



18-21
JUIN

**48 ÈME
ÉDITION**

LIVRE DE
ROUTE



Adishatz!

#RDO2025

OCCITANIE

tu meurs régales.



© Bales Pairet - Tous droits réservés Région Occitanie / Pyrénées - Méditerranée - 06/2023.

sud-de-france.com



POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE MANGER TROP GRAS, TROP SUCRÉ, TROP SALÉ. MANGERBOUGER.FR

SOMMAIRE

SOMMAIRE	1	ÉTAPE 1	10	RÈGLEMENT PARTICULIER	37
PARCOURS	2	ÉTAPE 2	16	HÔPITAUX	40
GRANDS PARTENAIRES	3	ÉTAPE 3	22	PERMANENCE	41
OFFICIELS	5	ÉTAPE 4	28	ENVIRONNEMENT	42
COMMISSIONS	7			ÉQUIPES	43
PRÉLIMINAIRES	9			PALMARÈS	43
RÈGLES SUIVEURS	9			PARTENAIRES ET FOURNISSEURS	44

PICTOGRAMMES

 Départ fictif	 Village Route d'Occitanie	 Ralentisseur
 Arrivée	 Ensemble TV	 Giratoire
 Départ réel	 Parking équipes	 Radar fixe
 Difficulté de 1 ^{ère} catégorie	 Parking avant-course	 Passage à niveau
 Difficulté de 2 ^{ème} catégorie	 Parking gendarmerie, motards	 Descente dangereuse
 Difficulté de 3 ^{ème} catégorie	 Parking invités	 Montée
 Sprint intermédiaire	 Parking arrière-course	 Itinéraire course (cartes)
 Flamme rouge	 Parking caravane	 Itinéraire hors-course
 Point de Passage Obligatoire	 Zone de collecte	 Itinéraire course (plans)
 Podium signature	 Virage dangereux	 Accès départ
 Podium protocolaire	 Rétrécissement de chaussée	 Déviation véhicules
 Permanence - Presse	 Terre-plein central	 Accès équipes
 Station-service		

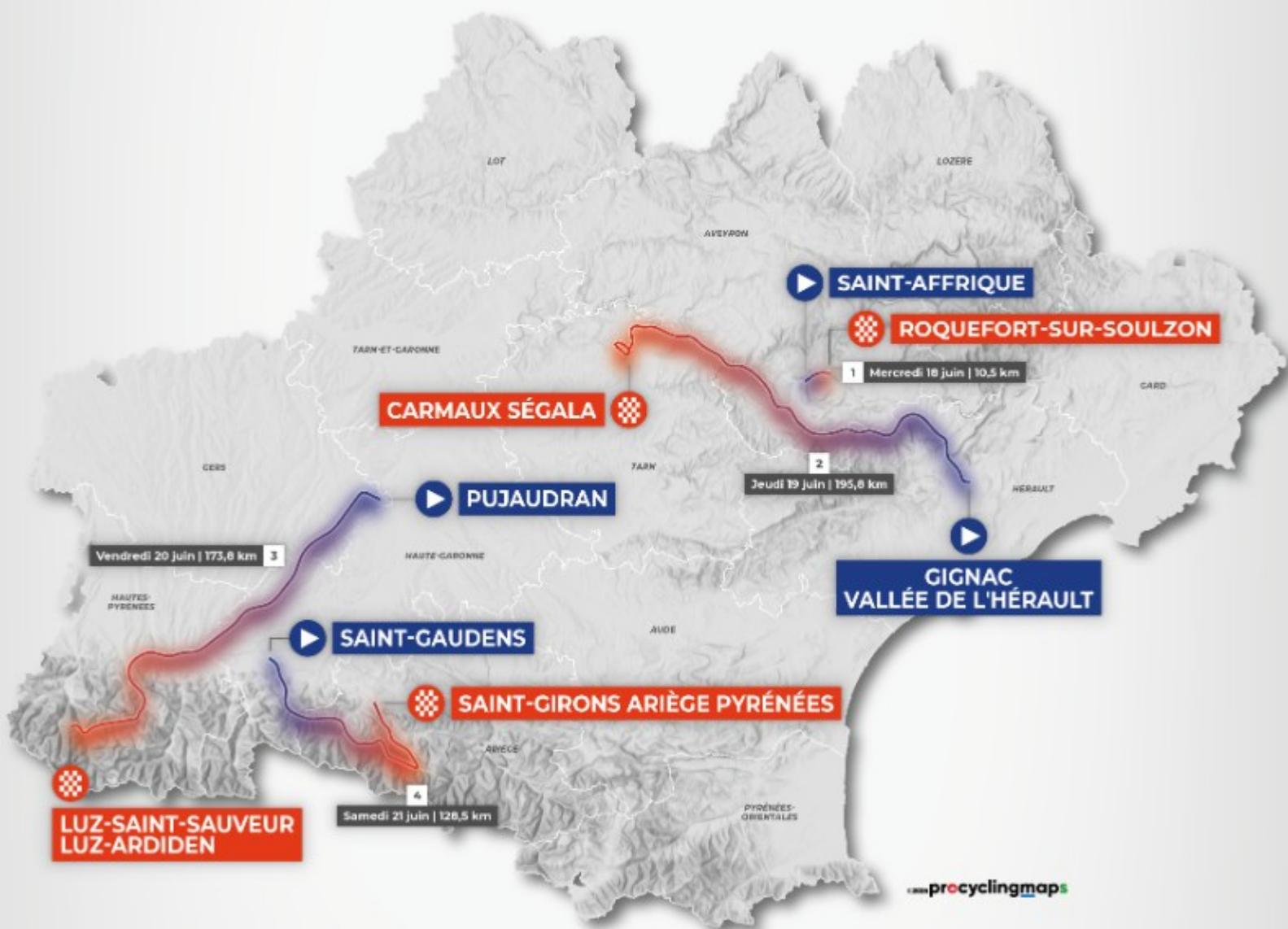


LA ROUTE D'OCCITANIE-CIC

DU MERCREDI 18 JUIN AU SAMEDI 21 JUIN 2025 | 48^{ÈME} ÉDITION



509,1 kilomètres | 7 départements traversés



#RD02025

www.laroutedoccitanie.fr

[f](#) @Route d'Occitanie - CIC [X](#) @RouteOccitanie
[i](#) @routeoccitanie [v](#) @LaRoutedOccitanie

GRANDS PARTENAIRES



Partenaire associé



Partenaire associé

PARTENAIRES MAILLOTS DISTINCTIFS



Classement général



Classement par points



Classement de la montagne



Meilleur jeune

PARTENAIRES TROPHÉES



Combativité



Prix de la Citoyenneté



PARTENAIRES MEDIAS



PARTENAIRES OFFICIELS



Assureur officiel



Partenaire hospitalité



ROUTE D'OCCITANIE CIC 2025

LE SOUFFLE DE L'OCCITANIE POUR ACCOMPAGNER L'ENVIE D'ENTREPRENDRE



PHOTOGRAPHIE : ANTHONY ALLIS ©

CONSTRUIRE
AVEC LE MONDE
DU SPORT



OFFICIELS

ORGANISATION COURSE

Président

M. Pierre CAUBIN

Vice-Président

M. Mathieu CAUBIN

Direction de course

M. Romain CAUBIN

Trésorière

Mme. Lucette OUSSET

Secrétaire

Mme. Christelle GERS

Hébergement et restauration

Mme. Geneviève RIBELLES,
M. Francis RIBELLES et M.
Serge CARAMANTE

Hébergements équipes

M. Yohann ALAUX

Presse

Mme. Christelle GERS

Sites départs

M. Dominique DOMINGO

Villages Départs

M. Eric CARIVENC

Sites arrivées

M. Mathieu CAUBIN

Protocole

M. Pierre CAUBIN

Caravane Publicitaire

M. Ernest LAVERGNE et
Mme. Audrey LAVILLARD

Animations - Hospitalités

M. Didier BARTHÈS

Référent environnement et Zones de collecte

Association Médias
Pitchounes

Réalisateur images

Collectivités et

Partenaires

M. Michel TONELLI

Relations Équipes et Institutionnels

M. Romain CAUBIN

Site internet

M. Raphaël MICHEL -
FromScratch

Presse et digital

MM. Aubin LIPKE et Olivier
PERRIER (réseaux sociaux),
M. Raphaël MICHEL (web),
Mme. Noémie RENARD
(graphisme et réseaux
sociaux), M. Clément
HUYNH (livre de route)

Production TV

M. Anthony CAUBIN

Relations invités

Mmes. Christelle GERS,
Stéphanie CERTIAT et
Dominique LAÏLLE, M.
Yohann ALAUX

JURY UCI

Président

M. Jempi JOOREN

Juge arrivée

M. Franck TAVERNER

Commissaires

M. Philippe LAMBERT
Mme. Morgane GARNIER

Commissaires moto

M. Anthony MARCOU

M. Nicolas SIGAL

Chronométrateur

M. Olivier DUFFOUR

Commissaire voiture balai

Mme. Chantal BOYER

Chaperons

MM. Serge BERTRAND, Claude PAGÈS,
Philippe CONSOLA

ÉCHELON COURSE

Direction Course

M. Romain CAUBIN

Classement - photo finish

SYSTEMES ET TECHNIQUES
DU SPORT

Motos information

MM. Philippe BARRAN et
Denis HERMANS

Régulateurs

MM. Jean-Marc MARINO et Stéphane
POULHIÈS

Info course

M. Vincent RENAULT

Ardoisier

M. Gérard LEPESCHEUX

Photographes course :

MM. Henri
JEAN, Kévin POULOT, Aubin LIPKE

Voiture balai

MM. Roland CAZAUBON, Pierre
CHABBERT et Jean-Claude ALCAIDE

Assistance dépannage course (Comité FFC OCCITANIE)

Chauffeurs : MM. Bernard FIORET,
Serge GUERRERO, Christian MEHEUT
Mécanos : MM. Jean-Pierre FREMONT,
Jean-Paul MARC, Franck MARCHAND

Liaisons radio

VITTA (Hottelet Sports)

Sonorisation

SONO VIDEO - M. Jean BOUSQUET

Podium animation

LÉGION ÉTRANGÈRE / ARMÉE DE
TERRE

Boutique officielle

Publi2000

Speaker

M. Michel GÉLIZÉ

ÉQUIPE MÉDICALE

Médecins

MM. Alain CHANSOU (Médecin chef de
l'épreuve), Nicolas LONGEAUX, Nicolas
MAUMUS et Mathieu FAVIER

Infirmières

Mmes. Sophie CAVAILLÉ et Claire
HÉDOUARD

Ambulances

Croix Rouge Française

SÉCURITÉ

Sécurité Sites

Société OSES Event

Gendarmerie Nationale

Région Occitanie Pyrénées - Méditerranée

Commandant de l'escorte moto

Capitaine Jérôme DAUNAS

Responsable Motards civils

M. Philippe KELLER

Référent Sécurité

M. Nicolas BUETAS

LES GENDARMES MOBILISÉS POUR UNE COURSE EN TOUTE SÉCURITÉ

Gendarmerie départementale,
Gendarmerie mobile,
Elèves gendarmes et réservistes
assurent la sécurité des coureurs et du
public sur toutes les étapes de la course.



Restez sur le bas-côté
Ne laissez pas vos animaux en liberté
Ne laissez pas vos enfants sans surveillance

ET TOUS LES JOURS SUIVEZ LA GENDARMERIE SUR:
    



GENDARMERIE

  NOTRE ENGAGEMENT, VOTRE SÉCURITÉ

COMMISSIONS

FLÉCHAGE / SIGNALISATION

Alain ENJALBERT

Fléchage : Alain ENJALBERT, Dominique DOMINGO, Jean-Claude ALCAIDE, Luc KEROUET, Didier KEROUET

Vérif fléchage : François URIEN, Patrick COLLET

Pose : Jean MARAVAL, Patrick GARRIC, Philippe GARIC

Dépose : Iris BEGUE, Alexis CAUSSE, Sébastien ROUCH

SECRETARIAT

Christelle GERS

Bernard PAPET, Christine VILLAJOS, Yohan VERDEIL

COMMUNICATION, RELATIONS PRESSE, WEB, DIGITAL

Aubin LIPKE, Noémie RENARD, Raphaël MICHEL, Olivier PERRIER

SITES DÉPARTS

M Dominique DOMINGO

VILLAGES DÉPARTS

M Eric CARIVENC

Village Départ : Benoît ALAUX, Richard ALLAUX, Olivier AMBEL, Bruno ANESI, Fausto ANESI, Michel ARCAMBAL, Éric CARIVENC

Protocole départ : Gérard FOREST

Parkings Divers : Dominique DOMINGO, Serge BERTRAND, Philippe CONSOLA, Gérard LEPESCHEUX, Jean-Marc MARINO, Claude PAGÉS, Stéphane POULHIÈS, Claude TEYSSIE

Tente Restauration : Geneviève RIBELLES, Gérard GAU, Brigitte LAPÉBIE, Christine VILLAJOS

ACCUEIL INVITÉS, HOSPITALITÉS

Didier BARTHES, Christelle GERS

Dominique LAÏLLE, Brigitte LAPEBIE, Stéphanie CERTIAT, Christine LASSALLE, Yohann ALLAUX

SITES ARRIVÉES

Mathieu CAUBIN

Robert ALCARAS, Maxime HERMSDORFF, Nicolas PÉRÉ, Jonathan ALAUX, Olivier CERTIAT, Damien MONTASTIER, Victor WILLAMES, Sébastien RIVALS, Brice PILLARD, Perrine RANOU, Laurent SIGURET, Pascal SAGER, Jean-Guy SARRAT, Paul VOLLAIRE, Jérémie DOTTO, Clément HYGEN (mécanique et logistique)

Anti-dopage : Philippe DURAUD

Gestion VIP : Yohann ALAUX, Jonathan ALAUX

Relations Télé : Anthony CAUBIN

PARC AUTO

Bruno ROBERT, Ernest LAVERGNE

BAGAGISTE

Didier GUIRAUD, André MOLINIE

CARBURANT, DÉPOSE PPO

Jacques ROUANET, Jean-Louis SAVIGNAC

RÉFÉRENTS SÉCURITÉ

Nicolas BUETAS, Alain ENJALBERT, Pierre GALZIN, Olivier GÉNOT

PROTOCOLE ARRIVÉE

Pierre CAUBIN

Accueil Élus : Pierre CAUBIN

Gestion prix : Gérard FOREST, Benoît DUTOT

Relations Equipes : Stéphane POULHIÈS, Anthony CAUBIN, Romain CAUBIN

PILOTES VOITURES

Officiels : Jacques BOSSIS (Prés. RDO), Hubert ARBES (Prés. Jury), Didier TREMOULET (Commissaire 1), Alain GUIGNOT (Commissaire 2), Claude MAZILLIER (Juge Arrivée - Chrono.), Alain DANIEL (Médecin 1), Christian FAURE (Médecin 2)

Invités : Christophe AGNOLUTTO, Eric BÉROUJON, Pascal CHANTEUR, André MASSE, Léo MENVILLE (assistance direction - Pascal LINO), Henryk SOBINSKI

PILOTES MOTOS

Référent motards : Philippe KELLER

AGUIAR Roger, ALOZY, Eric, ALVES José-Louis, ASSIER Freddy, ASSIER Gérard, BANCAL Eric, BARRET Ervé, BRAJON Dominique, CALBET Gérald, CLAVEL Henri, CLEMENT Christian, CLEENWERCK Pascal, COSTEPLANE Jean-Yves, COTTAVE-CLAUDET Robert, COULON Pascal, COULON Richard, DELERIS Alain, DJABER Amin, DUBARRY Philippe, ESPOSITO Ludovic, FABRE Bernard, FENOY Pascal, GIRAULT Alain, GLEIZES Christophe, GONZALES Julien, HEUZE Cyril, KELLER Philippe, LARRIEU Bernard, LECLERCQ Philippe, LOUIS René, MARTIN Guy, MASUREL Christophe, MIAHLE Laurent, MOSCA Franck, MOSSO Didier, PARTONNAUD Christian, PINIER Fabien, PIQUEMAL Thierry, ROMAIN Michel, SALVIGNOL Bernard, TISSEUIL Jean-François, WILHELM Frédéric, ZANETTI Frédéric, ZAPATA André

Pilote Ardoisier (Gérard LEPESCHEUX) : Jean-Yves COSTEPLANE

Pilote Régulateur (Jean-Marc MARINO) : Julien LOUBET

Pilote Régulateur (Stéphane POULHIÈS) : Ivan GUTIERREZ

Pilotes commissaires : Christophe GLEIZES, Jean-François TISSEUIL

DIVERS COURSE

Voiture Balai 1 : Roland CAZAUBON

Voiture Balai 2 : Pierre CHABBERT, Jean-Claude ALCAIDE

Voiture assistance direction course : Pascal LINO, Léo MENVILLE

Le sport se vit autant qu'il se raconte.

