






## Etape Kerlouan - Kerlouan 9 mai 2023

Km	Ecart	Reste	Route	Communes traversées - lieux dits	Direction	38 km/h	36 km/h	33 km/h
				<b>Départ fictif rue Côtes des Légendes Puis droite en direction des Iles</b>		12h:00	12h:00	12h:00
<b>0</b>		123,9		<b>Départ réel les Iles, pancarte sortie Kerlouan</b>		<b>12h:15</b>	<b>12h:15</b>	<b>12h:15</b>
3,8	3,8	120,2	D770	CLP, gauche sur D770	↩	12h:21	12h:22	12h:22
5,4	1,7	118,5	D770	Rond point du Roudouan, tout droit	↻	12h:24	12h:24	12h:25
6,2	0,8	117,7	D770	<b>La Gare</b> (Cne Plonéour Trez), pancarte, obstacles.	 <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">AGGLOMERATION</span>	12h:25	12h:26	12h:27
6,7	0,5	117,2		<b>La Gare</b> (Cne Plonéour Trez), pancarte sortie		12h:26	12h:27	12h:28
7,7	1,0	116,2	D770	<b>Brignogan-Plage</b> , pancarte, tout droit, ralentisseur	 <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">AGGLOMERATION</span>	12h:28	12h:28	12h:29
8,3	0,6	115,6		Stop, tout droit sur avenue du Général de Gaulle	↑	12h:28	12h:29	12h:30
9,1	0,8	114,8		Patte d'oie rue de la Corniche rester à droite	↗	12h:30	12h:31	12h:32
13,2	4,1	110,7		Ralentisseur entrée agglomération Plonéour Trez		12h:36	12h:37	12h:39
13,4	0,2	110,5	D125	Stop, tout droit sur rue de la Poste, puis rue St Pol	↑	12h:37	12h:38	12h:40
13,5	0,1	110,4		Gauche, sur rue de Sausheim	↩	12h:37	12h:38	12h:40
13,6	0,1	110,3		Droite sur rue des Quatre Bras, puis aussitôt à gauche	↗	12h:37	12h:38	12h:40
13,6	0,0	110,3	D125	Gauche, vers Lesneven sur D125	↩	12h:37	12h:38	12h:40
15,7	2,1	108,2	D10	Rond Point de Prat Meur, tout droit vers St Pol de Léon	↻	12h:40	12h:42	12h:44
16,0	0,3	107,9	D10	<b>Goulven</b> , pancarte, rester à gauche sur D10	<span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">AGGLOMERATION</span>	12h:41	12h:42	12h:44
17,0	1,0	106,9	D125	Rond point, tout droit vers Lesneven, fin d'agglomération	↻	12h:42	12h:44	12h:46
17,5	0,5	106,4	D129	Gauche vers Tréfleze, sur D129	↩	12h:43	12h:45	12h:47
19,7	2,2	104,2		Droite, vers Plouider, sur véloroute Côtes des Légendes	↗	12h:46	12h:48	12h:51
<b>20,9</b>	<b>1,2</b>	<b>103,0</b>		<b>Grimpeur 1, Pen ar Menez, 2ème catégorie</b>	⚠	<b>12h:48</b>	<b>12h:50</b>	<b>12h:53</b>
21,8	0,9	102,1		Gauche juste avant pancarte Plouider (itineraire camion)	↩	12h:50	12h:52	12h:55
22,2	0,4	101,7		Gauche, sur rue de la Vallée	↩	12h:50	12h:52	12h:56
22,3	0,1	101,6		<b>Plouider</b> , pancarte sortie	↑	12h:51	12h:53	12h:56
24,1	1,8	99,8		<b>Pont du Châtel</b> , pancarte	<span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">AGGLOMERATION</span>	12h:53	12h:56	12h:59
24,3	0,2	99,6	D110	CLP, Pont du Châtel, gauche vers Plouescat sur D110	↩	12h:54	12h:56	13h:00
24,4	0,1	99,5		Droite sur route de Delledan	↗	12h:54	12h:56	13h:00
27,3	2,9	96,6	D788	CLP, droite vers Lesneven sur D788	↗	12h:58	13h:01	13h:05
30,0	2,7	93,9	D788	<i>Début de zone de ravitaillement, parc automobile</i>	↑	13h:03	13h:05	13h:10
30,8	0,8	93,1	D788	<b>Lesneven</b> , pancarte, puis obstacles, tout droit sur D788	 <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">AGGLOMERATION</span>	13h:04	13h:07	13h:11
