

9 - 13 AOÛT 2022

# CHAMPIONNATS DE FRANCE DE L'AVENIR CYCLISME SUR ROUTE

SAINT-HILAIRE-DU-HARCOUËT  
SAINT-MARTIN-DE-LANDELLES



POLYNORMANDE  
CLUB OLYMPIQUE

14 Août 2022

GUIDE DE ROUTE

## SOMMAIRE

PROGRAMME SPORTIF	02>03
ÉLUS FFC	03
ITINÉRAIRE ET PLANS CLM PAR ÉQUIPES RELAIS MIXTE	04>06
PLAN CLM INDIVIDUELS	07
ITINÉRAIRES CLM	08>11
PLAN DÉPART/ARRIVÉE CLM IND.	12
PLAN ÉPREUVES EN LIGNE ET CLM	13
PLANS COURSES EN LIGNE	14-15
ITINÉRAIRES COURSES EN LIGNE	16>21
MÉDICAL ET MESURES SANITAIRES	22
CHIFFRES CLÉS / PALMARÈS 2021	23
PALMARÈS	24>25
COMITÉS RÉGIONAUX	26
ORGANISATION / MARQUAGE / CONTACTS FFC	27
PARTENAIRES	28

## CONTRE-LA-MONTRE

## MARDI 9 AOÛT

## ⌚ 14H30 | CONTRE-LA-MONTRE PAR ÉQUIPES EN RELAIS MIXTE JUNIORS HOMMES ET FEMMES

## Départ et Arrivée à SAINT-MARTIN-DE-LANDELLES :

D30 - Rue du Jardin (après le supermarché PROXI)

1<sup>er</sup> Départ : 14h30 - Départ toutes les 6 minutes - vagues de 4 équipes

Dernier départ : 16h38

Distance : 18,500 km

Arrivée : 17h45 environ

## JEUDI 11 AOÛT

## Départ de SAINT-HILAIRE-DU-HARCOUËT :

Place de l'hôtel de ville (Pied de l'église)

## Arrivée à SAINT-MARTIN-DE-LANDELLES :

D30 - Rue du Jardin (après le supermarché PROXI)

## ⌚ 09H00 | CONTRE-LA-MONTRE INDIVIDUEL JUNIORS FEMMES

1<sup>er</sup> Départ : 9h00

Départ de minute en minute (sur la base de 21 concurrentes)

Distance : 18,900 km

Arrivée Dernière concurrente : 10h05 environ (moyenne estimée à 36 km/h)

## ⌚ 09H38 | CONTRE-LA-MONTRE INDIVIDUEL JUNIORS HOMMES

1<sup>er</sup> Départ : 9h38 - 8 minutes environ après la dernière Juniors Femmes

Départ de minute en minute (sur la base de 63 concurrents)

Distance : 18,900 km

Arrivée Dernier concurrent : 11h12 environ (moyenne estimée à 41 km/h)

## ⌚ 10H43 | CONTRE-LA-MONTRE INDIVIDUEL ESPOIRS FEMMES

1<sup>er</sup> Départ : 10h43 - 3 minutes environ après le dernier Juniors Hommes

Départ de minute en minute (sur la base de 24 concurrentes)

Distance : 18,900 km

Arrivée Dernière concurrente : 11h40 environ (moyenne estimée à 38 km/h)

## ⌚ 11H14 | CONTRE-LA-MONTRE INDIVIDUEL ESPOIRS HOMMES

1<sup>er</sup> Départ : 11h14 - 8 minutes environ après la dernière Espoirs Femmes

Départ de minute en minute (sur la base de 79 concurrents)

Distance : 18,900 km

Arrivée Dernier concurrent : 13h02 environ (moyenne estimée à 43 km/h)

## COURSES EN LIGNE

Départ et arrivée courses en ligne  
à SAINT-MARTIN-DE-LANDELLES :  
D30 - Rue du Jardin (après le supermarché PROXI)

## MERCREDI 10 AOÛT

### ⌚ 09H00 | ÉPREUVE EN LIGNE ESPOIRS FEMMES

Distance : 8 tours de 12,500km soit : 100,000km  
Arrivée à 11h42 environ (moyenne estimée à 37 km/h)

### ⌚ 13H00 | ÉPREUVE EN LIGNE ESPOIRS HOMMES

Distance : 13 tours de 12,500km soit : 162,500km  
Arrivée à 16h58 environ (moyenne estimée à 41 km/h)



## VENDREDI 12 AOÛT

### ⌚ 09H30 | ÉPREUVE EN LIGNE MINIMES CADETTES

Distance : 4 tours de 12,500km soit : 50,000km  
Arrivée à 10h56 environ (moyenne estimée à 35 km/h)

### ⌚ 12H00 | ÉPREUVE EN LIGNE JUNIORS HOMMES

Distance : 10 tours de 12,500km soit : 125,000km  
Arrivée à 15h12 environ (moyenne estimée à 39 km/h)

### ⌚ 16H15 | ÉPREUVE EN LIGNE JUNIORS FEMMES

Distance : 6 tours de 12,500km soit : 75,000km  
Arrivée à 18h23 environ (moyenne estimée à 35 km/h)

## SAMEDI 13 AOÛT

### ⌚ 09H00 | ÉPREUVE EN LIGNE CADETS

Distance : 6 tours de 12,500km soit : 75,000km  
Arrivée à 10h55 environ (moyenne estimée à 39 km/h)

## QUEL HONNEUR !

Quel Bonheur d'accueillir les championnats de France de l'Avenir, de vous accueillir vous qui serez les champions de demain ! Vous allez courir sur un circuit qui a révélé en 1953 un certain Jacques Anquetil alors âgé de 19 ans, qui gagnera le Contre La Montre du Tour de la Manche. Une vingtaine d'années plus tard, Bernard Hinault lui aussi âgé de 19 ans, y disputera sa première course avec les pros, portera le maillot de l'équipe de France Amateur et terminera 2<sup>ème</sup> au sommet de la Pigeonnière devancé seulement par le champion du monde de poursuite Roy Shuiten (Pays Bas).

Je souhaite que ce circuit soit pour vous aussi le point de départ d'une belle et riche carrière, nous donnant ainsi le plaisir de se retrouver sur ce circuit en juin 2024 !

