



KMS PARCOURS	KMS A PARCOURIR	INDICATIONS	PRECISIONS	Horaire course		
				ROUTE	37 km/h	39 km/h
-1,8		<b>DEPART PROMENADE route de la victoire sur Ligne d'Arrivée</b>		D186	10h40	10h40
-1,0		➡ à droite	aux feux tricolores, rue Jean Jaurès	D187E1		
-0,4		🚦 tout droit	rue Jean Jaurès	D187E1		
-0,3		🚦 tout droit	rue Jean Jaurès	D187E1		
-0,1		🚦 tout droit	rue Jean Jaurès	D187E1		
0,0		🚦 tout droit	rue Jean Jaurès	D187E1		
0,0	131,6	<b>DEPART REEL (Lancé)</b>	<b>Carrefour rue Jean Jaurès / rue Emile Zola - Boucle des Monts</b>	D187E1	10h45	10h45
0,2	131,4	🚦 tout droit	rue Jean Jaurès	D187E1	10h47	10h47
0,6	131,0	➡ à droite	rue des Anciens Combattants	D187	10h47	10h47
0,6	131,0	<b>ILOTS DIRECTIONNELS</b>			10h47	10h47
0,6	131,0	<b>ROND-POINT</b>	par la droite uniquement (virage serré)		10h47	10h47
1,4	130,2	⬅ à gauche	Rampe du pont d'Isbergues		10h47	10h47
1,7	129,9	🚦 tout droit	Rampe du pont d'Isbergues		10h47	10h47
1,8	129,8	<b>RETRECISSEMENT AU PASSAGE SUR LE PONT</b>			10h47	10h47
1,9	129,7	🚦 tout droit	Rampe du pont d'Isbergues		10h48	10h47
2,1	129,5	🚦 tout droit	Rampe du pont d'Isbergues		10h48	10h48
2,2	129,4	<b>PASSAGE SOUS UN PONT + RETRECISSEMENT</b>			10h48	10h48
2,2	129,4	🚦 tout droit	Chemin Paul Lafargue		10h48	10h48
2,7	128,9	🚦 tout droit	rue Paul Lafargue		10h49	10h49
2,9	128,7	<b>PLOT EN BÊTON A GAUCHE</b>			10h49	10h49
3,3	128,3	🚦 tout droit	rue Paul Lafargue		10h50	10h50
4,5	127,1	➡ à droite	rue Paul Lafargue		10h52	10h51
4,7	126,9	<b>ISBERGUES</b>			10h52	10h52
4,7	126,9	<b>GUARBECCQUE</b>			10h52	10h52
5,0	126,6	🚦 tout droit	rue du Bray		10h53	10h52
5,1	126,5	➡ à droite	dir. ISBERGUES	D186	10h53	10h52
5,6	126,0	🚦 tout droit		D186	10h54	10h53
5,6	126,0	<b>ILOTS DIRECTIONNELS</b>		D186	10h54	10h53
5,7	125,9	⬅ à gauche	rue du Maréchal Foch		10h54	10h53
6,0	125,6	➡ à droite	Place Georges Clémenceau		10h54	10h54
6,1	125,5	⬅ à gauche	Rue du Petit Carlu		10h54	10h54
6,1	125,5	<b>Sortie du circuit de "DEPART"</b>			10h54	10h54
6,3	125,3	⬅ à gauche	Rue du Petit Carlu		10h55	10h54
7,3	124,3	<b>DOS D'ÂNE CARRE</b>			10h56	10h56
7,6	124,0	<b>DOS D'ÂNE CARRE</b>			10h57	10h56
8,0	123,6	⬅ à gauche	rue du Haut Blé		10h57	10h57
8,8	122,8	<b>GUARBECCQUE</b>			10h59	10h58
8,8	122,8	<b>HAM EN ARTOIS</b>			10h59	10h58
8,9	122,7	➡ au stop, à droite	rue du Chainolet	D94	10h59	10h58
9,4	122,2	<b>PASSAGE A NIVEAU</b>		D94	11h00	10h59
9,5	122,1	🚦 tout droit	rue de la Gare	D94	11h00	10h59
10,1	121,5	➡ au stop, à droite	rue de Lillers	D94	11h01	11h00
10,3	121,3	⬅ au stop, à gauche	rue de l'Eglise	D94	11h01	11h00
