

SAMEDI 31 MAI 2025

SAINTE SUZANNE / BAIS - 210,2 KM - 3529m D+

Permanence : **8h00** - Place Ambroise de Loré - 53270 SAINTE SUZANNE

Départ fictif : **11h40** - Place Ambroise de Loré - 53270 SAINTE SUZANNE

Départ réel : **11h50** - D9 à hauteur de "Chemin de la Farinière"

KM		ITINÉRAIRE				HORAIRES				
Parcours	A parcourir	LIEU				Caravane	43 km/h	41 km/h	39 km/h	
0,0	Fictif 4 km	SAINTE SUZANNE	Place Ambroise de Loré			10:00	11:40	11:40	11:40	
0,7		SAINTE SUZANNE	Droite D9 - Route de Torcé		ÎLOT ÎLOT					
1,2		SAINTE SUZANNE	Droite D9 - direction Torcé							
0,0	210,2	DÉPART RÉEL	Chemin de la Farinière (plan d'eau à droite)			KM 0	10:10	11:50	11:50	11:50
2,5	207,7	TORCÉ VIVIERS EN CHARNIE	Droite D210 - Route de Blandouet		VIRAGE DROITE	10:13	11:53	11:53	11:53	
7,6	202,6	D210 / D156	Droite D156 - direction Sainte Suzanne			10:20	12:00	12:01	12:01	
11,5	198,6	D156 / D7	Droite D7			10:26	12:06	12:06	12:07	
12,5	197,6	SAINTE SUZANNE	Tout droit D7		RÉTRECISSEMENT	10:27	12:07	12:08	12:09	
13,7	196,5	SPRINT BONIFICATION N°1	D7 - A hauteur du N°120	BONIFICATIONS : 3" - 2" - 1"		10:29	12:09	12:09	12:11	
13,8	196,4	SAINTE SUZANNE	Droite D9 - Place Ambroise de Loré		ÎLOT CENTRAL	10:29	12:09	12:10	12:11	
14,2	196,0	SAINTE SUZANNE	Tout droit D9		RÉTRECISSEMENT	10:29	12:09	12:10	12:11	
14,6	195,6	SAINTE SUZANNE	Droite D9 - Route de Torcé		ÎLOT CENTRAL	10:30	12:10	12:11	12:12	
15,1	195,1	D9 / D125	Tout droit D125 - direction Voutré			10:31	12:11	12:12	12:13	
19,2	191,0	D125 / D125	Gauche D125 - direction Voutré			10:36	12:16	12:18	12:19	
20,2	190,0	VOUTRÉ	D125 - passage sous un pont sncf		RÉTRECISSEMENT	10:38	12:18	12:19	12:21	
20,6	189,6	VOUTRÉ	Tout droit - Rue Moquereau Labarrie		ÎLOT	10:38	12:18	12:20	12:21	
21,6	188,6	D125 / D32 / Vc Mon Désir	Tout droit Vc Mon Désir			ÎLOT	10:40	12:20	12:21	12:23
22,1	188,1	Vc Mon Désir	La Sapinière			1,5 km à 5,5% - max 9%	10:40	12:20	12:22	12:24
23,6	186,6	GRIMPEUR : 6 - 4 - 2 - 1 pts	Le Grand Houx	Côte des Sources	2è Caté	10:42	12:22	12:24	12:26	
24,9	185,3	C201	Tout droit C201			10:44	12:24	12:26	12:28	
26,7	183,5	C201 / C5	Gauche C5 - Route de Voutré			10:47	12:27	12:29	12:31	
30,0	180,2	KILOMÈTRE 30	La Cerclerie			10:51	12:31	12:33	12:36	
31,3	178,9	VIMARCÉ	Droite D143 - Rue Henry de Gastines			10:53	12:33	12:35	12:38	
33,1	177,1	SAINT PIERRE SUR ORTHE	Gauche D35 - Rue Mgr Grandin		ROND-POINT	10:56	12:36	12:38	12:40	
34,0	176,2	D35 / D13	Droite D13 - direction Courcité			10:57	12:37	12:39	12:42	
34,2	176,0	D13	Calvaire		ZONE PROPRE - RAVITO	10:57	12:37	12:40	12:42	
42,7	167,5	D13 / D539	Gauche D539 - direction Saint Thomas			11:09	12:49	12:52	12:55	
44,6	165,6	SAINT THOMAS DE COURCERIEIS	Gauche D541 - Rue de la Mairie			11:12	12:52	12:55	12:58	
44,6	165,6	SAINT THOMAS DE COURCERIEIS	Gauche D541 - Rue du Chêne			11:12	12:52	12:55	12:58	
48,5	161,7	D541 / D238	Gauche D238			11:17	12:57	13:00	13:04	
48,7	161,5	D238 / C1	Droite C1			11:17	12:57	13:01	13:04	
50,3	159,9	C1	Tout droit La Chapelle du Chêne			11:20	13:00	13:03	13:07	
