

VINGT-CINQUIÈME ÉDITION



30 ET 31 MARS

KERLOUAN / KERNOUËS / LESNEVEN

TPLCL 2024

TOUR DU PAYS DE LESNEVEN CÔTE DES LÉGENDES

WWW.TPLCL.FR



Vainqueur de l'édition 2023 :
Antoine DEVANNE, La Roche/Yon
Vendée Cyclisme



CATÉGORIES
ÉLITE/OPEN 1

GUIDE TECHNIQUE



COMITE DIRECTEUR

PRESIDENT	Ludovic BERDER
VICE PRESIDENT	J.Y. FICHOUX
TRESORIER GENERAL	André KERRIOU
TRESORIER ADJOINT	Paul BIANEIS
SECRETAIRE GENERAL	Alain RENARD
SECRETAIRE ADJOINTE	Eleonore BIANEIS

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Anselme ABHERVE	Jean-Yves FICHOUX	Albert LE VOURC'H
Guy BERDER	Philippe GRALL	Jean LE VOURC'H
Ludovic BERDER	Karl GOUILLOU	Gilles MARCHADOUR
Paul BIANEIS	Jean-Yves GUILLERM	Manu PAUSE
Eléonore BIANEIS	André KERRIOU	Frédéric MARTINEZ
Daniel BIHAN	Pierre-Y KERRIOU	Jean-Luc PERON
	François LEOST	Alain RENARD
Jean-Yves CLOAREC	Louis LE ROUX	Jo UGUEN

JURY DES ARBITRES

CHRONOMETREURS

Non Communiqué

ARBITRE MOTO

PRESIDENT DU JURY

TITULAIRES

JUGE A L'ARRIVEE

RESPONSABILITES DIVERSES

ORGANISATION GENERALE

Ludovic BERDER André KERRIOU

CONTROLE TECHNIQUE

VS Drennecois

RECEPTION DES EQUIPES & OFFICIELS

Morgane BERDER Eléonore BIANES Karl GOUILLOU

HEBERGEMENTS & RESTAURATION

Alain RENARD—Odile JACQ – Jean CORFA –François LEOST

SECURITE

Responsable Louis LE ROUX Manu PAUSE

Motards sécurité FAMSB

MOTO INFO

Bruno RIVIERE FAMSB

ARDOISIER

François L'ARVOR

CLASSEMENTS ANNEXES

Motard FAMSB

ANIMATEUR

Eric LE BALCH

LIAISONS RADIO & SONORISATION,

TREGOR SONO

INFORMATIQUE

Pierrick DE LAVILLEMARQUE – Morgane BERDER

PODIUMS ANIMATION

CREDIT AGRICOLE – KERLOUAN & VILLE de LESNEVEN

MOYENS-VIDEO-PHOTO FINISH

Arnaud BOURHIS

PROTOCOLE

Ludovic BERDER—André KERRIOU

LIGNE D'ARRIVEE : Jean L Péron- L LE ROUX Jo UGUEN

FLECHAGE – DEFLECHAGE

Louis LE GOFF – Jean-Luc BODROS –

Christian GUIANVARC'H – Jean-Pierre-ELEOUET

RESPONSABLES DES DEVIATIONS

Albert LE VOURC'H - Jean Yves GUILLERM

PLAQUES DE CADRE & DOSSARDS

Patricia DELAUNAY VSD

VEHICULES DE DEPANNAGE NEUTRE

VS Drennec Philippe TEL – Christian LE BAIL

CC Bourg Blanc Eric ARZEL

SERVICE MEDICAL

Médecin Olivier CORRE

Infirmier Jean Pierre SALOU

Ambulance Lesneven Assistance

SITE INTERNET Bruno LE MEE

VEHICULES Jean-Luc PERON—Philippe CLAUDIN

LIGNE D'ARRIVEE Jean-Luc PERON – Jo UGUEN

OUVERTURE DE COURSE

Voiture précurseur :Philippe-CLAUDIN

Voiture ouvreuse Jean Le VOURC'H—Daniel BIHAN

FIN DE COURSE

Car balai Paul BIHAN – Bernard PAGE

Car balai Pierre BOZEC – Guy CUFF

CHAUFFEURS OFFICIELS

Chauffeurs arbitre

Ludovic BERDER – Philippe GRALL –

Gilles-MARCHADOUR— Noël HAMON

Chauffeur animateur

Paul-BIANEIS

Chauffeur médecin

Goulven OLLIVIER

Chauffeurs presse

Frédéric MARTINEZ

Chauffeurs photographe

Henri CARADEC

Chauffeurs invités

Jean-Paul FAVE - Karl GOUILLOU

André KERRIOU – Pierre-Yves KERRIOU

RECEPTION : Jean Yves CLOAREC



Kerlouan

TPLCL 2024 SAMEDI 30 MARS – 1^{ère} ETAPE EN LIGNE

DEROULEMENT DE LA JOURNEE



Kernouës

9H00	RECEPTION DU JURY DES ARBITRES	IREO – ROUTE DE PLOUIDER – LESNEVEN
9H15	VISITE DU CIRCUIT, DU LOCAL POUR LE CONTROLE ANTIDOPAGE PAR LE JURY DES ARBITRES	
10H00	OUVERTURE DE LA PERMANENCE	Mairie de Kerlouan
10H45	DEJEUNER DES COUREURS	LESNEVEN IREO ROUTE DE PLOUIDER
10H 11H15	REMISE DES PLAQUES DE CADRE ET DOSSARDS	Mairie de Kerlouan
11H30	REUNION DES DIRECTEURS SPORTIFS	KERLOUAN Salle Kerdiguemer
12h00	DEJEUNER des officiels et bénévoles	LESNEVEN IREO - ROUTE DE PLOUIDER
13H00	PRESENTATION DES EQUIPES PRESENTATION	PODIUM DEPART – Kerlouan Place de la mairie Suivant l'ordre remis dans LE DOSSIER des D.S.
13H40	MISE EN PLACE DES VEHICULES	Parking de la mairie et D10
13H59	DEPART FICTIF	Rue de la Cote des Légendes KERLOUAN
14H00	DEPART REEL	Sur la D10 à Kérénez Kerlouan
17H01 à 17H14	ARRIVEE PREVUE	KERNOUËS
17H30 17H45	CEREMONIE PROTOCOLAIRE	PODIUM ARRIVEE - KERNOUËS
	RECEPTION des invités et suiveurs	Salle communale de KERNOUËS
19H	DINER DES EQUIPES HEBERGEMENT DES EQUIPES	IREO LESNEVEN IREO – ROUTE DE PLOUIDER – LESNEVEN MFR – 9 RUE DE LA GARE – PLOUNEVEZ-LOCHRIST

REUNION DU JURY DES ARBITRES

MAIRIE de KERNOUËS

CONTROLE ANTIDOPAGE

MAIRIE de KERNOUËS

LISTE DES HOPITAUX

Centre Hospitalier Ferdinand Grall
Centre Hospitalier Universitaire de la Cavale Blanche
Polyclinique de Keraudren 29200 BREST