10,6	121,0	🚦 tout droit	Rue de Bourecq	D94	11h02	11h01
11,3	120,3	<b>HAM EN ARTOIS</b>		D94	11h03	11h02
11,3	120,3	<b>BOURECQ</b>		D94	11h03	11h02
12,9	118,7	<b>ILOTS DIRECTIONNELS</b>		D94	11h05	11h04
12,9	118,7	🚦 tout droit	Traversée de la D943	D94	11h05	11h04
13,2	118,4	➡ au stop, à droite	Rue Principale	D94	11h06	11h05
13,3	118,3	<b>BOURECQ</b>			11h06	11h05
13,3	118,3	<b>ST HILAIRE CÔTTES</b>			11h06	11h05
13,6	118,0	<b>RETRECISSEMENTS</b>			11h07	11h05
14,2	117,4	⬅ à gauche	Rue de Lières	D91	11h08	11h06
14,5	117,1	🚦 tout droit	Rue de Lières	D91	11h08	11h07
14,7	116,9	🚦 tout droit	Rue d'Aire - Côte de St Hilaire Côttes	D91	11h08	11h07
14,8	116,8	<b>ST HILAIRE CÔTTES</b>			11h09	11h07
14,8	116,8	<b>LESPESES</b>			11h09	11h07
15,3	116,3	⬅ à gauche	Rue du Pont de Fer	D185E1	11h09	11h08
15,5	116,1	<b>Prix des Sprints</b>			11h10	11h08
15,8	115,8	➡ à droite	Rue du Moulin	D185E1	11h10	11h09
15,8	115,8	<b>RETRECISSEMENTS DE LA ROUTE</b>			11h10	11h09

## 6ème édition

16,0	115,6	🚶 tout droit	rue du Moulin	D185E1	11h10	11h09
16,2	115,4	🚶 tout droit	Rue de Lespesses	D185E1	11h11	11h09
<b>16,4</b>	<b>115,2</b>	Début zone de collecte 1 🗑️			<b>11h11</b>	<b>11h10</b>
16,4	115,2	<del>LESPESES</del>			11h11	11h10
16,4	115,2	<del>ECQUEDECQUES</del>		D185E1	11h11	11h10
<b>17,4</b>	<b>114,2</b>	Fin zone de collecte 1 🗑️			<b>11h13</b>	<b>11h11</b>
17,5	114,1	➡ à droite	Rue Principale, direction AMES	D185	11h13	11h11
18,7	112,9	<del>ECQUEDECQUES</del>			11h15	11h13
18,7	112,9	<del>LESPESES-FAUQUENHEM</del> Côte de Fauquenhem 🏔️			11h15	11h13
19,1	112,5	🚶 tout droit	Rue de Lillers	D185	11h15	11h14
19,4	112,2	🚶 tout droit	Rue de Lillers	D185	11h16	11h14
19,5	112,1	🚶 tout droit	Rue de Lillers	D185	11h16	11h15
19,6	112,0	<del>LESPESES-FAUQUENHEM</del>			11h16	11h15
19,6	112,0	<del>LIERES</del>			11h16	11h15
19,7	111,9	➡ à droite	Rue d'Auchel	D91	11h16	11h15
19,9	111,7	⬅ à gauche	Rue d'Hesdin	D185	11h17	11h15
20,0	111,6	🚶 tout droit	Rue d'Hesdin	D185	11h17	11h15
21,3	110,3	🚶 tout droit	Rue d'Hesdin - Côte de Lières 🏔️	D185	11h19	11h17
21,4	110,2	🚶 tout droit	Rue d'Hesdin	D185	11h19	11h17
21,7	109,9	🚶 tout droit	Rue d'Hesdin	D185	11h20	11h18
22,2	109,4	<del>LIERES</del>			11h21	11h19
22,2	109,4	<del>AUCHY-AU-BOIS</del> Rue de Lières		D185	11h21	11h19
22,7	108,9	➡ à droite	au cédez le passage, Chaussée Brunehaut	D341	11h21	11h19
23,5	108,1	🚶 tout droit	Chaussée Brunehaut	D341	11h23	11h21
23,8	107,8	🚶 tout droit	Chaussée Brunehaut	D341	11h23	11h21
