

SAMEDI 25 MAI 2024

LE HAM / VILLAINES LA JUHEL - 208,8 KM - 3429M D+

Permanence : 8h00 - Place de l'église - 53250 LE HAM

Départ fictif : 11h30 - Place de l'église - 53250 LE HAM

Départ réel : 11h45 - D147 - Chevigné - 53114 HARDANGES

KM		ITINÉRAIRE						
A parcourir	LIEU			Caravane	42 km/h	40 km/h		
0,0	6,2	LE HAM	Rue du Mont - D264 - direction Hardanges		10:00	11:30	11:30	
5,6		HARDANGES	Gauche Rue des Artisans - Rue des Tilleuls					
0,0	208,8	DÉPART RÉEL	D147 - Chevigné	KM 0	10:15	11:45	11:45	
0,7	208,1		Droite D113 - direction La Chapelle au Riboul		10:16	11:46	11:46	
3,4	208,7	LA CHAPELLE AU RIBOUL	Droite D129 - Rue de la Mairie		10:19	11:49	11:50	
9,0	199,8	D129 / VC	Droite VC Le Petit Ricordeau		10:27	11:57	11:58	
11,8	197,0	VC / D147	Droite D147 - direction Hardanges		10:31	12:01	12:02	
14,2	194,6	HARDANGES	Gauche D264 - direction Le Ham		10:35	12:05	12:06	
19,8	189,0	LE HAM	Droite Rue principale	ROND - POINT	10:43	12:13	12:14	
19,9	188,9	LE HAM	Droite D219 - Rue de la Grotte		10:43	12:13	12:14	
20,2	188,6	LE HAM	Gauche Route de la vieille Côte		10:43	12:13	12:15	
20,9	187,9	LE HAM	Gauche D219		10:44	12:14	12:16	
22,7	186,1	D219 / C6	Gauche C6 - direction Javron		10:47	12:17	12:19	
23,7	185,1	C6 / VC	Droite VC La Haie de Brumeau		10:48	12:18	12:20	
25,6	183,2	VC / VC	Gauche VC Route des Rablais		10:51	12:21	12:23	
28,5	180,3	JAVRON LES CHAPELLES	Tout droit		10:55	12:25	12:27	
28,7	180,1	SPRINT BONIFICATION N°1	En face le N°13	BONIFICATIONS : 3" - 2" - 1"	10:55	12:25	12:27	
28,7	180,1	JAVRON LES CHAPELLES	Droite Place de L'Église - Droite Rue du Dr Cumin		10:55	12:25	12:28	
29,1	179,7	JAVRON LES CHAPELLES	Droite Fernand Berger		10:56	12:26	12:28	
29,6	179,2	JAVRON LES CHAPELLES	Droite D13		10:57	12:27	12:29	
30,0	178,8	KILOMÈTRE 30	Le Petit Bois	KM 30	10:57	12:27	12:30	
30,6	178,2	D13 / D218	Gauche D218		10:58	12:28	12:30	
34,1	174,7	D218	Chemin à gauche - Etang de Charolais	2,3km à 6%	Pied côte	11:03	12:33	12:36
34,7	174,1	VILLEPAIL	Tout droit D218 - Rue de la Planchette		Pause 15'	12:34	12:37	
35,4	173,4	VILLEPAIL	Droite Rue de la Baudière		Caravane	12:35	12:38	
35,5	173,3	VILLEPAIL	Gauche Les Égoutelles		11:20	12:35	12:38	
36,4	172,4	GRIMPEUR : 6 - 4 - 2 - 1	Chemin Le Signal de Villepail	Côte des Égoutelles	2è caté	11:22	12:37	12:39
36,5	172,3	VC	Le Croc de Chon	ZONE PROPRE	11:22	12:37	12:39	
36,9	171,9	VC / D20	Gauche D20 - Corniche de Pail		11:22	12:37	12:40	
38,7	170,1	D20 / D218	Droite D218 - direction Gesvres		11:25	12:40	12:43	
42,7	166,1	D218 / VC	Droite VC La Mare Houssaie		11:31	12:46	12:49	
