

TOUR DE BRETAGNE CYCLISTE

Etape n°7 : LE HINGLÉ / DINAN

Mercredi 1er mai 2024

P	ROUTES	ITINERAIRE	KILOMETRAGE		MOYENNE HORAIRE		
			PARCOURU	A PARCOURIR	42 km/h	44 km/h	45 km/h
Département des CÔTES D'ARMOR (22)							
1 à 14	D26 - D78	Rassemblement et contrôle Départ : 10 H 00 Cérémonie protocolaire et départ en groupe: 12h30					
		DEPART FICTIF : Route des Granits, Entrée NOTRE DAME , à gauche sur D126 Bobital, Suivre Bobital, Entrée BOBITAL , Au Stop tout droit Rue de L'If, à droite ur Rue de la Vallée, Sortie BOBITAL, Au CDP, à droite sur D78 Dinan, Au Stop tout droit vers C1 Trélivan, Lieu-dit Portegrissault, Au stop près giratoire à gauche vers D61 Trélivan					
15	D61	DEPART REEL OU KM 0 après 7,7 km de parcours fictif: Sortie TRÉLIVAN	0	159,3	12 h 45	12 h 45	12 h 45
16	D61	A l'intersection à droite vers Bocolé	1,4	157,9	12 h 47	12 h 46	12 h 46
17		Au giratoire à gauche vers D776 Vildé Guingalan	3,4	155,9	12 h 49	12 h 49	12 h 49
18	D776	Entrée VILDE GUINGALAN	3,8	155,5	12 h 50	12 h 50	12 h 50
19	D776	A l'intersection à gauche vers D776 Plélan	3,9	155,4	12 h 50	12 h 50	12 h 50
20	D776	Sortie VILDE GUINGALAN	4,7	154,6	12 h 51	12 h 51	12 h 51
21	D776	Au carrefour D62, à droite vers D62 St Maudez	6,2	153,1	12 h 53	12 h 53	12 h 53
22	D62	Entrée LA LANDEC	6,2	153,1	12 h 53	12 h 53	12 h 53
23	D62	Sortie LA LANDEC	7,1	152,2	12 h 55	12 h 54	12 h 54
24	D62	A l'intersection D91, tout droit vers St Maudez	8,5	150,8	12 h 57	12 h 56	12 h 56
25	D62	Entrée SAINT MAUDEZ	8,7	150,6	12 h 57	12 h 56	12 h 56
26	D62	Au carrefour à gauche vers V4 St Michel	9	150,3	12 h 57	12 h 57	12 h 57
27		Lieu-dit La Vallée	9,2	150,1	12 h 58	12 h 57	12 h 57
28	C1	Sortie SAINT MAUDEZ	9,5	149,8	12 h 58	12 h 57	12 h 57
29		Au Stop à gauche vers La Petite Ville Orieux	10,9	148,4	13 h 00	12 h 59	12 h 59
30		Au Stop tout droit	13,1	146,2	13 h 03	13 h 02	13 h 02
31		Au Stop D19-D44-D89, à droite vers D89 Bourseul	14	145,3	13 h 05	13 h 04	13 h 03
32	D89	Lieu-dit Le Vau Bernard	15,6	143,7	13 h 07	13 h 06	13 h 05
33	D89	Entrée SAINT MELOIR DES BOIS	16,1	143,2	13 h 08	13 h 06	13 h 06
34	D91	Sortie SAINT MELOIR DES BOIS	16,6	142,7	13 h 08	13 h 07	13 h 07
35	D91	Entrée BOURSEUL	19,7	139,6	13 h 13	13 h 11	13 h 11
36	D91	Au Stop tout droit vers Plancoët	19,8	139,5	13 h 13	13 h 12	13 h 11
37	D91	A gauche, Place de la Liberté	19,9	139,4	13 h 13	13 h 12	13 h 11
38		A droite vers La Ville Normand	20	139,3	13 h 13	13 h 12	13 h 11
39		Au Stop tout droit	20,3	139	13 h 14	13 h 12	13 h 12
40		Sortie BOURSEUL	20,4	138,9	13 h 14	13 h 12	13 h 12
41		Passage sur Pont	21,6	137,7	13 h 15	13 h 14	13 h 13
42		MG2 St Aydes	22,7	136,6	13 h 17	13 h 15	13 h 15
43		Face au N°22, à droite	22,9	136,4	13 h 17	13 h 16	13 h 15
44		Passage à Niveau N°182	23,8	135,5	13 h 19	13 h 17	13 h 16
45		Au Carrefour D28-D55, à gauche sur D55 Landébia	24,4	134,9	13 h 19	13 h 18	13 h 17
46	D55	Passage à Niveau N°183	25,4	133,9	13 h 21	13 h 19	13 h 18
47	D55	Au stop à droite sur D16 Landébia	28,2	131,1	13 h 25	13 h 23	13 h 22
48	D16	Entrée LANDEBIA	29,4	129,9	13 h 27	13 h 25	13 h 24
49	D16	Passage à Niveau N°185	29,5	129,8	13 h 27	13 h 25	13 h 24
50	D16	Au giratoire à gauche sur Rue du Pont	30,4	128,9	13 h 28	13 h 26	13 h 25
51	D16	Au carrefour D16-D89, tout droit sur D89	30,5	128,8	13 h 28	13 h 26	13 h 25
52	D89	Sortie LANDEBIA	31	128,3	13 h 29	13 h 27	13 h 26

