

2023

BHV 20



Boucles du Haut Var

Samedi 11 février : Moissac Bellevue Montmeyan

Dimanche 12 février : Pourrières Ginasservis

Lundi 13 février : Salernes Tourtour

Mardi 14 février : Aups Régusse

Mercredi 15 février : Varages Rians

Jeudi 16 février : Brue-Auriac Bras



Renseignement : Vélo Sport Hyérois 06 75 13 12 36 - velodromehyeres@orange.fr



LES BOUCLES CYCLISTES DU HAUT VAR

Le VELO SPORT HYEROIS organise du samedi 11 au jeudi 16 février les BOUCLES CYCLISTES DU HAUT VAR qui fêteront pour l'occasion leur 20 -ème anniversaire.

Cette course devenue au fil des ans une véritable classique du début de saison amateur va une nouvelle fois sillonner les magnifiques routes du Haut Var. C'est l'élite des équipes nationales françaises qui sera de nouveau présente comme on le verra ci-dessous pour ce lever de rideau de la saison cycliste 2023.

La première journée sera consacrée à la « classique » des Boucles, Moissac-Bellevue – Montmeyan. Parti du village perché de Moissac-Bellevue, qui a les airs riants des "contadi" de la Riviera ligure voisine, le peloton multicolore empruntera un circuit somptueux alternant montées, descentes, lignes droites et sinueuses sur les territoires de Baudinard, Tavernes et Fox-Amphoux. Le départ et les montées successives vers Moissac-Bellevue, la pittoresque traversée de Montmeyan constituent autant de temps forts d'une étape qui ne se livre qu'à un athlète complet devant conjuguer les qualités du rouleur, du grimpeur et du finisseur pour venir à bout des 128 km de la course. Qui prendra le dernier virage en tête pour succéder à Théot Killian, le coureur du CC Nogent sur Oise vainqueur l'an dernier.

Pourrières commune de la Provence Verte, blottie au pied du massif de la Sainte Victoire sera le théâtre du départ de la 2ème étape dimanche 12 février pour 141 km de course. Les coureurs effectueront deux tours d'un grand circuit traversant les communes de Rians, La Verdière et Esparron, faisant même une courte incursion dans le département voisin des Bouches du Rhône avant de terminer leur course, après un premier passage, dans les rues de Ginasservis ,village aux allures de crèche provençale et qui s'est fait connaître des cinéphilés français en 1997 grâce au bucolique "les quatre saisons d'Espigoule". Louis Pijourlet de l'AC Bisontine l'avait emporté de haute lutte l'an dernier.

La troisième journée, lundi 13 février sera l'étape des grimpeurs et démarrera de la belle place de cette petite cité célèbre pour ses tomettes qui ont fait le tour du Monde. Le peloton se dirigera vers Lorgues puis Entrecasteaux avant de repasser par Salernes grimper jusqu'à Tourtour, aller longer les rives du lac de Sainte Croix et monter jusqu'au village perché d'Aiguines avant de retourner à Tourtour où sera jugée, au bout de 127 km, l'arrivée au sommet de la montée de la chapelle Saint Denis qui surplombe le "village dans le ciel", et remportée l'an dernier par Kévin Le Kunf (Dunkerque Littoral Cyclisme).

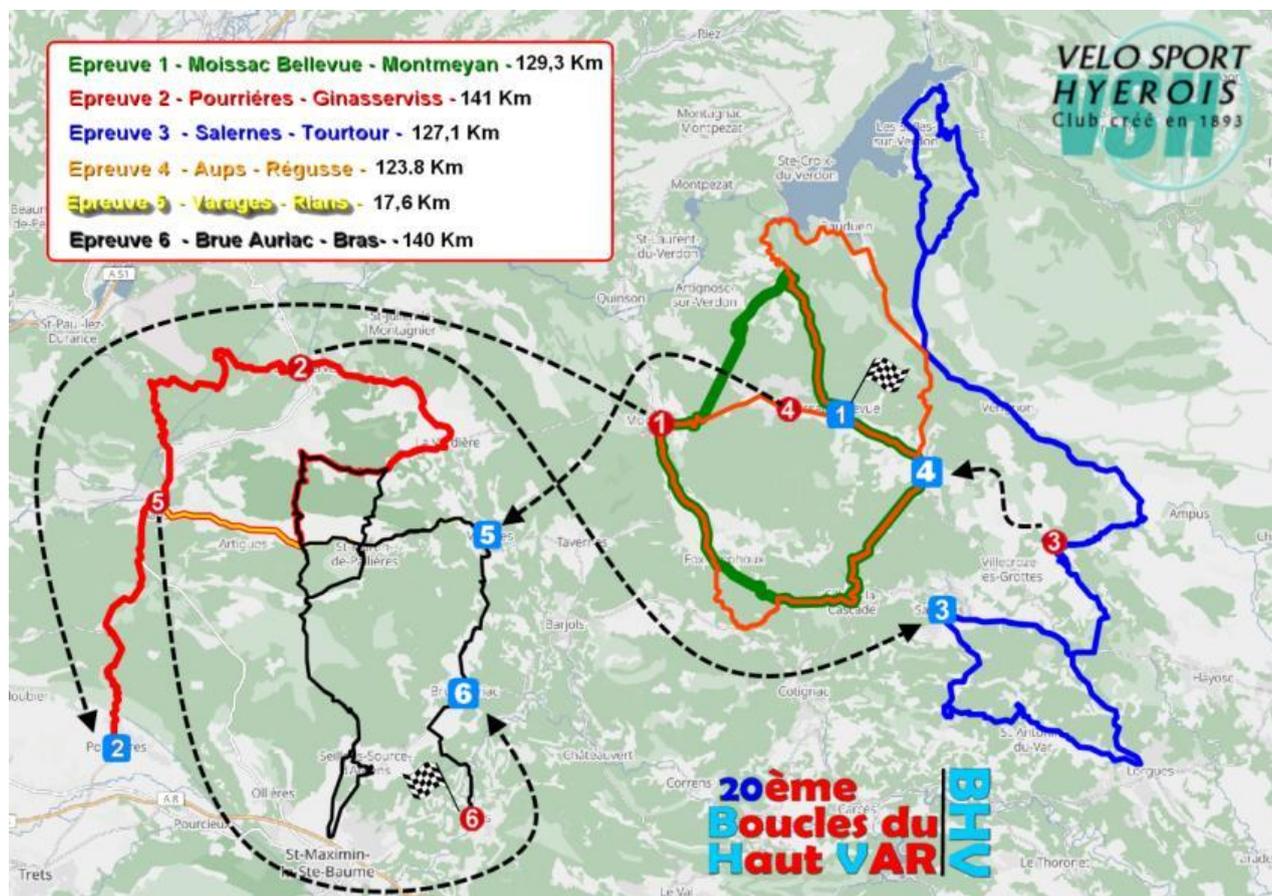
Viendra le quatrième jour, mardi 14 février sur la traditionnelle étape Aups-Régusse. Le peloton partira d'Aups, la petite capitale du Haut Var connue pour ses truffes et accomplira deux boucles de 40 km passant par Montmeyan, Fox-Amphoux, Sillans-la-Cascade, Aups et Régusse. Une ultime boucle durcissant le parcours empruntera successivement le col de la Bigue et la montée vers Baudinard avant que les rescapés plongent vers Régusse où l'arrivée sera atteinte après 122 km et un dernier kilomètre dans les étroites ruelles de ce village qui arbore fièrement le même blason losangé rouge et blanc de la famille princière de Monaco puisque les marquis de la petite cité étaient issus de la branche provençale des Grimaldi. En 2022, Théot Killian avait été le premier à franchir la ligne d'arrivée.

La 5ème étape sera courue mercredi 15 sous la forme d'un contre la montre par équipes disputé sur 17,6 km. Le départ des équipes sera donné du joli village de Varages, célèbre pour ses faiences de qualité et qui accueillera pour la première fois une étape des Boucles. Par-contre, Rians, plusieurs fois ville départ des Boucles, sera cette année ville arrivée de cette étape contre la montre.

Enfin, Brue-Auriac-Bras clôturera cette cuvée 2023 des Boucles du Haut Var le jeudi 16 février. Avant de rejoindre Bras, ancienne commanderie des Templiers au Moyen Age, les coureurs prendront la direction de Varages puis de Saint Martin de Pallières, d'Esparron de Pallières et de Saint Maximin Au bout des 140 km, l'arrivée se tiendra à l'entrée de Bras, Thibault Rolle ayant levé....les bras (!) l'an dernier pour le compte de l'AC Bisontine.

Les amateurs de vélo, auront tout loisir pendant ces six journées d'apprécier les efforts des coureurs et d'admirer la caravane colorée des 20èmes Boucles cyclistes sur les nombreuses routes traversées par le peloton, dans le cadre incomparable des paysages haut-varois. Ils pourront également assister aux départs donnés au centre de beaux villages provençaux, puis quelques heures plus tard et quelques kilomètres plus loin, applaudir à l'arrivée des champions du vélo au cœur d'autres villages tout aussi remarquables.

Les villes étapes des 20ème Boucles du Haut Var sont réparties sur quatre communautés de commune varoises, PROVENCE VERDON pour Varages, Ginasservis, Brue-Auriac, Rians et Montmeyan. LACS ET GORGES DU VERDON pour Aups, Régusse, Moissac Bellevue et Tourtour, PROVENCE VERTE pour Bras et Pourrières et DRACENIE PROVENCE VERDON pour Salernes.



Permanence

Samedi 11 Février	Salle polyvalente de Moissac-Bellevue	9h – 11h30
Dimanche 12 Février	Salle des fêtes de Pourrières	9h – 11h30
Lundi 13 Février	Salle du Plantier à Salernes	9h – 11h30
Mardi 14 Février	Salle Anatole Lambert à Aups	9h – 11h30
Mercredi 15 Février	Salle Communale Jean Lanteaume à Varages	8h30 – 10h00
Jeudi 16 Février	Le Cercle - Rue de la Chapelle de Brue-Auriac	9h – 11h30

Réunions des directeurs sportifs

Samedi 11 Février	Salle polyvalente de Moissac-Bellevue	11h00
Dimanche 12 Février	Salle des fêtes de Pourrières	11h00
Lundi 13 Février	Cinema de Salernes, près du Cours Théodore Bouges	11h00
Mardi 14 Février	Salle Anatole Lambert à Aups	11h00
Mercredi 15 Février	Salle Communale Jean Lanteaume à Varages	10h00
Jeudi 16 Février	Le Cercle - Rue de la Chapelle de Brue-Auriac	11h00

Parking départ équipes et officiels

Samedi 11 Février	Moissac- Bellevue : Parking de la salle polyvalente (officiels / équipes)
Dimanche 12 Février	Pourrières : Parking salle des fêtes (officiels) parking cimetière (équipes)
Lundi 13 Février	Salernes : Parking Georges Clémenceau (équipes) Course Théodore Bouge (officiels)
Mardi 14 Février	Aups : Parking mairie (officiels) Place Martin Bidauré (équipes)
Mercredi 15 Février	Varages : Parking du Moulin (équipes), Place de la Libération (Officiels)
Jeudi 16 Février	Brue-Auriac: Parking Cr Roux de Corse, Ch du Pigeonnier (équipes), Cr Roux de Corse (officiels)

Parking arrivée équipes et officiels

Samedi 11 Février	Montmeyan : Parking salle polyvalente (officiels) salle des fêtes (équipes)
Dimanche 12 Février	Ginasservis : Parking mairie (officiels) Gare routière (équipes)
Lundi 13 Février	Tourtour : Parking église Saint-Denis (officiels / équipes)
Mardi 14 Février	Régusse : Parking de la poste (officiels) Parking des écoles (équipes)
Mercredi 15 Février	Rians : Parking Salle des fêtes (officiels) Route de Jouques (équipes)
Jeudi 16 Février	Bras : Parking salle des fêtes (officiels -équipes)



DIRECTION

Directeur de l'organisation : **José Bertolino**
06.75.13.12.36

MEMBRES DU JURY

Président du jury : **Sven Calus** 06.21.19.98.64
Juge à l'arrivée et informatique : **Joëlle Alfosea**
Arbitre Avant : **Marcel Languille**
Arbitre arrière : **Cédric Garaix**
Arbitre moto : **Éric Rolland**
Arbitre moto : **Julien Nugue**

ORGANISATION

Coordinateur Sécurité : **Nicolas Glacial**
Sécurité Bulle Avant : **Auguste Bernard**
07.62.01.14.75
Sécurité Départ /Arrivée : **Yves Boyer**
Fléchage départ : **Michel Dubeout, J-J Delfour**
Publicité Départ/Arrivée : **Baptiste Bruno**
Flamme rouge : **Pascal Poma**
Photo Finish et classement: **STS - Système Technique Sport**
Secrétariat : **Christiane Picaud**
Responsable Invités : **Nicolas Glacial**
Logistique: **Céline Porre** 06.78.97.15.62
Fléchage course: **Jean Marc Fiore, Mickael Fiore**
Repas bénévole : **Françoise Reinembergh**
Repas DS : **Maryse Porre**
GPM Crédit Agricole : **Régis Huon,**
Arche Départ : **Conseil Départemental Var**
Car Podium départ : **Conseil Régional Sud PACA**
Car Podium Arrivée : **Vélo Sport Hyérois**
Car photo finish : **Vélo Sport Hyérois**
Book, Graphisme : **Auguste Bernard**
Affiche des BHV 2023 : **Gérard Barelli**

ANIMATION

Animateur : **Vincent Didelot**
Animateur Podium Arrivée CLM : **Chrisitan Bertolino**

MAILLOTS DE LEADER

Maillots des Leaders : **D'Sport**

FLOTTE VEHICULES OFFICIELS

Parc Auto : **Renault Hyères**

PILOTES

Voiture Ouvreuse 2 : **Jean Louis Giraudo**
07-88-36-68-84
Voiture Pilote : **S2C - Auguste Bernard**
07.62.01.14.75
Ardoisier : **Huon Simeon, Copponi Emma**
Moto sécurité : **Motard AMSR**
Responsable Motard AMSR : **Serge Fabre**
06.74.78.68.12
Moto info : **Alain Colombani** 06.87.40.19.68
Véhicule Balai : **Jean Gamel** 06.61.54.45.04
Pilotes : **Didier Belliard, Bernard Minetto, Denis Lavigogne, Sandrine Mirtillo, Francis Coquoz , Christian Bacci, Jean Pierre Morillon, Maurice Picaud**

DEPANNAGE NEUTRE

Dépannage neutre 1 : **Société VITTA**
Dépannage neutre 2 : **Yves David**
06.68.65.21.19

LIAISON RADIO

Liaison Radio : **Société VITTA** 06.04.65.88.78
Fréquence Radio Tour : **157.550 Mhz**

MEDIA

Var Matin : **Christian Mourgues**
Direct Vélo : **Nicolas Gachet**

SERVICE DE SANTE

Médecin 1 : **Dr Chantal Rose** 06.62.71.94.09
Médecin 2 : **Dr Laurence Pernice**
06.03.58.01.29
Ambulance : **Premier Secours Toulonnais**
06.59.51.03.34

HOPITAUX

Centre Hospitalier de Brignoles : **04.94.72.66.00**
Centre Hospitalier de Draguignan :
04.94.60.50.00

REMERCIEMENT PARTICULIERS

- Service Techniques des Mairies
- Polices Municipales
- Gendarmerie
- CCFE
- Réserve Municipale
- Associations et Clubs de Vélo
- et à tous les Bénévoles des BHV



RÈGLEMENT PARTICULIER DES BOUCLES DU HAUT-VAR 2023

ARTICLE 1 : ORGANISATION :

LES BOUCLES DU HAUT-VAR, 20^e édition, épreuve cycliste sur six jours, sont organisées sous l'égide du Vélo Sport Hyérois et sous les règlements de la Fédération Française de Cyclisme (FFC). Elles se déroulent du samedi 11 au jeudi 16 février 2023.

