

TOUR

DES ALPES-MARITIMES ET DU VAR



DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES

GROUPE
nice-matin



17 | 18 | 19
FÉVRIER 2023

LIVRE TECHNIQUE • ROAD BOOK



Frédéric Maistre
*Directeur des événements
et de la promotion
Groupe Nice-Matin*

je tiens, à ce titre, à remercier l'engagement sans faille du Conseil Départemental des Alpes-Maritimes en la personne de son Président Charles Ange Ginesy.

Le Var reste historiquement lié à cette épreuve et nul doute que nous retournerons prochainement sur les terres du haut pays, là où cette belle course a écrit ses lignes de noblesse.

Belle édition 2023 !

“ DÉJÀ LA 55^e ÉDITION !

Quel plaisir de vous retrouver pour fêter le vélo sur la Côte d'Azur !

Chaque année, nous essayons de proposer aux coureurs et aux spectateurs, des parcours attrayants et je dois avouer qu'en 2023, nous sommes particulièrement ravis.

La course permettra de mettre en valeur notre beau territoire en alternant paysages côtiers et cols de moyenne altitude. Un mélange entre carte postale et terrain d'entraînement pour bon nombre de nos champions qui devrait donner lieu à une belle bataille.

Les Alpes-Maritimes sont une terre de vélo qui ne demande qu'à vibrer au rythme des exploits de nos champions et



Amaël Moinard
Directeur de la course

La seconde étape offrira une arrivée royale devant l'Azur Arena pour couronner un sprinteur qui aura eu les ressources nécessaires pour résister à la montée de Cabris et de Saint-Vallier-de-Thiery avant la redescente vers Antibes.

Pour finir en beauté et tout en suspens, la troisième étape verra les coureurs franchir des ascensions que la plupart connaissent particulièrement bien : le col d'Èze, la côte de Châteauneuf, la côte de Carros, et pour finir, la côte de la Sine qui fera office de juge de paix pour déterminer le vainqueur final à Vence.

“ CRESCENDO !

CRESCENDO, voici le mot pour décrire au mieux cette édition du Tour des Alpes-Maritimes et du Var.

Saint-Raphaël, Ramatuelle, Mandelieu, Antibes, Villefranche-sur-Mer, Vence, ces noms de bourgades résonnent et inspirent à la découverte.

Nous ne pouvions espérer un meilleur casting pour vous proposer une course adaptée à la forme des coureurs en ce début de saison 2023 entre littoral et moyen pays.

La première étape varoise autour du golfe de Saint-Tropez sublimerait la Méditerranée et un homme rapide à Ramatuelle.

JEUDI 16 FÉVRIER 2023

14h/18h SAINT-RAPHAËL (83) ›

Permanence Salle Estérel Aréna, 170, boulevard Pierre Delli-Zotti. Remise des pièces officielles, accréditations, service radio.

15h › Réunion de tous les pilotes voitures et motos de l'échelon course, consignes générales par le Directeur de course.

17h › Réunion des Directeurs Sportifs avec le Président du Collège des Commissaires. Tirage au sort de l'ordre de marche des voitures des groupes sportifs dans la course.

VENDREDI 17 FÉVRIER 2023

8h/11h30 SAINT-RAPHAËL (83) ›

Permanence de départ au Palais des Congrès de Saint-Raphaël, Port Santa Lucia, 101, Quai Commandant le Prieur.

10h/11h › Contrôle et signature. Présentation des équipes sur le podium protocolaire sur le parvis du Palais des Congrès.

11h30 › Appel et rassemblement des coureurs sous l'arche de départ.

11h35 › Photo officielle devant l'arche de départ.

11h55 › Départ fictif de Saint-Raphaël.

16h30 › Arrivée à Ramatuelle - La Rocade.

16h40 › Podium protocolaire.

SAMEDI 18 FÉVRIER 2023

9h/12h30 MANDELIEU-LA-NAPOULE (06) ›

Permanence de départ au car podium protocolaire au Port La Napoule, avenue Henry Clews.

11h/12h › Contrôle et signature.

Présentation des équipes sur le podium protocolaire sur le Port La Napoule.

12h20 › Appel et rassemblement des coureurs sous l'arche de départ.

12h25 › Photo officielle devant l'arche de départ.

12h30 › Départ fictif de Mandelieu-La-Napoule.

17h › Arrivée à Antibes - Azur Arena.

17h10 › Podium protocolaire.

DIMANCHE 19 FÉVRIER 2023

9h/13h30 VILLEFRANCHE-SUR-MER (06) ›

Permanence de départ au car podium protocolaire sur le parking des Marinières.

11h30/13h › Contrôle et signature.

Présentation des équipes sur le podium protocolaire sur le parking des Marinières.

13h15 › Appel et rassemblement des coureurs sous l'arche de départ.

13h20 › Photo officielle devant l'arche de départ.

13h25 › Départ fictif de Villefranche-sur-Mer.

17h › Arrivée à Vence - Avenue Rhin et Danube.

17h10 › Podium protocolaire.

PRÉSIDENTS D'HONNEUR

Charles-Ange GINESY
Frédéric MASQUELIER
Roland BRUNO
Sébastien LEROY
Jean LEONETTI
Christophe TROJANI
Régis LEBIGRE

MEMBRE DU JURY UCI

Président Collège Commissaires :
Eduardo LOPEZ
Commissaire 1 :
Cédric FONTENEAU
Commissaire 2 :
Alexandre NOUHAUD
Juge à l'arrivée :
Sophie LAVAUD
Chronométrateur :
Sandrine BAUCHAT
Commissaire moto 1 :
Daniel BELLANTONIO
Commissaire moto 2 :
Mauricette PASCAL

ORGANISATION GÉNÉRALE

Directeur de course :
Amaël MOINARD 06 89 49 99 98
Directeur de l'épreuve :
Frédéric MAISTRE 06 70 76 36 63
Directeur de la sécurité de l'épreuve :
Frédéric MAISTRE 06 70 76 36 63
Radio Tour :
Sébastien PIQUET
Direction Communication Médias :
Coline ROUBAUD 06 75 62 06 26
Sébastien GREMEL 06 82 90 55 06
Direction Financière :
Frédéric MAISTRE 06 70 76 36 63
Direction Technique :
Sandra LAPLANE 06 09 69 70 89
Coordination logistique :
Sandra LAPLANE 06 09 69 70 89

SERVICE MÉDICAL

PROTECTION CIVILE DES ALPES-MARITIMES - 06 80 95 60 16
PROTECTION CIVILE DU VAR
06 11 83 52 25

COORDINATION VILLES

Saint-Raphaël :
Alexandre TOSELLO
Ramatuelle :
Manon AUBIER

Mandelieu :

Thierry PELLETIER
Antibes Azur Aréna :
Thierry ARRIETA
Villefranche-sur-Mer :
Gisèle AMEDEO
Vence :
Eric CAPONI

COORDINATION MOTOS

Motos UCI :
AMSR
Ardoisier :
Catherine BROCH
Motos Photo :
AMSR
Infos-Courses :
ACC VITTA
Motos Cadreurs :
EUROMEDIA
Régulateur 1 :
David CHAUVIN
Régulateur 2 :
Jacques MICHEL

ORGANISATION COURSE 1

Responsables protocole :
Salomé TASSE 06 34 43 53 44
Sandra LAPLANE 06 09 69 70 89
Responsables VIP :
Salomé TASSE 06 34 43 53 44
Sandra LAPLANE 06 09 69 70 89
Permanence secrétariat :
Stéphanie AUGIER 06 45 97 90 79
Nikita BESANÇON 06 45 65 73 82
Accréditations Presse Médias :
Stéphanie AUGIER 06 45 97 90 79
Nikita BESANÇON 06 45 65 73 82
Hébergement :
Stéphanie AUGIER 06 45 97 90 79
Nikita BESANÇON 06 45 65 73 82
Zones départs :
Claire VRIGNAUD 06 30 07 12 47
Zones arrivées :
Sandra LAPLANE 06 09 69 70 89
Responsable signaleurs motos :
Serge FABRE
Fléchage parcours :
ESP
Défléchage parcours :
Groupe Nice-Matin
Web et Réseaux sociaux :
Coline ROUBAUD
Sébastien GREMEL

Graphiste :

Anthony FOUCARD
Photographe officiel :
GROUPE NICE-MATIN
Speakers :
Vincent DIDELOT
Olivia EDWARDS

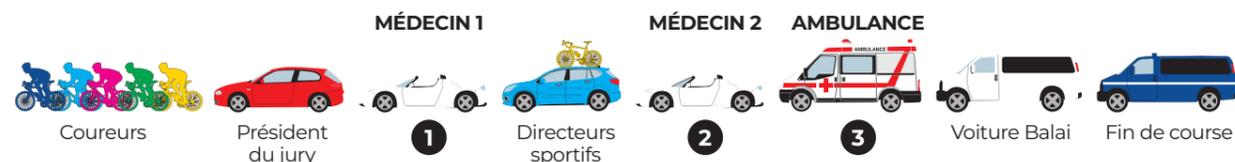
ORGANISATION COURSE 2

Service d'ordre :
Gendarmerie Nationale
Police Nationale
Police Municipale
Pilotes Autos :
Hubert ARBES
Yannick COUANON
Nicolas DUBOIS
Louhanna DUPLOUY
Leonardo DUQUE
Laurent FASANO
Brice FEILLU
Christophe LE MEVEL
Julien MORICE
Jérôme NEUVILLE
Nicolas VOGONDY
Dépannage course :
MAVIC
Radio course :
AAC VITTA
François HOTTELET
Voiture ouvreuse :
Groupe Nice-Matin
Voiture balai :
Groupe Nice-Matin
Portique :
PORTIX
Ligne d'arrivée :
ESP
Podium protocolaire :
GSF
Photos finish classements :
S.T.S. : Frédéric LAFARGUE
et Jean-Pierre AUDARD

MÉDIAS

GROUPE NICE-MATIN
RMC
Diffuseurs officiels :
FRANCE TÉLÉVISIONS
EUROSPORT

ORGANISATION



LES MÉDECINS

› EUROMEDICARE

LES AMBULANCES

› PROTECTION CIVILE DES ALPES-MARITIMES **06 80 95 60 16**
› PROTECTION CIVILE DU VAR **06 11 83 52 25**

NUMÉROS D'URGENCE

15 SAMU **17** POLICE GENDARMERIE **18** POMPIERS **112** TOUTES URGENCES

LES HÔPITAUX

VENDREDI 17 FÉVRIER • ÉTAPE 1 : SAINT-RAPHÄEL › RAMATUELLE

FRÉJUS	Centre Hospitalier Intercommunal de Fréjus	240, avenue de Saint-Lambert 83608 Fréjus cedex	04 94 40 21 21
SAINT-TROPEZ	Centre Hospitalier de Saint-Tropez	RD 559 83580 Saint-Tropez	04 98 12 50 00

SAMEDI 18 FÉVRIER • ÉTAPE 2 : MANDELIEU-LA-NAPOULE › ANTIBES AZUR ARÉNA

CANNES	Centre Hospitalier de Cannes	15, avenue des Broussailles CS 50008 - 06414 Cannes	04 93 69 70 00
ANTIBES	Centre Hospitalier d'Antibes Juan-les-Pins	Quartier La Fontonne 06606 Antibes cedex	04 97 24 77 48
GRASSE	Centre Hospitalier de Grasse	Chemin de Clavary 06135 Grasse cedex	04 93 09 55 55

DIMANCHE 19 FÉVRIER • ÉTAPE 3 : VILLEFRANCHE-SUR-MER › VENCE

NICE	Hôpital Pasteur	30, voie Romaine 06000 Nice	04 93 69 70 00
SAINT-LAURENT-DU-VAR	Institut Arnault Tzanck	231, avenue du Dr Maurice Donat 06700 Saint-Laurent-du-Var	04 92 27 33 33

HÔTELS DES ÉQUIPES

HÔTEL ILOT DU GOLF

681, avenue de la Mer
06210 Mandelieu-la-Napoule
Tél : 04 22 46 19 04
contact@ilotdugolf.fr
Equipe : **CIC U NANTES ATLANTIQUE**

HÔTEL THALAZUR

770, chemin des Moyennes Bréguières
06600 Antibes
Tél : 04 92 91 82 04
commercial.antibes@thalazur.fr
Equipe : **TREK-SEGAFREDO**
Equipe : **GROUPAMA - FDJ**
Equipe : **EF**

HÔTEL AVOCADO

2020, route de Vence
06640 Saint-Jeannet
Tél : 04 93 58 88 79
contact@avocado-hotel.com
Equipe : **NICE MÉTROPOLE**

HÔTEL SERVOTEL SAINT VINCENT

30, avenue Auguste Verola
06200 Nice
Tél : 04 93 29 99 00
incentive@servotel-nice.fr
Equipe : **DSM**

HÔTEL CAMPANILE GRASSE

RD 2085 - Le pré du lac
44, chemin du Cabanon
06740 Châteauneuf-Grasse
Tél : 04 92 60 38 38
grasse.chateauneuf@campanile.fr
Equipe : **GO SPORT ROUBAIX LILLE MÉTROPOLE**

HÔTEL IBIS SOPHIA-ANTIPOLIS

502, rue Albert Caquot
06560 Valbonne
Tél : 04 93 65 30 60
h0711@accor.com
Equipe : **Q36.5**

HÔTEL MERCURE SOPHIA-ANTIPOLIS

Rue Albert Caquot
06560 Valbonne
Tél : 04 92 96 04 04
H1122@accor.com
Equipe : **TOTAL ENERGIES**
Equipe : **TEAM UNO X**

