

# TOUR REGION SUD U19



2023

Epreuves Nationales 1-14



COMITE REGION SUD  
Provence Alpes Côte D'Azur FFC

- Samedi 25 Mars 2023
- Sprinter Nice Métropole (Andon 06) – Circuit Routier
- Dimanche 26 Mars 2023
- OCCV Draguignan (La Bastide 83) – Circuit Routier
- Samedi 20 Mai 2023
- CD05 (St Bonnet en Champsaur 05) – Circuit Routier
- Dimanche 21 Mai 2023 :
- CD04 (St Etienne Les Orgues 04) – Circuit Routier
- Samedi 27 Mai 2023
- CVC Montfavet (Malemort du Comtat 84) – Circuit Routier
- Dimanche 28 Mai 2023
- VC La Pomme Marseille (Belcodène 13) – Circuit Routier

PAGE FACEBOOK : Tour Cycliste de la Région Sud U19



Renseignements :  
C. LAZARINI  
06.81.72.65.83

Engagements Cicleweb  
exclusivement





# EDITO CONSEIL REGIONAL

## REGION SUD Provence Alpes Côte d'Azur



*Provence Alpes Côte d'Azur est une région d'exception pour la pratique sportive. Nos superbes paysages constituent autant de terrains où évoluent tous les passionnés de sport. Le cyclisme y prend une place majeure par l'exigence de la pratique et la beauté de nos décors naturels.*



*Le Tour Juniors a l'avantage de parcourir les routes de tous les départements de la région. Ainsi tracées, les six journées de course présentent des profils différents qui font la part belle aux reliefs accidentés. Je suis certain que le parcours de l'édition 2023 va offrir de belles empoignées orchestrées par les jeunes cyclistes régionaux.*



*Depuis 40 ans qu'il traverse notre territoire régional, voyant éclore quelques un de nos plus grand talents nationaux, le Tour Région Sud Junior est aujourd'hui au rang de ces grands événements qui font le rayonnement et l'attractivité de notre région, terre de sport par excellence.*



*Je salue tous les participants du Tour Région Sud Junior et transmets tous mes encouragements aux jeunes coureurs. Belle Edition 2023 à toutes et à tous.*

*Renaud MUSELIER*

*Président de la REGION SUD Provence Alpes Côte d'Azur*

# *Le mot du Président Du Comité Régional Région Sud- Provence Alpes Côte d'Azur De La Fédération Française de Cyclisme*



*L'Édition 2022 restera dans nos mémoires avec la qualité exceptionnelle des compétiteurs venant des quatre coins de l'hexagone et d'Italie.*

*Nous allons en cette année 2023 ; offrir à nos Juniors (U19) six épreuves Nationales, qui mettront en évidence nos six Départements.*

*Gageons que le spectacle sportif sera au rendez-vous pour délivrer les noms de ces jeunes coureurs qui accéderont au sommet de la hiérarchie Nationale.*

*Permettez-moi de remercier les clubs, les départements, les organisateurs, les Institutions Territoriales, les Bénévoles, sans oublier le Conseil Régional Région Sud partenaire premier niveau du Tour Région Sud Junior (U19).*

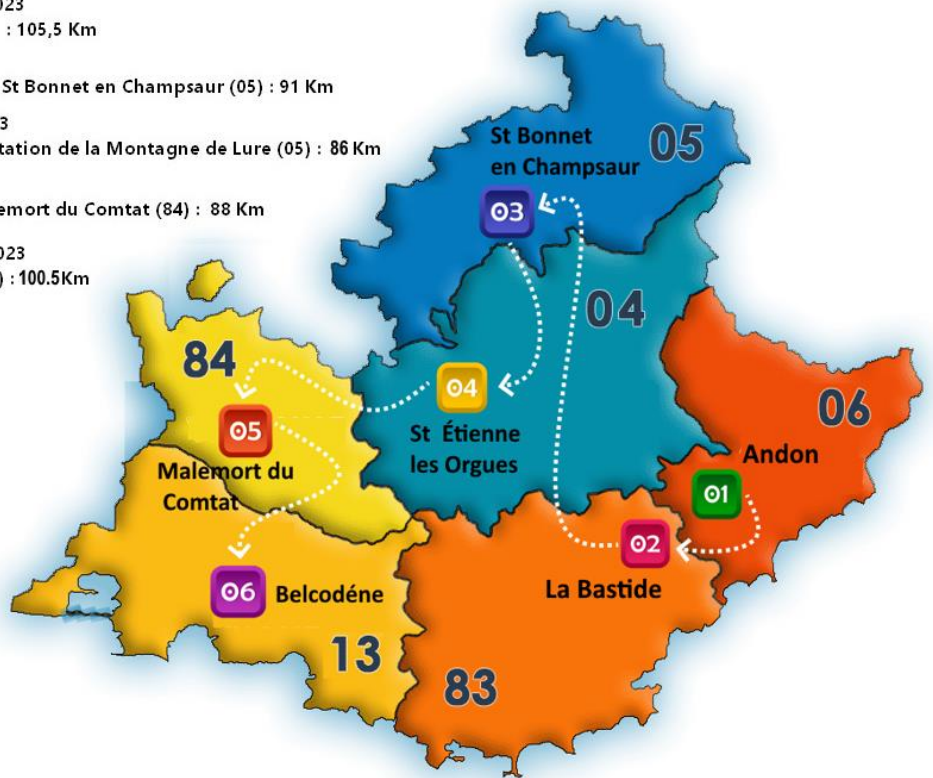
*Christian LAZARINI*



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME



- 01 ÉTAPE 1 - Samedi 25 mars 2023  
Andon (06) - Andon (06) : 100 Km
- 02 ÉTAPE 2 - Dimanche 26 mars 2023  
La Bastide (83) - La Bastide (83) : 105,5 Km
- 03 ÉTAPE 3 - Samedi 20 mai 2023  
St Bonnet en Champsaur (05) - St Bonnet en Champsaur (05) : 91 Km
- 04 ÉTAPE 4 - Dimanche 21 mai 2023  
St Étienne les Orgues (04) - La Station de la Montagne de Lure (05) : 86 Km
- 05 ÉTAPE 5 - Samedi 27 mai 2023  
Malemort du Comtat (84) - Malemort du Comtat (84) : 88 Km
- 06 ÉTAPE 6 - Dimanche 28 mai 2023  
Belcodéne (13) - Belcodéne (13) : 100.5Km



**Comité d'Organisation**  
**Tour de la Région Sud Provence Alpes Côte d'Azur U19 - 2023**  
**25/26 Mars- 20/21 Mai - 27/28 Mai**

<b>Direction Générale</b> <b>Christian Lazarini</b> Président du Comité Régional Sud FFC Provence Alpes Côte d'Azur.	
Responsable de l'Organisation Coordinateur Technique Tracés parcours – voiture ouvreuse	<b>Brigitte JUILLET</b> <b>Cédric GARAIX</b> <b>Bernard AUGUSTE</b>

EPREUVES	DATES	VILLES	PARCOURS	ORGANISATEURS	ORGANISATEUR S
1 <sup>ère</sup> épreuve	25 Mars	Andon (06)	Circuit routier	SN Métropole	M. VALENTINI 06.43.98.64.13
2 <sup>ème</sup> épreuve	26 Mars	La Bastide(83)	Circuit routier	OCCV Draguignan	M. PASCAL 06.61.73.79.56
3 <sup>ème</sup> épreuve	20 Mai	St Bonnet en Champsaur (05)	Circuit routier	CD05	M. COMBAZ 06.81.89.87.10
4 <sup>ème</sup> épreuve	21 Mai	St Etienne Les Orgues	Circuit routier	CD04	M. GIRAUD 06.80.14.78.62
5 <sup>ème</sup> épreuve	27 Mai	Malemort-du-Comtat (84)	Circuit routier	CVC Montfavet	M. ROBERT 06.87.64.89.78
6 <sup>ème</sup> épreuve	28 Mai	Belcodène(13)	Circuit routier	VC La Pomme Marseille	M. SORIN 04.91.35.16.10

# Les maillots de Leader



**Maillot de leader du Général**



**Maillot leader du GPM**



**Maillot de leader du SPRINT**



**Maillot leader Junior 1<sup>ère</sup> année**



ANCIENS COUREURS CYCLISTES

**A.C.C.P**

de PROVENCE et de la Région Sud



## A L'ATTENTION DES EQUIPES ENGAGEES

# REGLEMENT PARTICULIER DU TOUR REGION SUD PROVENCE ALPES CÔTE D'AZUR U19 - 2023 EPREUVES NATIONALES 1.14

9/03/2023

## PREAMBULE

Ce Règlement est applicable aux **6 épreuves individuelles** suivantes qui constituent le **Tour de la Région Sud Provence Alpes Côte d'Azur U19 - 2023**, chacune de ses épreuves se déroulant en principe dans un Département différent de la Région SUD PROVENCE-ALPES-COTE D'AZUR. Elles sont indépendantes l'une de l'autre mais leur ensemble est valorisé par des Classements Généraux primés dans les conditions définies ci-dessous.

## LES SIX EPREUVES

### 25.03.2023 ANDON (06) Sprinter Nice Métropole

1<sup>ère</sup> épreuve - Routière - Tour Région Sud Provence Alpes Côte d'Azur U19 2023 Classe 1.14

### 26.03.2023 LA BASTIDE (83) OCCV Draguignan

2<sup>ème</sup> épreuve - Routière - Tour Région Sud Provence Alpes Côte d'Azur U19 2023 Classe 1.14

### 20.05.2023 SAINT BONNET EN CHAMSAUR (05) Comité Départemental des Hautes Alpes

3<sup>ème</sup> épreuve - Routière - Tour Région Sud Provence Alpes Côte d'Azur U19 2023 Classe 1.14

### 21.05.2022 SAINT ETIENNE LES ORGUES (04) Comité Départemental des Alpes de Haute Provence

4<sup>ème</sup> épreuve - Routière - Tour Région Sud Provence Alpes Côte d'Azur U19 2023 Classe 1.14

### 27.05.2022 MALEMORT DU COMTAT (84) CVC Montfavet

5<sup>ème</sup> épreuve - Routière - Tour Région Sud Provence Alpes Côte d'Azur U19 2023 Classe 1.14

### 28.05.2022 BELCODENE (13) Vélo Club La Pomme Marseille

6<sup>ème</sup> épreuve - Routière - Tour Région Sud Provence Alpes Côte d'Azur U19 2023 Classe 1.14

## Article 1 – ORGANISATION

Ces épreuves sont organisées sous le contrôle du Comité Régional Région Sud Provence Alpes Côte d'Azur dont le siège est situé au Vélodrome des Olives 184 Avenue des Poilus 13013 MARSEILLE. Les clubs et Départements organisateurs déposent dans leurs préfectures respectives les dossiers d'organisations.

Ces épreuves se déroulent sous les Règlements de la Fédération Française de Cyclisme et se disputent aux dates ci-dessus précitées.

## Article 2 – TYPE D'EPREUVE

Ces épreuves sont inscrites au Calendrier National FFC et sont classées en catégorie 1.14.

Elles sont réservées aux athlètes de la **catégorie U19 uniquement (17/18 ans) détenteur d'une licence ELITE ou OPEN.**

Conformément à l'article 2.0.1 du règlement FFC, les licenciés U19 avec la sous-catégorie ACCESS ne sont pas autorisés à participer à ces épreuves.

## Article 3 – PARTICIPATION - ENGAGEMENTS

Conformément au Règlement FFC article 2.1.005, ces épreuves sont ouvertes à **TITRE INDIVIDUEL et les ENGAGEMENTS seront faits uniquement par CICLEWEB** (sauf pour les équipes et sélections étrangères).

Le nombre maximum d'engagés par équipe pourra être différent selon les épreuves, et fera l'objet d'un communiqué séparé, diffusé bien en amont de l'épreuve concernée.

La **clôture des engagements est fixée à 10 jours francs avant la première épreuve du week-end.**

## Article 4 – PERMANENCE

**Se reporter au GUIDE TECHNIQUE** pour les précisions concernant chacune des épreuves :

- Lieu et horaire de la Permanence de départ
- Horaire de confirmation des partants et de retrait des dossards
- Horaire de la réunion des Directeurs Sportifs qui aura lieu à la permanence
- Pour chaque week-end de course, il sera remis **un jeu de deux dossards et une plaque de cadre.**



## Article 5 – EPREUVES CONTRE LA MONTRE INDIVIDUEL NEANT



## Article 6 – RADIO TOUR

Les informations course sont émises sur la fréquence **157.550**



## Article 7 – DEPANNAGE / ORDRE DES VEHICULES

Dans le cadre d'une épreuve d'une journée à participation individuelle, l'aide matérielle (changement de roue ou de vélo) entre coureurs, fussent-ils du même club, est interdite.



L'Organisation prévoit un service d'assistance technique neutre avec 2 véhicules (1 véhicule VITTA ASSISTANCE et 1 véhicule club organisateur).



Seront autorisés à l'échelon course les voitures de clubs ou sélection ou de regroupement de coureurs d'un **minimum de 4 coureurs**. **Le chauffeur et le passager devront être en possession d'une licence, la personne désignée comme Directeur Sportif devra présenter une licence mentionnant le diplôme concerné ou la carte d'encadrement.**



L'ordre des véhicules est déterminé par tirage au sort pour la 1<sup>ère</sup> épreuve.



A partir de la 2<sup>ème</sup> épreuve, il sera déterminé par l'ordre du Classement Général individuel des coureurs présents dans l'épreuve, puis par tirage au sort pour les équipes non présentes au Classement Général individuel.



## Article 8 – INCIDENTS DE COURSE DANS LES DERNIERS KILOMETRES

Conformément à l'article 2.6.024 du règlement FFC, les dispositions relatives aux incidents de course dans les derniers kilomètres **ne sont pas applicables** sur ces épreuves.



## Article 9 – DELAIS D'ARRIVEE

Le délai d'arrivée est fixé à 8 % du temps du vainqueur, conformément à l'article 2.3.35 du règlement FFC.



Pour des raisons de sécurité, l'Organisateur, en accord avec le Jury des arbitres, **se réserve le droit d'arrêter les coureurs attardés, pour garantir la sécurité de l'échelon course, en fonction de la configuration du circuit et de la situation sportive de l'épreuve.** Les coureurs devront respecter les directives des arbitres.



Dans tous les cas, le récépissé préfectoral indiquant le délais maximum autorisé entre le peloton et les coureurs attardés sera respecté et appliqué.



## Article 10 – ANTIDOPAGE ET CONTROLE TECHNOLOGIQUE

Le règlement antidopage de la FFC s'applique intégralement à chacune de ces épreuves. Le Local prévu pour le contrôle antidopage figure sur le Guide Technique.



