

ESSOR BRETON 2023

68^{ème} EDITION

Avec la participation

du **CONSEIL REGIONAL DE BRETAGNE**

du **CONSEIL DEPARTEMENTAL DU FINISTERE**

du **CONSEIL DEPARTEMENTAL DU MORBIHAN**

du **CONSEIL DEPARTEMENTAL DES CÔTES D'ARMOR**

de la **COMMUNAUTE DE COMMUNES DU PAYS des ABERS**

de **DINAN AGGLOMERATION**

de la **COMMUNAUTE DE COMMUNES DU PAYS DE LANDERNEAU-DAOULAS**

LIBRE DE ROUTE

Des villes de

PLABENNEC

BREST

PLOUNEVENTER

PLELAN LE PETIT

PONTIVY

LANDERNEAU

et nos partenaires

- * HARMONIE MUTUELLE – LECLERC LANDERNEAU - Maillot du leader
- * ARGEL – COREFF - Maillot du classement par points
- * LA SOURCE BRETAGNE - Maillot du classement grimpeur
- * HOBBY CYCLES – QUERE DOMONTAGE - Maillot du classement des points chauds
- * CREDIT AGRICOLE - Maillot du classement jeune
- * Sté MARC SA - Casquettes du classement par équipes
- * SPORTBREIZH – FRANCE BLEU BREIZH IZEL - Maillot du plus combatif



Johan LE BON
Vainqueur en 2022



COMITE D'ORGANISATION

Président d'honneur : Daniel TABASCHNICK

Président : Jean Pierre CANN

Vices présidents : Jean Michel FILY
Jeannot MARHIC
René THEPAUT

Secrétaire général : François LE BRAS

Trésorier général : Henri MONOT

Trésorier adjoint : Daniel GRANNEC

Vérificateur des comptes : André SERGENT

Membres du comité

Régis CANN
Louis DANIELOU
Jean Lou DEPINCE
Jean GUIVARCH
Olivier LE BORGNE
Jean Yves LEOST
Pierre LEOST
Prosper PELLEN

Comité nanti du diplôme de Lauréat Sportif Jeunesse et Sports en 1992

L'ORGANISATION DE L'EPREUVE

Président : Jean Pierre CANN
Secrétaire : François LE BRAS
Trésorier : Henri MONOT
Responsable hébergement : Pierre LEOST
Henri MONOT
Responsable informatique : Yvon GRANNEC
Composition du programme : Jean Pierre CANN
Société ARTAO

L'ORGANISATION TECHNIQUE

Dépannage neutre n° 1 : Société BSC
Dépannage neutre n° 2 : Société BSC
Dépannage neutre n° 3 : Véhicule du comité
Liaison radio : Société BSC
Fréquence 157,550 Mhz
Radio tour : Yannick BOTREL
Fléchage : Yves LEON
Jean Jacques KERHUEL
Olivier THOMAS
Michel FICHOU
Défléchage : Jean Loup MONOT
Jean Marc HORNSPERGER
Claude CAVAREC

LES OFFICIELS

Président de jury : Claude GODIN
Arbitre n° 1 : Yanick LEFEBVRE
Arbitre n° 2 : Guy AUFFRET
Juge à l'arrivée : Ludovic BERDER
Chronométrateur : Ludovic DUCLOYER
Arbitre moto n° 1 : Raymond NIVOL
Arbitre moto n° 2 :
Points chauds-grimpeur : Anne MASSE

LE CONTRÔLE TECHNIQUE

Union Cycliste Bretoise : U.C.B.
Président Jean Yves LEOST

LE SERVICE MEDICAL

Médecin : Docteur Olivier CORRE
Infirmier : Joël LE DALL
Jean Yves ELY
Ambulance : LESNEVEN ASSISTANCE
Responsable contrôle médical : Jeannot MARHIC

LA SECURITE

Motards " sécurité " : F.A.M.B.S.
Président : Jean Yvon BOUCHEVARO

L'ANIMATION

Animateur : Eric LE BALCH
Sonorisation : TREGOR SONO
Responsable arrivée : Louis DANIELOU
Raymond LE GOFF
André ABHERVE GUEGUEN
Jo ABHERVE GUEGUEN
Responsable réception : Prosper PELLEN
Parcours : André SERGENT

LA LOGISTIQUE

Photo finish : TREGOR SONO
Moto info : F.A.M.B.S.

VOITURE LIAISONS

Responsable : Pierre LEOST

Le palmarès de l'épreuve

Année	Vainqueur	2ème	3ème
1958	FOUCHER André	GOASDUFF François	HAMON François
1959	LE BIHAN François	HAMON Raymond	SIMPSON Tom
1960	MANGEAS Roland	CARLO André	LE PRIOL Jean
1961	MORVAN Roger	DAVIES Mel	PLOUZENNEC Joseph
1962	MOORE Ian	PEDRONO Raymond	GAUTIER Raymond
1963	NIEL Hubert	BASTARD Albert	GAINCHE Louis
1964	NIEL Hubert	CHAPEL Daniel	PARIS Jean Paul
1965	HUBY Alain	LE PRIOL Gérard	GIRAULT Jacky
1966	GUILLAOUIC Germain	CATEAU Bernard	RAVALEU Yves
1967	COATMAN Ken	LE RESTE Michel	DENECE Daniel
1968	TARSIGUEL Lucien	LE DOUY Pierre	LE RESTE Michel
1969	DOYLE Peter	BOUHALLIER Alain	LE BORGNE Charles
1970	LE GOUX Rémi	MORICE Yannick	HAMON Jacky
1971	LE PRIOL Christian	BEON Gérard	JOUAN Robert
1973	WELLS David	MORICE Yannick	STERVINO Jean Pierre
1974	PITARD Michel	TREVAUX Robert	CANEVET Lionel
1975	MAINGUENAUD Jean François	LAVERNIR Yves	MORVAN Marcel
1976	TARSIGUEL Lucien	BUDET Alain	DUMORTIER Jacques
1977	BUDET Alain	LE LAY Gilbert	GUIQUIAU Alain
1978	LE GALL Guy	LE MENN Gildas	GOMEZ Marc
1979	LE SAUX Didier	LAFFERRERE Christian	HELLO Remy
1980	FORESTIER René	KERBRAT Gérard	LE BIGAULT Pierre
1981	DANIEL Bernard	DALIBART Philippe	MARHIC Jeannot
1982	CARLE Gilles	QUENTEL Paul	MORIN Philippe
1983	KERMARREC Patrick	LECLERC Rolland	WEBER Patrice
1984	LAMOUR Jean Jacques	LECLERC Rolland	LARDIN Dominique
1985	GUERIN Jean	LONCLE Jean Luc	CHEMIN Bruno
1986	CONAN Jean Louis	GALLERNE Frédéric	LONCLE Jean Luc
1987	QUENTEL Paul	LAURENT Thierry	LAMOUR Jean Jacques
1988	ROUXEL Jean Philippe	LALLOUET Michel	MORIN Guy
1989	TREHIN Roger	ROUXEL Jean Philippe	SWINIARSKI Marek
1990	TOMAN Vaclav	MANOUILOV Youra	CONAN Jean Louis
1991	COULAN Camille	GALBOIS Stéphane	BASSET Pascal
1992	LE BON Dominique	CONAN Jean Louis	LE CHEVALIER Laurent
1993	CEARD Claude	COULAN Camille	LE TANOU Pascal
1994	ZIEGLER Bertrand	MENTHEOUR Pierre Henri	BRESSET Philippe
1995	ALORY Olivier	DESBOIS Sylvain	SAILLOUR Alain
1996	COLAS Stéphane	GAREL Eric	HABASQUE Arnaud
1997	VINOKOUROV Alexandre	LALLOUET Michel	GILLEREAU Pierrick
1998	URIEN François	VANDERSTEEN Niels	TROTEL Franck
1999	POILVET Benoît	HEY Denis	THILLOY Jean Claude
2000	SIMON Stéphane	FEIPELER Marc	MARCHAIS Vincent
2001	LAURANCE Franck	RAVALEU Freddy	PENNEY Olivier
2002	THEBAULT Christophe	JEGOU Lilian	OGER Serge
2003	PRESSE Anthony	CHOLLET Romain	SIMON David
2004	LABBE Arnaud	GICQUEL Samuel	VAILLANT Philippe
2005	PLOUHINEC Samuel	BELLIKAUD Stéphane	PETILLEAU Stéphane
2006	DAYUS Jonathan	MARTIN Ludovic	LABUSSIÈRE Nicolas
2007	DAYUS Jonathan	HARBONNIER Sébastien	AULAS Alexandre
2008	ROUXEL Vincent	SMIT Dennis	DAVID Nicolas
2009	PICHON Laurent	CHEVAL Sylvain	CROSBIE Nicolas
2010	LABORIE Christophe	TORTELIER Etienne	TULIK Angélo
2011	TORTELIER Etienne	SIMON Gwénaél	DAVID Yoann
2012	BARGUIL Warren	CHIOCCA Mathieu	VERHELST Louis
2013	KERKHOF Tim	GOUAULT Pierre	SAUX Anthony
2014	ASJES Jelmer	BRENTERCH Erwan	SELLIER Simon
2015	DANIEL Aurélien	BOTREL Yann	CORBEL Erwann
2016	MAITRE Florian	GIRARD Thomas	BESCOND Jérémy
2017	CAM Maxime	MADOUAS Valentin	PAILLOT Yoann
2018	PIRY Christopher	CONSTANTIN Baptiste	BOMME Frédéric
2019	KOWALSKI Dylan	MAITRE Florian	PATOUX Jérémy
2020		ANNULE	
2021		NON DISPUTE	
2022	LE BON Johan	BONNET Thomas	GUILLOIN Célestin

LES REGLEMENTS de l'EPREUVE

Epreuve classée : 2.12.1

Réservée aux élites et open 1 et par équipe de 6 coureurs - Nombre minimal de coureurs au départ : 4

Règlement de l'épreuve conforme à la réglementation
de la Fédération Française de Cyclisme

CLASSEMENT GENERAL

Maillot : Blanc

Parrainage : HARMONIE MUTUELLE – LECLERC
LANDERNEAU

Suivant règlement F.F.C.

* CLASSEMENT PAR POINTS

Maillot : Vert

Parrainage : ARGEL - COREFF

Un classement par point est applicable sur chaque étape.

La cotation des points est la suivante, respectivement du 1^{er} au 10^{ème}.

25 – 20 – 16 – 14 – 12 – 10 – 9 – 8 – 7 et 6 points

Le classement général est fait par l'addition des points de chaque étape.

En cas d'égalité au classement général individuel aux points, il est fait application des critères suivants, jusqu'à ce qu'il y ait départage :

- 1 – Nombre de victoires d'étapes
- 2 – Classement général individuel au temps

* CLASSEMENT GRIMPEUR

Maillot : Blanc à pois rouge

Parrainage : LA SOURCE BRETAGNE

Il est attribué 6 pts, 4 pts et 2 pts aux trois premiers coureurs classés à chaque sommet comptant pour ce classement.

Le classement général à l'issue de chaque étape sera effectué par le cumul des points sur l'ensemble des étapes courues.

En cas d'égalité au classement général grimpeur, il est fait application des critères suivants, jusqu'à ce qu'il y ait départage :

- 1 – Nombre de premières places aux sommets
- 2 – Classement général individuel au temps

* CLASSEMENT POINTS CHAUDS

Maillot : Jaune

Parrainage : HOBBY CYCLES – Ets QUERE-DOMONTAGE

Il est attribué 5 pts, 3 pts et 2 pts aux trois premiers coureurs classés à chaque sprint comptant pour ce classement.

Le classement général à l'issue de chaque étape sera effectué par le cumul des points sur l'ensemble des étapes courues.

En cas d'égalité au classement général points chauds, il est fait application des critères suivants, jusqu'à ce qu'il y ait départage :

- 1 – Nombre de premières places aux sprints points chauds
- 2 – Classement général individuel au temps

CLASSEMENT JEUNES

Maillot : Fuchsia

Parrainage : CREDIT AGRICOLE

Ce classement est réservé aux coureurs de moins de 23 ans (19 - 20 - 21 - 22 ans dans l'année). Il est effectué à partir du Classement Général Individuel au Temps

* CLASSEMENT PAR EQUIPES

Casquettes

Parrainage : Sté MARC

Suivant règlement F.F.C.

* DELAIS D'ARRIVEE

Ils sont fixés à 12 % pour chaque étape sauf décision des arbitres.

* NON CUMUL DE MAILLOTS DE LEADER

Suivant règlement F.F.C. – art 2.6.16

- 1 - Classement Général Individuel au Temps
- 2 - Classement Général Individuel aux Points
- 3 - Classement Général du Meilleur Grimpeur
- 4 - Classement Général du Meilleur Jeune
- 5 - Classement Général du Meilleur Points chauds

Dans le cas où un concurrent se trouve, au soir d'une étape, leader de plusieurs classements, il lui est remis un seul maillot selon l'ordre ci-dessus. Le ou les maillots de l'ordre inférieur sont alors remis au second ou au suivant du classement concerné.

CONTRÔLE ANTI DOPAGE

En cas de contrôle anti dopage il sera fait application des dispositions de la réglementation de la F.F.C.

INCIDENTS DANS LES 3 DERNIERS KILOMETRES

En cas d'incident dûment constaté dans les 3 derniers kilomètres il sera fait application des dispositions de l'article 2.6.24 de la réglementation F.F.C.

PRIX DE LA COMBATIVITE

A l'issue de chacune des quatre étapes en ligne il sera désigné, par un jury de trois personnes (trois membres du comité d'organisation) le coureur le plus combatif de l'étape, qui se verra remettre sur le podium d'arrivée un maillot distinctif parrainé par "SPORTBREIHZ- FRANCE BLEU BREIHZ IZEL", qu'il devra porter sur l'étape du lendemain.

A l'issue de la dernière étape, il sera désigné, toujours par le jury précité, le coureur le plus combatif de l'épreuve qui recevra également le maillot distinctif.

Une dotation, de 50,00 € pour les quatre étapes en ligne et de 100,00 € pour le plus combatif de l'épreuve, sera attribuée au coureur désigné.

Le délestage des déchets doit se dérouler dans les zones de délestage des déchets dites « zones vertes » matérialisées en vert sur les itinéraires détaillés de chaque étape. En cas de délestage de déchets en dehors des zones dédiées, la réglementation FFC en vigueur sera appliquée. Les zones vertes sont matérialisées par des panneaux.

TABLEAU DES PRIX

Classement individuel par étape

Jeudi 18 mai 2023 1 ^{ère} étape		Vendredi 19 mai 2023 2 ^{ème} étape		Samedi 20 mai 2023 3 ^{ème} étape		Dimanche 21 mai 2023 4 ^{ème} étape	
1 ^{er}	246,00 €	1 ^{er}	246,00 €	1 ^{er}	246,00 €	1 ^{er}	246,00 €
2 ^{ème}	183,00 €	2 ^{ème}	183,00 €	2 ^{ème}	183,00 €	2 ^{ème}	183,00 €
3 ^{ème}	146,00 €	3 ^{ème}	146,00 €	3 ^{ème}	146,00 €	3 ^{ème}	146,00 €
4 ^{ème}	122,00 €	4 ^{ème}	122,00 €	4 ^{ème}	122,00 €	4 ^{ème}	122,00 €
5 ^{ème}	98,00 €	5 ^{ème}	98,00 €	5 ^{ème}	98,00 €	5 ^{ème}	98,00 €
6 ^{ème}	85,00 €	6 ^{ème}	85,00 €	6 ^{ème}	85,00 €	6 ^{ème}	85,00 €
7 ^{ème}	67,00 €	7 ^{ème}	67,00 €	7 ^{ème}	67,00 €	7 ^{ème}	67,00 €
8 ^{ème}	55,00 €	8 ^{ème}	55,00 €	8 ^{ème}	55,00 €	8 ^{ème}	55,00 €
9 ^{ème}	37,00 €	9 ^{ème}	37,00 €	9 ^{ème}	37,00 €	9 ^{ème}	37,00 €
10 ^{ème}	24,00 €	10 ^{ème}	24,00 €	10 ^{ème}	24,00 €	10 ^{ème}	24,00 €
11 ^{ème}	21,00 €	11 ^{ème}	21,00 €	11 ^{ème}	21,00 €	11 ^{ème}	21,00 €
12 ^{ème}	20,00 €	12 ^{ème}	20,00 €	12 ^{ème}	20,00 €	12 ^{ème}	20,00 €
13 ^{ème}	18,00 €	13 ^{ème}	18,00 €	13 ^{ème}	18,00 €	13 ^{ème}	18,00 €
14 ^{ème}	17,00 €	14 ^{ème}	17,00 €	14 ^{ème}	17,00 €	14 ^{ème}	17,00 €
15 ^{ème}	15,00 €	15 ^{ème}	15,00 €	15 ^{ème}	15,00 €	15 ^{ème}	15,00 €
16 ^{ème}	14,00 €	16 ^{ème}	14,00 €	16 ^{ème}	14,00 €	16 ^{ème}	14,00 €
17 ^{ème}	14,00 €	17 ^{ème}	14,00 €	17 ^{ème}	14,00 €	17 ^{ème}	14,00 €
18 ^{ème}	14,00 €	18 ^{ème}	14,00 €	18 ^{ème}	14,00 €	18 ^{ème}	14,00 €
19 ^{ème}	12,00 €	19 ^{ème}	12,00 €	19 ^{ème}	12,00 €	19 ^{ème}	12,00 €
20 ^{ème}	12,00 €	20 ^{ème}	12,00 €	20 ^{ème}	12,00 €	20 ^{ème}	12,00 €

Classement général individuel

1 ^{er}	2 ^{ème}	3 ^{ème}	4 ^{ème}	5 ^{ème}	6 ^{ème}	7 ^{ème}	8 ^{ème}	9 ^{ème}	10 ^{ème}	11 ^{ème}	12 ^{ème}	13 ^{ème}	14 ^{ème}	15 ^{ème}	16 ^{ème}	17 ^{ème}	18 ^{ème}	19 ^{ème}	20 ^{ème}	21 ^{ème}	22 ^{ème}	23 ^{ème}	24 ^{ème}	25 ^{ème}
488,00 €	366,00 €	293,00 €	195,00 €	159,00 €	128,00 €	98,00 €	88,00 €	79,00 €	61,00 €	49,00 €	37,00 €	29,00 €	24,00 €	18,00 €	12,00 €	12,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €

Classement par équipes par étape

Jeudi 18 mai 2023 1 ^{ère} étape		Vendredi 19 mai 2023 2 ^{ème} étape		Samedi 20 mai 2023 3 ^{ème} étape		Dimanche 21 mai 2023 4 ^{ème} étape	
1 ^{er}	83,00 €	1 ^{er}	83,00 €	1 ^{er}	83,00 €	1 ^{er}	83,00 €
2 ^{ème}	59,00 €	2 ^{ème}	59,00 €	2 ^{ème}	59,00 €	2 ^{ème}	59,00 €
3 ^{ème}	41,00 €	3 ^{ème}	41,00 €	3 ^{ème}	41,00 €	3 ^{ème}	41,00 €
4 ^{ème}	27,00 €	4 ^{ème}	27,00 €	4 ^{ème}	27,00 €	4 ^{ème}	27,00 €
5 ^{ème}	18,00 €	5 ^{ème}	18,00 €	5 ^{ème}	18,00 €	5 ^{ème}	18,00 €

Classement général par équipe

1 ^{ère}	2 ^{ème}	3 ^{ème}	4 ^{ème}	5 ^{ème}	6 ^{ème}	7 ^{ème}	8 ^{ème}	9 ^{ème}	10 ^{ème}
93,00 €	73,00 €	64,00 €	55,00 €	44,00 €	33,00 €	30,00 €	27,00 €	22,00 €	18,00 €

TABLEAU DES PRIX ANNEXES

CLASSEMENT PAR POINTS MAILLOT " ARGEL - COREFF "			
CLASSEMENT	1er	2ème	3ème
1 ^{ère} étape	75,00 €	30,00 €	15,00 €
2 ^{ème} étape - classement général	75,00 €	30,00 €	15,00 €
3 ^{ème} étape - classement général	75,00 €	30,00 €	15,00 €
4 ^{ème} étape - classement général final	150,00 €	90,00 €	45,00 €

PORT DU MAILLOT " ARGEL - COREFF " OBLIGATOIRE

CLASSEMENT DU MEILLEUR JEUNE MAILLOT " CREDIT AGRICOLE "			
CLASSEMENT	1er	2ème	3ème
1 ^{ère} étape	30,00 €	15,00 €	/
2 ^{ème} étape - classement général	30,00 €	15,00 €	/
3 ^{ème} étape - classement général	30,00 €	15,00 €	/
4 ^{ème} étape - classement général final	90,00 €	60,00 €	30,00 €

