

5<sup>ème</sup> Étape

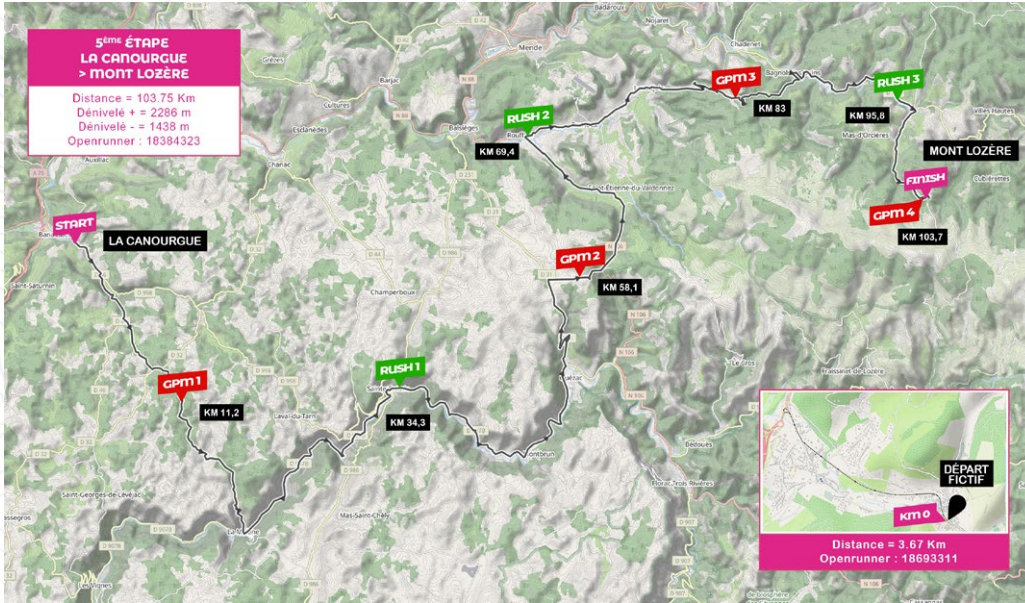
103,7 Km

07/09/2024

↗ 2286m

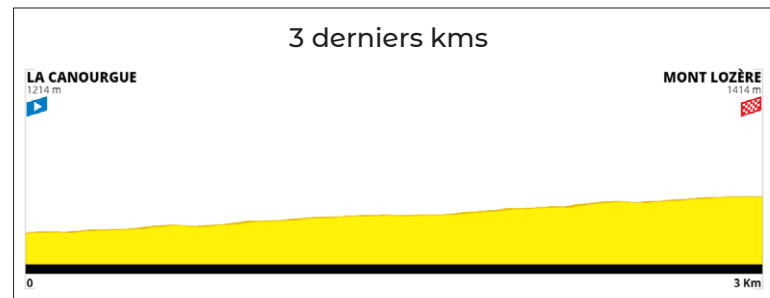
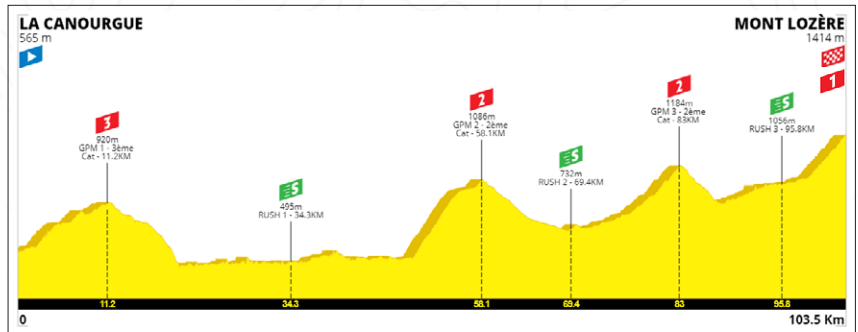
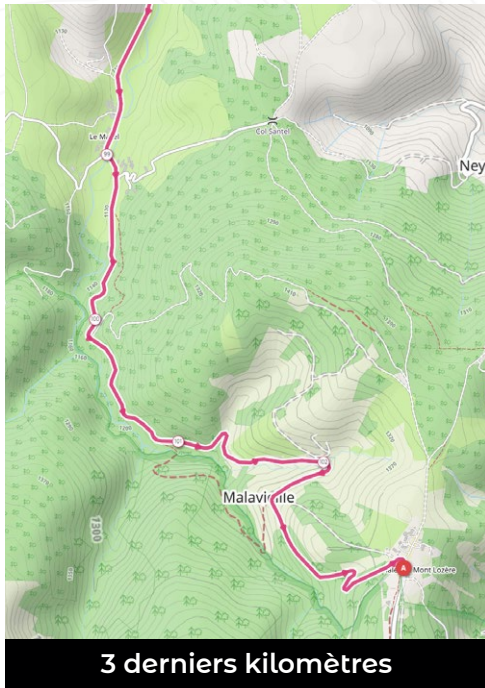
# LA CANOURGUE > MONT LOZÈRE