ARTICLE 2 : PROGRAMMATION :

L'épreuve est constituée de 6 épreuves inscrites au calendrier régional Sud PACA FFC, dont 4 épreuves en ligne et 1 contre-la-montre par équipes. Le programme est le suivant :

- SAMEDI 11 FEVRIER :	MOISSAC-BELLEVUE – MONTMEYAN	129.3 kms
- DIMANCHE 12 FEVRIER :	POURRIERES – GINASSERVIS	139.6 kms
- LUNDI 13 FEVRIER :	SALERNES – TOURTOUR	127,1 kms
- MARDI 14 FEVRIER :	AUPS – REGUSSE	123.8 kms
- MERCREDI 15 FEVRIER :	VARAGES – RIANES	17.6 kms (CLM par équipes)
- JEUDI 16 FEVRIER :	BRUE-AURIAC – BRAS	140 kms

ARTICLE 3 : PARTICIPATION :

L'épreuve est ouverte aux licenciés FFC, titulaires d'une licence ELITE ou d'une licence OPEN. La participation est uniquement par équipe. Le nombre de coureurs par club participant est fixé entre 4 et 6 coureurs. Le nombre de concurrents est limité à 200 par jour de compétition. L'épreuve du CLM du 15 février se fera par équipe de 6 coureurs maximum.

ARTICLE 4 : CONFIRMATION DES PARTANTS :

Les responsables d'équipes ont la responsabilité de transmettre la confirmation de leurs coureurs au plus tard la veille de l'épreuve jusqu'à 20h00 auprès de STS SPORT. Aucune modification ne sera acceptée le matin de l'épreuve à la permanence.

ARTICLE 5 : PERMANENCE :

Les dossards et les plaques de cadre sont remis à chaque responsable d'équipe sur présentation des licences à la permanence de départ jusqu'à 15 min avant le début de la réunion des responsables d'équipe qui se déroule chaque jour à 11h00. La permanence se tient sur chaque épreuve entre 9h00 et 11h30.

Les lieux de la permanence sont les suivants :

- MOISSAC-BELLEVUE : Salle Polyvalente ;
- POURRIERES : Salle des Fêtes ;
- SALERNES : Salle du Plantier ;
- AUPS : Salle Anantole Lambert ;
- VARAGES : Salle Communale Jean Lanteaume ;
- BRUE-AURIAC : Le Cercle, rue de La Chapelle.

ARTICLE 6 : RADIO-TOUR

Les informations courses sont émises sur la fréquence 157.550 Mhz.

ARTICLE 7 : ASSISTANCE TECHNIQUE NEUTRE :

Le service d'assistance technique neutre est assuré par VITTA ASSISTANCE au moyen d'un véhicule et par un véhicule du VELO SPORT HYEROIS. Les 4 premières équipes du tirage au sort sont invitées à fournir une paire de roues à ce véhicule.

ARTICLE 8 : MATERIEL POUR CONTRE LA MONTRE

Pour l'épreuve 5 du 15 février 2023, CLM de 18.4 Km, **Seuls les vélos de route sans prolongateur seront autorisés** sur cette épreuve. **Les casques profilés ou dit de contre la montre ne seront pas autorisés.**

ARTICLE 9 : VEHICULES SUIVEURS :

Un véhicule suiveur est autorisé pour chaque club engagé. Le conducteur du véhicule suiveur doit être titulaire d'une licence FFC. Le tirage au sort de l'ordre des véhicules est effectué à chaque épreuve lors de la réunion des responsables d'équipes.

Les conducteurs sont invités à la plus grande vigilance et à la plus grande prudence dans la traversée des agglomérations. Les membres du jury d'arbitrage veillent au respect scrupuleux de cette règle. Tout manquement à cette consigne ou faute grave entraînera la mise hors-course du véhicule suiveur.

ARTICLE 10 : DELAIS D'ELIMINATION :

Le délai d'élimination est de 8%, sauf contraintes de sécurité où les coureurs retardés de plus de 10min sont arrêtés et ne sont pas classés.

ARTICLE 11 : CLASSEMENTS :

Les classements sont établis, par transpondeur et photo-finish, par STS SPORT. Ils sont disponibles le soir de l'épreuve sur le site du chronométreur après validation par les membres du jury des arbitres.

Les responsables d'équipes sont invités à établir un chèque de caution pour la mise à disposition de transpondeurs d'un montant équivalent au nombre de coureurs par club et de la caution unitaire de 60 €.

- CLASSEMENT DES EPREUVES – COMMUNES DU HAUT-VAR : Le classement de chaque épreuve est parrainé par les 2 communes accueillant le départ et l'arrivée de course. Le vainqueur de l'épreuve reçoit le maillot jaune soutenu par les 12 communes accueillant l'épreuve.

- CLASSEMENT DES SPRINTS - DEPARTEMENT DU VAR : Deux sprints ont lieu sur chaque épreuve en ligne. Les points sont distribués sur les 4 premiers de chaque sprint : **5pts / 3pts / 2pts / 1pt**. Le classement s'établit par l'addition des points sur les 2 sprints. Le vainqueur reçoit le maillot

bleu parrainé par le Département du Var. En cas d'égalité de points, c'est le nombre de classements remportés qui sera prépondérant, puis la place obtenue lors du dernier classement disputé.

- CLASSEMENT DE LA MONTAGNE – CREDIT AGRICOLE : Deux Grand Prix de la Montagne ont lieu sur chaque épreuve en ligne. Les points sont distribués sur les 4 premiers de chaque grand prix de la montagne : **5pts / 3pts / 2pts / 1pt**. Le classement s'établit par l'addition des points sur les 2 grands prix de la montagne. Le vainqueur reçoit le maillot blanc à pois verts parrainé par le Crédit Agricole. En cas d'égalité de points, c'est le nombre de classements remportés qui sera prépondérant, puis la place obtenue lors du dernier classement disputé.

- CLASSEMENT DES JEUNES - GROUPAMA : Le classement est réservé aux concurrents nés en 2003 et en 2004. Le premier classé reçoit le maillot blanc parrainé par Groupama.

- CLASSEMENT DU MEILLEUR REGIONAL – ORPI : Le classement est réservé aux concurrents licenciés dans un club de la Région Sud Provence Alpes Côte d'Azur, Monaco compris. Le premier classé reçoit le maillot rouge parrainé par Orpi.

ARTICLE 12 : PROTOCOLE :

Le protocole se déroule sur le car-podium d'arrivée immédiatement après l'arrivée. Sont invités à la cérémonie protocolaire les coureurs suivants :

- les 3 premiers de l'épreuve ;
- le vainqueur du classement des sprints ;
- le vainqueur du classement de la montagne ;
- le meilleur jeune ;
- le premier régional.

Les vainqueurs du classement des sprints et du classement de la montagne sont communiqués par le jury officiel sur les ondes de Radio Tour. Les coureurs sont en outre invités à se présenter au podium en tenue.

ARTICLE 13 : PRIX :

Les épreuves sont inscrites au calendrier régional du comité Sud PACA . Les épreuves en ligne sont dotées d'une grille de prix de 305 € sur 10 coureurs. Grille 305/10 - (62/53/46/38/26/21/18/15/14/12)

Par ailleurs, sur chaque épreuve, des primes sont attribuées sur les classements annexes :

- Classement des sprints (3 coureurs) : 50 € / 30 € / 20 €
- Classement de la montagne (3 coureurs) : 50 € / 30 € / 20 €
- Meilleur jeune (1 coureur né en 2002 ou en 2003) : 50 €
- Meilleur régional : 50 €
- Classement par équipes : 100 € / 60 € / 40 €
- Classement du CLM par équipes (10 équipes) ; 180 € / 150 € / 120 € / 90 € / 60 € / 60 € / 60 € / 60 € / 60 € / 60 €

Les responsables d'équipes sont invités à récupérer les primes des classements annexes, à la permanence d'après-course après l'arrivée.

ARTICLE 14 : ARBITRAGE :

Le fait d'être engagé implique que chaque coureur a pris connaissance du présent règlement et qu'il en accepte toutes les clauses. Pour les cas non prévus dans le présent règlement, il est fait appel à l'arbitrage des membres du jury des arbitres dans le cadre des règlements généraux de l'UCI et de la FFC. Le barème des pénalités (titre 12 du règlement FFC) sera le seul applicable.

ARTICLE 15 : LUTTE CONTRE LE DOPAGE – CONTRÔLE ANTIDOPAGE :

Le Comité d'Organisation et chacun des clubs participants considèrent comme de nécessité absolue le respect scrupuleux des règles et recommandations édictées par les instances compétentes en matière de lutte contre le dopage ainsi que l'obligation d'observer une conduite totalement irréprochable à cet égard. Les clubs participants s'engagent à appliquer les dites règles et recommandations et seront pleinement responsables de leur parfait respect par leurs coureurs et plus généralement par tous leurs membres, salariés et prestataires.

Le contrôle antidopage s'effectue sous l'autorité de l'AFLD et de la FFC par les officiels désignés, à l'arrivée de l'épreuve, dans la permanence d'après-course.

ARTICLE 16 : PÉNALITÉS

Le barème de pénalités de la FFC est seul applicable.

ARTICLE 17 : ENVIRONNEMENT :

Le Comité d'Organisation met en place des zones de collecte destinées à la récupération des déchets. Les coureurs ne peuvent jeter leurs déchets, bidons et tout autre objet que dans ces zones aménagées.

Les coureurs et les suiveurs doivent adopter en toutes circonstances un comportement responsable vis-à-vis de l'environnement dans le respect des dispositions légales en vigueur.



Maillot
Sprint Dpt 83



Maillot GPM
Crédit Agricole



Maillot
Vainqueur Epreuve



Maillot
Meilleur Jeune



Maillot
Meilleur Régional



VILLES CONCERNEES LOI MONTAGNE 2



Aiguines - Ampus - Artignosc
Aups - Baudinard
Bauduen - La Verdière
Les Salles-sur-Verdon
Moissac-Bellevue - Montmeyan
Régusse - St Julien le Montagnier
Tourtour - Vérignon

20ème Boucles du Haut VAR **BIC** LES EQUIPES

					
Bourg en Bresse AC	C.C. Etupes	AVC Aixois	Amicale Cycliste Bizontaine	Héxagone Corbas Lyon Métropole	Charvieu Chavagnieux Isère Cyclisme
					
EC St Étienne Loire	SCO Dijon	V.C. Rouen 76	Vaulx en Velin Team Matériel Vélo	AG2R Ctrioen U23 Chambéry Formation	VC Villefranche Beaujolais
					
Philippe Wagner Cyclisme	C.C Nogent sur Oise	Guidon Chalettois	Dunkerque Littoral Cyclisme	Grenoble MC 38	Team Martigues SC-Payden & Rygel
					
Team Briqueduc Contentin	Team Macadam's Cowboy	Béziers Méditerranée Cyclisme	Sablé Sarthe Cyclisme	O.C.C.Antibes Alpes Maritimes	DN Occitanie
					
Team Sud Formation Teyran Bike	Comité Régional Sud PACA	UC Monaco	ASD Aries Cycling	Lans Service Zheroquadro Team	Rostese Squadra Corse

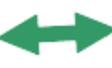
Graphisme : AUGUSTE Bernard et www.legruppetto.fr

* Club de N1, descendu en N2, a fait appel...

