

# 17 MARS 2024

# PLANCOËT

## CÔTE DE NAZARETH



# FEDERALE U19

# RONDE DU PRINTEMPS

## EMBALLAGES SAMSON

13H 00 MINIMES  
14H 30 JUNIORS  
14H 45 CADETS  
Défilé école de cyclisme

**Antoine BENOIST**  
Parrain et consultant

### RESTAURATION SUR PLACE

RETRANSMISSION  
EN DIRECT SUR



## 1/ ORGANISATION – GENERALITES

- 1.1** La Ronde du Printemps est une organisation du Cyclo Club Plancoëtin sous le règlement de la FFC. Le 17 Mars 2024, sera la 37<sup>me</sup> édition. Epreuve Fédérale Junior inscrite en classe 1.14
- 1.2** Les équipes seront constituées au maximum avec 6 coureurs, l'épreuve étant limitée à 200 coureurs.
- 1.3** La permanence sera ouverte à partir de **12h00** A l'accueil de l'usine « **Emballages SAMSON** » indiquée par un panneau, sis 6 rue de la Liberté, 22130 Plancoët.
- 1.4** Les directeurs sportifs récupéreront le dossier course, les 2dossards / 1 plaque de cadre / 1 Transpondeur à la permanence. A l'issue de l'épreuve, les dossards et plaques de cadres seront redonnés au podium d'arrivée à la personne désignée au barnum rouge « SRAM » près de la restauration Pour les individuels, il en sera de même.
- 1.5** Les équipes et coureurs juniors, stationneront **obligatoirement** sur le parking de l'usine Sassay eaux de Plancoët (48.51844313828232, -2.230938679620583) et arriveront par la rue de l'Abbaye.
- 1.6** Dès le matin, aucune voiture ne sera autorisée à stationner sur l'avenue de la Liberté entre la rue T BOTREL et l'Avenue PASTEUR pour la bonne organisation de la mise en place du départ fictif et pour la sécurité du circuit cadets par la suite. Idem pour l'avenue de SASSAY.

## 2/ ENGAGEMENTS

- 2.1** Les engagements se feront par internet dès l'ouverture sur le site internet de la FFC.

## 3/ INFO COURSE

- 3.1** Les informations course seront émises sur la fréquence radio **157.550** Mhz. La Société **Bretagne Service Course** sera à disposition sur le parking de l'usine « **Emballages SAMSON** » pour fournir des radios aux équipes non équipées.

## 4/ VEHICULES

### **4.1 VEHICULES NEUTRES**

2 Voitures neutres seront mises à disposition sur la course en ligne JUNIORS

Voiture 1 – Voiture BSC

Voiture 2 – Voiture CC PLANCOËT

### **4.2 VEHICULES EQUIPES**

Les véhicules des équipes devront respecter la réglementation FFC, et avoir apposé leur numéro de rang tiré au sort lors de la réunion des DS. La hauteur maximale des véhicules est de 1m66 (Art 2.2.32)

### **4.3 COLLEGE DES COMMISSAIRES**

PRESIDENT DE JURY : Jean Christophe BRIAND

TITULAIRES : Yannick LEFEVRE et Raymond EVANNO

JUGE A L'ARRIVEE : François GAUTIER

ARBITRE MOTO : Régine LETRAOU

## 5/ DIRECTEURS SPORTIFS

5.1 La réunion des Directeurs Sportifs aura lieu à 12h45 à l'Usine Emballage SAMSON au Musée

5.2 Les **Directeurs Sportifs et leurs équipes stationneront sur le parking de la source Sassay**  
**La constitution de la colonne DS se fera avenue de Sassay tête rond-point de la source.**  
**Aucun stationnement face à l'usine rue de la liberté. Circuit final junior et course cadets.**

5.3 Les DS sensibiliseront leurs coureurs juniors qu'une course Minime U15 aura lieu à partir de 13h sur le site

5.4 Les Directeurs Sportifs sensibiliseront leurs coureurs et Staff, qu'il est **FORMELLEMENT INTERDIT DE FUMER** dans et à l'approche de l'usine Emballages SAMSON.