En partenariat avec La Route d'Occitanie - CIC 2025, La Dépêche du Midi célèbre la passion et l'engagement sportif. Nos journalistes sportifs décryptent chaque jour les performances, les émotions et les histoires qui font vibrer notre territoire, avec rigueur et passion.



Abonnez-vous pour profiter de nos contenus exclusifs !



PRÉLIMINAIRES

STATION-SERVICE AVANT COURSE

LABRUGUIÈRE - 16-17 juin 2025 (organisation)

Garage Arquier et fils

9 Boulevard Gambetta

05 63 50 20 18

PERMANENCE

Mercredi 18 juin 2025, à partir de 08h00 à SAINT-AFFRIQUE (12400).

Espace Richard SAINCT, Boulevard Aristide Briand 12400 SAINT-AFFRIQUE

✓ La confirmation des partants et le **retrait des dossards** par les responsables d'équipes se fait à la permanence de **09h00 à 10h45 le mercredi 18 juin 2025**.

✓ **La réunion des directeurs sportifs** (UCI Art. 2.2.034), obligatoire pour tout suiveur (pilote voiture, pilote motos, Gendarmerie) est fixée à **11h45** à SAINT-AFFRIQUE (12400), à l'espace Richard SAINCT, boulevard Aristide Briand, 12 400 SAINT-AFFRIQUE.

✓ Les postes de liaison radio seront installés dans les voitures de ceux qui en feront la demande à partir de **08h00** au niveau du 10-12 rue Jean Moulin à SAINT-AFFRIQUE (12400), sur le même parking que le stickage.

Attention : les utilisateurs (chauffeurs) sont directement responsables en cas de vol ou de détérioration.

RÈGLES SUIVEURS

Tous les renseignements seront fournis à la permanence de la course à partir du mercredi 18 juin à 08h00 : **Espace Richard SAINCT**, Boulevard Aristide Briand 12400 SAINT-AFFRIQUE.

RÉUNION SÉCURITÉ

La réunion de sécurité (UCI Art. 2.2.034), obligatoire pour tout suiveur (pilote voiture, pilote motos, Gendarmerie) est fixée à **11h45** à SAINT-AFFRIQUE (12400), à l'espace Richard SAINCT, boulevard Aristide Briand, 12 400 SAINT-AFFRIQUE.

LES POUVOIRS PUBLICS RAPPELLENT

Respect du code de la route et de la nature

Des papillons ou affiches ne doivent pas être apposés sur les bornes, panneaux de signalisation et ouvrages d'art. Dans le cadre de la campagne de protection de la nature, les participants et suiveurs sont invités à respecter les lieux qu'ils traversent et à proscrire tout jet d'objets tels que prospectus, journaux, boîtes etc.

Les courses sont des convois exceptionnels

Selon les dispositions en vigueur en France, doivent rouler avec leurs feux de croisement allumés, tous les véhicules qui suivent une course. Ainsi, les courses cyclistes sont assimilées aux convois exceptionnels. Ces dispositions sont la conséquence de démarches effectuées par la FFC, sur proposition des professionnels, auprès de la Direction des Sports et du Ministère de l'Intérieur.

Elles permettront d'éviter bien des accidents. Elles ont un caractère impératif, et nos accompagnateurs seront bien inspirés d'y veiller.

Nous les en remercions par avance.

DISCIPLINE EN COURSE

=

MEILLEURE SÉCURITÉ

Etape 1 / Mercredi 18 juin / 10,5 km

Saint-Affrique > Roquefort-sur-Soulzon : L'Étape du Centenaire

ROQUEFORT-SUR-SOULZON



Côte de Tiergues - GPM 3

SAINT-AFFRIQUE



700 m

DÉPART SAINT-AFFRIQUE



COLLECTIVITÉS PARTENAIRES



DÉROULÉ

Station TotalEnergies (8h à 18h)
131 Av. Lucien Galtier
05 65 99 03 81

D999 - Bd Emile Borel
43.957307, 2.889074

Contrôle de départ : Rampe de départ sur le Boulevard de Verdun, D999, avant le CR avec la Place Foch

Rampe de lancement : Boulevard de Verdun, D999, avant le CR avec la Place Foch

Opérations de départ : Les concurrents doivent se présenter 15 minutes avant leur heure de départ. Départ de 1' en 1'.

Reconnaissance officielle du parcours, de 12h à 13h (route ouverte)

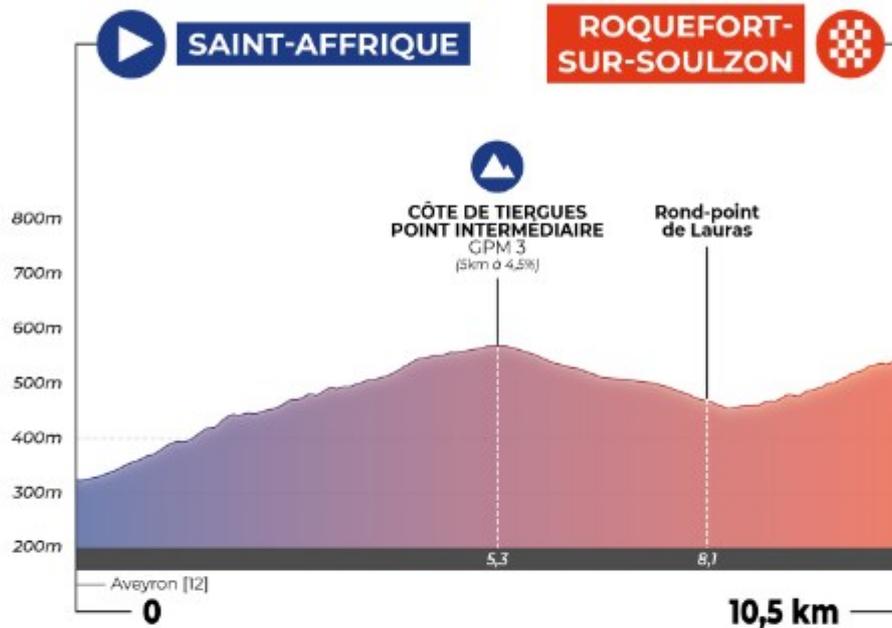
PLAN DE SITUATION



ITINÉRAIRE-HORAIRE

KILOMÈTRES			ROUTE	ITINÉRAIRE	HEURE DE PASSAGE			
Partiels	Parcourus	À parcourir			25 km/h Caravane	40 km/h 1 ^{er} coureur	40 km/h 2 ^{es} coureur	
AVEYRON								
0	0	10,5	D999	SAINT-AFFRIQUE	Km0	13:10	14:00	16:12
0,3	0,3	10,2		CR D999 - D993 (pied de côte - rue Peyre Cadias)		13:10	14:00	16:12
0,8	1,1	9,4	D993	Saint-Affrique (sortie)		13:12	14:01	16:13
2,5	3,6	6,9		Station eau "Lou Bosc"		13:18	14:05	16:17
1,7	5,3	5,2	D993	Côte de Tiergues - GPM 3 - 567m - 5km à 4,5% - Point intermédiaire 3		13:22	14:07	16:19
0,1	5,4	5,1		CR D993 - D23		13:22	14:08	16:20
2,0	7,4	3,1	D23	Lauras (entrée)		13:27	14:11	16:23
0,7	8,1	2,4		Rond-point de Lauras (croisement D999)		13:29	14:12	16:24
2,4	10,5	0,0	D23	ROQUEFORT-SUR-SOULZON		13:35	14:15	16:27

PROFIL DE L'ÉTAPE



POINTS DANGEREUX

KM	DANGER - COMMUNE
0.4	SAINT-AFFRIQUE
0.6	SAINT-AFFRIQUE
0.7	SAINT-AFFRIQUE

KM	DANGER - COMMUNE
0.9	SAINT-AFFRIQUE
1.0	SAINT-AFFRIQUE
5.3	LAURAS

KM	DANGER - COMMUNE
7.3	LAURAS
8.1	LAURAS
10.5	ROQUEFORT

PETA MILHOC
PAR nataïs

**LE POPCORN GASCON
QUI ÉCLATE AVEC PANACHE !**



*PETA MILHOC : littéralement MAÏS (milhoc) QUI ÉCLATE (peta) en gascon. Se prononce PÉ-TO-MI-YOK.

#3 MESCLAZIK FESTIVAL

11 & 12 JUILLET | SAINT-AFFRIQUE



11/07

WAZOO

12/07

**CALI
FLAVIA COELHO**

**DJ MULOT &
VAINQUEUR DU
TREMPLIN MUSICAL**

11/07
GRATUIT
12/07 TARIF UNIQUE
20€

VILLE DE **sa**int
DE **aff**rique

SAINT-AFFRIQUE
LA GRAVIÈRE (12)

+ D'INFOS 05 65 49 33 92 
www.ville-saintaffrique.fr 

ARRIVÉE

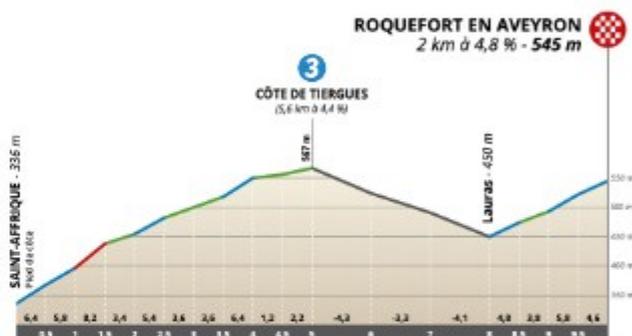
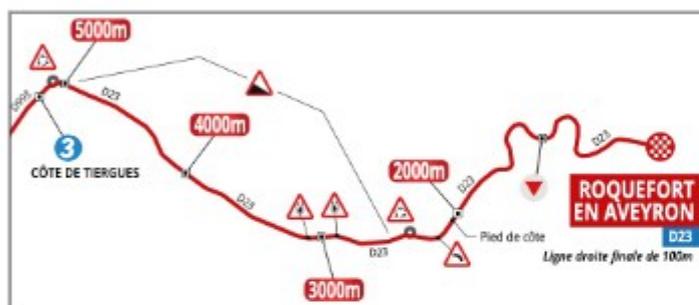
ROQUEFORT-SUR-SOULZON



COLLECTIVITÉS PARTENAIRES



DERNIERS KILOMÈTRES



PLAN DE SITUATION

Station TotalEnergies (8h à 18h)
131 Av. Lucien Galtier
05 65 99 03 81





L'expertise au service de l'efficacité énergétique et de la décarbonation



PARTENAIRE DU MAILLOT BLANC
DE MEILLEUR JEUNE



Etape 2 / Jeudi 19 juin / 196 km

Gignac Vallée de l'Hérault > Carmaux Ségala



S Côte de Requieta - GPM 2

S 1^{er} passage

Col de Notre-Dame
GPM 3

Col du Vent
GPM 2

GIGNAC
VALLÉE DE L'HERAULT

CARMAUX SÉGALA



DÉPART

GIGNAC VALLEE DE L'HERAULT



COLLECTIVITÉS PARTENAIRES



DÉROULÉ

Station-service Intermarché (9h à 11h)
ZAE La Croix - route de Pézenas
04 67 57 90 00

Avenue du Maréchal Foch
43.653504, 3.551406

Contrôle de départ : Podium départ

Signature : de 10h10 à 11h10

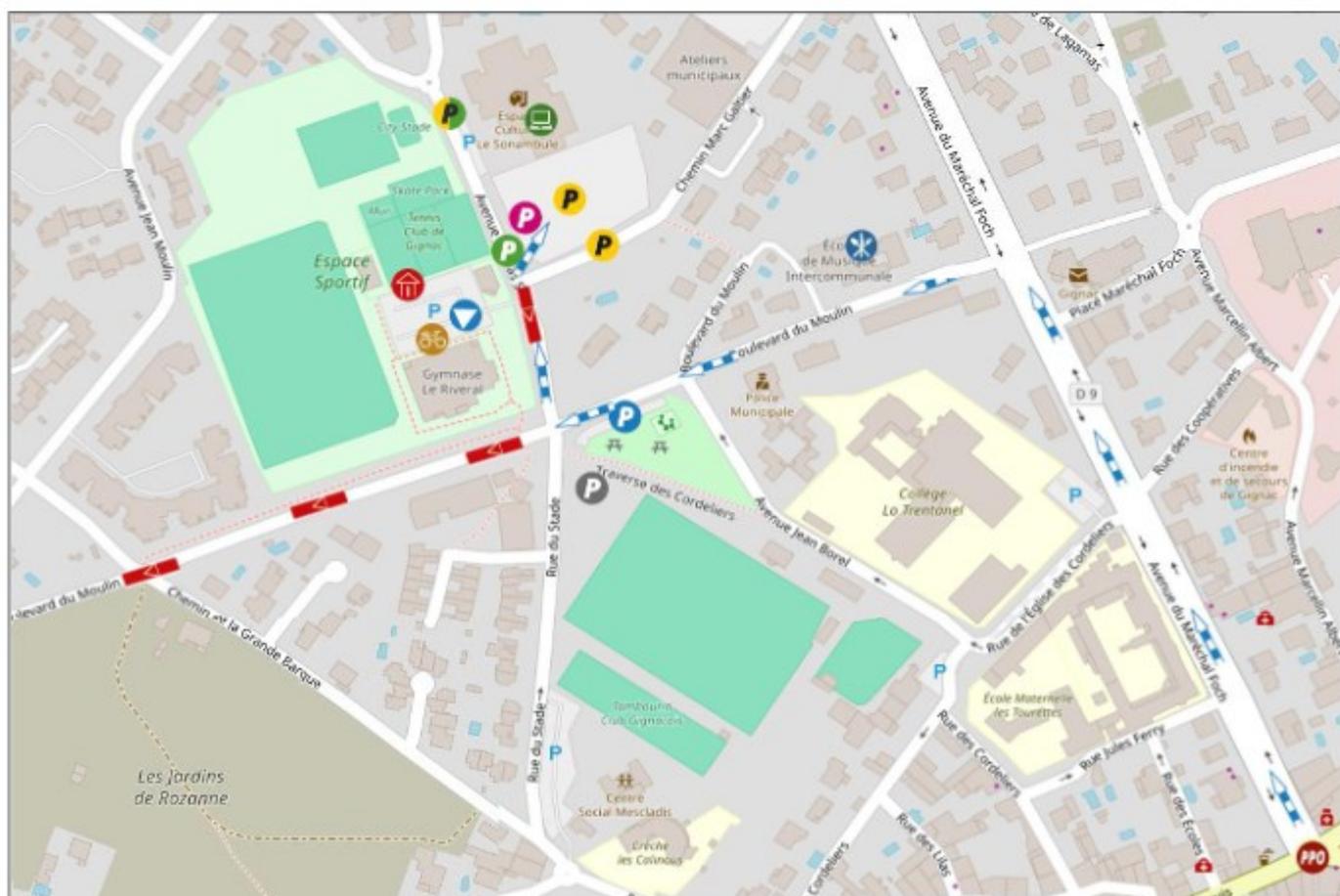
Appel des coureurs : 11h15

Rassemblement et départ fictif : 11h20 via Av du Mas Salat, Bld du Moulin, Rue du Pont, Av de Lodève (N109), D4 (Saint-André-de-Sangonis), D9 (Lagamas), Montpeyroux, Arboras.

