



RONDE DU PRINTEMPS
TROPÉE
EMBALLAGES SAMSON



19 MARS 2023

PLANCOËT

COTE DE NAZARETH



FEDERALE JUNIORS U19



RONDE DU PRINTEMPS EMBALLAGES SAMSON



Antoine BENOIST
Parrain et consultant

13H 00 MINIMES
14H 30 JUNIORS
14H 45 CADETS
Défilé école de cyclisme

RETRANSMISSION
EN DIRECT SUR



RESTAURATION SUR PLACE



GEMY
AUTOMOBILES

OLOXAM
ESTIVAN

SODMAC

HYPER U
Plancoët

EMBALLAGES SAMSON

Mr. Dricologe
Plancoët

C.R.D

SABLIÈRE
de l'Arguenon

megAgence
conseillers immobiliers
Saint - Michel



LA PLADZA
DISTRIBUTEURS DE PNEUS



CIMÉO

CENTRAKOR
Plancoët

QUEST TP
TRAVAIL PUBLIC

Crédit Mutuel
de Bretagne



PLANCOËT

DECATHLON

FRANCE
PARE-BRISE
Les Ateliers de la Route - QUÉBERT

1/ ORGANISATION – GENERALITES

- 1.1** La Ronde du Printemps est une organisation du Cyclo Club Plancoëtin sous le règlement de la FFC. Le 19 Mars 2023, sera la 36^{me} édition. Epreuve Fédérale Junior inscrite en classe 1.14
- 1.2** Les équipes seront constituées au maximum avec 6 coureurs, l'épreuve étant limitée à 200 coureurs.
- 1.3** La permanence sera ouverte à partir de **12h00** A l'accueil de l'usine « Emballages SAMSON » indiquée par un panneau, sis 6 rue de la Liberté, 22130 Plancoët.
- 1.4** Les directeurs sportifs récupéreront le dossier course, les 2 dossards / 1 plaque de cadre / 1 Transpondeur à la permanence **contre un chèque de caution de 200€**. A l'issue de l'épreuve, les dossards et plaques de cadres seront redonnés au podium d'arrivée à la personne désignée. Pour les individuels, il en sera de même.
- 1.5** Les équipes et coureurs juniors, stationneront **obligatoirement** sur le parking de l'usine Sassay eaux de Plancoët (48.51844313828232, -2.230938679620583) et arriveront par la rue de l'Abbaye.
- 1.6** Aucune voiture ne sera autorisée à stationner sur l'avenue de la Liberté entre la rue T BOTREL et l'Avenue PASTEUR pour la bonne organisation de la mise en place du départ fictif et pour la sécurité du circuit cadets par la suite.

2/ ENGAGEMENTS

- 2.1** Les engagements se feront par internet dès l'ouverture sur le site internet de la FFC.

3/ INFO COURSE

- 3.1** Les informations course seront émises sur la fréquence radio **157.550 Mhz**. La Société Bretagne Service Course sera à disposition sur le parking de l'usine « Emballages SAMSON » pour fournir des radios aux équipes non équipées.

4/ VEHICULES

4.1 VEHICULES NEUTRES

2 Voitures neutres seront mises à disposition sur la course en ligne JUNIORS

Voiture 1 – Voiture BSC

Voiture 2 – Voiture CC PLANCOËT

4.2 VEHICULES EQUIPES

Les véhicules des équipes devront respecter la réglementation FFC, et avoir apposé leur numéro de rang tiré au sort lors de la réunion des DS.

La hauteur maximale des véhicules est de 1m66 (Art 2.2.32)

4.3 COLLEGE DES COMMISSAIRES

PRESIDENT DE JURY : BOUGEARD Corentin

TITULAIRE : ESNAULT Jean Yves et ROBIN Jean Marc

JUGE A L'ARRIVEE : LEFOURN Sezny

ARBITRE MOTO : LEENAERT Lucie

5/ DIRECTEURS SPORTIFS

5.1 La réunion des Directeurs Sportifs aura lieu à 12h45 à l'Usine Emballage SAMSON au Musée

5.2 Les **Directeurs Sportifs et leurs équipes stationneront sur le parking de la source Sassay**
La constitution de la colonne DS se fera avenue de Sassay tête rond-point de la source.
Aucun stationnement face à l'usine rue de la liberté. Circuit final junior et course cadets.