HÔTEL INDIGO CAGNES-SUR-MER

44, avenue Auguste Renoir
06800 Cagnes-sur-Mer
Tél : 07 72 51 32 53
commerciale@incagnessurmer.com
Equipe : **LEOPARD TOGT**

HÔTEL LE 1932 HÔTEL & SPA

5, avenue Saramartel
06160 Antibes
Tél : 04 92 93 54 54
HB9Q4-DM@accor.com
Equipe : **COFIDIS**
Equipe : **LOTTO SOUDAL**

HÔTEL VAN DER VALK HOTELS

214, rue d'Alsace
83370 Saint Aygulf
Tél : 04 94 52 74 84
groupes@aygulf.valk.com
Equipe : **AG2R - CITRÖEN**
Equipe : **ASTANA QAZAQSTAN**

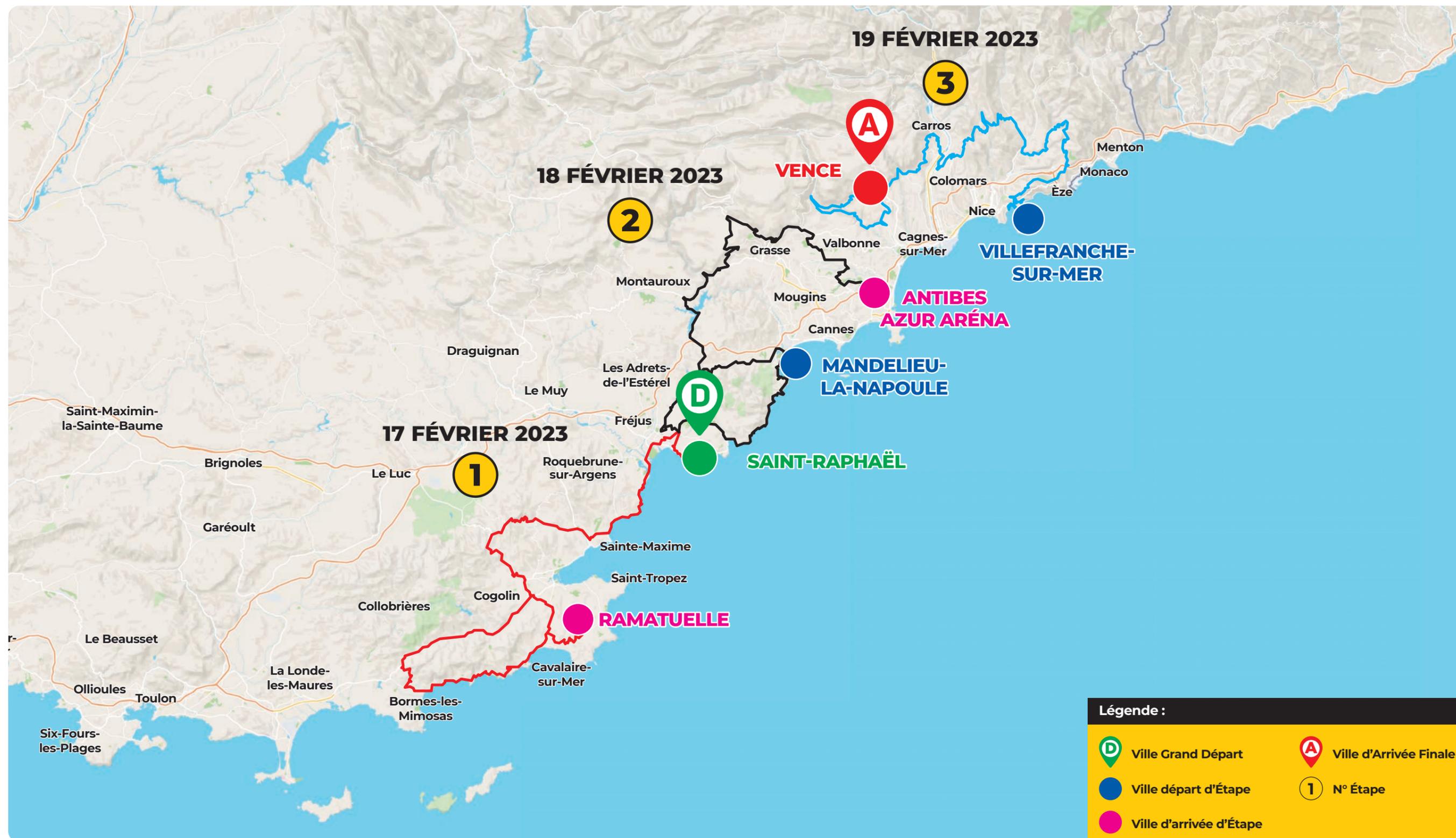
HÔTEL IBIS CANNES MANDELIEU

802, boulevard des Ecureuils
06210 Mandelieu-la-Napoule
Tél : 04 93 90 43 46
H6518-RD@accor.com
Equipe : **ST MICHEL - MAVIC - AUBER93**

HÔTEL MERCURE CANNES MANDELIEU

6, allée des Cormorans
06150 Cannes La Bocca
Tél : 04 93 90 43 02
Olivia.KERSTENS@accor.com
Equipe : **ARKEA SAMISIC**
Equipe : **BINGOAL**

PARCOURS DE L'ÉPREUVE



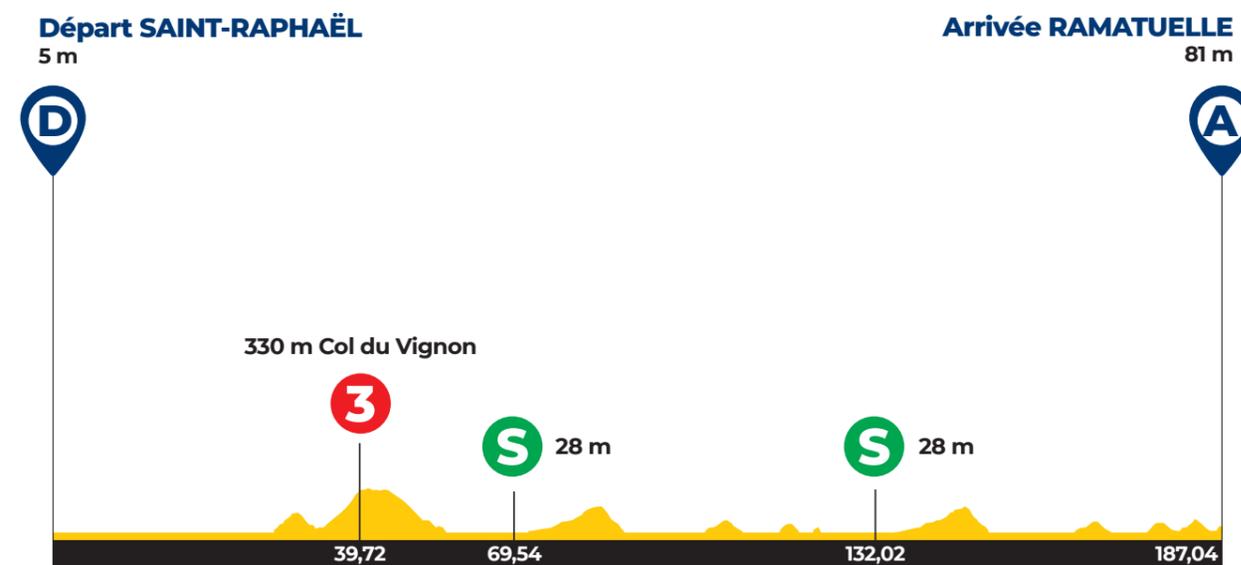
PARCOURS : SAINT-RAPHAËL > RAMATUELLE (187,04 km)



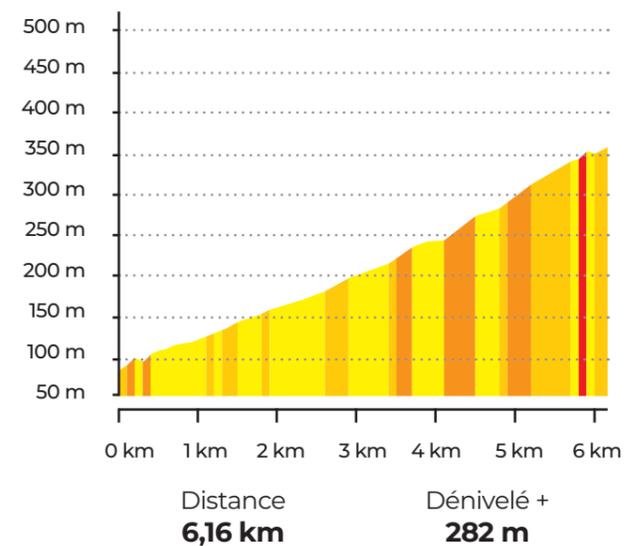
Légende :

- Ville de Départ
- Classement du meilleur Grimpeur
- Parcours
- Ville d'Arrivée
- Parcours fictif
- Boucle
- Sprint

PROFIL : SAINT-RAPHAËL > RAMATUELLE (187,04 km)



PROFIL GPM 3 : COL DU VIGNON



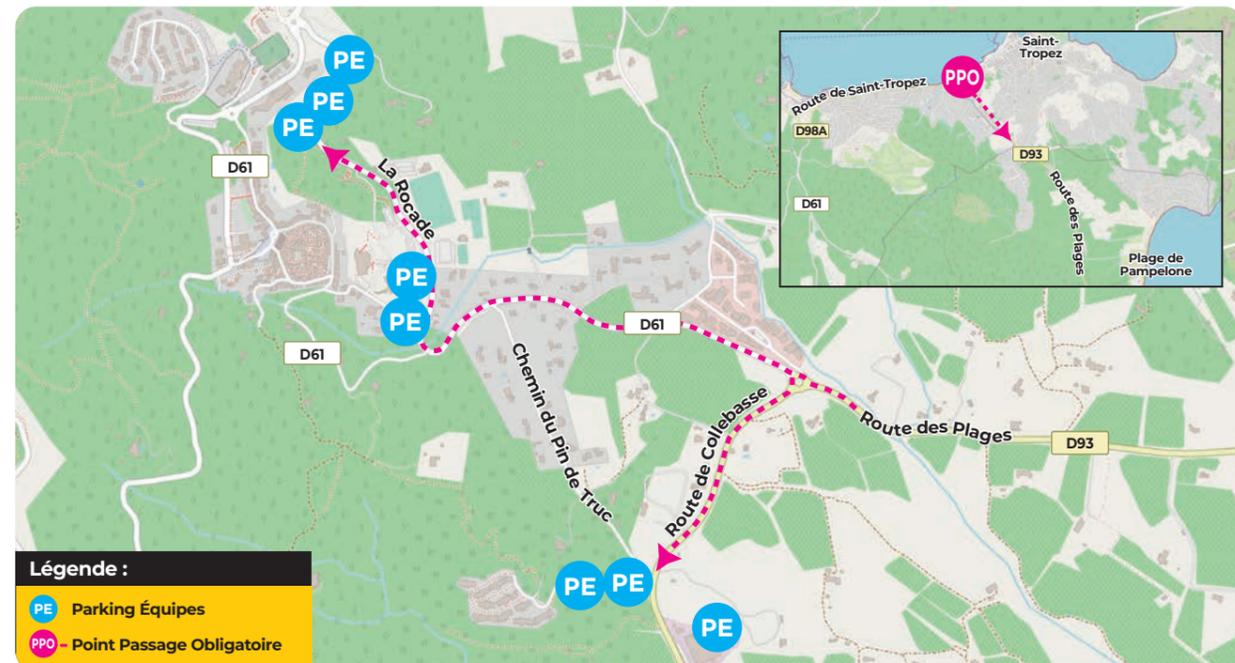
PLAN DÉPART : SAINT-RAPHAËL



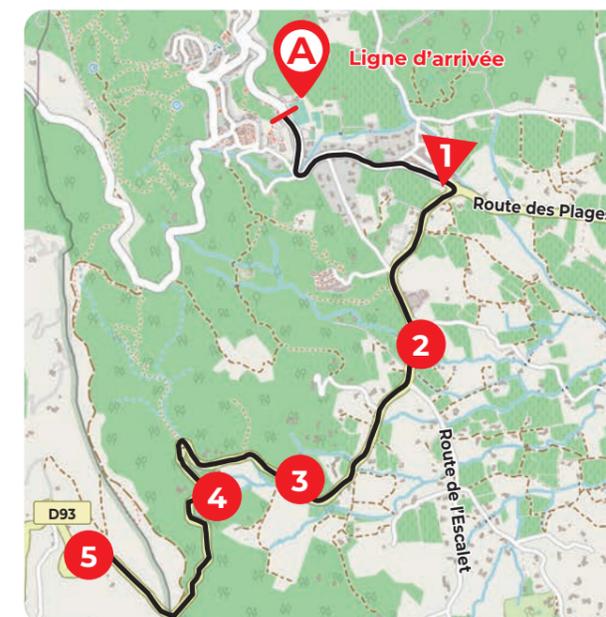
PLAN ARRIVÉE : RAMATUELLE



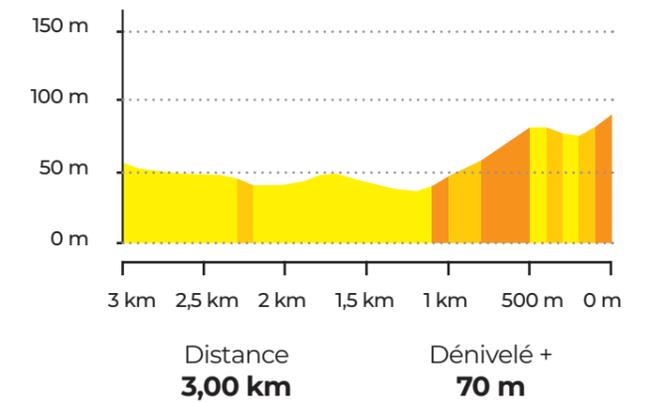
PARKINGS ÉQUIPES : RAMATUELLE



LES 5 DERNIERS KM : RAMATUELLE



PROFIL 3 DERNIERS KM : RAMATUELLE



ITINÉRAIRE : SAINT-RAPHAËL > RAMATUELLE (187,04 km)

