



Livre de ROUTE

Boucles de Seine et Marne 2023

souvenir Bernard MAILLET



Jeunesse Sportive de la Ferté Gaucher
Cercle Cycliste de Coulommiers

Épreuves Féminines &
U19 Hommes

- Dimanche 12 mars 2023

Depuis 2008, le club de la Ferté Gaucher a contribué à mettre en valeur les futures pépites du cyclisme français avec les Boucles de Seine et Marne juniors, qui ont permis à plusieurs d'entre eux de passer dans les rangs professionnels par la suite.

Grâce au soutien de la ville et aux collectivités territoriales, la Ferté Gaucher a également accueilli trois manches de Coupe de France juniors (ex-Challenge national), en 2010, 2011 et 2015.

L'an dernier, le club a décidé de participer au développement du cyclisme féminin en associant, à l'épreuve juniors, une épreuve féminines, remportée par la Canadienne Simone BOILARD (St Michel-Auber 93).

Deux épreuves cyclistes seront donc organisées le dimanche 12 mars 2023 :

- La deuxième édition des Boucles de Seine et Marne féminines, ouvertes aux seniors et juniors
- La 15ème pour les U19 hommes.

Ce sera ainsi une journée entière qui sera consacrée au cyclisme de haut niveau dans l'Est parisien.

Bienvenue à toutes et à tous !

Les deux épreuves comptent pour le Challenge Raymond Poulidor.



Edito



Localisation

La Ferté Gaucher est située à :

- 80 km de Paris
- 260 km de Lille
- 230 km de Nancy
- 320 km de Tours
- 440 km de Lyon



Palmarès

| Juniors U19 hommes | | | |
|--------------------|-------------------|--------------------------|--------------------|
| | <u>Vainqueur</u> | <u>Deuxième</u> | <u>Troisième</u> |
| 2008 | FOBERT Victor | DEMARE Arnaud | MOLLICONE Baptiste |
| 2009 | DELALOT Romain | DEMARE Arnaud | BILLON Alexandre |
| 2010 | DELAPLACE Cédric | LECUISINIER Pierre-Henri | SENECHAL Florian |
| 2011 | SENECHAL Florian | LE GAC Olivier | MILLOUR Geoffrey |
| 2012 | BALLAY Yoann | KALMES Lucas | ROUSSEAU Jayson |
| 2013 | LECROQ Jérémy | QUENOT Valentin | DO REGO Fabio |
| 2014 | GAREL Adrien | ERMENAULT Corentin | BOUHANNI Rayane |
| 2015 | BRUNEL Alexys | MENANT Théo | NICOLAS Théo |
| 2016 | HATTIER Bruno | LABREGERE Aurélien | NONNEZ Théo |
| 2017 | MACRON Anthony | TILLIER Quentin | AZE Alex |
| 2018 | GRONDIN Donavan | PAGNIER Louka | PAGE Hugo |
| 2019 | PAGNIER Louka | TEWES Alexy | DELIMAUGES Étienne |
| 2020 | VERLOO Rémi | LOUVRIER Erwan | MOPTY Baptiste |
| 2022 | FAURE-PROST Alexy | BOULAHOITE Rayan | MATHIEU Paul |

| Féminines | | | |
|-----------|------------------|--------------------|----------------------|
| | <u>Vainqueur</u> | <u>Deuxième</u> | <u>Troisième</u> |
| 2022 | BOILARD Simone | PEREKITKO Karolina | SCHOENENBERGER Chloé |

Les comités

Comité d'organisation

Jocelyne MAILLET

Marc ANSERMIN

Jean-François MAILLET

Cyril FAHY

présidente de la JS Ferté Gaucher **06 33 98 78 23**

président du CC Coulommiers **06 81 66 34 42**

directeur de l'organisation juniors **06 20 14 18 43**

directeur de l'organisation féminines **06 03 43 48 88**



Comité d'honneur

Patricia LEMOINE

Isabelle PERIGAULT

Valérie PECRESSE

Jean-François PARIGI

Jean-François DELESALLE

Laurence PICARD

Sophie DELOISY

Michel JOZON

députée de Seine et Marne

députée de Seine et Marne

présidente du Conseil régional d'Ile de France

président du Conseil départemental de Seine et Marne

président de la Communauté de Communes des Deux Morin

maire de Coulommiers

conseillère départementale

conseiller départemental et maire de la Ferté Gaucher



Michel CALLOT

José GOUERE

Marc ANSERMIN

Alain PAGNARD

président de la FFC

président du Comité d'Ile de France

président du Comité Départemental de Seine et Marne

président de la commission route du Comité d'Ile de France



Officiels

Corps arbitral, animateur

Épreuve U19 Hommes

| | |
|--------------------------|--------------------|
| Président du jury | Wilfried RICHARD |
| Arbitre #1 | Jonathan TRANCHANT |
| Arbitre #2 | Estelle PLESTAN |
| Juge à l'arrivée | Marc ANSERMIN |
| Arbitre moto #1 | Philippe DELACOUR |
| Arbitre moto #2 | Geoffrey CORNIAU |

Épreuve Féminines

| | |
|--------------------------|--------------------|
| Président du jury | Jonathan TRANCHANT |
| Arbitre #1 | Estelle PLESTAN |
| Arbitre #2 | Wilfried RICHARD |
| Juge à l'arrivée | Marc ANSERMIN |
| Arbitre moto #1 | Geoffrey CORNIAU |
| Arbitre moto #2 | Philippe DELACOUR |

Animateur : Dominique LOWE



Alexys FAURE-PROST, vainqueur de l'édition juniors 2022

Règlement particulier

Épreuves U19 hommes et féminines

Article 1 – ORGANISATION

Les épreuves « **Les Boucles de Seine et Marne** » **U19 hommes** et **Féminines** sont organisées par la Jeunesse Sportive de la Ferté Gaucher sous les règlements de la FFC, le dimanche 13 mars 2023.

Les deux épreuves comptent pour le Challenge Raymond Poulidor.



Article 2 – TYPE D'ÉPREUVE

L'épreuve **U19 hommes** est réservée aux coureurs de la catégorie Open, âgés de 17 et 18 dans l'année. Elle est inscrite au calendrier fédéral et classée 1.14.

L'épreuve **Féminines** est réservée aux coureurs des catégories Élite, Open et U19 femmes. Elle est inscrite au calendrier fédéral et classée 1.15.

Article 3 – PARTICIPATION

L'épreuve **U19 hommes** est ouverte aux clubs FFC, aux Pôles, aux sélections départementales et régionales, aux équipes mixtes, aux équipes étrangères régionales et de clubs (4 maximum).

Le nombre de coureurs par équipe est de **8 coureurs maximum**.

L'épreuve **Féminines** est ouverte aux équipes UCI, aux équipes nationales, aux équipes étrangères régionales et de club (4 équipes étrangères maximum), aux clubs FFC, aux sélections départementales, régionales, interrégionales et Pôles, aux équipes mixtes.

Le nombre de coureuses par équipe n'est pas limité.

Les engagements sont à effectuer sur le site internet de la FFC.

Article 4 – PERMANENCE

Pour l'épreuve **Juniors**, la permanence sera ouverte le **samedi 11 mars**, de 15h00 à 18h00, à la salle « **Notre maison** », accessible depuis la **rue du Président Georges Pompidou** à **Coulommiers**. Le retrait des dossards par les directeurs sportifs se fera de 15h00 à 16h30. La **réunion des directeurs sportifs**, en présence du Collège des arbitres, aura lieu à la **salle « Notre maison »**, à 16h45.

Pour l'épreuve **Féminines**, la permanence sera ouverte de 15h00 à 18h00 au même endroit. Le retrait des dossards par les directeurs sportifs se fera de 15h00 à 16h30.

La **réunion des directeurs sportifs**, en présence du Collège des arbitres, aura lieu à la **salle « Notre maison »**, à 17h15.

Le tirage au sort des voitures techniques s'effectuera selon l'article 2.3.17 du règlement FFC.

Article 5 – RADIO TOUR

Les informations course sont émises sur la fréquence « Radio Tour » de 157.550 Mhz.

Article 6 – ASSISTANCE TECHNIQUE NEUTRE

Le service sera assuré avec les moyens suivants : deux voitures **Shimano**.

Article 7 – DÉLAIS D'ARRIVÉE

Tout coureur arrivant dans un délai **dépassant 8% du temps du vainqueur** n'est plus retenu au classement. Le délai peut être augmenté, en cas de circonstances exceptionnelles, par le collège des arbitres, en consultation avec l'organisateur.

Tout coureur ou groupe ayant **un retard de plus de dix minutes** sur le peloton principal devra abandonner l'épreuve, pour raison de sécurité. De plus, **tout coureur doublé sur le circuit final** devra quitter l'épreuve.

Règlement particulier

Article 8 – CLASSEMENTS

Les classements suivants seront établis :

- Classement **scratch** de l'épreuve :
L'arrivée est jugée avenue de Rebaix à la Ferté Gaucher, au 3^{ème} passage sur la ligne pour l'épreuve **U19 hommes** et pour l'épreuve **Féminines**.
- Classement du **meilleur grimpeur** :
Aux km **26,3 / 42,5 / 53,8 / 62,6 / 76**
Pour chaque classement grimpeur, il est attribué les points suivants : **4 – 2 – 1 points aux trois premiers coureurs** classés au sommet. En cas d'égalité au classement général, les critères suivants seront appliqués : nombre de premières places, et le cas échéant, classement individuel de l'épreuve.
- Classement du **sprint**
Un sprint intermédiaire sera disputé **au premier passage sur la ligne d'arrivée** (km 94,3).