51,1	159,1	C1 / C	Gauche La Blottière		DESCENTE RAPIDE	11:21	13:01	13:04	13:08	
52,8	157,4	SAINT MARTIN DE CONNÉE	Droite D35			11:23	13:03	13:07	13:11	
54,6	155,6	D35 / D540	Gauche D540			11:26	13:06	13:09	13:13	
61,2	149,0	SAINT GEORGES SUR ERVE	Droite D240 - La Noé			Pause 20'	13:15	13:19	13:24	
61,4	148,8	D240	La Petite Rivière			2,5 km à 5,8% - max 17%	Caravane	13:15	13:19	13:24
62,3	147,9	D240 / C	Droite C - Le Gilbert			11:56	13:16	13:21	13:25	
63,6	146,6	C / C	Gauche Route du Feu			11:58	13:18	13:23	13:27	
63,9	146,3	GRIMPEUR : 8 - 6 - 4 - 2 - 1	Le Feu	Mont du Feu	1ère Caté	11:59	13:19	13:23	13:28	
64,5	145,7	C / D240	Gauche D240			11:59	13:19	13:24	13:29	
65,9	144,2	D240 / C	Droite Route de l'Eclat		VIRAGE DROITE	12:02	13:22	13:26	13:31	
66,1	144,1	C	L'éclat		ZONE PROPRE - RAVITO	12:02	13:22	13:26	13:31	
67,9	142,3	C / C	Gauche C - La Conterrie			12:04	13:24	13:29	13:34	
69,1	141,1	C / D517	Gauche D517			12:06	13:26	13:31	13:36	
72,0	138,2	SAINTE GEMMES LE ROBERT	Gauche D552		RALENTISSEUR	12:10	13:30	13:35	13:40	
74,1	136,1	D552 / C	Droite Route de Crun - direction Evron			12:13	13:33	13:38	13:43	
77,8	132,3	ÉVRON	Droite D7 - Rue de Sillé		RALENTISSEUR	12:18	13:38	13:43	13:49	
78,0	132,1	ÉVRON	Droite D7 - Boulevard de la République		ROND - POINT	12:18	13:38	13:44	13:50	
78,5	131,7	ÉVRON	Droite D20 - Route de Sainte Gemmes		ROND-POINT	12:19	13:39	13:44	13:50	
83,0	127,2	SAINTE GEMMES LE ROBERT	Tout droit D20 - Avenue des Sports			ÎLOT	12:25	13:45	13:51	13:57
83,2	127,0	SAINTE GEMMES LE ROBERT	Gauche D522			12:26	13:46	13:51	13:57	
84,6	125,6	D522 / C6	Droite C6 - direction Le Montaigu			12:28	13:48	13:53	14:00	
88,3	121,9	C6 / C1	Droite C1		ENTRÉE DU CIRCUIT	12:33	13:53	13:59	14:05	
88,7	121,5	C1 / C1	Droite C1		VIRAGE DROITE	12:33	13:53	13:59	14:06	
91,6	118,6	BAIS	Droite D20 - direction Sainte Gemmes		VIRAGE DROITE	12:37	13:57	14:04	14:10	
92,0	118,2	D20	Chemin des Ruisseaux			ZONE PROPRE - RAVITO	12:38	13:58	14:04	14:11
95,2	115,0	D20 / C3	Gauche C3 - direction le Mont Rochard		1,5 km à 6,8% - max 15%	12:42	14:02	14:09	14:16	
96,7	113,5	GRIMPEUR : 8 - 6 - 4 - 2 - 1	Sommet du Rochard (1er passage)	Mont Rochard	1ère Caté	12:44	14:04	14:11	14:18	
99,7	110,5	IZÉ	Gauche D35 - direction Bais			12:49	14:09	14:15	14:23	
103,5	106,7	BAIS	Tout droit D35 - Grande Rue		ÎLOT	12:54	14:14	14:21	14:29	
103,9	106,3	BAIS	Tout droit D35 - Rue de la Poste - Rue de Normandie			12:55	14:15	14:22	14:29	
104,3	105,9	BAIS	1er passage sur la ligne, compte tour 4			12:55	14:15	14:22	14:30	
104,7	105,5	BAIS	Carrefour D35 / D20		ZONE PROPRE - RAVITO	12:56	14:16	14:23	14:31	
105,0	105,1	D35	Tout droit D35 - Route de Mayenne		RALENTISSEUR	12:56	14:16	14:23	14:31	
107,8	102,4	D35 / C1	Gauche C1 - direction Hambers			13:00	14:20	14:27	14:35	
109,6	100,6	HAMBERS	Droite D241 - Rue des Bleuets			13:02	14:22	14:30	14:38	
109,7	100,5	HAMBERS	Gauche D236 - Rue de Montaigu		RÉTRECISSEMENT	13:03	14:23	14:30	14:38	
111,5	98,7	D236 / C	Gauche C - direction Montaigu			13:05	14:25	14:33	14:41	

