








































KMS PARCOURUS	KMS A PARCOURIR	INDICATIONS	PRECISIONS	Horaire course			
				ROUTE	37 km/h	39 km/h	Caravane
-3,3		DEPART PROMENADE route de la victoire sur Ligne d'Arrivée		D186	10h40	10h40	9h45
-3,0		➡ à droite aux feux tricolores, rue Léon Blum					
-2,0		⬅ à gauche rue Schuman		D91			
-1,7		⬅ à gauche rue Edmond Mille					
-1,5		⤵ tout droit rue Edmond Mille					
-1,3		⬅ à gauche rue de l'église de Berguette					
-0,5		➡ à droite rue de Guarbecque					
-0,2		⬅ à gauche rue de Guarbecque					
-0,1		ISBERGUES					
-0,1		GUARBECCQUE					
0,0	133,3	DEPART REEL (Lancé) Carrefour rue Maréchal Leclerc et rue de Sablons (1 tours)		D186	10h45	10h45	9h50
0,0	133,3	⤵ tout droit rue du Maréchal Leclerc			10h45	10h45	9h50
0,4	132,9	⤵ tout droit Place Georges Clémenceau			10h45	10h45	9h50
0,5	132,8	⬅ à gauche rue du Maréchal Foch			10h45	10h45	9h50
0,8	132,5	➡ à droite rue du Maréchal Foch		D186	10h46	10h46	9h51
0,9	132,4	⤵ tout droit rue du Maréchal Foch		D186	10h46	10h46	9h51
1,6	131,7	⬅ à gauche rue Pasteur, ⚠ VIRAGE EN EPINGLE			10h47	10h47	9h52
1,8	131,5	➡ à droite rue du bray			10h47	10h47	9h52
2,1	131,2	GUARBECCQUE			10h48	10h48	9h52
2,1	131,2	ISBERGUES			10h48	10h48	9h52
2,4	130,9	⬅ à gauche rue Paul Lafargue			10h48	10h48	9h53
4,0	129,3	⚠ PLOT EN BÊTON A DROITE			10h51	10h51	9h55
4,1	129,2	⤵ tout droit			10h51	10h51	9h55
4,7	128,6	⚠ PASSAGE SOUS UN PONT + RETRECISSEMENT			10h52	10h52	9h56
4,8	128,5	⤵ tout droit Rampe de pont d'Isbergues			10h52	10h52	9h56
4,9	128,4	⤵ tout droit Rampe de pont d'Isbergues			10h52	10h52	9h56
5,0	128,3	⚠ RETRECISSEMENT AU PASSAGE SUR LE PONT			10h53	10h52	9h56
5,1	128,2	⤵ tout droit Rampe de pont d'Isbergues			10h53	10h52	9h56
5,4	127,9	➡ à droite au stop, rue des Anciens Combattants		D187	10h53	10h53	9h57
6,3	127,0	⚠ ILOTS DIRECTIONNELS			10h55	10h54	9h58
6,3	127,0	⚠ ROND-POINT par la gauche (virage serré) - direction Lillers		D188	10h55	10h54	9h58
7,9	125,4	⚠ ILOTS DIRECTIONNELS			10h57	10h57	10h00
7,9	125,4	⚠ ROND-POINT par la gauche (virage serré)		D186	10h57	10h57	10h00
8,1	125,2	⤵ tout droit rue Verte		D186	10h58	10h57	10h00
8,5	124,8	⤵ tout droit rue Verte		D186	10h58	10h58	10h01
9,2	124,1	⤵ tout droit aux feux tricolores, rue de la victoire		D186	10h59	10h59	10h02
10,0	123,3	ligne d'arrivée 1er PASSAGE - Fin du 1er tour			11h01	11h00	10h03
10,0	123,3	Prix des Sprints Sprint N°1 - ISBERGUES (ligne arrivée)			11h01	11h00	10h03
10,3	123,0	➡ à droite aux feux tricolores, rue Léon Blum			11h01	11h00	10h03
11,3	122,0	⬅ à gauche rue Schuman		D91	11h03	11h02	10h05
11,6	121,7	⬅ à gauche rue Edmond Mille			11h03	11h02	10h05
11,8	121,5	➡ à droite rue Basse		D91	11h04	11h03	10h05
