

# ESSOR BRETON 2024

## 64<sup>ÈME</sup> EDITION

*Avec la participation*

*du CONSEIL REGIONAL DE BRETAGNE  
du CONSEIL DEPARTEMENTAL DU FINISTERE  
du CONSEIL DEPARTEMENTAL DU MORBIHAN  
de LORIENT AGGLOMERATION*

*Des villes de*

**PLOEMEUR  
LANGUIDIC  
ROSPORDEN/KERNEVEL  
BODILIS  
SAINT EVARZEC  
PLOUNEVENTER**

# LIBRE DE ROUTE

*et nos partenaires*

- \* HARMONIE MUTUELLE - LECLERC LANDERNEAU - Maillot du leader
- \* ARGEL – COREFF - Maillot du classement par points
- \* LA SOURCE BRETAGNE - Maillot du classement grimpeur
- \* HOBBY CYCLES - QUERE DOMONTAGE - Maillot du classement des points chauds
- \* CREDIT AGRICOLE - Maillot du classement jeune
- \* LES COCHONNAILLES DE KERREUN - Casquettes du classement par équipes
- \* SPORTBREIZH – FRANCE BLEU BREIZH IZEL - Maillot du plus combatif

Florian DAUPHIN  
Vainqueur en 2023



## COMITE D'ORGANISATION

Président d'honneur : Daniel TABASCHNICK

Président : Jean Pierre CANN

Vices présidents : Jean Michel FILY  
Jeannot MARHIC  
René THEPAUT

Secrétaire général : François LE BRAS

Trésorier général : Henri MONOT

Trésorier adjoint : Daniel GRANNEC

Vérificateur des comptes : André SERGENT

### Membres du comité

Régis CANN  
Louis DANIELOU  
Jean Lou DEPINCE  
Jean GUIVARCH  
Jean Marc HORNSPERGER  
Olivier LE BORGNE  
Jean Yves LEOST  
Pierre LEOST  
Prosper PELLEN

### Comité nanti du diplôme de Lauréat Sportf Jeunesse et Sports en 1992

## L'ORGANISATION DE L'EPREUVE

Président : Jean Pierre CANN  
Secrétaire : François LE BRAS  
Trésorier : Henri MONOT  
Responsable hébergement : Pierre LEOST  
Henri MONOT  
Responsable informatique : Yvon GRANNEC  
Composition du programme : Jean Pierre CANN  
Société ARTAO

## L'ORGANISATION TECHNIQUE

Dépannage neutre n° 1 : Société BSC  
Dépannage neutre n° 2 : Société BSC  
Dépannage neutre n° 3 : Véhicule du comité  
Liaison radio : Société BSC  
Fréquence 157.550 Mhz  
Radio tour : Yannick BOTREL  
Fléchage : Yves LEON  
Jean Jacques KERHUEL  
Jean Yves ROUMIER  
Défléchage : Michel FICHOU  
Claude CAVAREC  
Robert SCOUR

Contact président du comité d'organisation  
☎ 06 24 87 28 57

## LES OFFICIELS

Président de jury : Jérôme BIHOUEE  
Arbitre n° 1 :  
Arbitre n° 2 : Ludovic BERDER  
Juge à l'arrivée : Jean Marc ROBIN  
Chronométrateur : Lionel CARADEC  
Arbitre moto n° 1 : Jérôme LE GALL  
Arbitre moto n° 2 : Thierry LIRZIN  
Points chauds-grimpeur : Anne MASSE

## LE CONTRÔLE TECHNIQUE

Union Cycliste Brestoise : U.C.B.  
Président : Jean Yves LEOST

## LE SERVICE MEDICAL

Médecin : Docteur Olivier CORRE  
Ambulance : LESNEVEN ASSISTANCE  
Responsable contrôle médical : Jeannot MARHIC

## LA SECURITE

Motards de la Gendarmerie Nationale  
Motards " sécurité " : F.A.M.B.S.  
Président : Jean Yvon BOUCHEVARO

## L'ANIMATION

Animateur : Eric LE BALCH  
Sonorisation : TREGOR SONO  
Responsable arrivée : Louis DANIELOU  
Raymond LE GOFF  
André ABHERVE GUEGUEN  
Jo ABHERVE GUEGUEN

Responsable réception : Prosper PELLEN

Parcours : André SERGENT

## LA LOGISTIQUE

Photo finish : TREGOR SONO  
Moto info : Cédric MAGGI

## Le palmarès de l'épreuve

Année	Vainqueur	2ème	3ème
1958	FOUCHER André	GOASDUFF François	HAMON François
1959	LE BIHAN François	HAMON Raymond	SIMPSON Tom
1960	MANGEAS Roland	CARLO André	LE PRIOL Jean
1961	MORVAN Roger	DAVIES Mel	PLOUZENNEC Joseph
1962	MOORE Ian	PEDRONO Raymond	GAUTIER Raymond
1963	NIEL Hubert	BASTARD Albert	GAINCHE Louis
1964	NIEL Hubert	CHAPEL Daniel	PARIS Jean Paul
1965	HUBY Alain	LE PRIOL Gérard	GIRAULT Jacky
1966	GUILLAOUIC Germain	CATEAU Bernard	RAVALEU Yves
1967	COATMAN Ken	LE RESTE Michel	DENECE Daniel
1968	TARSIGUEL Lucien	LE DOUY Pierre	LE RESTE Michel
1969	DOYLE Peter	BOUHALLIER Alain	LE BORGNE Charles
1970	LE GOUX Rémi	MORICE Yannick	HAMON Jacky
1971	LE PRIOL Christian	BEON Gérard	JOUAN Robert
1973	WELLS David	MORICE Yannick	STERVINOU Jean Pierre
1974	PITARD Michel	TREVAUX Robert	CANEVET Lionel
1975	MAINGUENAUD Jean François	LAVENIR Yves	MORVAN Marcel
1976	TARSIGUEL Lucien	BUDET Alain	DUMORTIER Jacques
1977	BUDET Alain	LE LAY Gilbert	GUIQUIAU Alain
1978	LE GALL Guy	LE MENN Gildas	GOMEZ Marc
1979	LE SAUX Didier	LAFFERRERE Christian	HELLO Rémy
1980	FORESTIER René	KERBRAT Gérard	LE BIGAULT Pierre
1981	DANIEL Bernard	DALIBART Philippe	MARHIC Jeannot
1982	CARLE Gilles	QUENTEL Paul	MORIN Philippe
1983	KERMARREC Patrick	LECLERC Rolland	WEBER Patrice
1984	LAMOUR Jean Jacques	LECLERC Rolland	LARDIN Dominique
1985	GUERIN Jean	LONCLE Jean Luc	CHEMIN Bruno
1986	CONAN Jean Louis	GALLERNE Frédéric	LONCLE Jean Luc
1987	QUENTEL Paul	LAURENT Thierry	LAMOUR Jean Jacques
1988	ROUXEL Jean Philippe	LALLOUET Michel	MORIN Guy
1989	TREHIN Roger	ROUXEL Jean Philippe	SWINIARSKI Marek
1990	TOMAN Vaclav	MANOUILOV Youra	CONAN Jean Louis
1991	COUALAN Camille	GALBOIS Stéphane	BASSET Pascal
1992	LE BON Dominique	CONAN Jean Louis	LE CHEVALIER Laurent
1993	CEARD Claude	COUALAN Camille	LE TANOU Pascal
1994	ZIEGLER Bertrand	MENTHEOUR Pierre Henri	BRESSET Philippe
1995	ALORY Olivier	DESBOIS Sylvain	SAILLOUR Alain
1996	COLAS Stéphane	GAREL Eric	HABASQUE Arnaud
1997	VINOKOUROV Alexandre	LALLOUET Michel	GILLEREAU Pierrick
1998	URIEN François	VANDERSTEEN Niels	TROTEL Franck
1999	POILVET Benoît	HEY Denis	THILLOY Jean Claude
2000	SIMON Stéphane	FEIPELER Marc	MARCHAIS Vincent
2001	LAURANCE Franck	RAVALEU Freddy	PENNEY Olivier
2002	THEBAULT Christophe	JEGOU Lilian	OGER Serge
2003	PRESSE Anthony	CHOLLET Romain	SIMON David
2004	LABBE Arnaud	GICQUEL Samuel	VAILLANT Philippe
2005	PLOUHINEC Samuel	BELLIKAUD Stéphane	PETILLEAU Stéphane
2006	DAYUS Jonathan	MARTIN Ludovic	LABUSSIÈRE Nicolas
2007	DAYUS Jonathan	HARBONNIER Sébastien	AULAS Alexandre
2008	ROUXEL Vincent	SMIT Dennis	DAVID Nicolas
2009	PICHON Laurent	CHEVAL Sylvain	CROSBIE Nicolas
2010	LABORIE Christophe	TORTELIER Etienne	TULIK Angélo
2011	TORTELIER Etienne	SIMON Gwénaél	DAVID Yoann
2012	BARGUIL Warren	CHIOCCA Mathieu	VERHELST Louis
2013	KERKHOF Tim	GOUAULT Pierre	SAUX Anthony
2014	ASJES Jelmer	BRENTERCH Erwan	SELLIER Simon
2015	DANIEL Aurélien	BOTREL Yann	CORBEL Erwann
2016	MAITRE Florian	GIRARD Thomas	BESCOND Jérémy
2017	CAM Maxime	MADOUAS Valentin	PAILLOT Yoann
2018	PIRY Christopher	CONSTANTIN Baptiste	BOMME Frédéric
2019	KOWALSKI Dylan	MAITRE Florian	PATOUX Jérémy
2020	ANNULE		
2021	NON DISPUTE		
2022	LE BON Johan	BONNET Thomas	GUILLON Célestin
2022	DAUPHIN Florian	BREUILLARD Nicolas	LAGNET Gari

# LES REGLEMENTS de l'EPREUVE

Epreuve classée : 2.12.1

Réservée aux élites et open 1 et par équipe de 6 coureurs - Nombre minimal de coureurs au départ : 4

## Règlement de l'épreuve conforme à la réglementation de la Fédération Française de Cyclisme

### CLASSEMENT GENERAL

Maillot : Blanc

Parrainage : HARMONIE MUTUELLE – LECLERC  
LANDERNEAU

Suivant règlement F.F.C.

### \* CLASSEMENT PAR POINTS

Maillot : Vert

Parrainage : ARGEL - COREFF

Un classement par point est applicable sur chaque étape.

La cotation des points est la suivante, respectivement du 1<sup>er</sup> au 10<sup>ème</sup>.

25 – 20 – 16 – 14 – 12 – 10 – 9 – 8 – 7 et 6 points

Le classement général est fait par l'addition des points de chaque étape.

En cas d'égalité au classement général individuel aux points, il est fait application des critères suivants, jusqu'à ce qu'il y ait départage :

- 1 – Nombre de victoires d'étapes
- 2 – Classement général individuel au temps

### \* CLASSEMENT GRIMPEUR

Maillot : Blanc à pois rouge

Parrainage : LA SOURCE BRETAGNE

Il est attribué 6 pts, 4 pts et 2 pts aux trois premiers coureurs classés à chaque sommet comptant pour ce classement.

Le classement général à l'issue de chaque étape sera effectué par le cumul des points sur l'ensemble des étapes courues.

En cas d'égalité au classement général grimpeur, il est fait application des critères suivants, jusqu'à ce qu'il y ait départage :

- 1 – Nombre de premières places aux sommets
- 2 – Classement général individuel au temps

### \* CLASSEMENT POINTS CHAUDS

Maillot : Jaune

Parrainage : HOBBY CYCLES - QUERE-DOMONTAGE

Il est attribué 5 pts, 3 pts et 2 pts aux trois premiers coureurs classés à chaque sprint comptant pour ce classement.

Le classement général à l'issue de chaque étape sera effectué par le cumul des points sur l'ensemble des étapes courues.

En cas d'égalité au classement général points chauds, il est fait application des critères suivants, jusqu'à ce qu'il y ait départage :

- 1 – Nombre de premières places aux sprints points chauds
- 2 – Classement général individuel au temps

Le délestage des déchets doit se dérouler dans les zones de délestage des déchets dites « zones vertes » matérialisées en vert sur les itinéraires détaillés de chaque étape En cas de délestage de déchets en dehors des zones dédiées, la réglementation FFC en vigueur sera appliquée.

Les zones vertes sont matérialisées par des panneaux

### CLASSEMENT JEUNES

Maillot : Fuchsia

Parrainage : CREDIT AGRICOLE

Ce classement est réservé aux coureurs de moins de 23 ans (19 - 20 - 21 - 22 ans dans l'année). Il est effectué à partir du Classement Général Individuel au Temps

### \* CLASSEMENT PAR EQUIPES

Casquettes

Parrainage : LES COCHONNAILLES DE KERREUN

Suivant règlement F.F.C.

### \* DELAIS D'ARRIVEE

Ils sont fixés à 12 % pour chaque étape sauf décision des arbitres.

### \* NON CUMUL DE MAILLOTS DE LEADER

Suivant règlement F.F.C. – art 2.6.16

- 1 - Classement Général Individuel au Temps
- 2 - Classement Général Individuel aux Points
- 3 - Classement Général du Meilleur Grimpeur
- 4 - Classement Général du Meilleur Jeune
- 5 - Classement Général du Meilleur Points chauds

Dans le cas où un concurrent se trouve, au soir d'une étape, leader de plusieurs classements, il lui est remis un seul maillot selon l'ordre ci-dessus. Le ou les maillots de l'ordre inférieur sont alors remis au second ou au suivant du classement concerné.

### CONTRÔLE ANTI DOPAGE

En cas de contrôle anti dopage il sera fait application des dispositions de la réglementation de la F.F.C.

### INCIDENTS DANS LES 3 DERNIERS KILOMETRES

En cas d'incident dûment constaté dans les 3 derniers kilomètres il sera fait application des dispositions de l'article 2.6.24 de la réglementation F.F.C.

### PRIX DE LA COMBATIVITE

A l'issue de chacune des quatre étapes en ligne il sera désigné, par un jury de trois personnes (trois membres du comité d'organisation) le coureur le plus combatif de l'étape, qui se verra remettre sur le podium d'arrivée un maillot distinctif parrainé par "SPORTBREIHZ- FRANCE BLEU BREIZH IZEL", qu'il devra porter sur l'étape du lendemain.

A l'issue de la dernière étape, il sera désigné, toujours par le jury précité, le coureur le plus combatif de l'épreuve qui recevra également le maillot distinctif.

Une dotation, de 50,00 € pour les quatre étapes en ligne et de 100,00 € pour le plus combatif de l'épreuve, sera attribuée au coureur désigné.

# TABLEAU DES PRIX

## Classement individuel par étape

Vendredi 17 mai 2024 1 <sup>ère</sup> étape		Samedi 18 mai 2024 2 <sup>ème</sup> étape		Dimanche 19 mai 2024 3 <sup>ème</sup> étape		Lundi 20 mai 2024 4 <sup>ème</sup> étape	
1 <sup>er</sup>	246,00 €	1 <sup>er</sup>	246,00 €	1 <sup>er</sup>	246,00 €	1 <sup>er</sup>	246,00 €
2 <sup>ème</sup>	183,00 €	2 <sup>ème</sup>	183,00 €	2 <sup>ème</sup>	183,00 €	2 <sup>ème</sup>	183,00 €
3 <sup>ème</sup>	146,00 €	3 <sup>ème</sup>	146,00 €	3 <sup>ème</sup>	146,00 €	3 <sup>ème</sup>	146,00 €
4 <sup>ème</sup>	122,00 €	4 <sup>ème</sup>	122,00 €	4 <sup>ème</sup>	122,00 €	4 <sup>ème</sup>	122,00 €
5 <sup>ème</sup>	98,00 €	5 <sup>ème</sup>	98,00 €	5 <sup>ème</sup>	98,00 €	5 <sup>ème</sup>	98,00 €
6 <sup>ème</sup>	85,00 €	6 <sup>ème</sup>	85,00 €	6 <sup>ème</sup>	85,00 €	6 <sup>ème</sup>	85,00 €
7 <sup>ème</sup>	67,00 €	7 <sup>ème</sup>	67,00 €	7 <sup>ème</sup>	67,00 €	7 <sup>ème</sup>	67,00 €
8 <sup>ème</sup>	55,00 €	8 <sup>ème</sup>	55,00 €	8 <sup>ème</sup>	55,00 €	8 <sup>ème</sup>	55,00 €
9 <sup>ème</sup>	37,00 €	9 <sup>ème</sup>	37,00 €	9 <sup>ème</sup>	37,00 €	9 <sup>ème</sup>	37,00 €
10 <sup>ème</sup>	24,00 €	10 <sup>ème</sup>	24,00 €	10 <sup>ème</sup>	24,00 €	10 <sup>ème</sup>	24,00 €
11 <sup>ème</sup>	21,00 €	11 <sup>ème</sup>	21,00 €	11 <sup>ème</sup>	21,00 €	11 <sup>ème</sup>	21,00 €
12 <sup>ème</sup>	20,00 €	12 <sup>ème</sup>	20,00 €	12 <sup>ème</sup>	20,00 €	12 <sup>ème</sup>	20,00 €
13 <sup>ème</sup>	18,00 €	13 <sup>ème</sup>	18,00 €	13 <sup>ème</sup>	18,00 €	13 <sup>ème</sup>	18,00 €
14 <sup>ème</sup>	17,00 €	14 <sup>ème</sup>	17,00 €	14 <sup>ème</sup>	17,00 €	14 <sup>ème</sup>	17,00 €
15 <sup>ème</sup>	15,00 €	15 <sup>ème</sup>	15,00 €	15 <sup>ème</sup>	15,00 €	15 <sup>ème</sup>	15,00 €
16 <sup>ème</sup>	14,00 €	16 <sup>ème</sup>	14,00 €	16 <sup>ème</sup>	14,00 €	16 <sup>ème</sup>	14,00 €
17 <sup>ème</sup>	14,00 €	17 <sup>ème</sup>	14,00 €	17 <sup>ème</sup>	14,00 €	17 <sup>ème</sup>	14,00 €
18 <sup>ème</sup>	14,00 €	18 <sup>ème</sup>	14,00 €	18 <sup>ème</sup>	14,00 €	18 <sup>ème</sup>	14,00 €
19 <sup>ème</sup>	12,00 €	19 <sup>ème</sup>	12,00 €	19 <sup>ème</sup>	12,00 €	19 <sup>ème</sup>	12,00 €
20 <sup>ème</sup>	12,00 €	20 <sup>ème</sup>	12,00 €	20 <sup>ème</sup>	12,00 €	20 <sup>ème</sup>	12,00 €

## Classement général individuel

1 <sup>er</sup>	2 <sup>ème</sup>	3 <sup>ème</sup>	4 <sup>ème</sup>	5 <sup>ème</sup>	6 <sup>ème</sup>	7 <sup>ème</sup>	8 <sup>ème</sup>	9 <sup>ème</sup>	10 <sup>ème</sup>	11 <sup>ème</sup>	12 <sup>ème</sup>	13 <sup>ème</sup>	14 <sup>ème</sup>	15 <sup>ème</sup>	16 <sup>ème</sup>	17 <sup>ème</sup>	18 <sup>ème</sup>	19 <sup>ème</sup>	20 <sup>ème</sup>	21 <sup>ème</sup>	22 <sup>ème</sup>	23 <sup>ème</sup>	24 <sup>ème</sup>	25 <sup>ème</sup>
488,00 €	366,00 €	293,00 €	195,00 €	159,00 €	128,00 €	98,00 €	88,00 €	79,00 €	61,00 €	49,00 €	37,00 €	29,00 €	24,00 €	18,00 €	12,00 €	12,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €

## Classement par équipes par étape

Vendredi 17 mai 2024 1 <sup>ère</sup> étape		Samedi 18 mai 2024 2 <sup>ème</sup> étape		Dimanche 19 mai 2024 3 <sup>ème</sup> étape		Lundi 20 mai 2024 4 <sup>ème</sup> étape	
1 <sup>er</sup>	83,00 €	1 <sup>er</sup>	83,00 €	1 <sup>er</sup>	83,00 €	1 <sup>er</sup>	83,00 €
2 <sup>ème</sup>	59,00 €	2 <sup>ème</sup>	59,00 €	2 <sup>ème</sup>	59,00 €	2 <sup>ème</sup>	59,00 €
3 <sup>ème</sup>	41,00 €	3 <sup>ème</sup>	41,00 €	3 <sup>ème</sup>	41,00 €	3 <sup>ème</sup>	41,00 €
4 <sup>ème</sup>	27,00 €	4 <sup>ème</sup>	27,00 €	4 <sup>ème</sup>	27,00 €	4 <sup>ème</sup>	27,00 €
5 <sup>ème</sup>	18,00 €	5 <sup>ème</sup>	18,00 €	5 <sup>ème</sup>	18,00 €	5 <sup>ème</sup>	18,00 €

## Classement général par équipe

1 <sup>ère</sup>	2 <sup>ème</sup>	3 <sup>ème</sup>	4 <sup>ème</sup>	5 <sup>ème</sup>	6 <sup>ème</sup>	7 <sup>ème</sup>	8 <sup>ème</sup>	9 <sup>ème</sup>	10 <sup>ème</sup>
93,00 €	73,00 €	64,00 €	55,00 €	44,00 €	33,00 €	30,00 €	27,00 €	22,00 €	18,00 €

## TABLEAU DES PRIX ANNEXES

CLASSEMENT PAR POINTS MAILLOT " ARGEL - COREFF "			
CLASSEMENT	1er	2 <sup>ème</sup>	3 <sup>ème</sup>
1 <sup>ère</sup> étape	75,00 €	30,00 €	15,00 €
2 <sup>ème</sup> étape - classement général	75,00 €	30,00 €	15,00 €
3 <sup>ème</sup> étape - classement général	75,00 €	30,00 €	15,00 €
4 <sup>ème</sup> étape - classement général	150,00 €	90,00 €	45,00 €
final			

PORT DU MAILLOT " ARGEL - COREFF " OBLIGATOIRE

CLASSEMENT DU MEILLEUR JEUNE MAILLOT "CREDIT AGRICOLE"			
CLASSEMENT	1er	2 <sup>ème</sup>	3 <sup>ème</sup>
1 <sup>ère</sup> étape	30,00 €	15,00 €	/
2 <sup>ème</sup> étape - classement général	30,00 €	15,00 €	/
3 <sup>ème</sup> étape - classement général	30,00 €	15,00 €	/
4 <sup>ème</sup> étape - classement général	90,00 €	60,00 €	30,00 €
final			

