


4 JOURS CIC DE PLOUAY



Samedi 27 Août 2022

Distance / Km	K restant	ROUTES	Direction	Communes	Vitesses en KM/H		
					37	37,5	38
0,00	158,40	D 769 B		PLOUAY	10:35:00	10:35	10:35:00
0,80	157,60	Creiz er prat - rue neuve			10:36:18	10:36:17	10:36:16
2,00	156,40	le lezot - D178		delestage	10:38:15	10:38:12	10:38:10
2,80	155,60	D178- bois de kerlucas			10:39:33	10:39:29	10:39:26
4,50	153,90	Questenen Plaine -D110			10:42:19	10:42:13	10:42:07
5,40	153,00	D110- Kerdalvé - le Cosquer			10:43:47	10:43:40	10:43:33
7,20	151,20	le Cosquer - Kernonen - Pen er Prat			10:46:42	10:46:33	10:46:24
8,60	149,80	Rond point de Pen er Prat - Croix de Brabanen			10:48:59	10:48:47	10:48:37
9,90	148,50	Crois de Brabanen-/ D2- - le Moustoir			10:51:05	10:50:53	10:50:40
13,00	145,40	St Etienne - Keraly			10:56:08	10:55:51	10:55:34
14,00	144,40	Keraly - Meslien			10:57:45	10:57:27	10:57:09
15,00	143,40	Pont Cado - le Guernic- Pont Guiden		CLEGUER	10:59:23	10:59:03	10:58:44
15,90	142,50	Pont Guiden - Ker Alain			11:00:50	11:00:30	11:00:10
16,60	141,80	Ker Alain - RUE SAINT GERAND -Rue Felix le Gleut			11:01:59	11:01:37	11:01:16
17,00	141,40	RUE FELIX LE GLEUT - R PONT PERSON -D113			11:02:38	11:02:16	11:01:54
17,20	141,20	D113- Croix de Ste Hélène - D113			11:02:57	11:02:35	11:02:13
17,60	140,80	D113 - Pont Person - D113 Kerlivio			11:03:36	11:03:13	11:02:51
19,40	139,00	D113 - Rue Jean,Marie Adol -Rue Charles Re - D26			11:06:32	11:06:07	11:05:42
20,00	138,40	RUE DU GEBERAL DE GAULLE - D26		PONT SCORFF	11:07:30	11:07:04	11:06:39
21,10	137,30	D26 /D306 - le Templo - D306			11:09:18	11:08:50	11:08:23
23,00	135,40	D 306 - Pont du Verger - D306			11:12:23	11:11:53	11:11:24
24,00	134,40	D306 -ROUTE DE PONT SCORFF - Kergonet - D306			11:14:00	11:13:29	11:12:59
24,20	134,20	D306--Moustoiric			11:14:20	11:13:48	11:13:18
24,90	133,50	Moustoiric - Pont er Berr		GESTEL	11:15:28	11:14:56	11:14:24
26,00	132,40	Pont er Berr - Le Guerveur			11:17:15	11:16:42	11:16:09
27,50	130,90	Le Guerveur - Kerdeuzet le Bas - Kerdeuzet le Haut			11:19:42	11:19:06	11:18:31
28,70	129,70	Passage N165 - La Croix Blanche			11:21:39	11:21:01	11:20:25
29,20	129,20	Kerfleury / Aire de service - Kerlaren			11:22:27	11:21:49	11:21:13
30,00	128,40	Kerlaren - le Rhun		PK30	11:23:45	11:23:06	11:22:28
31,00	127,40	Zone industrielle de la Garderie - Kerdual			11:25:23	11:24:43	11:24:03
32,00	126,40	Kerdual			11:27:00	11:26:19	11:25:38
33,00	125,40	Kerdual- St Michel - Kerlan			11:28:38	11:27:55	11:27:13
34,00	124,40	Kerlan - Brangoulo			11:30:16	11:29:31	
35,10	123,30	Brangoulo - Billérit / D162 -R DE ST MAURICE - Brunénant		GUIDEL	11:32:03	11:31:17	11:30:33
36,00	122,40	Brunénant - St Fiacre		delestage	11:33:31	11:32:44	11:31:58
37,00	121,40	St Fiacre -Rue de Scubidan			11:35:08	11:34:20	11:33:33
37,40	121,00	Rue de Scubidan - Chemin de la Danaé			11:35:47	11:34:58	11:34:11
