est enrichie d'une programmation culturelle variée. Elle reçoit cette année des têtes d'affiches telles que le DJ Laurent Garnier le 4 mars pour un documentaire rencontre, la chanteuse Solann le 4 avril, ainsi que la venue du grand trompettiste Ibrahim Maalouf le 15 avril qui promet un concert exceptionnel, en partenariat avec l'école de musique de Forcalquier.

Montagne de Lure



HABITANTS

1 355 habitants



PRÉSENTATION

Sentinelles majestueuses de la Haute-Provence, la Montagne de Lure domine le Pays de Forcalquier et marque la frontière naturelle entre Alpes et Provence. Culminant à 1 826 mètres, elle offre un paysage saisissant où se mêlent forêts de hêtres et de sapins, vastes pâturages d'altitude et panoramas spectaculaires s'ouvrant, par temps clair, jusqu'aux Alpes du Sud et à la vallée de la Durance.

Lieu emblématique chargé d'histoire et de traditions pastorales, la Montagne de Lure est aussi un espace naturel préservé, reconnu pour sa biodiversité exceptionnelle et ses ambiances changeantes au fil des saisons. Terre de randonnée, de contemplation et d'authenticité, elle incarne une Provence plus secrète et plus sauvage.

Cette année, elle devient le théâtre de l'étape-reine du Tour de La Provence. Son ascension, exigeante et régulière, promet un final grandiose et sélectif, où le décor grandiose se conjugue à la performance sportive. Une arrivée en altitude à la hauteur de ce site d'exception, symbole de caractère, d'endurance et de dépassement de soi.





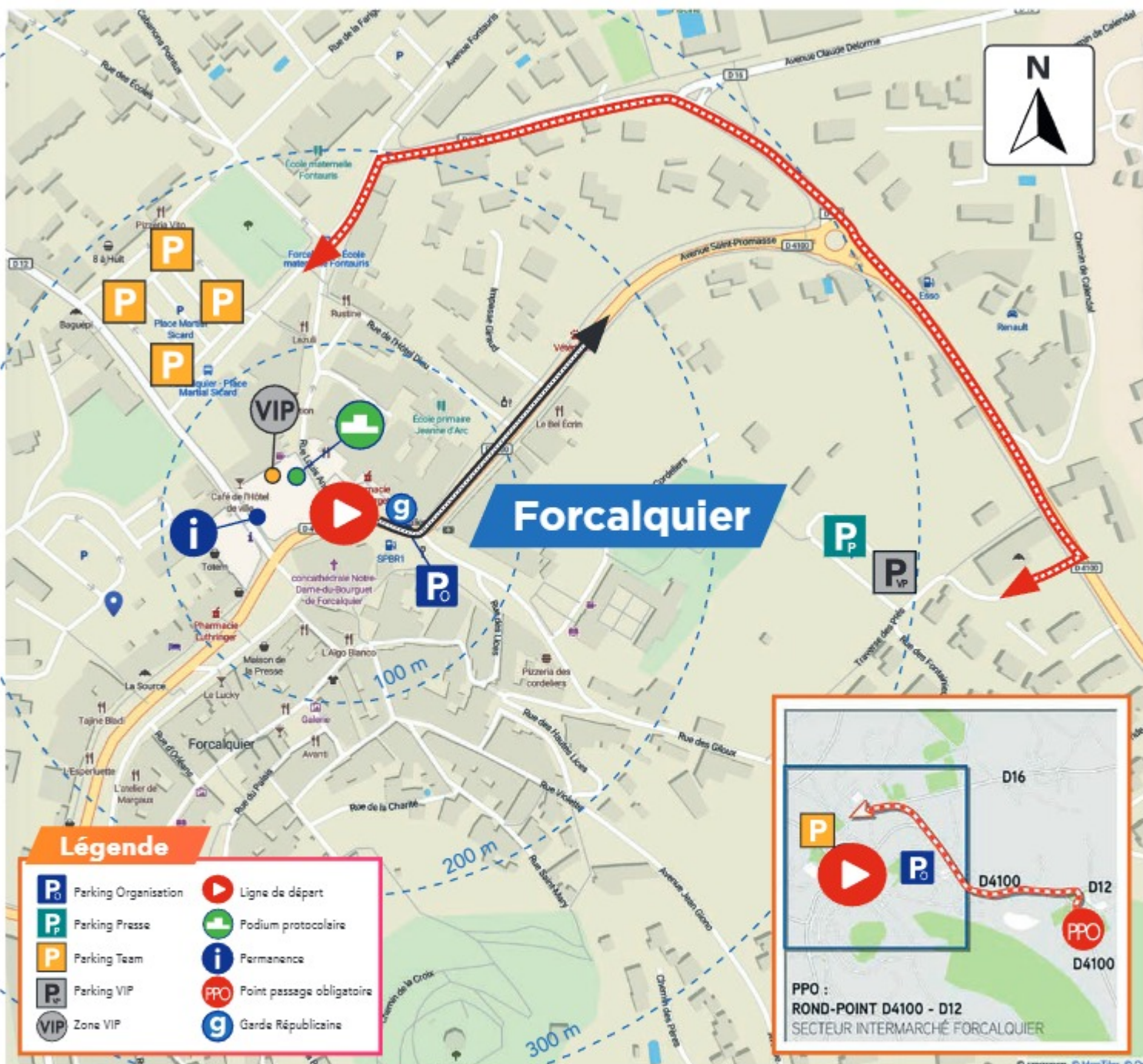
Départ fictif
Forcalquier

Notre Dame du Bourget



Arrivée
Montagne de Lure

Station de Lure



Départ Forcalquier

Samedi 14/02 179,8 km (dont 4,9 km de fictif)



KM À PARCOURIR	DEPUIS LE DÉPART	DEPUIS LE KM 0	ITINÉRAIRE	MOYENNES HORAIRES		
				40 km/h	38 km/h	36 km/h
179,78			Forcalquier Notre Dame du Bourguet	11:50	11:50	11:50
	FICTIF					
			Départ fictif 4,9 km : D12			
174,88	4,9	0	D4100 Km0 : après intersection D12 / D212	11:55:00	11:55:00	11:55:00
171,48	8,3	3,4	D12 Intersection D12 / D116 : continuer tout droit sur D12 en direction de DIGNE LES BAINS / SISTERON	12:00:06	12:00:22	12:00:40
171,18	8,6	3,7	D116 Intersection D116 / D12 : prendre à droite sur D116 en direction de LA BRILLANNE	12:00:33	12:00:50	12:01:10
167,38	12,4	7,5	D4100 Intersection D116 / D4100 : prendre à droite sur D4100 en direction de NIOZELLES	12:06:15	12:06:49	12:07:30
158,28	21,5	16,6	D16 Rond-point D4100 / D16 : prendre la 2ème sortie sur D16 en direction de SISTERON / DIGNE	12:19:54	12:21:11	12:22:40
150,88	28,9	24	D116 Intersection D12 / D116 : prendre à gauche sur D116 direction SIGONCE	12:31:00	12:32:52	12:35:00
146,28	33,5	28,6	D116 Entrer SIGONCE	12:37:54	12:40:07	12:42:40
145,38	34,4	29,5	D116 Intersection D116 / rue du Moulin : continuer tout droit sur D116 en direction "TOUTES DIRECTIONS" ATTENTION RALENTISSEURS	12:39:15	12:41:32	12:44:10
145,28	34,5	29,6	D116 Intersection D116 / Place de la Mairie : continuer sur le D116 sur la Droite ATTENTION RALENTISSEURS	12:39:24	12:41:41	12:44:20
145,28	34,5	29,6	D16 Intersection D116 / D16 en forme de Y : prendre la D16 sur la gauche direction FORCALQUIER / REVEST St MARTIN	12:39:24	12:41:41	12:44:20
142,58	37,2	32,3	D16 ATTENTION PASSAGE ETROIT SUR PONT (1 VOIE)	12:43:27	12:45:56	12:48:50
141,98	37,8	32,9	D116 Intersection D16 / D116 : prendre à droite sur D116 direction FONTIENNE / REVEST ST-MARTIN ATTENTION ROUTE ETROITE SUR 3 KM	12:44:21	12:46:52	12:49:50
140,68	39,1	34,2	D116 Intersection D116 / D216 : continuer sur la D116 direction FONTIENNE	12:46:18	12:48:55	12:52:00
138,88	40,9	36	D116 Entrer FONTIENNE	12:49:00	12:51:45	12:55:00
138,58	41,2	36,3	D12 Intersection D116 / Chemin Saint-Roch : Prendre à gauche sur D116 ATTENTION PASSAGE ETROIT CENTRE VILLE (1 VOIE)	12:49:27	12:52:13	12:55:30
138,28	41,5	36,6	D12 ENTRÉE CIRCUIT	12:49:54	12:52:41	12:56:00
138,28	41,5	36,6	D12 Intersection D116 / D12 : prendre à droite sur D12 direction ST ETIENNE LES ORGUES	12:49:54	12:52:41	12:56:00
134,88	44,9	40	D12 ZONE DE DECHET : Début	12:55:00	12:58:03	13:01:40
134,68	45,1	40,2	D12 ZONE DE DECHET : fin	12:55:18	12:58:21	13:02:00
134,08	45,7	40,8	D12 RAVITAILLEMENT (sur 600m)	12:56:12	12:59:17	13:03:00
134,08	45,7	40,8	D12 ZONE DE DECHET : Début	12:56:12	12:59:17	13:03:00
133,78	46	41,1	D12 ZONE DE DECHET : fin	12:56:39	12:59:45	13:03:30
133,68	46,1	41,2	D12 Entrer dans SAINT-ETIENNE LES ORGUES	12:56:48	12:59:54	13:03:40
133,38	46,4	41,5	D12 Rond-point D12 / D13 : prendre la 2ème sortie en face sur la D12	12:57:15	13:00:22	13:04:10
133,08	46,7	41,8	D951 Intersection D12 / D951 : prendre à gauche sur la D951 direction GENDARMERIE / BANON	12:57:42	13:00:50	13:04:40
127,78	52	47,1	D112 Intersection D951 / D112 : prendre à droite sur la D112 direction ONGLES	13:05:39	13:09:12	13:13:30
127,48	52,3	47,4	D112 Entrer dans ONGLES ATTENTION PASSAGE TRES ETROIT	13:06:06	13:09:40	13:14:00
126,88	52,9	48	D112 Intersection D112 / Le Perroux : prendre à gauche et continuer sur la D112	13:07:00	13:10:36	13:15:00
125,38	54,4	49,5	D112 Entrer Le Rocher ATTENTION NOMBREUX RALENTISSEURS	13:09:15	13:12:58	13:17:30
125,08	54,7	49,8	D12 Intersection D112 / D12 : prendre à droite sur la D12 direction LARDIERS / L'HOSPITALET	13:09:42	13:13:26	13:18:00
121,08	58,7	53,8	D12 Entrer dans LARDIERS ATTENTION RETRECISSEMENT DES VOIES ET RALENTISSEURS	13:15:42	13:19:44	13:24:40
120,98	58,8	53,9	D12 Intersection D12 / Place du village : prendre à droite en direction de BANON / SAUMANE / L'HOSPITALET	13:15:51	13:19:53	13:24:50
118,48	61,3	56,4	D12 GPM 1: COL DE BUIRE (catégorie 3)	13:19:36	13:23:49	13:29:00
116,78	63	58,1	D12 Intersection D12 / D312 : Continuer sur la D12 en face en direction BANON / LA ROCHEGIRON / SAUMANE	13:22:09	13:26:30	13:31:50
116,78	63	58,1	D12 ZONE DE DECHET : Début	13:22:09	13:26:30	13:31:50
116,48	63,3	58,4	D12 ZONE DE DECHET : fin	13:22:36	13:26:58	13:32:20
116,48	63,3	58,4	D12 RAVITAILLEMENT (sur 600m)	13:22:36	13:26:58	13:32:20
115,88	63,9	59	D12 ZONE DE DECHET : Début	13:23:30	13:27:54	13:33:20
115,58	64,2	59,3	D12 ZONE DE DECHET : fin	13:23:57	13:28:22	13:33:50

