

Signature : 11 h 00 --- 11 h 30 au Car Podium - niveau Départ fictif  
Départ fictif : 11 h 53 - rue Jean-Luc Débordes, (parcours fictif 2,7 km)  
Départ des Véhicules Assistance Coureurs : 11 h 35

Km		Indications	Itinéraire	Routes	Horaires		
Fait	Restant				40 Km/h	42 Km/h	44 Km/h
			Départ Lancé après le fictif à 2,7 km – 12 h 00	D11			
0,0		↑	TOUT DROIT Direction CALLAC	D11	12:00	12:00	12:00
3,6		↑	Panneau Entrée CALLAC	D11	12:06	12:06	12:05
4,8		↘	A DROITE	EV	12:08	12:07	12:07
5,0		↙	AU STOP A GAUCHE – DIRECTION GUINGAMP- CARHAIX	EV	12:08	12:08	12:07
5,1		↑	AU FEU Tricolore TOUT DROIT	EV	12:08	12:08	12:07
5,8		↘ DANGER	A DROITE AU PASSAGE A NIVEAU	NC	12:09	12:09	12:08
6,5		↑ ↓	Passage sous la D787	NC	12:10	12:10	12:09
6,8		↘	A DROITE AU CEDER LE PASSAGE	D28	12:11	12:10	12:10
9,5		↑	Panneau ENTREE SAINT SERVAIS	D28	12:15	12:14	12:13
10,0		↙	A GAUCHE devant l'église direction MAIRIE	EV	12:16	12:15	12:14
10,2		DANGER ↑	RALENTISSEUR	EV	12:16	12:15	12:14
10,8		↙	Village KERNON - A GAUCHE	NC	12:17	12:16	12:15
11,7		MG1 ↑	MEILLEUR GRIMPEUR 1	NC	12:18	12:17	12:16
12,4		↘	A DROITE	NC	12:19	12:18	12:17
13,2		↘	LES 4 VENTS DIRECTION- BURTHULET A DROITE	NC	12:20	12:19	12:19
13,8		↘	AU CEDER LE PASSAGE A DROITE	D31	12:21	12:20	12:19
16,1		ATTENTION ↑	Intersection D28 et D31 TOUT DROIT vers ROSTRENEN	D31	12:25	12:24	12:22
20,2		↘	CROIX TASSET - A DROITE Vers Saint Nicodème - Locarn	D20	12:31	12:29	12:28
21,7		↑	Panneau Entrée SAINT NICODEME	D20	12:33	12:32	12:30
21,9		↑	Panneau Sortie SAINT NICODEME	D20	12:33	12:32	12:30
24,2		↑	LANDES DE LOCARN - TOUT DROIT	D20	12:37	12:35	12:34
27,3		↑	TOUT DROIT	D20	12:41	12:40	12:38
28,7		↑	Panneau Entrée LOCARN	D20	12:44	12:42	12:40
28,8		↘	A DROITE	D20	12:44	12:42	12:40
29,2		↙▲	AU STOP A GAUCHE	D11	12:44	12:42	12:40
29,4		↘	Panneau sortie de LOCARN A DROITE Vers TREBRIVAN	D20	12:45	12:43	12:41
29,9		DANGER ↑ ⚠	PONT ETROIT	D20	12:45	12:43	12:41
33,2		↑	Panneau Entrée TREBRIVAN	D20	12:50	12:48	12:46
33,5		DANGER ↘ ▲	RALENTISSEUR et A DROITE	D20	12:51	12:48	12:46
33,8		↙	A GAUCHE Vers LADIEN	NC	12:51	12:49	12:47
35,3		↑	DEBUT ZONE VERTE	NC	12:53	12:51	12:49
35,8		↑	FIN ZONE VERTE	NC	12:54	12:52	12:49
35,9		↘	A DROITE	D49	12:54	12:52	12:49
37,7		↙▲	A GAUCHE Vers LE MOUSTOIR	C2	12:57	12:54	12:52
39,6		↑	Panneau Entrée LE MOUSTOIR	C2	13:00	12:57	12:55
40,1		DANGER ↘ ▲	RALENTISSEUR AU STOP A DROITE	D2164	13:01	12:58	12:55
40,3		↑	Panneau Sortie LE MOUSTOIR	D2164	13:01	12:58	12:55
41,5		↑◇	Ilot Central – Lieu dit La Limite	D2164	13:03	13:00	12:57
41,7		↙◇	ILOT CENTRAL A GAUCHE vers PLEVIN	D83	13:03	13:00	12:57
42,3		↑↓	Passage au dessus de la N164	D83	13:04	13:01	12:58
45,1		↘	▲ A DROITE PENOEN - KERVOULIDIC	NC	13:08	13:05	13:02
45,8		↘▲	A DROITE GARTULAN ROUTE ETROITE	NC	13:09	13:06	13:03
47,4		↘▲	A DROITE ROUTE ETROITE	NC	13:12	13:08	13:05
48,0		↙▲	AU STOP A GAUCHE ROUTE ETROITE	NC	13:13	13:09	13:06
48,1		↘▲	A DROITE LA BUTTE DU CHEVAL ROUTE ETROITE	NC	13:13	13:09	13:06
49,5		↙▲↘▲	STOP A GAUCHE PUIS DROITE LA BUTTE DU CHEVAL	NC	13:15	13:11	13:08
49,7		↑	Village de LESKLEDEN	NC	13:15	13:12	13:08
50,1		DANGER ↑	▲ DESCENTE RAPIDE ROUTE ETROITE	NC	13:16	13:12	13:09
50,6		↑	LA BUTTE DU CHEVAL	NC	13:16	13:13	13:10
50,8		↙▲	A GAUCHE	NC	13:17	13:13	13:10
50,9		↙▲	A GAUCHE	NC	13:17	13:13	13:10