1 Rte Pencran – 29207 LANDERNEAU
Bld Tanguy Prigent – 29200 BREST
375 Rue Ernestine de Trémaudan

Tél : 02 98 21 80 00
Tél : 02 98 34 72 40
Tél : 02 98 34 29 29





TPLCL 2024

SAMEDI 30 MARS – 1^{ère} ETAPE EN LIGNE

Kerlouan-Kernouës



40KM/H	43KM/H	Localité traversée lieu dit	Ville à ville	Km parcour us	Km à parcourir	40Km/h	43km	Localité traversée lieu dit	Ville à ville	Km parcour us	Km à parcourir
13h59	13h59	Départ fictif face à la mairie de Kerlouan D10 RP				15h09	15h04	Kerdrc'hoalé gardéz la droite	1.800	46.700	82.900
14h00	14h00	Départ réel Kérénez gardéz la droite vers petit Paris		129.600	129.600	15h10	15h05	A gauche Poudaniel,chaussée rétrécie centre bourg	0.200	46.900	82.700
14h02	14h02	Kerbiquet gardéz la gauche C 5	1.400	1.400	128.400	15h12	15h07	Rond point de Lanmarc'h 1ère sortie	1.100	48.000	81.600
14h03	14h03	Plateau ralentisseur	0.400	1.800	127.800	15h13	15h08	Rond point de Mesguen 4ème sortie vers Pont Pol	0.900	48.900	80.700
14h04	14h04	Peit Paris tout droit	0.100	1.900	127.700	15h17	15h12	Rond point Laiterie 3ème sortie	2.900	51.800	77.800
14h04	14h04	Gardéz la droite route de la pointe C 10	0.400	2.300	127.300	15h19	15h14	Entrée Le Drennec à droite rue de la gare	1.400	53.200	76.400
14h05	14h05	Gardéz la droite Douarnévez -->route Neiz Vrian	0.900	3.200	126.400	15h20	15h15	Peit rond point, 1ère sortie	0.300	53.500	76.100
14h07	14h07	Karrec-Hir,à droite,4,600	1.300	4.500	125.100	15h22	15h16	Intersection Coat Eozen à droite	1.300	54.800	74.800
14h07	14h07	Gardéz la gauche,route des dunes	0.100	4.600	125.000	15h23	15h17	Attention descente rapide puis virage parapet	0.500	55.300	74.300
14h08	14h08	A gauche Boutrouilles	1.100	5.700	123.900	15h23	15h18	Le Mingant,virage en épingle à cheveux	0.600	55.900	73.700
14h10	14h10	Route de la Digue,gardéz la gauche	1.200	6.900	122.700	15h24	15h18	Au stop à gauche	0.100	56.000	73.600
14h11	14h11	Plateau ralentisseur	0.500	7.400	122.200	15h24	15h19	Centre bourg Sprint hommage à Jean Le Hir	0.100	56.100	73.500
14h12	14h11	Virage à gauche,à 90 degré, chaussée rétrécie, rocher	0.600	8.000	121.600	15h27	15h21	Intersection D 28 à Gauche et Dir-> Botédén	2.200	58.300	71.300
14h13	14h12	Virage serré à droite	0.500	8.500	121.100	15h30	15h24	Entrée Kernilis petit Rond Point 2ème sortie	1.900	60.200	69.400
14h13	14h12	A gauche vers Menez Ham angle droit	0.300	8.800	120.800	15h31	15h25	2ème MA ligne droite face à la boulangerie	0.600	60.800	68.600
14h14	14h13	Virage à droite puis au 9K700virage à droite angle droit	0.600	9.400	120.200	15h32	15h26	lots sur 300m,descente sur 1Km 500 puis droite sur D 52	0.300	61.100	68.500
14h15	14h14	A gauche avant la chaumière	0.900	10.300	119.300	15h34	15H28	A droite direction le Grounec sur D52	1.500	62.600	67.000
14h16	14h15	A gauche,C 4 Camping Bendin	0.600	10.900	118.700	15h38	15h32	Descente rapide (Pont parapet)	3.300	65.900	63.700
14h17	14h16	Le Crémieu,à droite->Kervesval intersection tout droit	0.800	11.700	117.900	15h40	15h33	Intersection à Gauche sur 80m puis à droite D 52	0.600	66.500	63.100
14h19	14h18	A gauche dir->Le Rohou->Lescounoc	1.100	12.800	116.800	15h45	15h37	Leuré -->descente rapide Vougot	3.300	69.800	59.800
14h21	14h19	Gardéz la droite ,puis au km14,500 Keréoc à gauche	1.300	14.100	115.500	15h48	15h41	A droite juste après le Saphir,vers camping du Vougot	2.500	72.300	57.300
14h23	14h21	Piscavaloc (Baradozic) à gauche	1.200	15.300	114.300	15h49	15h42	A droite petit pont vers Toulhouarn	0.700	73.000	56.600
14h26	14h23	1er MA Av G De Gaulle au stop 16,500 Mairie à D	1.000	16.300	113.300	15h50	15h43	A G sur 30m et à droite virage à 180° puis à 30M à G Ribin	0.900	73.900	55.700
14h28	14h26	Plateau ralentisseur ->Corniche puis gardéz la droite	0.900	17.200	112.400	15h51	15h44	Fin du ribin Croas Torret à droite	0.300	74.200	55.400
5407100	14h28	Virage très serré à droite	2.000	19.200	110.400	15h52	15h44	4ème MG A l'intersection	0.300	74.500	55.100
14h31	14h29	Kéurus à gauche,route touristique	0.900	20.100	109.500	15h52	15h45	A gauche Guilbidi	0.400	74.900	54.700
14h32	14h30	Petit rond point tout droit	0.600	20.700	108.900	15h53	15h45	A droite vieille route de Plouguerneau	0.300	75.200	54.400
14h32	14h30	Au stop à gauche,rue St Pierre ->Rue St Paul	0.900	21.600	108.000	15h53	15h46	A gauche retour sur CD 10	0.100	75.300	54.300
14h32	14h30	A G Place Saushein 50 m à Droite sur 30m à G D 125	0.200	21.800	107.800	15h57	15h49	lots le dirou, Rosicou->Coussins berlinois	2.800	78.100	51.500
14h36	14h33	Rond point de Prat-Meur,2ème sortie	2.200	24.000	105.600	15h58	15h50	3ème MA Ligne face à la mairie	0.500	78.600	51.000
14h38	14h35	R.P Goulsen 1ère sortie au bourg ->vers Coz Castel	1.300	25.300	104.300	15h58	15h50	A droite centre bourg gravillons lavés/pavés	0.100	78.700	50.900
14h39	14h36	Castel-Nevez,à gauche vers Kernaden	0.600	25.900	103.700	15h58	15h50	A droite D 25 vers Lesneven	0.100	78.800	50.800
14h40	14h37	1er MG face à la route de Kerdueli	0.400	26.300	103.300	15h59	15h51	plateau ralentisseur ibits coussins berlinois	0.600	79.400	50.200
14h41	14h38	A gauche vers Kéréloc	0.700	27.000	102.600	16h02	15h54	Intersection kergras,à droite D 38	2.300	81.700	47.900
14h42	14h39	A gauche sur D 125	0.700	27.700	101.900	16h04	15h55	A gauche croissant du Rest ->Feunteun Veler	1.100	82.800	46.800
14h43	14h40	A droite D 129 Lanvrein ,toulbelenan, tout droit	1.000	28.700	100.900	16h06	15h57	A droite vers St Frégant C 3 à 200m coussins berlinois	1.000	83.800	45.800
14h46	14h43	A droite vers Plouider/Lesneven (vélo route)	2.200	30.900	98.700	16h07	15h58	sortie du bourg coussins berlinois à Gauche Lesvern Vras	0.900	84.700	44.900
14h48	14h45	2ème MG Pen ar Menez	1.200	32.100	97.500	16h10	16h00	Entrée circuit,Trézel gardéz la gauche	1.800	86.500	43.100
14h49	14h46	Gardéz la gauche attention chicanes G et Droite	0.900	33.000	96.600	16h10	16h01	Poul à Liou descentes avec virages, rue de la chapelle	0.500	87.000	42.600
14h50	14h47	A gauche rue la Vallée vers Pont du Chatel	0.400	33.400	96.200	16h11	16h02	A droite rue Côtes des Légendes ibits -ralentisseurs	0.500	87.500	42.100
14h53	14h49	Pont du Chatel à gauche sur 80m puis à droite	2.000	35.400	94.200	16H12	16H03	1er passage sur la ligne compte tour à 8	0.500	88.000	41.600
14h57	14h53	3ème MG Brondusval transformateur Creach Salaun	2.300	37.700	91.900	16H20	16H10	2ème passage MA	0.000	93.200	36.400
14h58	14h54	A droite sur D788	0.800	38.500	91.100	16H28	16H17	3ème passage Hommage à J LE HIR	5.200	98.400	31.200
14h59	14h55	Intersection D 788/D 74 à gauche	1.500	40.000	89.600	16H36	16H24	4ème passage	5.200	103.600	26.000
15h02	14h57	Entrée St Méen,chicanes G et D/2 ralent sur 100m	1.300	41.300	88.300	16H44	16H32	5ème passage	5.200	108.800	20.800
15h03	14h58	A droite sur D 32 ibits sur 400m plateau ralentisseur	0.500	41.800	87.800	16H51	16H39	6ème passage	5.200	114.000	15.600
15h06	15h01	Chapelle Jesus,à gauche	2.200	44.000	85.600	16H59	16H46	7ème passage	5.200	119.200	10.400
15h07	15h02	Entrée Trégarantec stop ->2 ralentis/200m	0.600	44.600	85.000	17H07	16H53	8ème passage	5.200	124.400	5.200
15h07	15h03	A l'église à G sur 80m puis Droite,2 ralentisseurs	0.300	44.900	84.700	17H14	17H01	9ème passage	5.200	129.600	