PORT DU MAILLOT " CREDIT AGRICOLE " OBLIGATOIRE

MEILLEUR GRIMPEUR MAILLOT " LA SOURCE BRETAGNE "			
1 à 5 "GRIMPEUR" PAR ETAPES : 6 pts, 4 pts 2 pts CLASSEMENT GENERAL A L'ISSUE DE L'ETAPE : TOTAL DES POINTS			
CLASSEMENT	1er	2 <sup>ème</sup>	3 <sup>ème</sup>
1 <sup>ère</sup> étape	60,00 €	30,00 €	15,00 €
2 <sup>ème</sup> étape - classement général	60,00 €	30,00 €	15,00 €
3 <sup>ème</sup> étape - classement général	60,00 €	30,00 €	15,00 €
4 <sup>ème</sup> étape - classement général	150,00 €	90,00 €	45,00 €
final			

PORT DU MAILLOT " LA SOURCE BRETAGNE " OBLIGATOIRE

CLASSEMENT DES POINTS CHAUDS MAILLOT " HOBBY CYCLES - QUERE DOMONTAGE "			
2 "POINTS CHAUDS" PAR ETAPES : 5 pts, 3 pts et 2 pts CLASSEMENT GENERAL A L'ISSUE DE L'ETAPE : TOTAL DES POINTS			
CLASSEMENT	1er	2 <sup>ème</sup>	3 <sup>ème</sup>
1 <sup>ère</sup> étape	60,00 €	30,00 €	/
2 <sup>ème</sup> étape - classement général	60,00 €	30,00 €	/
3 <sup>ème</sup> étape - classement général	60,00 €	30,00 €	/
4 <sup>ème</sup> étape - classement général	120,00 €	60,00 €	30,00 €
final			

PORT DU MAILLOT " HOBBY CYCLES - QUERE-DOMONTAGE " OBLIGATOIRE



# ESSOR BRETON 2024

Vendredi 17 mai 2024

1<sup>ère</sup> étape

## PLOEMEUR - LANGUIDIC



### OPERATIONS DE DEPART

9 h 00 à 10 h 30 - Permanence – Dossards –  
Distribution des pièces officielles  
Complexe aquatique Océanis - Cafétariat

10 h 30 - Réunion des membres du comité  
d'organisation  
Complexe aquatique Océanis  
Amphi Port Blanc - Etage

11 h 00 - Réunion des Directeurs Sportifs, Collège des  
Arbitres et des Responsables de l'Organisation  
Complexe aquatique Océanis  
Amphi Port Blanc - Etage

11 h 50 Présentation des coureurs – Emargement  
Devant l'Océanis

12 h 50 Départ officieux  
Devant l'Océanis

13 h 00 DEPART REEL LANCE

Route de Fort Bloqué - Panneau sortie  
PLOEMEUR

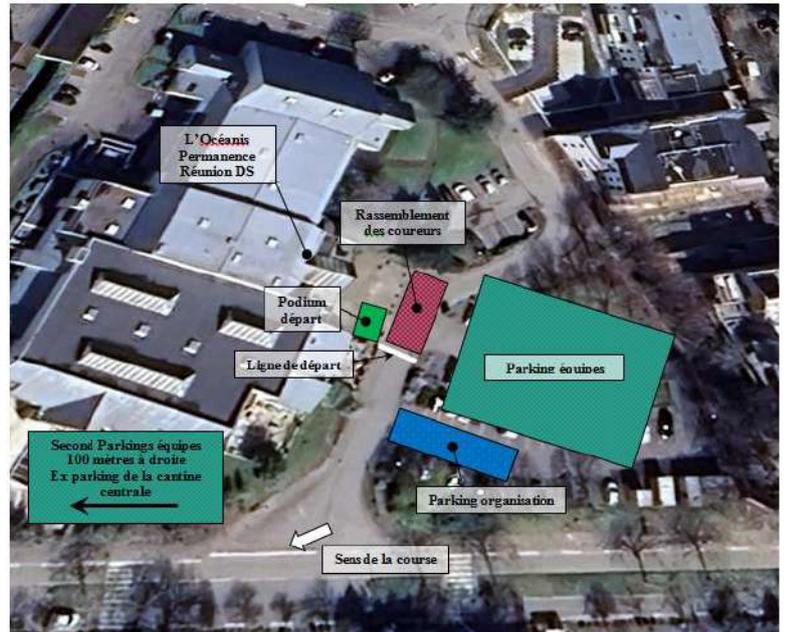
### PARKING ORGANISATION

*Parking de droite à l'entrée de l'Océanis*

### PARKING EQUIPES

*Parking du fond à l'Océanis*

*Parking de l'ex cantine centrale - 100 mètres  
plus haut à droite Bd François Mitterrand*



### OPERATIONS D'ARRIVEE

A partir de 15 h 25 ARRIVEE  
Rue de Manéran

Déviation des directeurs sportifs  
200 m à gauche

Arbitres + Secrétariat  
Maison des jeunes – Rue de la mairie

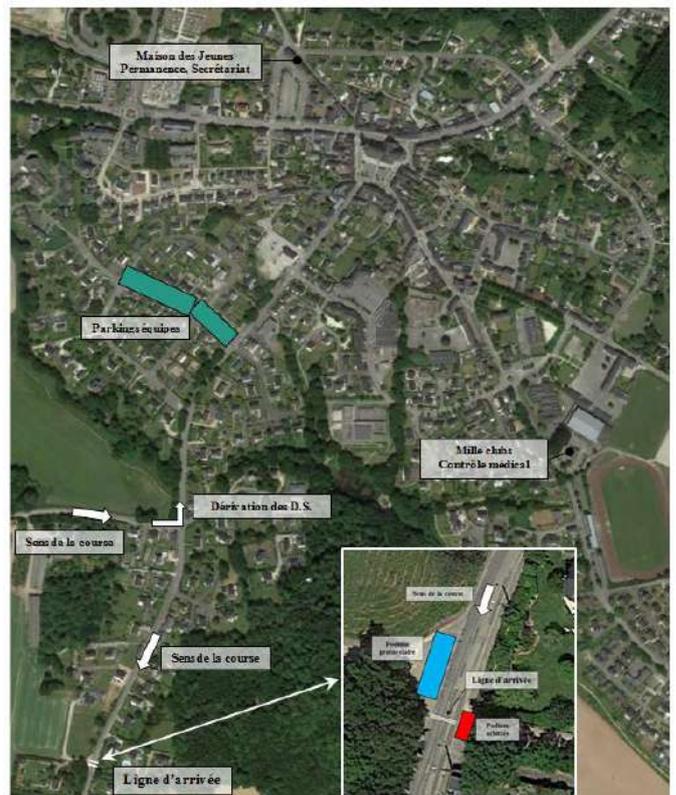
Presse  
Maison de jeunes – Salle Coworking

Contrôle médical  
Mille clubs – Rue du Pont Kerran

Douches – Vestiaires  
Terrain de foot – Rue du Pont Kerran

**PARKING ORGANISATION** : Après la ligne d'arrivée  
Route à gauche

**PARKING EQUIPES** : Rue Marengo – Des 2  
côtés



### RECEPTION :

18 h 00

Réception d'honneur

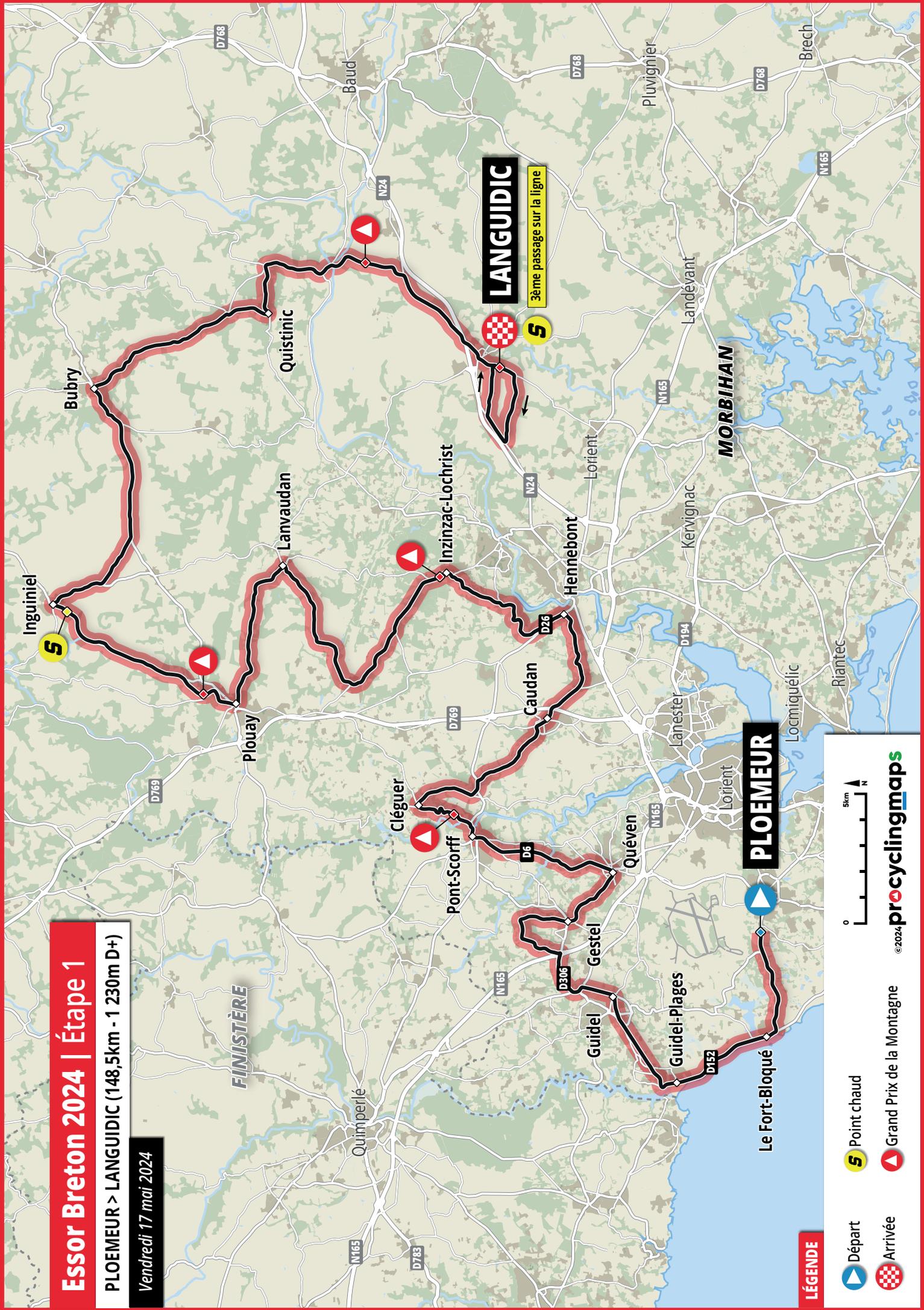
Salle Jo Huitel – Rue Anne de Bretagne

[Texte]

# Essor Breton 2024 | Étape 1

PLOEMEUR > LANGUIDIC (148,5km - 1 230m D+)

Vendredi 17 mai 2024



**LANGUIDIC**

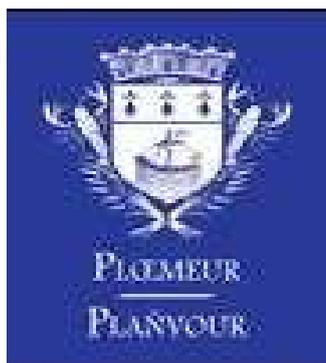
3ème passage sur la ligne

**PLOEMEUR**

- ▶ Départ
- ▶ Arrivée
- ⚡ Point chaud
- ⚡ Grand Prix de la Montagne

LÉGENDE

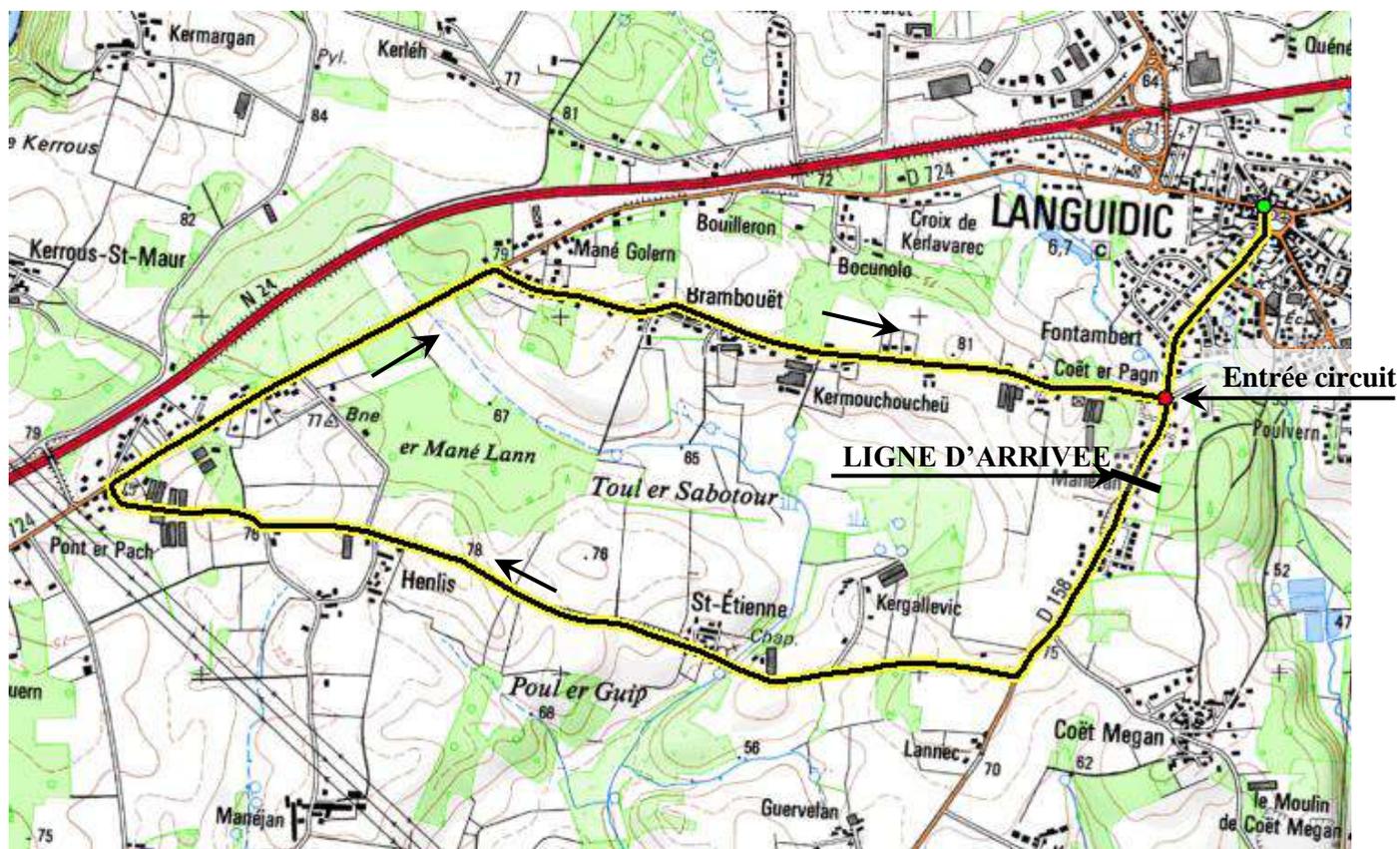
© 2024 **pro**cyclingmaps



**ESSOR BRETON 2024**  
**Vendredi 17 mai 2024**  
**1<sup>ère</sup> étape**  
**PLOEMEUR - LANGUIDIC**



**Circuit d'arrivée**



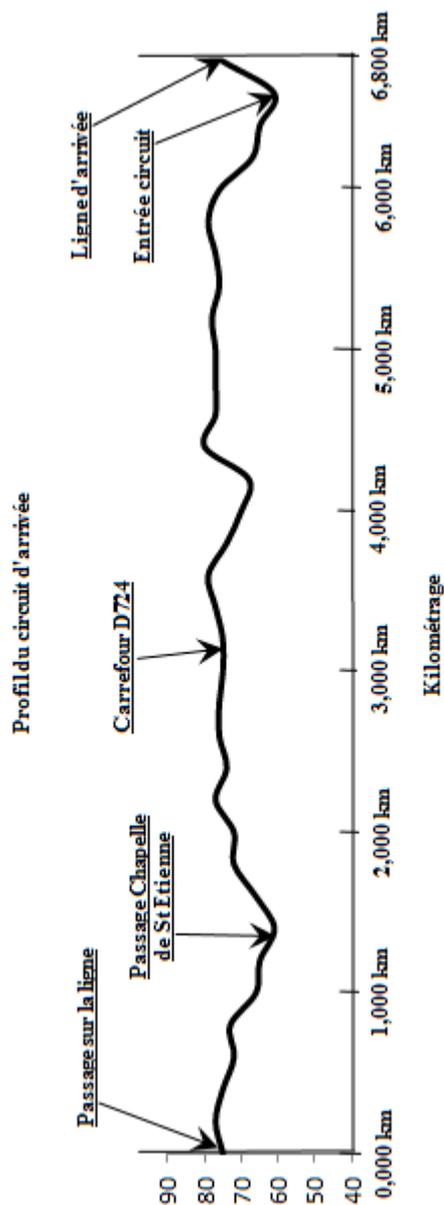
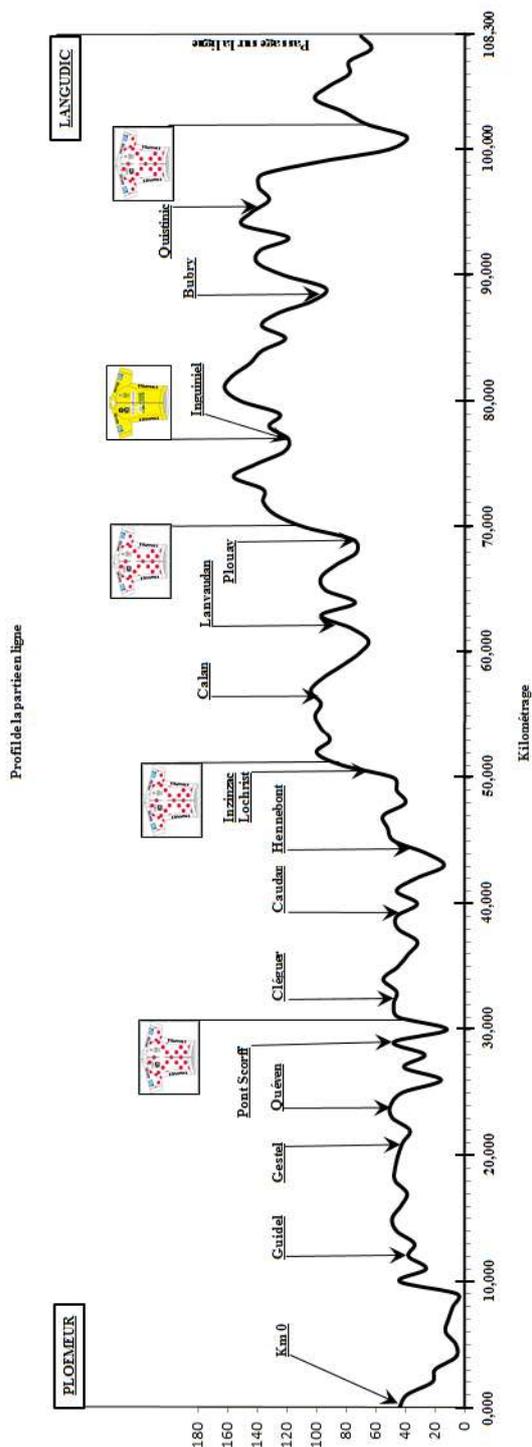