23,9	107,7	⚠️ ILOTS DIRECTIONNELS			11h23	11h21
24,0	107,6	🚶 tout droit	Chaussée Brunehaut	D341	11h23	11h21
24,3	107,3	<del>AUCHY-AU-BOIS</del>			11h24	11h22
24,3	107,3	<del>LIGNY-LES-AIRES</del>		D341	11h24	11h22
25,2	106,4	🚶 tout droit	Chaussée Brunehaut	D341	11h25	11h23
25,3	106,3	⚠️ ILOTS DIRECTIONNELS au milieu rue de RELY			11h26	11h23
25,3	106,3	⬅ à gauche	rue de Rely	D90	11h26	11h23
25,8	105,8	🚶 tout droit	rue de Rely	D90	11h26	11h24
26,4	105,2	🚶 tout droit	rue de Rely	D90	11h27	11h25
26,5	105,1	➡ à droite	Grand'Rue	D90E2	11h27	11h25
26,8	104,8	🚶 tout droit	Grand'Rue	D90E2	11h28	11h26
27,0	104,6	🚶 tout droit	Grand'Rue	D90E2	11h28	11h26
27,5	104,1	<del>LIGNY-LES-AIRES</del>			11h29	11h27
27,5	104,1	<del>WESTREHEM</del>			11h29	11h27
27,5	104,1	⬅ à gauche	rue de Ligny	D90E2	11h29	11h27
28,2	103,4	⬅ au stop, à gauche	rue d'Hesdin	D94	11h30	11h28
28,9	102,7	<del>WESTREHEM</del>			11h31	11h29
28,9	102,7	<del>AUCHY-AU-BOIS</del>			11h31	11h29
29,4	102,2	🚶 tout droit	rue d'Hesdin		11h32	11h30
29,6	102,0	⚠️ RETRECISSEMENTS DES DEUX CÔTES			11h33	11h30
29,8	101,8	🚶 tout droit	rue d'Hesdin		11h33	11h30
30,1	101,5	⚠️ RETRECISSEMENTS DES DEUX CÔTES			11h33	11h31
30,2	101,4	➡ à droite	rue de Pernes, direction AUCHY-AU-BOIS (centre)	D90	11h33	11h31
30,5	101,1	🚶 tout droit	rue de Pernes	D90	11h34	11h31
30,6	101,0	🚶 tout droit	rue de Pernes	D90	11h34	11h32
30,8	100,8	➡ à droite	rue de Pernes	D90	11h34	11h32
31,4	100,2	🚶 tout droit	rue de Pernes (Hameaux de TATINCLOUX)	D90	11h35	11h33
32,1	99,5	<del>AUCHY-AU-BOIS</del>			11h37	11h34
32,1	99,5	<del>NEDONCHEL</del>			11h37	11h34
33,0	98,6	🚶 tout droit	rue d'Aire, direction Nedonchel		11h38	11h35
33,6	98,0	🚶 tout droit	rue d'Aire, direction Nedonchel		11h39	11h36
34,2	97,4	⬅ à gauche	rue Principale	D69	11h40	11h37
34,3	97,3	🚶 tout droit	rue du Bois de Nedon	D90	11h40	11h37
34,4	97,2	➡ à droite	Direction Fiefs	D77E3	11h40	11h37
35,5	96,1	<del>NEDONCHEL</del>			11h42	11h39
35,5	96,1	<del>NEDON</del> rue de Nédonchel			11h42	11h39
<b>36,3</b>	<b>95,3</b>	Prix des monts MONT n°1 - Côte de Fiefs 🏔️			<b>11h43</b>	<b>11h40</b>
37,0	94,6	<del>NEDON</del>			11h45	11h41

37,0	94,6		<b>FIEFS</b>				11h45	11h41
37,0	94,6	🚦	tout droit	rue de Nédonchel	D77E3		11h45	11h41
37,4	94,2	🚦	tout droit	rue de Nédonchel	D77E3		11h45	11h42
38,0	93,6	➡	à droite	rue de Febvin, direction HEUCHIN	D77		11h46	11h43
38,3	93,3	⬅	à gauche	rue de la Loge, direction HEUCHIN	D92		11h47	11h43
39,0	92,6	➡	à droite	rue de Boulogne, direction FIEFS	D92		11h48	11h45
