

SAUBENS (31) — SAINT-GIRONS (09)

Dimanche 25 Mai 2025

5^{ème} étape

Étape en ligne de 150,08 Km

➤ Fléchage Vert ➤

Distance			Direction	Route	Itinéraire Détail	Ville / Lieu	Altitude	Heures de passage :		
Partielle	Parcoursue	A parcourir						37 Km/H	40 Km/H	43 Km/H
				Départ	 <i>Ficif : Saubens (devant Mairie)</i>	Saubens (Hauts-Garonne 31)		12:30	12:30	12:30
0,0 Km	0,0 Km	150,1 Km	TD	D56A	 Réel lancé à 6,31 Km sur D56A (Panneau entrée Roquettes)	Roquettes	159 m	12:45	12:45	12:45
0,3 Km	0,3 Km	149,8 Km	TD	D56A	Rond point 56A#D56A (sortie 2)	Roquettes	160 m	12:45	12:45	12:45
0,6 Km	1,0 Km	149,1 Km	TD	D56A	Rond point 56A#D56A (sortie 2 / dir. Saubens)	Roquettes	160 m	12:46	12:46	12:46
0,8 Km	1,8 Km	148,3 Km	AG	D56	Rond point D56A#D56 (sortie 3 / dir. Saubens)	Roquettes	156 m	12:47	12:47	12:47
2,3 Km	4,0 Km	146,1 Km	TD	D56	Panneau entrée Saubens	Saubens	160 m	12:51	12:51	12:50
1,2 Km	5,2 Km	144,9 Km	AG	Ch. De Mesple	Croisement D56#Ch. De Mesple (dir. Pins-Justaret)	Saubens	169 m	12:53	12:52	12:52
0,1 Km	5,3 Km	144,8 Km	AD	D56B	Croisement Ch. De Mesple#D56B (dir. Pins-Justaret)	Saubens	165 m	12:53	12:52	12:52
0,3 Km	5,6 Km	144,5 Km	TD	D56B	Rond point D56B#D56B (sortie 2 / dir. Pins-Justaret)		166 m	12:54	12:53	12:52
2,1 Km	7,7 Km	142,4 Km	AD	D56	Rond point D56B#D56 (sortie 1 / dir. Villate)		166 m	12:57	12:56	12:55
1,0 Km	8,7 Km	141,4 Km	TD	D56	Villate	Villate	168 m	12:59	12:58	12:57
0,4 Km	9,1 Km	141,0 Km	TD	D56	Rond point D56#D56 (sortie 2)	Villate	168 m	12:59	12:58	12:57
2,7 Km	11,9 Km	138,2 Km	TD	D56	Eaunes	Eaunes	206 m	13:04	13:02	13:01
1,1 Km	12,9 Km	137,1 Km	AG	D12	Rond point D56#D12 (sortie 3 / dir. Centre Ville)	Eaunes	212 m	13:05	13:04	13:03
2,8 Km	15,8 Km	134,3 Km	AD	D4	Rond point D12#D4 (sortie 2 / dir. Saint-Sulpice-sur-Lèze)	Eaunes	182 m	13:10	13:08	13:06
4,7 Km	20,4 Km	129,6 Km	TD	D4	Vignolles	Vignolles	190 m	13:18	13:15	13:13
6,6 Km	27,1 Km	123,0 Km	AD	D622	Croisement D4#D622 (dir. Capens)	Saint-Sulpice-sur-Lèze	198 m	13:28	13:25	13:22
2,9 Km	30,0 Km	120,1 Km	TD	D622	KM 30		273 m	13:33	13:30	13:28
3,3 Km	33,3 Km	116,7 Km	AG	D10	Rond point D622#D10 (sortie 3 / dir. Marquefave)	Capens	198 m	13:39	13:35	13:31
1,0 Km	34,3 Km	115,8 Km	TD	D10	 Début ravitaillement + zone collecte déchets		198 m	13:40	13:36	13:32
1,3 Km	35,6 Km	114,5 Km	TD	D10	 Fin ravitaillement + zone collecte déchets		198 m	13:42	13:38	13:34
0,7 Km	36,3 Km	113,8 Km	TD	D10	Rond point D10#D10 (sortie 2 / dir. Carbonne)	Marquefave	196 m	13:43	13:39	13:35
0,7 Km	37,1 Km	113,0 Km	AD	D10	Rond point D10#D10 (sortie 1)		201 m	13:45	13:40	13:36
0,7 Km	37,7 Km	112,4 Km	TD	D10	Rond point D10#D10 (sortie 3 / dir. Centre Ville)	Carbonne	206 m	13:46	13:41	13:37