A l'arrivée de chaque épreuve, tout coureur ou responsable de club a l'obligation de s'assurer de l'affichage éventuel d'un contrôle antidopage et/ou d'un contrôle technologique. (le licencié est pleinement responsable de cette obligation)



A charge de l'organisateur de chaque étape de prévoir un local conforme à la réglementation FFC pour le contrôle ANTIDOPAGE et un local pour le contrôle TECHNOLOGIQUE.





## Article 11 – PENALITES

Le barème de pénalités de la FFC est le seul applicable.

## Article 12 – LES DIVERS CLASSEMENTS

Chacune des 6 épreuves comportera un classement individuel de l'épreuve.  
Les prix attribués seront reversés par la Fédération Française de Cyclisme.

**LES COUREURS PARTICIPANT UNIQUEMENT AUX DEUX DERNIERES EPREUVES NE POURRONT PAS PRETENDRE AU CLASSEMENT GENERAL AINSI QU'AUX CLASSEMENTS ANNEXES.**

Dans le cadre du **Tour de la Région Sud Provence Alpes Côte d'Azur U19 2023**, divers **classements annexes** seront établis selon les modalités suivantes :

### 1/ CLASSEMENT GENERAL INDIVIDUEL AUX POINTS / MAILLOT JAUNE

Chacune des épreuves attribuera les **POINTS SUIVANTS** aux **20 premiers coureurs classés** :  
30 / 25 / 21 / 18 / 16 / 15 / 14 / 13 / 12 / 11 / 10 / 9 / 8 / 7 / 6 / 5 / 4 / 3 / 2 / 1.

En cas d'égalité, il sera tenu compte de :

1. Le nombre de victoires d'étape sur l'ensemble du Tour de la Région Sud U19 2023
2. La place obtenue dans la dernière étape disputée

Pour figurer au Classement Général Final, les coureurs ont **l'obligation de participer aux 5<sup>ème</sup> et 6<sup>ème</sup> épreuves et de terminer la 6<sup>ème</sup> épreuve finale**, sauf accident dûment reconnu par le Jury et l'Organisation. Ce **CLASSEMENT GENERAL INDIVIDUEL AUX POINTS** attribuera à son **LEADER** après chaque épreuve le **MAILLOT JAUNE**.

### 2/ CLASSEMENT GENERAL DE LA MONTAGNE / MAILLOT BLANC A POIS ROUGE

Il sera disputé des classements de la montagne, dit **GPM**, (3 par épreuve), qui attribueront les points suivants :

- Côte de 1<sup>ère</sup> catégorie, aux 5 premiers coureurs classés : 10 pts/7 pts /5 pts/ 3 pts/ 1 pt
- Côte de 2<sup>ème</sup> catégorie, aux 4 premiers coureurs classés : 7 pts/ 5 pts/ 3 pts/ 1 pts
- Côte de 3<sup>ème</sup> catégorie, aux 3 premiers coureurs classés : 5 pts/ 3 pts/ 1 pt
- 

En cas d'égalité, il sera tenu compte de :

1. Le nombre de 1<sup>ère</sup> place dans les GPM de 1<sup>ère</sup> catégorie sur l'ensemble du Tour de la Région Sud U19 2023
2. Le nombre de 1<sup>ère</sup> place dans les GPM de 2<sup>ème</sup> catégorie sur l'ensemble du Tour de la Région Sud U19 2023
3. Le nombre de 1<sup>ère</sup> place dans les GPM de 3<sup>ème</sup> catégorie sur l'ensemble du Tour de la Région Sud U19 2023
4. Le nombre de points marqués dans les GPM de la dernière étape disputée
5. La place obtenue dans la dernière étape disputée.

Ce **CLASSEMENT GENERAL DE LA MONTAGNE** attribuera à son **LEADER** après chaque épreuve le **MAILLOT BLANC A POIS ROUGE**. Pour figurer au Classement Général Final de la Montagne, les coureurs ont **l'obligation de participer aux 5<sup>ème</sup> et 6<sup>ème</sup> épreuves et de terminer la 6<sup>ème</sup> épreuve finale**, sauf accident dûment reconnu par le Jury et l'Organisation.

### 3/ CLASSEMENT GENERAL DES RUSH / MAILLOT BLEU

Sur chaque épreuve, il sera disputé des classements **RUSH** (entre 2 et 3 par épreuve) qui attribueront les points suivants, **aux 3 premiers coureurs classés** : 5 Pts / 3 Pts / 1 Pt.



### En cas d'égalité, il sera tenu compte de :

- 1- Le nombre de 1<sup>ère</sup> place dans les RUSH sur l'ensemble du Tour de la Région Sud U19 2023
- 2- Le nombre de points marqués dans les RUSH de la dernière étape disputée
- 3- La place obtenue dans la dernière étape disputée

Ce **CLASSEMENT GENERAL DES RUSH** attribuera à son **LEADER** après chaque épreuve le **MAILLOT BLEU**.

Pour figurer au Classement Général Final des rush les coureurs ont **l'obligation de participer aux 5<sup>ème</sup> et 6<sup>ème</sup> épreuves et de terminer la 6<sup>ème</sup> épreuve finale**, sauf accident dûment reconnu par le Jury et l'Organisation.

### 4/ CLASSEMENT GENERAL DES JEUNES

Il sera attribué aux coureurs **U19 1<sup>ère</sup> année (17 ans) le mieux classé au CLASSEMENT GENERAL INDIVIDUEL AUX POINTS** à l'issue de chaque épreuve, le **MAILLOT BLANC**.

Pour figurer au Classement Général Final des jeunes, les coureurs ont **l'obligation de participer aux 5<sup>ème</sup> et 6<sup>ème</sup> épreuves et de terminer la 6<sup>ème</sup> épreuve finale**, sauf accident dûment reconnu par le Jury et l'Organisation.

### 5/ PRIORITE DES MAILLOTS DE LEADERS

- **Maillot JAUNE**, 1<sup>er</sup> du CLASSEMENT GENERAL INDIVIDUEL AUX POINTS
- **Maillot BLANC A POIS ROUGE**, 1<sup>er</sup> du CLASSEMENT GENERAL DE LA MONTAGNE  
Si cumul de maillots..... maillot remis au 2<sup>ème</sup>, à défaut le 3<sup>ème</sup>
- **Maillot BLEU**, 1<sup>er</sup> du CLASSEMENT GENERAL DES RUSH  
Si cumul de maillots..... maillot remis au 2<sup>ème</sup>, à défaut le 3<sup>ème</sup>
- **Maillot BLANC** 1<sup>er</sup> du CLASSEMENT des MEILLEURS JEUNES  
Si cumul de maillots..... maillot remis au 2<sup>ème</sup>, à défaut au 3<sup>ème</sup>

### **Article 13 – LES PRIX**

Pour chacune des SIX EPREUVES, le classement sera primé.

**GRILLE 610/20 soit 20 PRIX / TOTAL de 610 euros**

**Ces PRIX seront réglés par la F.F.C. après homologation de l'épreuve.**



### **Article 14 – LES PRIMES**

Chaque CLASSEMENT GENERAL FINAL sera primé par l'Organisation et réglé après la publication officielle des résultats.

### **1/ CLASSEMENT GENERAL FINAL**

**GRILLE 900 / 20 soit 20 prix pour un TOTAL de 900 Euros**

179 Euros au 1<sup>er</sup> puis 134 / 108 / 90 / 72 / 63 / 49 / 41 / 27 / 18 / 15 / 14 / 14 / 14 / 11 / 11 / 11 / 11 / 9 / 9.

## 2/ CLASSEMENT GENERAL DE LA MONTAGNE

5 PRIX / TOTAL 150 Euros .... 50 / 40 / 30 / 20 / 10 Euros

## 3/ CLASSEMENT GENERAL DES RUSH

5 PRIX / TOTAL 150 Euros .... 50 / 40 / 30 / 20 / 10 Euros

### TOTAL DES PRIX ET PRIMES

- SIX EPREUVES à 610 EUROS ..... 610 x 6 = 3660 Euros
- GENERAL FINAL ..... = 900 Euros
- GENERAL FINAL DE LA MONTAGNE ..... = 150 Euros
- GENERAL FINAL DES RUSH..... = 150 Euros
- **TOTAL ..... = 4860 Euros**

### Article 15 – PROTOCOLE

Dans un délai maximum de 15 minutes après l'arrivée, les coureurs suivants devront se présenter au podium protocolaire :

- Les 3 premiers de l'étape
- Le leader du classement général individuel aux points (maillot Jaune)
- Le leader du classement général de la montagne (maillot Blanc à Pois Rouge)
- Le leader du classement général des rush (maillot Bleu)
- Le leader du classement général des jeunes (maillot Blanc)

Les coureurs se présentent au podium en tenue de course, sans casquette, sans bandeau, sans lunettes.

### Article 16 – SUIVEURS

Tous les suiveurs (sauf les journalistes et les invités d'honneur qui ne sont pas conducteurs) à bord des véhicules à l'échelon course doivent être licenciés à la F.F.C. à un titre quelconque.

### Article 17 – DROITS ET DEVOIRS DES COUREURS

L'engagement signifie :

- la connaissance des règlements,
- la soumission aux formalités (contrôle de course, contrôle médical, cérémonie protocolaire),
- la prudence et le respect du code de la route fixé dans l'arrêté préfectoral,
- une tenue correcte en toutes circonstances,
- des propos décents, le respect de l'éthique sportive,
- **Les coureurs ne devront rien jeter sur la voie publique sous peine de sanction (comportement responsable et citoyen).**

### Article 18 – DROIT A L'IMAGE

Afin de permettre la promotion du Tour de la Région Sud Juniors, chaque participant autorise l'organisateur à reproduire et à représenter, sans rémunération d'aucune sorte, son nom, photo, ou plus généralement sa prestation sportive dans le cadre du Tour de la Région Sud Juniors, sous toute forme, sur tout support existant ou à venir, en tout format, pour toute communication au public, pour tout usage y compris à des fins publicitaires et/ou commerciales sans aucune limitation, et pour toute la durée de la protection actuellement accordée à ces exploitations par les dispositions législatives ou réglementaires, les décisions judiciaires et/ou arbitrales de tout pays ainsi que les conventions internationales actuelles ou futures, y compris pour les prolongations éventuelles qui pourraient être apportées à cette durée.

Christian LAZARINI  
Président du Comité  
Région Sud FFC



ANCIENS COUREURS CYCLISTES





Samedi 25 Mars 2023

1<sup>ère</sup> Epreuve

Tour de la Région Sud Provence Alpes Côte d'Azur U19

Andon (06) Circuit Routier de 25 Km

<b>Ville étape :</b>	Andon	<b>Permanence :</b>	Salle des Fêtes
<b>Distance :</b>	100 Km	<b>Dossards :</b>	11h00 à 12h45
<b>3 GPM 3èmeCat</b>	<b>3 SPRINTS</b>	<b>Réunion DS :</b>	13h00
		<b>Départ :</b>	14h00

PLAN DU CIRCUIT



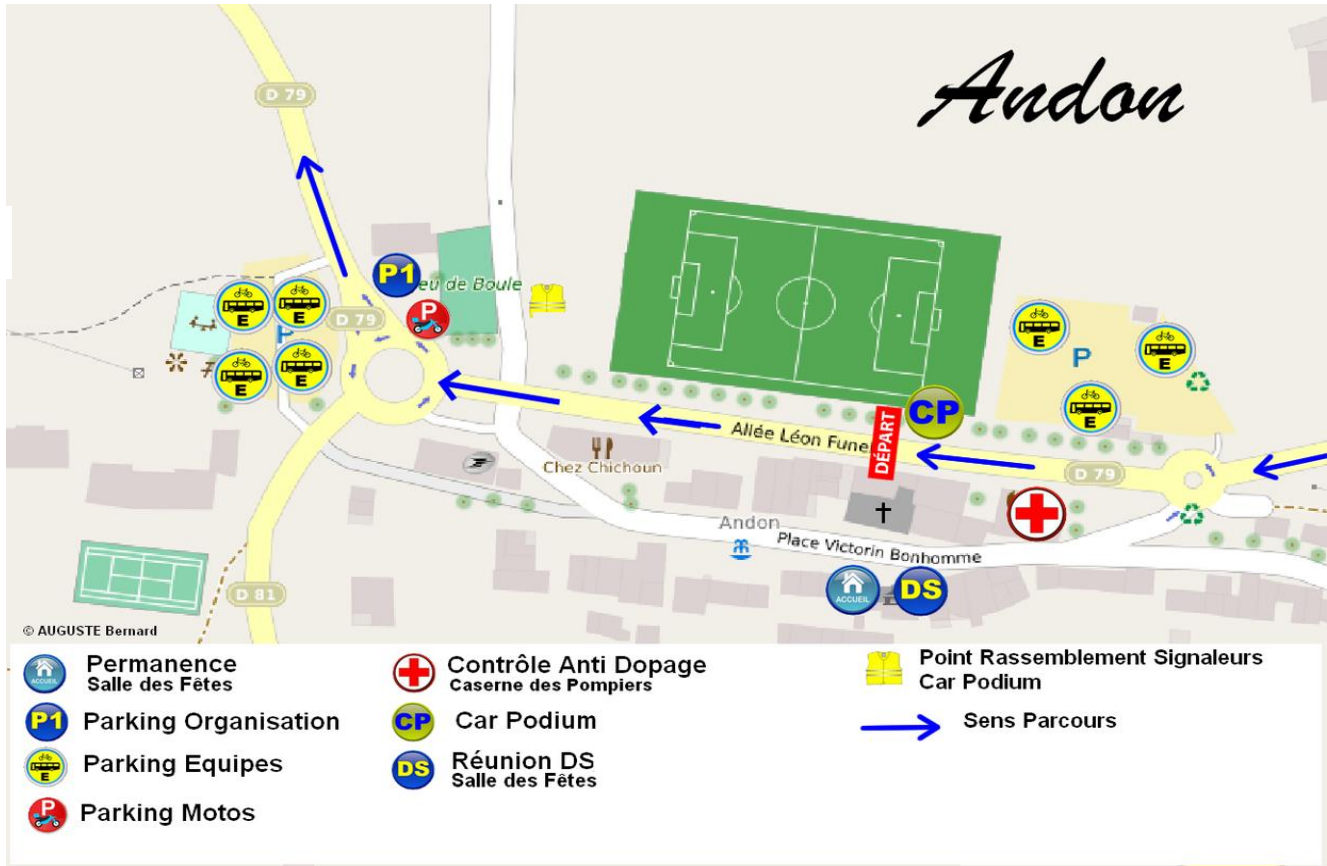
- Départ
- Arrivée
- GPM
- RUSH
- Sens Parcours
- Parcours
- Km 0
- Fictif