38,00	120,40	Chemin de la Danaé - Rue Jean Bart			11:36:46	11:35:56	11:35:08
38,40	120,00	Rond point /D306 - Kerdrien			11:37:25	11:36:35	11:35:46

39,00	119,40	Kerhoat Ellé - Poulboudel	→			11:38:23	11:37:32	11:36:43
40,70	117,70	Poulboudel-Le Loch				11:41:09	11:40:16	11:39:24
41,00	117,40	Le Loch - Kergaher	↻			11:41:38	11:40:45	11:39:53
42,30	116,10	Kergaher - Coatlolé-/D162	↻			11:43:45	11:42:50	11:41:56
44,30	114,10	D162 - Loyan - Kerwinio	↻			11:47:00	11:46:02	11:45:06
45,00	113,40	Kerwinio /D162			PLOEMEUR	11:48:08	11:47:10	11:46:13
46,00	112,40	D162 - Douar Guenn				11:49:46	11:48:46	11:47:48
46,20	112,20	D162 - Lann er Roch	↻			11:50:05	11:49:05	11:48:07
48,00	110,40	Lann er Roch - Kerduellic - Rue du Fort Bloqué				11:53:01	11:51:58	11:50:58
48,20	110,20	Rue du Fort Bloqué -Rond point - Avenue Robert Schumann -D163 B	↻			11:53:20	11:52:18	11:51:17
48,50	109,90	D163B - Rondpoint - Avenue Aristide Briand	↻	→		11:53:49	11:52:46	11:51:45
48,80	109,60	Avenue Aristide Briand -RondPoint- - Rue de Queven - D163	↻	↻		11:54:19	11:53:15	11:52:14
50,10	108,30	D163 -Rond point- Penescluz - Kerlin Bastard	↻	↻		11:56:26	11:55:20	11:54:17
51,80	106,60	Kerlin Bastard - Kerhoat	↻			11:59:11	11:58:04	11:56:58
52,00	106,40	Kerhoat				11:59:31	11:58:23	11:57:17
53,00	105,40	Kerhoat - Rue du Moulin du Gailllec	↻			12:01:08	11:59:59	11:58:52
53,50	104,90	Rue du Moulin du Gailllec - Rue Saint Exupéry	↻	↻		12:01:57	12:00:48	11:59:40
54,1	104,30	Rue Saint Exupéry - -Rond Point - Rue du Colonel Jean MULLER -D765	↻	↻		12:02:56	12:01:45	12:00:37
54,3	104,10	D765 -RondPoint - Rue René Lotte - D5	↻			12:03:15	12:02:04	12:00:56
55,6	102,80	D5: Passage N165 - D5			LORIENT	12:05:22	12:04:10	12:02:59
56	102,40	D5 -Beg Runio -Rue Alexandre Dumas	↻			12:06:01	12:04:48	12:03:37
56,2	102,20	Rue Alexandre DUMAS - Rue Marcel PAGNOL	↻			12:06:20	12:05:07	12:03:56
56,4	102,00	Rue Marcel Pagnol- Rue de Kerdual - Rue François Villon	↻			12:06:40	12:05:27	12:04:15
57,4	101,00	Rue François Villon - Rue Anatole France- Rue de la Gare	↻		QUEVEN	12:08:17	12:07:03	12:05:50
58	100,40	Rue de la Gare - Rue de la Chataignerai				12:09:16	12:08:00	12:06:47
59	99,40	Rue de la Chataignerai - dir Kermerien - Pont Scave	↻			12:10:53	12:09:37	12:08:22
60	98,40	Pont Scave - dir Kersamedi	↻			12:12:31	12:11:13	12:09:57
60,8	97,60	Kersamedi - Bivière				12:13:49	12:12:30	12:11:13
62	96,40	Bivière - Nénez- Bellevue - Mon Désir				12:15:46	12:14:25	12:13:07
63	95,40	Mon Désir - Kerpus - Route de Lorient /D6	↻		PONT SCORFF	12:17:23	12:16:02	12:14:42
63,8	94,60	Rue du Général de Langue de Cary /D26	↻			12:18:41	12:17:19	12:15:58
64,8	93,60	D26 LE Bas Pont Scorff - Kersalo	↻			12:20:19	12:18:55	12:17:33
65,1	93,30	D26 - dir Kerleau	↻			12:20:48	12:19:24	12:18:01