5.3 Les DS sensibiliseront leurs coureurs juniors qu'une course Minime U15 aura lieu à partir de 13h sur le site

5.4 Les Directeurs Sportifs sensibiliseront leurs coureurs et Staff, qu'il est **FORMELLEMENT INTERDIT DE FUMER** dans et à l'approche de l'usine Emballages SAMSON.

6/ PRESENTATION DES EQUIPES

6.1 Les équipes seront présentées dans la cour de l'usine Emballages SAMSON. à partir de **13h15**

6.2 A la descente du podium, un pointage des partants sera réalisé par le juge à l'arrivée.

6.3 A l'issue les coureurs seront en attente devant le portail de l'usine Emballages SAMSON avant de s'élancer pour le départ fictif à **14h25**.

6.5 Départ réel arrêté, route de Dinard à la hauteur de l'Usine Laïta, donné à 14h30 par Monsieur Patrick BARRAUX maire de Plancoët et le Secrétaire d'Etat à la Mer Monsieur Hervé BERVILLE

7/ COURSE EN LIGNE

7.1 L'épreuve en ligne est composée de 100km, puis de 4 tours de 5km, soit 5 passages sur la ligne.

7.2 Sur le parcours il sera disputé 3 points chauds, et 4 meilleurs grimpeurs (le dernier grimpeur étant pris sur le 1^{er} passage sur la ligne d'arrivée)

7.3 le parcours sera fléché par les panneaux suivants :



7.4 Les coureurs distancés seront pris en charge par la voiture balais, ou soumis au code de la route.

8/ RAVITAILLEMENT

8.1 Trois zones de ravitaillement sont prévues ouvert à partir du 30^{ème} km jusqu'au premier tour de circuit.

- * A Landébia sur la D16 au KM 60
- * A Pen Guen sur la D19 au KM 82
- * A l'issue du 1^{er} passage sur la ligne à Plancoët au KM 100, Rte de Dinan

8.2 Ces zones de ravitaillements seront également des zones de délestage des déchets. Des poubelles seront installées

9/ DEVIATION VOITURES

9.1 Une déviation des voitures de DS sera mise en place rue du Moulin RAULT sur la gauche de la montée sur la D28 pour libérer la zone d'arrivée.

10/ CONTROLE ANTIDOPAGE

10.1 Un local antidopage sera à disposition à l'usine Emballages SAMSON conformément à la réglementation FFC.

11/ LIENS UTILES

11.1 MEDICAL

Centre médical Plancoët

12 Rue du Général de Gaulle
02 96 84 98 25

Médecin : JJ PERRON tél : 06 14 21 36 55

Centre Hospitalier Général René Pleven

74 Rue Châteaubriand 22100 DINAN
02 96 85 72 85

AMBULANCES DUGESCLIN

1 Rue du Bas Bourgneuf, 22100 Dinan
02 96 39 67 20

Centre Hospitalier de Saint Malo

1 Rue de la Marne, 35400 Saint-Malo
02 99 21 21 21

Centre Hospitalier de Saint Briec

10 Rue Marcel Proust, 22000 SAINT BRIEUC
02 96 01 71 23

12/ RECOMPENSES

12.1 Les lauréats seront appelés dans les 10' suivant l'arrivée pour monter au podium protocolaire.

- Le vainqueur de l'épreuve
- Le second de l'épreuve
- Le troisième de l'épreuve
- Le leader des points chauds
- Le leader des MG
- Le 1^{er} Junior 1
- Le 1^{er} coureur du CC Plancoët
- La meilleure équipe

12.2 A l'issue, les différents lauréats sont attendus à l'usine Emballages SAMSON pour les remises des prix, et du trophée Emballages SAMSON

