

Flèche Ardéchoise 2023

Souvenir Jean Mounier



Ardèche
LE DÉPARTEMENT

**Fédérale
U19**

2 courses 1.14



La Région

Auvergne-Rhône-Alpes

Avec la participation financière
de la Région Auvergne Rhône-Alpes



Ardèche
LE DÉPARTEMENT



**Dimanche 23 avril
Prix
du Domaine Lou Capitelle
Contre-la-montre**

**Samedi 22 avril
Prix du Conseil Départemental
de l'Ardèche
Course en ligne**

**Dimanche 23 avril
Prix
de la Ville d'Aubenas
Course en ligne**

La Fenière



le Domaine
Lou Capitelle & Spa
Entre rivière et soleil



BANQUE MARZE

Editions
Pignoi
Toute votre communication depuis 1981



Groupama
MEDITERRANÉE

MOBALPA
CUISINES, BAINS & RANGEMENTS



**SUPER
RUOMS**



REGLEMENT DES EPREUVES

Article 1. Organisation

La Flèche Ardéchoise est organisée, sous les règlements de la Fédération Française de Cyclisme, par l'Union Cycliste Albenassienne place de la Gare 07200 Aubenas. Portable : 06 76 70 71 77 . E-mail : jeanpierre.chicouras@sfr.fr . Elle se dispute les 22 et 23 avril 2023 en 2 épreuves distinctes.

Article 2. Participation

Les 2 épreuves sont inscrites au calendrier fédéral dans la classe 1.14 Elles sont ouvertes aux équipes de clubs, aux sélections départementales et régionales composées de coureurs U19 Elites / Open 1-2-3. Le nombre de coureurs par équipe est de 5.

Article 3. Permanence

La permanence de départ se tient le samedi 22 avril 2023 à partir de 11h 30 à la maison de la pêche, avenue Paul Ribeyre à Vals les Bains. La confirmation des partants et le retrait des dossards par les responsables des équipes se fait à la permanence de 11h 30 à 13h 15 le samedi 22 avril 2023.

La réunion des directeurs sportifs, en présence des membres du collège des arbitres, est fixée à 13 heures 30 au même endroit.

Article 4. Radio-Tour

Les informations courses sont émises sur la fréquence 157.575

Article 5. Assistance technique neutre

Le service d'assistance technique neutre est assuré par l'Union Cycliste Albenassienne au moyen de 2 voitures. Les équipes devront mettre des roues à disposition des 2 voitures.

Article 6. Arrivée au sommet

La règle des incidents dans les 3 derniers kilomètres (article 2.6.027 de la réglementation fédérale) ne s'applique pas sur les 2 épreuves, celles-ci n'étant pas une course à étapes.

Article 7. Bonifications

Il n'y aura pas de bonifications attribuées au cours des deux épreuves.

Article 8. Délais d'arrivée

En fonction des caractéristiques des épreuves, les délais d'arrivée sont fixés comme suit :

Epreuve du 22 avril : Vals les Bains – Aubenas 15 %

Epreuve du 23 avril : CLM 25 %

Epreuve du 23 avril : Vogüé – Aubenas 12 %

Les coureurs hors délais ou ayant abandonné le samedi pourront participer à l'épreuve du dimanche.

Article 9. Classements

Les classements suivants sont établis :

Classement individuel

Pour chacune des épreuves. Il n'y aura pas de classement général sur les 2 jours

Classement de la Montagne

Un classement de la Montagne est disputé pour chaque épreuve. Il est attribué les points suivants aux 3 premiers coureurs :

1^{ère} épreuve Vals les bains - Aubenas Le Serre de Tourre (2^{ème} catégorie) Km 41,5 : *10- 6 et 2 points*
Le Razal (3^{ème} catégorie) Km 65,5 : *5- 3 et 1 points*

2^{ème} épreuve Vogüé - Aubenas La Grande Serre (2^{ème} catégorie) Km 40 : *10- 6 et 2 points*

En cas d'aequo au classement de la montagne, il est fait application des critères suivants jusqu'à ce qu'il y ait départage :

1-nombre de premières places dans les côtes de la catégorie la plus élevée

2-nombre de premières places dans les côtes de la catégorie suivante

Pour bénéficier du classement de la montagne, tout concurrent doit avoir accompli la totalité du parcours de l'épreuve dans les délais réglementaires.

