

Kreiz Breizh Elites Féminin-137,8 KM LE MARDI 30 JUILLET 2024

TOUR INTERNATIONAL FEMININ DE LA GPA : CALLAC - PONTRIEUX

Signatures : 11h 00- 12 h 00 Place de la Mairie – 22160 CALLAC Présentation des équipes : à partir de 11 h 45

Véhicules Assistance : Départ 12 h 20 - Départ Fictif : 12 h 40- CALLAC – DEVANT MAIRIE

Km		Indications	Itinéraire	Routes	Horaires en Km/h		
Fait	Restant				36	38	40
			DEPART FICTIF Devant la Mairie – CALLAC pour 1,0 Km				
0	137,8		DEPART REEL DEVANT ENTREE DU STADE CALLAC	D28	12:45	12:45	12:45
0,3	137,5	↑	PANNEAU SORTIE CALLAC	D28	12:45	12:45	12:45
1,0	136,8	↵	A GAUCHE	D28	12:46	12:46	12:46
4,2	133,6	↵	A GAUCHE PLUSQUELLEC	NC	12:53	12:52	12:52
7,3	130,5	↑	Panneau Entrée PLUSQUELLEC	NC	12:58	12:57	12:56
7,7	130,1	DANGER ▲ ↑	RALENTISSEUR devant Ecole	EV	12:58	12:58	12:57
7,8	130,0	↑	TOUT DROIT Devant Eglise	EV	12:59	12:58	12:57
8,3	129,5	↑	Panneau Sortie PLUSQUELLEC	D99	12:59	12:59	12:58
8,4	129,4	↵	A DROITE direction COATLEAU	NC	13:00	12:59	12:58
10,0	127,8	↵	AU CEDER LE PASSAGE A DROITE direction CARNOET	D97	13:02	13:01	13:01
11,6	126,2	DANGER ▲ ◇ ↑	ILOT CENTRAL	D97	13:05	13:04	13:03
11,8	126,0	↑	Panneau Entrée CARNOET	D 97	13:05	13:04	13:03
12,0	125,8	DANGER ▲ ↑	RALENTISSEUR	D97	13:06	13:04	13:04
12,4	125,4	↵	A DROITE direction PLOURAC'H	D97	13:06	13:05	13:04
12,5	125,3	DANGER ▲ ↑	RALENTISSEUR	D97	13:06	13:05	13:04
12,7	125,1	DANGER ▲ ↑	RALENTISSEUR	D97	13:07	13:06	13:05
12,8	125,0	↑	Panneau Sortie CARNOET	D 97	13:07	13:06	13:05
13,2	124,6	↵	A DROITE La Vallée des Saints	D97	13:08	13:06	13:05
14,7	123,1	↵▲	AU STOP A DROITE PLOURAC'H	D54	13:10	13:09	13:08
17,7	120,1	↵	A GAUCHE Direction PLOURAC'H	D 54A	13:15	13:13	13:12
18,4	119,4	↑	Panneau Entrée PLOURAC'H TOUT DROIT	D 54A	13:16	13:15	13:13
18,8	119,0	DANGER ▲ ↑	RALENTISSEUR	EV	13:17	13:15	13:14
18,9	118,9	↵	A DROITE	EV	13:17	13:15	13:14
19,0	118,8	↑	Panneau Sortie PLOURAC'H	NC	13:17	13:16	13:14
20,0	117,8	↵	CEDER LE PASSAGE A GAUCHE Parc Coz	D 54	13:19	13:17	13:16
21,3	116,5	↑	TOUT DROIT	D54	13:21	13:19	13:17
21,8	116,0	↑ D28/D54	AU STOP : TOUT DROIT-DIRECTION LOHUEC -CALANHEL	D 54	13:22	13:20	13:18