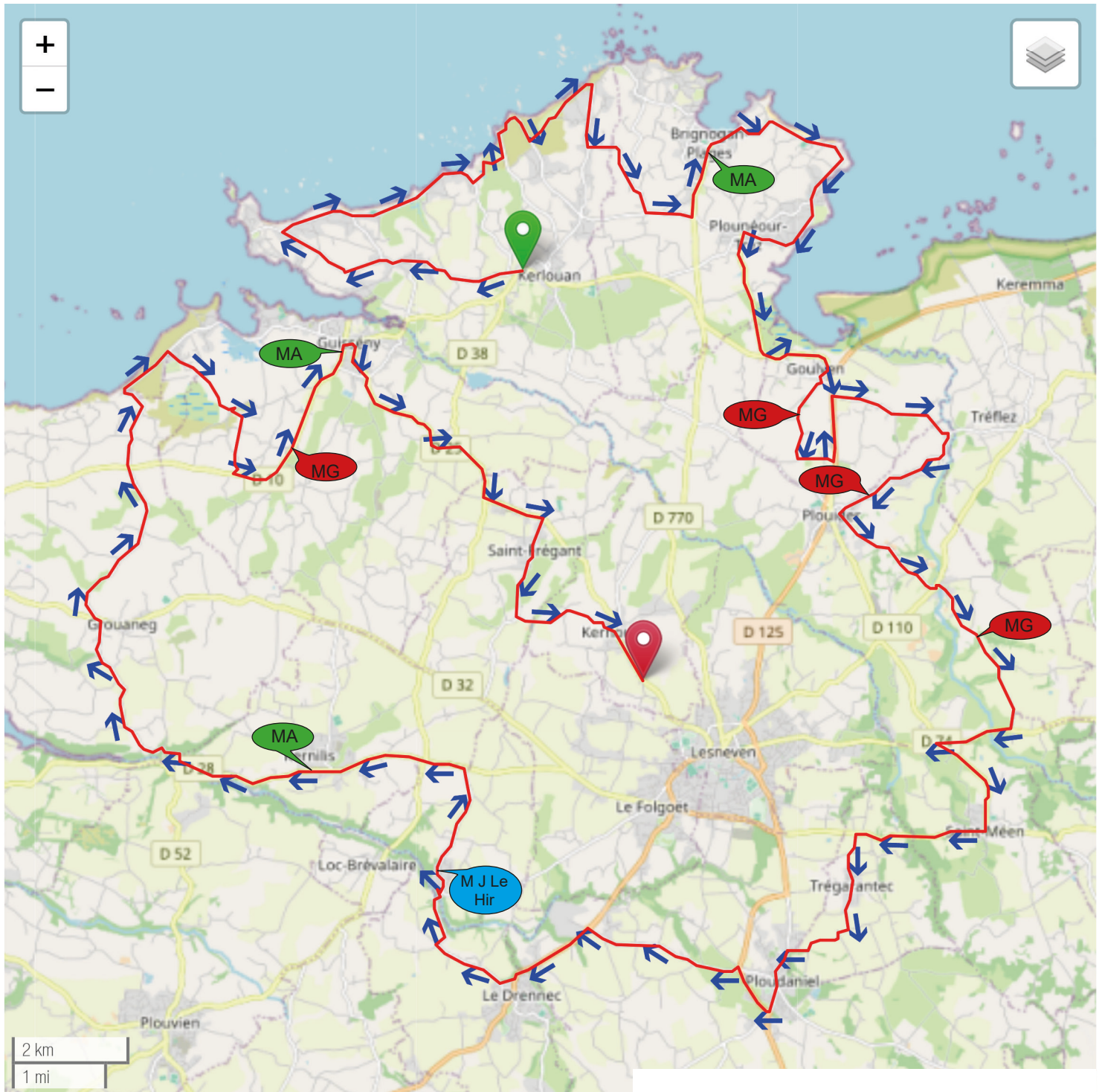


TPLCL 2024

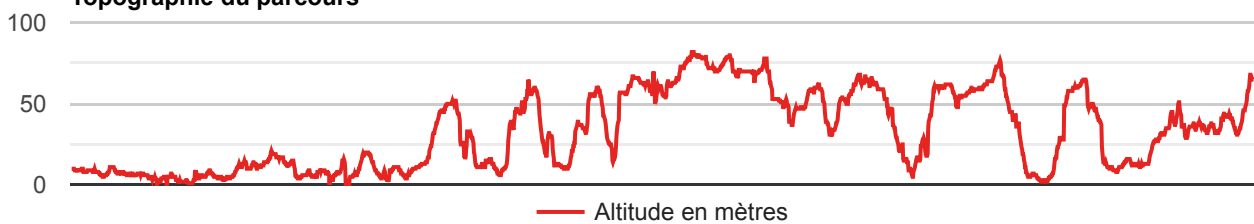
SAMEDI 30 MARS – 1^{ère} ETAPE EN LIGNE



Kerlouan-Kernouës



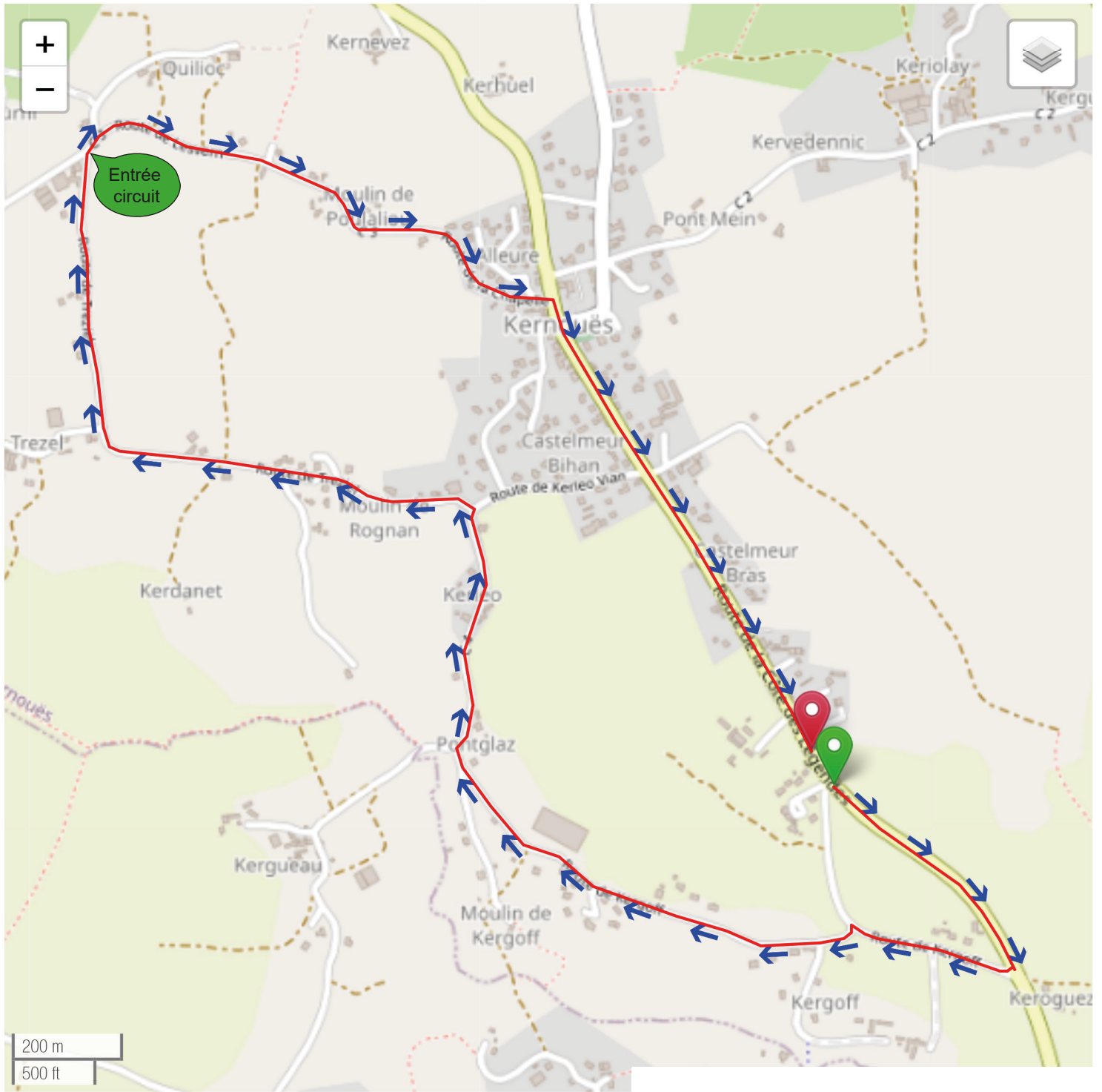
Topographie du parcours



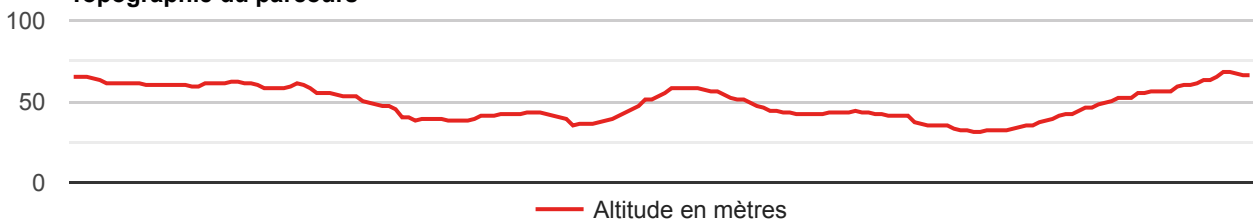


TPLCL 2024 SAMEDI 30 MARS – 1^{ère} ETAPE EN LIGNE

Kerlouan-Kernouës - circuit d'arrivée



Topographie du parcours





TPLCL 2024 DIMANCHE 31 MARS – 2ème ETAPE
CONTRE LA MONTRE PAR EQUIPES
DEROULEMENT DE LA JOURNEE



Lesneven

06H45 PETIT DEJEUNER

IREO – ROUTE DE PLOUIDER – LESNEVEN
MFR – 9 RUE DE LA GARE PLOUNEVEZ LOCHRIST

A partir de 08H30	Echauffement possible pour les concurrents	Place Victor HUGO
09H15	PREMIER DEPART CONTRE LA MONTRE PAR EQUIPES	AVENUE ROBERT SCHUMAN – LESNEVEN (près de la rue de la Fontaine)
10H15 à 10H18	DERNIERE ARRIVEE PREVUE	RUE DE LA LIBERATION – LESNEVEN
13H15	CEREMONIE PROTOCOLAIRE	PODIUM DEPART – PLACE DU CHATEAU – LESNEVEN
	REUNION DU JURY DES ARBITRES	MAIRIE – PLACE DU CHATEAU – LESNEVEN
	CONTROLE ANTIDOPAGE	COMPLEXE RENE BODENES – RUE DE L'HIPPODROME – LESNEVEN (près de la piscine Spadium)

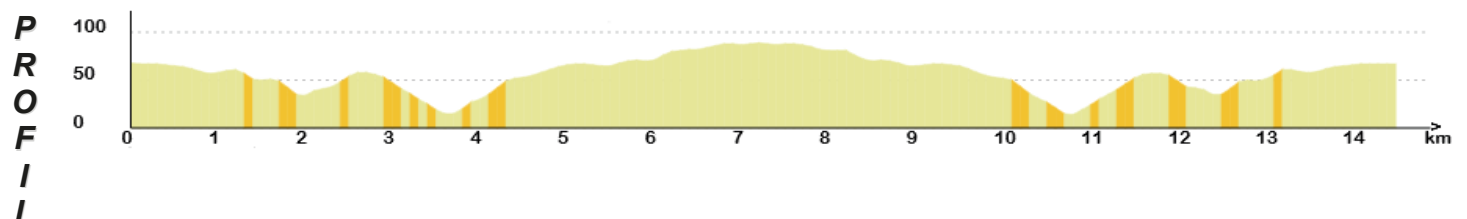
DETAIL DE L'ETAPE

43 km/h	46 km/h	LOCALITE TRAVERSEE LIEU DIT	Ville à ville	Km parcourus	Km à parcourir
09:15:00	09:15:00	DEPART – LESNEVEN – AVENUE ROBERT SCHUMAN		0,000	14,600
09:15:08	09:15:07	A droite – Rue de la Libération – Ilot directionnel – D788 ⇨ LANHOUARNEAU	0,100	0,100	14,500
09:15:25	09:15:23	Ilôt directionnel	0,200	0,300	14,300
09:16:24	09:16:18	Ilôt directionnel	0,700	1,000	13,600
09:18 :46	09:18:31	Intersection D74/D788	1,700	2,700	11,900
09:25 :20	09:24 :39	LANHOUARNEAU entrée agglomération – Demi-tour face à l'entrée de chez Tanguy, mur en briquettes rouges	4,700	7,400	7,200
09:25 :28	09:24/46	LANHOUARNEAU sortie agglomération	0,100	7,500	7,100
09:31 :45	09:30 :39	Intersection D74/D788	4,500	12,000	2,600
09:34 :07	09:32 :52	Ilôt directionnel	1,700	13,700	0,900
09:34 :49	09:33 :51	Ilôt directionnel	0,500	14,200	0,400
09:35 :22	09:34 :24	LESNEVEN – RUE DE LA LIBERATION – ARRIVEE	0,400	14,600	0,000

⚠ TOUT COUREUR DEPASSANT LA LIGNE MEDIANE SE METTRA AUTOMATIQUEMENT HORS COURSE.

