

# PAMIERS (09) — SAINT-GIRONS (09)

Dimanche 5 Mai 2024

5<sup>ème</sup> étape

Étape en ligne de 134,42 Km

➤ Fléchage Rouge ➤

Distance			Direction	Route	Itinéraire Détail	Ville / Lieu	Altitude	Heures de passage :		
Partielle	Parcourue	A parcourir						37 Km/H	40 Km/H	43 Km/H
					<b>Fictif : Esplanade de Millane</b>	<b>Pamiers (Ariège 09)</b>		<b>12:30</b>	<b>12:30</b>	<b>12:30</b>
0,0 Km	0,0 Km	134,4 Km	TD	D10	Réal lancé à 1,93 Km sur D10 (sortie pont sur route de Vicaria)	Pamiers	277 m	12:45	12:45	12:45
2,2 Km	2,2 Km	132,3 Km	AG	D10	Croisement D10A#D10 (dir. Madière)		410 m	12:48	12:48	12:48
0,3 Km	2,5 Km	131,9 Km			Côte-de-Vicaria		417 m	12:49	12:48	12:48
4,3 Km	6,8 Km	127,7 Km	AD	D13	Croisement D10#D13 (dir. Escosse)		297 m	12:55	12:55	12:54
0,1 Km	6,8 Km	127,6 Km	AD	D119	Croisement D13#D119 (dir. Escosse)		294 m	12:56	12:55	12:54
2,0 Km	8,8 Km	125,6 Km	TD	D119	Escosse	Escosse	287 m	12:59	12:58	12:57
9,0 Km	17,8 Km	116,6 Km	AD	D624	Croisement D119#D624 (dir. Centre Ville)	Pamiers	278 m	13:13	13:11	13:09
0,2 Km	18,0 Km	116,4 Km	TD	D624	PC - Pamiers (1er passage Esplanade de Millane)	Pamiers	279 m	13:14	13:12	13:10
1,0 Km	19,1 Km	115,4 Km	AD	D10	Croisement D624#D10	Pamiers	288 m	13:15	13:13	13:11
0,1 Km	19,2 Km	115,3 Km	TD	D10	⚠ Prendre D10 / Rue de Loumet en sens-interdit ⚠	Pamiers	286 m	13:16	13:13	13:11
0,2 Km	19,4 Km	115,1 Km	AG	D10	Cours Joseph-Rambaud	Pamiers	282 m	13:16	13:14	13:12
0,4 Km	19,8 Km	114,7 Km	AG	D10	Croisement D10#D10 (dir. Escosse)	Pamiers	283 m	13:17	13:14	13:12
0,2 Km	20,0 Km	114,4 Km	TD	D10	2ème passage Km 0	Pamiers	277 m	13:17	13:15	13:12
2,2 Km	22,2 Km	112,3 Km	AG	D10	Croisement D10A#D10 (dir. Madière)		410 m	13:20	13:18	13:15
0,3 Km	22,5 Km	111,9 Km	TD	D10	🚧 GPM 3 - Côte de Vicaria (2,2 Km à 5,6%)	Côte de Vicaria	417 m	13:21	13:18	13:16
4,3 Km	26,8 Km	107,7 Km	AD	D13	Croisement D10#D13 (dir. Escosse)		297 m	13:28	13:25	13:22
0,1 Km	26,8 Km	107,6 Km	AD	D119	Croisement D13#D119 (dir. Escosse)		294 m	13:28	13:25	13:22
2,0 Km	28,8 Km	105,6 Km	TD	D119	Escosse	Escosse	287 m	13:31	13:28	13:25
0,7 Km	29,6 Km	104,9 Km			Début zone collecte déchets (après crois. D626A)		289 m	13:32	13:29	13:26
0,3 Km	29,9 Km	104,6 Km			Fin zone collecte déchets		280 m	13:33	13:29	13:26
8,0 Km	37,8 Km	96,6 Km	AD	D624	Croisement D119#D624 (dir. Centre Ville)	Pamiers	278 m	13:46	13:41	13:37
0,2 Km	38,0 Km	96,4 Km			🚧 SI - Pamiers (2ème passage Esplanade de Millane)	Pamiers	279 m	13:46	13:42	13:38
1,0 Km	39,1 Km	95,4 Km	AD	D10	Croisement D624#D10	Pamiers	288 m	13:48	13:43	13:39
0,1 Km	39,2 Km	95,3 Km	TD	D10	⚠ Prendre D10 / Rue de Loumet en sens-interdit ⚠	Pamiers	286 m	13:48	13:43	13:39
0,2 Km	39,4 Km	95,1 Km	AG	D10	Cours Joseph-Rambaud	Pamiers	282 m	13:48	13:44	13:39
0,4 Km	39,8 Km	94,7 Km	AG	D10	Croisement D10#D10 (dir. Escosse)	Pamiers	283 m	13:49	13:44	13:40
0,2 Km	40,0 Km	94,4 Km	TD	D10	2ème passage Km 0	Pamiers	277 m	13:49	13:45	13:40
2,2 Km	42,2 Km	92,3 Km	AG	D10	Croisement D10A#D10 (dir. Madière)		410 m	13:53	13:48	13:43
0,3 Km	42,5 Km	91,9 Km	TD	D10	Côte-de-Vicaria		417 m	13:53	13:48	13:44
4,3 Km	46,8 Km	87,7 Km	AG	D13	Croisement D10#D13 (dir. Saint-Victor-Rouzaud)		297 m	14:00	13:55	13:50