ESSOR BRETON 2024

Vendredi 17 mai 2024

1<sup>ère</sup> étape

PLOEMEUR - LANGUIDIC





Horaire de passage

42 Km/h 45 Km/h

64<sup>ème</sup> édition de l'ESSOR BRETON

Vendredi 17 mai 2024

1ère étape : PLOEMEUR - LANGUIDIC

**ITINERAIRE DETAILLE**



148,500 Km

Km à parcourir  
Km Parcours

12 h:50		<b>Rassemblement Océanis</b>	<b>0,000</b>	
	D163	A droite - Boulevard François Mitterrand		
		Rond point - Tout droit - Lomener, Kerroch, Le Courregant	0,200	
		Rond point - Tout droit	0,500	
	D162A	A droite - Rue de Pins - Toutes directions	0,600	
		Tout droit	0,800	
		Tout droit	1,000	
	D162	Rond point - A gauche - Rue de Fort Bloqué - Guidel, Fort Bloqué	1,100	
		Rond point - Tout droit - Lomener, Kerroch, Le Courregant	1,500	
		Panneau sortie PLOEMEUR	2,400	
13 h:00		<b>D162 Panneau Sortie PLOEMEUR</b>	<b>148,500</b>	
13 h:00	13 h:00	<b>Sortie LANN ER ROC'H</b>	<b>0,500</b>	<b>148,000</b>
13 h:01	13 h:00	Tout droit	0,700	147,800
13 h:01	13 h:01	Lieu dit Beg Minio	1,300	147,200
		Tout droit	2,200	146,300
13 h:04	13 h:03	Lieu dit Kergoat	2,800	145,700
13 h:04	13 h:03	Tout droit	2,900	145,600
13 h:04	13 h:04	Tout droit	3,100	145,400
<b>13 h:05</b>	<b>13 h:04</b>	<b>Entrée FORT BLOQUE</b>	<b>3,600</b>	<b>144,900</b>
13 h:05	13 h:05	Rond point - A droite - Guidel Plages	3,900	144,600
13 h:06	13 h:06	D152 Cédez le passage - A droite - Bord de mer	4,800	143,700
13 h:09	13 h:08	Lieu dit Pont du Loc'h	6,500	142,000
<b>13 h:10</b>	<b>13 h:10</b>	<b>Entrée GUIDEL PLAGES</b>	<b>7,600</b>	<b>140,900</b>
13 h:13	13 h:12	D306 Rond point - Tout droit - Rue du Bas Pouldu	9,100	139,400
13 h:14	13 h:13	Rond point - Tout droit - Guidel centre	9,800	138,700
<b>13 h:14</b>	<b>13 h:13</b>	<b>Sortie GUIDEL PLAGES</b>	<b>9,900</b>	<b>138,600</b>
13 h:16	13 h:15	Rond point - Tout droit - Guidel centre	11,600	136,900
<b>13 h:16</b>	<b>13 h:15</b>	<b>Entrée GUIDEL</b>	<b>11,700</b>	<b>136,800</b>
13 h:16	13 h:15	Giratoire de Kergroise - Tout droit - Guidel centre	11,800	136,700
13 h:17	13 h:16	VC Rond point - 2 <sup>ème</sup> sortie - Centre ville, l'Estran - Rue de Carrigaline	12,000	136,500
13 h:17	13 h:16	Rond point - Tout droit - L'Estran - Rue du Général de Gaulle	12,200	136,300
13 h:18	13 h:16	Rond point - Tout droit	12,700	135,800
<b>13 h:18</b>	<b>13 h:17</b>	<b>Sortie GUIDEL</b>	<b>12,900</b>	<b>135,600</b>
13 h:18	13 h:17	D306 Giratoire du Pont Kerrouarc'h - A gauche - Toutes directions	12,900	135,600
13 h:20	13 h:18	D765 Rond point - A gauche - Toutes directions, Guidel	14,100	134,400
<b>13 h:20</b>	<b>13 h:19</b>	<b>Entrée LES CINQ CHEMINS</b>	<b>14,300</b>	<b>134,200</b>
13 h:20	13 h:19	Rond point - Tout droit - Quimperlé, Pont Scorff, Gestel	14,400	134,100
13 h:21	13 h:19	D306 Rond point - A droite - Toutes directions, Gestel, Pont Scorff	14,700	133,800
<b>13 h:21</b>	<b>13 h:19</b>	<b>Sortie LES CINQ CHEMINS</b>	<b>14,900</b>	<b>133,600</b>
13 h:22	13 h:21	Giratoire de Penn Mané - Tout droit - Gestel, Pont Scorff	15,900	132,600
13 h:23	13 h:21	Passage sur 4 voies	16,400	132,100
13 h:23	13 h:22	VC A gauche - Quimperlé, La Madeleine, Saint Laurent	16,500	132,000
13 h:23	13 h:22	A droite - La Madeleine, Saint Laurent	16,600	131,900
13 h:23	13 h:22	Lieu dit La Madeleine	16,700	131,800
13 h:24	13 h:22	Tout droit - Autres directions	16,900	131,600
13 h:24	13 h:23	Passage sur voie ferrée	17,300	131,200
13 h:25	13 h:23	Lieu dit Précazec	17,800	130,700
13 h:25	13 h:24	Stop - A droite - Saint Arhel	18,100	130,400
13 h:26	13 h:24	Lieu dit Saint Arhel	18,300	130,200
13 h:26	13 h:25	A droite	18,800	129,700
13 h:27	13 h:25	Stop - Tout droit	19,100	129,400
13 h:28	13 h:26	Lieu dit Moustoiric	19,600	128,900
13 h:28	13 h:26	Stop - Tout droit	19,900	128,600
<b>13 h:29</b>	<b>13 h:27</b>	<b>Entrée GESTEL</b>	<b>20,400</b>	<b>128,100</b>
13 h:29	13 h:27	Face au pignon de la maison - A droite Rue des Peupliers	20,500	128,000
13 h:29	13 h:27	A gauche	20,600	127,900
13 h:29	13 h:27	D163 Stop - Tout droit - Quéven - Rue de Quéven	20,700	127,800
13 h:30	13 h:28	Rond point - Tout droit	21,100	127,400
<b>13 h:30</b>	<b>13 h:28</b>	<b>Sortie GESTEL</b>	<b>21,200</b>	<b>127,300</b>
13 h:30	13 h:28	Giratoire de Kerdy - Tout droit - Quéven	21,500	127,000
13 h:31	13 h:29	Lieu dit Pont Camarade	21,900	126,600
<b>13 h:31</b>	<b>13 h:29</b>	<b>Entrée QUEVEN</b>	<b>22,200</b>	<b>126,300</b>
13 h:32	13 h:29	Rond point - Tout droit - Rue de Gestel	22,400	126,100
13 h:32	13 h:30	Rond point - Tout droit	22,700	125,800
13 h:33	13 h:30	Rond point - Tout droit - Quéven centre	23,100	125,400

13 h:33	13 h:31		Rond point - A gauche - Rue du Docteur Diény	23,300	125,200
13 h:33	13 h:31	D6	A l'église - A gauche - Rue Jean Jaurès	23,600	124,900
13 h:34	13 h:31		Rond point - Tout droit - Pont Scorff - Rue du 7 <sup>ème</sup> bataillon FFI	23,900	124,600
13 h:34	13 h:32		Rond point - Tout droit	24,100	124,400
13 h:35	13 h:33		Giratoire de Kerrorc'h - Tout droit - Pont Scorff	24,800	123,700
<b>13 h:35</b>	<b>13 h:33</b>		<b>Sortie QUEVEN</b>	<b>24,900</b>	<b>123,600</b>
13 h:36	13 h:34		Tout droit sur la droite	25,600	122,900
13 h:37	13 h:34		<i>Lieu dit Ponts de Keruisseau</i>	26,100	122,400
13 h:37	13 h:35		Tout droit - Pont Scorff	26,500	122,000
13 h:40	13 h:37		<i>Lieu dit Kermisère</i> - Tout droit	28,000	120,500
<b>13 h:40</b>	<b>13 h:37</b>		<b>Entrée PONT SCORFF</b>	<b>28,400</b>	<b>120,100</b>
13 h:40	13 h:37		Rond point - Tout droit - Route de Lorient	28,400	120,100
13 h:41	13 h:38	D26	Tout droit - Cléguer, Hennebont	29,100	119,400
13 h:41	13 h:38		A droite	29,200	119,300
13 h:42	13 h:39		<i>Lieu dit Pont Neuf</i> - Passage sur le Scorff	29,700	118,800
<b>13 h:42</b>	<b>13 h:39</b>		<b>Entrée LE BAS PONT SCORFF - Sortie PONT SCORFF</b>	<b>29,800</b>	<b>118,700</b>
13 h:42	13 h:39	D113	A gauche - Cléguer - Rue Jean Marie Adol	29,800	118,700
13 h:42	13 h:39		Sortie LE BAS PONT SCORFF	29,800	118,700
<b>13 h:43</b>	<b>13 h:40</b>		<b>GRIMPEUR</b> - Face à la route de Kernaude à droite	<b>GRM</b>	<b>30,600</b>
13 h:44	13 h:41		<i>Lieu dit Kerlivio</i>	30,800	117,700
13 h:44	13 h:41		<i>Lieu dit Pont Person</i>	31,300	117,200
<b>13 h:45</b>	<b>13 h:42</b>		<b>Entrée CLEGUER</b> - Rue du Pont Person	<b>32,100</b>	<b>116,400</b>
13 h:46	13 h:43		A droite - Plouay	32,300	116,200
13 h:46	13 h:43	VC	A droite - Caudan, Hennebont	32,500	116,000
13 h:46	13 h:43		Rond point - Tout droit	32,800	115,700
<b>13 h:47</b>	<b>13 h:44</b>		<b>Sortie CLEGUER</b> - Tout droit	<b>33,000</b>	<b>115,500</b>
13 h:48	13 h:45		Tout droit	34,000	114,500
13 h:48	13 h:45		<i>Lieu dit La Garenne</i>	34,200	114,300
13 h:49	13 h:46		<i>Lieu dit Kergroise</i> - Rond point - 3 <sup>ème</sup> sortie	34,700	113,800
13 h:50	13 h:46	D26	Cédez le passage - A gauche - Hennebont, Caudan	35,100	113,400
13 h:50	13 h:46		<i>Lieu dit Etang de Kersalo</i>	35,200	113,300
13 h:50	13 h:47	VC	A droite - Caudan	35,300	113,200
13 h:51	13 h:47		<i>Lieu dit Kermoisan</i>	35,900	112,600
13 h:52	13 h:49		Tout droit - Caudan centre	36,900	111,600
13 h:53	13 h:50		<i>Lieu dit Laymat</i>	37,500	111,000
<b>13 h:54</b>	<b>13 h:50</b>		<b>Entrée CAUDAN</b> - Rue de Pont Scorff	<b>38,100</b>	<b>110,400</b>
13 h:54	13 h:51		Stop - A gauche - Rue Jean Moulin	38,400	110,100
13 h:55	13 h:51		Rond point - A droite - Centre ville - Rue de la Libération	38,700	109,800
13 h:55	13 h:52		Rond point - Tout droit	39,000	109,500
13 h:56	13 h:52		A l'église - A gauche - Rue Saint Joseph	39,200	109,300
13 h:56	13 h:52		Rond point - Tout droit	39,500	109,000
13 h:56	13 h:52		Passage sur 4 voies	39,700	108,800
<b>13 h:56</b>	<b>13 h:52</b>		<b>Sortie CAUDAN</b>	<b>39,700</b>	<b>108,800</b>
13 h:58	13 h:54		<i>Lieu dit Bellevue de Keraastro</i>	40,800	107,700
13 h:58	13 h:54		A gauche - Hennebont (dans le dos) - Rue de Kerlois	40,900	107,600
13 h:59	13 h:55		Tout droit - Hennebont	41,500	107,000
13 h:59	13 h:55		<i>Lieu dit Tremeloù</i>	41,700	106,800
14 h:00	13 h:56		Tout droit	42,500	106,000
14 h:01	13 h:57		Passage devant l'école Félix Kerlois	43,000	105,500
14 h:02	13 h:58		A gauche - Avenue Pablo Picasso	43,700	104,800
14 h:03	13 h:58		Rond point - Tout droit	44,100	104,400
14 h:03	13 h:58	D769 bis	Rond point - A gauche - Avenue Pasteur	44,200	104,300
14 h:04	14 h:00	VC	Rond point - A droite - Kerforn, Kermario	45,100	103,400
<b>14 h:04</b>	<b>14 h:00</b>		<b>Sortie HENNEBONT</b>	<b>45,200</b>	<b>103,300</b>
14 h:05	14 h:00		<i>Lieu dit Kerforn</i>	45,600	102,900
14 h:07	14 h:02		<i>Lieu dit Villeneuve Saint Caradec</i>	47,000	101,500
14 h:07	14 h:03		<i>Lieu dit Kerlemhouarn</i>	47,500	101,000
14 h:08	14 h:04		Passage sur pont	48,000	100,500
14 h:08	14 h:04		A gauche-droite - Inzinzac	48,000	100,500
14 h:08	14 h:04		A droite	48,000	100,500
<b>14 h:11</b>	<b>14 h:06</b>		<b>Entrée INZINZAC</b>	<b>49,800</b>	<b>98,700</b>
14 h:11	14 h:06	D145	Tout droit - Toutes directions, Inzinzac centre	50,100	98,400
14 h:11	14 h:07		A droite devant la mairie	50,300	98,200
14 h:12	14 h:07		Tout droit - Lanvaudan, Calan	50,500	98,000
<b>14 h:12</b>	<b>14 h:07</b>		<b>GRIMPEUR</b> - Sur la ligne au niveau du terrain de foot	<b>GRM</b>	<b>50,800</b>
<b>14 h:12</b>	<b>14 h:08</b>		<b>Sortie INZINZAC</b>	<b>51,000</b>	<b>97,500</b>
14 h:13	14 h:08	D113	A gauche - Calan	51,100	97,400
14 h:13	14 h:08		Tout droit sur la gauche	51,500	97,000
14 h:16	14 h:10		Tout droit	53,200	95,300
14 h:16	14 h:11		A droite - Calan	53,600	94,900
14 h:17	14 h:11		<i>Lieu dit Kerpunce</i>	53,900	94,600
14 h:19	14 h:13		Tout droit - Calan	55,400	93,100
<b>14 h:19</b>	<b>14 h:14</b>		<b>Entrée CALAN</b>	<b>55,900</b>	<b>92,600</b>
14 h:20	14 h:14		Tout droit à l'église	56,200	92,300
14 h:20	14 h:15	VC	A droite à la croix - Lanvaudan	56,300	92,200



14 h:21	14 h:15		Rond point - Tout droit - Lanvaudan		56,800	91,700
<b>14 h:21</b>	<b>14 h:16</b>		<b>Sortie CALAN</b>		<b>57,000</b>	<b>91,500</b>
14 h:22	14 h:16		<i>Lieu dit Lande de Kerandiot</i>		57,500	91,000
14 h:22	14 h:17		Tout droit - Lanvaudan		58,000	90,500
14 h:24	14 h:18		A droite - Lanvaudan		59,100	89,400
14 h:24	14 h:18		<i>Lieu dit Manégoulane</i>		59,200	89,300
14 h:26	14 h:20		<i>Lieu dit Pont Cléherne</i>		60,500	88,000
<b>14 h:28</b>	<b>14 h:22</b>		<b>Entrée LANVAUDAN - Route de Saint Roch</b>		<b>61,800</b>	<b>86,700</b>
14 h:28	14 h:22		A droite		62,200	86,300
14 h:28	14 h:22	D102	A gauche - Bubry, Inguiniel, Languidic, Quistinic		62,200	86,300
14 h:29	14 h:23		A gauche - Plouay		62,300	86,200
14 h:29	14 h:23		Tout droit - Plouay		62,400	86,100
14 h:28	14 h:22		Tout droit		62,600	85,900
<b>14 h:29</b>	<b>14 h:23</b>		<b>Sortie LANVAUDAN</b>		<b>62,900</b>	<b>85,600</b>
14 h:30	14 h:24		<i>Lieu dit La Sapinière</i>		63,300	85,200
14 h:33	14 h:27		Tout droit		65,300	83,200
14 h:34	14 h:28		<i>Lieu dit Kerallée</i>		66,100	82,400
14 h:36	14 h:30		Tout droit		67,700	80,800
<b>14 h:37</b>	<b>14 h:30</b>		<b>Entrée PLOUAY</b>		<b>68,000</b>	<b>80,500</b>
14 h:37	14 h:31		Tout droit		68,300	80,200
14 h:37	14 h:31		A droite - Toutes directions		68,500	80,000
14 h:38	14 h:31	D2	Rond point - A droite - Inguiniel, Bubry, Pontivy (dans le dos)		68,700	79,800
14 h:38	14 h:31	D178	A gauche - Kernascléden, Lignol		68,800	79,700
14 h:38	14 h:31		Tout droit		68,900	79,600
<b>14 h:40</b>	<b>14 h:33</b>		<b>GRIMPEUR sur la ligne</b>	<b>GRM</b>	<b>70,000</b>	<b>78,500</b>
14 h:40	14 h:33	VC	A droite		70,100	78,400
14 h:41	14 h:34	D18	Cédez le passage - A gauche		71,100	77,400
14 h:43	14 h:36		<i>Lieu dit Pont Allon</i>		72,400	76,100
14 h:46	14 h:39		Tout droit		74,700	73,800
14 h:47	14 h:40		<i>Lieu dit Pont er Bellec</i>		75,200	73,300
14 h:48	14 h:41		Tout droit - Inguiniel		75,900	72,600
<b>14 h:49</b>	<b>14 h:42</b>		<b>Entrée INGUINIEL</b>		<b>76,500</b>	<b>72,000</b>
14 h:49	14 h:42		Cédez le passage - Tout droit		76,700	71,800
<b>14 h:49</b>	<b>14 h:42</b>		<b>POINT CHAUD - Face au n°2 de la rue Louis Le Moenic - Mairie à droite</b>	<b>PC</b>	<b>76,900</b>	<b>71,600</b>
14 h:50	14 h:42		Tout droit		77,000	71,500
14 h:50	14 h:42	D145	Après l'église - A droite (épinglé) - Bubry, Lanvaudan		77,100	71,400
14 h:50	14 h:43		Tout droit sur la gauche		77,400	71,100
<b>14 h:50</b>	<b>14 h:43</b>		<b>Rond point - Tout droit</b>		<b>77,600</b>	<b>70,900</b>
<b>14 h:51</b>	<b>14 h:43</b>		<b>Sortie INGUINIEL</b>		<b>77,700</b>	<b>70,800</b>
14 h:51	14 h:44		<i>Lieu dit Le Glandy - A droite</i>		78,100	70,400
14 h:53	14 h:45	VC	A gauche - Kermaquer, Croëz En Dü, Locunel		79,200	69,300
14 h:55	14 h:47		Cédez le passage - A droite et à gauche		80,500	68,000
14 h:55	14 h:48		<i>Lieu dit Locunel</i>		81,000	67,500
14 h:56	14 h:48	D2	Stop - A gauche - Bubry, Pontivy		81,400	67,100
14 h:58	14 h:50		<i>Lieu dit Kerihuel - Tout droit</i>		82,600	65,900
15 h:02	14 h:54		A gauche - Bubry, Pontivy		85,700	62,800
<b>15 h:03</b>	<b>14 h:55</b>		<b>Entrée BUBRY</b>		<b>86,700</b>	61,800
15 h:05	14 h:56		A l'église - Tout droit		87,500	61,000
15 h:06	14 h:57	D3	Rond point - A droite - Quistinic - Rue de la Libération		88,300	60,200
<b>15 h:06</b>	<b>14 h:58</b>		<b>Sortie BUBRY - Tout droit</b>		<b>88,800</b>	<b>59,700</b>
15 h:06	14 h:58		Tout droit		88,800	59,700
15 h:07	14 h:58		<i>Lieu dit Le Huernic</i>		89,100	59,400
15 h:10	15 h:01		<i>Lieu dit Kerguriec</i>		91,300	57,200
15 h:12	15 h:03		<i>Lieu dit Kermadec</i>		92,900	55,600
15 h:13	15 h:04	D153	A droite - Quistinic		93,500	55,000
15 h:13	15 h:04		Stop - A gauche - Quistinic		93,600	54,900
15 h:14	15 h:05		<i>Lieu dit Locunehen</i>		94,000	54,500
15 h:15	15 h:06		<i>Lieu dit Bellevue</i>		94,700	53,800
<b>15 h:15</b>	<b>15 h:06</b>		<b>Entrée QUISTINIC</b>		<b>94,800</b>	<b>53,700</b>
15 h:16	15 h:06	D156	Avant l'église - A gauche - Baud, Bieuzy (dans le dos)		95,200	53,300
<b>15 h:17</b>	<b>15 h:08</b>		<b>Sortie QUISTINIC</b>		<b>96,000</b>	<b>52,500</b>
<b>15 h:18</b>	<b>15 h:09</b>		<b>Entrée KERGROIX</b>		<b>96,900</b>	<b>51,600</b>
15 h:18	15 h:09	D3	Stop - A droite - Baud, Pont Augan		97,100	51,400
<b>15 h:19</b>	<b>15 h:09</b>		<b>Sortie KERGROIX</b>		<b>97,300</b>	<b>51,200</b>
15 h:20	15 h:10		Tout droit		98,200	50,300
15 h:21	15 h:12		<i>Lieu dit Villeneuve</i>		99,000	49,500
<b>15 h:21</b>	<b>15 h:12</b>		<b>Entrée PONT AUGAN</b>		<b>99,200</b>	<b>49,300</b>
15 h:22	15 h:12		Tout droit		99,400	49,100
15 h:22	15 h:13		Passage sur le Blavet		99,900	48,600



15 h:22	15 h:13	D158	A droite - Languidic		99,900	48,600	
15 h:22	15 h:13		Passage sur l'Evel		99,900	48,600	
<b>15 h:24</b>	<b>15 h:14</b>		<b>GRIMPEUR</b> - Face au panneau 50 à 150m	<b>GRM</b>	<b>100,900</b>	<b>47,600</b>	
15 h:24	15 h:14		Lieu dit Lambezegan		101,100	47,400	
15 h:27	15 h:17	D724	Cédez le passage - A droite - Languidic		103,000	45,500	
15 h:28	15 h:18		Tout droit		104,200	44,300	
15 h:32	15 h:22		Tout droit		106,500	42,000	
15 h:32	15 h:22		Passage sur voie express		106,600	41,900	
<b>15 h:32</b>	<b>15 h:22</b>		<b>Entrée LANGUIDIC</b>		<b>106,600</b>	<b>41,900</b>	
15 h:32	15 h:22		Tout droit		107,000	41,500	
15 h:33	15 h:23	D158	Après l'église à gauche - Branderion		107,300	41,200	
15 h:33	15 h:23		A droite - Branderion - Rue de Fetanbert		107,400	41,100	
15 h:33	15 h:23		Rond point - Tout droit		107,500	41,000	
15 h:33	15 h:23		Tout droit		107,600	40,900	
<b>15 h:34</b>	<b>15 h:23</b>		Tout droit - <b>ENTREE CIRCUIT</b> - Rue de Manéran		<b>107,900</b>	<b>40,600</b>	
<b>15 h:34</b>	<b>15 h:24</b>		<b>Passage sur la ligne</b>		<b>108,300</b>	<b>40,200</b>	
<b>15 h:35</b>	<b>15 h:24</b>		<b>Sortie LANGUIDIC</b>		<b>108,500</b>	<b>40,000</b>	
15 h:35	15 h:24		Tout droit		108,600	39,900	
15 h:35	15 h:25	VC	A droite - Route de Saint Etienne		108,800	39,700	
15 h:36	15 h:25		Tout droit		109,300	39,200	
15 h:36	15 h:26		Passage près de la chapelle		109,600	38,900	
15 h:38	15 h:27		Tout droit		110,700	37,800	
15 h:38	15 h:28		Tout droit		111,000	37,500	
15 h:39	15 h:28	D724	Cédez le passage - A droite		111,400	37,100	
15 h:40	15 h:29		Tout droit		112,000	36,500	
15 h:41	15 h:30	VC	A droite - Route de Brambouet		112,700	35,800	
15 h:41	15 h:31		Lieu dit Brambouet		113,300	35,200	
15 h:42	15 h:31		Lieu dit Kerbah		113,700	34,800	
15 h:42	15 h:31		Lieu dit Kermoussouch		113,900	34,600	
<b>15 h:43</b>	<b>15 h:32</b>		<b>Entrée LANGUIDIC</b>		<b>114,200</b>	<b>34,300</b>	
15 h:43	15 h:32		Lieu dit Coet er Pagn		114,300	34,200	
15 h:43	15 h:32	D158	Stop - a droite - Rue de Manéran		114,600	33,900	
15 h:44	15 h:33		Passage sur la ligne - Fin du 1 <sup>er</sup> tour		115,000	33,500	
<b>15 h:53</b>	<b>15 h:42</b>		Passage sur la ligne - Fin du 2 <sup>ème</sup> tour - Point chaud		<b>121,700</b>	<b>26,800</b>	
16 h:03	15 h:51		Passage sur la ligne - Fin du 3 <sup>ème</sup> tour		128,400	20,100	
16 h:13	16 h:00		Passage sur la ligne - Fin du 4 <sup>ème</sup> tour		135,100	13,400	
16 h:22	16 h:09		Passage sur la ligne - Fin du 5 <sup>ème</sup> tour		141,800	6,700	
16 h:32	16 h:18		<b>ARRIVEE - 1ère étape</b>		<b>148,500</b>	<b>0,000</b>	