53,8		↗	A DROITE	NC	13:21	13:17	13:14
54,1		↑	Panneau Entrée de MOTREFF	NC	13:22	13:18	13:14
54,5		○↗	ROND POINT A DROITE	EV	13:22	13:18	13:15
54,9		○↖	ROND POINT TROISIEME SORTIE Vers PLEVIN	EV	13:23	13:19	13:15
55,0		MG 2↑	MEILLEUR GRIMPEUR 2	EV	13:23	13:19	13:16
55,2		[ ] ▲↑	RETRECISSEMENT	EV	13:23	13:19	13:16
55,3		↑	Panneau sortie de MOTREFF	NC	13:23	13:20	13:16
59,7		↑	Panneau Entrée de PLEVIN	NC	13:30	13:26	13:22
59,8		↑	Tout DROIT VERS PAULE	NC	13:30	13:26	13:22
60,2		↑	TOUT DROIT DEVANT L'EGLISE	NC	13:31	13:27	13:23
60,4		↑	Panneau Sortie de PLEVIN	NC	13:31	13:27	13:23
64,3		↑	Entrée de PAULE ATTENTION TRAVERSEE DANGEREUSE	NC	13:37	13:32	13:28
64,4		DANGER ▲	RALENTISSEUR	EV	13:37	13:33	13:28
64,5		DANGER ▲	RALENTISSEUR	EV	13:37	13:33	13:28
64,6		[ ] ▲↑	RETRECISSEMENT	EV	13:37	13:33	13:29
64,8		[ ] ▲↑	RETRECISSEMENT	EV	13:38	13:33	13:29
64,9		[ ] ▲↑	RETRECISSEMENT	EV	13:38	13:33	13:29
65,0		DANGER ▲	RALENTISSEUR	EV	13:38	13:33	13:29
65,1		↗	A DROITE vers GLOMEL	D85	13:38	13:34	13:29
65,7		↑	Panneau sortie de PAULE	D85	13:39	13:34	13:30
68,4		↑	Panneau Entrée de GLOMEL	D85	13:43	13:38	13:34
68,5		SPRINT 1	SPRINT 1	EV	13:43	13:38	13:34
68,6		○↑	ROND POINT TOUT DROIT Vers TREGORNAN sortie 2	EV	13:43	13:39	13:34
68,7		↑	Panneau Sortie de GLOMEL	D85	13:44	13:39	13:34
73,4		↑	Village de Kergroas	D85	13:51	13:45	13:41
74,2		↑	Panneau Entrée de TREGORNAN	D85	13:52	13:47	13:42
74,7		↗	A DROITE vers LA TRINITE LANGONNET	NC	13:53	13:47	13:42
74,9		↗▲	A DROITE LA TRINITE LANGONNET ROUTE ETROITE	NC	13:53	13:48	13:43
78,5		↖ STOP	A GAUCHE Vers La TRINITE Intersection avec la D109	D109	13:58	13:53	13:48
78,6		↑	Panneau Entrée de LA TRINITE LANGONNET	D109	13:58	13:53	13:48
79,0		↗	A DROITE devant l'église vers GOURIN	V7	13:59	13:53	13:48
79,3		SPRINT2	SPRINT 2 LIGNE ARRIVEE LA TRINITE LANGONNET	V7	13:59	13:54	13:49
79,7		↑	Panneau Sortie de LA TRINITE LANGONNET	V7	14:00	13:54	13:49
79,8		↖	▲A GAUCHE ROUTE ETROITE	V7	14:00	13:55	13:49
82,6		↑◇	A l'intersection avec D121 TOUT DROIT vers GOURIN	NC	14:04	13:59	13:53
83,8		↑	Village de Kerdoupin	NC	14:06	14:00	13:55
86,4		↑	Village de Saint Nicolas	NC	14:10	14:04	13:58
86,8		↖▲	A GAUCHE	NC	14:11	14:05	13:59
88,4		◇↗	Céder le passage - ILOT CENTRAL A DROITE Vers GOURIN	D1	14:13	14:07	14:01
90,6		↑↓	Passage au dessus de la D709	D1	14:16	14:10	14:04
90,7		↑	DEBUT ZONE VERTE	D1	14:17	14:10	14:04
91,0		↑	FIN ZONE VERTE	D1	14:17	14:11	14:05
91,1		↑	Panneau Entrée de GOURIN	D1	14:17	14:11	14:05
91,7		DANGER ▲	RALENTISSEUR	EV	14:18	14:12	14:06
92,4		↖◇	ILOT CENTRAL A GAUCHE deuxième sortie – LE SAINT	EV	14:19	14:13	14:07
93,1		↗▲	A DROITE Quelennec	C7	14:20	14:14	14:07
93,5		↑	Panneau Sortie de GOURIN	C7	14:21	14:14	14:08
96,5		↗	A DROITE	C7	14:25	14:18	14:12
98,1		↑	Vers Le Saint	C7	14:28	14:21	14:14
100,0		MG 3↑	MEILLEUR GRIMPEUR 3	C7	14:31	14:23	14:17
100,1		↗	A DROITE	NC	14:31	14:24	14:17
100,9		↑	Village de Breniel	NC	14:32	14:25	14:18
101,3		↖	A GAUCHE	NC	14:32	14:25	14:19
100,8		↗	A DROITE	NC	14:32	14:25	14:18
102,4		↗ ATTENTION	A DROITE – DESCENTE DANGEREUSE	NC	14:34	14:27	14:20
104,2		↑	TOUT DROIT	D187	14:37	14:29	14:23
107,3		↗	A DROITE	D187	14:41	14:34	14:27
108,4		↑	Panneau Entrée GUISCRIF	D187	14:43	14:35	14:28