23,5	114,3	↵	Au CEDER LE PASSAGE - A DROITE Vers CALANHEL	D 42	13:25	13:23	13:21
24,4	113,4	↑	Panneau Entrée CALANHEL	D 42	13:26	13:24	13:22
24,7	113,1	↵	A GAUCHE Rue des Forges Direction CALLAC	D 42	13:27	13:25	13:23
24,8	113,0	DANGER ▲ ↑	ⓧ RETRECISSEMENT	EV	13:27	13:25	13:23
25,0	112,8	↑	Panneau Sortie CALANHEL	D 42	13:27	13:25	13:23
25,1	112,7	↵	Céder le Passage - A GAUCHE Vers LOGUIVY PLOUGRAS	D 11	13:27	13:25	13:23
25,7	112,1	↵	A DROITE Direction LA CHAPELLE NEUVE	D54	13:28	13:26	13:24
27,7	110,1	↵	A GAUCHE	D54	13:32	13:29	13:27
28,3	109,5	↑	TOUT DROIT	D54	13:33	13:30	13:28
30,4	107,4	↑	TOUT DROIT Direction PLOUGONVER	D54	13:36	13:34	13:31
31,0	106,8	↑ ⓧ	Entrée LA CHAPELLE NEUVE - RETRECISSEMENT	D54	13:37	13:34	13:32
31,1	106,7	DANGER ▲ ↑	ⓧ RETRECISSEMENT	EV	13:37	13:35	13:32
31,6	106,2	DANGER ▲ ↑	ⓧ RETRECISSEMENT	EV	13:38	13:35	13:33
31,6	106,2	↑▲↯	Sortie LA CHAPELLE NEUVE - RETRECISSEMENT	D54	13:38	13:35	13:33
31,7	106,1	↑	DEBUT ZONE VERTE	D54	13:38	13:36	13:33
32,2	105,6	↑	FIN ZONE VERTE	D54	13:39	13:36	13:34
34,9	102,9	↵	A DROITE	D54	13:44	13:41	13:38
35,2	102,6	↑	Entrée PLOUGONVER	D54	13:44	13:41	13:38
35,5	102,3	↵↵	A GAUCHE DIRECTION BELLE ISLE EN TERRE	EV	13:45	13:42	13:39
35,6	102,2	↵	A DROITE DIRECTION GURUNHUEL	EV	13:45	13:42	13:39
35,8	102,0	↑	Sortie PLOUGONVER	D54	13:45	13:42	13:39
37,9	99,9	↵	A GAUCHE vers Chapelle Saint Tugdual	D54	13:49	13:45	13:42
38,9	98,9	↵	A DROITE	D54	13:50	13:47	13:44
43,1	94,7	↑	Panneau Entrée GURUNHUEL	D54	13:57	13:54	13:50
43,2	94,6	▲↑	RALENTISSEUR	EV	13:58	13:54	13:50
43,3	94,5	↵	A GAUCHE Direction TREGLAMUS	D20	13:58	13:54	13:50
43,5	94,3	▲↑	RALENTISSEUR	D20	13:58	13:54	13:51
43,6	94,2	↑	Panneau Sortie GURUNHUEL	D20	13:58	13:54	13:51
46,3	91,5	↵	A GAUCHE	D20	14:03	13:59	13:55
46,8	91,0	↵	A GAUCHE Vers TREGLAMUS	D20	14:04	13:59	13:56
48,4	89,4	↑	TOUT DROIT	D20	14:06	14:02	13:58
48,8	89,0	▲↵◇	ILOT CENTRAL A GAUCHE Vers TREGLAMUS	NC	14:07	14:03	13:59
49,2	88,6	↑	TOUT DROIT	D54	14:08	14:03	13:59
49,5	88,3	↑	Panneau Entrée TREGLAMUS	NC	14:08	14:04	14:00