113,2	97,0	C / C	Gauche C - La Chapelle du Montaigu		13:07	14:27	14:35	14:44
111,6	98,6		La Duchetière	2,2 km à 5,3% - max 10%	13:05	14:25	14:33	14:41
113,8	96,3	GRIMPEUR : 6 - 4 - 2 - 1 pts	La Chapelle de Montaigu (1er passage)	Montaigu 2è Caté	13:08	14:28	14:36	14:45
115,2	95,0	C / C1	Droite C1	VIRAGE DROITE	13:10	14:30	14:38	14:47
118,1	92,1	C1 / D20	Droite D20 - direction Saintes Gemmes	VIRAGE DROITE	13:14	14:34	14:42	14:51
118,5	91,7	D20	Chemin des Ruisseaux	ZONE PROPRE - RAVITO	13:15	14:35	14:43	14:52
121,7	88,5	D20 / C3	Gauche C3 - direction le Mont Rochard		13:19	14:39	14:48	14:57
123,1	87,0	C3	Sommet du Rochard (2ème passage)		13:21	14:41	14:50	14:59
126,2	84,0	IZÉ	Gauche D35 - direction Bais		13:26	14:46	14:54	15:04
130,0	80,2	D35	Tout droit D35 - Grande Rue	ÎLOTS CENTRAUX	13:31	14:51	15:00	15:09
130,4	79,8	D35	Tout droit D35 - Rue de la Poste - Rue de Normandie		13:31	14:51	15:00	15:10
130,8	79,4	BAIS	2ème passage sur la ligne, compte tour 3		13:32	14:52	15:01	15:11
131,2	79,0	D35	Carrefour D35 / D20	ZONE PROPRE - RAVITO		14:53	15:02	15:11
136,1	74,1	HAMBERS	Droite D241 - Rue des Bleuets			14:59	15:09	15:19
140,3	69,9	C1	La Chapelle de Montaigu (2ème passage)			15:05	15:15	15:25
144,9	65,2	D20	Chemin des Ruisseaux	ZONE PROPRE - RAVITO		15:12	15:22	15:32
149,6	60,6	GRIMPEUR : 8 - 6 - 4 - 2 - 1	Sommet du Rochard (3ème passage)	Mont Rochard 1ère Caté		15:18	15:28	15:40
152,7	57,5	IZÉ	Gauche D35 - direction Bais			15:23	15:33	15:44
157,2	52,9	BAIS	3ème passage sur la ligne, compte tour 2			15:29	15:40	15:51
157,7	52,5	D35	Carrefour D35 / D20	ZONE PROPRE - RAVITO		15:29	15:40	15:52
162,5	47,7	HAMBERS	Gauche D241 - Rue des Bleuets			15:36	15:47	16:00
166,8	43,4	GRIMPEUR : 6 - 4 - 2 - 1 pts	La Chapelle de Montaigu (3ème passage)	Montaigu 2è Caté		15:42	15:54	16:06
171,4	38,8	D20	Chemin des Ruisseaux	ZONE PROPRE - RAVITO		15:49	16:00	16:13
176,1	34,1	C3	Sommet du Rochard (4ème passage)			15:55	16:07	16:20
179,1	31,1	IZÉ	Gauche D35 - direction Bais			15:59	16:12	16:25
183,7	26,5	BAIS	4ème passage sur la ligne, compte tour 1			16:06	16:18	16:32
184,1	26,1	D35	Carrefour D35 / D20	ZONE PROPRE - RAVITO		16:06	16:19	16:33
189,0	21,2	HAMBERS	Droite D241 - Rue des Bleuets			16:13	16:26	16:40
193,3	16,9	C1	Sommet du Montaigu (4ème passage)			16:19	16:32	16:47
197,9	12,3	D20	Chemin des Ruisseaux	ZONE PROPRE		16:26	16:39	16:54
199,5	10,7	SPRINT BONIFICATION N°2	L'Éraudière	BONIFICATIONS : 3" - 2" - 1"		16:28	16:41	16:56
202,5	7,6	SPRINT BONIFICATION N°3	Sommet du Rochard (5ème passage)	BONIFICATIONS : 3" - 2" - 1"		16:32	16:46	17:01
205,6	4,6	IZÉ	Gauche D35 - direction Bais			16:36	16:50	17:06
210,2	0,0	ARRIVÉE	5ème passage et Arrivée Étape 2	BONIFICATIONS : 10" - 6" - 4"		16:43	16:57	17:13

DÉVIATION CARAVANE : 1 tour de circuit puis 370m avant la ligne - GAUCHE - Stade de Foot
DÉVIATION MOTOS ET VOITURES RENAULT : 370m avant la ligne - GAUCHE - Paking en face de la Poste
DÉVIATION VEHICULES POINTS ROUGES : 100m après la ligne - DROITE - Rue Daniel Desmots
DÉVIATION DIRECTEURS SPORTIFS : 370m avant l'arrivée - GAUCHE - Rue du Château