Samedi 14/02 179,8 km (dont 4,9 km de fictif)



KM À PARCOURIR	DEPUIS LE DÉPART	DEPUIS LE KM 0	ITINÉRAIRE	MOYENNES HORAIRES		
				40 km/h	38 km/h	36 km/h
109,78	70	65,1	D950 Intersection D12 / D950 : prendre à gauche sur la D950 direction FORCALQUIER	13:32:39	13:37:31	13:43:30
103,08	76,7	71,8	D950 Intersection D950 / D18 : continuer tout droit sur la D950 direction FORCALQUIER	13:42:42	13:48:05	13:54:40
100,48	79,3	74,4	D950 Entrer Les GRANGES	13:46:36	13:52:11	13:59:00
99,98	79,8	74,9	D950 Intersection D950 / D951 : prendre à droite sur la D950 direction FORCALQUIER	13:47:21	13:52:58	13:59:50
97,78	82	77,1	D950 Intersection D950 / D112 : continuer tout droit direction FORCALQUIER	13:50:39	13:56:26	14:03:30
95,98	83,8	78,9	D950 Intersection D950 / D13 : continuer tout droit vers LIMANS / FORCALQUIER	13:53:21	13:59:16	14:06:30
87,48	92,3	87,4	D4100 Rond-point D950 / D4100 : prendre la 3ème sortie sur la D4100 direction DIGNE LES BAINS / SISITERON	14:06:06	14:12:41	14:20:40
86,48	93,3	88,4	D4100 Rond-point D4100 / Av de Verdun : prendre la 2ème sortie sur D4100 en direction de A51 / DIGNE LES BAINS / SISITERON	14:07:36	14:14:15	14:22:20
86,38	93,4	88,5	D4100 Intersection D4100 / D16 : prendre à gauche sur D4100	14:07:45	14:14:24	14:22:30
86,28	93,5	88,6	D4100 SPRINT 1 : FORCALQUIER	14:07:54	14:14:33	14:22:40
86,08	93,7	88,8	D12 Intersection D4100 / D12 : prendre à gauche sur D12 en direction de FONTIENNE	14:08:12	14:14:51	14:23:00
85,78	94	89,1	D12 Intersection D12 / Av Saint-Marc : prendre à gauche sur D12 en direction de FONTIENNE	14:08:39	14:15:19	14:23:30
78,48	101,3	96,4	D12 Intersection D12 / D116 : continuer tout droit sur D12 en direction de ST ETIENNE LES ORGUES	14:19:36	14:26:50	14:35:40
75,08	104,7	99,8	D12 ZONE DE DECHET : Début	14:24:42	14:32:12	14:41:20
74,78	105	100,1	D12 ZONE DE DECHET : fin	14:25:09	14:32:40	14:41:50
74,78	105	100,1	D12 RAVITAILLEMENT (sur 600m)	14:25:09	14:32:40	14:41:50
74,18	105,6	100,7	D12 ZONE DE DECHET : Début	14:26:03	14:33:36	14:42:50
73,98	105,8	100,9	D12 ZONE DE DECHET : fin	14:26:21	14:33:54	14:43:10
73,88	105,9	101	D12 Entrer dans SAINT-ETIENNE LES ORGUES	14:26:30	14:34:03	14:43:20
73,58	106,2	101,3	D12 Rond-point D12 / D13 : prendre la 2ème sortie en face sur la D12	14:26:57	14:34:31	14:43:50
68,48	111,3	106,4	D951 Intersection D12 / D951 : prendre à gauche sur la D951 direction GENDARMERIE / BANON	14:34:36	14:42:34	14:52:20
67,88	111,9	107	D112 Intersection D951 / D112 : prendre à droite sur la D112 direction ONGLES	14:35:30	14:43:30	14:53:20
67,78	112	107,1	D112 Entrer dans ONGLES ATTENTION PASSAGE TRES ETROIT	14:35:39	14:43:39	14:53:30
67,68	112,1	107,2	D112 Intersection D112 / Le Perroux : prendre à gauche et continuer sur la D112	14:35:48	14:43:48	14:53:40
67,48	112,3	107,4	D112 Entrer Le Rocher ATTENTION NOMBREUX RALENTISSEURS	14:36:06	14:44:06	14:54:00
65,28	114,5	109,6	D12 Intersection D112 / D12 : prendre à droite sur la D12 direction LARDIERS / L'HOSPITALET	14:39:24	14:47:34	14:57:40
63,38	116,4	111,5	D12 Entrer dans LARDIERS ATTENTION RETRECISSEMENT DES VOIES ET RALENTISSEURS	14:42:15	14:50:33	15:00:50
61,18	118,6	113,7	D12 Intersection D12 / Pface du village : prendre à droite en direction de BANON / SAUMANE / L'HOSPITALET	14:45:33	14:54:01	15:04:30
58,68	121,1	116,2	D12 GPM 2 : COL DE BUIRE (catégorie 3)	14:49:18	14:57:57	15:08:40
56,98	122,8	117,9	D12 Intersection D12 / D312 : Continuer sur la D12 en face en direction BANON / LA ROCHEGIRON / SAUMANE	14:51:51	15:00:38	15:11:30
56,98	122,8	117,9	D12 ZONE DE DECHET : Début	14:51:51	15:00:38	15:11:30
56,68	123,1	118,2	D12 ZONE DE DECHET : fin	14:52:18	15:01:06	15:12:00
56,68	123,1	118,2	D12 RAVITAILLEMENT (sur 600m)	14:52:18	15:01:06	15:12:00
56,08	123,7	118,8	D12 ZONE DE DECHET : Début	14:53:12	15:02:02	15:13:00
55,78	124	119,1	D12 ZONE DE DECHET : fin	14:53:39	15:02:30	15:13:30
49,88	129,9	125	D950 Intersection D12 / D950 : prendre à gauche sur la D950 direction FORCALQUIER	15:02:30	15:11:48	15:23:20
43,38	136,4	131,5	D950 Intersection D950 / D18 : continuer tout droit sur la D950 direction FORCALQUIER	15:12:15	15:22:03	15:34:10
42,38	137,4	132,5	D950 Entrer Les GRANGES	15:13:45	15:23:37	15:35:50
40,18	139,6	134,7	D950 Intersection D950 / D951 : prendre à droite sur la D950 direction FORCALQUIER	15:17:03	15:27:05	15:39:30
37,98	141,8	136,9	D950 Intersection D950 / D112 : continuer tout droit direction FORCALQUIER	15:20:21	15:30:33	15:43:10
36,18	143,6	138,7	D950 Intersection D950 / D13 : continuer tout droit vers LIMANS / FORCALQUIER	15:23:03	15:33:23	15:46:10
27,78	152	147,1	D4100 Rond-point D950 / D4100 : prendre la 3ème sortie sur la D4100 direction DIGNE LES BAINS / SISITERON	15:35:39	15:46:38	16:00:10

KM À PARCOURIR	DEPUIS LE DÉPART	DEPUIS LE KM 0	ITINÉRAIRE	MOYENNES HORAIRES		
				40 km/h	38 km/h	36 km/h
26,78	153	148,1	D4100 Rond-point D4100 / Av de Verdun : prendre la 2ème sortie sur D4100 en direction de A51 / DIGNE LES BAINS / SISTERON	15:37:09	15:48:12	16:01:50
26,68	153,1	148,2	D4100 Intersection D4100 / D16 : prendre à gauche sur D4100	15:37:18	15:48:21	16:02:00
26,58	153,2	148,3	D4100 SPRINT 2 : FORCALQUIER	15:37:27	15:48:30	16:02:10
26,48	153,3	148,4	D12 Intersection D4100 / D12 : prendre à gauche sur D12 en direction de FONTIENNE	15:37:36	15:48:39	16:02:20
26,08	153,7	148,8	D12 Intersection D12 / Av Saint-Marc : prendre à gauche sur D12 en direction de FONTIENNE	15:38:12	15:49:16	16:03:00
18,78	161	156,1	D12 Intersection D12 / D116 : continuer tout droit sur D12 en direction de ST ETIENNE LES ORGUES	15:49:09	16:00:47	16:15:10
15,38	164,4	159,5	D12 ZONE DE DECHET : Début	15:54:15	16:06:09	16:20:50
15,08	164,7	159,8	D12 ZONE DE DECHET : fin	15:54:42	16:06:37	16:21:20
15,08	164,7	159,8	D12 RAVITAILLEMENT (sur 600m)	15:54:42	16:06:37	16:21:20
14,48	165,3	160,4	D12 ZONE DE DECHET : Début	15:55:36	16:07:33	16:22:20
14,18	165,6	160,7	D12 ZONE DE DECHET : fin	15:56:03	16:08:01	16:22:50
14,08	165,7	160,8	D12 Entrer dans SAINT-ETIENNE LES ORGUES	15:56:12	16:08:10	16:23:00
13,78	166	161,1	D12 Rond-point D12 / D13 : prendre la 2ème sortie en face sur la D12	15:56:39	16:08:38	16:23:30
13,48	166,3	161,4	D951 Intersection D12 / D951 : continuer tout droit sur D113 en direction de Montagne de Lure PASSAGE ÉTROIT ATTENTION	15:57:06	16:09:06	16:24:00
13,08	166,7	161,8	D113 Intersection D413 / D113 : Continuer tout droit sur D113	15:57:42	16:09:43	16:24:40
0	179,78	174,88	D113 Arrivée : GPM Station de Lure	16:17:19	16:30:22	16:46:28

Profil (avec fictif)





ETAPE 2: LURE



Mettre la flamme rouge

Arrivée
Montagne de Lure

Dimanche 15/02

210,9 km (dont 5,8 km de fictif)



Rognac



Arles

Rognac



HABITANTS

Près de 13 000 habitants



PRÉSENTATION

Bienvenue à Rognac, au cœur de la Provence, une terre de traditions et de paysages exceptionnels. Ici, le charme provençal se dévoile à travers ses espaces naturels préservés, idéaux pour les amoureux de la nature et les passionnés d'activités de plein air. Profitez des sports nautiques sur l'étang ou partez à la découverte des sentiers du Marais de la Tête Noire, de la colline et du Plateau de l'Arbois. Rognac, riche de ses infrastructures sportives modernes et de ses nombreuses associations, permet à chacun de pratiquer une large gamme d'activités, quel que soit son âge ou son niveau. Proche d'Aix-en-Provence et de Marseille, notre commune vous plonge dans l'authenticité de la Provence tout en restant à quelques pas des grandes villes. Un cadre de vie unique, entre tranquillité, convivialité et douceur du Sud.