PICTOGRAMME SITE

 PPO Point Passage Obligé	 P Parking Officiels	 CAR Podium Car Podium
 ACCUEIL Permanence	 P Parking Avant Tête de Course	 CP Car Podium
 + Point Contrôle Anti Dopage	 E Parking Equipes	 + Point Prise Restauration
 DS Salle Réunion DS	 DÉPART Ligne de Départ	 + Point RDV Signaleurs
 Km 0 Départ Réel	 + Ligne d'Arrivée	 Déviation Déviation Obligatoire
 + Parcours Fictif	 + Parcours Circuit	 + Déviation DS

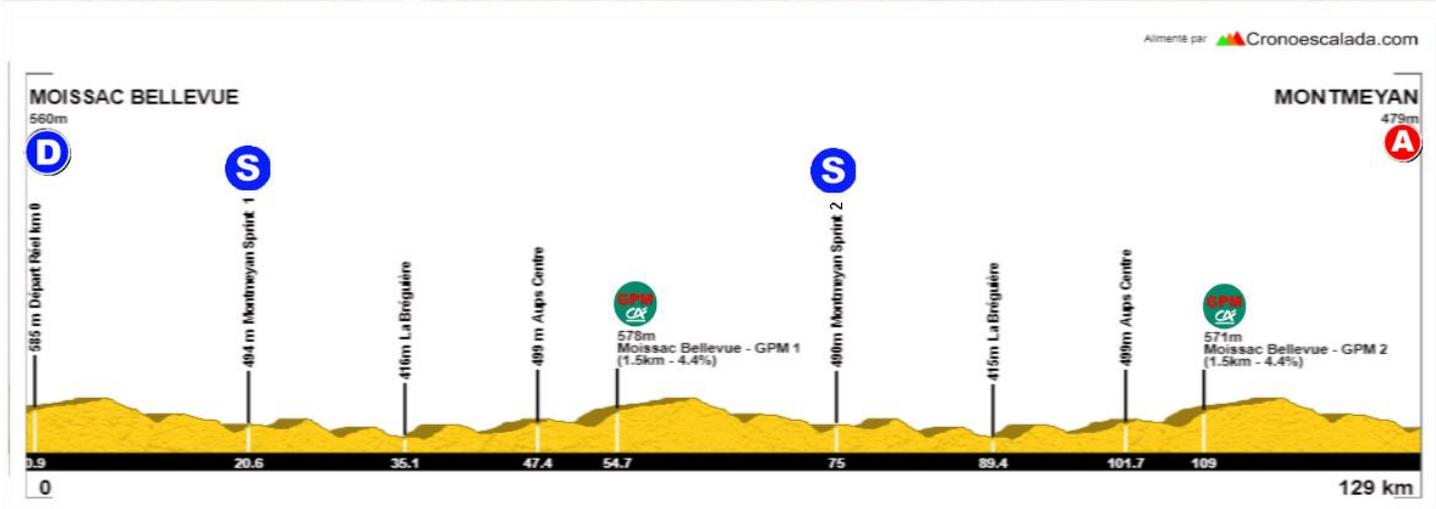
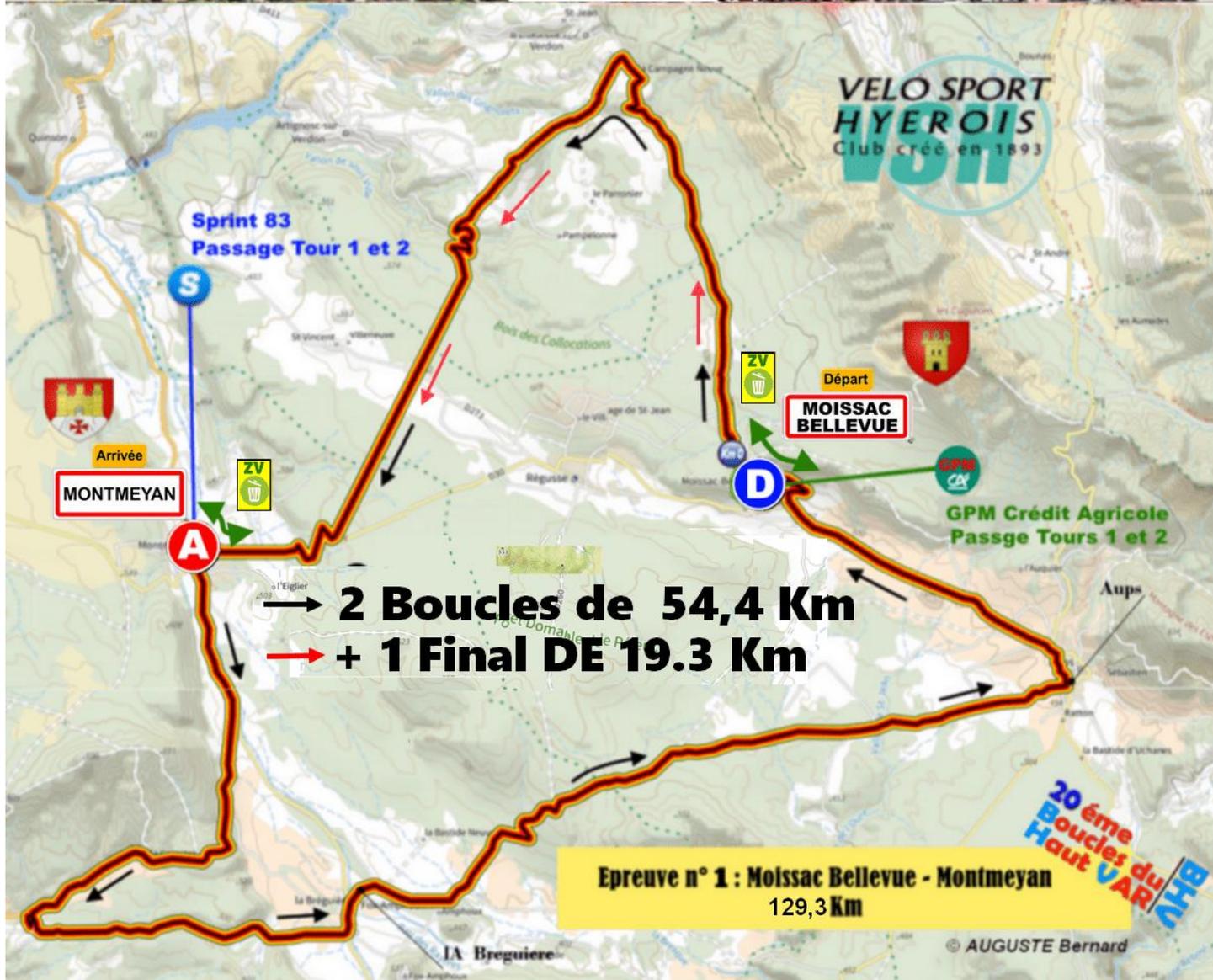
PICTOGRAMMES COURSE

 D Point de Départ	 ZV Zone de Délestage Déchets	 Départ Ville Départ Ville Arrivée
 Km 0 Départ réel	 + Zone de Délestage Déchets	 + Parcours et Sens
 A Point d'Arrivée	 + Passage Etroit	 + Danger
	 + Radar de Vitesse	 ATTENTION Ralentisseur

20^{ème} Boucles du Haut VAR

Samedi 11 février 2023

MOISSAC BELLEVUE - MONTMEYAN
129.3 Km





samedi 11 février 2023

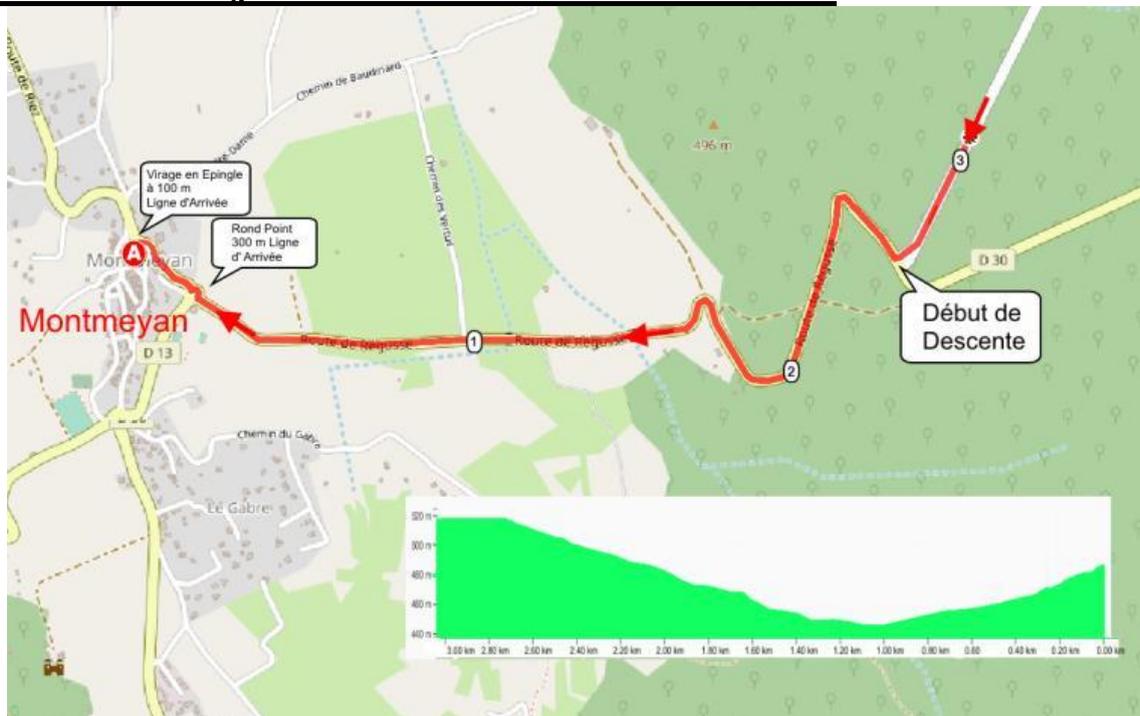
20ème Boucles du Haut Var

Epreuve 1 : MOISSAC BELLEVUE - MONTMEYAN

Longueur circuit						129.3 km		Longueur course			128.4 km
						Moyennes horaires					
Itinéraire	Routes	Dist	Cumul	Cumul course	Reste course	38 km/h	40 km/h	42 km/h	Observations		
Moissac Bellevue - Salle des fêtes	D	vc	0.0 km			12:00	12:00	12:00	Départ		
Moissac Bellevue - Arret depart Départ Fictif	D2009	0.3 km	0.3 km			12:02	12:02	12:02			
Intersection D2009 / D9 (Route de Baednard)	D9	0.6 km	0.9 km	0.0 km	128.4 km	12:06	12:06	12:06	Départ réel		
Inter. D9 (Rte d'Aups) / D71 (Rte de Tavernes)	D71	7.1 km	8.0 km	7.1 km	121.3 km	12:18	12:17	12:17			
Intersection D471 (Rte d'Aups) / D71	D71	3.9 km	11.9 km	11.0 km	117.4 km	12:23	12:22	12:21			
Intersection D271 / D71	D71	3.1 km	15.0 km	14.1 km	114.3 km	12:28	12:27	12:26			
Intersection D71 / D30 (Route de Régusse)	D30	2.9 km	17.9 km	17.0 km	111.4 km	12:32	12:31	12:30			
Montmeyan Rond Pt.Place du Puit neuf D30/D13	D13	2.4 km	20.3 km	19.4 km	109.0 km	12:36	12:34	12:33	ZONE VERTE		
Montmeyan Inter..D13 / D2013 (Ave de Verdon)	D2013	0.2 km	20.5 km	19.6 km	108.8 km	12:36	12:35	12:33			
Montmeyan D2013 Passage Ligne d'Arrivée	S	D2013	0.1 km	20.6 km	19.7 km	108.7 km	12:36	12:35	12:33	SPRINT 83	
Montmeyan Rond Point D2013 / D13	D13	0.4 km	21.0 km	20.1 km	108.3 km	12:37	12:35	12:34			
Intersection D13 / D71 (Route vers Tavernes)	D71	2.3 km	23.3 km	22.4 km	106.0 km	12:40	12:39	12:37			
Intersection D71 / D32 5Route de Tavernes)	D32	5.7 km	29.0 km	28.1 km	100.3 km	12:49	12:47	12:45			
Intersection D60 / D32 5Route de Tavernes)	D32	4.4 km	33.4 km	32.5 km	95.9 km	12:56	12:53	12:51			
Rd Point Le Logis D32 / D13	D13	1.1 km	34.5 km	33.6 km	94.8 km	12:58	12:55	12:53			
Chicanes de ralentissement											
La Bréguière D13 / D60 (Route d'Aups)	D60	0.1 km	35.1 km	34.2 km	94.2 km	12:59	12:56	12:53			
Aups (Rte d'Amphoux)D60 /Ave G.Clémenceau D557	D557	12.3 km	47.4 km	46.5 km	81.9 km	13:19	13:15	13:12			
Aups D557 (Rue Voltaire)/D77/D957	D957	0.3 km	47.7 km	46.8 km	81.6 km	13:20	13:16	13:13			
Aups Rond Point ecole Jean Moulin D957	D957	0.3 km	48.0 km	47.1 km	81.3 km	13:20	13:16	13:13			
Aups Rd. Pt. Ch. de Ste Catherine / D957 / D9	D9	0.7 km	48.7 km	47.8 km	80.6 km	13:21	13:18	13:14			
Intersection D30 / D9 (Route de Baudinard)	D9	4.5 km	53.2 km	52.3 km	76.1 km	13:28	13:24	13:20	ZONE VERTE		
Moissac Bellevue Intersection D9/D2029	D2009	1.2 km	54.4 km	53.5 km	74.9 km	13:31	13:27	13:23			
Passage ligne GPM Crédit Agricole	D2009	0.3 km	54.7 km	53.8 km	74.6 km	13:32	13:28	13:24	GPM - CA		
Intersection D2009 / D9 (Route de Baednard)	D9	0.6 km	55.3 km	54.4 km	74.0 km	13:33	13:29	13:25			
Inter. D9 (Rte d'Aups) / D71 (Rte de Tavernes)	D71	7.1 km	62.4 km	61.5 km	66.9 km	13:45	13:40	13:36			
Intersection D471 (Rte d'Aups) / D71	D71	3.9 km	66.3 km	65.4 km	63.0 km	13:50	13:45	13:40			
Intersection D271 / D71	D71	3.1 km	69.4 km	68.5 km	59.9 km	13:55	13:50	13:45			
Intersection D71 / D30 (Route de Régusse)	D30	2.9 km	72.3 km	71.4 km	57.0 km	14:00	13:54	13:49			
Montmeyan Rond Pt.Place du Puit neuf D30/D13	D13	2.4 km	74.7 km	73.8 km	54.6 km	14:03	13:57	13:52	ZONE VERTE		
Montmeyan Inter..D13 / D2013 (Ave de Verdon)	D2013	0.2 km	74.9 km	74.0 km	54.4 km	14:03	13:58	13:52			
Montmeyan D2013 Passage Ligne d'Arrivée	S	D2013	0.1 km	75.0 km	74.1 km	54.3 km	14:04	13:58	13:52	SPRINT 83	
Montmeyan Rond Point D2013 / D13	D13	0.4 km	75.4 km	74.5 km	53.9 km	14:04	13:58	13:53			
Intersection D13 / D71 (Route vers Tavernes)	D71	2.4 km	77.8 km	76.9 km	51.5 km	14:08	14:02	13:56			
Intersection D71 / D32 5Route de Tavernes)	D32	5.7 km	83.5 km	82.6 km	45.8 km	14:16	14:10	14:04			
Intersection D60 / D32 5Route de Tavernes)	D32	4.4 km	87.9 km	87.0 km	41.4 km	14:23	14:16	14:10			
Rd Point Le Logis D32 / D13	D13	1.1 km	89.0 km	88.1 km	40.3 km	14:18	14:11	14:05			
Chicanes de ralentissement											
La Bréguière D13 / D60 (Route d'Aups)	D60	0.1 km	89.4 km	88.5 km	39.9 km	14:18	14:12	14:06			
Aups (Rte d'Amphoux)D60 /Ave G.Clémenceau D557	D557	12.3 km	101.7 km	100.8 km	27.6 km	14:44	14:36	14:29			
Aups D557 (Rue Voltaire)/D77/D957	D957	0.3 km	102.0 km	101.1 km	27.3 km	14:19	14:12	14:06			
Aups Rond Point ecole Jean Moulin D957	D957	0.3 km	102.3 km	101.4 km	27.0 km	14:45	14:37	14:30			
Aups Rd. Pt. Ch. de Ste Catherine / D957 / D9	D9	0.7 km	103.0 km	102.1 km	26.3 km	14:20	14:13	14:07			
Intersection D30 / D9 (Route de Baudinard)	D9	4.5 km	107.5 km	106.6 km	21.8 km	14:52	14:43	14:36	ZONE VERTE		
Moissac Bellevue Intersection D9/D2029	D2009	1.2 km	108.7 km	107.8 km	20.6 km	14:23	14:16	14:10			
Passage ligne GPM Crédit Agricole	D2009	0.3 km	109.0 km	108.1 km	20.3 km	14:52	14:44	14:36	GPM - CA		
Intersection D2009 / D9 (Route de Baudinard)	D9	0.7 km	109.7 km	108.8 km	19.6 km	14:24	14:17	14:11			
Inter. D9 (Rte d'Aups) / D71 (Rte de Tavernes)	D71	7.1 km	116.8 km	115.9 km	12.5 km	14:36	14:29	14:22			
Intersection D471 (Rte d'Aups) / D71	D71	3.9 km	120.7 km	119.8 km	8.6 km	14:41	14:33	14:26			
Intersection D271 / D71	D71	3.1 km	123.8 km	122.9 km	5.5 km	14:47	14:39	14:31			
Intersection D71 / D30 (Route de Régusse)	D30	2.9 km	126.7 km	125.8 km	2.6 km	14:51	14:43	14:35			
Montmeyan Rond Pt.Place du Puit neuf D30/D13	D13	2.3 km	129.0 km	128.1 km	0.3 km	14:54	14:46	14:38			
Montmeyan Inter..D13 / D2013 (Ave de Verdon)	D2013	0.2 km	129.2 km	128.3 km	0.1 km	14:54	14:46	14:38			
Montmeyan D2013 Arrivée	D2013	0.1 km	129.3 km	128.4 km	0.0 km	14:55	14:46	14:39	ARRIVEE		