11,8	121,5	Sortie de la boucles de "DEPART" - Début de la boucle des "MONTS"			11h04	11h03	10h05
12,1	121,2	⚠ PASSAGE A NIVEAU			11h04	11h03	10h06
13,4	119,9	ISBERGUES			11h06	11h05	10h07
13,4	119,9	HAM EN ARTOIS			11h06	11h05	10h07
13,4	119,9	⚠ ILOTS DIRECTIONNELS			11h06	11h05	10h07
13,4	119,9	⤵ tout droit Rue de Berguette			11h06	11h05	10h07
13,8	119,5	⤵ au stop, tout droit Rue de Berguette			11h07	11h06	10h08
14,2	119,1	⤵ tout droit Rue de Berguette			11h08	11h06	10h08
14,5	118,8	⤵ tout droit Rue de l'Eglise		D94	11h08	11h07	10h09
14,9	118,4	⤵ tout droit Rue de Bourecq		D94	11h09	11h07	10h09
15,5	117,8	HAM EN ARTOIS			11h10	11h08	10h10
15,5	117,8	BOURECQ			11h10	11h08	10h10
17,1	116,2	⚠ ILOTS DIRECTIONNELS			11h12	11h11	10h12
17,2	116,1	⤵ tout droit Traversée de la D943		D94	11h12	11h11	10h12
17,4	115,9	➡ au stop, à droite Rue Principale		D94	11h13	11h11	10h13
17,5	115,8	BOURECQ			11h13	11h11	10h13
17,5	115,8	ST HILAIRE CÔTTES			11h13	11h11	10h13
17,8	115,5	⚠ RETRECISSEMENTS			11h13	11h12	10h13
18,4	114,9	⬅ à gauche Rue de Lières		D91	11h14	11h13	10h14

18,7	114,6	🚶 tout droit	Rue de Lières	D91	11h15	11h13	10h14	
18,9	114,4	🚶 tout droit	Rue d'Aire - Côte de St Hilaire Côttes	D91	11h15	11h14	10h15	
19,0	114,3	ST HILAIRE CÔTTES			11h15	11h14	10h15	
19,0	114,3	LESPESES			11h15	11h14	10h15	
19,5	113,8	↩ à gauche	Rue du Pont de Fer	D185E1	11h16	11h15	10h16	
19,7	113,6	Prix des Sprints Sprint N°2 - LESPESES			11h16	11h15	10h16	
20,0	113,3	⚠ RETRECISSEMENTS DE LA ROUTE			11h17	11h15	10h16	
20,0	113,3	➡ à droite	Rue du Moulin	D185E1	11h17	11h15	10h16	
20,2	113,1	🚶 tout droit	rue du Moulin	D185E1	11h17	11h16	10h16	
20,4	112,9	🚶 tout droit	Rue de Lespesses	D185E1	11h18	11h16	10h17	
20,5	112,8	Début zone de collecte 1				11h18	11h16	10h17
20,6	112,7	LESPESES			11h18	11h16	10h17	
20,6	112,7	ECQUEDECQUES		D185E1	11h18	11h16	10h17	
21,5	111,8	Fin zone de collecte 1				11h19	11h18	10h18
21,7	111,6	➡ à droite	Rue Principale, direction AMES	D185	11h20	11h18	10h18	
22,9	110,4	LESPESES-FAUQUENHEM		D185	11h22	11h20	10h20	
22,9	110,4	🚶 tout droit	Rue de Lillers	D185	11h22	11h20	10h20	
23,4	109,9	🚶 tout droit	Rue de Lillers	D185	11h22	11h21	10h21	
23,6	109,7	🚶 tout droit	Rue de Lillers	D185	11h23	11h21	10h21	
23,8	109,5	LESPESES-FAUQUENHEM			11h23	11h21	10h21	
23,8	109,5	LIERES			11h23	11h21	10h21	
23,9	109,4	➡ à droite	Rue d'Auchel	D91	11h23	11h21	10h21	
24,1	109,2	↩ à gauche	Rue d'Hesdin	D185	11h24	11h22	10h22	
24,2	109,1	🚶 tout droit	Rue d'Hesdin	D185	11h24	11h22	10h22	
25,5	107,8	🚶 tout droit	Rue d'Hesdin - Côte de Lières		11h26	11h24	10h24	
25,8	107,5	🚶 tout droit	Rue d'Hesdin	D185	11h26	11h24	10h24	
25,9	107,4	🚶 tout droit	Rue d'Hesdin	D185	11h27	11h24	10h24	