Kilomètres		Itinéraire	ITINÉRAIRE 187,04 kms	Horaires		
à parcourir	parcourus			39 km/h	42 km/h	45 km/h
	0,00	VC Nouveau Port de Plaisance	DÉPART FICTIF DE SAINT-RAPHAËL	11:55:00	11:55:00	11:55:00
	0,00	D559	Départ du Palais des Congrès			
	0,13	D559	À Gauche Boulevard Raymond Poincaré			
	0,40	D559	Rond-point - 2ème sortie sur D559 Bd Raymond Poincaré - Direction centre ville			
	0,80	D559	Rond-point - 2ème sortie			
	1,77	D559	Suivre à gauche			
	2,09	Rue Leon Basso	Tourner à droite sur Rue Léon Basso			
	2,11	Rue de la liberté	Rester à droite			
	2,25	Rue de Châteaudun	Tourner à gauche sur place de Châteaudun			
	2,41	Avenue de Valescure	Tourner à droite sur Avenue de Valescure			
	2,74	D37	Rond-Point du souvenir français - 2ème sortie			
	3,22	D37	Rond-point - 1ère sortie			
	3,80	D37	Croisement chemin Aurélien			
187,04	0,00	D37	DÉPART RÉEL - Croisement Chemin Aurélien	12:05:00	12:05:00	12:05:00
186,54	0,50	D100	Rond-point - 4ème sortie - Direction A8	12:05:46	12:05:43	12:05:40
185,69	1,35	D100	Rond-point - 2ème sortie - Direction A8	12:07:04	12:06:57	12:06:47
185,54	1,50	D100	Entrée Fréjus	12:07:17	12:07:10	12:06:59
185,37	1,67	Rue du Suveret	Rond-point - 3ème sortie - Direction A8	12:07:32	12:07:24	12:07:12
184,84	2,20	Rue Jean Giono	Rond-point - 1ère sortie - Direction A8	12:08:20	12:08:10	12:07:54
184,08	2,96	Rue du Docteur Donnadiéu	Rond-point 3ème sortie - Direction Théâtre Le Forum	12:09:29	12:09:16	12:08:54
183,64	3,40	Avenue de Lattre de Tassigny	Rond-point - 1ère sortie - Direction Théâtre Le Forum	12:10:09	12:09:54	12:09:29
183,60	3,44	Avenue de Lattre de Tassigny	Après rond-point rester à droite	12:10:12	12:09:57	12:09:32
183,28	3,76	Rue de l'Avelan	Rond-point - 3ème sortie - Direction Fréjus-Plage	12:10:41	12:10:25	12:09:57
183,12	3,92	Avenue Marcel Foucou	Rond-point - 2ème sortie - Direction Fréjus-Plage	12:10:55	12:10:39	12:10:09
182,63	4,41	D559	Rond-point - 2ème sortie - Direction A8	12:11:39	12:11:21	12:10:47
181,99	5,05	D559	Rond-point - 1ère sortie - Tout droit - Direction A8 (péage)	12:12:38	12:12:17	12:11:38
181,67	5,37	D559	Rond-point - 2ème sortie - Tout droit - Direction A8 (péage)	12:13:07	12:12:45	12:12:03
180,94	6,10	D559	Rond-point - 2ème sortie - Tout droit	12:14:14	12:13:48	12:13:01
180,54	6,50	D559	Rond-point - 2ème sortie - Tout droit	12:14:50	12:14:22	12:13:32
179,54	7,50	D559	Rond-point - 2ème sortie - Tout droit	12:16:22	12:15:49	12:14:51
179,44	7,60	D559	Traversée du pont aval de Fréjus sur l'Argens	12:16:31	12:15:58	12:14:59
177,14	9,90	D559	Rond-point - 1ère sortie - Direction Saint-Tropez	12:20:03	12:19:19	12:18:03
176,84	10,20	D559	Rond-point - 2ème sortie - Tout droit	12:20:30	12:19:45	12:18:27
176,36	10,68	D559	Entrée Saint-Aygulf	12:21:14	12:20:27	12:19:05
176,14	10,90	D559	Rond-point - 3ème sortie - Direction Saint-Tropez	12:21:34	12:20:46	12:19:22
170,08	16,96	D559	Entrée Les Issambres	12:30:52	12:29:37	12:27:26
169,28	17,76	D559	Entrée San Peire	12:32:06	12:30:47	12:28:30
164,94	22,10	D559	Rond-point - 1ère sortie - Direction A8	12:38:46	12:37:07	12:34:17
163,94	23,10	Avenue du Débarquement	Terre plein central, rester au milieu	12:40:18	12:38:34	12:35:37
163,34	23,70	Rond point du Golf	Rond-point - 2ème sortie - Direction A8	12:41:13	12:39:26	12:36:25
163,24	23,80	Route Jean Corona	Route étroite	12:41:22	12:39:34	12:36:33
162,34	24,70	Avenue Benjamin Fréze	À droite	12:42:45	12:40:52	12:37:45
162,24	24,80	Avenue Benjamin Fréze	Rester à droite	12:42:54	12:41:00	12:37:53
161,94	25,10	Rond point de Neuenburg	Rond-point - 1ère sortie - Direction A8 / Draguignan	12:43:21	12:41:26	12:38:17
161,34	25,70	D25 - Rond point des Virgiles	Rond-point - 1ère sortie - Direction A8	12:44:16	12:42:18	12:39:05
160,94	26,10	D25 - Rond point du Quillardou	Rond-point - 2ème sortie	12:44:52	12:42:53	12:39:37
160,29	26,75	D25 - Rond point de l'Europe	Rond-point - 2ème sortie	12:45:51	12:43:50	12:40:29
159,89	27,15	D74 - Route du Plan de la Tour	Rond-point - 2ème sortie - À gauche - Direction Le Plan de la Tour	12:46:27	12:44:25	12:41:01
159,54	27,50	D74 - Route du Plan de la Tour	Rond-point - 2ème sortie - Tout droit	12:46:59	12:44:55	12:41:29
158,94	28,10	D74 - Route du Plan de la Tour	Îlot central	12:47:54	12:45:47	12:42:17
158,74	28,30	D74	Rond point - 2ème sortie - Passage à gauche + dos d'âne	12:48:12	12:46:04	12:42:33
	32,00	D74	Zone de collecte de déchets	12:53:53	12:51:28	12:42:33
154,64	32,40	D74	Entrée Le Plan de la Tour	12:54:30	12:52:03	12:48:01
154,44	32,60	D74	Rond-point - 3ème sortie - Direction La Garde-Freinet	12:54:48	12:52:20	12:48:17
154,18	32,86	D74	Rond-point - 1ère sortie - Direction centre village	12:55:11	12:52:42	12:48:37
153,79	33,25	D74	Dos d'âne	12:55:46	12:53:16	12:49:08
153,74	33,30	D74	Serrer à gauche - Direction La Garde-Freinet	12:55:50	12:53:20	12:49:12
153,48	33,56	D74	Début de l'ascension Col du Vignon	12:56:13	12:53:42	12:49:32
147,32	39,72	D75	À gauche - Direction La Garde-Freinet	13:05:41	13:02:41	12:57:44
147,32	39,72	D75	GPM MAXI BAZAR - COL DU VIGNON - 330 m (Cat. 3)	13:05:41	13:02:41	12:57:44
143,14	43,90	D75	Entrée La Garde-Freinet	13:12:07	13:08:47	13:03:18
143,14	43,90	D75	La Garde-Freinet - à gauche	13:12:07	13:08:47	13:03:18
142,98	44,06	D558	Rond-point - 2ème sortie - Direction Grimaud / Saint-Tropez	13:12:21	13:09:01	13:03:30
137,83	49,21	D558	Entrée Grimaud	13:20:16	13:16:32	13:10:21
134,61	52,43	D558	Rond-point - 2ème sortie - Direction Sainte-Maxime / Saint-Tropez	13:25:13	13:21:14	13:14:38
132,84	54,20	D558	Rond-point - 2ème sortie - À droite	13:27:56	13:23:49	13:16:59
131,40	55,64	D558	Rond-point - 3ème sortie	13:30:09	13:25:56	13:18:54
130,91	56,13	Avenue Claude Sautet	Rond-point - 1ère sortie	13:30:53	13:26:38	13:19:32
130,80	56,24	Avenue George Clémenceau	À gauche sur avenue Georges Clémenceau	13:31:03	13:26:47	13:19:41

ITINÉRAIRE : SAINT-RAPHAËL > RAMATUELLE (187,04 km)

130,11	56,93	D98	Serrer à droite + Rond-point 1ère sortie - Direction Toulon / Hyères	13:32:06	13:27:47	13:20:36
121,90	65,14	D98	Entrée La Mole	13:44:42	13:39:46	13:31:32
121,74	65,30	D98	Rond-point - 2ème sortie - Tout droit - Direction Hyères / Toulon	13:44:56	13:40:00	13:31:44
117,50	69,54	D98	SPRINT CRÉDIT AGRICOLE	13:51:27	13:46:12	13:37:23
111,61	75,44	D98	Zone de collecte de déchets	14:00:31	13:54:49	13:45:14
111,04	76,00	D98	Zone de Ravitaillement	14:01:23	13:55:38	13:45:59
110,04	77,00	D98	Zone de collecte de déchets	14:02:55	13:57:05	13:47:19
108,93	78,11	D41	Tourner à gauche - Direction Bormes-les-Mimosas	14:04:37	13:58:42	13:48:47
105,33	81,71	D41	Entrée Bormes-les-Mimosas	14:10:09	14:03:58	13:53:35
104,91	82,13	D41	Tourner à gauche, épingle gauche	14:10:47	14:04:34	13:54:08
104,20	82,84	D41	Suivre la route	14:11:52	14:05:36	13:55:04
102,42	84,62	D559	Rond-point - 2ème sortie - À gauche - Direction Bormes-les-Mimosas	14:14:36	14:08:12	13:57:26
102,42	84,62	D559	Voie unique serrer à droite + passage à droite	14:14:36	14:08:12	13:57:26
101,80	85,24	D559	Rond-point - 1ère sortie - Tout droit - Direction Le Lavandou	14:15:33	14:09:06	13:58:15
101,20	85,84	D559	Rond-point - 4ème sortie Direction Le Lavandou	14:16:28	14:09:58	13:59:03
100,90	86,14	D559	Rond-point - 2ème sortie - Direction Cavalière	14:16:55	14:10:24	13:59:27
100,34	86,70	D559	Rond-point - 2ème sortie	14:17:46	14:11:12	14:00:11
100,34	86,70	D559	Entrée le Lavandou	14:17:46	14:11:12	14:00:11
99,20	87,84	D559	Rond-point - 1ère sortie - Direction Saint-Tropez	14:19:31	14:12:52	14:01:42
98,20	88,84	D559	Rond-point - 2ème sortie	14:21:03	14:14:19	14:03:02
93,42	93,62	D559	Entrée Cavalière	14:28:23	14:21:17	14:09:24
93,40	93,64	D559	Rond-point - 1ère sortie tout droit - Direction Saint-Tropez - Voie rétrécie	14:28:25	14:21:19	14:09:25
87,47	99,57	D559	Entrée Rayol	14:37:32	14:29:59	14:17:19
81,42	105,62	D559	Entrée à Cavalaire-sur-Mer	14:46:50	14:38:49	14:25:22
81,20	105,84	D559	Rond-point - 3ème sortie - Direction Saint-Tropez	14:47:10	14:39:08	14:25:39
80,70	106,34	D559	Rond-point - 2ème sortie - Tout droit	14:47:56	14:39:51	14:26:19
80,40	106,64	D559	Rond-point - 1ère sortie - À droite	14:48:23	14:40:17	14:26:43
80,30	106,74	D559	Rond-point - 2ème sortie - Rester sur la voie de droite	14:48:32	14:40:25	14:26:51
79,40	107,64	D559	Rond-point - 1ère sortie - Tout droit - Direction Saint-Tropez	14:49:55	14:41:43	14:28:03
78,80	108,24	D559	Rond-point - 1ère sortie - Tout droit	14:50:50	14:42:35	14:28:51
76,77	110,27	D559	Rond-point - 3ème sortie - Direction Saint-Tropez	14:53:57	14:45:33	14:31:33
76,21	110,83	D559	Entrée La Croix-Valmer	14:54:48	14:46:22	14:32:18
74,60	112,44	D559	Rond-point - 5ème sortie - Direction Saint-Tropez	14:57:16	14:48:42	14:34:26
74,44	112,60	D559	À droite	14:57:31	14:48:56	14:34:39
74,12	112,92	D559	À gauche	14:58:00	14:49:24	14:35:04
73,60	113,44	D559	Rond-point - 2ème sortie - Direction Cassin / Saint-Tropez	14:58:47	14:50:09	14:35:45
72,60	114,44	D559	Rond-point - 1ère sortie - Direction Saint-Tropez	15:00:19	14:51:36	14:37:05
71,00	116,04	Route de la mort du Luc	À gauche - route de la mort du Luc	15:02:46	14:53:56	14:39:13
67,60	119,44	Route de la Mort du Luc	Tourner à gauche	15:07:59	14:58:54	14:43:45
67,50	119,54	D98	Rond-point - 2ème sortie	15:08:08	14:59:02	14:43:52
67,50	119,54	D98	Reprise de la boucle	15:08:08	14:59:02	14:43:52
65,15	121,89	D98	Entrée La Mole	15:11:44	15:02:27	14:46:59
59,20	127,84	D98	Rond-point - 2ème sortie - Direction Hyères / Toulon	15:20:53	15:11:09	14:54:55
55,02	132,02	D98	SPRINT CRÉDIT AGRICOLE	15:27:19	15:17:15	15:00:29
49,06	137,98	D98	Zone de collecte de déchets	15:36:28	15:25:57	15:08:25
46,39	140,65	D41	Tourner à gauche - Direction Bormes-les-Mimosas	15:40:34	15:29:51	15:11:58
42,79	144,25	D41	Entrée Bormes-les-Mimosas	15:46:06	15:35:07	15:16:46
42,37	144,67	D41	Tourner à gauche - Epingle gauche	15:46:44	15:35:43	15:17:19
39,88	147,16	D559	Rond-point - 2ème sortie à gauche - Direction Bormes-les-Mimosas	15:50:34	15:39:21	15:20:38
39,09	147,95	D559	Rond-point - 1ère sortie - Direction Le Lavandou	15:51:46	15:40:30	15:21:41
38,45	148,59	D559	Rond-point - 3ème sortie - Direction Le Lavandou	15:52:45	15:41:26	15:22:32
37,80	149,24	D559	Rond-point - 2ème sortie	15:53:44	15:42:22	15:23:23
37,80	149,24	D559	Entrée Le Lavandou	15:53:44	15:42:22	15:23:23
36,70	150,34	D559	Rond-point - 1ère sortie - Direction Saint-Tropez	15:55:25	15:43:58	15:24:51
35,70	151,34	D559	Rond-point - 2ème sortie	15:56:57	15:45:25	15:26:11