- Parcours et Profil des 3 Derniers Kilomètres :



- Plan Ville Départ et Arrivée



DEPART

ARRIVEE

Présentation des équipes et signatures

Car podium régional à partir de 11h00

Appel départ

Sortie du parking de la salle polyvalente à 11h50

Départ fictif

12h00 pour la traversée de la commune avec un arrêt devant la mairie

Départ réel

12h05 sur la D9

Arrivée

Avenue du Verdon vers 15h15

Déviations DS

Parking 350 m à Gauche, avant la Ligne d'Arrivée

Contrôle médicale

Mairie de Montmeyan

Podium protocolaire

Car podium VSH sur la ligne d'Arrivée

Permanence et réception

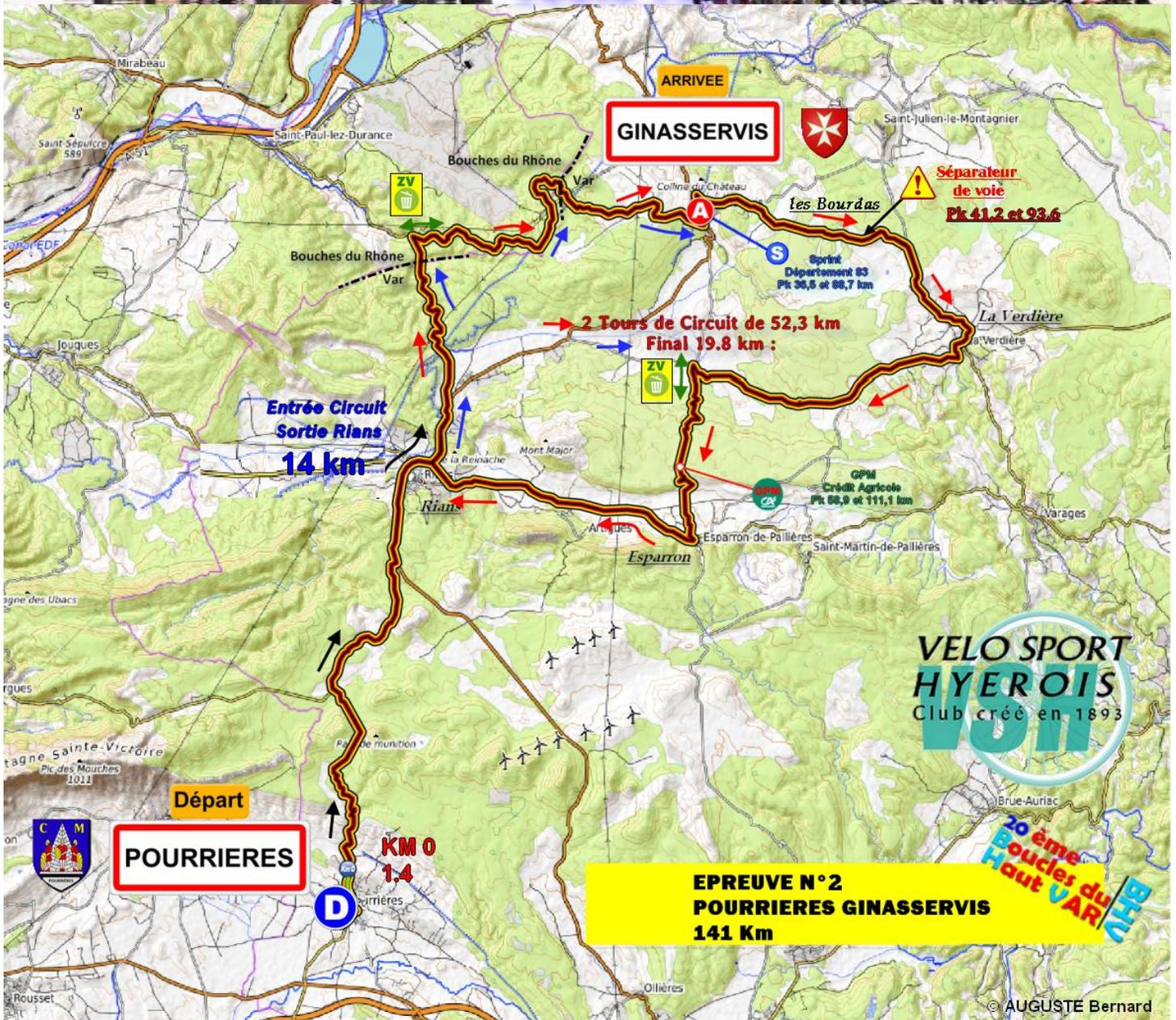
Salle des fêtes de Montmeyan

20ème Boucles du Haut VAR



Dimanche 12 Février 2023

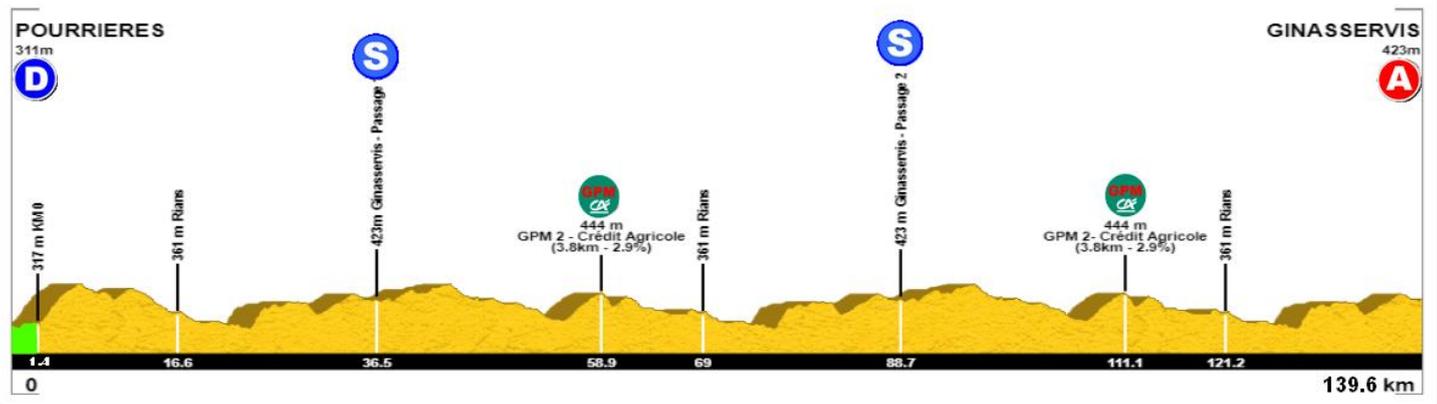
POURRIERES GINASSERVIS 139.6 Km



**EPREUVE N°2
POURRIERES GINASSERVIS
141 Km**

© AUGUSTE Bernard

Powered by Cronoescalada.com





dimanche 12 février 2023

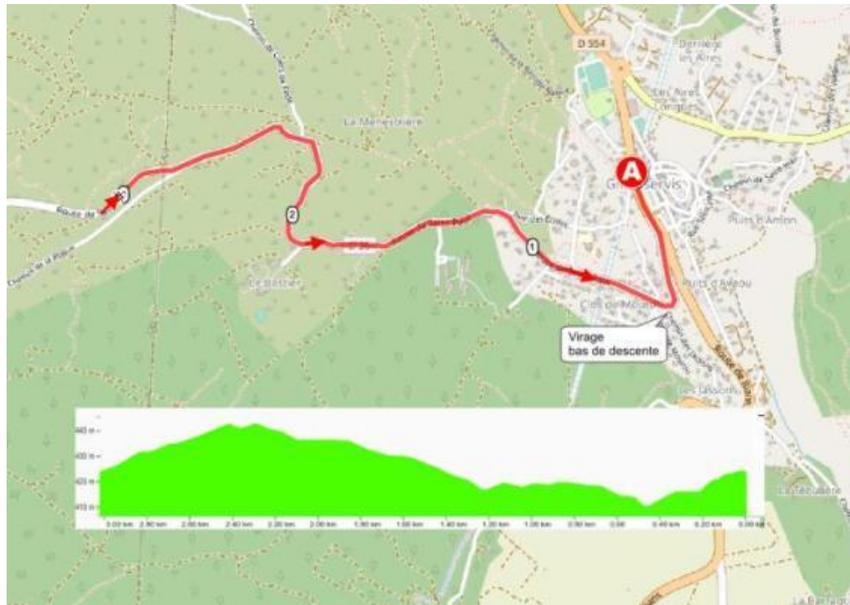
20ème Boucle du Haut Var

Epreuve 2 : POURRIERES - GINASSERVIS

Longueur circuit						139.4 km		Longueur course		138.0 km		
						Moyennes horaires						
Itinéraire	Routes	Dist	Cumul	Cumul course	Reste course	38 km/h	40 km/h	42 km/h	Observations			
Pourrières - Grand Place			0.0 km			12:00	12:00	12:00	départ			
Pourrières - Ch. Ste Allée - Route de Rians	D23	0.1 km	1.0 km			12:00	12:00	12:00				
Rte de Rians -100m avant Mas des Graviers / Ch. Cézanne		D23	0.4 km	1.4 km	0.0 km	138.0 km	12:01	12:01	12:01	départ réel		
Intersection D223 - D23	D23	5.7 km	7.1 km	5.7 km	132.3 km	12:12	12:12	12:11				
Intersection D23 - D3	D3	4.8 km	11.9 km	10.5 km	127.5 km	12:20	12:19	12:18				
Rians - Rond Point D3 / Rue du lavoir Neuf	D3	2.2 km	14.1 km	12.7 km	125.3 km	12:22	12:21	12:20				
Rians - Rond Point D3 / Route de Jouques	D3	0.5 km	14.6 km	13.2 km	124.8 km	12:23	12:22	12:21				
Rians - Rond Point D3 / D561 Rte de Varages	D3	0.6 km	15.2 km	13.8 km	124.2 km	12:24	12:23	12:22	Entrée Circuit			
Inter D23 (Rte de Ginasservis)- D3	D3	1.8 km	17.0 km	15.6 km	122.4 km	12:26	12:25	12:24				
Passage Dpt Bouches du Rhone D3-D11	D11	4.7 km	21.7 km	20.3 km	117.7 km	12:34	12:32	12:30				
Intersection D11 - D11A	D11A	0.8 km	22.5 km	21.1 km	116.9 km	12:35	12:33	12:32				
Passage Dpt du Var D11A-D36	D36	7.0 km	29.5 km	28.1 km	109.9 km	12:47	12:44	12:42				
Ginasservis - Intersection D36 - D23	D23	5.3 km	34.8 km	33.4 km	104.6 km	12:56	12:53	12:51				
Ginasservis - Passage sur la ligne		D23	0.2 km	35.0 km	33.6 km	104.4 km	12:56	12:53	12:51	Sprint 1 Dpt 83		
Ginasservis - Rd Point intermarché D23- D554	D554	0.4 km	35.4 km	34.0 km	104.0 km	12:58	12:55	12:52				
Ginasservis - Rd Point LE Cabridon	D554	1.4 km	36.8 km	35.4 km	102.6 km	12:59	12:56	12:54				
Lieu dit les Bordas - SEPARATEUR DE VOIE		D554	3.2 km	40.0 km	38.6 km	99.4 km	13:04	13:01	12:58			
Intersection D35 - D554	D554	1.6 km	41.6 km	40.2 km	97.8 km	13:07	13:04	13:01				
La Verdrière Rd point D554 - D30 (Rte des Lacs)	D30	3.4 km	45.0 km	43.6 km	94.4 km	13:12	13:09	13:06				
Intersection D65-D30	D30	4.0 km	49.0 km	47.6 km	90.4 km	13:19	13:15	13:11				
Intersection D30-D70 (Carrefour Ferme d'Espagne)		D70	4.6 km	53.6 km	52.2 km	85.8 km	13:25	13:21	13:17	Zone verte		
GPM Crédit Agricole		D70	3.7 km	57.3 km	55.9 km	82.1 km	13:33	13:28	13:24	GPM 1		
Esparon D70 - D561	D561	2.4 km	59.7 km	58.3 km	79.7 km	13:36	13:32	13:27				
Rians - Rond Point D561 Rte de Varages/ D3	D3	7.7 km	67.4 km	66.0 km	72.0 km	13:48	13:42	13:38	FIN TOUR 1			
Inter D23 (Rte de Ginasservis)- D3	D3	1.8 km	69.2 km	67.8 km	70.2 km	13:50	13:45	13:40				
Passage Dpt Bouches du Rhone D3-D11	D11	4.7 km	73.9 km	72.5 km	65.5 km	13:57	13:51	13:46				
Intersection D11 - D11A		D11A	0.8 km	74.7 km	73.3 km	64.7 km	13:58	13:53	13:47	Zone verte		
Passage Dpt du Var D11A-D36	D36	7.0 km	81.7 km	80.3 km	57.7 km	14:10	14:04	13:58				
Ginasservis - Intersection D36 - D23	D23	5.3 km	87.0 km	85.6 km	52.4 km	14:20	14:13	14:06				
Ginasservis - Passage sur la ligne		D23	0.2 km	87.2 km	85.8 km	52.2 km	14:20	14:13	14:07	Sprint 2 Dpt 83		
Ginasservis - Rd Point intermarché D23- D554	D554	0.4 km	87.6 km	86.2 km	51.8 km	14:21	14:14	14:08				
Ginasservis - Rd Point LE Cabridon	D554	1.4 km	89.0 km	87.6 km	50.4 km	14:23	14:16	14:10				
Lieu dit les Bordas - SEPARATEUR DE VOIE		D554	3.2 km	92.2 km	90.8 km	47.2 km	14:28	14:21	14:14			
Intersection D35 - D554	D554	1.6 km	93.8 km	92.4 km	45.6 km	14:31	14:23	14:16				
La Verdrière Rd point D554 - D30 (Rte des Lacs)	D30	3.4 km	97.2 km	95.8 km	42.2 km	14:36	14:28	14:21				
Intersection D65-D30	D30	4.0 km	101.2 km	99.8 km	38.2 km	14:42	14:34	14:27				
Intersection D30-D70 (Carrefour Ferme d'Espagne)		D70	4.6 km	105.8 km	104.4 km	33.6 km	14:49	14:40	14:33	Zone verte		
GPM Crédit Agricole		D70	3.7 km	109.5 km	108.1 km	29.9 km	14:56	14:48	14:40	GPM 2		
Esparon D70 - D561	D561	2.4 km	111.9 km	110.5 km	27.5 km	15:00	14:51	14:43				
Rians - Rond Point D561 Rte de Varages/ D3	D3	7.7 km	119.6 km	118.2 km	19.8 km	15:11	15:02	14:53	FIN TOUR 2			
Inter D23 (Rte de Ginasservis)- D3	D3	1.8 km	121.4 km	120.0 km	18.0 km	15:14	15:04	14:55				
Passage Dpt Bouches du Rhone D3-D11	D11	4.7 km	126.1 km	124.7 km	13.3 km	15:21	15:11	15:02				
Intersection D11 - D11A		D11A	0.8 km	126.9 km	125.5 km	12.5 km	15:22	15:12	15:03	Zone verte		
Passage Dpt du Var D11A-D36	D36	7.0 km	133.9 km	132.5 km	5.5 km	15:34	15:23	15:14				
Ginasservis - Intersection D36 - D23	D23	5.3 km	139.2 km	137.8 km	0.2 km	15:43	15:32	15:22				
Ginasservis - ARRIVEE		D23	0.2 km	139.4 km	138.0 km	0.0 km	15:44	15:32	15:22	ARRIVEE		



- Parcours et Profil des 3 Derniers Kilomètres :



- Plan Ville Départ et Arrivée