26,4	106,9	LIERES			11h27	11h25	10h25	
26,4	106,9	AUCHY-AU-BOIS		D185	11h27	11h25	10h25	
26,9	106,4	➡ à droite	au cédez le passage, Chaussée Brunehaut	D341	11h28	11h26	10h25	
27,7	105,6	🚶 tout droit	Chaussée Brunehaut	D341	11h29	11h27	10h26	
27,9	105,4	🚶 tout droit	Chaussée Brunehaut	D341	11h30	11h27	10h27	
28,2	105,1	⚠ ILOTS DIRECTIONNELS			11h30	11h28	10h27	
28,2	105,1	🚶 tout droit	Chaussée Brunehaut	D341	11h30	11h28	10h27	
28,5	104,8	AUCHY-AU-BOIS			11h31	11h28	10h28	
28,5	104,8	LIGNY-LES-AIRES		D341	11h31	11h28	10h28	
29,4	103,9	🚶 tout droit	Chaussée Brunehaut	D341	11h32	11h30	10h29	
29,5	103,8	⚠ ILOTS DIRECTIONNELS au milieu rue de RELY			11h32	11h30	10h29	
29,5	103,8	↩ à gauche	rue de Rely	D90	11h32	11h30	10h29	
30,0	103,3	🚶 tout droit	rue de Rely	D90	11h33	11h31	10h30	
30,6	102,7	🚶 tout droit	rue de Rely	D90	11h34	11h32	10h30	
30,7	102,6	➡ à droite	Grand'Rue	D90E2	11h34	11h32	10h30	
31,0	102,3	🚶 tout droit	Grand'Rue	D90E2	11h35	11h32	10h31	
31,1	102,2	🚶 tout droit	Grand'Rue	D90E2	11h35	11h32	10h31	
31,7	101,6	LIGNY-LES-AIRES			11h36	11h33	10h32	
31,7	101,6	WESTREHEM			11h36	11h33	10h32	
31,7	101,6	↩ à gauche	rue de Ligny	D90E2	11h36	11h33	10h32	
32,4	100,9	↩ au stop, à gauche	rue d'Hesdin	D94	11h37	11h34	10h33	
33,1	100,2	WESTREHEM			11h38	11h35	10h34	
33,1	100,2	AUCHY-AU-BOIS			11h38	11h35	10h34	
33,6	99,7	🚶 tout droit	rue d'Hesdin		11h39	11h36	10h34	
33,7	99,6	⚠ RETRECISSEMENTS DES DEUX CÔTES			11h39	11h36	10h34	
34,0	99,3	🚶 tout droit	rue d'Hesdin		11h40	11h37	10h35	
34,3	99,0	⚠ RETRECISSEMENTS DES DEUX CÔTES			11h40	11h37	10h35	
34,4	98,9	➡ à droite	rue de Pernes, direction AUCHY-AU-BOIS (centre)	D90	11h40	11h37	10h35	
34,7	98,6	🚶 tout droit	rue de Pernes	D90	11h41	11h38	10h36	
34,8	98,5	🚶 tout droit	rue de Pernes	D90	11h41	11h38	10h36	
35,0	98,3	➡ à droite	rue de Pernes	D90	11h41	11h38	10h36	
35,6	97,7	🚶 tout droit	rue de Pernes (Hameaux de TATINCLOUX)	D90	11h42	11h39	10h37	
36,3	97,0	AUCHY-AU-BOIS			11h43	11h40	10h38	
36,3	97,0	NEDONCHEL			11h43	11h40	10h38	
37,2	96,1	🚶 tout droit	rue d'Aire, direction Nedonchel		11h45	11h42	10h39	
37,8	95,5	🚶 tout droit	rue d'Aire, direction Nedonchel		11h46	11h43	10h40	

38,3	95,0	⤵ à gauche	rue Principale	D69	11h47	11h43	10h41	
38,5	94,8	⤵ tout droit	rue du Bois de Nedon	D90	11h47	11h44	10h41	
38,6	94,7	⤵ à droite	Direction Fiefs	D77E3	11h47	11h44	10h41	
39,6	93,7	NEDONCHEL			11h49	11h45	10h42	
39,6	93,7	NEDON	rue de Nédonchel		11h49	11h45	10h42	
40,2	93,1	Prix des monts	MONT n°1 - Côte de Nedon		11h50	11h46	10h43	
41,2	92,1	NEDON			11h51	11h48	10h44	
41,2	92,1	FIEFS			11h51	11h48	10h44	
41,6	91,7	⤵ tout droit	rue de Nédonchel	D77E3	11h52	11h49	10h45	
41,9	91,4	⤵ tout droit	rue de Nédonchel	D77E3	11h52	11h49	10h45	