108,6		ATTENTION	ÎLOTS TOUT DROIT	EV	14:43	14:36	14:29
108,7			A GAUCHE – SAINT THURIEN	EV	14:44	14:36	14:29
108,9			RETRECISSEMENT	EV	14:44	14:36	14:29
109,0			RETRECISSEMENT	EV	14:44	14:36	14:29
109,2			RETRECISSEMENT	EV	14:44	14:37	14:29
109,7		DANGER	RALENTISSEUR	EV	14:45	14:37	14:30
110,0			Panneau Sortie GUISCRUFF	D108	14:46	14:38	14:31
110,2			A GAUCHE – LE FAOJET	D108	14:46	14:38	14:31
110,6			INTERSECTION D782/D108 A GAUCHE – LANVENEKEN	D782	14:46	14:39	14:31
110,7			DEBUT ZONE DE RAVITAILLEMENT	D782	14:47	14:39	14:31
111,2			FIN DE ZONE DE RAVITAILLEMENT	D782	14:47	14:39	14:32
111,2			ZONE VERTE	D782	14:47	14:39	14:32
113,4			ILOT CENTRAL : A DROITE Direction LANVENEKEN	C12	14:51	14:43	14:35
115,9			A GAUCHE	C12	14:54	14:46	14:39
120,2			Panneau Entrée LANVENEKEN	EV	15:01	14:52	14:44
120,4			A GAUCHE	EV	15:01	14:53	14:45
120,6			A DROITE Direction QUERRIEN	D49	15:01	14:53	14:45
120,7		DANGER	RALENTISSEUR	D49	15:02	14:53	14:45
121,0			Panneau Sortie LANVENEKEN	D49	15:02	14:53	14:46
124,6			Panneau Entrée QUERRIEN	D49	15:07	14:59	14:50
125,2			TOUT DROIT	EV	15:08	14:59	14:51
125,4			AU FEU TOUT DROIT	EV	15:09	15:00	14:52
125,9			Panneau Sortie QUERRIEN	D49	15:09	15:00	14:52
126,8			A GAUCHE	NC	15:11	15:02	14:53
127,9			AU STOP A DROITE Direction LOCUNOLE – QUIMPERLE	D790	15:12	15:03	14:55
128,6			A GAUCHE LOCUNOLE	NC	15:13	15:04	14:56
130,5			Panneau Entrée LOCUNOLE	NC	15:16	15:07	14:58
131,0		DANGER	RALENTISSEUR	EV	15:17	15:08	14:59
131,1			ROND POINT DEUXIEME SORTIE	EV	15:17	15:08	14:59
131,2			A DROITE Devant l'Eglise	EV	15:17	15:08	14:59
131,3			A GAUCHE LES ROCHES DU DIABLE	EV	15:17	15:08	15:00
131,4		ATTENTION	ÎLOT CENTRAL A GAUCHE	EV	15:18	15:08	15:00
131,6			TOUT DROIT LES ROCHES DU DIABLE	EV	15:18	15:09	15:00
131,7			Panneau Sortie LOCUNOLE – DESCENTE DANGEREUSE	NC	15:18	15:09	15:00
132,5			PONT ETROIT – Passage 1 seul véhicule	NC	15:19	15:10	15:01
134,6		SPRINT3	SPRINT 3 – A GAUCHE MESLAN	D222	15:22	15:13	15:04
138,5			A GAUCHE MESLAN	D6	15:28	15:18	15:09
139,3			Passage au-dessus de la D769	D6	15:29	15:20	15:10
139,5			ROND POINT TROISIEME SORTIE	D6	15:30	15:20	15:11
139,9			Pont de Toul Hoat TOUT DROIT	D6	15:30	15:20	15:11
140,1			A GAUCHE Vers Site des Roches du Diable	NC	15:31	15:21	15:12
140,3			A DROITE Rue de la Sapinière	NC	15:31	15:21	15:12
140,7			Panneau Entrée MESLAN	NC	15:32	15:22	15:12
141,2			Céder le passage A DROITE Rue de Beg er Lann	EV	15:32	15:22	15:13
141,6			A GAUCHE Rue le la Fontaine	EV	15:33	15:23	15:14
141,9			A GAUCHE	D6	15:33	15:23	15:14
142,0			Panneau Sortie MESLAN	D6E	15:34	15:23	15:14
142,2			TOUT DROIT	D6E	15:34	15:24	15:14
143,3			AU STOP A DROITE Vers GUEMENE	D782	15:35	15:25	15:16
147,1			TOUT DROIT	D782	15:41	15:31	15:21
151,0			ROND POINT TOUT DROIT DEUXIEME SORTIE	D782	15:47	15:36	15:26
151,8			DEBUT ZONE VERTE	D782	15:48	15:37	15:28
152,3			FIN ZONE VERTE	D782	15:49	15:38	15:28
152,8			Panneau Entrée KERNASCLEDEN	D782	15:50	15:39	15:29
153,2			TOUT DROIT Devant l'Eglise	EV	15:50	15:39	15:29
153,3			A GAUCHE Vers SAINT CARADEC TREGOMEL	D178	15:50	15:40	15:30
153,6			Panneau Sortie KERNASCLEDEN	D178	15:51	15:40	15:30
157,2			Panneau Entrée St CARADEC-TREGOMEL	D178	15:56	15:45	15:35
157,4			A GAUCHE	EV	15:57	15:45	15:35