31,8	1,0	92,1		Rond point du Carpont, droite vers Plouescat	↻	13h:06	13h:08	13h:13
32,2	0,4	91,7	C	Rond point de Kergoniou, gauche vers Plouneour	↻	13h:06	13h:09	13h:14
32,7	0,5	91,2		Rond point du Ty Ruz, droite vers Kerlouan sur D770	↻	13h:07	13h:10	13h:15
33,2	0,5	90,7		<b>Lesneven</b> , pancarte sortie	↑	13h:08	13h:11	13h:16
34,9	1,7	89,0	C2	Gauche vers Kernouès, sur C2	↩	13h:10	13h:14	13h:19
35,6	0,7	88,3		<b>Kernouès</b> , pancarte, tout droit	<span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">AGGLOMERATION</span>	13h:12	13h:15	13h:20
35,6	0,0	88,3		Ralentisseur entrée agglomération Kernouès		13h:12	13h:15	13h:20
35,9	0,3	88,0		Stop, tout droit sur Croas Méan Toul	↑	13h:12	13h:15	13h:21
36,0	0,1	87,9	D25	Gauche sur route de la Côtes des Légendes	↩	13h:12	13h:15	13h:21
36,1	0,1	87,8		Droite, sur route de la Chapelle	↗	13h:12	13h:16	13h:21
37,9	1,8	86,0		Gauche sur route de Keradennec	↩	13h:15	13h:19	13h:24
39,6	1,7	84,3	D32	Stop, gauche sur D32	↩	13h:18	13h:21	13h:27
40,1	0,5	83,8	D32	<b>Début zone de déchets, croisement calvaire</b>		13h:19	13h:22	13h:28
41,5	1,4	82,4	D28	Stop, gauche vers Lesneven sur D28	↩	13h:21	13h:25	13h:31
42,6	1,1	81,3	D28	<b>Le Folgoët</b> , pancarte, tout droit puis rond point	<span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">AGGLOMERATION</span>	13h:23	13h:26	13h:33
42,7	0,1	81,2	D28	Rond point, tout droit sur D28	↻	13h:23	13h:27	13h:33
43,0	0,3	80,9	C1	Rond point, droite sur route de Lanarvily	↻	13h:23	13h:27	13h:34
43,7	0,7	80,2		<b>Le Folgoët</b> , pancarte sortie		13h:24	13h:28	13h:35
46,9	3,2	77,0	C1	<b>Lanarvily</b> , pancarte, tout droit sur C1	<span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">AGGLOMERATION</span>	13h:29	13h:34	13h:41
47,8	0,9	76,1		<b>Lanarvily</b> , pancarte sortie		13h:31	13h:35	13h:42
49,3	1,5	74,6	D28	Stop, gauche vers Kernilis sur D28	↩	13h:33	13h:38	13h:45
51,3	2,0	72,6	D28	<b>Kernilis</b> , pancarte, tout droit puis rond point	<span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">AGGLOMERATION</span>	13h:36	13h:41	13h:49
51,3	0,0	72,6		Obstacle central entrée du bourg		13h:36	13h:41	13h:49
51,4	0,1	72,5		Rond point, tout droit sur rue des Abers	↻	13h:37	13h:41	13h:49
51,7	0,3	72,2		Droite sur rue de la Mairie	↗	13h:37	13h:42	13h:49

51,9	0,2	72,0		Droite sur rue du Stade		↷	13h:37	13h:42	13h:50
52,1	0,2	71,8		Rond point tout droit sur rue du Stade		↻	13h:38	13h:42	13h:50
52,6	0,5	71,3		<b>Sprint 1, face au stade.</b>		🏠	13h:38	13h:43	13h:51
54,3	1,7	69,6		Stop, droite sur D32		↷	13h:41	13h:46	13h:54
54,9	0,6	69,0		Gauche, vers Château d'eau		↶	13h:42	13h:47	13h:55
57,9	3,0	66,0		Stop, tout droit		↑	13h:47	13h:52	14h:01
58,2	0,3	65,7		<b>Brendaouez, pancarte</b>		AGGLOMERATION	13h:47	13h:52	14h:01
59,8	1,6	64,1		<b>Guisseny, pancarte tout droit sur route de Brendaouez</b>		AGGLOMERATION	13h:50	13h:55	14h:04
59,9	0,1	64,0		ralentisseur entrée de bourg	⚠		13h:50	13h:55	14h:04