 Zone verte



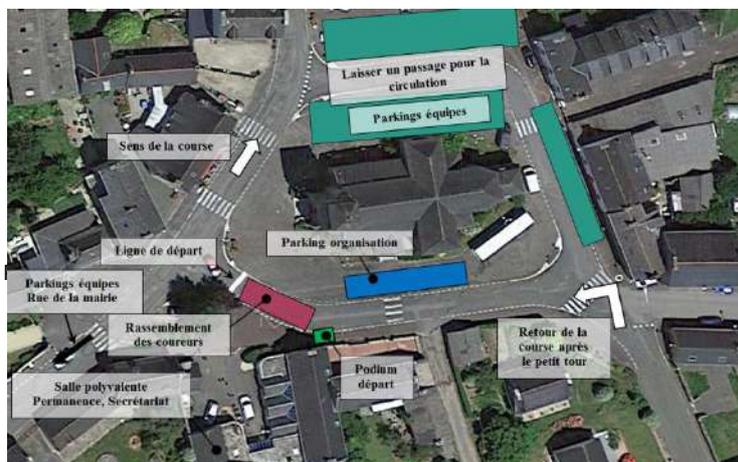
Samedi 19 mai 2024



**2ème ETAPE  
ROSPORDEN/KERNEVEL - BODILIS**

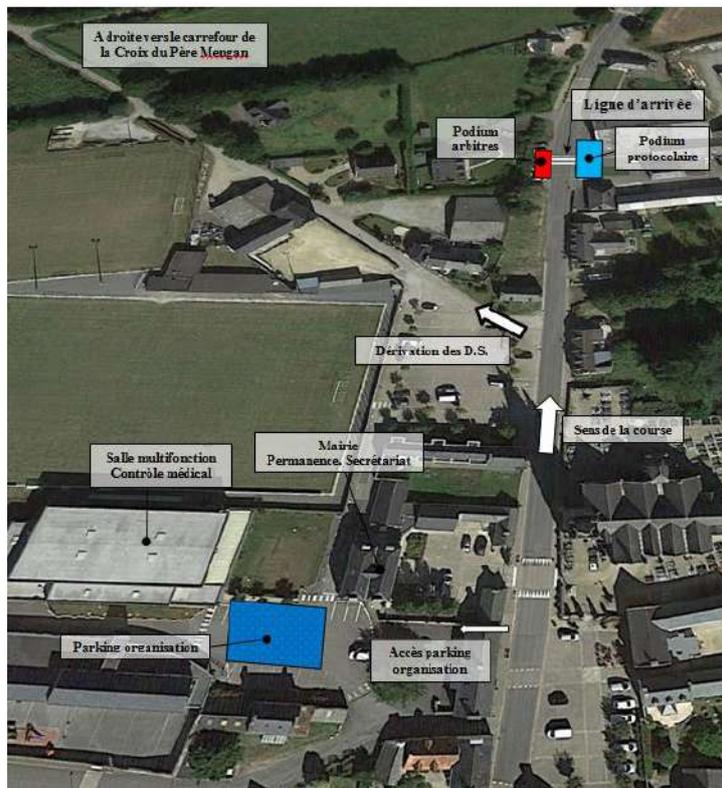
**OPERATION de DEPART**

- 10 h 30 Réunion des membres du comité d'organisation  
: Salle polyvalente
- Salle de presse  
: Salle polyvalente
- 12 h 00 Présentation des équipes - Emargement  
Podium - Place de l'église
- 12 h 55 Départ officieux  
Place de l'église
- 13 h 00 DEPART REEL LANCE  
Route du stade de Kernével – Panneau sortie  
Kernével
- PARKING ORGANISATION  
Parking à droite de l'église
- PARKINGS DES EQUIPES  
Parkings autour de l'église et rue de la mairie



**OPERATION à l'ARRIVEE**

- A partir de 15 h 50 ARRIVEE – RD 30 – Rue Notre Dame
- Déviation des directeurs sportifs : 100 m à gauche  
avant la ligne, Rue de Loeiz ar Floch vers le carrefour de  
la Croix du Père Mengan
- Douches – Vestiaires  
Vestiaires du stade de foot r Rue de Loeiz ar Floch
- Arbitres + Secrétariat  
Mairie – Salle du conseil
- Photocopieuse  
Mairie
- Presse  
Mairie – Salle des commissions
- Contrôle médical  
Salle multifonction – Derrière la mairie
- PARKING ORGANISATION  
Parking – Salle multiifonction
- PARKING EQUIPES  
Parking – Carrefour de la Croix du Père Mengan



**RECEPTION**

- 18 h 30 Réception d'honneur : Salle multifonction

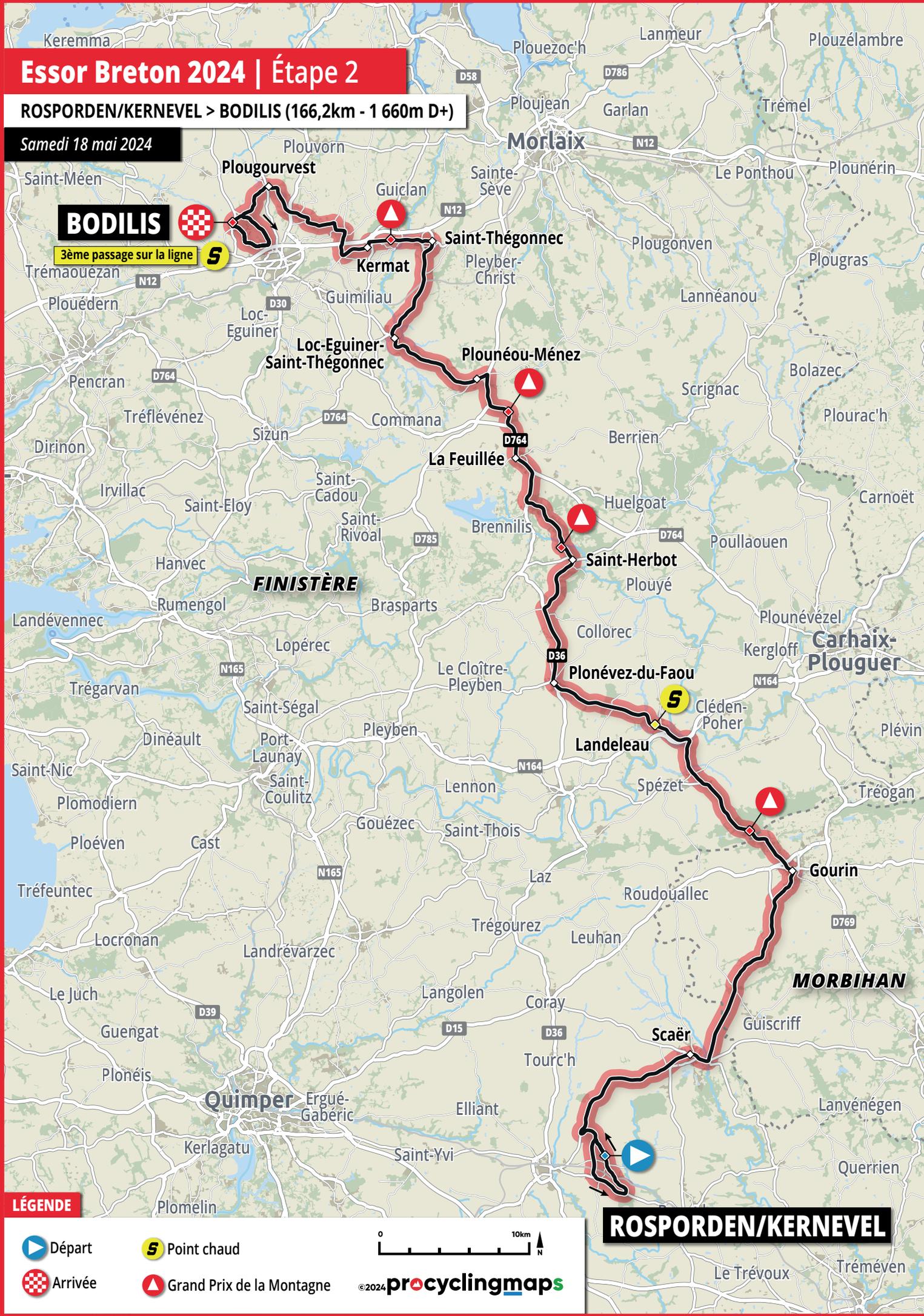
# Essor Breton 2024 | Étape 2

ROSPORDEN/KERNEVEL > BODILIS (166,2km - 1 660m D+)

Samedi 18 mai 2024

**BODILIS**

3ème passage sur la ligne



## LÉGENDE



Départ



Point chaud



Arrivée



Grand Prix de la Montagne

©2024 **pro**cyclingmaps

**ROSPORDEN/KERNEVEL**



ESSOR BRETON 2024

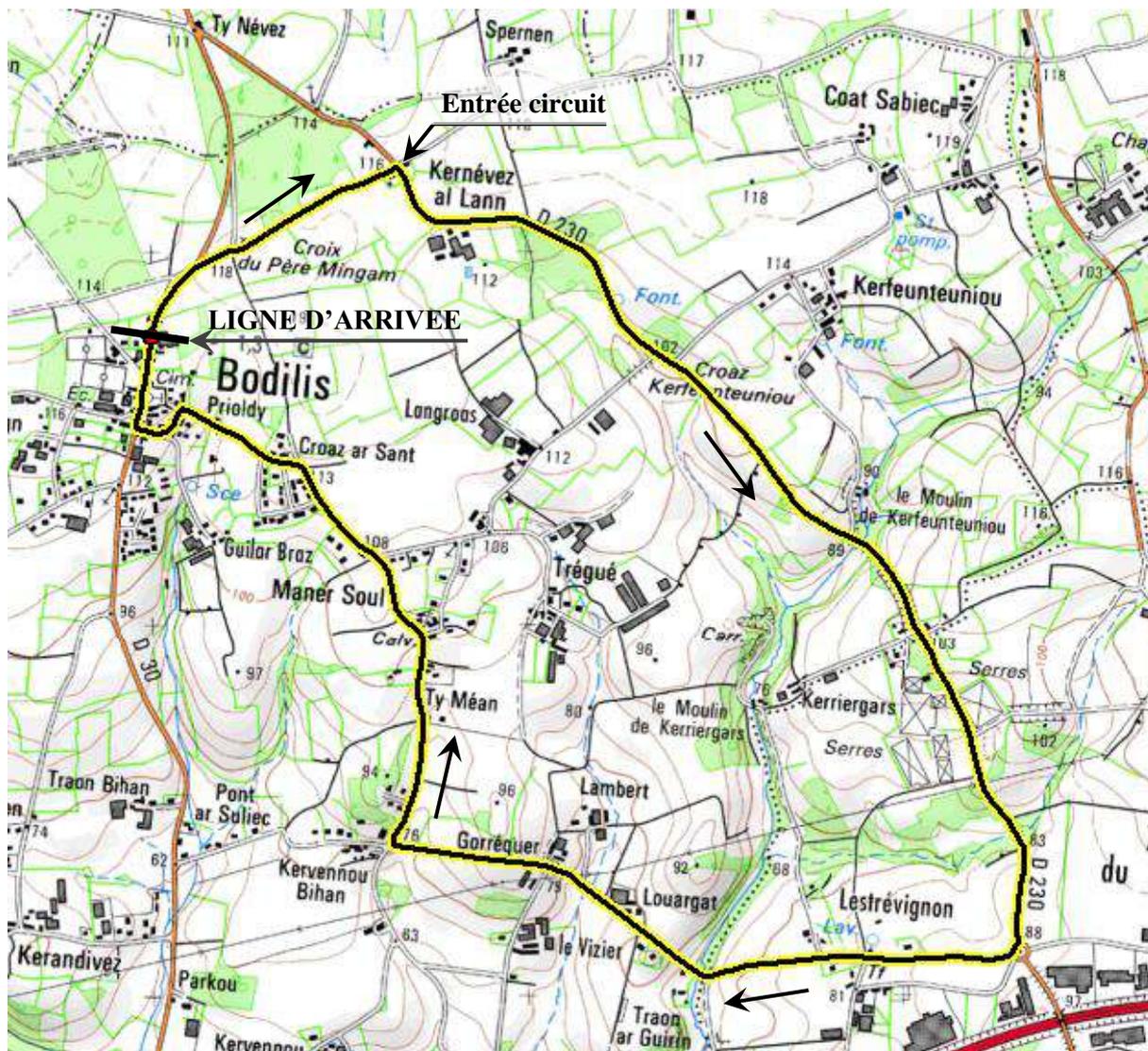
Samedi 18 mai 2024

2<sup>ème</sup> étape



ROSPORDEN/KERNEVEL – BODILIS

Circuit d'arrivée





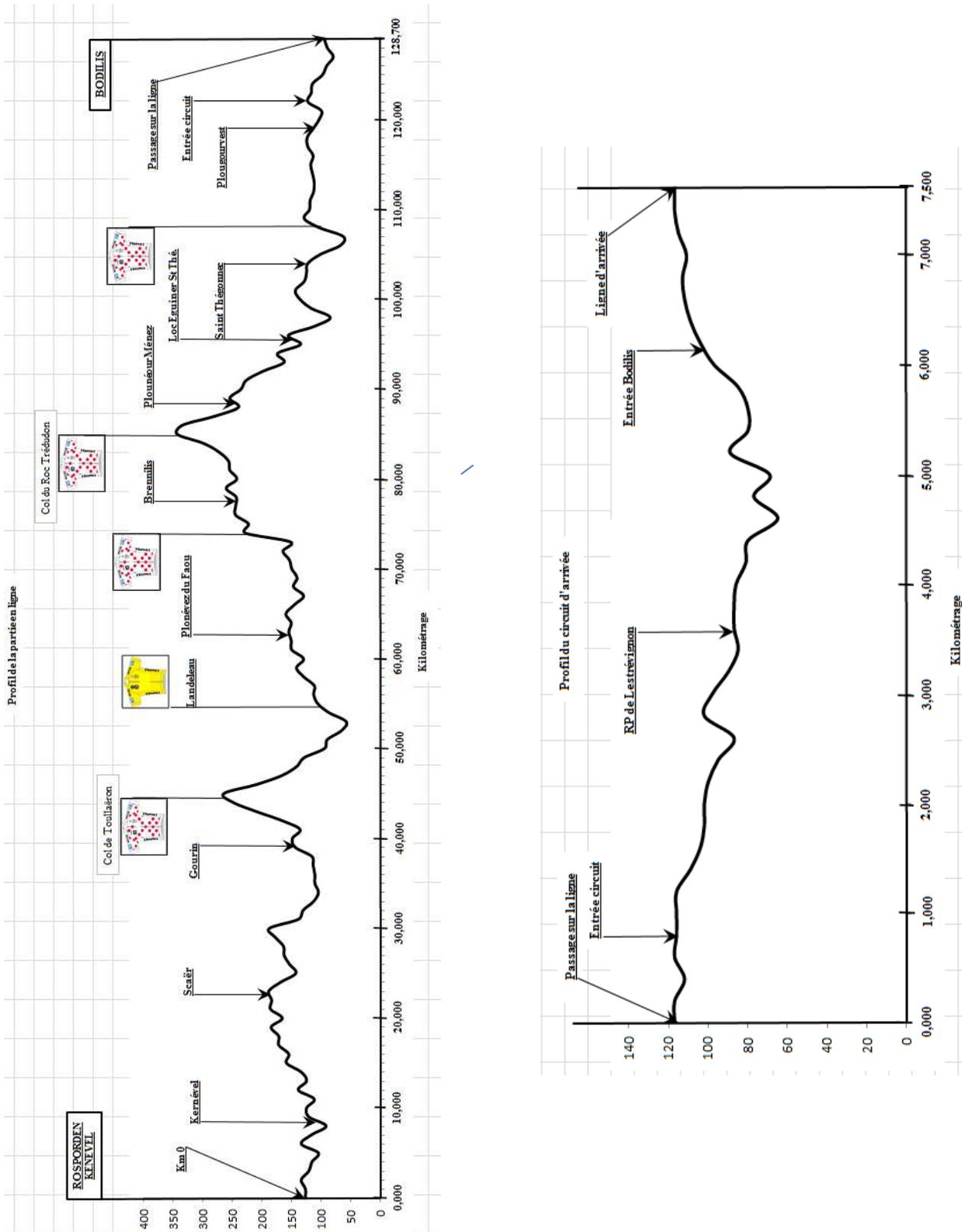
# ESSOR BRETON 2024

Samedi 18 mai 2024

2<sup>ème</sup> étape



## ROSPORDEN/KERNEVEL – BODILIS



64<sup>ème</sup> édition de l'ESSOR BRETON

Samedi 18 mai 2024

2ème étape : ROSPORDEN/KERNEVEL - BODILIS



## ITINERAIRE DETAILLE

Horaire de passage

42 Km/h

45 Km/h

166,200 Km

Km  
ParcouruKm  
à parcourir

12 h:55		Rassemblement - Place de l'église	0,000	
		A droite - Rue de la Croix des Fleurs	0,300	
		Rond point - Tout droit	0,500	
		Sortie KERNEVEL	0,600	
13 h:00		Panneau Sortie KERNEVEL		166,200
13 h:00	13 h:00	Tout droit Scaër	0,200	166,000
13 h:02	13 h:02	A gauche à la croix - Bourdel	1,500	164,700
13 h:03	13 h:02	Tout droit	2,200	164,000
13 h:04	13 h:04	Stop - Tout droit	3,000	163,200
13 h:05	13 h:04	Passage sur voie ferrée	3,500	162,700
13 h:06	13 h:05	D765 Cédez le passage - A gauche	4,400	161,800
13 h:06	13 h:06	Tout droit - Quimperlé, Bannalec	4,700	161,500
13 h:08	13 h:08	VC A gauche - Porzou	6,000	160,200
13 h:09	13 h:08	Cédez le passage - A gauche	6,600	159,600
13 h:10	13 h:09	Passage sous voie ferrée (étroit)	7,200	159,000
13 h:11	13 h:10	<b>Entrée KERNEVEL</b>	<b>7,700</b>	<b>158,500</b>
13 h:11	13 h:10	Cédez le passage - A gauche - Sens interdit - Place de l'église	8,200	158,000
13 h:11	13 h:11	A droite - Rue de la Croix des Fleurs	8,300	157,900
13 h:12	13 h:11	Rond point - Tout droit	8,500	157,700
13 h:12	13 h:11	<b>Sortie KERNEVEL</b>	<b>8,900</b>	<b>157,300</b>
13 h:13	13 h:12	Tout droit Scaër	9,100	157,100
13 h:14	13 h:13	Tout droit à la croix	10,400	155,800
13 h:15	13 h:14	A gauche	10,700	155,500
13 h:15	13 h:14	Lieu dit Loc Jean	10,800	155,400
13 h:17	13 h:15	D782 Cédez le passage - A droite Scaër	11,900	154,300
13 h:18	13 h:17	Lieu dit Penfrat	13,000	153,200
13 h:21	13 h:20	Tout droit - Scaër	15,000	151,200
13 h:22	13 h:20	Lieu dit Coadigou	15,600	150,600
13 h:22	13 h:21	Tout droit à la statue	16,000	150,200
13 h:25	13 h:23	Lieu dit Kernescop	17,900	148,300
13 h:27	13 h:25	Lieu dit Ty Dren - Tout droit	19,300	146,900
13 h:28	13 h:26	<b>Entrée SCAËR</b>	<b>20,200</b>	<b>146,000</b>
13 h:29	13 h:27	Rond point - Tout droit	20,400	145,800
13 h:29	13 h:27	VC Tout droit - Centre ville - Rue Henri Croissant	20,500	145,700
13 h:31	13 h:29	Cédez le passage - Tout droit - Le Faouët, Gourin	22,000	144,200
13 h:31	13 h:29	Tout droit	22,200	144,000
13 h:32	13 h:29	Passage près de l'église - Tout droit	22,400	143,800
13 h:32	13 h:30	D782A Tout droit - Le Faouët, Saint Thurien, Gourin	22,500	143,700
13 h:32	13 h:30	D782 Rond point - A gauche - Le Faouët, Gourin, Saint Thurien	23,000	143,200
13 h:33	13 h:31	D4 Rond point - A gauche - Gourin	23,700	142,500
13 h:34	13 h:31	<b>Sortie SCAËR</b>	<b>23,800</b>	<b>142,400</b>
13 h:38	13 h:35	Département du Morbihan	26,900	139,300
13 h:40	13 h:37	Lieu dit Keranna	28,200	138,000
13 h:41	13 h:38	D27 Tout droit - Gourin, Roudouallec	29,200	137,000
13 h:42	13 h:39	Tout droit	29,500	136,700
13 h:51	13 h:48	C5 Giratoire du Pont des Lutins - A droite - Gourin	36,100	130,100
13 h:53	13 h:50	<b>Entrée GOURIN</b>	<b>37,700</b>	<b>128,500</b>
13 h:54	13 h:51	Tout droit - Rue Jean Louis Kergaravat	38,300	127,900
13 h:55	13 h:51	A gauche avant l'église	38,800	127,400
13 h:55	13 h:51	Tout droit - Rue de la Résistance	38,900	127,300
13 h:55	13 h:52	Giratoire - Cédez le passage - A gauche	39,100	127,100
13 h:56	13 h:52	D301 A droite - Spézet, Châteauneuf du Faou, Châteaulin	39,300	126,900
13 h:56	13 h:52	Tout droit - <b>Sortie GOURIN</b> - Passage sous pont	<b>39,700</b>	<b>126,500</b>
13 h:58	13 h:54	Tout droit - Spézet, Châteauneuf du Faou	41,000	125,200
14 h:01	13 h:56	D17 Tout droit - Département du Finistère	42,700	123,500
14 h:02	13 h:58	Passage au col de Toullaéron - <b>GRIMPEUR</b> - Face au panneau	<b>GRM</b> 43,800	<b>122,400</b>
14 h:04	14 h:00	Tout droit	45,100	121,100
14 h:08	14 h:03	Lieu dit Kroas Castel - Tout droit	47,600	118,600
14 h:08	14 h:04	A droite - Landeleau, Huelgoat	48,000	118,200
14 h:08	14 h:04	Lieu dit Restangoff	48,200	118,000
14 h:09	14 h:05	<b>Entrée KROAS HOUARN</b>	<b>48,800</b>	<b>117,400</b>
14 h:09	14 h:05	Stop - Tout droit Carhaix, Landeleau	48,900	117,300
14 h:10	14 h:05	<b>Sortie KROAS HOUARN</b>	<b>49,000</b>	<b>117,200</b>
14 h:11	14 h:06	Lieu dit Loch Coucou	49,700	116,500
14 h:13	14 h:08	Lieu dit Pont Triffen	51,300	114,900