DEPART **ARRIVEE**

Présentation des équipes et signatures
Car podium régional à partir de 11h00

Appel départ
Ligne de départ à 11h50 – Sur la Grand Place

Départ fictif
12h00 de Pourrières par D23

Départ réel
12h10 sur la D23 , après fictif de 2,3 km

Arrivée
Rue Martin Bret vers 15h 30

Déviations DS
700 m à Gauche, avant la Ligne d'Arrivée

Contrôle médicale
Mairie de Ginasservis

Podium protocolaire
Car podium VSH en face de la mairie

Permanence et réception
.Mairie de Ginasservis

20ème Boucles du Haut VAR

Lundi 13 février 2023
SALERNES - TOURTOUR
 127 Km





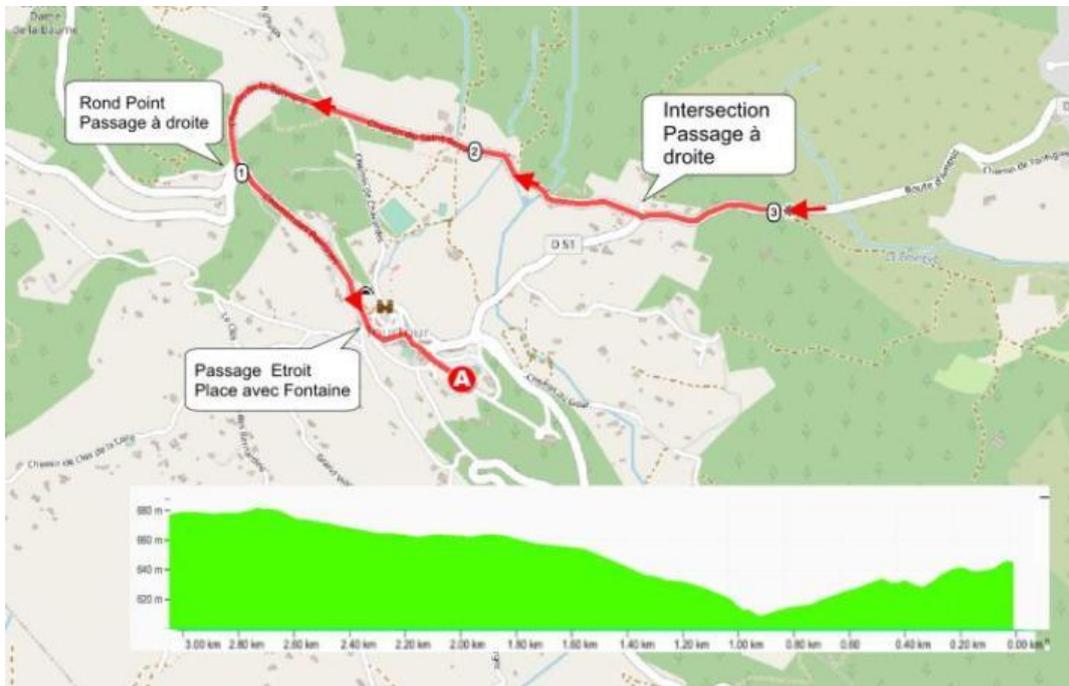
lundi 13 février 2023

20ème Boucles du Haut Var Epreuve 3 : Salernes -Tourtour

Longueur circuit						127.1 km		Longueur course			125.5 km
						Moyennes horaires					
Itinéraire	Routes	Dist	Cumul	Cumul course	Reste course	38 km/h	40 km/h	42 km/h	Observations		
Salernes - Cours Théodore Bouge	D2580		0.0 km			12:00	12:00	12:00	départ		
Salernes - D2560 (Rue P.Bianc) / D31 (Rue E.Basset)	D31	0.2 km	0.2 km			12:00	12:00	12:00			
Salernes - D31 (Rue E.Basset)/D231 (Ave P.Gaudin)	D231	0.3 km	0.5 km			12:00	12:00	12:00			
Salernes - D231 (Ave P.Gaudin)/D2560(Ave Victor Hugo)	D2560	0.2 km	0.7 km			12:02	12:02	12:02			
Salernes - rd Point Ave Victor Hugo - Ave de la liberation	D2560	0.3 km	1.0 km			12:02	12:02	12:02			
Salernes - Rond Point D2560 / D51	D2560	0.4 km	1.4 km			12:03	12:03	12:03			
Salernes - Devant Magasin Lidl + D2560	D2560	0.2 km	1.6 km	0.0 km	125.5 km	12:04	12:04	12:04	départ réel		
Rd Point D2560 / D560 (Route de Draguignan)	D560	0.5 km	2.1 km	0.5 km	125.0 km	12:05	12:05	12:05			
Rd Point D557/ D560 (Route de Draguignan)	D557	4.1 km	6.2 km	4.6 km	120.9 km	12:12	12:11	12:11			
Intersection D557/D10 (Route de Salernes)	D10	1.5 km	7.7 km	6.1 km	119.4 km	12:15	12:15	12:14			
Lorgues - Rond Point Chemin des pins / D10	D10	6.8 km	14.5 km	12.9 km	112.6 km	12:25	12:24	12:23			
Lorgues - Rd Point D10(Bvd de la Libération) / D50	D50	0.4 km	14.9 km	13.3 km	112.2 km	12:25	12:24	12:23			
Intersection D250/D50	D50	6.2 km	21.1 km	19.5 km	106.0 km	12:35	12:34	12:32			
Entrecasteaux - Intersection D50 / D31	D31	6.3 km	27.4 km	25.8 km	99.7 km	12:44	12:42	12:41			
Salernes - D31/D231 (Ave P.Gaudin)	D231	7.3 km	34.7 km	33.1 km	92.4 km	12:57	12:54	12:52			
Salernes - D231 (Ave P.Gaudin)/D2560(Ave Victor Hugo)	D2560	0.3 km	35.0 km	33.4 km	92.1 km	12:58	12:55	12:53			
Salernes - rd Point Ave Victor Hugo - Ave de la liberation	D2560	0.4 km	35.4 km	33.8 km	91.7 km	12:59	12:56	12:53			
Salernes - Rond Point D2560 / D51	D2560	0.2 km	35.6 km	34.0 km	91.5 km	12:59	12:56	12:54			
Rd Point D2560 / D560 (Route de Draguignan)	D560	0.7 km	36.3 km	34.7 km	90.8 km	13:01	12:58	12:56			
Rd Point D557/ D560 (Route de Draguignan)	D557	4.3 km	40.6 km	39.0 km	86.5 km	13:08	13:05	13:02			
Intersection D557/D10 (Route de Salernes)	D557	1.3 km	41.9 km	40.3 km	85.2 km	13:12	13:08	13:05			
Intersection D557/D77 (Pied Montée cote de Tourtour)	D77	1.2 km	43.1 km	41.5 km	84.0 km	13:14	13:10	13:07			
Tourtour - GPM Crédit Agricole	D77	7.0 km	50.1 km	48.5 km	77.0 km	13:29	13:25	13:21	GPM CA		
Tour tour - Rond Point D77 /D51	D51	0.3 km	50.4 km	48.8 km	76.7 km	13:30	13:25	13:21			
Intersection Chemin de Ste Rozaire / D51	D51	0.7 km	51.1 km	49.5 km	76.0 km	13:32	13:27	13:23			
Intersection D51/ D49	D49	4.2 km	55.3 km	53.7 km	71.8 km	13:38	13:33	13:29			
Verignon - Intersection D49/ D6 - Sprint 83	D6	9.9 km	65.2 km	63.6 km	61.9 km	13:57	13:51	13:46	Sprint 83		
Intersection D6 / D49 - Début Zone Verte	D49	3.3 km	68.5 km	66.9 km	58.6 km	14:01	13:55	13:50	Zone VERTE		
Intersection D49/D957 - Fin Zone Verte	D957	1.7 km	70.2 km	68.6 km	56.9 km	14:03	13:57	13:52			
Intersection D49 (Route de Bauduen) / D957	D957	0.2 km	70.4 km	68.8 km	56.7 km	14:03	13:57	13:52			
Intersection D619 / D957	D957	5.0 km	75.4 km	73.8 km	51.7 km	14:11	14:05	13:59			
Les Salles sur Verdon - Inter. D71/ D957	D957	6.8 km	82.2 km	80.6 km	44.9 km	14:20	14:13	14:07			
Intersection D957/ D19 (Montée d'Aiguines)	D19	3.3 km	85.5 km	83.9 km	41.6 km	14:25	14:18	14:11			
Intersection D71/ D19	D19	2.7 km	88.2 km	86.6 km	38.9 km	14:31	14:24	14:17			
Entrée Aiguines - Rue Jean Monnier - GPM Crédit Agricole	D19	3.1 km	91.3 km	89.7 km	35.8 km	14:40	14:32	14:25	GPM CA		
Aiguines - Intersection D19 / D71 /D619	D619	0.8 km	92.1 km	90.5 km	35.0 km	14:41	14:33	14:26			
Aiguines - Intersection D619 / D957	D957	8.1 km	100.2 km	98.6 km	26.9 km	14:53	14:44	14:37			
Intersection D49 (Route de Bauduen) / D957	D957	5.0 km	105.2 km	103.6 km	21.9 km	15:01	14:52	14:44			
Intersection D957/D49 - Début Zone Verte	D49	0.2 km	105.4 km	103.8 km	21.7 km	15:01	14:52	14:44	Zone VERTE		
Intersection D49 / D6 - Fin Zone Verte	D6	1.7 km	107.1 km	105.5 km	20.0 km	15:05	14:56	14:47			
Verignon - Intersection D6/ D49 - Sprint 83	D49	3.3 km	110.4 km	108.8 km	16.7 km	15:11	15:02	14:54	Sprint 83		
Intersection D49/D51	D51	9.9 km	120.3 km	118.7 km	6.8 km	15:25	15:15	15:06			
Intersection D51 / Chemin de Ste Rozaire	VC	4.2 km	124.5 km	122.9 km	2.6 km	15:32	15:22	15:12			
Intersection Ch. de Chavardet / Ch. de Ste Rozaire	VC	1.0 km	125.5 km	123.9 km	1.6 km	15:33	15:23	15:13			
Rond Point Route de villecroze D51/ D77	D77	0.6 km	126.1 km	124.5 km	1.0 km	15:34	15:23	15:14	Passage étroit Traversée de Tourtour		
Tourtour - inter . D77 / Montée de St Denis	VC	0.8 km	126.9 km	125.3 km	0.2 km	15:36	15:25	15:16			
Tourtour - Eglise de St Denis ARRIVEE	VC	0.2 km	127.1 km	125.5 km	0.0 km	15:36	15:25	15:16	ARRIVEE		

20ème Boucles du Haut VAR - les 3 Derniers Kilomètres - LE DEPART ET L'ARRIVEE

- Parcours et Profil des 3 Derniers Kilomètres :