PORT DU MAILLOT " CREDIT AGRICOLE " OBLIGATOIRE

MEILLEUR GRIMPEUR MAILLOT " LA SOURCE BRETAGNE "			
1 à 5 "GRIMPEUR" PAR ETAPES : 6 pts, 4 pts 2 pts			
CLASSEMENT GENERAL A L'ISSUE DE L'ETAPE :			
TOTAL DES POINTS			
CLASSEMENT	1er	2ème	3ème
1 ^{ère} étape	60,00 €	30,00 €	15,00 €
2 ^{ème} étape - classement général	60,00 €	30,00 €	15,00 €
3 ^{ème} étape - classement général	60,00 €	30,00 €	15,00 €
4 ^{ème} étape - classement général final	150,00 €	90,00 €	45,00 €

PORT DU MAILLOT " LA SOURCE BRETAGNE " OBLIGATOIRE

CLASSEMENT DES POINTS CHAUDS MAILLOT " HOBBY CYCLES - Ets QUERE-DOMONTAGE "			
2 "POINTS CHAUDS" PAR ETAPES : 5 pts, 3 pts et 2 pts			
CLASSEMENT GENERAL A L'ISSUE DE L'ETAPE :			
TOTAL DES POINTS			
CLASSEMENT	1er	2ème	3ème
1 ^{ère} étape	60,00 €	30,00 €	/
2 ^{ème} étape - classement général	60,00 €	30,00 €	/
3 ^{ème} étape - classement général	60,00 €	30,00 €	/
4 ^{ème} étape - classement général final	120,00 €	60,00 €	30,00 €

PORT DU MAILLOT " HOBBY CYCLES - Ets QUERE-DOMONTAGE " OBLIGATOIRE

1^{ère} étape : PLABENNEC - PLABENNEC**OPERATIONS DE DEPART**

- 9 h 00 à 10 h 30 - Permanence – Dossards – Distribution des pièces officielles
Espace culturel du Champ de Foire - ½ hall côté sud
Secrétariat – Bureau d'accueil
- 10 h 30 - Réunion des membres du comité d'organisation
Espace culturel du Champ de Foire - ½ hall côté nord
- 11 h 00 - Réunion des Directeurs Sportifs, Collège des Arbitres et des Responsables de l'Organisation
Espace culturel du Champ de Foire - ½ hall côté nord
- 11 h 50 - Présentation des coureurs - Emargement
Parking face à Espace culturel du Champ de Foire
- 12 h 55 - Départ officieux
Parking face à Espace culturel du Champ de Foire
- 13 h 00 **DEPART REEL LANCE**
Route de Lanorven – Niveau de la chapelle

PARKING ORGANISATION

Partie droite du parking de l'espace culturel du Champ de Foire

PARKING EQUIPES

Partie haute du parking de l'espace culturel du Champ de Foire, partie côté Super U et parking rue Racine

**OPERATIONS D'ARRIVEE**

A partir de 15 h 10 ARRIVEE

Avenue du Kervéguen – Niveau panneau "Taxi"

Déviations des directeurs sportifs

100 m à droite avant l'arrivée et passage derrière la salle des arts martiaux et le car podium – Sortie après la ligne

Douches – Vestiaires

Salle Colette Besson

Arbitres + Secrétariat

Salle Colette Besson

Presse

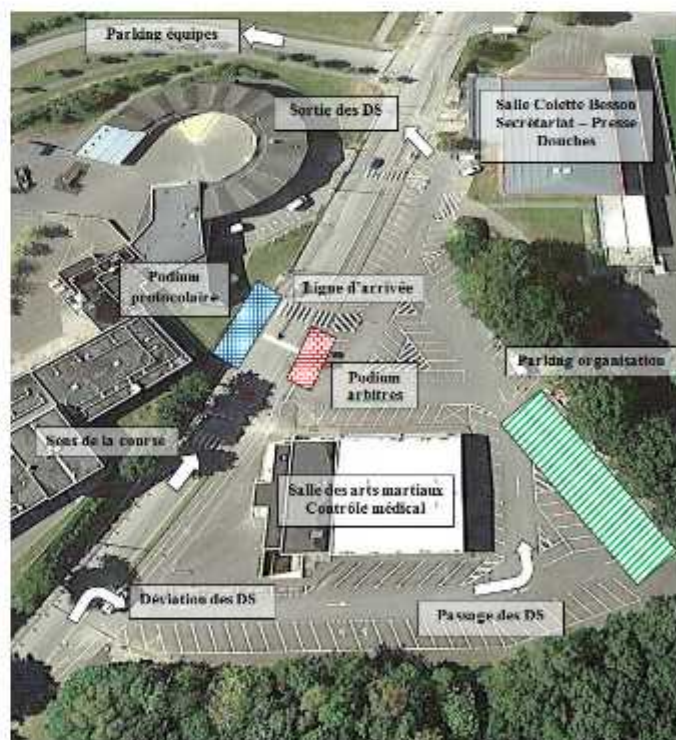
Local arbitre - Salle Colette Besson

Contrôle médical

Salle des arts martiaux

PARKING ORGANISATION : Derrière le podium d'arrivée

PARKING EQUIPES : Parking devant le collège Plateau de Kerléguen

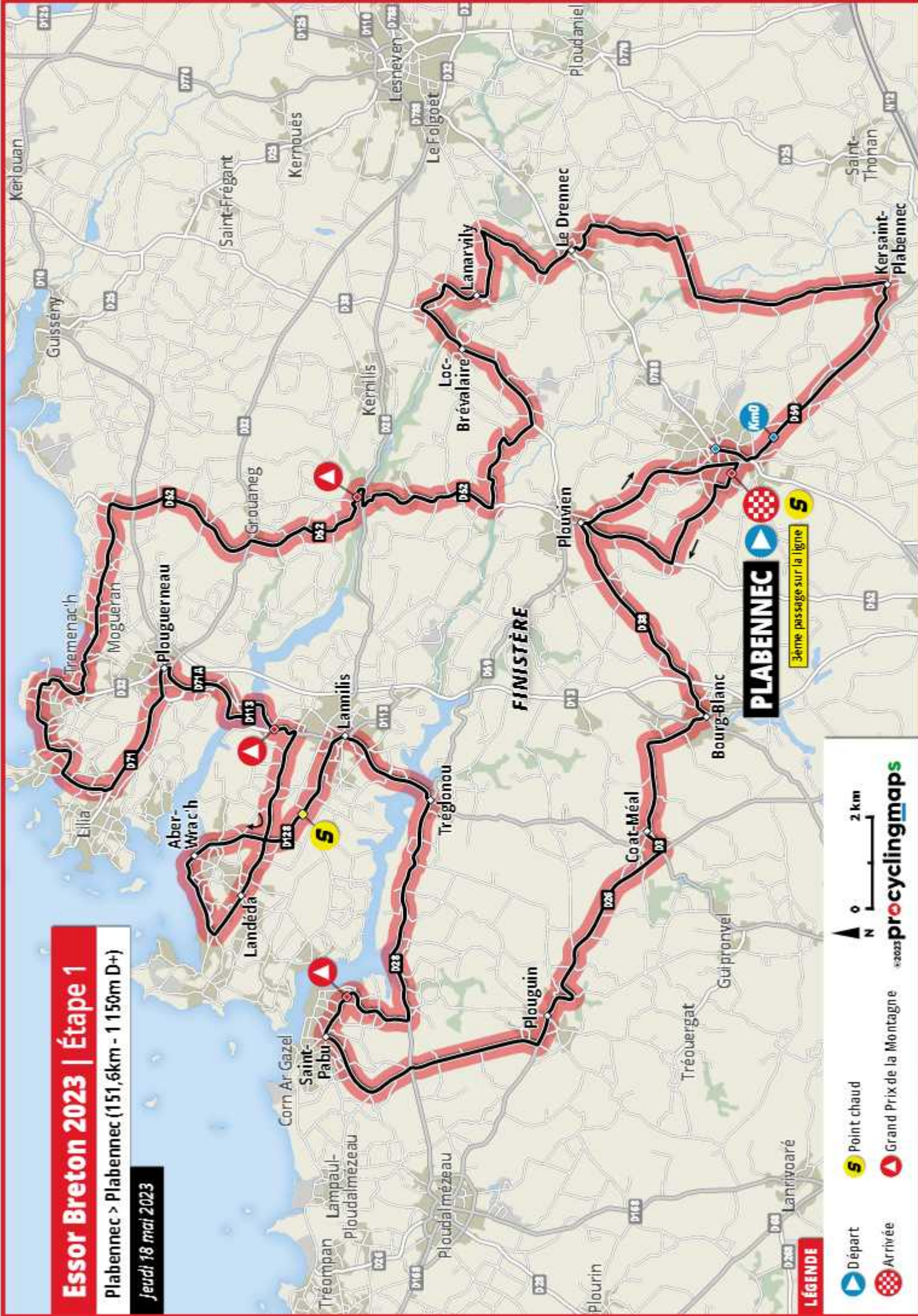
**RECEPTION**

18 h 00 Réception d'honneur
Cantine de l'école du Lac

Essor Breton 2023 | Étape 1

Plabennec > Plabennec (151,6km - 1 150m D+)

Jeudi 18 mai 2023



- Départ
- Arrivée
- Point chaud
- Grand Prix de la Montagne

LÉGENDE

PLABENNEC



3ème passage sur la ligne **S**

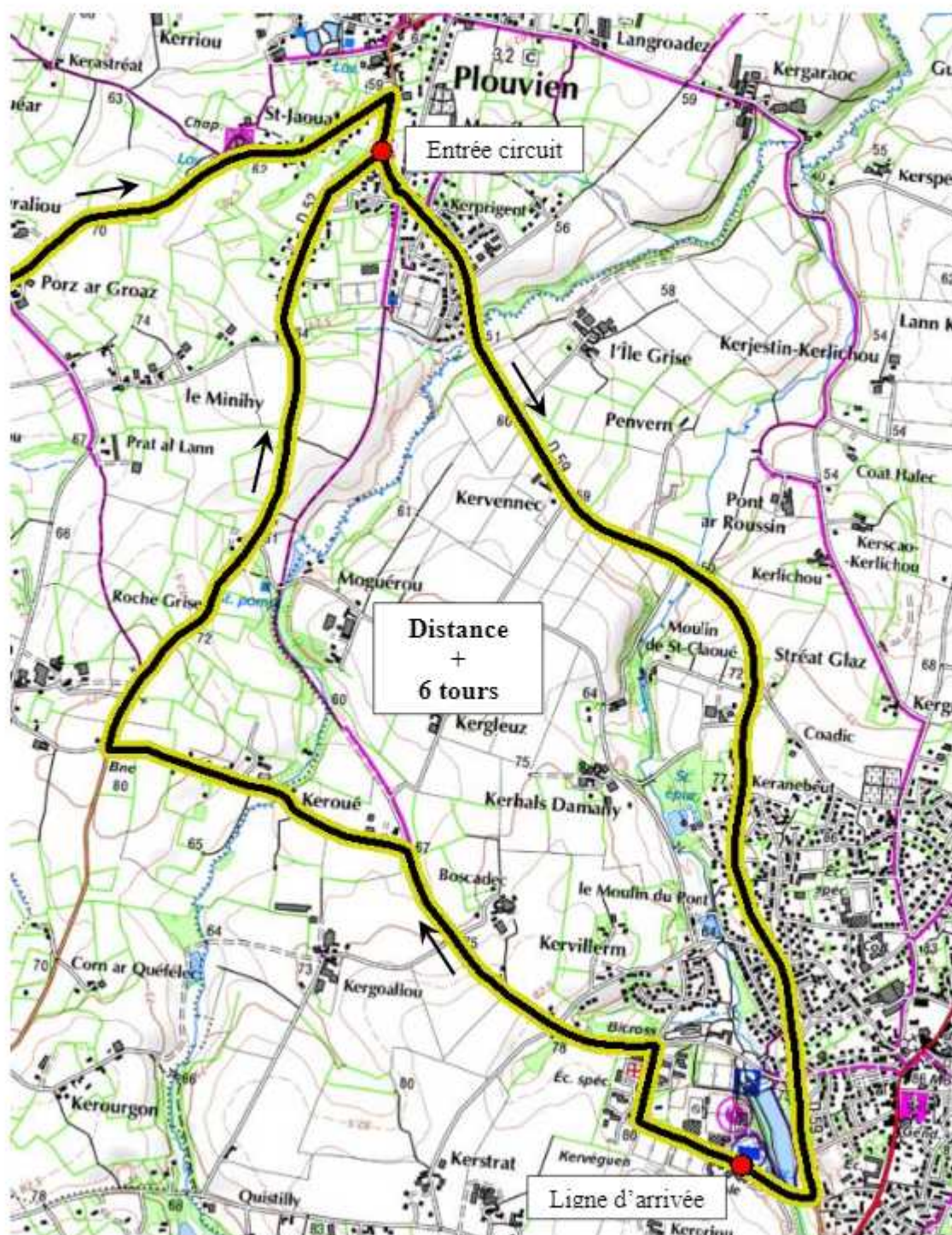


© 2023 **pro**cyclingmaps

Jeudi 18 mai 2023

1^{ère} étape : PLABENNEC - PLABENNEC

Circuit d'arrivée



1ère étape : PLABENNEC - PLABENNEC
ITINERAIRE DETAILLE

Horaire de passage				20m	20m
42 Km/h	45 Km/h		151,600 km	Parcours	à parcourir
12 h:55		<i>Rassemblement - Place du Champ de Foire</i>		0,000	
		<i>A gauche - Rue Maréchal Leclerc</i>			
		<i>A gauche - Rue de Penquer</i>		0,100	
		<i>A gauche - Rue Marcel Bouguen</i>		0,200	
		<i>A gauche - Place Général De Gaulle</i>		0,400	
		<i>D 781 A droite - Rue des 3 frères Le Roy</i>		0,450	
		<i>Feux tricolores - Tout droit</i>		0,500	
		<i>Rond point - Tout droit</i>		0,800	
		<i>D 59 Rond point - 3^{ème} sortie - Route de Lanorven - Landerneau</i>		1,100	
		<i>Sortie PLABENNEC</i>		1,300	
		<i>Chapelle de Lanorven</i>		1,900	
13 h:00		D 59 DEPART "Niveau de la chapelle"		0,000	151,600
13 h:01	13 h:01	Tout droit - Landerneau, Kersaint		0,900	150,700
13 h:04	13 h:04	VC A gauche - Kersaint		3,400	148,200
13 h:05	13 h:05	Entrée KERSAINT PLABENNEC		3,800	147,800
13 h:05	13 h:05	A gauche au calvaire		4,100	147,500
13 h:06	13 h:05	A l'église - A gauche		4,400	147,200
13 h:07	13 h:06	Sortie KERSAINT PLABENNEC		5,000	146,600
13 h:12	13 h:11	A droite		8,700	142,900
13 h:13	13 h:12	Tout droit		9,400	142,200
13 h:14	13 h:13	A gauche - Le Drennec		10,000	141,600
13 h:16	13 h:15	Entrée LE DRENNEC		11,600	140,000
13 h:17	13 h:16	Rond point - A gauche		12,000	139,600
13 h:17	13 h:16	A gauche - Rue de Kermarzan		12,300	139,300
13 h:18	13 h:16	Tout droit		12,600	139,000
13 h:18	13 h:16	D 788 Feux tricolores - A droite		12,700	138,900
13 h:18	13 h:17	VC A gauche - Loc-Brévalaire, Lanarvily		12,900	138,700
13 h:18	13 h:17	Rond point - Tout droit		13,200	138,400
13 h:19	13 h:18	Sortie LE DRENNEC		13,600	138,000
13 h:21	13 h:19	A droite - Lanarvily		14,800	136,800
13 h:21	13 h:19	A gauche		14,900	136,700
13 h:22	13 h:20	Stop - A gauche - Lanarvily		15,400	136,200
13 h:24	13 h:22	Entrée LANARVILY		16,800	134,800
13 h:24	13 h:22	Tout droit		16,900	134,700
13 h:24	13 h:22	A gauche		17,100	134,500
13 h:25	13 h:23	Sortie LANARVILY		17,700	133,900
13 h:25	13 h:23	A gauche - Loc-Brévalaire		17,900	133,700
13 h:26	13 h:24	D 38 Stop - A gauche		18,600	133,000
13 h:28	13 h:26	Entrée LOC-BREVALAIRE		19,700	131,900
13 h:28	13 h:26	Tout droit		19,900	131,700
13 h:28	13 h:26	Sortie LOC-BREVALAIRE		20,000	131,600
13 h:31	13 h:29	A droite vers Kergrach		22,200	129,400
13 h:32	13 h:30	A droite		22,900	128,700
13 h:33	13 h:30	A gauche à la croix		23,200	128,400
13 h:34	13 h:32	A gauche		24,200	127,400
13 h:35	13 h:33	Stop - A droite		24,800	126,800
13 h:40	13 h:37	D 28 Stop - A droite - Kernilis, Lesneven		28,100	123,500
13 h:40	13 h:38	D 52 A gauche - Le Grouanec		28,600	123,000
13 h:41	13 h:38	A gauche		28,800	122,800
13 h:41	13 h:38	GRIMPEUR - Face à l'entrée du moulin des baleines	GRM	29,100	122,500
13 h:42	13 h:39	A droite		29,700	121,900
13 h:44	13 h:41	Passage sur pont		31,100	120,500
13 h:45	13 h:42	D 32 Stop - A gauche Plouguerneau		31,700	119,900
13 h:45	13 h:42	D 52 A droite - Guissény		31,800	119,800
13 h:49	13 h:46	Stop - Tout droit - Grèves du Vougo		34,900	116,700
13 h:50	13 h:47	VC A gauche vers camping Grève blanche		35,400	116,200
13 h:51	13 h:48	Tout droit - Saint Michel		36,200	115,400
13 h:52	13 h:49	Stop - Tout droit - Vers camping grève blanche		36,900	114,700
13 h:56	13 h:53	D 32 Stop - A droite - Saint Michel		39,800	111,800
13 h:58	13 h:54	VC A gauche avant la Godille		40,600	111,000
13 h:58	13 h:54	A droite		40,600	111,000
13 h:59	13 h:55	A droite		41,900	109,700
14 h:00	13 h:56	A gauche - Lilia		42,400	109,200
14 h:01	13 h:57	Stop - A droite "Lilia"		42,900	108,700
14 h:02	13 h:57	A gauche - Totes directions		43,400	108,200
14 h:03	13 h:58	Tout droit		44,100	107,500



