

**TOUR DE BRETAGNE CYLISTE**  
**Etape n°4 : LE MENÉ/PLUMELEC**  
**Vendredi 28 avril 2023**

P	ROUTES	ITINERAIRE	KILOMETRAGE		MOYENNE HORAIRE		
			PARCOURU	A PARCOURIR	40 km/h	42 km/h	44 km/h
<b>Département des CÔTES D'ARMOR (22)</b>							
1 à 11	D76	<b>Ouverture Village Départ : 09 H 45</b> <b>Cérémonie protocolaire et départ en groupe: 11h55</b>					
		<b>DEPART FICTIF : Rue du Méné.</b> Au giratoire tout droit, à l'intersection à droite, après Eglise à gauche puis droite, Au giratoire direction Source de la Rance, <b>Sortie COLLINÉE</b> , à gauche vers La Croix Duret, à gauche vers Source de la Rance, <b>Entrée SAINT GOUENO</b> , A l'Eglise à droite vers D76 Plessala					
12	D76	<b>DEPART REEL OU KM 0 après 7,1 km de parcours fictif: Sortie SAINT GOUENO</b>	0	182,1	12 h 09	12 h 09	12 h 09
13	D76	Au carrefour D22, tout droit vers D22 Plessala	0,3	181,8	12 h 09	12 h 09	12 h 09
14	D22	<b>Entrée PLESSALA</b> , Commune Le Méné	2,8	179,3	12 h 13	12 h 13	12 h 12
15	D22	Au giratoire tout droit	3	179,1	12 h 13	12 h 13	12 h 13
16	D22	A l'Eglise à gauche vers D1 Plémet	3,6	178,5	12 h 14	12 h 14	12 h 13
17	D1	<b>Sortie PLESSALA</b>	4,4	177,7	12 h 15	12 h 15	12 h 15
18	D1	A gauche vers La Chapelle de la Hautière	8	174,1	12 h 21	12 h 20	12 h 19
19		A l'intersection à droite vers Langaspré	8,2	173,9	12 h 21	12 h 20	12 h 20
20		Au Carrefour tout droit vers Langaspré	9,1	173	12 h 22	12 h 22	12 h 21
21		Au calvaire à gauche	10	172,1	12 h 24	12 h 23	12 h 22
22		Lieu-dit Langaspré	10,1	172	12 h 24	12 h 23	12 h 22
23		Au lieu-dit La Chanvière, à gauche	11,2	170,9	12 h 25	12 h 25	12 h 24
24		A l'intersection Le Camus, tout droit	14,4	167,7	12 h 30	12 h 29	12 h 28
25		Au carrefour à droite vers D792 Plémet	15,8	166,3	12 h 32	12 h 31	12 h 30
26		Au carrefour à gauche	16,4	165,7	12 h 33	12 h 32	12 h 31
27		<b>Entrée LAURENAN</b>	19,9	162,2	12 h 38	12 h 37	12 h 36
28		Devant Eglise, à gauche	20,3	161,8	12 h 39	12 h 38	12 h 36
29		Au calvaire à droite sur D16 Goméné	20,4	161,7	12 h 39	12 h 38	12 h 36
30	D16	Au carrefour suivre à droite sur D22 Goméné	20,9	161,2	12 h 40	12 h 38	12 h 37
31	D22	<b>Sortie LAURENAN</b>	21,2	160,9	12 h 40	12 h 39	12 h 37
32	D22	<b>Entrée GOMÉNÉ</b>	25,1	157	12 h 46	12 h 44	12 h 43
33	D22	Au calvaire à gauche sur D22 Ménéac	25,9	156,2	12 h 47	12 h 46	12 h 44
34	D22	<b>Sortie GOMÉNÉ</b>	26	156,1	12 h 48	12 h 46	12 h 44
<b>Département du MORBIHAN (56)</b>							
35	D22	Au carrefour D106, à gauche sur D106 Ménéac	30,1	152	12 h 54	12 h 52	12 h 50
36	D106	<b>Entrée MÉNÉAC</b>	30,2	151,9	12 h 54	12 h 52	12 h 50
37	D106	A l'Eglise gauche puis droite sur D793 Guilliers	30,5	151,6	12 h 54	12 h 52	12 h 50
38	D793	A l'intersection, tout droit sur D13 Ploërmel	30,7	151,4	12 h 55	12 h 52	12 h 50
39	D13	<b>Sortie MÉNÉAC</b>	31,2	150,9	12 h 55	12 h 53	12 h 51
40	D13	Au Stop D2, tout droit sur D13 Guilliers	37,4	144,7	13 h 05	13 h 02	13 h 00
41	D13	<b>Entrée GUILLIERS</b>	42	140,1	13 h 12	13 h 09	13 h 06
42	D13	Au carrefour D16, tout droit sur D13 Loyat	42,7	139,4	13 h 13	13 h 10	13 h 07
