

LAROQUE-D'OLMES (09) — SAINT-GIRONS (09)

Dimanche 2 Octobre 2022

6^{ème} étape

Étape en ligne de 153,58 Km

► Fléchage Rouge ►

Distance			Direction	Route	Itinéraire Détail	Ville / Lieu	Altitude	Heures de passage :		
Partielle	Parcourue	A parcourir						36 Km/H	40 Km/H	44 Km/H
					Départ	Laroque d'Olmès (Ariège 09)		12:30	12:30	12:30
0,0 Km	0,0 Km	153,6 Km	TD	D28	Réal lancé à 6,35 Km sur D28 (panneau de sortie de Lérans)	Lérans	415 m	12:45	12:45	12:45
1,9 Km	1,9 Km	151,6 Km	AG	D625	Croisement D28#D625 (Dir. Laroque d'Olmès)	Aigues-Vives	420 m	12:48	12:47	12:47
2,4 Km	4,3 Km	149,3 Km	TD	D625	Rond point D625#D625 sortie 2 (dir. Laroque d'Olmès)	Laroque d'Olmès	456 m	12:52	12:51	12:50
0,6 Km	5,0 Km	148,6 Km	AG	D620	Croisement D620#D625 Av. J. Jaurès (Dir. La Bastide S/ l'Hers)	Laroque d'Olmès	456 m	12:53	12:52	12:51
4,5 Km	9,5 Km	144,1 Km	AD	D16	Croisement D16#D620 Av. de Foncirque (Dir. L'Aiguillon)	La Bastide s/ l'Hers	441 m	13:00	12:59	12:57
4,9 Km	14,4 Km	139,2 Km	AG	D117	Croisement D16#D117 (Dir. Bélesta)	L'Aiguillon	479 m	13:08	13:06	13:04
3,2 Km	17,5 Km	136,1 Km	TD	D117	PC - Bélesta (Place Bibliothèque)	Bélesta	499 m	13:14	13:11	13:08
0,2 Km	17,7 Km	135,9 Km	AD	D16	Croisement D117#D16 (Dir. Fougax et Barineuf)	Bélesta	499 m	13:14	13:11	13:09
0,3 Km	18,1 Km	135,5 Km	AD	D9	Croisement D16#D9 (Dir. Fougax et Barineuf)	Bélesta	501 m	13:15	13:12	13:09
4,6 Km	22,7 Km	130,9 Km	AD	D9	Croisement D9#D9 (Dir. Montségur)	Fougax et Barineuf	543 m	13:22	13:19	13:15
9,7 Km	32,4 Km	121,2 Km	TD	D9	GPM 1 - Col de Montségur	Montségur	1050 m	13:39	13:33	13:29
4,3 Km	36,7 Km	116,9 Km	TD	D9	Début zone collecte déchets	Monferrier	690 m	13:46	13:40	13:35
0,4 Km	37,2 Km	116,4 Km	TD	D9	Fin zone collecte déchets	Monferrier	683 m	13:46	13:40	13:35
4,0 Km	41,2 Km	112,4 Km	AG	D117	Croisement D9#D117 (Dir. Foix)	Les Chabets	571 m	13:53	13:46	13:41
6,3 Km	47,5 Km	106,1 Km	TD	D117	Nalzen	Nalzen	645 m	14:04	13:56	13:49
7,2 Km	54,6 Km	98,9 Km	TD	D117	SI - Celles (avant foyer paysan)	Celles	508 m	14:16	14:06	13:59
1,4 Km	56,1 Km	97,5 Km	TD	D117	Rond point D117#D309 sortie 2 (dir. Foix)	St Paul de Jarrat	484 m	14:18	14:09	14:01
2,1 Km	58,2 Km	95,4 Km	TD	D117	Rond point D117#Av. de Foix sortie 2 (dir. Foix)	St Paul de Jarrat	455 m	14:21	14:12	14:04
0,5 Km	58,7 Km	94,9 Km	TD	D117	Passage à niveau	PAN	457 m	14:22	14:13	14:05
0,1 Km	58,8 Km	94,8 Km	AG	D618	Rond point D117#D618 sortie 3 (dir. Tarascon)	St Paul de Jarrat	459 m	14:23	14:13	14:05
8,4 Km	67,2 Km	86,3 Km	TD	D618	PC - Tarascon sur Ariège (garage Peugeot)	Tarascon	481 m	14:37	14:25	14:16
1,0 Km	68,2 Km	85,4 Km	AG	D123	Croisement D618#D123A (sur Quai de l'Ariège)	Tarascon	473 m	14:38	14:27	14:18
0,3 Km	68,5 Km	85,1 Km	AD	Av. Péchiney	Rond point D123#Av. Péchiney sortie 1	Tarascon	473 m	14:39	14:27	14:18
