

Courrou	Restant	Altitude	Route	Itinéraire		48km/h	46km/h	44km/h
0,0	3,4	240	VC	AEROPORT SAINT EXUPERY (Rhône)	départ fictif	12:00	12:00	12:00
0,1	3,3	240	*	croisement rue de Norvège / rue d'Irlande		12:00	12:00	12:00
0,5	2,9	240	*	rond point de l'Océanie rue d'Irlande / rue de Malte		12:01	12:01	12:01
0,9	2,5	240	*	rond point rue de Malte / rue du Portugal		12:01	12:01	12:01
3,0	0,4	245	RD 29	rond point accès Cargoport / RD 29		12:06	12:06	12:06
3,3	0,1	245	*	rond point RD 154 / accès A 432 / RD 29		12:06	12:06	12:06
3,4	0,0	250	RD 29	sortie Cargoport		12:06	12:06	12:06
0,0	155,3	250	RD 29	sortie aéroport Saint Exupéry	départ réel	12:06	12:06	12:06
3,7	151,6	255	*	rond point RD 29 / RD 155 / rte du Dauphiné près Colombier Saugnieu		12:10	12:11	12:11
3,9	151,4	260	RD 124	Département de l'Isère		12:11	12:11	12:11
4,3	151,0	260	*	SATOLAS ET BONCE		12:11	12:12	12:12
4,9	150,4	245	*	carrefour à feux route de Montsolongre / montée de l'Eglise		12:12	12:12	12:13
7,8	147,5	220	VC	rond point RD 124 / rue de Brisson		12:16	12:16	12:17
9,5	145,8	220	*	rond point rue de Brisson / boulevard de Satolas		12:18	12:19	12:19
10,2	145,1	220	*	rond point boulevard de Satolas / rue de Morellon		12:19	12:20	12:20
11,7	143,6	220	*	carrefour rue de Montmurier / rue du Revoly		12:21	12:22	12:23
13,5	141,8	225	**	passage à niveau du parc de Chesnes	passage à niveau	12:24	12:24	12:25
14,1	141,2	255	C 12	GRENAY		12:24	12:25	12:26
14,4	140,9	260	*	croisement C 12 (ch de la Revoly) / avenue du 19 mars 1962		12:25	12:26	12:27
14,9	140,4	295	VC	GRENAY Sprint en Or	sprint	12:25	12:26	12:27
14,9	140,4	295	RD 53b	croisement avenue du 19 mars 1962 / RD 53b		12:25	12:26	12:27
16,4	138,9	280	RD 53a	carrefour RD 53b / RD 53d / RD 53a		12:27	12:28	12:30
18,6	136,7	280	*	HEYRIEUX		12:30	12:31	12:33
18,8	136,5	280	VC	croisement RD 53a / C 15 / chemin de Savoyan		12:31	12:32	12:33
20,1	135,2	285	RD 76	croisement chemin de Savoyan / RD 76 (avenue de l'Europe)		12:32	12:34	12:35
20,8	134,5	290	RD 518	rond point RD 76 (av de l'Europe) / RD 518 (av Gal Leclerc)		12:33	12:35	12:36
21,2	134,1	300	VC	croisement RD 518 (avenue Gal Leclerc) / rue V Hugo		12:34	12:35	12:37
21,9	133,4	295	RD 53a	croisement rue V Hugo / RD 53a (route de Valencin)		12:35	12:36	12:38
24,5	130,8	360	*	VALENCIN		12:38	12:40	12:41
25,1	130,2	360	RD 53	carrefour RD 53a / RD 53		12:39	12:41	12:42
28,5	126,8	290	*	rond point Lafayette RD 53 / RD 75 / RD 36		12:44	12:45	12:47
31,6	123,7	390	*	SAINT GEORGES D'ESPERANCHE		12:48	12:50	12:52
32,4	122,9	400	RD 53f	carrefour RD 53 / RD 53f		12:49	12:51	12:53
33,6	121,7	380	VC	rond point RD 53f / RD 518 / route de la Froide		12:50	12:52	12:55
35,9	119,4	400	VC	SAINT GEORGES D'ESPERANCHE Sprint	sprint	12:53	12:56	12:58
39,7	115,6	375	RD 126	croisement route de la Pisserotte / RD 126 près Roche		12:58	13:01	13:04
40,5	114,8	385	VC	croisement RD 126 / route de l'Aillet		13:00	13:02	13:05
41,7	113,6	380	RD 124	croisement route de l'Aillet / RD 124		13:01	13:04	13:07
42,6	112,7	345	*	FOUR		13:02	13:05	13:08
43,3	112,0	325	C 2	croisement RD 124 / C 2 (rue du Ribollet)		13:03	13:06	13:09
47,2	108,1	490	C 4	Côte de CHEZENEUVE 3ème catégorie	meilleur grimpeur	13:08	13:11	13:15