**DANIEL MANGEAS**



## ÉLUS



### BUREAU EXÉCUTIF FFC

CALLOT	Michel	Président de la FFC
POUEY	Yannick	Secrétaire Général
DA COSTA	Gilles	Trésorier Général
CLUZAUD	Patrick	Vice-Président
DUPLOYER	Sylvain	Vice-Président
JACOTÉ	Eric	Vice-Président
MONCASSIN PRIME	Cathy	Vice-Présidente
POTEREAU	Marie-Francoise	Vice-Présidente
TILLY	Marc	Vice-Président

### CONSEIL FÉDÉRAL FFC

ZOPPI	Gilles	Président
BRUNAUD	Marie-Laure	Vice-Présidente
BAROCHE	Christine	Membre
BERTHON	Laurie	Membre
CORDIER	Benoit	Membre
DEDIEU	Vincent	Membre
DEFONTIS	Alfred	Membre
ESNAULT	Jean-Claude	Membre
FAURE	Fleur	Membre
FAYET	Marc	Membre - Représentant LNC au CF FFC
GAMBA	Carole	Membre
GASTOU	Catherine	Membre
GHILONI	Alain	Membre
JONNIER DE HARO	Sabrina	Membre
LAZARINI	Christian	Membre

LIMOUSIN	Philippe	Membre
MADOUAS	Gwenaelle	Membre
MARCHAND	Didier	Membre
MARGOTTON	Vincent	Membre
MARTINEZ	Joel	Membre
MONTENAT	Roland	Membre - Représentant LNC au CF FFC
PIHET	Eric	Membre
REPERANT	Denis	Membre
RICHEFORT	Jean-Michel	Membre
ROUGEON	Nicolas	Membre
SERGENT	Pascal	Membre
SINEUX	Bernard	Membre
TARENNE	Jacky	Membre
THEOBALD	Frederic	Membre
THIMEL-BLANCHOZ	Nathalie	Membre
THIVER	Jean-Yves	Membre
TIREL	Yannick	Membre

# CLM PAR ÉQUIPES RELAIS MIXTE JUNIORS H&F

## ITINÉRAIRE

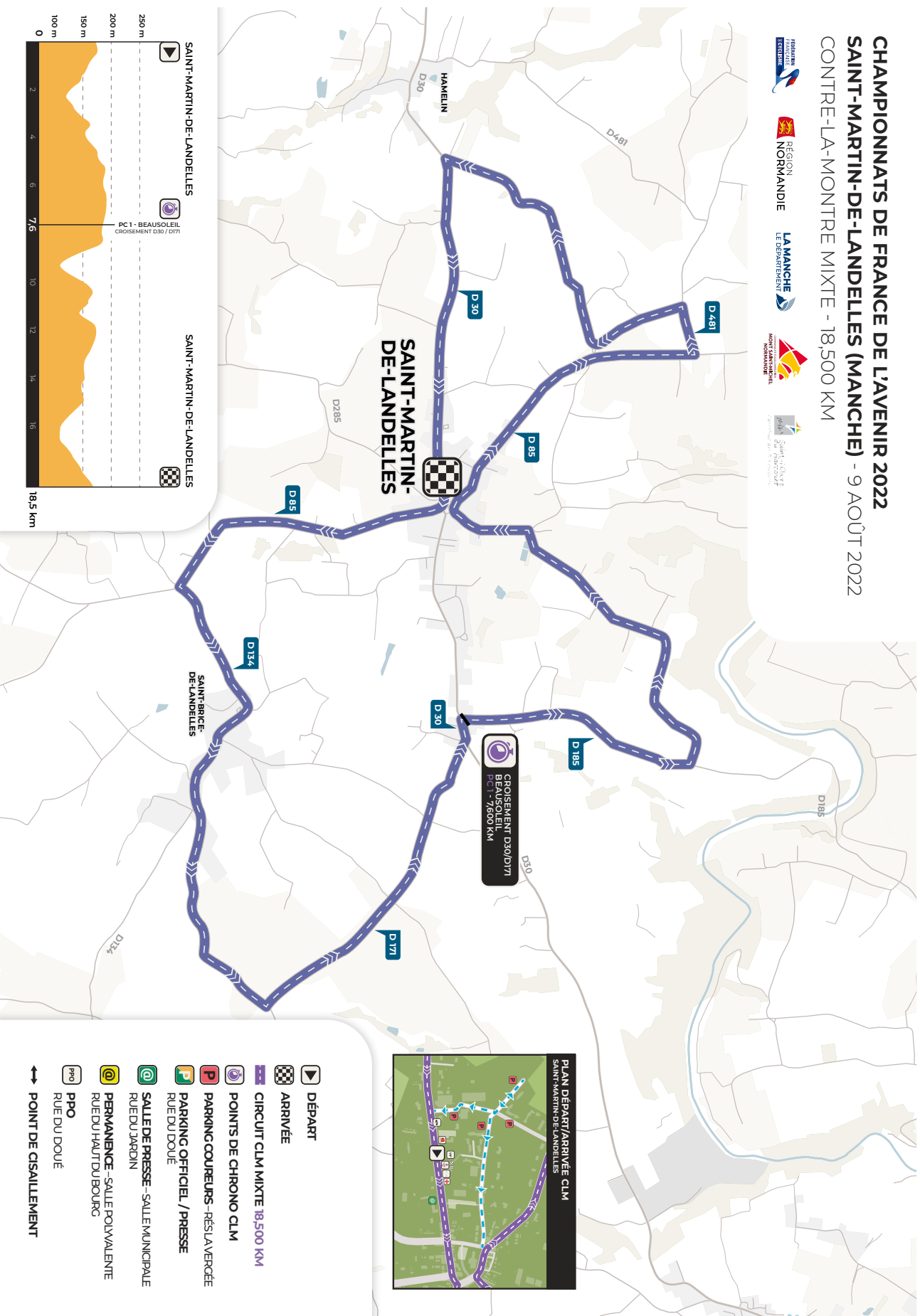
HORAIRE COURSE EN FONCTION DE LA MOYENNE HORAIRE

PREMIÈRE ÉQUIPE DERNIÈRE ÉQUIPE

KM	KM PARCOURUS	KM À PARCOURIR	COMMUNES	ITINÉRAIRE		39	45	39	45
	0,00	18,50	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	DEPART CLM PAR EQUIPE MIXTE JUNIORS EN RELAI D30 - Rue du Jardin		14:30	14:30	17:06	17:06
0,25	0,25	18,25	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	D85 - Route de Montgoutin	→	14:30	14:30	17:06	17:06
1,91	2,16	16,34	ST-BRICE-DE-LANDELLES	D134 - Carrefour Plancheval / La Sansonnière	←	14:33	14:32	17:09	17:08
1,64	3,80	14,70	ST-BRICE-DE-LANDELLES	C102 - Les Roches Blanches (calvaire)	←	14:35	14:35	17:11	17:11
1,50	5,30	13,20	ST-BRICE-DE-LANDELLES	D171 - Carrefour Belle-épine / La croix du Chesnais	←	14:38	14:37	17:14	17:13
2,15	7,45	11,05	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	D30 - Beausoleil / Les Ouches	←	14:41	14:39	17:17	17:15
0,10	7,55	10,95	ST MARTIN DE LANDELLES	POINT DE CHRONOMÉTRAGE INTERMÉDIAIRE D30 - Parking à droite		14:41	14:40	17:17	17:16
0,05	7,60	10,90	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	D30 - Beausoleil	→	14:41	14:40	17:17	17:16
1,55	9,15	9,35	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	C6 - La Charbonnière (Le CLM Ind arrive d'en face)	←	14:44	14:42	17:20	17:18
2,10	11,25	7,25	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	C6 - Bas de la Pigeonnière	←	14:47	14:45	17:23	17:21
0,55	11,80	6,70	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	D85 - Haut de la Pigeonnière	→	14:48	14:45	17:24	17:21
2,00	13,80	4,70	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	D481 - Vers Hamelin (Ange Michel)	←	14:51	14:48	17:27	17:24
0,30	14,10	4,40	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	D481E2 - Les Froidrières, La Dorais	←	14:51	14:48	17:27	17:24
0,65	14,75	3,75	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	D481E2 - Croix du Patis x La Dorais	→	14:52	14:49	17:28	17:25
1,65	16,40	2,10	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	D30 - Isambart	←	14:55	14:51	17:31	17:27
2,00	18,40	0,10	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	Rue du Jardin D30 - DERIVATION (à gauche - Société Mangeas)		14:58	14:54	17:34	17:30
0,10	18,50	0,00	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	ARRIVÉE CLM PAR EQUIPES MIXTE EN RELAI D30 - Rue du Jardin - (après le Proxi Market)		14:58	14:54	17:34	17:30