## 6/ PRESENTATION DES EQUIPES

6.1 Les équipes seront présentées dans la cour de l'usine **Emballages SAMSON**. à partir de **13h15**

6.2 A la descente du podium, un pointage des partants sera réalisé par le juge à l'arrivée.

6.3 A l'issue les coureurs seront en attente devant le portail de l'usine **Emballages SAMSON** avant de s'élancer pour le départ fictif à **14h25**.

6.5 Départ réel arrêté, route de Dinard à la hauteur de l'Usine Laïta, donné à 14h30 par Monsieur Patrick BARRAUX maire de Plancoët et le Secrétaire d'Etat à la Mer Monsieur Hervé BERVILLE

## 7/ COURSE EN LIGNE

7.1 L'épreuve en ligne est composée de 100km, puis de 4 tours de 5km, soit 5 passages sur la ligne.

7.2 Sur le parcours il sera disputé 3 points chauds, et 4 meilleurs grimpeurs (le dernier grimpeur étant pris sur le 1<sup>er</sup> passage sur la ligne d'arrivée)

7.3 Le parcours sera fléché par les panneaux suivants :



7.4 Les coureurs distancés seront pris en charge par la voiture balais, ou soumis au code de la route.

## 8/ RAVITAILLEMENT

8.1 Trois zones de ravitaillement sont prévues ouvert à partir du 30<sup>ème</sup> km jusqu'au premier tour de circuit.

- \* A Landébia sur la D16 au KM 60
- \* A Pen Guen sur la D19 au KM 82
- \* A l'issue du 1<sup>er</sup> passage sur la ligne à Plancoët au KM 100, Rte de Dinan

8.2 Ces zones de ravitaillements seront également des zones de délestage des déchets. Des poubelles seront installées

## 9/ DEVIATION VOITURES

9.1 Les voitures de Ds seront déviées dans le dernier tour au niveau de la **rue de Penthièvre**. Pour les voitures Ds derrière l'échappée éventuelle, elle sortiront **rue T BOTREL** en face l'**usine SAMON**

## 10/ CONTROLE ANTIDOPAGE

10.1 Un local antidopage sera à disposition à l'usine **Emballages SAMSON** conformément à la réglementation FFC.

## 11/ LIENS UTILES

### **11.1 MEDICAL**

Centre médical Plancoët  
12 Rue du Général de Gaulle  
02 96 84 98 25

Médecin : JJ PERRON tél : 06 14 21 36 55

Centre Hospitalier Général René Pleven  
74 Rue Châteaubriand 22100 DINAN  
02 96 85 72 85

Centre Hospitalier de Saint Malo  
1 Rue de la Marne, 35400 Saint-Malo  
02 99 21 21 21

Centre Hospitalier de Saint Briec  
10 Rue Marcel Proust, 22000 SAINT BRIEUC  
02 96 01 71 23

## 12/ RECOMPENSES

**12.1** Les lauréats seront appelés dans les 10' suivant l'arrivée pour monter au podium protocolaire.

- Le vainqueur de l'épreuve
- Le second de l'épreuve
- Le troisième de l'épreuve
- Le leader des points chauds
- Le leader des MG
- Le 1<sup>er</sup> Junior 1
- Le 1<sup>er</sup> coureur du CC Plancoët
- La meilleure équipe

**12.2** A l'issue, les différents lauréats sont attendus à l'usine Emballages SAMSON pour les remises des prix, et du trophée **Emballages SAMSON** au vin d'honneur

### 12.3 Grille de Prix

Le Classement par équipe se déroulera à l'arrivée sur les 3 meilleurs de chaque équipe  
L'équipe lauréat sera celle totalisant le moins de point possible

**1<sup>ère</sup> équipe 50€      2<sup>me</sup> 40€      3<sup>me</sup> 30€**



#### **1<sup>ER</sup> de l'Epreuve EMBALLAGES SAMSON**

1 Trophée EMBALLAGE SAMSON + panier garnit  
1 Bouquet  
+ différents lots en nature.



#### **Classement Meilleur Grimpeur ENERGIEBREIZH**

1<sup>er</sup> du Classement un maillot partenaire du maillot

1 Ardoise trophée + 1 Bouquet

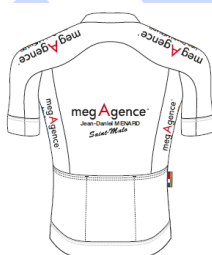
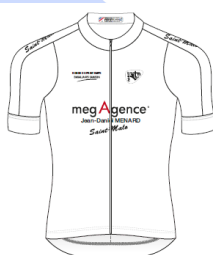
**4 Classements Grimpeur : 25 km 54 km 76 km 99km**