157,5	DANGER ▲↗	RALENTISSEUR – STOP A DROITE VERS LE CROISTY	D110	15:57	15:46	15:35
157,7	↖	A GAUCHE DEVANT LA MAIRIE VERS PRIZIAC	D131	15:57	15:46	15:36
157,8	↑	Panneau Sortie St CARADEC TREGOMEL	D131	15:57	15:46	15:36
160,7	↖	A GAUCHE	D131	16:02	15:50	15:40
160,8	↑	TOUT DROIT	D131	16:02	15:50	15:40
161,5	↖◇ATTENTION	MAISON BLANCHE - STOP + ILOT Central A GAUCHE	D109	16:03	15:51	15:41
161,5	↗	A DROITE PENQUESTEN	D131	16:03	15:51	15:41
161,9	↗	A DROITE Penquesten	NC	16:03	15:52	15:41
163,1	↗	A DROITE VERS PRIZIAC	NC	16:05	15:54	15:43
163,9	【】▲↗	PONT ETROIT – RETRECISSEMENT A DROITE	NC	16:06	15:55	15:44
164,8	MG 4 ↑	MEILLEUR GRIMPEUR 4	NC	16:08	15:56	15:45
165,5	↑ STOP	Lieu Dit LA CROIX ENTREE SUR CIRCUIT de PRIZIAC	NC	16:09	15:57	15:46
171,8	↑	Premier Passage	EV	16:18	16:06	15:55
171,8	↑	ZONE VERTE sur le circuit après passage ligne	EV	16:18	16:06	15:55
179,3	↑	Deuxième Passage	EV	16:29	16:17	16:05
186,8	SPRINT3 ↑	Troisième Passage SPRINT 4 – SUR LA LIGNE	EV	16:41	16:27	16:15
194,3	↑	Quatrième Passage	EV	16:52	16:38	16:25
201,8	↑	Cinquième passage	EV	17:03	16:49	16:36
209,3	ARRIVEE	Au Sixième Passage	EV	17:14	17:00	16:46

