

Samedi 04 mars 2023

Courses cyclistes

Etoile de Tressignaux

Depuis
1990



Course en ligne (circuit modifié)
13h30: Elite / Open
Départ à Lanrodec, 1er passage à
Tressignaux à 16h

Courses d'attentes
12h30: U15 (minimes)
14h00: U17 (cadets)

Entrée Gratuite!



Rejoignez-nous sur
facebook

www.etoiledetressignaux.com



Les Officiels de l'épreuve

Corps Arbitral

NC

NC

NC

NC

Organisation

Association organisatrice : Les Amis du Vélo – Etoile de Tressignaux

Président Silvère BURLOT 06 83 53 25 77

Trésorier Mickaël Michot 06 62 70 89 46

Secrétaires AS Michot & V Déquipe

Club FFC (contrôle technique) : UC BRIOCHINE

Animateurs officiels : Eric LE BALCH & Gwendal LOUVEL

Motos sécurité : A.M.S. 22

Sonorisation arrivée: TREGOR SONO Cyrille Le Bourhis

Ouverture course : BRETAGNE SERVICE COURSE / FREHEL SONO

Liaisons radios : BRETAGNE SERVICE COURSE

Voitures dépannage : BRETAGNE SERVICE COURSE

Médecin : Docteur Yvon LE BARS – LANVOLLON

Ambulance : Protection civile

Centre Hospitalier Yves Le Foll - St Brieuc : 02-96-01-71-23

Centre Hospitalier Guingamp : 02-96-44-56-56

Gendarmerie Lanvollon : 02-96-70-00-18

EN ATTENTE SUR LE CIRCUIT DE TRESSIGNAUX : deux courses pour U15 et U17

Règlement « Etoile de Tressignaux »

Accès au départ :

Par RN12 (Sens Rennes / Brest), sortie KOAD AN DOC'H en direction de St Jean Kerdaniel / Le Merzer

Par RN12 (Sens Brest / Rennes), sortie COAT AN DOC'H en direction de St Jean Kerdaniel / Lanrodec

Des parkings seront à disposition, merci de suivre le fléchage.

Réunion directeurs sportifs :

La réunion des directeurs sportifs se déroulera à 12h15 dans la salle prévue à cet effet sur le site de l'Epide à Coat an Doc'h en Lanrodec.

Radio course :

La fourniture des postes radios course et l'assistance sont assurées par Bretagne service course. Les radios seront à retirer avant le départ fictif sur le parking de l'EPIDE à Coat an Doc'h en Lanrodec.

La fréquence de la course est le 157.550

Dépannage neutre :

2 voitures neutres situées à l'avant de la course effectueront le dépannage.

- Voiture neutre 1 (BRETAGNE SERVICE COURSE)

- Voiture neutre 2 (BRETAGNE SERVICE COURSE)

Départ :

Le départ fictif sera donné de l'EPIDE à Coat an Doc'h en Lanrodec à 13h30.

Le départ réel sera donné à 13h35 environ 400m après le passage du bourg de Lanrodec, sur la route reliant Plouagat. Le KM0 y est indiqué.

Parcours :

1. Départ fictif longueur env 2,6 kms.
2. 108 kms en ligne + 7 tours de 4,5 kms soit un total de 139,5 kms.

Véhicule d'équipe :

Un véhicule d'équipe pourra se placer dans le cortège à condition d'avoir une équipe complète. Sa place sera définie par le corps arbitral. Il devra être apposé sur le véhicule un écusson autocollant fourni « Etoile de Tressignaux - Equipe » afin d'être facilement identifiable sur le parcours. Un même écusson sera fourni pour un véhicule « assistant » pour les mêmes raisons.

PARKING CIRCUIT ARRIVEE :

L'accès au circuit d'arrivée ne se sera autorisé que pour ces mêmes véhicules (avec écusson « Etoile de Tressignaux / Equipes »). Ces véhicules pourront se garer sur la route de la carrière juste avant la ligne d'arrivée.

Classements intermédiaires et primes :

Sur le parcours en ligne, il y aura 2 classements intermédiaires :

- **classement du meilleur animateur** 5pts, 3pts, 1pts + primes
- **classement du meilleur grimpeur** : 5pts, 3 pts, 1pt à chaque fois

Des primes seront distribuées sur la ligne des classements animateur.

Les classements seront annoncés par des panneaux animateur et grimpeur **ainsi qu'un drapeau (motard) au niveau de la ligne du classement.**

Par ailleurs, sur le circuit d'arrivée, des primes seront distribuées.