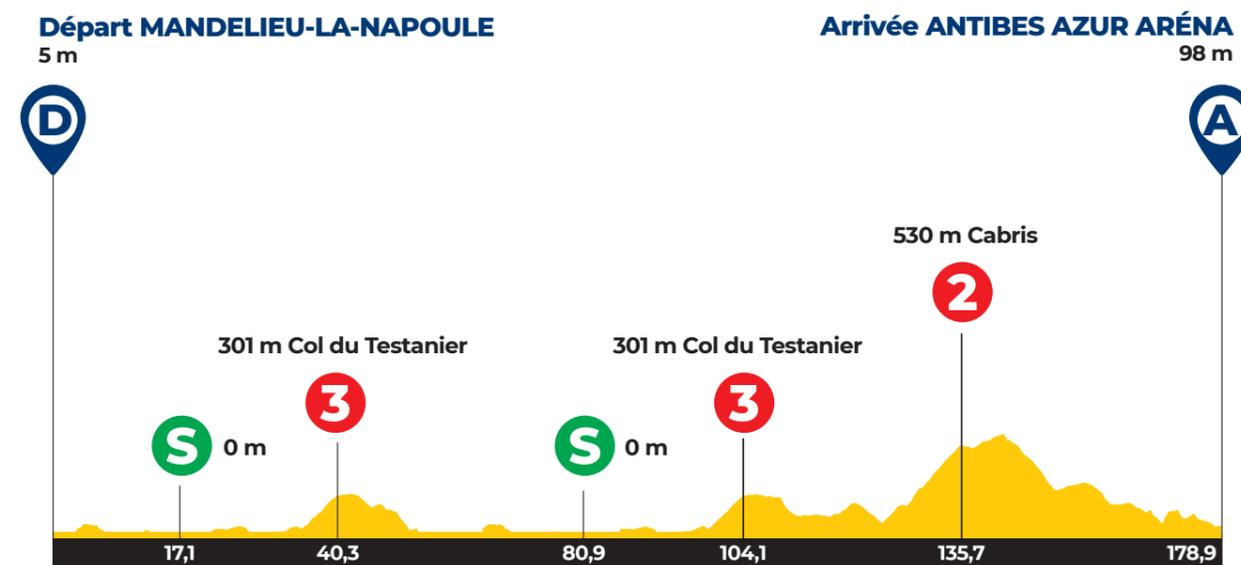
PARCOURS : MANDELIEU › ANTIBES AZUR ARÉNA (178,9 km)



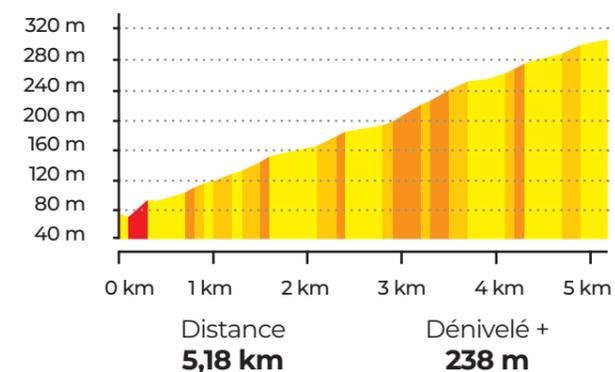
Légende :

- D Ville de Départ
- 2 3 Classement du meilleur Grimpeur
- ▶ Parcours
- A Ville d'Arrivée
- Parcours fictif
- ▶ Boucle
- S Sprint

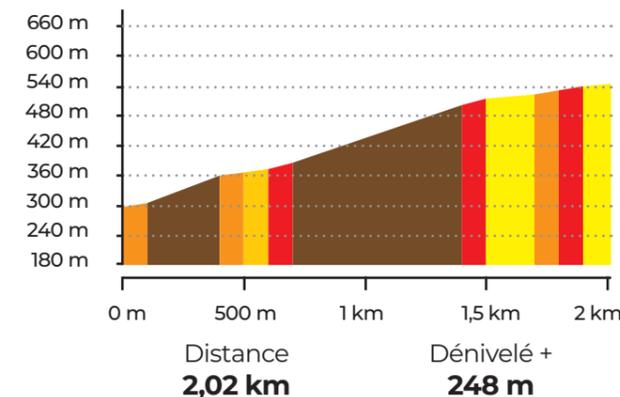
PROFIL : MANDELIEU › ANTIBES AZUR ARÉNA (178,9 km)