**CHAMPIONNATS DE FRANCE DE L'AVENIR 2022**  
**SAINT-MARTIN-DE-LANDELLES (MANCHE) - 9 AOÛT 2022**  
 CONTRE-LA-MONTRE MIXTE - 18,500 KM

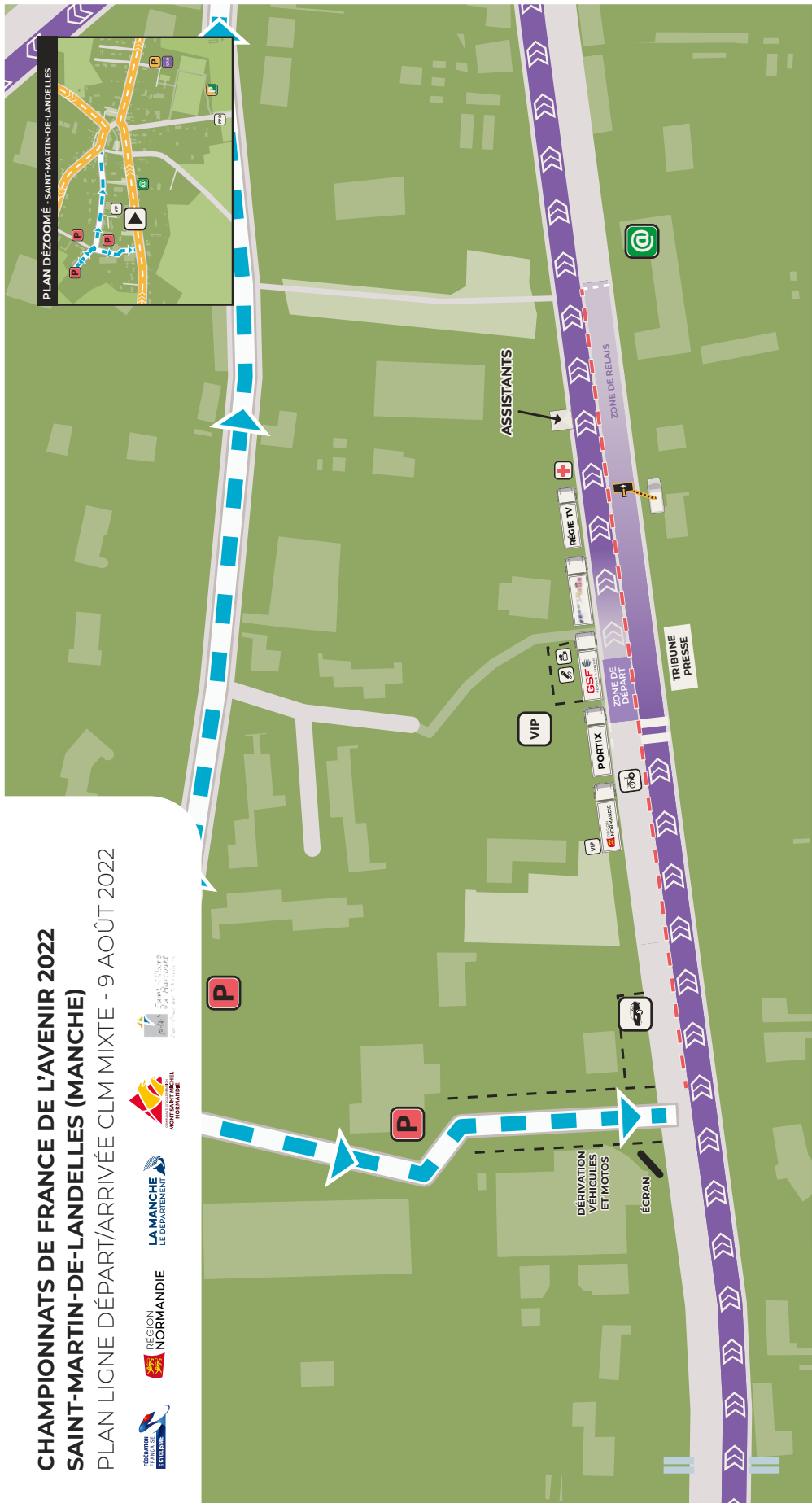


- DÉPART
- ARRIVÉE
- CIRCUIT CLM MIXTE 18,500 KM
- POINTS DE CHRONO CLM
- PARKING COUREURS - RÉSILAVERCÉE RUE DU DOUÉ
- PARKING OFFICIEL / PRESSE
- SALLE DE PRESSE - SALLE MUNICIPALE RUE DU JARDIN
- PERMANENCE - SALLE POLYVALENTE RUE DU HAUT DU BOURG
- PPO RUE DU DOUÉ
- POINT DE CISAILLEMENT