39,9	91,7	🚦	tout droit	direction FEBVIN PALFART	D92		11h49	11h46
40,8	90,8		<del>FIEFS</del>				11h51	11h47
40,8	90,8		<b>FEBVIN-PALFART</b>				11h51	11h47
41,4	90,2	⬅	à gauche	rue d'Hesdin	D94		11h52	11h48
42,2	89,4		<del>FEBVIN-PALFART</del>				11h53	11h49
42,2	89,4		<b>FONTAINES-LES-BOULANS</b>	rue Principale	D94		11h53	11h49
43,9	87,7	➡	à droite	rue de Prédefin	D93		11h56	11h52
44,8	86,8		<del>FONTAINES-LES-BOULANS</del>	rue Principale	D93		11h57	11h53
44,8	86,8		<b>PREDEFIN</b>		D93		11h57	11h53
45,5	86,1	⬅	à gauche	rue d'Heuchin - Côte de Prédefin ▲▲			11h58	11h55
45,8	85,8	🚦	tout droit				11h59	11h55
46,2	85,4		<del>PREDEFIN</del>				11h59	11h56
46,2	85,4		<b>HEUCHIN</b>	rue des Frênes			11h59	11h56
46,2	85,4	🚦	tout droit	rue des Frênes			11h59	11h56
48,5	83,1	➡	à droite	rue d'Aire	D94		12h03	11h59
49,0	82,6	⬅	à gauche	Grand Place, direction PERNES	D71		12h04	12h00
49,1	82,5	🚦	tout droit	rue de la planque Saint-Jean	D71		12h04	12h00
49,2	82,4	🚦	tout droit	rue de la planque Saint-Jean	D71		12h04	12h00
50,8	80,8		Prix des monts	MONT n°2 - Côte de Heuchin (arbre à gauche) ▲▲			12h07	12h03
50,8	80,8		<del>HEUCHIN</del>		D71		12h07	12h03
50,8	80,8		<b>BOYAVAL</b>	rue d'Heuchin	D71		12h07	12h03
51,9	79,7	⚠	ATTENTION VIRAGE SERRE A DROITE EN BAS DE LA DESCENTE			D71	12h09	12h04
51,9	79,7	➡	à droite	rue d'Eps	D71E1		12h09	12h04
52,0	79,6	🚦	tout droit	rue d'Eps	D71E1		12h09	12h05
52,4	79,2	🚦	tout droit	rue d'Eps	D71E1		12h09	12h05
53,0	78,6		<del>BOYAVAL</del>				12h10	12h06
53,0	78,6		<b>EPS</b>				12h10	12h06
53,6	78,0	🚦	tout droit	rue de Boyaval	D71E1		12h11	12h07
53,8	77,8	🚦	tout droit	rue de Boyaval	D71E1		12h12	12h07
54,0	77,6	🚦	tout droit	rue de Boyaval	D71E1		12h12	12h08
54,2	77,4		Sprint du DEPARTEMENT 62 - EPS 			D71E1	12h12	12h08
54,3	77,3	🚦	tout droit	rue de Pernes	D70E4		12h13	12h08
54,4	77,2	⬅	à gauche	rue de Pernes	D70E4		12h13	12h08
54,6	77,0	➡	à droite	rue de Turbeville	D70E4		12h13	12h09
55,5	76,1	🚦	tout droit	rue de Turbeville	D70E4		12h15	12h10
56,3	75,3		<del>EPS</del>		D70E4		12h16	12h11
56,3	75,3		<b>HESTRUS</b>				12h16	12h11
56,7	74,9			rue d'Heuchin - Côte de Hestrus ▲▲	D70E4		12h16	12h12
56,8	74,8	➡	à droite	rue Principale	D99		12h17	12h12
56,9	74,7	➡	à droite	rue de Monchy			12h17	12h12
57,1	74,5	🚦	tout droit	rue de Monchy			12h17	12h12
58,6	73,0		<del>HESTRUS</del>				12h20	12h15
58,6	73,0	⚠	<b>MONCHY-CAYEUX</b>	ATTENTION DESCENTE ETROITE - GRAVILLONS			12h20	12h15
58,6	73,0	🚦	tout droit	rue d'Hestrus			12h20	12h15
60,1	71,5	⚠	ATTENTION VIRAGE A DROITE EN BAS DE LA DESCENTE				12h22	12h17
