

DIMANCHE 1er JUIN 2025

JAVRON LES CHAPELLES / LAVAL - 163,9km - 1796m D+

Permanence : **8h30** - Place de la Mairie - 53121 JAVRON LES CHAPELLES

Départ fictif : **12h30** - Place de la Mairie - 53121 JAVRON LES CHAPELLES

Départ réel : **12h40** - D500 - Direction SAINT AIGNAN DE COUPTRAIN

KM		ITINÉRAIRE			HORAIRES			
Parcourus	A parcourir	LIEU			Caravane	45 km/h	43 km/h	41 km/h
0,0	Fictif - 3,3km	JAVRON LES CHAPELLES	Place de la Mairie		10:30	12:30	12:30	12:30
0,7			Gauche D13					
1,6			Tout droit D13	ROND-POINT				
1,9		D13 / N12 / D3	Tout droit D3	ROND-POINT				
0,0	163,9	DÉPART RÉEL	D3 - Cherrigny	KM 0	10:40	12:40	12:40	12:40
3,0	160,9	SAINT AIGNAN DE COUPTRAIN	Tout droit Rue de la Fontaine - D242	RALENTISSEUR	10:43	12:43	12:44	12:44
3,3	160,6	SAINT AIGNAN DE COUPTRAIN	Droite Rue du Stade - D242	RALENTISSEUR	10:44	12:44	12:44	12:44
6,6	157,3	D242 / D176	Gauche D176	ÎLOT	10:48	12:48	12:49	12:49
8,2	155,7	COUPTRAIN	Gauche Rue de la Madeleine - D3	ÎLOT	10:50	12:50	12:51	12:52
8,8	155,1	D3 / D214	Droite D214		10:51	12:51	12:52	12:52
10,0	153,9		Voie Verte	GAUCHE / DROITE	10:53	12:53	12:54	12:54
12,4	151,5	D214 / La Motte	Gauche La Motte		10:56	12:56	12:57	12:58
16,2	147,7	LES CHAPELLES	Tout droit D518		11:01	13:01	13:02	13:03
17,3	146,6	D518	Pont de Crochard	RÉTRÉCISSEMENT	11:03	13:03	13:04	13:05
18,9	145,0	JAVRON LES CHAPELLES	Droite Rue Chauvin Servinière		11:05	13:05	13:06	13:07
19,6	144,3	JAVRON LES CHAPELLES	Droite N12 / Gauche Rue Fernand Berger		11:06	13:06	13:07	13:08
19,8	144,1	JAVRON LES CHAPELLES	Passage sur la ligne de départ		11:06	13:06	13:07	13:08
20,5	143,4	JAVRON LES CHAPELLES	Droite D13		11:07	13:07	13:08	13:10
21,2	142,7	D13 / D218	Gauche D218		11:08	13:08	13:09	13:10
25,1	138,8	D218	Pied de bosse	2,2 km à 6% - max 8%	11:13	13:13	13:15	13:16
26,0	137,9	VILLEPAIL	D218 - Rue de la Planchette / Droite Rue de la Baudière - D256		11:14	13:14	13:16	13:18
26,4	137,5	VILLEPAIL	Gauche Les Egoutelles		11:15	13:15	13:16	13:18
27,3	136,6	GPM 1ère caté. : 8-6-4-2-1 pts	Chemin le signal de Villepail	Côte des Egoutelles	11:16	13:16	13:18	13:20
27,9	136,0	Croc au Chon / D20	Droite D20		11:17	13:17	13:18	13:20
30,0	133,9	KILOMÈTRE 30	Le Buisson vert	OUVERTURE RAVITAILLEMENT	11:20	13:20	13:21	13:23
32,9	131,0	VILLAINES LA JUHEL	Tout droit D20	ROND-POINT	11:23	13:23	13:25	13:28
33,2	130,7	VILLAINES LA JUHEL	Gauche D13	ROND-POINT	11:24	13:24	13:26	13:28
33,7	130,2	VILLAINES LA JUHEL	Droite Rue Gervaiseau - D20		11:24	13:24	13:27	13:29
34,0	129,9	VILLAINES LA JUHEL	Place de l'Église - Tout droit Rue Georges		11:25	13:25	13:27	13:29
34,4	129,5	VILLAINES LA JUHEL	Droite Rue de Mayenne - D113		11:25	13:25	13:28	13:30
35,4	128,5	VILLAINES LA JUHEL	Tout droit D113	ROND-POINT	11:27	13:27	13:29	13:31