Article 10. Liste des prix et primes

La Flèche Ardéchoise est dotée des prix et primes suivants :

1^{ère} épreuve grille de prix 540/20

2^{ème} épreuve grille de prix 540/20

Classement de la Montagne 1^{ère} épreuve 50 euros au premier
2^{ème} épreuve 30 euros au premier

Total des prix : 1160 Euros.

Article 11. Contrôle antidopage

Le règlement du contrôle antidopage de la Fédération Française de Cyclisme s'applique intégralement à l'épreuve.

Le contrôle a lieu à l'arrivée du samedi à la Maison Associations place de la Gare à Aubenas,
à l'arrivée du contre la montre au Domaine Lou Capitelle à Vogüe,
à l'arrivée du dimanche à la Maison des Associations place de la Gare à Aubenas.

Article 12. Protocole

Les coureurs suivants doivent se présenter au protocole :

A l'issue de la 1^{ère} épreuve : les 3 premiers de l'épreuve
le vainqueur du classement de la montagne

A l'issue de la 2^{ème} épreuve : le premier du contre la montre
les 3 premiers de l'après-midi
les 3 premiers de la journée
le vainqueur de la montagne de l'après-midi

Article 13. Pénalités

Le barème de pénalités de la Fédération Française de Cyclisme est le seul applicable.