14 h:03	13 h:59		A gauche	44,500	107,100
14 h:03	13 h:59	D 71	Droite - gauche - Plouguerneau	44,600	107,000
14 h:06	14 h:02		Entrée PLOUGUERNEAU	46,800	104,800
14 h:07	14 h:02		Rond point - A gauche - Centre ville	47,000	104,600
14 h:07	14 h:03		A droite sur la place - Vers l'église	47,500	104,100
14 h:08	14 h:03		A droite - Les Abers - Route touristique	47,800	103,800
14 h:09	14 h:04		Sortie PLOUGUERNEAU	48,400	103,200
14 h:09	14 h:04	D 113	Tout droit - Brest, Lannilis	48,400	103,200
14 h:09	14 h:04		A droite "Paluden"	48,600	103,000
14 h:09	14 h:04		A gauche	48,600	103,000
14 h:12	14 h:07		Passage sur le pont de Paluden	50,700	100,900
14 h:14	14 h:09		Entrée LANNILIS	52,100	99,500
14 h:14	14 h:09	VC	Rond point - A droite "Kergonnoc"	52,100	99,500
14 h:14	14 h:09		Sortie LANNILIS - GRIMPEUR	52,200	99,400
				<i>GRM</i>	
14 h:15	14 h:10		Rond point - Tout droit	52,600	99,000
14 h:16	14 h:11		Tout droit	53,500	98,100
14 h:18	14 h:12	D 128	Rond point - A droite - Aber Wrac'h	54,600	97,000
14 h:18	14 h:13		A gauche	55,000	96,600
14 h:19	14 h:14		Entrée ABER WRAC'H	55,500	96,100
14 h:19	14 h:14		A gauche	55,900	95,700
14 h:20	14 h:15		Tout droit	56,300	95,300
14 h:20	14 h:15	VC	Virage à gauche étroit	56,500	95,100
14 h:21	14 h:16		A droite "Route touristique"	57,000	94,600
14 h:22	14 h:17		Tout droit	58,000	93,600
14 h:23	14 h:17		Rond point - A gauche - Landéda, Lannilis	58,200	93,400
14 h:24	14 h:18		Entrée LANDEDA	58,900	92,700
14 h:24	14 h:18		Stop - Tout droit	59,000	92,600
14 h:24	14 h:18		A droite et à gauche à l'église	59,200	92,400
14 h:24	14 h:19	D 128A	A droite du bar tabac - Lannilis, Brest	59,300	92,300
14 h:25	14 h:19		Rond point - Tout droit	59,700	91,900
14 h:25	14 h:19		Sortie LANDEDA	59,900	91,700
14 h:26	14 h:20	D 128	Rond point - A droite - Lannilis	60,600	91,000
14 h:29	14 h:23		Tout droit - Lannilis	62,300	89,300
14 h:29	14 h:23		Entrée LANNILIS - POINT CHAUD	62,500	89,100
				<i>PC</i>	
14 h:30	14 h:24		Rond point - Tout droit	63,500	88,100
14 h:31	14 h:24	D 113	A l'église - A droite - Ploudalmézeau, Tréglonou	63,700	87,900
14 h:31	14 h:25	D 28	Rond point - A droite - Ploudalmézeau, Tréglonou	63,800	87,800
14 h:31	14 h:25		Stop - Tout droit	64,000	87,600
14 h:31	14 h:25		Stop - Tout droit	64,200	87,400
14 h:32	14 h:25		Rond point - 2 ^{ème} sortie - Ploudalmézeau, Tréglonou	64,400	87,200
14 h:32	14 h:26		Sortie LANNILIS	64,500	87,100
14 h:33	14 h:27		Passage sur l'Aber Benoit	65,700	85,900
14 h:34	14 h:28		Entrée TREGLOU	66,200	85,400
14 h:34	14 h:28		A droite - Ploudalmézeau, Saint Pabu	66,300	85,300
14 h:35	14 h:28		Sortie TREGLOU	66,700	84,900
14 h:37	14 h:31		Tout droit	68,500	83,100
14 h:41	14 h:35	VC	A droite - Saint Pabu	71,300	80,300
14 h:42	14 h:35		Entrée SAINT PABU	71,900	79,700
14 h:44	14 h:37		Stop - A gauche avant l'église	72,900	78,700
14 h:44	14 h:37		Tout droit	73,200	78,400
14 h:45	14 h:38		Rond point - Tout droit	73,500	78,100
14 h:45	14 h:38		GRIMPEUR - 50 m avant le ralentisseur - Pannaeu "La clé des champs" GRM	74,000	77,600
				<i>GRM</i>	
14 h:45	14 h:38		Rond point - A gauche - Brest, Autres directions	74,100	77,500
14 h:46	14 h:39		Sortie SAINT PABU	74,500	77,100
14 h:48	14 h:40		A gauche	75,700	75,900
14 h:49	14 h:42		Rond point - Tout droit - Plouguin	76,800	74,800
14 h:53	14 h:45		Entrée PLOUGUIN	79,200	72,400
14 h:53	14 h:45		Rond point - Tout droit	79,300	72,300
14 h:53	14 h:46	D 26	Rond point - A gauche	79,700	71,900
14 h:54	14 h:47		Tout droit à l'église	80,300	71,300
14 h:55	14 h:47		Sortie PLOUGUIN	80,900	70,700
14 h:56	14 h:48		A gauche au pont - Brest	81,200	70,400
15 h:01	14 h:53	D 3	A gauche - Coat Méal, Lannilis	85,300	66,300
15 h:01	14 h:53		Entrée COAT MEAL	85,300	66,300
15 h:02	14 h:54	VC	A droite à l'église	85,800	65,800
15 h:02	14 h:54		Tout droit	85,900	65,700
15 h:03	14 h:55		Sortie COAT MEAL	86,300	65,300
15 h:06	14 h:58		Entrée BOURG BLANC	88,800	62,800
15 h:07	14 h:58	D 13	Rond point - A droite	89,100	62,500
15 h:07	14 h:59	D 38	A gauche - Plouvien	89,300	62,300
15 h:08	14 h:59		Céder le passage - A droite - Rue Notre Dame	89,700	61,900
15 h:08	14 h:59		Rond point - A gauche	89,800	61,800
15 h:08	15 h:00		Sortie BOURG BLANC	90,200	61,400
15 h:08	15 h:00		Passage sur pont	90,200	61,400
15 h:14	15 h:05		Chapelle de Saint Jaoua	94,100	57,500



15 h:14	15 h:05		Entrée PLOUVIEN		94,200	57,400
15 h:15	15 h:06	D 52	Rond point - A droite - Plabennec		94,600	57,000
15 h:15	15 h:06	D 59	A gauche - Plabennec - ENTREE CIRCUIT		94,800	56,800
15 h:15	15 h:06		Rond point - Tout droit		94,900	56,700
15 h:16	15 h:07		Sortie PLOUVIEN		95,300	56,300
15 h:18	15 h:09		Entrée PLABENNEC		97,100	54,300
15 h:19	15 h:09		Rond point - Tout droit		97,300	53,800
15 h:19	15 h:10		Tout droit		97,800	53,000
15 h:20	15 h:11	VC	Rond point - A droite - Avenue de Kerveguen		98,600	52,800
15 h:21	15 h:11		1^{er} passage sur la ligne		98,800	52,500
15 h:21	15 h:12		A droite		99,100	53,200
15 h:20	15 h:11		Rond point - A gauche		98,400	53,200
15 h:20	15 h:11		Sortie PLABENNEC - Début de la zone verte		98,500	53,100
15 h:21	15 h:11		Fin de la zone verte		98,700	52,900
15 h:24	15 h:15	D52	Stop - A droite		101,400	50,200
15 h:27	15 h:17		Entrée PLOUVIEN		102,900	48,700
15 h:27	15 h:18	D 59	Stop - A droite - Plabennec		103,500	48,100
15 h:28	15 h:18		Rond point - Tout droit		103,600	48,000
15 h:28	15 h:18		Sortie PLOUVIEN		104,000	47,600
15 h:31	15 h:21		Entrée PLABENNEC		105,800	45,800
15 h:31	15 h:21		Rond point - Tout droit		106,000	45,600
15 h:32	15 h:22		Tout droit		106,500	45,100
15 h:33	15 h:23	VC	Rond point - A droite - Avenue de Kerveguen		107,300	44,300
15 h:33	15 h:23		2ème passage sur la ligne		107,600	44,000
15 h:46	15 h:35		3ème passage sur la ligne - POINT CHAUD	PC	116,400	35,200
15 h:58	15 h:46		4ème passage sur la ligne		125,200	26,400
16 h:11	15 h:58		5ème passage sur la ligne		134,000	17,600
16 h:24	16 h:10		6ème passage sur la ligne		142,800	8,800
16 h:36	16 h:22		ARRIVEE de la 1ère étape		151,600	0,000



Zone verte - Récupération des déchets

OPERATIONS DE DEPART

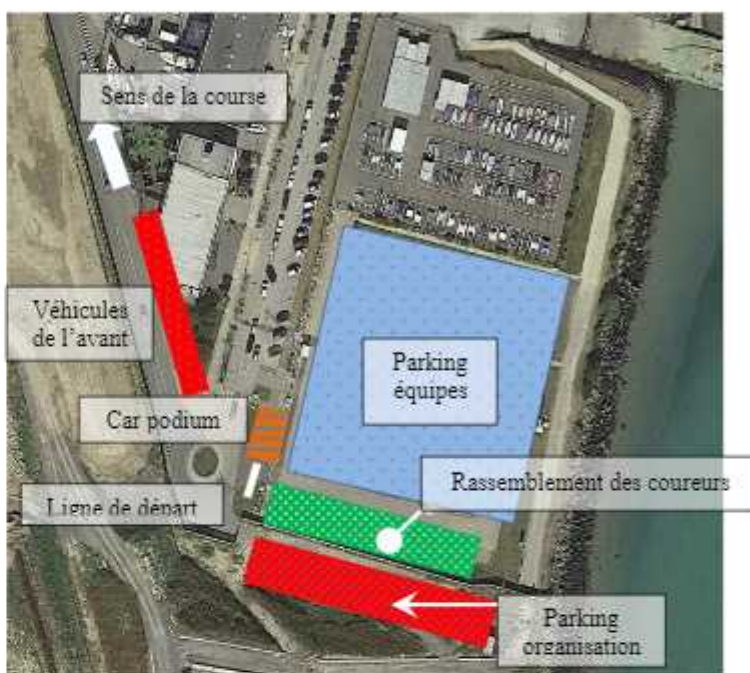
- 14 h 00 - Réunion des membres du comité d'organisation
Devant le parking – Rue des Mouettes
- 14 h 00 Emargement des coureurs
Podium – Rue des Mouettes
- 14 h 20 Rassemblement des coureurs
Côté ouest du parking Rue des Mouettes
- 14 h 25 Départ officieux
Sortie du parking
- 14 h 30 **DEPART REEL LANCE**
La Cantine – Abri bus après le rond point

PARKING ORGANISATION

Parking – Rue des Mouettes

PARKING EQUIPES

Parking – Rue des Pulmars



OPERATIONS D'ARRIVEE

A partir de 17 h 35 **ARRIVEE**
RD 29 – Place de l'église

Déviations des directeurs sportifs
100 m à gauche avant l'arrivée – Rue du satde

Douches – Vestiaires
Vestiaires du stade de foot

Arbitres + Secrétariat
Mairie – salle du conseil

Presse
Mairie - Bureau

Contrôle médical
Vestiaires du stade de foot

PARKING ORGANISATION :
Parking – Place de la Libération

PARKING EQUIPES :
Parking – Espace Sklerijen



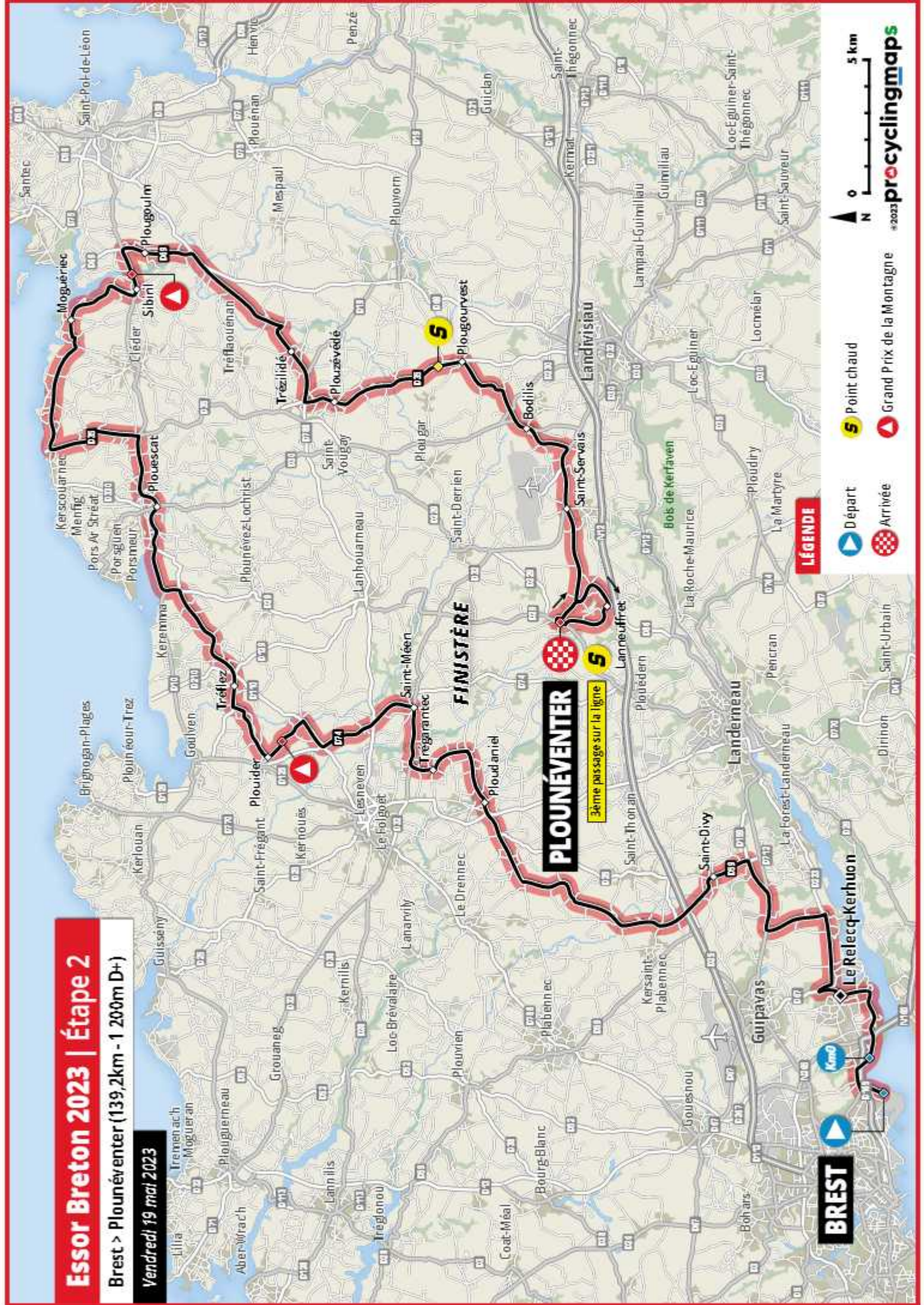
RECEPTION

18 h 00 Réception d'honneur
Espace Sklerijen

Essor Breton 2023 | Étape 2

Brest > Plouneventer (139,2km - 1 200m D+)

Vendredi 19 mai 2023



BREST

PLOUNÉVENTER

3ème passage sur la ligne

FINISTÈRE

LÉGENDE

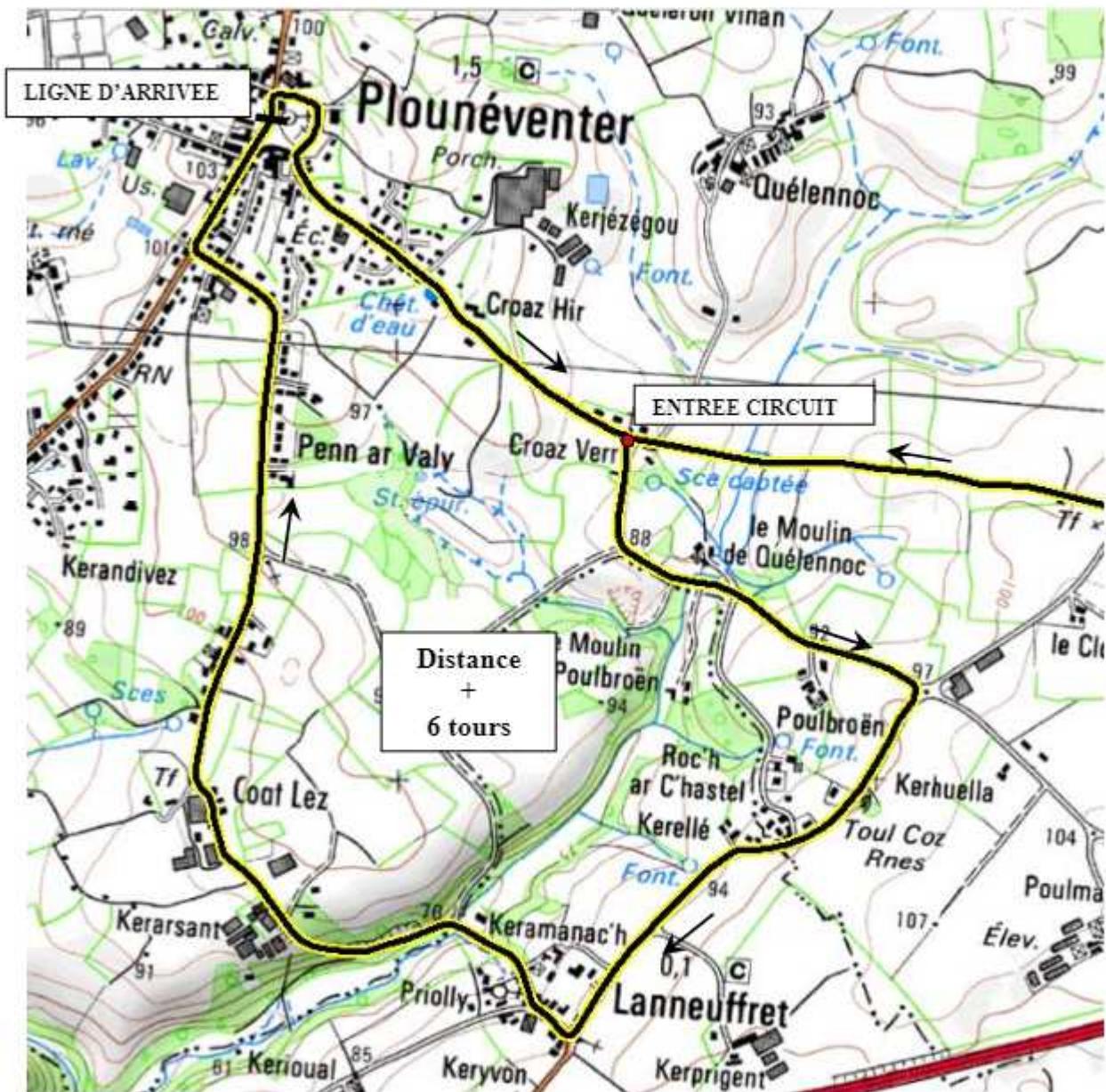
- ▶ Départ
- ⬇ Arrivée
- S Point chaud
- ▲ Grand Prix de la Montagne



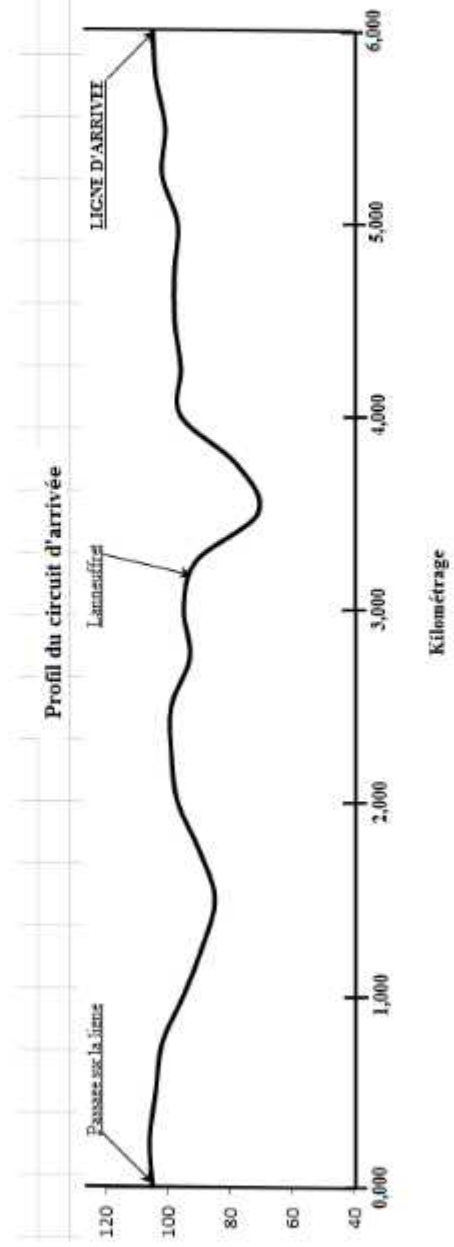
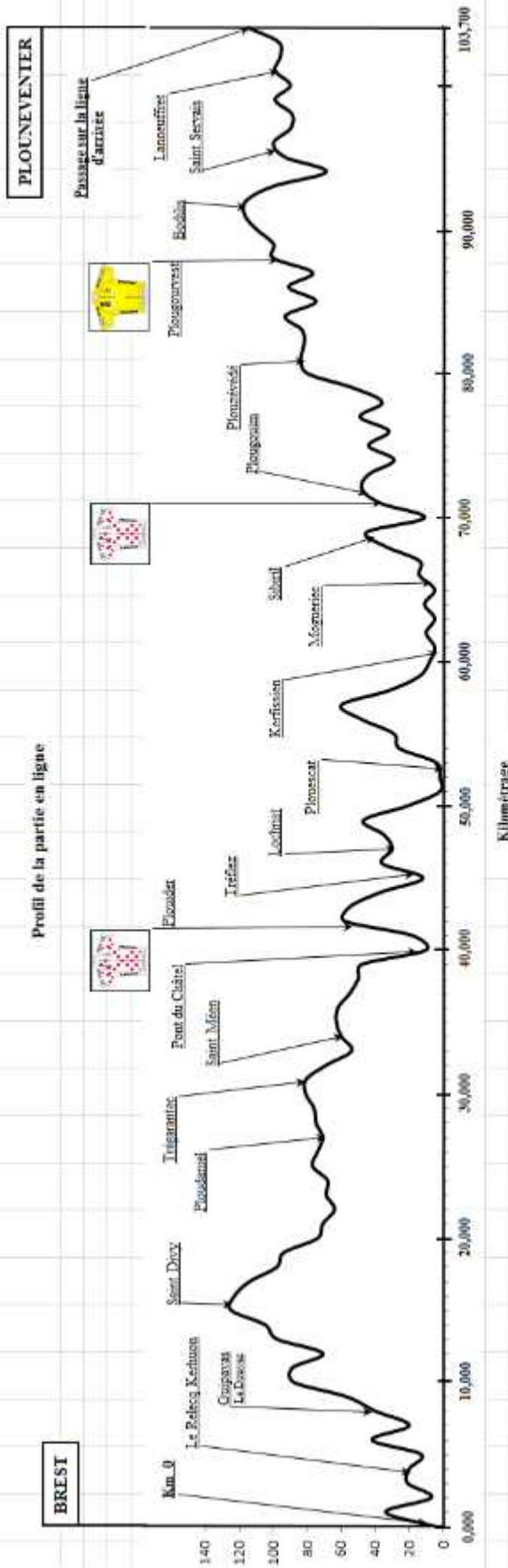
Vendredi 19 mai 2023