35,9	128,0	D113	La Suraie	ZONE PROPRE - RAVITO	11:27	13:27	13:30	13:32
39,6	124,3	LOUPFOUGÈRES	Tout droit Rue de Normandie / Rue de Bretagne - D113		11:32	13:32	13:35	13:37
46,6	117,3	LA CHAPELLE AU RIBOUL	Tout droit D113 - Rue du Haut Boug / Rue Perrine		Repas 1h	13:42	13:45	13:48
46,8	117,1	LA CHAPELLE AU RIBOUL	D113 Rue Perrine - Gauche D129 Rue de la Gare	ÎLOT	Caravane	13:42	13:45	13:48
51,7	112,2	D129 / D35 / D129	Tout droit D129		12:48	13:48	13:52	13:55
55,9	108,0	SPRINT BONIF' N°1	Panneau Jublains - D129	BONIFICATIONS : 3" - 2" - 1"	12:54	13:54	13:57	14:01
56,2	107,7	JUBLAINS	Tout droit Rue de Douce D129	RÉTRÉCISSEMENT	12:54	13:54	13:58	14:02
56,4	107,5	JUBLAINS	Droite Rue H. Barbe / Gauche Rue de la Libération D129		12:55	13:55	13:58	14:02
61,5	102,4	D129 / C111	Droite C111		13:02	14:02	14:05	14:10
64,3	99,6	MONTOURTIER	Rue des Tisserandes / Droite D207		13:05	14:05	14:09	14:14
64,4	99,5	MONTOURTIER	Gauche Rue des Carrières - D519		13:05	14:05	14:09	14:14
68,3	95,6	D519 / D24 / C3	Tout droit Le Petit Ligneul - C3		13:11	14:11	14:15	14:20
69,5	94,4	LA BAZOUGE DES ALLEUX	Gauche Rue du Chintre		13:12	14:12	14:17	14:21
69,8	94,1	LA BAZOUGE DES ALLEUX	Droite Rue du Vieux Moulin - D12		13:13	14:13	14:17	14:22
70,2	93,7	LA BAZOUGE DES ALLEUX	Tout droit Rue du Vieux Moulin	RALENTISSEUR	13:13	14:13	14:17	14:22
73,7	90,2	MARTIGNÉ SUR MAYENNE	Tout droit Rue Spica - D12	ROND-POINT	13:18	14:18	14:22	14:27
73,9	90,0	MARTIGNÉ SUR MAYENNE	D12	RÉTRÉCISSEMENT	13:18	14:18	14:23	14:28
74,1	89,8	MARTIGNÉ SUR MAYENNE	Droite Rue Véga - D12	ROND-POINT	13:18	14:18	14:23	14:28
74,4	89,5	D12 / D962 / D12	Tout droit D12	ROND-POINT	13:19	14:19	14:23	14:28
74,6	89,3	D12	Cimetière	ZONE PROPRE - RAVITO	13:19	14:19	14:24	14:29
77,7	86,2	D962 / D250	Gauche D620 - direction Sacé		13:23	14:23	14:28	14:33
79,6	84,3	D620	D620	VIRAGE GAUCHE	13:26	14:26	14:31	14:36
80,5	83,4	C	Tout droit rue des Blanches	ROND-POINT	13:27	14:27	14:32	14:37
80,6	83,3	SACÉ	Droite Place de l'Église - D250		13:27	14:27	14:32	14:37
80,7	83,2	SACÉ	Droite Rue des Lilas - D250		13:27	14:27	14:32	14:38
83,0	80,9	MONTFLOURS	Gauche Rue René Gérault - D250		13:30	14:30	14:35	14:41
87,0	76,9	D101 / D901 / D9	Tout droit D9	ROND-POINT	13:35	14:35	14:41	14:47
91,6	72,3	D9 / D549	Droite D549		13:42	14:42	14:47	14:54
94,3	69,6	D549 / D275	Gauche D275 sous pont SnCF	RÉTRÉCISSEMENT	13:45	14:45	14:51	14:57
97,9	66,0	SAINT CÉNÉRÉ	Gauche Rue Principale - D32		13:50	14:50	14:56	15:03
98,5	65,4	D32 / D530	Gauche D530		13:51	14:51	14:57	15:04
98,9	65,0	D530	Pont sur la Jouanne + SNCF	RÉTRÉCISSEMENTS	13:51	14:51	14:58	15:04
99,0	64,9	D580	Le Moulin des Etoyes	0,6km à 6,2 - max 12%	13:52	14:52	14:58	15:04