LES HOPITAUX

Centre hospitalier de l'Ardèche Méridionale 16, avenue de Bellande 07200 Aubenas

Téléphone : 04 75 35 60 60

PRIX DU CONSEIL DEPARTEMENTAL

Ardèche
LE DÉPARTEMENT

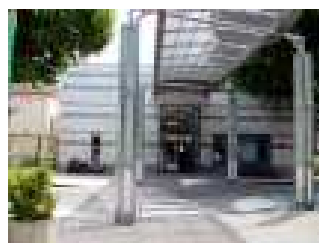
Samedi 22 avril 2023



COURSE EN LIGNE VALS LES BAINS - AUBENAS

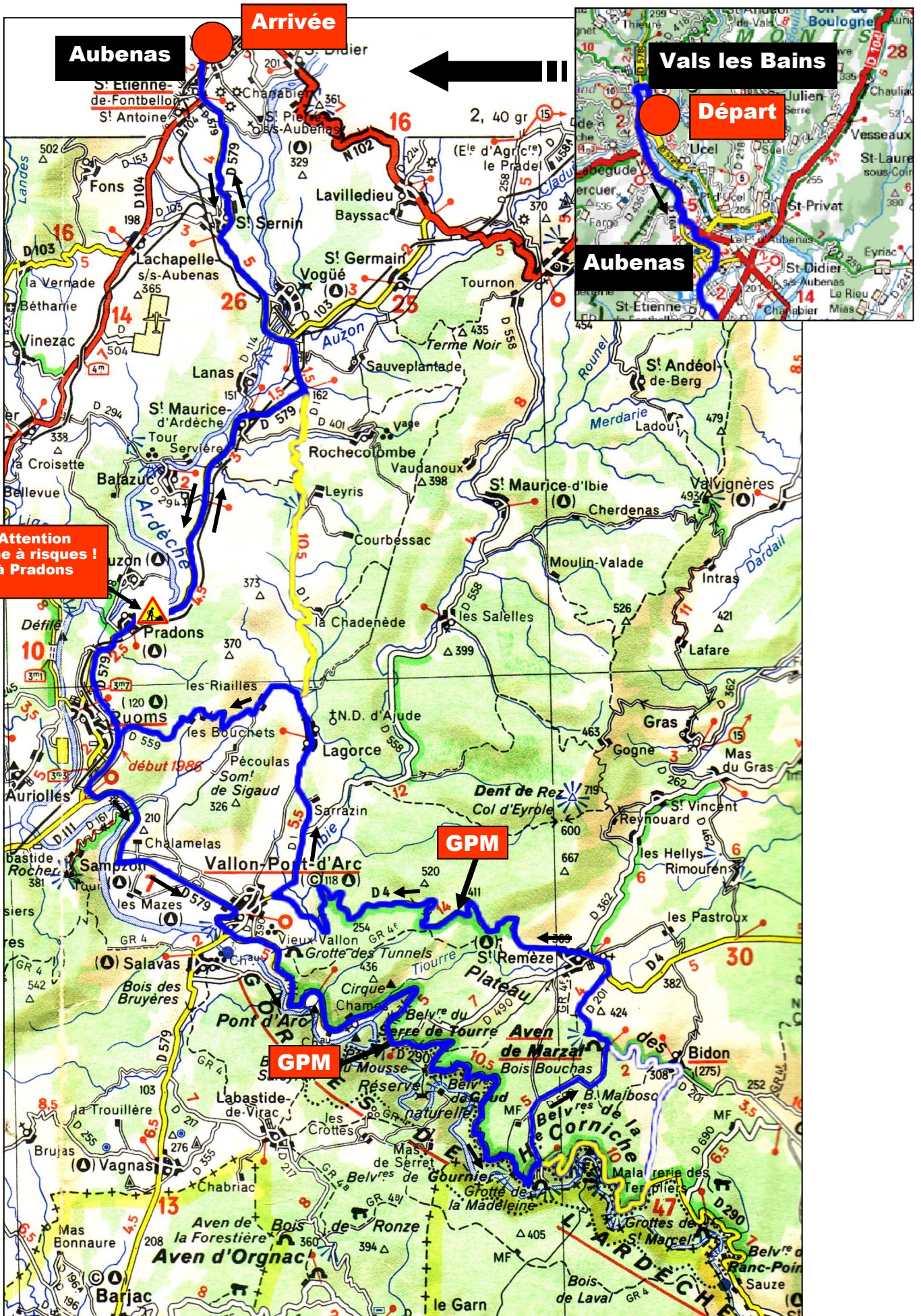
Localité	Km	Moyenne horaire		
		Cumul	40	45
Vals les Bains (départ fictif)	0	0	14:30	14:30
Labégude	2	2	14:33	14:32
Aubenas	4,5	6,5	14:39	14:38
St Etienne de Fontbellon	3	9,5	14:44	14:42
St Etienne de Fontbellon (départ réel)	0	0	14:44	14:42
St Sernin	5	5	14:51	14:49
Vogüé	4	9	14:57	14:54
St Maurice d'Ardèche	3,5	12,5	15:02	14:59
Pradons	7	19,5	15:13	15:08
Ruoms	3	22,5	15:17	15:12
Vallon Pont d'Arc	9	31,5	15:31	15:24
Le Pont d'Arc	5	36,5	15:38	15:31
Serre de Tourre GPM	5	41,5	15:46	15:38
La grotte de la Madeleine	10	51,5	16:01	15:51
St Remèze	9	60,5	16:14	16:03
La Razal GPM	5	65,5	16:22	16:10
Vallon Pont d'Arc	8	73,5	16:34	16:20
Lagorce	5	78,5	16:41	16:27
Ruoms	7	85,5	16:52	16:36
Pradons	3	88,5	16:56	16:40
St Maurice d'Ardèche	7	95,5	17:07	16:50
Vogüé	2,5	98	17:11	16:53
St Sernin	5	103	17:18	17:00
St Etienne de Fontbellon	2	105	17:21	17:02
Aubenas (Arrivée)	2	107	17:24	17:05

- ◆ Parcours de 107 kilomètres en ligne
Dénivelé de 1 507 m
 - ◆ Départ 14h 30
Départ fictif : Vals les Bains
Départ réel : St Etienne de Fontbellon
 - ◆ Contrôle et signature de
13h 45 à 14h 15
au podium
 - ◆ Arrivée à Aubenas
Rue Montgolfier



Braquets :

Un développement correspondant à **39 X 27** est conseillé pour le passage du **Serre de Tourre** (3 Kms) lors de la course en ligne du samedi 22 avril.