12.3 Grille de Prix

Le Classement par équipe se déroulera à l'arrivée sur les 3 meilleurs de chaque équipe
L'équipe lauréat sera celle totalisant le moins de point possible

1^{ère} équipe 50€ 2^{me} 40€ 3^{me} 30€



1^{ER} de l'Epreuve EMBALLAGES SAMSON

1 Trophée EMBALLAGE SAMSON + panier garnit
1 Bouquet
+ différents lots en nature.



Classement Meilleur Grimpeur HYPER U PLANCOET

1^{er} du Classement un maillot partenaire du maillot
1 Ardoise trophée + 1 Bouquet

4 Classements Grimpeur : 25 km 54 km 76 km 99km

Points prix sur les 4 premiers 5 Pts 3Pts 2Pts 1Pt

En cas d'égalité, le mieux classé à l'arrivée sera désigné

Prix sur les 3ers classés à l'arrivée

1^{er} 50€ 2^{ème} 35€ 3^{ème} 20€



Classement 1^{ER} JUNIOR 1 - MEGAGENCE ST MALO JD MENARD

1^{ER} Junior 1^{ère} année classé à l'arrivée

Un chèque de 200€ sera remis par le partenaire du maillot.



Classement Point Chaud - GRANIT JAUNE MACONNERIE

1^{er} du Classement 1 maillot partenaire du maillot

1 Ardoise trophée + 1 Bouquet

3 Points Chauds : 19km 59 km 90 km

Points prix sur les 4 premiers, **5pts, 3pts, 2pts, 1pt**

En cas d'égalité, le mieux classé à l'arrivée sera désigné.

Prix sur les 3ers classés à l'arrivée

1^{er} 50€ 2^{ème} 35€ 3^{ème} 20€

Remise d'Ardoises + bons achats

- Les 3 ers du classement individuel + bons achat Plestan Cycles offerts par **PLATRISOL Aucaleuc**
- Le lauréat classement grimpeur et points chauds

Remise Trophées et Coupes

- Les 3ers du classement individuel
- 1^{er} classement grimpeur et points chauds
- 1^{ère} équipe

Remise des récompenses et des prix

- Au vin d'honneur salle Musée à l'usine SAMSON

13/ POINTS DANGEREUX

PASSAGE DANGEREUX :

| | |
|--|---------|
| Bourg de SAINT LORMEL | KM 3 |
| Après le premier M.G. PONT DE CHEMIN DE FER | KM 26 |
| Sortie Corseul pavés dans l'axe de la voie | KM 39 |
| Direction BOURSEUL après avoir quitté CORSEUL descente | KM 41 |
| LANDEBIA, près de l'école rond point | KM 59,5 |
| La ville abbé ilot central | KM 66,5 |
| Entrée de Saint Cast double rond point | KM 72 |
| Plage Pen Guen St Cast dos d'âne | KM 77 |
| Sur le circuit deux plateaux ralentisseurs | |