Article 9 – PRIX

Le total général des prix distribués est de :

- Pour l'épreuve **U19 hommes** : 610€ pour 20 coureurs pour le classement individuel (1^{er} : 122€ ; 2^{ème} : 91€ ; 3^{ème} : 73€ ; etc ...)
- Pour l'épreuve **Féminines** : 750€ pour 20 coureurs pour le classement individuel (1^{er} : 150€ ; 2^{ème} : 112€ ; 3^{ème} : 90€ ; etc ...)
- 60€, 30€ et 20€ aux trois premiers coureurs du classement du meilleur grimpeur
- 30€ au vainqueur du sprint intermédiaire

Pour les classements annexes, les prix seront versés à la permanence après l'arrivée.

Article 10 – CONTROLE ANTIDOPAGE

Le règlement antidopage de la FFC s'applique intégralement à la présente épreuve.

Le contrôle antidopage a lieu à la salle Henri Forgeard, avenue du Général Leclerc à la Ferté Gaucher.

Article 11 – PROTOCOLE

Pour les épreuves **U19 hommes** et **Féminines**, les coureurs suivants doivent se présenter au protocole :

- **Les trois premiers coureurs du classement de l'épreuve**
- **Le premier coureur du classement du meilleur grimpeur**
- **Le premier coureur du sprint km 77**
- **La première U19 pour l'épreuve Féminines**

La cérémonie protocolaire aura lieu **10 minutes** après l'arrivée du dernier coureur.

Article 12 – DÉVELOPPEMENT DURABLE

Il est interdit aux coureurs de se débarrasser d'aliments, de musettes, de bidons, de vêtements, etc, en dehors des zones de déchets mises en place par l'organisateur. Le coureur doit déposer ses déchets en toute sécurité, en se rapprochant des bas-côtés de la chaussée. Le coureur ne peut rien jeter sur la chaussée même. Le coureur peut également déposer bidons ou vêtements auprès des voitures des équipes ou de l'organisation, ou auprès du personnel des équipes en charge du ravitaillement.

A cet effet, deux zones de collectes sont prévues aux km 56,5 et 74,3.

Tout manquement à cette règle sera passible d'une amende.

Article 13 – PÉNALITÉS

Le barème des pénalités de la FFC est le seul applicable.

Article 14 – ACCEPTATION DU REGLEMENT

Tous les participants sont censés connaître le présent règlement et l'accepter dans son intégralité.

Hôpitaux et secours

Meaux

6 rue Saint Fiacre

Tél. : 01 64 35 38 38

Château-Thierry

Route de Verdilly

Tél. : 03 23 69 66 00

Coulommiers

4 rue Gabriel Péri

Tél. : 01 64 65 37 00

Provins

9 chemin des Grattons

Tél. : 01 64 60 40 00

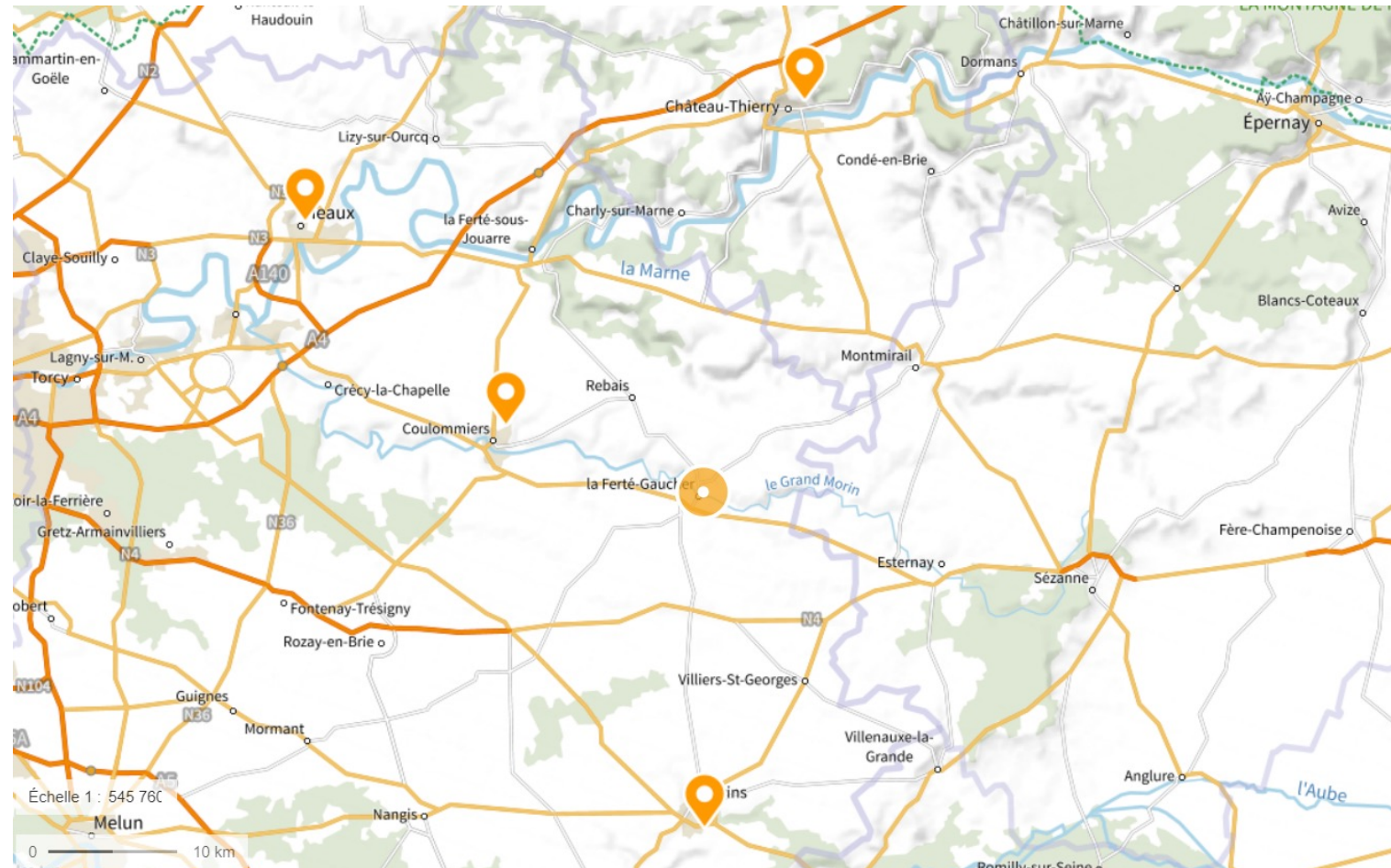
Médecin

Dr Hatem ABBASSI

Tél. : 06 67 54 26 18

Secours

Croix Blanche de Coulommiers



Les organisations 2023

de la Jeunesse Sportive de La Ferté Gaucher

| Date | Lieu de la course | Epreuve | Catégorie |
|-------|------------------------|---------------------------|-------------------------------|
| 12/03 | LA FERTE GAUCHER | Boucles de Seine et Marne | Nationale dames |
| 12/03 | LA FERTE GAUCHER | Boucles de Seine et Marne | Nationale juniors |
| 18/03 | SAINT BARTHELEMY | Route | Ecole de cyclisme |
| 26/03 | SAINT SIMEON | Route | U15 / U17 / Access |
| 16/04 | MONTDAUPHIN | Route | U15 / U17 / Access |
| 22/04 | VILLIERS SAINT GEORGES | Route | Ecole de cyclisme |
| 07/05 | BETON BAZOCHES | Route | U15 / U17 / Access |
| 18/05 | JOUY SUR MORIN | Route | U15 / U17 / Access |
| 27/08 | VILLENEUVE SUR BELLOT | Route | U15 / U17 / Access / Open 2-3 |
| 24/09 | LA FERTE GAUCHER | Cyclo-cross | Toutes catégories |

Avec le soutien de :



Informations pratiques

De multiples offres d'hébergements sont proposées à Coulommiers et aux environs.