# DENIVELE

Dénivelé Positif : + 1509 m - Pente Maxi 9,1 % - (Suivant Ride with GPX)

Alimenté par Cronoescalada.com



© AUGUSTE Bernard

- Permanence Salle des Fêtes
- Contrôle Anti Dopage Caserne des Pompiers
- Point Rassemblement Signaleurs Car Podium
- Parking Organisation
- Car Podium
- Sens Parcours
- Parking Equipes
- Réunion DS Salle des Fêtes
- Parking Motos

**CENTRE HOSPITALIER DE GRASSE**  
 Chemin de Clavary  
 06135 GRASSE  
 TEL. 04.93.09.55.55

# Tour Région Sud - U19 - 2023

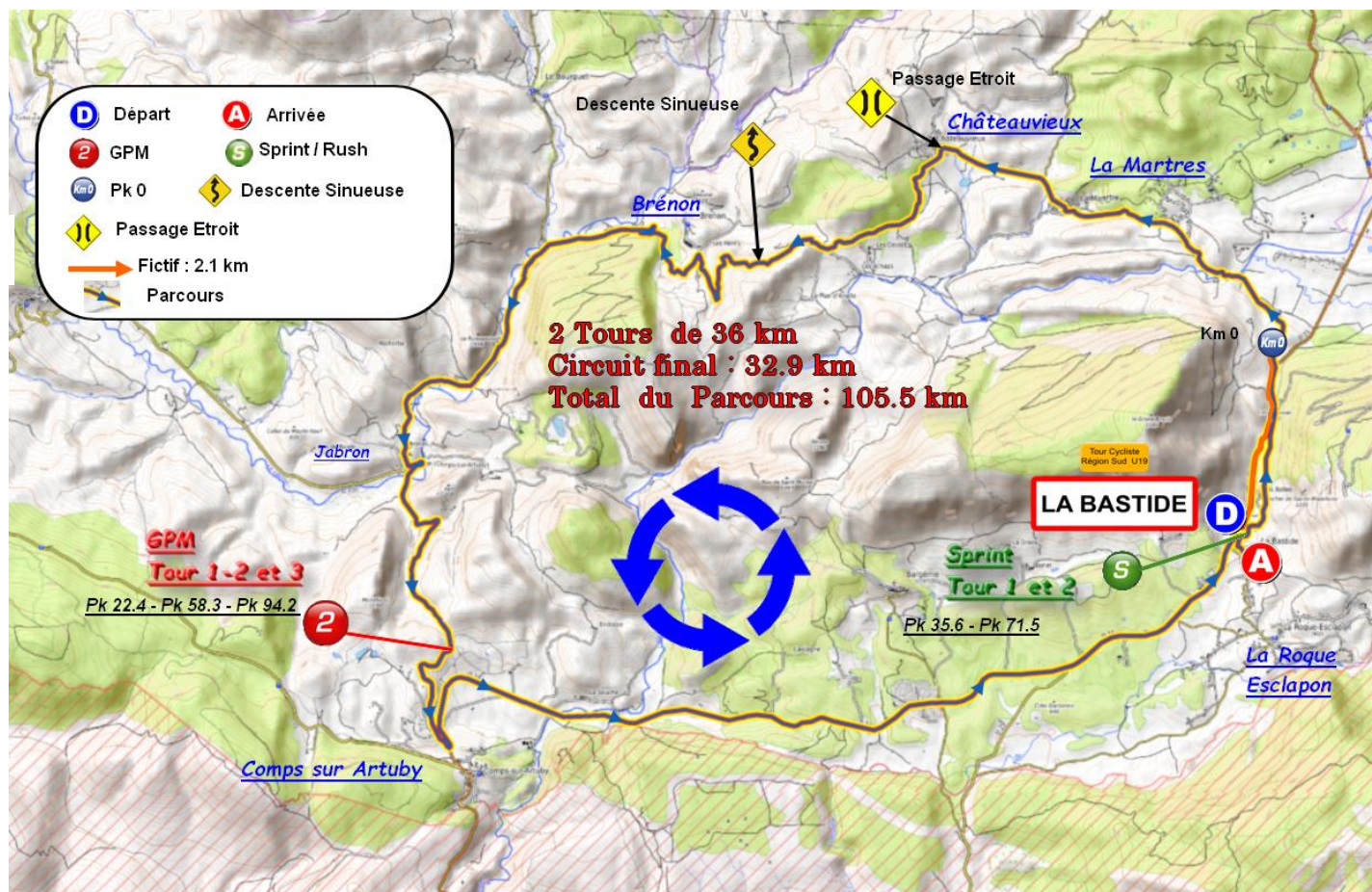
## Andon (06) - Andon (06) - 100 km

Longueur circuit		100,0 km	Longueur course			100,0 km				
Cumul	Routes	ITINERAIRE	Moyennes horaires			Balai	Observation	Alt		
			Parcours	A Parcourir	36 km/h	38 km/h	40 km/h			
0,0 km	D79	Andon - Allée Leon Finet	0,0 km	100,0 km	14:00	14:00	14:00	14:00	Départ - Km 0	1195
0,1 km	D79	Andon - Rd Point D81 -D79	0,1 km	99,9 km	14:00	14:00	14:00	14:00		1194
5,1 km	D80	Caille - Inter. Chemin de la Plaine de Caille (D79) - Route du Col Bas (D80)	5,1 km	94,9 km	14:08	14:07	14:07	14:09		1181
5,6 km	D80	Passage au Col Bas	5,6 km	94,4 km	14:09	14:08	14:08	14:11		1196
7,8 km	D2	La Ferrières Intersection Chemin de la Ferrières - D80 - D2	7,8 km	92,2 km	14:12	14:11	14:10	14:14		1090
11,8 km	D2	Intersection Route Bas Thorenc - Route de Castellane (D2)	11,8 km	88,3 km	14:19	14:18	14:17	14:23		1126
13,9 km	D2	Intersection Parking du Lac - Route de Castellane (D2)	13,9 km	86,1 km	14:23	14:21	14:20	14:27		1146
14,6 km	D2	Intersection Avenue de Thorenc - Route de Castellane (D2)	14,6 km	85,4 km	14:24	14:22	14:21	14:28		1134
16,5 km	D5	Rd Point Route des Chateaux (D2) - Route du Castellaras (D5)	16,5 km	83,5 km	14:27	14:26	14:24	14:33		1166
18,2 km	D5	Col de Castellaras - GPM 1	18,2 km	81,8 km	14:32	14:30	14:28	14:38	GPM	1248
20,7 km	D5	Intersection Chemin des Teilles - Route de Castellaras (D5)	20,7 km	79,3 km	14:35	14:33	14:31	14:42		1144
21,7 km	D5	Inter. Route de Gréolières (D79) - Route de Castellaras (D5)	21,7 km	78,3 km	14:36	14:34	14:32	14:43		1084
21,9 km	D79	Inter. Route de Castellaras (D5) - Pont du Loup (79)	21,9 km	78,1 km	14:36	14:34	14:33	14:44		1078
24,6 km	D79	Andon - Inter. Chemin du Teille (VC) - Route Pont du Loup (D79)	24,6 km	75,4 km	14:43	14:41	14:39	14:52		1194
24,8 km	D79	Rd - Point Avenue des Anciens Combattants - D79	24,8 km	75,2 km	14:43	14:41	14:39	14:52		1194
25,0 km	D79	Passage sur la ligne - RUSH 1	25,0 km	75,0 km	14:44	14:41	14:39	14:53	RUSH	1195
25,1 km	D79	Andon - Rd Point D81 -D79	25,1 km	74,9 km	14:44	14:42	14:39	14:53		1194
30,1 km	D80	Caille - Inter. Chemin de la Plaine de Caille (D79) - Route du Col Bas (D80)	30,1 km	69,9 km	14:52	14:49	14:47	15:03		1181
30,6 km	D80	Passage au Col Bas	30,6 km	69,4 km	14:53	14:50	14:48	15:04		1196
32,8 km	D2	La Ferrières Intersection Chemin de la Ferrières - D80 - D2	32,8 km	67,2 km	14:57	14:54	14:51	15:08		1090
36,8 km	D2	Intersection Route Bas Thorenc - Route de Castellane (D2)	36,8 km	63,3 km	15:03	15:00	14:57	15:16		1126
38,9 km	D2	Intersection Parking du Lac - Route de Castellane (D2)	38,9 km	61,1 km	15:07	15:03	15:00	15:20		1146
39,6 km	D2	Intersection Avenue de Thorenc - Route de Castellane (D2)	39,6 km	60,4 km	15:08	15:05	15:01	15:22		1134
41,5 km	D5	Rd Point Route des Chateaux (D2) - Route du Castellaras (D5)	41,5 km	58,5 km	15:10	15:07	15:03	15:25		1166
43,2 km	D5	Col de Castellaras - GPM 2	43,2 km	56,8 km	15:13	15:10	15:06	15:28	GPM	1248
45,7 km	D5	Intersection Chemin des Teilles - Route de Castellaras (D5)	45,7 km	54,3 km	15:17	15:13	15:09	15:33		1144
46,7 km	D5	Inter. Route de Gréolières (D79) - Route de Castellaras (D5)	46,7 km	53,3 km	15:19	15:15	15:11	15:35		1084
46,9 km	D79	Inter. Route de Castellaras (D5) - Pont du Loup (79)	46,9 km	53,1 km	15:20	15:15	15:12	15:36		1078
49,6 km	D79	Andon - Inter. Chemin du Teille (VC) - Route Pont du Loup (D79)	49,6 km	50,4 km	15:23	15:19	15:15	15:40		1194
49,8 km	D79	Rd - Point Avenue des Anciens Combattants - D79	49,8 km	50,2 km	15:23	15:19	15:15	15:40		1194
50,0 km	D79	Passage sur la ligne - RUSH2	50,0 km	50,0 km	15:24	15:19	15:15	15:40	RUSH	1195
50,1 km	D79	Andon - Rd Point D81 -D79	50,1 km	49,9 km	15:24	15:19	15:15	15:41		1194
55,1 km	D80	Caille - Inter. Chemin de la Plaine de Caille (D79) - Route du Col Bas (D80)	55,1 km	44,9 km	15:32	15:27	15:23	15:51		1181
55,6 km	D80	Passage au Col Bas	55,6 km	44,4 km	15:33	15:28	15:24	15:52		1196
57,8 km	D2	La Ferrières Intersection Chemin de la Ferrières - D80 - D2	57,8 km	42,2 km	15:37	15:31	15:27	15:56		1090
61,8 km	D2	Intersection Route Bas Thorenc - Route de Castellane (D2)	61,8 km	38,3 km	15:43	15:38	15:33	16:04		1126
63,9 km	D2	Intersection Parking du Lac - Route de Castellane (D2)	63,9 km	36,1 km	15:47	15:41	15:36	16:08		1146
64,6 km	D2	Intersection Avenue de Thorenc - Route de Castellane (D2)	64,6 km	35,4 km	15:48	15:42	15:37	16:09		1134
66,5 km	D5	Rd Point Route des Chateaux (D2) - Route du Castellaras (D5)	66,5 km	33,5 km	15:51	15:45	15:40	16:13		1166
68,2 km	D5	Col de Castellaras - GPM 3	68,2 km	31,8 km	15:54	15:48	15:42	16:16	GPM	1248
70,7 km	D5	Intersection Chemin des Teilles - Route de Castellaras (D5)	70,7 km	29,3 km	15:59	15:53	15:47	16:23		1144
71,7 km	D5	Inter. Route de Gréolières (D79) - Route de Castellaras (D5)	71,7 km	28,3 km	16:00	15:54	15:48	16:24		1084
71,9 km	D79	Inter. Route de Castellaras (D5) - Pont du Loup (79)	71,9 km	28,1 km	16:01	15:54	15:48	16:25		1078
74,6 km	D79	Andon - Inter. Chemin du Teille (VC) - Route Pont du Loup (D79)	74,6 km	25,4 km	16:05	15:58	15:52	16:30		1194
74,8 km	D79	Rd - Point Avenue des Anciens Combattants - D79	74,8 km	25,2 km	16:05	15:58	15:52	16:30		1194
75,0 km	D79	Passage sur la ligne - RUSH 3	75,0 km	25,0 km	16:05	15:59	15:53	16:31	RUSH	1195
75,1 km	D79	Andon - Rd Point D81 -D79	75,1 km	24,9 km	16:06	15:59	15:53	16:31		1194
80,1 km	D80	Caille - Inter. Chemin de la Plaine de Caille (D79) - Route du Col Bas (D80)	80,1 km	19,9 km	16:11	16:04	15:58	16:38		1181
80,6 km	D80	Passage au Col Bas	80,6 km	19,4 km	16:12	16:05	15:59	16:38		1196
82,8 km	D2	La Ferrières Intersection Chemin de la Ferrières - D80 - D2	82,8 km	17,2 km	16:17	16:10	16:04	16:45		1090
86,8 km	D2	Intersection Route Bas Thorenc - Route de Castellane (D2)	86,8 km	13,3 km	16:24	16:16	16:10	16:53		1126
88,9 km	D2	Intersection Parking du Lac - Route de Castellane (D2)	88,9 km	11,1 km	16:28	16:20	16:13	16:58		1146
89,6 km	D2	Intersection Avenue de Thorenc - Route de Castellane (D2)	89,6 km	10,4 km	16:29	16:21	16:14	16:59		1134
91,5 km	D5	Rd Point Route des Chateaux (D2) - Route du Castellaras (D5)	91,5 km	8,5 km	16:32	16:24	16:17	17:03		1166
93,2 km	D5	Col de Castellaras	93,2 km	6,8 km	16:35	16:27	16:19	17:06		1248
95,7 km	D5	Intersection Chemin des Teilles - Route de Castellaras (D5)	95,7 km	4,3 km	16:39	16:31	16:23	17:11		1144
96,7 km	D5	Inter. Route de Gréolières (D79) - Route de Castellaras (D5)	96,7 km	3,3 km	16:41	16:32	16:25	17:13		1084
96,9 km	D79	Inter. Route de Castellaras (D5) - Pont du Loup (79)	96,9 km	3,1 km	16:41	16:32	16:25	17:13		1078
99,6 km	D79	Andon - Inter. Chemin du Teille (VC) - Route Pont du Loup (D79)	99,6 km	0,4 km	16:45	16:37	16:29	17:19		1194
99,8 km	D79	Rd - Point Avenue des Anciens Combattants - D79	99,8 km	0,2 km	16:46	16:37	16:29	17:19		1194
100,0 km	D79	ARRIVEE	100,0 km	0,0 km	16:46	16:37	16:29	17:19	ARRIVEE	1195