2^{ème} étape : BREST - PLOUVENTER

Circuit d'arrivée



Au 5^{ème} passage sur la ligne il sera attribué un trophée
" Souvenir Philippe HERAUD "
Maire de PLOUVENTER de 2001 à 2022





ITINERAIRE DETAILLE




Horaire de passage

42 km/h 45 km/h

139,700 km

Km Parcours Km à parcourir

14 h:25			0,000	
		Rassemblement - Rue des Pulmars	0,000	
		Céder le passage - A gauche	0,300	
		Rond point - A droite - Rue Alain Colas	0,500	
		Rond point - Tout droit - Rue Alain Colas	0,600	
		Rond point - Tout droit - Rue Eugène Berest	0,800	
		Rond point - Passage sous 4 voies	1,500	
		Rond point - A droite - Toutes directions	1,600	
		Rond point - Tout droit	1,900	
		Passage sous 4 voies	2,500	
		Rond point - Tout droit - Rue de Palaren	2,600	
		Rond point - Tout droit	2,700	
		Rond point - Tout droit - Boulevard Léopold Maiszin	2,900	
		KM 0 - Face à l'arrêt de bus à droite	3,000	
14 h:30		KM 0 - Face à l'arrêt de bus à droite	0,000	139,700
14 h:30	14 h:30	Rond point - Tout droit - A droite	0,300	139,400
14 h:31	14 h:31	D 67 Rond point - A gauche - Boulevard Clémenceau	0,800	138,900
14 h:31	14 h:31	Passage sur 4 voies	0,900	138,800
14 h:31	14 h:31	Rond point - En face	1,200	138,500
14 h:33	14 h:32	Tout droit	2,200	137,500
14 h:33	14 h:33	Virage à gauche	2,700	137,000
14 h:35	14 h:35	A droite - Boulevard Gambetta	3,800	135,900
14 h:36	14 h:35	Passage sous viaduc	4,200	135,500
14 h:36	14 h:35	Sortie LE RELECQ KERHUON	4,200	135,500
14 h:36	14 h:36	D233 A droite - Landerneau, La Forest	4,700	135,000
14 h:40	14 h:39	Entrée GUIPAVAS (Le Douvez)	7,200	132,500
14 h:40	14 h:39	Rond point - Tout droit	7,400	132,300
14 h:41	14 h:40	VC Rond point - A gauche	7,900	131,800
14 h:41	14 h:41	Sortie GUIPAVAS (Le Douvez)	8,300	131,400
14 h:42	14 h:41	Tout droit à la chapelle	8,900	130,800
14 h:44	14 h:43	D 712 Céder le passage - A droite - Landerneau	10,200	129,500
14 h:46	14 h:45	D 159 A gauche - Saint Divy, Plabennec	11,700	128,000
14 h:48	14 h:47	D 39 A gauche - Saint Divy	13,100	126,600
14 h:49	14 h:47	VC A droite - "Enez Coat" et "Porsquelen" (dans le dos)	13,400	126,300
14 h:51	14 h:49	Stop - A gauche	14,800	124,900
14 h:51	14 h:49	Entrée SAINT DIVY	14,900	124,800
14 h:51	14 h:50	D59 Stop - Tout droit et à droite - Plabennec Kersaint, Saint Thonan	15,300	124,400
14 h:52	14 h:50	Stop - Rond point - Tout droit	15,600	124,100
14 h:52	14 h:51	Sortie SAINT DIVY	15,900	123,800
14 h:54	14 h:52	Tout droit - Kersaint, Saint Thonan	16,800	122,900
14 h:54	14 h:52	Passage sur 4 voies	16,900	122,800
14 h:54	14 h:53	VC Tout droit - Kersaint	17,300	122,400
14 h:55	14 h:54	A droite Saint Thonan (dans le dos)	18,100	121,600
14 h:55	14 h:54	Tout droit (haricots)	18,100	121,600
14 h:58	14 h:56	A droite - "Gîte rural"	19,600	120,100
14 h:58	14 h:56	Tout droit	20,100	119,600
15 h:00	14 h:58	Tout droit	21,000	118,700
15 h:01	14 h:58	A gauche	21,700	118,000
15 h:02	15 h:00	Tout droit	22,500	117,200
15 h:03	15 h:01	Tout droit	23,500	116,200
15 h:04	15 h:02	Stop - A droite	24,100	115,600
15 h:07	15 h:04	D 25 Stop - A gauche	26,100	113,600
15 h:08	15 h:05	Entrée PLOUDANIEL	26,600	113,100
15 h:08	15 h:06	VC Rond point - 2 ^{ème} sortie - Plouneventer, Trémaoussan	27,000	112,700
15 h:09	15 h:06	Stop - A droite - Plouneventer, Trémaoussan	27,400	112,300
15 h:09	15 h:06	Stop - A gauche - Stade	27,500	112,200
15 h:09	15 h:06	Sortie PLOUDANIEL	27,700	112,000
15 h:12	15 h:09	Stop - A gauche - Vers Trégarantec	29,600	110,100
15 h:14	15 h:11	Entrée TREGARANTEC	30,900	108,800
15 h:14	15 h:11	A droite à l'église	31,100	108,600
15 h:14	15 h:11	A droite	31,200	108,500
15 h:14	15 h:11	Stop - Tout droit	31,300	108,400
15 h:15	15 h:12	Sortie TREGARANTEC	31,500	108,200
15 h:15	15 h:12	D 32 Stop - A droite - Saint Méen, Landivisiau	32,100	107,600
15 h:18	15 h:15	Entrée SAINT MEEN	33,900	105,800
15 h:19	15 h:15	D 74 A gauche à la "Bougade" - Plouider	34,300	105,400

15 h:19	15 h:16		Sortie SAINT MEEN		34,700	105,000	
15 h:21	15 h:18		Stop - Tout droit - Plouider		36,300	103,400	
15 h:24	15 h:21	D 110	Stop - A droite - Tréfléz, Pont du Chatel		38,300	101,400	
15 h:26	15 h:22		Entrée PONT DU CHATEL		39,400	100,300	
15 h:26	15 h:22	VC	A gauche (haricot central) - Plouider		39,600	100,100	
15 h:26	15 h:22		Sortie PONT DU CHATEL		39,700	100,000	
15 h:28	15 h:24		Entrée PLOUIDER - GRIMPEUR	GRM	41,200	98,500	
15 h:29	15 h:25		A droite - Tréfléz Poids lourds		41,600	98,100	
15 h:29	15 h:25		Attention - Voie de gauche - Tréfléz poids lourds		41,800	97,900	
15 h:30	15 h:26		A droite - Route de la Flèche		42,000	97,700	
15 h:32	15 h:28	D 129	Cédez le passage - A droite Tréfléz		44,000	95,700	
15 h:33	15 h:29		Entrée TREFLEZ		44,400	95,300	
15 h:34	15 h:30	D 110	Stop - A gauche		45,200	94,500	
15 h:34	15 h:30		2ème a droite - Saint Pol de Léon, Plouescat		45,300	94,400	
15 h:35	15 h:31		Sortie TREFLEZ		45,800	93,900	
15 h:37	15 h:33		Entrée LOCHRIST		47,100	92,600	
15 h:37	15 h:33		Sortie LOCHRIST		47,500	92,200	
15 h:40	15 h:35	D 29	Stop - A gauche - Plouescat, Saint Pol de Léon		49,300	90,400	
15 h:41	15 h:36	D 10	Cédez le passage - A droite Saint Pol de Léon, Roscoff, Plouescat		50,000	89,700	
15 h:43	15 h:38		Tout droit - Plouescat, Cléder, Saint Pol de Léon		51,600	88,100	
15 h:43	15 h:38		Entrée PLOUESCAT		51,700	88,000	
15 h:44	15 h:39		Rond point - A droite - Cléder, Saint Pol de Léon		51,800	87,900	
15 h:44	15 h:39		A gauche		52,300	87,400	
15 h:46	15 h:41		Stop - Tout droit - Saint Pol de Léon, Roscoff, Cléder		53,400	86,300	
15 h:47	15 h:42		Cédez le passage - A droite - Clédern Saint Pol de Léon		54,200	85,500	
15 h:48	15 h:43		Sortie PLOUESCAT		55,200	84,500	
15 h:50	15 h:45	D 35	Rond point - A gauche - Kerfissien		56,500	83,200	
15 h:55	15 h:49		Entrée KERFISSIEN		59,800	79,900	
15 h:55	15 h:50	VC	Eglise à gauche - Cédez le passage - A droite		60,100	79,600	
15 h:56	15 h:50		Sortie KERFISSIEN		60,300	79,400	
15 h:56	15 h:51	+C107	Tout droit sur la gauche		60,800	78,900	
15 h:58	15 h:52		Tout droit - Moguériec		61,900	77,800	
16 h:00	15 h:54		A gauche		63,000	76,700	
16 h:01	15 h:55		A gauche		64,300	75,400	
16 h:02	15 h:56		Rond point - A gauche		64,700	75,000	
16 h:02	15 h:56		A droite - Moguériec		64,800	74,900	
16 h:03	15 h:56		Entrée MOGUERIEC		65,200	74,500	
16 h:03	15 h:57		Cédez le passage - A droite		65,500	74,200	
16 h:03	15 h:57		Rond point - 2ème sortie - Kersauzon		65,600	74,100	
16 h:04	15 h:58		Sortie MOGUERIEC		66,000	73,700	
16 h:06	16 h:00		A droite		67,700	72,000	
16 h:08	16 h:01	D 10	Stop - A gauche		68,600	71,100	
16 h:08	16 h:02		Sortie SIBIRIL		69,200	70,500	
16 h:10	16 h:03		Entrée PLOUGOULM - GRIMPEUR	GRM	70,300	69,400	
16 h:10	16 h:04	D 69	Feux tricolores - A droite - Plougoulm, Landivisiau		70,500	69,200	
16 h:12	16 h:05		Tout droit		71,500	68,200	
16 h:12	16 h:05		Sortie PLOUGOULM		71,700	68,000	
16 h:14	16 h:07	D 788	Cédez le passage - A droite - Lesneven, Landivisiau		73,200	66,500	
16 h:15	16 h:08		Rond point - A droite - Lesneven, Plouzevede, Berven		73,700	66,000	
16 h:24	16 h:16		Tout droit - Berven		79,800	59,900	
16 h:24	16 h:16		Entrée BERVEN		80,200	59,500	
16 h:25	16 h:17		Rond point - Tout droit		80,500	59,200	
16 h:25	16 h:17	D 35	A gauche - Landivisiau, Plougourvest		80,900	58,800	
16 h:28	16 h:20		Sortie PLOUZEVEDE		82,800	56,900	
16 h:34	16 h:25		Entrée PLOUGOURVEST		86,800	52,900	
16 h:34	16 h:26		POINT CHAUD - Face au panneau Plougourvest vous informe	PC	87,400	52,300	
16 h:34	16 h:26	VC	A droite et tout droit - Bodilis		87,400	52,300	
16 h:35	16 h:26		Sortie PLOUGOURVEST		87,700	52,000	
16 h:38	16 h:30		Stop - Tout droit		90,200	49,500	
16 h:39	16 h:31	D 30	Cédez le passage - A gauche - Bodilis		90,800	48,900	
16 h:40	16 h:31		Entrée BODILIS		91,000	48,700	
16 h:40	16 h:31		A droite au calvaire		91,400	48,300	
16 h:41	16 h:32		Sortie BODILIS		91,700	48,000	
16 h:43	16 h:34	D 32	Cédez le passage - A droite - Lesneven, Saint Servais		93,200	46,500	
16 h:46	16 h:37	VC	A gauche - Lanneuffret, Saint Servais		95,300	44,400	
16 h:46	16 h:37		Entrée SAINT SERVAIS		95,300	44,400	
16 h:46	16 h:37		Stop - Tout droit		95,500	44,200	
16 h:46	16 h:37		Sortie SAINT SERVAIS		95,700	44,000	
16 h:49	16 h:40		Tout droit		97,900	41,800	
16 h:51	16 h:42		Rond point - A gauche - ENTREE CIRCUIT		99,000	40,700	
16 h:52	16 h:43		Début de la zone verte		99,800	39,900	
16 h:52	16 h:43		A droite - Lanneuffret - Fin de la zone verte		100,800	39,700	
16 h:54	16 h:44		Entrée LANNEUFFRET		100,900	38,800	
16 h:54	16 h:44		A droite - Centre bourg (dans le dos)		101,000	38,700	
16 h:54	16 h:45		Sortie LANNEUFFRET		101,300	38,400	

16 h:56	16 h:46		Entrée PLOUNEVENTER	102,700	37,000
16 h:57	16 h:47		Rond point - Tout droit	102,900	36,800
16 h:57	16 h:47		Rond point - Tout droit	103,000	36,700
16 h:57	16 h:47	D 29	Stop - A droite	103,300	36,400
16 h:58	16 h:48		1^{er} passage sur la ligne	103,700	36,000
16 h:58	16 h:48	VC	A droite avant la mairie - Tour de l'église	103,800	35,900
16 h:58	16 h:48		A gauche	104,000	35,700
16 h:59	16 h:49		Rond point - Tout droit	104,300	35,400
16 h:59	16 h:49		Rond point - A droite	104,900	34,800
16 h:59	16 h:49		Sortie PLOUNEVENTER	104,900	34,800
17 h:01	16 h:51		A droite - Lanneuffret	105,800	33,900
17 h:02	16 h:52		Entrée LANNEUFFRET	106,800	32,900
17 h:02	16 h:52		A droite - Centre bourg (dans le dos)	106,900	32,800
17 h:03	16 h:52		Sortie LANNEUFFRET	107,200	32,500
17 h:05	16 h:54		Entrée PLOUNEVENTER	108,700	31,000
17 h:05	16 h:55		Rond point - Tout droit	108,900	30,800
17 h:05	16 h:55		Rond point - Tout droit	109,000	30,700
17 h:06	16 h:55		Stop - A droite	109,300	30,400
17 h:06	16 h:56		2 ^{ème} passage sur la ligne	109,700	30,000
17 h:15	17 h:04		3^{ème} passage sur la ligne - POINT CHAUD	115,700	24,000
17 h:23	17 h:12		4 ^{ème} passage sur la ligne	121,700	18,000
17 h:32	17 h:20		5 ^{ème} passage sur la ligne	127,700	12,000
17 h:41	17 h:28		6 ^{ème} passage sur la ligne	133,700	6,000
17 h:49	17 h:36		ARRIVEE de la 2ème étape	139,700	0,000



Zone verte - Récupération des déchets



OPERATIONS DE DEPART

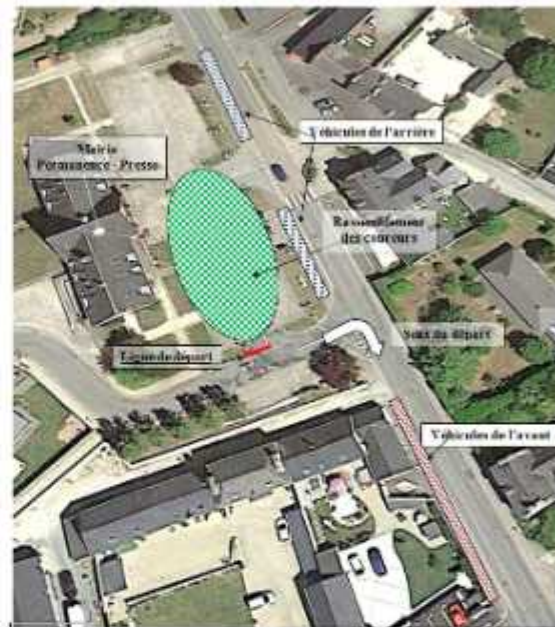
- 12 h 30 - Réunion des membres du comité d'organisation
Salle du conseil - Mairie
- 12 h 30 Présentation des coureurs - Emargement
Place de la mairie – Perron de la mairie
- 13 h 25 Départ officieux
Place de la mairie
- 13 h 30 **DEPART REEL LANCE**
Route de Languedias - Panneau "La Dalibotière "

PARKING ORGANISATION

Rue des Rouairies – Côté pairs

PARKING EQUIPES

Parking de l'Embarquadrère et de la salle omnisports
Après la sortie de la 4 voies, au 1^{er} rond-point prendre à gauche direction "L'Embarquadrère"



OPERATIONS D'ARRIVEE

A partir de 16 h 20 ARRIVEE

Quai du Plessis au niveau du bâtiment de la maison pour tous

Déviations des directeurs sportifs
400 m à droite au rond-point avant l'arrivée – Accès au parking des équipes, Place Nationale – Rive gauche

Douches – Vestiaires
Gymnase du complexe Ferdinand Drogo

Arbitres + Secrétariat
Maison pour tous – Salle Monique Kergaravat (étage)

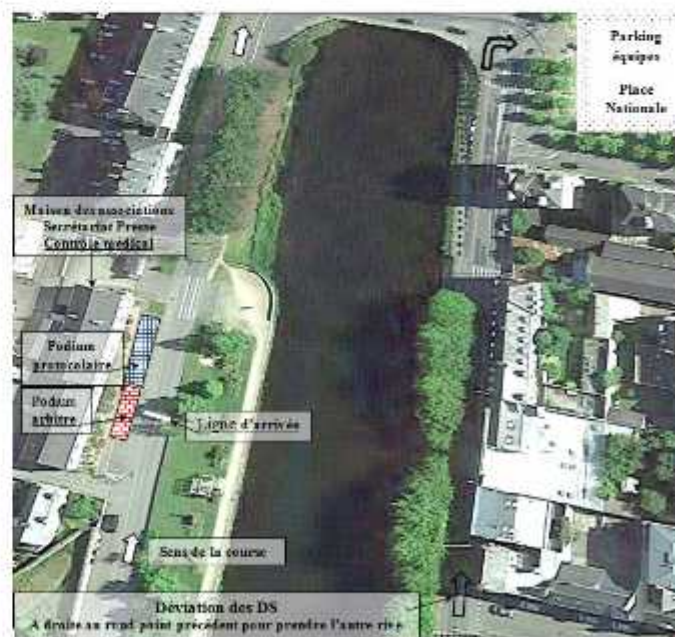
Tirage des classements
Maison pour tous

Presse
Maison pour tous – Salle de pose (Rez de chaussée)

Contrôle médical
Maison pour tous – Salle Marie Bocher (Rez de chaussée)

PARKING ORGANISATION : Après la ligne d'arrivée

PARKING EQUIPES : Parking La Plaine



RECEPTION

18 h 00 Réception d'honneur
Maison pour tous

Essor Breton 2023 | Étape 3

Plélan-le-Petit > Pontivy (164,6km - 1 950m D+)