PARKING VOITURES DEPART Sur l'avenue Schuman et place Victor Hugo **NE PAS** stationner sur les pelouses

DEVIATION MOTOS ET VOITURES Rue de la Libération, à droite rue Dom Michel Le Nobletz, rue Dr Pouliquen, rue Dr Laënnec





TPLCL 2024

**DIMANCHE 31 MARS – 3^{ème} ETAPE EN LIGNE
EPREUVE EN LIGNE**



Lesneven

DEROULEMENT DE LA JOURNEE

11H00	DEJEUNER DES COUREURS	Ireo – ROUTE DE PLOUIDER – LESNEVEN
11H45	DEJEUNER DES OFFICIELS & SUIVEURS	Ireo - ROUTE DE PLOUIDER-- LESNEVEN
12H45 à 13H45	EMARGEMENT DES CONCURRENTS	PLACE DU CHATEAU LESNEVEN
13H45	MISE EN PLACE DES VEHICULE	PLACE DU CHATEAU – LESNEVEN
13H50	APPEL DES CONCURRENTS	PLACE DU CHATEAU – LESNEVEN
13H55	DEPART FICTIF	PLACE DU CHATEAU – LESNEVEN
14H00	DEPART REEL	D110 (Face au panneau fin 30km/h) – LESNEVEN

17H00 à 17H14	ARRIVEE PREVUE	RUE DE LA LIBERATION – LESNEVEN
-----------------------------------	----------------	--

17H30	CEREMONIE PROTOCOLAIRE	PODIUM ARRIVEE – LESNEVEN
--------------	------------------------	----------------------------------

REMISE DES COUPES ET RECOMPENSES SUIVIE - DU POT DE L'AMITIE	Halle de pétanque - LESNEVEN
---	-------------------------------------

REUNION DU JURY DES ARBITRES	MAIRIE – PLACE DU CHATEAU – LESNEVEN
------------------------------	---

CONTROLE ANTIDOPAGE	COMPLEXE RENE BODENES – RUE DE L'HIPPODROME – LESNEVEN (près de la piscine Spadium)
---------------------	--





