

# ETAPE N° 2 KBE 2024 Dimanche 28 juillet 2024

CARHAIX – TOUR INTERNATIONAL DE POHER COMMUNAUTE – CARHAIX: 164,0 KM

**Signature :11h30 --- 12h15 au Car Podium – Parking CENTRE LECLERC**

**Départ des Véhicules Assistance Coureurs : 12 heures 20**

**Départ fictif : Parking Centre Leclerc : 12 heures 50 pour 2.6 Km**

| Km   |             | Indications | Itinéraire   | Routes | Horaires   |            |            |
|------|-------------|-------------|--|--------|------------|------------|------------|
| Fait | Resta<br>nt |             | DEPART Réel lancé – 13 heures 00                           |        | 40<br>Km/h | 42<br>Km/h | 44<br>Km/h |
| 0    | 164,0       | ↑           | DEPART REEL LANCE : La Limite                              | D2164  | 13:00      | 13:00      | 13:00      |
| 1,6  | 162,4       | ↑           | Panneau Entrée LE MOUSTOIR                                 | D2164  | 13:02      | 13:02      | 13:02      |
| 1,6  | 162,4       | ↑           | RALENTISSEUR   | EV     | 13:02      | 13:02      | 13:02      |
| 1,8  | 162,2       | ↑           | ILOTS CENTRAUX   | EV     | 13:03      | 13:03      | 13:02      |
| 2,4  | 161,6       | ↑           | RALENTISSEUR   | EV     | 13:04      | 13:04      | 13:04      |
| 2,5  | 161,5       | ↑           | Panneau Sortie LE MOUSTOIR                                 | D2164  | 13:04      | 13:04      | 13:04      |
| 6,5  | 157,5       | ↑           | ILOTS CENTRAUX   | D2164  | 13:10      | 13:10      | 13:09      |
| 6,6  | 157,4       | ↔           | ILOT CENTRAL A GAUCHE Vers MAEL CARHAIX                    | D11    | 13:10      | 13:10      | 13:10      |
| 7,0  | 157,0       | O◊r↔        | ILOT- AU Rond-Point Première sortie MAEL CARHAIX           | D11    | 13:11      | 13:11      | 13:10      |
| 7,0  | 157,0       | ↑↓          | PASSAGE AU DESSUS N164 TOUT DROIT MAEL CX                  | D11    | 13:11      | 13:11      | 13:10      |
| 7,2  | 156,8       | ↑           | TOUT DROIT – MAEL CARHAIX                                  | D11    | 13:11      | 13:11      | 13:10      |
| 9,7  | 154,3       | ↑           | Panneau Entrée de MAEL CARHAIX                             | D11    | 13:15      | 13:14      | 13:14      |
| 10,0 | 154,0       | O◊↑         | ILOT- AU Rond-Point TOUDROIT                               | EV     | 13:16      | 13:15      | 13:14      |
| 10,1 | 153,9       | ↑▲          | RALENTISSEUR   | EV     | 13:16      | 13:15      | 13:14      |
| 10,4 | 153,6       | ↑▲          | RALENTISSEUR   | EV     | 13:16      | 13:15      | 13:15      |
| 10,7 | 153,3       | ↔           | A GAUCHE Devant la Mairie Direction LOCARN                 | EV     | 13:17      | 13:16      | 13:15      |
| 11,0 | 153,0       | ↑           | TOUT DROIT Vers CARHAIX – TREBRIVAN                        | EV     | 13:17      | 13:16      | 13:16      |
| 11,2 | 152,8       | ↑▲          | RALENTISSEUR   | EV     | 13:17      | 13:17      | 13:16      |
| 11,5 | 152,5       | ↑▲          | RALENTISSEUR   | EV     | 13:18      | 13:17      | 13:16      |
| 11,6 | 152,4       | ↑           | Panneau Sortie de MAEL CARHAIX                             | D23    | 13:18      | 13:17      | 13:16      |
| 12,7 | 151,3       | ↑           | TOUT DROIT vers CARHAIX                                    | D49    | 13:20      | 13:19      | 13:18      |
| 16,8 | 147,2       | ↔           | A DROITE Direction CARHAIX                                 | D49    | 13:26      | 13:25      | 13:23      |
| 18,5 | 145,5       | ↔           | A DROITE Direction TREFFRIN                                | NC     | 13:28      | 13:27      | 13:26      |
| 19,3 | 144,7       | O↑          | AU Rond-Point Deuxième Sortie - TREFFRIN                   | D20A   | 13:29      | 13:28      | 13:27      |
| 19,9 | 144,1       | ↔▲          | A GAUCHE Direction ECOLE                                   | NC     | 13:30      | 13:29      | 13:28      |
| 21,5 | 142,5       | ↑▲          | PASSAGE A NIVEAU – FONTAINE BLANCHE                        | NC     | 13:33      | 13:31      | 13:30      |