43,3	165,5	VC / D255	Droite D255		11:31	12:46	12:49	
45,0	163,8	D255 / D121	Droite D121 - Direction Villaines		11:34	12:49	12:52	
49,8	159,0	D121 / VC	Gauche VC Route des Perles - carrière		11:41	12:56	12:59	
52,0	156,8	VC / VC	Droite VC Route de la Poincière		11:44	12:59	13:03	
51,5	157,3	VC / D119	Gauche D119		11:43	12:58	13:02	
53,3	155,5	AVERTON	Tout droit D149 - Route de Villaines	RÉTRÉCISSEMENT	11:46	13:01	13:04	
57,1	151,7	D149 / D268	Gauche D268		11:51	13:06	13:10	
58,8	150,0	D268	Pont sur le Merdereau	2,6km à 4,5%	Pied côte	11:54	13:09	13:13
61,4	147,4	GRIMPEUR : 6 - 4 - 2 - 1	Chemin Butte de l'Adrillé	Col de Saint Sulpice	2è caté	11:57	13:12	13:17
61,9	146,9	D268 / D149	Droite D149 - direction Gesvres		11:58	13:13	13:17	
63,8	145,0	GESVRES	Droite Rue de Normandie Maine - D121		12:01	13:16	13:20	
64,5	144,3	GESVRES	Gauche D204		12:02	13:17	13:21	
65,2	143,6	D204 / D218	Gauche D218		12:03	13:18	13:22	
68,5	140,3	D218 / D255	Droite D255		12:07	13:22	13:27	
68,8	140,0	D255 / VC	Droite VC Le Bois du Domaine	ROUTE ÉTROITE	12:08	13:23	13:28	
69,6	139,2	VC	Pont sur l'Ornette		12:09	13:24	13:29	
71,0	137,8	VC / D204	Gauche D204	VIRAGE GAUCHE	12:11	13:26	13:31	
72,2	136,6	D204 / D245	Gauche D245		12:13	13:28	13:33	
73,2	135,6	SAINT JULIEN DES ÉGLANTIERS	Tout droit D245		12:14	13:29	13:34	
73,4	135,4	SAINT JULIEN DES ÉGLANTIERS	Droite La Noë aux Loups		12:14	13:29	13:35	
76,1	132,7	VC / D20	Droite D20 - direction Pré en Pail		12:18	13:33	13:39	
79,1	129,7	PRÉ EN PAIL	Droite Lotissement du Bois Couret		12:23	13:38	13:43	
81,4	127,4	PRÉ EN PAIL	Gauche VC		12:26	13:41	13:47	
82,3	126,5	PRÉ EN PAIL	Gauche D204 - direction Pré en Pail	ZONE PROPRE	12:27	13:42	13:48	
84,6	124,2	PRÉ EN PAIL	Droite Rue des Magasins	RÉTRÉCISSEMENT	12:30	13:45	13:51	
84,9	123,9	DÉBUT ZONE RAVITO	Droite D144 - Route de Saint Pierre des Nids		12:31	13:46	13:52	
85,4	123,4	FIN DE ZONE RAVITO	D144 - Route de Saint Pierre des Nids		12:32	13:47	13:53	
85,7	123,1	D144 / VC	Gauche La Boucherie des Bois - 3,9km à 4,5% - Pied côte	ZONE PROPRE	12:32	13:47	13:53	
86,3	122,5	VC / VC	Gauche - panneau vélo vert		12:33	13:48	13:54	
88,1	120,7	VC / VC	Droite - Le Haut Bourgneuf		12:35	13:50	13:57	
88,4	120,4	VC / VC	Gauche - Le bel Event		12:36	13:51	13:57	
89,6	119,2	GRIMPEUR : 8 - 6 - 4 - 2 - 1	Antenne Relais - Château d'eau	Mont des Avaloirs	1ère caté	12:37	13:52	13:59
90,0	118,8	VC / VC	Droite sur route de la Garenne - direction Boulay les Ifs		12:38	13:53	13:59	
93,9	114,9	BOULAY LES IFS	Droite D245		12:44	13:59	14:05	
94,5	114,3	D245 / D144	Droite D144		12:44	13:59	14:06	