0,8 Km	69,2 Km	84,3 Km	TD	Av. Péchiney	Passage à niveau	PAN	475 m	14:40	14:28	14:19
0,1 Km	69,3 Km	84,2 Km	TD	D8	Rond point N20#D8 sortie 2 (dir. Vicdessos)	Tarascon	478 m	14:40	14:29	14:19
10,1 Km	79,4 Km	74,2 Km	TD	D8	Début zone collecte déchets	Vicdessos	679 m	14:57	14:44	14:33
0,4 Km	79,8 Km	73,8 Km	TD	D8	Ravitaillement début	Vicdessos	684 m	14:58	14:44	14:33
2,0 Km	81,8 Km	71,8 Km	TD	D8	Ravitaillement fin	Vicdessos	700 m	15:01	14:47	14:36
0,7 Km	82,4 Km	71,2 Km	TD	D8	Fin zone collecte déchets	Vicdessos	701 m	15:02	14:48	14:37
0,3 Km	82,8 Km	70,8 Km	TD	D8	SI - Vicdessos (devant Mairie)	Vicdessos	713 m	15:02	14:49	14:37
0,5 Km	83,3 Km	70,3 Km	AD	D18	Croisement D8#D18 (dir. Massat)	Vicdessos	716 m	15:03	14:49	14:38
11,4 Km	94,7 Km	58,9 Km	TD	D18	GPM 1 - Port de Lers	Port de Lers	1517 m	15:22	15:07	14:54
3,8 Km	98,5 Km	55,1 Km	AG	D8F	Croisement D8F#D8 (dir. Aulus les bains)		1301 m	15:29	15:12	14:59
4,8 Km	103,3 Km	50,3 Km	TD	D8F	GPM 1 - Col d'Agnès	Col d'Agnès	1571 m	15:37	15:20	15:05
10,1 Km	113,4 Km	40,2 Km	TD	D8F	PC - Aulus les bains (aire de pique-nique)	Aulus les Bains	746 m	15:54	15:35	15:19
0,1 Km	113,6 Km	40,0 Km	AG	D8F	Rond point D8F#D32 sortie 3 (dir. Ustou)	Aulus les Bains	743 m	15:54	15:35	15:19
5,1 Km	118,6 Km	34,9 Km	TD	D8F	GPM 1 - Col de Latrape	Col de Latrape	1110 m	16:02	15:42	15:26
5,6 Km	124,3 Km	29,3 Km	TD	D8F	Début zone collecte déchets	Sérac d'Ustou	693 m	16:12	15:51	15:34
0,4 Km	124,7 Km	28,9 Km	TD	D8F	Fin zone collecte déchets	Sérac d'Ustou	691 m	16:12	15:52	15:35
7,1 Km	131,8 Km	21,8 Km	AD	D3	Croisement D3#D8F (dir. Seix)	Pont de la Taule	572 m	16:24	16:02	15:44
4,5 Km	136,3 Km	17,3 Km	TD	D3	Seix	Seix	510 m	16:32	16:09	15:50
0,7 Km	137,0 Km	16,6 Km	TD	D3	Rond point D3#D32C sortie 1 (dir. Oust)	Seix	509 m	16:33	16:10	15:51
1,5 Km	138,5 Km	15,1 Km	TD	D3	Rond point D3#D32 sortie 2 (dir. Saint-Girons)	Oust	494 m	16:35	16:12	15:53
3,5 Km	142,0 Km	11,6 Km	AG	D618	Rond point D618#D3 sortie 3 (dir. Saint-Girons)		470 m	16:41	16:17	15:58
6,3 Km	148,3 Km	5,3 Km	AD	D3A	Croisement D3A#D618 (dir. St-Girons par rive droite)	Lacourt	425 m	16:52	16:27	16:07
0,1 Km	148,4 Km	5,2 Km	AG	D3	Croisement D3#D3A8 (dir. St-Girons par rive droite)	Lacourt	426 m	16:52	16:27	16:07
0,4 Km	148,8 Km	4,8 Km	TD	D3	Début zone collecte déchets	Lacourt	424 m	16:52	16:28	16:07
0,4 Km	149,2 Km	4,4 Km	TD	D3	Fin zone collecte déchets	Lacourt	417 m	16:53	16:28	16:08
3,4 Km	152,6 Km	1,0 Km	TD	D3	Last KM / Flamme Rouge	Saint-Girons	400 m	16:59	16:33	16:13
0,7 Km	153,3 Km	0,3 Km	AD	rue du 14 juillet	Croisement D3#rue du 14 juillet	Saint-Girons	397 m	17:00	16:34	16:14
0,1 Km	153,4 Km	0,2 Km	AG	rue P. Brossolette	Croisement rue du 14 juillet#rue P. Brossolette	Saint-Girons	396 m	17:00	16:35	16:14
0,2 Km	153,6 Km	0,0 Km	TD	rue P. Brossolette	Arrivée Saint-Girons	Saint-Girons	395 m	17:00	16:35	16:14