14 h:13	14 h:08		Passage sur le canal			51,400	114,800	
14 h:13	14 h:08	D217	Cédez le passage - A gauche Autres directions			51,500	114,700	
14 h:13	14 h:08		Passage sur l'Aulne			51,500	114,700	
14 h:13	14 h:08	D17	A droite - Brest, Quimper, Landeleau			51,600	114,600	
14 h:13	14 h:08		Passage sous 4 voies			51,600	114,600	
14 h:14	14 h:09		Tout droit - Landeleau, Huelgoat			51,800	114,400	
<b>14 h:16</b>	<b>14 h:10</b>		<b>Entrée LANDELEAU</b>			<b>53,200</b>	<b>113,000</b>	
14 h:16	14 h:11		A gauche - Plonévez du Faou			53,700	112,500	
14 h:17	14 h:11	VC	Rond point - Tout droit - Plonévez du Faou			53,900	112,300	
<b>14 h:17</b>	<b>14 h:12</b>		<b>POINT CHAUD - Face au panneau "Attention Modification de priorité"</b>	<b>PC</b>		<b>54,300</b>	<b>111,900</b>	
14 h:17	14 h:12		Stop - Tout droit			54,400	111,800	
14 h:22	14 h:16		Tout droit - Plonévez du Faou			57,600	108,600	
<b>14 h:27</b>	<b>14 h:21</b>		<b>Entrée PLONEVEZ du FAOU</b>			<b>60,900</b>	<b>105,300</b>	
14 h:28	14 h:22		A gauche à la croix			61,700	104,500	
14 h:28	14 h:22	D36	A droite			61,800	104,400	
14 h:28	14 h:22		Tout droit à l'église			61,900	104,300	
14 h:29	14 h:23		Rond point - A droite - Morlaix, Loqueffret, Huelgoat			62,300	103,900	
14 h:29	14 h:23		Tout droit			62,400	103,800	
<b>14 h:29</b>	<b>14 h:23</b>		<b>Sortie PLONEVEZ du FAOU</b>			<b>62,500</b>	<b>103,700</b>	
14 h:32	14 h:26		Tout droit			64,900	101,300	
14 h:36	14 h:29	, VC	A droite Saint Herbot			67,300	98,900	
14 h:41	14 h:34		<i>Lieu dit Saint Herbot</i>			71,000	95,200	
14 h:42	14 h:35		Passage étroit après l'église			71,400	94,800	
14 h:42	14 h:35	D14	Cédez le passage - A gauche - Loqueffret, Pleyben			71,600	94,600	
14 h:42	14 h:35	VC	A droite - Barrage de Saint Herbot			71,700	94,500	
<b>14 h:43</b>	<b>14 h:36</b>		<b>GRIMPEUR - Face au transformateur sur la droite</b>	<b>GRM</b>		<b>72,500</b>	<b>93,700</b>	
14 h:44	14 h:37		Au calvaire - A droite			72,800	93,400	
14 h:44	14 h:37		A gauche après le pont			73,100	93,100	
14 h:47	14 h:40		A droite			75,100	91,100	
14 h:47	14 h:40		A gauche			75,200	91,000	
14 h:50	14 h:42	D36	Stop - A droite			77,200	89,000	
<b>14 h:50</b>	<b>14 h:43</b>		<b>Sortie BRENNILIS</b>			<b>77,600</b>	<b>88,600</b>	
14 h:53	14 h:45		<i>Lieu dit Croaz an Herry</i>			79,300	86,900	
14 h:53	14 h:45	D764	Cédez le passage - A gauche - Morlaix, Roscoff, Landivisiau			79,400	86,800	
14 h:53	14 h:46		Tout droit			79,600	86,600	
14 h:55	14 h:47		Tout droit - Morlaix, Roscoff, Landivisiau			80,600	85,600	
14 h:56	14 h:49		Tout droit - Morlaix, Roscoff, Landivisiau			81,800	84,400	
14 h:58	14 h:50	D36	A droite Col de Trédudon			83,100	83,100	
<b>15 h:00</b>	<b>14 h:52</b>		<b>Passage au col de Trédudon - GRIMPEUR</b>	<b>GRM</b>		<b>84,000</b>	<b>82,200</b>	
15 h:02	14 h:54	D785	Stop - A droite - Morlaix, Roscoff, Plounéour Ménéz			85,500	80,700	
15 h:03	14 h:55		Tout droit - Morlaix, Roscoff, Plounéour Ménéz			86,500	79,700	
<b>15 h:04</b>	<b>14 h:56</b>		<b>Entrée PLOUNEOUR MENEZ</b>			<b>87,400</b>	<b>78,800</b>	
15 h:05	14 h:56	D111	A gauche - Landivisiau (dans le dos)			87,700	78,500	
15 h:05	14 h:57		Cédez le passage - Tout droit			88,000	78,200	
15 h:06	14 h:57		Stop - Tout droit			88,300	77,900	
<b>15 h:07</b>	<b>14 h:58</b>		<b>Sortie PLOUNEOUR MENEZ</b>			<b>89,000</b>	<b>77,200</b>	
15 h:08	15 h:00		Tout droit à la croix			90,100	76,100	
<b>15 h:16</b>	<b>15 h:07</b>		<b>Entrée LOC EGUINER SAINT THEGONNEC</b>			<b>95,300</b>	<b>70,900</b>	
15 h:16	15 h:07		Rond point - Tout droit - Landivisiau, Saint Thégonnec			95,400	70,800	
<b>15 h:16</b>	<b>15 h:07</b>		<b>Sortie LOC EGUINER SAINT THEGONNEC</b>			<b>95,700</b>	<b>70,500</b>	
15 h:17	15 h:07	D18	Stop - A droite - Morlaix, Saint Thégonnec			95,900	70,300	
15 h:23	15 h:13		Tout droit - Morlaix, Saint Thégonnec			100,100	66,100	
15 h:24	15 h:14	D118	Tout droit - Saint Thégonnec, Morlaix			100,800	65,400	
15 h:26	15 h:16		Rond point - A droite - Morlaix, Landivisiau			102,200	64,000	
<b>15 h:26</b>	<b>15 h:16</b>		<b>Entrée SAINT THEGONNEC</b>			<b>102,700</b>	<b>63,500</b>	
15 h:27	15 h:17	D712	Rond point - A gauche - Saint Thégonnec			103,200	63,000	
15 h:28	15 h:18		Tout droit - Lampaul Guimiliau			104,100	62,100	
<b>15 h:29</b>	<b>15 h:19</b>		<b>Sortie SAINT THEGONNEC</b>			<b>104,900</b>	<b>61,300</b>	
15 h:30	15 h:20		Tout droit			105,400	60,800	
<b>15 h:31</b>	<b>15 h:21</b>		<b>GRIMPEUR - Face à la balise sur la droite</b>	<b>GRM</b>		<b>106,100</b>	<b>60,100</b>	
<b>15 h:33</b>	<b>15 h:22</b>		<b>Entrée KERMAT</b>			<b>107,200</b>	<b>59,000</b>	
15 h:33	15 h:23		Tout droit - Lampaul Guimiliau			107,300	58,900	
15 h:33	15 h:23		A gauche - Lampaul Guimiliau			107,400	58,800	
15 h:37	15 h:26		Rond point - A droite - Landivisiau			109,900	56,300	
15 h:37	15 h:27		Stop - A droite			110,500	55,700	
15 h:38	15 h:27		Passage sous voie ferrée			110,800	55,400	
15 h:39	15 h:28		Tout droit			111,500	54,700	
15 h:39	15 h:29		Au niveau du panneau fin 50 - A gauche - Kerellon			111,800	54,400	
15 h:40	15 h:29		Cédez le passage - A droite			112,400	53,800	
15 h:41	15 h:30		Cédez le passage - A gauche			112,900	53,300	
15 h:41	15 h:30		<i>Lieu dit La Poterie</i>			113,100	53,100	
15 h:42	15 h:31		Tout droit			113,500	52,700	
15 h:43	15 h:32		A droite			114,400	51,800	
15 h:44	15 h:33		A droite (Vans - Box dans le dos)			114,800	51,400	
15 h:46	15 h:35		Stop - Tout droit - Plougourvest			116,500	49,700	

15 h:49	15 h:37		A gauche	118,400	47,800
<b>15 h:49</b>	<b>15 h:38</b>		<b>Entrée PLOUGOURVEST - A gauche</b>	<b>118,600</b>	<b>47,600</b>
15 h:50	15 h:38	D35	Rond point - A droite	119,100	47,100
15 h:50	15 h:38	VC	A gauche - Bodilis, Plougar	119,200	47,000
15 h:50	15 h:38		Tout droit - Bodilis	119,200	47,000
<b>15 h:50</b>	<b>15 h:39</b>		<b>Sortie PLOUGOURVEST</b>	<b>119,600</b>	<b>46,600</b>
<b>15 h:54</b>	<b>15 h:42</b>	<b>D230</b>	<b>Stop - A gauche - ENTREE CIRCUIT</b>	<b>122,000</b>	<b>44,200</b>
<b>15 h:58</b>	<b>15 h:46</b>		<b>Entrée LANDIVISIAU</b>	<b>124,900</b>	<b>41,300</b>
15 h:58	15 h:46		Rond point de Lestrevignon - A droite	124,900	41,300
<b>15 h:58</b>	<b>15 h:46</b>	<b>VC</b>	<b>Sortie LANDIVISIAU</b>	<b>124,900</b>	<b>41,300</b>
16 h:01	15 h:48		Cédez le passage - A droite	126,700	39,500
<b>16 h:02</b>	<b>15 h:50</b>		<b>Entrée BODILIS</b>	<b>127,500</b>	<b>38,700</b>
16 h:03	15 h:51	D30	A droite	128,400	37,800
16 h:03	15 h:51		Passage à l'église	128,600	37,600
<b>16 h:03</b>	<b>15 h:51</b>		<b>Passage sur la ligne</b>	<b>128,700</b>	<b>37,500</b>
<b>16 h:04</b>	<b>15 h:51</b>		<b>Sortie BODILIS</b>	<b>128,800</b>	<b>37,400</b>
16 h:04	15 h:51	VC	A droite - Plougourvest	128,900	37,300
16 h:04	15 h:52		Début de la zone verte	129,000	37,200
16 h:04	15 h:52		Fin de la zone verte	129,200	37,000
16 h:05	15 h:52	D230	Stop - A droite	129,500	36,700
<b>16 h:09</b>	<b>15 h:56</b>		<b>Entrée LANDIVISIAU</b>	<b>132,400</b>	<b>33,800</b>
16 h:09	15 h:56		Rond point de Lestrevignon - A droite	132,400	33,800
<b>16 h:09</b>	<b>15 h:56</b>	<b>VC</b>	<b>Sortie LANDIVISIAU</b>	<b>132,400</b>	<b>33,800</b>
16 h:11	15 h:58		Cédez le passage - A droite	134,200	32,000
<b>16 h:12</b>	<b>16 h:00</b>		<b>Entrée BODILIS</b>	<b>135,000</b>	<b>31,200</b>
16 h:14	16 h:01	D30	A droite	135,900	30,300
16 h:14	16 h:01		Passage à l'église	136,100	30,100
16 h:14	16 h:01		Passage sur la ligne - Fin du 1 <sup>er</sup> tour	136,200	30,000
<b>16 h:25</b>	<b>16 h:11</b>		<b>Passage sur la ligne - POINT CHAUD - Fin du 2<sup>ème</sup> tour</b>	<b>143,700</b>	<b>22,500</b>
16 h:36	16 h:21		Passage sur la ligne - Fin du 3 <sup>ème</sup> tour	151,200	15,000
16 h:46	16 h:31		Passage sur la ligne - Fin du 4 <sup>ème</sup> tour	158,700	7,500
<b>16 h:57</b>	<b>16 h:41</b>		<b>ARRIVEE 2ème étape</b>	<b>166,200</b>	<b>0,000</b>





**Dimanche 19 mai 2024**



**3ème ETAPE  
SAINT EVARZEC – SAINT EVARZEC**

**OPERATION de DEPART**

- 10 h 30 Réunion des membres du comité d'organisation  
: Halle des sports – Salle parquet  
  
Salle de presse  
: Salle d'attente – Salle parquet
- 12 h 00 Présentation des équipes - Emargement  
Podium - Devant la halle des sports – Rue  
de la Libération
- 12 h 55 Départ officieux  
Devant la halle des sports – Rue de la  
Libération
- 13 h 00 DEPART REEL LANCE  
Route de Croas an Intron – Panneau sortie  
Saint Evarzec

PARKING ORGANISATION :  
Parkings devant la halle des sports

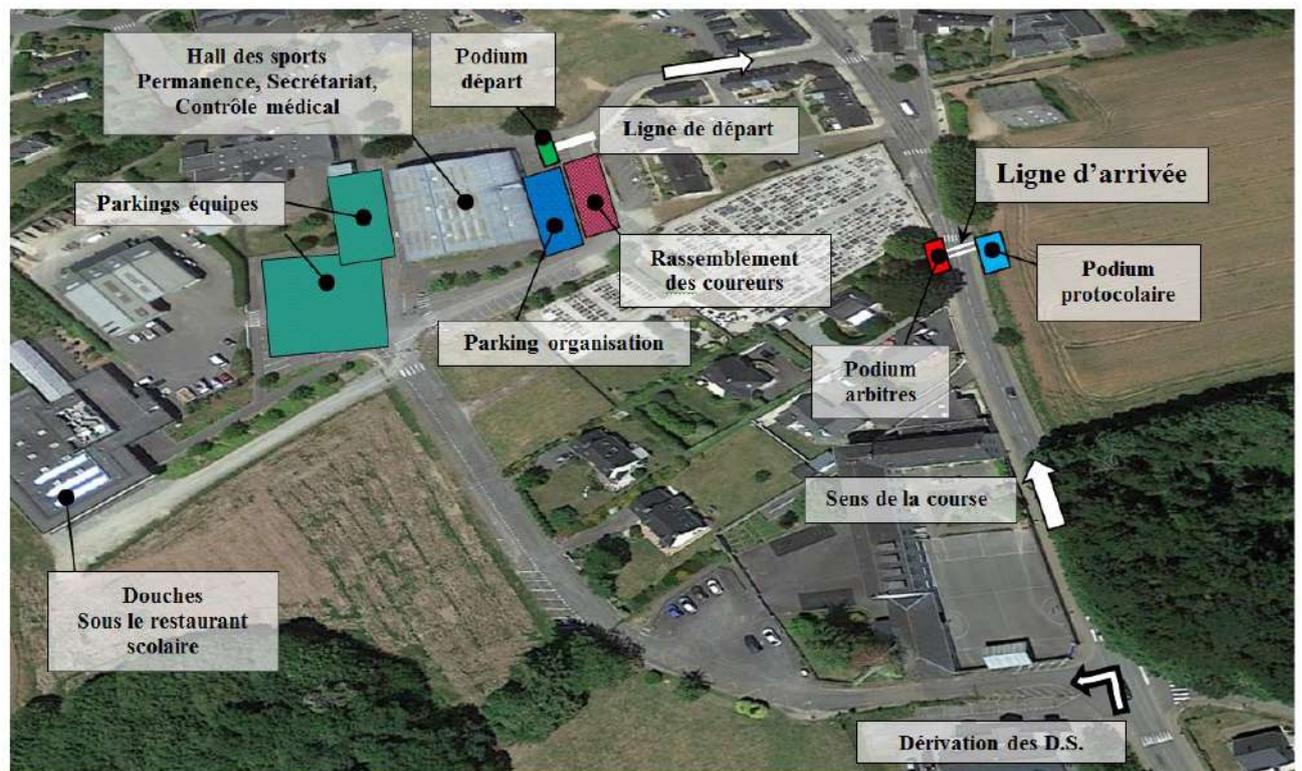
PARKING EQUIPES :  
Parking derrière la halle des sports Rue de la  
Libération

**OPERATION à l'ARRIVEE**

- A partir de 15 h 20 ARRIVEE – Rue d'Armor  
  
Déviation des directeurs sportifs : 200 m à gauche  
avant l'école puis parkings derrière la halle des sports
- Douches – Vestiaires  
Salle Moustierlan – Sous le restaurant scolaire
- Arbitres + Secrétariat  
Halle des sports – salle parquet
- Photocopieuse  
Mairie
- Presse  
Salle d'attente – Salle parquet
- Contrôle médical  
Halle des sports – Entrée principale et à droite
- PARKING ORGANISATION  
Parking – devant la halle des sports
- PARKING EQUIPES  
Parkings – derrière la halle des sports

**RECEPTION**

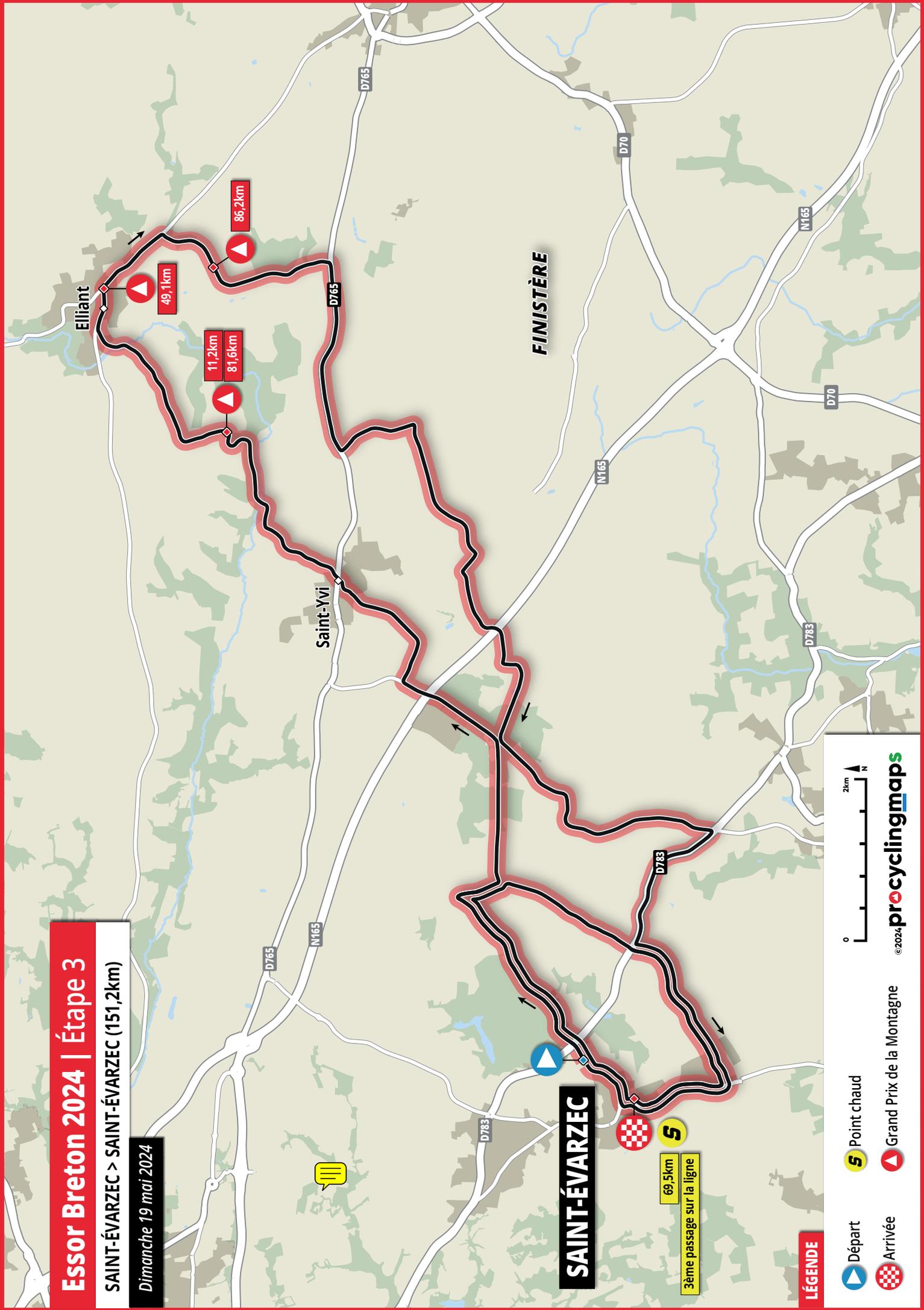
18 h 30 Réception d'honneur : Halle des sports