Etabli par - AUGUSTE Bernard - 2023

<b>Ville étape :</b>	La Bastide	<b>Permanence :</b>	Salle des Fêtes
<b>Distance :</b>	105.5 Km	<b>Dossards :</b>	12h à 13h15
<b>3 GPM 2<sup>ème</sup> Cat</b>	<b>2 SPRINTS</b>	<b>Réunion DS :</b>	13h30
		<b>Départ :</b>	14h30

PLAN DU CIRCUIT



# DENIVELE

Dénivellé Positif : +1759 m - Pente Maxi 11.1% ( Données suivant Ride with GPX )

Alimenté par Cronoescalada.com



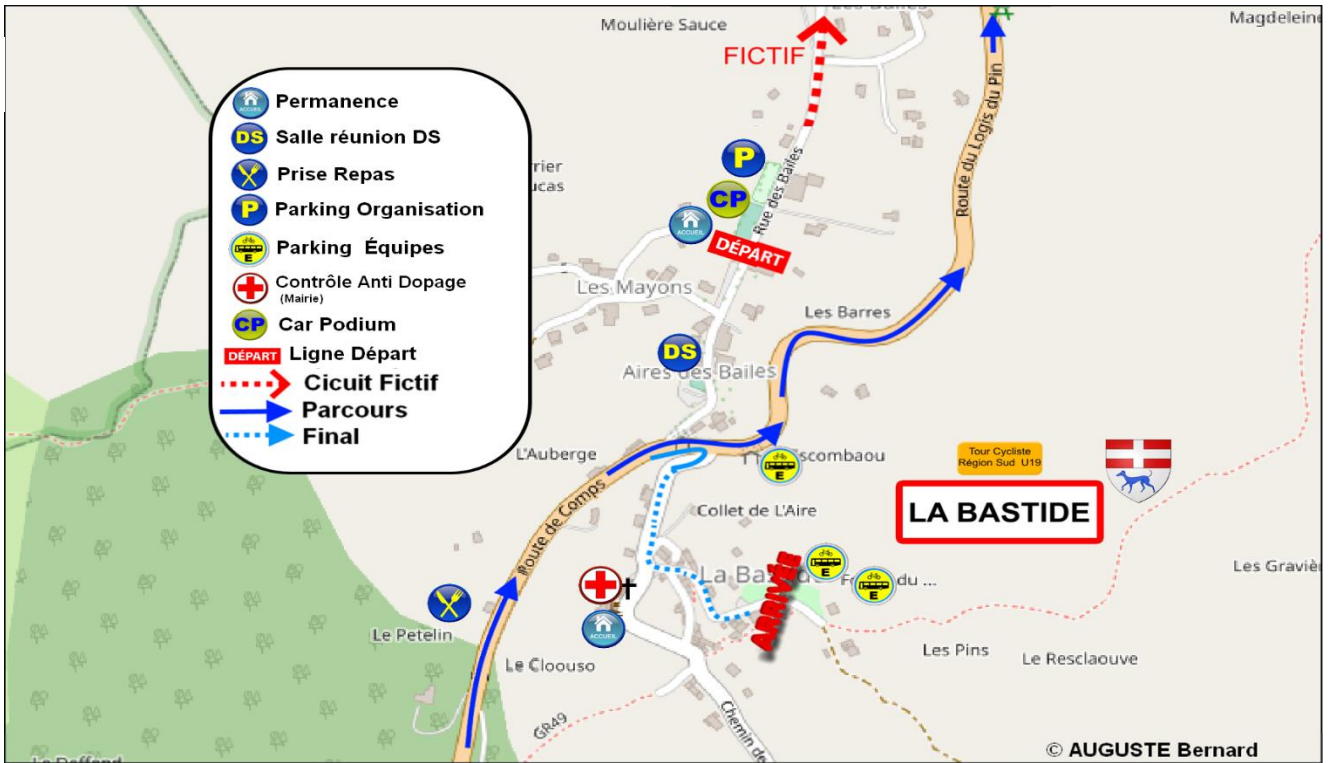
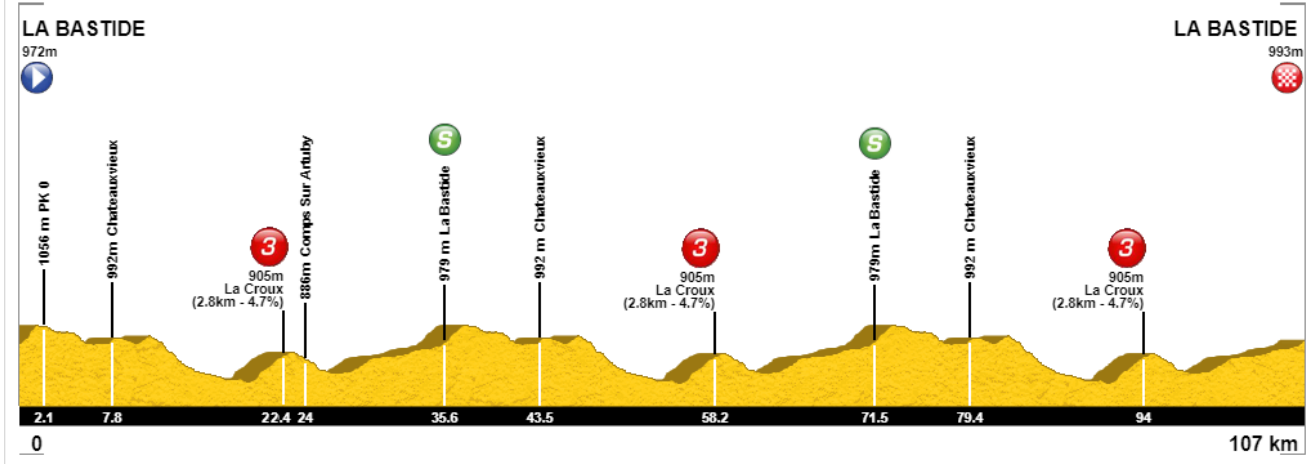
ANCIENS COUREURS CYCLISTES

**A.C.C.P**

de PROVENCE et de la Région Sud



DIRECTION RÉGIONALE DE LA JEUNESSE, DES SPORTS ET DE LA COHÉSION SOCIALE



## Tour Cycliste Région Sud - U19 26 Mars 2023

**CENTRE HOSPITALIER DE LA DRACENIE**  
**ROUTE DE MONTFERRAT**  
**83300 DRAGUIGNAN**  
**TEL. 04.94.60.50.00**



TOUR RÉGION SUD - U19

Étape 2 : La Bastide (83) - La Bastide (83)

Longueur circuit

107.6 km

Longueur course

105.5 km

Itinéraire	Routes	Dist	Cumul	Cumul course	Reste course	Moyennes horaires			Observations	
						38 km/h	40 km/h	42 km/h		
La Bastide (83) - Rue des Bailes - Départ Fictif	D	VC				14:30	14:30	14:30	Départ Fictif	
Intersection Chemin du co Ide Claver - D21	D21	1.5	1.5			14:36	14:36	14:36		
Col de Clavel - 1076 m -	D21	0.1	1.6			14:37	14:37	14:37		
Intersection D21 - (Route de la Martre) D51	D52	0.4	2			14:38	14:38	14:38		
Route de la Martres d51 - Départ Réel	R	D52	0.1	2.1	0	105.5	14:38	14:38	14:38	Départ Réel
Passage de l'Artuby - Pont de Passadoires	D52	1.5	3.6	1.5	104	14:40	14:40	14:40		
Passage centre ville - La Martres	D52	2.2	5.8	3.7	101.8	14:43	14:43	14:42		
Intersection D52A - (Route de la Martre) D52	D52	0.6	6.4	4.3	101.2	14:44	14:43	14:43		
Passage centre ville - Châteauevieux	D52	1.5	7.9	5.8	99.7	14:47	14:46	14:46	Passage ETROIT	
Passage Col de Siron - 927 m	D52	2	9.9	7.8	97.7	14:49	14:49	14:48		
Intersection Hameau des Henry - D52	D52	2.7	12.6	10.5	95	14:53	14:53	14:52		
Inters. Le Pont Neuf - le Bourguet D252 - D52	D52	2.8	15.4	13.3	92.2	14:57	14:56	14:55		
Inters. Hameau de Jabron D52 - D955	D955	4.2	19.6	17.5	88	15:03	15:02	15:00		
Passage au GPM	G	D955	2.8	22.4	20.3	85.2	15:10	15:09	15:07	GPM
Inters. Comps sur Artuby D955 - D21	D21	1.5	23.9	21.8	83.7	15:12	15:11	15:09		
Inters. La Souche D221 - D21	D21	2.2	26.1	24	81.5	15:15	15:13	15:12		
Inters. Chapelle Ste Petronille D37 - D21	D21	5	31.1	29	76.5	15:24	15:22	15:20		
Intersection D25 - D21	D21	1.7	32.8	30.7	74.8	15:27	15:25	15:22		
Intersection (La Roque Esclapon) D625 - D21	D21	1.4	34.2	32.1	73.4	15:30	15:27	15:25		
La Bastide - Inters Montée du Roucas - D21	R	D21	1.4	35.6	33.5	72	15:32	15:30	15:27	RUSH
Col de Clavel - 1076 m -	D21	1.8	37.4	35.3	70.2	15:37	15:34	15:31		
Intersection D21 - (Route de la Martre) D51	D52	0.5	37.9	35.8	69.7	15:38	15:35	15:32		
Passage de l'Artuby - Pont de Passadoires	D52	1.6	39.5	37.4	68.1	15:40	15:37	15:34		
Passage centre ville - La Martres	D52	2.2	41.7	39.6	65.9	15:43	15:40	15:37		
Intersection D52A - (Route de la Martre) D52	D52	0.6	42.3	40.2	65.3	15:44	15:40	15:37		
Passage centre ville - Châteauevieux	D52	1.5	43.8	41.7	63.8	15:47	15:43	15:40	Passage ETROIT	
Passage Col de Siron - 927 m	D52	2	45.8	43.7	61.8	15:49	15:46	15:42		
Intersection Hameau des Henry - D52	D52	2.7	48.5	46.4	59.1	15:53	15:49	15:46		
Inters. Le Pont Neuf - le Bourguet D252 - D52	D52	2.8	51.3	49.2	56.3	15:57	15:53	15:49		
Inters. Hameau de Jabron D52 - D955	D955	4.2	55.5	53.4	52.1	16:03	15:59	15:55		
Passage au GPM	G	D955	2.8	58.3	56.2	49.3	16:10	16:05	16:01	GPM
Inters. Comps sur Artuby D955 - D21	D21	1.5	59.8	57.7	47.8	16:12	16:08	16:03		
Inters. La Souche D221 - D21	D21	2.2	62	59.9	45.6	16:15	16:10	16:06		
Inters. Chapelle Ste Petronille D37 - D21	D21	5	67	64.9	40.6	16:24	16:19	16:14		
Intersection D25 - D21	D21	1.7	68.7	66.6	38.9	16:27	16:22	16:17		
Intersection (La Roque Esclapon) D625 - D21	D21	1.4	70.1	68	37.5	16:30	16:24	16:19		
La Bastide - Inters Montée du Roucas - D21	R	D21	1.4	71.5	69.4	36.1	16:32	16:27	16:21	RUSH
Col de Clavel - 1076 m -	D21	1.8	73.3	71.2	34.3	16:37	16:31	16:26		
Intersection D21 - (Route de la Martre) D51	D52	0.5	73.8	71.7	33.8	16:38	16:32	16:26		
Passage de l'Artuby - Pont de Passadoires	D52	1.6	75.4	73.3	32.2	16:40	16:34	16:28		
Passage centre ville - La Martres	D52	2.2	77.6	75.5	30	16:43	16:37	16:31		
Intersection D52A - (Route de la Martre) D52	D52	0.6	78.2	76.1	29.4	16:44	16:37	16:32		
Passage centre ville - Châteauevieux	D52	1.5	79.7	77.6	27.9	16:47	16:40	16:34	Passage Etroit	
Passage Col de Siron - 927 m	D52	2	81.7	79.6	25.9	16:49	16:42	16:37		
Intersection Hameau des Henry - D52	D52	2.7	84.4	82.3	23.2	16:53	16:46	16:40		
Inters. Le Pont Neuf - le Bourguet D252 - D52	D52	2.8	87.2	85.1	20.4	16:57	16:50	16:43		
Inters. Hameau de Jabron D52 - D955	D955	4.2	91.4	89.3	16.2	17:03	16:55	16:49		
Passage au GPM	G	D955	2.8	94.2	92.1	13.4	17:10	17:02	16:56	GPM
Inters. Comps sur Artuby D955 - D21	D21	1.5	95.7	93.6	11.9	17:12	17:05	16:58		
Inters. La Souche D221 - D21	D21	2.2	97.9	95.8	9.7	17:15	17:07	17:00		
Inters. Chapelle Ste Petronille D37 - D21	D21	5	102.9	100.8	4.7	17:24	17:16	17:08		
Intersection D25 - D21	D21	1.7	104.6	102.5	3	17:27	17:19	17:11		
Intersection (La Roque Esclapon) D625 - D21	D21	1.4	106	103.9	1.6	17:29	17:21	17:13		
La Bastide - Inters Montée du Roucas - D21	D21	1.4	107.4	105.3	0.2	17:32	17:24	17:16		
La Bastide - Ch de l'Aire - ARRIVÉE	VC	0.2	107.6	105.5	-7.105E-15	17:33	17:24	17:16	ARRIVEE	