# PLAN DÉPART/ARRIVÉE CLM PAR ÉQUIPES

## CHAMPIONNATS DE FRANCE DE L'AVENIR 2022 SAINT-MARTIN-DE-LANDELLES (MANCHE)

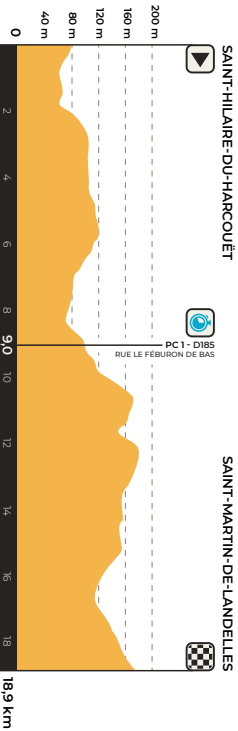
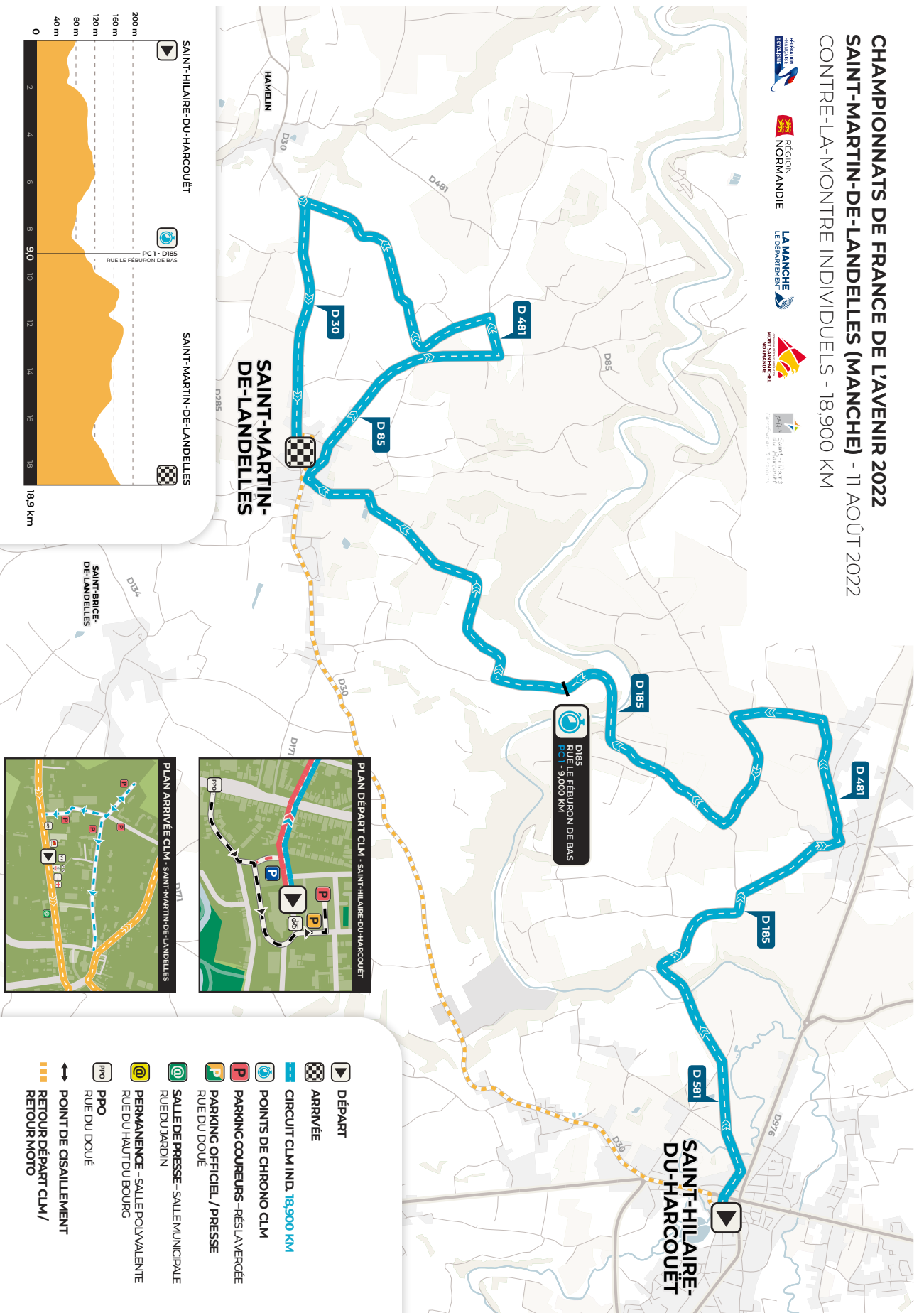
PLAN LIGNE DÉPART/ARRIVÉE CLM MIXTE - 9 AOÛT 2022



- PASSAGE SPECTATEURS
- ACCÈS PARKING COUREURS
- ACCÈS SALLE DE PRESSE / PERMANENCE
- ACCÈS PARKING INVITÉS/PRESSE
- PODIUM PROTOCOLAIRE
- FLASH INTERVIEW TV
- ESPACE INTERVIEW PRESSE
- POSTE DE SECOURS
- ESPACE PRIVILÈGE
- PERMANENCE - SALLE POLYVALENTE RUE DU HAUT DU BOURG
- CONTRÔLE ANTI DOPAGE SALLE POLYVALENTE - R. DU HAUT DU BOURG
- PPO RUE DU DOUË
- CIRCUIT CLM MIXTE 18,500 KM
- PARKING COUREURS - RÉSLA VERGÉE
- PARKING OFFICIEL / PRESSE RUE DU DOUË
- SALLE DE PRESSE - SALLE MUNICIPALE RUE DU JARDIN

# CLM INDIVIDUEL JUNIORS H&F, ESPOIRS H&F

**CHAMPIONNATS DE FRANCE DE L'AVENIR 2022**  
**SAINT-MARTIN-DE-LANDELLES (MANCHE) - 11 AOÛT 2022**  
 CONTRE-LA-MONTRE INDIVIDUELS - 18,900 KM



SAINT-HILAIRE-DU-HARCOUËT

SAINT-MARTIN-DE-LANDELLES



- DÉPART
- ARRIVÉE
- CIRCUIT CLM IND. 18,900 KM
- POINTS DE CHRONO CLM
- PARKING COUREURS - RÉSILAVÉE
- PARKING OFFICIEL / PRESSE
- SALE DE PRESSE - SALE MUNICIPALE
- RUE DU JARDIN
- PERMANENCE - SALE POLYVALENTE
- RUE DU HAUT DU BOURG
- PPO
- RUE DU DOUÉ
- POINT DE DISAILEMENT
- RETOUR DÉPART CLM /
- RETOUR MOTO