0,6 Km	38,3 Km	111,8 Km	AD	D10K	Croisement D10#D10K (dir. Centre Ville)	Carbonne	208 m	13:47	13:42	13:38
0,5 Km	38,8 Km	111,3 Km	AG	D62	Croisement D10K#D62 (dir. Centre Ville)	Carbonne	209 m	13:47	13:43	13:39
0,3 Km	39,0 Km	111,0 Km	TD	D62	PC - Carbonne (Agence France Services du Volvestre)	Carbonne	209 m	13:48	13:43	13:39
0,8 Km	39,9 Km	110,2 Km	TD	D626B	Croisement D62#D626B (dir. Rieux-Volvestre)	Carbonne	210 m	13:49	13:44	13:40
0,2 Km	40,1 Km	110,0 Km	AD	D62	Croisement D626B#D62 (dir. Rieux-Volvestre)	Carbonne	206 m	13:49	13:45	13:40
0,8 Km	40,9 Km	109,2 Km	AG	D627	Croisement D62#D627 (dir. Rieux-Volvestre)	Carbonne	205 m	13:51	13:46	13:42
4,3 Km	45,2 Km	104,9 Km	TD	D627A	Rond point D627#D627A (sortie 2 / dir. Montesquieu-Volvestre)	Rieux-Volvestre	218 m	13:58	13:52	13:48
1,1 Km	46,2 Km	103,9 Km	TD	D627	Rond point D627A#D627 (sortie 2 / dir. Montesquieu-Volvestre)	Rieux-Volvestre	220 m	13:59	13:54	13:49
4,3 Km	50,5 Km	99,5 Km	TD	D627	Rond point D627#D627 (sortie 2 / dir. Centre Ville)	Montesquieu-Volvestre	229 m	14:06	14:00	13:55
1,2 Km	51,8 Km	98,3 Km	AD	D627	Rond point D627#D627 (sortie 1 / dir. Lahitère)	Montesquieu-Volvestre	227 m	14:08	14:02	13:57
0,5 Km	52,3 Km	97,8 Km	AD	D627	Croisement D40#D627 (dir. Saint-Girons)	Montesquieu-Volvestre	227 m	14:09	14:03	13:57
0,4 Km	52,7 Km	97,4 Km	TD	D627	Rond point D628#D627 (dir. Lahitère / Saint-Girons)	Montesquieu-Volvestre	230 m	14:10	14:04	13:58
8,7 Km	61,4 Km	88,7 Km	TD	D627	 GPM 3 - Côte de Lahitère (7,7 Km à 3,1%)	Lahitère	483 m	14:24	14:17	14:10
0,0 Km	61,4 Km	88,7 Km	AD	D627	Rond point D86#D627 (sortie 1 / dir. St-Croix-Volvestre)	Lahitère	483 m	14:24	14:17	14:10
1,6 Km	62,9 Km	87,2 Km	TD	D627	D627 / Département Ariège (09) / D627		470 m	14:27	14:19	14:12
2,5 Km	65,4 Km	84,7 Km	AD	D627	Sainte-Croix-Volvestre (dir. Saint-Girons)	Sainte-Croix-Volvestre	307 m	14:31	14:23	14:16
0,4 Km	65,8 Km	84,3 Km	TD	D627	 Début ravitaillement + zone collecte déchets (sortie St. Croix. V.)	Sainte-Croix-Volvestre	307 m	14:31	14:23	14:16
1,3 Km	67,0 Km	83,0 Km	TD	D627	 Fin ravitaillement + zone collecte déchets		307 m	14:33	14:25	14:18
4,1 Km	71,1 Km	79,0 Km	TD	D627	Mérgon	Mérgon	359 m	14:40	14:31	14:24
2,4 Km	73,5 Km	76,6 Km	TD	D627	Montardit	Montardit	391 m	14:44	14:35	14:27
6,0 Km	79,6 Km	70,5 Km	TD	D627	Lara	Lara	523 m	14:54	14:44	14:36
4,4 Km	84,0 Km	66,1 Km	TD	D627	Audinac les Bains	Audinac les Bains	443 m	15:01	14:50	14:42
2,9 Km	86,9 Km	63,2 Km	AD	D117	Rond point D627#D117 (sortie 3 / dir. Saint-Girons)	Montjoie-en-Couserans	399 m	15:05	14:55	14:46
0,4 Km	87,3 Km	62,8 Km	AD	Route de Foix	Croisement D117#Rte de Foix (dir. Centre Ville)	Saint-Girons	397 m	15:06	14:55	14:46
1,2 Km	88,5 Km	61,6 Km	TD	Av. François Camel	 SI - Saint-Girons (Square Balagué)	Saint-Girons	391 m	15:08	14:57	14:48