PROFIL GPM 2 : CABRIS



PROFIL GPM 3 : COL DU TESTANIER



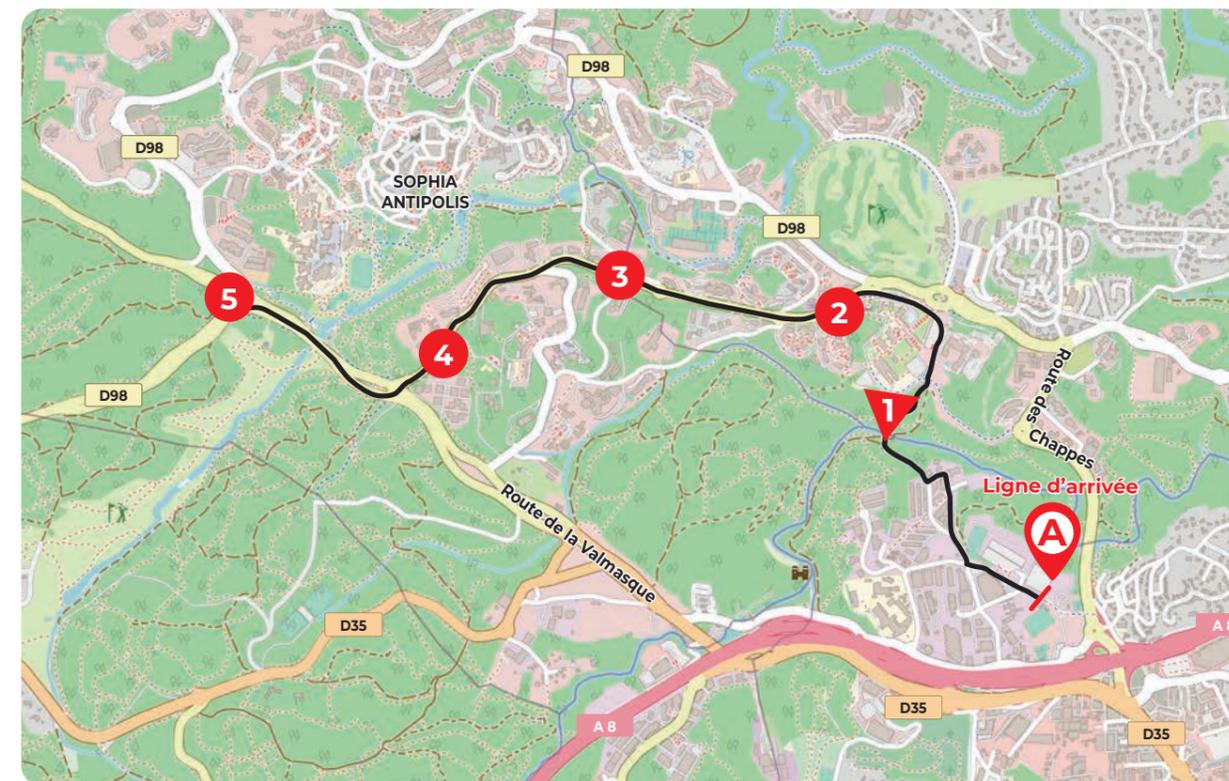
PLAN DÉPART : MANDELIEU



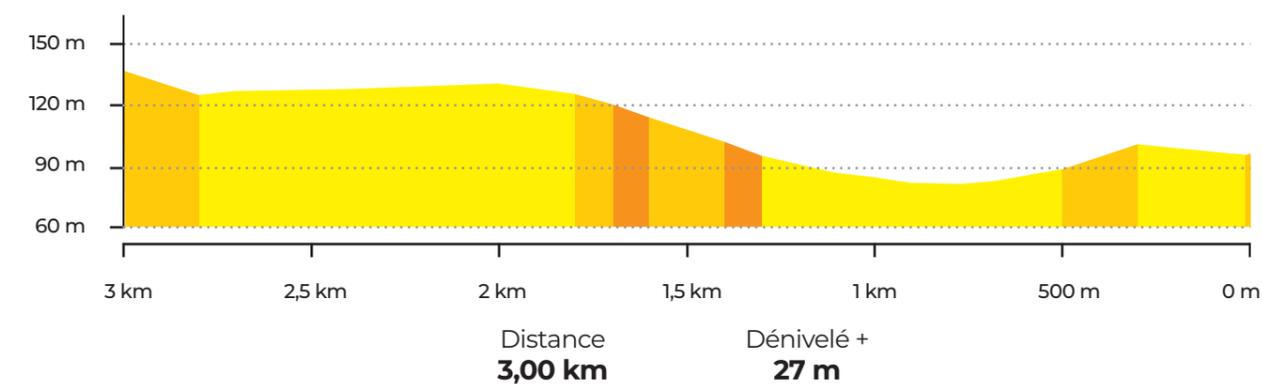
PLAN ARRIVÉE : ANTIBES AZUR ARÉNA



LES 5 DERNIERS KM : ANTIBES AZUR ARÉNA



PROFIL 3 DERNIERS KM : ANTIBES AZUR ARÉNA



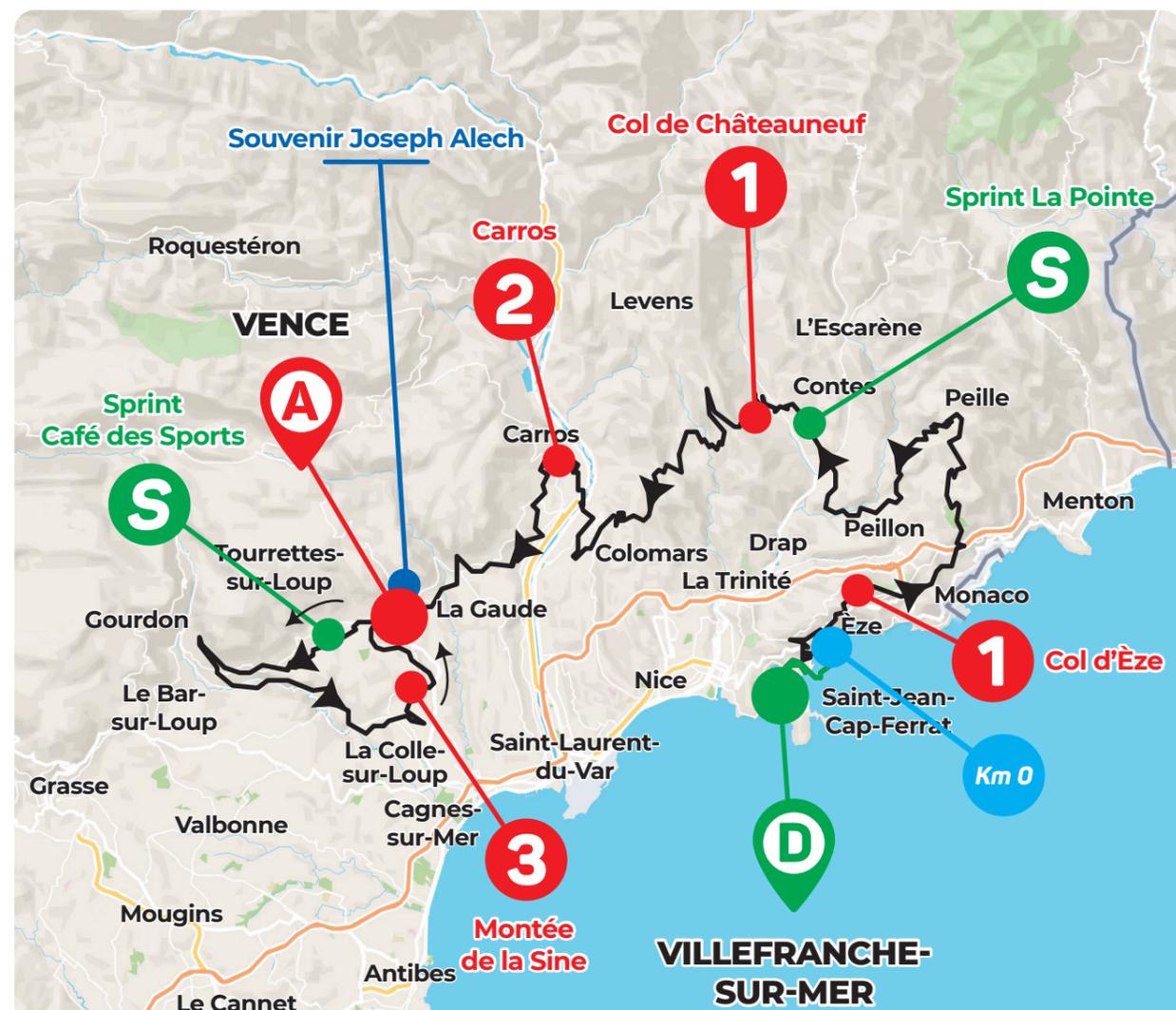
ITINÉRAIRE : MANDELIEU › ANTIBES AZUR ARÉNA (178,9 km)

Kilomètres		itinéraire		ITINÉRAIRE 178,9 kms			Horaires		
à parcourir	parcours			39 km/h	42 km/h	45 km/h			
0,0	D6098	D6098	DÉPART FICTIF - PORT DE MANDELIEU	12:30:00	12:30:00	12:30:00			
0,6	D6098	D6098	Rond-point - 2ème sortie						
1,5	D6098	D6098	Entrée Théoule-sur-Mer						
2,1	D6098	D6098	Rester sur D6098						
4,5	D6098	D6098	Arrêt de bus Abel Ballif						
178,9	0	D6098	DÉPART RÉEL - Arrêt de bus Abel Ballif	12:45:00	12:45:00	12:45:00			
177,1	3,2	D6098	Rester sur D6098	12:49:55	12:49:34	12:49:16			
176,1	4,2	D6098	Entrée Miramar	12:49:55	12:50:59	12:50:36			
175,1	5,2	D559	Entrée Le Trayas - Entrée Département du Var	12:51:27	12:52:24	12:51:56			
168,4	11,9	D559	Entrée Anthéor	13:01:45	13:01:58	13:00:52			
165,3	15	D559	Entrée Agay	13:06:31	13:06:23	13:05:00			
163,2	17,1	D559	SPRINT CRÉDIT AGRICOLE	13:09:44	13:09:22	13:07:48			
163	17,3	D100	Rond-point - 1ère sortie - À droite	13:10:02	13:09:39	13:08:04			
162	18,3	D100	Sortie Agay	13:11:34	13:11:04	13:09:24			
161,1	19,2	D100	Zone de collecte de déchets	13:12:57	13:12:21	13:10:36			
158,4	21,9	Av. des golfs	Rond-point - 2ème sortie - Direction Saint-Raphaël	13:17:06	13:16:12	13:14:12			
157,8	22,5	Av. des golfs	Rond-point - Tout droit - Passage des deux côtés	13:18:01	13:17:03	13:15:00			
157,4	22,9	Av. des golfs	Rond-point - 2ème sortie - Tout droit	13:18:37	13:17:37	13:15:32			
155	25,3	Av. des golfs	Rond-point - 1ère sortie - Tout droit	13:22:18	13:21:02	13:18:44			
154,7	25,6	Av. des golfs	Rond-point - 2ème sortie - À gauche	13:22:45	13:21:27	13:19:08			
153,9	26,4	Av. du colonel Brooke	Serrer à droite	13:23:58	13:22:35	13:20:12			
153,6	26,7	D37	Rond-point - 1ère sortie - À droite	13:24:25	13:23:00	13:20:36			
152,3	28	D37	Entrée Fréjus - J11 au milieu de la voie	13:26:24	13:24:51	13:22:20			
150,1	30,2	D37	Rond-point - 2ème sortie - Tout droit - Direction A8 (péage)	13:29:47	13:27:59	13:25:16			
149,3	31	DN7	Rond-point - 1ère sortie - À droite - Direction Cannes	13:31:00	13:29:07	13:26:20			
148,7	31,6	DN7	Rond-point - Tout droit	13:31:55	13:29:58	13:27:08			
148,4	31,9	DN7	Rond-point - 2ème sortie - À gauche - Direction Cannes	13:32:22	13:30:23	13:27:32			
146,3	34	DN7	Rond-point - Tout droit - Direction Cannes - Début du col du Testanier	13:35:35	13:33:22	13:30:20			
140	40,3	DN7	GPM MAXI BAZAR - COL DU TESTANIER - 311 m (Cat. 3)	13:45:16	13:42:21	13:38:44			
137,1	43,2	DN7	À droite - Direction Mandelieu-La-Napoule	13:49:43	13:46:29	13:42:36			
137,1	43,2	DN7	Début de la boucle	13:49:43	13:46:29	13:42:36			
135,9	44,4	DN7	Entrée Auberge des Adrets	13:51:33	13:48:11	13:44:12			
133,9	46,4	DN7	Entrée L'Espeoutier	13:54:37	13:51:02	13:46:52			
133,1	47,2	DN7	Entrée Saint Jean de l'Estérel - Terre plein central	13:55:50	13:52:10	13:47:56			
131,9	48,4	DN7	Entrée l'Escaillon - Terre plein central en virage	13:57:40	13:53:52	13:49:32			
131,5	48,8	DN7	Entrée l'Escaillon II	13:58:16	13:54:26	13:50:04			
131,1	49,2	DN7	Entrée St Jean de Cannes	13:58:52	13:55:00	13:50:36			
130	50,3	DN7	Entrée St Jean de Cannes II	14:00:33	13:56:34	13:52:04			
129,3	51	D6007	Entrée Département des Alpes-Maritimes	14:01:37	13:57:33	13:53:00			
126,3	54	D6007	Entrée Mandelieu-La-Napoule	14:06:13	14:01:50	13:57:00			
126,2	54,1	D6007	Rond-point - 2ème sortie - Tout droit	14:06:22	14:01:58	13:57:08			
124,7	55,6	D6007	Rond point - Tout droit - Passage à droite	14:08:40	14:04:06	13:59:08			
124	56,3	D6007	Rond-point - 2ème sortie - Tout droit - Passage à droite - Bordures à droite en sortie	14:09:44	14:05:05	14:00:04			
123,8	56,5	D6007	Rond-point - 2ème sortie - À droite - Direction A8	14:10:02	14:05:22	14:00:20			
122,8	57,5	D92	Rond-point - 1ère sortie - À droite - Direction Théoule-sur-Mer	14:11:34	14:06:47	14:01:40			
122,2	58,1	D92	Rester à gauche - Direction Théoule-sur-Mer	14:12:29	14:07:38	14:02:28			
122	58,3	D6098	À droite - Direction Théoule-sur-Mer	14:12:47	14:07:55	14:02:44			
121,6	58,7	D6098	Rester à droite sur terre plein central	14:13:23	14:08:29	14:03:16			
121,2	59,1	D6098	Passage sur ligne de départ fictif	14:13:59	14:09:03	14:03:48			
120,5	59,8	D6098	Rond point - 2ème sortie	14:15:03	14:10:02	14:04:44			
119,7	60,6	D6098	Entrée Théoule-sur-Mer	14:16:16	14:11:10	14:05:48			
119,1	61,2	D6098	Rester sur D6098	14:17:11	14:12:01	14:06:36			
118,4	61,9	D6098	Rester sur D6098	14:18:15	14:13:00	14:07:32			
116,5	63,8	D6098	Passage sur départ réel - Arrêt de bus Abel Ballif	14:21:10	14:15:42	14:10:04			
113,3	67	D6098	Rester sur D6098	14:26:05	14:20:16	14:14:20			
112,3	68	D6098	Entrée Miramar	14:27:37	14:21:41	14:15:40			
111,3	69	D559	Entrée Le Trayas - Entrée Département du Var	14:29:09	14:23:06	14:17:00			
104,6	75,7	D559	Entrée Anthéor	14:39:27	14:32:40	14:25:56			
101,5	78,8	D559	Entrée Agay	14:44:13	14:37:05	14:30:04			
99,4	80,9	D559	SPRINT CRÉDIT AGRICOLE	14:47:26	14:40:04	14:32:52			
99	81,3	D100	Rond-point - 1ère sortie - A droite	14:48:02	14:40:38	14:33:24			
98,2	82,1	D100	Zone de collecte de déchets	14:49:15	14:41:46	14:34:28			
97,8	82,5	Av. des golfs	Zone de ravitaillement	14:49:51	14:42:20	14:35:00			
96,8	83,5	Av. des golfs	Zone de collecte de déchets	14:51:23	14:43:45	14:36:20			
94,6	85,7	Av. des golfs	Rond-point - 2ème sortie - Direction Saint-Raphaël	14:54:45	14:46:53	14:39:16			
94	86,3	Av. des golfs	Rond-point - Tout droit - Passage des deux côtés	14:55:40	14:47:44	14:40:04			
93,6	86,7	Av. des golfs	Rond-point - 2ème sortie - Tout droit	14:56:16	14:48:18	14:40:36			
90,9	89,4	Av. des golfs	Rond-point - 2ème sortie - À gauche	15:00:25	14:52:09	14:44:12			
89,8	90,5	D37	Serrer à droite	15:02:06	14:53:43	14:45:40			

ITINÉRAIRE : MANDELIEU › ANTIBES AZUR ARÉNA (178,9 km)

89,5	90,8	D37	Rond-point - 1ère sortie - À droite	15:02:33	14:54:08	14:46:04
88,5	91,8	D37	Entrée Fréjus - J11 au milieu de la voie	15:04:05	14:55:33	14:47:24
86,3	94	D37	Rond-point - 2ème sortie - Tout droit - Direction A8 (péage)	15:07:28	14:58:41	14:50:20
85,5	94,8	DN7	Rond-point - 1ère sortie - À droite - Direction Cannes	15:08:41	14:59:49	14:51:24
84,9	95,4	DN7	Rond-point - Tout droit	15:09:36	15:00:40	14:52:12
84,6	95,7	DN7	Rond-point - 2ème sortie - À gauche - Direction Cannes	15:10:03	15:01:05	14:52:36
82,3	98	DN7	Rond-point - Tout droit - Direction Cannes - Début du col du Testanier	15:13:35	15:04:22	14:55:40
76,2	104,1	DN7	GPM MAXI BAZAR - COL DU TESTANIER - 311 m (Cat. 3)	15:22:58	15:13:04	15:03:48
73	107,3	D237	À gauche - Direction Les Adrets	15:27:53	15:17:38	15:08:04
73	107,3	D237	Sortie de la boucle	15:27:53	15:17:38	15:08:04
72,3	108	D237	Entrée Les Adrets D237	15:28:57	15:18:37	15:09:00
72,1	108,2	D237	Virage droite - Direction A8	15:29:15	15:18:54	15:09:16
70,6	109,7	D837	Rond-point - 3ème sortie - À gauche - Direction Saint-Cassien (A8)	15:31:33	15:21:02	15:11:16
68,6	111,7	D837	Rond-point - 2ème sortie - Tout droit - Passage à droite / Bordures en sortie / Rester à droite	15:34:37	15:23:53	15:13:56
68,2	112,1	D837	Rond-point - 2ème sortie - Tout droit	15:35:13	15:24:27	15:14:28
59,7	120,6	D37	Rond-point - 1ère sortie - À droite - Direction Grasse D562	15:48:17	15:36:35	15:25:48
59,2	121,1	D562	Entrée Montauroux	15:49:03	15:37:17	15:26:28
54	126,3	D562	Entrée dans le département des Alpes-Maritimes	15:57:02	15:44:42	15:33:24
52,6	127,7	D2562	Entrée Val du Tignet	15:59:11	15:46:41	15:35:16
51,2	129,1	D2562	Rond-point - 2ème sortie - Tout droit - Direction Grasse	16:01:20	15:48:40	15:37:08
50,1	130,2	D2562	Rond-point - 2ème sortie - Tout droit	16:03:01	15:50:14	15:38:36
50	130,3	D2562	Rond-point - 3ème sortie - À gauche - Direction Saint-Cézaire / Cabris	16:03:10	15:50:22	15:38:44
48,4	131,9	D13	Entrée Speracedes	16:05:37	15:52:39	15:40:52
48	132,3	D513	Rond-point - 3ème sortie - À gauche - Direction Saint-Cézaire / Cabris	16:06:13	15:53:13	15:41:24
47,7	132,6	D11	À droite - Direction Cabris	16:06:40	15:53:38	15:41:48
47,2	133,1	D11	Rond-point - 2ème sortie - Direction Saint-Vallier-de-Thiery	16:07:26	15:54:20	15:42:28
44,6	135,7	D4	GPM MAXI BAZAR - CABRIS - 555 m (Cat. 2)	16:11:25	15:58:02	15:45:56
44,6	135,7	D4	Rond-point - 2ème sortie - À gauche - Direction Saint-Vallier-de-Thiery	16:11:25	15:58:02	15:45:56
41,9	138,4	D4	Zone de collecte de déchets	16:15:34	16:01:53	15:49:32
38,2	142,1	D6085	Entrée Saint-Vallier-de-Thiery	16:21:15	16:07:10	15:54:28
37,3	143	D6085	Tourner à droite direction Grasse	16:22:38	16:08:27	15:55:40
30,3	150	D111	Entrée Grasse	16:33:24	16:18:26	16:05:00
29,6	150,7	D111	Rond-point - 2ème sortie - Tout droit - Toutes directions - Passage à droite	16:34:28	16:19:25	16:05:56
26,8	153,5	D2085	À gauche - Direction Châteaufort-de-Grasse	16:38:46	16:23:24	16:09:40
24	156,3	D2085	Entrée Magagnosc	16:43:04	16:27:23	16:13:24
22	158,3	D2085	Entrée Pré du Lac	16:46:08	16:30:14	16:16:04
21,5	158,8	D2085	Rond-point - 2ème sortie - À droite - Direction Nice	16:46:54	16:30:56	16:16:44
21,3	159	D2085	Rond-point - 3ème sortie - Direction Nice	16:47:12	16:31:13	16:17:00
20,1	160,2	D2085	Entrée Le Rouret	16:49:02	16:32:55	16:18:36
19,9	160,4	D807	Rond-point - 1ère sortie - À droite - Direction Opio	16:49:20	16:33:12	16:18:52
19,8	160,5	D807	Rond-point - 1ère sortie - À droite - Direction Opio	16:49:29	16:33:20	16:19:00
19,1	161,2	D7	Entrée Opio	16:50:33	16:34:19	16:19:56
18,3	162	D3	Rond-point - 4ème sortie - Direction Valbonne	16:51:46	16:35:27	16:21:00
17,5	162,8	D3	Rond-point - 2ème sortie - Tout droit - Direction Valbonne	16:52:59	16:36:35	16:22:04
16,8	163,5	D3	Rond-point - 2ème sortie - Tout droit -			