# Essor Breton 2024 | Étape 3

SAINT-ÉVARZEC > SAINT-ÉVARZEC (151,2km)

Dimanche 19 mai 2024



**SAINT-ÉVARZEC**

3ème passage sur la ligne

## LÉGENDE



Départ



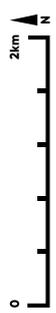
Arrivée



Point chaud



Grand Prix de la Montagne



©2024 **pro**cyclingmaps

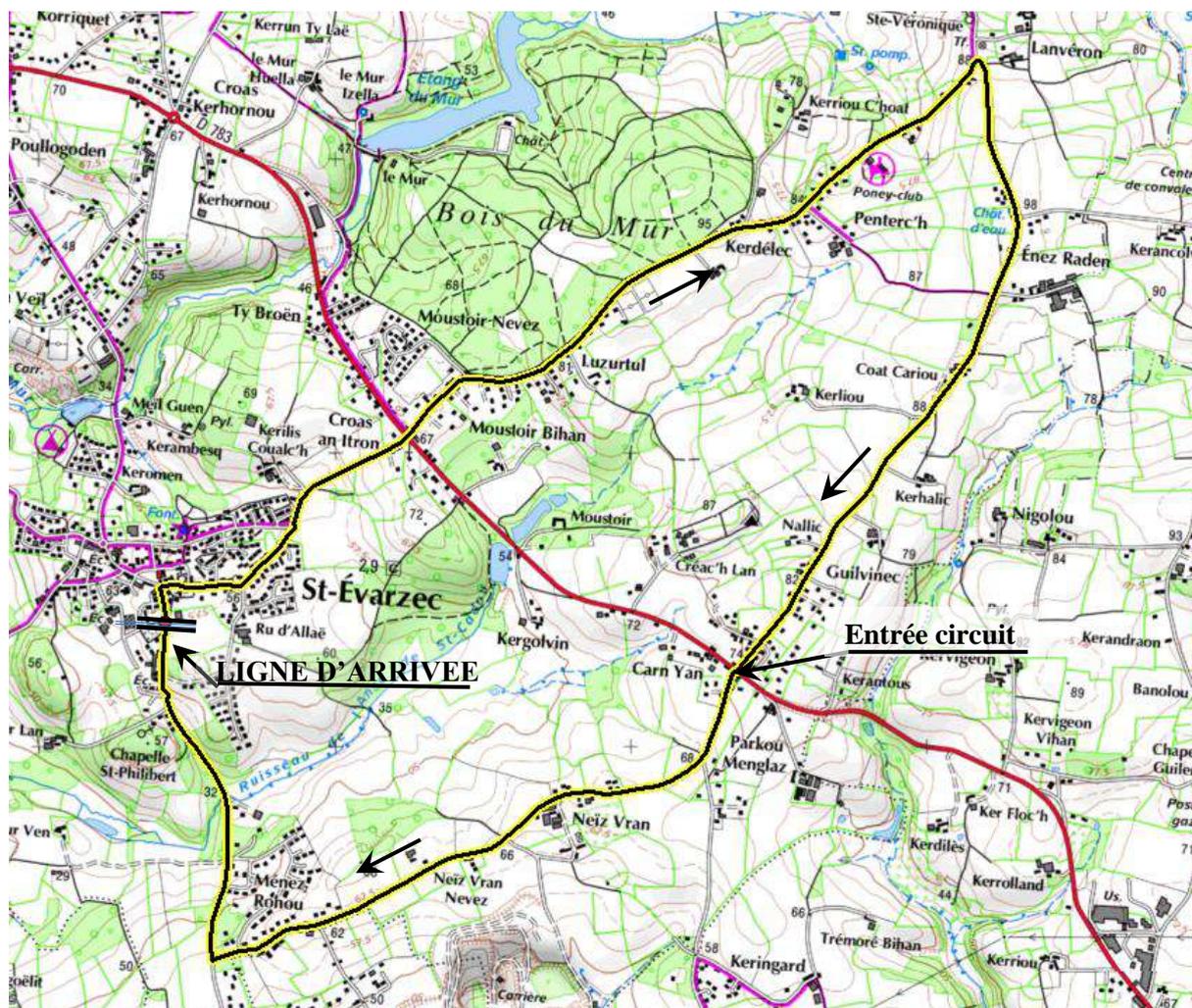
# ESSOR BRETON 2024

Dimanche 19 mai 2024

3<sup>ème</sup> étape

SAINT EVARZEC – SAINT EVARZEC

Circuit d'arrivée

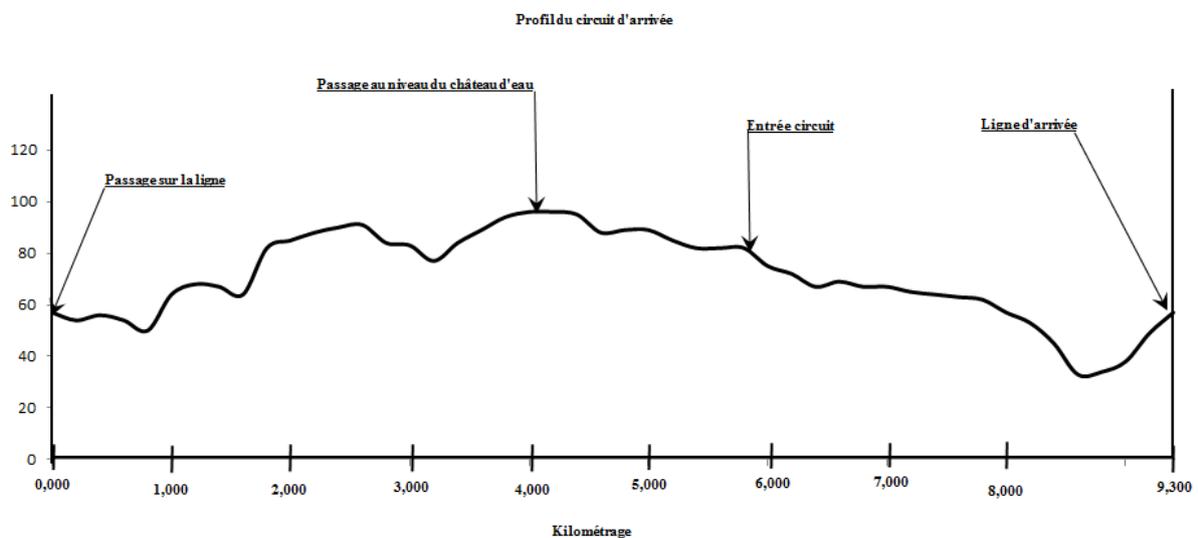
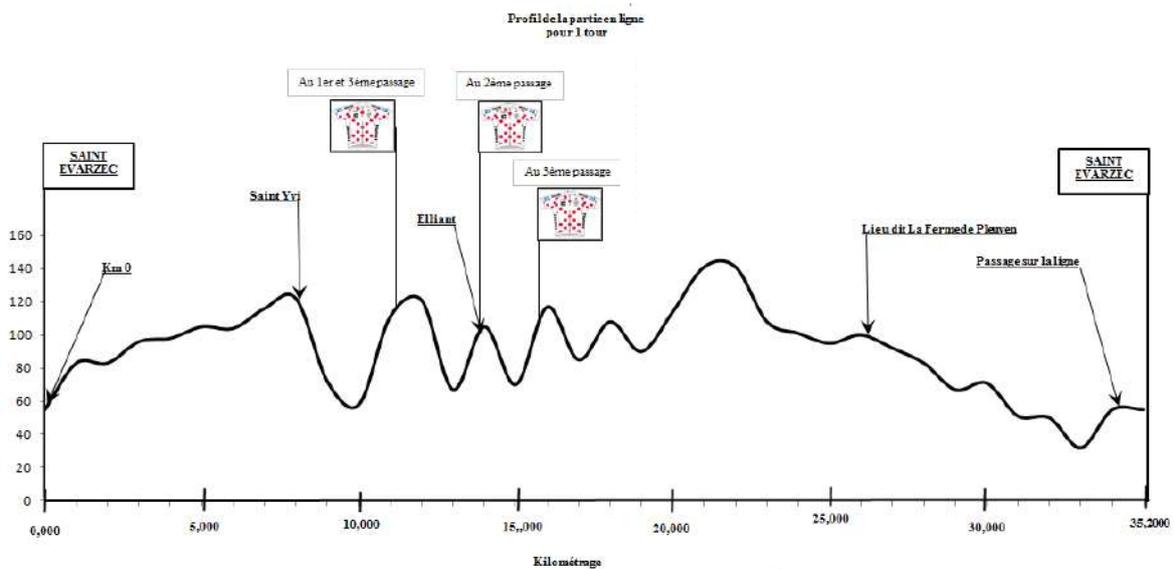


# ESSOR BRETON 2024

Dimanche 19 mai 2024

3<sup>ème</sup> étape

SAINT EVARZEC – SAINT EVARZEC



64<sup>ème</sup> édition de l'ESSOR BRETON

Dimanche 19 mai 2024

3ème étape : SAINT EVARZEC - SAINT EVARZEC



## ITINERAIRE DETAILLE

Horaire de passage

42 Km/h

45 Km/h

151,200 Km

Km  
ParcouruKm  
à parcourir

12 h:55		<b>Rassemblement halle des sports</b>	<b>0,000</b>	
		<i>Rue de la Liberté</i>		
		<i>A gauche - Rue d'Armor</i>	0,100	
		<i>A droite - Rue de l'Argoat</i>	0,200	
		<i>Rond point - Tout droit</i>	0,600	
		<i>Sortie SAINT EVARZEC</i>	0,900	
13 h:00		<b>Départ réel - Panneau sortie SAINT EVARZEC</b>	<b>0,000</b>	<b>151,200</b>
13 h:00	13 h:00	Rond point - Tout droit - Route de la Véronique	0,200	151,000
13 h:00	13 h:00	Tout droit	0,400	150,800
13 h:03	13 h:03	A droite - Chapelle Sainte Véronique	2,700	148,500
13 h:04	13 h:04	A niveau du château d'eau - A gauche Centre Jean Tanguy	3,200	148,000
13 h:05	13 h:04	<i>Lieu dit Kerancolven</i>	3,700	147,500
13 h:07	13 h:06	Rond point - A gauche - Quimper, Saint Yvi	5,000	146,200
13 h:08	13 h:08	Passage sur voie express	6,000	145,200
13 h:09	13 h:08	A droite - Melgven, Rosporden	6,300	144,900
13 h:09	13 h:09	A gauche - Saint Yvi bourg	6,900	144,300
<b>13 h:10</b>	<b>13 h:09</b>	<b>Entrée SAINT YVI</b>	<b>7,100</b>	<b>144,100</b>
13 h:11	13 h:10	Rond point - Tout droit - Rue de Park an Traon	8,000	143,200
13 h:11	13 h:10	Stop - A gauche - Rue Robert Le Mao	8,200	143,000
13 h:11	13 h:11	D765 Stop - A droite - Rosporden	8,300	142,900
13 h:11	13 h:11	VC A gauche avant l'église - Elliant	8,300	142,900
13 h:12	13 h:11	A droite	8,400	142,800
<b>13 h:12</b>	<b>13 h:11</b>	<b>Sortie SAINT YVI</b>	<b>8,500</b>	<b>142,700</b>
13 h:13	13 h:12	Passage sous voie ferrée Etroit	9,400	141,800
<b>13 h:16</b>	<b>13 h:14</b>	<b>GRIMPEUR - Face à une entrée à droite et poteau électrique</b>	<b>11,200</b>	<b>140,000</b>
13 h:16	13 h:15	A droite	11,600	139,600
<b>13 h:18</b>	<b>13 h:17</b>	<b>Entrée ELLIANT</b>	<b>13,100</b>	<b>138,100</b>
13 h:19	13 h:18	D115 Stop - A droite	13,500	137,700
13 h:20	13 h:18	D150 Cédez le passage - A droite - Rosporden - Tout droit	14,000	137,200
<b>13 h:20</b>	<b>13 h:19</b>	<b>Sortie ELLIANT</b>	<b>14,500</b>	<b>136,700</b>
13 h:21	13 h:20	A droite	15,000	136,200
13 h:25	13 h:23	D765 Cédez le passage - A droite	17,500	133,700
13 h:27	13 h:25	Passage sur la voie ferrée	19,000	132,200
13 h:28	13 h:26	VC A gauche - Locmaria (dans le dos)	19,900	131,300
13 h:29	13 h:27	Cédez le passage - A droite	20,900	130,300
13 h:30	13 h:28	<i>Lieu dit Gouarem Lermic</i>	21,000	130,200
13 h:30	13 h:28	A gauche	21,000	130,200
13 h:30	13 h:28	<i>Lieu dit Kermabo</i>	21,400	129,800
13 h:32	13 h:30	Stop - A droite - La Forest Fouesnant, Quimper	22,800	128,400
13 h:33	13 h:30	A gauche - Vern Bihan, Vern	23,100	128,100
13 h:34	13 h:32	Passage sur voie express	24,100	127,100
13 h:35	13 h:32	Stop - A gauche	24,600	126,600
13 h:35	13 h:33	A droite au transformateur	24,800	126,400
13 h:36	13 h:34	Rond point - A gauche - Concarneau, La Forêt Fouesnant	25,700	125,500
13 h:37	13 h:34	<i>Lieu dit Ferme du Bois de Pleuven</i>	26,200	125,000
13 h:38	13 h:36	<i>Lieu dit Kergonan</i>	27,000	124,200
13 h:39	13 h:36	Tout droit	27,400	123,800
13 h:39	13 h:37	<i>Lieu dit Banolou</i>	27,900	123,300
13 h:41	13 h:38	La Grande Halte - Rond point - A gauche	28,800	122,400
13 h:41	13 h:38	D783 Cédez le passage - A droite	29,100	122,100
13 h:44	13 h:41	VC Rond point - A gauche - Fouesnant	31,000	120,200
13 h:44	13 h:41	A droite - Fouesnant	31,300	119,900
13 h:47	13 h:44	Stop - A droite - Saint Evarzec	33,100	118,100
13 h:47	13 h:44	Tout droit	33,400	117,800
<b>13 h:48</b>	<b>13 h:45</b>	<b>Entrée SAINT EVARZEC</b>	<b>33,900</b>	<b>117,300</b>
13 h:48	13 h:45	Rond point - Tout droit	34,000	117,200
13 h:49	13 h:45	Passage sur la ligne	34,300	116,900
13 h:49	13 h:46	A droite - Rue de l'Argoat	34,500	116,700
13 h:50	13 h:46	Rond point - Tout droit	35,000	116,200
<b>13 h:50</b>	<b>13 h:46</b>	<b>Sortie SAINT EVARZEC</b>	<b>35,200</b>	<b>116,000</b>
13 h:50	13 h:47	Rond point - Tout droit - Route de la Véronique	35,400	115,800
13 h:50	13 h:47	Tout droit	35,600	115,600
13 h:54	13 h:50	A droite - Chapelle Sainte Véronique	37,900	113,300
13 h:54	13 h:51	A niveau du château d'eau - A gauche Centre Jean Tanguy	38,400	112,800
13 h:55	13 h:51	<i>Lieu dit Kerancolven</i>	38,900	112,300



GRM



13 h:57	13 h:53		Rond point - A gauche - Quimper, Saint Yvi		40,200	111,000	
13 h:58	13 h:54		Passage sur voie express		41,200	110,000	
13 h:59	13 h:55		A droite - Melgven, Rosporden		41,500	109,700	
14 h:00	13 h:56		A gauche - Saint Yvi bourg		42,100	109,100	
<b>14 h:00</b>	<b>13 h:56</b>		<b>Entrée SAINT YVI</b>		<b>42,300</b>	<b>108,900</b>	
14 h:01	13 h:57		Rond point - Tout droit - Rue de Park an Traon		43,200	108,000	
14 h:02	13 h:57		Stop - A gauche - Rue Robert Le Mao		43,400	107,800	
14 h:02	13 h:58	D765	Stop - A droite - Rosporden		43,500	107,700	
14 h:02	13 h:58	VC	A gauche avant l'église - Elliant		43,500	107,700	
14 h:02	13 h:58		A droite		43,600	107,600	
<b>14 h:02</b>	<b>13 h:58</b>		<b>Sortie SAINT YVI</b>		<b>43,700</b>	<b>107,500</b>	
14 h:03	13 h:59		Passage sous voie ferrée Etroit		44,600	106,600	
14 h:06	14 h:02		A droite		46,800	104,400	
<b>14 h:09</b>	<b>14 h:04</b>		<b>Entrée ELLIANT</b>		<b>48,300</b>	<b>102,900</b>	
14 h:09	14 h:04	D115	Stop - A droite		48,700	102,500	
<b>14 h:10</b>	<b>14 h:05</b>		<b>GRIMPEUR</b> - Face au panneau verglas fréquent à gauche de la route	<b>GRM</b>	<b>49,100</b>	<b>102,100</b>	
14 h:10	14 h:05	D150	Cédez le passage - A droite - Rosporden - Tout droit		49,200	102,000	
<b>14 h:11</b>	<b>14 h:06</b>		<b>Sortie ELLIANT</b>		<b>49,700</b>	<b>101,500</b>	
14 h:11	14 h:06		A droite		50,200	101,000	
14 h:15	14 h:10	D765	Cédez le passage - A droite		52,700	98,500	
14 h:17	14 h:12		Passage sur la voie ferrée		54,200	97,000	
14 h:18	14 h:13	VC	A gauche - Locmaria (dans le dos)		55,100	96,100	
14 h:20	14 h:14		Cédez le passage - A droite		56,100	95,100	
14 h:20	14 h:14		<i>Lieu dit Gouarem Lermic</i>		56,200	95,000	
14 h:20	14 h:14		A gauche		56,200	95,000	
14 h:20	14 h:15		<i>Lieu dit Kermabo</i>		56,600	94,600	
14 h:22	14 h:17		Stop - A droite - La Forest Fouesnant, Quimper		58,000	93,200	
14 h:23	14 h:17		A gauche - Vern Bihan, Vern		58,300	92,900	
14 h:24	14 h:19		Passage sur voie express		59,300	91,900	
14 h:25	14 h:19		Stop - A gauche		59,800	91,400	
14 h:25	14 h:20		A droite au transformateur		60,000	91,200	
14 h:27	14 h:21		Rond point - A gauche - Concarneau, La Forêt Fouesnant		60,900	90,300	
14 h:27	14 h:21		<i>Lieu dit Ferme du Bois de Pleuven</i>		61,400	89,800	
14 h:28	14 h:22		<i>Lieu dit Kergonan</i>		62,200	89,000	
14 h:29	14 h:23		Tout droit		62,600	88,600	
14 h:30	14 h:24		<i>Lieu dit Banolou</i>		63,100	88,100	
14 h:31	14 h:25		La Grande Halte - Rond point - A gauche		64,000	87,200	
14 h:31	14 h:25	D783	Cédez le passage - A droite		64,300	86,900	
14 h:34	14 h:28	VC	Rond point - A gauche - Fouesnant		66,200	85,000	
14 h:35	14 h:28		A droite - Fouesnant		66,500	84,700	
14 h:37	14 h:31		Stop - A droite - Saint Evarzec		68,300	82,900	
14 h:38	14 h:31		Tout droit		68,600	82,600	
<b>14 h:38</b>	<b>14 h:32</b>		<b>Entrée SAINT EVARZEC</b>		<b>69,100</b>	<b>82,100</b>	
14 h:38	14 h:32		Rond point - Tout droit		69,200	82,000	
<b>14 h:39</b>	<b>14 h:32</b>		<b>Passage sur la ligne - POINT CHAUD</b>		<b>69,500</b>	<b>81,700</b>	
14 h:39	14 h:32		A droite - Rue d l'Argoat		69,700	81,500	
14 h:40	14 h:33		Rond point - Tout droit		70,200	81,000	
<b>14 h:40</b>	<b>14 h:33</b>		<b>Sortie SAINT EVARZEC</b>		<b>70,400</b>	<b>80,800</b>	
14 h:40	14 h:34		Rond point - Tout droit - Route de la Véronique		70,600	80,600	
14 h:41	14 h:34		Tout droit		70,800	80,400	
14 h:44	14 h:37		A droite - Chapelle Sainte Véronique		73,100	78,100	
14 h:45	14 h:38		A niveau du château d'eau - A gauche Centre Jean Tanguy		73,600	77,600	
14 h:45	14 h:38		<i>Lieu dit Kerancolven</i>		74,100	77,100	
14 h:47	14 h:40		Rond point - A gauche - Quimper, Saint Yvi		75,400	75,800	
14 h:49	14 h:41		Passage sur voie express		76,400	74,800	
14 h:49	14 h:42		A droite - Melgven, Rosporden		76,700	74,500	
14 h:50	14 h:43		A gauche - Saint Yvi bourg		77,300	73,900	
<b>14 h:50</b>	<b>14 h:43</b>		<b>Entrée SAINT YVI</b>		<b>77,500</b>	<b>73,700</b>	
14 h:52	14 h:44		Rond point - Tout droit - Rue de Park an Traon		78,400	72,800	
14 h:52	14 h:44		Stop - A gauche - Rue Robert Le Mao		78,600	72,600	
14 h:52	14 h:44	D765	Stop - A droite - Rosporden		78,700	72,500	
14 h:52	14 h:44	VC	A gauche avant l'église - Elliant		78,700	72,500	
14 h:52	14 h:45		A droite		78,800	72,400	
<b>14 h:52</b>	<b>14 h:45</b>		<b>Sortie SAINT YVI</b>		<b>78,900</b>	<b>72,300</b>	
14 h:54	14 h:46		Passage sous voie ferrée Etroit		79,800	71,400	
<b>14 h:56</b>	<b>14 h:48</b>		<b>GRIMPEUR</b> - Face à une entrée à droite et poteau électrique	<b>GRM</b>	<b>81,600</b>	<b>69,600</b>	
14 h:57	14 h:49		A droite		82,000	69,200	
<b>14 h:59</b>	<b>14 h:51</b>		<b>Entrée ELLIANT</b>		<b>83,500</b>	<b>67,700</b>	
14 h:59	14 h:51	D115	Stop - A droite		83,900	67,300	
15 h:00	14 h:52	D150	Cédez le passage - A droite - Rosporden - Tout droit		84,400	66,800	
<b>15 h:01</b>	<b>14 h:53</b>		<b>Sortie ELLIANT</b>		<b>84,900</b>	<b>66,300</b>	
15 h:02	14 h:53		A droite		85,400	65,800	
<b>15 h:03</b>	<b>14 h:54</b>		<b>GRIMPEUR</b> - Face au panneau Kervily sur la gauche	<b>GRM</b>	<b>86,200</b>	<b>65,000</b>	
15 h:05	14 h:57	D765	Cédez le passage - A droite		87,900	63,300	
15 h:07	14 h:59		Passage sur la voie ferrée		89,400	61,800	