[Office du tourisme de Coulommiers](#)



[Office du tourisme de La Ferté Gaucher](#)

Cartes et profils du parcours

épreuves U19 hommes et épreuves féminines

Course U19 hommes

▶ Départ : 9h00

▣ Arrivée : 11h50

📍 114 km

Course Féminines

▶ Départ : 14h00

▣ Arrivée : 17h00

📍 114 km


📍 Les U19 hommes et les féminines empruntent le même parcours



<https://www.openrunner.com/route-details/15405465>

Carte et profil du parcours

Profil des épreuves U19 hommes et épreuves féminines

 **114** km : distance course

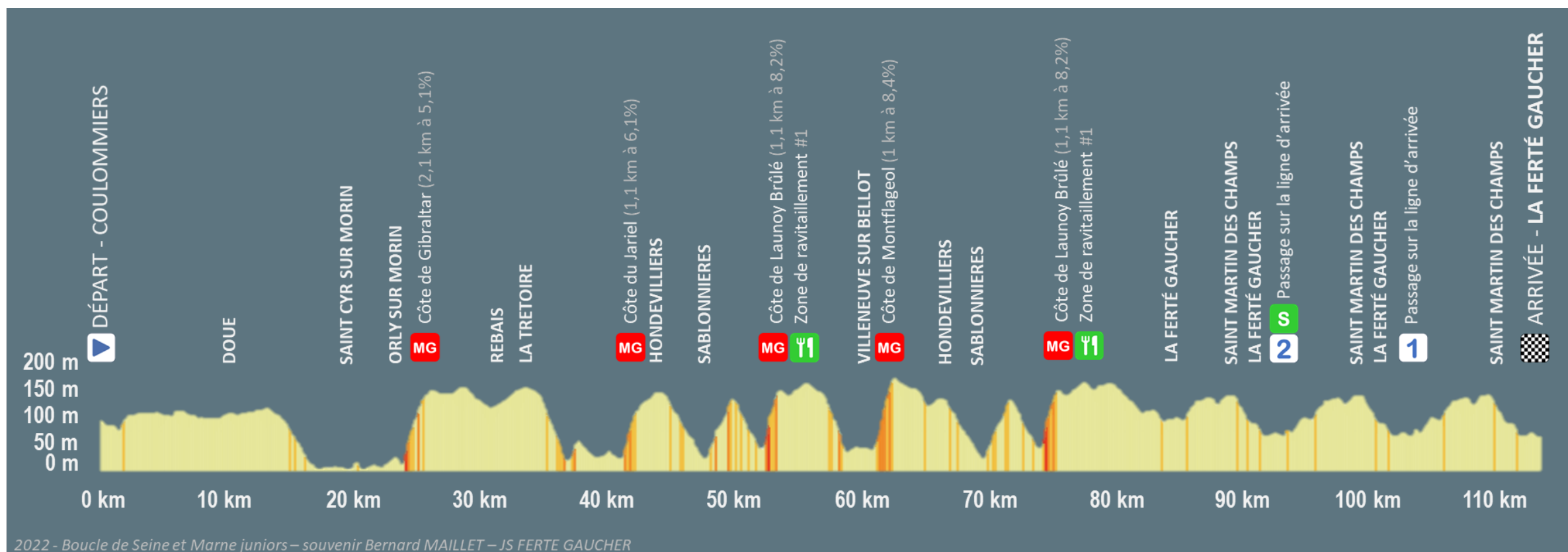
 **94** km : tronçon en ligne au départ

 **5** QOM / KOM

 **1300** m de D+

 **2** x **10** km : circuit final

 **1** Sprint





Carte et profil du parcours

Zone Départ



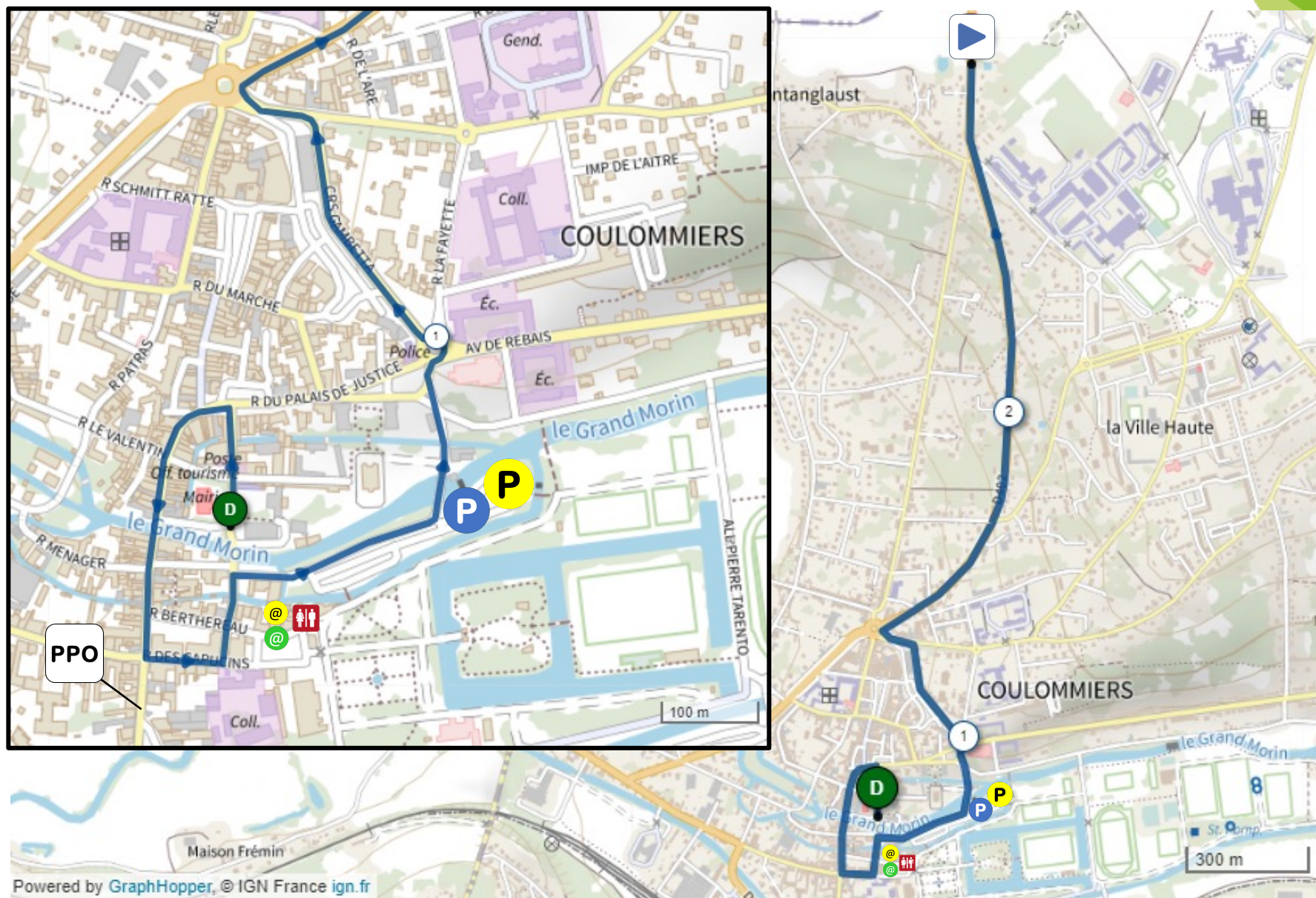
▶ Départ Fictif : 2,8 km



   Permanence
parc des Capucins

PPO Point de Passage Obligatoire




- Rue Bertrand Flornoy, Coulommiers
- GPS : 48.808716, 3.082897

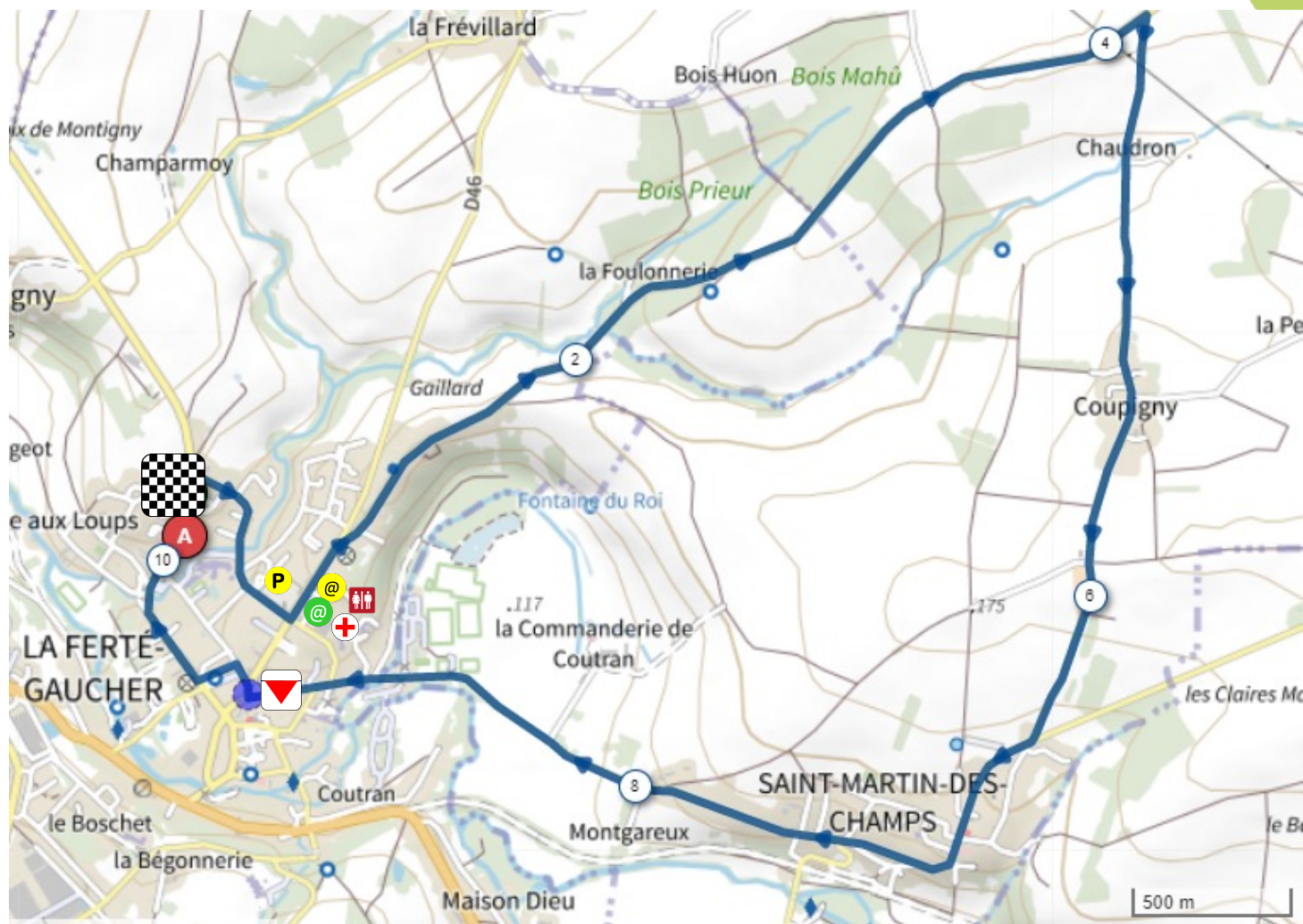
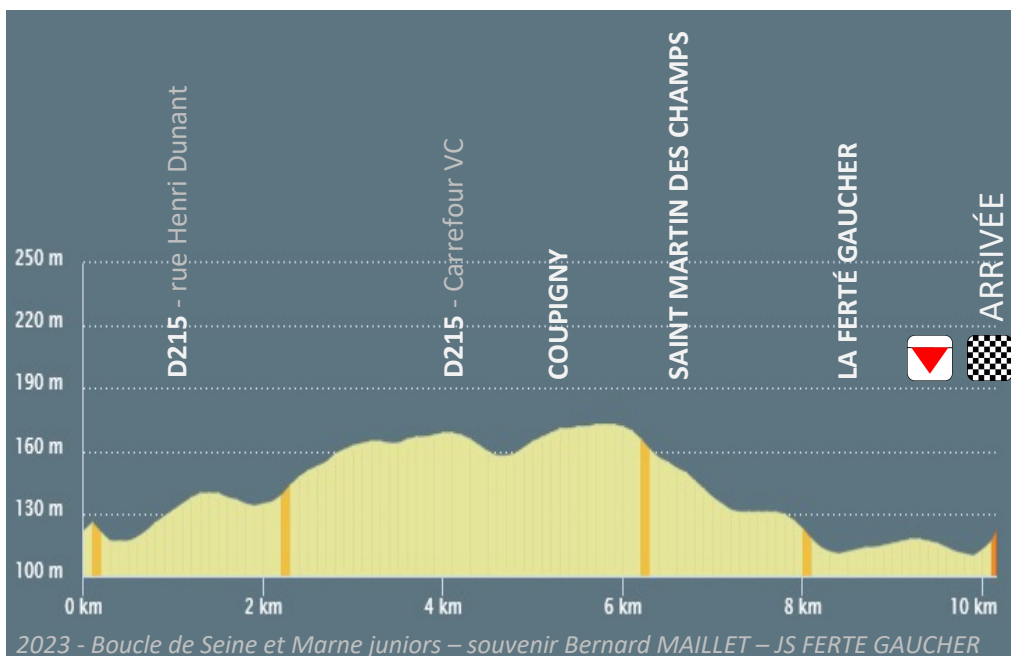


