

ARGUENON VALLEE VERTE

25^{ème} TOUR CYCLISTE



DIMANCHE 14 MAI 2023

14h00 course en ligne

Départ : JUGON LES LACS CN

Arrivée : VALLEE VERTE



SITUATION JUGON-LES-LACS COMMUNE NOUVELLE





LES OFFICIELS DE L'ORGANISATION

ORGANISATION GÉNÉRALE

Responsable de l'épreuve : Yannick LUCAS 06.61.81.56.03

Président du Vélo Club Vallée Verte : **Yannick LUCAS**

Président du Comité des fêtes : **Mickaël COCHEREL 06.99.03.33.56**

Maire de Jugon-les-Lacs : **MOISAN ERIC**

Secrétariat : Isabelle LUCAS : 02.96.31.69.52

Trésorerie : Christian LORY : 06.86.06.34.87 – 02.96.31.71.01

Informatique et Classements : VC DINAN

Contrôle Technique : VC DINAN

Service médical : Ambulance des Lacs : 02.96.31.61.50 – 06.71.86.22.64

Centres Hospitaliers : Saint Briec Yves Le Foll : 02.96.01.71.23

Dinan René Pléven : 02.96.85.72.85

Secouristes : Association Départementale de Protection Civile 22 : 06.86.31.70.86

Médecin : Eric PELARD

Sécurité : Gendarmerie de Jugon-Les-Lacs

Motos Techniques et Info Course : AMS 35 et ASC 22

Dépannage neutre : BRETAGNE SERVICE COURSE, VC DINAN

Animateur officiel : Jean GILLET

Radio : BRETAGNE SERVICE COURSE

Fréquence radio : **157.550**

RÈGLEMENT DE L'ÉPREUVE FÉDÉRALE JUNIORS « ARGUENON VALLÉE VERTE »

ARTICLE 1 : GENERALITE

L'épreuve cycliste « ARGUENON VALLÉE VERTE » est organisée le 14/05/2023 par le Comité des fêtes de JUGON LES LACS et le VC Vallée Verte.

ARTICLE 2 : TYPE D'ÉPREUVE

L'épreuve est ouverte aux coureurs U19 (juniors) hommes. Elle est de classe 1.14 fédérale juniors. Le contrôle technique est assuré par le VC DINAN. Le départ sera donné sur la place de la poste à 14h00 pour un départ neutralisé sur une distance de 1 km jusqu'au km 0 (départ lancé). La course se dispute sur une étape de 112 km (86 km en ligne + 4 tours de circuit de 6,5 km).

ARTICLE 3 : PARTICIPATION

Les engagements se font sur le site internet de la FFC. Le droit d'engagement est de 9 euros par coureur.

ARTICLE 4 : PERMANENCE ET REMISE DES DOSSARDS

La permanence sera assurée le dimanche 14 mai de 9h à 13h au foyer rural de JUGON LES LACS COMMUNE NOUVELLE . La remise des dossards (fournis par le VC DINAN) et plaques de cadre s'effectuera aux lieux et heures de la permanence . Deux dossards par coureur seront remis à chaque équipe qui devra les accrocher sans les plier.

Après l'épreuve, les dossards et plaques de cadre seront à remettre au podium sur la ligne d'arrivée.

ARTICLE 5 : RÉUNION DS ET COMMISSAIRES

Une réunion aura lieu le dimanche 14 mai 2023 à 13h00 au foyer rural de JUGON LES LACS COMMUNE NOUVELLE. À l'issue de cette réunion, un tirage au sort sera effectué pour désigner l'ordre des véhicules DS.

ARTICLE 6 : ASSISTANCE

L'organisation mettra à disposition trois véhicules de dépannage neutre (1 BRETAGNE SERVICE COURSE et 2 VC DINAN). À charge des équipes ou coureurs de fournir les roues afin d'assurer leur dépannage.

ARTICLE 7 : CONDITIONS DE COURSE

L'épreuve se déroulera dans le respect des arrêtés préfectoraux, municipaux et du règlement de la FFC. L'organisation de l'épreuve se dégage de toute responsabilité en cas de non respect des arrêtés et règlement. Toute réclamation devra être déposée suivant la réglementation fédérale.