LIEUX D'INTÉRÊT

Rognac, ville de charme, situé au bord de l'étang de Berre, possède un riche patrimoine naturel et historique et une grande biodiversité de par ses paysages préservés dont les marais de La Tête Noire, son emblématique cascade, ses vestiges du pastoralisme et ses collines bordées de champs d'olivier et de pinède. La ville vous invite ainsi à une parenthèse bucolique au cœur de sa faune et de sa flore et de ses panoramas à couper le souffle sur la lagune de l'Étang de Berre et le plateau de l'Arbois.

C'est l'occasion de partir en exploration lors d'une randonnée, d'un trail ou d'une promenade en VTT, seul, en famille ou entre amis aux alentours de Rognac.

Au cœur de la ville, découvrez le Rognac d'Antan avec son Eglise Saint Jacques et sa fontaine. Un peu plus loin, sur la colline de la Gare, vous retrouverez une ancienne aire de foulage et de battage ainsi que les restes d'un moulin à vent, souvenirs de l'histoire de ce grand village pittoresque.



ÉVÉNEMENTS

De la « Course de la Grinta de Jean-Paul » en octobre aux repas festifs d'été dans chaque quartier, Rognac accueille une variété d'événements tout au long de l'année. Le Centre d'Animation Municipal Georges Batiget offre une programmation culturelle diversifiée, avec des spectacles, des concerts et des expositions.

À l'occasion du CIC Tour de la Provence, Rognac proposera une série d'animations autour de la thématique du deux-roues. La Journée débutera par des démonstrations de vélo Grand Bi, de BMX Race et de vélo looping. L'après-midi, la place centrale de la commune et ses rues alentour seront le théâtre de shows de VTT Trial, de BMX Freestyle, ainsi qu'un spectacle d'acrobaties cyclistes, sans oublier de nombreuses autres surprises.

Le tour des familles offrira quant à lui un moment convivial, invitant petits et grands à parcourir la ville à vélo dans une ambiance festive et accessible à tous.

Tout au long de la journée, de nombreux ateliers seront proposés notamment autour du Handbike, de vélos ludiques ou encore d'activités manuelles sur le thème du vélo (lego, fresque etc.).

Arles



HABITANTS

51 000 habitants



PRÉSENTATION

De la plage de Salin-de-Giraud au sommet de la Tour Gehry en passant par les arcades de l'amphithéâtre et les rizières de Camargue, succombez au charme de la plus grande commune de France ! Sur votre chemin, vous croiserez des artistes et des bergers, des flamants roses et de grands cuisiniers, des gardians et des Arlésiennes en costume. Autant de paysages et de personnages qui font la richesse de la ville d'Arles.



LIEUX D'INTÉRÊT

Classée au Patrimoine mondial par l'Unesco, Arles offre des monuments (arènes, théâtre antique, thermes romains...) et de paysages (Crau, Camargue, plages...) exceptionnels. Sa lumière a séduit les plus grands artistes, à l'image de Vincent Van-Gogh, dont la Fondation éponyme accueille régulièrement des oeuvres du maître hollandais. Ville d'art et d'histoire, Arles est aussi ancrée dans la modernité comme en témoigne la Tour Luma, dessinée par l'architecte Frank Gehry, qui abrite un centre d'art contemporain et un laboratoire d'expérimentation environnemental.



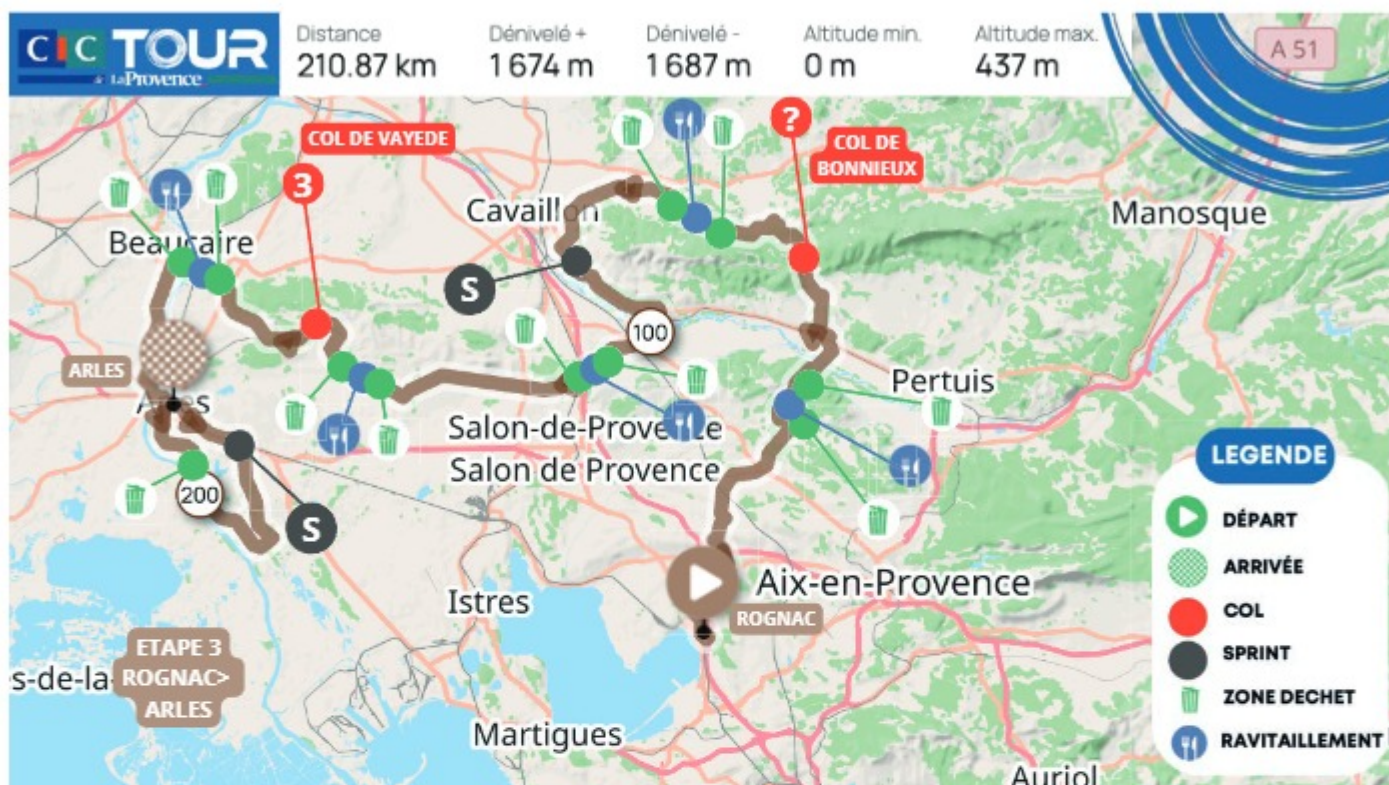
ÉVÉNEMENTS

L'année arlésienne est rythmée par ses ferias mais aussi par le plus grand festival de photo contemporaine, les Rencontres d'Arles, et plusieurs festivals de musique (Les Suds, Les Escales du Cargo). Plus récemment, le calendrier arlésien s'est enrichi de nouveaux événements déjà couronnés de succès comme le Tour de la Provence (du 13 au 15 février 2026, avec une arrivée à Arles le 15 février), et le Festival du dessin (du 18 avril au 17 mai). Cette année, Arles s'apprête à vivre la Feria de Pâques du 3 au 6 avril 2026, rendez-vous emblématique mêlant traditions taurines, convivialité et festivités dans toute la ville.



SPÉCIALITÉS CULINAIRES

Viande de taureau, huile d'olive, saucisson, riz de Camargue, tellines... Les produits du terroir permettent de composer un univers gastronomique original, enrichi des influences d'Espagne et d'Italie. Une diversité que l'on retrouve le samedi matin sur le marché d'Arles, le plus grand de Provence, et sur les tables des quelque 170 restaurants que compte la ville.