# 15<sup>e</sup> TOUR CYCLISTE ARTUBY VERDON

## SUPPORT DE LA 2<sup>e</sup> ETAPE DU TOUR REGION SUD

### HEBERGEMENTS

Gîte du Pontet COMPS	Mairie de COMPS 04 94 50 24 00	30 couchages collectifs Apporter son couchage (draps/sac de couchage...)Pas de repas
Centre de Blacouas LA ROQUE ESCLAPON	LE MAIRE Bruno <a href="mailto:centredvacancesblacouas@orange.fr">centredvacancesblacouas@orange.fr</a> 06 26 70 42 22	179 couchages avec possibilité de 44 couchages individuels pour les encadrants. Draps fournis. Possibilité repas sportifs le soir. ½ pension
Grand Hôtel-restaurant BAIN- COMPS	04 94 68 58 03 04 94 76 90 06	Contacter l'Hôtel
Gîte de Fontaine Basse TRIGANCE	04 94 85 67 34	15 couchages Panier repas (9 euros) ½ pension Nuit +petit déj.
Chambre d'hôtes LE PRADON COMPS (hameau de Jabron)	08 90 21 70 70	4 chambres (3 doubles et 1 pour 4)
Le relais de l'Artuby SERANON (entre Andon et COMPS)	04 93 60 31 06	Chambres doubles et Single
Hôtel Restaurant LE LACHENS LA BASTIDE	04 94 76 14 43	Réservé Organisation
Restaurant de l'Artuby COMPS	04 9476 90 86	Repas pour sportifs à la demande
Le Moulin de Soleils TRIGANCE	04 94 76 92 62	Le midi seulement
Château de Trigance Hôtel-Restaurant *** TRIGANCE	04 94 76 91 18 <a href="http://www.chateau-de-trigance.fr">www.chateau-de-trigance.fr</a>	
LA ROQUE- ESCLAPON Hôtel « Le coq en pâte » Camping Gîtes Chapelle et Presbytère	06 15 37 62 39	



Samedi 20 Mai 2023

3<sup>ème</sup> Epreuve

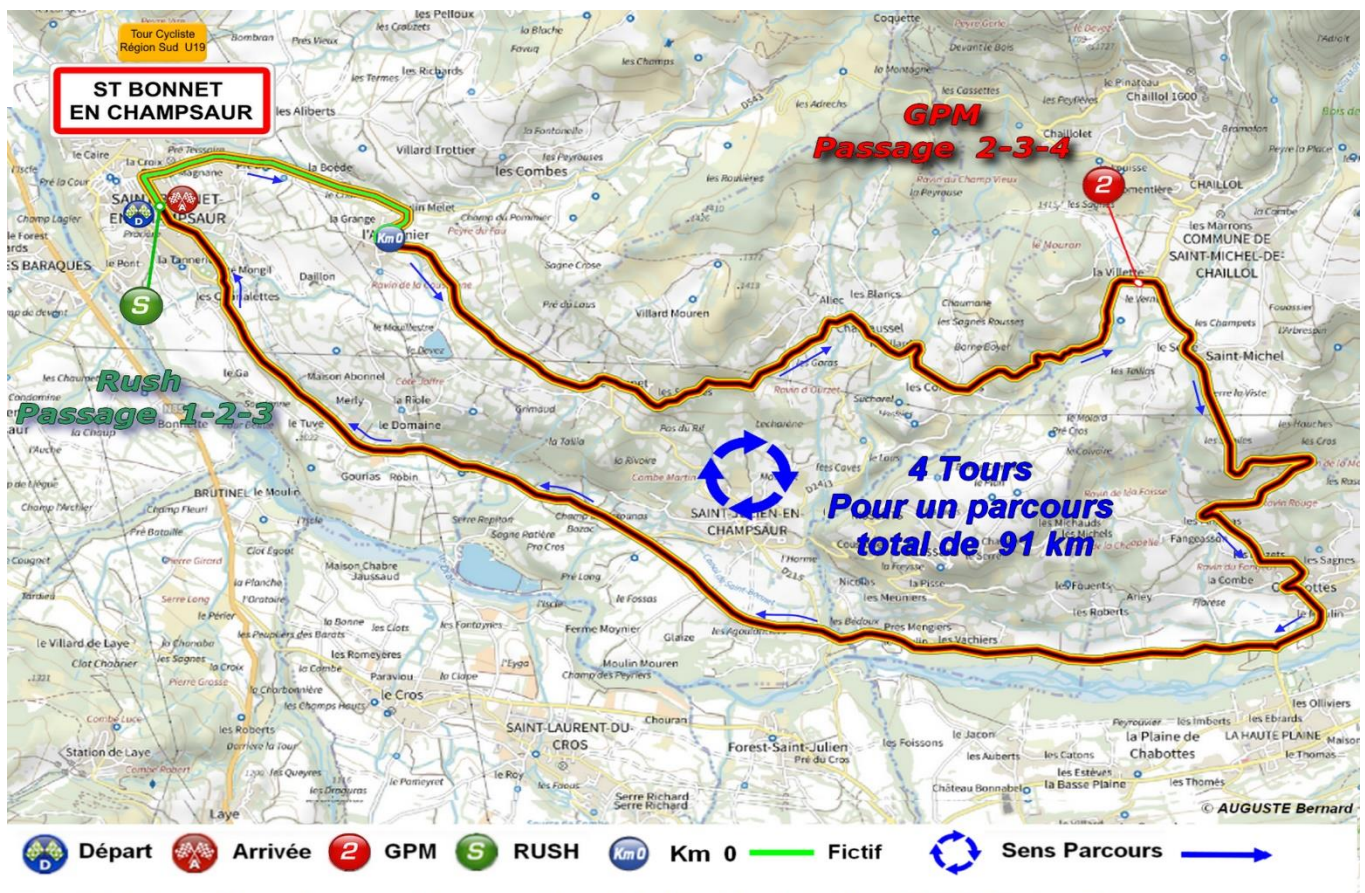
Tour de la Région Sud Provence Alpes Côte d'Azur U19

ST BONNET EN CHAMPSAUR Circuit Routier de 23 Km

<b>Ville étape :</b>	St Bonnet en Champsaur	<b>Permanence :</b>	Salle des Fêtes
<b>Distance :</b>	92 Km	<b>Dossards :</b>	11h30 à 13h15
<b>3 GPM 2<sup>ème</sup> Cat</b>	<b>3 SPRINTS</b>	<b>Réunion DS :</b>	13h30
		<b>Départ :</b>	14h30



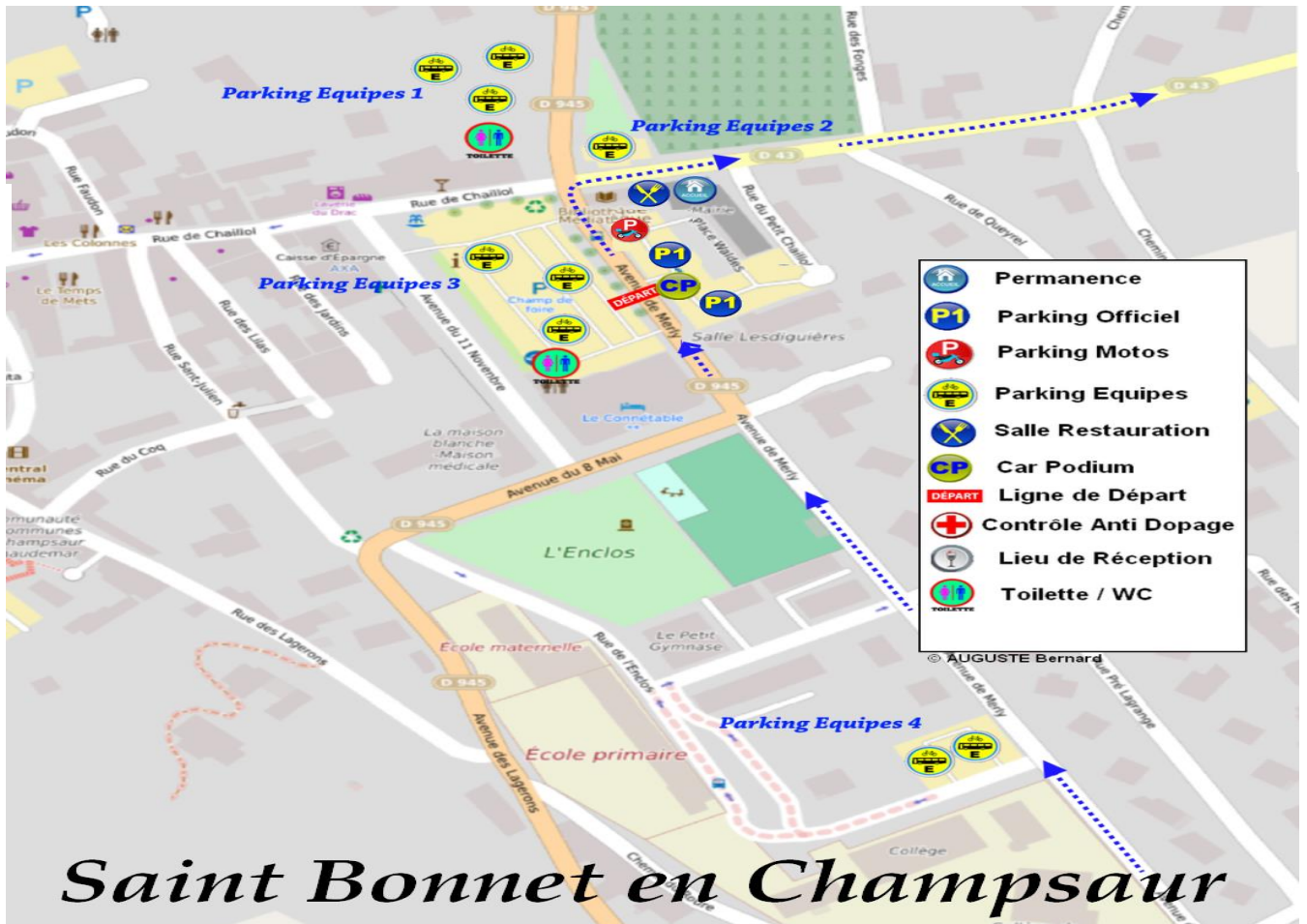
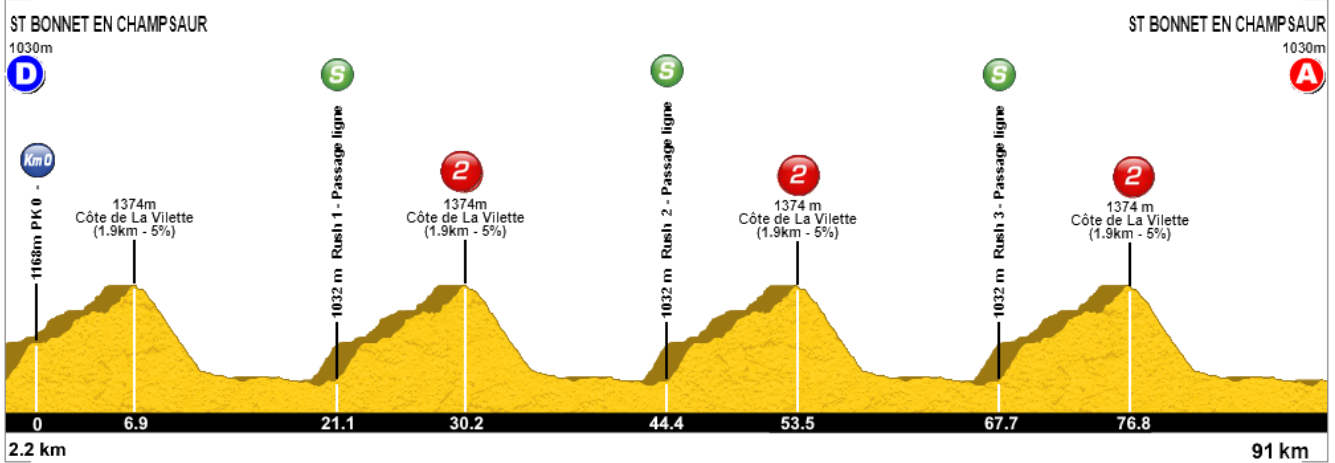
PLAN DU CIRCUIT



# DENIVELE

Dénivelé + 1785 m - Pente Maxi 12.2 % (Suivant Ride with GPS)

