

# ITINÉRAIRE HORAIRES

Route	Itinéraire	Distance		Horaire de passage			
		Parcouru	À parcourir	42 km/h	40 km/h	38 km/h	
	<b>QUIMPER - Rue Stang Bihan - Départ fictif - Neutralisation de 9,4 km</b>		9,4	12:15	12:15	12:15	
D20	<b>PLOMELIN - Keraval - Départ réel</b>		0,0	199,9	12:30	12:30	12:30
	Kroas An Trebe - A droite direction Plomelin (Hent Trebe)		3,5	196,4	12:35	12:35	12:35
	Rond point à droite direction Quimper (Hent Kergoff)		4,9	195,0	12:37	12:37	12:37
	Rond point tout droit (Kerrun Nevez)		7,3	192,6	12:40	12:40	12:41
	A gauche, route de Pont L'Abbé		7,5	192,4	12:40	12:41	12:41
	Rond point de Kerloegen, 1ère à droite (D56) direction Pluguffan		8,1	191,8	12:41	12:42	12:42
D56	<b>PLUGUFFAN - Tout droit sur 2 rond points consécutifs (D56)</b>		8,3	191,6	12:41	12:42	12:43
D56	Rond point de l'aéroport, tout droit		10,0	189,9	12:44	12:45	12:45
D56	Rond point de Kergebed, tout droit		11,4	188,5	12:46	12:47	12:48
D56	Rond point, tout droit		12,5	187,4	12:47	12:48	12:49
D56	<b>PLONEIS - Rond point, tout droit (D56) route de Pluguffan</b>		13,8	186,1	12:49	12:50	12:51
D56	Rond point de Kergaben, tout droit (D56) route de Guengat		15,3	184,6	12:51	12:52	12:54
	<b>GUENGAT - Au calvaire, à droite route de Saint Allouarn</b>		17,9	182,0	12:55	12:56	12:58
	Stang Ar Guell, au cédez le passage à droite		20,5	179,4	12:59	13:00	13:02
	Au cédez le passage, à droite		20,9	179,0	12:59	13:01	13:03
	<b>PLOGONNEC - A gauche, route de Roz Ar Brug</b>		21,6	178,3	13:00	13:02	13:04
	A droite, route de la Lorette		22,3	177,6	13:01	13:03	13:05
	<b>QUIMPER - Côte Moulin de la Lorette - 1,4km à 5%</b>		23,8	176,1	13:04	13:05	13:07
	- Entrée circuit -		23,9	176,0	13:04	13:05	13:07
	Rond point, à droite rue du Château		26,0	173,9	13:07	13:09	13:11
	Rond point, à gauche avenue de Ti Pont		26,3	173,6	13:07	13:09	13:11
	Rond point, à droite allée de Meil Stang Vihan		27,0	172,9	13:08	13:10	13:12
	A gauche, allée Sully		27,5	172,4	13:09	13:11	13:13
	Au feu, à gauche rue de Stang Bihan		27,9	172,0	13:09	13:11	13:14
	<b>QUIMPER - Ligne d'arrivée - Trophée Crédit Agricole "Jean-Paul WATERLOOS" (1)</b>		28,2	171,7	13:10	13:12	13:14
	Rond point de la Croix des Gardiens, à gauche route de Ty Nay		28,5	171,4	13:10	13:12	13:15
	Rond point de Ty Pont, 2ème sortie route de la Voie Romaine		29,2	170,7	13:11	13:13	13:16
	<b>LANDREVARZEC - Quilinen, au stop, tout droit (traversée de la D770)</b>		37,2	162,7	13:23	13:25	13:28