60,1	71,5	🚦	tout droit				12h22	12h17
60,2	71,4	⚠	RETRECISSEMENT AU PASSAGE SUR LE PONT				12h22	12h17
60,5	71,1	🚦	au stop, tout droit	rue d'En Haut			12h23	12h18
60,8	70,8	⬅	à gauche	rue de la Pisciculture			12h23	12h18
60,9	70,7	⚠	PASSAGE A NIVEAU				12h23	12h18
61,0	70,6	➡	au stop, à droite		D343		12h23	12h18
61,5	70,1		<del>MONCHY-CAYEUX</del>		D343		12h24	12h19
61,5	70,1		<b>ANVIN</b>	rue de Saint-Pol	D343		12h24	12h19
61,6	70,0	🚦	tout droit	rue de Saint-Pol	D343		12h24	12h19
61,6	70,0		Début zone de collecte 2 				12h24	12h19
62,5	69,1	➡	à droite	rue de Saint-Pol	D343		12h26	12h21

62,6	69,0	Fin zone de collecte 2				12h26	12h21	
62,7	68,9		tout droit	rue de Fruges	D343	12h26	12h21	
62,8	68,8		<b>PASSAGE A NIVEAU</b>	rue de Fruges	D343	12h26	12h21	
62,9	68,7		tout droit	rue de Fruges	D343	12h27	12h21	
63,0	68,6		tout droit	rue de Fruges	D343	12h27	12h21	
63,1	68,5		tout droit	rue de Fruges	D343	12h27	12h22	
63,5	68,1		tout droit	rue de Fruges	D343	12h27	12h22	
<b>65,2</b>	<b>66,4</b>	<b>Prix des monts</b> MONT n°3 - Côte de d'ANVIN				<b>12h30</b>	<b>12h25</b>	
65,2	66,4	<del>ANVIN</del>				12h30	12h25	
65,2	66,4	<del>BERGUENEUSE</del>				12h30	12h25	
65,4	66,2		à droite	rue de Teneur	D97	12h31	12h25	
66,8	64,8		tout droit	rue de l'Eglise	D97	12h33	12h27	
67,0	64,6		<b>ILOTS DIRECTIONNELS</b>		D97	12h33	12h28	
67,0	64,6		tout droit	Rue d'Heuchin	D71	12h33	12h28	
67,2	64,4	<del>BERGUENEUSE</del>				12h33	12h28	
67,2	64,4	<del>HEUCHIN</del>				12h33	12h28	
68,0	63,6		à la balise, à gauche	rue Guilbert, direction LISBOURG - Côte de Heuchin		12h35	12h29	
70,3	61,3	<del>HEUCHIN</del>				12h39	12h33	
70,3	61,3	<del>EQUIRRE</del>				12h39	12h33	
70,4	61,2		tout droit	direction LISBOURG		12h39	12h33	
71,0	60,6	<del>EQUIRRE</del>				12h40	12h34	
71,0	60,6	<del>LISBOURG</del>				12h40	12h34	
72,7	58,9		tout droit	Rue du Chêne	D93	12h42	12h36	
73,0	58,6		tout droit	Rue du Chêne	D93	12h43	12h37	
73,3	58,3		tout droit	Rue du Chêne	D93	12h43	12h37	
73,4	58,2		à gauche	Rue des groseillers		12h44	12h37	
73,8	57,8		tout droit	Rue des groseillers		12h44	12h38	
74,1	57,5		tout droit	Rue des groseillers		12h45	12h39	
<b>74,9</b>	<b>56,7</b>	<b>Prix des monts</b> MONT n°4 - Côte de LISBOURG				<b>12h46</b>	<b>12h40</b>	
74,9	56,7		tout droit	Rue des groseillers		12h46	12h40	
75,4	56,2		tout droit	Rue des groseillers		12h47	12h41	
76,6	55,0	<del>LISBOURG</del>				12h49	12h42	
76,6	55,0	<del>BEAUMETZ-LES-AIRE</del>				12h49	12h42	
77,1	54,5		à droite	Rue de Fruges	D130	12h50	12h43	