Carte et profil du parcours

La boucle finale



-  Circuit de 10,1 km
-  97 m de D+
-  faux plats en plaine



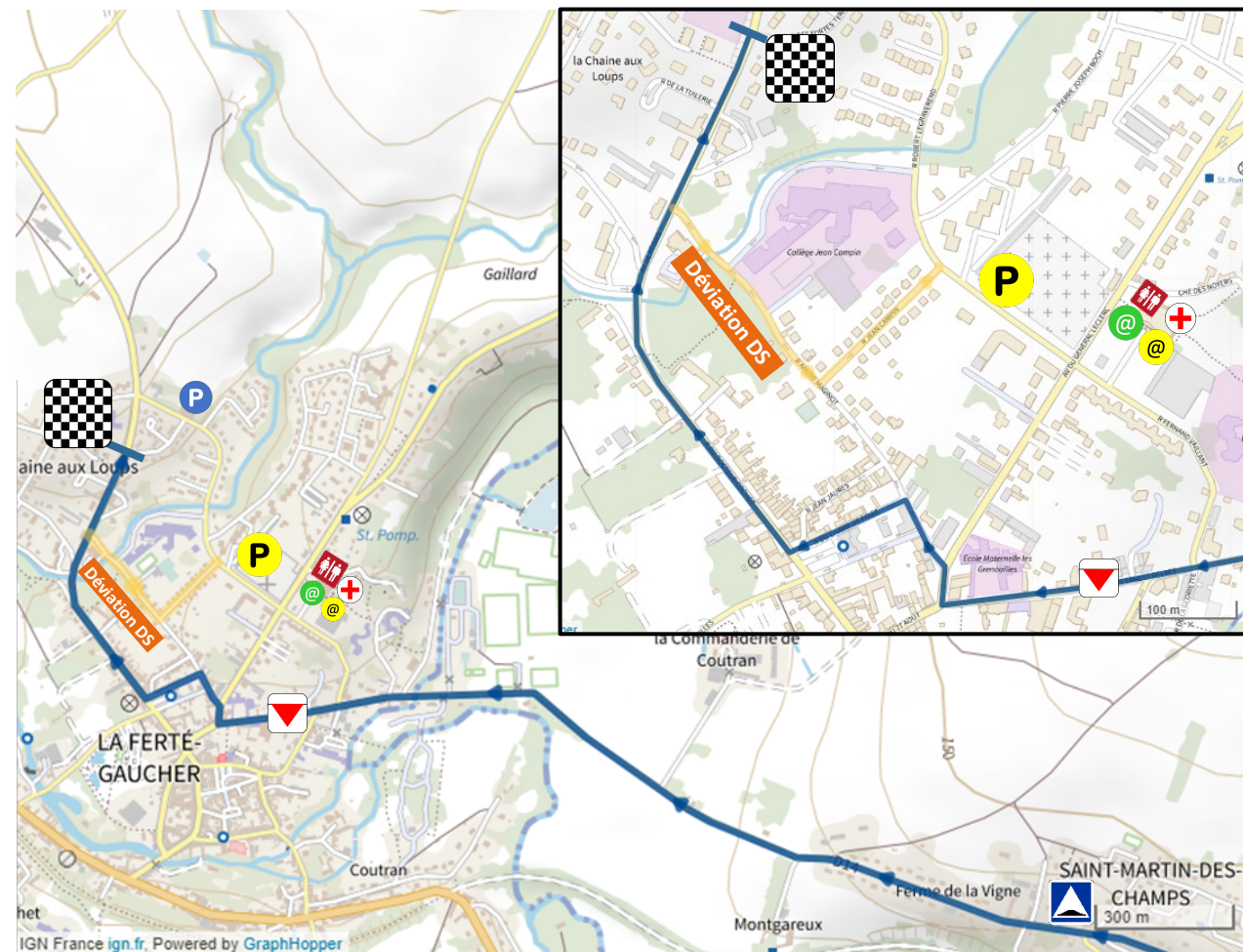
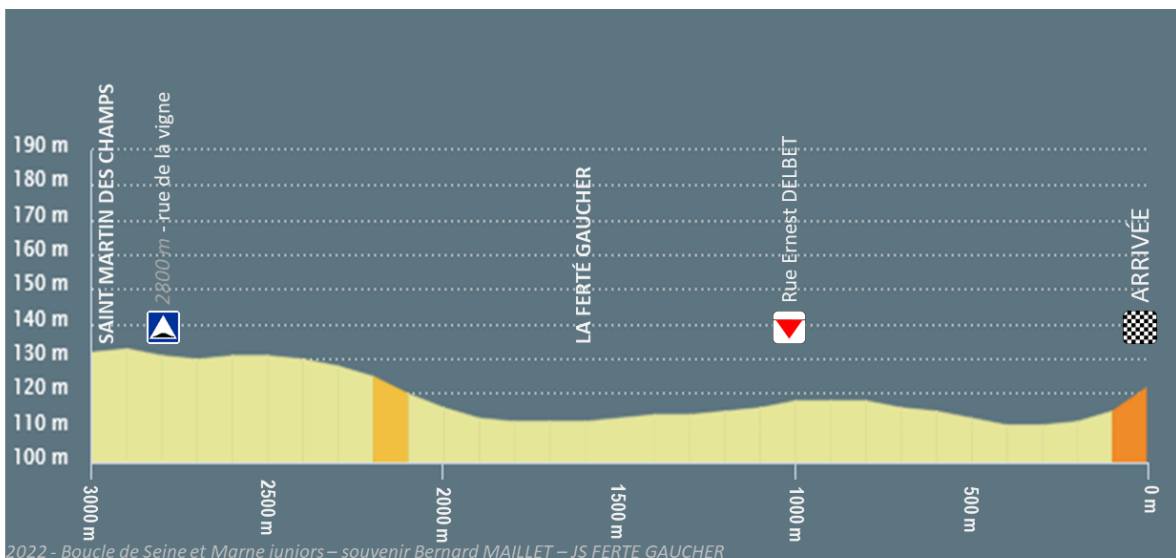
Carte et profil du parcours