66	92,40	Kerleau - Kerguendo				12:22:16	12:20:50	12:19:27
67	91,40	Kerguendo - Nelhouet				12:23:54	12:22:26	12:21:02
68	90,40	Nelhouet - Penprad - Kergrann	↻			12:25:31	12:24:03	12:22:37
69,9	88,50	Kergrann - Ty Neüé Kergrann - Keroual	↻			12:28:36	12:27:05	12:25:37
71,2	87,20	Rue de Kergoff - / Rue de Pont Scorff			CAUDAN	12:30:43	12:29:11	12:27:40
71,3	87,10	Rue de Pont Scorff - Rondpoint - Rue de la Libération	↻			12:30:53	12:29:20	12:27:50
71,5	86,90	Rue de la Libération - Rue Saint Joseph	↻	↻		12:31:12	12:29:39	12:28:09
71,8	86,60	Passage sur D769 pont - dir Coëtfort			debut délestage	12:31:42	12:30:08	12:28:37
72	86,40	rue sts joseph - Mané Guillo - Coëtfort Braz			début ravitaillement	12:32:01	12:30:27	12:28:56
72,8	85,60	Coëtfort Braz -- Coëtfort			fin ravitaillemnt	12:33:19	12:31:44	12:30:12
73,8	84,60	Coëtfort - dir Kerdrionquis	↻		fin délestage	12:34:57	12:33:21	12:31:47
75	83,40	Kerdrionquis - Mané Kloar- Kercroc	↻		HENNEBONT	12:36:54	12:35:16	12:33:41
76,2	82,20	Kercroc				12:38:51	12:37:12	12:35:35
76,7	81,70	Kercroc /D769B				12:39:39	12:38:00	12:36:23
77,3	81,10	D769B - Chateauneuf				12:40:38	12:38:57	12:37:20
77,9	80,50	Chateauneuf - Kerform	↻			12:41:36	12:39:55	12:38:17
79,6	78,80	Kerform - Villeneuve -Saint Caradec - Kerlemhouarn				12:44:22	12:42:39	12:40:58
80,9	77,50	Kerlemhouarn - Le Temple- Keralvé			La Montagne	12:46:29	12:44:44	12:43:01
81,9	76,50	Keralvé - Kernégan- Bd Salvador ALLENDE				12:48:06	12:46:20	12:44:36
82	76,40	Bd Salvador Allende - Rue Marx Dormoy	↻			12:48:16	12:46:30	12:44:46
82,2	76,20	Rue Marx DORMOY -- Rue de KEPRAT	↻			12:48:36	12:46:49	12:45:05
82,7	75,70	Rue de Kerprat - Rue Henri Barbusse - Rue Emile Zola/D23			Lochrist	12:49:25	12:47:37	12:45:52
83	75,40	D23 - Rue Du BLAVET- D23				12:49:54	12:48:06	12:46:21

84,4	74,00	D23 - Lann er Velin - D23			12:52:10	12:50:21	12:48:34
85,1	73,30	D23 - Bodestin - Mané Brazo		INZINZAC LOCHRIST	12:53:19	12:51:28	12:49:40
86	72,40	Mané Brazo - Kerdrean			12:54:46	12:52:54	12:51:06
87	71,40	Kerdrean -			12:56:24	12:54:31	12:52:41
88,1	70,30	Kerdrean - Calzat			12:58:11	12:56:17	12:54:25
89,3	69,10	Calzat - Le Rudet			13:00:08	12:58:12	12:56:19
89,7	68,70	Le Rudet - Pont Neuf - dir Fetan er Guin			13:00:47	12:58:50	12:56:57
91,6	66,80	Fetan er Guin - dir le Pont de l'Ange			13:03:52	13:01:53	12:59:57
93	65,40	Le Pont de l'Ange			13:06:09	13:04:08	13:02:10
96	62,40	Le Pont de l'Ange - Lomelec - Kerguevelec			13:11:01	13:08:57	13:06:55
98	60,40	Kerguevelec - Kergroez Kerberic			13:14:16	13:12:09	13:10:05
102	56,40	Kerberic - Kerblaye - Kergarrec - Langroix			13:20:47	13:18:34	13:16:25
103	55,40	Langroix - Penquesten - Rue Paul Verlaine /D23			13:22:24	13:20:10	13:18:00
103,8	54,60	D23 - Rue de la Villeneuve - Route de Trémelin		INZINZAC LOCHRIST	13:23:42	13:21:27	13:19:16
107,2	51,20	Route de Trémelin - Route de Plouay			13:29:14	13:26:54	13:24:39