77,6	54,0		tout droit	Rue de Bomy	D130	12h50	12h44	
77,8	53,8		<b>ILOTS DIRECTIONNELS</b>	sur la gauche	D130	12h51	12h44	
78,4	53,2	<del>BEAUMETZ-LES-AIRE</del>				D130	12h52	12h45
78,4	53,2	<del>GROEUPPE</del>				D130	12h52	12h45
80,2	51,4	<del>GROEUPPE</del>				D130	12h55	12h48
80,2	51,4	<del>BOMY</del>				12h55	12h48	
80,8	50,8		tout droit	Grand Rue	D130	12h56	12h49	
81,0	50,6		tout droit	Grand Rue	D130	12h56	12h49	
81,4	50,2		tout droit	Grand Rue	D130	12h57	12h50	
81,9	49,7		tout droit	Grand Rue	D130	12h57	12h51	
82,1	49,5	<del>BOMY</del>				D130	12h58	12h51
82,1	49,5	<del>PETIGNY</del>				D130	12h58	12h51
82,6	49,0		à droite	Rue d'Aire-sur-la-Lys	D130	12h58	12h52	
83,6	48,0	<del>PETIGNY</del>				D130	13h00	12h53
83,6	48,0	<del>ERNY-SAINT-JULIEN</del>				D130	13h00	12h53
<b>84,1</b>	<b>47,5</b>	<b>Prix des monts</b> MONT n°5 - Côte d'ERNY-SAINT-JULIEN				<b>D130</b>	<b>13h01</b>	<b>12h54</b>
84,2	47,4		à droite	rue des Roux Lins	D193	13h01	12h54	
85,4	46,2		à droite	rue du Marais - en bas de la descente	D193	13h03	12h56	
85,5	46,1		à gauche	rue des Marais	D193	13h03	12h56	
85,7	45,9		à droite	rue des Marais	D193	13h03	12h56	
85,8	45,8		à gauche	rue Basse	D158	13h04	12h57	
85,9	45,7		tout droit	rue Basse	D158	13h04	12h57	
86,1	45,5		à gauche	Basse Boulogne	D158	13h04	12h57	
<b>86,6</b>	<b>45,0</b>	<b>Début zone de collecte 3 </b>				<b>13h05</b>	<b>12h58</b>	
86,6	45,0		tout droit	rue d'Enquin	D158	13h05	12h58	
87,0	44,6	<del>ERNY-SAINT-JULIEN</del>				D158	13h06	12h58
87,0	44,6	<del>ENQUIN-LEZ-GUINEGATTE</del>				D158	13h06	12h58
87,6	44,0		tout droit	rue d'Erny	D158	13h07	12h59	

87,6	44,0	Fin zone de collecte 3			13h07	12h59	
88,1	43,5	➡ à droite	rue de Saint-Pol	D77	13h07	13h00	
89,1	42,5	<b>ENQUIN-LEZ-GUINEGATTE</b>			D77	13h09	13h02
89,1	42,5	<b>CUHEM</b>			D77	13h09	13h02
89,8	41,8	🚶 tout droit	route de Saint-Omer	D77	13h10	13h03	
89,9	41,7	⬅ à gauche	rue de la Carnoye	D159	13h10	13h03	
91,2	40,4	<b>CUHEM</b>			D159	13h12	13h05
91,2	40,4	<b>ENQUIN-LES-MINES</b>			D159	13h12	13h05
92,4	39,2	🚶 tout droit	rue Ernest Hermand	D158	13h14	13h07	
92,8	38,8	➡ à droite	rue du Mont Poret		13h15	13h07	
93,4	38,2	<b>ENQUIN-LES-MINES</b>				13h16	13h08
93,4	38,2	<b>ESTREE-BLANCHE</b>				13h16	13h08
94,2	37,4	⬅ à gauche	Rue François denoeu	D159	13h17	13h09	
94,3	37,3	⚠️ <b>ILOTS DIRECTIONNELS</b>				13h17	13h10
94,5	37,1	➡ à droite	Rue de l'Eglise	D341	13h18	13h10	
94,9	36,7	🚶 tout droit	Rue de l'Eglise	D341	13h18	13h11	
95,2	36,4	🚶 tout droit	Chaussée Brunehaut	D341	13h19	13h11	