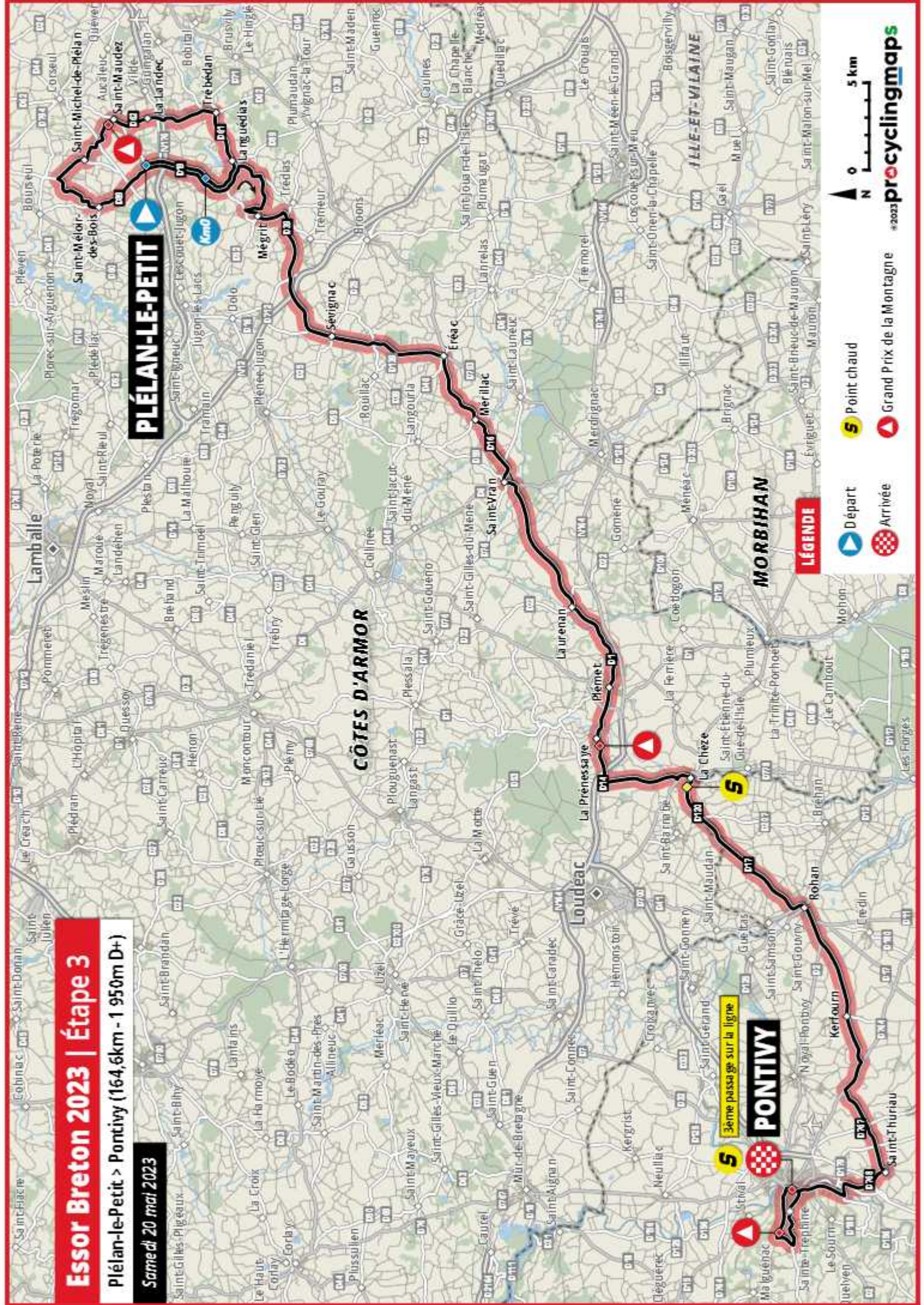
Same di 20 mai 2023

PLÉLAN-LE-PETIT

3eme passage sur la ligne
PONTIVY



- 📍 Point chaud
- 🏁 Grand Prix de la Montagne
- 🏁 Départ
- 🏁 Arrivée



CÔTES D'ARMOR

MORBIHAN

LÉGENDE



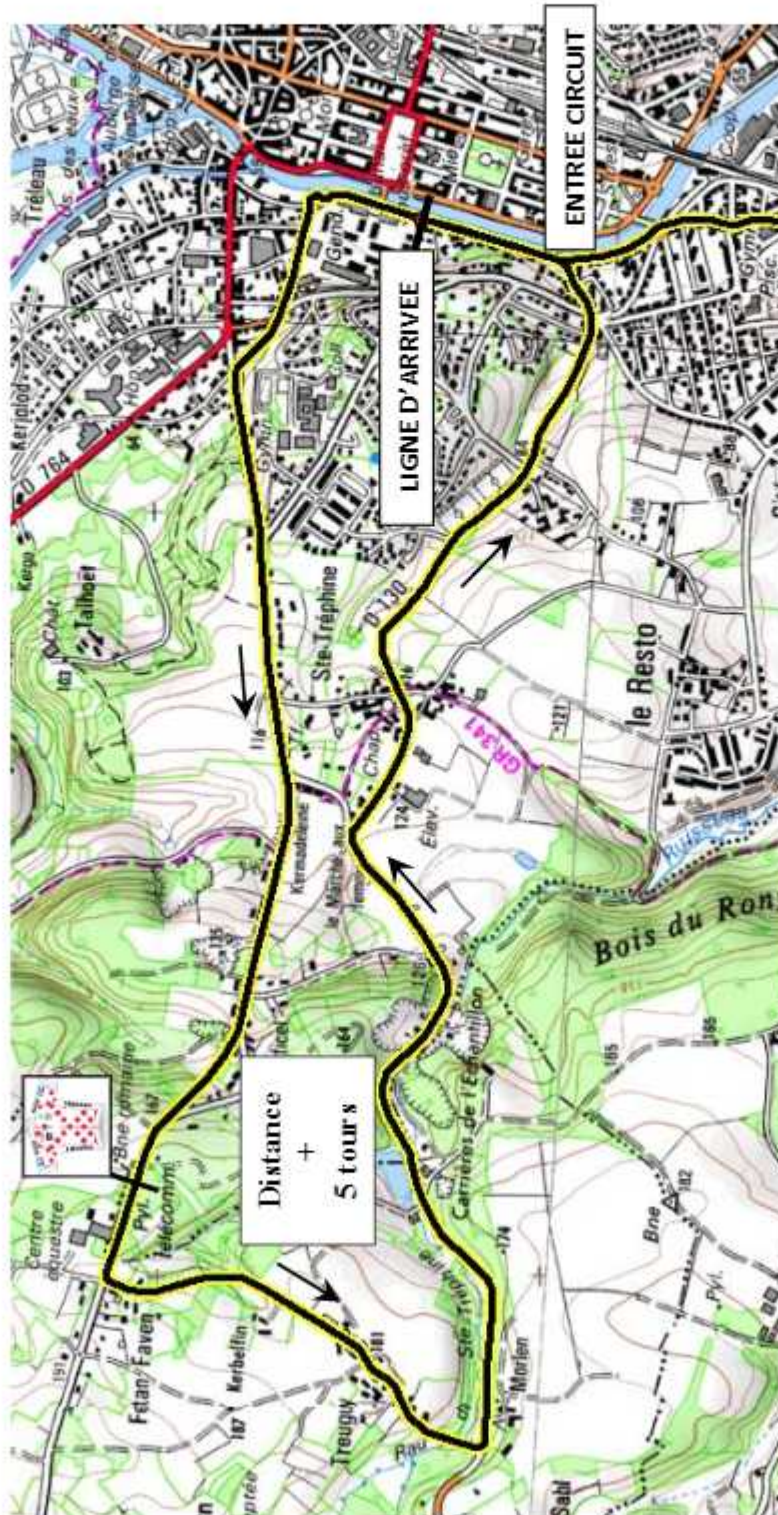
ESSOR BRETON

Samedi 20 mai 2023

3^{ème} étape : PLELAN LE PETIT – PONTIVY



Circuit d'arrivée





63^{ème} édition de l'ESSOR BRETON

Samedi 20 mai 2023

3^{ème} étape : PLELAN LE PETIT - PONTIVY



ITINERAIRE DETAILLE

Horaire de passage

42.500h 43.500h

164,600 Km

Km
Parcours


Km
à parcourir

13 h:25		Rassemblement - Parking devant la mairie	0,000	
		D19 Gauche droite - Rue Des Rouairies		
		Stop - Tout droit - Languedias	0,700	
		Passage sur 4 voies	1,000	
		Sortie PLELAN LE PETIT	1,300	
		Lieu dit "La Dalibotière"	3,500	
13 h:30		KM 0 - Face au panneau "La Dalibotière"	0,000	164,600
13 h:30	13 h:30	D89 A gauche - Languedias	0,200	164,400
13 h:32	13 h:32	Entrée LANGUEDIAS	1,800	162,800
13 h:33	13 h:33	Tout droit	2,400	162,200
13 h:33	13 h:33	Sortie LANGUEDIAS	2,600	162,000
13 h:37	13 h:37	Entrée TREBEDAN	5,500	159,100
13 h:38	13 h:37	Cédez le passage - A gauche - La Landec, Trélivran	5,800	158,800
13 h:39	13 h:38	D62 A gauche - La Landec	6,500	158,100
13 h:41	13 h:40	Tout droit	8,200	156,400
13 h:42	13 h:41	Rond point - Tout droit - La Landec	8,900	155,700
13 h:43	13 h:42	Passage sur 4 voies	9,100	155,500
13 h:43	13 h:42	Stop - Tout droit - Entrée LA LANDEC	9,500	155,100
13 h:44	13 h:43	Sortie LA LANDEC	10,300	154,300
13 h:45	13 h:44	VC A droite - Interdit au plus de 8T	10,500	154,100
13 h:45	13 h:44	A gauche	10,700	153,900
13 h:47	13 h:46	Entrée SAINT MAUDEZ - GRIMPEUR	GRM 12,000	152,600
13 h:47	13 h:46	Tout droit - Corseuil	12,300	152,300
13 h:48	13 h:47	Sortie SAINT MAUDEZ	12,800	151,800
13 h:50	13 h:48	Stop - Tout droit - Saint Michel de Plélan	14,100	150,500
13 h:51	13 h:49	Cédez le passage - A gauche - Saint Michel de Plélan	14,800	149,800
13 h:51	13 h:50	Entrée SAINT MICHEL DE PLELAN	15,200	149,400
13 h:52	13 h:50	D19 Rond point - A droite	15,600	149,000
13 h:52	13 h:51	Sortie SAINT MICHEL DE PLELAN	16,000	148,600
13 h:55	13 h:53	VC A gauche - Interdit au plus de 3,5T	17,700	146,900
13 h:57	13 h:55	A droite	19,100	145,500
13 h:58	13 h:56	A gauche	20,200	144,400
13 h:59	13 h:57	D91 Cédez le passage - A gauche	20,900	143,700
14 h:00	13 h:58	Entrée SAINT MELOIR DES BOIS	21,000	143,600
14 h:00	13 h:58	D89 Tout droit	21,300	143,300
14 h:00	13 h:58	Sortie SAINT MELOIR DES BOIS	21,600	143,000
14 h:03	14 h:00	Tout droit	23,200	141,400
14 h:03	14 h:01	D19 Rond point - Tout droit - Plélan le Petit	23,600	141,000
14 h:04	14 h:02	Entrée PLELAN LE PETIT	24,300	140,300
14 h:05	14 h:03	A l'église - Tout droit	24,800	139,800
14 h:06	14 h:04	Stop - Tout droit Languedias	25,800	138,800
14 h:07	14 h:04	Passage sur 4 voies	26,100	138,500
14 h:07	14 h:05	Sortie PLELAN LE PETIT	26,400	138,200
14 h:12	14 h:09	D89 A gauche - Languedias	29,700	134,900
14 h:13	14 h:10	Entrée LANGUEDIAS	30,300	134,300
14 h:14	14 h:11	D61 A droite - Trédias, Yvinac	31,000	133,600
14 h:15	14 h:12	Sortie LANGUEDIAS	31,500	133,100
14 h:16	14 h:13	VC Lieu dit "Le champ Benoit" - A droite	32,300	132,300
14 h:17	14 h:13	A gauche	32,900	131,700
14 h:17	14 h:14	A gauche	33,500	131,100
14 h:18	14 h:14	A droite	33,700	130,900
14 h:19	14 h:15	Tout droit	34,300	130,300
14 h:19	14 h:16	A gauche sur le pont (Attention virage serré et pont étroit)	34,800	129,800
14 h:21	14 h:17	D19 Stop - A gauche	35,700	128,900
14 h:21	14 h:17	VC A gauche	35,800	128,800
14 h:21	14 h:18	Entrée MEGRIT	36,100	128,500
14 h:22	14 h:19	Tout droit	36,800	127,800
14 h:23	14 h:19	Sortie MEGRIT	37,100	127,500
14 h:25	14 h:21	D39 Lieu dit "Les 4 routes" A droite - Sévignac	38,700	125,900
14 h:26	14 h:22	Tout droit	39,600	125,000
14 h:27	14 h:23	Tout droit	40,400	124,200
14 h:30	14 h:26	Stop - Tout droit - Sévignac	42,400	122,200
14 h:31	14 h:27	Passage sur voie ferrée et 4 voies	43,300	121,300
14 h:32	14 h:28	Tout droit	43,600	121,000
14 h:33	14 h:29	A droite	44,300	120,300



14 h:34	14 h:29		Tout droit	44,900	119,700	
14 h:35	14 h:31	D16	Cédez le passage - A gauche	45,900	118,700	
14 h:36	14 h:32		Entrée SEVIGNAC	46,700	117,900	
14 h:37	14 h:32		Tout droit	47,100	117,500	
14 h:37	14 h:32		Tour de l'église par la droite - Suivre Rouillac, Ereac	47,200	117,400	
14 h:37	14 h:33		A droite	47,300	117,300	
14 h:37	14 h:33		Sortie SEVIGNAC	47,500	117,100	
14 h:38	14 h:34		A gauche	48,200	116,400	
14 h:40	14 h:35		Tout droit	49,100	115,500	
14 h:41	14 h:36	d16	Tout droit - Eréac	49,800	114,800	
14 h:43	14 h:38		Tout droit	51,600	113,000	
14 h:46	14 h:41		Entrée EREAC	53,800	110,800	
14 h:47	14 h:42		Stop - A gauche	54,200	110,400	
14 h:47	14 h:42	D46	Rond point - A droite	54,300	110,300	
14 h:47	14 h:42	D16	A droite - Mérillac	54,300	110,300	
14 h:48	14 h:42		Sortie EREAC	54,700	109,900	
14 h:50	14 h:45		Lieu dit "Pentray" - Tout droit	56,400	108,200	
14 h:53	14 h:47		Entrée MERILLAC	58,400	106,200	
14 h:54	14 h:48		Tout droit - Merdrignac, Saint Vran	58,800	105,800	
14 h:54	14 h:48		Sortie MERILLAC	59,000	105,600	
14 h:55	14 h:49		Tout droit	59,800	104,800	
14 h:55	14 h:49		Passage sur pont de la Race	59,800	104,800	
14 h:56	14 h:50		Tout droit	60,600	104,000	
14 h:58	14 h:52		Tout droit - Saint Vran	61,900	102,700	
14 h:59	14 h:53		Tout drot - Laurenan	62,300	102,300	
14 h:59	14 h:53		Tout droit	62,600	102,000	
15 h:00	14 h:54		Stop - Tout droit - Laurenan, Plémet	63,300	101,300	
15 h:02	14 h:56		Tout droit	65,000	99,600	
15 h:04	14 h:58		Lieu dit "La ville d'Anne" - Tout droit	66,400	98,200	
15 h:06	14 h:59		Tout droit à la croix	67,300	97,300	
15 h:10	15 h:03		Tout droit	70,300	94,300	
15 h:11	15 h:04		Entrée LAURENAN	70,700	93,900	
15 h:11	15 h:04		Rond point avec croix - A droite	71,000	93,600	
15 h:12	15 h:05	D16	Rond point - A gauche - Plémet	71,500	93,100	
15 h:12	15 h:05		Rond point - Tout droit	71,800	92,800	
15 h:12	15 h:05		Sortie LAURENAN	71,900	92,700	
15 h:17	15 h:10		Stop - Tout droit - Plémet interdit PL	75,500	89,100	
15 h:18	15 h:10		Stop - A droite	75,700	88,900	
15 h:18	15 h:11		Entrée PLEMET	75,800	88,800	
15 h:19	15 h:12		Cédez le passage - Rond point - Tout droit	76,900	87,700	
15 h:19	15 h:11		Cédez le passage - Rond point - Tout droit	76,300	88,300	
15 h:19	15 h:11		A droite à l'église	76,300	88,300	
15 h:20	15 h:12		Sur la place - Tout droit - Rue du Six Août - Plessala, Colliné	77,200	87,400	
15 h:20	15 h:13		Tout droit - Rue du Six Août	77,300	87,300	
15 h:20	15 h:13		A gauche - Rue des écoles	77,450	87,150	
15 h:21	15 h:13		A gauche - Rue Neuve	77,700	86,900	
15 h:21	15 h:13		A droite - Rue de la gare	77,800	86,800	
15 h:22	15 h:14		Sortie PLEMET	78,700	85,900	
15 h:22	15 h:15		Rond point - Tout droit - La Prénessaye	78,900	85,700	
15 h:24	15 h:16		Passage sur 2 ponts	80,100	84,500	
15 h:25	15 h:17		Entrée LA PRENESSAYE	80,700	83,900	
15 h:25	15 h:17		Rond point - A gauche - La Chèze, Loudéac	80,800	83,800	
15 h:26	15 h:18		Sortie LA PRENESSAYE - GRIMPEUR	GRM	81,300	83,300
15 h:27	15 h:19		A gauche	82,000	82,600	
15 h:28	15 h:20		Passage sous 4 voies - Tout droit - Loudéac, La Chèze	82,800	81,800	
15 h:29	15 h:21	D14	Rond point - 3 ^{ème} sortie - La Chèze	83,600	81,000	
15 h:34	15 h:25		Lieu dit "Le bas Blandin" - Tout droit	86,800	77,800	
15 h:36	15 h:27	D778	Cédez le passage - A gauche - La Chèze	88,200	76,400	
15 h:36	15 h:27		Entrée LA CHEZE	88,300	76,300	
15 h:37	15 h:28	D120	A droite - Rohan	89,200	75,400	
15 h:37	15 h:29		A droite - Rohan	89,400	75,200	
15 h:38	15 h:29		Sortie LA CHEZE - POINT CHAUD	PC	89,800	74,800
15 h:41	15 h:32	D17	Tout droit - Rohan	92,000	72,600	
15 h:49	15 h:40		Tout droit - Rohan	97,600	67,000	
15 h:51	15 h:42		Entrée ROHAN	99,200	65,400	
15 h:52	15 h:42	D11	Stop - A gauche - Pontivy	99,400	65,200	
15 h:52	15 h:43		Passage sur pont - Tout droit	100,000	64,600	
15 h:53	15 h:43	D2	Tout droit au niveau des halles	100,200	64,400	
15 h:53	15 h:43		A gauche - Noyal, Pontivy	100,300	64,300	
15 h:54	15 h:44		Sortie ROHAN	100,800	63,800	
15 h:54	15 h:44		Rond point - Tout droit - Noyal, Pontivy, Kerfourn	101,200	63,400	
15 h:56	15 h:46	VC	A gauche - Crédin	102,500	62,100	
15 h:58	15 h:48		Stop - Tout droit - Lieu dit Karmorvan, Le Lindrau	103,800	60,800	
16 h:00	15 h:50		A gauche - Kerfourn	105,200	59,400	
16 h:02	15 h:52		Tout droit	106,600	58,000	



