

# ETOILE DE Tressignaux

COURSES CYCLISTES



SAMEDI  
**8 MARS  
2025**



**13h30:**  
Course en ligne Elite, Open, A1  
(Lanrodec → Tressignaux)

**12h45: course U15**  
**7 tours de 4.5km = 31.5km**

**14h15: course U17**  
**12 tours de 4.5km = 54km**

Animation: Eric Le Balch & Gwendal Louvel

Restauration et Buvette

Informations sur : [wwwetoiledetressignaux.com](http://wwwetoiledetressignaux.com)

**NOUVEAUTE  
2025**

**RANDONNEE  
CYCLOTOURISTE** contre le cancer  
2€ reversés

Départ et arrivée Coat an doch Lanrodec  
**3 circuits:**

**35 km (D+ 200m) 10h00**  
**90km (D+ 580m) 9h00**  
**120km (D+ 900m) 8h30**

Inscriptions en ligne: [www.klikego.com](http://www.klikego.com)  
ou sur place à partir de 7H30

Inscription en ligne : 10€  
sur place: 12€



**-LIVRE DE ROUTE-**

# Un peu d'histoire...

Les épreuves cyclistes de Tressignaux sont nées aux lendemains du décès accidentel du jeune espoir cycliste tressignaulais Bruno Guilloux. D'abord organisé en circuit fermé de 1990 à 92, la course en ligne verra le jour en 1993 sur laquelle s'imposera les meilleurs coureurs du cyclisme amateur. Depuis, la course est aussi organisée en hommage à Christophe Lefrançois, autre coureur de la commune disparu trop tôt.

## • Direction / Organisation de l'épreuve

Association [Les Amis du Vélo](#)

Mairie

22290 Tressignaux

[etoiledetressignaux@gmail.com](mailto:etoiledetressignaux@gmail.com)



**Président :** Silvère BURLOT 06 83 53 25 77

**Secrétaire :** Valérie BURLOT

Anne-Sophie MICHOT 06 72 80 82 91

**Trésorier :** Mickaël MICHOT 06 62 70 89 46

**Club support : Entente Cycliste Pays du Leff**

**Président :** Patrick Theffo 06 19 99 39 67

**3 courses au programme :**

**Sur le site de Tressignaux, en attente :**

-Course U15 à 12h45

-Course U17 à 14h15

**L'Etoile de Tressignaux**

-Course Elite, Open et A1 à 13h30

### • Départ

[Lanrodec](#)

**Maire : Alain Ollivier-Henry**

### • Arrivée

[Tressignaux](#)

**Maire : Jean-Luc Guégan**

[Leff Armor Communauté](#)

**Président : Jean-Michel Geffroy**

**Speakers : Eric Le Balch & Gwendal Louvel**



**Liaison radio : Bretagne Service Course**

**Dépannage neutre : Bretagne Service Course**

**Transpondeurs : Bretagne Service Course**

**Equipe motards : AMS 22**

**Sonorisation / Camion podium :**

Cyrille Le Bourhis

Trégor Sono

• Service médical:

**Médecin : Docteur Jean-Jacques Menuet**



**Secours & véhicules :**

**Protection civile Saint Brieuc**

6 Rue Réaumur 22000 Saint Brieuc

**Infos utiles :**

**CH Yves Le Foll - St Brieuc : 02-96-01-71-23**

**CH Guingamp : 02-96-44-56-56**

**Gendarmerie Lanvollon : 02-96-70-00-18**

• Collège des commissaires

Président du Jury : NC

Titulaire 1 : NC

Titulaire 2 : NC

Juge à l'arrivée : NC

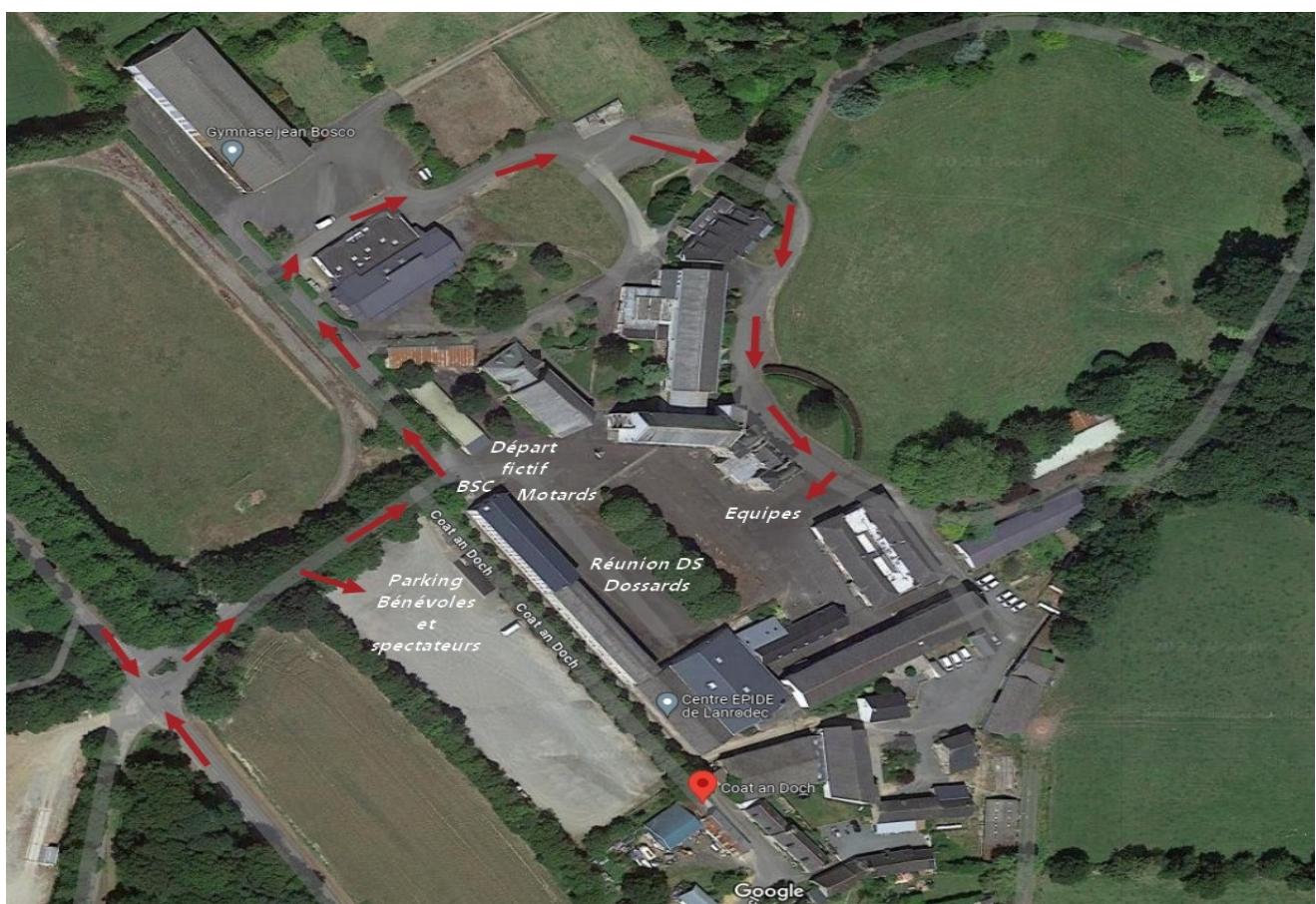
Commissaires à moto : NC