95,8	113,0	D144 / VC	Gauche VC La Noë Grande		12:46	14:01	14:08
98,8	110,0	VC / D204	Gauche D204		12:51	14:06	14:13
99,6	109,2	D204 / D255	Droite D255 - direction Saint Julien des Églantiers		12:52	14:07	14:14
101,4	107,4	SAINT JULIEN DES ÉGLANTIERS	Droite D245		12:54	14:09	14:17
101,5	107,3	D245 / VC	Droite VC La Noë aux Loups		12:55	14:10	14:17
104,3	104,5	VC / D20	Gauche D20 - Corniche de Pail		12:58	14:13	14:21
105,1	103,7	D20 / VC	Droite - direction Saint Cyr en Pail		13:00	14:15	14:22
108,3	100,5	SAINT CYR EN PAIL	Gauche D536 - Rue de la Crémailière		13:04	14:19	14:27
112,2	96,6	D536 / VC	Droite Route de la Cohélie		13:10	14:25	14:33
114,2	94,6	VC / VC120	Gauche VC120		13:13	14:28	14:36
115,4	93,4	VILLEPAIL	Gauche D218 - Rue de la Planchette	ENTRÉE DU CIRCUIT	13:14	14:29	14:38
115,6	93,2	VILLEPAIL	Droite Rue de la Baudière		13:15	14:30	14:38
116,0	92,8	VILLEPAIL	Gauche Les Égoutelles	2,3km à 6%	13:15	14:30	14:38
117,0	91,8	GRIMPEUR : 6 - 4 - 2 - 1	Chemin Le Signal de Villepail	Côte des Égoutelles 2è caté	13:17	14:32	14:40
117,1	91,7	VC	Le Croc de Chon	ZONE PROPRE	13:17	14:32	14:40
117,4	91,4	VC / D20	Droite D20 - Corniche de Pail		13:17	14:32	14:41
118,5	90,3	D20 / D511	Droite D511 - direction Crennes sur Fraubée		13:19	14:34	14:42
119,8	89,0	CRENNES SUR FRAUBÉE	Gauche Rue de Villaines - VC2		13:21	14:36	14:44
122,8	86,0	VC2 / D20	Droite D20		13:25	14:40	14:49
123,0	85,8	VILLAINES LA JUHEL	Gauche D20	ROND - POINT	13:25	14:40	14:49
124,3	84,5	VILLAINES LA JUHEL	Droite Route du Bignon	ROND - POINT	13:27	14:42	14:51
124,6	84,2	VILLAINES LA JUHEL	Gauche Rue du Maine		13:27	14:42	14:51
124,9	83,9	VILLAINES LA JUHEL	Droite Boulevard Henri Dunant		13:28	14:43	14:52
125,4	83,4	SPRINT BONIFICATION N°2	1er passage sur la ligne d'arrivée	BONIFICATIONS : 3" - 2" - 1"	13:29	14:44	14:53
125,5	83,3	VILLAINES LA JUHEL	Gauche Boulevard du Général de Gaulle	ZONE PROPRE	13:29	14:44	14:53
125,8	83,0	VILLAINES LA JUHEL	Droite Rue de la Boorie	ROND - POINT	13:29	14:44	14:53
126,1	82,7	VILLAINES LA JUHEL	Droite D20 - Rue Saint Georges		13:30	14:45	14:54
126,5	82,3	VILLAINES LA JUHEL	Tout droit D20 - Rue Gervaiseau	RÉTRÉCISSEMENT	13:30	14:45	14:54
126,8	82,0	VILLAINES LA JUHEL	Gauche Rue du Petit étang		13:31	14:46	14:55
127,2	81,6	VILLAINES LA JUHEL	Gauche D13 - Route de Javron	ROND - POINT	13:31	14:46	14:55
131,6	77,2	D13 / D256	Droite D256		13:37	14:52	15:02
132,8	76,0	D256 / VC	Gauche VC de la Regrette		13:39	14:54	15:04
135,4	73,4	VC / D218	Droite D218 - Rue de la Planchette		13:43	14:58	15:08
136,4	72,4	VILLEPAIL	Droite Rue de la Baudière		13:44	14:59	15:09
136,8	72,0	VILLEPAIL	Gauche Les Égoutelles	2,3km à 6%	13:45	15:00	15:10