16 h:02	15 h:52		Entrée KERFOURN		106,600	58,000
16 h:03	15 h:52		Tout droit - Pontivy		107,100	57,500
16 h:03	15 h:53		Sortie KERFOURN		107,400	57,200
16 h:04	15 h:54		Tout droit		108,100	56,500
16 h:07	15 h:56		Cédez le passage - A droite - Pontivy		110,000	54,600
16 h:09	15 h:59		A gauche - Lieu dit "Le Pennerest" interdit PL limité 50		111,800	52,800
16 h:09	15 h:59		A gauche		111,800	52,800
16 h:13	16 h:02		Stop - Tout droit - Saint Thuriau		114,300	50,300
16 h:15	16 h:04		Tout droit - Saint Thuriau		115,600	49,000
16 h:16	16 h:05		Entrée SAINT THURIAU		116,600	48,000
16 h:17	16 h:06		Rond point - A gauche		117,000	47,600
16 h:17	16 h:06		A droite avant l'église		117,200	47,400
16 h:17	16 h:06	D205	Cédez le passage - A droite - Pontivy (dans le dos)		117,300	47,300
16 h:18	16 h:07		Rond point - Tout droit		118,100	46,500
16 h:19	16 h:07		Sortie SAINT THURIAU - Tout droit		118,400	46,200
16 h:19	16 h:08		Passage sur 4 voies		118,500	46,100
16 h:19	16 h:08		Tout droit		118,600	46,000
16 h:21	16 h:09	D768A	Rond point - A droite		119,700	44,900
16 h:21	16 h:10	VC	A gauche au niveau du garage Mercedes		120,100	44,500
16 h:21	16 h:10		Stop - A gauche - Rue Gay Lussac		120,300	44,300
16 h:22	16 h:10		Passage sur pont et passage à niveau		120,700	43,900
16 h:22	16 h:11	D156	A droite - Chapelle Saint Michel - Le Sourn		120,800	43,800
16 h:22	16 h:11		Entrée SAINT MICHEL		120,900	43,700
16 h:23	16 h:11		Rond point - A droite - Rue des Freres Vally		121,100	43,500
16 h:24	16 h:13		Sortie SAINT MICHEL		122,300	42,300
16 h:25	16 h:13		Entrée PONTIVY		122,600	42,000
16 h:25	16 h:13	D2	Stop - Tout droit		122,700	41,900
16 h:25	16 h:13		Stop - A gauche - Rue Henri Dunant - Centre ville		122,800	41,800
16 h:25	16 h:13		A droite - Centre ville		122,900	41,700
16 h:26	16 h:14		Rond point - 2 ^{ème} sortie - Centre ville		123,400	41,200
16 h:26	16 h:14		Tout droit - ENTREE CIRCUIT		123,700	40,900
16 h:27	16 h:15		1er passage sur la ligne		124,100	40,500
16 h:27	16 h:15		Tout droit		124,200	40,400
16 h:27	16 h:15		Rond point - A gauche		124,300	40,300
16 h:27	16 h:16		Gauche droite (sens interdit)		124,500	40,100
16 h:28	16 h:16		Cédez le passage - A gauche - Rue Edouard Branly		124,700	39,900
16 h:28	16 h:16		Tout droit		125,200	39,400
16 h:29	16 h:17		Tout droit - Malguenac		125,700	38,900
16 h:29	16 h:17		Sortie PONTIVY		125,800	38,800
16 h:31	16 h:19		GRIMPEUR - Niveau panneau  debut de la zone verte GRM		127,000	37,600
16 h:31	16 h:19		A gauche au niveau de "Pondi équitation" - fin de la zone verte		127,100	37,500
16 h:33	16 h:21	D130	A gauche		128,300	36,300
16 h:35	16 h:23		A droite - Pontivy		130,100	34,500
16 h:36	16 h:23		Lieu dit "Sainte Triphine"		130,200	34,400
16 h:37	16 h:24		Entrée PONTIVY		130,900	33,700
16 h:37	16 h:24		Tout droit		131,200	33,400
16 h:38	16 h:25		Tout droit - Centre ville - Rue Henri Gaillard		131,700	32,900
16 h:38	16 h:25		Rond point - A gauche		131,800	32,800
16 h:38	16 h:26		2 ^{ème} passage sur la ligne		132,200	32,400
16 h:50	16 h:37		3 ^{ème} passage sur la ligne - POINT CHAUD	PC	140,300	24,300
17 h:02	16 h:47		4 ^{ème} passage sur la ligne		148,400	16,200
17 h:13	16 h:58		5 ^{ème} passage sur la ligne		156,500	8,100
17 h:25	17 h:09		ARRIVEE de la 3ème étape		164,600	0,000



 Zone verte - Récupération des déchets

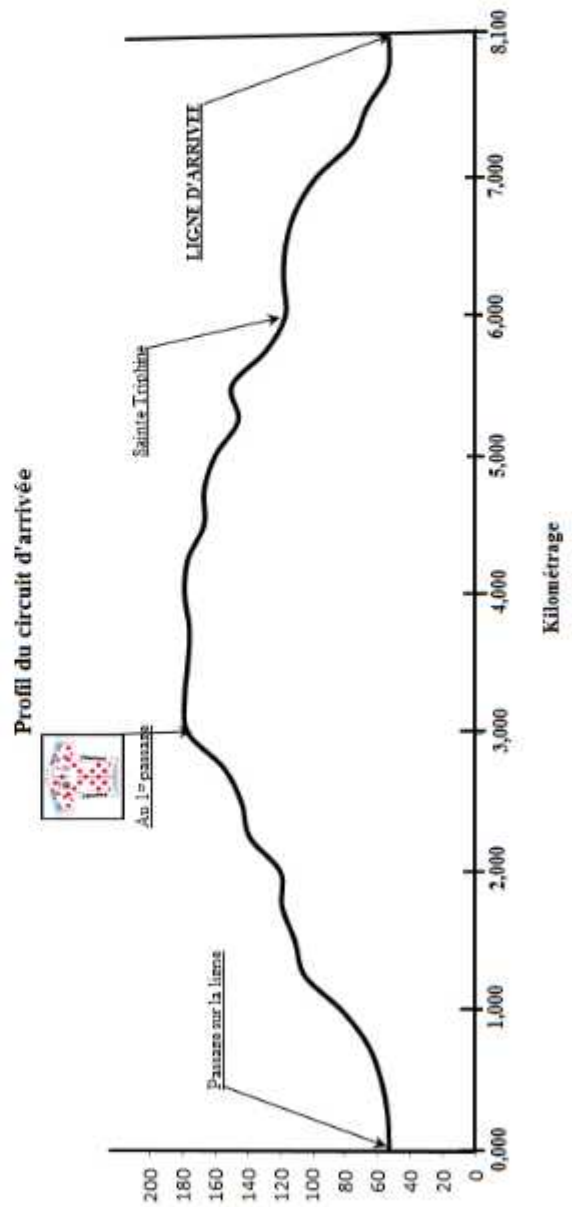
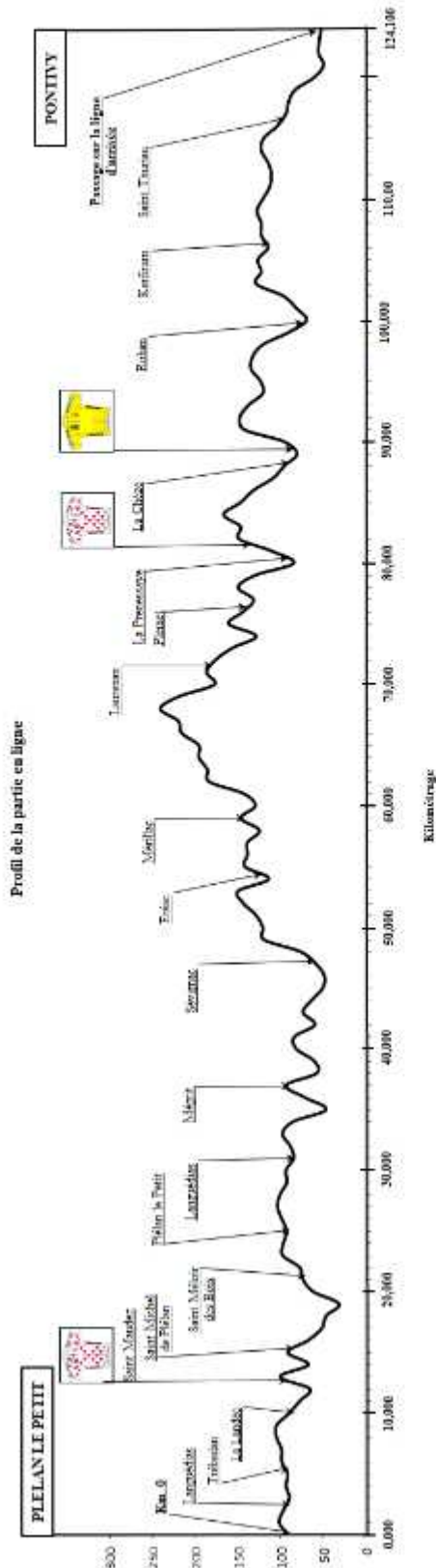


ESSOR BRETON

Samedi 20 mai 2023



3^{ème} étape : PLELAN LE PETIT – PONTIVY



OPERATIONS DE DEPART

10 h 30 Réunion des membres du comité d'organisation
Halle de Saint Ernel

Salle de presse
Halle de Saint Ernel – Local sécurité

Emargement des coureurs
Podium - Parking de la halle de Saint Ernel

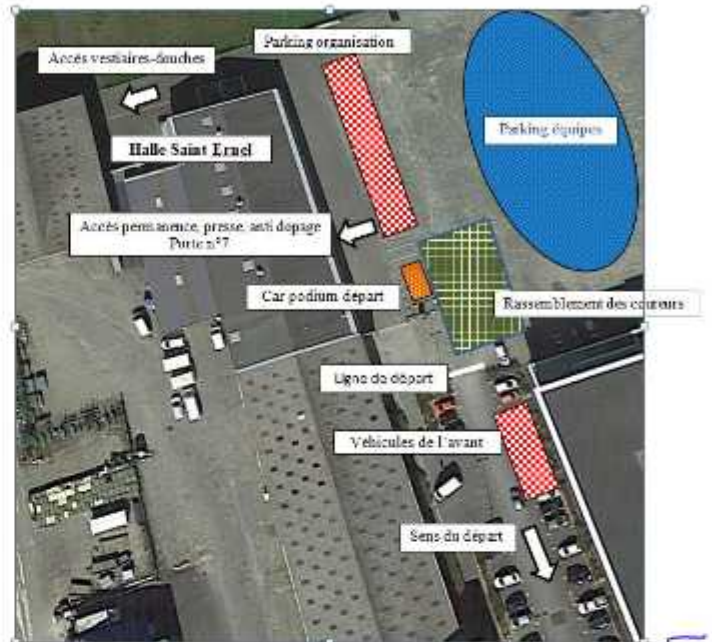
Rassemblement des coureurs
Parking de la halle de Saint Ernel

12 h 50 Départ officieux
Parking de la halle de Saint Ernel

13 h 00 Départ officiel
Km 0 – Rue de Brest

PARKING ORGANISATION
Parking de la halle de Saint Ernel – Côté salle

PARKING EQUIPES
Parking de la halle de Saint Ernel



NOTE : Seuls les coureurs et quelques motos de sécurité emprunteront le pont habité, le reste de la caravane franchiront l'Elorn par le pont Caernarfon

OPERATIONS D'ARRIVEE

A partir de 16h 30 ARRIVEE
Vieille route de Saint Urbain Face au n°850
Entrée circuit vers 16 h 00

Directeurs sportifs
Au-delà de la ligne d'arrivée

Douches – Vestiaires
Halle de Saint Ernel

Arbitres + Secrétariat
Halle de Saint Ernel – Local réserve
Presse
Halle de Saint Ernel – Local sécurité

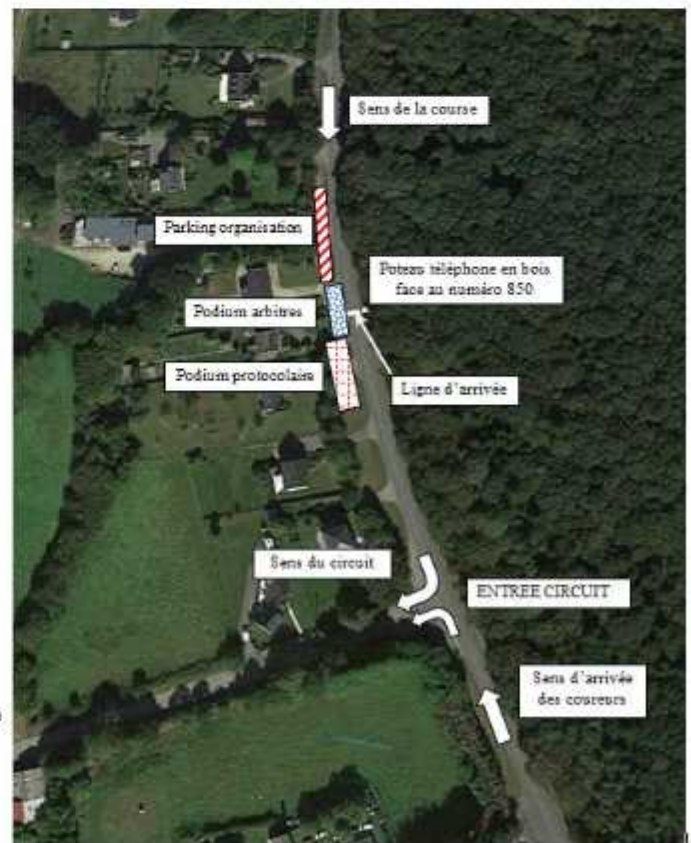
Contrôle médical
Halle de Saint Ernel – Local office

PARKING ORGANISATION
Sur les bas-côtés de la route avant la ligne d'arrivée

PARKING EQUIPES
Sur les bas-côtés – Après la ligne d'arrivée et jusqu'au loup

RECEPTION

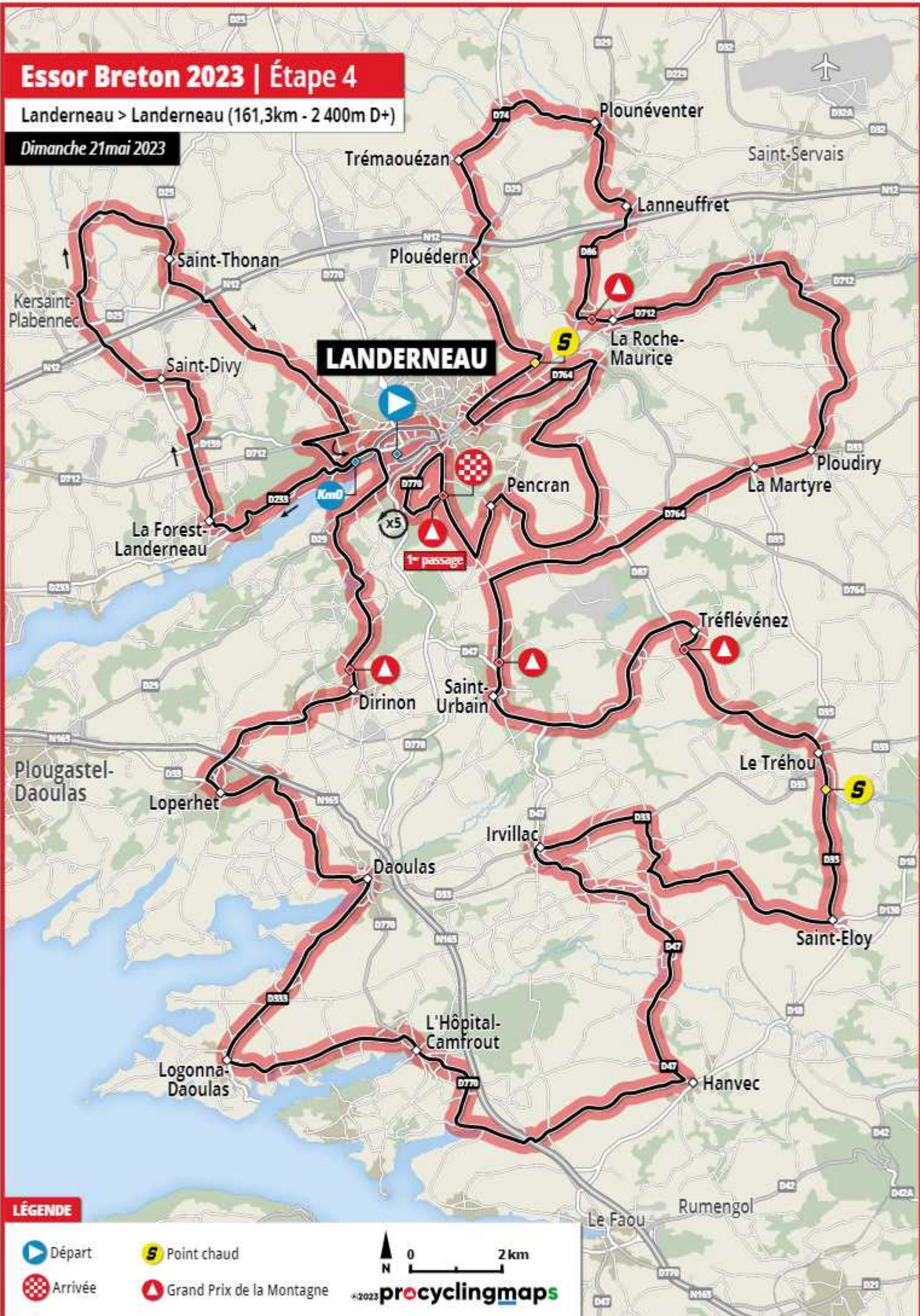
18h 00 Réception d'honneur
Chapiteau de la Cimenterie à Saint Ernel



Essor Breton 2023 | Étape 4

Landerneau > Landerneau (161,3km - 2 400m D+)