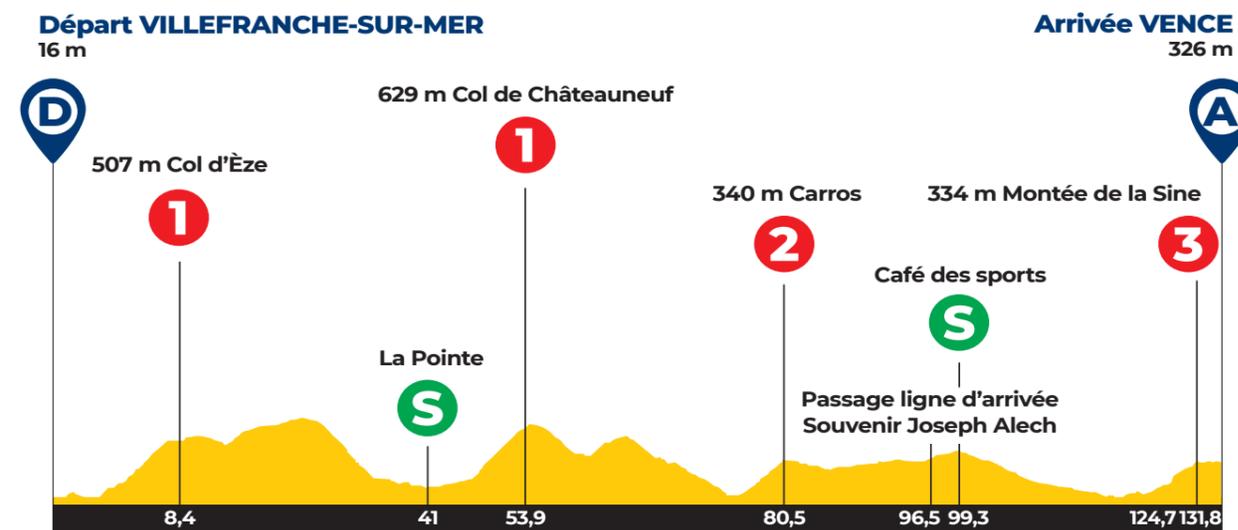
PARCOURS : VILLEFRANCHE-SUR-MER › VENCE (131,8 km)



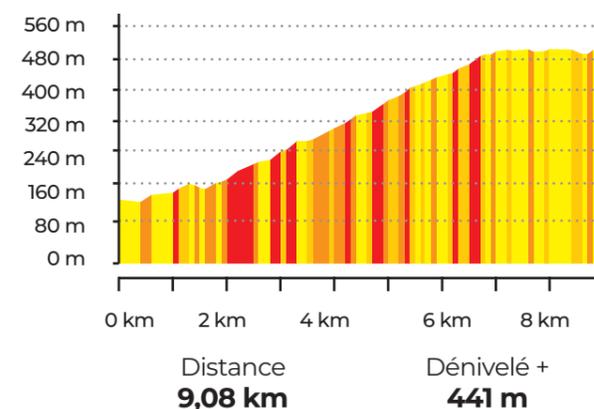
Légende :

- D Ville de Départ
- A Ville d'Arrivée
- S Sprint
- 1 2 3 Classement du meilleur Grimpeur
- ▶ Parcours
- Parcours fictif

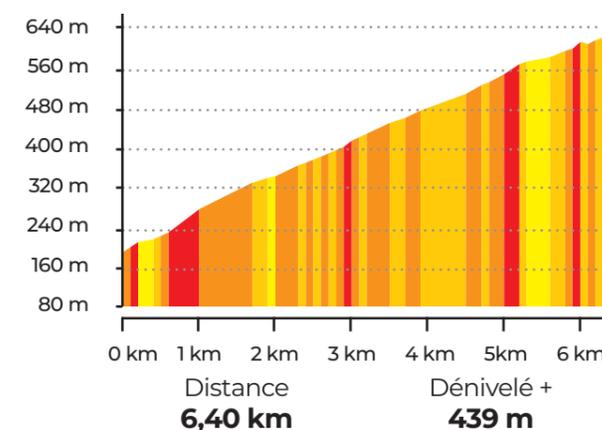
PROFIL : VILLEFRANCHE-SUR-MER › VENCE (131,8 km)



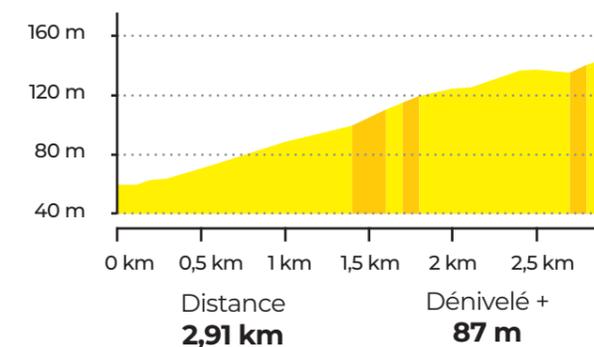
PROFIL GPM 1 : COL D'ÈZE



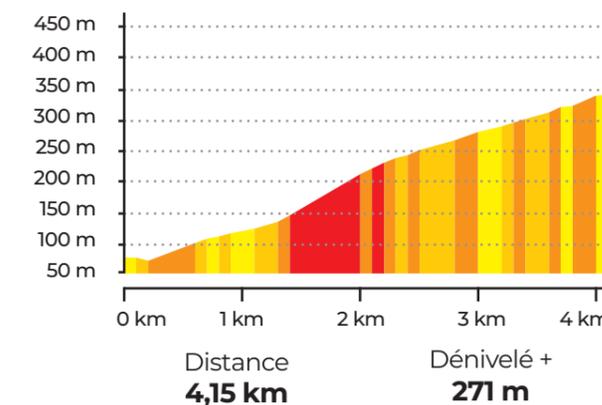
PROFIL GPM 1 : COL DE CHÂTEAUNEUF



PROFIL GPM 2 : CARROS



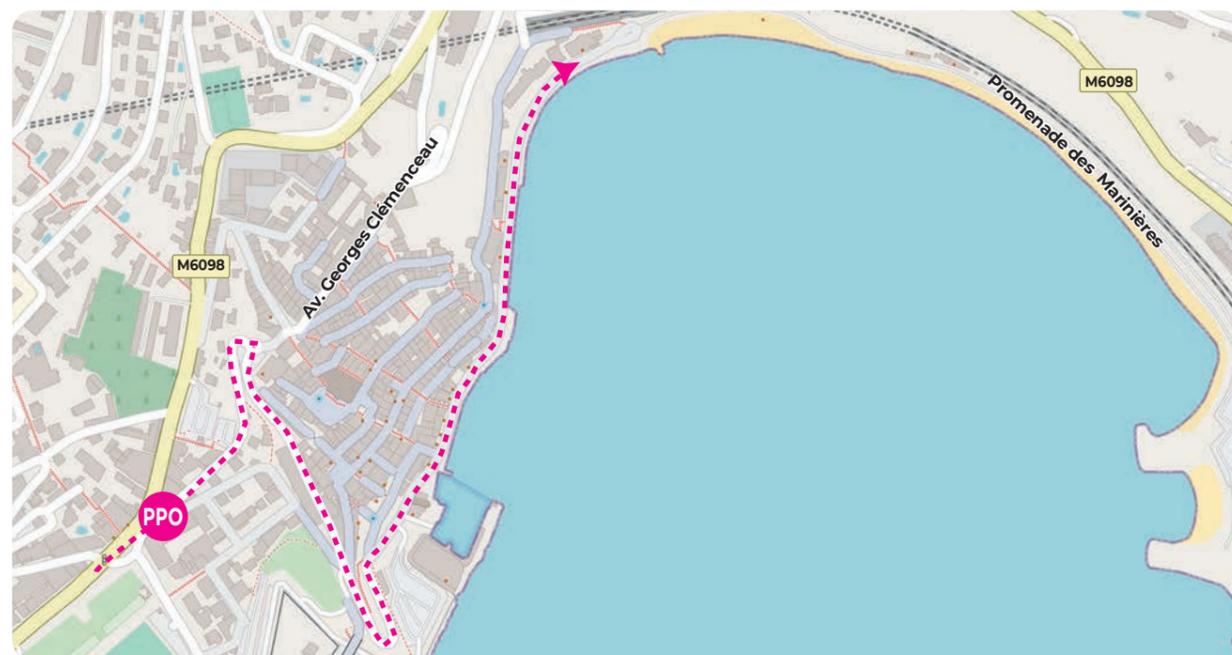
PROFIL GPM 3 : MONTÉE DE LA SINE



PLAN DÉPART : VILLEFRANCHE-SUR-MER



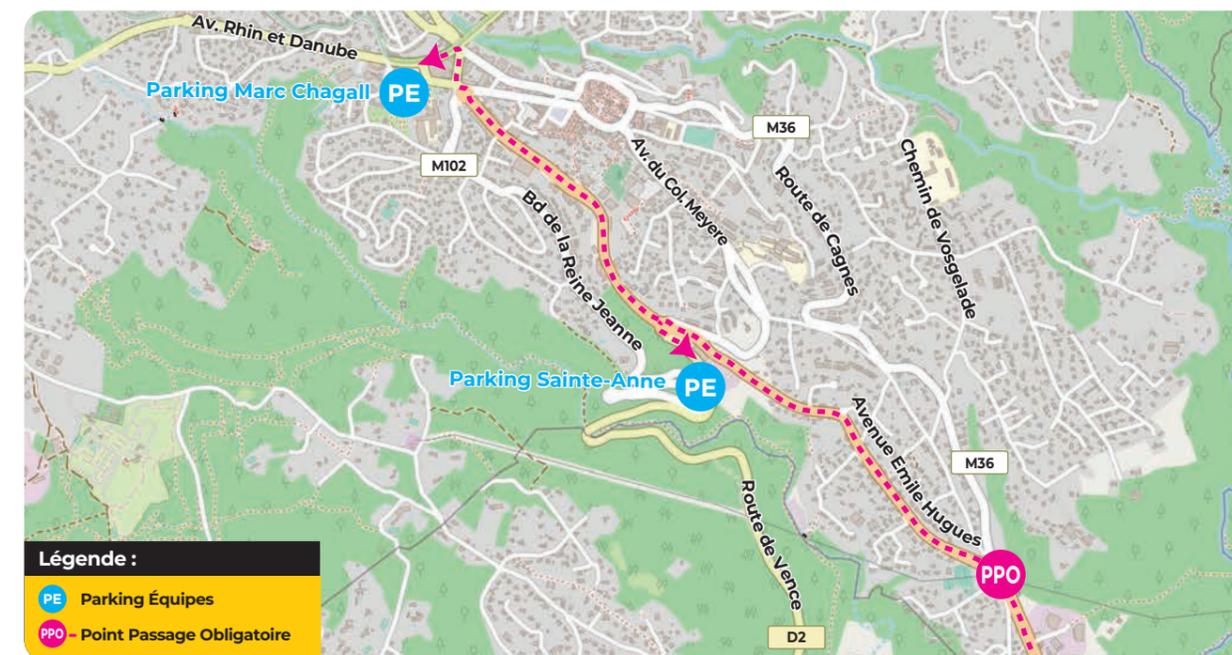
POINT PASSAGE OBLIGATOIRE : VILLEFRANCHE-SUR-MER



