

**ETAPE N° 2 KBE 2024** Dimanche 28 juillet 2024**CARHAIX – TOUR INTERNATIONAL DE POHER COMMUNAUTE – CARHAIX: 164,0 KM****Signature :11h30 --- 12h15 au Car Podium – Parking CENTRE LECLERC****Départ des Véhicules Assistance Coureurs : 12 heures 20****Départ fictif : Parking Centre Leclerc : 12 heures 50 pour 2.6 Km**

Km		Indications	Itinéraire	Routes	Horaires		
Fait	Restant				40 Km/h	42 Km/h	44 Km/h
0	164,0	↑	DEPART Réel lancé – 13 heures 00				
0	164,0	↑	DEPART REEL LANCE : La Limite	D2164	13:00	13:00	13:00
1,6	162,4	↑	Panneau Entrée LE MOUSTOIR	D2164	13:02	13:02	13:02
1,6	162,4	↑	RALENTISSEUR	EV	13:02	13:02	13:02
1,8	162,2	↑	ILOTS CENTRAUX	EV	13:03	13:03	13:02
2,4	161,6	↑	RALENTISSEUR	EV	13:04	13:04	13:04
2,5	161,5	↑	Panneau Sortie LE MOUSTOIR	D2164	13:04	13:04	13:04
6,5	157,5	↑	ILOTS CENTRAUX	D2164	13:10	13:10	13:09
6,6	157,4	↩	ILOT CENTRAL A GAUCHE Vers MAEL CARHAIX	D11	13:10	13:10	13:10
7,0	157,0	○◇↗	ILOT- AU Rond-Point Première sortie MAEL CARHAIX	D11	13:11	13:11	13:10
7,0	157,0	↑↓	PASSAGE AU DESSUS N164 TOUT DROIT MAEL CX	D11	13:11	13:11	13:10
7,2	156,8	↑	TOUT DROIT – MAEL CARHAIX	D11	13:11	13:11	13:10
9,7	154,3	↑	Panneau Entrée de MAEL CARHAIX	D11	13:15	13:14	13:14
10,0	154,0	○◇↑	ILOT- AU Rond-Point TOUDROIT	EV	13:16	13:15	13:14
10,1	153,9	↑▲	RALENTISSEUR	EV	13:16	13:15	13:14
10,4	153,6	↑▲	RALENTISSEUR	EV	13:16	13:15	13:15
10,7	153,3	↩	A GAUCHE Devant la Mairie Direction LOCARN	EV	13:17	13:16	13:15
11,0	153,0	↑	TOUT DROIT Vers CARHAIX – TREBRIVAN	EV	13:17	13:16	13:16
11,2	152,8	↑▲	RALENTISSEUR	EV	13:17	13:17	13:16
11,5	152,5	↑▲	RALENTISSEUR	EV	13:18	13:17	13:16
11,6	152,4	↑	Panneau Sortie de MAEL CARHAIX	D23	13:18	13:17	13:16
12,7	151,3	↑	TOUT DROIT vers CARHAIX	D49	13:20	13:19	13:18
16,8	147,2	↗	A DROITE Direction CARHAIX	D49	13:26	13:25	13:23
18,5	145,5	↗	A DROITE Direction TREFFRIN	NC	13:28	13:27	13:26
19,3	144,7	○↑	AU Rond-Point Deuxième Sortie - TREFFRIN	D20A	13:29	13:28	13:27
19,9	144,1	↩▲	A GAUCHE Direction ECOLE	NC	13:30	13:29	13:28
21,5	142,5	↑▲	PASSAGE A NIVEAU – FONTAINE BLANCHE	NC	13:33	13:31	13:30
22,0	142,0	【 】	RETRECISSEMENT	NC	13:34	13:32	13:31
22,2	141,8	↑	CEDER LE PASSAGE TOUT DROIT vers PLOUNEVEZEL	NC	13:34	13:32	13:31
24,4	139,6	SPRINT 1↑	SPRINT 1	NC	13:37	13:35	13:34
25,2	138,8	↑	Panneau Entrée de PLOUNEVEZEL	NC	13:38	13:37	13:35
25,4	138,6	↗	AU STOP A DROITE	EV	13:39	13:37	13:35
25,6	138,4	↑	Panneau Sortie de PLOUNEVEZEL	D54	13:39	13:37	13:35
30,0	134,0	↑	Village de la Garenne Kilomètre 30	D54	13:46	13:43	13:41
32,0	132,0	↩▲	Croas HesselIntersection D54/D154 A GAUCHE Vers POULLAOUEN	D154	13:49	13:46	13:44
37,0	127,0	↑	Panneau Entrée de POULLAOUEN	D154	13:56	13:53	13:51