47,4	107,9	480	VC	CHEZENEUVE croisement C 4 (route de Four) / ch du Bournay		13:09	13:12	13:15
48,0	107,3	465	RD 23	croisement chemin du Bournay / RD 23		13:10	13:12	13:16
50,6	104,7	445	*	CRACHIER		13:13	13:16	13:20
50,8	104,5	440	VC	croisement rte des Iles / RD 23 (rte de Bourgoin) / rte de Plan		13:13	13:16	13:20
52,2	103,1	430	RD 53	carrefour C 4 (route de Plan) / RD 522 / RD 53		13:15	13:18	13:22
53,0	102,3	430	**	zone de délestage des déchets	zone verte	13:16	13:19	13:23
57,2	98,1	425	*	ARTAS		13:22	13:25	13:29
57,8	97,5	405	RD 126	carrefour RD 53 / RD 126		13:23	13:26	13:30
62,7	92,6	390	*	SAINT JEAN DE BOURNAY		13:29	13:33	13:37
63,3	92,0	385	*	croisement RD 126 (rue de la Barre) / rue de la République		13:30	13:34	13:38
62,6	111,9	245	*	croisement chemin de la Fouillouse / route de Toussieu		13:31	13:35	13:39
62,7	111,8	245	*	lieu dit Manisieux à St Priest		13:31	13:35	13:40
63,2	111,3	210	*	carrefour à feux route de Toussieu / rue Jules Verne		13:32	13:36	13:40
63,8	91,5	385	RD 502	carrefour RD 126 (rue de la Barre) / RD 522 / RD 502		13:31	13:35	13:39
68,1	87,2	475	*	CHATONNAY		13:36	13:41	13:45
69,8	85,5	480	*	lieu dit St Christophe à Chatonnay		13:39	13:43	13:48
70,1	85,2	480	RD 56	carrefour RD 502 / RD 56		13:39	13:43	13:48
75,6	79,7	460	*	lieu dit Commelle à Porte des Bonnevaux		13:46	13:51	13:56
76,7	78,6	445	RD 51	carrefour RD 56 / RD 51		13:48	13:53	13:58
77,6	77,7	440	*	lieu dit Semors à Porte des Bonnevaux		13:49	13:54	13:59
77,9	77,4	435	RD 518	rond point RD 51 / RD 518		13:49	13:54	14:00
78,5	76,8	450	RD 51	carrefour RD 518 / RD 51		13:50	13:55	14:00
78,5	76,8	450	**	zone de ravitaillement fixe	ravitaillement	13:50	13:55	14:00
80,4	74,9	420	RD 41	carrefour RD 51 / RD 41		13:53	13:58	14:03
88,8	66,5	415	*	carrefour RD 41 / route de Serpillier / RD 41d		14:04	14:09	14:15
93,4	61,9	325	*	MEYSSIEZ		14:10	14:16	14:22
93,5	61,8	320	RD41	MEYSSIEZ Sprint	sprint	14:10	14:16	14:22
97,8	57,5	275	*	EYZIN PINET		14:16	14:22	14:29
97,9	57,4	275	VC	croisement RD 41 / montée de Monfort		14:16	14:22	14:29
98,2	57,1	290	RD 38	croisement montée de Monfort / RD 38		14:16	14:23	14:29
100,4	54,9	435	RD 38	Côte d'EYZIN PINET 3ème catégorie	meilleur grimpeur	14:19	14:26	14:32
100,7	54,6	420	RD 538	carrefour RD 38 / RD 538		14:20	14:26	14:33
105,3	50,0	280	VC	croisement RD 538 / C 5 / route des Molles		14:26	14:32	14:40
106,2	49,1	275	*	croisement route de Chamoud / RD 41c / montée de chez Voisin		14:27	14:34	14:41
106,3	49,0	270	**	zone de délestage des déchets	zone verte	14:27	14:34	14:41
107,2	48,1	240	RD 41	croisement montée de chez Voisin / RD 41		14:28	14:35	14:42
109,5	45,8	220	VC	croisement RD 41 / route d'Aiguebelle		14:32	14:38	14:46
110,8	44,5	220	C 6	rond point du Logis Neuf C 18 (route d'Aiguebelle) / RD 502 / C 6		14:33	14:40	14:48
111,3	44,0	220	*	ESTRABLIN		14:34	14:41	14:48
111,9	43,4	225	VC	croisement rue de la Vézorne / rue de l'Europe / rue du Dauphiné		14:35	14:42	14:49
113,2	42,1	235	*	croisement rue des Allobroges / route de Septème		14:36	14:43	14:51
115,5	39,8	355	VC	Côte d'ESTRABLIN 4ème catégorie	meilleur grimpeur	14:40	14:47	14:55
116,7	38,6	345	RD 38	croisement C 5 (route des Ecuys) / RD 38		14:41	14:48	14:56
118,2	37,1	250	*	SEPTEME		14:43	14:50	14:58