**Départ :**

**SCANNER LE QR CODE POUR LE POINT GPS :**



Les équipes et spectateurs sont attendus au lieu-dit Coat an Doc'h en Lanrodec (22170), à l'Epide. Des parkings sont à disposition, merci de suivre le fléchage mis en place.



Accès via la RN12

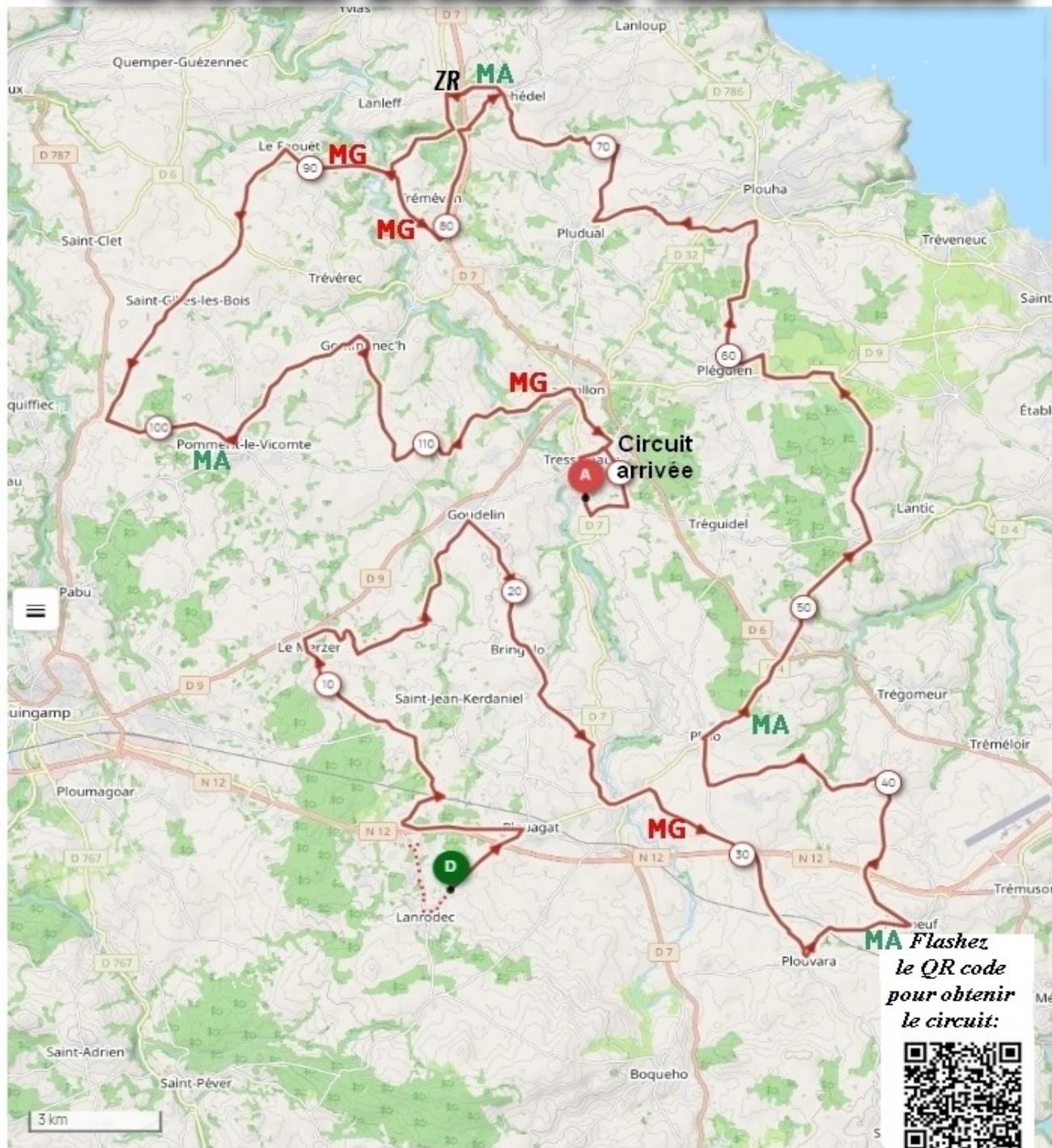
(Sens Rennes / Brest), sortie COAT AN DOC'H en direction de St Jean Kerdaniel / Le Merzer  
(Sens Brest / Rennes), sortie COAT AN DOC'H en direction de St Jean Kerdaniel / Lanrodec