42,2	91,1	⤵ à droite	rue de Febvin, direction HEUCHIN	D77	11h53	11h49	10h46	
42,4	90,9	⤵ à gauche	rue de la Loge, direction HEUCHIN	D92	11h53	11h50	10h46	
43,2	90,1	⤵ à droite	rue de Boulogne, direction FIEFS	D92	11h55	11h51	10h47	
44,1	89,2	⤵ tout droit	direction FEBVIN PALFART	D93	11h56	11h52	10h48	
44,9	88,4	FIEFS			11h57	11h54	10h49	
44,9	88,4	FEBVIN-PALFART			11h57	11h54	10h49	
45,5	87,8	⤵ à gauche	rue d'Hesdin	D94	11h58	11h55	10h50	
46,4	86,9	FONTAINES-LES-BOULANS	rue Principale	D94	12h00	11h56	10h51	
47,9	85,4	Prix des Sprints	Sprint N°3 - FONTAINES-LES-BOULANS		12h02	11h58	10h53	
48,0	85,3	⤵ tout droit	rue Principale	D94	12h02	11h58	10h54	
48,1	85,2	⤵ tout droit	rue Principale	D94	12h03	11h59	10h54	
48,8	84,5	FONTAINES-LES-BOULANS	rue Principale	D94	12h04	12h00	10h55	
48,8	84,5	HEUCHIN	rue d'Aire	D94	12h04	12h00	10h55	
50,1	83,2	⤵ tout droit	rue d'Aire	D94	12h06	12h02	10h56	
50,3	83,0	⤵ tout droit	rue d'Aire	D94	12h06	12h02	10h57	
50,8	82,5	⤵ à gauche	Grand Place, direction PERNES	D71	12h07	12h03	10h57	
50,9	82,4	⤵ tout droit	rue de la planque Saint-Jean	D71	12h07	12h03	10h57	
51,0	82,3	⤵ tout droit	rue de la planque Saint-Jean	D71	12h07	12h03	10h58	
52,6	80,7	Prix des monts	MONT n°2 - Côte de Heuchin (arbre à gauche)		12h10	12h05	11h00	
52,6	80,7	HEUCHIN		D71	12h10	12h05	11h00	
52,6	80,7	BOYAVAL	rue d'Heuchin	D71	12h10	12h05	11h00	
53,7	79,6	⚠ ATTENTION VIRAGE SERRE A DROITE EN BAS DE LA DESCENTE		D71	12h12	12h07	11h01	
53,7	79,6	⤵ à droite	rue d'Eps	D71E1	12h12	12h07	11h01	
53,8	79,5	⤵ tout droit	rue d'Eps	D71E1	12h12	12h07	11h01	
54,1	79,2	⤵ tout droit	rue d'Eps	D71E1	12h12	12h08	11h02	
54,6	78,7	BOYAVAL			12h13	12h09	11h02	
54,6	78,7	EPS			12h13	12h09	11h02	
54,9	78,4	⤵ tout droit	rue de Boyaval	D71E1	12h14	12h09	11h03	
55,3	78,0	⤵ tout droit	rue de Boyaval	D71E1	12h14	12h10	11h03	
55,6	77,7	⤵ tout droit	rue de Boyaval	D71E1	12h15	12h10	11h04	
55,7	77,6	⤵ tout droit	rue de Boyaval	D71E1	12h15	12h10	11h04	
56,1	77,2	⤵ à droite	rue d'Anvin	D70	12h15	12h11	11h04	
56,3	77,0	⚠ ATTENTION PASSAGE SURELEVE SUR LA ROUTE (DOS D'ANE)			12h16	12h11	11h05	
56,5	76,8	⤵ tout droit	Sprint du DEPARTEMENT 62 - EPS	Pas-de-Calais 62 Département	D70	12h16	12h11	11h05
56,6	76,7	⚠ ATTENTION PASSAGE SURELEVE SUR LA ROUTE (DOS D'ANE)			12h16	12h12	11h05	
57,6	75,7	⤵ tout droit	rue d'Anvin	D70	12h18	12h13	11h06	
57,9	75,4	⤵ tout droit	rue d'Anvin	D70	12h18	12h14	11h07	
58,0	75,3	EPS			12h19	12h14	11h07	
58,0	75,3	ANVIN			12h19	12h14	11h07	
58,0	75,3	Début zone de collecte 2				12h19	12h14	11h07
58,4	74,9	⤵ tout droit	rue d'Eps	D70	12h19	12h14	11h07	
58,7	74,6	⤵ tout droit	rue d'Eps	D70	12h20	12h15	11h08	