| 22,0 | 142,0       | [ ]         | RETRECISSEMENT   | NC     | 13:34      | 13:32      | 13:31      |
| 22,2 | 141,8       | ↑           | CEDER LE PASSAGE TOUT DROIT vers PLOUNEVÉZEL               | NC     | 13:34      | 13:32      | 13:31      |
| 24,4 | 139,6       | SPRINT 1↑   | SPRINT 1   | NC     | 13:37      | 13:35      | 13:34      |
| 25,2 | 138,8       | ↑           | Panneau Entrée de PLOUNEVÉZEL                              | NC     | 13:38      | 13:37      | 13:35      |
| 25,4 | 138,6       | ↔           | AU STOP A DROITE   | EV     | 13:39      | 13:37      | 13:35      |
| 25,6 | 138,4       | ↑           | Panneau Sortie de PLOUNEVÉZEL                              | D54    | 13:39      | 13:37      | 13:35      |
| 30,0 | 134,0       | ↑           | Village de la Garenne Kilomètre 30                         | D54    | 13:46      | 13:43      | 13:41      |
| 32,0 | 132,0       | ↔▲          | Croas HesselIntersection D54/D154 A GAUCHE Vers POULLAOUEN | D154   | 13:49      | 13:46      | 13:44      |
| 37,0 | 127,0       | ↑           | Panneau Entrée de POULLAOUEN                               | D154   | 13:56      | 13:53      | 13:51      |
| 37,1 | 126,9       | MG1         | MEILLEUR GRIMPEUR 1  | D154   | 13:56      | 13:54      | 13:51      |
| 37,4 | 126,6       | O↑          | AU Rond-Point Deuxième Sortie - KERGLOFF                   | EV     | 13:57      | 13:54      | 13:52      |
| 37,5 | 126,5       | ↑▲          | RALENTISSEUR   | EV     | 13:57      | 13:54      | 13:52      |
| 37,9 | 126,1       | [ ] ▲       | RETRECISSEMENT   | EV     | 13:57      | 13:55      | 13:52      |
| 38,0 | 126,0       | [ ] ▲       | RETRECISSEMENT   | EV     | 13:58      | 13:55      | 13:52      |
| 38,1 | 125,9       | ↑           | Panneau Sortie de POULLAOUEN                               | D236   | 13:58      | 13:55      | 13:52      |
| 40,3 | 123,7       | ↔           | A GAUCHE   | D236   | 14:01      | 13:58      | 13:55      |
| 42,3 | 121,7       | ↑↑          | Passage sous Axe LORIENT/ROSCOFF TOUT DROIT                | D236   | 14:04      | 14:01      | 13:58      |
| 45,1 | 118,9       | ↔◊          | ILOT CENTRAL – STOP A GAUCHE Direction KERGLOFF            | D48    | 14:08      | 14:05      | 14:02      |
| 45,9 | 118,1       | ↑           | Panneau Entrée KERGLOFF                                    | D48    | 14:09      | 14:06      | 14:03      |
| 46,3 | 117,7       | ↑▲          | RALENTISSEUR   | EV     | 14:10      | 14:07      | 14:04      |
| 46,7 | 117,3       | ↔◊          | A DROITE vers POULFANK                                     | EV     | 14:11      | 14:07      | 14:04      |
| 46,8 | 117,2       | ↑▲          | RALENTISSEUR   | EV     | 14:11      | 14:07      | 14:04      |
| 46,8 | 117,2       | ↑▲          | ROUTE ETROITE  | NC     | 14:11      | 14:07      | 14:04      |
| 47,4 | 116,6       | ↑           | Panneau Sortie KERGLOFF                                    | NC     | 14:12      | 14:08      | 14:05      |
| 47,9 | 116,1       | ↔▲          | Première route à GAUCHE dans POULFANK                      | NC     | 14:12      | 14:09      | 14:06      |
| 48,5 | 115,5       | ↔           | A DROITE Rouhabrun Vihan                                   | NC     | 14:13      | 14:10      | 14:07      |
| 48,8 | 115,2       | ↔           | A GAUCHE   | NC     | 14:14      | 14:10      | 14:07      |
| 49,3 | 114,7       | ↔           | CEDER LE PASSAGE A DROITE                                  | NC     | 14:14      | 14:11      | 14:08      |
| 51,4 | 112,6       | ↑▲          | ILOTS CENTRAUX   | NC     | 14:18      | 14:14      | 14:11      |
| 51,6 | 112,4       | O↔          | Rond point – 3 <sup>ème</sup> Sortie CLEDEN POHER          | NC     | 14:18      | 14:14      | 14:11      |
| 51,7 | 112,3       | O↑↓         | Rond point – Passage au dessus N164                        | NC     | 14:18      | 14:14      | 14:11      |