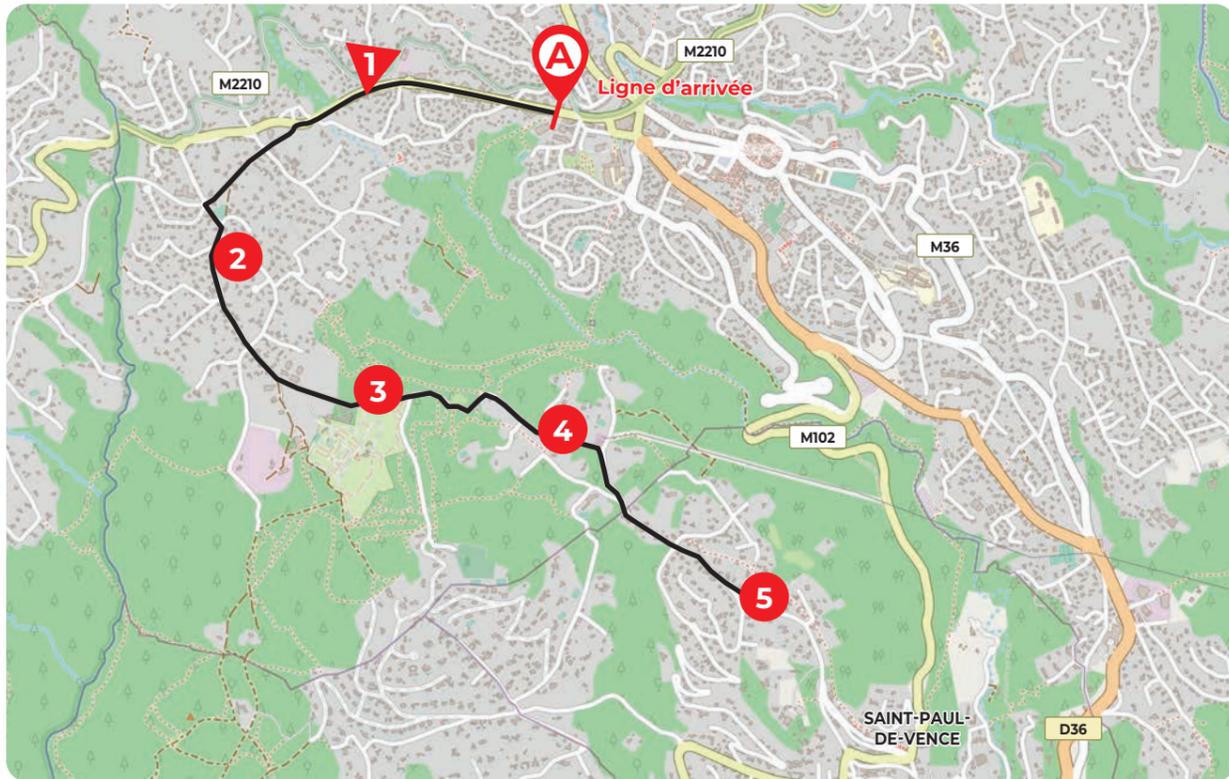
PLAN ARRIVÉE : VENCE



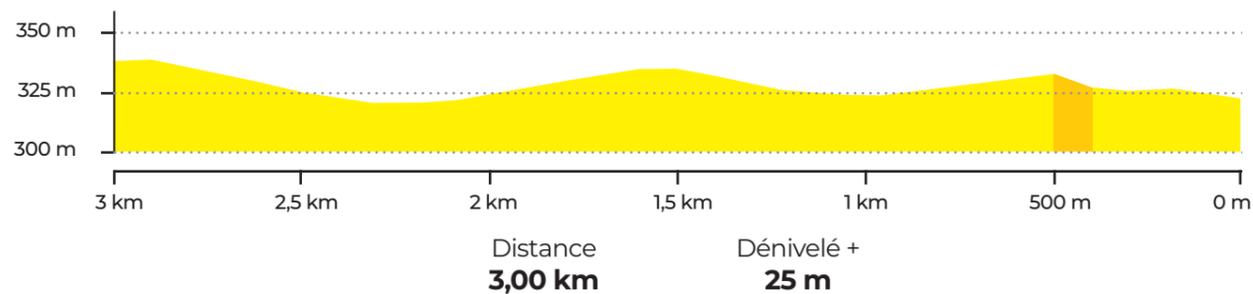
PARKINGS ÉQUIPES : VENCE



LES 5 DERNIERS KM : VENCE



PROFIL 3 DERNIERS KM : VENCE



ITINÉRAIRE : VILLEFRANCHE-SUR-MER › VENCE (131,8 km)

Kilomètres		itinéraire	ITINÉRAIRE 131,8 kms		
à parcourir	parcourus		37 km/h	39 km/h	41 km/h
	0,0	M225	DÉPART FICTIF DE VILLEFRANCHE-SUR-MER		
	0,0	M225			
	0,7	M225			
	1,6	M225			
	1,9	M6098			
	2,8	M6098			
	4,0	M125			
	5,5	M133			
	6,0	M133			
131,8	0,0	M133	DÉPART RÉEL - Croisement avec "Chemin de la condamine A la Petite Afrique"		
130,3	1,6	M33	13:37:30	13:37:23	13:37:16
129,7	2,1	M6007	13:38:23	13:38:13	13:38:04
129,4	2,5	M33	13:38:57	13:38:45	13:38:34
129,3	2,5	M33	13:39:01	13:38:49	13:38:38
126,7	5,1	M2564	13:43:13	13:42:48	13:42:26
123,4	8,4	M2564	13:48:37	13:47:56	13:47:19
123,0	8,8	M2564	13:49:12	13:48:29	13:47:50
118,9	12,9	M2564	13:55:50	13:54:47	13:53:49
118,4	13,4	M2564	13:56:38	13:55:33	13:54:32
117,9	13,9	M2564	13:57:26	13:56:19	13:55:15
117,2	14,6	D53	13:58:34	13:57:23	13:56:16
116,2	15,6	D53	14:00:11	13:58:55	13:57:43
113,6	18,2	D53	14:04:23	14:02:54	14:01:31
109,2	22,6	D53	14:11:31	14:09:40	14:07:57
107,5	24,3	D53	14:14:16	14:12:16	14:10:26
106,9	24,9	D53	14:15:14	14:13:11	14:11:18
106,5	25,3	D53	14:15:52	14:13:47	14:11:53
101,3	30,5	D53	14:24:17	14:21:46	14:19:29
100,9	30,9	D53	14:24:55	14:22:22	14:20:04
100,2	31,6	D21	14:26:03	14:23:26	14:21:05
100,0	31,8	D21	14:26:22	14:23:44	14:21:22
98,3	33,5	D21	14:29:07	14:26:20	14:23:51
97,8	34,0	D21	14:29:55	14:27:06	14:24:34
95,9	35,9	D21	14:32:59	14:30:01	14:27:20
95,4	36,4	D21	14:33:47	14:30:47	14:28:03
93,9	37,9	D2204	14:36:12	14:33:05	14:30:14
93,8	38,0	D2204	14:36:21	14:33:14	14:30:22
92,9	38,9	D2204	14:37:48	14:34:37	14:31:41
92,6	39,2	D2204	14:38:17	14:35:04	14:32:07
92,4	39,4	D15	14:38:36	14:35:22	14:32:24
90,8	41,0	D15	14:41:11	14:37:49	14:34:44
90,6	41,2	D15	14:41:30	14:38:07	14:35:01
90,2	41,6	D15	14:42:08	14:38:43	14:35:36
89,5	42,3	D15	14:43:16	14:39:47	14:36:37
88,8	43,0	D815	14:44:24	14:40:51	14:37:38
84,1	47,7	D815	14:52:01	14:48:04	14:44:30
84,0	47,8	M815	14:52:10	14:48:13	14:44:38
83,0	48,8	D815/M815	14:53:47	14:49:45	14:46:05
78,7	53,1	D815/M815	15:00:45	14:56:21	14:52:22
76,4	55,4	M19	15:04:28	14:59:53	14:55:43
75,3	56,5	M19	15:06:15	15:01:34	14:57:19
74,8	57,0	M719	15:07:03	15:02:20	14:58:02
74,7	57,1	M719	15:07:12	15:02:29	14:58:10
73,3	58,5	M719	15:09:28	15:04:38	15:00:12

ITINÉRAIRE : VILLEFRANCHE-SUR-MER › VENCE (131,8 km)

70,7	61,1	M719	Entrée Aspremont	15:13:40	15:08:37	15:04:00
69,8	62,0	M14	À droite direction Colomars	15:15:07	15:10:00	15:05:19
69,7	62,1	M14	À gauche direction Colomars	15:15:16	15:10:09	15:05:27
68,9	62,9	M414	À droite	15:16:33	15:11:22	15:06:37
66,6	65,2	M414	Tout droit direction Colomars	15:20:16	15:14:54	15:09:58
65,6	66,2	M414	À droite direction Colomars sur la M414	15:21:53	15:16:26	15:11:25
64,8	67,0	M414	Entrée Colomars	15:23:10	15:17:39	15:12:35
64,6	67,2	M414	Tout droit	15:23:29	15:17:57	15:12:52
63,7	68,1	M414	Direction Nice	15:24:56	15:19:20	15:14:11
63,7	68,1	M414	Continuer sur M414	15:24:56	15:19:20	15:14:11
61,2	70,6	M414	Entrée Nice Les Cappans	15:28:59	15:23:10	15:17:50
60,2	71,6	M414	À droite direction Digne	15:30:36	15:24:42	15:19:17
58,8	73,0	M6202	Rond-point - 1ère sortie à droite - Direction Digne / Grenoble	15:32:52	15:26:51	15:21:19
58,3	73,5	M6202	Entrée La Manda	15:33:40	15:27:37	15:22:02
57,8	74,0	Pont de la Manda/M2210	Serrer à gauche - Tourner à gauche direction Gattières / Carros	15:34:28	15:28:23	15:22:45
57,4	74,4	La Manda M2210	Rond-point - 3ème sortie - Tout droit - Direction Carros	15:35:06	15:28:59	15:23:20
57,2	74,6	M2210	Entrée Carros	15:35:25	15:29:17	15:23:37
57,1	74,7	M1	Rond-point - 2ème sortie - Direction Carros	15:35:34	15:29:26	15:23:45
55,8	76,0	M1	Rond-point - 2ème sortie - Direction Carros village	15:37:40	15:31:25	15:25:39
55,7	76,1	M1	Rond-point - 2ème sortie - Tout droit	15:37:49	15:31:34	15:25:47
53,2	78,6	M1	Entrée de Carros village	15:41:52	15:35:24	15:29:26
51,8	80,0	M2209	GPM MAXI BAZAR - CARROS - 340 m (Cat. 2)	15:44:08	15:37:33	15:31:28
47,8	84,0	M2209	Entrée Gattières	15:50:37	15:43:42	15:37:19
46,8	85,0	M2209	Rond-point - 2ème sortie - Direction Vence	15:52:14	15:45:14	15:38:46
46,5	85,3	M2210	Rond-point - 1ère sortie - Tout droit - Direction Vence	15:52:43	15:45:41	15:39:12
45,0	86,8	M2210	Entrée Saint Jeannet	15:55:08	15:47:59	15:41:23
43,3	88,5	M2210	Zone de collecte de déchets	15:57:52	15:50:35	15:43:51
42,8	89,0	M2210	Rond-point - 1ère sortie - Tout droit - Direction Vence	15:58:40	15:51:21	15:44:34
42,7	89,1	M2210	Rond-point - 2ème sortie - Direction Vence	15:58:49	15:51:30	15:44:42
38,6	93,2	M2210	Entrée Vence - Gros terre plein central	16:05:27	15:57:48	15:50:41
37,5	94,3	M2210	Serrer à gauche - Prendre le pont à contresens	16:07:14	15:59:29	15:52:17
36,8	95,0	M2210a	Rond-point - Tout droit - Direction Nice / Antibes	16:08:22	16:00:33	15:53:18
36,7	95,1	M2210a	Serrer à droite direction Grasse	16:08:31	16:00:42	15:53:26
35,8	96,0	M2210	Rond-point - Tout droit	16:09:58	16:02:05	15:54:45
34,8	97,0	M2210	Rond point - 2ème sortie - Tout droit - Direction Tourettes-sur-Loup	16:11:34	16:03:37	15:56:11
32,5	99,3	D2210	Entrée Tourettes-sur-Loup	16:15:17	16:07:09	15:59:32
32,5	99,3	D2210	SPRINT CRÉDIT AGRICOLE CAFÉ DES SPORTS	16:15:17	16:07:09	15:59:32
23,7	108,1	D6	Tourner à gauche direction Nice	16:29:33	16:20:41	16:12:24
13,3	118,5	D6	À gauche direction La Colle-sur-Loup	16:46:24	16:36:40	16:27:37
11,8	120,0	D6	Entrée La Colle-sur-Loup	16:48:49	16:38:58	16:29:48
10,3	121,5	D6	Rond-point - 2ème sortie + terre plein central en sortie	16:51:14	16:41:16	16:31:59
10,1	121,7	D436	Tourner à gauche direction A8	16:51:33	16:41:34	16:32:16
9,9	121,9	D536	Rond-point - 2ème sortie - À gauche direction Saint-Paul-de-Vence - Passage à gauche du rond point	16:51:52	16:41:52	16:32:33
9,1	122,7	D107	Rond-point - 1ère sortie - Tout droit - Direction Saint-Paul-de-Vence	16:53:09	16:43:05	16:33:43
8,4	123,4	D7	Rond-point - 1ère sortie - Tout droit	16:54:17	16:44:09	16:34:44
	124,7	D7	GPM MAXI BAZAR - MONTÉE DE LA SINE - 334 m (Cat. 3)	16:56:23	16:46:08	16:36:38
6,8	125,0	D7	Entrée Saint-Paul-de-Vence	16:56:52	16:46:35	16:37:04
6,1	125,7	D7D	Rond-point - 3ème sortie - Passage à gauche	16:58:00	16:47:39	16:38:05
4,8	127,0	Chemin des Gardettes	Rond-point - Tout droit	17:00:06	16:49:38	16:39:59
4,8	127,0	Chemin de la Sine	Tourner à droite - Entrée dans Vence	17:00:06	16:49:38	16:39:59
4,1	127,7	Chemin de la Sine	Entrée Vence	17:01:14	16:50:42	16:41:00
1,8	130,0	Avenue Rhin et Danube	Rond-point - 1ère sortie - À droite	17:04:57	16:54:14	16:44:21
1,4	130,4	Avenue Rhin et Danube	À droite	17:05:35	16:54:50	16:44:56
0,8	131,0	Avenue Rhin et Danube	Rond-point - 1ère sortie - Tout droit - Direction Vence	17:06:33	16:55:45	16:45:48
0,0	131,3	M2210a	ARRIVÉE VENCE	17:07:02	16:56:12	16:46:14