15 h:09	15 h:00	VC	A gauche - Locmaria (dans le dos)	90,300	60,900
15 h:10	15 h:01		Cédez le passage - A droite	91,300	59,900
15 h:10	15 h:01		<i>Lieu dit Gouarem Lermic</i>	91,400	59,800
15 h:10	15 h:01		A gauche	91,400	59,800
15 h:11	15 h:02		<i>Lieu dit Kermabo</i>	91,800	59,400
15 h:13	15 h:04		Stop - A droite - La Forest Fouesnant, Quimper	93,200	58,000
15 h:13	15 h:04		A gauche - Vern Bihan, Vern	93,500	57,700
15 h:15	15 h:06		Passage sur voie express	94,500	56,700
15 h:15	15 h:06		Stop - A gauche	95,000	56,200
15 h:16	15 h:06		A droite au transformateur	95,200	56,000
15 h:17	15 h:08		Rond point - A gauche - Concarneau, La Forêt Fouesnant	96,100	55,100
15 h:18	15 h:08		<i>Lieu dit Ferme du Bois de Pleuven</i>	96,600	54,600
15 h:15	15 h:06		<i>Lieu dit Kergonan</i>	97,400	53,800
15 h:19	15 h:10		Tout droit	97,800	53,400
15 h:20	15 h:11		<i>Lieu dit Banolou</i>	98,300	52,900
15 h:21	15 h:12		La Grande Halte - Rond point - A gauche	99,200	52,000
15 h:22	15 h:12	D783	Cédez le passage - A droite	99,500	51,700
<b>15 h:24</b>	<b>15 h:15</b>	VC	Rond point - A gauche - Fouesnant - <b>ENTREE CIRCUIT</b>	<b>101,400</b>	<b>49,800</b>
15 h:25	15 h:15		A droite - Fouesnant	101,700	49,500
15 h:27	15 h:18		Stop - A droite - Saint Evarzec	103,500	47,700
15 h:28	15 h:18		Tout droit	103,800	47,400
<b>15 h:29</b>	<b>15 h:19</b>		<b>Entrée SAINT EVARZEC</b>	<b>104,300</b>	<b>46,900</b>
15 h:29	15 h:19		Rond point - Tout droit	104,400	46,800
<b>15 h:29</b>	<b>15 h:19</b>		<b>Passage sur la ligne</b>	<b>104,700</b>	<b>46,500</b>
15 h:29	15 h:19		A droite - Rue d l'Argoat	104,900	46,300
15 h:30	15 h:20		Rond point - Tout droit	105,400	45,800
<b>15 h:30</b>	<b>15 h:20</b>		<b>Sortie SAINT EVARZEC</b>	<b>105,600</b>	<b>45,600</b>
15 h:31	15 h:21		Rond point - Tout droit - Route de la Véronique	105,900	45,300
15 h:31	15 h:21		Tout droit	106,100	45,100
15 h:34	15 h:24		A droite - Chapelle Sainte Véronique	108,300	42,900
15 h:35	15 h:25		A niveau du château d'eau - Tout droit	108,800	42,400
15 h:38	15 h:27		Rond point - Tout droit - Fouesnant	110,600	40,600
15 h:38	15 h:28		A droite - Fouesnant	111,000	40,200
15 h:41	15 h:30		Stop - A droite - Saint Evarzec	112,800	38,400
15 h:41	15 h:30		Tout droit	113,100	38,100
<b>15 h:42</b>	<b>15 h:31</b>		<b>Entrée SAINT EVARZEC</b>	<b>113,500</b>	<b>37,700</b>
15 h:42	15 h:31		Rond point - Tout droit	113,700	37,500
15 h:42	15 h:32		Passage sur la ligne - Fin du 1 <sup>er</sup> tour	114,000	37,200
<b>15 h:56</b>	<b>15 h:44</b>		Passage sur la ligne - <b>POINT CHAUD</b> - Fin du 2 <sup>ème</sup> tour	<b>PC</b> <b>123,300</b>	<b>27,900</b>
16 h:09	15 h:56		Passage sur la ligne - Fin du 3 <sup>ème</sup> tour	132,600	18,600
16 h:22	16 h:09		Passage sur la ligne - Fin du 4 <sup>ème</sup> tour	141,900	9,300
<b>16 h:36</b>	<b>16 h:21</b>		<b>ARRIVEE de la 3ème étape</b>	<b>151,200</b>	<b>0,000</b>



 Zone verte



**Lundi 20 mai 2024**



**4<sup>ème</sup> ETAPE  
PLOUNEVENTER - PLOUNEVENTER**

**OPERATION de DEPART**

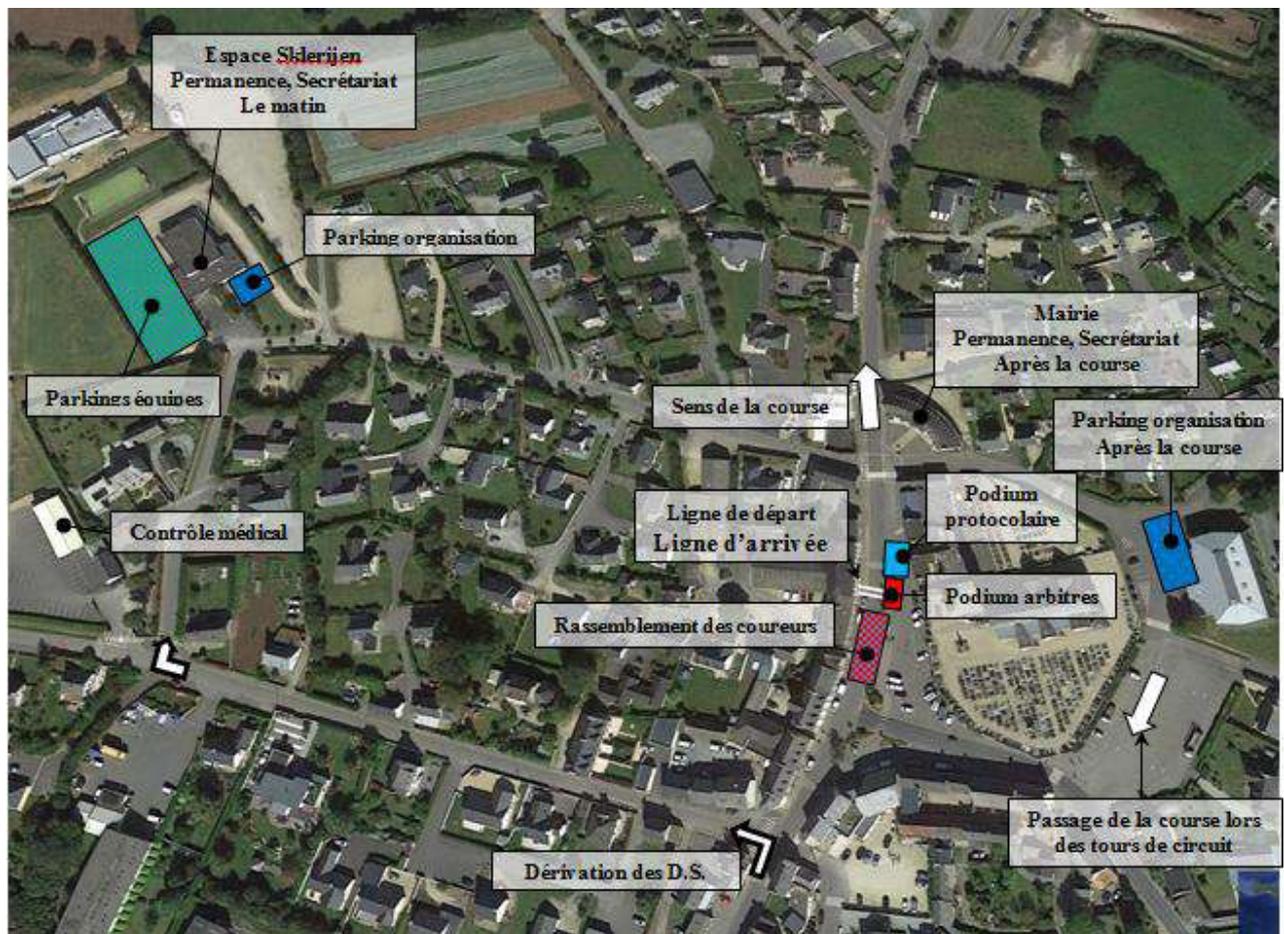
- 10 h 30 Réunion des membres du comité d'organisation  
: Salle de droite – Espace Sklerijenn
- Salle de presse  
: Salle – Espace Sklerijenn
- 12 h 00 Présentation des équipes - Emargement  
Podium - Place de l'église
- 12 h 55 Départ officieux  
Place de l'église
- 13 h 00 DEPART REEL LANCE  
Rue des Primevères – Panneau sortie  
Plouneventer
- PARKING ORGANISATION :  
Parking à droite et à gauche (1<sup>ère</sup> partie) de l'espace  
Sklerijenn  
Laisser la partie centrale libre
- PARKING EQUIPES :  
Parkings à gauche (partie arrière) et derrière  
l'espace Sklerijenn

**OPERATION à l'ARRIVEE**

- A partir de 15 h 45 ARRIVEE – RD 29 - Place de l'église
- Déviation des directeurs sportifs : 200 m à gauche  
avant la ligne, rue du stade puis à droite au calvaire vers  
l'espace Sklerijen
- Douches – Vestiaires  
Vestiaires du stade de foot
- Arbitres + Secrétariat  
Mairie – Salle du conseil
- Photocopieuse  
Mairie
- Presse  
Mairie – Bureau
- Contrôle médical  
Vestiaires du stade de foot
- PARKING ORGANISATION  
Parking – Place de la Libération
- PARKING EQUIPES  
Parking – Espace Sklerijen

**RECEPTION**

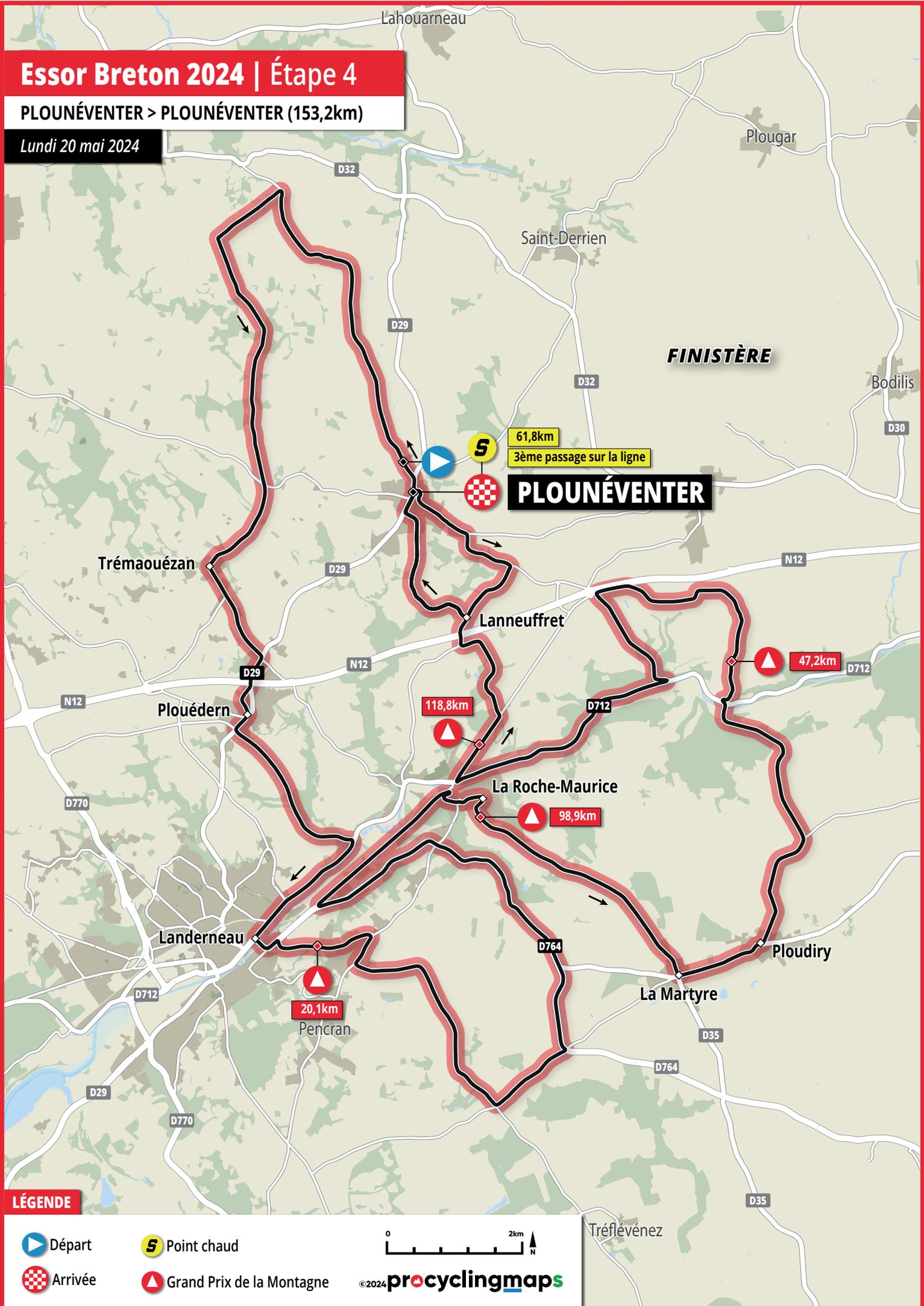
- 18 h 30 Réception d'honneur : Espace Sklerijen



# Essor Breton 2024 | Étape 4

PLOUNÉVENTER > PLOUNÉVENTER (153,2km)

Lundi 20 mai 2024



61,8km  
3ème passage sur la ligne

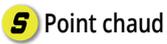
**PLOUNÉVENTER**

**FINISTÈRE**

## LÉGENDE



Départ



Point chaud



Arrivée



Grand Prix de la Montagne



©2024 **pro**cyclingmaps

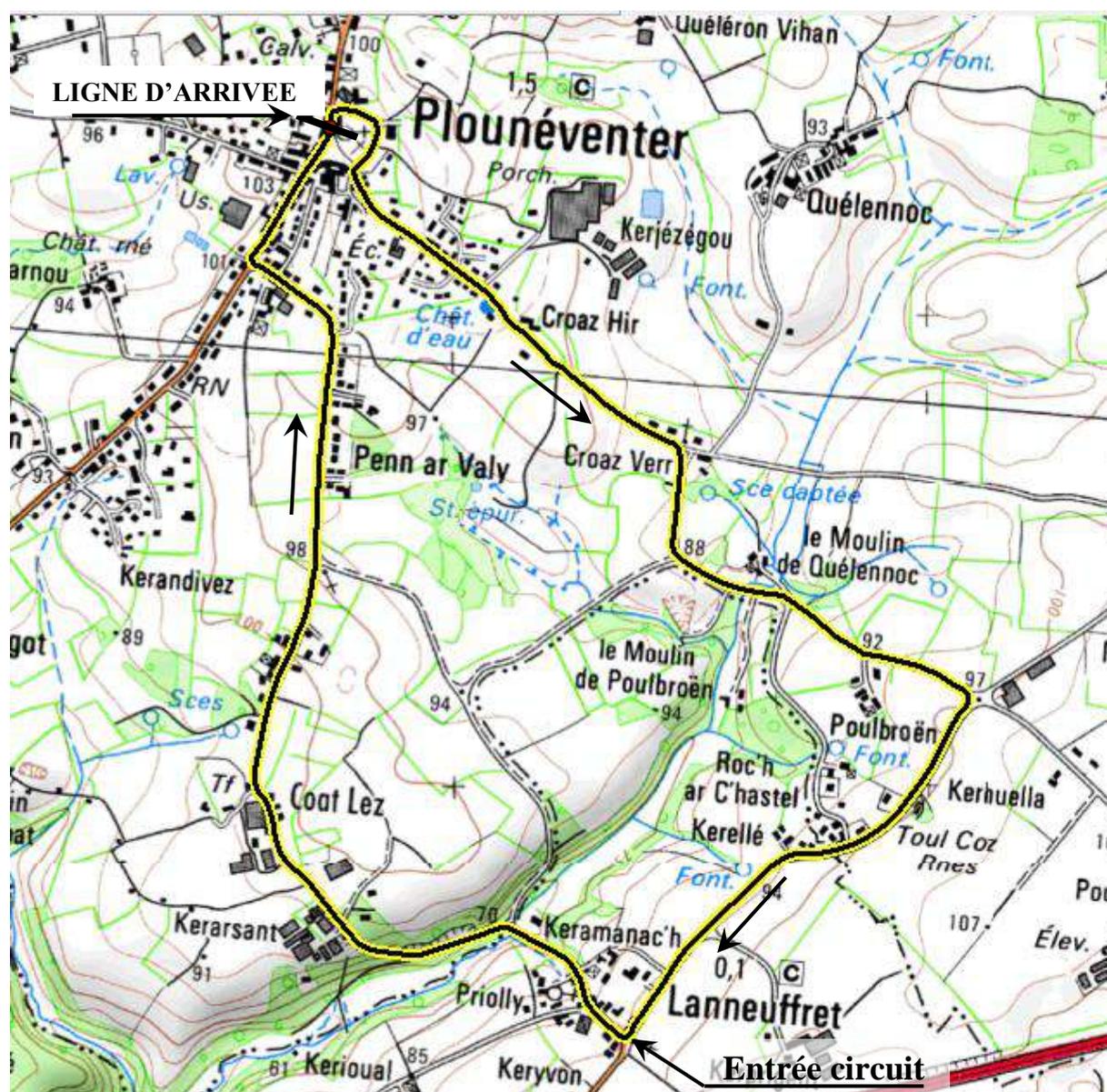
# ESSOR BRETON 2024

Lundi 20 mai 2024

4<sup>ème</sup> étape

**PLOUNEVENTER - PLOUNEVENTER**

Circuit d'arrivée





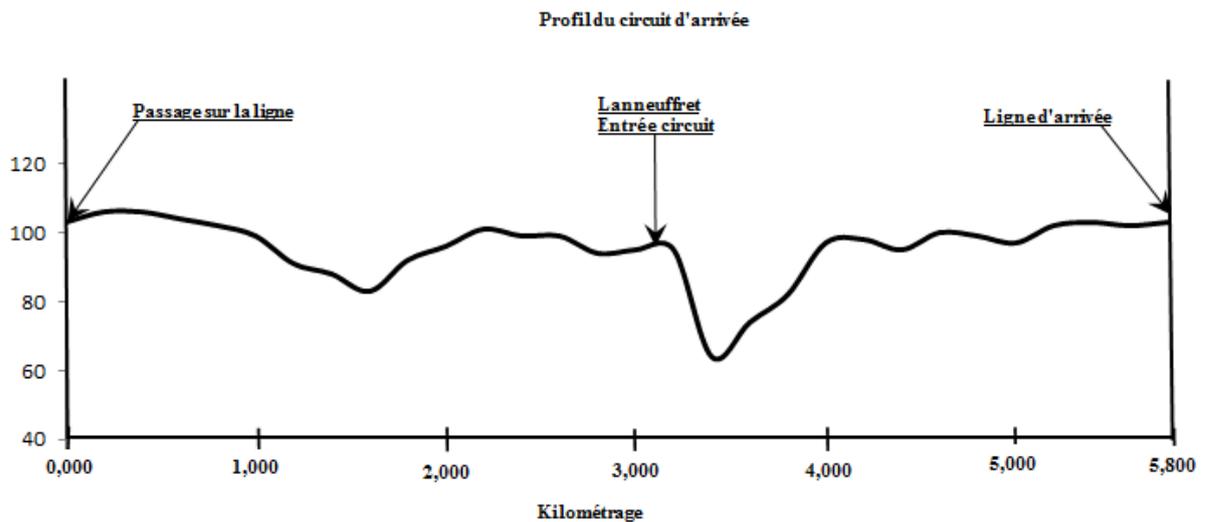
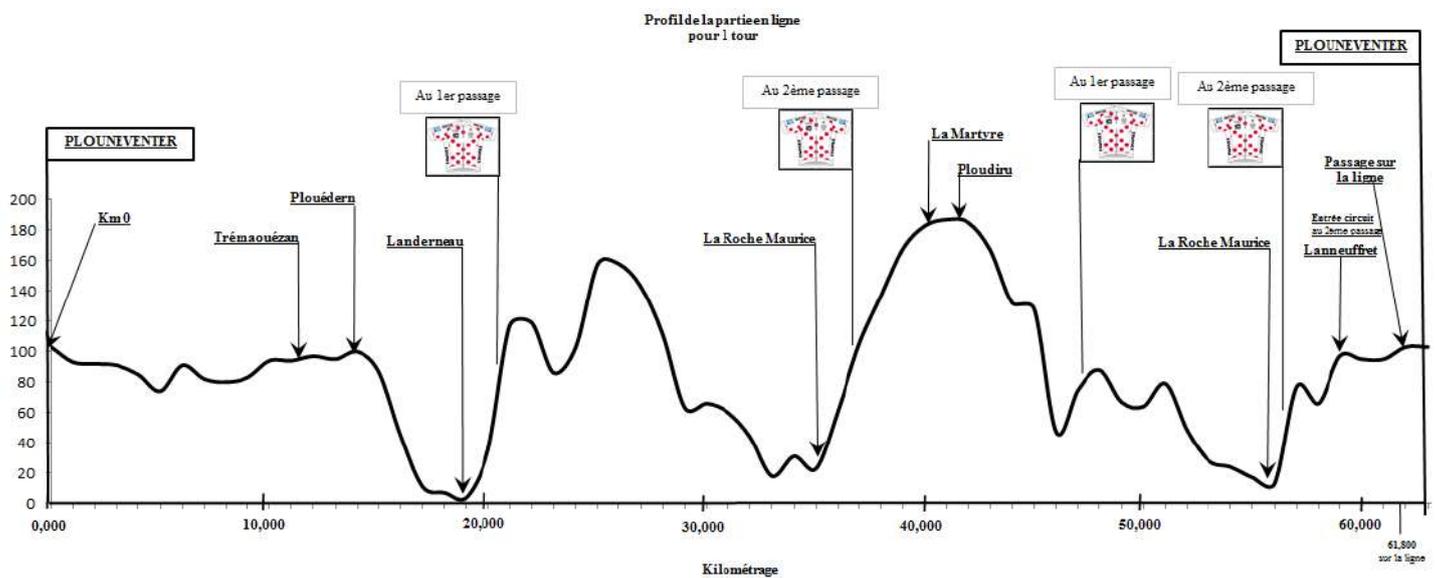
# ESSOR BRETON 2024

