

MANCHE ATLANTIQUE

DIMANCHE 3 MARS 2024

ITINERAIRE HORAIRE

HORAIRE COURSE EN FONCTION
DE LA MOYENNE HORAIRE (KM/H)

KM A PARCOURIR	KM PARCOURUS		ITINÉRAIRE		43	41	39
			JUGON-LES-LACS-COMMUNE-NOUVELLE - Mairie	Départ fictif	13:15	13:15	13:15
			Rue de Penthièvre				
			Rue de la Petite Chaussée				
			Rue de Langouhède				
160,800	0,000	D.792	JUGON-LES-LACS-COMMUNE-NOUVELLE (sortie) - Le Bois Léard	Départ réel	13:30	13:30	13:30
156,400	4,400	D.792	Langouhedre		13:36	13:36	13:36
154,200	6,600	D.792	Plenee Jugon - Rue Du Général De Gaulle, République et Jules Ferry		13:39	13:39	13:40
152,500	8,300	D.792	Plenee Jugon (Sortie) - giratoire		13:41	13:42	13:42
145,300	15,500	D.792	Le Gouray - giratoire		13:51	13:52	13:53
141,300	19,500	D.792	Collinee - giratoire 2ème sortie vers D.792		13:57	13:58	14:00
133,800	27,000	D.792	Saint Gilles Du Mene		14:07	14:09	14:11
126,200	34,600	D.792	Plemet (Entrée) - giratoire 1ère sortie vers D1		14:18	14:20	14:23
125,200	35,600	D.1	Plemet - 2è giratoire à droite Vers D.I St Lubin - St Sauveur le Haut		14:19	14:22	14:24
122,500	38,300	D.14	Saint Lubin (La Prénessaye) - vers La ville Roger		14:23	14:26	14:28
118,000	42,800		Malabry - Pont de la N. 164		14:29	14:32	14:35
117,600	43,200	D.14	Rond Point Anglais - 2ème sortie D.14 / La Cheze		14:30	14:33	14:36
113,000	47,800	D.14	La Cheze - Rue De Loudéac - Direction D778 les Forges		14:36	14:39	14:43
111,700	49,100	D.778	La Cheze - Rue de Josselin (Direction Les Forges)		14:38	14:41	14:45
108,500	52,300	D.778	St Etienne Du Gue De L'Isle		14:42	14:46	14:50
101,000	59,800		Entrée dans Le Morbihan		14:53	14:57	15:02
98,300	62,500	D.778	Les Forges - direction Pleugriffet		14:57	15:01	15:06
98,200	62,600	D.117	Direction Pleugriffet vers Radenac		14:57	15:01	15:06
95,600	65,200	D.117	Village Cadoret - Canal Nantes/Brest		15:00	15:05	15:10
94,100	66,700	D.117	Côte de Cadoret	1er MG - 1,5 km à 4 %	15:03	15:07	15:12
92,500	68,300	D.117	Pleugriffet - giratoire vers Radenac		15:05	15:09	15:15
91,800	69,000	D.117	Pleugriffet (Sortie) - vers Radenac		15:06	15:10	15:16
91,600	69,200	D.117	La Pointe - traversée de La Départementale D764 (Pontivy / Josselin)		15:06	15:11	15:16
90,000	70,800	D.117	Radenac - rue du stade, rue Anne de Bretagne, vers Moréac		15:08	15:13	15:18
88,000	72,800	D.117	Le Poteau - traversée de La Départementale 11 (Réguiny / St Allouestre)		15:11	15:16	15:22
80,200	80,600	D.117	Pontual - Intersection à gauche, toutes directions, Rue de Goharnec		15:22	15:27	15:34
80,100	80,700		Entrée Moréac		15:22	15:28	15:34
79,600	81,200		Intersection à gauche, direction Bignan / ZA le Bardeff		15:23	15:28	15:34
79,300	81,500	D.181	Au giratoire tout droit		15:23	15:29	15:35
79,200	81,600	D.181	Sortie Moréac		15:23	15:29	15:35
77,700	83,100	D.724	Au giratoire Le Bardeff Nord, à gauche vers St Allouestre		15:25	15:31	15:37
73,600	87,200	D.724	Côte de Châteaubriand	2è MG - 1,5 km à 5 %	15:31	15:37	15:44
70,600	90,200	D.11	Entrée Saint Allouestre		15:35	15:42	15:48
70,100	90,700	D.11	Intersection D150 - Bignan, tout droit vers St Jean Brevelay		15:36	15:42	15:49
69,600	91,200	D.11	Sortie Saint Allouestre		15:37	15:43	15:50
63,300	97,500	D.11	Entrée St Jean Brevelay - giratoire 2ème sortie D778B, rue de Rohan		15:46	15:52	16:00
61,600	99,200	D.778b	St Jean Brevelay - rue de Rohan (déviation vers Plumelec véhicules suiveurs)		15:48	15:55	16:02
61,400	99,400	D.182	Sortie St Jean Brevelay - Direction Plaudren		15:48	15:55	16:02
54,300	106,500	D.182	Plaudren - Rue des Rah Koed vers Plumelec, le Vieux Pré, le Mene		15:58	16:05	16:13
50,900	109,900	C.6	Plaudren - Chapelle Chaupas à droite vers St Dugast		16:03	16:10	16:19
48,600	112,200	D.126	Plumelec - Bas de Cadoudal		16:06	16:14	16:22
48,200	112,600	D.126	Entrée sur le circuit final, à l'intersection tout droit		16:07	16:14	16:23
46,800	114,000	D.126	Plumelec - Côte de Cadoudal - 1er passage sur la ligne d'arrivée	3è MG - 1,8 km à 6 %	16:09	16:16	16:25
46,500	114,300	D.126	Entrée Plumelec		16:09	16:17	16:25
46,300	114,500	D.126	Au giratoire à droite, rue Georges Cadoudal		16:09	16:17	16:26
45,900	114,900	D.126	Eglise, à droite vers place de l'église		16:10	16:18	16:26
45,800	115,000	D.1	Mairie, à droite, rue du Général de Gaulle		16:10	16:18	16:26
45,100	115,700	D.1	Sortie Plumelec		16:11	16:19	16:28
42,600	118,200	D.1	Intersection avant pont de la Claie, à droite vers Cadoudal / Treuzet		16:14	16:22	16:31
40,400	120,400	D.126	Intersection, retour entrée circuit final		16:18	16:26	16:35
39,000	121,800	D.126	Sommet Côte de Cadoudal - Fin du 1er tour, 2ème passage		16:19	16:28	16:37
31,200	129,600	D.126	Sommet Côte de Cadoudal - Fin du 2è tour, 3ème passage		16:30	16:39	16:49
23,400	137,400	D.126	Sommet Côte de Cadoudal - Fin du 3è tour, 4ème passage	4è MG - 1,4 km à 6 %	16:41	16:51	17:01
15,600	145,200	D.126	Sommet Côte de Cadoudal - Fin du 4è tour, 5ème passage		16:52	17:02	17:13
7,800	153,000	D.126	Sommet Côte de Cadoudal - Fin du 5è tour, 6ème passage		17:03	17:13	17:25
0,000	160,800	D.126	PLUMELEC - Côte de Cadoudal	Arrivée	17:14	17:25	17:37

Heure de passage + ou - 10 Minutes suivant les intempéries (pluie-vent) et l'allure des coureurs.