Zone d'Arrivée – 3 derniers km



Arrivée en faux plat montant

- Dernier virage à 500 m
- Légère courbe à 300 m
- Déviation DS à 200m



Itinéraire et horaires

épreuve U19 hommes (1/2)

| KILOMETRES | | | | HORAIRES | | | |
|-------------|----------|------------|--|----------|-------|-------|-------|
| à parcourir | parcours | ITINERAIRE | | à 38 | à 40 | à 42 | |
| | | | | km/h | km/h | km/h | |
| 2,8 | 0,0 | VC | Départ fictif : COULOMMIERS - devant la mairie, rue du Général de Gaulle | 9:00 | | | |
| 2,7 | 0,1 | VC | Rue du Général de Gaulle, rue de la Pêcherie, à gauche | 9:00 | | | |
| 2,4 | 0,4 | VC | Rue Bertrand Flornoy, rue des Capucins, à gauche | 9:01 | | | |
| 2,3 | 0,5 | VC | Rue des Capucins, rue du Général de Gaulle, à gauche | 9:01 | | | |
| 2,2 | 0,6 | VC | Rue du Général de Gaulle, rue du Président Georges Pompidou, à droite | 9:02 | | | |
| 1,8 | 1,0 | D22 | Rond-point de l'église, | 9:03 | | | |
| 1,8 | 1,0 | D22 | Intersection : Cours Gambetta / Avenue de la République | 9:03 | | | |
| 1,5 | 1,3 | D402 | Place de Verdun, 1ère à droite | 9:03 | | | |
| 0,0 | 2,8 | D402 | Avenue Jehan de Brie jusqu'à la sortie de Coulommiers | 9:06 | | | |
| 114,7 | 0,0 | D402 | Départ réel : COULOMMIERS - avenue Jean de Brie | 09:06 | | | |
| 110,1 | 4,6 | D19 | Carrefour D402 - D19, à droite | 9:13 | 09:13 | 09:13 | |
| 105,2 | 9,5 | D19 | DOUE | 9:21 | 09:20 | 09:20 | |
| 105,1 | 9,6 | D19 | Carrefour route de Meaux - rue Champenois, à gauche | 9:21 | 09:20 | 09:20 | |
| 104,7 | 10,0 | D37 | Carrefour rue Champenois - rue du Général D'Harville, à gauche | 9:22 | 09:21 | 09:20 | |
| 102,3 | 12,4 | D37 | Mauroy | 9:26 | 09:25 | 09:24 | |
| 101,6 | 13,1 | D204 | Carrefour D37 - D204, à gauche | 9:27 | 09:26 | 09:25 | |
| 101,2 | 13,5 | D204 | Les Grands Montgoins | 9:27 | 09:26 | 09:25 | |
| 98,1 | 16,6 | D31 | Carrefour D204 - D31, à droite | 9:32 | 09:31 | 09:30 | |
| 95,7 | 19,0 | D31 | SAINT CYR SUR MORIN | 9:36 | 09:35 | 09:33 | |
| 94,3 | 20,4 | D31 | SAINT OUEN SUR MORIN | 9:38 | 09:37 | 09:35 | |
| 92,9 | 21,8 | D31 | Busserolles | 9:40 | 09:39 | 09:37 | |
| 91,3 | 23,4 | D31 | ORLY SUR MORIN | 9:43 | 09:41 | 09:39 | |
| 91,1 | 23,6 | VC | Carrefour D31 - rue de la Borde, à droite | 9:43 | 09:41 | 09:40 | |
| 90,5 | 24,2 | VC | Rue de la Montagne Blanche | 9:44 | 09:42 | 09:41 | |
| 89,7 | 25,0 | D68 | Carrefour, à gauche | 9:45 | 09:44 | 09:42 | |
| 88,4 | 26,3 | D68 | Côte de Gibraltar (2,1 km à 5,1%) | MG1 | 9:48 | 09:45 | 09:44 |
| 88,3 | 26,4 | D68 | Gibraltar | 9:48 | 09:46 | 09:44 | |
| 84,2 | 30,5 | D68 | REBAIS | 9:54 | 09:52 | 09:50 | |
| 83,8 | 30,9 | D204 | Carrefour rue Pasteur - avenue de la Marne, à gauche | 9:55 | 09:52 | 09:50 | |
| 83,7 | 31,0 | D204 | Rue du Faubourg Saint-Nicolas | 9:55 | 09:53 | 09:50 | |

| | | | | | | | |
|------|------|------|---|-------|-------|-------|-------|
| 83,5 | 31,2 | D222 | Carrefour D204 - D222, à gauche | 9:55 | 09:53 | 09:51 | |
| 83,3 | 31,4 | D55 | Carrefour D222 - D55, à gauche | 9:56 | 09:53 | 09:51 | |
| 80,5 | 34,2 | D55 | LA TRETOIRE | 10:00 | 09:57 | 09:55 | |
| 80,3 | 34,4 | D55 | Carrefour route de Rebais - rue de la Maréchalerie, à gauche | 10:00 | 09:58 | 09:55 | |
| 78,0 | 36,7 | D55 | Coton | 10:04 | 10:01 | 09:58 | |
| 77,2 | 37,5 | D55 | Bécherelle | 10:05 | 10:02 | 10:00 | |
| 76,9 | 37,8 | VC | Carrefour route du Morin - rue du Champ Laurent, à droite | 10:06 | 10:03 | 10:00 | |
| 76,6 | 38,1 | D31 | Carrefour rue du Champ Laurent - route de la Vallée, à droite | 10:06 | 10:03 | 10:00 | |
| 73,3 | 41,4 | VC | Carrefour D31 - route du Jariel, à gauche | 10:11 | 10:08 | 10:05 | |
| 72,2 | 42,5 | VC | Côte du Jariel (1,1 km à 6,1%) | MG2 | 10:13 | 10:10 | 10:07 |
| 70,9 | 43,8 | VC | Le Rousset | 10:15 | 10:12 | 10:09 | |
| 69,7 | 45,0 | VC | HONDEVILLIERS | 10:17 | 10:14 | 10:10 | |
| 69,6 | 45,1 | D222 | Carrefour VC - D222, à droite | 10:17 | 10:14 | 10:10 | |
| 66,8 | 47,9 | D222 | SABLONNIERES | 10:22 | 10:18 | 10:14 | |
| 66,7 | 48,0 | D222 | Carrefour rue d'Avaleau - route de Rebais, tout droit | 10:22 | 10:18 | 10:15 | |
| 66,3 | 48,4 | D222 | La Chenée | 10:22 | 10:19 | 10:15 | |
| 64,5 | 50,2 | D6 | Carrefour D222 - D6, à gauche | 10:25 | 10:21 | 10:18 | |
| 62,3 | 52,4 | D6 | BELLOT | 10:29 | 10:25 | 10:21 | |
| 62,0 | 52,7 | VC | Carrefour route de Rebais - rue des Avosnes, à droite | 10:29 | 10:25 | 10:21 | |
| 60,9 | 53,8 | VC | Côte de Launoy Brûlé (1,1 km à 8,2%) | MG3 | 10:31 | 10:27 | 10:23 |
| 60,6 | 54,1 | VC | Launoy Brûlé | 10:31 | 10:27 | 10:23 | |
| 59,4 | 55,3 | D42 | Carrefour VC - D42, à gauche | 10:33 | 10:29 | 10:25 | |
| 59,3 | 55,4 | D42 | Zone de ravitaillement (début) | 10:33 | 10:29 | 10:25 | |
| 58,2 | 56,5 | D42 | Zone de ravitaillement (fin) | 10:35 | 10:31 | 10:27 | |
| 58,1 | 56,6 | D42 | Doucy | 10:35 | 10:31 | 10:27 | |
| 57,8 | 56,9 | D46 | Carrefour D42 - D46, à gauche | 10:36 | 10:31 | 10:27 | |
| 55,7 | 59,0 | D46 | BELLOT | 10:39 | 10:35 | 10:30 | |
| 55,3 | 59,4 | D6 | Carrefour avenue de la Ferté Gaucher - avenue de Villeneuve, à droite | 10:40 | 10:35 | 10:31 | |
| 53,7 | 61,0 | D6 | VILLENEUVE SUR BELLOT | 10:42 | 10:38 | 10:33 | |
| 53,2 | 61,5 | D31 | Carrefour D6 - rue de la Couture, à gauche | 10:43 | 10:38 | 10:34 | |
| 53,1 | 61,6 | VC | Carrefour rue de la Couture - rue de Montflageol, à droite | 10:43 | 10:38 | 10:34 | |
| 52,1 | 62,6 | VC | Côte de Montflageol (1 km à 8,4%) | MG4 | 10:45 | 10:40 | 10:35 |
| 49,9 | 64,8 | VC | Les Fans | 10:48 | 10:43 | 10:39 | |