La course sera intégralement filmé sur grand écran et en directe sur la plate forme YOU TUBE. A ce titre, il sera demandé à **CHAQUE** coureur et intervenant de la course de signer un **DROIT A L'IMAGE** .

RÈGLEMENT DE L'ÉPREUVE FÉDÉRALE JUNIORS

« ARGUENON VALLÉE VERTE »

ARTICLE 8 : ABANDONS ET DÉLAI HORS COURSE

Tout coureur qui abandonne doit remettre immédiatement ses dossards au commissaire de la voiture balai. Tout coureur à plus de **5 minutes du peloton principal** devra abandonner l'épreuve et remettre ses dossards à la voiture balai.

ARTICLE 9 : CONTRÔLE MÉDICAL

Tout coureur devra s'assurer à l'arrivée s'il doit satisfaire aux obligations du contrôle médical qui le cas échéant sera effectué au foyer rural de JUGON LES LACS COMMUNE NOUVELLE.

ARTICLE 10 : INDEMNISATION DES ÉQUIPES

Une compensation kilométrique sera attribuée aux équipes hors région BRETAGNE en fonction de la distance.

ARTICLE 11 : CLASSEMENT

Le classement de l'épreuve sera établi selon l'ordre de passage sur la ligne d'arrivée.

Classement annexe : meilleur grimpeur

Le 1^{er} : km 42 (Vallée verte)

Le 2^{ème} : km 62 (2km après PLENEE JUGON)

Le 3^{ème} : km 86 (Vallée verte)

Le 4^{ème} : km 99 (Vallée verte)

4 classements sur 4 coureurs : 5-3-2-1

Prime du meilleur grimpeur : dotation 340 euros

1^{er} : 130 euros

2^{ème} : 90 euros

3^{ème} : 70 euros

4^{ème} : 50 euros

En cas d'égalité, le partage se fera sur :

1 : nombre de victoire sur les meilleurs grimpeurs

2 : meilleur place du classement général.

ARTICLE 12 : PROTOCOLE

Le protocole sera organisé après l'arrivée de l'épreuve et devront se présenter :

les 3 premiers de la course

les 4 meilleurs grimpeurs

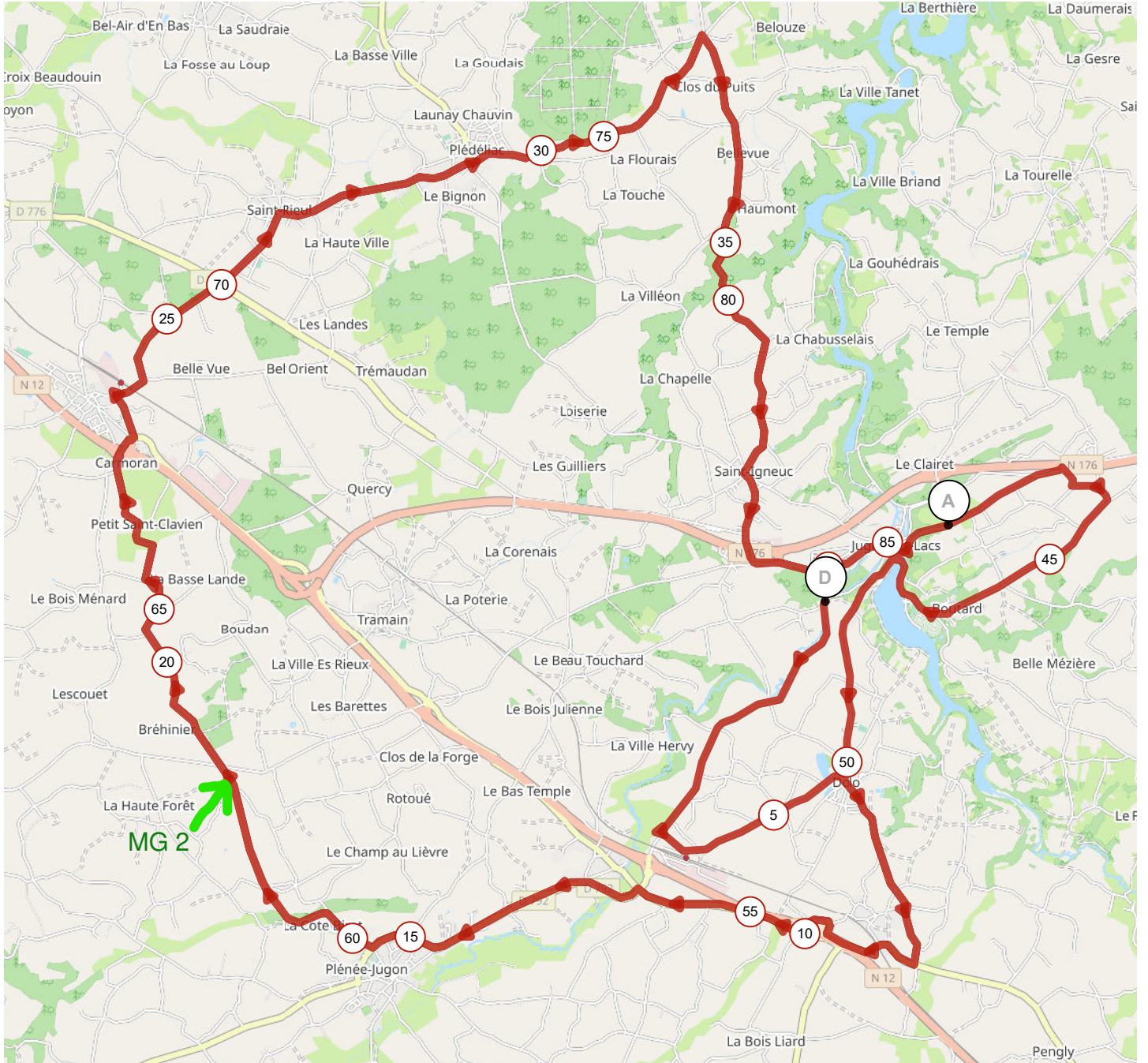
La remise des trophées et coupes s'effectuera au podium de la ligne d'arrivée. **Chaque coureur récompensé devra se soumettre aux cérémonies protocolaires et s'y présenter en tenue d'équipe.**