37,1	126,9	MG1	MEILLEUR GRIMPEUR 1	D154	13:56	13:54	13:51
37,4	126,6	○↑	AU Rond-Point Deuxième Sortie - KERGLOFF	EV	13:57	13:54	13:52
37,5	126,5	↑▲	RALENTISSEUR	EV	13:57	13:54	13:52
37,9	126,1	【 】 ▲	RETRECISSEMENT	EV	13:57	13:55	13:52
38,0	126,0	【 】 ▲	RETRECISSEMENT	EV	13:58	13:55	13:52
38,1	125,9	↑	Panneau Sortie de POULLAOUEN	D236	13:58	13:55	13:52
40,3	123,7	↩	A GAUCHE	D236	14:01	13:58	13:55
42,3	121,7	↑↗	Passage sous Axe LORIENT/ROSCOFF TOUT DROIT	D236	14:04	14:01	13:58
45,1	118,9	↩◇	ILOT CENTRAL – STOP A GAUCHE Direction KERGLOFF	D48	14:08	14:05	14:02
45,9	118,1	↑	Panneau Entrée KERGLOFF	D48	14:09	14:06	14:03
46,3	117,7	↑▲	RALENTISSEUR	EV	14:10	14:07	14:04
46,7	117,3	↗◇	A DROITE vers POULFANK	EV	14:11	14:07	14:04
46,8	117,2	↑▲	RALENTISSEUR	EV	14:11	14:07	14:04
46,8	117,2	↑▲	ROUTE ETROITE	NC	14:11	14:07	14:04
47,4	116,6	↑	Panneau Sortie KERGLOFF	NC	14:12	14:08	14:05
47,9	116,1	↩▲	Première route à GAUCHE dans POULFANK	NC	14:12	14:09	14:06
48,5	115,5	↗	A DROITE Rouhabrun Vihan	NC	14:13	14:10	14:07
48,8	115,2	↩	A GAUCHE	NC	14:14	14:10	14:07
49,3	114,7	↗	CEDER LE PASSAGE A DROITE	NC	14:14	14:11	14:08
51,4	112,6	↑▲	ILOTS CENTRAUX	NC	14:18	14:14	14:11
51,6	112,4	○↩	Rond point – 3 <sup>ème</sup> Sortie CLEDEN POHER	NC	14:18	14:14	14:11
51,7	112,3	○↑↓	Rond point – Passage au dessus N164	NC	14:18	14:14	14:11

51,8	112,2	O↗	Rond point – 2 <sup>ème</sup> Sortie CLEDEN POHER	D217	14:18	14:15	14:11
52,1	111,9	↑	DEBUT ZONE RAVITAILLEMENT	D217	14:19	14:15	14:12
52,7	111,3	↑	FIN RAVILATTELENT & ZONE VERTE	D217	14:20	14:16	14:12
52,8	111,2	↑	Panneau Entrée CLEDEN POHER	D217	14:20	14:16	14:13
53,2	110,8	O↖	Rond point – 3 <sup>ème</sup> Sortie Poste & Vélodrome	EV	14:20	14:17	14:13
53,6	110,4	↖	A GAUCHE devant l'Eglise	EV	14:21	14:17	14:14
53,7	110,3	↗	A DROITE SAINT HERNIN	EV	14:21	14:17	14:14
53,9	110,1	⌈ ⌋ ▲	RETRECISSEMENT + RALENTISSEURS	EV	14:21	14:18	14:14
54,1	109,9	⌈ ⌋ ▲	RETRECISSEMENT + RALENTISSEURS	EV	14:22	14:18	14:14
54,1	109,9	↑	Panneau Sortie CLEDEN POHER	C3	14:22	14:18	14:14
54,8	109,2	↑▲	DESCENTE DANGEREUSE	C3	14:23	14:19	14:15
55,5	108,5	↖▲	VIRAGES DANGEREUX	NC	14:24	14:20	14:16
56,1	107,9	↗	PASSAGE AU DESSUS DU CANAL	NC	14:25	14:21	14:17
57,6	106,4	MG2↑	Meilleur Grimpeur 2	NC	14:27	14:23	14:19
57,6	106,4	↑	Panneau Entrée SAINT HERNIN	NC	14:27	14:23	14:19
57,7	106,3	↑▲	RALENTISSEUR	EV	14:27	14:23	14:19
57,8	106,2	↑▲	RALENTISSEUR	EV	14:27	14:23	14:19
57,9	106,1	↑▲	RALENTISSEUR	EV	14:27	14:23	14:19
57,9	106,1	↖	AU STOP A GAUCHE	EV	14:27	14:23	14:19
58,1	105,9	↗	DEVANT L'EGLISE A DROITE VERS MOTREFF	EV	14:28	14:24	14:20
58,2	105,8	↑	TOUT DROIT	EV	14:28	14:24	14:20
58,3	105,7	⌈ ⌋ ▲	RETRECISSEMENT	EV	14:28	14:24	14:20