Itinéraire et horaires

épreuve U19 hommes (2/2)

| | | | | | | | |
|------|------|------|--|-------|-------|-------|-------|
| 48,2 | 66,5 | VC | HONDEVILLIERS | 10:51 | 10:46 | 10:41 | |
| 48,0 | 66,7 | VC | Carrefour, à gauche | 10:51 | 10:46 | 10:41 | |
| 47,6 | 67,1 | D222 | Carrefour VC - D222 | 10:52 | 10:47 | 10:42 | |
| 44,8 | 69,9 | D222 | SABLONNIERES | 10:56 | 10:51 | 10:46 | |
| 44,7 | 70,0 | D222 | Carrefour rue d'Avaleau - route de Rebais, tout droit | 10:57 | 10:51 | 10:46 | |
| 44,3 | 70,4 | D222 | La Chenée | 10:57 | 10:52 | 10:47 | |
| 42,5 | 72,2 | D6 | Carrefour D222 - D6, à gauche | 11:00 | 10:54 | 10:49 | |
| 40,3 | 74,4 | D6 | BELLOT | 11:03 | 10:58 | 10:52 | |
| 40,0 | 74,7 | VC | Carrefour route de Rebais - rue des Avosnes, à droite | 11:04 | 10:58 | 10:53 | |
| 38,7 | 76,0 | VC | Côte de Launoy Brûlé (1,1 km à 8,2%) | MG3 | 11:06 | 11:00 | 10:55 |
| 38,6 | 76,1 | VC | Launoy Brulé | 11:06 | 11:00 | 10:55 | |
| 37,4 | 77,3 | D42 | Carrefour VC - D42, à gauche | 11:08 | 11:02 | 10:56 | |
| 37,3 | 77,4 | D42 | Zone de ravitaillement (début) | 11:08 | 11:02 | 10:57 | |
| 36,2 | 78,5 | D42 | Zone de ravitaillement (fin) | 11:10 | 11:04 | 10:58 | |
| 36,1 | 78,6 | D42 | Doucy | 11:10 | 11:04 | 10:58 | |
| 35,8 | 78,9 | D46 | Carrefour D42 - D46, à droite | 11:11 | 11:04 | 10:59 | |
| 31,6 | 83,1 | D46 | La Fréviillard | 11:17 | 11:11 | 11:05 | |
| 30,0 | 84,7 | D46 | LA FERTE GAUCHER | 11:20 | 11:13 | 11:07 | |
| 29,6 | 85,1 | D215 | Carrefour D46 - D215, à gauche | 11:20 | 11:14 | 11:08 | |
| 29,6 | 85,1 | D215 | ENTRÉE DU CIRCUIT FINAL | 11:20 | 11:14 | 11:08 | |
| 26,5 | 88,2 | VC | Carrefour D215 - VC, à droite | 11:25 | 11:18 | 11:12 | |
| 25,3 | 89,4 | VC | Coupigny | 11:27 | 11:20 | 11:14 | |
| 24,1 | 90,6 | D14 | Carrefour VC - D14, à droite | 11:29 | 11:22 | 11:15 | |
| 24,0 | 90,7 | D14 | SAINT MARTIN DES CHAMPS | 11:29 | 11:22 | 11:16 | |
| 22,0 | 92,7 | D14 | LA FERTE GAUCHER | 11:32 | 11:25 | 11:18 | |
| 21,3 | 93,4 | D215 | Carrefour rue Ernest Delbet - avenue du Général Leclerc, à droite | 11:33 | 11:26 | 11:19 | |
| 21,2 | 93,5 | | Carrefour avenue du Général Leclerc - rue André Maginot, à gauche | 11:34 | 11:26 | 11:20 | |
| 21,1 | 93,6 | | Carrefour rue André Maginot - rue du Champ de Foire, à gauche | 11:34 | 11:26 | 11:20 | |
| 21,0 | 93,7 | D204 | Carrefour rue du Champ de Foire - rue du Dr Cochet, à droite | 11:34 | 11:27 | 11:20 | |
| 20,4 | 94,3 | D204 | 1er passage sur la ligne d'arrivée - SPRINT | 11:35 | 11:27 | 11:21 | |
| 20,3 | 94,4 | | Carrefour avenue de Rebais - rue Robert Legravérend, à droite | 11:35 | 11:28 | 11:21 | |
| 19,7 | 95,0 | D215 | Carrefour rue Robert Legravérend - avenue du Général Leclerc, à gauche | 11:36 | 11:29 | 11:22 | |
| 19,4 | 95,3 | D215 | Carrefour avenue du Général Leclerc - rue Henri Dunant, à droite | 11:36 | 11:29 | 11:22 | |

| | | | | | | |
|------|-------|------|--|-------|-------|-------|
| 16,3 | 98,4 | VC | Carrefour D215 - VC, à droite | 11:41 | 11:34 | 11:27 |
| 15,1 | 99,6 | VC | Coupigny | 11:43 | 11:35 | 11:28 |
| 13,9 | 100,8 | D14 | Carrefour VC - D14, à droite | 11:45 | 11:37 | 11:30 |
| 13,8 | 100,9 | D14 | SAINT MARTIN DES CHAMPS | 11:45 | 11:37 | 11:30 |
| 11,8 | 102,9 | D14 | LA FERTE GAUCHER | 11:48 | 11:40 | 11:33 |
| 11,1 | 103,6 | D215 | Carrefour rue Ernest Delbet - avenue du Général Leclerc, à droite | 11:50 | 11:41 | 11:34 |
| 11,0 | 103,7 | | Carrefour avenue du Général Leclerc - rue André Maginot, à gauche | 11:50 | 11:42 | 11:34 |
| 10,9 | 103,8 | | Carrefour rue André Maginot - rue du Champ de Foire, à gauche | 11:50 | 11:42 | 11:34 |
| 10,8 | 103,9 | D204 | Carrefour rue du Champ de Foire - rue du Dr Cochet, à droite | 11:50 | 11:42 | 11:34 |
| 10,2 | 104,5 | D204 | 2ème passage sur la ligne d'arrivée | 11:51 | 11:43 | 11:35 |
| 10,1 | 104,6 | | Carrefour avenue de Rebais - rue Robert Legravérend, à droite | 11:51 | 11:43 | 11:35 |
| 9,5 | 105,2 | D215 | Carrefour rue Robert Legravérend - avenue du Général Leclerc, à gauche | 11:52 | 11:44 | 11:36 |
| 9,2 | 105,5 | D215 | Carrefour avenue du Général Leclerc - rue Henri Dunant, à droite | 11:53 | 11:44 | 11:37 |
| 6,1 | 108,6 | VC | Carrefour D215 - VC, à droite | 11:57 | 11:49 | 11:41 |
| 4,9 | 109,8 | VC | Coupigny | 11:59 | 11:51 | 11:43 |
| 3,7 | 111,0 | D14 | Carrefour VC - D14, à droite | 12:01 | 11:53 | 11:45 |
| 3,6 | 111,1 | D14 | SAINT MARTIN DES CHAMPS | 12:01 | 11:53 | 11:45 |
| 1,6 | 113,1 | D14 | LA FERTE GAUCHER | 12:05 | 11:56 | 11:48 |
| 0,9 | 113,8 | D215 | Carrefour rue Ernest Delbet - avenue du Général Leclerc, à droite | 12:06 | 11:57 | 11:49 |
| 0,8 | 113,9 | | Carrefour avenue du Général Leclerc - rue André Maginot, à gauche | 12:06 | 11:57 | 11:49 |
| 0,7 | 114,0 | | Carrefour rue André Maginot - rue du Champ de Foire, à gauche | 12:06 | 11:57 | 11:49 |
| 0,6 | 114,1 | D204 | Carrefour rue du Champ de Foire - rue du Dr Cochet, à droite | 12:06 | 11:57 | 11:49 |
| 0,0 | 114,7 | | ARRIVEE avenue de Rebais | 12:07 | 11:58 | 11:50 |

Itinéraire et horaires

épreuve féminines (1/2)

| KILOMETRES | | ITINERAIRE | | HORAIRES | | | |
|-------------|----------|------------|--|----------|-------|-------|-------|
| à parcourir | parcours | | | à 38 | à 40 | à 42 | |
| | | | | km/h | km/h | km/h | |
| 2,8 | 0,0 | VC | Départ fictif : COULOMMIERS - devant la mairie, rue du Général de Gaulle | 14:00 | | | |
| 2,7 | 0,1 | VC | Rue du Général de Gaulle, rue de la Pêcherie, à gauche | 14:00 | | | |
| 2,4 | 0,4 | VC | Rue Bertrand Flornoy, rue des Capucins, à gauche | 14:01 | | | |
| 2,3 | 0,5 | VC | Rue des Capucins, rue du Général de Gaulle, à gauche | 14:01 | | | |
| 2,2 | 0,6 | VC | Rue du Général de Gaulle, rue du Président Georges Pompidou, à droite | 14:02 | | | |
| 1,8 | 1,0 | D22 | Rond-point de l'église, | 14:03 | | | |
| 1,8 | 1,0 | D22 | Intersection : Cours Gambetta / Avenue de la République | 14:03 | | | |
| 1,5 | 1,3 | D402 | Place de Verdun, 1ère à droite | 14:03 | | | |
| 0,0 | 2,8 | D402 | Avenue Jehan de Brie jusqu'à la sortie de Coulommiers | 14:06 | | | |
| 114,7 | 0,0 | D402 | Départ réel : COULOMMIERS - avenue Jean de Brie | 14:06 | | | |
| 110,1 | 4,6 | D19 | Carrefour D402 - D19, à droite | 14:13 | 14:13 | 14:13 | |
| 105,2 | 9,5 | D19 | DOUE | 14:21 | 14:20 | 14:20 | |
| 105,1 | 9,6 | D19 | Carrefour route de Meaux - rue Champenois, à gauche | 14:21 | 14:20 | 14:20 | |
| 104,7 | 10,0 | D37 | Carrefour rue Champenois - rue du Général D'Harville, à gauche | 14:22 | 14:21 | 14:20 | |
| 102,3 | 12,4 | D37 | Mauroy | 14:26 | 14:25 | 14:24 | |
| 101,6 | 13,1 | D204 | Carrefour D37 - D204, à gauche | 14:27 | 14:26 | 14:25 | |
| 101,2 | 13,5 | D204 | Les Grands Montgoins | 14:27 | 14:26 | 14:25 | |
| 98,1 | 16,6 | D31 | Carrefour D204 - D31, à droite | 14:32 | 14:31 | 14:30 | |
| 95,7 | 19,0 | D31 | SAINT CYR SUR MORIN | 14:36 | 14:35 | 14:33 | |
| 94,3 | 20,4 | D31 | SAINT OUEN SUR MORIN | 14:38 | 14:37 | 14:35 | |
| 92,9 | 21,8 | D31 | Busserolles | 14:40 | 14:39 | 14:37 | |
| 91,3 | 23,4 | D31 | ORLY SUR MORIN | 14:43 | 14:41 | 14:39 | |
| 91,1 | 23,6 | VC | Carrefour D31 - rue de la Borde, à droite | 14:43 | 14:41 | 14:40 | |
| 90,5 | 24,2 | VC | Rue de la Montagne Blanche | 14:44 | 14:42 | 14:41 | |
| 89,7 | 25,0 | D68 | Carrefour, à gauche | 14:45 | 14:44 | 14:42 | |
| 88,4 | 26,3 | D68 | Côte de Gibraltar (2,1 km à 5,1%) | MG1 | 14:48 | 14:45 | 14:44 |
| 88,3 | 26,4 | D68 | Gibraltar | 14:48 | 14:46 | 14:44 | |
| 84,2 | 30,5 | D68 | REBAIS | 14:54 | 14:52 | 14:50 | |
| 83,8 | 30,9 | D204 | Carrefour rue Pasteur - avenue de la Marne, à gauche | 14:55 | 14:52 | 14:50 | |
| 83,7 | 31,0 | D204 | Rue du Faubourg Saint-Nicolas | 14:55 | 14:53 | 14:50 | |