Départ réel des coureurs : 11h40 sur la D9, Rue de St Guilhem - Sortie Arboras, direction Col du Vent 100m après la sortie d'Arboras.

L'arrivée sera jugée à Carmaux, sur la D988, Av Albert Thomas, au bout d'une ligne droite de 450m.

PLAN DE SITUATION



ITINÉRAIRE-HORAIRE

KILOMÈTRES			ROUTE	ITINÉRAIRE	HEURE DE PASSAGE				
Partiels	Parcours	A parcourir			41 km/h	43 km/h	45 km/h	Caravane	
HERAULT									
	0	195,8		GIGNAC - Départ fictif		11:20	11:20	11:20	09:50
0,7	0,7		N109	N109					
1,6	2,3		D4	CR N109 - D4					
2,8	5,1			Lagamas (près) (D4 - D9)					
2,4	7,5		D9	Montpeyroux (D9 - D141 E3 - D9)					
3,2	10,7			Arboras					
	0	195,8	D9	ARBORAS - Départ Réel	<i>Km0</i>	11:40	11:40	11:40	10:10
7,4	7,4	188,4		Col du Vent - GPM 2 - 703m - 7,4Km à 5,4%	2	11:50	11:50	11:49	10:22
5,0	12,4	183,4		La Vacquerie-et-Saint-Martin-de-Castries (D9 - D25)		11:58	11:57	11:56	10:31
3,0	15,4	180,4	D25	Saint-Pierre-de-la-Fage (D25 - D9)		12:02	12:01	12:00	10:36
12,8	28,2	167,6	D9	Le Caylar (D9 - D609)		12:21	12:19	12:17	10:58
1,8	30,0	165,8	D609	CR D609 - D142		12:23	12:21	12:20	11:01
2,9	32,9	162,9	D142	Les Rives		12:28	12:25	12:23	11:06
3,6	36,5	159,3		Zone de ravitaillement et de collecte 1		12:33	12:30	12:28	11:12
4,5	41,0	154,8		CR D142 - D902		12:40	12:37	12:34	11:20
2,8	43,8	152,0	D902	Roqueredonde		12:44	12:41	12:38	11:25
5,0	48,8	147,0		PN 29		12:51	12:48	12:45	11:33
1,7	50,5	145,3		Salvagnac		12:53	12:50	12:47	11:36
2,6	53,1	142,7		Ceilhes-et-Rocozels		12:57	12:54	12:50	11:41
4,3	57,4	138,4		Col Vert		13:04	13:00	12:56	11:48
3,5	60,9	134,9		Col de Notre-Dame - GPM 3 - 664m - 6,8km à 3,4%	3	13:09	13:04	13:01	11:54
0,5	61,4	134,4		AVEYRON		13:09	13:05	13:01	11:55
4,2	65,6	130,2		Cénomes		13:16	13:11	13:07	12:02
2,9	68,5	127,3		La Roque		13:20	13:15	13:11	12:07
1,9	70,4	125,4		La Graverie		13:23	13:18	13:13	12:10
3,0	73,4	122,4		Fayet		13:27	13:22	13:17	12:15
3,6	77,0	118,8		Ouyre		13:32	13:27	13:22	12:22
4,2	81,2	114,6		Camarès		13:38	13:33	13:28	12:29
5,5	86,7	109,1		Zone de ravitaillement et de collecte 2		13:46	13:40	13:35	12:38
1,7	88,4	107,4		CR D902 - D12		13:49	13:43	13:37	12:41
4,5	92,9	102,9	D12	CR D12 - D999 (La Plaine)		13:55	13:49	13:43	12:49
3,1	96,0	99,8	D999	Saint Pierre de Rebourguil - CR D999 - D902		14:00	13:53	13:48	12:54
1,2	97,2	98,6	D902	Rebourguil (près)		14:02	13:55	13:49	12:56
7,5	104,7	91,1		Mas de Gas		14:13	14:06	13:59	13:09
4,5	109,2	86,6		Faveyrolles		14:19	14:12	14:05	13:17
5,4	114,6	81,2		Camping du Batut		14:27	14:19	14:12	13:26
3,4	118	77,8		SPRINT - BROUSSE-LE-CHATEAU (près)	5	14:32	14:24	14:17	13:32
5,1	123,1	72,7		Linou		14:40	14:31	14:24	13:41
0,9	124,0	71,8		Pont sur le Tarn (pied de côte)		14:41	14:33	14:25	13:42
4,9	128,9	66,9		Côte de Requista - GPM 2 - 559m - 4,9Km à 6,3%	2	14:48	14:39	14:31	13:50
0,1	129,0	66,8		Requista (D902-Bd Dr Cluzet-Bd Vic de Cadars-Av de la Fontblanche-All des Sapins- 903)		14:55	14:46	14:38	13:59
3,9	132,9	62,9		Zone de ravitaillement et de collecte 3		14:54	14:45	14:37	13:57
0,8	133,7	62,1	D903	Saint-Jean-Delnous (D903 - D10)		14:55	14:46	14:38	13:59
4,7	138,4	57,4	D10	Les Baraques de Reynès		15:02	14:53	14:44	14:07
1,9	140,3	55,5		Blaye		15:05	14:55	14:47	14:10
3,1	143,4	52,4		CR D10 - D263		15:09	15:00	14:51	14:15
2,0	145,4	50,4	D263	TARN		15:12	15:02	14:53	14:19
0,3	145,7	50,1	D69	La Barraque		15:13	15:03	14:54	14:19
1,7	147,4	48,4		CR D69 - D53		15:15	15:05	14:56	14:22
2,0	149,4	46,4	D53	Treban		15:18	15:08	14:59	14:26
1,5	150,9	44,9		Le Cabanas		15:20	15:10	15:01	14:28
1,5	152,4	43,4		Tanus (entrée) (D53 - Av P.Bodin - D53)		15:23	15:12	15:03	14:31
0,1	152,5	43,3	D53	PN 162		15:23	15:12	15:03	14:31
3,1	155,6	40,2		Les Failles		15:27	15:17	15:07	14:36
3,3	158,9	36,9		Pampelonne (D53 - Pl du Foirail - D78)		15:32	15:21	15:11	14:42
2,2	161,1	34,7	D78	La baraque de Bernard (D78 - D53)		15:35	15:24	15:14	14:46
5,1	166,2	29,6	D53	CR D53 - D905		15:43	15:31	15:21	14:54
1,3	167,5	28,3	D905	La Moutette		15:45	15:33	15:23	14:57
1,2	168,7	27,1		Almayrac		15:46	15:35	15:24	14:59
4,8	173,5	22,3		CR D905 - D988		15:53	15:42	15:31	15:07
0,1	173,6	22,2	D988	Carmaux (entrée) (D988 - Av A.Thomas - D988)		15:54	15:42	15:31	15:07
2,2	175,8	20,0		Entrée de circuit		15:57	15:45	15:34	15:11
0,8	176,6	19,2		SPRINT - CARMAUX - 1er passage ligne d'arrivée	5	15:58	15:46	15:35	15:12
0,9	177,5	18,3		Blaye-Les-Mines (D988 - D73 - Rte de Monestiés)		15:59	15:47	15:36	15:14
0,4	177,9	17,9	D988	Zone de ravitaillement et de collecte 4		16:00	15:48	15:37	15:14
7,0	184,9	10,9	D73	Combefa (près)		16:10	15:58	15:46	15:26
1,9	186,8	9,0		Monestiés (entrée) (D73 - D91)		16:13	16:00	15:49	15:30
0,2	187,0	8,8		Pont du Groc - DANGER		16:13	16:00	15:49	15:30
4,3	191,3	4,5	D91	Saint-Benoît-de-Carmaux		16:19	16:06	15:55	15:37
1,8	193,1	2,7		Carmaux (entrée) (D91 - Av de Neckarsulm - Av du Roucan - Rue St-Saëns - D988 - Av A.Thomas)		16:22	16:09	15:57	15:41
2,7	195,8	0,0		CARMAUX		16:26	16:13	16:01	15:45

PROFIL DE L'ÉTAPE



POINTS DANGEREUX

KM	DANGER - COMMUNE
12.5	LA VACQUERIE-ST-MARTIN-DE-CASTRIES
12.8	LA VACQUERIE-ST-MARTIN-DE-CASTRIES
12.9	LA VACQUERIE-ST-MARTIN-DE-CASTRIES
13.9	LA VACQUERIE-ST-MARTIN-DE-CASTRIES
15.4	ST-PIERRE-DE-LA-FAGE
15.7	ST-PIERRE-DE-LA-FAGE
15.8	ST-PIERRE-DE-LA-FAGE
27.9	LE CAYLAR
27.9	sur 400m LE CAYLAR
29.6	LE CAYLAR
32.6	LES RIVES
43.2	ROQUEREDONDE
43.3	ROQUEREDONDE
48.8	ROQUEREDONDE
49.4	SALVAGNAC
52.7	CEILHES-ET-ROCOZELS
53.0	CEILHES-ET-ROCOZELS
53.2	CEILHES-ET-ROCOZELS
53.3	CEILHES-ET-ROCOZELS
64.8	CENOMES
65.1	CENOMES
67.4	CENOMES

KM	DANGER - COMMUNE
67.7	CENOMES
67.8	LA ROQUE
69.5	LA GRAVERIE
72.9	FAYET
76.1	OUYRE
80.1	/200M CAMARES
80.2	CAMARES
81.4	sur 200m CAMARES
82.3	CAMARES
92.9	CD D12-D999 LA PLAINE
127.1	REQUISTA
128.0	REQUISTA
132.4	SAINT-JEAN-DELNOUS
138.5	LES BARAQUES DE REYNES
145.4	LA BARRAQUE
152.5	LE CABANAS
152.8	LE CABANAS
153.0	TANUS
155.6	LES FAILLES
156.0	LES FAILLES
159.0	PAMPELONNE
159.5	sur 200m PAMPELONNE

KM	DANGER - COMMUNE
159.8	PAMPELONNE
161.3	LA BARAQUE DE BERNARD
169.0	ALMAYRAC
166.9	CARMAUX
171.0	DESCENTE RAPIDE
173.1	ENTREE CIRCUIT
174.4	CARMAUX
174.8	CARMAUX
175.6	sur 800m CARMAUX
176.6	CARMAUX
177.9	BLAYE-LES-MINES
178.9	BLAYE-LES-MINES
179.2	BLAYE-LES-MINES
179.5	BLAYE-LES-MINES
184.3	COMBEFA
187.0	PONT DU GROC MONESTIES
187.3	MONESTIES
191.3	CARMAUX
191.4	CARMAUX
191.6	CARMAUX
192.7	ARRIVEE CARMAUX

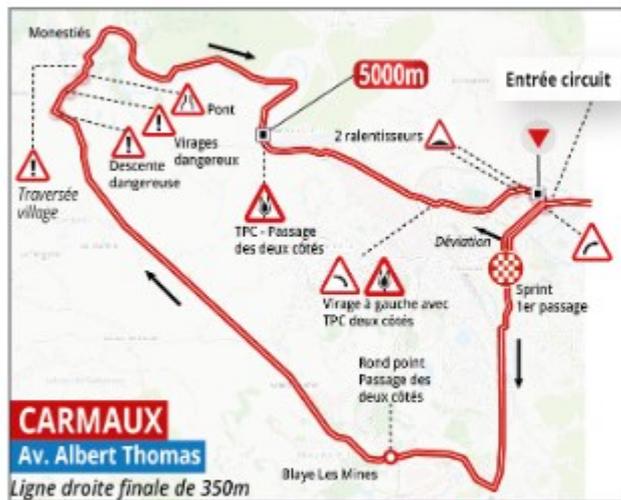
ARRIVÉE CARMAUX SEGALA



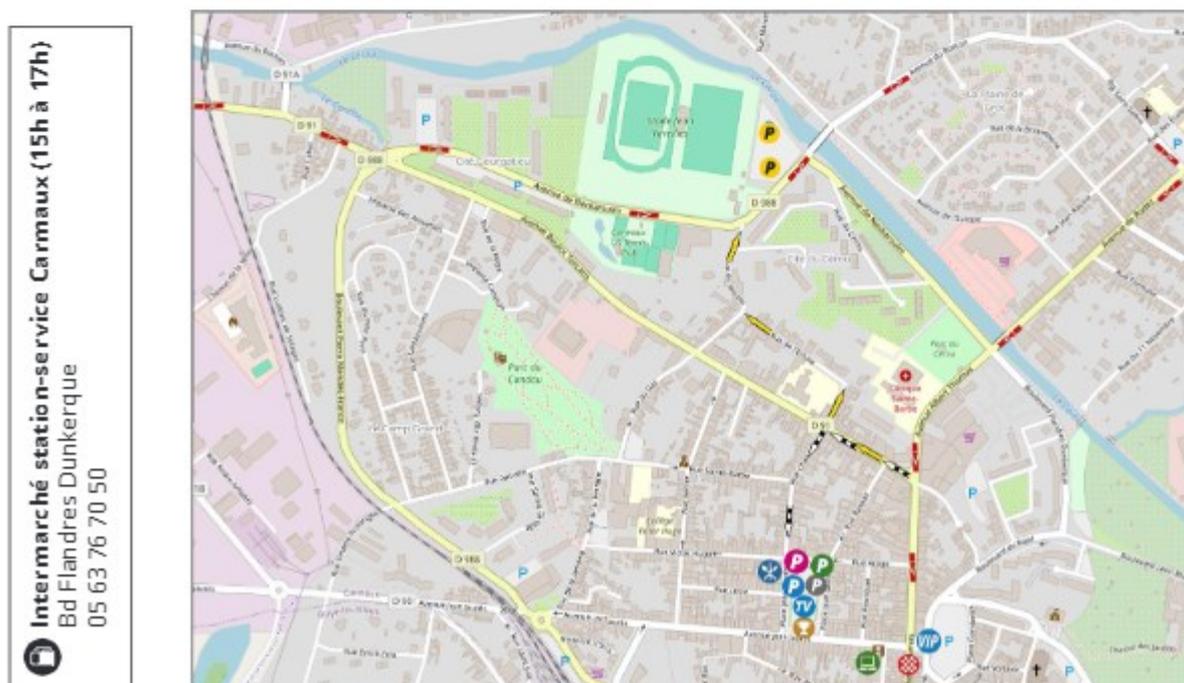
COLLECTIVITÉS PARTENAIRES



DERNIERS KILOMÈTRES



PLAN DE SITUATION



Sur les
**VOIES
VERTES**

*découvrez le Tarn
autrement !*



plus de
100km
à parcourir !