107,9	50,50	Route de Plouay - Kerpiche - TY Ru			13:30:22	13:28:02	13:25:45
109	49,40	Ty Ru -Ty Clas - Pen er Houet -			13:32:09	13:29:47	13:27:29
11,7	146,70	Ty Glas - Er Mare /Kergourio - Le Portuec			10:54:01	10:53:46	10:53:31
112	46,40	LePortuec - Porzo			13:37:02	13:34:36	13:32:14
113	45,40	Le Porzo - Perenno Izel			13:38:39	13:36:12	13:33:49
113,6	44,80	Perenno Izel Perenno Ihuel - Kerhuiscat -			13:39:38	13:37:10	13:34:46
114,7	43,70	Kerhuiscat - dir Kerborgne - Manerendo		CALAN	13:41:25	13:38:56	13:36:31
116,2	42,20	Manerendo - Manégoulannec			13:43:51	13:41:20	13:38:53
117,1	41,30	Manégoulannec - Kergarenne			13:45:19	13:42:47	13:40:19
118,1	40,30	Kergarenn - Mané en Du			13:46:57	13:44:23	13:41:53
119,2	39,20	Mané en Du - Kerbelzic D102		delestage	13:48:44	13:46:09	13:43:38
120	38,40	D102 -Chapelle deVRAI SECOURS - Ty Henry		LANVAUDAN	13:50:02	13:47:26	13:44:54
120,5	37,90	Ty Henry- La Vigne-- Coëtizec			13:50:51	13:48:14	13:45:41
122,2	36,20	Coëtizec - ManéBihan D145			13:53:36	13:50:57	13:48:23
124	34,40	D145 - Mané Bihan - Pont Stang Varric dir Saint Lévenec		INGUINIEL	13:56:32	13:53:51	13:51:14
125	33,40	Saint Lévenec - Kerenduic-			13:58:09	13:55:27	13:52:49
125,8	32,60	Kerenduic - Penterff - Kerhuio		PLOUAY	13:59:27	13:56:44	13:54:05
127	31,40	Entrée Circuit - Kerhuio - D2		Entrée circuit	14:01:24	13:58:39	13:55:59
129	29,40	D2 / D18 Malachappe D2			14:04:39	14:01:52	13:59:08
130	28,40	D2 - Rue de Kerveline - Rue du Moulin			14:06:17	14:03:28	14:00:43
130	28,40	Rue du Moulin - Rue de la rue Neuve-D178			14:06:17	14:03:28	14:00:43
130,4	28,00	Rue Neuve - D178 - Le Lezot - D178			14:06:56	14:04:06	14:01:21
131,8	26,60	D178 - Bois de Kerlucas			14:09:13	14:06:21	14:03:34
134,4	24,00	Bois de Kerlucas - Questenen Plaine - D110			14:13:26	14:10:31	14:07:41
134	24,40	D110- Rond Point - D769b			14:12:47	14:09:53	14:07:03
135	23,40	1er Passage ligne D769b			14:14:25	14:11:29	14:08:38
136,5	21,90	D769b - Rue Creiz er Prat - Rte de Poul Fetan			14:16:51	14:13:53	14:11:01
136,8	21,60	Rue de Poul Fetan - Rostervel			14:17:20	14:14:22	14:11:29
137,9	20,50	ROSTERVEL - Kerijeau			14:19:07	14:16:08	14:13:13
138,9	19,50	Kerijeau - Kerhuio -D2			14:20:45	14:17:44	14:14:48
140,7	17,70	D2 - Malachappe			14:23:40	14:20:37	14:17:39
141,7	16,70	D2 -Malachappe - R de Kerveline -Rue du Moulin		PLOUAY	14:25:18	14:22:14	14:19:14
141,9	16,50	rue du Moulin -Rue Neuve - D178		delestage	14:25:37	14:22:33	14:19:33
143	15,40	D178 - Bois de Kerlucas			14:27:25	14:24:19	14:21:18
145,1	13,30	Bois de Kerlucas -Questenen Plaine - D110			14:30:49	14:27:41	14:24:37
146,7	11,70	2ème passage ligne -D 769b			14:33:25	14:30:15	14:27:09
158,4	0,00	 Arrivée		PLOUAY	14:52:26	14:49:00	14:45:40
		• Samedi 27/8 – Course Femmes – 1335/1500			15:00:00	15:00:00	15:00:00

FrTv