	Kervoueled, au cédez le passage à droite		38,0	38,0	13:24	13:27	13:30
	Rond point à droite, vers centre bourg		38,2	161,7	13:24	13:27	13:30
	A gauche, rue de Cornouaille		38,7	161,2	13:25	13:28	13:31
D61	Au cédez le passage, à droite direction Briec		39,2	160,7	13:26	13:28	13:31
	<b>BRIEC - Au rond point, 4ème sortie route de Landrevarzec</b>		42,8	157,1	13:31	13:34	13:37
	Rond point tout droit, route de Landrevarzec		43,2	156,7	13:31	13:34	13:38
D785	Mairie, au cédez le passage à gauche direction Pleyben		44,1	155,8	13:33	13:36	13:39
D785	Cédez le passage, à gauche		44,7	155,2	13:33	13:37	13:40
D785	Stop, les 3 Croix, à droite direction Morlaix		47,0	152,9	13:37	13:40	13:44
	<b>GOUEZEC - Carrefour les 3 Fontaines, à droite</b>		49,8	150,1	13:41	13:44	13:48
	Côte Menez C'Hrenn - 2,2km à 5%		52,0	147,9	13:44	13:48	13:52
	Cédez le passage, à droite		53,7	146,2	13:46	13:50	13:54
	<b>Côte La Roche du Feu (1,3km à 6%) - Trophée Crédit Agricole "Jean-Paul WATERLOOS" (2)</b>		55,1	144,8	13:48	13:52	13:57
	<b>EDERN - Carrefour Goarem Jaouen, à droite direction Ty Flehan</b>		57,5	142,4	13:52	13:56	14:00
	Carrefour Ty Flehan, à gauche direction Saint Thoïs		58,1	141,8	13:53	13:57	14:01
D141	<b>SAINT THOÏS - Carrefour l'Enseigne Verte, tout droit direction Laz</b>		62,2	137,7	13:58	14:03	14:08
D141	A droite, direction Trégourez		63,1	136,8	14:00	14:04	14:09
	LAZ - Menez Vras, à droite direction Kermenez		64,0	135,9	14:01	14:06	14:11
	<b>EDERN - A droite, route de Saint Jean</b>		65,6	134,3	14:03	14:08	14:13
	Côte de Saint Jean - 1,4Km à 5%		67,7	132,2	14:06	14:11	14:16
	A gauche, Chapelle Saint Jean		68,2	131,7	14:07	14:12	14:17
	Cédez le passage, à gauche route du Niver		68,8	131,1	14:08	14:13	14:18
	Le Niver, à gauche direction Trégourez		69,5	130,4	14:09	14:14	14:19
	Gulvain, à droite		70,8	129,1	14:11	14:16	14:21
	<b>Côte de Gulvain (800m à 6%) - Trophée Crédit Agricole "Jean-Paul WATERLOOS" (3)</b>		71,9	128,0	14:12	14:17	14:23
	<b>LANGOLEN - Coat Lamotte, au stop à gauche</b>		73,2	126,7	14:14	14:19	14:25
	Croas Nevez, au cédez le passage à gauche route de Langolen		75,0	124,9	14:17	14:22	14:28
	Croas Pen Yeun, à droite direction Landudal		75,5	124,4	14:17	14:23	14:29
	<b>LANDUDAL - Tout droit, direction Quimper</b>		79,6	120,3	14:23	14:29	14:35
D51	Roz Ar Gall, cédez le passage à droite direction Quimper		82,2	117,7	14:27	14:33	14:39