59,0	74,3	⤵ tout droit	rue d'Eps	D70	12h20	12h15	11h08	
59,0	74,3	Fin zone de collecte 2				12h20	12h15	11h08
59,1	74,2	⚠ ILOTS DIRECTIONNELS			12h20	12h15	11h08	
59,1	74,2	⤵ au stop, à gauche	rue de Fruges, direction St POL SUR TERNOISE	D343	12h20	12h15	11h08	
59,4	73,9	⚠ PASSAGE A NIVEAU			12h21	12h16	11h09	
59,5	73,8	⤵ tout droit	rue de St Pol, direction FLEURY	D343	12h21	12h16	11h09	
59,6	73,7	⤵ tout droit	rue de St Pol, direction FLEURY	D343	12h21	12h16	11h09	
59,7	73,6	⤵ à droite	rue de Fleury, direction FLEURY		12h21	12h16	11h09	
59,8	73,5	⤵ tout droit	rue de Fleury, direction FLEURY		12h21	12h17	11h09	
61,0	72,3	ANVIN			12h23	12h18	11h11	
61,0	72,3	FLEURY	Rue d'Anvin- Côte de Fleury		12h23	12h18	11h11	

62,0	71,3	↻ à droite	Rue d'Erin, chemin étroit	⚠		12h25	12h20	11h12
63,0	70,3	FLEURY				12h27	12h21	11h14
63,0	70,3	ERIN	Rue de Fleury			12h27	12h21	11h14
65,1	68,2	🚶 tout droit	Rue de Fleury			12h30	12h25	11h16
65,7	67,6	↻ à droite	au cedez le passage, Rue d'Anvin		D94	12h31	12h26	11h17
66,6	66,7	ERIN			D94	12h33	12h27	11h18
66,6	66,7	TENEUR			D94	12h33	12h27	11h18
67,9	65,4	🚶 à gauche	direction TENEUR		D97	12h35	12h29	11h20
68,0	65,3	⚠ PASSAGE A NIVEAU				12h35	12h29	11h20
68,3	65,0	⚠ RETRECISSEMENT AU PASSAGE SUR LE PONT				12h35	12h30	11h21
68,6	64,7	🚶 tout droit	rue Marcel Dollet, direction HEUCHIN			12h36	12h30	11h21
69,4	63,9	🚶 tout droit	rue de TENEUR			12h37	12h31	11h22
69,6	63,7	Prix des monts	MONT n°3 - Côte de TENEUR	▲▲		12h37	12h32	11h22
69,7	63,6	🚶 au stop, tout droit	Traversée de la D943, rue deTENEUR			12h38	12h32	11h22
69,7	63,6	TENEUR				12h38	12h32	11h22
69,7	63,6	BERGUENEUSE				12h38	12h32	11h22
71,1	62,2	🚶 tout droit	rue de l'Eglise		D97	12h40	12h34	11h24
71,3	62,0	⚠ ILOTS DIRECTIONNELS			D97	12h40	12h34	11h25
71,3	62,0	🚶 tout droit	Rue d'Heuchin		D71	12h40	12h34	11h25
71,4	61,9	BERGUENEUSE				12h40	12h34	11h25
71,4	61,9	HEUCHIN	Rue d'Hesdin			12h40	12h34	11h25
72,3	61,0	🚶 à la balise, à gauche	rue Guilbert, direction LISBOURG - Côte de Heuchin	▲▲		12h42	12h36	11h26
74,5	58,8	HEUCHIN				12h45	12h39	11h29
74,5	58,8	EQUIRRE				12h45	12h39	11h29
74,7	58,6	🚶 tout droit	direction LISBOURG			12h46	12h39	11h29
75,2	58,1	EQUIRRE				12h46	12h40	11h30
75,2	58,1	LISBOURG	Rue du Chêne			12h46	12h40	11h30
77,0	56,3	🚶 tout droit	Rue du Chêne		D93	12h49	12h43	11h32
77,3	56,0	🚶 tout droit	Rue du Chêne		D93	12h50	12h43	11h33
77,6	55,7	🚶 tout droit	Rue du Chêne		D93	12h50	12h44	11h33
77,7	55,6	🚶 à gauche	Rue des groseillers			12h51	12h44	11h33
78,1	55,2	🚶 tout droit	Rue des groseillers			12h51	12h45	11h34
78,4	54,9	🚶 tout droit	Rue des groseillers			12h52	12h45	11h34
78,6	54,7	Prix des monts	MONT n°4 - Côte de LISBOURG	▲▲		12h52	12h45	11h34