119,7	35,6	235	*	lieu dit le Péage à Septème		14:45	14:53	15:01
119,8	35,5	240	C 7	rond point RD 38 / RD 75 / C 7 (rue de la Garenne)		14:45	14:53	15:01
121,0	34,3	310	VC	croisement rue de la Garenne / chemin de la Feyta		14:47	14:54	15:03
121,6	33,7	330	VC	Côte de SEPTEME 4ème catégorie	meilleur grimpeur	14:48	14:55	15:03
122,4	32,9	290	C 7	croisement route de la Feyta / C 7 près Oytier St Oblas		14:49	14:56	15:05
123,3	32,0	240	C 1	SAINT JUST CHALEYSSIN		14:50	14:58	15:06
123,8	31,5	240	RD 36a	carrefour à feux C 1 (route du Stade) / RD 36 / RD 36a		14:51	14:58	15:07
124,1	31,2	255	VC	croisement RD 36a / rue du 19 mars 1952		14:51	14:59	15:07
126,2	29,1	360	VC	Côte du Corbet à SAINT JUST CHALEYSSIN 4ème catégorie	meilleur grimpeur	14:54	15:02	15:10
127,4	27,9	355	*	VALENCIN		14:55	15:03	15:12
127,6	27,7	355	*	croisement route du Corbet / chemin de la Combe		14:56	15:04	15:12
128,1	27,2	350	RD 53	croisement chemin de la Combe / RD 53		14:56	15:04	15:13
129,1	26,2	300	RD 151	Département du Rhône		14:58	15:06	15:14
131,1	24,2	255	VC	carrefour RD 151 / RD 150 / chemin de Chaponnay		15:00	15:08	15:17
131,9	23,4	260	*	croisement chemin de Chaponnay / chemin du Renonceau		15:01	15:10	15:19
133,7	21,6	325	VC	Côte de la Chapelle St Thomas 3ème catégorie	meilleur grimpeur	15:04	15:12	15:21
134,5	20,8	265	C 4	SAINT PIERRE DE CHANDEU		15:05	15:13	15:22
134,9	20,4	250	C 1	cer à feux ch de la chapelle St Thomas / chemin du Cros Cassier		15:05	15:14	15:23
136,0	19,3	250	VC	croisement chemin Cros Cassier / chemin de Chatonday		15:07	15:15	15:25
136,6	18,7	235	*	croisement chemin de Chatonday / RD 149 / rue des Tilleuls		15:08	15:16	15:25
136,7	18,6	235	RD 147e	TOUSSIEU crst rue des Tilleuls / RD 147e (route de la Rocade)		15:08	15:16	15:26
138,1	17,2	235	RD 147	carrefour RD 147e / RD 147		15:10	15:18	15:28
138,2	17,1	235	*	rond point RD 147 / RD 318		15:10	15:18	15:28
142,1	13,2	270	*	SAINT BONNET DE MURE		15:15	15:24	15:33
142,3	13,0	280	VC	crst RD 147 (rte de Chandieu) / av de Gay / ch des Ardillauts		15:15	15:24	15:34
146,0	9,3	245	*	croisement chemin de la Fouillouse / route de Toussieu		15:20	15:29	15:39
146,1	9,2	245	*	lieu dit Manisieux à St Priest		15:20	15:29	15:39
146,6	8,7	210	*	carrefour à feux route de Toussieu / rue Jules Verne		15:21	15:30	15:40
146,9	8,4	215	*	croisement rue Jules Verne / rue du Mont Blanc		15:21	15:31	15:41
148,0	7,3	220	**	zone de délestage des déchets	zone verte	15:23	15:32	15:42
149,2	6,1	230	*	SAINT BONNET DE MURE		15:24	15:34	15:44
149,2	6,1	230	*	croisement chemin de Manisieux / rue Victor Hugo		15:24	15:34	15:44
149,7	5,6	230	*	rond point rue Michel Servet / RD 306 / rue de Vaucarson		15:25	15:34	15:45
150,3	5,0	230	*	croisement rue Vaucarson / rue Lavoisier		15:26	15:35	15:45
150,8	4,5	230	*	rond point rue Lavoisier / chemin du Bois Rond		15:27	15:36	15:46
151,0	4,3	230	RD 147	rond point chemin du Bois Rond / RD 147 (route de Meyzieu)		15:27	15:36	15:47
154,1	1,2	225	RD 29	rond point RD 147 / RD 29 (rue Pasteur)		15:31	15:41	15:51
154,4	0,9	225	*	GENAS		15:31	15:41	15:51
154,7	0,6	225	*	rond point RD 29 (rue Pasteur) / rue de la Fraternité		15:32	15:41	15:52
155,3	0,0	245	RD 29	GENAS rue de la Fraternité	arrivée	15:33	15:42	15:53