ARTICLE 1 › ORGANISATION

L'épreuve Tour Cycliste International des Alpes-Maritimes et du Var est organisée par :
Le GROUPE NICE-MATIN - 214, Boulevard du Mercantour - 06200 NICE
L'Association Nice Cyclisme Compétition - 214, Boulevard du Mercantour - 06200 NICE
GSM : 06 70 76 36 63 - e-mail : tour0683@nicematin.fr
sous les règlements de l'Union Cycliste Internationale. Elle se dispute du 17 février au 19 février 2023.

ARTICLE 2 › TYPE D'ÉPREUVE

L'épreuve est réservée aux athlètes des catégories Hommes Elite et moins de 23 ans. Elle est inscrite au calendrier **U.C.I. Europe Tour**. L'épreuve est classée en classe **ME2.1**. Conformément au règlement UCI. Pour les classements Hommes Elite et moins de 23 ans, elle attribue les points suivants pour le classement UCI Europe Tour Hommes Elite et moins de 23 ans :

- par étape : 14, 5 et 3
- port du maillot de leader : 3 points par étape
- Classement général final : 125, 85, 70, 60, 50, 40, 35, 30, 25, 20, 15, 10. De 13 à 15 (5 p.) et de 16 à 25 (3 p.)

ARTICLE 3 › PARTICIPATION

Conformément à l'article 2.1.005 du règlement UCI, l'épreuve est ouverte aux équipes suivantes : les équipes professionnelles de cyclo-cross UCI et équipes nationales. Conformément à l'article 2.2.003 du règlement UCI le nombre de coureurs par équipe est de 5 coureurs minimum et 7 coureurs maximum.

ARTICLE 4 › PERMANENCE

La permanence de départ se tient le **Jeudi 16 février 2023 à 14 heures** à la Salle Estérel Arena, 170 Boulevard Pierre Delli-Zotti à Saint-Raphaël. La confirmation des partants et le retrait des dossards par les responsables d'équipes se feront à la permanence de 15h30 à 16h45. La réunion des directeurs sportifs, organisée suivant l'article 1.2.087 du règlement UCI en présence des membres du Collège des Commissaires, est fixée à 17 heures, au même endroit.

ARTICLE 5 › RADIO-TOUR

Les informations courses sont émises sur la fréquence 157.550 MHz.

ARTICLE 6 › ASSISTANCE TECHNIQUE NEUTRE

Le service d'assistance technique neutre est assuré par MAVIC, au moyen de deux voitures et une moto.

ARTICLE 7 › ARRIVÉE AU SOMMET

Aucune arrivée n'est considérée comme arrivée au sommet, la règle des 3km s'applique.

ARTICLE 8 › BONIFICATIONS

Chaque sprint intermédiaire sur l'ensemble des étapes permettra d'engendrer pour les trois premiers coureurs :

En points : 6, 4, 2 / En secondes : 3, 2, 1

L'arrivée des étapes 1 & 3 permettra d'engendrer pour les 4 premiers coureurs :

En points 10, 6, 4, 2 / En secondes : 10, 6, 4

Arrivée de l'étape 2 :

En points 20, 12, 8, 6, 4, 2 / En secondes : 10, 6, 4

ARTICLE 9 › DÉLAIS D'ARRIVÉE

En fonction des caractéristiques des étapes, les délais d'arrivée ont été fixés comme suit :

- Étape 1 : 10 %
- Étape 2 : 10 %
- Étape 3 : 20 %

Conformément à l'article 2.6.032 du règlement UCI, le Collège des Commissaires peut prolonger les délais d'arrivée après consultation de l'organisateur.

ARTICLE 10 › CLASSEMENTS

Les classements suivants sont établis :

CLASSEMENT GÉNÉRAL INDIVIDUEL AU TEMPS

Le classement général individuel au temps est établi par l'addition des temps enregistrés dans chacune des étapes en tenant compte des pénalités, selon l'article 2.6.014 de l'UCI. En cas d'égalité en temps au classement général les concurrents sont départagés par l'addition des places obtenues à chaque étape et en dernier ressort à la place obtenue dans la dernière étape disputée. Le leader du classement général individuel au temps porte un maillot jaune « Département 06 ».

CLASSEMENT PAR POINTS

Un classement par Points est établi par l'addition des points obtenus sur l'ensemble des sprints intermédiaires comme précisé dans l'article 8.

Chaque sprint intermédiaire rapportera : 6, 4, 2 points.

À l'arrivée des étapes 1 et 3 pour les 4 premiers coureurs : 10, 6, 4, 2 points.

À l'arrivée de l'étape 2 pour les 6 premiers coureurs : 20, 12, 8, 6, 4, 2 points.

Conformément à l'article 2.6.017 du règlement UCI, en cas d'ex aequo au classement par points, il est fait application des critères suivants, jusqu'à ce qu'il y ait départage :

1. Nombre de victoires d'étapes.
2. Nombre de victoires dans les sprints intermédiaires comptant pour le classement général aux points.
3. Classement général individuel au temps.

Pour bénéficier du prix du classement par points final, tout concurrent doit avoir accompli la totalité du parcours de l'épreuve dans les délais réglementaires.

Le leader du classement par points porte un maillot vert « Crédit Agricole P.A.C.A. ».

CLASSEMENT DE LA MONTAGNE

Un classement de la Montagne est disputé sur l'ensemble des côtes retenues pour ce classement. Il est attribué les points suivants dans chacune des catégories.

Classement	Côtes de 1 ^{re} catégorie	Côtes de 2 ^e catégorie	Côtes de 3 ^e catégorie
1 ^{er}	15 points	10 points	6 points
2 ^e	10 points	8 points	4 points
3 ^e	8 points	6 points	2 points
4 ^e	6 points	4 points	-
5 ^e	4 points	2 points	-

Conformément à l'article 2.6.017 du règlement UCI, en cas d'ex aequo au classement de la Montagne, il est fait application des critères suivants, jusqu'à ce qu'il y ait départage :

1. Nombre de premières places dans les côtes de la catégorie la plus élevée.
2. Nombre de premières places dans les côtes de la catégorie suivante et ainsi de suite.
3. Classement général individuel au temps.

Pour bénéficier des prix du classement de la montagne final, tout concurrent doit avoir accompli la totalité du parcours de l'épreuve dans les délais réglementaires.

Le leader du classement de la Montagne porte un maillot rouge « MAXI BAZAR ».

CLASSEMENT DES JEUNES

Le classement des Jeunes est réservé aux coureurs nés après le 01/01/1998 (- de 25 ans).

Le leader du classement des jeunes porte un maillot blanc « YPOCAMP » selon le classement général au temps individuel. En cas de cumul des maillots de leader pour un coureur à l'issue de la 1^{re} étape, seront appliquées les dispositions suivantes :

- au protocole, le leader réel de chaque classement recevra les maillots
- au départ de l'étape suivante, les maillots supplémentaires seront portés par le second au classement concerné, sauf si celui-ci est déjà porteur d'un maillot de leader, auquel cas, on fera appel au 3^e du classement, etc.

• l'ordre de priorité des maillots sera le suivant :

1. Maillot Jaune, classement Général au temps
2. Maillot Vert, classement par Points
3. Maillot Rouge, Meilleur Grimpeur
4. Maillot Blanc, Jeunes Moins de 25 ans

Les quatre maillots distinctifs seront portés lors du départ de la première étape par les lauréats de l'édition précédente, ou à défaut par leurs suivants.

CLASSEMENT DE LA COMBATIVITÉ

Le leader reçoit chaque soir un trophée qui est décerné par le Jury de l'organisation, et remis lors du protocole. Le plus combatif sera nommé lors du passage des 10km avant l'arrivée.

3 personnes (presse/media) seront désignées pour élire le plus combatif sur chaque étape la veille du départ de l'épreuve.

CLASSEMENT PAR ÉQUIPES

Conformément à l'article 2.6.016 du règlement UCI, le classement par équipes du jour s'établit par l'addition des trois meilleurs temps individuels de chaque équipe. En cas d'égalité, les équipes sont départagées par l'addition des places obtenues par leurs trois premiers coureurs de l'étape. En cas de nouvelle égalité, les équipes sont départagées par la place de leur meilleur coureur au classement de l'étape.

Le classement général par équipes s'établit par l'addition des trois meilleurs temps individuels de chaque équipe dans toutes les étapes courues. En cas d'ex aequo, il est fait application des critères suivants, jusqu'à ce qu'il y ait départage :

1. Nombre de premières places dans le classement par équipe du jour.
2. Nombre de deuxièmes places dans le classement par équipe du jour, etc...

S'il y a toujours égalité, les équipes sont départagées par la place de leur meilleur coureur au classement général individuel.

Toute équipe réduite à moins de trois coureurs est éliminée du classement général par équipe.

Le trophée de la meilleure équipe sera remis chaque matin aux coureurs lors de la présentation des équipes ainsi que le dernier jour à l'arrivée.

ARTICLE 11 › LISTE DES PRIX ET PRIMES SPÉCIALES

Le Tour des Alpes-Maritimes et du Var est doté de prix et de primes spéciales attribués comme suit – en Euros :

PRIX AUX ÉTAPES - Au classement général final :

Classement	Prix	Classement	Prix	Classement	Prix
1^{er}	3 060	8^e	155	15^e	80
2^e	1 550	9^e	155	16^e	80
3^e	760	10^e	80	17^e	80
4^e	385	11^e	80	18^e	80
5^e	315	12^e	80	19^e	80
6^e	225	13^e	80	20^e	80
7^e	225	14^e	80		

PRIX INDIVIDUEL - Au classement général final :

Classement	Prix	Classement	Prix	Classement	Prix
1^{er}	4 590	8^e	232,50	15^e	120
2^e	2 325	9^e	232,50	16^e	120
3^e	1 140	10^e	120	17^e	120
4^e	577,50	11^e	120	18^e	120
5^e	472,50	12^e	120	19^e	120
6^e	337,50	13^e	120	20^e	120
7^e	337,50	14^e	120		

PRIX PAR POINTS

1^{er}	500
2^e	300
3^e	150

PRIX MEILLEUR GRIMPEUR

1^{er}	500
2^e	300
3^e	150

PRIX MEILLEUR JEUNE

1^{er}	500
2^e	300
3^e	150

Lors de l'étape 3 (Villefranche - Vence) du dimanche 19 février, un prix spécial 3 « Souvenir Joseph Alech » sera décerné au premier coureur passant au sommet du col de Vence pour un montant de :

- 1^{er} : **500** • 2^e : **200** • 3^e : **100**

MONTANT TOTAL DES PRIX ET PRIMES : 38 345 euros

ARTICLE 12 › ANTIDOPAGE

Le règlement antidopage de l'UCI s'applique intégralement à la présente épreuve.

Le contrôle antidopage a lieu à :

- 1^{re} étape : Ramatuelle - Football club Ramatuellois / chemin du stade
- 2^e étape : Antibes - Azur Aréna / Salle anti dopage
- 3^e étape : Vence - Gymnase Maxime Candau

ARTICLE 13 › PROTOCOLE

Conformément à l'article 2.6.13 bis du règlement UCI, les coureurs suivants doivent se présenter au protocole à l'issue de chaque étape :

- le vainqueur de l'étape,
- le leader du classement général,
- les leaders des classements annexes suivants : Points, Montagne, Jeunes et Combativité.

En plus, à l'arrivée de la troisième et dernière étape, les coureurs suivants doivent se présenter au protocole final :

- les trois premiers du classement général final,
- l'équipe leader du classement par équipes.

Ils se présenteront dans un délai maximum de quinze minutes après leur arrivée.

ARTICLE 14 › PÉNALITÉS

Le barème des pénalités de l'UCI est le seul applicable.

INSTITUTIONNELS



OFFICIELS



DIFFUSEURS OFFICIELS