79,2	54,1	🚶 tout droit	Rue des groseillers			12h53	12h46	11h35
79,6	53,7	🚶 tout droit	Rue des groseillers			12h54	12h47	11h36
80,8	52,5	LISBOURG				12h56	12h49	11h37
80,8	52,5	BEAUMETZ-LES-AIRE				12h56	12h49	11h37
81,3	52,0	↻ à droite	Rue de Fruges		D130	12h56	12h50	11h38
81,9	51,4	🚶 tout droit	Rue de Bomy		D130	12h57	12h51	11h39
82,1	51,2	⚠ ILOTS DIRECTIONNELS	sur la gauche		D130	12h58	12h51	11h39
82,7	50,6	BEAUMETZ-LES-AIRE			D130	12h59	12h52	11h40
83,6	49,7	GROEUPPE	Commune de BOMY, rue de Fruges		D130	13h00	12h53	11h41
84,4	48,9	GROEUPPE	Commune de BOMY, rue de Fruges		D130	13h01	12h54	11h42
84,8	48,5	BOMY				13h02	12h55	11h43
85,0	48,3	🚶 tout droit	Grand Rue		D130	13h02	12h55	11h43
85,3	48,0	🚶 tout droit	Grand Rue		D130	13h03	12h56	11h43
85,7	47,6	🚶 tout droit	Grand Rue		D130	13h03	12h56	11h44
86,2	47,1	🚶 tout droit	Grand Rue		D130	13h04	12h57	11h44
86,4	46,9	BOMY			D130	13h05	12h57	11h45
86,4	46,9	PETIGNY	Commune de BOMY, Rue d'Aire-sur-la-Lys		D130	13h05	12h57	11h45
86,4	46,9	🚶 tout droit	Rue d'Aire-sur-la-Lys		D130	13h05	12h57	11h45
86,8	46,5	🚶 à gauche	Chemin de Coyecques		D158	13h05	12h58	11h45
86,9	46,4	🚶 tout droit	Chemin de Coyecques		D158	13h05	12h58	11h45
88,2	45,1	PETIGNY	Côte de Pétigny	▲▲	D158	13h08	13h00	11h47
88,2	45,1	COYECQUES			D158	13h08	13h00	11h47
90,3	43,0	🚶 tout droit	Rue de Bomy		D158	13h11	13h03	11h50
90,4	42,9	↻ à droite	Rue d'Erny Saint-Julien		D158 E1	13h11	13h04	11h50
91,3	42,0	Prix des monts	MONT n°5 - Côte de COYECQUES	▲▲		13h13	13h05	11h51
92,3	41,0	COYECQUES			D158 E1	13h14	13h07	11h53
92,3	41,0	DELETES			D158 E1	13h14	13h07	11h53
93,4	39,9	↻ à droite	Rue Concogne		D193	13h16	13h08	11h54

93,9	39,4	DELETTES				13h17	13h09	11h55
93,9	39,4	ERNY-SAINT-JULIEN				13h17	13h09	11h55
94,1	39,2	⤵ à gauche		D130		13h17	13h09	11h55
94,2	39,1	ERNY-SAINT-JULIEN		D130		13h17	13h09	11h55
94,2	39,1	ENQUIN-LEZ-GUINEGATTE		D130		13h17	13h09	11h55
97,3	36,0	🚶 tout droit		D130		13h22	13h14	11h59
97,9	35,4	Début zone de collecte 3 🗑️				13h23	13h15	12h00
98,1	35,2	🚶 tout droit		D130		13h24	13h15	12h00
98,9	34,4	⤵ à droite	Chaussée Brunehaut	D341		13h25	13h17	12h01
98,9	34,4	Fin zone de collecte 3 🚫				13h25	13h17	12h01
98,9	34,4	ENQUIN-LEZ-GUINEGATTE		D341		13h25	13h17	12h01
98,9	34,4	BLESSY		D341		13h25	13h17	12h01
99,4	33,9	BLESSY		D341		13h26	13h17	12h02
99,4	33,9	ESTREE-BLANCHE		D341		13h26	13h17	12h02
100,6	32,7	🚶 tout droit	Rue de Thérouanne	D341		13h28	13h19	12h04
100,8	32,5	🚶 tout droit	Rue de Thérouanne	D341		13h28	13h20	12h04
101,1	32,2	🚶 tout droit	Chaussée Brunehaut	D341		13h28	13h20	12h04
101,3	32,0	🚶 tout droit	Chaussée Brunehaut	D341		13h29	13h20	12h05
101,4	31,9	🚶 tout droit	Rue de l'Eglise	D341		13h29	13h21	12h05