# CLM INDIVIDUEL JUNIORS FEMMES

## ITINÉRAIRE

HORAIRE COURSE EN FONCTION DE LA MOYENNE HORAIRE

PREMIER COUREUR DERNIER COUREUR

KM	KM PARCOURUS	KM À PARCOURIR	COMMUNES	ITINÉRAIRE		36	40	36	40
	0,00	18,90	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	DEPART CLM - Place de la Motte (en face marches de l'église)		9:00	9:00	9:30	9:30
0,15	0,15	18,75	SAINT-HILAIRE	Rond - Point Rue Waldeck Rousseau	↻	9:00	9:00	9:30	9:30
0,10	0,25	18,65	SAINT-HILAIRE	D581E - Rue du Gué	↑	9:00	9:00	9:30	9:30
3,90	4,15	14,75	VIREY	D185 x D481 - 1 Rue de l'Eglise (cimetière Virey)	←	9:06	9:06	9:36	9:36
1,00	5,15	13,75	VIREY	D481 - La Croix Jeanne	←	9:08	9:07	9:38	9:37
0,75	5,90	13,00	VIREY	C - La Croix Guillaume (route des étangs)	←	9:09	9:08	9:39	9:38
1,00	6,90	12,00	VIREY	D185 - Les Etangs	→	9:11	9:10	9:41	9:40
2,10	9,00	9,90	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	POINT DE CHRONOMÉTRAGE INTÉRMÉDIAIRE D185 - Le Feburon de Bas (à gauche)		9:15	9:13	9:45	9:43
0,50	9,50	9,40	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	C6 - Carrefour de la Charbonnière (Le CLM Mixte arrive d'en face)	→	9:15	9:14	9:45	9:44
2,10	11,60	7,30	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	C6 - Bas de la Pigeonnière	←	9:19	9:17	9:49	9:47
0,50	12,10	6,80	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	D85 - Haut de la Pigeonnière	→	9:20	9:18	9:50	9:48
2,00	14,10	4,80	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	D481 - Vers Hamelin (Ange Michel)	←	9:23	9:21	9:53	9:51
0,30	14,40	4,50	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	D481E2 - Les Froidrières, La Dorais	→	9:24	9:21	9:54	9:51
0,65	15,05	3,85	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	D481E2 - Croix du Patis x La Dorais	→	9:25	9:22	9:55	9:52
1,75	16,80	2,10	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	D30 - Isambart	←	9:28	9:25	9:58	9:55
2,00	18,80	0,10	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	Rue du Jardin D30 - DÉRIVATION (à gauche - Société Mangeas)		9:31	9:28	10:01	9:58
0,10	18,90	0,00	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	Arrivée CLM JUNIORS FEMMES D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		9:31	9:28	10:01	9:58





# CLM INDIVIDUEL JUNIORS HOMMES

## ITINÉRAIRE

KM	KM PARCOURS	KM À PARCOURIR	COMMUNES	ITINÉRAIRE	HORAIRE COURSE EN FONCTION DE LA MOYENNE HORAIRE				
					PREMIER COUREUR	41	43	DERNIER COUREUR	
	0,00	18,90	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	DEPART CLM - Place de la Motte (en face marches de l'église)		9:38	9:38	10:40	10:40
0,15	0,15	18,75	SAINT-HILAIRE	Rond - Point Rue Waldeck Rousseau	↻	9:38	9:38	10:40	10:40
0,10	0,25	18,65	SAINT-HILAIRE	D581E - Rue du Gué	↑	9:38	9:38	10:40	10:40
3,90	4,15	14,75	VIREY	D185 x D481 - 1 Rue de l'Eglise (cimetière Virey)	←	9:44	9:43	10:46	10:45
1,00	5,15	13,75	VIREY	D481 - La Croix Jeanne	←	9:45	9:45	10:47	10:47
0,75	5,90	13,00	VIREY	C - La Croix Guillaume (route des étangs)	←	9:46	9:46	10:48	10:48
1,00	6,90	12,00	VIREY	D185 - Les Etangs	→	9:48	9:47	10:50	10:49
2,10	9,00	9,90	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	POINT DE CHRONOMÉTRAGE INTÉRMÉDIAIRE D185 - Le Feburon de Bas (à gauche)		9:51	9:50	10:53	10:52
0,50	9,50	9,40	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	C6 - Carrefour de la Charbonnière (Le CLM Mixte arrive d'en face)	→	9:51	9:51	10:53	10:53
2,10	11,60	7,30	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	C6 - Bas de la Pigeonnière	←	9:54	9:54	10:56	10:56
0,50	12,10	6,80	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	D85 - Haut de la Pigeonnière	→	9:55	9:54	10:57	10:56
2,00	14,10	4,80	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	D481 - Vers Hamelin (Ange Michel)	←	9:58	9:57	11:00	10:59
0,30	14,40	4,50	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	D481E2 - Les Froidrières, La Dorais	→	9:59	9:58	11:01	11:00
0,65	15,05	3,85	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	D481E2 - Croix du Patis x La Dorais	→	10:00	9:59	11:02	11:01
1,75	16,80	2,10	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	D30 - Isambart	←	10:02	10:01	11:04	11:03
2,00	18,80	0,10	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	Rue du Jardin D30 - DÉRIVATION (à gauche - Société Mangeas)		10:05	10:04	11:07	11:06
0,10	18,90	0,00	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	Arrivée CLM JUNIORS HOMMES D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		10:05	10:04	11:07	11:06