49,6	88,2	↩ ATTENTION	A GAUCHE VERS MAIRIE RUE CROAS LEIN	EV	14:08	14:04	14:00
49,8	88,0	▲↑◇	ILOT CENTRAL Devant Mairie TREGLAMUS	NC	14:09	14:04	14:00
49,9	87,9	↪	AU STOP A DROITE	D98	14:09	14:04	14:00
50,2	87,6	↑	Panneau Sortie TREGLAMUS	D98	14:09	14:05	14:01
51,4	86,4	↩	AU CEDER LE PASSAGE A GAUCHE	D712	14:11	14:07	14:03
53,0	84,8	ATTENTION ↪	▲ Village La Palissade ADROITE Vers PEDERNEC	NC	14:14	14:09	14:05
53,1	84,7	↓↑	PASSAGE AU DESSUS DE LA RN 12	NC	14:14	14:09	14:05
54,2	83,6	▲ATTENTION ↪	A DROITE VERS VILLAGE KERROLLAND	NC	14:16	14:11	14:07
54,7	83,1	↩	A GAUCHE	NC	14:17	14:12	14:08
54,8	83,0	↑	VILLAGE KERROLLAND	NC	14:17	14:12	14:08
55,2	82,6	▲↑	ATTENTION ROUTE ETROITE	NC	14:18	14:13	14:08
55,3	82,5	▲↑↓	PASSAGE AU DESSUS VOIE FERREE ROUTE ETROITE	NC	14:18	14:13	14:08
56,1	81,7	↩	A GAUCHEAU VERS KERLOSKET	D20	14:19	14:14	14:10
56,2	81,6	↑	KERLOSKET	D20	14:19	14:14	14:10
57,0	80,8	○◇ ↪	AU ROND POINT 2 ^{ème} SORTIE SAINT LAURENT GUINGAMP	D20	14:21	14:16	14:11
57,5	80,3	↓	PASSAGE AU DESSUS DE LA RN 165	D20	14:21	14:16	14:12
57,6	80,2	○↩	AU GIRATOIRE 3 ^{ème} SORTIE BRELIDY	D20	14:22	14:16	14:12
58,9	78,9	↑	TOUT DROIT	D20	14:24	14:19	14:14
60,7	77,1	↩▲	CEDER LE PASSAGE A GAUCHE – BEGARD	D32	14:27	14:21	14:17
63,1	74,7	↑	TOUT DROIT	D32	14:31	14:25	14:20
64,4	73,4	↑	Panneau ENTREE BEGARD	D32	14:33	14:27	14:22
64,6	73,2	○↑▲	ILOTS - AU GIRATOIRE TOUT DROIT Centre Ville	EV	14:33	14:28	14:22
65,4	72,4	↑	TOUT DROIT	EV	14:35	14:29	14:24
65,6	72,2	○↑	AU GIRATOIRE 2 ^{ème} SORTIE Centre Ville	EV	14:35	14:29	14:24
66,3	71,5	○↪▲	AU GIRATOIRE 1 ^{ère} SORTIE VERS PONTRIEUX	EV	14:36	14:30	14:25
66,8	71,0	↪	AU CEDER LE PASSAGE- A DROITE TREZELAN	D15	14:37	14:31	14:26
67,0	70,8	▲↑	RALENTISSEUR	D15	14:37	14:31	14:26
67,1	70,7	▲↑	RALENTISSEUR	D15	14:37	14:31	14:26
68,1	69,7	↑	Panneau SORTIE BEGARD	D15	14:39	14:33	14:28
68,6	69,2	↪	A DROITE – BRELIDY	D15	14:40	14:34	14:28
70,6	67,2	↑	Panneau ENTREE TREZELAN	D15	14:43	14:37	14:31
71,0	66,8	↪	A DROITE VERS PONTRIEUX – BRELIDY	D15	14:44	14:38	14:32
71,1	66,7	▲↑	RALENTISSEUR	D15	14:44	14:38	14:32
71,4	66,4	↑	Panneau SORTIE TREZELAN	D15	14:45	14:38	14:33
71,8	66,0	↪	A DROITE	D15	14:45	14:39	14:33
74,5	63,3	↑	Panneau ENTREE BRELIDY	D15	14:50	14:43	14:37