Bourg de Saint Lormel béton sur 400 Mtrs KM 03



Pont de chemin fer Plancoët KM 26



Sortie Corseul pavés centraux KM 39



Rond point Landébia KM 59



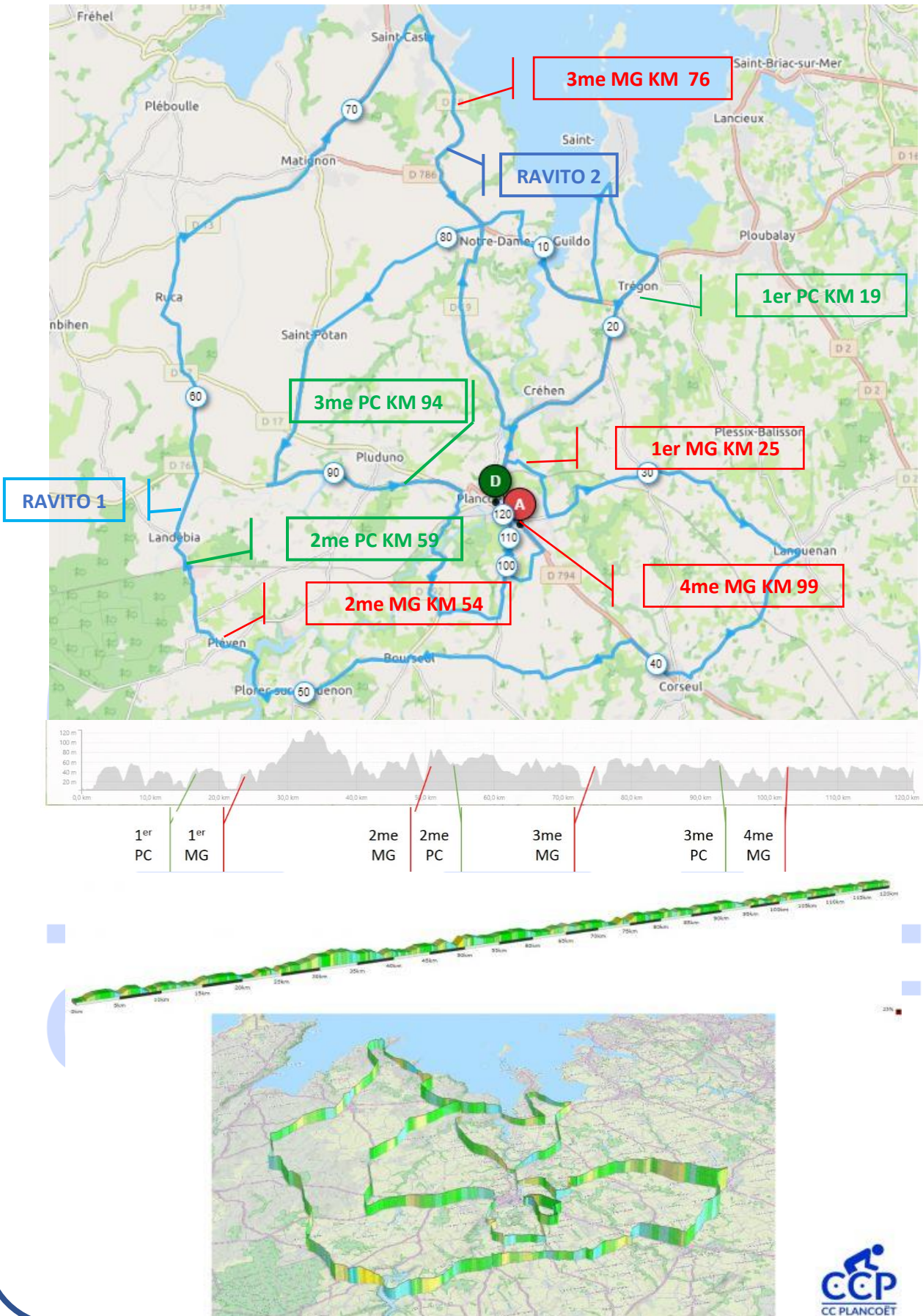