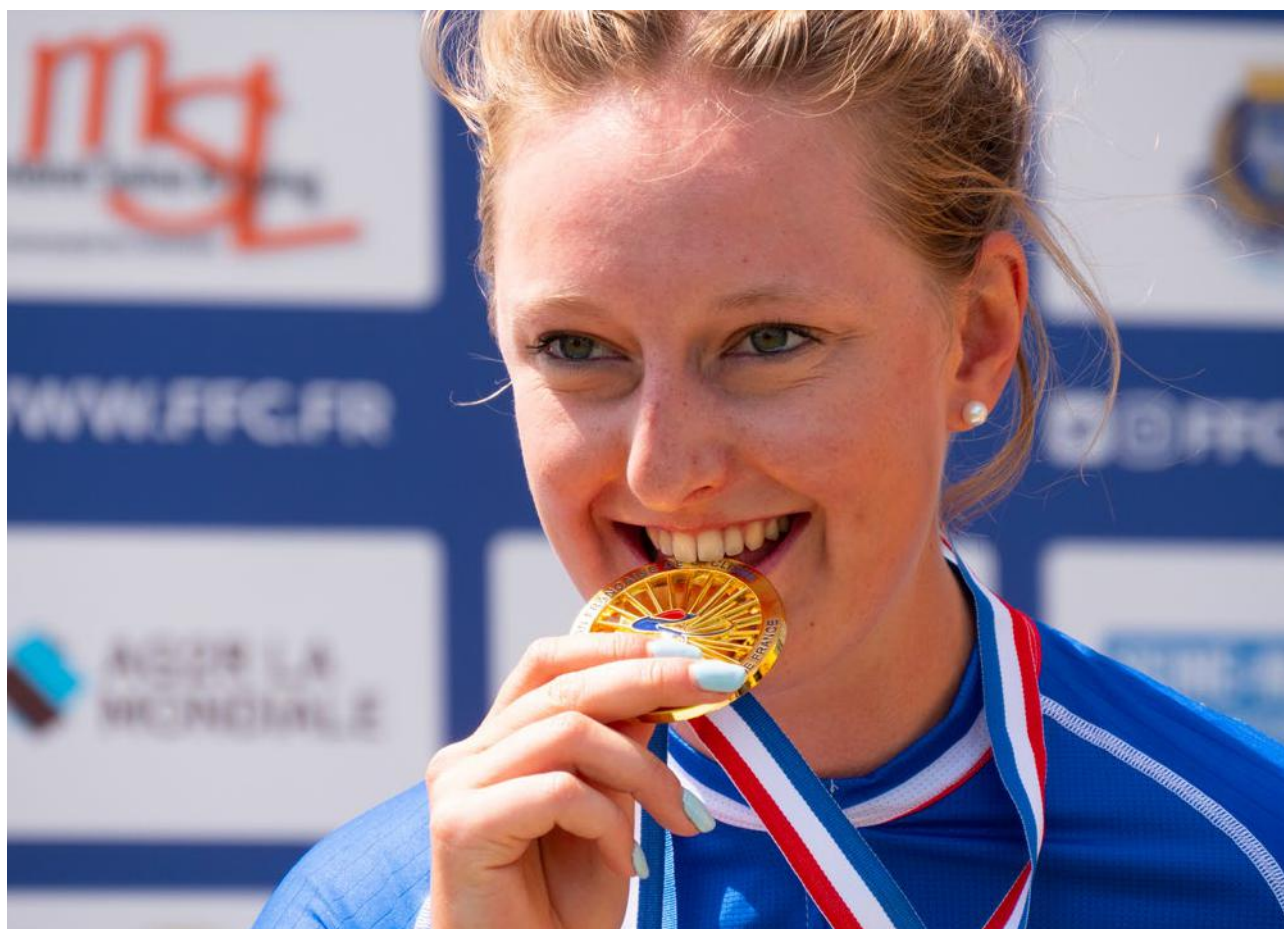
# CLM INDIVIDUEL ESPOIRS FEMMES

## ITINÉRAIRE

HORAIRE COURSE EN FONCTION DE LA MOYENNE HORAIRE

PREMIER COUREUR DERNIER COUREUR

KM	KM PARCOURUS	KM À PARCOURIR	COMMUNES	ITINÉRAIRE		38	42	38	42
	0,00	18,90	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	DEPART CLM - Place de la Motte (en face marches de l'église)		10:43	10:43	11:06	11:06
0,15	0,15	18,75	SAINT-HILAIRE	Rond - Point Rue Waldeck Rousseau	↻	10:43	10:43	11:06	11:06
0,10	0,25	18,65	SAINT-HILAIRE	D581E - Rue du Gué	↑	10:43	10:43	11:06	11:06
3,90	4,15	14,75	VIREY	D185 x D481 - 1 Rue de l'Eglise (cimetière Virey)	←	10:49	10:48	11:12	11:11
1,00	5,15	13,75	VIREY	D481 - La Croix Jeanne	←	10:51	10:50	11:14	11:13
0,75	5,90	13,00	VIREY	C - La Croix Guillaume (route des étangs)	←	10:52	10:51	11:15	11:14
1,00	6,90	12,00	VIREY	D185 - Les Etangs	→	10:53	10:52	11:16	11:15
2,10	9,00	9,90	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	POINT DE CHRONOMÉTRAGE INTÉRMÉDIAIRE D185 - Le Feburon de Bas (à gauche)		10:57	10:55	11:20	11:18
0,50	9,50	9,40	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	C6 - Carrefour de la Charbonnière (Le CLM Mixte arrive d'en face)	→	10:58	10:56	11:21	11:19
2,10	11,60	7,30	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	C6 - Bas de la Pigeonnière	←	11:01	10:59	11:24	11:22
0,50	12,10	6,80	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	D85 - Haut de la Pigeonnière	→	11:02	11:00	11:25	11:23
2,00	14,10	4,80	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	D481 - Vers Hamelin (Ange Michel)	←	11:05	11:03	11:28	11:26
0,30	14,40	4,50	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	D481E2 - Les Froidrières, La Dorais	→	11:05	11:03	11:28	11:26
0,65	15,05	3,85	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	D481E2 - Croix du Patis x La Dorais	→	11:06	11:04	11:29	11:27
1,75	16,80	2,10	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	D30 - Isambart	←	11:09	11:07	11:32	11:30
2,00	18,80	0,10	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	Rue du Jardin D30 - DÉRIVATION (à gauche - Société Mangeas)		11:12	11:09	11:35	11:32
0,10	18,90	0,00	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	Arrivée CLM ESPOIRS FEMMES D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		11:12	11:10	11:35	11:33



# CLM INDIVIDUEL ESPOIRS HOMMES

## ITINÉRAIRE

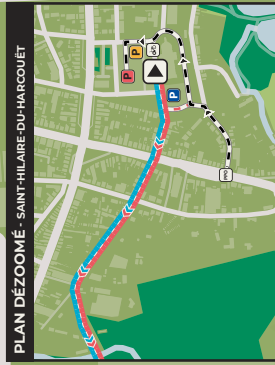
HORAIRE COURSE EN FONCTION  
DE LA MOYENNE HORAIRE  
PREMIER COUREUR      DERNIER COUREUR

KM	KM PARCOURUS	KM À PARCOURIR	COMMUNES	ITINÉRAIRE		43	46	43	46
	0,00	18,90	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	DEPART CLM - Place de la Motte (en face marches de l'église)		11:14	11:14	12:32	12:32
0,15	0,15	18,75	SAINT-HILAIRE	Rond - Point Rue Waldeck Rousseau	↻	11:14	11:14	12:32	12:32
0,10	0,25	18,65	SAINT-HILAIRE	D581E - Rue du Gué	↑	11:14	11:14	12:32	12:32
3,90	4,15	14,75	VIREY	D185 x D481 - 1 Rue de l'Eglise (cimetière Virey)	←	11:19	11:19	12:37	12:37
1,00	5,15	13,75	VIREY	D481 - La Croix Jeanne	←	11:21	11:20	12:39	12:38
0,75	5,90	13,00	VIREY	C - La Croix Guillaume (route des étangs)	←	11:22	11:21	12:40	12:39
1,00	6,90	12,00	VIREY	D185 - Les Etangs	→	11:23	11:23	12:41	12:41
2,10	9,00	9,90	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	POINT DE CHRONOMÉTRAGE INTÉRMÉDIAIRE D185 - Le Feburon de Bas (à gauche)		11:26	11:25	12:44	12:43
0,50	9,50	9,40	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	C6 - Carrefour de la Charbonnière (Le CLM Mixte arrive d'en face)	→	11:27	11:26	12:45	12:44
2,10	11,60	7,30	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	C6 - Bas de la Pigeonnière	←	11:30	11:29	12:48	12:47
0,50	12,10	6,80	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	D85 - Haut de la Pigeonnière	→	11:30	11:29	12:48	12:47
2,00	14,10	4,80	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	D481 - Vers Hamelin (Ange Michel)	←	11:33	11:32	12:51	12:50
0,30	14,40	4,50	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	D481E2 - Les Froidrières, La Dorais	→	11:34	11:32	12:52	12:50
0,65	15,05	3,85	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	D481E2 - Croix du Patis x La Dorais	→	11:35	11:33	12:53	12:51
1,75	16,80	2,10	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	D30 - Isambart	←	11:37	11:35	12:55	12:53
2,00	18,80	0,10	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	Rue du Jardin D30 - DÉRIVATION (à gauche - Société Mangeas)		11:40	11:38	12:58	12:56
0,10	18,90	0,00	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	Arrivée CLM ESPOIRS HOMMES D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		11:40	11:38	12:58	12:56