Lundi 20 mai 2024

4<sup>ème</sup> étape



## PLOUNEVENTER - PLOUNEVENTER





64<sup>ème</sup> édition de l'ESSOR BRETON

Lundi 20 mai 2024

4ème étape : PLOUNEVENTER - PLOUNEVENTER

ITINERAIRE DETAILLE



Horaire de passage  
42 Km/h 45 Km/h

153,200 km

Km  
Parcouru Km  
à parcourir

12 h:50		Rassemblement - Place de l'église	0,000	
		Tout droit - Rue de la mairie		
		A gauche - Rue des Primevères - Saint Méen	0,200	
		Panneau sortie PLOUNEVENTER	0,600	
13 h:00		DEPART - Panneau sortie	0,000	153,200
13 h:04	13 h:04	A gauche	3,000	150,200
13 h:04	13 h:04	Tout droit à la chapelle	3,300	149,900
13 h:06	13 h:06	A gauche - Circuit de Kérilien	4,700	148,500
13 h:08	13 h:07	D74 Stop - A gauche	5,900	147,300
13 h:11	13 h:10	Tout droit	8,000	145,200
13 h:14	13 h:13	Tout droit - Trémaouézan, Landerneau	9,900	143,300
13 h:15	13 h:14	Tout droit	10,600	142,600
<b>13 h:16</b>	<b>13 h:14</b>	<b>Entrée TREMAOUEZAN</b>	<b>11,200</b>	<b>142,000</b>
13 h:16	13 h:15	A gauche - Plouédern, Landerneau - Route de Plouédern	11,400	141,800
<b>13 h:17</b>	<b>13 h:15</b>	<b>Tout droit - Sortie TREMAOUEZAN</b>	<b>11,900</b>	<b>141,300</b>
13 h:18	13 h:17	D29 Stop - A droite - Landerneau, Plouédern	13,000	140,200
<b>13 h:18</b>	<b>13 h:17</b>	<b>Entrée PLOUEDERN</b>	<b>13,000</b>	<b>140,200</b>
13 h:19	13 h:17	Passage sous voie express	13,400	139,800
13 h:19	13 h:18	A droite	13,500	139,700
13 h:19	13 h:18	A gauche - Rue de la Mairie	13,700	139,500
13 h:20	13 h:18	Place de l'église - Tout droit - Landerneau	14,000	139,200
13 h:20	13 h:19	VC Carrefour - A gauche	14,300	138,900
<b>13 h:21</b>	<b>13 h:19</b>	<b>Sortie PLOUEDERN</b>	<b>14,700</b>	<b>138,500</b>
13 h:24	13 h:22	D712 Stop - A droite - Landerneau	16,900	136,300
<b>13 h:26</b>	<b>13 h:24</b>	<b>Entrée LANDERNEAU</b>	<b>18,400</b>	<b>134,800</b>
13 h:26	13 h:24	Rond point - Tout droit	18,500	134,700
13 h:26	13 h:24	Passages sous voies ferrées	18,700	134,500
13 h:27	13 h:25	D764 Rond point - A gauche - Pencran, Sizun	19,000	134,200
13 h:27	13 h:25	Passage sur l'Elorn	19,100	134,100
13 h:27	13 h:25	Rond point - A gauche - Pencran, Sizun	19,300	133,900
<b>13 h:28</b>	<b>13 h:26</b>	<b>Sortie LANDERNEAU - Entrée PENCAN</b>	<b>19,700</b>	<b>133,500</b>
13 h:27	13 h:25	Passage sous voie ferrée	19,400	133,800
13 h:27	13 h:25	VC A droite - Pencran	19,400	133,800
<b>13 h:28</b>	<b>13 h:26</b>	<b>GRIMPEUR - Face au stop de la rue Impasse des ormes</b>	<b>GRM 20,100</b>	<b>133,100</b>
13 h:30	13 h:28	Stop - A droite - Pencran	21,000	132,200
13 h:30	13 h:28	A gauche - Kerbalanec, Rudullac'h	21,500	131,700
<b>13 h:30</b>	<b>13 h:28</b>	<b>Sortie PENCAN</b>	<b>21,500</b>	<b>131,700</b>
13 h:32	13 h:30	A droite	22,500	130,700
13 h:34	13 h:32	Stop - Tout droit - Tréflévénez	24,100	129,100
13 h:34	13 h:32	A gauche - Tréflévénez	24,200	129,000
13 h:35	13 h:33	D87 A la croix - A gauche - Sizun, La Martyre	25,000	128,200
13 h:37	13 h:35	D764 Rond point - A gauche - Brest, Landerneau	26,300	126,900
13 h:39	13 h:36	Tout droit	27,600	125,600
13 h:43	13 h:40	Tout droit - Landerneau	30,500	122,700
13 h:46	13 h:43	VC A droite - Vers La Roche Maurice (épingle)	32,500	120,700
13 h:47	13 h:44	Tout droit	33,100	120,100
<b>13 h:47</b>	<b>13 h:44</b>	<b>Entrée LA ROCHE MAURICE</b>	<b>33,300</b>	<b>119,900</b>
13 h:49	13 h:46	Rond point - Tout droit	34,800	118,400
13 h:50	13 h:46	Stop - A droite - Centre bourg (dans le dos)	35,200	118,000
13 h:50	13 h:47	Tout droit - La Martyre, Ploudiry	35,600	117,600
13 h:51	13 h:47	Tout droit	35,800	117,400
13 h:51	13 h:48	A droite - La Martyre	36,000	117,200
13 h:51	13 h:48	A la croix - Tout droit	36,200	117,000
<b>13 h:53</b>	<b>13 h:49</b>	<b>Sortie LA ROCHE MAURICE</b>	<b>37,200</b>	<b>116,000</b>
<b>13 h:56</b>	<b>13 h:53</b>	<b>Entrée LA MARTYRE</b>	<b>39,800</b>	<b>113,400</b>
13 h:57	13 h:53	Rond point - Tout droit	40,000	113,200
13 h:57	13 h:53	Stop - Tout droit	40,200	113,000
13 h:57	13 h:53	D35 A gauche - Ploudiry	40,300	112,900
<b>13 h:57</b>	<b>13 h:54</b>	<b>Sortie LA MARTYRE</b>	<b>40,500</b>	<b>112,700</b>
<b>13 h:58</b>	<b>13 h:54</b>	<b>Entrée PLOUDIRY</b>	<b>41,200</b>	<b>112,000</b>
13 h:59	13 h:55	VC A l'église - A gauche (face au "coin salon") - Rue Xavier Grall	41,700	111,500
14 h:02	13 h:58	A gauche	43,500	109,700
14 h:03	13 h:59	Attention - Descente rapide	44,600	108,600
14 h:06	14 h:01	Passage sous voie ferrée - Passage étroit	46,200	107,000



14 h:06	14 h:01	D712	Cédez le passage - A gauche		46,300	106,900	
14 h:06	14 h:01	VC	A droite au coin de la maison		46,400	106,800	
<b>14 h:07</b>	<b>14 h:02</b>		<b>GRIMPEUR - Au niveau de la croix</b>	<b>GRM</b>	<b>47,200</b>	<b>106,000</b>	
14 h:08	14 h:03		Tout droit		47,700	105,500	
14 h:08	14 h:04		A gauche		48,200	105,000	
14 h:09	14 h:04		Cédez le passage - A gauche		48,600	104,600	
14 h:09	14 h:04		A droite - Reun Ar Chi, Kerbignon		48,700	104,500	
14 h:11	14 h:07		Cédez le passage - A gauche - Ploudiry, Brézal (dans le dos)		50,300	102,900	
14 h:14	14 h:09		Virage serré à gauche		51,900	101,300	
14 h:14	14 h:09	D712	Stop - A droite - Landerneau (épingle)		52,200	101,000	
<b>14 h:19</b>	<b>14 h:14</b>		<b>Entrée LA ROCHE MAURICE</b>		<b>55,600</b>	<b>97,600</b>	
14 h:19	14 h:14	VC	A droite - Saint Servais,		55,800	97,400	
<b>14 h:20</b>	<b>14 h:15</b>		<b>Sortie LA ROCHE MAURICE</b>		<b>56,400</b>	<b>96,800</b>	
14 h:21	14 h:16		A gauche vers le Monastère de Kerbénéat		57,100	96,100	
14 h:23	14 h:18		Stop - A droite - Lanneuffret		58,700	94,500	
14 h:24	14 h:18		Passage sur voie express		58,800	94,400	
<b>14 h:24</b>	<b>14 h:18</b>		<b>Entrée LANNEUFFRET</b>		<b>58,900</b>	<b>94,300</b>	
<b>14 h:24</b>	<b>14 h:18</b>		A gauche - Centre bourg - <b>Entrée CIRCUIT</b>		<b>59,100</b>	<b>94,100</b>	
14 h:24	14 h:18		A droite		59,200	94,000	
<b>14 h:25</b>	<b>14 h:19</b>		<b>Sortie LANNEUFFRET</b>		<b>59,500</b>	<b>93,700</b>	
<b>14 h:27</b>	<b>14 h:21</b>		<b>Entrée PLOUNEVENTER</b>		<b>60,900</b>	<b>92,300</b>	
14 h:27	14 h:21		Rond point - Tout droit		61,000	92,200	
14 h:27	14 h:21		Rond point - Tout droit		61,200	92,000	
14 h:27	14 h:21	D 29	Stop - A droite		61,400	91,800	
14 h:28	14 h:22		Stop - Tout droit		61,600	91,600	
<b>14 h:28</b>	<b>14 h:22</b>		<b>Passage sur la ligne - POINT CHAUD</b>	<b>PC</b>	<b>61,800</b>	<b>91,400</b>	
14 h:28	14 h:22		Tout droit - Rue de la Mairie		61,800	91,400	
14 h:28	14 h:22	VC	A gauche Rue des Primevères - Saint Méen		62,000	91,200	
<b>14 h:29</b>	<b>14 h:23</b>		<b>Sortie PLOUNEVENTER</b>		<b>62,400</b>	<b>90,800</b>	
14 h:33	14 h:27		A gauche		65,400	87,800	
14 h:33	14 h:27		Tout droit à la chapelle		65,700	87,500	
14 h:35	14 h:29		A gauche - Circuit de Kérialien		67,100	86,100	
14 h:37	14 h:31	D74	Stop - A gauche		68,300	84,900	
14 h:40	14 h:33		Tout droit		70,400	82,800	
14 h:43	14 h:36		Tout droit - Trémaouézan, Landerneau		72,300	80,900	
14 h:44	14 h:37		Tout droit		73,000	80,200	
<b>14 h:45</b>	<b>14 h:38</b>		<b>Entrée TREMAOUEZAN</b>		<b>73,600</b>	<b>79,600</b>	
14 h:45	14 h:38		A gauche - Plouédern, Landerneau - Route de Plouédern		73,800	79,400	
<b>14 h:46</b>	<b>14 h:39</b>		<b>Tout droit - Sortie TREMAOUEZAN</b>		<b>74,300</b>	<b>78,900</b>	
14 h:47	14 h:40	D29	Stop - A droite - Landerneau, Plouédern		75,400	77,800	
<b>14 h:47</b>	<b>14 h:40</b>		<b>Entrée PLOUEDERN</b>		<b>75,400</b>	<b>77,800</b>	
14 h:48	14 h:41		Passage sous voie express		75,800	77,400	
14 h:48	14 h:41		A droite		75,900	77,300	
14 h:48	14 h:41		A gauche - Rue de la Mairie		76,100	77,100	
14 h:49	14 h:41		Place de l'église - Tout droit - Landerneau		76,400	76,800	
14 h:49	14 h:42	VC	Carrefour - A gauche		76,700	76,500	
<b>14 h:50</b>	<b>14 h:42</b>		<b>Sortie PLOUEDERN</b>		<b>77,100</b>	<b>76,100</b>	
14 h:53	14 h:45	D712	Stop - A droite - Landerneau		79,300	73,900	
<b>14 h:55</b>	<b>14 h:47</b>		<b>Entrée LANDERNEAU</b>		<b>80,800</b>	<b>72,400</b>	
14 h:55	14 h:47		Rond point - Tout droit		80,900	72,300	
14 h:55	14 h:48		Passages sous voies ferrées		81,100	72,100	
14 h:56	14 h:48	D764	Rond point - A gauche - Pencran, Sizun		81,400	71,800	
14 h:56	14 h:48		Passage sur l'Elorn		81,500	71,700	
14 h:56	14 h:48		Rond point - A gauche - Pencran, Sizun		81,700	71,500	
<b>14 h:57</b>	<b>14 h:49</b>		<b>Sortie LANDERNEAU - Entrée PENCAN</b>		<b>82,100</b>	<b>71,100</b>	
14 h:56	14 h:49		Passage sous voie ferrée		81,800	71,400	
14 h:56	14 h:49	VC	A droite - Pencran		81,800	71,400	
14 h:59	14 h:51		Stop- A droite - Pencran		83,400	69,800	
14 h:59	14 h:51		A gauche - Kerbalanec, Rudullac'h		83,900	69,300	
<b>14 h:59</b>	<b>14 h:51</b>		<b>Sortie PENCAN</b>		<b>83,900</b>	<b>69,300</b>	
15 h:01	14 h:53		A droite		84,900	68,300	
15 h:03	14 h:55		Stop - Tout droit - Tréflévénez		86,500	66,700	
15 h:03	14 h:55		A gauche - Tréflévénez		86,600	66,600	
15 h:04	14 h:56	D87	A la croix - A gauche - Sizun, La Martyre		87,400	65,800	
15 h:06	14 h:58	D764	Rond point - A gauche - Brest, Landerneau		88,700	64,500	
15 h:08	15 h:00		Tout droit		90,000	63,200	
15 h:12	15 h:03		Tout droit - Landerneau		92,900	60,300	
15 h:15	15 h:06	VC	A droite - Vers La Roche Maurice (épingle)		94,900	58,300	
15 h:16	15 h:07		Tout droit		95,500	57,700	
<b>15 h:16</b>	<b>15 h:07</b>		<b>Entrée LA ROCHE MAURICE</b>		<b>95,700</b>	<b>57,500</b>	
15 h:18	15 h:09		Rond point - Tout droit		97,200	56,000	
15 h:19	15 h:10		Stop - A droite - Centre bourg (dans le dos)		97,600	55,600	
15 h:20	15 h:10		Tout droit - La Martyre, Ploudiry		98,000	55,200	

15 h:20	15 h:10	Tout droit		98,200	55,000	
15 h:20	15 h:11	A droite - La Martyre		98,400	54,800	
15 h:20	15 h:11	A la croix - Tout droit		98,600	54,600	
<b>15 h:21</b>	<b>15 h:11</b>	<b>GRIMPEUR - Face au poteau électrique en béton à droite</b>	<i>GRM</i>	<b>98,900</b>	<b>54,300</b>	
<b>15 h:22</b>	<b>15 h:12</b>	<b>Sortie LA ROCHE MAURICE</b>		<b>99,600</b>	<b>53,600</b>	
<b>15 h:26</b>	<b>15 h:16</b>	<b>Entrée LA MARTYRE</b>		<b>102,200</b>	<b>51,000</b>	
15 h:26	15 h:16	Rond point - Tout droit		102,400	50,800	
15 h:26	15 h:16	Stop - Tout droit		102,600	50,600	
15 h:26	15 h:16	D35 A gauche - Ploudiry		102,700	50,500	
<b>15 h:27</b>	<b>15 h:17</b>	<b>Sortie LA MARTYRE</b>		<b>102,900</b>	<b>50,300</b>	
<b>15 h:28</b>	<b>15 h:18</b>	<b>Entrée PLOUDIRY</b>		<b>103,600</b>	<b>49,600</b>	
15 h:28	15 h:18	VC A l'église - A gauche (face au "coin salon") - Rue Xavier Grall		104,100	49,100	
15 h:31	15 h:21	A gauche		105,900	47,300	
15 h:32	15 h:22	Attention - Descente rapide		107,000	46,200	
15 h:35	15 h:24	Passage sous voie ferrée - Passage étroit		108,600	44,600	
15 h:35	15 h:24	D712 Cédez le passage - A gauche		108,700	44,500	
15 h:35	15 h:25	VC A droite au coin de la maison		108,800	44,400	
15 h:37	15 h:26	Tout droit		110,100	43,100	
15 h:38	15 h:27	A gauche		110,600	42,600	
15 h:38	15 h:28	Cédez le passage - A gauche		111,000	42,200	
15 h:38	15 h:28	A droite - Reun Ar Chi, Kerbignon		111,100	42,100	
15 h:41	15 h:30	Cédez le passage - A gauche - Ploudiry, Brézal (dans le dos)		112,700	40,500	
15 h:43	15 h:32	Virage serré à gauche		114,300	38,900	
15 h:43	15 h:32	D712 Stop - A droite - Landerneau (épinglé)		114,600	38,600	
<b>15 h:48</b>	<b>15 h:37</b>	<b>Entrée LA ROCHE MAURICE</b>		<b>118,000</b>	<b>35,200</b>	
15 h:48	15 h:37	VC A droite - Saint Servais,		118,200	35,000	
<b>15 h:49</b>	<b>15 h:38</b>	<b>GRIMPEUR - Sortie LA ROCHE MAURICE</b>	<i>GRM</i>	<b>118,800</b>	<b>34,400</b>	
15 h:50	15 h:39	A gauche vers le Monastère de Kerbénéat		119,500	33,700	
15 h:53	15 h:41	Stop - A droite - Lanneuffret		121,100	32,100	
15 h:53	15 h:41	Passage sur voie express		121,200	32,000	
<b>15 h:53</b>	<b>15 h:41</b>	<b>Entrée LANNEUFFRET</b>		<b>121,300</b>	<b>31,900</b>	
<b>15 h:53</b>	<b>15 h:42</b>	<b>A gauche - Centre bourg - ENTREE CIRCUIT</b>		<b>121,500</b>	<b>31,700</b>	
15 h:53	15 h:42	A droite		121,600	31,600	
<b>15 h:54</b>	<b>15 h:42</b>	<b>Sortie LANNEUFFRET</b>		<b>121,900</b>	<b>31,300</b>	
<b>15 h:56</b>	<b>15 h:44</b>	<b>Entrée PLOUNEVENTER</b>		<b>123,300</b>	<b>29,900</b>	
15 h:56	15 h:44	Rond point - Tout droit		123,400	29,800	
15 h:56	15 h:44	Rond point - Tout droit		123,600	29,600	
15 h:56	15 h:45	D 29 Stop - A droite		123,800	29,400	
15 h:57	15 h:45	Stop - Tout droit		124,000	29,200	
<b>15 h:57</b>	<b>15 h:45</b>	<b>Passage sur la ligne</b>		<b>124,200</b>	<b>29,000</b>	
15 h:57	15 h:45	A droite avant la mairie - Tour de l'église		124,250	28,950	
15 h:57	15 h:45	A gauche		124,400	28,800	
15 h:58	15 h:46	Rond point - Tout droit		124,700	28,500	
<b>15 h:58</b>	<b>15 h:46</b>	<b>Sortie PLOUNEVENTER</b>		<b>125,200</b>	<b>28,000</b>	
15 h:58	15 h:46	Rond point - A droite		125,200	28,000	
15 h:59	15 h:47	Début de la zone verte		125,500	27,700	
15 h:59	15 h:47	A droite - Lanneuffret - Fin de la zone verte		125,700	27,500	
16 h:00	15 h:48	A droite - Lanneuffret		126,300	26,900	
<b>16 h:01</b>	<b>15 h:49</b>	<b>Entrée LANNEUFFRET</b>		<b>127,300</b>	<b>25,900</b>	
16 h:02	15 h:49	A droite - Centre bourg (dans le dos)		127,400	25,800	
<b>16 h:02</b>	<b>15 h:50</b>	<b>Sortie LANNEUFFRET</b>		<b>127,700</b>	<b>25,500</b>	
<b>16 h:04</b>	<b>15 h:52</b>	<b>Entrée PLOUNEVENTER</b>		<b>129,100</b>	<b>24,100</b>	
16 h:04	15 h:52	Rond point - Tout droit		129,300	23,900	
16 h:04	15 h:52	Rond point - Tout droit		129,400	23,800	
16 h:05	15 h:52	Stop - A droite		129,600	23,600	
16 h:05	15 h:53	Stop - Tout droit		129,900	23,300	
16 h:05	15 h:53	Passage sur la ligne - Fin du 1 <sup>er</sup> tour		130,000	23,200	
<b>16 h:14</b>	<b>16 h:01</b>	<b>Passage sur la ligne - POINT CHAUD - Fin du 2<sup>ème</sup> tour</b>	<i>PC</i>	<b>135,800</b>	<b>17,400</b>	
16 h:22	16 h:08	Passage sur la ligne - Fin du 3 <sup>ème</sup> tour		141,600	11,600	
16 h:30	16 h:16	Passage sur la ligne - Fin du 4 <sup>ème</sup> tour		147,400	5,800	
<b>16 h:38</b>	<b>16 h:24</b>	<b>ARRIVEE FINALE du 64<sup>ème</sup> ESSOR BRETON</b>		<b>153,200</b>	<b>0,000</b>	