- Plan Ville Départ et Arrivée



DEPART

ARRIVEE

Présentation des équipes et signatures
Car podium régional Cours Théodore Bouge à partir de 11h00

Appel départ
Ligne de départ à 11h50 – Cours Théodore Bouge

Départ fictif
12h00 avec un circuit de 1,4 km dans la ville de Salernes

Départ réel
12h 05 devant Magasin Lidl sur la D2560

Arrivée
Montée de Saint Denis vers 15h30

Contrôle médicale
Mairie de Tourtour

Podium protocolaire
Car podium VSH sur la Ligne d'Arrivée

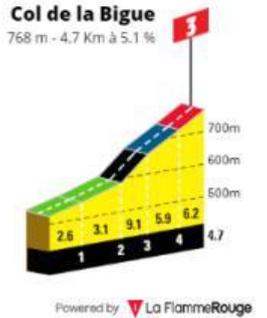
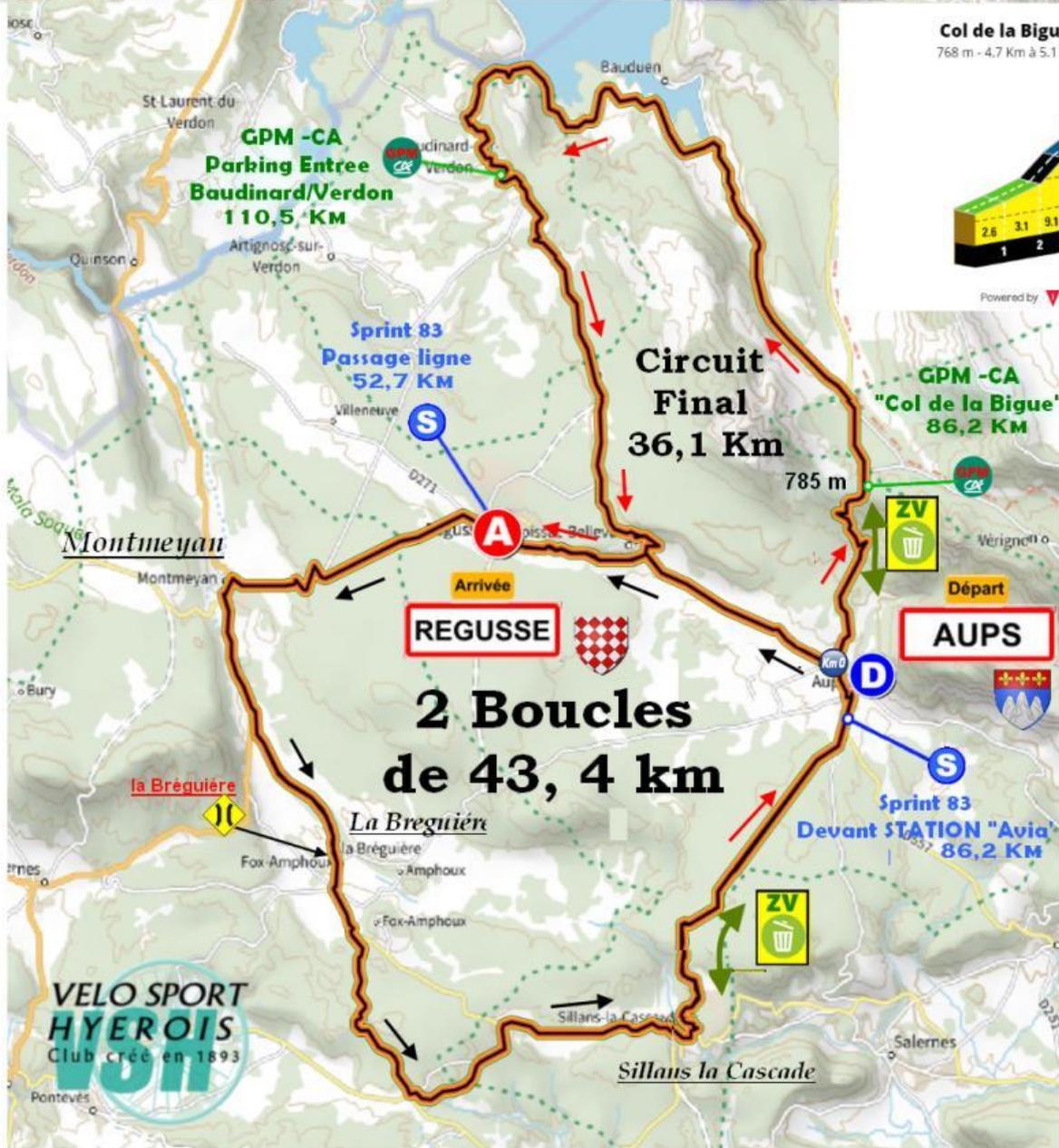
Permanence et réception
.Mairie de Tourtour

20ème Boucles du Haut VAR

Mardi 14 Février 2023

AUPS - REGUSSE

123,8 Km



Powered by Cronoescalada.com





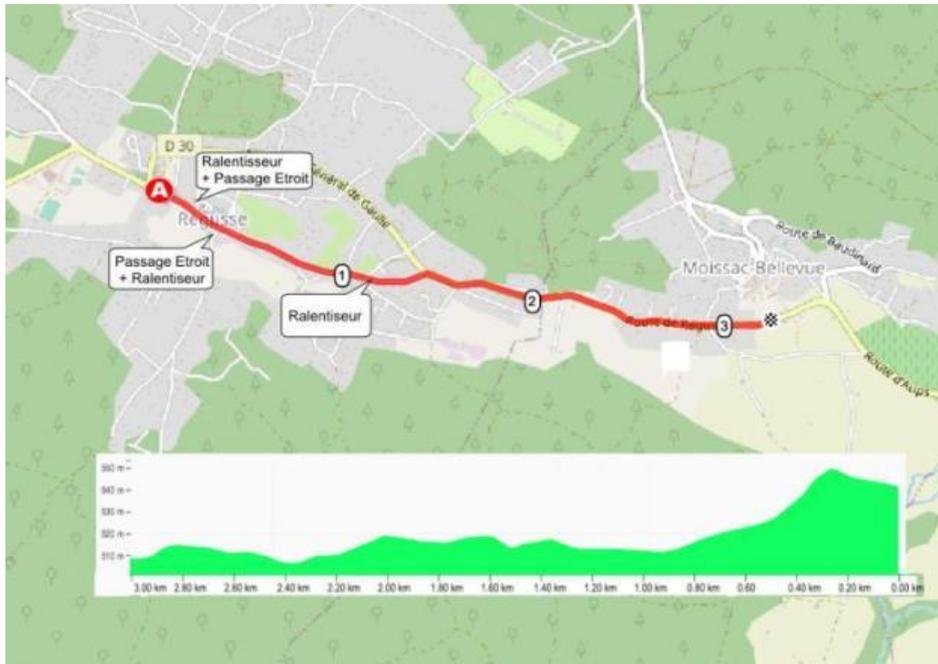
mardi 14 février 2023

20ème Boucle du Haut Var Epreuve 4 : Aups - Régusse

Longueur circuit						123.8 km		Longueur course			122.6 km	
						Moyennes horaires						
Itinéraire	Routes	Dist	Cumul	Cumul course	Reste course	36 km/h	40 km/h	44 km/h	Observations			
Aups - Place du Marché -	D	VC	0.0 km	0.0 km		12:00	12:00	12:00	Départ Fictif			
Aups (Rte d'Amphoux)D60 /Ave G.Clémenceau D557		D557	0.1 km	0.1 km		12:00	12:00	12:00				
Aups D557 (Rue Voltaire)/D77/D957		D557	0.2 km	0.3 km		12:01	12:01	12:01				
Aups Rond Point ecole Jean Moulin D957		D957	0.2 km	0.5 km		12:02	12:02	12:02				
Aups Rd. Pt. Ch. de Ste Catherine / D957 / D9 - KM 0		D9	0.7 km	1.2 km	0.0 km	12:06	12:06	12:06	Départ réel			
Intersection D9 / D30		D30	4.5 km	5.7 km	4.5 km	12:13	12:13	12:12				
Régusse - Intersection D30 / D260		D30	2.3 km	8.0 km	6.8 km	12:17	12:16	12:15				
Régusse - Passage ligne d'Arrivée		D13	1.4 km	9.4 km	8.2 km	12:19	12:17	12:16				
Régusse - Intersection D260 / D30		D13	0.2 km	9.6 km	8.4 km	12:20	12:18	12:17				
Régusse - Intersection D271 / D30		D13	0.4 km	10.0 km	8.8 km	12:20	12:19	12:18				
Intersection D71 / D30		D13	3.2 km	13.2 km	12.0 km	12:25	12:23	12:22				
Montmeyan - Rond Point D30/D13		D13	2.5 km	15.7 km	14.5 km	12:29	12:27	12:25				
Montmeyan - Rond Point D30/ D2013 / D13		D13	0.4 km	16.1 km	14.9 km	12:30	12:28	12:26				
Intersection D71 / D13		D13	2.4 km	18.5 km	17.3 km	12:34	12:31	12:29				
La Bregulière D60 / D13		D560	3.7 km	22.2 km	21.0 km	12:40	12:36	12:34				
Chicane de ralentissements		D560	0.1 km	22.3 km	21.1 km	12:42	12:38	12:35	Passage Étroit			
Rond point du Logis D60/D13		D560	0.4 km	22.7 km	21.5 km	12:42	12:39	12:36				
Intersection D32 (Rte de Draguignan) / D13		D22	0.9 km	23.6 km	22.4 km	12:44	12:40	12:37				
Intersection D13 / D560		D22	4.1 km	27.7 km	26.5 km	12:53	12:48	12:44				
Intersection D32 / D560		D22	2.9 km	30.6 km	29.4 km	12:58	12:52	12:48				
Sillan la Cascade - inter. D22 (Rte de Cotignac) / D560		D60	3.7 km	34.3 km	33.1 km	13:04	12:58	12:53				
Sillan la Cascade - inter. D560 / D22		VC	0.5 km	34.8 km	33.6 km	13:05	12:59	12:54	ZONE VERTE			
Aups - Ront point Intermarche D31/D22		D9	7.5 km	42.3 km	41.1 km	13:17	13:10	13:04				
Aups - Intersection D557 (Rte de Villecroze) / D22		D30	0.4 km	42.7 km	41.5 km	13:18	13:11	13:05				
Aups (Rte d'Amphoux)D60 /Ave G.Clémenceau D557		D557	0.7 km	43.4 km	42.2 km	13:19	13:12	13:06				
Aups D557 (Rue Voltaire)/D77/D957		D557	0.3 km	43.7 km	42.5 km	13:20	13:12	13:06				
Aups Rond Point ecole Jean Moulin D957		D957	0.2 km	43.9 km	42.7 km	13:20	13:13	13:06				
Aups Rd. Pt. Ch. de Ste Catherine / D957 / D9		D9	0.7 km	44.6 km	43.4 km	13:21	13:14	13:08				
Intersection D9 / D30		D30	4.5 km	49.1 km	47.9 km	13:29	13:21	13:14				
Régusse - Intersection D30 / D260		D30	2.2 km	51.3 km	50.1 km	13:32	13:24	13:17				
Régusse - Passage ligne d'Arrivée		S	D13	1.4 km	52.7 km	51.5 km	13:34	13:25	13:18	Sprint 83		
Régusse - Intersection D260 / D30		D13	0.2 km	52.9 km	51.7 km	13:35	13:26	13:19				
Régusse - Intersection D271 / D30		D13	0.2 km	53.1 km	51.9 km	13:36	13:27	13:19				
Intersection D71 / D30		D13	3.2 km	56.3 km	55.1 km	13:40	13:31	13:23				
Montmeyan - Rond Point D30/D13		D13	2.5 km	58.8 km	57.6 km	13:45	13:35	13:27				
Montmeyan - Rond Point D30/ D2013 / D13		D13	0.4 km	59.2 km	58.0 km	13:45	13:35	13:27				
Intersection D71 / D13		D13	2.4 km	61.6 km	60.4 km	13:49	13:39	13:30				
La Bregulière D60 / D13		D560	3.7 km	65.3 km	64.1 km	13:55	13:44	13:35				
Chicane de ralentissements		D560	0.1 km	65.4 km	64.2 km	13:57	13:46	13:37	Passage Étroit			
Rond point du Logis D60/D13		D560	0.4 km	65.9 km	64.7 km	13:58	13:47	13:37				
Intersection D32 (Rte de Draguignan) / D13		D22	0.9 km	66.7 km	65.5 km	13:59	13:48	13:38				
Intersection D13 / D560		D22	4.1 km	70.9 km	69.7 km	14:08	13:56	13:46				
Intersection D32 / D560		D22	2.9 km	73.7 km	72.5 km	14:13	14:00	13:50				
Sillan la Cascade - inter. D22 (Rte de Cotignac) / D560		D60	3.8 km	77.5 km	76.3 km	14:19	14:06	13:55				
Sillan la Cascade - inter. D560 / D22		D60	0.5 km	77.9 km	76.7 km	14:19	14:06	13:55	ZONE VERTE			
Aups - Ront point Intermarche D31/D22		D957	7.5 km	85.4 km	84.2 km	14:34	14:19	14:07				
Aups - Intersection D557 (Rte de Villecroze) / D22		D957	0.4 km	85.8 km	84.6 km	14:34	14:19	14:07				
Aups Ave de Verdun (D22) - Station "Avia " - - Sprint 83		S	D957	0.4 km	86.2 km	85.0 km	14:35	14:20	14:08	Sprint 83		
Aups (Rte d'Amphoux)D60 /Ave G.Clémenceau D557		D557	0.3 km	86.5 km	85.3 km	14:45	14:29	14:16				
Aups D557 (Rue Voltaire)/D77/D957		D557	0.3 km	86.8 km	85.6 km	14:45	14:29	14:16				
Aups Rond Point ecole Jean Moulin D957		D957	0.2 km	87.0 km	85.8 km	14:45	14:29	14:16				
Aups Rd. Pt. Ch. de Ste Catherine / D9 / D957		D957	0.7 km	87.7 km	86.5 km	14:47	14:31	14:18	ZONE VERTE			
Col de la Bigue - GPM Crédit Agricole		D957	4.8 km	92.5 km	91.3 km	15:01	14:43	14:29	GPM CA			
Intersection D6 / D957		D957	0.2 km	92.7 km	91.5 km	15:01	14:44	14:29				
Intersection D49 / D957		D957	1.4 km	94.1 km	92.9 km	15:03	14:45	14:31				
Intersection D957 / D49 (Route de Bauduen)		D49	0.4 km	94.5 km	93.3 km	15:03	14:46	14:31				
Intersection D49 (Route de Bauduen) / D71		D71	6.1 km	100.6 km	99.4 km	15:12	14:53	14:38				
Intersection D111 (Pont de Ste Croix) / D71		D71	5.9 km	106.5 km	105.3 km	15:21	15:02	14:46				
Intersection D71 / D9		D9	2.1 km	108.6 km	107.4 km	15:26	15:06	14:50				
Baudinard/Verdon -Parking Entree Village - GPM CA		D9	1.9 km	110.5 km	109.3 km	15:30	15:09	14:53	GPM CA			
Baudinard/Verdon - Traversée Village Passage Étroit		D9	0.1 km	110.6 km	109.4 km	15:30	15:10	14:53				
Intersection D71 / D9		D9	0.9 km	111.5 km	110.3 km	15:32	15:12	14:55				
Moissac Bellevue -Intersection D2260/ D9		D9	7.2 km	118.7 km	117.5 km	15:43	15:22	15:04				
Moissac Bellevue - Salle des fêtes - Intersection D2260/ D9		D9	0.3 km	119.0 km	117.8 km	15:44	15:22	15:04				
Intersection D9 / D30		D30	1.2 km	120.2 km	119.0 km	15:46	15:24	15:06				
Régusse - Intersection D30 / D260		D260	2.1 km	122.3 km	121.1 km	15:49	15:27	15:09				
Régusse - Arrivée		A	1.5 km	123.8 km	122.6 km	15:51	15:29	15:10	ARRIVEE			