# PLAN DÉPART CONTRE-LA-MONTRE SAINT-HILAIRE-DU-HARCOUËT

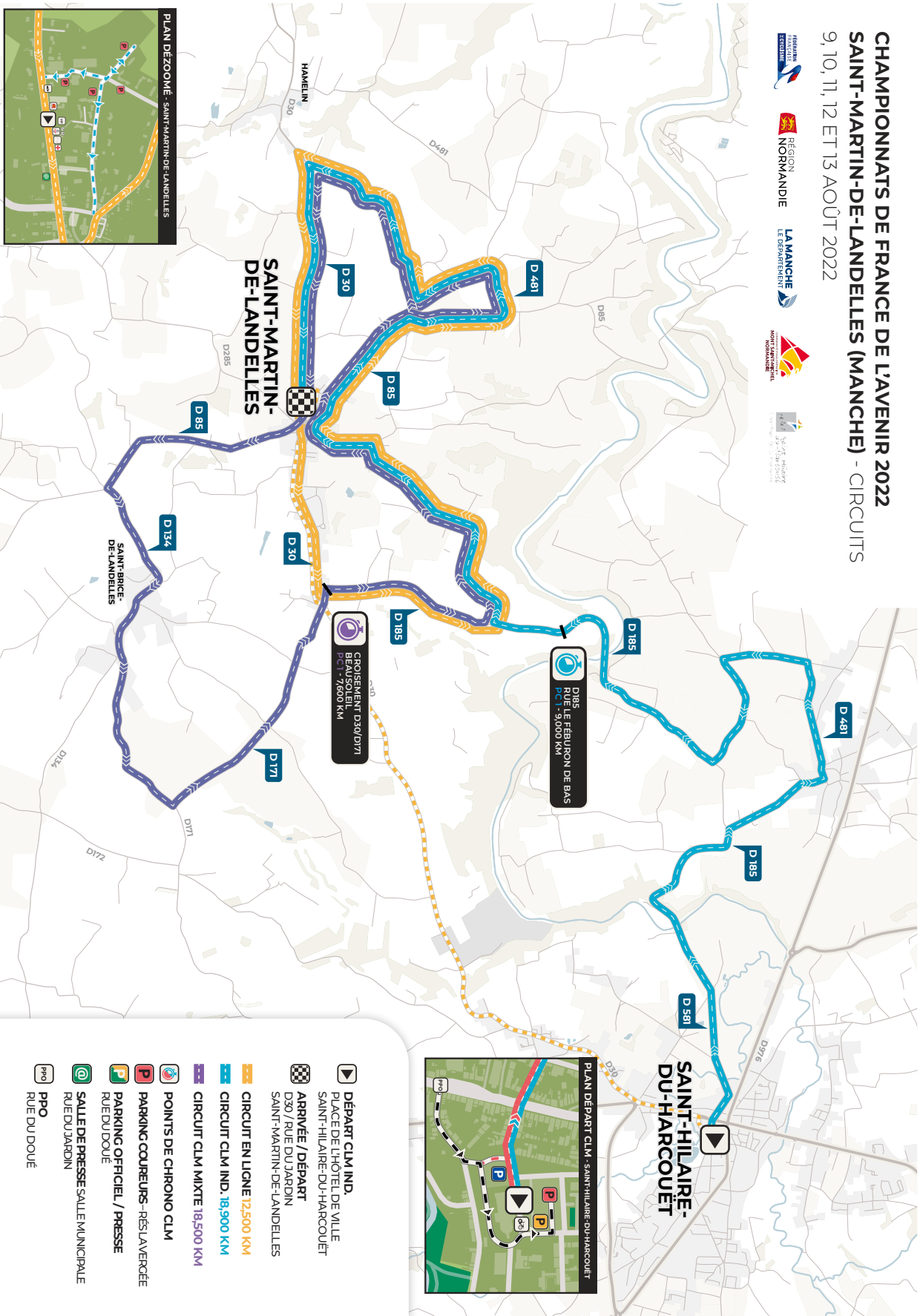
CHAMPIONNATS DE FRANCE DE L'AVENIR 2022  
SAINT-HILAIRE-DU-HARCOUËT (MANCHE)  
PLANS DÉPART CLM INDIVIDUELS - 11 AOÛT 2022



- DÉPART CONTRE-LA-MONTRE  
RUE ALSACE LORRAINE
- SENS DU CLM
- RETOUR CLM VOITURES  
(-15' DE SAINT-MARTIN-DE-LANDELLES) + ACCÈS COUREURS
- FILE ATTENTE MOTOS COUREURS
- FILE ATTENTE VÉHICULES ÉQUIPES
- CONTRÔLE DES VÉLOS
- PPO DÉPART - D 977  
RUE THOMAS RIFFAUDIÈRE
- PARKING COUREURS  
PLACE DE L'HÔTEL DE VILLE
- PARKING OFFICIEL  
PLACE DE L'HÔTEL DE VILLE
- PARKING PUBLIC  
PLACE DE LA MOTTE

# CIRCUITS - ÉPREUVES EN LIGNE ET CLM

**CHAMPIONNATS DE FRANCE DE L'AVENIR 2022**  
**SAINT-MARTIN-DE-LANDELLES (MANCHE) - CIRCUITS**  
 9, 10, 11, 12 ET 13 AOÛT 2022