|       |       |          |  |      |       |       |       |
|-------|-------|----------|--|------|-------|-------|-------|
| 51,8  | 112,2 | O↑       | Rond point – 2 <sup>ème</sup> Sortie CLEDEN POHER                                | D217 | 14:18 | 14:15 | 14:11 |
| 52,1  | 111,9 | ↑        | DEBUT ZONE RAVITAILLEMENT  | D217 | 14:19 | 14:15 | 14:12 |
| 52,7  | 111,3 | ↑        | FIN RAVITAILLEMENT & ZONE VERTE  | D217 | 14:20 | 14:16 | 14:12 |
| 52,8  | 111,2 | ↑        | Panneau Entrée CLEDEN POHER  | D217 | 14:20 | 14:16 | 14:13 |
| 53,2  | 110,8 | O↖       | Rond point – 3 <sup>ème</sup> Sortie Poste & Vélodrome                           | EV   | 14:20 | 14:17 | 14:13 |
| 53,6  | 110,4 | ↔        | A GAUCHE devant l'Eglise   | EV   | 14:21 | 14:17 | 14:14 |
| 53,7  | 110,3 | ↔        | A DROITE SAINT HERNIN  | EV   | 14:21 | 14:17 | 14:14 |
| 53,9  | 110,1 | [ ] ▲    | RETRECISSEMENT + RAENTISSEURS  | EV   | 14:21 | 14:18 | 14:14 |
| 54,1  | 109,9 | [ ] ▲    | RETRECISSEMENT + RAENTISSEURS  | EV   | 14:22 | 14:18 | 14:14 |
| 54,1  | 109,9 | ↑        | Panneau Sortie CLEDEN POHER  | C3   | 14:22 | 14:18 | 14:14 |
| 54,8  | 109,2 | ↑▲       | DESCENTE DANGEREUSE  | C3   | 14:23 | 14:19 | 14:15 |
| 55,5  | 108,5 | ↔▲       | VIRAGES DANGEREUX  | NC   | 14:24 | 14:20 | 14:16 |
| 56,1  | 107,9 | ↗        | PASSAGE AU DESSUS DU CANAL   | NC   | 14:25 | 14:21 | 14:17 |
| 57,6  | 106,4 | MG2↑     | Meilleur Grimpeur 2  | NC   | 14:27 | 14:23 | 14:19 |
| 57,6  | 106,4 | ↑        | Panneau Entrée SAINT HERNIN  | NC   | 14:27 | 14:23 | 14:19 |
| 57,7  | 106,3 | ↑▲       | RAENTISSEUR  | EV   | 14:27 | 14:23 | 14:19 |
| 57,8  | 106,2 | ↑▲       | RAENTISSEUR  | EV   | 14:27 | 14:23 | 14:19 |
| 57,9  | 106,1 | ↑▲       | RAENTISSEUR  | EV   | 14:27 | 14:23 | 14:19 |
| 57,9  | 106,1 | ↔        | AU STOP A GAUCHE   | EV   | 14:27 | 14:23 | 14:19 |
| 58,1  | 105,9 | ↖        | DEVANT L'EGLISE A DROITE VERS MOTREFF  | EV   | 14:28 | 14:24 | 14:20 |
| 58,2  | 105,8 | ↑        | TOUT DROIT   | EV   | 14:28 | 14:24 | 14:20 |
| 58,3  | 105,7 | [ ] ▲    | RETRECISSEMENT   | EV   | 14:28 | 14:24 | 14:20 |
| 58,4  | 105,6 | [ ] ▲    | RETRECISSEMENT   | EV   | 14:28 | 14:24 | 14:20 |
| 58,5  | 105,5 | [ ] ▲    | RETRECISSEMENT + RAENTISSEURS  | EV   | 14:28 | 14:24 | 14:20 |
| 58,6  | 105,4 | ▲        | ILOTS CENTRAUX   | EV   | 14:28 | 14:24 | 14:20 |
| 58,8  | 105,2 | ↑        | Panneau Sortie SAINT HERNIN  | NC   | 14:29 | 14:25 | 14:21 |
| 61,4  | 102,6 | ↖        | A DROITE   | NC   | 14:33 | 14:28 | 14:24 |
| 61,6  | 102,4 | ↔        | A GAUCHE   | NC   | 14:33 | 14:29 | 14:25 |
| 63,1  | 100,9 | ↑        | CEDER PASSAGE - INTERSECTION D769 VERS MOTREFF                                   | C8   | 14:35 | 14:31 | 14:27 |
| 65,2  | 98,8  | ↑        | Panneau Entrée MOTREFF   | EV   | 14:38 | 14:34 | 14:29 |
| 65,3  | 98,7  | ↔        | AU STOP A GAUCHE   | EV   | 14:38 | 14:34 | 14:30 |