101,8	31,5	🚶 tout droit	Rue de l'Eglise	D341		13h30	13h21	12h05
102,0	31,3	🚶 tout droit	Chaussée Brunehaut	D341		13h30	13h21	12h06
102,5	30,8	🚶 tout droit	Chaussée Brunehaut	D341		13h31	13h22	12h06
103,4	29,9	Prix des monts	MONT n°6 - Côte d'Estrée-Blanche 🏔️			13h32	13h24	12h07
103,6	29,7	ESTREE-BLANCHE		D341		13h33	13h24	12h08
103,6	29,7	LIGNY-LES-AIRES		D341		13h33	13h24	12h08
103,6	29,7	RELY		D341		13h33	13h24	12h08
104,8	28,5	🚶 tout droit	Chaussée Brunehaut	D341		13h34	13h26	12h09
105,3	28,0	🚶 tout droit	Chaussée Brunehaut	D341		13h35	13h27	12h10
105,5	27,8	⤵ à gauche	Grande Rue	D90		13h36	13h27	12h10
105,9	27,4	🚶 tout droit	Grande Rue	D90		13h36	13h27	12h11
106,1	27,2	🚶 tout droit	Grande Rue	D90		13h37	13h28	12h11
106,2	27,1	⤵ à gauche	Rue de Linghem	D90		13h37	13h28	12h11
106,8	26,5	⤵ à gauche	Rue du Geay	D90E3		13h38	13h29	12h12
107,0	26,3	⤵ à droite	rue de Liettes	D722		13h38	13h29	12h12
108,5	24,8	RELY		D722		13h40	13h31	12h14
108,5	24,8	LIETTRES	rue de Liettes	D722		13h40	13h31	12h14
109,2	24,1	⤵ à droite	Rue de Lambres	D186		13h42	13h33	12h15
109,3	24,0	🚶 tout droit	Rue de Lambres	D186		13h42	13h33	12h15
109,8	23,5	🚶 tout droit	Rue de Lambres	D186		13h43	13h33	12h16
110,2	23,1	LIETTRES		D186		13h43	13h34	12h16
110,2	23,1	QUERNES		D186		13h43	13h34	12h16
110,8	22,5	🚶 tout droit	Rue de Lambres	D186		13h44	13h35	12h17
111,2	22,1	⚠️ RETRECISSEMENTS				13h45	13h36	12h18
111,5	21,8	🚶 au stop, tout droit	Rue de Lambres	D186		13h45	13h36	12h18
112,3	21,0	⤵ à droite		D186		13h47	13h37	12h19
112,7	20,6	🚶 tout droit		D186		13h47	13h38	12h20
113,0	20,3	QUERNES		D186		13h48	13h38	12h20
113,0	20,3	ROMBLY	Rue d'Estrée-Blanche - côte de Rombly 🏔️	D186		13h48	13h38	12h20
113,2	20,1	🚶 tout droit	Rue d'Estrée-Blanche	D186		13h48	13h39	12h20
113,4	19,9	🚶 tout droit	Rue d'Estrée-Blanche	D186		13h48	13h39	12h21
113,5	19,8	⤵ à gauche		D186		13h49	13h39	12h21
114,3	19,0	ROMBLY		D186		13h50	13h40	12h22
114,3	19,0	MAZINGHEM		D186		13h50	13h40	12h22
114,5	18,8	🚶 tout droit		D186		13h50	13h41	12h22
114,6	18,7	🚶 tout droit		D186		13h50	13h41	12h22
114,7	18,6	⚠️ ILOTS DIRECTIONNELS		D186		13h51	13h41	12h22
114,7	18,6	⚠️ ROND-POINT	par les deux côtés	D186		13h51	13h41	12h22
115,0	18,3	🚶 tout droit		D186		13h51	13h41	12h23
116,8	16,5	🚶 tout droit		D186		13h54	13h44	12h25
117,0	16,3	MAZINGHEM		D186		13h54	13h45	12h26
117,0	16,3	ISBERGUES	Rue de Mazinghem	D186		13h54	13h45	12h26
117,4	15,9	🚶 tout droit	Rue de Mazinghem	D186		13h55	13h45	12h26
117,6	15,7	🚶 tout droit	Rue de Mazinghem	D186		13h55	13h45	12h26

117,8	15,5		ILOTS DIRECTIONNELS		D186	13h56	13h46	12h27	
117,8	15,5		ROND-POINT par les deux côtés		D186	13h56	13h46	12h27	
117,8	15,5		tout droit Rue Verte		D186	13h56	13h46	12h27	