Dimanche 21 mai 2023



LÉGENDE



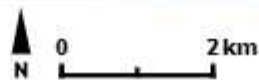
Départ

S Point chaud



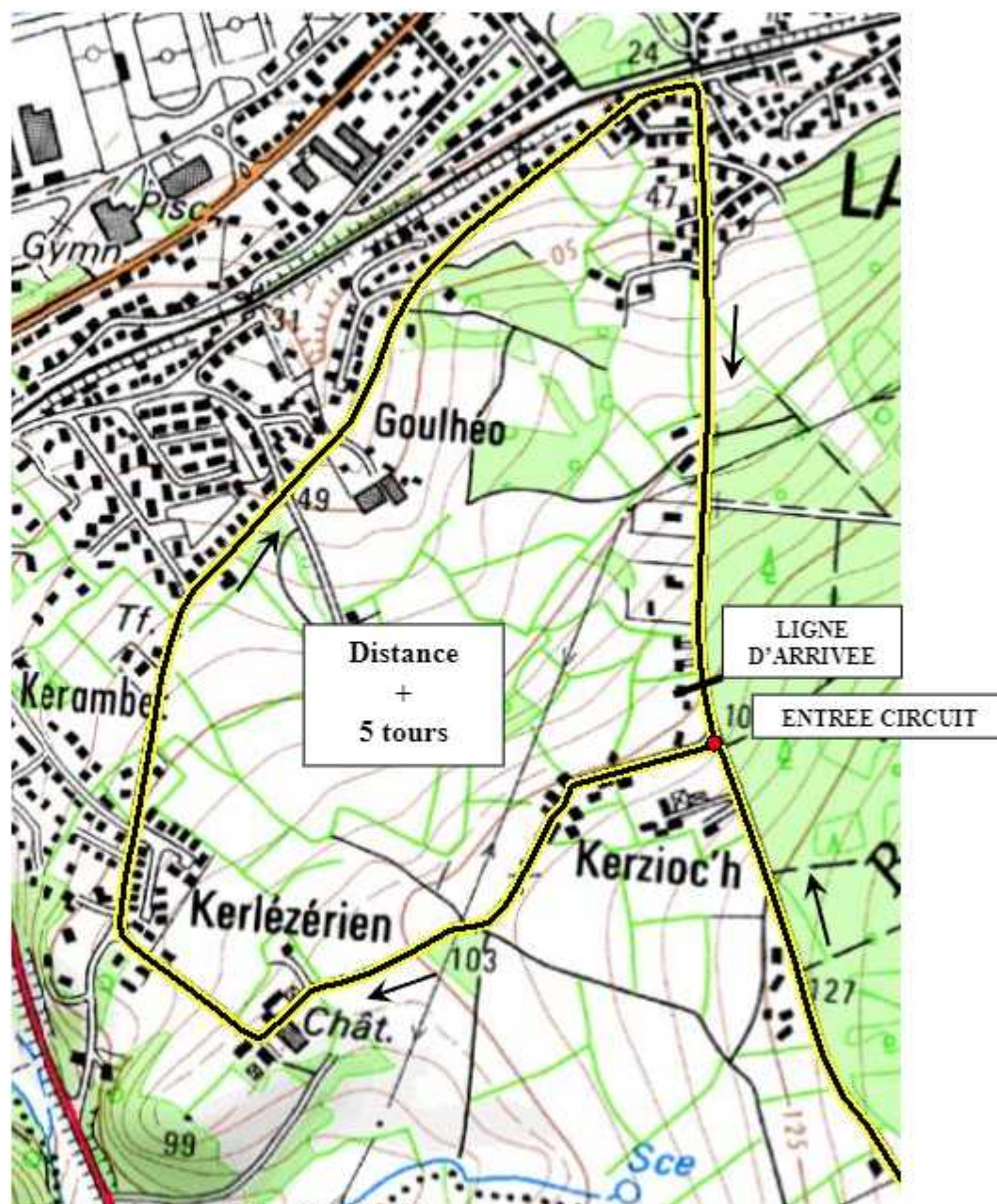
Arrivée

▲ Grand Prix de la Montagne









©2023 pro cycling maps

Circuit d'arrivée



12 h:50		Rassemblement - Espace Saint Ernel	0,000	
		A gauche - Rue Saint Ernel		
		Tout droit - Rue du calvaire		
		Rond point - Tout droit - Quai de Cornouaille		
		Rond point - Tout droit		
		A gauche - Passage sur pont habité		
		Feux tricolores - A gauche		
		Rond point - A droite - Rue de Brest		
		Feux tricolores - Tout droit - Rue Hervé de Guébriant		
		Passage sous le pont de l'Europe		
		D 712 Stop - A droite		
		2 ^{ème} passage piétons après les haricots centraux	4,000	
13 h:00	D 712	DEPART - Niveau 2^{ème} passage piétons	0,000	159,900
13 h:00		Passage sous viaduc	0,400	159,500
13 h:00	D 233	A gauche La Forest Landerneau	0,400	159,500
13 h:04		Entrée LA FOREST LANDERNEAU	3,000	156,900
13 h:04	VC	Rond point - A droite - Rue de la Croix de Mission	3,400	156,500
13 h:05		A gauche	3,700	156,200
13 h:05		A droite - Rue de Kérémanach	3,800	156,100
13 h:05		A droite	4,000	155,900
13 h:07	D59	Rond point - Tout droit - Saint Divy, Plabennec	5,200	154,700
13 h:08		Stop - Tout droit - Saint Divy, Plabennec	5,700	154,200
13 h:08	VC	A droite - "Enez Coat" et "Porsquelen" (dans le dos)	6,000	153,900
13 h:10		Stop - A gauche	7,400	152,500
13 h:10		Entrée SAINT DIVY	7,500	152,400
13 h:11		Stop - Tout droit et à droite - Plabennec, Kersaint, Saint Thonan	7,900	152,000
13 h:11		Stop - Rond point - Tout droit	8,200	151,700
13 h:12		Sortie SAINT DIVY	8,500	151,400
13 h:13		Tout droit - Kersaint, Saint Thonan	9,400	150,500
13 h:13		Passage sur 4 voies	9,500	150,400
13 h:14		Tout droit - Kersaint Pl	9,900	150,000
13 h:15		A droite - Saint Thonan (dans le dos)	10,600	149,300
13 h:15		Tout droit (Haricots)	10,700	149,200
13 h:17		A droite "Gite rural"	12,200	147,700
13 h:18		A droite avant le mur (Lannon)	12,700	147,200
13 h:20		Entrée SAINT THONAN	14,200	145,700
13 h:20	D 25	Cédez le passage - A droite	14,200	145,700
13 h:21		Stop - Rond point - Tout droit	15,100	144,800
13 h:22	VC	Rond point - A gauche - Voie express, Landerneau	15,500	144,400
13 h:22		Sortie SAINT THONAN	15,900	144,000
13 h:23		Rond point - A droite - Morlaix	16,200	143,700
13 h:23		Passage sur 4 voies	16,300	143,600
13 h:23		Stop - A droite - Toutes directions	16,500	143,400
13 h:23		Rond point - Tout droit	16,600	143,300
13 h:24		Rond point - Tout droit - Saint Herbot	17,000	142,900
13 h:25		Stop - Tout droit à la croix	17,900	142,000
13 h:25		Chapelle de Saint Herbot	18,000	141,900
13 h:26		Tout droit	18,600	141,300
13 h:28		A droite	20,000	139,900
13 h:28		Entrée LANDERNEAU	20,000	139,900
13 h:29		Stop - Tout droit	20,600	139,300
13 h:29		Rond point - Tout droit	20,700	139,200
13 h:29		Rond point - A droite	20,800	139,100
13 h:29		Sortie LANDERNEAU	20,800	139,100
13 h:31	D 712	Cédez le passage - A gauche	21,900	138,000
13 h:32		Passage sous viaduc	22,800	137,100
13 h:32		Entrée LANDERNEAU	22,800	137,100
13 h:34	D 770	Rond point - A droite - Quimper, Dirinon	23,800	136,100
13 h:34		Passage sur l'Elorn	23,900	136,000
13 h:35	D 29	Rond point - A droite - Plougastel, Loperhet	24,500	135,400
13 h:35		Rond point - Tout droit - Entrée KERLIEZEC	24,700	135,200
13 h:36		Sortie KERLIEZEC	25,300	134,600
13 h:37	C 6	A gauche "Etang de Roual"	25,900	134,000
13 h:37		A gauche - Dirinon	26,300	133,600
13 h:38		Tout droit à l'étang	27,200	132,700

13 h:40	13 h:38	A gauche vers le pont		28,600	131,300	
13 h:42	13 h:39	Entrée DIRINON		29,800	130,100	
13 h:43	13 h:40	Rond point - Tout droit		30,100	129,800	
13 h:43	13 h:40	GRIMPEUR - 10 m après le passage piétons face à l'école		30,200	129,700	
13 h:43	13 h:40	A droite face au pain doré		30,400	129,500	
13 h:43	13 h:40	A gauche		30,500	129,400	
13 h:43	13 h:40	Tout droit - Rue de la gare		30,600	129,300	
13 h:45	13 h:42	Tout droit		31,500	128,400	
13 h:45	13 h:42	Passage à niveau		31,800	128,100	
13 h:45	13 h:42	Sortie DIRINON - Tout droit - Loperhet		31,800	128,100	
13 h:48	13 h:45	Rond point - Tout droit - Loperhet		33,800	126,100	
13 h:48	13 h:45	Passage sur 4 voies		33,900	126,000	
13 h:48	13 h:45	Entrée LOPERHET		33,900	126,000	
13 h:48	13 h:45	C 3 Rond point - Tout droit - Loperhet		34,000	125,900	
13 h:48	13 h:45	Rond point - Tout droit - Loperhet centre ville		34,100	125,800	
13 h:49	13 h:45	Céder le passage - Rond point - Tout droit		34,400	125,500	
13 h:49	13 h:46	D 33 Stop - A gauche - Rue Pierre Goubin		34,600	125,300	
13 h:50	13 h:46	Tout droit		35,200	124,700	
13 h:51	13 h:48	Sortie LOPERHET		36,000	123,900	
13 h:51	13 h:48	VC Rond point - A droite "Tréboélin"		36,100	123,800	
13 h:53	13 h:49	Tout droit - Daoulas		37,300	122,600	
13 h:54	13 h:50	Tout droit		38,000	121,900	
13 h:55	13 h:51	A gauche		38,800	121,100	
13 h:55	13 h:52	A gauche - Daoulas		39,000	120,900	
13 h:57	13 h:53	Passage sur pont		40,000	119,900	
13 h:57	13 h:53	Stop - A droite - Rue du Valy		40,100	119,800	
13 h:57	13 h:53	D 333 Tout droit		40,300	119,600	
13 h:58	13 h:54	Rond point - Tout droit		41,000	118,900	
13 h:58	13 h:54	Sortie DAOULAS		41,100	118,800	
14 h:02	13 h:58	VC Rond point - A gauche		43,600	116,300	
14 h:04	14 h:00	A droite à la croix - Huellen		45,000	114,900	
14 h:05	14 h:01	Stop - A gauche		46,100	113,800	
14 h:07	14 h:02	Entrée L'HOPITAL CAMFROUT		46,900	113,000	
14 h:08	14 h:03	D 770 Stop - A droite		47,600	112,300	
14 h:08	14 h:03	Stop - Rond point - Tout droit		47,900	112,000	
14 h:08	14 h:04	Passage sur pont		48,100	111,800	
14 h:09	14 h:04	Rond point - Tout droit		48,300	111,600	
14 h:10	14 h:05	Sortie L'HOPITAL CAMFROUT		49,100	110,800	
14 h:11	14 h:06	Tout droit - Le Faou		49,700	110,200	
14 h:12	14 h:08	A gauche - Hanvec		51,000	108,900	
14 h:13	14 h:08	Passage sous 4 voies et à droite		51,100	108,800	
14 h:13	14 h:08	Céder le passage - Tout droit - Hanvec		51,300	108,600	
14 h:13	14 h:08	Tout droit		51,600	108,300	
14 h:17	14 h:12	Entrée HANVEC		54,500	105,400	
14 h:18	14 h:13	D 47 Céder le passage - A gauche		55,000	104,900	
14 h:19	14 h:14	Tout droit - Irvillac		55,500	104,400	
14 h:19	14 h:14	Sortie HANVEC		55,800	104,100	
14 h:23	14 h:18	Tout droit		58,500	101,400	
14 h:24	14 h:18	Tout droit		58,800	101,100	
14 h:27	14 h:21	A droite		60,900	99,000	
14 h:28	14 h:22	Passage à niveau		62,000	97,900	
14 h:28	14 h:22	Entrée IRVILLAC		62,100	97,800	
14 h:29	14 h:23	D 33 Céder le passage - A droite - Le Tréhou, Sizun		62,600	97,300	
14 h:30	14 h:24	Sortie IRVILLAC		63,200	96,700	
14 h:33	14 h:26	VC A droite "SARL des Pins" (Croas Guerniel)		65,200	94,700	
14 h:33	14 h:27	Tout droit		65,700	94,200	
14 h:34	14 h:28	A droite - Passage sur un pont		66,200	93,700	
14 h:35	14 h:28	A gauche "Gite rural" - Saint Eloy		66,600	93,300	
14 h:37	14 h:30	A gauche - Passage à niveau		67,900	92,000	
14 h:37	14 h:30	A droite - Saint Eloy		68,200	91,700	
14 h:41	14 h:35	Entrée SAINT ELOY		71,300	88,600	
14 h:42	14 h:35	D 35 Stop - A gauche - Le Tréhou		71,400	88,500	
14 h:42	14 h:35	Sortie SAINT ELOY		71,900	88,000	
14 h:46	14 h:39	Entrée LE TREHOU		74,800	85,100	
14 h:47	14 h:40	POINT CHAUD - Panneau Stop à 150 m		75,100	84,800	
14 h:47	14 h:40	Stop - Tout droit		75,200	84,700	
14 h:47	14 h:40	VC A gauche à la croix - Tréflévénez		75,500	84,400	
14 h:48	14 h:40	Sortie LE TREHOU		75,700	84,200	
14 h:53	14 h:46	C 2 A droite - Tréflévénez		79,500	80,400	
14 h:53	14 h:46	Entrée TREFLEVEZ		79,600	80,300	
14 h:54	14 h:46	D 87 Rond point - A gauche		79,800	80,100	
14 h:54	14 h:46	GRIMPEUR - Panneau Sortie TREFLEVEZ		80,100	79,800	
14 h:55	14 h:47	Stop - Tout droit - Saint Urbain		80,600	79,300	
14 h:56	14 h:48	Rond point - Tout droit		81,600	78,300	
15 h:01	14 h:53	D 47 Céder le passage - Tout droit - Saint Urbain, Landerneau		84,900	75,000	

15 h:02	14 h:54		Entrée SAINT URBAIN	85,600	74,300	
15 h:03	14 h:55	VC	Droite-gauche - Pencran	86,700	73,200	
15 h:04	14 h:56		Tout droit	87,000	72,900	
15 h:04	14 h:56		Tout droit	87,300	72,600	
15 h:05	14 h:56		GRIMPEUR - Face aux panneaux   (dans le dos à gauche)	87,700	72,200	
15 h:05	14 h:57		Sortie SAINT URBAIN	87,900	72,000	
15 h:06	14 h:58		A droite - La Martyre, Tréflévénez, Sizun	88,700	71,200	
15 h:08	15 h:00		Tout droit	90,000	69,900	
15 h:11	15 h:02	D 87	Stop - Tout droit - Sizun, La Martyre, Landerneau	91,700	68,200	
15 h:13	15 h:04	VC	Rond point - Tout droit - La Martyre, Ploudiry	93,100	66,800	
15 h:15	15 h:06		Entrée LA MARTYRE	94,700	65,200	
15 h:15	15 h:06	D 35	Tout droit	94,800	65,100	
15 h:16	15 h:07		Sortie LA MARTYRE	95,400	64,500	
15 h:17	15 h:08		Entrée PLOUDIRY	96,100	63,800	
15 h:17	15 h:08	VC	A gauche au "Coin salon" au niveau de l'église	96,500	63,400	
15 h:19	15 h:09		A droite	97,400	62,500	
15 h:20	15 h:11		A gauche	98,400	61,500	
15 h:22	15 h:12		<i>Descente rapide</i> 	99,600	60,300	
15 h:24	15 h:14		Passage sous voie ferrée - Etroit	101,000	58,900	
15 h:24	15 h:14	D 712	Cédez le passage - A gauche	101,100	58,800	
15 h:25	15 h:16		Tout droit	102,000	57,900	
15 h:30	15 h:20		Entrée LA ROCHE MAURICE	105,600	54,300	
15 h:31	15 h:21		Tout droit - Landerneau	105,800	54,100	
15 h:31	15 h:21		Sortie LA ROCHE MAURICE	106,200	53,700	
15 h:32	15 h:22	D 86	A droite - Lanneuffret	106,500	53,400	
15 h:33	15 h:22		GRIMPEUR - Niveau poteau métallique à droite	107,200	52,700	
15 h:35	15 h:25		Tout droit	109,100	50,800	
15 h:36	15 h:25		Passage pont sur 4 voies	109,300	50,600	
15 h:36	15 h:25		Entrée LANNEUFFRET	109,400	50,500	
15 h:36	15 h:26		A gauche - Centre bourg	109,500	50,400	
15 h:36	15 h:26	VC	A droite	109,700	50,200	
15 h:37	15 h:26		Sortie LANNEUFFRET	109,900	50,000	
15 h:39	15 h:28		Rond point - Tout droit	111,500	48,400	
15 h:39	15 h:28		Rond point - Tout droit	111,600	48,300	
15 h:39	15 h:29	D 29	Stop - A droite	111,800	48,100	
15 h:40	15 h:29	VC	A gauche - Ploudaniel, Trémaouézan (dans le dos)	112,100	47,800	
15 h:40	15 h:30		Rond point - Tout droit - Landerneau	112,500	47,400	
15 h:40	15 h:30		Sortie PLOUNEVENTER	112,600	47,300	
15 h:43	15 h:32	D 74	Stop - A gauche - Trémaouézan	114,500	45,400	
15 h:45	15 h:34		Entrée TREMAOUEZAN	115,700	44,200	
15 h:45	15 h:34		A gauche - Plouédern, Landerneau	116,000	43,900	
15 h:46	15 h:35		Tout droit - Sortie TREMAOUEZAN	116,500	43,400	
15 h:47	15 h:36	D 29	Stop - A droite - Plouédern, Landerneau	117,500	42,400	
15 h:47	15 h:36		Entrée PLOUEDERN	117,500	42,400	
15 h:48	15 h:37		Passage sous 4 voies	117,900	42,000	
15 h:48	15 h:37	VC	A droite	117,900	42,000	
15 h:49	15 h:37		A gauche - Rue de la mairie	118,300	41,600	
15 h:49	15 h:38	D 29	Tout droit	118,500	41,400	
15 h:49	15 h:38		Tout droit - Landerneau	118,600	41,300	
15 h:49	15 h:38	VC	A gauche - La Roche Maurice	118,900	41,000	
15 h:50	15 h:38		Sortie PLOUEDERN	119,200	40,700	
15 h:53	15 h:42	D 712	Stop - A droite - Landerneau	121,500	38,400	
15 h:55	15 h:43		POINT CHAUD - Face panneau Accueil camping car	122,700	37,200	
15 h:55	15 h:43		Entrée LANDERNEAU	122,900	37,000	
15 h:55	15 h:44		Rond point - Tout droit	123,100	36,800	
15 h:56	15 h:44		Passage sous ponts voie ferrée	123,200	36,700	
15 h:56	15 h:44	D 764	Rond point - A gauche - Pencran, Sizun	123,500	36,400	
15 h:56	15 h:44		Passage sur pont sur l'Elorn	123,600	36,300	
15 h:56	15 h:45		Rond point - A gauche - Pencran, Sizun	123,800	36,100	
15 h:57	15 h:45		Sortie LANDERNEAU - Entrée PENCAN	123,900	36,000	
15 h:57	15 h:45		Passage sous voie ferrée	124,000	35,900	
15 h:57	15 h:45		Sortie PENCAN	124,300	35,600	
15 h:58	15 h:46		Tout droit - Sizun, Ploudiry, La Martyre	124,800	35,100	
16 h:01	15 h:49	C 4	A droite - Pencran	126,800	33,100	
16 h:04	15 h:52		A gauche - Kerdalanec, Rudullach	129,100	30,800	
16 h:08	15 h:55		Stop - Tout droit et à droite - Lesmoualc'h	131,700	28,200	
16 h:09	15 h:56		Tout droit	132,600	27,300	
16 h:10	15 h:57		Tout droit	133,100	26,800	
16 h:12	15 h:59		Entrée PENCAN	134,600	25,300	
16 h:12	15 h:59		Ilot avec crois - A gauche	134,800	25,100	
16 h:13	16 h:00		Tout droit à l'église	135,100	24,800	
16 h:13	16 h:00		Sortie PENCAN	135,500	24,400	
16 h:14	16 h:01		Stop - A droite (<i>La Croix neuve</i>)	136,400	23,500	
16 h:17	16 h:03		A gauche - Route de Kerzioch - ENTREE CIRCUIT	137,900	22,000	
16 h:17	16 h:04		A droite	138,400	21,500	

ESSOR BRETON 2023

68^{ème} EDITION

Avec la participation

du **CONSEIL REGIONAL DE BRETAGNE**

du **CONSEIL DEPARTEMENTAL DU FINISTERE**

du **CONSEIL DEPARTEMENTAL DU MORBIHAN**

du **CONSEIL DEPARTEMENTAL DES CÔTES D'ARMOR**

de la **COMMUNAUTE DE COMMUNES DU PAYS des ABERS**

de **DINAN AGGLOMERATION**

de la **COMMUNAUTE DE COMMUNES DU PAYS DE LANDERNEAU-DAOULAS**

Des villes de

PLABENNEC

BREST

PLOUNEVENTER

PLELAN LE PETIT

PONTIVY

LANDERNEAU

LIBRE

DE

ROUTE

et nos partenaires

* **HARMONIE MUTUELLE – LECLERC LANDERNEAU** - Maillot du leader

* **ARGEL – COREFF**

- Maillot du classement par points

* **LA SOURCE BRETAGNE**

- Maillot du classement grimpeur

* **HOBBY CYCLES – QUERE DOMONTAGE**

- Maillot du classement des points chauds

* **CREDIT AGRICOLE**

- Maillot du classement jeune

* **Sté MARC SA**

- Casquettes du classement par équipes

* **SPORTBREIZH – FRANCE BLEU BREIZH IZEL**

- Maillot du plus combatif



Johan LE BON
Vainqueur en 2022

COMITE D'ORGANISATION

Président d'honneur : Daniel TABASCHNICK

Président : Jean Pierre CANN

Vices présidents : Jean Michel FILY
Jeannot MARHIC
René THEPAUT

Secrétaire général : François LE BRAS

Trésorier général : Henri MONOT

Trésorier adjoint : Daniel GRANNEC

Vérificateur des comptes : André SERGENT

Membres du comité

Régis CANN
Louis DANIELOU
Jean Lou DEPINCE
Jean GUIVARCH
Olivier LE BORGNE
Jean Yves LEOST
Pierre LEOST
Prosper PELLEN

LES OFFICIELS

Président de jury : Claude GODIN
Arbitre n° 1 : Yanick LEFEBVRE
Arbitre n° 2 : Guy AUFFRET
Juge à l'arrivée : Ludovic BERDER
Chronométrateur : Ludovic DUCLOYER
Arbitre moto n° 1 : Raymond NIVOL
Arbitre moto n° 2 :
Points chauds-grimpeur : Anne MASSE

LE CONTRÔLE TECHNIQUE

Union Cycliste Bretonne : U.C.B.
Président Jean Yves LEOST

LE SERVICE MEDICAL

Médecin : Docteur Olivier CORRE
Infirmier : Joël LE DALL
Jean Yves ELY
Ambulance : LESNEVEN ASSISTANCE
Responsable contrôle médical : Jeannot MARHIC

LA SECURITE

Motards " sécurité " : F.A.M.B.S.
Président : Jean Yvon BOUCHEVARO

L'ANIMATION

Animateur : Eric LE BALCH
Sponsorisation : TREGOR SONO
Responsable arrivée : Louis DANIELOU
Raymond LE GOFF
André ABHERVE GUEGUEN
Jo ABHERVE GUEGUEN
Responsable réception : Prosper PELLEN
Parcours : André SERGENT

LA LOGISTIQUE

Photo finish : TREGOR SONO
Moto info : F.A.M.B.S.