### Présentation des équipes sur le podium animation à partir de 12h30

Le départ fictif sera donné de l'EPIDE à Coat an Doc'h en Lanrodec à **13h30**. 2,5km à 30km/h  
Le départ réel (lancé) sera donné à 13h35 environ 400m après le passage du bourg de Lanrodec, sur la route reliant Plouagat. Le KM0 y est indiqué.

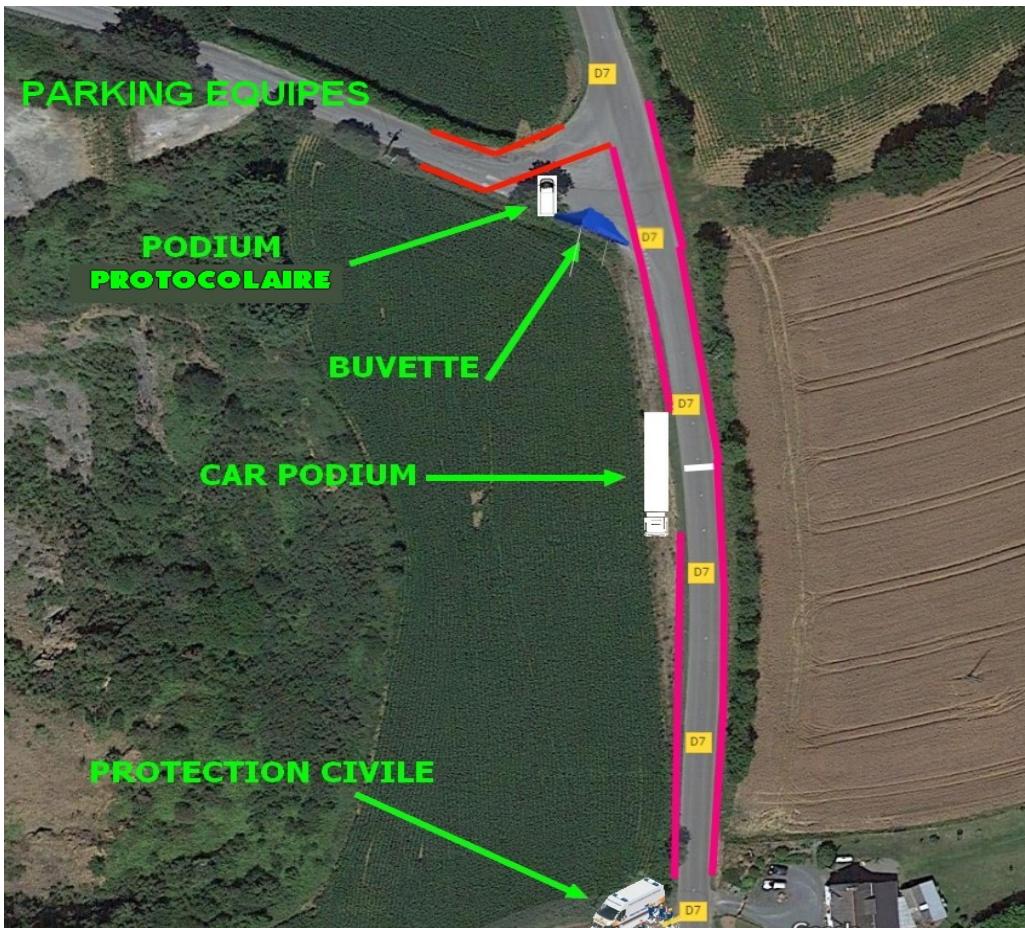
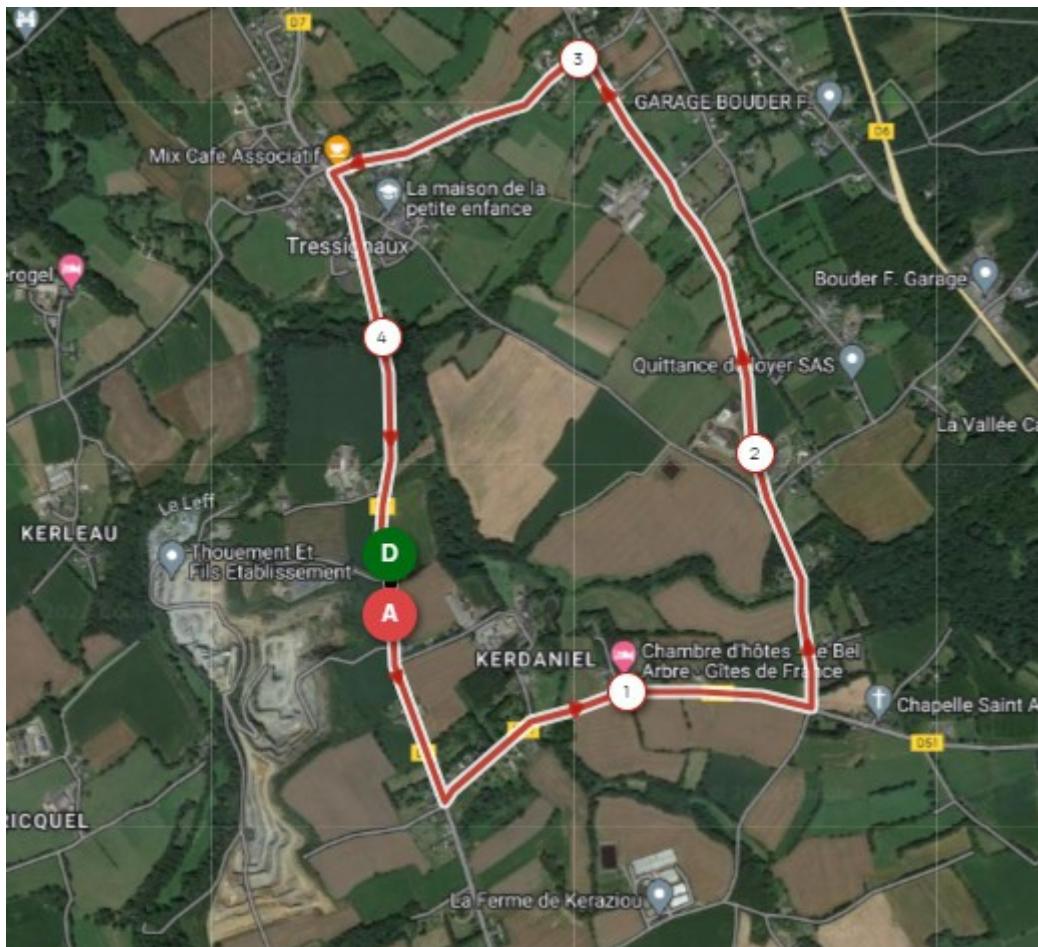
### Le Parcours en ligne :