Alimenté par Cronoescalada.com



## Saint Bonnet en Champsaur

CENTRE HOSPITALIER de GAP  
 1 PLACE AUGUSTE MURET  
 05007 GAP  
 TEL.04.92.40.61.61



# Tour Région Sud - U19 - 2023 -

## St Bonnet en Champsaur (05) /St Bonnet en Champsaur (05) - 91 Km

Cumul	Parcours	A Parcourir	Routes	Parcours	36 km/h	34 km/h	32 km/h	Voiture Balais	Observations	
0,0 km			VC	Départ - St Bonnet - Avenue de Merly - Pla ce de la Mairie		14:30	14:30	14:30	14:30	Départ fictif
0,1 km			D43	Intersection - Ave de Maerly / D43 - Rue de Caillol		14:30	14:30	14:30	14:30	
1,9 km			D43	Intersection - Chemin du Moulin Medley / Dd43		14:38	14:38	14:38	14:38	
2,2 km	0,0 km	91,0 km	D43	KM 0 - L Alignier 2.2 Km de Fictif		14:40	14:40	14:40	14:40	Départ Réel
6,4 km	4,2 km	86,8 km	D43	Intersection D243/D43		14:47	14:47	14:48	14:49	
9,1 km	6,9 km	84,1 km	D43	Passage GPM 1		14:52	14:52	14:53	14:55	
9,2 km	7,0 km	84,0 km	D43	Intersection, D143/D43 - Prudence descente Rapide !!!		14:52	14:53	14:53	14:55	
13,5 km	11,3 km	79,7 km	D43A	Intersection D43/D43A		14:58	14:59	15:00	15:03	
14,1 km	11,9 km	79,1 km	D945	Intersection D43A/D945 - Prendre à Droite		14:59	15:00	15:01	15:05	
16,5 km	14,3 km	76,7 km	D945	intersection D15/D945		15:03	15:04	15:06	15:10	
17,1 km	14,9 km	76,1 km	D945	Intersection D215/D945		15:04	15:05	15:07	15:11	
17,2 km	15,0 km	76,0 km	D945	Intersection D215/D945		15:04	15:06	15:07	15:11	
18,8 km	16,6 km	74,4 km	D945	Intersection D243/D945		15:07	15:08	15:10	15:15	
22,3 km	20,1 km	70,9 km	VC	Intersection D945 /Pra Faure Ave de Merly		15:13	15:15	15:17	15:22	
23,3 km	21,1 km	69,9 km	VC	Fin Premier Tour - Passage ligne - Rush 1		15:14	15:16	15:19	15:24	RUSH 1
23,4 km	21,2 km	69,8 km	D43	Intersection - Ave de Maerly / D43 - Rue de Caillol		15:14	15:16	15:19	15:24	
25,2 km	23,0 km	68,0 km	D43	Intersection - Chemin du Moulin Medley / Dd43		15:18	15:20	15:23	15:29	
25,5 km	23,3 km	67,7 km	D43	KM 0 - L Alignier 2.2 Km de Fictif		15:22	15:24	15:27	15:34	
29,7 km	27,5 km	63,5 km	D43	Intersection D243/D43		15:29	15:32	15:36	15:44	
32,4 km	30,2 km	60,8 km	D43	Passage GPM 2		15:34	15:38	15:41	15:50	GPM 2
32,5 km	30,3 km	60,7 km	D43	Intersection, D143/D43 - Prudence descente Rapide !!!		15:34	15:38	15:41	15:50	
36,8 km	34,6 km	56,4 km	D43A	Intersection D43/D43A		15:42	15:45	15:49	15:59	
37,4 km	35,2 km	55,8 km	D945	Intersection D43A/D945 - Prendre à Droite		15:43	15:47	15:51	16:01	
39,8 km	37,6 km	53,4 km	D945	intersection D15/D945		15:46	15:50	15:55	16:05	
40,4 km	38,2 km	52,8 km	D945	Intersection D215/D945		15:47	15:51	15:56	16:06	
40,5 km	38,3 km	52,7 km	D945	Intersection D215/D945		15:47	15:51	15:56	16:06	
42,1 km	39,9 km	51,1 km	D945	Intersection D243/D945		15:49	15:53	15:58	16:09	
45,6 km	43,4 km	47,6 km	VC	Intersection D945 /Pra Faure Ave de Merly		15:54	15:58	16:03	16:15	
46,6 km	44,4 km	46,6 km	VC	2 Passage ligne - Rush 2		15:55	16:00	16:05	16:17	RUSH 2
46,7 km	44,5 km	46,5 km	D43	Intersection - Ave de Maerly / D43 - Rue de Caillol		15:56	16:00	16:05	16:17	
48,5 km	46,3 km	44,7 km	D43	Intersection - Chemin du Moulin Medley / Dd43		15:59	16:04	16:09	16:22	
48,8 km	46,6 km	44,4 km	D43	KM 0 - L Alignier 2.2 Km de Fictif		16:03	16:08	16:13	16:26	
53,0 km	50,8 km	40,2 km	D43	Intersection D243/D43		16:11	16:16	16:22	16:37	
55,7 km	53,5 km	37,5 km	D43	Passage GPM 3		16:15	16:21	16:27	16:43	GPM 3
55,8 km	53,6 km	37,4 km	D43	Intersection, D143/D43 - Prudence descente Rapide !!!		16:15	16:21	16:27	16:43	
60,1 km	57,9 km	33,1 km	D43A	Intersection D43/D43A		16:23	16:29	16:36	16:52	
60,7 km	58,5 km	32,5 km	D945	Intersection D43A/D945 - Prendre à Droite		16:24	16:30	16:37	16:54	
63,1 km	60,9 km	30,1 km	D945	intersection D15/D945		16:27	16:34	16:41	16:58	
63,7 km	61,5 km	29,5 km	D945	Intersection D215/D945		16:28	16:35	16:42	16:59	
63,8 km	61,6 km	29,4 km	D945	Intersection D215/D945		16:28	16:35	16:42	16:59	
65,4 km	63,2 km	27,8 km	D945	Intersection D243/D945		16:30	16:37	16:44	17:02	
68,9 km	66,7 km	24,3 km	VC	Intersection D945 /Pra Faure Ave de Merly		16:35	16:42	16:49	17:08	
69,9 km	67,7 km	23,3 km	VC	3 Passage ligne - Rush 1		16:37	16:43	16:51	17:10	RUSH 3
70,0 km	67,8 km	23,2 km	D43	Intersection - Ave de Maerly / D43 - Rue de Caillol		16:37	16:44	16:51	17:10	
71,8 km	69,6 km	21,4 km	D43	Intersection - Chemin du Moulin Medley / Dd43		16:40	16:47	16:55	17:15	
72,1 km	69,9 km	21,1 km	D43	KM 0 - L Alignier 2.2 Km de Fictif		16:44	16:51	16:59	17:19	
76,3 km	74,1 km	16,9 km	D43	Intersection D243/D43		16:52	16:59	17:08	17:29	
79,0 km	76,8 km	14,2 km	D43	Passage GPM 4		16:56	17:05	17:14	17:36	GPM 4
79,1 km	76,9 km	14,1 km	D43	Intersection, D143/D43 - Prudence descente Rapide !!!		16:56	17:05	17:14	17:36	
83,4 km	81,2 km	9,8 km	D43A	Intersection D43/D43A		17:04	17:12	17:22	17:45	
84,0 km	81,8 km	9,2 km	D945	Intersection D43A/D945 - Prendre à Droite		17:05	17:14	17:23	17:46	
86,4 km	84,2 km	6,8 km	D945	intersection D15/D945		17:09	17:17	17:27	17:51	
87,0 km	84,8 km	6,2 km	D945	Intersection D215/D945		17:09	17:18	17:28	17:52	
87,1 km	84,9 km	6,1 km	D945	Intersection D215/D945		17:09	17:18	17:28	17:52	
88,7 km	86,5 km	4,5 km	D945	Intersection D243/D945		17:11	17:20	17:30	17:54	
92,2 km	90,0 km	1,0 km	VC	Intersection D945 /Pra Faure Ave de Merly		17:16	17:25	17:36	18:01	
93,2 km	91,0 km	0,0 km	VC	ARRIVEE		17:18	17:27	17:37	18:03	ARRIVEE

Etalpi par AUGUSTE Bernard - 2023

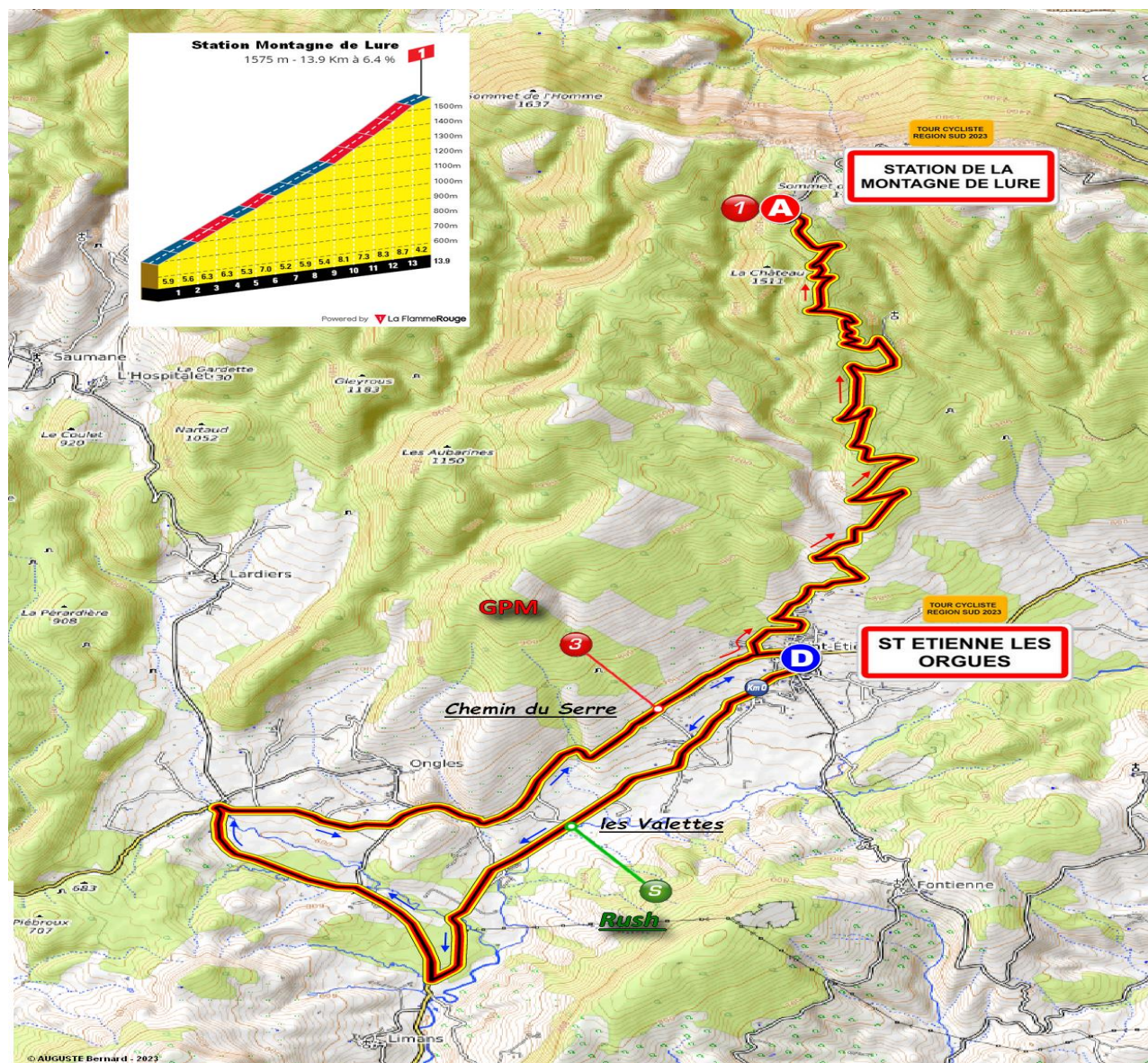
4<sup>ème</sup> Epreuve

Tour de la Région Sud Provence Alpes Côte d'Azur Juniors

ST ETIENNE LES ORGUES Circuit Routier de 18.600 Km

<b>Ville étape :</b>	St Etienne Les Orgues	<b>Permanence :</b>	Médiathèque
<b>Distance :</b>	92 Km	<b>Dossards :</b>	11h à 12h15
<b>2 GPM 3<sup>ème</sup> Cat</b> <b>1 GPM 1<sup>ère</sup> Cat</b>	<b>3 SPRINTS</b>	<b>Réunion DS :</b>	12h30
		<b>Départ :</b>	13h30

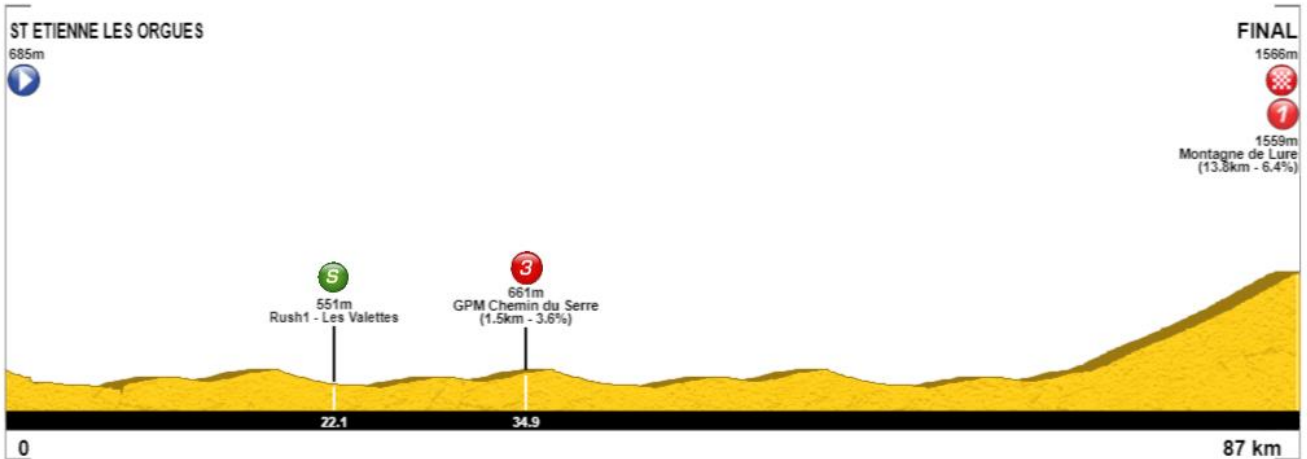
PLAN DU CIRCUIT



# DENIVELE

Dénivelé Positif : +1817 m - Pente Maxi : 10.2 % (Suivant with GPS)