99,6	64,3	GPM 2è caté : 6 - 4 - 2 - 1 pts	Le Gravier	Côte du P'tit Tourmalet	13:52	14:52	14:59	15:05
100,2	63,7	D580 / D9	Droite D9		13:53	14:53	14:59	15:06
100,9	63,0	MONTSÛRS	D9 - Tout droit Rue de Gesnes	ROND-POINT	13:54	14:54	15:00	15:07
103,4	60,5	MONTSÛRS	D9 - Tout droit Rue de Gesnes	RALENTISSEUR	13:57	14:57	15:04	15:11
103,5	60,4	MONTSÛRS	Droite Rue du Pont - D24		13:58	14:58	15:04	15:11
103,7	60,2	MONTSÛRS	Tout droit Grande Rue - Rue de Sablé - D24		13:58	14:58	15:04	15:11
103,8	60,1	MONTSÛRS	A hauteur de la route de Saint Cénére	ZONE PROPRE - RAVITO	13:58	14:58	15:04	15:11
104,3	59,6	MONTSÛRS	Droite Rue de la Portellerie - C4		13:59	14:59	15:05	15:12
106,8	57,1	C4 / D572	Droite D572 - direction Saint Cénére		14:02	15:02	15:09	15:16
109,7	54,2	SAINT CÉNÉRÉ	Tout droit Rue Roger Bruard	RALENTISSEUR	14:06	15:06	15:13	15:20
110,0	53,9	SAINT CÉNÉRÉ	Gauche D32 Rue Principale		14:06	15:06	15:13	15:20
110,3	53,6	D32	Tout droit D32	RALENTISSEUR	14:07	15:07	15:13	15:21
112,3	51,6	D32	La Jouane		14:09	15:09	15:16	15:24
113,5	50,4	GPM 2è caté : 6 - 4 - 2 - 1 pts	Le Petit Vaucenay	Côte du Château de Vaucenay	14:11	15:11	15:18	15:26
115,6	48,3	ARGENTRÉ	Tout droit D32	ÎLOT + RALENTISSEUR	14:14	15:14	15:21	15:29
116,2	47,7	ARGENTRÉ	Tout droit rue de Beausoleil	RALENTISSEUR	14:14	15:14	15:22	15:30
116,3	47,6		Tout droit Place de l'église - Rue du Maine		14:15	15:15	15:22	15:30
116,4	47,5	ARGENTRÉ	Tout droit Rue du Maine - D32	ÎLOT	14:15	15:15	15:22	15:30
118,0	45,9	D32 / D131	Droite D131 - direction Louverné	ÎLOT	14:17	15:17	15:24	15:32
123,1	40,8	LOUVERNÉ	Tout droit Rue de la gare - D131	ROND-POINT	14:24	15:24	15:31	15:40
123,8	40,1	LOUVERNÉ	Tout droit Route de Saint Jean - D131	2 x ROND-POINT	14:25	15:25	15:32	15:41
126,4	37,5	SAINT JEAN SUR MAYENNE	Droite Rue de la Mairie - D131	ROND-POINT	14:28	15:28	15:36	15:44
127,3	36,6	SAINT JEAN SUR MAYENNE	Gauche Rue de Fouilloux - C3	RALENTISSEUR	14:29	15:29	15:37	15:46
131,1	32,8	C3 / D104	Gauche Rue de Fouilloux - D104		14:34	15:34	15:42	15:51
131,4	32,5	SAINT GERMAIN LE FOUILLOUX	Tout droit Rue de Fouilloux - D104	RÉTRÉCISSEMENT	14:35	15:35	15:43	15:52
131,9	32,0	SAINT GERMAIN LE FOUILLOUX	Tout droit Rue du Mesnil - D104	RÉTRÉCISSEMENT	14:35	15:35	15:44	15:53
132,2	31,7	SAINT GERMAIN LE FOUILLOUX	Tout droit D104 - direction Changé	ROND-POINT	14:36	15:36	15:44	15:53
135,1	28,8	SPRINT BONIF' N°2	D104 - La Domberie (portail vert)	BONIFICATIONS : 3" - 2" - 1"	14:40	15:40	15:48	15:57
136,3	27,6	CHANGÉ	Tout droit Rue Rue Robert Fouillet - D104	ROND-POINT	14:41	15:41	15:50	15:59
136,7	27,2	CHANGÉ	Gauche Rue du Centre - D104		14:42	15:42	15:50	16:00
136,9	27,0	CHANGÉ	Gauche D561	ROND-POINT	14:42	15:42	15:51	16:00
137,0	26,9	CHANGÉ	Tout droit Route de Laval	ROND-POINT	14:42	15:42	15:51	16:00