Route	Itinéraire	Distance		Horaire de passage		
		Parcouru	A parcourir	42 km/h	40 km/h	38 km/h
D15	ERGUE-GABERIC - Croix de Saint André, au cédez le passage à droite direction Quimper	84,9	115,0	14:31	14:37	14:44
	Rond point de Pen Carn, à droite avenue de Lestonan	87,1	112,8	14:34	14:40	14:47
D785	BRIEC - Moncouar, cédez le passage à gauche	92,7	107,2	14:42	14:49	14:56
D785	Passage au lieu dit Waterloo - Trophée Crédit Agricole "Jean-Paul WATERLOOS" (4)	94,2	105,7	14:44	14:51	14:58
	Penity, à droite route de Menez Rouz	95,0	104,9	14:45	14:52	15:00
	Cédez le passage, tout droit	95,2	104,7	14:46	14:52	15:00
D770	LANDREVARZEC - Cédez le passage, à droite route de Brest	96,2	103,7	14:47	14:54	15:01
	Moulin du Lay, à gauche direction Quéménéven	102,2	97,7	14:56	15:03	15:11
	Passage à niveau	103,8	96,1	14:58	15:05	15:13
	Côte du Moulin du Lay - 1,1km à 7%	104,9	95,0	14:59	15:07	15:15
	PLOGONNEC - Kerguinou, à droite direction Quéménéven	104,9	95,0	14:59	15:07	15:15
D61	QUEMENEVEN - Au stop, à gauche direction Kergoat	106,8	93,1	15:02	15:10	15:18
	Kergoat - Au stop, tout droit direction Plonévez Porzay	110,8	89,1	15:08	15:16	15:24
D63	PLONEVEZ PORZAY - Ty Didrouz, cédez passage à droite	114,1	85,8	15:13	15:21	15:30
D63	Au feu, tout droit direction Ploeven	115,5	84,4	15:15	15:23	15:32
D63	Rond point, tout droit direction Ploeven	115,9	84,0	15:15	15:23	15:33
	Au calvaire La Croix Neuve, à gauche route de la Grève de Trefeuntec	116,7	83,2	15:16	15:25	15:34
	A droite, direction Kervec Beuz	117,6	82,3	15:18	15:26	15:35
	Tout droit, direction Kervec Beuz	119,4	80,5	15:20	15:29	15:38
	Treguer, virages successifs	120,0	79,9	15:21	15:30	15:39
	Sainte Anne la Palud - Trophée Crédit Agricole "Jean-Paul WATERLOOS" (5)	121,8	78,1	15:24	15:32	15:42
	Au stop, à gauche	122,1	77,8	15:24	15:33	15:42
	Le Bon Coin, à droite direction Trefeuntec	122,6	77,3	15:25	15:33	15:43
	Trefeuntec, rond point à gauche, virage serré	123,5	76,4	15:26	15:35	15:45
	A droite, rue d'Ar Vechen, virage serré	123,8	76,1	15:26	15:35	15:45
	Suivre à gauche, direction Kervel	124,1	75,8	15:27	15:36	15:45
	Au stop, à gauche	125,5	74,4	15:29	15:38	15:48
D107	Au stop, à gauche direction Chateaulin (D107)	128,0	71,9	15:32	15:42	15:52
	A droite, direction Métairie de Moëllien	129,2	70,7	15:34	15:43	15:54
	A droite, direction route de Moëllien	129,3	70,6	15:34	15:43	15:54
	Côte de Locronan (1,8km à 6,4%) - Trophée Crédit Agricole "Jean-Paul WATERLOOS" (6)	133,0	66,9	15:40	15:49	16:00
	LOCRONAN - Au stop, tout droit route de Moëllien - Traversée de la D63	131,9	68,0	15:38	15:47	15:58
	A gauche, rue du Prieuré	132,2	67,7	15:38	15:48	15:58
	Face à l'église, à droite rue Saint Maurice	132,4	67,5	15:39	15:48	15:59
	PLOGONNEC - Virages successifs, puis rond point de Landibilic, tout droit	134,2	65,7	15:41	15:51	16:01
	Carrefour, à gauche direction Saint Albin	135,3	64,6	15:43	15:52	16:03
	A droite, route de Saint Albin	138,8	61,1	15:48	15:58	16:09
	Passage à niveau	143,7	56,2	15:55	16:05	16:16
	QUIMPER - Côte de Pont Quéau - 1,4km à 5%	145,1	54,8	15:57	16:07	16:19
	Garsabic, au cédez le passage, à droite Voie Romaine	145,9	54,0	15:58	16:08	16:20
	Kernilis, à droite route du Brieux	147,3	52,6	16:00	16:10	16:22
D39	Cédez le passage, à droite direction Plogonnet sur D39	148,8	51,1	16:02	16:13	16:24
	Côte Route de Plogonnet - 1,3km à 7%	151,5	48,4	16:06	16:17	16:29
	PLOGONNEC - A gauche, route de Gouesnac'h	151,9	48,0	16:07	16:17	16:29
	Cédez le passage, à gauche route de la Lorette	153,5	46,4	16:09	16:20	16:32
	QUIMPER - Côte de la Lorette - 1,4km à 5%	156,5	43,4	16:13	16:24	16:37
	- Entrée circuit - Croas Caër à droite sur Chemin de Troheir	156,4	43,5	16:13	16:24	16:36
	Rond point, à droite rue du Château	158,7	41,2	16:16	16:28	16:40
	Rond point, à gauche avenue de Ti Pont	159,0	40,9	16:17	16:28	16:41
	Rond point de Meilh Stang Vihan, à droite allée Meilh Stang Vihan	159,7	40,2	16:18	16:29	16:42
	Cédez le passage, à gauche allée Sully	160,2	39,7	16:18	16:30	16:42
	Au feu, à gauche rue de Stang Bihan	160,6	39,3	16:19	16:30	16:43
	1er passage sur la ligne d'arrivée • 4 tours de 9,8 km à parcourir	160,9	39,0	16:19	16:31	16:44
	2ème passage sur la ligne d'arrivée	170,7	29,3	16:33	16:45	16:59
	3ème passage sur la ligne d'arrivée	180,5	19,5	16:47	17:00	17:14
	4ème passage sur la ligne d'arrivée	190,2	9,8	17:01	17:15	17:30
	ARRIVEE - QUIMPER - 5ème passage sur la ligne d'arrivée	199,9	0,0	17:15	17:29	17:45

GPX : OpenRunner via les liens :

Fictif :

En ligne :

Circuit final :

<https://www.openrunner.com/route-details/18444279>

<https://www.openrunner.com/route-details/18444082>

<https://www.openrunner.com/route-details/18444129>