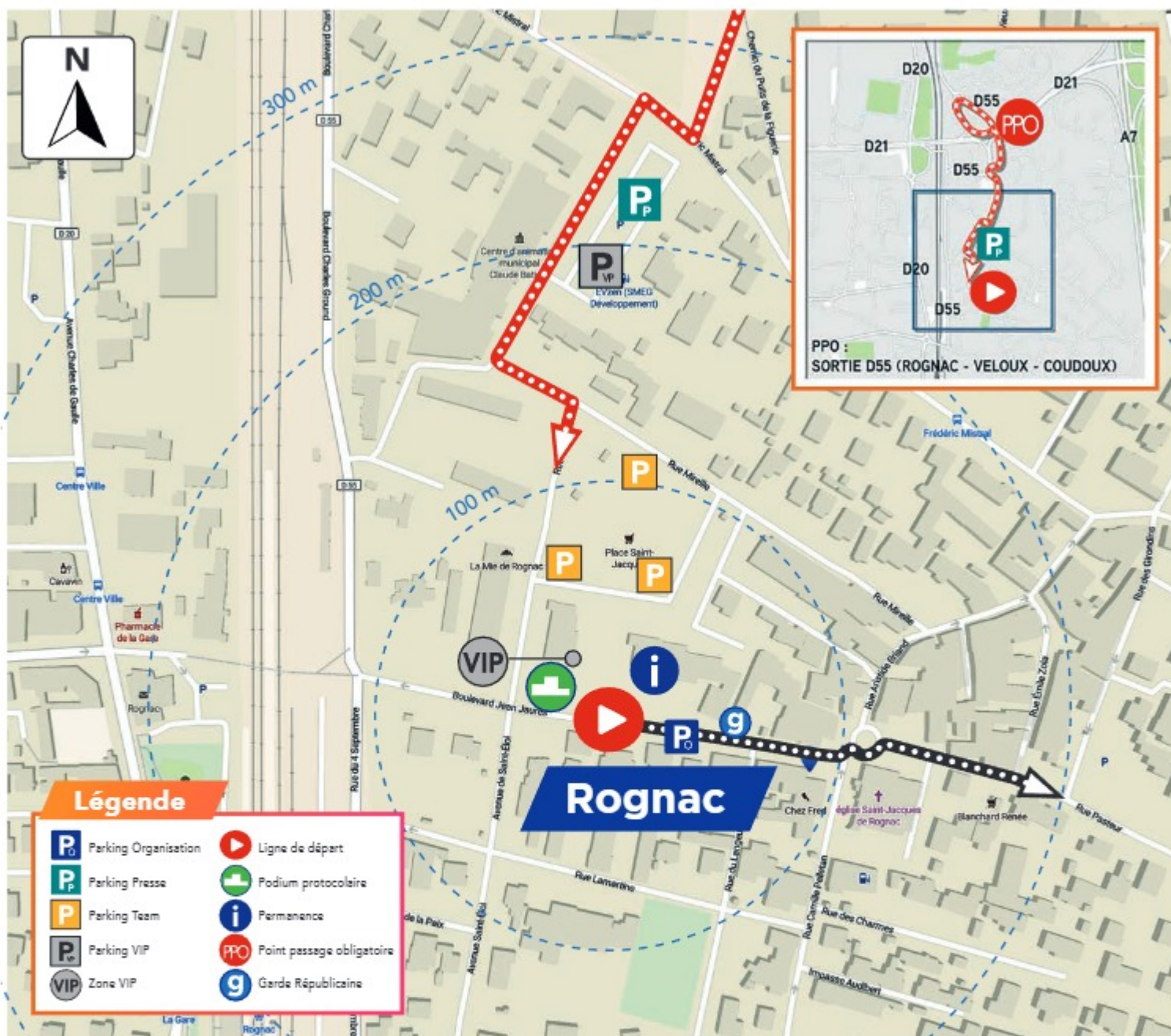
Départ fictif
Rognac

Avenue de Verdun



Arrivée
Arles

Avenue Victor Hugo



Départ Rognac



KM À PARCOURIR	DEPUIS LE DÉPART	DEPUIS LE KM 0	ITINÉRAIRE	MOYENNES HORAIRES		
				45 km/h	32 km/h	36 km/h
210,87			ROGNAC	11:30:00	11:30:00	11:30:00
	FICTIF					
			Départ fictif 5,8 km : Collège Commandant Coustaud / Av de Verdun / D20			
205,1	5,8	0,0	D20 KM 0 : sur la D20 Chemin de la Font de Laurent	11:40:00	11:40:00	11:40:00
203,4	7,5	1,7	D20 Entrer VELAUX	11:42:16	11:42:25	11:42:41
203,2	7,7	1,9	D20 Rond-point D20 / Av Emile Ripert : prendre la 1ère sortie sur D20 en direction de COUDOUX / LA FARE LES O. ATTENTION SEPARATEUR DE VOIES	11:42:32	11:42:42	11:42:59
202,7	8,2	2,4	D20 Rond-point D20 / Av. Hector Berlioz / Av Général De Gaulle : prendre la 2ème sortie sur D20 en direction de COUDOUX / LA FARE LES O.	11:43:12	11:43:24	11:43:46
201,5	9,4	3,6	D10 Rond-point D20 / D10 : prendre la 2ème sortie sur D10 en direction de A8 / AIX EN PCE	11:44:48	11:45:06	11:45:39
201,1	9,8	4,0	D20 Intersection D10 / D20 : prendre à droite sur D20 en direction de COUDOUX	11:45:20	11:45:40	11:46:16
200,0	10,9	5,1	D20 Entrer COUDOUX ATTENTION RALENTISSEURS	11:46:48	11:47:14	11:48:00
199,6	11,3	5,5	D19 Intersection D20 / D19 : prendre à gauche sur D19 en direction de CENTRE VILLE ATTENTION VIRAGE ÉTROIT	11:47:20	11:47:48	11:48:37
199,2	11,7	5,9	D67E Intersection D10 / D67E : prendre à droite sur D67E	11:47:52	11:48:22	11:49:14
193,8	17,1	11,3	D67E Intersection D67E / D17 : continuer tout droit sur D67E en direction de SAINT CANNAT / LAMBESC ATTENTION PASSAGE ÉTROIT	11:55:04	11:56:04	11:57:45
190,9	20	14,2	D572 Intersection D67E / D572 : prendre à droite sur D572 en direction de AIX EN PCE / SAINT CANNAT	11:58:56	12:00:12	12:02:19
188,6	22,3	16,5	D572 Entrer St CANNAT ATTENTION RALENTISSEURS	12:02:00	12:03:29	12:05:56
187,8	23,1	17,3	D18 Intersection D572 / D18 : prendre à gauche sur D18 en direction de ROGNES	12:03:04	12:04:37	12:07:11
181,7	29,2	23,4	D15 Intersection D18 / D15 : prendre à gauche sur D15 en direction de LAMBESC / SALON	12:11:12	12:13:19	12:16:48
179,8	31,1	25,3	D66D Intersection D15 / D66D : prendre à droite sur D66D en direction de CAIRE-VAL / LA ROQUE D'ANTHÉRON / CADENET	12:13:44	12:16:01	12:19:48
174,8	36,1	30,3	D543 Intersection D66D / D543 : prendre à gauche sur D543 en direction de APT / PERTUIS / ST ESTEVE J. ATTENTION RALENTISSEURS	12:20:24	12:23:09	12:27:41
172,2	38,67	32,9	D561 Intersection D543 / D561 : prendre à droite sur D561 en direction de APT / CADENET	12:23:49	12:26:49	12:31:44
172,1	38,77	33,0	D543 Intersection D561 / D543 : prendre à gauche sur D543 en direction de APT / PERTUIS / CADENET	12:23:57	12:26:57	12:31:53
171,6	39,27	33,5	D543 Passage Département du VAUCLUSE	12:24:37	12:27:39	12:32:40
170,9	39,97	34,2	D943 ZONE DE DECHETS : Début	12:25:33	12:28:38	12:33:46
170,6	40,27	34,5	D943 ZONE DE DECHETS : Fin	12:25:57	12:29:03	12:34:14
170,6	40,27	34,5	D943 RAVITAILLEMENT (sur 600m)	12:25:57	12:29:03	12:34:14
170,0	40,87	35,1	D943 ZONE DE DECHETS : Début	12:26:45	12:29:54	12:35:10
169,7	41,17	35,4	D943 ZONE DE DECHETS : Fin	12:27:09	12:30:19	12:35:38
169,4	41,47	35,7	D943 Entrer CADENET	12:27:33	12:30:44	12:36:06
169,2	41,67	35,9	D943 Rond-point D943 / D973Y : prendre la 2ème sortie sur D943 en direction de LOURMARIN / APT ATTENTION RALENTISSEURS	12:27:49	12:31:01	12:36:24
169,2	41,67	35,9	D943 PASSAGE À NIVEAU	12:27:49	12:31:01	12:36:24
168,6	42,27	36,5	D973 Intersection D943 / D973 : prendre à gauche sur D973 SENS INTERDIT	12:28:37	12:31:52	12:37:20
167,2	43,67	37,9	D118 Intersection D973 / D118 : prendre à droite en direction de LOURMARIN / APT ATTENTION RALENTISSEURS	12:30:29	12:33:51	12:39:32
166,6	44,27	38,5	D943 Rond-point D118 / D943 : prendre la 2ème sortie sur D943 en direction de LOURMARIN / APT ATTENTION RALENTISSEURS	12:31:17	12:34:42	12:40:28
163,4	47,47	41,7	D943 Rond-point D943 / D27 : prendre la 1ère sortie sur D943 en direction de Fruitière numérique	12:35:33	12:39:16	12:45:31
163,1	47,77	42,0	D943 Rond-point D943 / D56 : prendre la 3ème sortie sur D943 en direction de APT / BONNIEUX	12:35:57	12:39:41	12:45:59
156,4	54,47	48,7	D36 Intersection D943 / D36 : prendre à gauche sur D36 en direction de BONNIEUX / LACOSTE	12:44:53	12:49:15	12:56:33
153,6	57,27	51,5	D36 GPM 1 : Col de BONNIEUX (Panneau Foret des cèdres)	12:48:37	12:53:14	13:00:58
152,7	58,17	52,4	D36 Entrer Bonnieux RALENTISSEURS + VOIE ÉTROITE + DESCENTE RAPIDE ET DANGEREUSE	12:49:49	12:54:31	13:02:23

Dimanche 15/02 210,9 km (dont 5,8 km de fictif)



KM À PARCOURIR	DEPUIS LE DÉPART	DEPUIS LE KM 0	ITINÉRAIRE	MOYENNES HORAIRES		
				45 km/h	42 km/h	38 km/h
151,0	59,87	54,1	D3 Intersection D3A / D3 : prendre à gauche sur D3 en direction de MENERBES / LACOSTE ATTENTION VIRAGE EN ÉPINGLE	12:52:05	12:56:56	13:05:04
150,4	60,47	54,7	D3 Rond-point D3 / D36 : prendre la 3ème sortie sur D3 ROUTE ÉTROITE + RALENTISSEURS	12:52:53	12:57:47	13:06:00
150,1	60,77	55,0	D3 Intersection D3 / D36 : prendre à droite sur D3 en direction de LACOSTE / MENERBES / CAVAILLON RALENTISSEURS	12:53:17	12:58:12	13:06:28
141,4	69,47	63,7	D3 ZONE DE DECHETS : Début	13:04:53	13:10:37	13:20:12
141,1	69,77	64,0	D3 ZONE DE DECHETS : Fin	13:05:17	13:11:02	13:20:40
141,1	69,77	64,0	D3 RAVITAILLEMENT (sur 600m)	13:05:17	13:11:02	13:20:40
140,5	70,37	64,6	D3 ZONE DE DECHETS : Début	13:06:05	13:11:53	13:21:36
140,2	70,67	64,9	D3 ZONE DE DECHETS : Fin	13:06:29	13:12:18	13:22:04
139,2	71,67	65,9	D3 Intersection D3 / Chem. Du Fort : continuer tout droit sur D3 en direction de LES BEAUMETTES / GORDES / GOULT	13:07:49	13:13:43	13:23:38
139,1	71,77	66,0	D3 Intersection D3 / D103 : continuer tout droit sur D3 en direction de OPPÈDE / CAVAILLON	13:07:57	13:13:51	13:23:47
135,9	74,97	69,2	D3 Entrer LE PETIT COUSTELLET	13:12:13	13:18:25	13:28:50
132,7	78,17	72,4	D2 Intersection D3 / D2 : prendre à gauche sur D2 en direction de CAVAILLON / ROBION	13:16:29	13:22:59	13:33:53
132,4	78,47	72,7	D2 Entrer ROBION	13:16:53	13:23:24	13:34:21
132,1	78,77	73,0	Rte des Alpes Rond-point D2 / Rte des Alpes : prendre la 1ère sortie sur Rte des Alpes en direction de CAVAILLON	13:17:17	13:23:49	13:34:49
130,9	79,97	74,2	Av de Provence Rond-point Aristide Briand / Rue Oscar Roulet : prendre la 2ème sortie sur Av de Provence en direction de CAVAILLON / CHEVAL BLANC / LES TAILLADES	13:18:53	13:25:31	13:36:42
130,6	80,27	74,5	Rue André Dumoulin Rond-point Av de Provence / Rue André Dumoulin : prendre la 3ème sortie sur Rue André Dumoulin en direction de LES TAILLADES	13:19:17	13:25:56	13:37:10
129,3	81,57	75,8	Route des Taillasses Entrer Les TAILLADES / RALENTISSEURS	13:21:01	13:27:47	13:39:13
128,7	82,17	76,4	Rte du Mourre Poussin Rond-point Av du Moulin / Rte du Mourre Poussin : prendre la 2ème sortie sur Rte du Mourre Poussin en direction de CAVAILLON / CHEVAL BLANC	13:21:49	13:28:38	13:40:09
128,5	82,37	76,6	Rte du Mourre Poussin Rond-point Rte du Mourre Poussin / Rte de Cavailon : prendre la 2ème sortie sur Rte du Mourre Poussin en direction de CHEVAL BLANC / VIDAUQUE	13:22:05	13:28:55	13:40:27
126,6	84,27	78,5	D31 Intersection D31 / D234 : continuer tout droit sur D31	13:24:37	13:31:37	13:43:27
126,5	84,37	78,6	D31 Intersection D31 / D234 (2) : continuer tout droit sur D31 en direction de CHEVAL BLANC	13:24:45	13:31:45	13:43:36
125,7	85,17	79,4	D31 Intersection D31 / Chem du Pataou : continuer tout droit sur D31 en direction de CHEVAL BLANC	13:25:49	13:32:53	13:44:51
125,0	85,87	80,1	D31 Intersection D31 / Chem des Barthéyes : prendre à droite sur D31 en direction de CHEVAL BLANC	13:26:45	13:33:52	13:45:57
124,9	85,97	80,2	D31 Entrer CHEVAL BLANC	13:26:53	13:34:00	13:46:06
124,4	86,47	80,7	D973 Intersection D31 / D973 : prendre à droite sur D973 en direction de MERINDOL / PERTUIS	13:27:33	13:34:42	13:46:53
123,3	87,57	81,8	D973 SPRINT 1 : CHEVAL BLANC	13:29:01	13:36:16	13:48:37
115,9	94,97	89,2	D973 DEBUT ZONE DE RADARS (X3)	13:38:53	13:46:50	14:00:18
114,0	96,87	91,1	D973 FIN ZONE DE RADARS	13:41:25	13:49:32	14:03:18
113,1	97,77	92,0	D32 Rond-point D973 / D32 : prendre la 1ère sortie sur D32 en direction de A7 / CAVAILLON / MALLEMORT	13:42:37	13:50:49	14:04:43
112,2	98,67	92,9	D32 PASSAGE À NIVEAU	13:43:49	13:52:06	14:06:08
111,2	99,67	93,9	D23E Passage Département des BOUCHES-DU-RHONE	13:45:09	13:53:31	14:07:42
110,9	99,97	94,2	D235 Entrer MALLEMORT	13:45:33	13:53:56	14:08:10
110,8	100,07	94,3	D23E Rond-point D23E / D23F : prendre la 2ème sortie sur D23E en direction LAMANON / SALON	13:45:41	13:54:04	14:08:19
109,5	101,37	95,6	D23 Rond-point D23 / D7N : prendre la 2ème sortie sur D23 en direction de LAMANON / EYGUIÈRES / SALON DE PCE	13:47:25	13:55:55	14:10:22
106,5	104,37	98,6	D23 Intersection D23 / D71 : continuer tout droit sur D23 en direction de LAMANON	13:51:25	14:00:12	14:15:06

