

Parcours	Restant	Altitude	Route	Itinéraire		48km/h	46km/h	44km/h
0,0	1,6	205	VC	CHARVIEU CHAVAGNEUX	départ fictif	14:00	14:00	14:00
0,2	1,4	205	"	croisement avenue du Collège / rue de la République		14:00	14:00	14:00
0,3	1,3	205	"	rond point rue de la République / rue de la Léchère		14:00	14:00	14:00
1,0	0,6	205	"	rond point rue de la Léchère / route des Perves		14:01	14:01	14:01
1,6	0,0	205	"	sortie de Charvieu Chavagneux		14:02	14:02	14:02
0,0	127,6	205	VC	CHARVIEU route des Perves face à la société HALL 22	départ réel	14:03	14:03	14:03
0,0	127,6	205	RD 517	rond point route des Perves / RD 517		14:03	14:03	14:03
3,2	124,4	205	RD 124	rond point RD 517 / RD 124z		14:07	14:07	14:07
6,2	121,4	200	RD 55	près Vilette d'Anthon rond point RD 124z / RD 55		14:10	14:11	14:11
9,5	118,1	200	"	CHAVANOZ		14:14	14:15	14:15
12,0	115,6	200	"	rond point des Cinq Chemins RD 18 (rte de Loyettes) / RD 55 (rte de Crémieu)		14:18	14:18	14:19
13,2	114,4	200	"	rond point RD 55 (route de Loyettes) / RD 18d		14:19	14:20	14:21
13,3	114,3	200	"	SAINT ROMAIN DE JALIONAS		14:19	14:20	14:21
14,2	113,4	200	RD 65b	carrefour RD 55 (route de Loyettes) / RD 65b (rue du Girondan)		14:20	14:21	14:22
17,6	110,0	205	RD 65	rond point RD 65b / RD 65e / RD 65		14:25	14:25	14:27
20,4	107,2	210	"	lieu dit Saint Etienne à Hières sur Amby		14:28	14:29	14:30
22,2	105,4	210	RD 52a	carrefour RD 65 / RD 52a		14:30	14:31	14:33
22,8	104,8	215	"	HIERES SUR AMBY		14:31	14:32	14:34
29,2	98,4	290	RD 52	OPTEVOZ carrefour RD 52a / RD 52		14:39	14:41	14:42
31,5	96,1	320	"	lieu dit la Plaine à Sainte Baudille de la Tour		14:42	14:44	14:45
35,8	91,8	250	"	CHARETTE		14:47	14:49	14:51
40,1	87,5	215	"	MONTALIEU VERCIEU		14:53	14:55	14:57
40,4	87,2	215	"	rond point RD 52 / RD 1075		14:53	14:55	14:58
44,6	83,0	220	"	lieu dit le Bayard à Bouvesse Quirieu		14:58	15:01	15:03
45,5	82,1	215	RD 14a	carrefour RD 52 / RD 14a		14:59	15:02	15:05
47,0	80,6	220	"	zone de délestage des déchets	zone verte	15:01	15:04	15:07
49,9	77,7	225	C 1	lieu dit Malville carrefour RD14a / RD 14 / C 1		15:05	15:08	15:11
50,2	77,4	225	C 2	croisement C 1 / C 2		15:05	15:08	15:11
51,3	76,3	300	C 2	Côte de MALVILLE 4ème catégorie	meilleur grimpeur	15:07	15:09	15:12
51,4	76,2	295	"	lieu dit Pusignieu à Creys Mèpieu		15:07	15:10	15:13
51,6	76,0	295	RD 16	croisement C 2 / RD 16		15:07	15:10	15:13
51,7	75,9	275	"	CREYS MEPIEU		15:07	15:10	15:13
53,9	73,7	260	"	lieu dit Daleygnieu à Creys Mèpieu		15:10	15:13	15:16
55,7	71,9	250	RD 16c	carrefour RD 16 / RD 16d / RD 16c		15:12	15:15	15:18
57,2	70,4	240	"	SAINT VICTOR DE MORESTEL		15:14	15:17	15:21
57,4	70,2	240	RD 16c	SAINT VICTOR DE MORESTEL Sprint des Balcons du Dauphiné	sprint	15:14	15:17	15:21
58,0	69,6	220	RD 60	carrefour RD 16c / RD 60		15:15	15:18	15:22
58,5	59,1	220	VC	croisement RD 60 / montée de l'Eglise en sens interdit		15:16	15:19	15:22
58,7	68,9	210	RD 60b	croisement montée de l'Eglise / RD 60b (rue du Moulin)		15:16	15:19	15:23
59,0	68,6	205	RD 33a	carrefour RD 60b / RD 60a / RD 33a		15:16	15:19	15:23
60,8	66,8	205	RD 33a	LE BOUCHAGE croisement RD 33a / route du Revin		15:19	15:22	15:25