**Points prix sur les 4 premiers 5 Pts 3Pts 2Pts 1Pt**

En cas d'égalité, le mieux classé à l'arrivée sera désigné

Prix sur les 3ers classés à l'arrivée

**1<sup>er</sup> 50€      2<sup>ème</sup> 35€      3<sup>ème</sup> 20€**



#### **Classement 1<sup>ER</sup> JUNIOR 1 - MEGAGENCE ST MALO JD MENARD**

1<sup>ER</sup> Junior 1<sup>ère</sup> année classé à l'arrivée

Un chèque de 200€ sera remis par le partenaire du maillot.



#### **Classement Point Chaud – CREDIT AGRICOLE PLANCOET**

1<sup>er</sup> du Classement 1 maillot partenaire du maillot

1 Ardoise trophée + 1 Bouquet

**3 Points Chauds : 19km 59 km 90 km**

**Points prix sur les 4 premiers, 5pts, 3pts, 2pts, 1pt**

En cas d'égalité, le mieux classé à l'arrivée sera désigné.

Prix sur les 3ers classés à l'arrivée

**1<sup>er</sup> 50€      2<sup>ème</sup> 35€      3<sup>ème</sup> 20€**

### Remise d'Ardoises + bons achats

- Les 3 ers du classement individuel + bons achat Plestan Cycles offerts par **PLATRISOL Aucaleuc**
- Le lauréat classement grimpeur et points chauds

### Remise Trophées et Coupes

- Les 3ers du classement individuel
- 1<sup>er</sup> classement grimpeur et points chauds
- 1<sup>ère</sup> équipe

### Remise des récompenses et des prix

- Au vin d'honneur salle Musée à l'usine SAMSON

## 13/ POINTS DANGEREUX

### PASSAGE DANGEREUX :

Bourg de SAINT LORMEL	KM 3
Après le premier M.G. PONT DE CHEMIN DE FER	KM 26
Sortie Corseul pavés dans l'axe de la voie	KM 39
Direction BOURSEUL après avoir quitté CORSEUL descente	KM 41
LANDEBIA, près de l'école rond point	KM 59,5
La ville abbé ilot central	KM 66,5
Entrée de Saint Cast double rond point	KM 72
Plage Pen Guen St Cast dos d'âne	KM 77
Sur le circuit deux plateaux ralentisseurs	