137,5	26,4	CHANGÉ	Tout droit Route de Laval - Route de la Blanchisserie	ÎLOT	14:43	15:43	15:51	16:01
138,4	25,5	LAVAL	Rocade Laval / Tout droit Rue du Vieux Saint Louis	ROND-POINT	14:44	15:44	15:53	16:02
138,5	25,4	LAVAL	Tout droit Rue du Vieux Saint Louis	ROND-POINT	14:44	15:44	15:53	16:02
140,3	23,6	LAVAL	Tout droit Cour de la Résistance	2 x ROND-POINT	14:47	15:47	15:55	16:05
140,6	23,3	LAVAL	Passage devant Mairie de Laval, Place du 11 Novembre		14:47	15:47	15:56	16:05
140,7	23,2	LAVAL	Gauche Rue de Verdun		14:47	15:47	15:56	16:05
140,9	23,0	LAVAL	Pont Aristide Briand / Droite Quai S. Carnot	ENTRÉE CIRCUIT FINAL	14:47	15:47	15:56	16:06
141,2	22,7	LAVAL	Tout droit Quai Paul Boudet		14:48	15:48	15:57	16:06
142,0	21,9	LAVAL	Gauche Rue de la Cale		14:49	15:49	15:58	16:07
142,3	21,6	LAVAL	Droite Rue Victor Boissel		14:49	15:49	15:58	16:08
142,5	21,4	LAVAL	Gauche Boulevard Montmorency		14:50	15:50	15:58	16:08
143,1	20,8	SPRINT BONIF' N°3	1er passage sur la ligne, compte tour 4	BONIFICATIONS : 3" - 2" - 1"	14:50	15:50	15:59	16:09
143,2	20,7	LAVAL	Droite Avenue Chanzy	ZONE PROPRE - RAVITO	14:50	15:50	15:59	16:09
143,7	20,2	LAVAL	Gauche Boulevard de l'Industrie		14:51	15:51	16:00	16:10
144,4	19,5	LAVAL	Gauche Rue du Pressoir Salé		14:52	15:52	16:01	16:11
144,6	19,3	LAVAL	Gauche Pont de Paris		14:52	15:52	16:01	16:11
144,8	19,1	LAVAL	Tout droit Rue de Paris	ÎLOTS CENTRAUX	14:53	15:53	16:02	16:11
145,8	18,1	LAVAL	Tout droit Rue de la Paix		14:54	15:54	16:03	16:13
146,1	17,8	LAVAL	Gauche Quai Sadi Carnot		14:54	15:54	16:03	16:13
146,4	17,5	LAVAL	Gauche Quai Paul Boudet		14:55	15:55	16:04	16:14
147,2	16,7	LAVAL	Gauche Rue de la Cale		14:56	15:56	16:05	16:15
147,4	16,5	LAVAL	Droite Rue Victor Boissel		14:56	15:56	16:05	16:15
147,7	16,2	LAVAL	Gauche Boulevard Montmorency		14:56	15:56	16:06	16:16
148,3	15,6	LAVAL	2ème passage sur la ligne, compte tour 3		14:57	15:57	16:06	16:16
148,4	15,5	LAVAL	Droite Avenue Chanzy	ZONE PROPRE		15:57	16:07	16:17
153,4	10,5	LAVAL	3ème passage sur la ligne, compte tour 2			16:04	16:14	16:24
152,5	11,4	LAVAL	Droite Avenue Chanzy	ZONE PROPRE		16:03	16:12	16:23
158,7	5,2	LAVAL	4ème passage sur la ligne, compte tour 1			16:11	16:21	16:32
158,8	5,1	LAVAL	Droite Avenue Chanzy	ZONE PROPRE		16:11	16:21	16:32
163,9	0,0	ARRIVÉE	5ème passage et Arrivée Étape 3	BONIFICATIONS : 10" - 6" - 4"		16:18	16:28	16:39

DÉVIATION CARAVANE : 1 tour de circuit puis 200 m avant la ligne - DROITE - Rue Colonel Heulot
DÉVIATION MOTOS ET VOITURES RENAULT : 200 m avant la ligne - DROITE - Rue Colonel Heulot
DÉVIATION VEHICULES POINTS ROUGES : 200 m après la ligne - GAUCHE - Avenue Chanzy
DÉVIATION DIRECTEURS SPORTIFS : 200 m avant l'arrivée - GAUCHE - Rue Pierre Laroque