Aubenas

Arrivée

Vals les Bains

Départ

Aubenas

**Attention
Zone à risques !
à Pradons**

GPM

GPM

S^t Etienne-
de-Fontbellon
S^t Antoine

Lachapelle-
s/s-Aubenas

St Maurice-
d'Ardeche

Vallon-
Port-d'Arc

Salavas

Aven de
la Forestière

Aven d'Orgnac

Chabriac

St Sernin

St Maurice-
d'Ardeche

Vallon-
Port-d'Arc

Salavas

Aven de
la Forestière

Aven d'Orgnac

St Germain-
Vogüe

St Germain-
Vogüe

St Maurice-
d'Ardeche

Vallon-
Port-d'Arc

Salavas

Aven de
la Forestière

Aven d'Orgnac

Ucel

St Didier

St Maurice-
d'Ardeche

Vallon-
Port-d'Arc

Salavas

Aven de
la Forestière

Aven d'Orgnac

Julien

St Privat

St Maurice-
d'Ardeche

Vallon-
Port-d'Arc

Salavas

Aven de
la Forestière

Aven d'Orgnac

St-Laure
sous-Cour

St Didier

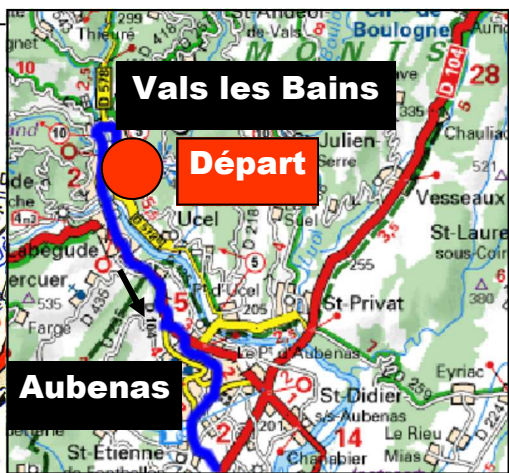
St Maurice-
d'Ardeche

Vallon-
Port-d'Arc

Salavas

Aven de
la Forestière

Aven d'Orgnac



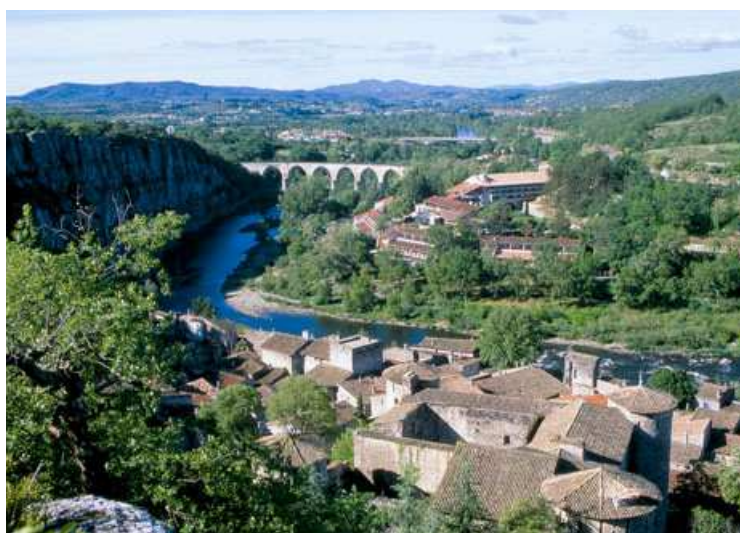
PRIX DU DOMAINE LOU CAPITELLE

le Domaine 
Lou Capitelte & Spa
Entre rivière et soleil

Dimanche 23 avril 2023



CONTRE LA MONTRE INDIVIDUEL RUOMS - SAMPZON



- ◆ Parcours de 6,1 kilomètres contre la montre individuel
Dénivelé de 201 m
- ◆ Départ du premier coureur à 8h 30 au SUPER U à Ruoms
- ◆ Ordre de départ toutes les minutes dans l'ordre du tirage au sort
- ◆ Contrôle et signature 15 minutes avant le départ de chaque coureur au SUPER U à Ruoms
- ◆ Arrivée Sampzon