VOITURE LIAISONS

Responsable : Pierre LEOST

Comité nanti du diplôme de Lauréat Sportif Jeunesse et Sports en 1992

L'ORGANISATION DE L'EPREUVE

Président : Jean Pierre CANN
Secrétaire : François LE BRAS
Trésorier : Henri MONOT
Responsable hébergement : Pierre LEOST
Henri MONOT
Responsable informatique : Yvon GRANNEC
Composition du programme : Jean Pierre CANN
Société ARTAO

L'ORGANISATION TECHNIQUE

Dépannage neutre n° 1 : Société BSC
Dépannage neutre n° 2 : Société BSC
Dépannage neutre n° 3 : Véhicule du comité
Liaison radio : Société BSC
Fréquence 157,550 Mhz
Radio tour : Yannick BOTREL
Fléchage : Yves LEON
Jean Jacques KERHUEL
Olivier THOMAS
Michel FICHOU
Défléchage : Jean Loup MONOT
Jean Marc HORNSPERGER
Claude CAVAREC

Le palmarès de l'épreuve

Année	Vainqueur	2ème	3ème
1958	FOUCHER André	GOASDUFF François	HAMON François
1959	LE BIHAN François	HAMON Raymond	SIMPSON Tom
1960	MANGEAS Roland	CARLO André	LE PRIOL Jean
1961	MORVAN Roger	DAVIES Mel	PLOUZENNEC Joseph
1962	MOORE Ian	PEDRONO Raymond	GAUTIER Raymond
1963	NIEL Hubert	BASTARD Albert	GAINCHE Louis
1964	NIEL Hubert	CHAPEL Daniel	PARIS Jean Paul
1965	HUBY Alain	LE PRIOL Gérard	GIRAULT Jacky
1966	GUILLAOUIC Germain	CATEAU Bernard	RAVALEU Yves
1967	COATMAN Ken	LE RESTE Michel	DENECE Daniel
1968	TARSIGUEL Lucien	LE DOUY Pierre	LE RESTE Michel
1969	DOYLE Peter	BOUHALLIER Alain	LE BORGNE Charles
1970	LE GOUX Rémi	MORICE Yannick	HAMON Jacky
1971	LE PRIOL Christian	BEON Gérard	JOUAN Robert
1973	WELLS David	MORICE Yannick	STERVINO Jean Pierre
1974	PITARD Michel	TREVAUX Robert	CANEVET Lionel
1975	MAINGUENAUD Jean François	LAVERNIR Yves	MORVAN Marcel
1976	TARSIGUEL Lucien	BUDET Alain	DUMORTIER Jacques
1977	BUDET Alain	LE LAY Gilbert	GUIQUIAU Alain
1978	LE GALL Guy	LE MENN Gildas	GOMEZ Marc
1979	LE SAUX Didier	LAFFERRERE Christian	HELLO Remy
1980	FORESTIER René	KERBRAT Gérard	LE BIGAULT Pierre
1981	DANIEL Bernard	DALIBART Philippe	MARHIC Jeannot
1982	CARLE Gilles	QUENTEL Paul	MORIN Philippe
1983	KERMARREC Patrick	LECLERC Rolland	WEBER Patrice
1984	LAMOUR Jean Jacques	LECLERC Rolland	LARDIN Dominique
1985	GUERIN Jean	LONCLE Jean Luc	CHEMIN Bruno
1986	CONAN Jean Louis	GALLERNE Frédéric	LONCLE Jean Luc
1987	QUENTEL Paul	LAURENT Thierry	LAMOUR Jean Jacques
1988	ROUXEL Jean Philippe	LALLOUET Michel	MORIN Guy
1989	TREHIN Roger	ROUXEL Jean Philippe	SWINIARSKI Marek
1990	TOMAN Vaclav	MANOUILOV Youra	CONAN Jean Louis
1991	COULAN Camille	GALBOIS Stéphane	BASSET Pascal
1992	LE BON Dominique	CONAN Jean Louis	LE CHEVALIER Laurent
1993	CEARD Claude	COULAN Camille	LE TANOU Pascal
1994	ZIEGLER Bertrand	MENTHEOUR Pierre Henri	BRESSET Philippe
1995	ALORY Olivier	DESBOIS Sylvain	SAILLOUR Alain
1996	COLAS Stéphane	GAREL Eric	HABASQUE Arnaud
1997	VINOKOUROV Alexandre	LALLOUET Michel	GILLEREAU Pierrick
1998	URIEN François	VANDERSTEEN Niels	TROTEL Franck
1999	POILVET Benoît	HEY Denis	THILLOY Jean Claude
2000	SIMON Stéphane	FEIPELER Marc	MARCHAIS Vincent
2001	LAURANCE Franck	RAVALEU Freddy	PENNEY Olivier
2002	THEBAULT Christophe	JEGOU Lilian	OGER Serge
2003	PRESSE Anthony	CHOLLET Romain	SIMON David
2004	LABBE Arnaud	GICQUEL Samuel	VAILLANT Philippe
2005	PLOUHINEC Samuel	BELLIKAUD Stéphane	PETILLEAU Stéphane
2006	DAYUS Jonathan	MARTIN Ludovic	LABUSSIÈRE Nicolas
2007	DAYUS Jonathan	HARBONNIER Sébastien	AULAS Alexandre
2008	ROUXEL Vincent	SMIT Dennis	DAVID Nicolas
2009	PICHON Laurent	CHEVAL Sylvain	CROSBIE Nicolas
2010	LABORIE Christophe	TORTELIER Etienne	TULIK Angélo
2011	TORTELIER Etienne	SIMON Gwénaél	DAVID Yoann
2012	BARGUIL Warren	CHIOCCA Mathieu	VERHELST Louis
2013	KERKHOF Tim	GOUAULT Pierre	SAUX Anthony
2014	ASJES Jelmer	BRENTERCH Erwan	SELLIER Simon
2015	DANIEL Aurélien	BOTREL Yann	CORBEL Erwann
2016	MAITRE Florian	GIRARD Thomas	BESCOND Jérémy
2017	CAM Maxime	MADOUAS Valentin	PAILLOT Yoann
2018	PIRY Christopher	CONSTANTIN Baptiste	BOMME Frédéric
2019	KOWALSKI Dylan	MAITRE Florian	PATOUX Jérémy
2020		ANNULE	
2021		NON DISPUTE	
2022	LE BON Johan	BONNET Thomas	GUILLOIN Célestin

LES REGLEMENTS de l'EPREUVE

Epreuve classée : 2.12.1

Réservée aux élites et open 1 et par équipe de 6 coureurs - Nombre minimal de coureurs au départ : 4

Règlement de l'épreuve conforme à la réglementation
de la Fédération Française de Cyclisme

CLASSEMENT GENERAL

Maillot : Blanc

Parrainage : HARMONIE MUTUELLE – LECLERC
LANDERNEAU

Suivant règlement F.F.C.

* CLASSEMENT PAR POINTS

Maillot : Vert

Parrainage : ARGEL - COREFF

Un classement par point est applicable sur chaque étape.

La cotation des points est la suivante, respectivement du 1^{er} au 10^{ème}.

25 – 20 – 16 – 14 – 12 – 10 – 9 – 8 – 7 et 6 points

Le classement général est fait par l'addition des points de chaque étape.

En cas d'égalité au classement général individuel aux points, il est fait application des critères suivants, jusqu'à ce qu'il y ait départage :

- 1 – Nombre de victoires d'étapes
- 2 – Classement général individuel au temps

* CLASSEMENT GRIMPEUR

Maillot : Blanc à pois rouge

Parrainage : LA SOURCE BRETAGNE

Il est attribué 6 pts, 4 pts et 2 pts aux trois premiers coureurs classés à chaque sommet comptant pour ce classement.

Le classement général à l'issue de chaque étape sera effectué par le cumul des points sur l'ensemble des étapes courues.

En cas d'égalité au classement général grimpeur, il est fait application des critères suivants, jusqu'à ce qu'il y ait départage :

- 1 – Nombre de premières places aux sommets
- 2 – Classement général individuel au temps

* CLASSEMENT POINTS CHAUDS

Maillot : Jaune

Parrainage : HOBBY CYCLES – Ets QUERE-DOMONTAGE

Il est attribué 5 pts, 3 pts et 2 pts aux trois premiers coureurs classés à chaque sprint comptant pour ce classement.

Le classement général à l'issue de chaque étape sera effectué par le cumul des points sur l'ensemble des étapes courues.

En cas d'égalité au classement général points chauds, il est fait application des critères suivants, jusqu'à ce qu'il y ait départage :

- 1 – Nombre de premières places aux sprints points chauds
- 2 – Classement général individuel au temps

CLASSEMENT JEUNES

Maillot : Fuchsia

Parrainage : CREDIT AGRICOLE

Ce classement est réservé aux coureurs de moins de 23 ans (19 - 20 - 21 - 22 ans dans l'année). Il est effectué à partir du Classement Général Individuel au Temps

* CLASSEMENT PAR EQUIPES

Casquettes

Parrainage : Sté MARC

Suivant règlement F.F.C.

* DELAIS D'ARRIVEE

Ils sont fixés à 12 % pour chaque étape sauf décision des arbitres.

* NON CUMUL DE MAILLOTS DE LEADER

Suivant règlement F.F.C. – art 2.6.16

- 1 - Classement Général Individuel au Temps
- 2 - Classement Général Individuel aux Points
- 3 - Classement Général du Meilleur Grimpeur
- 4 - Classement Général du Meilleur Jeune
- 5 - Classement Général du Meilleur Points chauds

Dans le cas où un concurrent se trouve, au soir d'une étape, leader de plusieurs classements, il lui est remis un seul maillot selon l'ordre ci-dessus. Le ou les maillots de l'ordre inférieur sont alors remis au second ou au suivant du classement concerné.

CONTRÔLE ANTI DOPAGE

En cas de contrôle anti dopage il sera fait application des dispositions de la réglementation de la F.F.C.

INCIDENTS DANS LES 3 DERNIERS KILOMETRES

En cas d'incident dûment constaté dans les 3 derniers kilomètres il sera fait application des dispositions de l'article 2.6.24 de la réglementation F.F.C.

PRIX DE LA COMBATIVITE

A l'issue de chacune des quatre étapes en ligne il sera désigné, par un jury de trois personnes (trois membres du comité d'organisation) le coureur le plus combatif de l'étape, qui se verra remettre sur le podium d'arrivée un maillot distinctif parrainé par "SPORTBREIHZ- FRANCE BLEU BREIHZ IZEL", qu'il devra porter sur l'étape du lendemain.

A l'issue de la dernière étape, il sera désigné, toujours par le jury précité, le coureur le plus combatif de l'épreuve qui recevra également le maillot distinctif.

Une dotation, de 50,00 € pour les quatre étapes en ligne et de 100,00 € pour le plus combatif de l'épreuve, sera attribuée au coureur désigné.

Le délestage des déchets doit se dérouler dans les zones de délestage des déchets dites « zones vertes » matérialisées en vert sur les itinéraires détaillés de chaque étape. En cas de délestage de déchets en dehors des zones dédiées, la réglementation FFC en vigueur sera appliquée. Les zones vertes sont matérialisées par des panneaux.

TABLEAU DES PRIX

Classement individuel par étape

Jeudi 18 mai 2023 1 ^{ère} étape		Vendredi 19 mai 2023 2 ^{ème} étape		Samedi 20 mai 2023 3 ^{ème} étape		Dimanche 21 mai 2023 4 ^{ème} étape	
1 ^{er}	246,00 €	1 ^{er}	246,00 €	1 ^{er}	246,00 €	1 ^{er}	246,00 €
2 ^{ème}	183,00 €	2 ^{ème}	183,00 €	2 ^{ème}	183,00 €	2 ^{ème}	183,00 €
3 ^{ème}	146,00 €	3 ^{ème}	146,00 €	3 ^{ème}	146,00 €	3 ^{ème}	146,00 €
4 ^{ème}	122,00 €	4 ^{ème}	122,00 €	4 ^{ème}	122,00 €	4 ^{ème}	122,00 €
5 ^{ème}	98,00 €	5 ^{ème}	98,00 €	5 ^{ème}	98,00 €	5 ^{ème}	98,00 €
6 ^{ème}	85,00 €	6 ^{ème}	85,00 €	6 ^{ème}	85,00 €	6 ^{ème}	85,00 €
7 ^{ème}	67,00 €	7 ^{ème}	67,00 €	7 ^{ème}	67,00 €	7 ^{ème}	67,00 €
8 ^{ème}	55,00 €	8 ^{ème}	55,00 €	8 ^{ème}	55,00 €	8 ^{ème}	55,00 €
9 ^{ème}	37,00 €	9 ^{ème}	37,00 €	9 ^{ème}	37,00 €	9 ^{ème}	37,00 €
10 ^{ème}	24,00 €	10 ^{ème}	24,00 €	10 ^{ème}	24,00 €	10 ^{ème}	24,00 €
11 ^{ème}	21,00 €	11 ^{ème}	21,00 €	11 ^{ème}	21,00 €	11 ^{ème}	21,00 €
12 ^{ème}	20,00 €	12 ^{ème}	20,00 €	12 ^{ème}	20,00 €	12 ^{ème}	20,00 €
13 ^{ème}	18,00 €	13 ^{ème}	18,00 €	13 ^{ème}	18,00 €	13 ^{ème}	18,00 €
14 ^{ème}	17,00 €	14 ^{ème}	17,00 €	14 ^{ème}	17,00 €	14 ^{ème}	17,00 €
15 ^{ème}	15,00 €	15 ^{ème}	15,00 €	15 ^{ème}	15,00 €	15 ^{ème}	15,00 €
16 ^{ème}	14,00 €	16 ^{ème}	14,00 €	16 ^{ème}	14,00 €	16 ^{ème}	14,00 €
17 ^{ème}	14,00 €	17 ^{ème}	14,00 €	17 ^{ème}	14,00 €	17 ^{ème}	14,00 €
18 ^{ème}	14,00 €	18 ^{ème}	14,00 €	18 ^{ème}	14,00 €	18 ^{ème}	14,00 €
19 ^{ème}	12,00 €	19 ^{ème}	12,00 €	19 ^{ème}	12,00 €	19 ^{ème}	12,00 €
20 ^{ème}	12,00 €	20 ^{ème}	12,00 €	20 ^{ème}	12,00 €	20 ^{ème}	12,00 €

Classement général individuel

1 ^{er}	2 ^{ème}	3 ^{ème}	4 ^{ème}	5 ^{ème}	6 ^{ème}	7 ^{ème}	8 ^{ème}	9 ^{ème}	10 ^{ème}	11 ^{ème}	12 ^{ème}	13 ^{ème}	14 ^{ème}	15 ^{ème}	16 ^{ème}	17 ^{ème}	18 ^{ème}	19 ^{ème}	20 ^{ème}	21 ^{ème}	22 ^{ème}	23 ^{ème}	24 ^{ème}	25 ^{ème}
488,00 €	366,00 €	293,00 €	195,00 €	159,00 €	128,00 €	98,00 €	88,00 €	79,00 €	61,00 €	49,00 €	37,00 €	29,00 €	24,00 €	18,00 €	12,00 €	12,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €

Classement par équipes par étape

Jeudi 18 mai 2023 1 ^{ère} étape		Vendredi 19 mai 2023 2 ^{ème} étape		Samedi 20 mai 2023 3 ^{ème} étape		Dimanche 21 mai 2023 4 ^{ème} étape	
1 ^{er}	83,00 €	1 ^{er}	83,00 €	1 ^{er}	83,00 €	1 ^{er}	83,00 €
2 ^{ème}	59,00 €	2 ^{ème}	59,00 €	2 ^{ème}	59,00 €	2 ^{ème}	59,00 €
3 ^{ème}	41,00 €	3 ^{ème}	41,00 €	3 ^{ème}	41,00 €	3 ^{ème}	41,00 €
4 ^{ème}	27,00 €	4 ^{ème}	27,00 €	4 ^{ème}	27,00 €	4 ^{ème}	27,00 €
5 ^{ème}	18,00 €	5 ^{ème}	18,00 €	5 ^{ème}	18,00 €	5 ^{ème}	18,00 €

Classement général par équipe

1 ^{ère}	2 ^{ème}	3 ^{ème}	4 ^{ème}	5 ^{ème}	6 ^{ème}	7 ^{ème}	8 ^{ème}	9 ^{ème}	10 ^{ème}
93,00 €	73,00 €	64,00 €	55,00 €	44,00 €	33,00 €	30,00 €	27,00 €	22,00 €	18,00 €

TABLEAU DES PRIX ANNEXES

CLASSEMENT PAR POINTS MAILLOT " ARGEL - COREFF "			
CLASSEMENT	1er	2ème	3ème
1 ^{ère} étape	75,00 €	30,00 €	15,00 €
2 ^{ème} étape - classement général	75,00 €	30,00 €	15,00 €
3 ^{ème} étape - classement général	75,00 €	30,00 €	15,00 €
4 ^{ème} étape - classement général final	150,00 €	90,00 €	45,00 €

PORT DU MAILLOT " ARGEL - COREFF " OBLIGATOIRE

CLASSEMENT DU MEILLEUR JEUNE MAILLOT " CREDIT AGRICOLE "			
CLASSEMENT	1er	2ème	3ème
1 ^{ère} étape	30,00 €	15,00 €	/
2 ^{ème} étape - classement général	30,00 €	15,00 €	/
3 ^{ème} étape - classement général	30,00 €	15,00 €	/
4 ^{ème} étape - classement général final	90,00 €	60,00 €	30,00 €

PORT DU MAILLOT " CREDIT AGRICOLE " OBLIGATOIRE

MEILLEUR GRIMPEUR MAILLOT " LA SOURCE BRETAGNE "			
1 à 5 "GRIMPEUR" PAR ETAPES : 6 pts, 4 pts 2 pts			
CLASSEMENT GENERAL A L'ISSUE DE L'ETAPE :			
TOTAL DES POINTS			
CLASSEMENT	1er	2ème	3ème
1 ^{ère} étape	60,00 €	30,00 €	15,00 €
2 ^{ème} étape - classement général	60,00 €	30,00 €	15,00 €
3 ^{ème} étape - classement général	60,00 €	30,00 €	15,00 €
4 ^{ème} étape - classement général final	150,00 €	90,00 €	45,00 €

PORT DU MAILLOT " LA SOURCE BRETAGNE " OBLIGATOIRE

CLASSEMENT DES POINTS CHAUDS MAILLOT " HOBBY CYCLES - Ets QUERE-DOMONTAGE "			
2 "POINTS CHAUDS" PAR ETAPES : 5 pts, 3 pts et 2 pts			
CLASSEMENT GENERAL A L'ISSUE DE L'ETAPE :			
TOTAL DES POINTS			
CLASSEMENT	1er	2ème	3ème
1 ^{ère} étape	60,00 €	30,00 €	/
2 ^{ème} étape - classement général	60,00 €	30,00 €	/
3 ^{ème} étape - classement général	60,00 €	30,00 €	/
4 ^{ème} étape - classement général final	120,00 €	60,00 €	30,00 €

PORT DU MAILLOT " HOBBY CYCLES - Ets QUERE-DOMONTAGE " OBLIGATOIRE

16 h:18	16 h:04	Au château - A droite	138,700	21,200
16 h:18	16 h:05	Cédez le passage - A droite	139,000	20,900
16 h:19	16 h:06	Cédez le passage - Rond point - Tout droit	139,600	20,300
16 h:20	16 h:06	Stop - A droite - Rue de la Fosse aux Loups	140,100	19,800
16 h:20	16 h:07	Sortie LANDERNEAU	140,500	19,400
16 h:22	16 h:08	1 ^{er} Passage sur la ligne d'arrivée - GRIMPEUR	141,400	18,500
16 h:22	16 h:08	A droite - Route de Kermoch	141,600	18,300
16 h:23	16 h:09	A droite	142,100	17,800
16 h:23	16 h:09	Au château - A droite	142,400	17,500
16 h:23	16 h:10	Cédez le passage - A droite	142,700	17,200
16 h:24	16 h:11	Cédez le passage - Rond point - Tout droit	143,300	16,600
16 h:25	16 h:11	Stop - A droite - Rue de la Fosse aux Loups	143,800	16,100
16 h:26	16 h:12	Sortie LANDERNEAU	144,200	15,700
16 h:27	16 h:13	2 ^{ème} passage sur la ligne d'arrivée	145,100	14,800
16 h:32	16 h:18	3 ^{ème} passage sur la ligne d'arrivée	148,800	11,100
16 h:37	16 h:23	4 ^{ème} passage sur la ligne d'arrivée	152,500	7,400
16 h:43	16 h:28	5 ^{ème} passage sur la ligne d'arrivée	156,200	3,700
16 h:48	16 h:33	6 ^{ème} passage - ARRIVEE FINALE du 63 ^{ème} ESSOR BRETON	159,900	0,000



Zone verte - Récupération des déchets à chaque tour