43	D13	Sortie GUILLIERS	43,3	138,8	13 h 13	13 h 10	13 h 08
44	D13	<b>SI Loyat, Entrée LOYAT</b>	48,6	133,5	13 h 21	13 h 18	13 h 15
45	D13	Au carrefour D129, tout droit sur D13 Ploërmel	49,2	132,9	13 h 22	13 h 19	13 h 16
46	D13	<b>Sortie LOYAT</b>	50,3	131,8	13 h 24	13 h 20	13 h 17
47	D13	A l'intersection à gauche vers Lesvran	50,5	131,6	13 h 24	13 h 21	13 h 17
48		Au calvaire tout roit vers Le Manoir	51,2	130,9	13 h 25	13 h 22	13 h 18
49		Au Stop à droite	54,5	127,6	13 h 30	13 h 26	13 h 23
50		A l'intersection à gauche vers Campénéac	54,7	127,4	13 h 31	13 h 27	13 h 23

51		Suivre à gauche	55,3	126,8	13 h 31	13 h 28	13 h 24
52		Au Stop à gauche	58,3	123,8	13 h 36	13 h 32	13 h 28
53	D724	<b>Entrée CAMPÉNÉAC</b>	58,6	123,5	13 h 36	13 h 32	13 h 28
54	D724	Au carrefour D134, à droite vers D134 Augan	59,1	123	13 h 37	13 h 33	13 h 29
55	D134	<b>Sortie CAMPÉNÉAC</b>	59,8	122,3	13 h 38	13 h 34	13 h 30
56	D134	<b>Entrée AUGAN</b>	63,1	119	13 h 43	13 h 39	13 h 35
57	D134	Au carrefour Eglise, à droite vers Monteneuf	63,6	118,5	13 h 44	13 h 39	13 h 35
58	D134	Au Monument suivre à gauche Rue de Bonneval	63,7	118,4	13 h 44	13 h 40	13 h 35
59	D134	A droite vers C4 Monterrein, Rue de l'Oyon	64,4	117,7	13 h 45	13 h 41	13 h 36
60		Suivre à gauche vers Lieu-dit Boussac	66	116,1	13 h 48	13 h 43	13 h 39
61		Tourner à droite en épingle vers Boussac	66,3	115,8	13 h 48	13 h 43	13 h 39
62		A l'intersection à gauche sur D118	67,6	114,5	13 h 50	13 h 45	13 h 41
63	D118	Lieu-dit La Hutte	69,2	112,9	13 h 52	13 h 47	13 h 43
64	D118	Lieu-dit La Belle Alouette	70,6	111,5	13 h 54	13 h 49	13 h 45
65	D118	Au Stop à gauche sur D134 Augan	71,4	110,7	13 h 56	13 h 51	13 h 46
66	D134	A droite vers D171 Monteneuf	72,9	109,2	13 h 58	13 h 53	13 h 48
67	D171	Devant le Château tout droite	75,2	106,9	14 h 01	13 h 56	13 h 51
68		Au Stop D118A, à gauche vers D118A Monteneuf	76,9	105,2	14 h 04	13 h 58	13 h 53
69		A l'intersection à droite	77,7	104,4	14 h 05	14 h 00	13 h 54
70		A l'intersection à droite, Lieu-dit La Tremblais	78,2	103,9	14 h 06	14 h 00	13 h 55
71	<b>D776</b>	<b>SI Réminiac, Entrée RÉMINIAC</b>	<b>79,7</b>	<b>102,4</b>	<b>14 h 08</b>	<b>14 h 02</b>	<b>13 h 57</b>
72	D776	Au giratoire tout droit vers D776 Caro	80,3	101,8	14 h 09	14 h 03	13 h 58
73	D776	<b>Sortie RÉMINIAC</b>	80,6	101,5	14 h 09	14 h 04	13 h 58
74	D776	Au giratoire D8, à droite vers D8 Caro	86,6	95,5	14 h 18	14 h 12	14 h 07
75	D8	A l'intersection tout droit <b>Début Zone de Ravitaillement</b>	<b>91,7</b>	90,4	14 h 26	14 h 20	14 h 14
76	D8	<b>Entrée MONTERREIN</b>	92,5	89,6	14 h 27	14 h 21	14 h 15
77	D8	Au carrefour à gauche vers Centre Bourg <b>Fin Zone de Ravitaillement</b>	<b>92,8</b>	89,3	14 h 28	14 h 21	14 h 15
78	C1	<b>Sortie MONTERREIN</b>	93,5	88,6	14 h 29	14 h 22	14 h 16
79	C1	Au Stop à gauche vers La Chapelle Caro	98,2	83,9	14 h 36	14 h 29	14 h 22
80		<b>Entrée LA CHAPELLE CARO</b>	98,3	83,8	14 h 36	14 h 29	14 h 23
81		<b>Sortie LA CHAPELLE CARO</b> , Au giratoire à droite Lizio	99,1	83	14 h 37	14 h 30	14 h 24
82	D766	<b>Entrée LA GARE</b> , Commune de Val D'oust	99,6	82,5	14 h 38	14 h 31	14 h 24