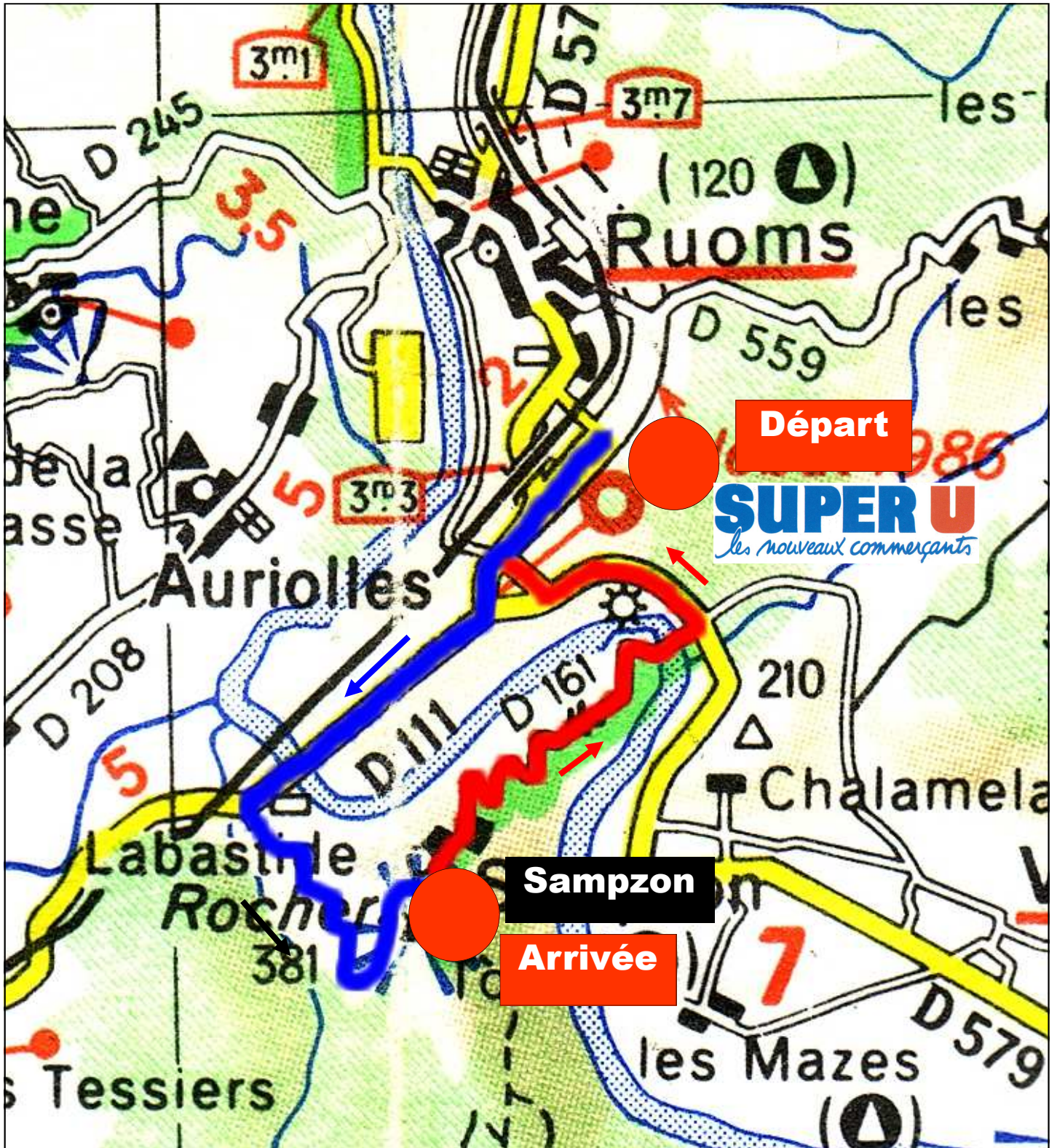


Domaine Lou Capitelte
07200 VOGUE - France

Tél. +(33)4 75 37 71 32
Fax. +(33)4 75 37 01 29


Contact :
resa@loucapitelte.com



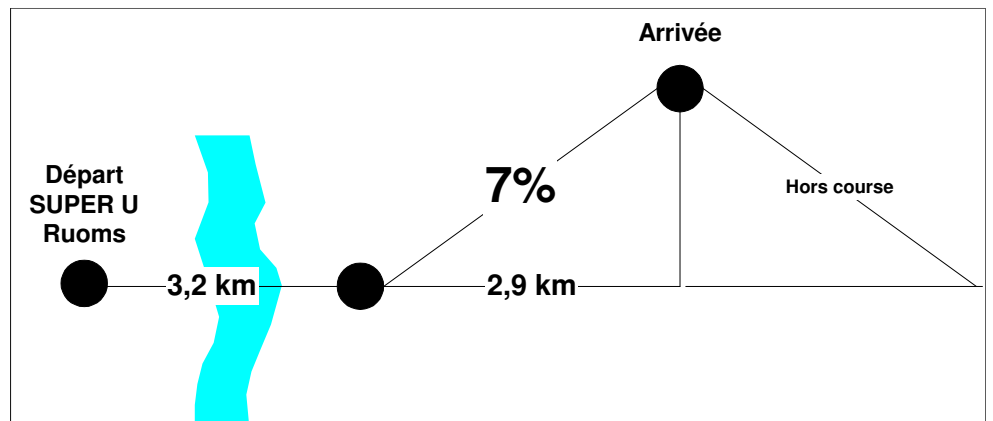


Suivre le sens des flèches :

 **Contre-la-montre**

 Sens de circulation obligatoire après l'épreuve.

Attention !
Descente dangereuse.



PRIX DE LA VILLE D'AUBENAS



Dimanche 23 avril 2023



COURSE EN LIGNE VOGUE - AUBENAS

Localité	Km	Moyenne horaire		
		Cumul	35	40
Vogüé (départ fictif)	0	0	14:30	14:30
Croisement D1 - D558	3,5	3,5	14:36	14:35
Croisement D1 - D559 (départ réel)	0	0	14:36	14:35
St Maurice d'Ardèche	2	2	14:39	14:38
Pradons	7	9	14:51	14:48
Ruoms	3	12	14:56	14:53
Vallon Pont d'Arc	9	21	15:12	15:06
Salavas	2	23	15:15	15:09
Vagnas	6,5	29,5	15:26	15:19
Bessas	8,5	38	15:41	15:32
La Grande Serre GPM	2	40	15:44	15:35
La Croisée de Jalès	7	47	15:56	15:45
Grospierres	6	53	16:06	15:54
Ruoms	6	59	16:17	16:03
Pradons	3	62	16:22	16:08
St Maurice d'Ardèche	7	69	16:34	16:18
Vogüé	3,5	72,5	16:40	16:23
St Sermin	5	77,5	16:48	16:31
St Etienne de Fontbellon	2,5	80	16:53	16:35
Aubenas	2	82	16:56	16:38

- ◆ Parcours de 82 Kilomètres en ligne
Dénivelé de 886 m

- ◆ Départ 14h 30
au Domaine Lou Capitelle
(départ fictif)