Protocole :

Sur le podium protocole, seront appelés :

- les 3 premiers de l'épreuve
- le meilleur animateur
- le meilleur grimpeur
- le meilleur Open 2 ou 3 et U19
- 1er coureur de l'UCB

Les coureurs devront se présenter rapidement au podium protocolaire.

Récompenses :

- Vainqueur : maillot + trophée + bouquet
- 2ème : trophée + bouquet
- 3ème : trophée + bouquet
- 1er Animateur : maillot + trophée + bouquet + prime
- 1er Grimpeur : maillot + trophée + bouquet + prime
- 1er U19 (junior) : maillot + trophée + bouquet
- 1er des open 2 ou 3 : trophée
- 1er coureur de l'UCB : trophée

Les maillots, trophées et bouquets seront remis sur le podium protocole Bleu Mercure sur le site d'arrivée.

N'oubliez pas de réclamer vos primes.



Classement ANIMATEUR :

Ils sont au nombre de 5 et sont indiqués par panneaux et une moto avec drapeau:



PLERNEUF (km 15,5) : Avant d'entrer dans la commune

LA CORDERIE Plélo (km 26) : Avant de passer sur le pont

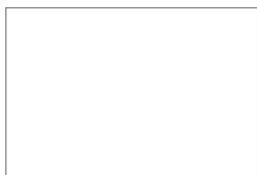
LANNEBERT (km 50,5) : A la traversée du bourg

POMMERIT LE VICOMTE (km 88) : Avant d'entrer dans la commune

TRESSIGNAUX (km 108) : Au premier passage sur la ligne

Classement GRIMPEUR :

Ils sont au nombre de 4 et sont indiqués par panneaux et une moto avec drapeau :



CHATELAUDREN (km 6) : Longueur 1,1 km, 32m D+, pourcentage le plus élevé 7%

TREVEREC (km 54,5) : Longueur 1,5 km, 41m D+, pourcentage le plus élevé 5%

ST JACQUES TREMEVEN (km 62,5) : Longueur 0,5km, 30m D+, passage le plus élevé 12%

TREVEREC (km 54,5) : Longueur 1,5 km, 41m D+, pourcentage le plus élevé 5%



POINTS DE COUPE/PASSAGE POUR LES ASSISTANTS D'EQUIPE:

Il est possible de voir le peloton à plusieurs reprises sur le parcours en ligne :

Ceci n'est qu'un exemple, il est possible de retrouver les coureurs a beaucoup d'autres endroits facilement.

POSSIBILITE 1	POSSIBILITE 2
CHATELAUDREN KM6 – 13H43	LA BRAGUETTE KM9 - 13H48
PLELO ou LA CORDERIE KM 23 - 14H05	LA BRAGUETTE KM20 - 14H01
TREGUIDEL KM33 – 14H17	TREGUIDEL KM33 – 14H17
TREVEREC KM54 – 14H46	LANNEBERT KM50 - 14H40
TREVEREC KM69 – 15H06	ST JACQUES TREMEVEN KM62 - 14h56
GOMMENECH KM81 – 15H22 puis GOUDELIN KM101 - 15H49	RANGARE KM84 – 15H27 puis GOUDELIN KM101 - 15H49



Le palmarès de l'épreuve

1993	Sébastien Hinault	Cyril Prisé	Stéphane Corlay
1994	Sylvain Letaconnoux	Yoann Le Boulanger	Thierry Mest
1995	Claude Le Flochmoën	Joane Nevo	Philippe Jean
1996	Laurent Paumier	Sébastien Foucher	Jacques Burlot
1997	Sébastien Duclos	William Milloux	Christophe Le Bourhis
1998	Olivier Boyer	Samuel Gicquel	Serge Quéméneur
1999	Jérôme Lefoul	Mickaël Michot	Antonio Lebrun
2000	Cédric Hervé	Gwénaél Lambert	Éric Robinard
2001	Yannick Flochlay	Darren Benson	Lionel Le Han
2002	Yannick Flochlay	François Parisien	Frédéric Juvaux
2003	Philippe Vaillant	Antoine Cadet	Loïc Le Bellec
2004	Benoît Jouanigot	Herman Conan	Josué Gillet
2005	Cyrille Le Gall	Christophe Le Bourhis	Éric Lannuzel
2006	Jonathan Pottier	Benoît Jouanigot	Gwénoélé Michel
2007	Romain Le Goff	Manuel Michot	Freddy Ravaleu
2008	William Le Corre	Denis Kudashev	Vincent Ragot
2009	Johan Le Bon	Vincent Guégo	David Chopin
2010	Régis Geffroy	William Le Corre	David Chopin
2011	Maxime Cam	Régis Geffroy	Benjamin Le Montagner
2012	Loïc Tallot	Kévin Guibert	Baptiste Haye
2013	Douglas Dewey	Cyril Delory	Stéphane Lebreton
2014	Fabien Schmidt	Tony Périou	Kévin Guillot
2015	Ludovic Poilvet	Alexandre Kermarrec	Tony Périou
2016	Stéphen Guével	David Chopin	Maxime Le Montagner
2017	Matthieu Gaultier	Vincent Travers	Nicolas David
2018	Alexis Renard	Lewis Bulley	Matthieu Gaultier
2019	Cyrille Patoux	Siarhei Shauchenka	Maxime Dransart
2020	Aurélien Le Lay	Dylan Kowalski	Valentin Terrien
2021	<i>Épreuve annulée cause Covid</i>		
2022	Ludovic Morice	P.M Menthéour	Lilian Jouanjan