Bourg de Saint Lormel béton sur 400 Mtrs KM 03



Pont de chemin fer Plancoët KM 26



Sortie Corseul pavés centraux KM 39



Rond point Landébia KM 59



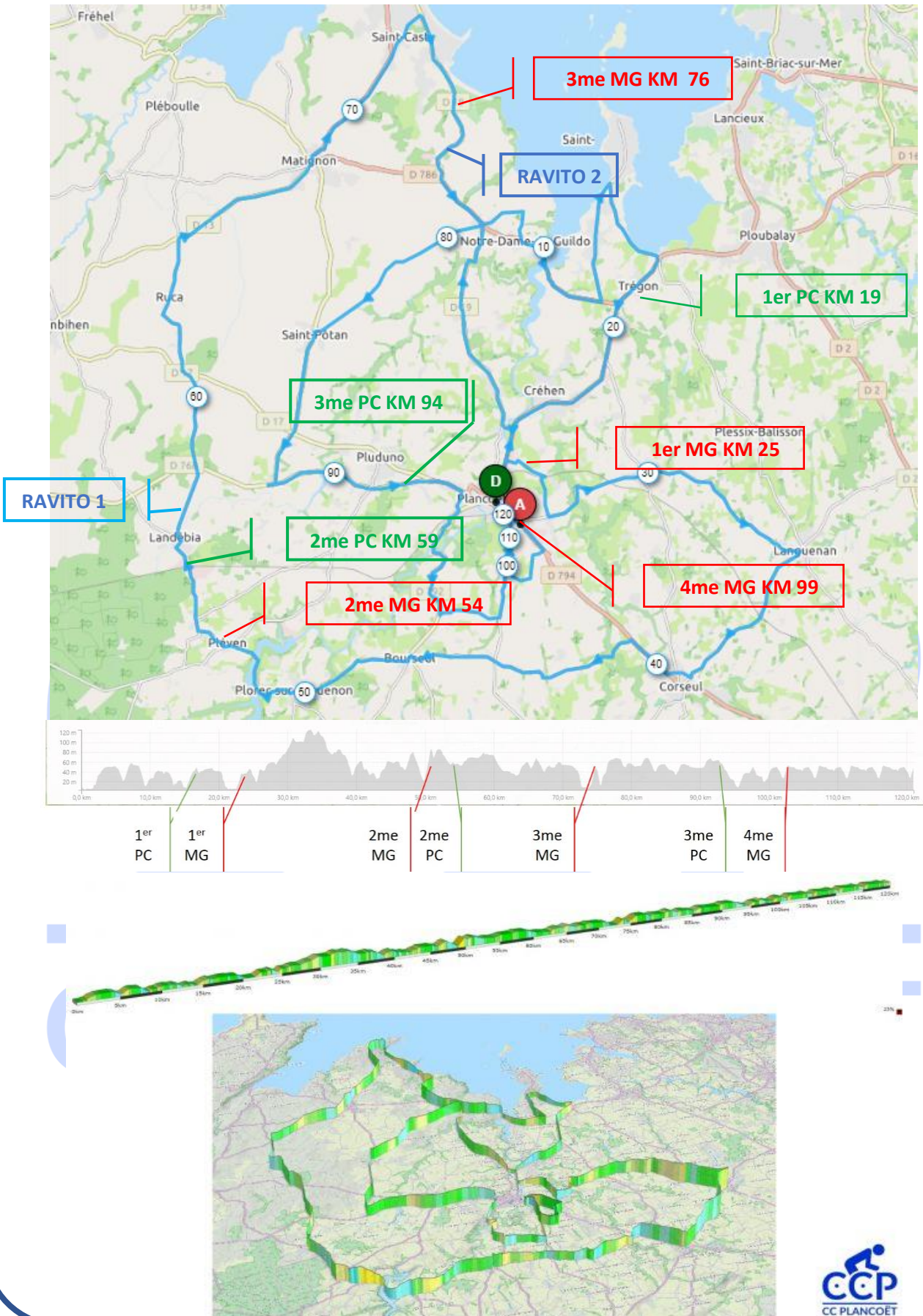