KM À PARCOURIR	DEPUIS LE DÉPART	DEPUIS LE KM 0	ITINÉRAIRE	MOYENNES HORAIRES		
				45 km/h	42 km/h	38 km/h
106,5	104,37	98,6	D23 ZONE DE DECHETS : Début	13:51:25	14:00:12	14:15:06
106,2	104,67	98,9	D23 ZONE DE DECHETS : Fin	13:51:49	14:00:37	14:15:34
106,2	104,67	98,9	D23 RAVITAILLEMENT (sur 600m)	13:51:49	14:00:37	14:15:34
105,6	105,27	99,5	D23 ZONE DE DECHETS : Début	13:52:37	14:01:28	14:16:30
105,3	105,57	99,8	D23 ZONE DE DECHETS : Fin	13:53:01	14:01:53	14:16:58
105,1	105,77	100,0	D17D Intersection D23 / D17D : continuer tout droit sur D17D en direction de LAMANON / SALON / EYGUIÈRES	13:53:17	14:02:10	14:17:16
103,2	107,67	101,9	D17D Entrer LAMANON	13:55:49	14:04:52	14:20:16
103,1	107,77	102,0	D17D Rond-point D17D / D538 : prendre la 2ème sortie sur D17D en direction de LAMANON / EYGUIÈRES	13:55:57	14:05:00	14:20:25
102,8	108,07	102,3	D17D PASSAGE À NIVEAU	13:56:21	14:05:25	14:20:53
102,7	108,17	102,4	D17D RALENTISSEURS	13:56:29	14:05:33	14:21:02
102,6	108,27	102,5	D23 Rond-Point D17D / D23 : prendre la 2ème sortie sur D23 en direction de EYGUIÈRES / SALON	13:56:37	14:05:41	14:21:11
102,3	108,57	102,8	D72F Intersection D23 / D72F : prendre à droite sur D72F en direction de EYGUIÈRES	13:57:01	14:06:06	14:21:39
102,1	108,77	103,0	D17D Rond-point D72F / D17D : prendre la 2ème sortie sur D17D en direction de EYGUIÈRES	13:57:17	14:06:23	14:21:57
98,9	111,97	106,2	D17D Entrer EYGUIERES	14:01:33	14:10:57	14:27:00
98,8	112,07	106,3	D17E Rond-point D17 / D17E : prendre la 2ème sortie sur D17E en direction de MOURIES / AUREILLE / MIRAMAS	14:01:41	14:11:05	14:27:09
98,6	112,27	106,5	D17E ATTENTION PASSAGE SUR 1 VOIE SEPARATEUR DE VOIE + RALENTISSEURS	14:01:57	14:11:22	14:27:27
97,2	113,67	107,9	D72B Rond-point D72B / D569 : prendre la 2ème sortie sur D72B en direction de AUREILLE / MOURIES / LES BAUX DE PCE / RALENTISSEURS	14:03:49	14:13:21	14:29:39
96,5	114,37	108,6	D17 Intersection D72B / D17 : prendre à gauche sur D17	14:04:45	14:14:20	14:30:45
96,4	114,47	108,7	D17 Rond-point D17 / Rue Paulin Mathieu : prendre la 1ère sortie sur D17 en direction de AUREILLE / MOURIES / ARLES / RALENTISSEURS	14:04:53	14:14:28	14:30:54
89,9	120,97	115,2	D17 Entrer AUREILLE	14:13:33	14:23:45	14:41:09
89,7	121,17	115,4	D17 Rond-point D17 / D25B : prendre la 2ème sortie sur D17	14:13:49	14:24:02	14:41:27
85,3	125,57	119,8	D17 Intersection D17 / D5 : prendre à droite sur D17 en direction de MOURIES	14:19:41	14:30:19	14:48:23
84,2	126,67	120,9	D17 Entrer dans MOURIES	14:21:09	14:31:53	14:50:07
83,9	126,97	121,2	D17 Rond-point D17 / Chemin du Mas Neuf : prendre la 2ème en face ATTENTION NOMBREUX RALENTISSEURS / ATTENTION TRAVAUX SUR LA VOIE	14:21:33	14:32:18	14:50:35
83,2	127,67	121,9	D17 Intersection D17 / D24 : continuer en face en direction de MAUSSANE LES ALPILLES / ARLES / LES BAUX DE PROVENCE ATTENTION RALENTISSEURS	14:22:29	14:33:17	14:51:41
82,8	128,07	122,3	D17 Rond-Point Lot des Jardins d'Eole / D17 : Prendre en face la 2ème sortie	14:23:01	14:33:51	14:52:18
78,9	131,97	126,2	D17 ZONE DE DÉCHET : Début	14:28:13	14:39:25	14:58:27
78,6	132,27	126,5	D17 ZONE DE DÉCHET : Fin	14:28:37	14:39:50	14:58:55
78,6	132,27	126,5	D17 RAVITAILLEMENT (Sur 1km)	14:28:37	14:39:50	14:58:55
77,6	133,27	127,5	D17 ZONE DE DÉCHET : Début	14:29:57	14:41:15	15:00:29
77,3	133,57	127,8	D17 ZONE DE DÉCHET : Fin	14:30:21	14:41:40	15:00:57
77,1	133,77	128,0	D17 Entrer dans MAUSSANE LES ALPILLES	14:30:37	14:41:57	15:01:15
76,9	133,97	128,2	D5 Intersection D17 / D5 : prendre à droite direction LES BAUX DE PROVENCE / ST REMY DE PROVENCE ATTENTION RALENTISSEURS	14:30:53	14:42:14	15:01:33
75,5	135,37	129,6	D5 Rond-point D5 / Gendarmerie nationale : prendre la 2ème sortie en face sur la D5	14:32:45	14:44:13	15:03:45
74,9	135,97	130,2	D27A Intersection D5 / D27A : prendre à gauche sur le D27A direction LES BAUX DE PROVENCE	14:33:33	14:45:04	15:04:41
72,7	138,17	132,4	D27A Entrer les BAUX DE PROVENCE	14:36:29	14:48:12	15:08:09
72,1	138,77	133,0	D27A GPM 2 : COL DE LA VAYEDE (3eme catégorie)	14:37:17	14:49:03	15:09:05
72,1	138,77	133,0	D27 Intersection D27A / D27 : prendre à gauche sur la D27 direction FONTVIEILLE / ARLES	14:37:17	14:49:03	15:09:05
71,4	139,47	133,7	D78F Intersection D27 / D78F : continuer tout droit sur la D78F direction FONTVIEILLE / LE PARADOU	14:38:13	14:50:02	15:10:11

Dimanche 15/02 210,9 km (dont 5,8 km de fictif)