Départ Fictif : 13H20 | Départ réel : 13H26 | Arrivée : 16H07



Les informations obligatoires pour cette étape sont disponibles en scannant ici.

- PPO
- Tracé du parcours
- Carte et profil des 3 derniers kms
- Dérivations DS



NOTE	DIRECTION	LIEUX DE PASSAGE	ALT	KMS PARCOURS	KMS à PARCOURS	HEURE 38 Km/H	HEURE 35 Km/H	HEURE 32 Km/H
LA CANOURGUE	↑	DÉPART FICTIF PLACE DIU PRÉ COMMUN - MAIRIE		0,0	3,6	13H20	13H20	13H20
	←	A GAUCHE AV. DES GORGES DU TARN	D998	0,0	3,6	13H20	13H20	13H20
	↑	TD - PLACE DE L'AYRE	D998	0,2	3,4	13H20	13H20	13H20
	↑	PLACE DU PORTAL	D998	0,3	3,3	13H20	13H21	13H21
	↑	CENTRE INCENDIE SECOURS	D998	0,7	2,9	13H21	13H21	13H21
BANASSAC	↑	ENTREE BANASSAC - AV. DU LOT	D998	1,1	2,5	13H22	13H22	13H22
	↑	PONT SUR L'URUGNE	D998	1,7	1,9	13H23	13H23	13H23
	↑	ROND POINT DES 2 RIVES	D998	1,8	1,8	13H23	13H23	13H23
	↑	RETOUR VERS LE CENTRE VILLE	D998	1,9	1,7	13H23	13H23	13H24
	↑	PONT SUR L'URUGNE	D998	2,0	1,6	13H23	13H23	13H24
	↑	VERS LA GAUCHE CENTRE VILLE	D998	2,2	1,4	13H23	13H24	13H24
LA CANOURGUE	↑	SORTIE BANASSAC-ENTREE LA CANOURGUE	D998	2,6	1,0	13H24	13H24	13H25
	↑	CENTRE D'INCENDIE ET SECOURS	D998	3,0	0,6	13H25	13H25	13H26
	↑	PLACE DU PORTAL	D998	3,3	0,3	13H25	13H26	13H26
	↑	PLACE DE L'AYRE	D998	3,4	0,2	13H25	13H26	13H26
DEPART REEL	↑	DEPART REEL ARRETE - HAUTEUR CA	D998	3,6	0,0	13H26	13H26	13H26