Double rond point entrée de Saint Cast



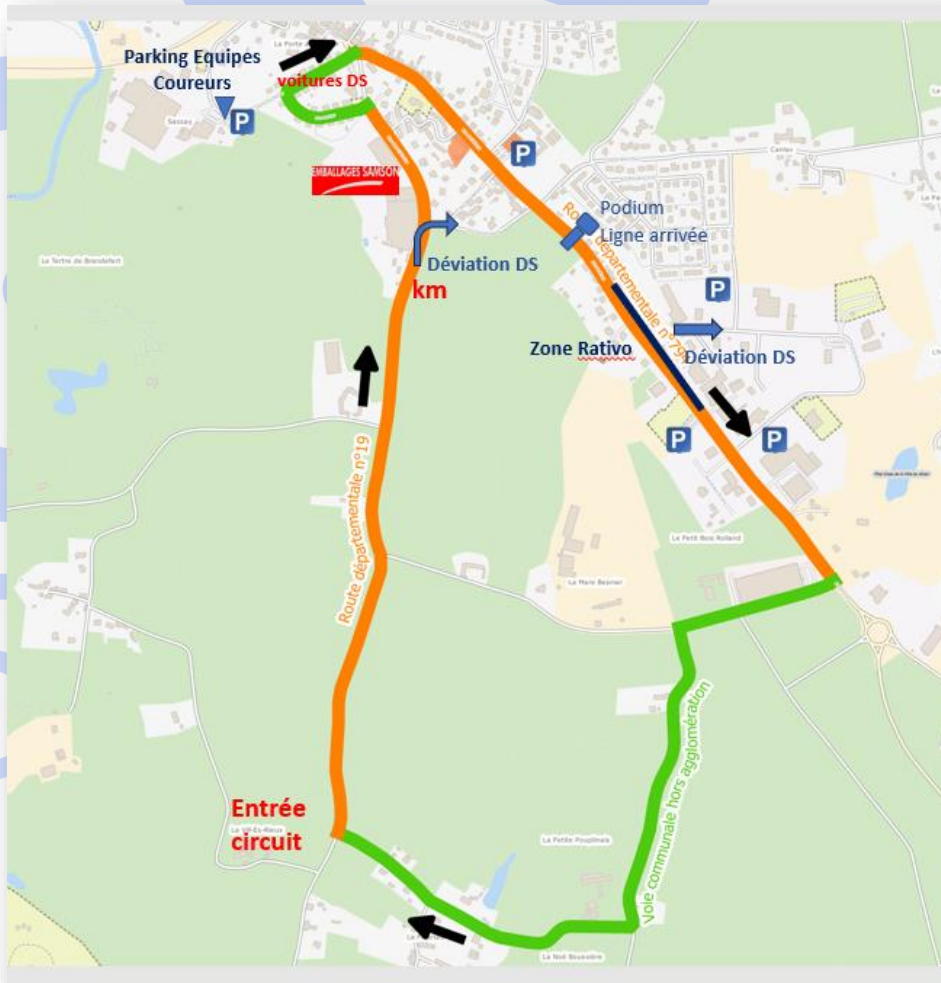
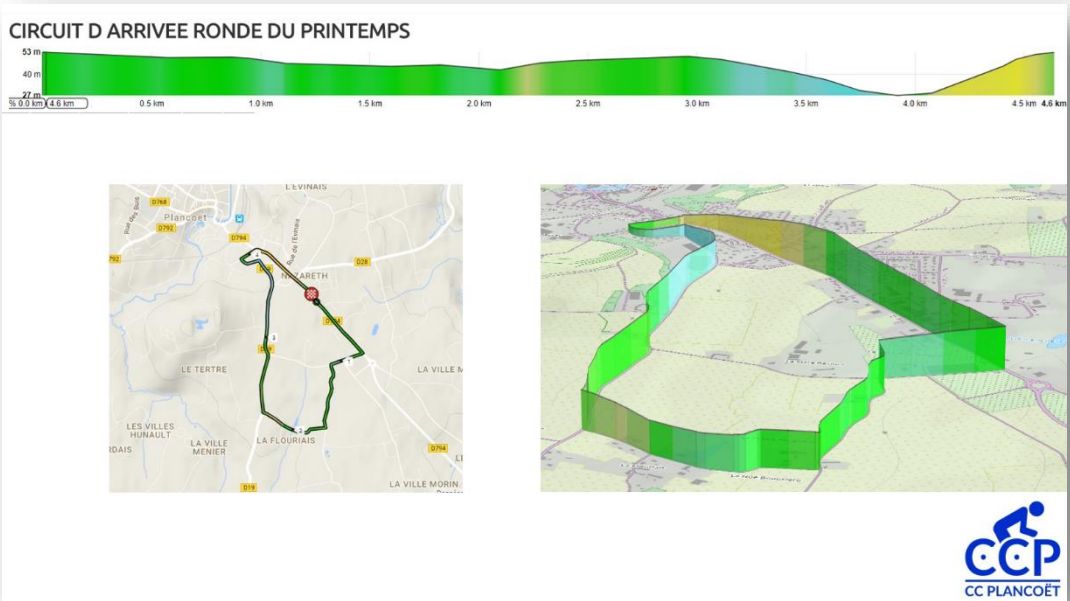
dos d'âne Plage de pen guen Saint Cast