83	D766A	<b>Sortie LA GARE, Entrée LE ROC ST ANDRÉ</b>	100,3	81,8	14 h 39	14 h 32	14 h 25
84	D766A	A l'intersection à droite vers C2 Lasnière	100,8	81,3	14 h 40	14 h 33	14 h 26
85		<b>Sortie LE ROC ST ANDRÉ</b>	101,2	80,9	14 h 40	14 h 33	14 h 27
86		A l'intersection à gauche	105,6	76,5	14 h 47	14 h 39	14 h 33
87		Au carrefour D174-D143, à gauche vers D174 Quily	105,9	76,2	14 h 47	14 h 40	14 h 33
88	D143	<b>Entrée QUILY</b>	106	76,1	14 h 48	14 h 40	14 h 33
89	D174	<b>Sortie QUILY</b>	106,8	75,3	14 h 49	14 h 41	14 h 34
90	<b>D174</b>	<b>MG1 Quily, A l'intersection suivre tout droit</b>	<b>107,1</b>	<b>75</b>	<b>14 h 49</b>	<b>14 h 42</b>	<b>14 h 35</b>
91	D174	Au Stop D4, tout droit sur D174 Lizio	109,5	72,6	14 h 53	14 h 45	14 h 38
92	<b>D174</b>	<b>MG2 Lizio, Entrée LIZIO</b>	<b>112,5</b>	<b>69,6</b>	<b>14 h 57</b>	<b>14 h 49</b>	<b>14 h 42</b>
93	D174	A l'Eglise à gauche vers D151 Sérent	112,7	69,4	14 h 58	14 h 50	14 h 42
94	D151	<b>Sortie LIZIO</b>	113,1	69	14 h 58	14 h 50	14 h 43
95	D151	Au carrefour, à gauche sur D10 Autres Directions	117,3	64,8	15 h 04	14 h 56	14 h 48
96	D10	Au giratoire tout droit vers D766A Vannes	117,9	64,2	15 h 05	14 h 57	14 h 49
97	D766A	A l'intersection à droite vers D133 Trédion	119,7	62,4	15 h 08	15 h 00	14 h 52
98	D133	<b>Entrée CALLAC</b>	124,4	57,7	15 h 15	15 h 06	14 h 58
99	D133	<b>Sortie CALLAC</b>	124,9	57,2	15 h 16	15 h 07	14 h 59
100	D133	<b>Entrée TRÉDION</b>	127,2	54,9	15 h 19	15 h 10	15 h 02
101	D133	Au carrefour tout droit vers PLUMELEC	127,5	54,6	15 h 20	15 h 11	15 h 02
102		Devant Château à droite	127,8	54,3	15 h 20	15 h 11	15 h 03
103	D1	<b>Sortie TRÉDION</b>	127,9	54,2	15 h 20	15 h 11	15 h 03

104	D1	Au carrefour à gauche sur D133 Plaudren	128,1	54	15 h 21	15 h 12	15 h 03
105	D133	Au giratoire à droite vers D126 Plumelec	135,1	47	15 h 31	15 h 22	15 h 13
106	D126	<b>SI Entrée du circuit, A l'intersection tout droit</b>	<b>141,7</b>	<b>40,4</b>	<b>15 h 41</b>	<b>15 h 31</b>	<b>15 h 22</b>
107	D126	1er passage sur la ligne	143,1	39	15 h 43	15 h 33	15 h 24
108	D126	<b>Entrée PLUMELEC</b>	143,4	38,7	15 h 44	15 h 33	15 h 24
109	D126	Au giratoire à droite	143,6	38,5	15 h 44	15 h 34	15 h 24
110		Devant Eglise à droite vers Circuit Cycliste	144,1	38	15 h 45	15 h 34	15 h 25
111		Devant Mairie à droite	144,2	37,9	15 h 45	15 h 35	15 h 25
112	D1	<b>Sortie PLUMELEC</b>	144,8	37,3	15 h 46	15 h 35	15 h 26
113	D1	A l'intersection à droite vers Cadoudal	147,3	34,8	15 h 49	15 h 39	15 h 29
114		Au Stop à droite, retour Entrée du Circuit	149,5	32,6	15 h 53	15 h 42	15 h 32
115	D126	<b>MG1 Cadoudal 2e passage sur la ligne</b>	<b>150,9</b>	<b>31,2</b>	<b>15 h 55</b>	<b>15 h 44</b>	<b>15 h 34</b>
116	D126	3ème passage sur la ligne	158,7	23,4	16 h 07	15 h 55	15 h 45
117	D126	<b>MG1 Cadoudal 4e passage sur la ligne</b>	<b>166,5</b>	<b>15,6</b>	<b>16 h 18</b>	<b>16 h 06</b>	<b>15 h 56</b>
118	D126	5ème passage sur la ligne	174,3	7,8	16 h 30	16 h 18	16 h 06
119	D126	<b>6ème Passage sur la ligne et ARRIVEE</b>	<b>182,1</b>	<b>0</b>	<b>16 h 42</b>	<b>16 h 29</b>	<b>16 h 17</b>