- Parcours et Profil des 3 Derniers Kilomètres :



- Plan Ville Départ et Arrivée



DEPART

ARRIVEE

Présentation des équipes et signatures
Car podium régional Place Frédéric Mistral
à partir de 10h00

Appel départ
Ligne de départ Place F. Mistral à 11h50

Départ fictif
12h00

Départ réel
12h04 sur la D9, après le Ch Ste Catherine

Arrivée
Cours Alexandre Gariel vers 15h15

Déviation DS
50m avant la ligne d'Arrivée

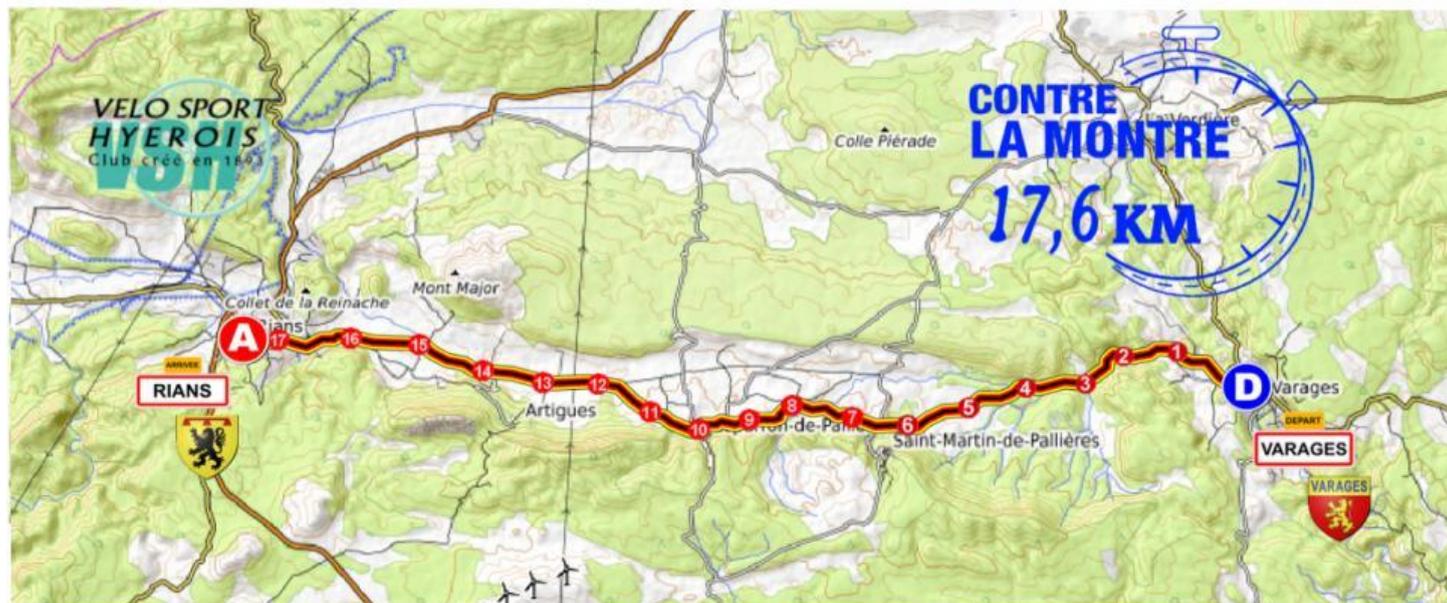
Contrôle médicale
Derrière Mairie de Régusse

Podium protocolaire
Car podium VSH sur Ligne d'Arrivée

Permanence et réception
Salle des Fêtes de Régusse

20ème Boucles du Haut VAR

Mercredi 15 février 2023
VARAGES - RIANS
 CLM par Equipes - 17,6 Km

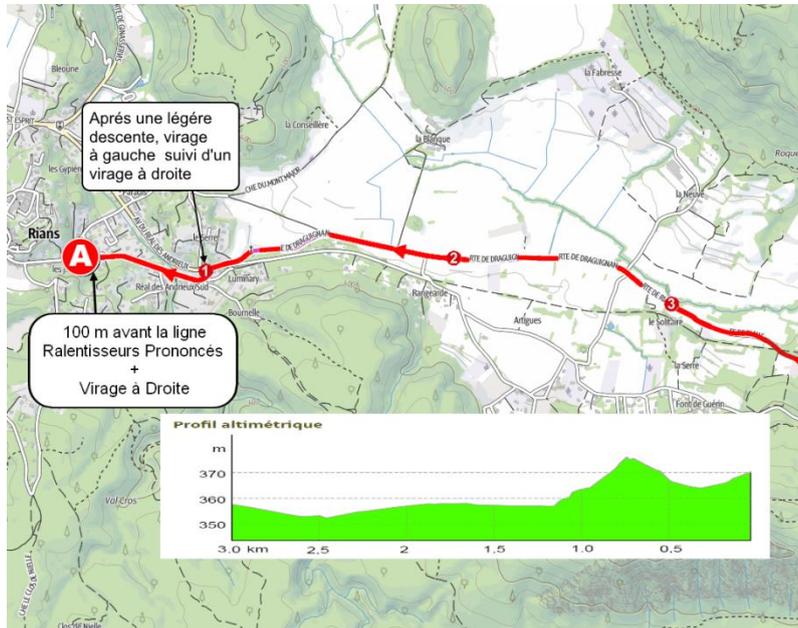


Mercredi 15 février 2023											
20ème Boucles du Haut VAR											
Varages - Rians CLM Par Équipes											
Longueur circuit 17.6 km					Longueur course 17.6 km						
					Moyennes horaires						
Dist	Cumul	Parcours	A Parcourir	Routes	Parcours			60 km/h	60 km/h	Voiture Balais	Observations
								60 km/h	60 km/h	Voiture Balais	Observations
								60 km/h	60 km/h	Voiture Balais	Observations
0.0 km	0.0 km	0.0 km	17.6 km		Ligne de Départ			10:00	11:15	11:15	Départ CLM
1.0 km	1.0 km	1.0 km	16.6 km	D561	Point Kilométrique 1			10:00	11:15	11:16	
1.0 km	2.0 km	2.0 km	15.6 km	D561	Point Kilométrique 2			10:01	11:16	11:17	
1.0 km	3.0 km	3.0 km	14.6 km	D561	Point Kilométrique 3			10:02	11:17	11:18	
1.0 km	4.0 km	4.0 km	13.6 km	D561	Point Kilométrique 4			10:04	11:19	11:19	
1.0 km	5.0 km	5.0 km	12.6 km	D561	Point Kilométrique 5			10:05	11:20	11:20	
1.0 km	6.0 km	6.0 km	11.6 km	D561	Point Kilométrique 6			10:06	11:21	11:21	
0.6 km	6.6 km	6.6 km	11.0 km	D561	Entrée St Martin de Pallières - RALENTISSEURS			10:06	11:21	11:22	Ralentisseurs
0.4 km	7.0 km	7.0 km	10.6 km	D561	Point Kilométrique 7			10:06	11:21	11:22	
1.0 km	8.0 km	8.0 km	9.6 km	D561	Point Kilométrique 8			10:07	11:22	11:23	
1.0 km	9.0 km	9.0 km	8.6 km	D561	Point Kilométrique 9			10:08	11:23	11:24	
1.0 km	10.0 km	10.0 km	7.6 km	D561	Point Kilométrique 10			10:09	11:24	11:25	
1.0 km	11.0 km	11.0 km	6.6 km	D561	Point Kilométrique 11			10:10	11:25	11:26	
1.0 km	12.0 km	12.0 km	5.6 km	D561	Point Kilométrique 12			10:11	11:26	11:27	
1.0 km	13.0 km	13.0 km	4.6 km	D561	Point Kilométrique 13			10:12	11:27	11:28	
1.0 km	14.0 km	14.0 km	3.6 km	D561	Point Kilométrique 14			10:13	11:28	11:29	
1.0 km	15.0 km	15.0 km	2.6 km	D561	Point Kilométrique 15			10:14	11:29	11:30	
1.0 km	16.0 km	16.0 km	1.6 km	D561	Point Kilométrique 16			10:15	11:30	11:31	
0.6 km	16.6 km	16.6 km	1.0 km	D2561	Intersection D561/D2561			10:16	11:31	11:32	
0.4 km	17.0 km	17.0 km	0.6 km	D2561	Point Kilométrique 17			10:15	11:30	11:32	
0.5 km	17.5 km	17.5 km	0.1 km	D2561	Rians - RALENTISSEURS			10:16	11:31	11:32	Ralentisseurs
0.1 km	17.6 km	17.6 km	0.0 km	D2561	ARRIVÉE - Place du Portail			10:16	11:31	11:33	

20ème Boucles du Haut VAR

- les 3 Derniers Kilomètres - LE DEPART ET L'ARRIVEE

- Parcours et Profil des 3 Derniers Kilomètres :



- Plan Ville Départ et Arrivé



DEPART

ARRIVEE

Présentation des équipes et signatures
Car podium régional à partir de 10h00

Arrivée
Rue Jean Jaures

Appel départ
Ligne de départ à 11h00 par équipes

Déviation
Directeurs Sportifs: à droite sur la D561, Pk 16.6
Coureurs et Motards de Sécurité redescendent par Avenue Franklin Roosevelt

Départ fictif

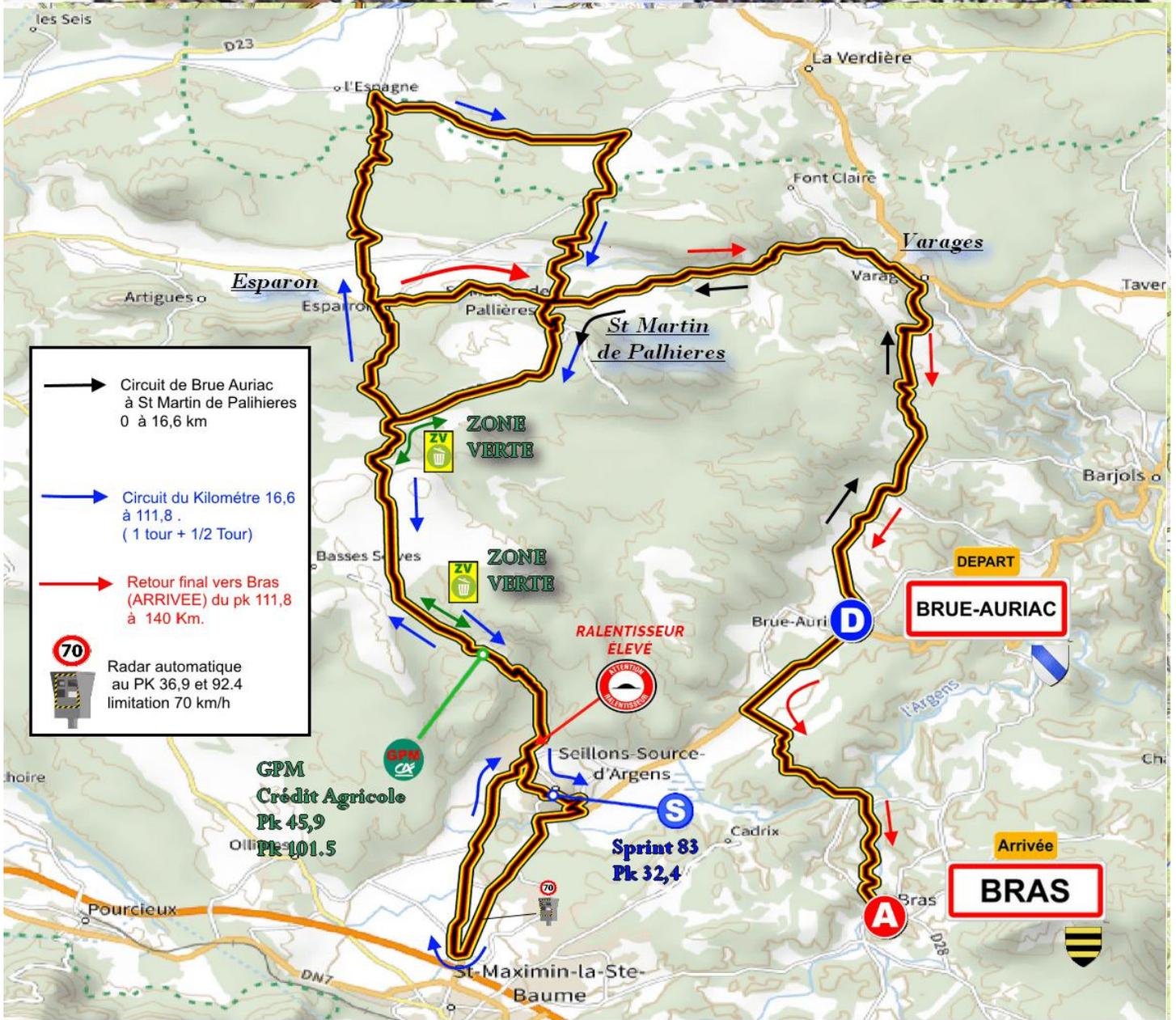
Départ réel
11h00 sur D554 - Départ toutes les 3 mn