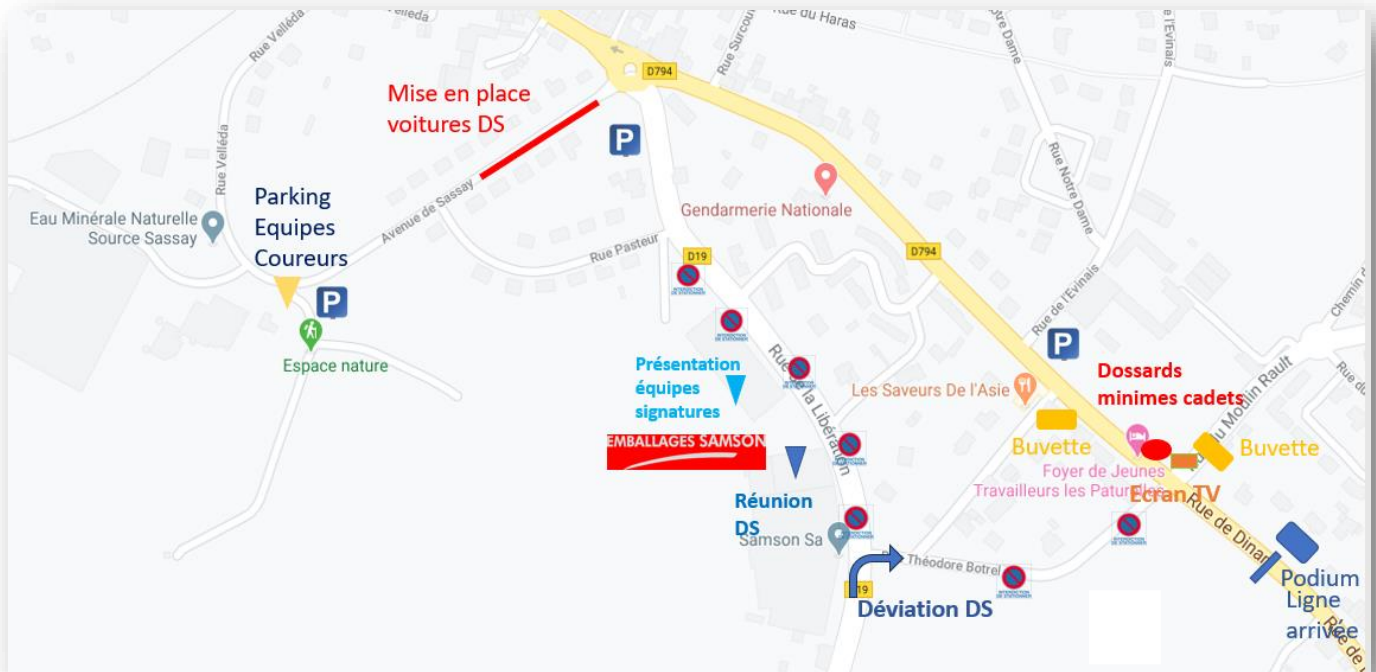
# CIRCUIT EN LIGNE RONDE DU PRINTEMPS 2024







## SITE DEPART ARRIVEE - RONDE DU PRINTEMPS 2024



### 14/ ORGANISATION

#### 14.1 CC PLANCOËTIN

<u>Président d'organisation</u>	Christophe REBILLARD	06 62 20 96 45
<u>Secrétaires Arbitres :</u>	Yves COLIN	06 14 24 33 04
	Olivier BAPTISTE	06 72 60 73 83
<u>Responsable Restauration</u>	Annaïg REBILLARD	06 60 69 86 61

#### 14.2 Sécurité Moto

- AMS 22 : 17 motos + 1 moto info
- 2 Motards de la Police Nationale CRS RENNES
- 4 motos sécurité CC PLANCOËT

### 15/ ANIMATIONS

#### 15.1 DEFILE ECOLE DE CYCLISME

A l'issue de la course cadet et en attente de l'arrivée de la course juniors sur le circuit l'école de cyclisme animera la ligne d'arrivée avec un petit tournoi de sprints