Double rond point entrée de Saint Cast



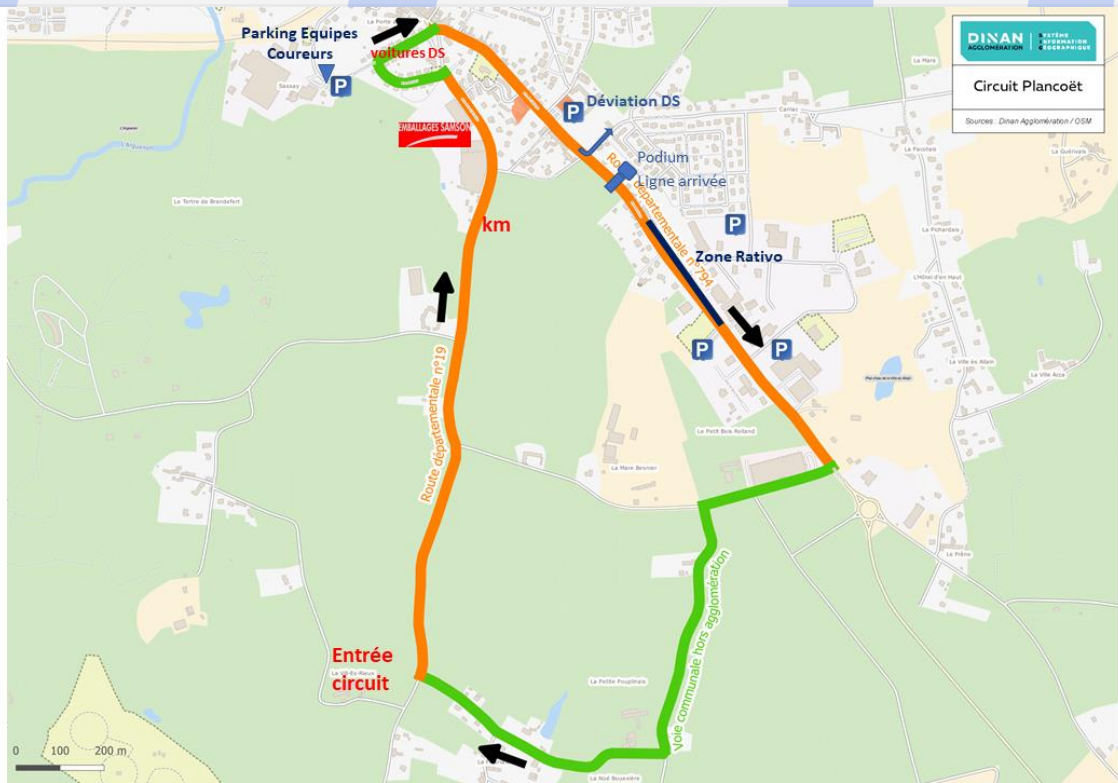
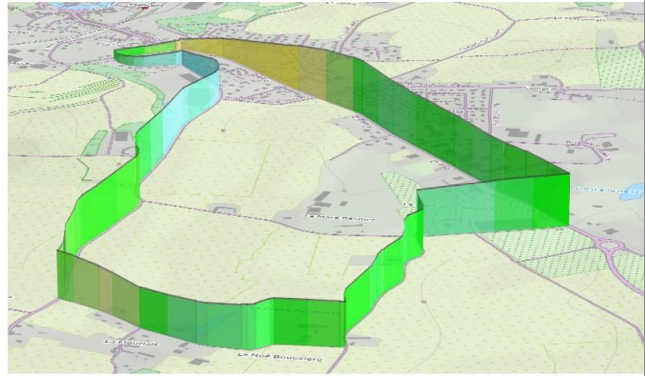
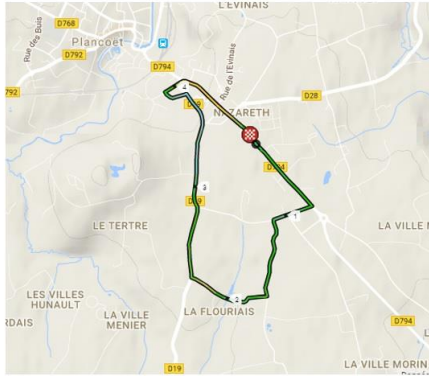
dos d'âne Plage de pen guen Saint Cast