Contrôle médicale
Salle des Fêtes de Rians

Podium protocolaire
Car podium VSH
Permanence et réception
Salle des Fêtes de Rians

20^{ème} Boucles du Haut VAR

Jeudi 16 Février 2023
Brue Auriac - Bras
140 km



Powered by Cronoescalada.com

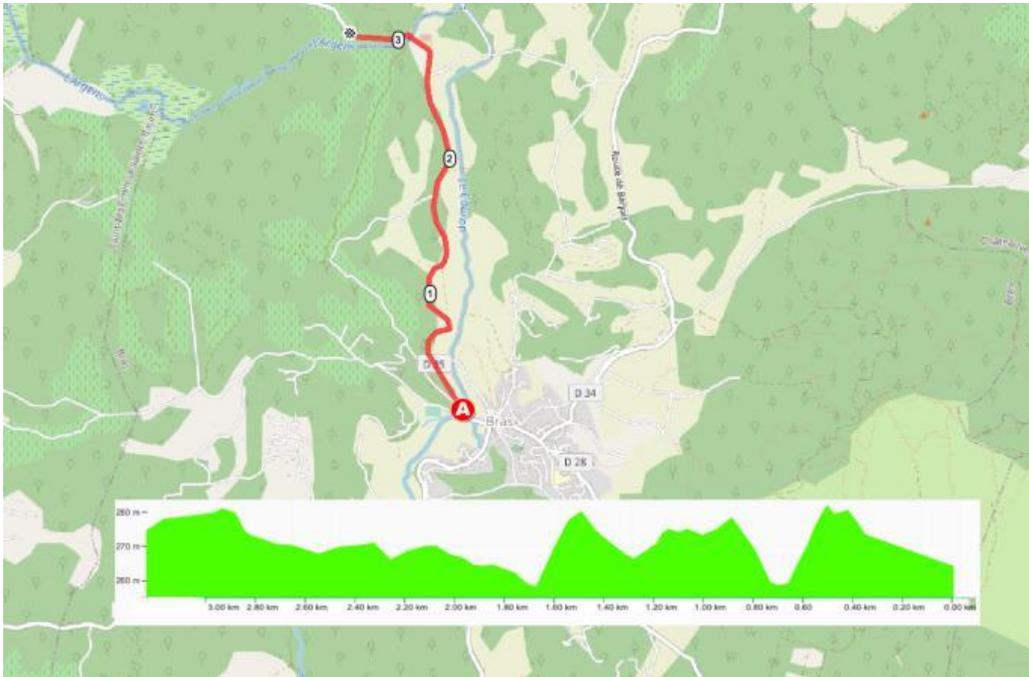




<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;"> <p>Jeudi 16/02/2023</p> <p>20ème Boucles du Haut Var</p> <p>Epreuve 6 : Brue Auriac - Bras</p> </div> </div>											
Longueur circuit							140.0 km		Longueur course		139.4 km
							Moyennes horaires				
Itinéraire	Routes	Dist	Cumul	Cumul course	Reste course	36 km/h	40 km/h	44 km/h	Observations		
Brue Auriac Départ place du Cours D560	D560		0.0 km			12:00	12:00	12:00	Départ Fictif		
Brue Auriac Intersection D560/D35	D35	0.1 km	0.1 km			12:00	12:00	12:00			
Départ Réel - Panneau sortie de Village Brue Auriac	D35	0.5 km	0.6 km	0.0 km	139.4 km	12:02	12:02	12:02	Départ réel		
Varages intersection D35/ D561	D561	9.1 km	9.7 km	9.1 km	130.3 km	12:18	12:16	12:15			
St Martin de Pallières - Intersection D561/ D470	D470	6.8 km	16.5 km	15.9 km	123.5 km	12:30	12:28	12:25			
Intersection D470/D70	D70	5.0 km	21.5 km	20.9 km	118.5 km	12:40	12:36	12:33			
Panneau Entrée Seillons Source d'Argens	D70	8.9 km	30.4 km	29.8 km	109.6 km	12:55	12:49	12:45			
ATTENTION RALENTISSEUR ÉLEVÉ	D70	0.9 km	31.3 km	30.7 km	108.7 km	12:55	12:50	12:46			
Seillons - Intersection D70/D270	D270	0.1 km	31.4 km	30.8 km	108.6 km	12:55	12:50	12:46			
Inter.les Plaines de l'Aires/D270 - LES 4 Chemins - Sprint 83	D560	1.0 km	32.4 km	31.8 km	107.6 km	12:57	12:52	12:47	Sprint 83		
Intersection D270/D560	D560	1.4 km	33.8 km	33.2 km	106.2 km	12:59	12:53	12:49			
Radar Automatique - 70 km/h	D560	3.1 km	36.9 km	36.3 km	103.1 km	13:04	12:58	12:53			
St Maximin La Ste Baume - Ront point D560 / D70	D70	1.0 km	37.9 km	37.3 km	102.1 km	13:06	12:59	12:54			
Intersection D270/D70	D70	4.9 km	42.8 km	42.2 km	97.2 km	13:15	13:07	13:01			
ATTENTION RALENTISSEUR ÉLEVÉ	D70	0.1 km	42.9 km	42.3 km	97.1 km	13:15	13:08	13:02			
Montée du Péde de la Mule - GPM Crédit Agricole	D70	3.2 km	46.1 km	45.5 km	93.9 km	13:21	13:13	13:07	GPM -CA		
Zone de délestage	D70	0.1 km	46.2 km	45.6 km	93.8 km	13:21	13:13	13:07	Zone Verte		
Intersection D470/D70	D70	6.4 km	52.6 km	52.0 km	87.4 km	13:33	13:24	13:17			
Esparon . Intersection D561/ D70	D70	3.7 km	56.3 km	55.7 km	83.7 km	13:39	13:29	13:21			
Carrefour de la Ferme d'Espagne intersection D70/D30	D30	6.1 km	62.4 km	61.8 km	77.6 km	13:49	13:39	13:30			
intersection D30 / D65	D65	4.6 km	67.0 km	66.4 km	73.0 km	13:57	13:45	13:36			
intersection D65/ D470	D470	2.0 km	69.0 km	68.4 km	71.0 km	14:00	13:48	13:39			
St Martin de Pallières - Intersection D561/ D470	D470	3.1 km	72.1 km	71.5 km	67.9 km	14:05	13:53	13:43			
Intersection D470/D70 - Zone Verte	D70	5.0 km	77.1 km	76.5 km	62.9 km	14:14	14:01	13:50	Zone Verte		
Panneau Entrée Seillons Source d'Argens	D70	8.8 km	85.9 km	85.3 km	54.1 km	14:29	14:14	14:02			
ATTENTION RALENTISSEUR ELEVE	D70	0.9 km	86.8 km	86.2 km	53.2 km	14:30	14:15	14:03			
Intersection D70/D270	D270	0.1 km	86.9 km	86.3 km	53.1 km	14:30	14:15	14:03			
Inter.les Plaines de l'Aires/D270 - LES 4 Chemins - Sprint 83	D270	1.0 km	87.9 km	87.3 km	52.1 km	14:32	14:17	14:05	Sprint 83		
Intersection D270/D560	D560	1.4 km	89.4 km	88.8 km	50.7 km	14:34	14:19	14:06			
Radar Automatique - 70 km/h	D560	3.1 km	92.4 km	91.8 km	47.6 km	14:39	14:23	14:10			
St Maximin La Ste Baume - Ront point D560 / D70	D70	1.0 km	93.4 km	92.8 km	46.6 km	14:40	14:25	14:12			
Intersection D270/D70	D70	4.9 km	98.3 km	97.7 km	41.7 km	14:49	14:33	14:19			
ATTENTION RALENTISSEUR ELEVE	D70	0.1 km	98.4 km	97.8 km	41.6 km	14:49	14:33	14:19			
Montée du Péde de la Mule - GPM Crédit Agricole	D70	3.1 km	101.5 km	100.9 km	38.5 km	14:55	14:37	14:23	GPM -CA		
Zone de délestage	D70	0.1 km	101.6 km	101.0 km	38.4 km	14:54	14:37	14:23	Zone Verte		
Intersection D470/D70	D70	6.3 km	107.9 km	107.3 km	32.1 km	15:07	14:49	14:33			
Esparon Intersection D70/D561	D561	3.7 km	111.6 km	111.0 km	28.4 km	15:13	14:54	14:38			
St Martin de Pallières - Intersection D470/ D561	D561	3.1 km	114.7 km	114.1 km	25.3 km	15:18	14:58	14:42			
Varages intersection D561 /D35	D35	6.8 km	121.5 km	120.9 km	18.5 km	15:28	15:07	14:50			
Brue Auriac Intersection D35 /D560	D560	9.5 km	131.0 km	130.4 km	9.0 km	15:43	15:21	15:03			
Intersection D560 /D35	D35	2.9 km	133.9 km	133.3 km	6.1 km	15:48	15:26	15:07			
Bras - Devant Salles des fées - ARRIVEE	D35	6.1 km	140.0 km	139.4 km	0.0 km	15:59	15:35	15:16			



Parcours et Profil des 3 Derniers Kilomètres :

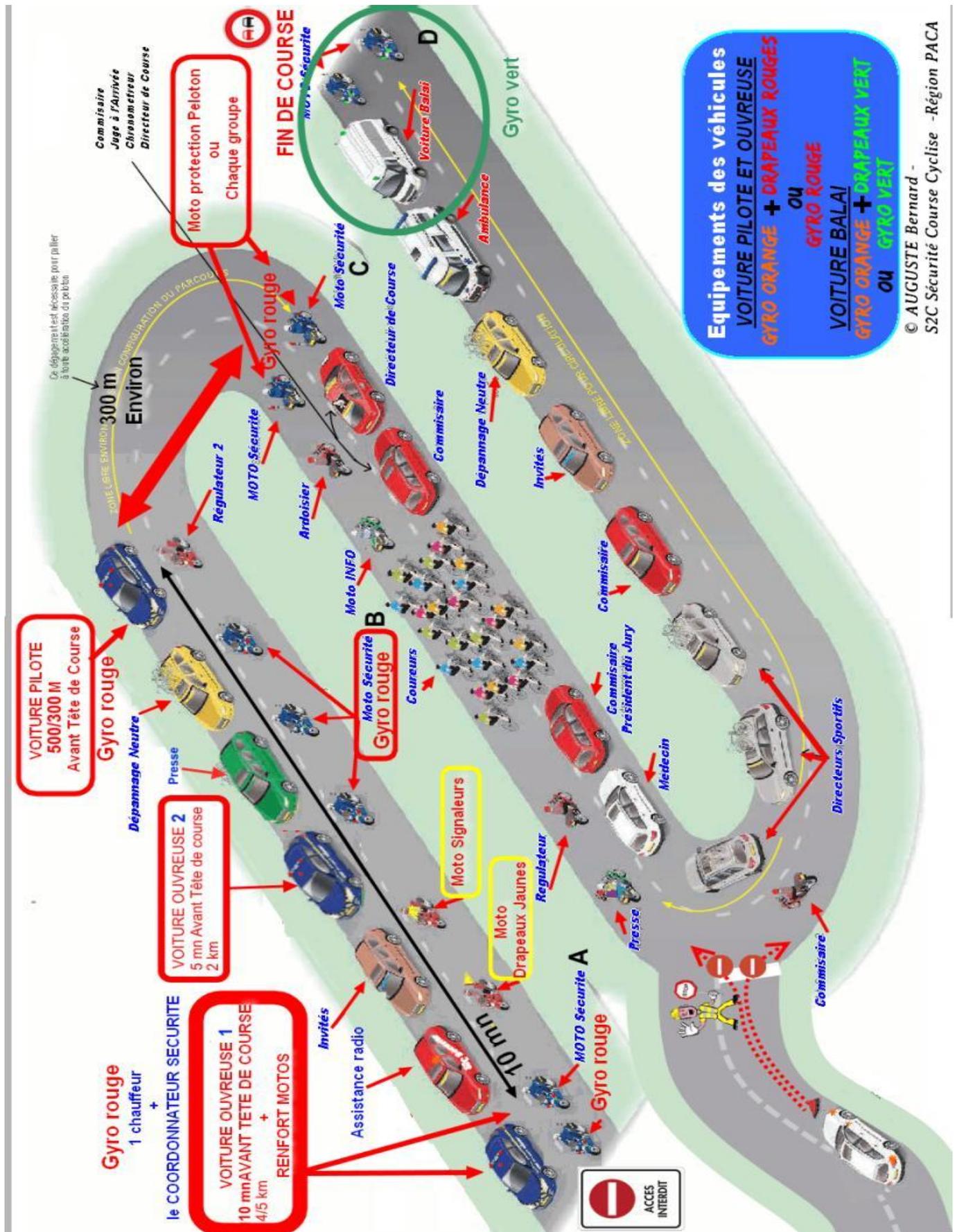


Plan Ville Départ et Arrivée



DEPART	ARRIVEE
<p>Présentation des équipes et signatures Car podium régional à partir de 11h00</p> <p>Appel départ Ligne de départ à 11h50 – Haut du Cros Roux de Corse</p> <p>Départ fictif 12h00 - Rue des Tanneries - Rue de la Chapelle - D561</p> <p>Départ réel 12h10 sur la D561 - Panneau Sortie de Ville</p>	<p>Arrivée Rue Jean Jaures vers 15h20</p> <p>Contrôle médicale Salle des Fêtes de Bras</p> <p>Podium protocolaire Car podium VSH sur Ligne d'Arrivée</p> <p>Permanence et réception Salle des Fêtes de Bras</p>

20ème Boucles du Haut VAR **BIB** LA BULLE COURSE



© AUGUSTE Bernard -
S2C Sécurité Course Cyclise -Région PACA

PARTENAIRES

20ème Boucles du Haut Var



PROVENCE
ALPES
CÔTE D'AZUR



Groupama
Aups



RENAULT
HYERES



Aups - Barjols - Carces
Ginasservis - Salernes



FLEURS DE ZAUOU
18 avenue Georges Clemenceau
83630 AUPS
04.94.67.05.20



Boulangerie
Aups - Régusse



Les Villes Partenaires