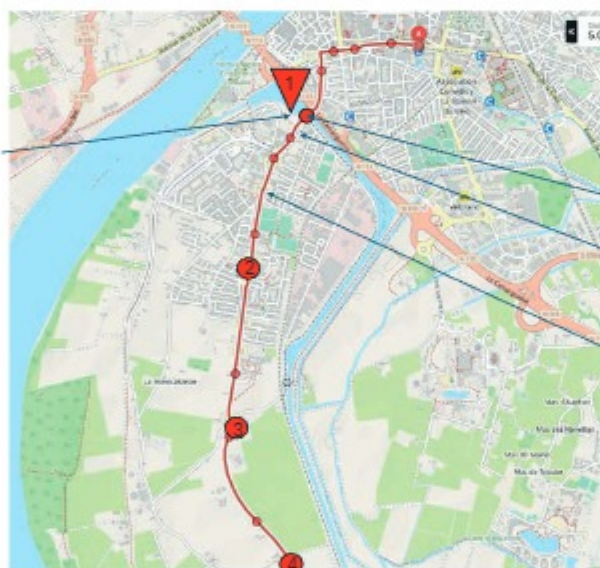


KM À PARCOURIR	DEPUIS LE DÉPART	DEPUIS LE KM 0	ITINÉRAIRE	MOYENNES HORAIRES		
				45 km/h	42 km/h	38 km/h
68,0	142,87	137,1	D17 Intersection D78F / D17 : continuer tout droit sur D17 en direction de FONTVIEILLE / ARLES	14:42:45	14:54:53	15:15:33
66,3	144,57	138,8	D33A Intersection D17 / D33A : prendre à droite sur D33A en direction de BEAUCAIRE / TARASCON	14:45:01	14:57:18	15:18:14
60,3	150,57	144,8	D32 Intersection D33 / D32 : continuer tout droit sur D32 en direction de AVIGNON / ARLES	14:53:01	15:05:52	15:27:42
60,0	150,87	145,1	D970 Rond-point D32 / D570N : prendre la 2ème sortie sur D970 en direction de BEAUCAIRE / TARASCON PASSAGE SUR LA VOIE DE DROITE	14:53:25	15:06:17	15:28:10
57,8	153,07	147,3	D99B Rond-point D970 / D99B : prendre la 3ème sortie sur D99B en direction de NIMES / BEAUCAIRE	14:56:21	15:09:25	15:31:38
56,0	154,87	149,1	D99B Rond-point D99B / Chem du Petit Roubian : prendre la 2ème sortie sur D99B en direction de NIMES / BEAUCAIRE	14:58:45	15:11:59	15:34:28
55,6	155,27	149,5	D90 Passage Département du GARD et région OCCITANIE	14:59:17	15:12:33	15:35:05
55,0	155,87	150,1	D90 Rond-point D90 / Av Joseph Cartier : prendre la 3ème sortie sur D90 en direction de A9 / NIMES PASSAGE SUR LA VOIE DE DROITE	15:00:05	15:13:24	15:36:01
54,2	156,67	150,9	D90 Rond-point D90 / Av Georges Besse : prendre la 1ère sortie sur D90	15:01:09	15:14:32	15:37:16
53,7	157,17	151,4	D15 Rond-point D90 / D15 : prendre la 3ème sortie sur D15 en direction de FOURQUES	15:01:49	15:15:14	15:38:03
52,5	158,37	152,6	D15 RADAR	15:03:25	15:16:56	15:39:56
50,2	160,67	154,9	D15 ZONE DE DECHETS : Début	15:06:29	15:20:13	15:43:33
49,9	160,97	155,2	D15 ZONE DE DECHETS : Fin	15:06:53	15:20:38	15:44:01
49,9	160,97	155,2	D15 RAVITAILLEMENT (sur 600m)	15:06:53	15:20:38	15:44:01
48,9	161,97	156,2	D15 ZONE DE DECHETS : Début	15:08:13	15:22:03	15:45:35
48,6	162,27	156,5	D15 ZONE DE DECHETS : Fin	15:08:37	15:22:28	15:46:03
43,7	167,17	161,4	D15 Rond-point D15 / Av de Beaucaire : prendre la 2ème sortie sur D15 en direction de A54 / ARLES / NIMES	15:15:09	15:29:27	15:53:47
42,6	168,3	162,5	D15 Rond-point D15 / Anc Chemin de Bellegarde : prendre la 2ème sortie sur D15 en direction de A54 / ARLES / NIMES	15:16:39	15:31:03	15:55:34
42,0	168,9	163,1	D6113 Rond-point D15 / D6113 : prendre la 5ème sortie sur D6113 en direction de A54 / ARLES	15:17:27	15:31:54	15:56:30
41,2	169,7	163,9	D611 Rond-point D6113 / Av des Pres d'Arles : prendre la 2ème sortie sur D6113 en direction de A54 / ARLES	15:18:31	15:33:00	15:57:45
40,7	170,2	164,4	D113 ATTENTION PASSAGE PONT	15:19:11	15:33:44	15:58:32
40,7	170,2	164,4	D113 Passage Département des BOUCHES-DU-RHONE ET REGION SUD	15:19:11	15:33:44	15:58:32
40,3	170,6	164,8	Av du Dr Morel Bretelle sortie D113 / Av du Dr Morel : prendre à gauche sur Av du Dr Morel ATTENTION BRETELLE EN SENS INVERSE	15:19:43	15:34:18	15:59:09
39,2	171,7	165,9	D35A Intersection Av du Dr Morel / D35A : prendre à gauche sur D35A en direction de ARLES Centre	15:21:11	15:35:52	16:00:53
39,1	171,82	166,0	D35A Intersection D35A / Rue Pierre Brossolette : continuer tout droit sur D35A	15:21:20	15:36:02	16:01:04
38,9	171,97	166,2	D35A Intersection D35A / Av. de la Camargue : prendre à gauche sur D35A	15:21:32	15:36:14	16:01:18
38,8	172,07	166,3	D35A Intersection D35A / Rue de la Verrerie : prendre à droite sur D35A en direction de CENTRE VILLE	15:21:40	15:36:22	16:01:27
38,1	172,77	167,0	Bd des Lices Intersection D35A / Bd des Lices : prendre à gauche sur Bd des Lices	15:22:36	15:37:21	16:02:33
37,7	173,17	167,4	Bd des Lices SPRINT 2 : PASSAGE LIGNE D'ARRIVÉE ARLES	15:23:08	15:37:55	16:03:10
37,5	173,37	167,6	Av Victor Hugo Intersection Bd des Lices / Av Victor Hugo : continuer tout droit sur Av Victor Hugo en direction de TOUTES DIRECTIONS / GRIFEUILLE / PONT DE CRAU	15:23:24	15:38:12	16:03:28
36,6	174,27	168,5	Rte de la Crau Rond-point Rte de la Crau / Chem des Minimes : continuer tout droit sur Rte de la Crau	15:24:36	15:39:29	16:04:53
35,7	175,17	169,4	D463 Rond-point Rte de la Crau / D463 : continuer tout droit sur D463 en direction de PONT DE CRAU / RAPHELE	15:25:48	15:40:46	16:06:18
35,0	175,87	170,1	D463 Rond-point D463 / D83 : prendre la 1ère sortie sur D463	15:26:44	15:41:45	16:07:24
29,9	180,97	175,2	D83D Intersection D463 / D83D : prendre à droite sur D83D en direction de SALON / AIX EN PCE	15:33:32	15:49:02	16:15:27
29,8	181,07	175,3	D83D Entrer RAPHELE LES ARLES	15:33:40	15:49:10	16:15:36
20,2	190,67	184,9	D24 Intersection Rte des marais / D24 : prendre à droite sur D24 en direction de MAS THIBERT	15:46:28	16:02:52	16:30:45
19,1	191,77	186,0	D24 Entrer MAS THIBERT / RALENTISSEURS	15:47:56	16:04:26	16:32:29

KM À PARCOURIR	DEPUIS LE DÉPART	DEPUIS LE KM 0	ITINÉRAIRE	MOYENNES HORAIRES		
				45 km/h	42 km/h	38 km/h
18,4	192,47	186,7	D35 Intersection D24 / D35 : prendre à droite sur D35 en direction de ARLES	15:48:52	16:05:25	16:33:35
2,9	207,97	202,2	D35 Rond-point D35 / Chem de Maillanen : prendre la 2ème sortie sur D35 en direction de ARLES	16:09:32	16:27:33	16:58:03
2,3	208,57	202,8	D35 Entrer ARLES	16:10:20	16:28:24	16:58:59
2,0	208,87	203,1	D35 Rond-point D35 / Av Pierre Pouly : prendre la 2ème sortie sur D35	16:10:44	16:28:49	16:59:27
1,4	209,44	203,6	D35 ATTENTION PASSAGE SUR 1 VOIE : VOIE DE DROITE	16:11:29	16:29:37	17:00:21
1,2	209,67	203,9	D35 Rond-point D35 / Av du Président Salvador Allende : prendre la 2ème sortie sur D35 en direction de ALYSCAMPS / CENTRE VILLE	16:11:47	16:29:56	17:00:42
0,4	210,47	204,7	Bd. Georges Clémenceau Intersection D35 / Bd Georges Clémenceau : prendre à droite sur Bd Georges Clémenceau en direction de CENTRE VILLE / TRINQUETAILLE	16:12:51	16:31:04	17:01:57
0,3	210,57	204,8	Bd des Lices Intersection Bd Georges Clémenceau / Bd des Lices : continuer tout droit sur Bd des Lices	16:12:59	16:31:12	17:02:06
0,0	210,9	205,1	Boulevard des Lices ARRIVEE ARLES : Boulevard des Lices	16:13:25	16:31:40	17:02:37

ETAPE 3 : ARLES

Mettre la flamme rouge

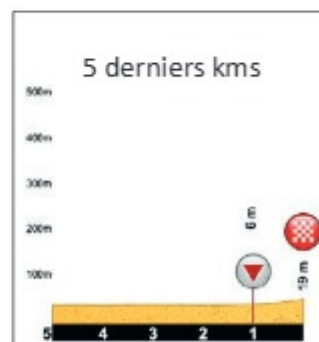


1 ralentisseur

Terre plein central
Passage sur 1 voie (voie de droite)
Sur 200m

Terre plein central
Passage sur 1 voie (voie de droite)
Sur 300m

5 derniers kms



Profil (avec fictif)





Arrivée ARLES

Article 1 – ORGANISATION

The 10th TOUR DE LA PROVENCE is organised by the Organising Committee of the company LA PROVENCE, under the regulations of the Union Cycliste Internationale (UCI), the French Cycling Federation (FFC) and the Ligue Nationale de Cyclisme (LNC).

It will take place from Friday 13 to Sunday 15 February 2026 over three stages:

- 1st stage: *Marseille – St Victoret, 163.000 km*
- 2nd stage: *Forcalquier – Montagne de Lure, 174.800 km*
- 3rd stage: *Rognac – Arles, 205.100 km*

Article 2 – TYPE OF EVENT

The event is open to athletes in the Men Elite category. It is registered on the UCI Europe Tour calendar as a Class 2.1 event and awards UCI points in accordance with Article 210.008 of the UCI Regulations.

Article 3 – PARTICIPATION

In accordance with Article 21.005 of the UCI Regulations, the event is open to:

- UCI World Teams (maximum 50%)
- UCI ProTeams
- UCI Continental Teams
- UCI Cyclo-Cross Professional Teams
- National Teams

In accordance with Article 2.2.003 of the UCI Regulations, the maximum number of riders per team is 7 and the minimum is 5.

By the sole fact of its entry and/or participation in the event, each team declares that it accepts all the provisions of these Special Regulations and undertakes to comply with them.

Article 4 – RACE HEADQUARTERS (PERMANENCE)

The race headquarters will be open on Thursday 12 February 2026 at Hotel The Camp, 550 Rue Denis Papin – La Duranne, 13100 Aix-en-Provence, from 2:00 pm to 6:00 pm.

Bib numbers will be collected by licensed team managers from 3:30 pm to 4:45 pm. The Sports Directors' meeting, organised in accordance with Article 2.2.093 and attended by the Panel of Commissaires, will take place at 5:00 pm at the headquarters. Accommodation address: 550 Rue Denis Papin – La Duranne, 13100 Aix-en-Provence.

Article 5 – RACE RADIO

Race information will be broadcast on frequency 157550.