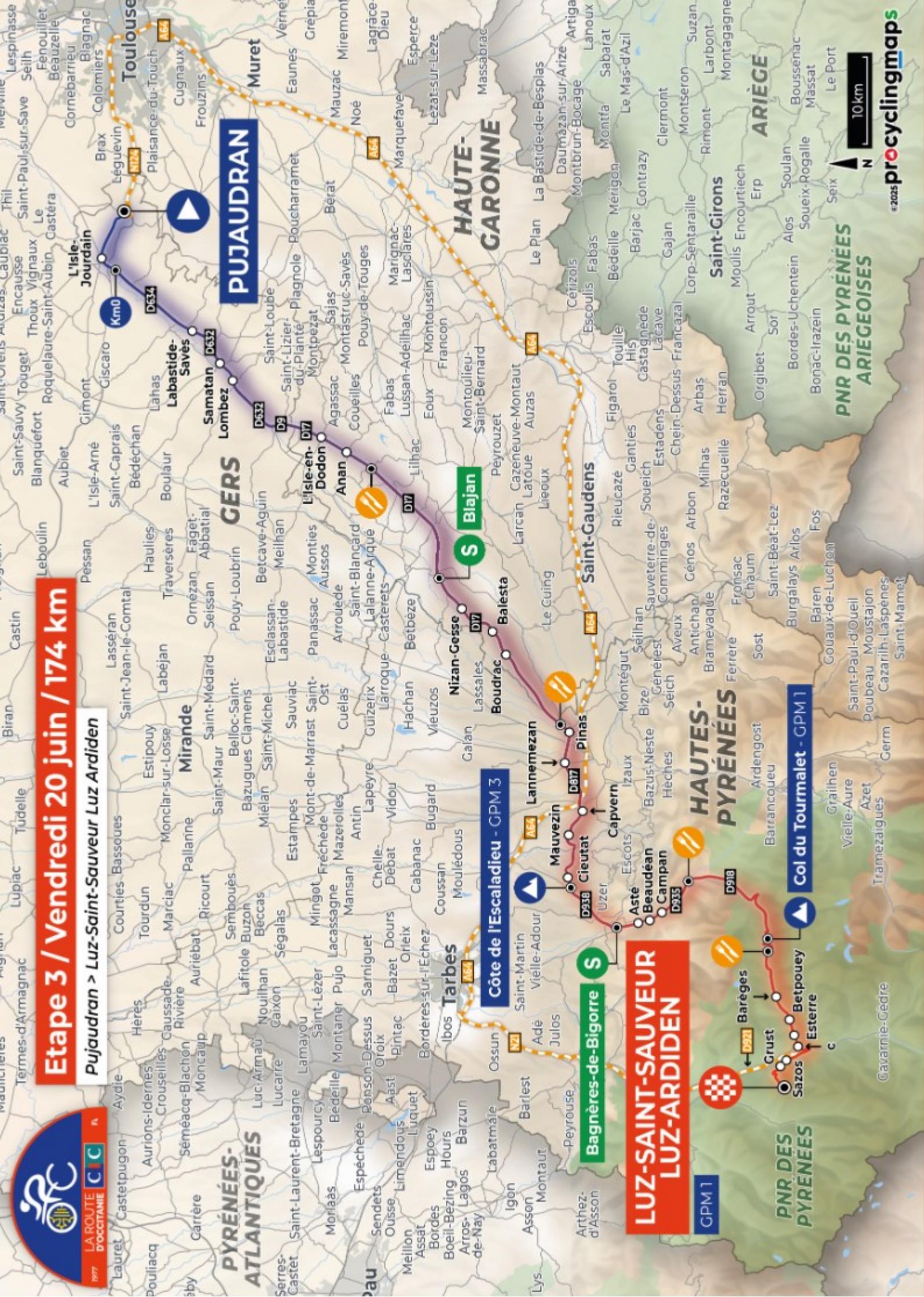
Le **Département** aménage
et entretient les **voies vertes** !





Etape 3 / Vendredi 20 juin / 174 km

Pujaudran > Luz-Saint-Sauveur Luz Ardiden



DÉPART PUJAUDRAN



COLLECTIVITÉS PARTENAIRES



DÉROULÉ

📍 Carrefour Market L'Isle-Jourdain - 6kms de Pujaudran (8h - 10h30)
ZAC Pont Peyrin, 2 - 32600 L'Isle-Jourdain 06 62 07 37 46

📍 PPO Avenue de Toulouse, sortie 10
43.589916, 1.170325

📍 Contrôle de départ : Podium - Les allées d'Occitanie

📍 Signature : de 10h15 à 11h15

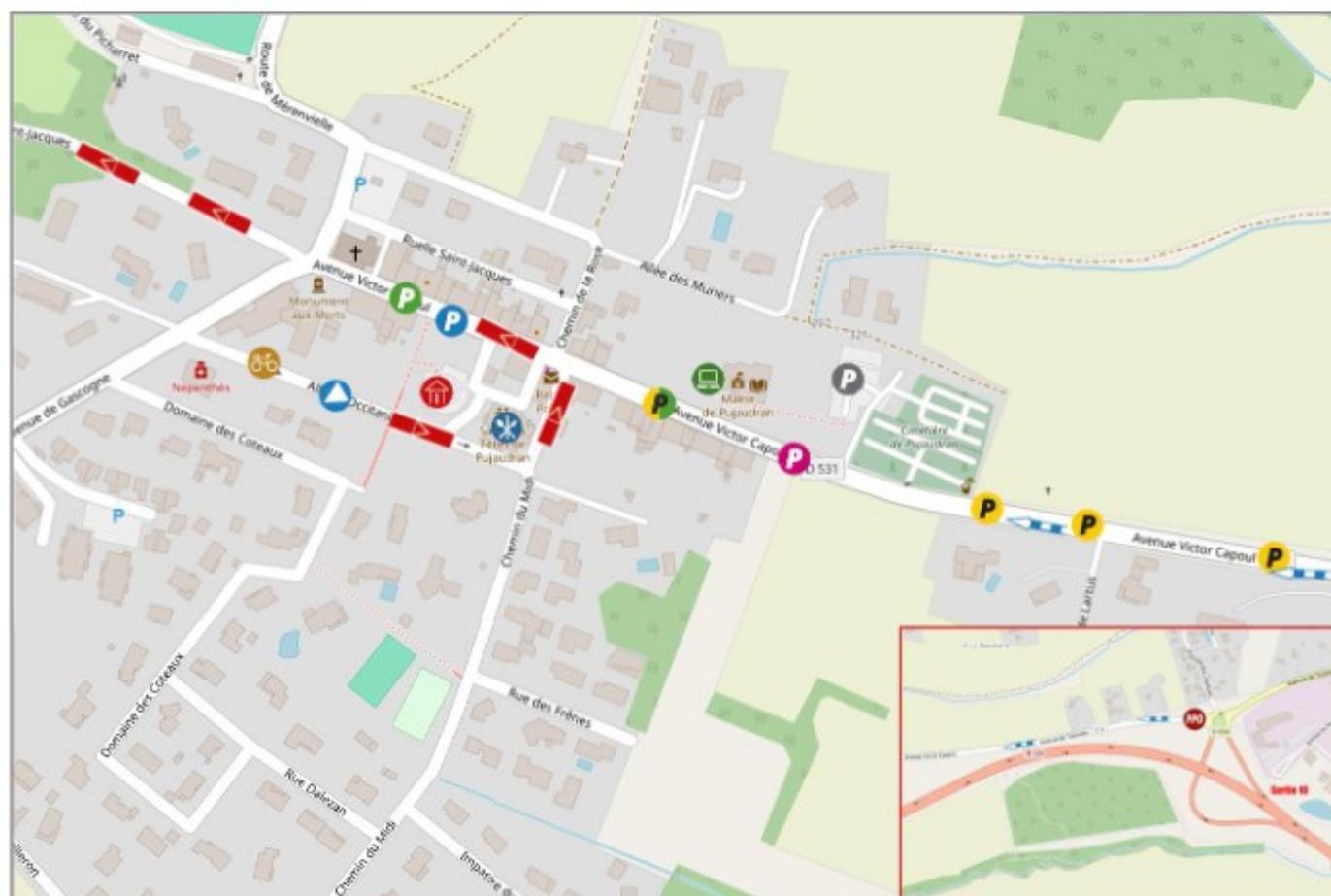
📍 Appel des coureurs : 11h20

📍 Rassemblement et départ fictif : 11h25

📍 Km0 Départ réel des coureurs : 11h45 sur D634, 9,6 km après le départ fictif à la sortie de l'Isle-Jourdain.

📍 L'arrivée sera jugée à la station de Luz Ardiden, parking du haut, après une ligne droite de 125m.

PLAN DE SITUATION



ITINÉRAIRE-HORAIRE

KILOMÈTRES			ROUTE	ITINÉRAIRE	HEURE DE PASSAGE			
Partiels	Parcours	À parcourir			37 km/h	39 km/h	41 km/h	Caravane
GERS								
0		173,8		PUJAUDRAN - Départ fictif				
9,6				Fictif : Ch. De St-Jacques - Ch. De Montagne - L'Isle Jourdain - D924 - Bd. Carnot - D634	10:40	10:39	10:38	09:25
0	173,8	D634		D634 - Départ Réel - L'ISLE JOURDAIN	11:45	11:45	11:45	10:15
0,1	0,1	173,7		<i>Les Quintarets</i>	11:45	11:45	11:45	10:15
1,5	1,6	172,2		<i>Entiau</i>	11:47	11:47	11:47	10:17
9,2	10,8	163,0		Labastide-Savès	12:02	12:01	12:00	10:33
3,1	13,9	159,9		CR D634 - D632	12:07	12:06	12:05	10:38
2,1	16,0	157,8	D632	Samatan	12:10	12:09	12:08	10:42
2,8	18,8	155,0		Lombez (D632 - D626 - D632)	12:15	12:13	12:12	10:47
7,2	26,0	147,8		<i>Au Moulin</i>	12:27	12:25	12:23	10:59
1,0	27,0	146,8		<i>CR D632 - D9</i>	12:28	12:26	12:24	11:01
2,2	29,2	144,6	D9	HAUTE-GARONNE	12:32	12:29	12:27	11:05
1,8	31,0	142,8	D17	<i>Larrouseau</i>	12:35	12:32	12:30	11:08
0,8	31,8	142,0		L'Isle-en-Dodon (D17 - D6 - D17)	12:36	12:33	12:31	11:09
4,8	36,6	137,2		Anan (près)	12:44	12:41	12:38	11:17
3,1	39,7	134,1		Zone de ravitaillement et de collecte 1	12:49	12:46	12:43	11:23
3,3	43,0	130,8		<i>La Vierge</i>	12:54	12:51	12:47	11:28
6,8	49,8	124,0		<i>Rebirechoulet</i>	13:05	13:01	12:57	11:40
5,0	54,8	119,0		Blajan (entrée)	13:13	13:09	13:05	11:48
0,8	55,6	118,2		SPRINT - BLAJAN	13:15	13:10	13:06	11:50
4,6	60,2	113,6		Nizan-Gesse	13:22	13:17	13:13	11:58
3,5	63,7	110,1		<i>Barères</i>	13:28	13:23	13:18	12:04
1,4	65,1	108,7		Balesta	13:30	13:25	13:20	12:06
3,6	68,7	105,1		Boudrac	13:36	13:30	13:25	12:12
5,6	74,3	99,5		<i>Les Marris</i>	13:45	13:39	13:33	12:22
2,3	76,6	97,2		HAUTES-PYRENEES	13:49	13:42	13:37	12:26
2,2	78,8	95,0	D24	Zone de ravitaillement et de collecte 2	13:52	13:46	13:40	12:30
1,7	80,5	93,3		Pinas (près) (D24 - D817)	13:55	13:48	13:42	12:33
1,1	81,6	92,2	D817	<i>La Demi Lune</i>	13:57	13:50	13:44	12:34
1,5	83,1	90,7		Lannemezan (D817 - Bvd De Gaulle - D817)	13:59	13:52	13:46	12:37
5,0	88,1	85,7		<i>RdPoint Casino de Capvern</i>	14:07	14:00	13:53	12:46
0,9	89,0	84,8		Capvern (D817 - D933 - D938)	14:09	14:01	13:55	12:47
3,6	92,6	81,2	D938	Mauvezin	14:15	14:07	14:00	12:53
3,2	95,8	78,0		<i>L'Escaladieu</i>	14:20	14:12	14:05	12:59
2,0	97,8	76,0		<i>Abbaye de l'Escaladieu (pied de côte)</i>	14:23	14:15	14:08	13:02
4,3	102,1	71,7		Côte de l'Escaladieu - GPM 3 - 581m - 4,3km à 5,2%	14:30	14:22	14:14	13:10
0,7	102,8	71,0		Cieutat	14:31	14:23	14:15	13:11
2,5	105,3	68,5		<i>La Coume</i>	14:35	14:27	14:19	13:15
1,8	107,1	66,7		<i>Quartier Haut de la Côte</i>	14:38	14:29	14:21	13:18
1,3	108,4	65,4		Bagnères-de-Bigorre (D938 - All. J.Jaurès - D935)	14:40	14:31	14:23	13:20
1,3	109,7	64,1		SPRINT - BAGNERES-DE-BIGORRE	14:42	14:33	14:25	13:23
1,7	111,4	62,4	D935	Asté	14:45	14:36	14:28	13:25
2,2	113,6	60,2		Beaudéan	14:49	14:39	14:31	13:29
1,4	115,0	58,8		Campan	14:51	14:41	14:33	13:32
2,2	117,2	56,6		<i>Saint-Roch</i>	14:55	14:45	14:36	13:35
0,3	117,5	56,3		<i>Galade</i>	14:55	14:45	14:36	13:36
1,9	119,4	54,4		<i>Cayres de By</i>	14:58	14:48	14:39	13:39
0,6	120,0	53,8		Zone de ravitaillement et de collecte 3	14:59	14:49	14:40	13:40
0,1	120,1	53,7		<i>Nabaillet</i>	14:59	14:49	14:40	13:40
0,9	121,0	52,8		<i>Sainte-Marie-de-Campan (D935 - D918)</i>	15:01	14:51	14:42	13:42
1,9	122,9	50,9	D918	<i>Las Basses</i>	15:04	14:54	14:44	13:45
0,4	123,3	50,5		<i>Pas de la Barane</i>	15:04	14:54	14:45	13:46
0,7	124,0	49,8		<i>Cabadur</i>	15:06	14:55	14:46	13:47
1,2	125,2	48,6		<i>Gripp</i>	15:08	14:57	14:48	13:49
2,4	127,6	46,2		<i>Artigues</i>	15:11	15:01	14:51	13:53
6,0	133,6	40,2		<i>La Mongie</i>	15:21	15:10	15:00	14:04
4,6	138,2	35,6		Col du Tourmalet - GPM 1 - 2115m - 17,1km à 7,3%	15:29	15:17	15:07	14:11
4,6	142,8	31,0		<i>Super-Barèges</i>	15:36	15:24	15:13	14:19
3,5	146,3	27,5		<i>Tournaboup (Sers, Barèges)</i>	15:42	15:30	15:19	14:25
2,9	149,2	24,6		Barèges (traversée rapide et étroite)	15:46	15:34	15:23	14:30
4,1	153,3	20,5		Betpouey (près)	15:53	15:40	15:29	14:37
1,4	154,7	19,1		<i>Lonquere Glarets (Viella)</i>	15:55	15:43	15:31	14:40
1,3	156,0	17,8		Esterre	15:57	15:45	15:33	14:42
0,7	156,7	17,1		LUZ-SAINT-SAUVEUR (D918 - D921 - D12)	15:59	15:46	15:34	14:43
1,3	158,0	15,8	D12	Zone de ravitaillement et de collecte 4	16:01	15:48	15:36	14:45
1,2	159,2	14,6		<i>Pont Napoléon (D12-D921)</i>	16:03	15:49	15:37	14:47
0,2	159,4	14,4	D921	<i>Station thermale de Saint-Sauveur (D921-D12)</i>	16:03	15:50	15:38	14:48
2,9	162,3	11,5	D12	Sazus	16:08	15:54	15:42	14:53
2,0	164,3	9,5		Grust	16:11	15:57	15:45	14:56
9,5	173,8	0,0		LUZ ARDIDEN - GPM 1 - 1715m - 13,3km à 7,4%	16:26	16:12	15:59	15:12