## PARCOURS ETOILE DE TRESSIGNAUX



**MA:** classement animateur  
**MG:** classement grimpeur  
**ZR:** Zone Ravitaillement

## Le circuit d'arrivée , 4km500:



LIEUX DE PASSAGE (Scannez les QR Codes pour le point GPS)	 <b>DEPART</b> Etoile de Tressignaux course cycliste	Kilométrage	HORAIRES DE PASSAGE Moyenne env 43km/h
<u>Départ fictif</u> Coat an Doc'h Epide Lanrodec via C1 <b>2,5km à 30km/h</b>		13h30	
<u>Départ réel</u> Rue de Kerouanrin <b>Lanrodec D4 KM 0</b>	0 km	13h35	
Rond point <b>Plouagat</b> à gauche D712 direction Guingamp	2 kms	13h38	
A droite vers <b>St Jean Kerdaniel</b> D65	5 kms	13h42	
<b>Saint Guignan</b>	7 kms	13h44	
<b>Le Merzer</b> KM11 A droite vers LD Le Vergren puis vers Keryvon puis à gauche vers Goudelin (route de Bringolo)	11 kms	13h50	
<b>Goudelin</b> à droite vers bringolo D67	18 kms	14h00	
<b>Bringolo</b>	21 kms	14h04	
Carrefour D67/D7 à droite LD Kerlée Les Fontaines KM24	24 kms	14h08	
Mississippi - à gauche vers Chatelaudren D712	25 kms	14h10	
<b>Chatelaudren</b> <b><i>Classement grimpeur MG n°1</i></b>	28 kms	14h14	
Rond point « La braguette » à gauche sur D712 puis à droite vers Plouvara	30 kms	14h17	
<b>Plouvara</b> à gauche sur D24	33 kms	14h21	
<b>Plerneuf</b> <b><i>Classement animateur MA n°1</i></b> à gauche vers D47	35.5 km	14h24	
<b>St Nicolas Plélo</b> KM40 à gauche vers LD la ville neuve à droite vers LD Les tronchets à gauche vers Plélo	40 kms	14h30	
<b>Plélo</b> à droite sur D4	45,5 kms	14h38	
<b>La Corderie Plélo</b> <b><i>Classement animateur MA n°2</i></b>	48,5 kms	14h43	
<b>Notre Dame de la Cour</b> à gauche sur D121	52 kms	14h47	
Carrefour D121/D9 à gauche à droite au LD Kergalet à gauche vers LD Penquer			
<b>Pléguien</b> sur D84	59 kms	14h57	
À Gauche avant <b>Plouha</b> LD Kerdaniel	63 kms	15h03	
<b>La chapelle St Laurent</b> par Le Cosquer à gauche vers Pludual	65 kms	15h05	

<b>Pludual</b> à droite sur D94	66 kms	15h07	
<b>Chapelle de Kermaria</b> à gauche sur D21	69,5 kms	15h11	
<b>Pléhédel 1er passage</b> <i>Classement animateur MA n°3</i>	73 kms	15h16	
À Gauche sur D54, puis à droite sur D2.7 et à gauche D96 vers St Jacques			
<b>ZONE RAVITAILLEMENT 1ER PASSAGE</b>	75 kms	15h19	
<b>St Jacques Tréméven 1er passage à Gauche</b> <i>Classement grimpeur MG n°2</i>	77 kms	15h21	
À gauche au LD La grande tournée sur D27 A droite vers LD Kerveur et Kercharlès A gauche vers Pléhédel sur D21			
<b>Pléhédel 2ème passage Km83</b>	83 kms	15h29	
À Gauche sur D54, puis à droite sur D2.7 et à gauche D96 vers St Jacques			
<b>ZONE RAVITAILLEMENT 2EME PASSAGE</b>	85 kms	15h32	
<b>St Jacques Tréméven 2ème passage</b> à droite sur D67 <i>Classement grimpeur MG n°3</i>	88 kms	15h37	
<b>Le Faouët</b> à gauche sur D77	90 kms	15h40	
<b>St Gilles Les Bois</b>	94 kms	15h46	
LD Ty Coat à gauche sur D32	98 kms	15h51	
<b>Pommerit Le Vicomte</b> <i>Classement animateur MA n°4</i> à gauche sur D54	101 kms	15h55	
<b>Gommenech'h</b> à droite puis à gauche sur D67	106 kms	16h03	
Rangaré à gauche sur D32	109 kms	16h08	
Entrée Lanvollon <i>Classement grimpeur MG n°4</i>	113 kms	16h13	
<b>Lanvollon</b>	114 kms	16h15	
<u>Le Rochou entrée Circuit</u>	115 kms	16h17	
<b>Tressignaux 1er passage sur la ligne (5 tours à effectuer)</b>	117 kms	16h20	
<b>2ème passage sur la ligne</b>	121.5 kms	16h26	

<b>3ème passage sur la ligne</b>	126 kms	16h32
<b>4ème passage sur la ligne</b>	130.5kms	16h38
<b>5ème passage sur la ligne</b>	135 kms	16h44
<b>Arrivée</b>	139.5kms	16h50

**117 km en ligne + 5 tours de 4,5km = 139,5km**

**Circuit en ligne :**

<https://www.openrunner.com/route-details/17892700>



**Circuit d'arrivée :**

<https://www.openrunner.com/route-details/16026477>



### **\*\*RAPPEL\*\***

**Installation des radios dans les véhicules officiels :** Véhicule BSC – 10h00 près du départ fictif

**Permanence, remise des dossards :** Local Epide Lanrodec 11h00

**Repas bénévoles et officiels de course :** Self Epide Lanrodec 11h00 à 12h30

**Réunion des Directeurs Sportifs :** Local Epide Lanrodec à 12h

**Présentation des équipes :** Podium animation départ fictif Epide Lanrodec de 12h30 à 13h15

**Cérémonie protocolaire :** Podium protocolaire dès l'issue de l'épreuve

**Convivialité offerte aux bénévoles, officiels et sympathisants :** Salle des fêtes de Tressignaux à l'issue de la cérémonie protocolaire

## **REGLEMENT DE L'EPREUVE**

### **ARTICLE 1. ORGANISATION**

L'épreuve « L'Etoile de Tressignaux » est organisée par l'association « Les Amis du Vélo de Tressignaux », sous le contrôle technique de L'entente cycliste pays du Leff, sous les règlements de la Fédération Française de Cyclisme (FFC).