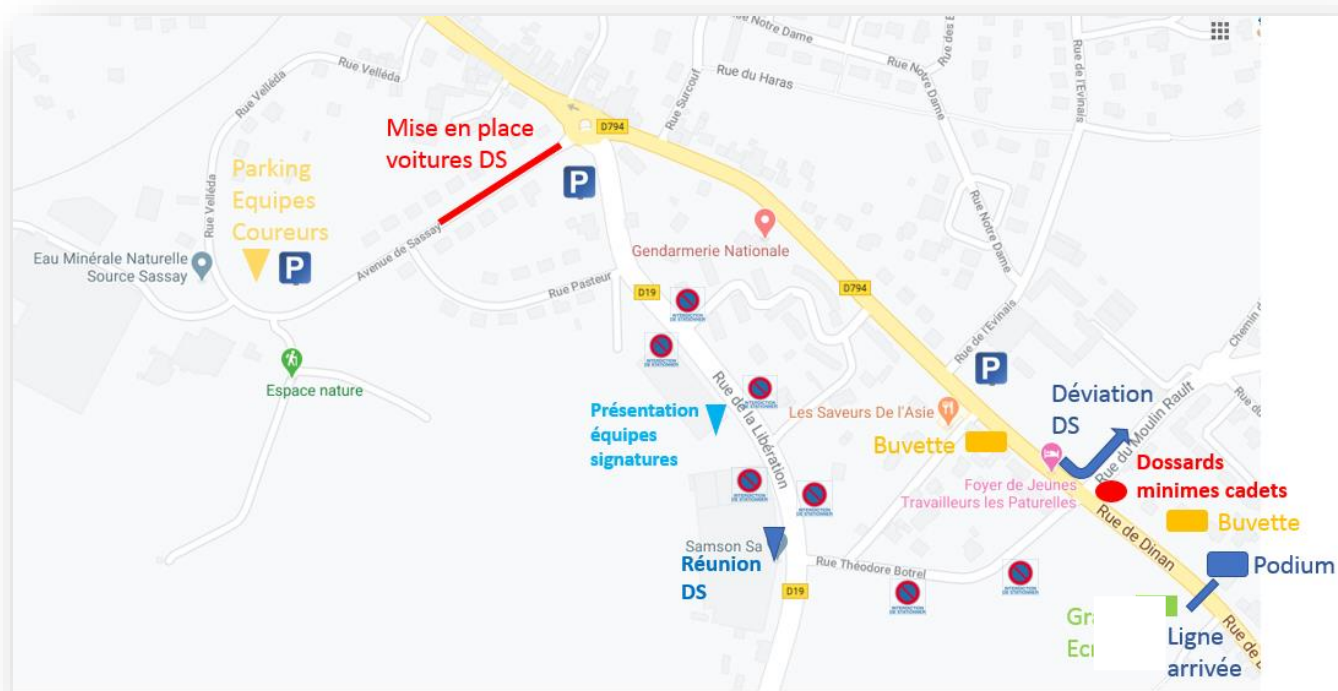
CIRCUIT EN LIGNE RONDE DU PRINTEMPS 2023



CIRCUIT D ARRIVEE RONDE DU PRINTEMPS



SITE DEPART ARRIVEE - RONDE DU PRINTEMPS 2023



14/ ORGANISATION

14.1 CC PLANCOËTIN

| | | |
|---------------------------------|----------------------|----------------|
| <u>Président d'organisation</u> | Christophe REBILLARD | 06 62 20 96 45 |
| <u>Secrétaires Arbitres :</u> | Yves COLIN | 06 14 24 33 04 |
| | Nadège CORLAY | 06 59 88 51 55 |
| | Olivier BAPTISTE | 06 72 60 73 83 |
| <u>Responsable Restauration</u> | Annaïg REBILLARD | 06 60 69 86 61 |

14.2 Sécurité Moto

ASC 22 : 16 motos + 1 moto info
2 Motards de la Police Nationale CRS RENNES
4 motos sécurité CC PLANCOËT

15/ ANIMATIONS

15.1 DEFILE ECOLE DE CYCLISME

A l'issue de la course cadet et en attente de l'arrivée de la course juniors sur le circuit l'école de cyclisme animera la ligne d'arrivée avec un petit tournoi de sprints