60,1	0,2	63,8		Stop gauche sur le Diriou		↶	13h:50	13h:56	14h:05
60,4	0,3	63,5	D10	Stop, gauche vers Plouguerneau sur D10		↶	13h:51	13h:56	14h:05
60,9	0,5	63,0		Droite, vers Pouloupry		↷	13h:52	13h:57	14h:06
63,5	2,6	60,4		<b>Grimpeur 2, Kermaro, 1ère catégorie.</b>		⚡	13h:56	14h:01	14h:11
63,9	0,4	60,0		Droite sur D10		↷	13h:56	14h:02	14h:12
65,1	1,2	58,8	D52	Droite vers Plage du Vougo sur D52		↷	13h:58	14h:04	14h:14
66,6	1,5	57,3		Droite sur route du Vougo (sable sur la chaussée)	⚠	↷	14h:01	14h:06	14h:16
67,6	1,0	56,3		<b>Le Curnic, pancarte tout droit,</b>		AGGLOMERATION	14h:02	14h:08	14h:18
68,7	1,1	55,2		<b>Le Curnic, pancarte sortie</b>		↑	14h:04	14h:10	14h:20
70,6	1,9	53,3		<b>Guisseny, pancarte tout droit sur rue du Curnic</b>		AGGLOMERATION	14h:07	14h:13	14h:24
71,0	0,4	52,9	D25	Droite, sur rue du Chanoine Etienne Rannou, D25		↷	14h:07	14h:14	14h:24
71,1	0,1	52,8	D10	Stop, gauche sur rue de l'Eglise, secteur pavé	⚠	↶	14h:08	14h:14	14h:25
71,5	0,4	52,4	D10	Rond point, pavé, tout droit vers Kerlouan		↻	14h:08	14h:15	14h:25
72,0	0,5	51,9		Droite sur rue Paul Gauguin		↷	14h:09	14h:15	14h:26
73,5	1,5	50,4	D38	Stop, gauche sur D38		↶	14h:11	14h:18	14h:29
74,0	0,5	49,9	D38	Pont sur le Quillimadec, chaussée rétrécie	⚠		14h:12	14h:19	14h:30
74,3	0,3	49,6		<b>Début zone de déchets, croisement Perzel</b>	♻️		14h:13	14h:19	14h:30
75,4	1,1	48,5	D10	Stop, gauche vers Plouguerneau sur la D10		↶	14h:14	14h:21	14h:32
77,1	1,7	46,8		Droite sur route du Couffon		↷	14h:17	14h:24	14h:36
78,2	1,1	45,7		Gauche, sur Lanhir, puis route de la Pointe		↶	14h:19	14h:26	14h:38
80,7	2,5	43,2		Droite vers Station SNSM		↷	14h:23	14h:30	14h:42
80,8	0,1	43,1		Gauche sur Route des Dunes		↶	14h:23	14h:30	14h:42
81,8	1,0	42,1		Gauche route des Dunes		↶	14h:25	14h:32	14h:44
84,3	2,5	39,6		Gauche, La Digue, vers Meneham		↶	14h:28	14h:36	14h:49
84,7	0,4	39,2		Droite, chaussée déformée sur 400 mètres		↷	14h:29	14h:37	14h:49
85,1	0,4	38,8		Stop, gauche, gauche vers Bendin, <b>entrée circuit</b>		↶	14h:30	14h:37	14h:50
85,4	0,3	38,5		Premier passage sur la ligne <i>compte tour</i>	5	↑	14h:30	14h:38	14h:51
86,4	1,0	37,5		<b>Début zone de déchets, entrée du parking</b>	♻️		14h:32	14h:39	14h:52
88,2	1,8	35,7		Stop, Le Croazou, droite		↷	14h:35	14h:42	14h:56
88,5	0,3	35,4		Gauche, Rumiquéal		↶	14h:35	14h:43	14h:56
89,9	1,4	34,0		Stop, droite sur D10		↷	14h:37	14h:45	14h:59
90,2	0,3	33,7		Rond point, tout droit sur rue Côtes des légendes		↻	14h:38	14h:46	14h:59
90,6	0,4	33,3		Droite sur rue de l'Arvor		↷	14h:38	14h:46	15h:00
91,0	0,4	32,9		Stop, tout droit		↑	14h:39	14h:47	15h:01
91,2	0,2	32,7		Gauche vers Dreuzic			14h:39	14h:47	15h:01
93,1	1,9	30,8		Deuxième passage sur la ligne	4		14h:42	14h:51	15h:05
100,8	7,7	23,1		<b>Troisième passage sur la ligne Sprint 2</b>	3	🏠	14h:55	15h:03	15h:19
108,5	7,7	15,4		Quatrième passage sur la ligne	2		15h:07	15h:16	15h:33
116,2	7,7	7,7		Cinquième passage sur la ligne	1		15h:19	15h:29	15h:47
123,9	7,7	0,0		<b>Sixième passage sur la ligne, Arrivée</b>		🏁	15h:31	15h:42	16h:01