PROFIL DE L'ÉTAPE



POINTS DANGEREUX

KM	DANGER - COMMUNE
1.2	ENTIAU
2.4	ENTIAU
3.5	ENTIAU
5.6	ENTIAU
8.5	D634 - radar
9.2	LABASTIDE-SAVÉS
10.1	LABASTIDE-SAVÉS
10.6	LABASTIDE-SAVÉS
10.7	LABASTIDE-SAVÉS
10.9	LABASTIDE-SAVÉS
11.0	LABASTIDE-SAVÉS
13.9	CR D634 D632
16	SAMATAN
16.7	sur 100m SAMATAN
18.9	LOMBEZ
19.2	LOMBEZ
19.4	LOMBEZ
19.8	LOMBEZ
21.6	sur 100m LOMBEZ
22.2	D632-D626-D632
26.2	AU MOULIN
31.1	LARROUSSEAU
31.6	L'ISLE-EN-DODON

KM	DANGER - COMMUNE
31.9	L'ISLE-EN-DODON
32.2	L'ISLE-EN-DODON
32.4	sur 100m L'ISLE-EN-DODON
32.8	L'ISLE-EN-DODON
33.3	L'ISLE-EN-DODON
34.2	L'ISLE-EN-DODON
35.6	sur 100m ANAN
38.7	ANAN
41.8	sur 100m ANAN
42.9	sur 100m LA VIERGE
46.0	sur 100m LA VIERGE
48.6	sur 100m REBIRECHIOULET
55.7	BLAJAN
56	sur 300m BLAJAN
60.0	NIZAN-GESSE
63.5	NIZAN-GESSE
63.6	BARERES
63.8	BARERES
68.2	BOUDRAC
68.5	BOUDRAC
68.7	BOUDRAC
69.0	BOUDRAC

KM	DANGER - COMMUNE
80.3	sur 100m PINAS
81.5	PINAS
81.6	PINAS
82.5	LA DEMI LUNE
83.6	LANNEMEZAN
84.0	LANNEMEZAN
84.5	sur 300m LANNEMEZAN
85.2	LANNEMEZAN
86.5	LANNEMEZAN
87.9	LANNEMEZAN
88.8	RDPOINT CASINO DE CAPVERN
88.9	CAPVERN
93.0	sur 100m MAUVEZIN
103.0	CIEUTAT
108.6	BAGNERES-DE-BIGORRE
109.8	BAGNERES-DE-BIGORRE
113.8	sur 100m ASTE
114.9	BEAUDEAN
115.6	CAMPAN
156.1	LONQUERE GLARETS VIELLA
160.0	STATION THERMALE DE ST-SAUVEUR
170.7	FINAL LUZ-ARDIDEN

ARRIVÉE

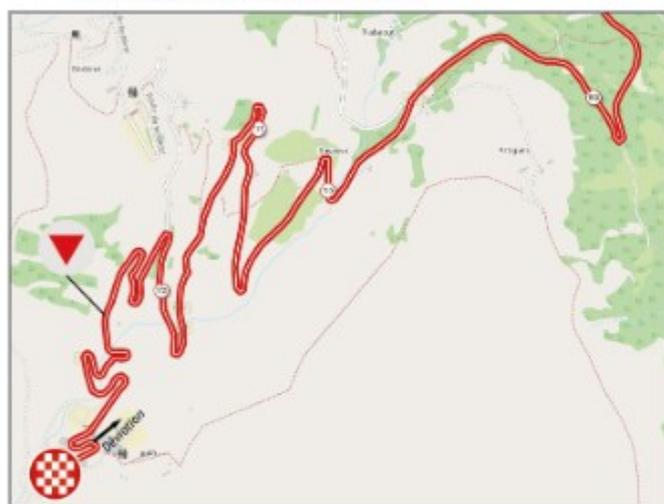
LUZ-SAINT-SAUVEUR LUZ-ARDIDEN



COLLECTIVITÉS PARTENAIRES



DERNIERS KILOMÈTRES



PLAN DE SITUATION



Station service Yves CREPEL - 3kms de Luz en direction de Pierrefitte (15h - 18h)
Quartier Larise - 65120 SAUGOS
07 87 27 31 75

DU 21 AU 25 JUILLET 2025

LES COLS DE LÉGENDE

RÉSERVÉS AUX CYCLISTES



PYRÉNÉES TOURMALET • AUBISQUE • ASPIN • PEYRESOURDE...

CYCL'NTRIP

**COLS RÉSERVÉS AUX CYCLISTES
TOUS LES JOURS DE 9H À 12H**

**ACCÈS LIBRE ET GRATUIT
SANS INSCRIPTION**

SANS DÉPART GROUPÉ

SANS CLASSEMENT

OUVERT À TOUS LES VÉLOS

> **LUNDI 21 JUILLET**
PORT DE BALÈS,
COL DE PEYRESOURDE,
MONTÉE DE L'ALTIPOINT 007,
COL DE VAL LOURON-AZET

> **MARDI 22 JUILLET**
COL DU PORTET,
COL D'ASPIN

> **MERCREDI 23 JUILLET**
COL DU TOURMALET,
MONTÉE DE LUZ ARDIDEN

> **JEUDI 24 JUILLET**
MONTÉE DU HAUTACAM,
MONTÉE DU CAMBASQUE

> **VENDREDI 25 JUILLET**
COLS DE SPANDELLES,
DU SOULOR, DE L'AUBISQUE



Réserver un séjour itinérant

à vélo sur les cols réservés, avec un service de transfert de bagages.

+ d'infos sur: www.pyrenees-cyclntrip.fr





Etape 4 / Samedi 21 juin / 128,5 km

Saint-Caudens - Saint-Girons Ariège Pyrénées

SAINT-GAUDENS

SAINT-GIRONS ARIÈGE PYRÉNÉES

Col de Portet d'Aspet - GPM1

Col de la Core - GPM1

Col de Latrape - GPM2

Sengouagnet S

HAUTE-GARONNE

ARIÈGE

PNR DES PYRÉNÉES ARIÉGEOISES

ANDORRE



DÉPART SAINT-GAUDENS



COLLECTIVITÉS PARTENAIRES



DÉROULÉ

-  **Relais Total Access (8h à 10h30)**
80bis Av. François Mitterrand
05 61 89 02 71
-  **Boulevard des Pyrénées**
43.104725, 0.719262
- Contrôle de départ : Podium,**
Boulevard Jean Bepmale
-  **Signature : de 11h20 à 12h20**

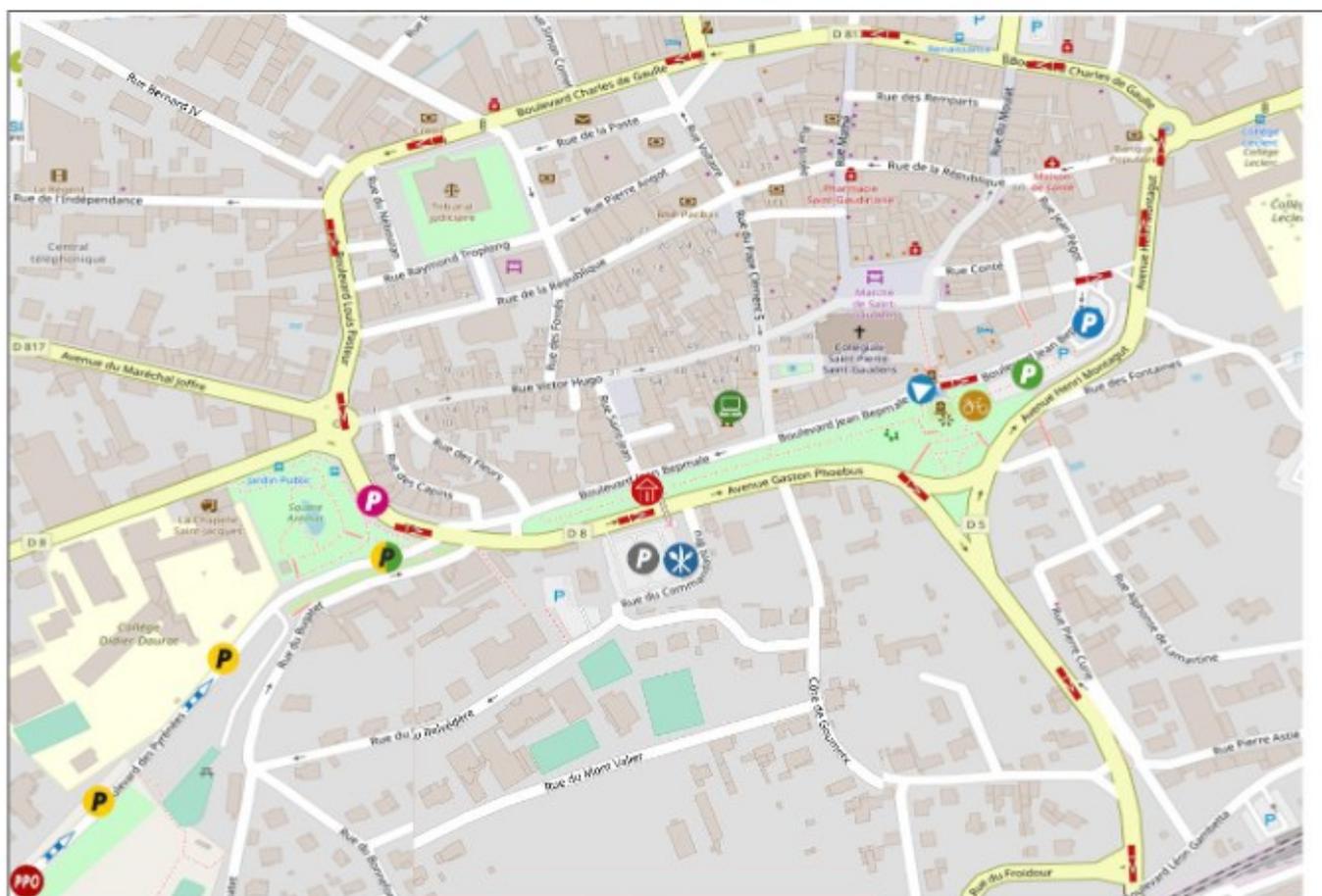
Appel des coureurs : 12h25

-  **Rassemblement et départ fictif : 12h30** Bld Jean Bepmale - Av Henri Montagut D8 - Bld De Gaulle D817 - Bld Louis Pasteur D817 - Bld Eugène Azemar D8 - Av Gaston Phoebus D8 - Av du Pdt Kennedy D5 - CD du Cagire à Boulogne - Rue André Bouery - Miramont de Comminges - D905

- D5 direction Aspet

-  **Départ réel des coureurs : 12h40**, km 0 sur D5 en direction d'Aspet, 80m après panneau "rond-point" en sens inverse sur la gauche.
-  **L'arrivée sera jugée** sur la D117, Bld du Général De Gaulle, après une ligne droite de 200m.