95,6	36,0	🚶 tout droit	Chaussée Brunehaut	D341	13h20	13h12	
96,5	35,1	Prix des monts MONT n°6 - Côte d'Estrée-Blanche				13h21	13h13
96,8	34,8	<b>ESTREE-BLANCHE</b>			D341	13h21	13h13
96,8	34,8	<b>LIGNY-LES-AIRES</b>			D341	13h21	13h13
96,8	34,8	<b>RELY</b>			D341	13h21	13h13
97,9	33,7	🚶 tout droit	Chaussée Brunehaut	D341	13h21	13h13	
98,6	33,0	⬅ à gauche	Grande Rue	D90	13h21	13h13	
99,0	32,6	🚶 tout droit	Grande Rue	D90	13h21	13h13	
99,3	32,3	🚶 tout droit	Grande Rue	D90	13h21	13h13	
99,4	32,2	⬅ à gauche	Rue de Linghem	D90	13h21	13h13	
99,9	31,7	➡ à droite	dir. Linghem	D90	13h27	13h18	
100,7	30,9	<b>RELY</b>			D90	13h28	13h19
100,7	30,9	<b>LINGHEM</b>			D90	13h28	13h19
101,8	29,8	⬅ à gauche	Rue Gothe		13h30	13h21	
102,7	28,9	<b>LINGHEM</b>				13h31	13h23
102,7	28,9	<b>LIETTRES</b>				13h31	13h23
103,3	28,3	➡ à droite	rue de Lambres	D186	13h32	13h23	
103,8	27,8	<b>LIETTRES</b>			D186	13h33	13h24
103,8	27,8	<b>QUERNES</b>			D186	13h33	13h24
104,3	27,3	🚶 tout droit	Rue de Lambres	D186	13h34	13h25	
104,7	26,9	⚠️ <b>RETRECISSEMENTS</b>			D186	13h34	13h26
105,0	26,6	🚶 au stop, tout droit	Rue de Lambres	D186	13h35	13h26	
105,8	25,8	➡ à droite		D186	13h36	13h27	
106,2	25,4	🚶 tout droit		D186	13h37	13h28	
106,5	25,1	<b>QUERNES</b>			D186	13h37	13h28
106,5	25,1	<b>ROMBLY</b>			D186	13h37	13h28
106,7	24,9	🚶 tout droit	Rue d'Estrée-Blanche	D186	13h38	13h29	
106,9	24,7	🚶 tout droit	Rue d'Estrée-Blanche	D186	13h38	13h29	
107,0	24,6	⬅ à gauche		D186	13h38	13h29	
107,3	24,3	<b>ROMBLY</b>			D186	13h39	13h30
107,3	24,3	<b>MAZINGHEM</b>			D186	13h39	13h30
108,0	23,6	🚶 tout droit		D186	13h40	13h31	
108,2	23,4	🚶 tout droit		D186	13h40	13h31	
108,3	23,3	⚠️ <b>ILOTS DIRECTIONNELS</b>			D186	13h40	13h31
108,3	23,3	⚠️ <b>ROND-POINT</b> par les deux côtés			D186	13h40	13h31
108,6	23,0	🚶 tout droit		D186	13h41	13h32	
110,3	21,3	🚶 tout droit		D186	13h43	13h34	
110,5	21,1	<b>MAZINGHEM</b>			D186	13h44	13h35
110,5	21,1	<b>ISBERGUES</b>			D186	13h44	13h35
110,8	20,8	🚶 tout droit	Rue de Mazinghem	D186	13h44	13h35	
110,9	20,7	➡ à droite	Rue du 11 Novembre		13h44	13h35	
111,1	20,5	➡ à droite	ru Dr Baillet		13h45	13h35	
111,2	20,4	🚶 tout droit	ru Dr Baillet		13h45	13h36	
111,5	20,1	🚶 tout droit	ru Dr Baillet		13h45	13h36	
111,8	19,8	🚶 tout droit	ru Dr Baillet		13h46	13h37	
111,9	19,7	🚶 tout droit	ru Dr Baillet		13h46	13h37	

112,0	19,6	🚦 tout droit	ru Dr Baillet			13h46	13h37	
112,3	19,3	🚦 tout droit	ru Dr Baillet			13h47	13h37	
112,5	19,1	🚦 à gauche	Rue Jean Jaurès		D187E1	13h47	13h38	