#### 15.2 STREAMING COURSE EN LIVE FACEBOOK TSL

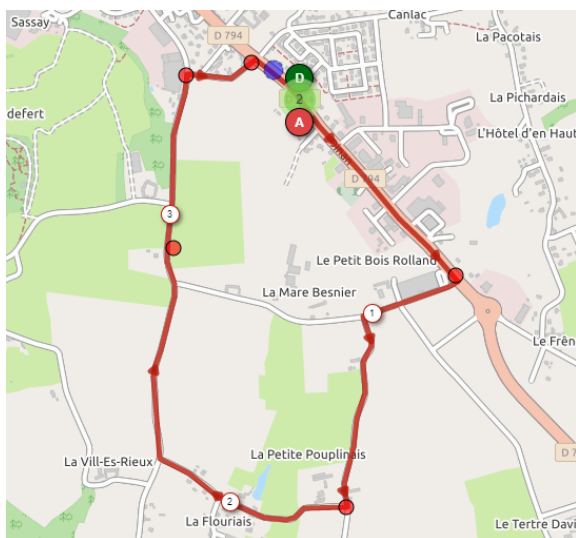
La société TLS diffusera en direct la course en ligne juniors à partir de la sortie de **CORSEUL KM 39** sur la page Facebook « Ronde du printemps Emballages SAMSON » et sur les pages de nos partenaires. Une télé sera installée au point restauration pour diffusion de l'épreuve.

<u>ITINENAIRE</u>	<u>KM PARCOURUS</u>	<u>KM A PARCOURIR</u>	<u>HORAIRES</u>	<u>OBSERVATIONS</u>
PLANCOET	00	00	14H25	
PLANCOET Rte DE DINARD	00	00	14H30	
ST LORMEL	03	116	14H34	<b>POINT DANGEREUX 1</b>
LE GUILDON	09	110	14H42	
ST JACUT DE LA MER	14	105	14H52	
<b>TREGON</b>	<b>19</b>	<b>100</b>	<b>15H00</b>	<b>1<sup>ER</sup> POINT CHAUD</b>
<b>PLANCOET</b>	<b>25</b>	<b>94</b>	<b>15H09</b>	<b>1<sup>ER</sup> MEILLEUR GRIMPEUR</b>
PLANCOET	36	93	15H10	<b>POINT DANGEREUX 2</b>
LANGUENAN	34	85	15H25	VIRAGE A DROITE PRONONCE
CORSEUL	39	80	15H30	<b>POINT DANGEREUX 3 (petits pavés)</b>
BOURSEUL	46	73	15H38	
PLOREC	51	68	15H45	
<b>PLEVEN</b>	<b>54</b>	<b>65</b>	<b>15H53</b>	<b>2<sup>ème</sup> MEILLEUR GRIMPEUR</b>
<b>LANDEBIA</b>	<b>59</b>	<b>60</b>	<b>16H00</b>	<b>2<sup>ème</sup> POINT CHAUD + PT DANGEREUX 4</b>
LANDEBIA	60	60	16H02	<b>RAVITO 1</b>
RUCA	65	64	16H12	
MATIGNON	69	50	16H20	
ST CAST	74	45	16H27	<b>POINT DANGEREUX 5 (DOUBLE ROND POINT)</b>
<b>PEN GUEN</b>	<b>76</b>	<b>43</b>	<b>16H30</b>	<b>3<sup>ème</sup> MEILLEUR GRIMPEUR + PT DANGEREUX 6 + RAVITO 2</b>
LA CROIX AUX MERLES	82	37	16H39	<b>VIRAGE A DROITE DANS LE ROND POINT</b>
ST POTAN	86	33	16H43	
PLUDUNO	90	29	16H49	
<b>LA HAUTE LANDE</b>	<b>94</b>	<b>25</b>	<b>16H55</b>	<b>3<sup>ème</sup> POINT CHAUD</b>
<b>PLANCOET</b>	<b>97</b>	<b>22</b>	<b>16H58</b>	<b>ENTREE CIRCUIT</b>
<b>1<sup>er</sup> PASSAGE LIGNE</b>	<b>99</b>	<b>20</b>	<b>17H00</b>	<b>4<sup>ème</sup> MEILLEUR GRIMPEUR</b>
2 <sup>ème</sup> PASSAGE LIGNE	104	15	17H07	
3 <sup>ème</sup> PASSAGE LIGNE	109	10	17H16	
4 <sup>ème</sup> PASSAGE LIGNE	114	5	17H23	
<b>ARRIVEE</b>	<b>119</b>	<b>0</b>	<b>17H30</b>	



## COURSE MINIMES U15

- Perception des dossards au barnum à l'angle de la rue de Dinan et de la rue du Moulin RAULT à Plancoët à partir de 12h00
- 8 Tours de 4 km soit 32 km.
- Protocole au podium sur la ligne d'arrivée
- Les 3ers garçons et 3ères filles et le 1<sup>er</sup> du CC Plancoët