0,2 Km	88,7 Km	61,4 Km	AD	Rue Villefranche	Rond point Av. François Camel#R. Villefranche (sortie 1)	Saint-Girons	391 m	15:08	14:58	14:48
0,1 Km	88,8 Km	61,3 Km	AG	D618	Rond point D117#D618 (sortie 2 / dir. Castillon)	Saint-Girons	392 m	15:08	14:58	14:48
4,1 Km	92,9 Km	57,2 Km	TD	D618	Rond point D618#D618 (sortie 2 / dir. Castillon-en-Couserans)	Aubert	424 m	15:15	15:04	14:54
1,0 Km	93,8 Km	56,2 Km	AD	D618	Rond point D618#D618 (sortie 1 / dir. Castillon-en-Couserans)	Mouls	433 m	15:17	15:05	14:55
3,5 Km	97,3 Km	52,8 Km	TD	D618	Engomer	Engomer	462 m	15:22	15:10	15:00
2,1 Km	99,4 Km	50,7 Km	TD	D618	 Début ravitaillement + zone collecte déchets (avant panneau Arrout/Cescau)	Engomer	462 m	15:26	15:14	15:03
1,3 Km	100,7 Km	49,4 Km	TD	D618	 Fin ravitaillement + zone collecte déchets		512 m	15:28	15:15	15:05
0,5 Km	101,1 Km	49,0 Km	TD	D4	Croisement D618#D4 (dir. Castillon-en-Couserans)		28 m	15:28	15:16	15:06
0,6 Km	101,7 Km	48,4 Km	TD	D4	PC - Castillon-en-Couserans (100m avance Office Tourisme)	Castillon-en-Couserans	544 m	15:29	15:17	15:06
2,5 Km	104,1 Km	45,9 Km	AG	D17	Croisement D4#D17 (dir. Col de la Core)	Les Bordes-sur-Lèze	559 m	15:33	15:21	15:10
1,7 Km	105,9 Km	44,2 Km	TD	D17	Arrien-en-Bethmale	Arrien-en-Bethmale	664 m	15:36	15:23	15:12
12,4 Km	116,3 Km	31,8 Km	TD	D17	 GPM 1 - Col de la Core (14,0 Km à 5,8%)	Col de la Core	1395 m	15:56	15:42	15:30
11,1 Km	129,4 Km	20,7 Km	TD	D17	Sentenac-d'Oust	Sentenac-d'Oust	684 m	16:14	15:59	15:45
2,8 Km	132,2 Km	17,9 Km	AG	D3	Croisement D17#D3 (dir. Saint-Girons)	Seix	508 m	16:19	16:03	15:49
0,5 Km	132,7 Km	17,4 Km	TD	D3	 SI - Seix (panneau sortie Seix)	Seix	503 m	16:20	16:04	15:50
0,3 Km	133,0 Km	17,1 Km	TD	D3	Rond point D3#D3 (sortie 1 / dir. Saint-Girons)		509 m	16:20	16:04	15:50
1,5 Km	134,5 Km	15,6 Km	TD	D3	Rond point D32#D3 (sortie 2 / dir. Saint-Girons)	Roquemaurel / Vic-d'Oust	494 m	16:23	16:06	15:52
3,5 Km	138,0 Km	12,1 Km	AG	D618	Rond point D3#D618 (sortie 3 / dir. Saint-Girons)	Kercabanac	468 m	16:28	16:11	15:57
6,3 Km	144,2 Km	5,8 Km	AD	D3A	Croisement D618#D3A	Lacourt	425 m	16:38	16:21	16:06
0,1 Km	144,3 Km	5,8 Km	AG	D3	Croisement D3A#D3 (dir. Saint-Girons par Rive Droite)	Lacourt	426 m	16:39	16:21	16:06
0,5 Km	144,9 Km	5,2 Km	TD	D3	Début zone collecte déchets (croisement Erp)	Lacourt	424 m	16:39	16:22	16:07
0,5 Km	145,4 Km	4,7 Km	TD	D3	Fin zone collecte déchets		416 m	16:40	16:23	16:07
3,7 Km	149,1 Km	1,0 Km	TD	D3	 Last KM / Flamme Rouge		396 m	16:46	16:28	16:13
0,5 Km	149,6 Km	0,5 Km	TD	D3	Rond point D117#D3 (sortie 3 / dir. Centre Ville)	Saint-Girons	396 m	16:47	16:29	16:13
0,5 Km	150,1 Km	0,0 Km	TD	D3	 Arrivée Saint-Girons (Bd. Frédéric Arnaud)	Saint-Girons	392 m	16:48	16:30	16:14