- ◆ Contrôle et signature de 13h 45 à 14h 15
au Domaine Lou Capitelle

- ◆ Arrivée Aubenas
Rue Montgolfier



Arrivée

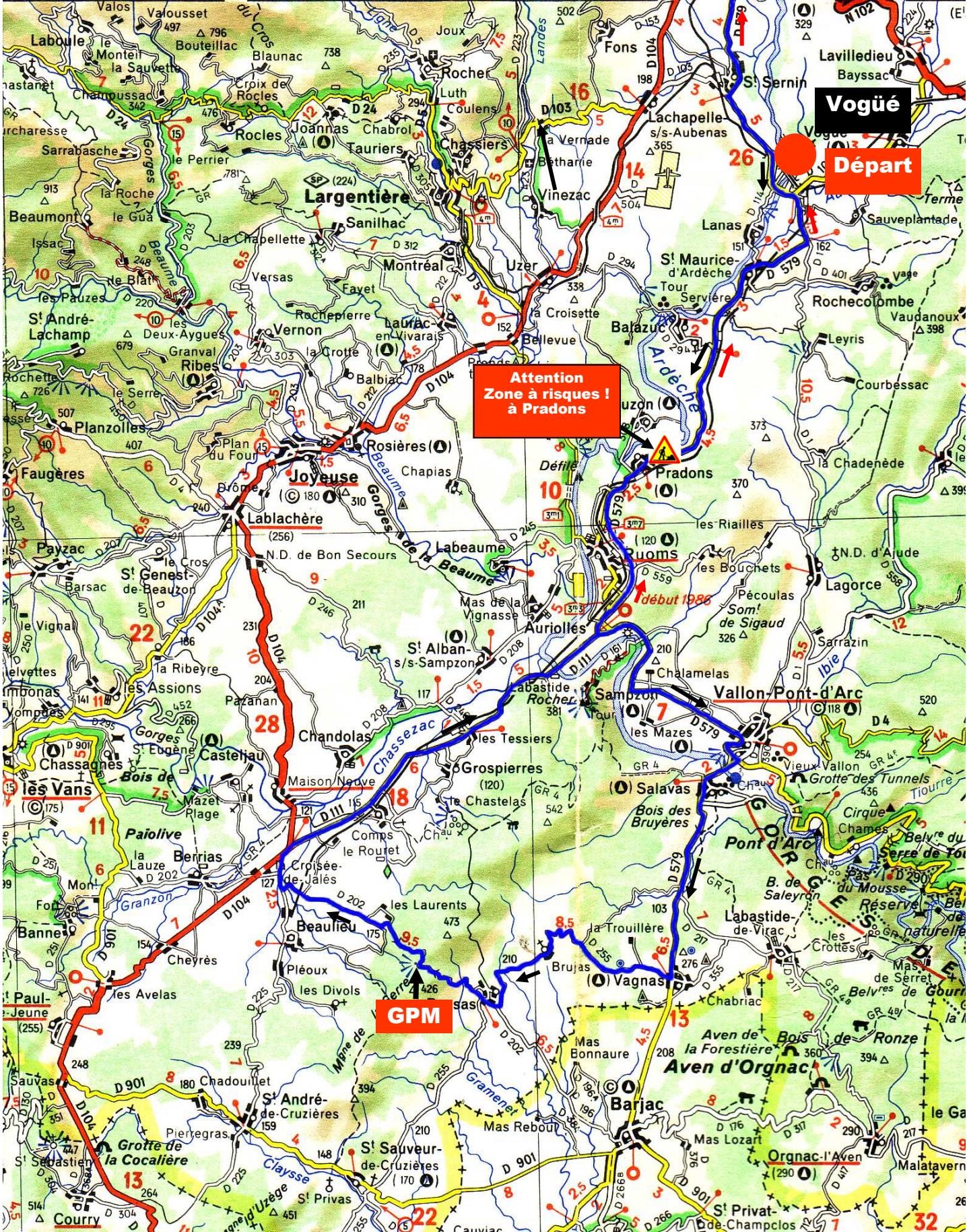
Aubenas

Vogüé

Départ

**Attention
Zone à risques !
à Pradons**

GPM





Office de tourisme d'Aubenas
 4 boulevard Gambetta
 BP 208
 07204 AUBENAS Cedex
 Tél. 04.75.89.02.03
 Fax 04.75.89.02.04

Contact :
www.aubenasvals.com