| | | | | | | | |
|------|------|------|---|-------|-------|-------|-------|
| 83,5 | 31,2 | D222 | Carrefour D204 - D222, à gauche | 14:55 | 14:53 | 14:51 | |
| 83,3 | 31,4 | D55 | Carrefour D222 - D55, à gauche | 14:56 | 14:53 | 14:51 | |
| 80,5 | 34,2 | D55 | LA TRETOIRE | 15:00 | 14:57 | 14:55 | |
| 80,3 | 34,4 | D55 | Carrefour route de Rebais - rue de la Maréchalerie, à gauche | 15:00 | 14:58 | 14:55 | |
| 78,0 | 36,7 | D55 | Coton | 15:04 | 15:01 | 14:58 | |
| 77,2 | 37,5 | D55 | Bécherelle | 15:05 | 15:02 | 15:00 | |
| 76,9 | 37,8 | VC | Carrefour route du Morin - rue du Champ Laurent, à droite | 15:06 | 15:03 | 15:00 | |
| 76,6 | 38,1 | D31 | Carrefour rue du Champ Laurent - route de la Vallée, à droite | 15:06 | 15:03 | 15:00 | |
| 73,3 | 41,4 | VC | Carrefour D31 - route du Jariel, à gauche | 15:11 | 15:08 | 15:05 | |
| 72,2 | 42,5 | VC | Côte du Jariel (1,1 km à 6,1%) | MG2 | 15:13 | 15:10 | 15:07 |
| 70,9 | 43,8 | VC | Le Rousset | 15:15 | 15:12 | 15:09 | |
| 69,7 | 45,0 | VC | HONDEVILLIERS | 15:17 | 15:14 | 15:10 | |
| 69,6 | 45,1 | D222 | Carrefour VC - D222, à droite | 15:17 | 15:14 | 15:10 | |
| 66,8 | 47,9 | D222 | SABLONNIERES | 15:22 | 15:18 | 15:14 | |
| 66,7 | 48,0 | D222 | Carrefour rue d'Avaleau - route de Rebais, tout droit | 15:22 | 15:18 | 15:15 | |
| 66,3 | 48,4 | D222 | La Chenée | 15:22 | 15:19 | 15:15 | |
| 64,5 | 50,2 | D6 | Carrefour D222 - D6, à gauche | 15:25 | 15:21 | 15:18 | |
| 62,3 | 52,4 | D6 | BELLOT | 15:29 | 15:25 | 15:21 | |
| 62,0 | 52,7 | VC | Carrefour route de Rebais - rue des Avosnes, à droite | 15:29 | 15:25 | 15:21 | |
| 60,9 | 53,8 | VC | Côte de Launoy Brûlé (1,1 km à 8,2%) | MG3 | 15:31 | 15:27 | 15:23 |
| 60,6 | 54,1 | VC | Launoy Brûlé | 15:31 | 15:27 | 15:23 | |
| 59,4 | 55,3 | D42 | Carrefour VC - D42, à gauche | 15:33 | 15:29 | 15:25 | |
| 59,3 | 55,4 | D42 | Zone de ravitaillement (début) | 15:33 | 15:29 | 15:25 | |
| 58,2 | 56,5 | D42 | Zone de ravitaillement (fin) | 15:35 | 15:31 | 15:27 | |
| 58,1 | 56,6 | D42 | Doucy | 15:35 | 15:31 | 15:27 | |
| 57,8 | 56,9 | D46 | Carrefour D42 - D46, à gauche | 15:36 | 15:31 | 15:27 | |
| 55,7 | 59,0 | D46 | BELLOT | 15:39 | 15:35 | 15:30 | |
| 55,3 | 59,4 | D6 | Carrefour avenue de la Ferté Gaucher - avenue de Villeneuve, à droite | 15:40 | 15:35 | 15:31 | |
| 53,7 | 61,0 | D6 | VILLENEUVE SUR BELLOT | 15:42 | 15:38 | 15:33 | |
| 53,2 | 61,5 | D31 | Carrefour D6 - rue de la Couture, à gauche | 15:43 | 15:38 | 15:34 | |
| 53,1 | 61,6 | VC | Carrefour rue de la Couture - rue de Montflageol, à droite | 15:43 | 15:38 | 15:34 | |
| 52,1 | 62,6 | VC | Côte de Montflageol (1 km à 8,4%) | MG4 | 15:45 | 15:40 | 15:35 |
| 49,9 | 64,8 | VC | Les Fans | 15:48 | 15:43 | 15:39 | |


















Itinéraire et horaires

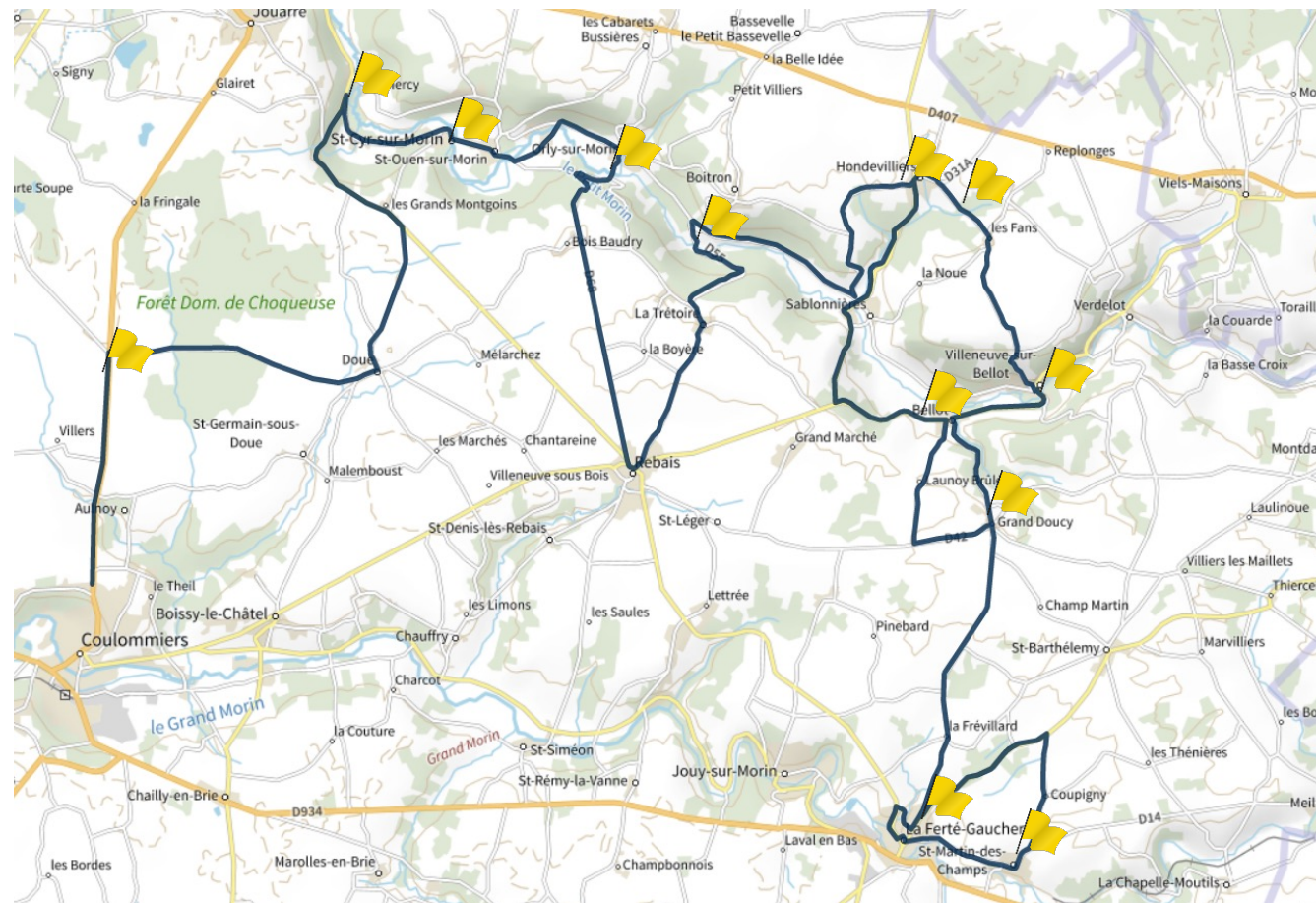
épreuve féminines (2/2)