Lesneven

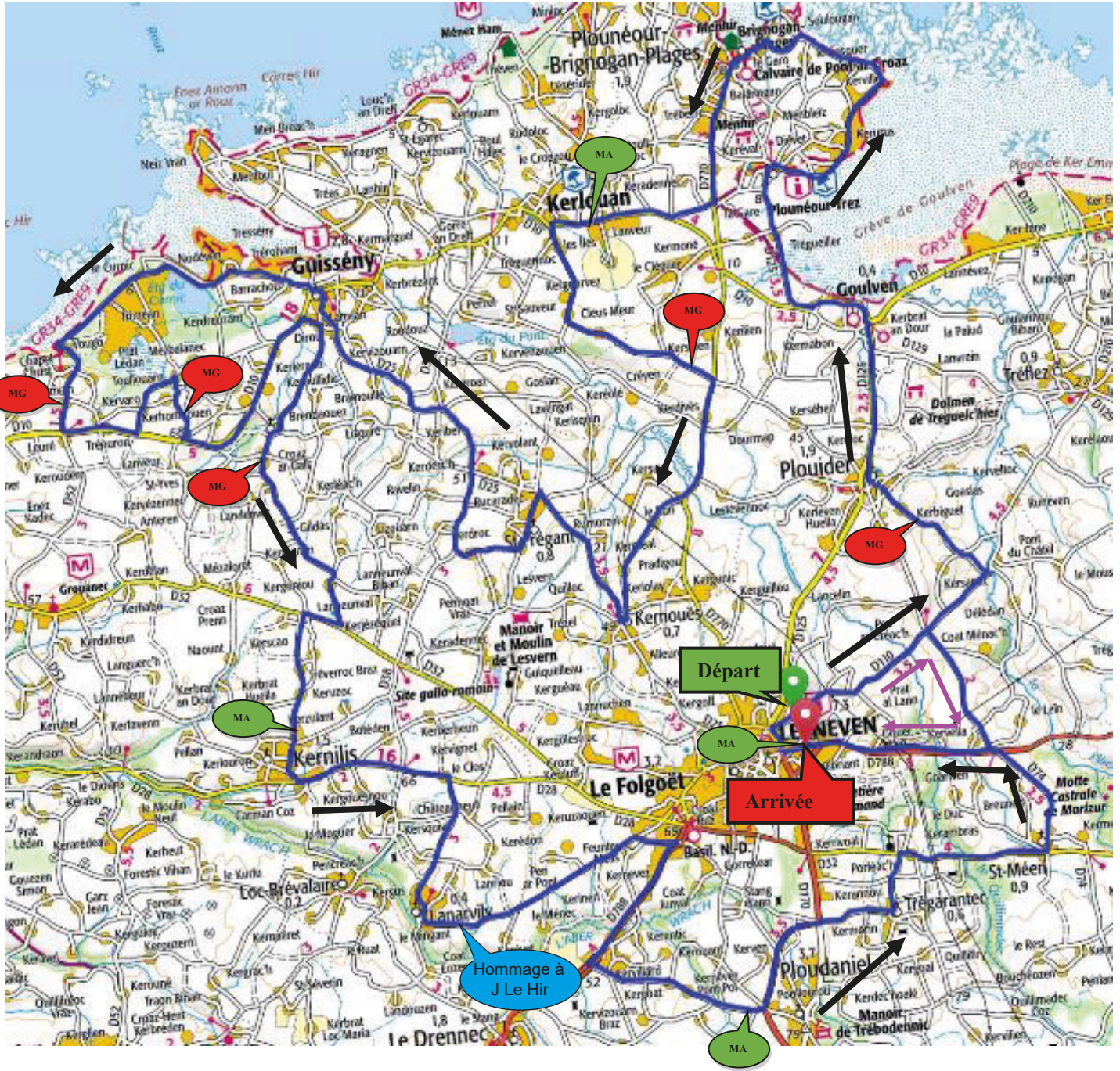
DETAIL DE L'ETAPE

40 km/h	43 km/h	LOCALITE TRAVERSEE LIEU DIT	Ville à ville	Km parcourus	Km à parcourir
13h55	13h55	Départ fictif : place du Château, face au podium départ puis défilé Boulevard Maréchal Leclerc, à droite rue du Saint-Esprit R.P. de Kergoniou, 2 ^{ème} sortie RP Per Jakez Hélias, tout droit			
14h00	14h00	DEPART REEL : D110 face au panneau fin 30 km/h → Tréfléz		0,000	129,300
14h06	14h05	Pont du Chatel, à gauche, Côte de Kergoff	3,800	3,800	125,500
14h08	14h08	1 ^{er} MG : KERBIQUET	1,600	5,400	123,900
14h09	14h09	PLOUIDER, centre tout droit, rue de la Mer	0,700	6,100	123,200
14h10	14h09	A droite → GOULVEN (Ilot)	0,300	6,400	122,900
14h13	14h12	Rond-point de GOULVEN, 2 ^{ème} sortie, rocade	2,000	8,400	120,900
14h15	14h14	Rond-point de Prat-Meur – 1 ^{ère} sortie	1,300	9,700	119,600
14h18	14h16	Tregueller – tout droit → PLOUNEUR-TREZ – à droite	2,000	11,700	117,600
14h18	14h16	Mairie – à gauche 30 m puis à droite	0,100	11,800	117,500
14h18	14h17	A droite – route touristique → Peleuz	0,100	11,900	117,400
14h19	14h18	Petit rond-point avec coussin berlinois	1,000	12,900	116,400
14h20	14h19	Kérurus patte d'oe à droite	0,600	13,500	115,800
14h22	14h20	Virage serré à gauche	0,900	14,400	114,900
14h23	14h21	Stade municipal – tout droit –	0,800	15,200	114,100
14h24	14h23	BRIGNOGAN-PLAGES, entrée agglomération, ralentisseur	1,000	16,200	113,100
14h25	14h23	Prendre le sens interdit à gauche – La Comiche	0,200	16,400	112,900
14h25	14h24	Montée vers centre – Dos d'âne	0,500	16,900	112,400
14h26	14h24	Mairie – A gauche puis 100 m ralentisseur	0,200	17,100	112,200
14h27	14h26	Piscavalo – Tout droit D770	1,800	18,300	111,000
14h29	14h27	Ilot La Gare Plounéour-Trez à droite	0,800	19,100	110,200
14h30	14h28	Ilot → Kerlouan D10	0,700	19,800	109,500
14h31	14h29	1 ^{er} MA – Complexe sportif de Lanveur	0,700	20,500	108,800
14h32	14h30	Rond-point Tout droit	1,100	21,600	107,700
14h32	14h30	A gauche Les Isles → Route de Cleusmeur sur C3	0,050	21,650	107,650
14h35	14h32	A gauche sur Créac'h Guennou	1,550	23,200	106,100
14h37	14h35	2 ^{ème} MG avant la Croix des Missions face à la route de Créven	1,800	25,000	104,300
14h38	14h36	Carrefour Croix des Missions à droite sur D770	0,600	25,600	103,700
14h41	14h38	Roudous Hir à droite → Kernoues	1,800	27,400	101,900
14h44	14h41	A droite vers ancienne mairie	2,100	29,500	99,800
14h44	14h41	A droite et Ralentisseur → St Frégant sur D25	0,100	29,600	99,700
14h48	14h44	A gauche direction St Frégant 200m Coussin berlinois → Eglise	2,200	31,800	97,500
14h49	14h46	Coussin berlinois et à droite vers Penhoat	0,900	32,700	96,600
14h51	14h47	A droite sur D38 → Guissény	1,100	33,800	95,500
14h52	14h49	Croissant du Rest tout droit	1,200	35,000	94,300
14h54	14h50	Croissant égaret Kergoans D25 à gauche vers Guissény	1,100	36,100	93,200
14h57	14h53	Lanvian – Coussin berlinois + ilots 100 mètres ralentisseurs	2,200	38,300	91,000
14h59	14h55	A gauche sur D10 – Centre Bourg – Pavés, gravillons lavés, à droite sur 30m, à gauche → Le Curnic	0,800	39,100	90,200
15h02	14h58	Le Curnic tout droit	2,500	41,600	87,700
15h03	14h59	Ralentisseur face au camping	0,500	42,100	87,200
15h06	15h01	A gauche vers le Vougot	1,600	43,700	85,600
15h07	15h03	3 ^{ème} MG : LE VOUGOT	1,300	45,000	84,300
15h08	15h03	Le Leuré → A gauche sur D10	0,300	45,300	84,000
15h09	15h05	A gauche → Kervaro (attention descente rapide)	1,000	46,300	83,000
15h10	15h05	Virage dangereux à droite puis à gauche Δ DESCENTE +15%	0,400	46,700	82,600