NOTE	DIRECTION	LIEUX DE PASSAGE	ALT	KMS	KMS	HEURE	HEURE	HEURE	
				PARCOURS	A PARCOURIR	38 KM/H	35 KM/H	32 KM/H	
LA CANOURGUE	↑	TD - DEVANT MAIRIE	D998	580	0,0	103,7	13H30	13H30	13H30
		GENDARMERIE AV GORGES DU TARN	D998		0,1	103,6	13H30	13H30	13H30
	↑	RP - TD -AV GORGES DU TARN	D998		0,3	103,4	13H30	13H31	13H31
	↑	TREMOULIS	D998		0,9	102,8	13H31	13H32	13H32
	↑	RP-TD DIR CHANAC	D998		1,6	102,1	13H33	13H33	13H33
		RP-A DROITE-DIR. LA MALENE	D46		2,1	101,6	13H33	13H34	13H34
	↑	HAUTEUR SABOT DE MALEPEYRE	D46		3,9	99,8	13H36	13H37	13H37
		A GAUCHE - LA MALENE	D43	767	5,1	98,6	13H38	13H39	13H40
GPM1 - 3ÈME CAT.	↑	GPM1 - CAT 3 - KM 11,2 - LESQUILLOU	D43	860	11,2	92,5	13H48	13H49	13H51
LA MALENE	↑	DEBUT DESCENTE À 8% AVEC VIRAGES	D43		18,4	85,3	13H59	14H2	14H5
DANGER	↑	DESCENTE À 14% SUR 1 KM	D43		19,4	84,3	14H0	14H3	14H6
	↑	ENTREE LA MALENE	D43	587	19,7	84,0	14H1	14H4	14H7
		A GAUCHE - LA MALENE - DIR.STE.ENIMIE	D907B	463	20,4	83,3	14H2	14H5	14H8
	↑	SORTIE LA MALENE - GORGES DU TARN	D907B		20,6	83,1	14H3	14H5	14H9
LAVAL DU TARN	↑	HAUTERIVES - GORGES DU TARN - TD	D907B	447	23,6	80,1	14H7	14H10	14H14
RAVITO OPEN	↑	RAVITO OPEN	D907B		30,0	73,7	14H17	14H21	14H26
STE ENIMIE	↑	ENTREE ST ENIMIE	D907B		33,3	70,4	14H23	14H27	14H32
	↑	TD - RTE DE FLORAC	D907B		33,4	70,3	14H23	14H27	14H33
	↑	SORTIE STE ENIMIE	D907B	479	33,9	69,8	14H24	14H28	14H34
RUSH 1		RUSH 1 - KM 34,3 - CANOES LA CAZETTE	D907B		34,3	69,4	14H24	14H29	14H34
		RP-TD PRADES - DIR.ISPAGNAC	D907B	539	38,7	65,0	14H31	14H36	14H43
	↑	TD - BLAJOUX - DIR. ISPAGNAC	D907B		41,9	61,8	14H36	14H42	14H49
MOLINES		ENTREE MOLINES	D907B		49,3	54,4	14H48	14H55	15H2
	↙	A GAUCHE - DIR.MENDE	D31	528	49,4	54,3	14H48	14H55	15H3
DEBUT ZONE DECHETS	↑	DEBUT ZONE DECHETS - KM 49,5	D31		49,5	54,2	14H48	14H55	15H3
DEBUT RAVITO	↑	DEBUT ZONE RAVITAILLEMENT - KM 49,7	D31		49,7	54,0	14H48	14H55	15H3
FIN RAVITO	↑	FIN ZONE RAVITAILLEMENT - KM 50,2	D31		50,2	53,5	14H49	14H56	15H4
FIN ZONE DECHETS	↑	FIN ZONE DECHETS - KM 50,5	D31		50,5	53,2	14H50	14H57	15H5
	↗	A DROITE DIR. MONMIRAT	D35	1065	56,2	47,5	14H59	15H6	15H15
GPM 2 - 2ÈME CAT.	↑	GPM 2 - 2ÈME CAT - KM 58,1 -INTERS. RTE DU COL	D35	1088	58,1	45,6	15H2	15H10	15H19
ST ETIENNE VALDOR	↙	COL DE MONTMIRAT-A GAUCHE- DIR. MENDE	N106	1042	59,2	44,5	15H3	15H11	15H21