Contrôle Anti-Dopage au niveau de la ligne  
Les résultats seront distribués après validation par le collège des commissaires de courses

↑ TOUT DROIT      ↗ A DROITE      ↖ A GAUCHE      【】 RETRECISSEMENT      ◇ ÎLOT CENTRAL  
 ◇ ÎLOT DIRECTIONNEL      ○ GIRATOIRE      ▲ RALENTISSEUR      ↓ PASSAGE DESSUS      ↑ PASSAGE DESSOUS  
 ↓ VIRAGE EN EPINGLE A DROITE      ↓ VIRAGE EN EPINGLE A GAUCHE      || CHICANE

ev : en ville nc : non communiqué

LES POINTS DANGEREUX SONT EN JAUNE (QUI PEUVENT ETRE DES CHANGEMENTS DE DIRECTION)

LES PRINCIPAUX CHANGEMENT DE DIRECTION SONT EN ORANGE

LES MG Meilleurs GRIMPEURS (4) SONT EN ROUGE aux kilomètres : 11,7 KM, 54,9 KM, 126,0 KM, 150,5 KM

LES SPRINTS (4) SONT EN VERT aux kilomètres : 68,3 KM, 79,0 KM, 96,5 KM, 140,1 KM

LES ENTREES ET SORTIES DE VILLAGES SONT EN BLEU CIEL

LA ZONE DE RAVITAILLEMENT EST EN BLEU et les ZONES VERTES EN VERT CLAIR

IL Y A UN PASSAGE A NIVEAU AU KILOMETRE 5,8 KM EN MARRON