15.2 STREAMING COURSE EN LIVE FACEBOOK TSL

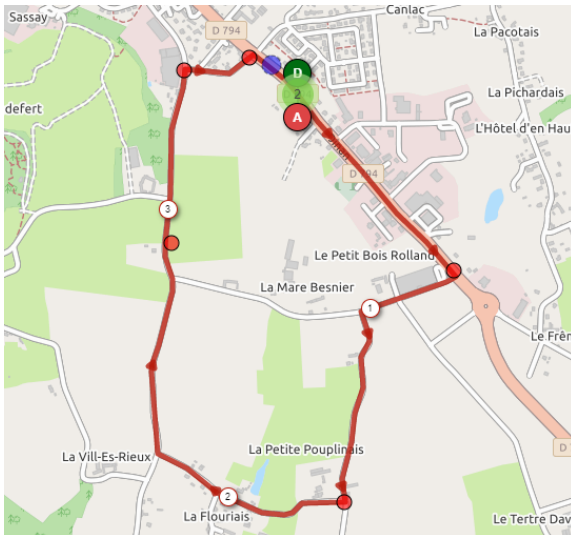
La société TLS diffusera en direct la course en ligne juniors à partir de la sortie de CORSEUL KM 39 sur la page Facebook « Ronde du printemps Emballages SAMSON » et sur les pages de nos partenaires. Une télé sera installée au point restauration pour diffusion de l'épreuve.

| <u>ITINENAIRE</u> | <u>KM PARCOURUS</u> | <u>KM A PARCOURIR</u> | <u>HORAIRES</u> | <u>OBSERVATIONS</u> |
|-------------------------------------|---------------------|-----------------------|-----------------|--|
| PLANCOET | 00 | 00 | 14H25 | |
| PLANCOET Rte DE DINARD | 00 | 00 | 14H30 | |
| ST LORMEL | 03 | 116 | 14H34 | POINT DANGEREUX 1 |
| LE GUILDON | 09 | 110 | 14H42 | |
| ST JACUT DE LA MER | 14 | 105 | 14H52 | |
| TREGON | 19 | 100 | 15H00 | 1^{ER} POINT CHAUD |
| PLANCOET | 25 | 94 | 15H09 | 1^{ER} MEILLEUR GRIMPEUR |
| PLANCOET | 36 | 93 | 15H10 | POINT DANGEREUX 2 |
| LANGUENAN | 34 | 85 | 15H25 | VIRAGE A DROITE PRONONCE |
| CORSEUL | 39 | 80 | 15H30 | POINT DANGEREUX 3 (petits pavés) |
| BOURSEUL | 46 | 73 | 15H38 | |
| PLOREC | 51 | 68 | 15H45 | |
| PLEVEN | 54 | 65 | 15H53 | 2^{ème} MEILLEUR GRIMPEUR |
| LANDEBIA | 59 | 60 | 16H00 | 2^{ème} POINT CHAUD + PT DANGEREUX 4 |
| LANDEBIA | 60 | 60 | 16H02 | RAVITO 1 |
| RUCA | 65 | 64 | 16H12 | |
| MATIGNON | 69 | 50 | 16H20 | |
| ST CAST | 74 | 45 | 16H27 | POINT DANGEREUX 5 (DOUBLE ROND POINT) |
| PEN GUEN | 76 | 43 | 16H30 | 3^{ème} MEILLEUR GRIMPEUR + PT DANGEREUX 6 + RAVITO 2 |
| LA CROIX AUX MERLES | 82 | 37 | 16H39 | VIRAGE A DROITE DANS LE ROND POINT |
| ST POTAN | 86 | 33 | 16H43 | |
| PLUDUNO | 90 | 29 | 16H49 | |
| LA HAUTE LANDE | 94 | 25 | 16H55 | 3^{ème} POINT CHAUD |
| PLANCOET | 97 | 22 | 16H58 | ENTREE CIRCUIT |
| 1^{er} PASSAGE LIGNE | 99 | 20 | 17H00 | 4^{ème} MEILLEUR GRIMPEUR |
| 2 ^{ème} PASSAGE LIGNE | 104 | 15 | 17H07 | |
| 3 ^{ème} PASSAGE LIGNE | 109 | 10 | 17H16 | |
| 4 ^{ème} PASSAGE LIGNE | 114 | 5 | 17H23 | |
| ARRIVEE | 119 | 0 | 17H30 | |



