

Championnat Régional d'Occitanie Féminines à LADERN SUR LAUQUET (11)

organisation : A S Carcassonne Cycliste



40 / 76 km + 677 m / +1354 m 199 m 560 m



- Circuit :** Lader-sur-Lauquet (La Païchère) – D 110 – croisement D 110-D 56 : **2km**
Boucle : croisement D110-D 56 – Molières – Col de Taurize – Villar en Val – croisement D 110-D 114
– D 114 – Labastide en Val – Col de la Garouillère – Clermont sur Lauquet – D 56 – Greffeil – croisement D
56-D 110 : **36 km** (1 fois pour U 15 et U 17 – 2 fois pour U 19 et seniors)
Croisement D 110-D56 – D 110 – Lader sur Lauquet (La Païchère) : **2 km**

Matin : prologue pour licenciés FFC masculins Open 3 et Access

- Remises des dossards : à partir de 8 h 00 au lieu-dit « La Païchère » (D 110 environ 500 m après la sortie de Ladern sur Lauquet
- Départ : 9 h 00 sur la D110 pour deux boucles du circuit
- Arrivées : entre 11 h 00 et 11 h 30 sur la D 110
- Remise des récompenses : 11 h 30 au lieu-dit « La Païchère »

12 h 00 à 13 h 30 : repas des bénévoles au lieu-dit « La Païchère »

Après-midi : Championnat Régional d'Occitanie féminines

- Catégories : U 15 et U 17 (dossards rouges)
U 19, U 23 et Seniors Élites, Open et Access (dossards noirs)
- Remises des dossards : à partir de 13 h 30 au lieu-dit « La Païchère » (D 110 environ 500 m après la sortie de Ladern sur Lauquet
- Départ : 14 h 30 sur la D110 pour une boucle de circuit (U 15 et U 17) ou deux boucles du circuit (U 19, U 23 et Seniors Élites, Open et Access)
- Arrivées des U15 et U 17 entre 14 h 45 et 15 h15
- Arrivées des U 19, U 23 et Seniors Élites, Open et Access entre 16 h 30 et 17 h 00
- Remise des récompenses : 17 h 15 au lieu-dit « La Païchère »
- Local antidopage : Cercle place de la Pétanque à Ladern sur Lauquet

Engagements

- par cicleweb avant le 26 mai 2023
 - masculins Open 3 et Access : 10 €
 - féminines Élites, Open et Access : 10 € (uniquement licenciées en Occitanie)
 - féminines U 15 et U 17 : 8 € (uniquement licenciées en Occitanie)

Renseignements

- www.ffc11.com
- Hubert BEAUBOIS : hbeaubois@hotmail.com



ŠKODA