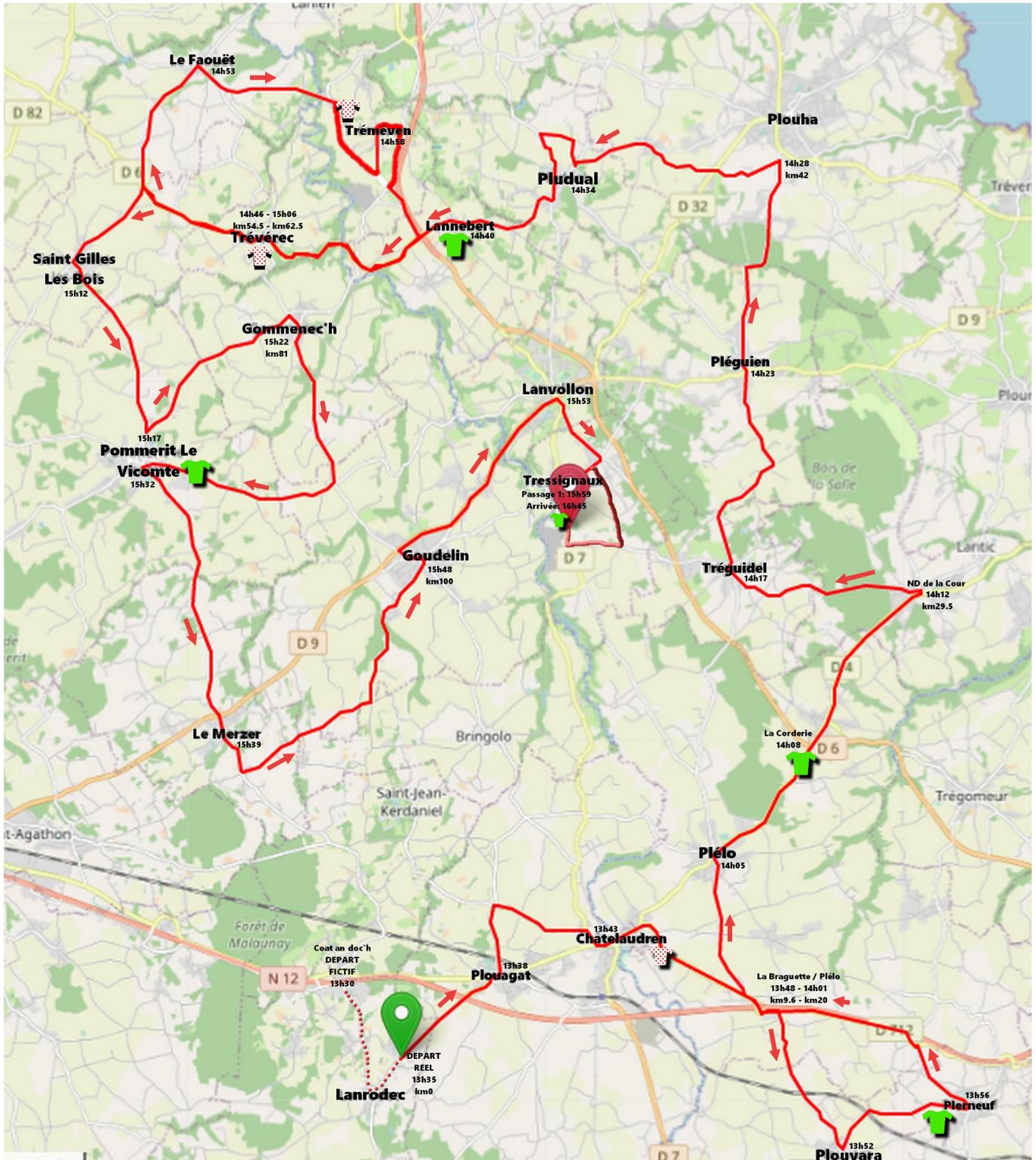
ETOILE DE TRESSIGNAUX

Départ fictif de Coat an doc'h Lanrodec à 13h30

Départ réel à 13h35

 Classement meilleur animateur (PC)