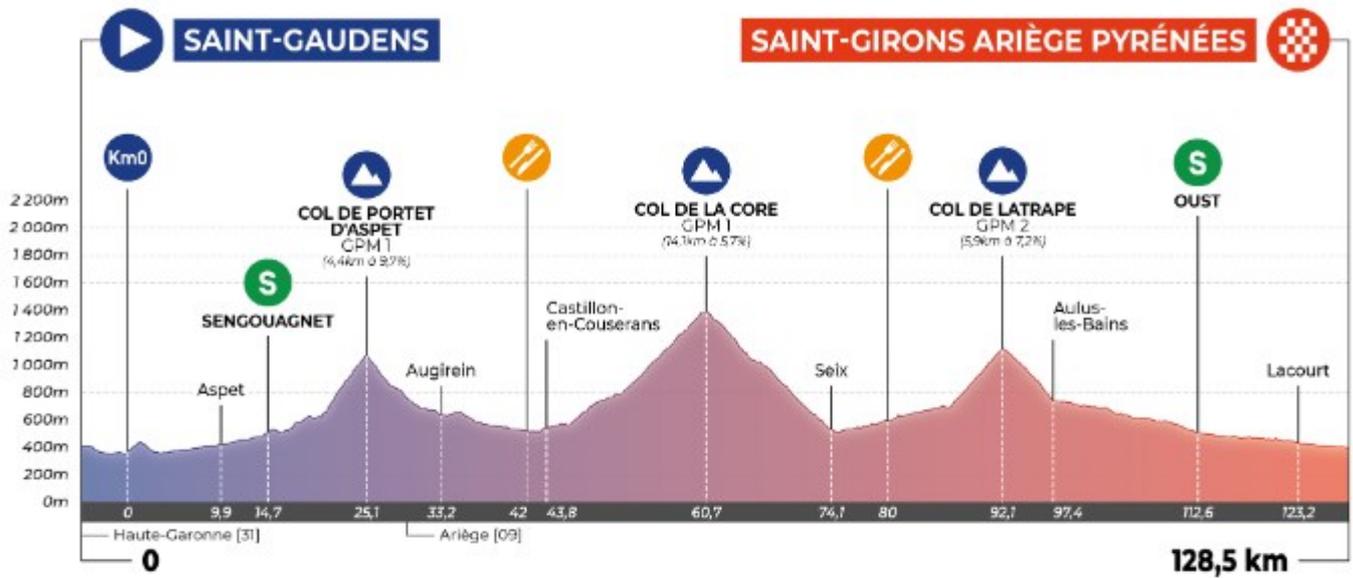
PLAN DE SITUATION



ITINÉRAIRE-HORAIRE

KILOMÈTRES			ROUTE	ITINÉRAIRE	HEURE DE PASSAGE				
Partiels	Parcours	À parcourir			37 km/h	39 km/h	40 km/h	Caravane	
HAUTE GARONNE									
0	0	128,5		SAINT-GAUDENS	▶	12:30	12:30	12:30	11:00
4,9	0	128,5	D5	Miramont-de-Comminges - Départ Réel	Km0	12:40	12:40	12:40	11:10
2,8	2,8	125,7	D5	Rieucazé (près)		12:44	12:44	12:44	11:14
1,0	3,8	124,7		Lespiteau		12:46	12:45	12:45	11:16
2,3	6,1	122,4		Soueich		12:49	12:49	12:49	11:20
3,8	9,9	118,6		Aspet		12:56	12:55	12:54	11:26
1,8	11,7	116,8		Chicanes		12:58	12:58	12:57	11:30
2,7	14,4	114,1		Sengouagnet (entrée) (D5-D618)		13:03	13:02	13:01	11:34
0,3	14,7	113,8	D5	SPRINT - SENGOUAGNET	S	13:03	13:02	13:02	11:40
5,1	19,8	108,7	D618	Henne Morte		13:12	13:10	13:09	11:43
0,9	20,7	107,8		Pont de l'Oule (ped de col)		13:13	13:11	13:11	11:45
4,4	25,1	103,4		Col de Portet d'Aspet - GPM 1 - 1069m - 4,4km à 9,7%	↑	13:20	13:18	13:17	11:53
2,0	27,1	101,4		Portet d'Aspet (traversée étroite)		13:23	13:21	13:20	11:56
2,5	29,6	98,9		ARIEGE		13:28	13:25	13:24	12:00
0,9	30,5	98,0	D618	Saint-Lary (rétrécissement)		13:29	13:26	13:25	12:02
2,7	33,2	95,3		Augirein (près)		13:33	13:31	13:29	12:06
1,4	34,6	93,9		Orgibet		13:36	13:33	13:31	12:09
1,0	35,6	92,9		Augistrou		13:37	13:34	13:33	12:11
2,0	37,6	90,9		Illartain		13:40	13:37	13:36	12:14
0,8	38,4	90,1		Aucazein		13:42	13:39	13:37	12:15
1,2	39,6	88,9		Argein		13:44	13:40	13:39	12:17
2,4	42,0	86,5	D618	Zone de collecte et de ravitaillement 1	♻	13:48	13:44	13:43	12:26
0,8	42,8	85,7		Audressein (rétrécissements x3)		13:49	13:45	13:44	12:23
0,8	43,6	84,9		CR D618 - D4		13:50	13:47	13:45	12:24
0,2	43,8	84,7	D4	Castillon-en-Couserans		13:51	13:47	13:45	12:25
2,9	46,7	81,8		Bordes sur Lez (D4 - D17)		13:55	13:51	13:50	12:30
1,5	48,2	80,3	D17	Arrien-en-Bethmale		13:58	13:54	13:52	12:32
2,1	50,3	78,2		Samortain		14:01	13:57	13:55	12:36
5,8	56,1	72,4		Lac de Bethmale (près)		14:10	14:06	14:04	12:46
4,6	60,7	67,8	D17	Col de la Core - GPM 1 - 1395m - 14,1km à 5,7%	↑	14:18	14:13	14:11	12:54
11,4	72,1	56,4		Sentenac-d'Oust		14:36	14:30	14:28	13:13
2,0	74,1	54,4		Seix (D17 - D3) (traversée très étroite, rétrécissements en descente)		14:40	14:34	14:31	13:17
3,2	77,3	51,2	D3	Moulin Lauga		14:45	14:38	14:35	13:22
1,7	79	49,5		Pont de la Taule (D3 - D8 F)		14:48	14:41	14:38	13:25
1,0	80,0	48,5	D8 F	Zone de collecte et de ravitaillement 2	♻	14:49	14:43	14:40	13:31
5,1	85,1	43,4		Le Trein d'Ustou		14:58	14:50	14:47	13:35
1,3	86,4	42,1		Sérac d'Ustou		15:00	14:52	14:49	13:38
5,7	92,1	36,4	D8 F	Col de Latrape - GPM 2 - 1111m - 5,9km à 7,2%	2	15:09	15:01	14:58	13:47
5,3	97,4	31,1		Aulus-les-Bains (D8 F - D32)		15:17	15:09	15:06	13:56
3,7	101,1	27,4	D32	Hameau de Labouche		15:23	15:15	15:11	14:03
4,4	105,5	23,0		Ercé		15:31	15:22	15:18	14:10
7,1	112,6	15,9		SPRINT - OUST (camping les 4 Saisons)	S	15:42	15:33	15:28	14:23
0,1	112,7	15,8		Oust (D32 - D3) (entrée)		15:42	15:33	15:29	14:23
1,4	114,1	14,4	D3	Vic d'Oust		15:45	15:35	15:31	14:25
3,0	117,1	11,4		Pont de Courellac sur le Salat (D3 - D618)		15:49	15:40	15:35	14:30
6,1	123,2	5,3	D618	Lacourt (D618 - Pont de Lacourt - D3)		15:59	15:49	15:44	14:41
3,1	126,3	2,2	D3	Mandete		16:04	15:54	15:49	14:46
0,8	127,1	1,4		Saint-Girons (entrée)		16:06	15:55	15:50	14:47
1,4	128,5	0,0	D3	SAINT-GIRONS	⚡	16:08	15:57	15:52	14:50

PROFIL DE L'ÉTAPE



POINTS DANGEREUX

KM	DANGER - COMMUNE
4.1	LESPITEAU
6.7	SOUEICH
10.0	sur 100m ASPET
10.3	ASPET
10.4	ASPET
10.6	ASPET
11.1	ASPET
11.7	ILOTS CHICANES ASPET
11.6	ASPET
27.6	sur 400m PORTET D'ASPET
31.1	SAINT-LARY
43.0	AUDRESSEIN
43.3	AUDRESSEIN

KM	DANGER - COMMUNE
43.4	AUDRESSEIN
44.3	CR-D618-D4
44.5	CASTILLON-EN-COUSERANS
44.8	CASTILLON-EN-COUSERANS
44.9	CASTILLON-EN-COUSERANS
73.3	SENTENAC-D'OUST
73.8	sur 600m SENTENAC-D'OUST
74.3	SEIX - DANGER
84.7	sur 200m LE TREIN D'USTOU
96.7	AULUS-LES-BAINS
97.1	AULUS-LES-BAINS
97.3	AULUS-LES-BAINS
104.6	sur 200m ERCE

KM	DANGER - COMMUNE
105.2	ERCE
112.0	ALPLA
112.3	ALPLA
112.7	ALPLA
114.8	sur 200m OUST
122.3	LACOURT
122.5	LACOURT
126.1	sur 100m MANDETE
127.5	ST-GIRONS
127.8	FINAL ST-GIRONS

ÉTAPE 4

ARRIVÉE

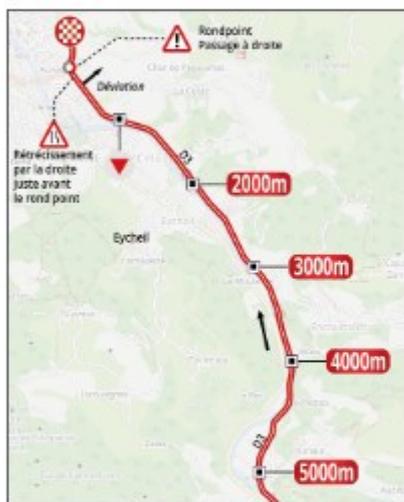
SAINT-GIRONS ARIÈGE PYRÉNÉES



COLLECTIVITÉS PARTENAIRES



DERNIERS KILOMÈTRES



SAINT-GIRONS Ariège-Pyrénées 390 m



PLAN DE SITUATION

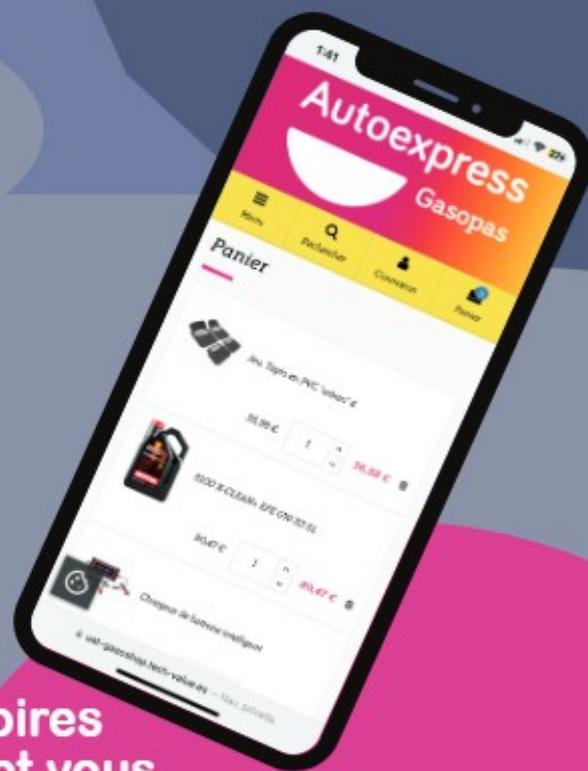


DEFFA (14h à 17h30)
6-7 Avenue de la Résistance
05 61 04 01 30

ÉTAPE 4

Gasopas

STATION
SERVICE



Nouvelle boutique en ligne d'accessoires Autoexpress. Entrez, inscrivez-vous et vous recevrez un bon cadeau de 2€ à utiliser dans notre station-service.

Nova botiga online d'accessoris Autoexpress. Entra, donat d'alta i rebràs un cupó regal de 2€ per utilitzar a la nostra benzinerà.

www.gasopas.ad

Pas de la Casa (Principat d'Andorra)





138,5 KM · 4.270D+

ANDORRAMORABANCLASSICA.COM



22 DE JUNY > 2025

ARRIBA LA PRIMERA CURSA PROFESSIONAL D'ANDORRA



SORTIDA BICI LAB: 11.30 H · ARRIBADA ESTIMADA: 15.30 H

LES PITCHOUNES

16 ANS DE FIDÉLITÉ AU CŒUR DE LA ROUTE D'OCCITANIE



Depuis 2009, les Pitchounes ont fait de la Route d'Occitanie leur point de départ, leur camp de base, leur école de terrain.

À l'époque encore appelée "Route du Sud", cette course a vu grandir génération après génération les jeunes reporters de l'association **Média Pitchounes**, qui y ont fait leurs premières armes avant de s'élancer chaque été sur les routes du Tour de France.

Ce rendez-vous est bien plus qu'une simple étape pour l'association :

c'est une tradition, un ancrage, une histoire de famille. Pendant plus de dix ans, les Pitchounes ont couvert la course sous toutes ses coutures, caméra au poing, micro en main, avec cette fraîcheur et ce regard citoyen qui ont façonné leur identité.



De journalistes à éco-acteurs

Depuis 2 ans, ils ont ajouté une nouvelle corde à leur arc : **le bénévolat actif au sein de l'organisation.**

Les Pitchounes prennent en charge les zones de collecte des déchets pendant la course. Une mission logistique exigeante mais essentielle pour garantir une organisation respectueuse de l'environnement et responsabiliser coureurs, public et partenaires.

Un défi qu'ils relèvent avec rigueur et enthousiasme, fidèles à leurs engagements.



Mettre à l'honneur les coureurs qui roulent aussi pour les autres

Mais l'engagement des jeunes reporters ne s'arrête pas là. Ils sont également à l'initiative du **Prix de la Citoyenneté**, une distinction inédite qui récompense les coureurs engagés dans des causes sociales ou environnementales. Ce prix, parrainé cette année par les sociétés **ARTS Solutions** et **Alliaserv**, reflète les valeurs fondatrices du projet : l'éducation, le respect, l'engagement.



ARTS

À l'image de la Route d'Occitanie, les Pitchounes grandissent avec les valeurs du sport, du collectif et du service. Leur présence est devenue une évidence, un repère chaleureux et engagé au cœur de la caravane. Pour eux, cette course restera toujours "celle du début", là où tout a commencé... et où ils reviennent, chaque année, comme à la maison

Association MEDIA-PITCHOUNES
Contact sur la Route d'Occitanie:
Laurent Girard
06.26.21.56.54 ou contact@media-pitchounes.fr

Cap sur les plus **belles** voies cyclables du Département !

LA VOIE VERTE DE L'ARMAGNAC

Cette voie verte relie Condom à Eauze sur 33 km. Sécurisée et facile d'accès, elle permet à chacun de découvrir les richesses d'un environnement naturel dans le cadre d'activités sportives, de loisirs et de détente.

LA VÉLOROUTE V82

Longue de 165 km, cette véloroute suit la vallée de la Baïse et traverse le Gers sur près de 100 km. Ce parcours structurant valorise les paysages gersois tout en se connectant aux grands itinéraires européens.

LA PISTE CYCLABLE AUCH-AUBIET

Profitez des premiers kilomètres de cette nouvelle infrastructure qui vise à relier Auch à Toulouse.

Retrouvez toutes les infos sur gers.fr ou en flashant ce QR Code !



RÈGLEMENT PARTICULIER

ARTICLE 1. ORGANISATION

« LA ROUTE D'OCCITANIE - CIC » est sous les règlements de l'Union Cycliste Internationale. Elle se dispute du 18 au 21 juin 2025 en 4 étapes.

Président de l'organisation : M. Pierre CAUBIN - 54, avenue de Pollignan - 31210 Gourdan-Pollignan - +33 6 30 87 79 37 - pcaubl@laroutedoccltanle.fr

ARTICLE 2. TYPE DE L'ÉPREUVE

LA ROUTE D'OCCITANIE - CIC est réservée aux coureurs de la catégorie Hommes Élite (ME) et Hommes U23 (MU). Elle est inscrite au calendrier continental européen en classe 1 et attribue des points aux classements de l'UCI conformément à l'article 2.10.008 du règlement de l'UCI.

L'épreuve est classée en classe 2.1 et attribue, conformément au règlement UCI, les points suivants :

- Classement final : 125, 85, 70, 60, 50, 40, 35, 30, 25, 20, 15, 10, 5, 5, 3, 3, 3, 3, 3, 3, 3, 3, 3 aux 25 premiers coureurs classés ;
- Classement par étape : 14, 5, 3 aux trois premiers coureurs classés ;

• Port du maillot de leader de l'épreuve (par étape) : 3 ;
pour le classement mondial UCI individuel et pour le classement Continental Hommes Elite et Moins de 23 ans.

ARTICLE 3. PARTICIPATION

Conformément à l'article 2.1.005 du règlement UCI, l'épreuve est ouverte aux équipes suivantes :

- UCI World Teams (maximum 50%) ;
- Equipe UCI ProTeams ;
- Equipe Continentale UCI ;
- Equipe professionnelles cyclo-cross UCI ;
- Equipe Nationale.

Le nombre de coureurs maximum par équipe est fixé à 7. Conformément à l'article 2.2.003bis du règlement UCI, le nombre de coureurs par équipe est de minimum 5 et de maximum 7 coureurs.

Du seul fait de son engagement et/ou de sa participation à l'épreuve et ou de sa présence sur celle-ci, chaque équipe, chacun de ses membres et plus généralement chacun des accrédités, déclare accepter l'intégralité des dispositions du présent règlement et s'engage à les respecter.

ARTICLE 4. PERMANENCE

La permanence se tient le mercredi 18 juin 2025 à partir de 8h à SAINT-AFFRIQUE (12400), à l'espace Richard SAINCT, boulevard Aristide Briand, 12 400 Saint-Affrique.

La confirmation des partants et le retrait des dossards par les responsables d'équipes se fait à la permanence de 9h à 10h45 le mercredi 18 juin 2025.

La réunion des directeurs sportifs, organisée suivant l'article 1.2.087 du règlement UCI, en présence des Membres du collège des Commissaires, est fixée à 11h00 à SAINT-AFFRIQUE (12400) à l'espace Richard SAINCT, boulevard Aristide Briand, 12 400 Saint-Affrique.

La réunion de sécurité (UCI Art. 2.2.034), obligatoire pour tout suiveur (pilote voiture, pilote motos, Gendarmerie) est fixée à 13h à SAINT-AFFRIQUE (12400), à l'espace Richard SAINCT, boulevard Aristide Briand, 12 400 Saint-Affrique.

ARTICLE 5. RADIO-TOUR

Les informations courses sont émises sur la fréquence "Radio-Tour" FM 157,550.

ARTICLE 6. ASSISTANCE TECHNIQUE NEUTRE

Le service d'assistance technique neutre est assuré par le

Comité Régional FFC d'Occitanie.

Le service est assuré au moyen de 3 véhicules du dit Comité.