| 65,4  | 98,6  | O↑       | AU ROND POINT TOUT DROIT SORTIE CARHAIX  | EV   | 14:39 | 14:34 | 14:30 |
| 65,4  | 98,6  | [ ] ▲    | RETRECISSEMENT + RAENTISSEURS  | EV   | 14:39 | 14:34 | 14:30 |
| 65,7  | 98,3  | [ ] ▲    | RETRECISSEMENT + RAENTISSEURS  | EV   | 14:39 | 14:34 | 14:30 |
| 66,0  | 98,0  | ↑        | Panneau Sortie MOTREFF   | NC   | 14:40 | 14:35 | 14:31 |
| 72,3  | 91,7  | ↑↑       | PASSAGE SOUS N 164   | EV   | 14:49 | 14:44 | 14:39 |
| 73,4  | 90,6  | O↖       | A ROND POINT Troisième Sortie Bd Jean MOULIN                                     | EV   | 14:51 | 14:45 | 14:41 |
| 73,7  | 90,3  | O↑       | AU ROND POINT PREMIERE SORTIE  | EV   | 14:51 | 14:46 | 14:41 |
| 73,9  | 90,1  | [ ] ▲    | RETRECISSEMENT   | EV   | 14:51 | 14:46 | 14:41 |
| 74,1  | 89,9  | ↔        | A GAUCHE COLLEGE STE TREMEUR   | EV   | 14:52 | 14:46 | 14:42 |
| 74,3  | 89,7  | O↑       | AU ROND POINT TOUT DROIT   | EV   | 14:52 | 14:47 | 14:42 |
| 74,4  | 89,6  | ↑        | ENTREE CIRCUIT 10,0 KM   | EV   | 14:52 | 14:47 | 14:42 |
| 84,0  | 80,0  | SPRINT 3 | PREMIER PASSAGE SPRINT 3 MEILLEUR ANIMATEUR<br>8 tours complets de circuit 10 km | EV   | 15:07 | 15:01 | 14:55 |
| 94,0  | 70,0  |          | Deuxième passage   | EV   | 15:22 | 15:15 | 15:09 |
| 94,0  | 70,0  | ↑        | ZONE VERTE située après le passage de la ligne                                   | EV   | 15:22 | 15:15 | 15:09 |
| 104,0 | 60,0  |          | Troisième passage  | EV   | 15:37 | 15:29 | 15:22 |
| 109,1 | 54,9  | MG3      | Meilleur Grimpeur 3  | EV   | 15:44 | 15:36 | 15:29 |
| 114,0 | 50,0  |          | Quatrième Passage  | EV   | 15:52 | 15:43 | 15:36 |
| 124,0 | 40,0  |          | Cinquième Passage  | EV   | 16:07 | 15:58 | 15:50 |
| 134,0 | 30,0  | SPRINT 4 | SIXIEME PASSAGE SPRINT 4 MEILLEUR ANIMATEUR                                      | EV   | 16:22 | 16:12 | 16:03 |
| 144,0 | 20,0  |          | Septième Passage   | EV   | 16:37 | 16:26 | 16:17 |
| 149,1 | 14,9  | MG4      | MEILLEUR GRIMPEUR 4  | EV   | 16:44 | 16:34 | 16:24 |
| 154,0 | 10,0  |          | Huitième Passage   | EV   | 16:52 | 16:41 | 16:31 |
| 164,0 | 0,0   |          | ARRIVEE au Neuvième Passage  | EV   | 17:07 | 16:55 | 16:44 |

### Contrôle Anti-Dopage au niveau de la ligne

Les résultats seront distribués après validation par le collège des commissaires de courses

↑ TOUT DROIT      ↗ A DROITE      ↙ A GAUCHE      ↖ RETRECISSEMENT      ♦ ILOT CENTRAL      ♦ ILOT DIRECTIONNEL      O GIRATOIRE      ▲ RAENTISSEUR      ↓ PASSAGE DESSUS      ↑ PASSAGE DESSOUS

↓ VIRAGE EN EPINGLE A DROITE      ↓ VIRAGE EN EPINGLE A GAUCHE      || CHICANE

LES POINTS DANGEREUX SONT EN JAUNE

LES PRINCIPAUX CHANGEMENT DE DIRECTION SONT EN ORANGE

LES « MG » Meilleur GRIMPEUR (4) SONT EN ROUGE LES SPRINTS (4) SONT EN VERT

LES ENTREES ET SORTIES DE VILLAGES SONT EN BLEU CIEL

LES 2 ZONES DE RAVITAILLEMENT SUIVIES DE ZONES VERTES SONT EN BLEU FONCE ET VERT FONCE