 Classement meilleur grimpeur (MG)



PARCOURS ETOILE DE TRESSIGNAUX 2023

LIEUX DE PASSAGE:	HORAIRES :
<u>Départ fictif</u> COAT AN DOCH Lanrodec via C1 2,3km à 30km/h	13H30
<u>Départ réel</u> Lanrodec rue de Kerouarrin D4 KM 00	13H35
Plouagat à Gauche avant l'église par D84 KM 2,5	13H38
Carrefour D84 à droite vers D131 KM 3,8	13H40
Carrefour D131 vers D7 Ld Mississippi Chatelaudren D712 KM 6 CLMT GRIMPEUR	13H43
Rond Point La Braguette 1er passage KM 9,6 à droite vers Plouvara	13H48
Plouvara, à gauche D24 KM 12,6	13H52
Plemeuf à Gauche D24 vers D47 KM 15,5 CLMT ANIMATEUR	13H56
A Gauche vers D712 2ème Passage rond point La Braguette KM 20	14H01
Direction Plélo par D79 Plélo Bourg KM 23	14H05
La corderie D4 KM 26 CLMT ANIMATEUR	14H08
Notre Dame de la Cour, 2x à Gauche vers D51 KM 29,5	14H12
Tréguidel à droite par D84 KM 33	14H17
Pléguien vers D84 KM 37,5	14H23
A Gauche avant Plouha par Kerdaniel KM 42	14H28
à Gauche après la Chapelle St Laurent à droite à l'entrée de Pludual KM 46	14H34
Lannebert D94 KM 50,5 CLMT ANIMATEUR	14H40
Trévéréac D6 1er Passage KM 54,5 CLMT GRIMPEUR	14H46
Le Faouët D77 KM 60	14H53
St Jacques D96 KM 62,5 CLMT GRIMPEUR	14H56
Tréméven par C5 vers la grande tournée puis C2 KM 64	14H58
Trévéréac D6 2ème Passage KM 69,5 CLMT GRIMPEUR	15H06
St Gilles les Bois D77 à Gauche vers Pommerit Le V D65 KM 74	15H12
Pommerit Le Vicomte à Gauche vers Gommenec'h D58 KM 77,5	15H17
Gommenec'h D67 KM 81	15H22
Rangaré D67 KM 84,5	15H27
Pommerit Le Vicomte D32 à Gauche vers D65 KM 88 CLMT ANIMATEUR	15H32
Le Merzer KM 93,5	15H39
Goudelin KM 100	15H48
Lanvollon D9 KM 104	15H53
1er passage sur la ligne KM 107,8 CLMT ANIMATEUR	15H59
Arrivée KM 139,5	16h45

Points de vigilance sur le parcours en ligne



Chatelaudren (Km 6) : Ralentisseurs et terre-pleins centraux

Plouvara (km13) : Rétrécissement sous un pont à la sortie de la commune

Plerneuf (15,5) : Chicanes à l'entrée du bourg

Plélo (km 23) : ronds-points et terre-pleins centraux

Pléguien (km37) : Rond-point avec pavés surélevés autour du centre

Pludual (km 46) : Pour contourner le bourg de Pludual et éviter les aménagements urbains (plots, ralentisseurs, chicanes), *faire attention car la route est très étroite sur environ 1,2 kms et virage à gauche très serré à la fin de cette portion.*

St Jacques – Tréméven (km 62,5) : avant le classement MG, passages surélevés en bas de la descente

Tréméven (km 64) : Routes étroites à la traversée du bourg

St Gilles les Bois (Km 74) : Chicanes à l'entrée du bourg

Gommenech'h (km 77) : ralentisseurs dans la traversée du bourg

Pommerit le Vicomte (km 88) : Chicanes à l'entrée du bourg.

Lanvollon (km 104) : Terre-pleins centraux, passages surélevée et chicanes