ARTICLE 7. INCIDENTS DE COURSE DANS LES TROIS DERNIERS KILOMÈTRES

Selon l'article UCI 2.6.027, en cas de chute, de crevaison ou d'incident mécanique dûment constaté, dans les trois derniers kilomètres d'une étape en ligne et hors contre-la-montre (étape 1) et arrivée au sommet (étape 3), le ou les coureur(s) accidenté(s) est (sont) crédité(s) du temps du ou des coureur(s) en compagnie du ou desquels il(s) se trouvai(en)t au moment de l'accident. Son ou leurs classement(s) sera (ont) celui du franchissement de la ligne d'arrivée.

Est considéré comme incident tout événement indépendant du contrôle par le coureur de sa bicyclette ou de ses propres capacités physiques (chute impliquant plusieurs coureurs, problème mécanique, crevaison) et de sa volonté de se maintenir avec les coureurs en compagnie desquels il se trouve au moment de l'incident.

Les coureurs impactés par un incident, au sens du paragraphe précédent, doivent se faire connaître immédiatement auprès d'un commissaire en levant le bras et en se présentant auprès d'un commissaire dès la ligne d'arrivée franchie.

Si à la suite d'une chute dûment constatée dans les trois derniers kilomètres, et impliquant plusieurs coureurs, un coureur est dans l'impossibilité de franchir la ligne d'arrivée, il sera classé à la dernière place de l'étape et crédité du temps du ou des coureur(s) en compagnie du ou desquels il se trouvait au moment de l'accident ou de la chute. Toute décision relative au présent article est rendue par le collège des commissaires de manière indépendante.

ARTICLE 8. ÉTAPE AVEC ARRIVÉE PRÉVUE AU SPRINT MASSIF

Les étapes suivantes sont identifiées comme avec une « arrivée prévue au sprint massif » :

- Etape 2 Gignac - Carmaux : la zone de sprint débute dans les 5 derniers km ;

Lors de cette étape, le Protocole de calcul des écarts pour les étapes avec « arrivée prévue au sprint massif » publié sur le site Internet de l'UCI dans la section des Règlements sera appliqué.

ARTICLE 9. DÉLAIS D'ARRIVÉE

En fonction des caractéristiques des étapes, les délais d'arrivée ont été fixés comme suit :

- Etape de plaine et moyenne montagne : 12% étape 2 ;
- Etape contre-la-montre individuel : 25%, étape 1.
- Etapes de montagne : 15% étape 3 & 4.

Conformément à l'article 2.6.032 du règlement UCI, le Collège des Arbitres peut prolonger les délais d'arrivée après consultation des organisateurs. Toute situation d'exception peut être tranchée par le collège des commissaires après consultation de la direction de l'organisation.

ARTICLE 10. CONTRE-LA-MONTRE INDIVIDUEL

Pour la 1ère étape, disputée contre la montre individuelle, les départs sont donnés de 1' en 1'. L'ordre de départ des équipes sera l'ordre inverse des dossards ; le Directeur sportif confirmera l'ordre de départ de ses coureurs lors de la confirmation des partants, selon l'article 2.6.023. Une fois confirmé, cet ordre ne pourra plus être modifié.

Les départs se feront dans l'ordre inverse de la liste des dossards et les séries attribuées aux équipes (l'équipe portant la série des dossards 180, puis 170 etc.).

Attribution des maillots suite au contre-la-montre :
Maillot de Leader = Leader ;

Maillot des Points = 2ème de l'étape ;
 Maillot de la Montagne = 1er au point intermédiaire, par ailleurs classement de la montagne ;
 Maillot des Jeunes = meilleur jeune ;
 Le prix de la combativité ne sera pas attribué.

BONIFICATIONS

Des bonifications en temps reportées uniquement au classement général individuel sont attribuées lors des arrivées d'étapes et lors des sprints intermédiaires selon l'article 2.6.019 du règlement de l'UCI.

L'attribution de ces bonifications est la suivante :

1. À chaque sprint intermédiaire il est attribué respectivement 3", 2" et 1" aux 3 premiers coureurs classés ;
2. À l'arrivée des étapes 1, 2, 3 et 4, il est attribué respectivement 10", 6" et 4" aux 3 premiers coureurs classés.

ARTICLE 11. CLASSEMENTS - BONIFICATIONS - REPORTS

Classement général individuel au temps

Le classement général individuel au temps est établi par l'addition des temps enregistrés dans chacune des étapes en tenant compte des bonifications et pénalisations selon l'article 2.6.014 du règlement de l'UCI.

En cas d'égalité de temps au classement général individuel, les fractions de seconde enregistrées lors des étapes contre-la-montre individuelle sont réincorporées dans le temps total pour départager les coureurs ex aequo. En cas de nouvelle égalité ou à défaut d'étapes contre-la-montre individuelle, il est fait appel à l'addition des places obtenues à chaque étape, et en dernier ressort, à la place obtenue dans la dernière étape disputée.

Le Leader du classement porte un maillot orange CIC.

Pour bénéficier des prix du classement général final, tout concurrent doit avoir accompli la totalité du parcours de l'épreuve dans les délais réglementaires.

Classement par Equipes

Conformément à l'article 2.6.016 du règlement UCI, le classement par équipes du jour s'établit par l'addition des trois meilleurs temps individuels de chaque équipe. En cas d'égalité, les équipes sont départagées par l'addition des places obtenues par leurs trois meilleurs temps de l'étape. En cas de nouvelle égalité, les équipes sont départagées par la place de leur meilleur coureur au classement de l'étape.

Le classement général par équipes s'établit par l'addition des trois meilleurs temps individuels de chaque équipe dans toutes les étapes courues. En cas d'égalité, il est fait application des critères suivants, jusqu'à ce qu'il y ait départage :

1. Nombre de premières places dans le classement par équipes du jour ;
2. Nombre de deuxièmes places dans le classement par équipes du jour, et ainsi de suite.

S'il y a toujours égalité, les équipes sont départagées par la place de leur meilleur coureur au classement général individuel.

Toute équipe réduite à moins de trois coureurs est éliminée du classement général par équipes.

Classement aux Points

Le classement aux points est obtenu dans chacune des 4 étapes. Il est attribué à l'arrivée des étapes 1 et 3 : 15, 13, 10, 8, 6, 5, 4, 3, 2, 1 aux 10 premiers coureurs classés.

Il est attribué aux arrivées des étapes 2 et 4 : 20, 17, 15, 13, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 aux 15 premiers coureurs classés.

Chaque sprint intermédiaire attribue 6 points au premier, 3 points au deuxième et 1 point au troisième. Les sprints intermédiaires sont les suivants :

2ème étape	BROUSSE LE CHATEAU CARMAUX (1er passage sur la ligne d'arrivée)	PK 118 PK 176,6
3ème étape	BLAJAN BAGNERES-DE-BIGORRE	PK 55,6 PK 109,7
4ème étape	SENGOUAGNET OUST	PK 14,7 PK 112,6

Ces sprints sont matérialisés par des panneaux de signalisation « **DEPARTEMENT DU TARN** » installés de part et d'autre de la ligne (ou le portique de la ligne d'arrivée, le cas échéant).

Le leader du classement porte un maillot vert du Consell Départemental du Tarn.

Conformément à l'article 2.6.017 du règlement UCI, en cas d'ex æquo au classement général individuel aux points, il est fait application des critères suivants, jusqu'à ce qu'il y ait départage :

1. Nombre de victoires d'étapes
2. Nombre de victoires dans les sprints intermédiaires comptant pour le classement général aux points
3. Classement général individuel au temps.

Pour bénéficier des prix du classement général final, tout concurrent doit avoir accompli la totalité du parcours de l'épreuve dans les délais réglementaires.

Classement de la Montagne

Le classement de la montagne est disputé sur l'ensemble (9) des côtes et cols répertoriés dans l'épreuve.

Il est attribué, les points suivants dans chacune des catégories :

- **Côtes de 1re catégorie** : 12-10-8-6-5-4-3-2-1-1 aux 10 premiers coureurs classés ;
- **Côtes de 2e catégorie** : 6-4-3-2-1 aux 5 premiers coureurs classés ;
- **Côtes de 3e catégorie** : 3-2-1 aux 3 premiers coureurs classés ;

Les cols et côtes retenus sont :

1re étape	Côte de Tiergues	GPM 3	PK 5,3
2e étape	Col du Vent	GPM 2	PK 7,4
	Col de Notre-Dame	GPM 3	PK 60,9
	Côte de Requista	GPM 2	PK 128,9
3e étape	Côte de l'Escaladiou	GPM 3	PK 102,1
	Col du Tourmalet	GPM 1	PK 138,2
	Montée de Luz-Ardiden	GPM 1	PK 173,8
	<i>Ce dernier est jugé sur la ligne d'arrivée.</i>		
4e étape	Col de Portet d'Aspet	GPM 1	PK 25,1
	Col de la Core	GPM 1	PK 60,7
	Col de Latrape	GPM 2	PK 92,1

Un classement général est établi par l'addition des points obtenus sur l'ensemble des côtes comptant pour le classement de la Montagne.

Conformément à l'article 2.6.017 du règlement UCI, en cas d'égalité au classement général individuel de la Montagne, il est fait application des critères suivants, jusqu'à ce qu'il y ait départage :

1. Nombre de premières places dans les côtes de la catégorie la plus élevée ;
2. Nombre de premières places dans les côtes de la catégorie suivante et ainsi de suite ;
3. Classement général individuel au temps.

Pour bénéficier des prix du classement général final, tout concurrent doit avoir accompli la totalité du parcours de l'épreuve dans les délais réglementaires.

Le leader du classement porte un maillot bleu à pois blancs du Consell Départemental des Hautes-Pyrénées.

Classement du Meilleur jeune

Le classement des jeunes est réservé aux coureurs nés depuis le 1er janvier 2000, sur la base du classement individuel au temps. Si un coureur est en tête de plusieurs classements, l'ordre de priorité des maillots distinctifs est le suivant :

1. classement général au temps
2. classement général aux points
3. classement général du meilleur grimpeur
4. classement du meilleur jeune

Le leader du classement porte un maillot blanc YNERGIE.

Prix Spéciaux

Fanlon Vainqueur de l'étape

Le prix suivant sera attribué après délibération d'un jury :

Fanlon de la Combativité : Conseil départemental du Gers

Bonifications

Des bonifications en temps reportées uniquement au classement général individuel sont attribuées lors des arrivées d'étapes et lors des sprints intermédiaires selon l'article 2.6.019 du règlement de l'UCI.

L'attribution de ces bonifications est la suivante :

1. A chaque sprint intermédiaire il est attribué respectivement 3", 2" et 1" aux 3 premiers coureurs classés ;
2. A l'arrivée des étapes 2, 3 et 4, il est attribué respectivement 10", 6" et 4" aux 3 premiers coureurs classés.

ARTICLE 12. PRIX

La 48ème « ROUTE D'OCCITANIE - CIC » est dotée des prix et primes spéciales attribués comme suit :

ARTICLE 13. CONTROLE ANTIDOPAGE

Le règlement de l'UCI s'applique intégralement à la présente épreuve.

En outre, la législation antidopage française s'applique aux

dispositions de loi de la France.

Les contrôles antidopage s'effectueront dans un véhicule dédié qui sera présent sur les sites arrivées de chaque étape, et dont l'emplacement sera fléché depuis la ligne d'arrivée.

ARTICLE 14 : PROTOCOLE

Conformément à l'article 1.2.113 du règlement UCI, le délai de présentation au podium est de 10 minutes après l'arrivée. Les coureurs suivants doivent se présenter quotidiennement et à l'arrivée finale de l'épreuve au protocole :

- Le vainqueur de l'étape ;
- Les leaders des classements annexes suivants :
 - o Classement Général au Temps ;
 - o Classement aux Points ;
 - o Classement de la Montagne ;
 - o Classement du Meilleur Jeune ;
 - o Prix Spéciaux : Combativité.

Le classement général au temps par équipes sera remis, les lendemains matin au départ sur le podium protocolaire (à l'exception du classement général final, pour lequel l'ensemble des coureurs de l'équipe lauréate devra se présenter en tenue au protocole à l'issue de la dernière étape).

Le prix de la combativité ne sera pas remis à l'issue de la première étape.

Conformément à l'article 1.2.113 du règlement UCI sauf disposition contraire, les coureurs doivent se présenter à la cérémonie protocolaire en tenue de compétition.

ARTICLE 15. PENALITÉS

Les pénalités sont conformes au règlement de l'U.C.I.

ARTICLE 16. ENVIRONNEMENT

L'organisation met en place des zones de ravitaillement et de collecte des déchets en cours d'étapes, ainsi que des zones de collecte dans le final de chaque étape. Les coureurs ne peuvent jeter leurs déchets, bidons et tout autre objet ailleurs que dans

ces zones aménagées. Les coureurs et les suiveurs doivent adopter en toutes circonstances un comportement responsable vis-à-vis de l'environnement dans le respect des dispositions légales en vigueur.

ARTICLE 17.

Le présent règlement a été rédigé en langue française, qui fera foi en cas de difficulté d'interprétation de ses termes dans une autre langue.

Classement des coureurs	Etape 1	Etape 2	Etape 3	Etape 4	Classement général
1	3 060 €	3 060 €	3 060 €	3 060 €	6 120 €
2	1 550 €	1 550 €	1 550 €	1 550 €	3 100 €
3	760 €	760 €	760 €	760 €	1 520 €
4	385 €	385 €	385 €	385 €	770 €
5	315 €	315 €	315 €	315 €	630 €
6	225 €	225 €	225 €	225 €	450 €
7	225 €	225 €	225 €	225 €	450 €
8	155 €	155 €	155 €	155 €	310 €
9	155 €	155 €	155 €	155 €	310 €
10	80 €	80 €	80 €	80 €	160 €
11	80 €	80 €	80 €	80 €	160 €
12	80 €	80 €	80 €	80 €	160 €
13	80 €	80 €	80 €	80 €	160 €
14	80 €	80 €	80 €	80 €	160 €
15	80 €	80 €	80 €	80 €	160 €
16	80 €	80 €	80 €	80 €	160 €
17	80 €	80 €	80 €	80 €	160 €
18	80 €	80 €	80 €	80 €	160 €
19	80 €	80 €	80 €	80 €	160 €
20	80 €	80 €	80 €	80 €	160 €
Total	7 710 €	7 710 €	7 710 €	7 710 €	15 420 €

DOTATION GÉNÉRALE	
Etapes	30 840€
Général	15 420€
Prix	1 200€
TOTAL	47 460€

HÔPITAUX

Étape 1, Mercredi 18 Juin : SAINT-AFFRIQUE - ROQUEFORT: l'étape du centenaire

Centre Hospitalier Emille Borel	88 avenue Lucien Galthier - 12400 SAINT-AFFRIQUE	05 65 49 70 22
Centre Hospitalier de Millau	265 boulevard Achille Souques - 12100 MILLAU	05 65 59 30 00
Centre Hospitalier de Rodez	avenue de l'Hôpital - 12027 RODEZ	05 65 55 12 12
Centre Hospitalier de Toulouse	2 rue Charles Viguerie - 31300 TOULOUSE	05 61 77 22 33
Centre Hospitalier Montpellier La Peyronnie	371 avenue du Doyen Gaston Giraud - 34090 MONTPELLIER	04 67 33 67 33

Étape 2, Jeudi 19 Juin : GIGNAC VALLEE DE L'HERAULT - CARMAUX SEGALA

CHU Lapeyronne de Montpellier	371 Avenue du Doyen Gaston Giraud - 34000 MONTPELLIER	04 67 33 95 00
Centre Hospitalier de Béziers	2 Rue Valentin Haüy - 34500 BEZIERS	04 67 35 70 35
Centre Hospitalier Emille Borel	88 avenue Lucien Galthier - 12400 SAINT-AFFRIQUE	05 65 49 70 22
Centre Hospitalier de Rodez	avenue de l'Hôpital - 12027 RODEZ	05 65 55 12 12
Centre Hospitalier d'Albi	22 Boulevard Général Sibille - 81000 ALBI	05 63 47 47 47
Centre Hospitalier de Carcassonne	1060 chemin de la Madeleine - 11000 CARCASSONNE	04 68 24 24 24
Centre Hospitalier de Toulouse	2 rue Charles Viguerie - 31300 TOULOUSE	05 61 77 22 33

Étape 3, Vendredi 20 Juin : PUJAUDRAN - LUZ ST SAUVEUR LUZ ARDIDEN

Centre Hospitalier de Toulouse	2 rue Charles Viguerie - 31300 TOULOUSE	05 61 77 22 33
Centre Hospitalier d'Auch	Route de Tarbes - 32000 AUCH	05 62 61 32 32
Centre Hospitalier de Lannemezan	644 Route de Toulouse - 65300 LANNEMEZAN	05 62 99 55 55
Centre Hospitalier de Saint-Gaudens	Avenue de Saint-Plancard - 31800 SAINT-GAUDENS	05 62 00 40 00
CHIC de Tarbes	Boulevard de Tassigny - 65000 TARBES	05 62 51 51 51

Étape 4, Samedi 21 Juin : SAINT-GAUDENS - SAINT-GIRONS Ariège-Pyrénées

Centre Hospitalier de Saint-Gaudens	Avenue de Saint-Plancard - 31800 SAINT-GAUDENS	05 62 00 40 00
Centre Hospitalier de Saint-Girons	Centre Hospitalier Ariège Couserans - 09190 SAINT-LIZIER	05 61 96 20 20
CHIVA Foix	RN20 sortie 9 St-Jean De Verges - 09017 FOIX CEDEX	05 61 03 30 30
Centre Hospitalier de Toulouse	2 rue Charles Viguerie - 31300 TOULOUSE	05 61 77 22 33
CHIC de Tarbes	Boulevard de Tassigny - 65000 TARBES	05 62 51 51 51

RAPPEL : en cas d'accident ou d'urgence, le numéro d'appel du SAMU est le 15.