L'épreuve se dispute le samedi 08 mars 2025.

### **ARTICLE 2. TYPE D'ÉPREUVE**

L'épreuve est réservée aux athlètes des catégories Elite et Open 1,2,3. Elle est inscrite au calendrier en catégorie 1/12/7.

L'épreuve est constituée d'une partie en ligne de 117km et 5 tours de circuit final de 4,5 km soit un total à parcourir de 139,5 km.

Le départ fictif est d'une longueur de 2,5km.

### **ARTICLE 3. PARTICIPATION**

L'épreuve est ouverte aux coureurs licenciés FFC de catégorie Elite, Open 1,2,3, U19 et A1. Les engagements se font par Internet sur le site de la FFC.

## **ARTICLE 4. PERMANENCE**

La permanence de départ se tient le samedi 8 mars 2025 dans le local associé à l'Epide de Lanrodec à partir de 11h.

La confirmation des partants et le retrait des dossards, plaques de cadre par les responsables d'équipes se font à la permanence.

La réunion des directeurs sportifs, organisée suivant l'article 2.2.93 du règlement FFC, en présence de la direction de l'épreuve et des membres du Collège des Commissaires, est fixée le jour de l'épreuve à 12h00 dans le local associé à l'Epide de Lanrodec.

A l'issue de cette réunion, un tirage au sort sera effectué pour désigner l'ordre des véhicules des directeurs sportif.

Seules les équipes d'au moins quatre coureurs pourront prétendre à se placer dans le cortège.

Seront remis aux équipes : un bandeau à accoler sur la voiture d'équipe qui prendra place dans le cortège de la course, et un bandeau destiné au véhicule d'assistance.

Seuls les véhicules munis de ces banderoles pourront accéder au circuit d'arrivée en respectant les consignes de sécurité.

## **ARTICLE 5. DEPART**

Le départ fictif, à l'Epide de Lanrodec, sera donné à 13h30.

Les coureurs seront neutralisés sur une distance de 2,5km à environ 30km/h jusqu'au kilomètre 0 où le départ officiel sera donné (départ lancé sauf incident sur la partie neutralisée)

## **ARTICLE 6. RADIO-TOUR**

Les informations courses seront émises par Radio sur la fréquence 157.550 Mhz (Bretagne Service Course).

## **ARTICLE 7. ASSISTANCE TECHNIQUE NEUTRE**

L'organisation mettra à disposition des coureurs deux véhicules de dépannage neutre avec « Bretagne Service course ».

A charge des coureurs intéressés de fournir les roues pour assurer leur dépannage.

## **ARTICLE 8. SECURITE**

L'encadrement au niveau sécurité sera assuré par les motards de l'Association AMS22 et des signaleurs itinérants. L'épreuve se déroule dans le respect des arrêtés préfectoraux.

L'organisation se dégage de toute responsabilité en cas du non-respect de ces arrêtés.

## **ARTICLE 9. RAVITAILLEMENT**

Le ravitaillement sera fait selon les règlements de la FFC à partir du 30ème kilomètre (LD La Braguette Plélo) et jusqu'à 20 kilomètres de l'arrivée (environ 5 tours de l'arrivée). Le jury des commissaires pourra décider d'apporter des modifications aux conditions exposées ci-dessus.

Le 30ème Km est indiqué par panneau sur le parcours.

## **ARTICLE 10. ARRIVÉE**

L'arrivée étant jugée sur un circuit à parcourir plusieurs fois, l'entraide entre les coureurs d'une même équipe ne peut se faire que s'ils se trouvent au même point kilométrique de l'épreuve. Afin d'éviter les interventions qui pourraient résulter du mélange des coureurs de différents pelotons, les commissaires peuvent décider une neutralisation des groupes attardés.

Pour des raisons de sécurité, tout coureur situé à plus de 2 minutes du groupe principal devra abandonner l'épreuve et rendre son dossard à la voiture située devant la voiture « fin de course ».

## **ARTICLE 11. CLASSEMENTS DE L'EPREUVE ET CLASSEMENTS GRIMPEUR ET ANIMATEUR**

Le classement de l'épreuve sera établi selon l'ordre de passage sur la ligne d'arrivée.

Une vidéo pourra être mise à disposition du juge à l'arrivée.