61,2	66,4	205	RD 33e	carrefour RD 33a (route du Revin) / RD 33e		15:19	15:22	15:26
62,1	65,5	205	RD 33	carrefour RD 33e / RD 40d / RD 33 premier passage		15:20	15:24	15:27
64,8	62,8	210	RD 40b	carrefour RD 33 / RD 40b		15:24	15:27	15:31
66,9	60,7	225	RD 40e	carrefour RD 40b / RD 40e		15:26	15:30	15:34
71,5	56,1	210	RD 40	carrefour RD 40e / RD 40 près lieu dit Saint Didier d'Aoste à Aoste		15:32	15:36	15:40
73,8	53,8	225	"	LES AVENIERES VEYRINS THUELLIN		15:35	15:39	15:43
74,6	53,0	230	VC	rond point RD 40 / chemin du Rubat		15:36	15:40	15:44
75,8	51,8	240	"	croisement chemin du Rubat / rue du Maître		15:37	15:41	15:46
76,0	51,6	245	"	croisement rue du Maître / rue du Mollard Bresson		15:38	15:42	15:46
76,1	51,5	240	RD 40	croisement rue du Mollard Bresson / RD 40 (avenue Perriollat)		15:38	15:42	15:46
76,2	51,4	240	RD 40d	carrefour RD 40 (avenue Perriollat) / RD 40d (rue de la Chapelle)		15:38	15:42	15:46
78,5	49,1	245	"	lieu dit Buvin aux Avenières Veyrins Thuellin		15:41	15:45	15:50
78,6	49,0	245	RD 40d	BUVIN Sprint en Or	sprint	15:41	15:45	15:50
79,9	47,7	220	"	lieu dit Polossat aux Avenières Veyrins Thuellin		15:42	15:47	15:51
81,9	45,7	205	RD 33	carrefour RD 40d / RD 33e / RD 33 deuxième passage		15:45	15:49	15:54
85,9	41,7	210	"	MORESTEL		15:50	15:55	16:00
86,3	41,3	210	RD 1075	rond point RD 33 / RD 16 / RD 1075		15:50	15:55	16:00
86,5	41,1	210	RD 16	rond point RD 1075 / RD 244 / RD 16		15:51	15:55	16:00
87,1	40,5	220	RD 19b	rond point RD 16 / RD 19b près Vézeronce Curtin		15:51	15:56	16:01
89,0	38,6	220	RD 19	carrefour RD 19b / RD 19		15:54	15:59	16:04
89,3	38,3	225	"	lieu dit Charay à Vézeronce Curtin		15:54	15:59	16:04
95,2	32,4	245	"	lieu dit Arcisse à St Chef en Dauphiné		16:02	16:07	16:12
95,2	32,4	245	RD 19	ARCISSE sprint des Balcons du Dauphiné	sprint	16:02	16:07	16:12

96,7	30,9	255	"	SAINT CHEF EN DAUPHINE		16:03	16:09	16:14
101,4	26,2	225	"	lieu dit Flosaille à St Savin		16:09	16:15	16:21
101,8	25,8	220	RD 65	rond point RD 19 / RD 522 / RD 65		16:10	16:15	16:21
103,5	24,1	220	RD 18a	carrefour RD 65 / RD 18a		16:12	16:18	16:24
104,1	23,5	225	RD 18a	VENERIEU		16:13	16:18	16:24
107,0	20,6	350	RD 18a	Côte de MORAS 4ème catégorie	meilleur grimpeur	16:16	16:22	16:28
111,6	16,0	280	"	VEYSSILIEU		16:22	16:28	16:35
113,2	14,4	285	"	PANOSSAS		16:24	16:30	16:37
113,3	14,3	285	RD 18	carrefour RD 18a / RD 18		16:24	16:30	16:37
116,6	11,0	215	"	rond point RD 18 / RD 75		16:28	16:35	16:42
118,2	9,4	210	RD 24	rond point RD 18 / RD 24		16:30	16:37	16:44
119,3	8,3	205	"	lieu dit Jameyzieu à Tignieu		16:32	16:38	16:45
120,6	7,0	205	RD 29	département du Rhône		16:33	16:40	16:47
122,4	5,2	225	RD 29e	près Colombier Saugnieu rond point RD 29 / RD 29e		16:36	16:42	16:49
122,5	5,1	225	"	zone de délestage des déchets	zone verte	16:36	16:42	16:50
123,7	3,9	220	RD 24a	département de l'Isère		16:37	16:44	16:51
124,1	3,5	210	"	lieu dit Chavagneux à Charvieu		16:38	16:44	16:52
127,0	0,6	205	VC	croisement RD 24a (route de Vienne) / avenue Alexandre Grammont		16:41	16:48	16:56
127,6	0,0	205	VC	CHARVIEU CHAVAGNEUX avenue Alexandre Grammont	arrivée	16:42	16:49	16:57