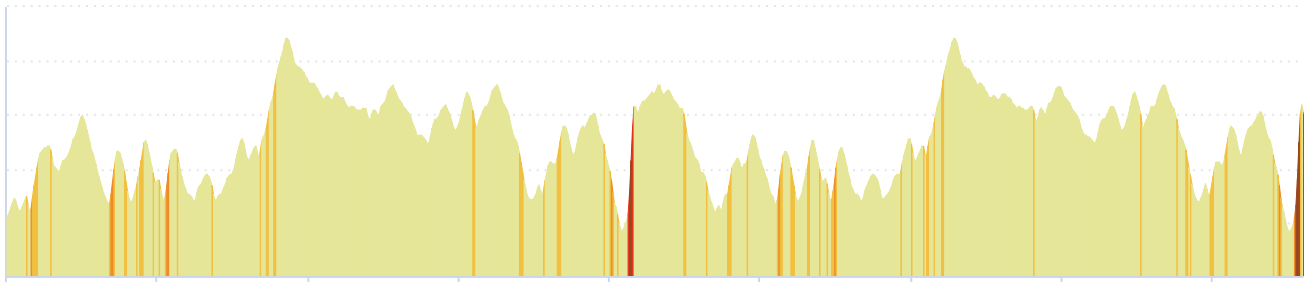
14283203 | Cyclisme - Route | ARGUENON VALLEE VERTE 2022

Jugon-les-Lacs -> Jugon-les-Lacs

86.012 km \uparrow 1067 m \downarrow 1009 m Δ 25 m \uparrow 133 m



25m 133m 1067m 1009m



1 km







Leaflet | Maps © Thunderforest thunderforest.com - Data © OpenStreetMap contributors

Le droit de reproduction est strictement réservé à un usage personnel et privé. Lors de la pratique de votre activité, veuillez à respecter les propriétés et chemins privés et assurez-vous de la praticabilité du parcours.