74,6	63,2	↑▲↯	RALENTISSEUR - RETRECISSEMENT	D15	14:50	14:43	14:37
74,8	63,0	↑▲	RALENTISSEUR	D15	14:50	14:44	14:38
75,2	62,6	↑	Panneau SORTIE BRELIDY	D15	14:51	14:44	14:38
76,6	61,2	▲◇↑ D8/D15	AU STOP TOUT DROIT DIRECTION PLOUEC DU TRIEUX	D 15	14:53	14:46	14:40
76,7	61,1	↑	DEBUT ZONE VERTE	D15	14:53	14:47	14:41
77,1	60,7	↑	FIN ZONE VERTE	D15	14:54	14:47	14:41
77,7	60,1	▲↑	Panneau Entrée PLOUEC DU TRIEUX + PASSAGE A NIVEAU	D 15	14:55	14:48	14:42
77,9	59,9	↑↯	RETRECISSEMENT	EV	14:55	14:49	14:42
78,0	59,8	↑↯	RETRECISSEMENT	EV	14:56	14:49	14:43
78,1	59,7	↑↯	RALENTISSEUR - RETRECISSEMENT	EV	14:56	14:49	14:43
78,6	59,2	↑▲	RALENTISSEUR	EV	14:57	14:50	14:43
78,8	59,0	↑▲	RALENTISSEUR	EV	14:57	14:50	14:44
79,1	58,7	↑	Panneau Sortie PLOUEC DU TRIEUX	D 15	14:57	14:50	14:44
81,7	56,1	↑	Panneau Entrée PONTRIEUX	D 15	15:02	14:55	14:48
81,8	56,0	DANGER ▲↑↯	RETRECISSEMENT	EV	15:02	14:55	14:48
82,1	55,7	DANGER ▲↑↯	ZONE PAVEE	EV	15:02	14:55	14:49
82,2	55,6	DANGER ▲↑↯	RETRECISSEMENT- PASSAGE DIFFICILE	EV	15:03	14:55	14:49
82,3	55,5	↩▲	A GAUCHE – ENTREE CIRCUIT	EV	15:03	14:55	14:49
83,4	54,4	↑	PREMIER PASSAGE SUR LA LIGNE – 8 tours de 6.8 Km	EV	15:05	14:57	14:51
90,2	47,6	↑	DEUXIEME PASSAGE SUR LA LIGNE	EV	15:16	15:08	15:01
97,0	40,8	↑	TROISIEME PASSAGE SUR LA LIGNE –	EV	15:27	15:19	15:11
103,8	34,0	↑	QUATRIEME PASSAGE SUR LA LIGNE –	EV	15:39	15:29	15:21
110,6	27,2	↑	CINQUIEME PASSAGE SUR LA LIGNE	EV	15:50	15:40	15:31
117,4	20,4	↑	SIXIEME PASSAGE SUR LA LIGNE –	EV	16:01	15:51	15:42
124,2	13,6	↑	SEPTIEME PASSAGE SUR LA LIGNE –	EV	16:13	16:02	15:52
131,0	6,8	↑	HUITIEME PASSAGE SUR LA LIGNE –	EV	16:24	16:12	16:02
137,8	0,0	ARRIVEE	Au NEUVIEME PASSAGE	EV	16:35	16:23	16:12

Les résultats seront distribués après validation par le collège des commissaires de courses

↑ TOUT DROIT ↪ A DROITE ↩ A GAUCHE [] RETRECISSEMENT ◇ ILOT CENTRAL
 ◇ ILOT DIRECTIONNEL ○ GIRATOIRE ▲ RALENTISSEUR ↓ PASSAGE DESSUS † PASSAGE DESSOUS
 † VIRAGE EN EPINGLE A DROITE † VIRAGE EN EPINGLE A GAUCHE † CHICANE
 LES POINTS DANGEREUX SONT EN JAUNE
 LES SPRINTS (4) SONT EN VERT -- : 21,6 KM, 65,7 KM, 118,5 KM, 130,7 KM
 LES MEILLEURS GRIMPEURS SONT EN ROUGE (4) : 40,3 KM, 40,3 KM, 59,6 KM, 92,9 KM, 109,7 KM
 LES ENTREES ET SORTIE DE VILLAGES SONT EN BLEU CIEL