53	D89	Au Stop D768, à gauche sur D768 St Denoual	32,2	127,1	13 h 31	13 h 28	13 h 27
54	D768	Entrée SAINT DENOUAL	35,6	123,7	13 h 35	13 h 33	13 h 32
55	D768	A l'intersection à gauche vers Beauséjour	36	123,3	13 h 36	13 h 34	13 h 33
56		Au calvaire à gauche vers Quinténic	36,1	123,2	13 h 36	13 h 34	13 h 33
57		Suivre en face	37	122,3	13 h 37	13 h 35	13 h 34
58		Au carrefour à gauche	39,2	120,1	13 h 41	13 h 38	13 h 37
59		Passage à Niveau N° 188	40,4	118,9	13 h 42	13 h 40	13 h 38
60		Au Stop D28-D52, à gauche vers D28 Pléven	41	118,3	13 h 43	13 h 40	13 h 39
61	D28	Entrée PLEVEN	47,8	111,5	13 h 53	13 h 50	13 h 48
62	D28	Au Stop à droite vers D68 Plorec	48,2	111,1	13 h 53	13 h 50	13 h 49
63	D68	Sortie PLEVEN	48,5	110,8	13 h 54	13 h 51	13 h 49
64	D68	MG2 Plorec, Entrée PLOREC SUR ARGUENON	50,6	108,7	13 h 57	13 h 54	13 h 52
65	D68	A l'intersection, suivre en face	50,7	108,6	13 h 57	13 h 54	13 h 52
66	D68	A l'Eglise, suivre en face	50,8	108,5	13 h 57	13 h 54	13 h 52
67	D60	Sortie PLOREC SUR ARGUENON	51	108,3	13 h 57	13 h 54	13 h 53
68	D60	Au calvaire tout droit	51,1	108,2	13 h 58	13 h 54	13 h 53
69	D60	Lieu-dit La Daumerais	52,5	106,8	14 h 00	13 h 56	13 h 55
70	D60	Lieu-dit Le Temple	55	104,3	14 h 03	14 h 00	13 h 58
71	D60	Au Stop à droite sur D792 puis gauche vers Plélan	57	102,3	14 h 06	14 h 02	14 h 01
72	D60	Au Stop à gauche vers D44 Plélan le Petit	58,7	100,6	14 h 08	14 h 05	14 h 03
73	D60	A l'intersection à droite vers C14 Mégrit	60,2	99,1	14 h 11	14 h 07	14 h 05
74		A droite vers Bourg de Mégrit	62	97,3	14 h 13	14 h 09	14 h 07
75		Au Stop, face Sens Interdit, à gauche	65,5	93,8	14 h 18	14 h 14	14 h 12
76		Au carrefour D19-D89, à droite vers D89 Languédias	68,1	91,2	14 h 22	14 h 17	14 h 15
77	D89	Entrée LANGUEDIAS	68,8	90,5	14 h 23	14 h 18	14 h 16
78	D89	Au Stop D61, tout droit vers D61 Trébédan	69,5	89,8	14 h 24	14 h 19	14 h 17
79	D61	Sortie LANGUEDIAS	69,7	89,6	14 h 24	14 h 20	14 h 17
80	D61	SI Trébédan, Entrée TREBEDAN	72,6	86,7	14 h 28	14 h 24	14 h 21
81	D61	Au carrefour D62, à droite vers D62 Plumaudan	72,9	86,4	14 h 29	14 h 24	14 h 22
82	D62	A l'Eglise à droite vers D62 Plumaudan	73	86,3	14 h 29	14 h 24	14 h 22
83	D62	Au Stop tout droit	73,2	86,1	14 h 29	14 h 24	14 h 22
84	D62	Sortie TREBEDAN	73,4	85,9	14 h 29	14 h 25	14 h 22
85	D62	Au Stop D64-D793, à droite vers D793 Broons	766,6	-607,3	7 h 00	6 h 10	5 h 47
86	D793	Début Zone de Ravitaillement, Entrée YVIGNAC LA TOUR	79,3	80	14 h 38	14 h 33	14 h 30
87	D793	Fin Zone de Ravitaillement, à gauche sur D39 Guenroc, Rue de Rophemel	80,2	79,1	14 h 39	14 h 34	14 h 31
88	D39	Sortie YVIGNAC LA TOUR	80,7	78,6	14 h 40	14 h 35	14 h 32
89	D39	Au giratoire à gauche sous pont vers Dinan	85,4	73,9	14 h 47	14 h 41	14 h 38
90	D39	A l'intersection D766, tout droit	85,7	73,6	14 h 47	14 h 41	14 h 39
91	D39	A l'intersection D39-D89, à droite vers D89 Guitté	87,2	72,1	14 h 49	14 h 43	14 h 41
92	D89	A l'intersection D90, à droite vers D89 Guitté	87,8	71,5	14 h 50	14 h 44	14 h 42
93	D89	A l'intersection C5, à gauche vers D89 Guitté	89,3	70	14 h 52	14 h 46	14 h 44
94	D89	SI Guitté, Entrée GUITTE	90,4	68,9	14 h 54	14 h 48	14 h 45
95	D89	A l'intersection D25, suivre à gauche D25 Plouasne	90,9	68,4	14 h 54	14 h 48	14 h 46
96	D25	A l'intersection à droite vers D25 Plouasne	91	68,3	14 h 55	14 h 49	14 h 46
97	D25	Sortie GUITTE	91,3	68	14 h 55	14 h 49	14 h 46
98	D25	Passage sur Pont	94,3	65	14 h 59	14 h 53	14 h 50
99	D25	Entrée PLOUASNE	97,7	61,6	15 h 04	14 h 58	14 h 55
100	D25	Au giratoire tout droit sur Rue Ernest Pellan	98,1	61,2	15 h 05	14 h 58	14 h 55
101		A l'intersection à gauche sur D12 Tréfumel	98,2	61,1	15 h 05	14 h 58	14 h 55
102	D12	Sortie PLOUASNE	99	60,3	15 h 06	15 h 00	14 h 57
103	D12	Entrée TREFUMEL	102,1	57,2	15 h 10	15 h 04	15 h 01
104	D12	A l'intersection à droite vers D39 Evran	102,7	56,6	15 h 11	15 h 05	15 h 01
105	D39	Sortie TREFUMEL	103,3	56	15 h 12	15 h 05	15 h 02