Article 6 – NEUTRAL TECHNICAL ASSISTANCE

Neutral technical assistance will be provided by ACP with two cars and one motorcycle.

Article 7 – TIME BONUSES

Time bonuses, applied only to the individual general classification, will be awarded at stage finishes and intermediate sprints in accordance with Article 2.6.019 of the UCI Regulations.

- At each intermediate sprint: 3, 2 and 1 second
- At the finish of each road stage: 10, 6 and 4 seconds

Article 8 – TIME LIMITS

According to the characteristics of the stages, the time limits are set as follows:

- 12% for Stage 1
- 30% for Stage 2
- 10% for Stage 3

In accordance with Article 2.6.032 of the UCI Regulations, only in exceptional cases may the Panel of Commissaires extend the time limits after consultation with the organiser.

Article 9 – INDIVIDUAL GENERAL CLASSIFICATION BY TIME

The individual general classification by time is established by adding together the times recorded in each stage, taking into account bonuses and penalties, in accordance with Article 2.6.014 of the UCI Regulations.

In accordance with Article 2.6.027 of the UCI Regulations, the three-kilometre rule will be applied to Stages 1 and 3. The finish of Stage 2 will be an uphill finish.

For Stages 1 and 3, the mass sprint finish protocol will apply and therefore the three-second rule will be applicable.

"In accordance with the applicable regulations, and in particular the discussion protocol relating to extreme weather conditions and rider safety, in the event of adverse weather conditions (snow) during Stage 2, the organiser, in collaboration with the Panel of Commissaires, may decide to neutralise the finish and organise it at kilometre 167500 of the stage, i.e. 6.3 km before the final climb."

The leader of the individual general classification by time shall wear a jersey in the colours of the Partner.

In the event of a tie, the provisions of the Individual General Classification by Time shall apply.

Prize money – individual general classification by time:

- 3 road stages: €7,710 (€3,060 – 1,550 – 760 – 395 – 315 – 225 – 225 – 155 – 155 – 80 up to 20th place)
- Final general classification: €11,770 (€4,710 – 2,385 – 1,175 – 590 – 475 – 350 – 235 – 235 – 115 up to 20th place)

• Total prize money for the general classification: €34,900

For safety reasons, and as agreed with the relevant state services, any rider more than 10 minutes behind the race leader during Stages 1 and 3 will be eliminated and stopped by the commissaires.

Article 10 – POINTS CLASSIFICATION

A points classification is established by adding together the points obtained in each of the three stages and at intermediate sprints, in accordance with Article 2.6.017 of the UCI Regulations.

Points awarded at stage finishes:

- On each stage: 15 – 12 – 10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1 points for the first 12 riders

Intermediate sprints:

- 5 – 3 – 1 points for the first three riders

The leader of the points classification shall wear a jersey in the colours of the Partner.

In the event of a tie in the final general points classification, the following criteria shall apply in order:

- 1. Number of stage victories
- 2. Number of intermediate sprint victories
- 3. Individual general classification

Prize money for the general points classification:

- 1st: €500
- 2nd: €200
- 3rd: €100

Total prize money: €800

Article 11 – MOUNTAINS CLASSIFICATION

A mountains classification will be contested over all the climbs designated for this classification.

The leader of the mountains classification shall wear a jersey in the colours of the Partner.

Points distribution:

- Category 3 climbs: 3, 2 and 1 points to the first three riders
 - Category 2 climbs: 5, 3, 2 and 1 points to the first four riders
 - Category 1 climbs: 8, 5, 3, 2 and 1 points to the first five riders
- In the event of a tie in the overall mountains classification, riders will be separated by:
- Number of first places on Category 1 climbs
 - Number of first places on Category 2 climbs
 - Number of first places on Category 3 climbs

If still tied, the individual general classification will decide.

Prize money for the general mountains classification:

- 1st: €300
- 2nd: €200
- 3rd: €100

Total prize money: €600

Article 12 – YOUTH CLASSIFICATION

The youth classification is established on each stage. Eligible riders are those born in 2003 or later.

The leading young rider in the individual general classification shall wear a jersey in the colours of the Partner.

Prize money for the final youth classification:

- 1st: €300
- 2nd: €200

Total prize money: €500

Article 13 – TEAM CLASSIFICATION

The team classification is established in accordance with Article 2.6.016 of the UCI Regulations.

- 1st: €300
- 2nd: €200
- 3rd: €100

Total prize money: €600

Article 14 – PRIZE MONEY

The total prize money for the 10th TOUR DE LA PROVENCE is:

- Individual general classification by time: €34,900
- Points classification: €800
- Mountains classification: €600
- Youth classification: €500
- Team classification: €600

Total prize money: €37,400

Article 15 – TEAM PRESENTATION

As of today, the team presentation is scheduled to take place at the Orange Velodrome Stadium, Parvis Jean Bouin, 2 Boulevard Michelet, 13008 Marseille, on Friday 13 February 2026.

A presentation order will be provided to each team, whose attendance is mandatory, in accordance with Article 2.3.009.

Article 16 – ANTI-DOPING – DOPING CONTROL

Participating teams undertake to apply the relevant rules and recommendations and shall be fully responsible for their strict compliance by riders and, more generally, by all employees and service providers.

Doping controls will be carried out under the authority of the UCI and the AFLD by designated officials at the finish of each stage, in a facility located near the finish line.

Article 17 – PROTOCOL

After each stage, the following must attend the protocol ceremony:

- The stage winner
- The leader of the individual general classification
- The leader of the points classification
- The leader of the mountains classification
- The leader of the youth classification

At the end of the 3rd stage, the following must attend the final protocol ceremony:

- The stage winner
- The leader of the individual general classification, as well as the 2nd and 3rd riders in this classification
- The leader of the points classification
- The leader of the mountains classification
- The leader of the youth classification
- The winning team in the team classification and its Sports Director

If a rider leads more than one classification, the order of priority for distinctive jerseys shall be as follows:

- Individual general classification by time
- Points classification
- Mountains classification
- Youth classification

If a rider leads several classifications, the organiser will require the jersey to be worn by the 2nd, or if necessary the 3rd or 4th rider in the relevant classification.

Article 18 – PENALTIES

Only the UCI penalty scale shall apply.

Article 19 – ENVIRONMENT

The organiser will set up waste collection zones for the recovery of litter. Riders may only dispose of waste, bottles and any other objects in these designated areas.

Riders and all accompanying personnel must at all times adopt responsible behaviour towards the environment, in compliance with the applicable legal provisions.

Article 20 – INTERPRETATION

These Special Regulations have been drafted in French, which shall prevail in the event of any difficulty of interpretation of their terms in another language.

Article 1 – ORGANISATION

Le 10ème TOUR DE LA PROVENCE est organisé par le Comité d'Organisation de la Société LA PROVENCE, sous les règlements de l'Union Cycliste Internationale (UCI), de la Fédération Française de Cyclisme (FFC) et de la Ligue Nationale de Cyclisme (LNC). Il se déroule du Vendredi 13 au Dimanche 15 février 2026 en 3 étapes :

- 1^{ère} étape : Marseille - St Victoret, 163km000
- 2^{ème} étape : Forcalquier - Montagne de Lure, 174km800
- 3^{ème} étape : Rognac - Aries, 205km100

Article 2 – TYPE D'ÉPREUVE

L'épreuve est réservée aux athlètes de la catégorie Hommes Elites. Elle est inscrite au calendrier UCI Europe Tour en classe 2.1 et attribue des points pour les classements de l'UCI selon l'article 2.10.008.

Article 3 – PARTICIPATION

Conformément à l'article 2.1.005 du règlement de l'UCI, l'épreuve est ouverte aux :

- UCI WorldTeams (max 50%)
- UCI ProTeams
- Équipes Continentales UCI
- Équipes Professionnelles Cyclo-Cross UCI
- Équipes Nationales

Conformément à l'article 2.2.003 du règlement UCI, le nombre maximum de coureurs par équipe est de 7, le minimum est de 5.

Du seul fait de son engagement et/ou de sa participation à l'épreuve, chaque équipe déclare accepter l'intégralité des dispositions du présent règlement particulier et s'engage à les respecter.

Article 4 – PERMANENCE

La permanence d'accueil se tiendra le jeudi 12 février 2026 à l'hôtel The Camp

550 Rue Denis Papin - La Duranne. 13100 Aix en Provence.

• de 14h00 à 18h00

Le retrait des dossards par les responsables d'équipes licenciés se fait de 15h30 à 16h45.

La réunion des Directeurs Sportifs, organisée suivant l'article 2.2.093, en présence des membres du Collège des Commissaires est fixée à 17h00 à la Permanence.

L'Adresse de l'hébergement: 550, Rue Denis Papin - La Duranne 13100 Aix en Provence

Article 5 – RADIO – COURSE

Les informations course sont émises sur la fréquence 157.550

Article 6 – ASSISTANCE TECHNIQUE NEUTRE

Le service d'assistance neutre est assuré par la société ACP avec 2 voitures et 1 moto.

Article 7 – BONIFICATIONS

Des bonifications en temps reportées uniquement au classement général individuel, sont attribuées dans les arrivées des étapes et les sprints intermédiaires selon l'article 2.6.019 du règlement de l'UCI.

- A chacun des sprints intermédiaires : 3 - 2 et 1 seconde
- Aux arrivées de chaque étape en ligne : 10 - 6 et 4 secondes

Article 8 – DELAIS D'ARRIVÉE

En fonction des caractéristiques des étapes, les délais d'arrivée ont été fixés à :

- 12% pour la 1ère étape
- 30% pour la 2ème étape
- 10% pour la 3ème étape

Conformément à l'article 2.6.032 du règlement de l'UCI, en cas exceptionnels uniquement le Collège des Commissaires peut prolonger les délais d'arrivée après consultation de l'organisateur.

Article 9 – CLASSEMENT GÉNÉRAL INDIVIDUEL AU TEMPS

Le classement général individuel au temps est établi par l'addition des temps enregistrés dans chacune des étapes en tenant compte des bonifications et pénalisations selon l'article 2.6.014 du règlement de l'UCI.

Conformément à l'article 2.6.027 du règlement de l'UCI, la règle des 3 derniers kilomètres sera appliquée au étape 1 et 3, l'arrivée de l'étape 2 sera, quant à elle une arrivée en ascension.

Pour la 1ère et 3ème étape, le protocole des arrivées en sprint massif sera appliqué et donc la règle des 3 secondes sera applicable.

« Conformément aux articles réglementaires, et notamment au protocole de discussion relatif aux conditions météorologiques extrêmes et à la sécurité des coureurs, en cas de mauvaises conditions météorologiques (neige) lors de l'étape 2, l'organisateur, en collaboration avec le collège des commissaires, pourrait décider de neutraliser l'arrivée et d'organiser celle-ci au km 167,500 de l'étape, soit à 6,3 km de l'ascension finale. »

Le leader du Classement général individuel au temps porte un Maillot au couleur du Partenaire.