COURSE MINIMES U15

- Perception des dossards au barnum à l'angle de la rue de Dinan et de la rue du Moulin RAULT à Plancoët à partir de 12h00
- 8 Tours de 4 km soit 32 km.
- Protocole au podium sur la ligne d'arrivée
- Les 3ers garçons et 3ères filles et le 1^{er} du CC Plancoët

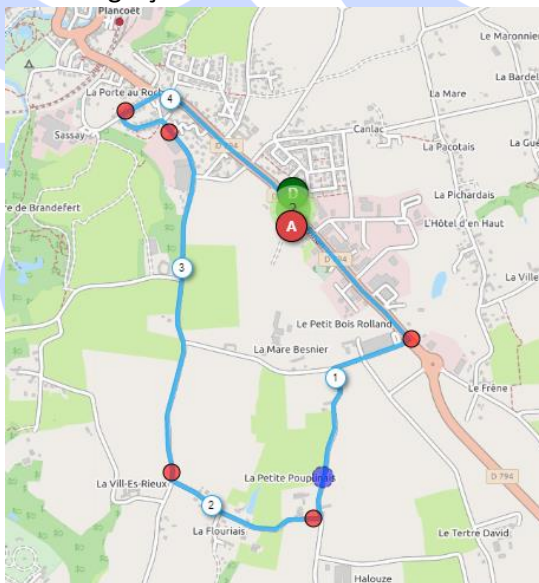


Bryan COQUARD et Fabien AUSTIN fondateurs de la B Coq Academy seront les parrains de l'épreuve

Des bons d'achats aux lauréats garçons et filles seront offerts

COURSE CADETS U17

- Perception des dossards au barnum à l'angle de la rue de Dinan et de la rue du Moulin RAULT à Plancoët à partir de 13H45
- 10 Tours de 5 km soit 50 km.
- Protocole au podium sur la ligne d'arrivée
- Les 3ers garçons et 3ères filles et le 1^{er} du CC Plancoët



Bryan COQUARD et Fabien AUSTIN fondateurs de la B Coq Academy seront les parrains de l'épreuve

Des bons d'achats aux lauréats seront offerts

Ainsi qu'au meilleur animateur. Si ce dernier est sur le podium, le second aux points sera récompensé.

Points au 3^{ème}, 5^{ème} et 9^{ème} passage sur les 3ers.

LES DERNIERS LAUREATS DE LA RONDE DU PRINTEMPS

| | |
|------|---------------------|
| 2022 | ESTEBAN FOUCHER |
| 2021 | SWAN GLOUX |
| 2020 | ANNULE COVID |
| 2019 | DAMIEN GIRARD |
| 2018 | PIERRE BENECH |
| 2017 | CLEMENT JOSSIER |
| 2016 | BRUNO HATTIER |
| 2015 | THEO MENANT |
| 2014 | MAXIME DARMONT |
| 2013 | VALENTIN MADOUAS |
| 2012 | AXEL GESTIN |
| 2011 | DAVID CHERBONNET |
| 2010 | MAXIME CAM |
| 2009 | MATHIEU CLOAREC |
| 2008 | JOHAN LEBON |
| 2007 | FABIEN TAILLEFER |
| 2006 | ETIENNE PIERRET |
| 2005 | MICKAEL CHEREL |
| 2004 | CYRIL GAUTIER |
| 2003 | ALEXANDRE BOSQUAIN |
| 2002 | BENJAMIN DERRIEN |
| 2001 | MATHIEU LETELIER |
| 2000 | MAXIME OLIVIER |
| 1999 | DENOEL CHELDALEUX |
| 1998 | ALEXANDRE NAULEAU |
| 1997 | STEPHANE HUBERT |
| 1996 | FABRICE SALANSON |
| 1995 | CEDRIC HERVE |
| 1994 | JAMES CANEVET |
| 1993 | ROMUALD FROCLAIN |
| 1992 | ALAIN GAULTIER |
| 1991 | SEBASTIEN HINAULT |
| 1990 | ERIC COUPRIT |
| 1989 | ERIC BERNARD |
| 1988 | ERIC JEGU |

PARTENAIRES DU CC PLANCOËT





CC PLANCOËT