Powered by Cronoescalada.com



- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
-

# Tour Région Sud - U19 - 2023 -

## St Étienne les Orgues (04) /Station de la Montagne de Lure (04) 87 Km

Cumul	Parcours	A Parcourir	Routes	Parcours	Moyennes horaires			Voiture Balais	Observations	
					36 km/h	34 km/h	32 km/h			
0,0 km			D12	Départ - Place des Ormeaux		13:30	13:30	13:30	13:30	Départ fictif
0,2 km			D12	Rond point de la Médiathèque D12-D13		13:30	13:30	13:30	13:30	
1,0 km	0,0 km	86,0 km	D13	<b>Départ Réel - Station essence - Panneau fin agglomération</b>		13:33	13:33	13:33	13:33	Départ réel
3,7 km	2,7 km	83,3 km	D13	Lieux la Vallette - D 13		13:38	13:38	13:38	13:39	
6,9 km	5,9 km	80,1 km	D950	Intersection D13- Route de Laye ( D950)		13:43	13:43	13:44	13:47	
8,8 km	7,8 km	78,2 km	D950	Intersection D112 - Rte de St Etienne les Orgues ( D951)		13:46	13:47	13:48	13:52	
10,8 km	9,8 km	76,2 km	D951	Intersection Route de Laye ( D950) - Rte de St Etienne les Orgues ( D951)		13:50	13:51	13:52	13:57	
12,8 km	11,8 km	74,2 km	D951	Intersection D112 - Rte de St Etienne les Orgues ( D951)		13:53	13:54	13:55	14:02	
13,0 km	12,0 km	74,0 km	D951	Intersection D112 - Rte de St Etienne les Orgues ( D951)		13:53	13:54	13:56	14:02	
16,7 km	15,7 km	70,3 km	D951	Intersection Chemin du Serre - D951		14:00	14:01	14:03	14:11	
18,0 km	17,0 km	69,0 km	D951	St Etienne les Orgues - Inter, Bvd Charles Caste (D413) - Rte d'Ongles (D951)		14:02	14:04	14:06	14:15	
18,2 km	17,2 km	68,8 km	D12	St Etienne les Orgues - Inter. rue de l'Arboux (D951) - Rie Grande (D12)		14:02	14:04	14:06	14:15	
18,6 km	17,6 km	68,4 km	D12	Rond point de la Médiathèque D12-D13		14:03	14:05	14:07	14:16	
22,1 km	21,1 km	64,9 km	D13	Lieux la Vallette - D 13		14:08	14:10	14:13	14:24	
25,3 km	24,3 km	61,7 km	D950	Intersection D13- Route de Laye ( D950)		14:14	14:16	14:19	14:31	
27,2 km	26,2 km	59,8 km	D950	Intersection D112 - Rte de St Etienne les Orgues ( D951)		14:17	14:20	14:22	14:36	
29,2 km	28,2 km	57,8 km	D951	Intersection Route de Laye ( D950) - Rte de St Etienne les Orgues ( D951)		14:20	14:23	14:26	14:41	
31,2 km	30,2 km	55,8 km	D951	Intersection D112 - Rte de St Etienne les Orgues ( D951)		14:24	14:27	14:30	14:46	
31,4 km	30,4 km	55,6 km	D951	Intersection D112 - Rte de St Etienne les Orgues ( D951)		14:24	14:27	14:30	14:46	
35,1 km	34,1 km	51,9 km	D951	Intersection Chemin du Serre - D951		14:30	14:34	14:38	14:56	
36,4 km	35,4 km	50,6 km	D951	St Etienne les Orgues - Inter, Bvd Charles Caste (D413) - Rte d'Ongles (D951)		14:33	14:36	14:40	14:59	
36,6 km	35,6 km	50,4 km	D12	St Etienne les Orgues - Inter. rue de l'Arboux (D951) - Rie Grande (D12)		14:33	14:37	14:41	14:59	
37,0 km	36,0 km	50,0 km	D12	Rond point de la Médiathèque D12-D13		14:34	14:37	14:41	15:00	
40,5 km	39,5 km	46,5 km	D13	Lieux la Vallette - D 13		14:39	14:43	14:47	15:08	
43,7 km	42,7 km	43,3 km	D950	Intersection D13- Route de Laye ( D950)		14:44	14:49	14:53	15:16	
45,6 km	44,6 km	41,4 km	D950	Intersection D112 - Rte de St Etienne les Orgues ( D951)		14:48	14:52	14:57	15:20	
47,6 km	46,6 km	39,5 km	D951	Intersection Route de Laye ( D950) - Rte de St Etienne les Orgues ( D951)		14:51	14:56	15:01	15:25	
49,6 km	48,6 km	37,5 km	D951	Intersection D112 - Rte de St Etienne les Orgues ( D951)		14:54	14:59	15:04	15:30	
49,8 km	48,8 km	37,3 km	D951	Intersection D112 - Rte de St Etienne les Orgues ( D951)		14:55	14:59	15:05	15:30	
53,4 km	52,4 km	33,6 km	D951	Intersection Chemin du Serre - D951		15:01	15:06	15:12	15:40	
54,7 km	53,7 km	32,4 km	D951	St Etienne les Orgues - Inter, Bvd Charles Caste (D413) - Rte d'Ongles (D951)		15:03	15:08	15:14	15:43	
54,9 km	53,9 km	32,1 km	D12	St Etienne les Orgues - Inter. rue de l'Arboux (D951) - Rie Grande (D12)		15:04	15:09	15:15	15:43	
55,3 km	54,3 km	31,7 km	D12	Rond point de la Médiathèque D12-D13		15:04	15:10	15:16	15:44	
58,8 km	57,8 km	28,2 km	D13	Lieux la Vallette - D 13		15:10	15:15	15:22	15:52	
62,0 km	61,0 km	25,0 km	D950	Intersection D13- Route de Laye ( D950)		15:15	15:21	15:28	16:00	
63,9 km	62,9 km	23,1 km	D950	Intersection D112 - Rte de St Etienne les Orgues ( D951)		15:18	15:24	15:31	16:04	
65,9 km	64,9 km	21,1 km	D951	Intersection Route de Laye ( D950) - Rte de St Etienne les Orgues ( D951)		15:22	15:28	15:35	16:09	
67,9 km	66,9 km	19,1 km	D951	Intersection D112 - Rte de St Etienne les Orgues ( D951)		15:25	15:32	15:39	16:14	
68,1 km	67,1 km	18,9 km	D951	Intersection D112 - Rte de St Etienne les Orgues ( D951)		15:25	15:32	15:39	16:15	
71,8 km	70,8 km	15,2 km	D951	Intersection Chemin du Serre - D951		15:32	15:39	15:47	16:24	
73,2 km	72,2 km	13,8 km	D113	St Etienne les Orgues - Inter. D951 - Bvd Charles Caste (D113)		15:34	15:41	15:49	16:27	
82,5 km	81,5 km	4,5 km	D113	Acces Abbaye Montage de Lure( VC ) - D113		15:52	16:00	16:09	16:53	
87,0 km	86,0 km	0,0 km	D113	Station de la Montagne de Lure - <b>GPM - ARRIVÉE</b>		16:01	16:09	16:19	17:05	



# PLAN D'ARRIVEE



Samedi 27 Mai 2023

5<sup>ème</sup> Epreuve

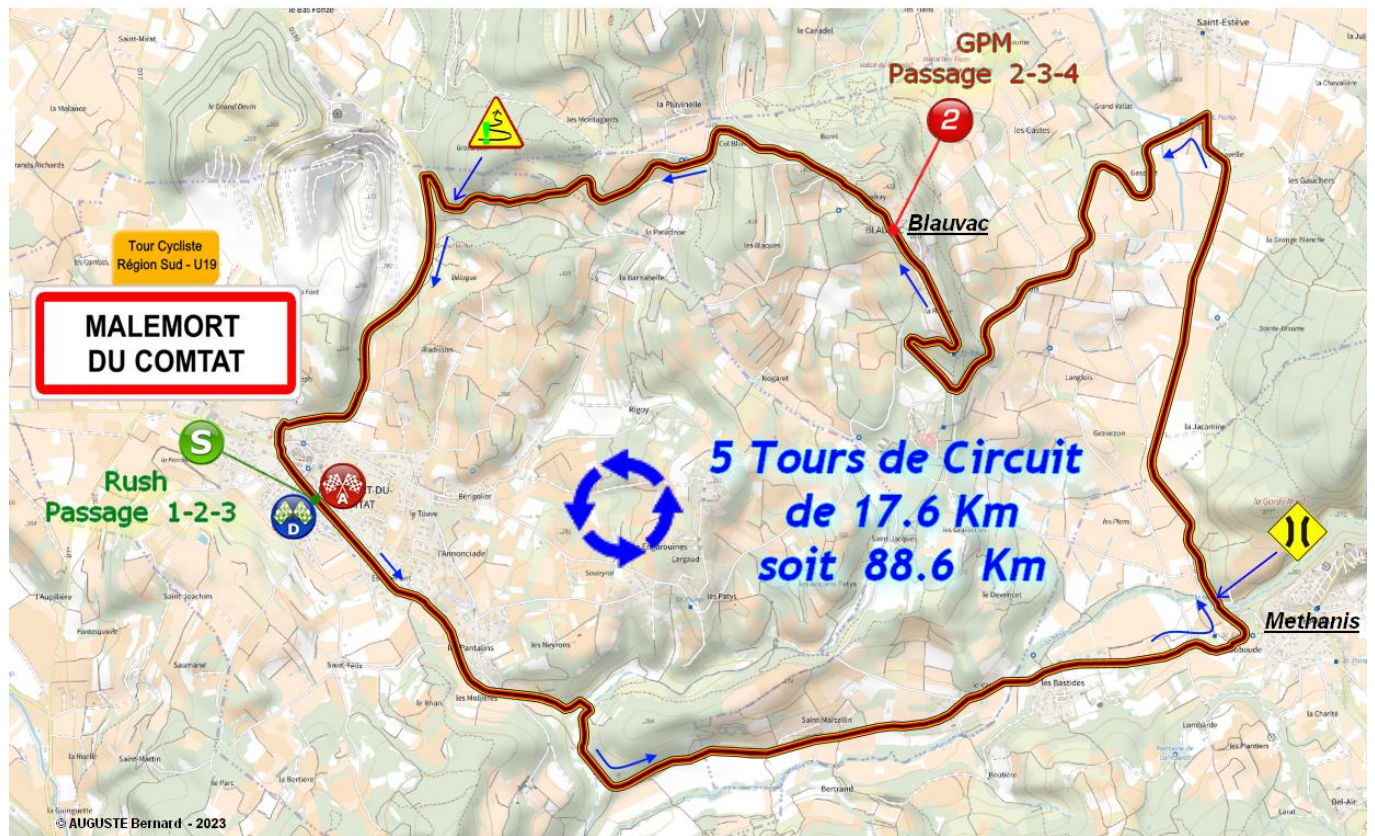
Tour de la Région Sud Provence Alpes Côte d'Azur U19

MALEMORT DU COMTAT Circuit Routier de 17.6 Km

<b>Ville étape :</b>	Malemort du Comtat	<b>Permanence :</b>	BIBLIOTHEQUE
<b>Distance :</b>	88.6 Km	<b>Dossards :</b>	10h30 à 12h15
<b>3 GPM 2<sup>ème</sup> Cat</b>	<b>3 SPRINTS</b>	<b>Réunion DS :</b>	13h00
		<b>Départ :</b>	14h00



PLAN DU CIRCUIT

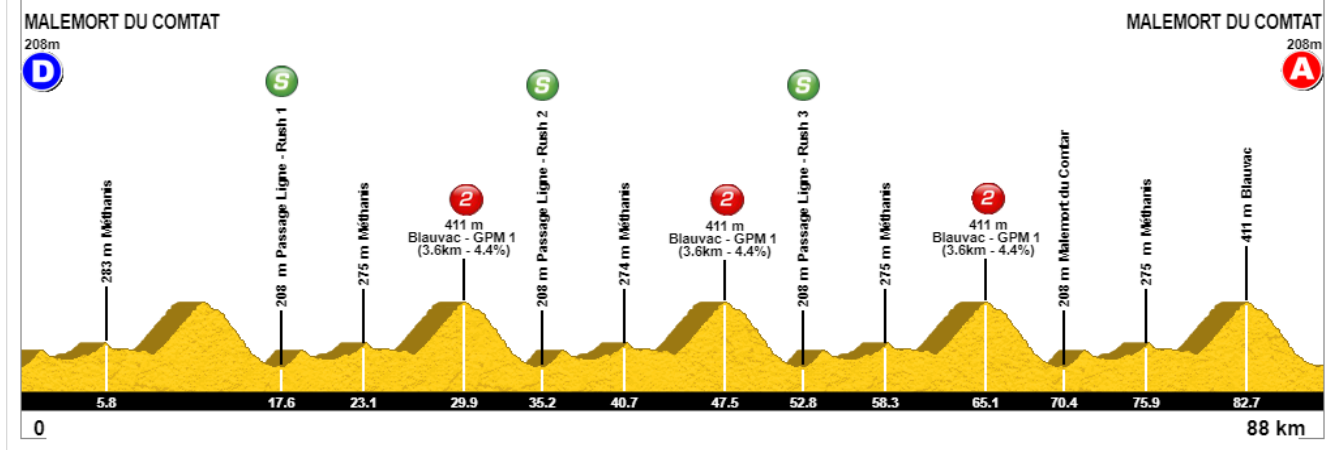


- Départ Arrivée
- RUSH
- GPM
- Passage Etroit
- Passage Délicat
- Sens Circuit

# DENIVELE

Powered by Cronoescalada.com

Dénivelé Positif : + 1603 m - Pente Maxi : 10,1 % (Suivant RideWithGPS)