| | | | | | | | |
|------|------|------|--|-------|-------|-------|-------|
| 48,2 | 66,5 | VC | HONDEVILLIERS | 15:51 | 15:46 | 15:41 | |
| 48,0 | 66,7 | VC | Carrefour, à gauche | 15:51 | 15:46 | 15:41 | |
| 47,6 | 67,1 | D222 | Carrefour VC - D222 | 15:52 | 15:47 | 15:42 | |
| 44,8 | 69,9 | D222 | SABLONNIERES | 15:56 | 15:51 | 15:46 | |
| 44,7 | 70,0 | D222 | Carrefour rue d'Avaleau - route de Rebais, tout droit | 15:57 | 15:51 | 15:46 | |
| 44,3 | 70,4 | D222 | La Chenée | 15:57 | 15:52 | 15:47 | |
| 42,5 | 72,2 | D6 | Carrefour D222 - D6, à gauche | 16:00 | 15:54 | 15:49 | |
| 40,3 | 74,4 | D6 | BELLOT | 16:03 | 15:58 | 15:52 | |
| 40,0 | 74,7 | VC | Carrefour route de Rebais - rue des Avosnes, à droite | 16:04 | 15:58 | 15:53 | |
| 38,7 | 76,0 | VC | Côte de Launoy Brûlé (1,1 km à 8,2%) | MG3 | 16:06 | 16:00 | 15:55 |
| 38,6 | 76,1 | VC | Launoy Brulé | 16:06 | 16:00 | 15:55 | |
| 37,4 | 77,3 | D42 | Carrefour VC - D42, à gauche | 16:08 | 16:02 | 15:56 | |
| 37,3 | 77,4 | D42 | Zone de ravitaillement (début) | 16:08 | 16:02 | 15:57 | |
| 36,2 | 78,5 | D42 | Zone de ravitaillement (fin) | 16:10 | 16:04 | 15:58 | |
| 36,1 | 78,6 | D42 | Doucy | 16:10 | 16:04 | 15:58 | |
| 35,8 | 78,9 | D46 | Carrefour D42 - D46, à droite | 16:11 | 16:04 | 15:59 | |
| 31,6 | 83,1 | D46 | La Frévallard | 16:17 | 16:11 | 16:05 | |
| 30,0 | 84,7 | D46 | LA FERTE GAUCHER | 16:20 | 16:13 | 16:07 | |
| 29,6 | 85,1 | D215 | Carrefour D46 - D215, à gauche | 16:20 | 16:14 | 16:08 | |
| 29,6 | 85,1 | D215 | ENTRÉE DU CIRCUIT FINAL | 16:20 | 16:14 | 16:08 | |
| 26,5 | 88,2 | VC | Carrefour D215 - VC, à droite | 16:25 | 16:18 | 16:12 | |
| 25,3 | 89,4 | VC | Coupigny | 16:27 | 16:20 | 16:14 | |
| 24,1 | 90,6 | D14 | Carrefour VC - D14, à droite | 16:29 | 16:22 | 16:15 | |
| 24,0 | 90,7 | D14 | SAINT MARTIN DES CHAMPS | 16:29 | 16:22 | 16:16 | |
| 22,0 | 92,7 | D14 | LA FERTE GAUCHER | 16:32 | 16:25 | 16:18 | |
| 21,3 | 93,4 | D215 | Carrefour rue Ernest Delbet - avenue du Général Leclerc, à droite | 16:33 | 16:26 | 16:19 | |
| 21,2 | 93,5 | | Carrefour avenue du Général Leclerc - rue André Maginot, à gauche | 16:34 | 16:26 | 16:20 | |
| 21,1 | 93,6 | | Carrefour rue André Maginot - rue du Champ de Foire, à gauche | 16:34 | 16:26 | 16:20 | |
| 21,0 | 93,7 | D204 | Carrefour rue du Champ de Foire - rue du Dr Cochet, à droite | 16:34 | 16:27 | 16:20 | |
| 20,4 | 94,3 | D204 | 1er passage sur la ligne d'arrivée - SPRINT | 16:35 | 16:27 | 16:21 | |
| 20,3 | 94,4 | | Carrefour avenue de Rebais - rue Robert Legravérend, à droite | 16:35 | 16:28 | 16:21 | |
| 19,7 | 95,0 | D215 | Carrefour rue Robert Legravérend - avenue du Général Leclerc, à gauche | 16:36 | 16:29 | 16:22 | |
| 19,4 | 95,3 | D215 | Carrefour avenue du Général Leclerc - rue Henri Dunant, à droite | 16:36 | 16:29 | 16:22 | |

| | | | | | | |
|------|-------|------|--|-------|-------|-------|
| 16,3 | 98,4 | VC | Carrefour D215 - VC, à droite | 16:41 | 16:34 | 16:27 |
| 15,1 | 99,6 | VC | Coupigny | 16:43 | 16:35 | 16:28 |
| 13,9 | 100,8 | D14 | Carrefour VC - D14, à droite | 16:45 | 16:37 | 16:30 |
| 13,8 | 100,9 | D14 | SAINT MARTIN DES CHAMPS | 16:45 | 16:37 | 16:30 |
| 11,8 | 102,9 | D14 | LA FERTE GAUCHER | 16:48 | 16:40 | 16:33 |
| 11,1 | 103,6 | D215 | Carrefour rue Ernest Delbet - avenue du Général Leclerc, à droite | 16:50 | 16:41 | 16:34 |
| 11,0 | 103,7 | | Carrefour avenue du Général Leclerc - rue André Maginot, à gauche | 16:50 | 16:42 | 16:34 |
| 10,9 | 103,8 | | Carrefour rue André Maginot - rue du Champ de Foire, à gauche | 16:50 | 16:42 | 16:34 |
| 10,8 | 103,9 | D204 | Carrefour rue du Champ de Foire - rue du Dr Cochet, à droite | 16:50 | 16:42 | 16:34 |
| 10,2 | 104,5 | D204 | 2ème passage sur la ligne d'arrivée | 16:51 | 16:43 | 16:35 |
| 10,1 | 104,6 | | Carrefour avenue de Rebais - rue Robert Legravérend, à droite | 16:51 | 16:43 | 16:35 |
| 9,5 | 105,2 | D215 | Carrefour rue Robert Legravérend - avenue du Général Leclerc, à gauche | 16:52 | 16:44 | 16:36 |
| 9,2 | 105,5 | D215 | Carrefour avenue du Général Leclerc - rue Henri Dunant, à droite | 16:53 | 16:44 | 16:37 |
| 6,1 | 108,6 | VC | Carrefour D215 - VC, à droite | 16:57 | 16:49 | 16:41 |
| 4,9 | 109,8 | VC | Coupigny | 16:59 | 16:51 | 16:43 |
| 3,7 | 111,0 | D14 | Carrefour VC - D14, à droite | 17:01 | 16:53 | 16:45 |
| 3,6 | 111,1 | D14 | SAINT MARTIN DES CHAMPS | 17:01 | 16:53 | 16:45 |
| 1,6 | 113,1 | D14 | LA FERTE GAUCHER | 17:05 | 16:56 | 16:48 |
| 0,9 | 113,8 | D215 | Carrefour rue Ernest Delbet - avenue du Général Leclerc, à droite | 17:06 | 16:57 | 16:49 |
| 0,8 | 113,9 | | Carrefour avenue du Général Leclerc - rue André Maginot, à gauche | 17:06 | 16:57 | 16:49 |
| 0,7 | 114,0 | | Carrefour rue André Maginot - rue du Champ de Foire, à gauche | 17:06 | 16:57 | 16:49 |
| 0,6 | 114,1 | D204 | Carrefour rue du Champ de Foire - rue du Dr Cochet, à droite | 17:06 | 16:57 | 16:49 |
| 0,0 | 114,7 | | ARRIVEE avenue de Rebais | 17:07 | 16:58 | 16:50 |

Points dangereux

| | | |
|---|---------|-----------------------------------|
|  | km 4,4 | terre-plein central |
|  | km 16,6 | virage à l'épingle |
|  | km 19,3 | terre-plein central |
|  | km 19,4 | rétrécissement |
|  | km 19,6 | virage à gauche et rétrécissement |
|  | km 23,8 | rétrécissement |
|  | km 24,1 | rétrécissement avant le pont |
|  | km 37 | pont étroit |
|  | km 45 | ralentisseur |
|  | km 52,7 | terre-plein en descente |
|  | km 57,1 | terre-plein et ralentisseur |
|  | km 61,2 | pont étroit |
|  | km 66,6 | ralentisseurs |
|  | km 74,7 | terre-plein en descente |
|  | km 90,9 | ralentisseurs |
|  | km 91,6 | ralentisseurs |
|  | km 95 | terre-plein central |



 points dangereux signalés par une moto drapeau jaune

Contacts

Cyril FAHY

Directeur de l'épreuve Féminines

cyrilfahy@gmail.com

06 03 43 48 88

Jean François MAILLET

Directeur de l'épreuve U19 Hommes

jfmaillet@gmail.com

06 20 14 18 43

Jocelyne MAILLET

Présidente de la JS Ferté Gaucher

jsfertegaucher@aol.com

06 33 98 78 23