15h11	15h06	Virage en épingle à cheveu (chauffeurs attention!!!) Δ	0,800	47,500	81,800

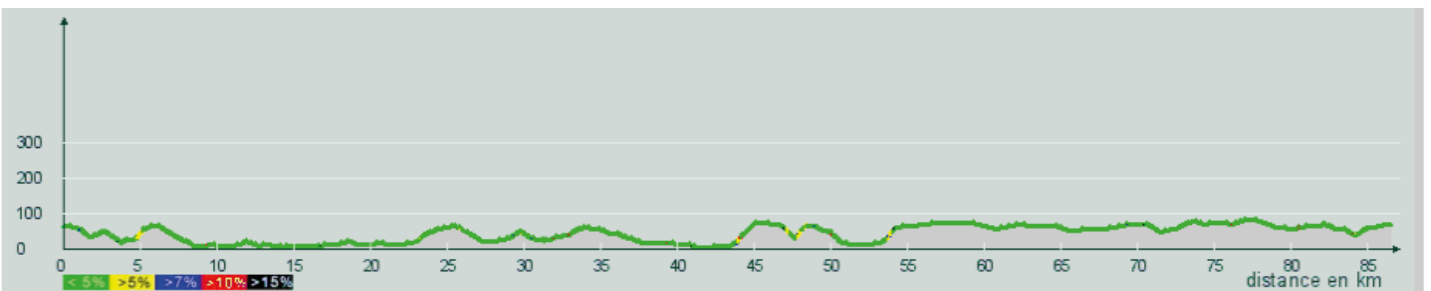
40 km/h	43 km/h	LOCALITE TRAVERSEE LIEU DIT	Ville à ville	Km parcourus	Km à parcourir
15h12	15h07	4 ^{ème} MG : QUIBIDIC	0,600	48,100	81,200
15h13	15h08	A droite puis 100 m à gauche → Guissény/Plouguerneu sur D10	0,400	48,500	80,800
15h17	15h12	Ilot – Le Dirou à droite 300 m puis à droite → Brendaouez	3,000	51,500	77,800
15h21	15h15	5 ^{ème} MG : CROAS AR GALL	2,500	54,000	75,300
15h26	15h20	Landévet → Kergoniou et à droite vers Plouguerneu sur D32	3,100	57,100	72,200
15h27	15h21	Mescouéhou – A gauche vers KERNILIS	0,600	57,700	71,600
15h29	15h23	2 ^{ème} MA : AVANT LE STADE tout droit	1,800	59,500	69,800
15h30	15h24	R-point (peut être pris à gauche)/rue du stade à droite centre bourg	0,400	59,900	69,400
15h32	15h24	A l'église à gauche rue de L'If	0,300	60,200	69,100
15h31	15h24	A gauche D28, rue des Abers → Lesneven	0,300	60,500	68,800
15h32	15h26	Rond-point Le Mestre – Tout droit - Ilots	0,800	61,300	68,000
15h34	15h27	Intersection Botéden - Tout droit	1,300	62,600	66,700
15h35	15h28	A droite → LANARVILY	0,700	63,300	66,000
15h38	15h31	LANARVILY centre tout droit	2,100	65,400	63,900
15h44	15h36	Entrée Le Folgoët A droite – rue de la Gare	3,700	69,100	60,200
15h44	15h37	2 petits R.P. Successifs sur 200 mètres	0,400	69,500	59,800
15h45	15h37	R.P. Du Val-Cenis – Virage en épingle à cheveu → Le Drennec sur D788	0,300	69,800	59,500
15h47	15h40	Ilots sur 400m – Rond-point Even 3 ^{ème} sortie → Ploudaniel	1,800	71,600	57,700
15h52	15h44	3 ^{ème} MA : au niveau de la route de Kerveac'h	3,000	74,600	54,700
15h52	15h44	Rond-point de Mesguen – 3 ^{ème} sortie → Lesneven	0,200	74,800	54,500
15h54	15h47	Rond point de Kerbiquet – 2 ^{ème} sortie vers Trégarentec	1,800	76,600	52,700
15h56	15h48	Entrée agglomération Trégarentec – ralentisseur	0,800	77,400	51,900
15h57	15h49	A gauche rue Anita Conti	0,400	78,000	51,300
15h57	15h49	Sortie agglomération – 2 ralentisseurs sur 200m	0,200	78,200	51,100
15h58	15h50	Chapelle Jésus à droite vers St Méen sur D32	0,800	79,000	50,300
16h01	15h53	St Méen - entrée agglomération – Plateau ralentisseur+ILOT	1,800	80,800	48,500
16h02	15h53	A gauche vers Plouider sur D74 – Plateau ralentisseur	0,500	81,300	48,000
16h02	15h54	Attention 2 chicanes, 1 à droite et 1 à gauche Δ	0,300	81,600	47,700
16h05	15h56	Intersection D788/D74 – à gauche Entrée du circuit	1,600	83,200	46,100
16h06	15h57	Attention à droite vers Lescoat Δ	0,700	83,900	45,400
16h08	15h59	A droite - retour sur la D788 → Lesneven	1,400	85,300	44,000
16h08	15h59	Entrée ville de Lesneven – Plateau ralentisseurs et ilots sur 80 mètres	0,300	85,600	43,700
16h09	16h00	Lesneven – Rue de la Libération – 1 ^{er} passage sur la ligne	0,700	86,300	43,000
16h10	16h01	Ilots Rond-point du Carpont – Bd des Frères Lumière	0,300	86,600	42,700
16h12	16h12	R.P. Kergoniou – 1 ^{ère} sortie → Intersection D110/D74 à droite			
16h22	16h12	Kerivin - Intersection D788/D74 à droite			
16h35	16h24	4 ^{ème} MA - 2 ^{ème} PASSAGE	8,300	94,900	34,400
16h48	16h36	Hommage Jean LE HIR – 3 ^{ème} PASSAGE - 2 ^{ème} TOUR	8,600	103,500	25,800
17h01	16h48	LESNEVEN – RUE LIBERATION – 4 ^{ème} PASSAGE – 3 ^{ème} TOUR	8,600	112,100	17,200
17h14	17h00	LESNEVEN – RUE LIBERATION – 5 ^{ème} PASSAGE – 4 ^{ème} TOUR	8,600	120,700	8,600
		LESNEVEN – RUE LIBERATION – ARRIVEE	8,600	129,300	0,000
		DEVIATION DS A GAUCHE 200m AVANT LA LIGNE			
		Vers boulevard SCHUMAN			