106	D39	Entrée LE QUIOU	104,5	54,8	15 h 14	15 h 07	15 h 04
107	D39	A l'intersection à gauche vers D26 Evran	104,9	54,4	15 h 14	15 h 08	15 h 04
108	D26	Sortie LE QUIOU	105,6	53,7	15 h 15	15 h 09	15 h 05
109	D26	A l'intersection tout droit sur D39 Evran	106,6	52,7	15 h 17	15 h 10	15 h 07
110	D39	Entrée EVRAN	108,6	50,7	15 h 20	15 h 13	15 h 09
111	D39	Au giratoire à gauche vers Calorguen	108,9	50,4	15 h 20	15 h 13	15 h 10
112		Suivre en face Calorguen	109,2	50,1	15 h 21	15 h 13	15 h 10
113	D78	Sortie EVRAN	109,4	49,9	15 h 21	15 h 14	15 h 10
114	D78	Entrée BETINEUC	110,4	48,9	15 h 22	15 h 15	15 h 12
115	D78	Sortie BETINEUC	110,6	48,7	15 h 23	15 h 15	15 h 12
116	D78	A l'intersection à droite vers D26 Trévron	112	47,3	15 h 25	15 h 17	15 h 14
117	D26	A l'intersection à gauche vers D78 Trévron	112,2	47,1	15 h 25	15 h 18	15 h 14
118	D78	Au Stop à gauche vers D12 Trévron	113,8	45,5	15 h 27	15 h 20	15 h 16
119	D12	A l'intersection à droite vers D78 Trévron	114,2	45,1	15 h 28	15 h 20	15 h 17
120	D78	Entrée TREVRON	115,9	43,4	15 h 30	15 h 23	15 h 19
121	D78	A l'intersection tout droit	116	43,3	15 h 30	15 h 23	15 h 19
122		A l'intersection Le Creux, à droite	116,2	43,1	15 h 31	15 h 23	15 h 19
123		Entrée LE HINGLE	116,9	42,4	15 h 32	15 h 24	15 h 20
124		Suivre en face Rue de l'Eglise	117,1	42,2	15 h 32	15 h 24	15 h 21
125	D78	Sortie LE HINGLE	117,7	41,6	15 h 33	15 h 25	15 h 21
126		Au giratoire tout droit vers Voie Romaine	118,3	41	15 h 34	15 h 26	15 h 22
127		MG2 Le Hinglé	118,8	40,5	15 h 34	15 h 27	15 h 23
128		Au giratoire à droite vers Trévron	119,2	40,1	15 h 35	15 h 27	15 h 23
129		Au Stop D78, tout droit	120,3	39	15 h 36	15 h 29	15 h 25
130		Au Stop tout droit	121,8	37,5	15 h 39	15 h 31	15 h 27
131		Au Stop à gauche	122,8	36,5	15 h 40	15 h 32	15 h 28
132		Entrée CALORGUEN	122,9	36,4	15 h 40	15 h 32	15 h 28
133	D26	Sortie CALORGUEN	124	35,3	15 h 42	15 h 34	15 h 30
134		Lieu-dit La Basse Forestière	126,6	32,7	15 h 45	15 h 37	15 h 33
135		A l'intersection tout droit sur D12 Léhon	127	32,3	15 h 46	15 h 38	15 h 34
136	D12	Entrée LEHON	127,4	31,9	15 h 47	15 h 38	15 h 34