58,4	105,6	⌈ ⌋ ▲	RETRECISSEMENT	EV	14:28	14:24	14:20
58,5	105,5	⌈ ⌋ ▲	RETRECISSEMENT + RALENTISSEURS	EV	14:28	14:24	14:20
58,6	105,4	▲	ILOTS CENTRAUX	EV	14:28	14:24	14:20
58,8	105,2	↑	Panneau Sortie SAINT HERNIN	NC	14:29	14:25	14:21
61,4	102,6	↗	A DROITE	NC	14:33	14:28	14:24
61,6	102,4	↖	A GAUCHE	NC	14:33	14:29	14:25
63,1	100,9	↑	CEDER PASSAGE - INTERSECTION D769 VERS MOTREFF	C8	14:35	14:31	14:27
65,2	98,8	↑	Panneau Entrée MOTREFF	EV	14:38	14:34	14:29
65,3	98,7	↖	AU STOP A GAUCHE	EV	14:38	14:34	14:30
65,4	98,6	O↑	AU ROND POINT TOUT DROIT SORTIE CARHAIX	EV	14:39	14:34	14:30
65,4	98,6	⌈ ⌋ ▲	RETRECISSEMENT + RALENTISSEURS	EV	14:39	14:34	14:30
65,7	98,3	⌈ ⌋ ▲	RETRECISSEMENT + RALENTISSEURS	EV	14:39	14:34	14:30
66,0	98,0	↑	Panneau Sortie MOTREFF	NC	14:40	14:35	14:31
72,3	91,7	↑↑	PASSAGE SOUS N 164	EV	14:49	14:44	14:39
73,4	90,6	O↖	A ROND POINT Troisième Sortie Bd Jean MOULIN	EV	14:51	14:45	14:41
73,7	90,3	O↗	AU ROND POINT PREMIERE SORTIE	EV	14:51	14:46	14:41
73,9	90,1	⌈ ⌋ ▲	RETRECISSEMENT	EV	14:51	14:46	14:41
74,1	89,9	↖	A GAUCHE COLLEGE STE TREMEUR	EV	14:52	14:46	14:42
74,3	89,7	O↑	AU ROND POINT TOUT DROIT	EV	14:52	14:47	14:42
74,4	89,6	↑	ENTREE CIRCUIT 10,0 KM	EV	14:52	14:47	14:42
84,0	80,0	SPRINT 3	PREMIER PASSAGE SPRINT 3 MEILLEUR ANIMATEUR 8 tours complets de circuit 10 km	EV	15:07	15:01	14:55
94,0	70,0		Deuxième passage	EV	15:22	15:15	15:09
94,0	70,0	↑	ZONE VERTE située après le passage de la ligne	EV	15:22	15:15	15:09
104,0	60,0		Troisième passage	EV	15:37	15:29	15:22
109,1	54,9	MG3	Meilleur Grimpeur 3	EV	15:44	15:36	15:29
114,0	50,0		Quatrième Passage	EV	15:52	15:43	15:36
124,0	40,0		Cinquième Passage	EV	16:07	15:58	15:50
134,0	30,0	SPRINT 4	SIXIEME PASSAGE SPRINT 4 MEILLEUR ANIMATEUR	EV	16:22	16:12	16:03
144,0	20,0		Septième Passage	EV	16:37	16:26	16:17
149,1	14,9	MG4	MEILLEUR GRIMPEUR 4	EV	16:44	16:34	16:24
154,0	10,0		Huitième Passage	EV	16:52	16:41	16:31
164,0	0,0		ARRIVEE au Neuvième Passage	EV	17:07	16:55	16:44
Contrôle Anti-Dopage au niveau de la ligne							
Les résultats seront distribués après validation par le collège des commissaires de courses							

↑ TOUT DROIT    ↗ A DROITE    ↖ A GAUCHE    ⌈⌋ RETRECISSEMENT    ◇ ÎLOT CENTRAL    ◇ ÎLOT  
 DIRECTIONNEL    O GIRATOIRE    ▲ RALENTISSEUR    ↓ PASSAGE DESSUS    ↑ PASSAGE DESSOUS  
 ↓ VIRAGE EN EPINGLE A DROITE    ↓ VIRAGE EN EPINGLE A GAUCHE    || CHICANE  
 LES POINTS DANGEREUX SONT EN JAUNE  
 LES PRINCIPAUX CHANGEMENT DE DIRECTION SONT EN ORANGE  
 LES « MG » Meilleur GRIMPEUR (4) SONT EN ROUGE    LES SPRINTS (4) SONT EN VERT  
 LES ENTREES ET SORTIES DE VILLAGES SONT EN BLEU CIEL  
 LES 2 ZONES DE RAVITAILLEMENT SUIVIES DE ZONES VERTES SONT EN BLEU FONCE ET VERT FONCE