EPREUVE EN LIGNE

CARTE



PROFIL





TPLCL 2024

DIMANCHE 31 MARS- 3^{ème} ETAPE EN LIGNE CIRCUIT D'ARRIVEE



Lesneven

C
A
R
T
E



P
R
O
F
I
L





TPLCL 2024

REGLEMENT SPORTIF



ARTICLE 1 : ORGANISATION GENERALE

Epreuve organisée par les AMIS DU VELO DU PAYS DE LESNEVEN COTE DES LEGENDES sous les règlements de la Fédération Française de Cyclisme, de **classe 2.12.5**. Cette épreuve se déroulera les **30 et 31 mars 2024**. Le contrôle technique est assuré par le VELO SPORT DRENNECOIS.

ARTICLE 2 : ETAPES

1^{ère} étape en ligne : Départ de Kerlouan et Arrivée à Kernoues – Départ fictif à 13H59 et départ réel 14H00

2^{ème} étape contre-la-montre par équipes : 14.600km – Lesneven-Lanhouarneau-Lesneven – Premier Départ à 09H15

3^{ème} étape en ligne : Lesneven-Lesneven – Départ fictif 13H55, départ réel à 14H00

ARTICLE 3 : PARTICIPATION

Cette épreuve sera disputée par un **maximum de 20 équipes de 6 coureurs (à moins de 4 coureurs l'équipe ne pourra pas prendre le départ.)** Cela ne concerne que le 1er jour lors des confirmations. Ces équipes seront soit de clubs, soit de sélections régionales, départementales, soit d'ententes entre clubs selon les règlements en vigueur, les coureurs d'une même équipe devront porter le même maillot. L'épreuve est ouverte aux coureurs des catégories **ELITE ET OPEN 1**.

Les équipes faisant **acte de candidature** devront le faire **par écrit avant le 9 mars** auprès des AMIS DU VELO DU PAYS DE LESNEVEN COTE DES LEGENDES (**André KERRIOU – 1, Cité Roz Avel – 29260 PLOUDANIEL**) **accompagné d'un chèque de caution de 200.00€**. Ce chèque sera encaissé si l'équipe se présente incomplète avec moins de 5 coureurs ou absente du départ ou si les plaques de cadre ne sont pas restituées en bon état à l'organisateur.

La **sélection définitive** sera faite pour le **10 mars**. Les équipes retenues et non retenues seront avisées par MAIL ou par courrier.

La **confirmation des engagements** devra être faite avant le **20 mars date de rigueur par le biais obligatoire du cycle web auprès du Comité de Bretagne de Cyclisme** au moyen d'un **bulletin d'engagement comportant 6 engagés** plus éventuellement 2 remplaçants avec **18 droits d'engagement à 9 € (soit 162.00€)**. Passée cette date, les organisateurs se réservent le droit de prendre les équipes laissées en réserve.

ARTICLE 4 : REUNION DES DIRECTEURS SPORTIFS

Elle se déroulera le **samedi 30 MARS 2024 à 11H30** à KERLOUAN salle Kerdiguémer

ARTICLE 5 : RADIO TOUR

La fréquence radio tour est 157.550.

ARTICLE 6 : IDENTIFICATION DES COUREURS

Les dossards et plaques de cadre seront fournis par l'organisation. Ils seront remis contre présentation des licences à la permanence le **samedi 30 mars entre 10H30 et 11H15 à Kerlouan**. Les concurrents auront obligation de porter deux dossards sauf pour l'épreuve contre-la-montre par équipes où un seul dossard sera autorisé.

Les plaques de cadre seront à rendre à l'organisateur à l'issue de l'épreuve le dimanche soir, (elle sera effectuée par une seule personne pour chaque équipe) ceci conditionnant la restitution du chèque de caution.

ARTICLE 7 : CONTROLES DE DEPART

Les coureurs et directeurs sportifs devront être présents aux contrôles de départ pour accomplir les formalités suivantes :

- Présentation des équipes sur le podium lors de la 1ère étape (60 mn avant le départ),

La fermeture du contrôle des départs se fera 15 minutes avant celui-ci.

ARTICLE 8 : CONDITIONS DE COURSES

Les épreuves se dérouleront dans le respect de l'arrêté préfectoral. L'organisation se dégage de toute responsabilité en cas de nonrespect de cet arrêté.

ARTICLE 9 : CLASSEMENTS

9-1 CLASSEMENT INDIVIDUEL AU TEMPS (MAILLOT OR)

Il sera attribué à celui qui totalisera le meilleur temps au cumul des résultats. Il s'obtient par l'attribution des temps enregistrés par le chronométrateur officiel ; suivant la réglementation FFC.

9-2 CONTRE LA MONTRE PAR EQUIPES

Le temps est retenu sur le 3ème coureur. Les départs seront donnés toutes les 2 minutes (premier départ 9H15). L'ordre de départ du contre-la-montre par équipes sera l'ordre inverse du classement général par équipes à l'exception de celle du leader du classement général individuel qui partira la dernière.

Il sera pris en compte pour le classement général individuel le temps réel de l'équipe

éventuellement plafonné selon le barème ci-dessous, par rapport au temps de la première équipe.