Sur le parcours en ligne, il y aura 4 classements Grimpeur (MG) et 4 classement animateur (MA)

Les points attribués à chaque classement sont :

1er : 5 points

2ème : 3 points

3ème : 1 point

Les quatre classements MG qui décernent les points pour ce classement du Meilleur Grimpeur sont les suivants **PRIX CARRIERE THOUEMENT / SOUVENIR BRUNO GUILLOUX:**

- Côte de Chatelaudren (Km28)
- Côte de St Jacques Tréméven en direction de Lannion (Km77)
- Côte de St Jacques Tréméven en direction de Le Faouët (Km88)
- Côte de Lannion (Km113)

Les quatre classements MA qui décernent les points pour ce classement du Meilleur Animateur sont les suivants **PRIX CAFE DES SPORTS LANVOLLON / SOUVENIR CHRISTOPHE LEFRANCOIS:**

- Plerneuf (Km35) avant d'entrer dans la commune
- La Corderie Plélo (Km48,5) juste avant le pont
- Pléhédel 1er passage (Km73) à l'entrée de la commune
- Pommerit Le Vicomte (Km101) à l'entrée de la commune



En cas d'égalité aux points sur les classements grimpeur ou animateur, les critères suivants seront appliqués pour départager les concurrents :

- 1- le nombre de première place.
- 2- le classement au dernier MG ou MA .
- 3- le classement à l'arrivée

Des primes sont distribuées sur la ligne de chaque classement animateur et de chaque classement grimpeur (15€-10€-5€)

Les classements intermédiaires sont matérialisés par des panneaux et des lignes.

## ARTICLE 12. PROTOCOLE

Les coureurs suivants doivent se présenter en tenue au protocole sur le podium destiné à cet effet dès l'issue de l'épreuve :

- Le vainqueur, le deuxième et le troisième du classement de l'épreuve,
- Le meilleur grimpeur
- Le meilleur animateur
- Le 1er U19
- Le 1er de l'entente cycliste pays du Léon, club qui contrôle l'épreuve

## ARTICLE 13. PRIX

- Vainqueur **PRIX LEFF ARMOR COMMUNAUTE** : maillot + trophée + plante + bouquet

- 2ème : trophée + plante + bouquet

- 3ème : trophée + plante + bouquet

- 1er Animateur **PRIX SUPER U LANVOLLON / SOUVENIR CHRISTOPHE LEFRANCOIS** :

maillot + trophée + bouquet + prime de 50€

- 1er Grimpeur **PRIX CARRIERE THOUEMENT / SOUVENIR BRUNO GUILLOUX**:

maillot + trophée + bouquet + prime de 50€

- 1er U19 **PRIX CAFE DES SPORTS LANVOLLON**: maillot + trophée + bouquet

- 1er coureur de l'ECPL : trophée

## ARTICLE 14. ANTIDOPAGE

En cas de contrôle antidopage, l'affichage des numéros de dossards se fera au podium dans les délais

impartis par la réglementation de la FFC.

Le contrôle antidopage se situera dans la Salle située au-dessus du Mix Café, accès par la passerelle, dans le bourg de Tressignaux.

## ARTICLE 15. DECHETS / ENVIRONNEMENT

Une Zone ravitaillement est prévu sur le circuit en ligne entre Pléhédel et St Jacques Tréméven.

Les coureurs passent deux fois sur la zone, au km 75 et 85. Les coureurs se doivent de garder leurs déchets dans leurs poches. Les assistants d'équipe doivent laisser leurs zones de ravitaillement propres.

Aucune tolérance sur la pollution laissée par les membres des équipes. Une poubelle sera mise à disposition sur la zone ravitaillement prévue à cet effet.

L'organisation a réduit le nombre de véhicules dans le cortège afin de limiter le maximum son impact sur l'environnement.

## ARTICLE 16. TRANSPONDEURS, DOSSARDS ET PLAQUES DE CADRE

Les coureurs seront équipés de transpondeur. Les transpondeurs sont à remettre dès l'issue de l'épreuve.

Tout transpondeur non rendu ou perdu sera facturé 100 euros à l'équipe du coureur.

Les transpondeurs, dossards et plaques de cadre doivent être rendu dès la fin de l'épreuve. A l'issue de l'épreuve, ne pas repasser sur la ligne d'arrivée (dans un sens ou l'autre) avec les transpondeurs.

## ARTICLE 17 . PÉNALITÉS

Le barème de pénalités de la FFC est le seul applicable.

## POINTS DE COUPE / PASSAGE POUR LES ASSISTANTS D'EQUIPE ET SPECTATEURS:

Il est possible de voir le peloton à plusieurs reprises sur le parcours en ligne, vous avez le temps de vous y rendre dans les délais :