**CENTRE HOSPITALIER DE CARPENTRAS**  
**24 ROND POINT DE L'AMITIE**  
**84200 CARPENTRAS**  
**TEL. 04.32.85.88.88**



DIRECTION RÉGIONALE DE LA JEUNESSE, DES SPORTS ET DE LA COHÉSION SOCIALE



# Tour Cycliste Région Sud 2023

Malemort du Comtat (84) / Malemort du Comtat (84) - 88 KM

Moyennes horaires

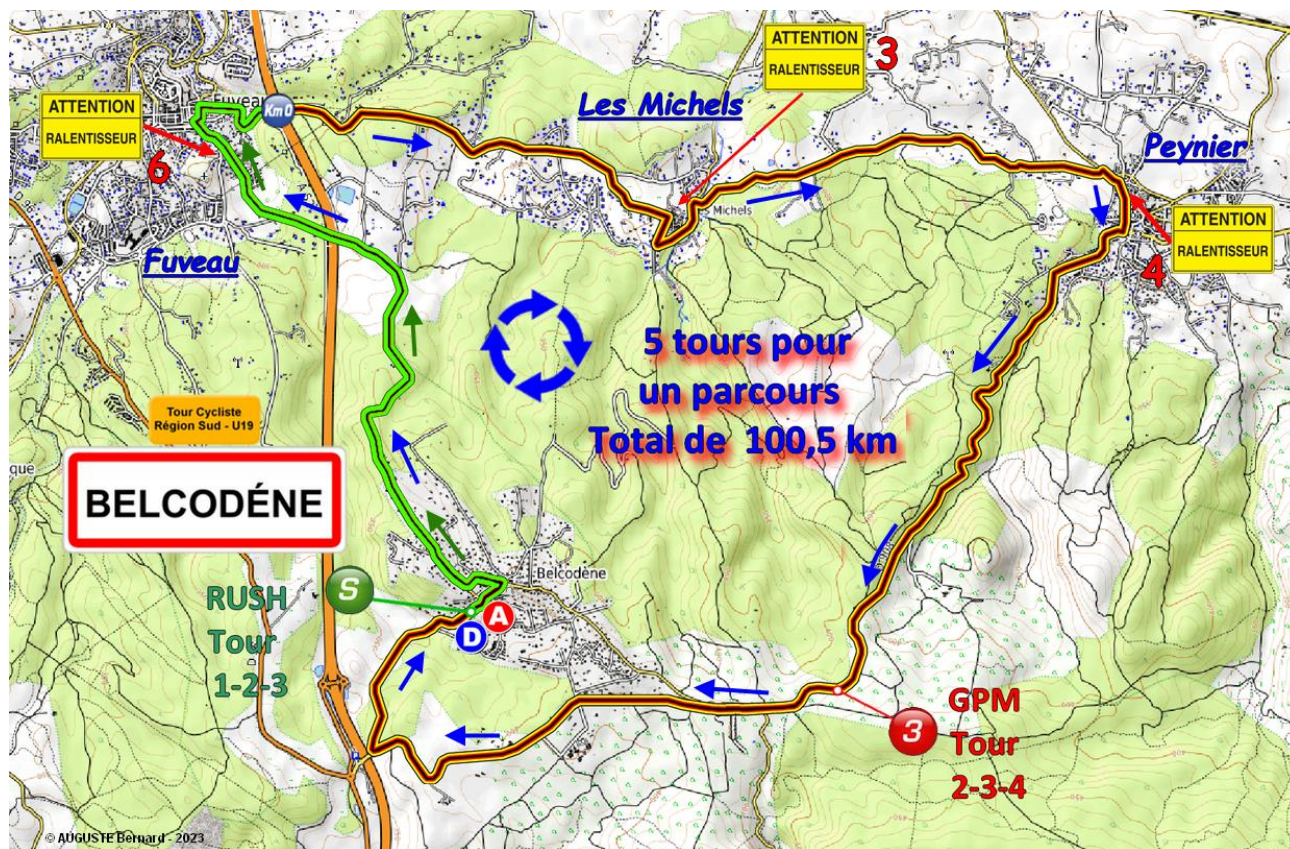
Parcours	A Parcourir	Routes	Parcours	40 km/h	38 km/h	36 km/h	Voiture Balais	Observations
0,0 km	88,0 km	D5	Malemort du Comtat - le Cours - Ligne de Départ <span style="color:blue">D</span>	14:00	14:00	14:00	14:00	Départ Réel
0,9 km	87,1 km	D5	Les Fantalins	14:02	14:02	14:02	14:02	
4,6 km	83,4 km	D5	les Bastides	14:07	14:08	14:08	14:10	
5,5 km	82,5 km	D14	Intersection D77/D14 Prendre à Gauche - Entrée Methamis	14:10	14:11	14:11	14:14	
8,6 km	79,4 km	D150	Intersection D14/ d150 Prendre à Gauche	14:14	14:15	14:16	14:19	
12,3 km	75,7 km	D150	Blauvac	14:26	14:28	14:29	14:35	
15,3 km	72,7 km	D158	Intrsection D150 / D158 Rte de Blauvac -Prendre à Gauche	14:29	14:31	14:32	14:39	
16,7 km	71,3 km	D158	Passage devant Cave Oleicole - La Colombe	14:31	14:32	14:34	14:41	
17,0 km	71,0 km	D77	Malemort du comtat - Intersection D157-D77 Prende à gauche	14:31	14:33	14:34	14:41	
17,1 km	70,9 km	D5	Intersection D5/D77 Ave Félix GRAS	14:31	14:33	14:35	14:42	
17,6 km	70,4 km	D5	Passage Ligne d'Arrivée - le Cours+ Rush 1 <span style="color:green">S</span>	14:32	14:34	14:36	14:43	RUSH 1
18,5 km	69,5 km	D5	Les Fantalins	14:34	14:36	14:38	14:46	
22,2 km	65,8 km	D5	les Bastides	14:40	14:42	14:44	14:53	
23,1 km	64,9 km	D14	Intersection D77/D14 Prendre à Gauche - Entrée Methamis	14:43	14:45	14:47	14:57	
26,2 km	61,8 km	D150	Intersection D14/ d150 Prendre à Gauche	14:47	14:49	14:52	15:03	
29,9 km	58,1 km	D150	Blauvac <b>GPM 1</b> <span style="color:red">2</span>	14:55	14:57	15:01	15:13	GPM 1
32,9 km	55,1 km	D158	Intrsection D150 / D158 Rte de Blauvac -Prendre à Gauche	14:57	15:00	15:04	15:17	
34,3 km	53,7 km	D158	Passage devant Cave Oleicole - La Colombe	14:59	15:02	15:05	15:19	
34,6 km	53,4 km	D77	Malemort du comtat - Intersection D157-D77 Prende à gauche	14:59	15:02	15:06	15:19	
34,7 km	53,3 km	D5	Intersection D5/D77 Ave Félix GRAS	15:00	15:03	15:06	15:20	
35,2 km	52,8 km	D5	2 éme Passage Ligne d'Arrivée - le Cours RUSH 2 <span style="color:green">S</span>	15:00	15:04	15:07	15:21	RUSH 2
36,1 km	51,9 km	D5	Les Fantalins	15:03	15:06	15:10	15:24	
39,8 km	48,2 km	D5	les Bastides	15:08	15:12	15:16	15:31	
40,7 km	47,3 km	D14	Intersection D77/D14 Prendre à Gauche - Entrée Methamis	15:11	15:15	15:19	15:35	
43,8 km	44,2 km	D150	Intersection D14/ d150 Prendre à Gauche	15:15	15:19	15:23	15:40	
47,5 km	40,5 km	D150	Blauvac <b>GPM 2</b> <span style="color:red">2</span>	15:23	15:27	15:32	15:51	GPM 2
50,5 km	37,5 km	D158	Intrsection D150 / D158 Rte de Blauvac -Prendre à Gauche	15:26	15:30	15:35	15:54	
51,9 km	36,1 km	D158	Passage devant Cave Oleicole - La Colombe	15:27	15:32	15:37	15:56	
52,2 km	35,8 km	D77	Malemort du comtat - Intersection D157-D77 Prende à gauche	15:27	15:32	15:37	15:57	
52,3 km	35,7 km	D5	Intersection D5/D77 Ave Félix GRAS	15:28	15:32	15:38	15:57	
52,8 km	35,2 km	D5	3 éme Passage Ligne d'Arrivée - le Cours RUSH 3 <span style="color:green">S</span>	15:29	15:33	15:39	15:58	RUSH 3
53,7 km	34,3 km	D5	Les Fantalins	15:31	15:36	15:41	16:01	
57,4 km	30,6 km	D5	les Bastides	15:36	15:42	15:47	16:09	
58,3 km	29,7 km	D14	Intersection D77/D14 Prendre à Gauche - Entrée Methamis	15:39	15:44	15:50	16:12	
61,4 km	26,6 km	D150	Intersection D14/ d150 Prendre à Gauche	15:43	15:49	15:55	16:18	
65,1 km	22,9 km	D150	Blauvac <b>GPM 3</b> <span style="color:red">2</span>	15:51	15:57	16:03	16:28	GPM 3
68,1 km	19,9 km	D158	Intrsection D150 / D158 Rte de Blauvac -Prendre à Gauche	15:54	16:00	16:07	16:32	
69,5 km	18,5 km	D158	Passage devant Cave Oleicole - La Colombe	15:55	16:01	16:08	16:34	
69,8 km	18,2 km	D77	Malemort du comtat - Intersection D157-D77 Prende à gauche	15:56	16:02	16:09	16:34	
69,9 km	18,1 km	D5	Intersection D5/D77 Ave Félix GRAS	15:56	16:02	16:09	16:35	
70,4 km	17,6 km	D5	4 éme Passage Ligne d'Arrivée - le Cours	15:57	16:03	16:10	16:36	
71,3 km	16,7 km	D5	Les Fantalins	15:59	16:05	16:12	16:39	
75,0 km	13,0 km	D5	les Bastides	16:05	16:11	16:19	16:46	
75,9 km	12,1 km	D14	Intersection D77/D14 Prendre à Gauche - Entrée Methamis	16:07	16:14	16:22	16:50	
79,0 km	9,0 km	D150	Intersection D14/ d150 Prendre à Gauche	16:12	16:18	16:26	16:56	
82,7 km	5,3 km	D150	Blauvac	16:24	16:31	16:40	17:12	
85,7 km	2,3 km	D158	Intrsection D150 / D158 Rte de Blauvac -Prendre à Gauche	16:27	16:34	16:43	17:16	
87,1 km	0,9 km	D158	Passage devant Cave Oleicole - La Colombe	16:28	16:36	16:44	17:17	
87,4 km	0,6 km	D77	Malemort du comtat - Intersection D157-D77 Prende à gauche	16:28	16:36	16:45	17:18	
87,5 km	0,5 km	D5	Intersection D5/D77 Ave Félix GRAS	16:29	16:37	16:45	17:18	
88,0 km	0,0 km	D5	Ligne d'Arrivée - le Cours <span style="color:red">A</span>	16:30	16:37	16:46	17:20	ARRIVEE

Tour de la Région Sud Provence Alpes Côte d'Azur U19

BELCODÈNE - Circuit Routier de Km

<b>Ville étape :</b>	Belcodène	<b>Permanence :</b>	Mairie
<b>Distance :</b>	105.5 Km	<b>Dossards :</b>	11h30 à 12h45
<b>3 GPM 3<sup>ème</sup> Cat</b>	<b>3 SPRINTS</b>	<b>Réunion DS :</b>	13h00
		<b>Départ fictif :</b>	14h00

PLAN DU CIRCUIT



- D** Départ
- A** Arrivée
- Km 0** Km 0
- 3** GPM
- S** Rush
- Sens Parcours** (blue circular arrow)
- Fictif** (green arrow)
- Parcours** (blue arrow)





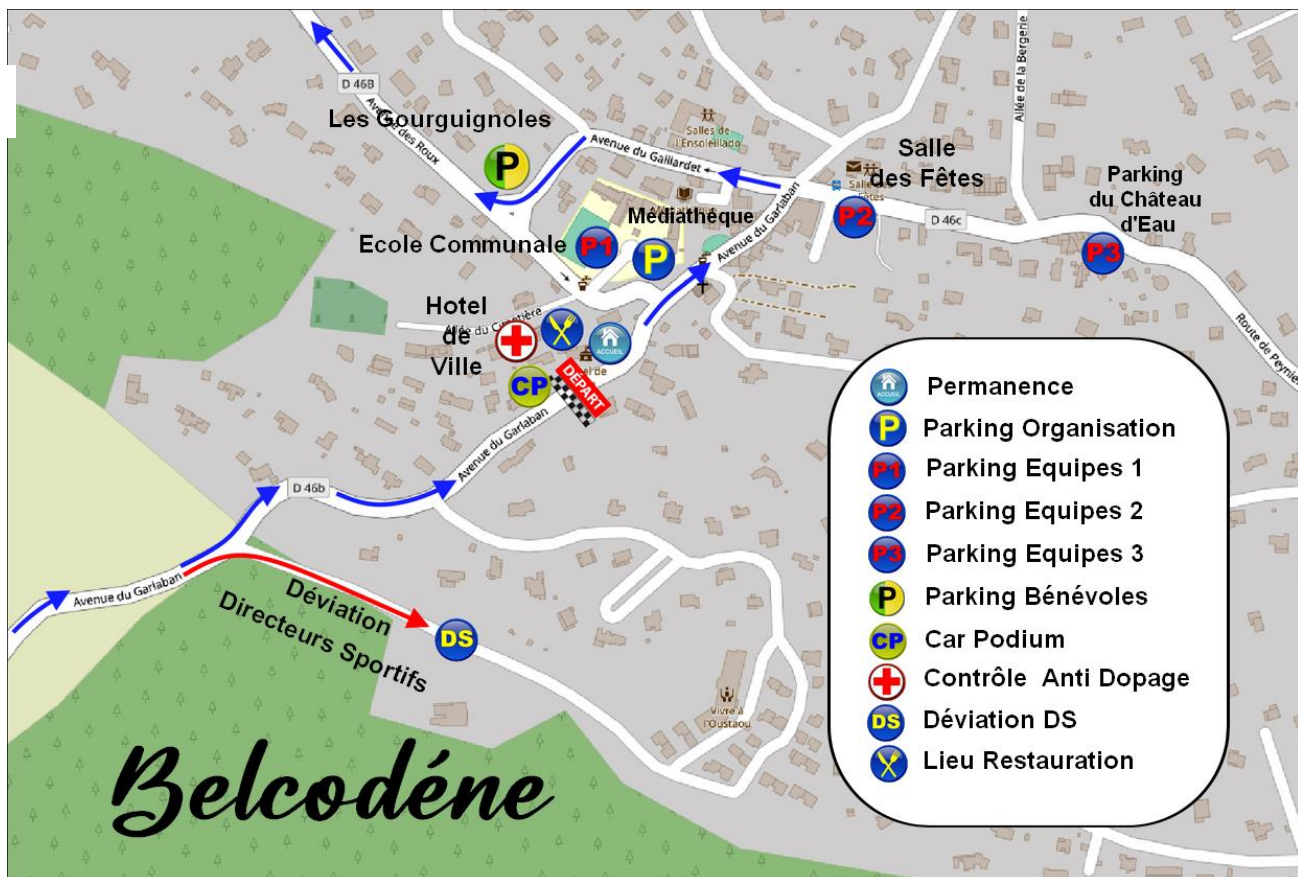
# DENIVELE

Dénivelé Positif : + 1844 m - Pente Maxi : 11,5 % (Suivant RidewithGPS)

Powered by Cronoescalada.com



de PROVENCE et de la Région Sud



**CENTRE HOSPITALIER D'AUBAGNE**  
**35 Avenue des Sœurs Gastine**  
**13400 AUBAGNE**  
**TEL. 04.42.84.70.00**



# VAINQUEURS

## du Tour de la Région Sud Provence Alpes Côte d'Azur

### Juniors

### Au fils du temps...

Année	Vainqueur	Club	Année	Vainqueur	Club
			2002	Julien PLUMER	OCCV Draguignan
1984	Jean-Claude ANNAERT	AS Seillans	2003	Rémy DI GREGORIO	VC La Pomme
1985	Jean-Claude ANNAERT	ES Cannes	2004	Pawel CIESLIK	Pologne
1986	Alain POLIDORI	VC Rocheville	2005	Sébastien IVARS	Charvieux Chavagneux
1987	Richard VIRENQUE	MS Mandelieu	2006	Jeremy LENEZET	Cours la Ville
1988	Cyril SABATIER	ASPTT Aix	2007	Paolo LANFRANCO	BC Vallauris
1989	Frédéric SCALTRITTI	MS Mandelieu	2008	Melvin PLAT	BC Vallauris
1990	Thierry DALLEST	VC Marseillais	2009	Julien AMENDOLA	ES La Garde
1991	Claude CEARD	CVC Montfavet	2010	Julien AMENDOLA	ES La Garde
1992	Sébastien LUNETTA	VC Aubagne	2011	Thomas ROUX	CVC Montfavet
1993	Olivier MARTINEZ	AVC Aix	2012	Alexis CARLIER	CVC Montfavet
1994	Stéphane JUNG	VS Hyérois	2013	Jeremy DEFAYE	VC Rocheville
1995	David MARTINEZ	AVC Aix	2014	Jeremy DEFAYE	VC Rocheville
1996	Sébastien GARRON	AVC Aix	2015	Sofiane MERIGNAT	VC La Pomme Marseille
1997	Eddy LEMBO	AVC Aix	2016	Andréa MIFSUD	VC La Pomme Marseille
1998	Yoni BEAUQUIS	AC Bollène	2017	Luca CAVALLLO	Ciclimattio
1999	Ludovic GUICHARD	AVC Aix	2018	Gwen LECLAINCHE	VC Vaux en Velin
2000	Fabrice CAT	OCCV Draguignan	2019	Rémi COCUSSE	UC Monaco
2001	Eric GRAS	ES Cavaillon	2020	Nicolas VINOKOUROV	UC Monaco – Team Astana
			2021	Romain GREGOIRE	Amicale Cycle Bisontine
			2022	TREMOULET Antoine	Equipe Mixte OCP



REMERCIEMENTS AUX PARTENAIRES  
DU COMITE REGIONAL  
REGION SUD PROVENCE ALPES CÔTE D'AZUR



ANCIENS COUREURS CYCLISTES

**A.C.C.P**

de PROVENCE et de la Région Sud