Classement de l'équipe	Plafond en secondes	Classement de l'équipe	Plafond en secondes	Classement de l'équipe	Plafond en secondes	Classement de l'équipe	Plafond en secondes
1	0	6	30	11	55	16	80
2	10	7	35	12	60	17	85
3	15	8	40	13	65	18	90
4	20	9	45	14	70	19	95
5	25	10	50	15	75	20	100

Pour les coureurs distancés par leur propre équipe, la formule suivante sera appliquée : temps de leur équipe retenu pour le classement général individuel plus l'écart de temps entre le coureur lâché et son équipe.





REGLEMENT SPORTIF



9-3 CLASSEMENTS MEILLEUR ANIMATEUR (MAILLOT VERT) ET MEILLEUR GRIMPEUR (MAILLOT A POIS)

Pour chaque classement animateur et grimpeur, les points seront attribués de la façon suivante :

Place	1 ^{er}	2 ^{ème}	3 ^{ème}	4 ^{ème}
Points	5	3	2	1

		CLASSEMENT ANIMATEUR		CLASSEMENT GRIMPEUR	
		KM	LIEU DIT	KM	LIEU DIT
1ère étape en ligne	1 ^{er} classement	16,300	Brignogan AV G De Gaulle au STOP	26,300	Goulven Kermaden face Rt Kerdudi
	2 ^{ème} classement	61,100	Kernilis D28 face à la Boulangerie	32,100	Plouider a Pen ar Ménez
	3 ^{ème} classement	78,600	Guissény face à la Mairie	37,700	Plouider Brondusval face Transfo
	4 ^{ème} classement	98,400	2 ^e Passage sur la ligne Kernouës	74,500	Guissény à l'intersection de croas torret
3ème étape en ligne	1 ^{er} classement	20,100	Face au complexe de Lanveur kerlou	5,400	Kerbiquet Plouider
	2 ^{ème} classement	59,900	Kernilis avant le stade	25,000	Rte de créach guennou croix mission
	3 ^{ème} classement	74,600	Ploudaniel face à la rte de Kervréac'h	45,000	Le Vougot Plouguerneau
	4 ^{ème} classement	94,900	2 ^e ème passage sur la ligne	48,100	Guibidic Guissény
	5 ^{ème} classement			54,000	Croas ar Gall Guissény

Départage : Plus grand cumul de 1ères places, de 2, de 3, de 4 puis la meilleure place du dernier sprint les concernant.

9-4 CLASSEMENT MEILLEUR JEUNE (MAILLOT BLANC)

Il sera attribué au coureur de la catégorie jeune (moins de 23 ans) qui totalisera le meilleur temps au cumul des résultats.

9-5 CLASSEMENT MEILLEUR OPEN 1 (MAILLOT FUCHSIA)

Il sera attribué au coureur OPEN 1 qui totalisera le meilleur temps au cumul des résultats.

9-6 CLASSEMENT PAR EQUIPES

Le classement général par équipes sera déterminé par l'addition quotidienne des temps des 3 premiers concurrents de chaque équipe.

ARTICLE 10 : GRILLES DE PRIX CLASSEMENTS ETAPES

Samedi 30 mars – Etape en ligne :	610/20
Dimanche 31 mars – Contre-la-montre par équipes :	305/10
Dimanche 31 mars – Etape en ligne :	610/20
CLASSEMENTS GENERAUX	915/20

⇒ meilleur animateur (maillot vert) :	1 ^{er} : 100 €	2 ^{ème} : 50€	3 ^{ème} : 30€	
⇒ meilleur grimpeur (maillot à pois) :	1 ^{er} : 100 €	2 ^{ème} : 50€	3 ^{ème} : 30€	
⇒ meilleur jeune (maillot blanc) :	1 ^{er} : 100 €	2 ^{ème} : 50€	3 ^{ème} : 30€	
⇒ meilleur OPEN 1 (maillot fuchsia) :	1 ^{er} : 100 €	2 ^{ème} : 50€	3 ^{ème} : 30€	
⇒ par équipe :	1 ^{er} : 150 €	2 ^{ème} : 70€	3 ^{ème} : 50€	4 ^{ème} : 30€
⇒ 1 ^{er} Breton :	1 ^{er} : 100 €	hommage Jean Le Hir : 100€ - 50€ et 30€		

9-7 CLASSEMENT MEILLEUR BRETON (Maillot noir/hermines blanches)

Le maillot du meilleur breton sera également décerné à l'issue de chaque étape. Il sera remis au meilleur breton du classement général. Sera considéré comme Breton le coureur licencié dans un club du comité de Bretagne.

9-8 HOMMAGE JEAN LE HIR

- A : LANARVILY (classement sur 2 sprints, samedi et dimanche)
- A : KERNOUËS 3e passage sur la ligne km : 98,400
- A : LESNEVEN 3e passage sur la ligne km : 103,500

ARTICLE 11 : DELAI DE MISE HORS COURSE

En ce qui concerne les étapes en ligne, le délai d'élimination est fixé à 15% du temps du vainqueur. Pour le contre-la-montre par équipes, ce délai sera de 25%.

ARTICLE 12 : ASSISTANCE AUX EQUIPES

L'organisation mettra à disposition des coureurs deux véhicules de dépannage neutre. A charge pour les équipes de fournir les roues pour assurer le dépannage.

ARTICLE 13 : CONTROLE ANTIDOPAGE

En cas de contrôle antidopage, l'affichage des numéros de dossards se fera au podium arrivée dans les délais impartis par la réglementation F.F.C. Les coureurs devront prendre connaissance de cet éventuel contrôle avant de quitter le circuit.

ARTICLE 14 : CEREMONIES PROTOCOLAIRES

Les concurrents bénéficiant d'un classement devront se rendre au podium dans les 10 minutes suivant l'arrivée pour participer à la cérémonie protocolaire et cela en tenue de course. Tout concurrent refusant d'y participer se verra sanctionné conformément aux règlements. **Pour bénéficier des prix spéciaux, les lauréats devront être présents lors des cérémonies et à la remise finale des récompenses.**

A chaque arrivée d'étape, un maillot de leader sera remis au 1^{er} du classement général au temps, au 1^{er} du classement des animateurs, au 1^{er} du classement des grimpeurs (sauf pour contre-la-montre par équipe), au 1^{er} de la catégorie jeune, au premier de la 2^{ème} catégorie, au premier Breton. Il ne pourra y avoir de cumul de maillots, si un coureur a déjà un maillot c'est le second qui viendra au protocole pour recevoir le maillot, l'ordre prépondérant des maillots étant établi comme suit :

- 1 – général au temps, 2 – animateur, 3 – grimpeur, 4 – jeune, 5 – OPEN 1, 6 – meilleur Breton

Devront être présents lors des cérémonies protocolaires :

- 1^{ère} étape : 1^{er}, 2^{ème}, 3^{ème} de l'étape, les porteurs des maillots or, vert, à pois, blanc, fuchsia, noir/hermine et la meilleure équipe
- 2^{ème} étape : 1^{er}, 2^{ème}, 3^{ème} équipes, les porteurs des maillots or, vert, à pois, blanc, fuchsia, noir/hermine et la meilleur équipe
- 3^{ème} étape : 1^{er}, 2^{ème}, 3^{ème} de l'étape, les porteurs des maillots or, vert, à pois, blanc, fuchsia, noir/hermine et la meilleure équipe

La remise finale des récompenses se fera le **dimanche 31 mars à 18 heures** à la halle de pétanque place Camarthen à Lesneven. Devront être présents lors de cette cérémonie ; les 1^{er}, 2^{ème} 3^{ème} du classement général au temps, les porteurs des maillots vert, à pois, blanc, fuchsia, noir/hermine, la meilleure équipe, les vainqueurs de chaque étape. **Les leaders devront impérativement porter leur maillot. Et chaque compétiteur devra porter impérativement sa tenue de coureur cycliste.**