118,1	15,2		tout droit Rue Verte		D186	13h56	13h46	12h27	
118,4	14,9		tout droit Rue Verte		D186	13h57	13h47	12h27	
118,5	14,8		tout droit Rue Verte		D186	13h57	13h47	12h28	
119,1	14,2		tout droit Rue de la Victoire (feu tricolore)		D186	13h58	13h48	12h28	
120,0	13,3	Sortie boucle "des MONTs" - Début de la boucle "FINALE" (1 tours de 13,3km)					13h59	13h49	12h30
120,0	13,3	Ligne d'arrivée 2ème PASSAGE					13h59	13h49	12h30
120,3	13,0		à droite aux feux tricolores, rue Léon Blum			14h00	13h50	12h30	
121,3	12,0		à gauche rue Schuman			14h01	13h51	12h31	
121,6	11,7		à gauche rue Edmond Mille			14h02	13h52	12h32	
122,0	11,3		à gauche rue de l'église de Berguette			14h02	13h52	12h32	
122,8	10,5		à droite rue de Guarbecque			14h04	13h53	12h33	
123,1	10,2		à gauche rue de Guarbecque			14h04	13h54	12h34	
123,2	10,1	GUARBECCQUE					14h04	13h54	12h34
123,3	10,0		tout droit rue du Maréchal Leclerc			14h04	13h54	12h34	
123,5	9,8	Prix des Sprints Sprint N°4 - GUARBECCQUE					14h05	13h55	12h34
123,7	9,6		tout droit Place Georges Clémenceau			14h05	13h55	12h34	
123,8	9,5		à gauche rue du Maréchal Foch			14h05	13h55	12h35	
124,1	9,2		à droite rue du Maréchal Foch			14h06	13h55	12h35	
124,2	9,1		tout droit rue du Maréchal Foch			14h06	13h56	12h35	
124,9	8,4		à gauche rue Pasteur, 	VIRAGE EN EPINGLE		14h07	13h57	12h36	
125,1	8,2		à droite rue du bray			14h07	13h57	12h36	
125,4	7,9	ISBERGUES					14h08	13h57	12h37
125,7	7,6		à gauche rue Paul Lafargue			14h08	13h58	12h37	
127,3	6,0		PLOT EN BÉTON A DROITE			14h11	14h00	12h39	
127,4	5,9		tout droit			14h11	14h01	12h39	
128,0	5,3		PASSAGE SOUS UN PONT + RETRECISSEMENT			14h12	14h01	12h40	
128,1	5,2		tout droit Rampe de pont d'Isbergues			14h12	14h02	12h40	
128,2	5,1		tout droit Rampe de pont d'Isbergues			14h12	14h02	12h40	
128,3	5,0		RETRECISSEMENT AU PASSAGE SUR LE PONT			14h13	14h02	12h41	
128,4	4,9		tout droit Rampe de pont d'Isbergues			14h13	14h02	12h41	
128,7	4,6		à droite au stop, rue des Anciens Combattants			14h13	14h03	12h41	
128,7	4,6	Début zone de collecte 4 					14h13	14h03	12h41
129,6	3,7	Fin zone de collecte 4 					14h15	14h04	12h42
129,6	3,7		ILOTS DIRECTIONNELS			14h15	14h04	12h42	
129,6	3,7		ROND-POINT par la gauche (virage serré)			14h15	14h04	12h42	
131,2	2,1		ILOTS DIRECTIONNELS			14h17	14h06	12h44	
131,2	2,1		ROND-POINT par la gauche (virage serré)		D186	14h17	14h06	12h44	
131,4	1,9		tout droit rue Verte		D186	14h18	14h07	12h45	
131,8	1,5		tout droit rue Verte		D186	14h18	14h07	12h45	
132,5	0,8		tout droit aux feux tricolores, rue de la victoire		D186	14h19	14h08	12h46	
133,3	0,0	Ligne d'arrivée  3ème PASSAGE - Fin de la boucle finale - ARRIVEE 					14h21	14h10	12h47