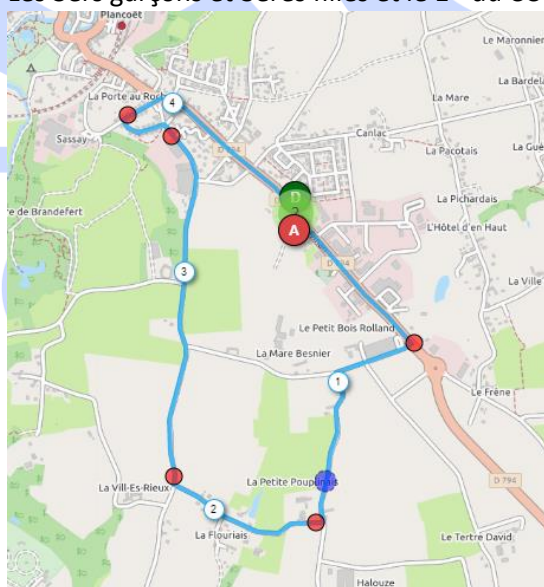


Bryan COQUARD et Fabien AUSTIN fondateurs de la B Coq Academy seront les parrains de l'épreuve

Des bons d'achats aux lauréats garçons et filles seront offerts

## COURSE CADETS U17

- Perception des dossards au barnum à l'angle de la rue de Dinan et de la rue du Moulin RAULT à Plancoët à partir de 13H45
- 10 Tours de 5 km soit 50 km.
- Protocole au podium sur la ligne d'arrivée
- Les 3ers garçons et 3ères filles et le 1<sup>er</sup> du CC Plancoët



Bryan COQUARD et Fabien AUSTIN fondateurs de la B Coq Academy seront les parrains de l'épreuve

Des bons d'achats aux lauréats seront offerts

Ainsi qu'au meilleur animateur. Si ce dernier est sur le podium, le second aux points sera récompensé.

Points au 3<sup>ème</sup>, 5<sup>ème</sup> et 9<sup>ème</sup> passage sur les 3ers.

---

## LES DERNIERS LAUREATS DE LA RONDE DU PRINTEMPS

---

2023	PAUL THIERRY
2022	ESTEBAN FOUCHER
2021	SWAN GLOUX
2020	<b>ANNULE COVID</b>
2019	DAMIEN GIRARD
2018	PIERRE BENECH
2017	CLEMENT JOSSIER
2016	BRUNO HATTIER
2015	THEO MENANT
2014	MAXIME DARMONT
2013	VALENTIN MADOUAS
2012	AXEL GESTIN
2011	DAVID CHERBONNET
2010	MAXIME CAM
2009	MATHIEU CLOAREC
2008	JOHAN LEBON
2007	FABIEN TAILLEFER
2006	ETIENNE PIERRET
2005	MICKAEL CHEREL
2004	CYRIL GAUTIER
2003	ALEXANDRE BOSQUAIN
2002	BENJAMIN DERRIEN
2001	MATHIEU LETELIER
2000	MAXIME OLIVIER
1999	DENOEL CHELDALEUX
1998	ALEXANDRE NAULEAU
1997	STEPHANE HUBERT
1996	FABRICE SALANSON
1995	CEDRIC HERVE
1994	JAMES CANEVET
1993	ROMUALD FROCLAIN
1992	ALAIN GAULTIER
1991	SEBASTIEN HINAULT
1990	ERIC COUPRIT
1989	ERIC BERNARD
1988	ERIC JEGU

# PARTENAIRES OFFICIELS



EMBALLAGES SAMSON

**HYPER U**  
Plancoët

**SODIMAC**



**Mr. Bricolage**  
PLANCOËT



**KERNE  
ELAGAGE**  
L'ARBRE EST SA NATURE



**FRANCE  
PARE-BRISE**  
Une marque de Saint-Gobain. QUEVERT

**LA PLADZA** 24 h / 24  
7 j / 7  
Distributeurs de Pizzas

**megAgence**  
consultants immobiliers  
Saint - Malo

**C.R.D**

**DECATHLON**



**GEMY**  
AUTOMOBILES



**Crédit Mutuel  
de Bretagne**

**CENTRAKOR**  
PLANCOËT  
*J'adore!*