137	D12	Tout droit, Attention Séparateur en descente	127,5	31,8	15 h 47	15 h 38	15 h 35
138		Au feu tricolore tout droit	127,9	31,4	15 h 47	15 h 39	15 h 35
139		A l'hôpital suivre en face Rue de Châteaubriand	128,1	31,2	15 h 48	15 h 39	15 h 35
140		Au feu tricolore tout droit vers Centre Ville	128,4	30,9	15 h 48	15 h 40	15 h 36
141		Au feu tricolore tout droit	128,9	30,4	15 h 49	15 h 40	15 h 36
142		Entrée du circuit Place Duclos Pinot	129,1	30,2	15 h 49	15 h 41	15 h 37
143		SI 1er Passage sur la ligne	129,3	30	15 h 49	15 h 41	15 h 37
144		Suivre Avenue Gambetta	129,4	29,9	15 h 49	15 h 41	15 h 37
145		Au giratoire à droite vers Piscine-Lycée	129,6	29,7	15 h 50	15 h 41	15 h 37
146		Au giratoire à gauche sur pont voie ferrée	130,5	28,8	15 h 51	15 h 42	15 h 39
147		Au Stop à droite vers Dinard	130,9	28,4	15 h 52	15 h 43	15 h 39
148	D166	A l'intersection suivre à droite vers Port de Dinan	131,2	28,1	15 h 52	15 h 43	15 h 39
149		Suivre à droite vers Maison de la Rance	132,7	26,6	15 h 54	15 h 45	15 h 41
150	D12	Entrée LE PORT DE DINAN	132,9	26,4	15 h 54	15 h 46	15 h 42
151		Tout droit près pont en pierre	133,4	25,9	15 h 55	15 h 46	15 h 42
152		Passage sous viaduc	133,7	25,6	15 h 56	15 h 47	15 h 43
153		Suivre Rue Michel puis Rue Haute Voie	134,1	25,2	15 h 56	15 h 47	15 h 43
154		MG1 Haute Voie 1er passage	134,6	24,7	15 h 57	15 h 48	15 h 44
155		Suivre Rue de la Mitrie	134,7	24,6	15 h 57	15 h 48	15 h 44
156		A l'intersection à gauche face au lycée	134,8	24,5	15 h 57	15 h 48	15 h 44
157		A gauche sur Ru de Grâce par sens Interdit	134,9	24,4	15 h 57	15 h 48	15 h 44
158		A droite sur Rue du Marchix	135	24,3	15 h 57	15 h 49	15 h 45
159		Retour Entrée du circuit, Place Duclos Pinot	135,1	24,2	15 h 58	15 h 49	15 h 45
160		2ème Passage sur la ligne	135,3	24	15 h 58	15 h 49	15 h 45

161	3ème Passage sur la ligne	141,3	18	16 h 06	15 h 57	15 h 53
162	MG1 Haute Voie 3ème passage	146,6	12,7	16 h 14	16 h 04	16 h 00
163	4ème Passage sur la ligne	147,3	12	16 h 15	16 h 05	16 h 01
164	5ème Passage sur la ligne	153,3	6	16 h 24	16 h 14	16 h 09
165	6ème Passage sur la ligne et ARRIVEE	159,3	0	16 h 32	16 h 22	16 h 17