ST BAUZILE	↑	ENTREE ROUFFIAC - STE BAUZILE	N106		68,9	34,8	15H19	15H28	15H39
	↗	RP - A DROITE - DIR. LANUEJOLS	D41	723	69,0	34,7	15H19	15H28	15H39
	↑	SORTIE ROUFFIAC STE BAUZILE	D41		69,2	34,5	15H19	15H29	15H40
RUSH 2	↑	RUSH 2 - KMS 69,4 -BOUT LIGNE DROITE	D41	732	69,4	34,3	15H20	15H29	15H40
BRENOUX	↑	ENTREE VENEDE /BRENOUX	D41		71,3	32,4	15H23	15H32	15H44
	↑	ENTREE BRENOUX	D41	750	72,1	31,6	15H24	15H34	15H45
LANGLADE	↑	INTERSECT. TD	D41	760	72,7	31,0	15H25	15H35	15H46
	↙	A GAUCHE - DIR.BAGNOLS LES BAINS	D41		72,9	30,8	15H25	15H35	15H47
	↑	LES TERRES BLEUS	D41	810	75,3	28,4	15H29	15H39	15H51
LANUEJOLS	↑	ENTREE LANUEJOLS	D41		76,0	27,7	15H30	15H40	15H53
	↑	SORTIE LANUEJOLS	D41		76,5	27,2	15H31	15H41	15H53
CHADENET	↑	DEBUT COL DE LA LOUBIERE	D41	888	77,5	26,2	15H32	15H43	15H55
GPM 3 - 2ÈME CAT.	↑	GPM 3 CAT.2 - KM83 - COL DE LA LOUBIERE	D41	1188	83,0	20,7	15H41	15H52	16H6
	↑	L'HOUSTAT-CREMAT	D41		84,8	18,9	15H44	15H55	16H9
BAGNOLS LES BAINS	↑	ENTREE BAGNOLS LES BAINS	D41	961	87,0	16,7	15H47	15H59	16H13
	↗	A DROITE - DIR. LE BLEYMARD	D901	909	88,0	15,7	15H49	16H0	16H15
	↙	A GAUCHE PASSAGE SUR LE PONT DU LOT	D901		88,1	15,6	15H49	16H1	16H15
DEBUT ZONE DECHETS	↑	DEBUT ZONE DECHETS SORTIE PONT DE BAGNOLS	D901		88,2	15,5	15H49	16H1	16H15
	↑	SORTIE BAGNOLS LES BAINS	D901	913	88,6	15,1	15H50	16H2	16H16
FIN ZONE DECHETS	↑	FIN ZONE DE DECHETS - KM 89,4	D901	938	89,4	14,3	15H51	16H3	16H18
MT LOZERE ET GOULET	↑	ST JULIEN DU TOURNEL	D901	956	90,2	13,5	15H52	16H5	16H19
	↑	ST JEAN DU BLEYMARD	D901	1059	95,7	8,0	16H1	16H14	16H29
RUSH 3	↑	RUSH 3 - KM 95,8 - CHAMBRE D'HÔTE COMBETTE	D901	1058	95,8	7,9	16H1	16H14	16H30
LE BLEYMARD	↑	ENTREE LE BLEYMARD	D901		96,2	7,5	16H2	16H15	16H30
	↗	A DROITE - DIR.STATION MONT LOZERE	D20	1057	96,6	7,1	16H3	16H16	16H31
	↑	DEBUT ASCENSION MONT LOZERE	D20	1068	97,0	6,7	16H3	16H16	16H32
	↑	PONT SUR LA SOURDE	D20		97,3	6,4	16H4	16H17	16H32
	↑	SORTIE DU BLEYMARD	D20	1087	97,8	5,9	16H4	16H18	16H33
	↙	LE MAZET - A GAUCHE	D20	1104	99,0	4,7	16H6	16H20	16H36
	↑	MALAVIELLE	D20	1318	102,4	1,3	16H12	16H26	16H42
GPM 4 -CAT 1-ARRIVEE	↑	GPM 4 - CAT 1	D20	1413	103,7	0,0	16H14	16H28	16H44
ARRIVEE	⚡	ARRIVEE STATION SKI MONT LOZERE	D20	1413	103,7	0,0	16H14	16H28	16H44