113,1	18,5	⚠️ ILOTS DIRECTIONNELS				13h48	13h39	
113,1	18,5	🚦 tout droit, au feu tricolore	Rue Jean Jaurès - côte Boulnois	▲	D187E1	13h48	13h39	
113,5	18,1	🚦 tout droit	Rue Jean Jaurès		D187E1	13h49	13h39	
113,7	17,9	🚦 tout droit	Rue Jean Jaurès		D187E1	13h49	13h39	
113,8	17,8	🚦 tout droit	Rue Jean Jaurès		D187E1	13h49	13h40	
113,9	17,7	🚦 tout droit	Rue Jean Jaurès		D187E1	13h49	13h40	
114,0	17,6	🚦 tout droit	Rue Jean Jaurès		D187E1	13h49	13h40	
114,4	17,2	🚦 tout droit	Rue Jean Jaurès		D187E1	13h50	13h41	
114,7	16,9	⚠️ ILOTS DIRECTIONNELS				13h51	13h41	
114,7	16,9	⚠️ ROND-POINT	par la droite uniquement (virage serré)			13h51	13h41	
114,7	16,9	🚦 à droite	rue des Anciens Combattants		D187	13h51	13h41	
115,6	16,0	🚦 à gauche	Rampe du Pont d'Isbergues			13h52	13h42	
115,8	15,8	🚦 tout droit	Rampe du pont d'Isbergues			13h52	13h43	
115,9	15,7	⚠️ RETRECISSEMENT AU PASSAGE SUR LE PONT				13h52	13h43	
116,0	15,6	🚦 tout droit	Rampe du pont d'Isbergues			13h53	13h43	
116,1	15,5	🚦 tout droit	Rampe du pont d'Isbergues			13h53	13h43	
116,2	15,4	⚠️ PASSAGE SOUS UN PONT + RETRECISSEMENT		2,8m		13h53	13h43	
116,2	15,4	🚦 tout droit	Chemin Paul Lafargue			13h53	13h43	
116,8	14,8	🚦 tout droit	rue Paul Lafargue			13h54	13h44	
117,0	14,6	⚠️ PLOT EN BÉTON A GAUCHE		⚠️		13h54	13h45	
117,4	14,2	🚦 tout droit	rue Paul Lafargue			13h55	13h45	
117,4	14,2	Début zone de collecte 4				🗑️	13h55	13h45
118,4	13,2	Fin zone de collecte 4				🚶	13h57	13h47
118,6	13,0	🚦 à droite	rue Paul Lafargue			13h57	13h47	
118,8	12,8	<b>ISBERGUES</b>				13h57	13h47	
118,8	12,8	<b>GUARBECCQUE</b>		rue du Bray		13h57	13h47	
119,1	12,5	🚦 tout droit	rue du Bray			13h58	13h48	
119,2	12,4	🚦 à droite	dir. ISBERGUES		D186	13h58	13h48	
119,7	11,9	🚦 tout droit			D186	13h59	13h49	
119,7	11,9	⚠️ ILOTS DIRECTIONNELS			D186	13h59	13h49	
119,8	11,8	🚦 à gauche	rue du Maréchal Foch			13h59	13h49	
120,1	11,5	🚦 à droite	Place Georges Clémenceau			13h59	13h49	
120,2	11,4	🚦 tout droit	rue du Maréchal Leclercq			13h59	13h49	
120,5	11,1	Prix des Sprints		Sprint N°2 - GUARBECCQUE		14h00	13h50	
120,7	10,9	<b>GUARBECCQUE</b>				14h00	13h50	
120,7	10,9	<b>ISBERGUES</b>				14h00	13h50	
120,8	10,8	🚦 à droite	rue de Guarbecque			14h00	13h50	
121,1	10,5	🚦 tout droit	rue de Guarbecque			14h01	13h51	
121,5	10,1	🚦 à gauche	aux feux tricolores, route de la Victoire		D186	14h02	13h51	
121,6	10,0	🚦 tout droit	route de la Victoire		D186	14h02	13h52	
122,0	9,6	Sortie boucle "des MONTS" - Boucle "FINALE" (1 tours de 9,6km)					14h02	13h52
131,6	0,0	Ligne d'arrivée		ARRIVEE		14h18	14h07	