137,8	71,0	GRIMPEUR : 6 - 4 - 2 - 1	Chemin Le Signal de Villepail	Côte des Égoutelles 2è caté	13:46	15:01	15:11
137,9	70,9	VC	Le Croc de Chon	ZONE PROPRE	13:47	15:02	15:11
138,3	70,5	VC / D20	Droite D20 - Corniche de Pail		13:47	15:02	15:12
139,3	69,5	D20 / D511	Droite D511 - direction Crennes sur Fraubée		13:49	15:04	15:13
140,7	68,1	CRENNES SUR FRAUBÉE	Gauche Rue de Villaines - VC2		13:50	15:05	15:15
143,7	65,1	VC 2 / D20	Droite D20		13:55	15:10	15:20
143,8	65,0	VILLAINES LA JUHEL	Gauche D20	ROND - POINT	13:55	15:10	15:20
145,1	63,7	VILLAINES LA JUHEL	Droite Route du Bignon	ROND - POINT	13:57	15:12	15:22
145,4	63,4	VILLAINES LA JUHEL	Gauche Rue du Maine		13:57	15:12	15:23
145,8	63,0	VILLAINES LA JUHEL	Droite Boulevard Henri Dunant		13:58	15:13	15:23
146,3	62,5	VILLAINES LA JUHEL	2ème passage sur la ligne d'arrivée		13:58	15:13	15:24
146,4	62,4	VILLAINES LA JUHEL	Gauche Boulevard du Général de Gaulle	ZONE PROPRE		15:14	15:24
157,2	51,6	VILLEPAIL	Droite Rue de la Baudière	2,3km à 6%		15:29	15:40
158,6	50,2	GRIMPEUR : 6 - 4 - 2 - 1	Chemin Le Signal de Villepail	Côte des Égoutelles 2è caté		15:31	15:42
158,7	50,1	VC	Le Croc de Chon	ZONE PROPRE		15:31	15:43
161,5	47,3	CRENNES SUR FRAUBÉE	Gauche Rue de Villaines - VC2			15:35	15:47
167,1	41,7	VILLAINES LA JUHEL	3ème passage sur la ligne d'arrivée			15:43	15:55
168,2	41,6	VILLAINES LA JUHEL	Gauche Boulevard du Général de Gaulle	ZONE PROPRE		15:45	15:57
178,1	30,7	VILLEPAIL	Droite Rue de la Baudière	2,3km à 6%		15:59	16:12
179,5	29,3	GRIMPEUR : 6 - 4 - 2 - 1	Chemin Le Signal de Villepail	Côte des Égoutelles 2è caté		16:01	16:14
179,5	29,3	VC	Le Croc de Chon	ZONE PROPRE		16:01	16:14
182,3	26,5	CRENNES SUR FRAUBÉE	Gauche Rue de Villaines - VC2			16:05	16:18
187,9	20,9	VILLAINES LA JUHEL	4ème passage sur la ligne d'arrivée			16:13	16:26
190,0	20,8	VILLAINES LA JUHEL	Gauche Boulevard du Général de Gaulle	ZONE PROPRE		16:16	16:30
198,9	9,9	VILLEPAIL	Droite Rue de la Baudière			16:29	16:43
200,3	8,5	SPRINT BONIFICATION N°3	Côte des Égoutelles - Le signal de Villepail	BONIFICATIONS : 3" - 2" - 1"		16:31	16:45
200,4	8,4	VC	Le Croc de Chon	ZONE PROPRE		16:31	16:45
203,1	5,7	CRENNES SUR FRAUBÉE	Gauche Rue de Villaines - VC2			16:35	16:49
208,8	0,0	ARRIVÉE	5ème passage sur la ligne d'arrivée	BONIFICATIONS : 10" - 6" - 4"		16:43	16:58

DÉVIATION CARAVANE : 2ème passage, 500m avant la ligne - TOUT DROIT - Rue Rue du Maine

DÉVIATION MOTOS ET VOITURES RENAULT : 250m avant la ligne - DROITE - Rue du Dr Antoine

DÉVIATION VEHICULES POINTS ROUGES : 100m après - DROITE- après le podium Renault

DÉVIATION DIRECTEURS SPORTIFS : 250m avant la ligne - DROITE - Rue du Dr Antoine