Secourisme, Solidarité, Urgence, Communication, Logistique, Jeunesse, Formation, ...
Nous avons forcément l'action qui vous correspond.



Contactez nous:
Croix-Rouge française – Unité Locale de Castres-Mazamet
42, Avenue Charles de GAULLE – 81100 Castres
09.84.26.64.30 / ul.castres@croix-rouge.fr



Ou retrouvez nous sur  

PERMANENCES

CONTRÔLES ANTI-DOPAGE

Les contrôles anti-dopage se dérouleront dans un véhicule aménagé à proximité de l'arrivée, et dont l'accès sera fléché.

PERMANENCES

Roquefort	Salle des fêtes Avenue de Lauras	Mercredi 18 juin de 14h à 18h
Carmaux	Clap Ciné 3, Avenue Jean Jaurès	Jeudi 19 juin de 14h à 18h
Luz Ardiden	Bâtiment de la Station	Vendredi 20 juin de 14h à 18h
Saint-Girons	Parc des Expositions	Samedi 21 juin de 14h à 18h

En dehors de ces heures :
Tel. 06 37 24 12 80 / 06 30 87 79 37



LA LEGION RECRUTE

- De 17 à 39 ans**
- Tous niveaux de diplômes**
- Français bienvenus**
- Inscription au casier judiciaire tolérée**
- Recrutement complet en 2 semaines**

PILE SUD OUEST
Adresse : 2 rue Pérignon
31000 Toulouse
Téléphone : 05.61.54.21.95

www.legion-recrute.com

ENVIRONNEMENT

Depuis quelques années, La Route d'Occitanie - CIC a mis en place des mesures pour réduire son empreinte environnementale. Avec la Région Occitanie, les collectivités, l'Agence Régionale de l'Énergie et du Climat (AREC Occitanie), devenez vous aussi un acteur majeur de notre démarche.



PENDANT LA COURSE



- ✓ Je veille au respect des sites.
- ✓ Je trie les emballages recyclables (plastique, verre, papier, carton).
- ✓ Si je suis fumeur, je jette mes mégots dans un endroit approprié ou je les conserve.

JE SUIS COUREUR

- ✓ En course, j'utilise les zones de collecte situées tous les 35 kilomètres en moyenne, et en fin de ravitaillement.
- ✓ Hors zone, je confie mes déchets à une voiture suiveuse ou je les conserve dans les poches de mon maillot.
- ✓ Je ne jette pas mon masque dans la nature. Les masques des coureurs sont récupérés sur la ligne de départ et d'arrivée.



JE SUIS SUIVEUR

- ✓ Je coupe le moteur de mon véhicule si je m'arrête plus d'une minute.
- ✓ Je favorise le covoiturage quand ce dernier est possible.
- ✓ J'adopte une conduite écoresponsable en adaptant ma vitesse (moins de pollution, moins de consommation).
- ✓ J'utilise les poubelles de tri mises à ma disposition sur l'ensemble des espaces (Villages Départ, zones d'arrivée...). Si je n'ai pas de poubelle à ma disposition, je garde mes déchets et je les jetterai plus tard.

isostar.

**ISOSTAR
T'ACCOMPAGNE
TOUT AU LONG
DE TON EFFORT !**

UNE GAMME COMPLÈTE POUR COUVRIR TOUS LES MOMENTS.

AVANT L'EFFORT PENDANT L'EFFORT APRÈS L'EFFORT

LIFE IS YOUR PLAYGROUND ISOSTAR.FR

ÉQUIPES AU DÉPART

WORLD TOUR



ARKEA - B&B HOTELS
[ARK]



EF EDUCATION - EASYPOST
[EFE]



COFIDIS
[COS]



GROUPAMA - FDJ
[GFC]



DECATHLON AG2R LA MONDIALE TEAM
[DAT]

PRO TEAMS



TEAM TOTALENERGIES
[TEN]



CAJA RUJAL - SEGUROS RGA
[CJR]



BURGOS - BURPELLET BH
[BBH]



EQUIPO KERN PHARMA
[EKP]



EUSKATEL - EUSKADI
[EUK]



WAGNER-BAZIN WB
[PWB]



TEAM POLTI VISITMALTA
[PTV]



UNIBET TIETEMA ROCKETS
[RKT]

CONTINENTALES



CIC - U - NANTES
[UCN]



ST MICHEL - PREFERENCE HOME - AUBER93
[AUB]



VAN RYSEL - ROUBAIX
[VRR]



NICE MÉTROPOLE CÔTE D'AZUR
[NMC]



TEAM SISTECREDITO
[ESC]

PALMARÈS

TOUR DU TARN

- 1977 Jacques ESCLASSAN
- 1978 Pierre-Raymond VILLEMIANE
- 1979 Yvon BERTIN
- 1980 Gilbert DUCLOS-LASSALLE
- 1981 Jean-René BERNAUDEAU

TOUR MIDI-PYRÉNÉES

- 1982 Francesco MOSER
- 1983 Gilbert DUCLOS-LASSALLE
- 1984 Pascal SIMON
- 1985 Stephen ROCHE
- 1986 Niki RÜTTIMANN
- 1987 Régis CLÈRE

ROUTE DU SUD

- 1988 Ronan PENSEC
- 1989 Gilbert DUCLOS-LASSALLE
- 1990 Yves BONNAMOUR

- 1991 Laurent DUFAUX
- 1992 Artūras KASPUTIS
- 1993 Éric BOYER
- 1994 Álvaro MEJÍA
- 1995 Laurent DUFAUX
- 1996 Laurent JALABERT
- 1997 Patrick JONKER
- 1998 Armand DE LAS CUEVAS
- 1999 Jonathan VAUGHTERS
- 2000 Tomasz BROŻYNA
- 2001 Andrei KIVILEV
- 2002 *n.a.*
- 2003 Michael ROGERS
- 2004 Bradley MCGEE
- 2005 Sandy CASAR
- 2006 Thomas VOECKLER
- 2007 Óscar SEVILLA
- 2008 Daniel MARTIN
- 2009 Przemysław NIEMIEC

- 2010 David MONCOUTIÉ
- 2011 Vasil KIRYIENKA
- 2012 Nairo QUINTANA
- 2013 Thomas VOECKLER
- 2014 Nicolas ROCHE
- 2015 Alberto CONTADOR
- 2016 Nairo QUINTANA
- 2017 Silvan DILLIER

ROUTE D'OCCITANIE

- 2018 Alejandro VALVERDE
- 2019 Alejandro VALVERDE
- 2020 Egan BERNAL
- 2021 Antonio PEDRERO
- 2022 Michael WOODS
- 2023 1 - Michael WOODS
2 - Cristian RODRIGUEZ
3 - Georg STEINHAUSER

PARTENAIRES ET FOURNISSEURS

Gasopas



Partenaire Sécurité



isostar
LIFE IS YOUR PLAYGROUND



clément huynh
architecte hmonp

+33 6 46 19 02 60
contact@refuge-architecture.fr
65240 Arreau



pro**cycling**maps

PARTENAIRES VÉHICULES



3 Marques à votre service

Ford
FORD AUTO SERVICES SAINT GAUDENS

SEAT
VOTRE CONCESSIONNAIRE SEAT
À SAINT GAUDENS

SKODA
VOTRE CONCESSIONNAIRE SKODA
À SAINT GAUDENS

RD817 - Route de Toulouse
31800 LANDORTHE
05 61 89 23 79



**IMPRIMERIES
FABBRIO**



IMPRIMEUR OFFICIEL
DE LA ROUTE DU SUD CYCLISTE

*Soignez
votre image !*

**OFFSET et
NUMÉRIQUE**

Tous formats
Tous supports
Toutes reproductions
Copies couleur
Tampons et plaques

SIGNALÉTIQUE

Panneaux
Décoration véhicules
Banderoles
Objets et textiles
Stickers et autocollants

www.imprimerie-fabbro.fr - Avenue de saint-Gaudens - BP 12 - 31210 Montréjeau - tél : 05 61 95 83 32



ON
EST
ICI

51 GW⁽¹⁾

95 GW

DE CAPACITÉS
INSTALLÉES
DE PRODUCTION
D'ÉNERGIES
RENOUVELABLES
ET DE
STOCKAGE D'ENGIE
D'ICI 2030⁽²⁾

FAIRE AVANCER LA TRANSITION ÉNERGÉTIQUE, C'EST NOTRE RAISON D'ÊTRE.

ENGIE, 1^{er} producteur d'énergies éoliennes et solaires en France⁽³⁾, consacre chaque année 75% de ses investissements au développement des énergies renouvelables, des batteries et des réseaux électriques. ENGIE, ce sont 98 000 femmes et hommes qui agissent chaque jour pour fournir une énergie décarbonée, abordable et fiable, et ainsi faire de la transition énergétique une réalité. #AgissonsEnsemble

L'énergie est notre avenir, économisons-la!

1 GW d'énergies renouvelables permet de produire l'équivalent de la consommation moyenne annuelle d'électricité de près d'1 million de personnes.

⁽¹⁾De capacités installées de production d'énergies renouvelables et de stockage d'ENGIE dans le monde en 2024.

⁽²⁾Dans le monde. ⁽³⁾Étude interne et Analyst Pack 2024.

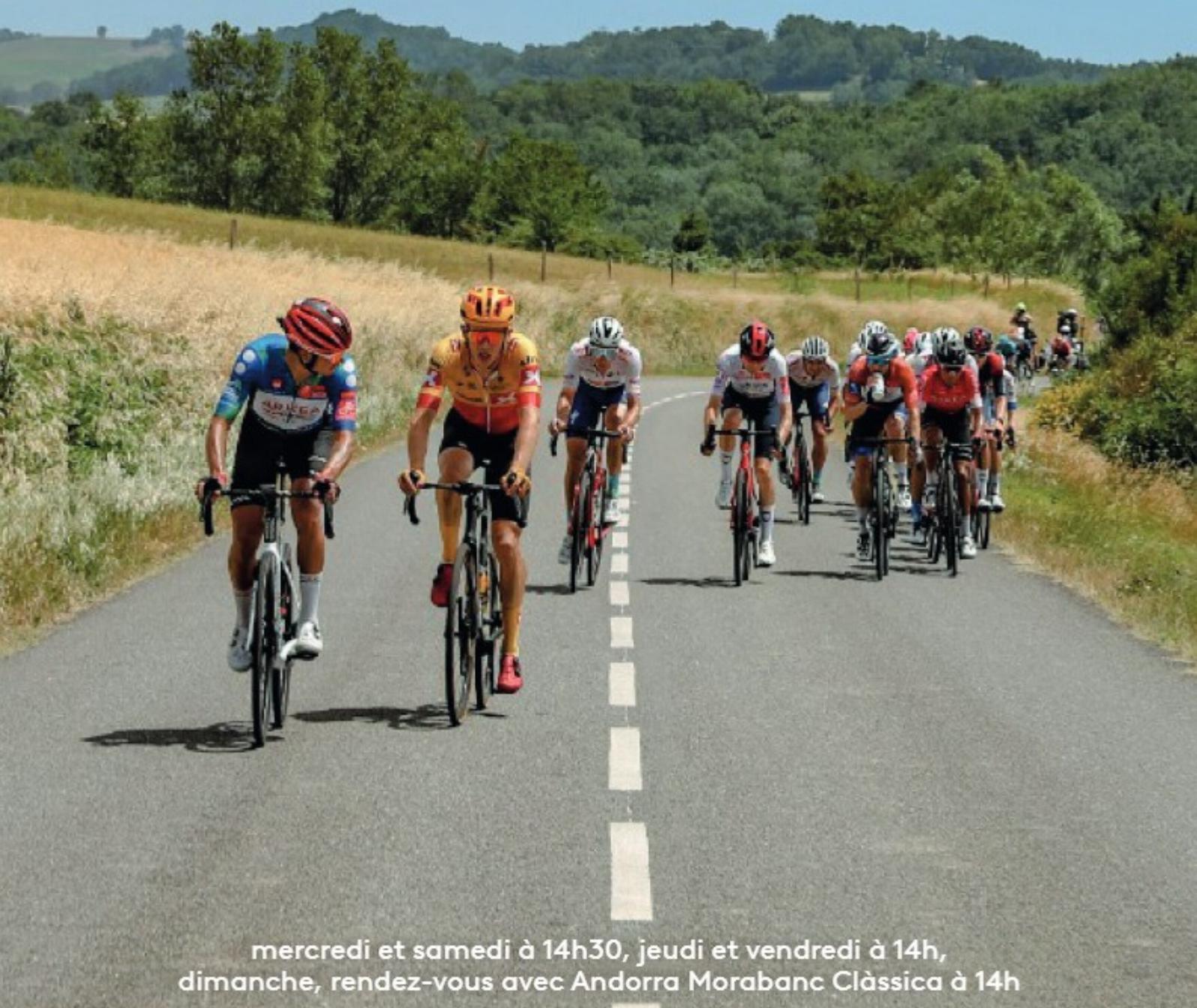
Plus d'informations sur engie.com/on-est-ici-dans-la-transition-energetique

ENGIE : SA AU CAPITAL DE 2435285011€ - RCS NANTERRE 542 107651. © Nicolas Pottet-Villard.

ici Occitanie

Diffuseur officiel et partenaire de la Route d'Occitanie

DES DIRECTS ICI OCCITANIE
À SUIVRE SUR FRANCE.TV ET SUR FRANCE 3



mercredi et samedi à 14h30, jeudi et vendredi à 14h,
dimanche, rendez-vous avec Andorra Morabanc Clàssica à 14h

DISPONIBLE
SUR | **france.tv**