En cas d'ex æquo il est fait application de classement Général Individuel au Temps :

- 3 étapes en ligne : € 7710 (€ 3060-1550-760-385-315-225-155-155-80 jusqu'au 20ème)
- Au Classement Général Final : € 11770 (€ 4710-2385-1175-590-475-350-235-235-115 jusqu'au 20ème)
- Total des Prix du Classement Général : € 34900

Pour des raisons de sécurité, il est convenu avec les différents services de l'états, que tous coureurs étant à plus de 10 minutes de la tête de la course lors des étape 1 et 3, sera mis hors délai et sera arrêté par le corps arbitral.

Article 10 – CLASSEMENT PAR POINTS

Un classement par points est établi par l'addition des points obtenus dans chacune des 3 étapes ainsi que dans les sprints intermédiaires selon l'article 2.6.017 du règlement de l'UCI.

Il est attribué aux arrivées :

- Sur chaque étape: 15 - 12 - 10 - 9 - 8 - 7 - 6 - 5 - 4 - 3 - 2 et 1 point aux 12 premiers classés
- 5 - 3 et 1 point aux 3 premiers classés de chaque sprint intermédiaire.

Le leader du Classement par points porte un Maillot au couleur du Partenaire.

En cas d'ex æquo au classement général final aux points, il est fait application des critères suivants :

- 1°) nombre de victoires d'étapes ;
- 2°) nombre de victoires dans les sprints intermédiaires
- 3°) classement général individuel

Les Prix attribués au Classement Général par points :

- 1^{er} : 500 €
- 2^{ème} : 200 €
- 3^{ème} : 100 €
- Total des prix du Classement Général aux points : 800 €

Article 11 – CLASSEMENT DE LA MONTAGNE

Un classement de la montagne est disputé sur l'ensemble des cotes retenues pour ce classement.

Le leader du Classement des GPM porte un Maillot au couleur du Partenaire.

Distribution des points :

- GPM cat. 3 - Il sera distribué 3, 2 et 1 point aux 3 premiers coureurs classés
- GPM cat. 2 - Il sera distribué 5, 3, 2 et 1 point aux 4 premiers coureurs classés
- GPM cat. 1 - Il sera distribué 8, 5, 3, 2 et 1 points aux 5 premiers coureurs classés

La catégorie des GPM servira à départager les coureurs en cas d' ex æquo au général avec :

- Le nombre de 1ère places dans les GPM de 1^{ère} catégorie
- Le nombre de 1ère places dans les GPM de 2^{ème} catégorie
- Le nombre de 1ère places dans les GPM de 3^{ème} catégorie
- Et si il y a encore un ex æquo se sera le classement général individuel qui départagera les coureurs.

Les Prix attribués au classement général des GPM :

- 1^{er} : 300 €
- 2^{ème} : 200 €
- 3^{ème} : 100 €
- Total des Prix du Classement général des GPM : 600 €

Article 12 – CLASSEMENT DES JEUNES

Le classement des jeunes est établi sur chacune des étapes. Les années concernées seront les coureurs né à partir de 2003.

Le premier jeune du classement général individuel porte un Maillot au couleur du Partenaire.

Les prix attribués au classement général final des Jeunes :

- 1^{er} : 300 €
- 2^{ème} : 200 €
- Total des prix du classement général des Jeunes : 500 €

Article 13 – CLASSEMENT PAR ÉQUIPES

Le classement par équipes et établit selon l'article 2.6.016.

- 1^{er} : 300 €
- 2^{ème} : 200 €
- 3^{ème} : 100 €

• Total des Prix du Classement général équipe : 600 €

Article 14 – LES PRIX

Le montant total des prix du 10ème TOUR DE LA PROVENCE est de :

- Classement général individuel au temps : € 34900
- Classement par points : € 800
- Classement des Montagne : € 600
- Classement des Jeunes : € 500
- Classement par équipes : € 600
- Montant total des Prix : € 37400

Article 15 – PRÉSENTATION DES ÉQUIPES

A ce jour, la présentation des équipes est prévue, Stade Orange Velodrome Parvis Jean Boulin 2 Boulevard Michelet 13008 Marseille, le vendredi 13 février 2026.

Un ordre de passage sera remis à chaque équipe qui devra être obligatoirement présente, selon article 2.3.009.

Article 16 – LUTTE CONTRE LE DOPAGE – CONTROLE ANTIDOPAGE

Les équipes participantes s'engagent à appliquer les dites règles et recommandations et seront pleinement responsables de leur parfait respect par les coureurs et plus généralement par tous les salariés et prestataires.

Le contrôle antidopage s'effectue sous l'autorité de l'UCI et de l'AFLD par les officiels désignés, à l'arrivée de chaque étape, dans un local à proximité de la ligne d'arrivée.

Article 17 – PROTOCOLE

A l'issue de chaque étape, doivent se présenter au protocole :

- Le vainqueur de l'étape ;
- Le leader du classement général individuel
- Le leader du classement par points
- Le leader du classement de la montagne
- Le leader du classement des jeunes

Doivent se présenter pour le protocole final à l'issue de la 3ème étape :

- Le vainqueur de l'étape
- Le leader du classement général individuel et le 2ème et le 3ème de ce classement
- Le leader du classement par points
- Le leader du classement de la montagne
- Le leader du classement des jeunes
- L'équipe vainqueur du classement par équipe et son DS

Si un coureur est en tête de plusieurs classements, l'ordre de priorité des maillots distinctifs est le suivant :

1. Classement général au temps ;
2. Classement général par points ;
3. Classement général du meilleur grimpeur ;
4. Classement général des jeunes

Si un coureur serait leader dans plusieurs classements, l'organisateur imposera le port du maillot au 2^{ème}, voir 3^{ème}, voir 4^{ème} du classement concerné.

Article 18 – PÉNALITÉS

Le barème de pénalités de l'UCI est le seul applicable.

Article 19 – ENVIRONNEMENT

L'organisation met en place des zones de collectes destinées à la récupération des déchets. Les coureurs ne peuvent jeter leurs déchets, bidons et tout autre objet que dans ces zones aménagées.

Les coureurs et les sulveurs doivent adopter en toutes circonstances un comportement responsable vis-à-vis de l'environnement dans le respect des dispositions légales en vigueur.

Article 20 – INTERPRÉTATION

Le présent règlement particulier a été rédigé en langue française qui fera foi en cas de difficultés d'interprétation de ses termes dans une autre langue.



AIX-EN-PROVENCE

**CENTRE HOSPITALIER
DU PAYS D'AIX**

Avenue des Tamaris
13100 AIX-ENPROVENCE
04 42 33 50 00

APT

CH D'APT

225, avenue de Marseille 84405 APT
04 90 04 33 00

ARLES

**CENTRE HOSPITALIER D'ARLES
HOPITAL JOSEPH IMBERT**

Quartier Fourchon,
13637 ARLES
04 90 49 29 29

CAVAILLON

**CH INTERCOMMUNAL
DE CAVAILLON-LAURIS**

119, avenue Georges Cémenceau
84304 CAVAILLON
04 90 78 85 00

DIGNE

CENTRE HOSPITALIER DE DIGNE

223 Avenue Georges Pompidou
04100 Manosque
04 92 79 75 81

FORCALQUIER

**HOPITAL SAINT MICHEL
FORCALQUIER**

1 Avenue Dr Eugène Bernard,
04300 Forcalquier
04 92 70 29 00

ISTRES

HÔPITAL PRIVÉ D'ISTRES

4, rue Roger Carpentier
13800 ISTRES
04 42 47 60 00

LUNEL

**CENTRE HOSPITALIER
DE LUNEL**

Chemin des Alicantes,
34400 Lunel
04 67 87 71 00

MANOSQUE

**CENTRE HOSPITALIER
LOUIS RAFFALI**

Chemin Auguste Girard
04100 Manosque
04 92 73 42 00

MARTIGUES

**CENTRE HOSPITALIER
DE MARTIGUES**

3 Bd des rayettes
13500 MARTIGUES
04 42 43 22 22

MONT VENTOUX

CH DE CARPENTRAS

24, rond-point de l'Amitié
84200 CARPENTRAS
04 32 85 88 88

PERTUIS

**CHI AIX-PERTUIS HOPITAL
DE PERTUIS**

58, rue de Croze, 84120 PERTUIS
04 42 33 50 00

SAINTES-MARIES-DE-LA-MER

**CENTRE HOSPITALIER D'ARLES
HÔPITAL JOSEPH IMBERT**

Quartier Fourchon, 13637 ARLES
04 90 49 29 29

SALON DE PROVENCE

HÔPITAL DU PAYS SALONNAIS

207 Avenue Julien Fabre
13300 Salon-de-Provence
04 90 44 91 44

TARASCON

**HÔPITAUX DES PORTES
DE CAMARGUE**

Route d'Arles, 13150 Tarascon
4 90 91 56 00 50

MARSEILLE

HÔPITAL DE LA TIMONE

264 Rue Saint-Pierre,
13005 Marseille
04 91 38 00 00

HÔPITAL NORD

Chem. des Bourrely,
13015 Marseille
04 91 38 00 00

HÔPITAL DE LA CONCEPTION

147 Bd Baille,
13005 Marseille
04 91 38 00 00

**HÔPITAUX UNIVERSITAIRES
DE MARSEILLE SUD**

249 Bd de Sainte-Marguerite,
13009 Marseille
04 91 38 00 00

Face au froid de l'hiver,
l'UNICEF est là.

**Pour chaque enfant,
partout, tout le temps.**

unicef 
pour chaque enfant



Comme pour Anya, en Ukraine.

Faites un don sur DON.UNICEF.FR





Crédit Vélo CIC

Financer son vélo, même électrique,
à 0% TAEG fixe c'est possible.

**UN CRÉDIT VOUS ENGAGE ET DOIT ÊTRE REMBOURSÉ.
VÉRIFIEZ VOS CAPACITÉS DE REMBOURSEMENT AVANT DE VOUS ENGAGER.**

Exemple : pour un "Crédit Vélo"⁽¹⁾ d'un montant de 2500€ et d'une durée de 36 mois, vous remboursez 35 mensualités de 69,44€ et une dernière de 69,60€. Taux annuel effectif global (TAEG) fixe de 0% (taux débiteur fixe : 0%)⁽²⁾.

Montant total dû par l'emprunteur : 2500€. Pas de frais de dossier. Le montant des mensualités indiquées ci-dessus ne comprend pas l'assurance facultative proposée habituellement : assurance Décès, Perte Totale et Irréversible d'Autonomie, Invalidité Permanente et Incapacité de Travail. Assurance calculée sur le capital restant dû, avec un montant de 1^{re} cotisation mensuelle de 3,54€, un montant total sur la durée du crédit de 65,92€ et un taux annuel effectif de l'assurance (TAEA) de 1,71%.

OFFRE DE CRÉDIT AFFECTÉ SOUMISE À CONDITIONS, jusqu'à 6000 euros. Pour les particuliers. Après étude et sous réserve d'acceptation de votre dossier par l'Agence CIC. Après expiration du délai légal de rétractation de 14 jours à compter de la signature du contrat et du délai légal de mise à disposition des fonds. Voir conditions détaillées en Agence CIC et sur www.cic.fr.



Construisons pour que le monde bouge.