EPIDE LANRODEC	KM0 - 13H30
Tps du trajet (1min30) A 500M DE L'EPIDE, TRAVERSER LE PONT ET SE RENDRE A L'INTERSECTION D65 VAL D'OR  SCANNER LE QR CODE POUR POINT GPS	KM5 - 13H42
Tps du trajet (5min) MEILLEUR GRIMPEUR DE CHATELAUDREN  SCANNER LE QR CODE POUR POINT GPS	KM28 - 14H14
Tps du trajet (5min) BOURG DE PLELO  SCANNER LE QR CODE POUR POINT GPS	KM45,5 - 14H38
Tps du trajet (15min) Pour les spectateurs BOURG DE PLEHEDEL  SCANNER LE QR CODE POUR POINT GPS	KM73 – 15H16 KM83 - 15H29
Tps du trajet (15min) Pour les assistants ZONE RAVITAILLEMENT Sortie Pléhédel par la 4 voies Lanvollen-Paimpol  SCANNER LE QR CODE POUR POINT GPS	KM75 – 15H19 KM85 - 15H32
Tps du trajet (13min) RANGARE GOUDELIN  SCANNER LE QR CODE POUR POINT GPS	KM109 - 16H08
TRESSIGNAUX (parking équipe / coureurs)  SCANNER LE QR CODE POUR POINT GPS	

## **POINTS DE VIGILANCE SUR LE CIRCUIT EN LIGNE**

ST GUIGNAN EN ST JEAN KERDANIEL KM7 : Passages surélevés

LE MERZER KM11 : Après avoir tourné à droite dans le bourg, dans la descente, rétrécissement en passant sur un pont puis routes étroites avec virages.

PLOUVARA KM33: A la sortie du bourg, rétrécissement en passant sous un pont

PLERNEUF KM35 : Plusieurs chicanes

GOUDELIN KM18 : Plusieurs chicanes

CHATELAUDREN KM28 : Passages surélevés et terre-pleins centraux

PLELO KM45: Terre-pleins centraux

PLEGUIEN KM59 : Petites routes

PLEHEDEL KM75 ET 85: Après le bourg et après un rond-point descente en lacets

ST GILLES LES BOIS KM94 : Plusieurs chicanes

POMMERIT LE VICOMTE KM101 : Chicanes et passages surélevés

LANVOLLON KM114 : Passage dans le centre ville, chicanes et passage surélevés

## Le palmarès de l'épreuve

1993	Sébastien Hinault	Cyril Prisé	Stéphane Corlay
1994	Sylvain Letaconnoux	Yoann Le Boulanger	Thierry Mest
1995	Claude Le Flochmoën	Joane Nevo	Philippe Jean
1996	Laurent Paumier	Sébastien Foucher	Jacques Burlot
1997	Sébastien Duclos	William Milloux	Christophe Le Bourhis
1998	Olivier Boyer	Samuel Gicquel	Serge Quéméneur
1999	Jérôme Lefoul	Mickaël Michot	Antonio Lebrun
2000	Cédric Hervé	Gwénaël Lambert	Éric Robinard
2001	Yannick Flochlay	Darren Benson	Lionel Le Han
2002	Yannick Flochlay	François Parisien	Frédéric Juvaux
2003	Philippe Vaillant	Antoine Cadet	Loïc Le Bellec
2004	Benoît Jouanigot	Herman Conan	Josué Gillet
2005	Cyrille Le Gall	Christophe Le Bourhis	Éric Lannuzel
2006	Jonathan Pottier	Benoît Jouanigot	Gwénolé Michel
2007	Romain Le Goff	Manuel Michot	Freddy Ravaleu
2008	William Le Corre	Denis Kudashev	Vincent Ragot
2009	Johan Le Bon	Vincent Guégo	David Chopin
2010	Régis Geffroy	William Le Corre	David Chopin
2011	Maxime Cam	Régis Geffroy	Benjamin Le Montagner
2012	Loïc Tallot	Kévin Guibert	Baptiste Haye
2013	Douglas Dewey	Cyril Delory	Stéphane Lebreton
2014	Fabien Schmidt	Tony Périou	Kévin Guillot
2015	Ludovic Poilvet	Alexandre Kermarrec	Tony Périou
2016	Stéphen Guével	David Chopin	Maxime Le Montagner
2017	Matthieu Gaultier	Vincent Travers	Nicolas David
2018	Alexis Renard	Lewis Bulley	Matthieu Gaultier
2019	Cyrille Patoux	Siarhei Shauchenka	Maxime Dransart
2020	Aurélien Le Lay	Dylan Kowalski	Valentin Terrien
2021	<i>Épreuve annulée cause Covid</i>	P.M Menthéour	Lilian Jouanjan
2022	Ludovic Morice	Anthony Ralle	Antoine Hue
2023	Théo Cotard	Elliott Boulet	Owen Musset
2024	Damien Ridel		



# LA CYCLO DE L'ETOILE

LANRODEC (22) COAT AN DOC'H

DIMANCHE  
09 MARS 2025

2€ REVERSES  
CONTRE LE CANCER



3 CIRCUITS !  
120KM (8H30)  
90KM (9H00)  
35KM (10H00)

INSCRIPTIONS EN LIGNE  
SUR [WWW.KLIKEGO.COM](http://WWW.KLIKEGO.COM)

10€ EN LIGNE  
12€ SUR PLACE

Goodies, ravitaillement...  
[etoiledetressignaux@gmail.com](mailto:etoiledetressignaux@gmail.com)