1,8 Km	48,5 Km	85,9 Km	TD	D13	Saint-Victor-Rouzaud	Saint-Victor-Rouzaud	330 m	14:03	13:57	13:52
7,0 Km	55,5 Km	78,9 Km	AD	D11	Croisement D13#D11 (dir. Loubens)	Rieux-de-Pelleport	345 m	14:15	14:08	14:02
5,7 Km	61,2 Km	73,2 Km	TD	D11	Loubens	Loubens	457 m	14:24	14:16	14:10
1,1 Km	62,3 Km	72,1 Km	TD	D11	Croisement D919#D11 (dir. La Bastide de Sérou)		421 m	14:26	14:18	14:11
1,3 Km	63,6 Km	70,8 Km	TD	D11	🚧 GPM 3 - Pas du Portel (1,1 Km à 6,8%)	Pas du Portel	498 m	14:28	14:20	14:13
4,0 Km	67,7 Km	66,8 Km	AD	D117	Croisement D11#D117 (dir. La Bastide de Sérou)		488 m	14:34	14:26	14:19
0,0 Km	67,7 Km	66,8 Km	TD	D117	🚧 Début ravitaillement		488 m	14:34	14:26	14:19
3,0 Km	70,7 Km	63,8 Km	TD	D117	🚧 Fin ravitaillement (vers Montels)		431 m	14:39	14:30	14:23
0,0 Km	70,7 Km	63,8 Km	TD	D117	Début zone collecte déchets		431 m	14:39	14:30	14:23
0,3 Km	71,0 Km	63,5 Km	TD	D117	Fin zone collecte déchets		427 m	14:40	14:31	14:24
3,1 Km	74,1 Km	60,3 Km	TD	D117	🚧 SI - La Bastide de Sérou (ancien garage Citroën)	La Bastide de Sérou	408 m	14:45	14:36	14:28
0,1 Km	74,2 Km	60,2 Km	AG	D15	Croisement D117#D15 (dir. Nescus)		408 m	14:45	14:36	14:28
3,8 Km	78,1 Km	56,4 Km	TD	D15	Nescus	Nescus	434 m	14:51	14:42	14:33
3,7 Km	81,8 Km	52,6 Km	AG	D15	Croisement D115#15 (dir. Sentenac de Sérou)		480 m	14:57	14:47	14:39
2,8 Km	84,6 Km	49,9 Km	TD	D15	PC - Sentenac de Sérou	Sentenac de Sérou	680 m	15:02	14:51	14:43
1,5 Km	86,0 Km	48,4 Km	AD	D15	Croisement D51#D15 (dir. Col de Péguère)		790 m	15:04	14:54	14:45
7,4 Km	93,4 Km	41,0 Km	AD	D17	Croisement D15#D17 (dir. Col de Péguère)		1333 m	15:16	15:05	14:55
1,7 Km	95,0 Km	39,4 Km	AD	D72	Croisement D17#D72 (dir. Saint-Girons / Tour-Laffont)	Col de Péguère	1376 m	15:19	15:07	14:57
0,0 Km	95,0 Km	39,4 Km	TD	D72	Début zone collecte déchets		1376 m	15:19	15:07	14:57
0,3 Km	95,3 Km	39,1 Km	TD	D72	Fin zone collecte déchets		1353 m	15:19	15:07	14:57
3,2 Km	98,5 Km	35,9 Km	TD	D72	🚧 GPM 1 - Col de Portel (16,9 Km à 5,6%)	Col de Portel	1435 m	15:24	15:12	15:02
3,6 Km	102,1 Km	32,3 Km	TD	D18B	Croisement D72#D18B (dir. Biert)	Col de la Crouzette	1244 m	15:30	15:18	15:07
8,5 Km	110,6 Km	23,9 Km	AD	D618	Croisement D18B#D618	Biert	585 m	15:44	15:30	15:19
11,8 Km	122,3 Km	12,1 Km	TD	D618	Rond point D3#D618 (sortie 2 / dir. Saint-Girons)		467 m	16:03	15:48	15:35
6,2 Km	128,6 Km	5,8 Km	AD	D3A	Croisement D618#D3A (dir. Saint-Girons par rive droite)	Lacourt	425 m	16:13	15:57	15:44
0,1 Km	128,6 Km	5,8 Km	AG	D3	Croisement D3A#D3 (dir. Saint-Girons rive droite)	Lacourt	425 m	16:13	15:57	15:44
0,4 Km	129,1 Km	5,3 Km	TD	D3	Début zone collecte déchets (crois. Erp)	Lacourt	424 m	16:14	15:58	15:45
0,3 Km	129,4 Km	5,0 Km	TD	D3	Fin zone collecte déchets	Lacourt	419 m	16:14	15:59	15:45
4,0 Km	133,4 Km	1,0 Km	TD	D3	🚧 Last KM / Flamme Rouge	Saint-Girons	398 m	16:21	16:05	15:51
0,5 Km	133,9 Km	0,5 Km	TD	D3 (Av. d'Aulot)	Rond point D117#D3 (sortie 3 / dir. Centre Ville)	Saint-Girons	396 m	16:22	16:05	15:51
0,5 Km	134,4 Km	0,0 Km	TD	Bd Frédéric Arnaud	🚧 Arrivée Saint-Girons (Boulevard Frédéric Arnaud)	Saint-Girons	392 m	16:22	16:06	15:52