© 2022 Openrunner

DIMANCHE 14 MAI 2023

25ème ARGUENON VALLEE VERTE

Fait	A faire	Itinéraire	Horaire
		DEPART FICTIF : PLACE DE LA POSTE	13h55
		D16 VERS ST IGNEUC	
		D792 à gauche vers PLENEE JUGON	
0	112	DEPART REEL : SORTIE JUGON LES LACS	14h00
4	108	La Touche ès Bigot à gauche vers DOLO D 82/92	14h06
		DOLO tout droit vers BROONS D 60	
		D 712 à droite vers LANGOUHEDRE	
12	100	D 792 à gauche vers PLENEE JUGON	14h12
		Rond point PLENEE JUGON à droite D 792	
15	97	2 ème Rond point à droite D59	14h22
19	93	croisement D59 et D44 tout droit	
		1er rond point carmoran tout droit	
23	89	2ème rond point tout droit dir ST RIEUL	14h33
		rond point COOPERL à droite dir ST RIEUL	
		Plusieurs rétrécissement entrée et sortie ST RIEUL	
27	85	ST Rieul bourg à droite vers PLEDELIAC D 55	14h40
		Coussin berlinois entrée PLEDELIAC	
29		PLEDELIAC centre tout droit D55	14h42
32	79	Le chêne au loup à droite D16 (virage serré)	14h46
38		St Igneuc centre tout droit dir JUGON LES LACS	14h55
		Rétrécissement entrée JUGON LES LACS	
41		JUGON LES LACS à droite centre bourg	15h00
MG 42	70	montée de la vallée verte pour un tour de circuit	
47	65	sortie du circuit dir DOLO	15h09
50	62	DOLO à gauche dir BROONS pour un 2ème tour	15h13
		D 712 à droite vers Langouhède	
56	56	D 792 à gauche vers PLENEE JUGON	15h21
59	51	Rond point PLENEE JUGON à droite D 792	15h26
60	52	2 ème Rond point à droite D59	
MG 62		croisement D59 et D44 tout droit	
67	45	1er rond point carmoran tout droit	15h38
		2ème rond point tout droit dir ST RIEUL	
		rond point COOPERL à droite dir ST RIEUL	
		Plusieurs rétrécissement entrée et sortie ST RIEUL	
71	41	ST Rieul bourg à droite vers PLEDELIAC D 55	15h43
		Coussin berlinois entrée PLEDELIAC	
73	39	PLEDELIAC centre tout droit D55	15h47
77	35	Le chêne au loup à droite D16	
82	24	St Igneuc centre tout droit dir JUGON LES LACS	16h00
		Rétrécissement entrée JUGON LES LACS	
85	27	JUGON LES LACS à droite place du Martray	
		Entrée sur le circuit final	
MG 86	26	Vallée Verte 1er passage	16h06
		2ème passage	
MG 99	13	3ème passage	16h25
		4ème passage	
112	0	5 ème passage : ARRIVEE	16h44

Horaire calculé sur une moyenne de 41 KM/H

CIRCUIT FINAL DE LA VALLEE VERTE

4 TOUR DE 6,5 KM



ARRIVEE AU SOMMET DE LA VALLEE VERTE

600M à 17 %



ORGANISATION ARGUENON VALLEES VERTE JUNIOR

DIMANCHE 14 MAI 2023

JUGON LES LACS
le 14 mai 2023

9h00	Permanence et Remise des dossards à la salle des fêtes
11h00	Repas des coureurs (salle des fêtes de JUGON) <u>Inscription au repas par mail : vcvalleeverte@gmail.com (prix du repas : 12 euros)</u>
11h00	Vin d'honneur (salle des fêtes)
12h00	Repas de l'organisation
13h00	Réunion des Directeurs Sportifs (salle des fêtes)
13h30	Présentation des Coureurs
13H55	Départ de la course
16h05	Entrée sur le circuit de la Vallée Verte
16h50	Protocole et remise des trophées sur la ligne d'arrivée Sommet de Vallée Verte

NE PAS OUBLIER DE NOUS SIGNALER VOTRE PRÉSENCE OU ABSENCE AU REPAS AVEC LE NOMBRE DE PARTICIPATION.

Le repas de deux encadrants est offert par le comité organisateur sous réserve d'inscription (vcvalleeverte@gmail.com).

N.B. : une compensation kilométrique sera attribuée à chaque équipe en fonction de la distance

ZONES DANGER

**BOURG
ST RIEUL**



**ENTREE
PLEDEDLIAC**



**BAS
JUGON LES LACS**