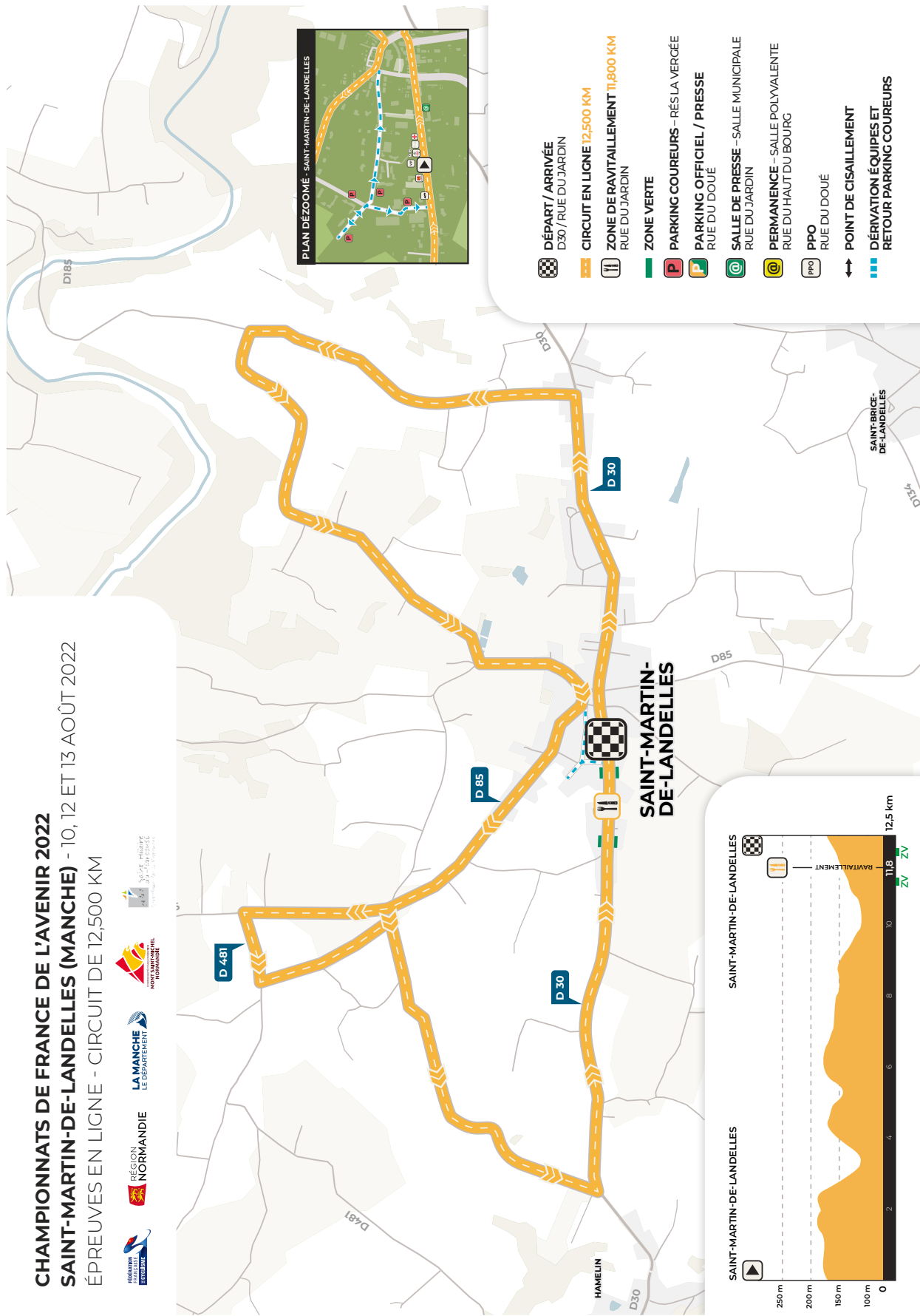


CHAMPIONNATS DE FRANCE DE L'AVENIR 2022

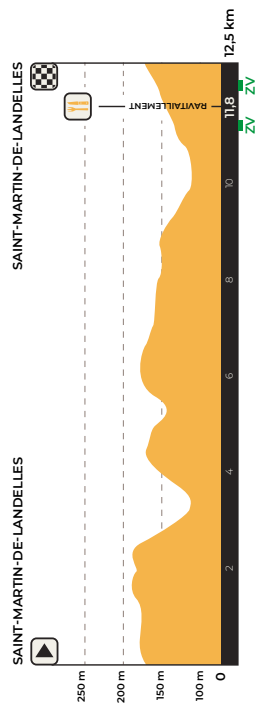
CHAMPIONNATS DE FRANCE DE L'AVENIR 2022

SAINT-MARTIN-DE-LANDELLES (MANCHE) - 10, 12 ET 13 AOÛT 2022

ÉPREUVES EN LIGNE - CIRCUIT DE 12,500 KM

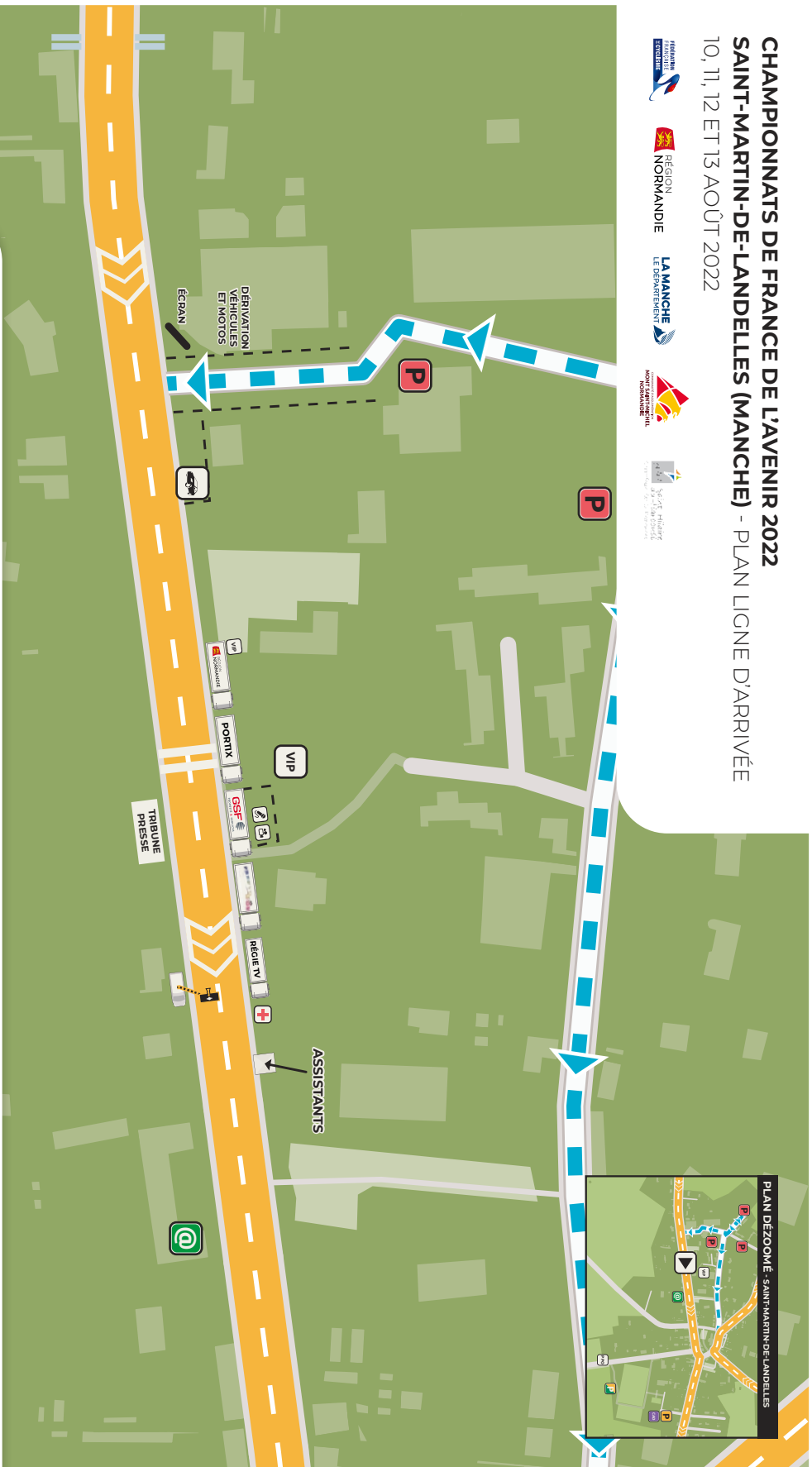


- DÉPART / ARRIVÉE  
D30 / RUE DU JARDIN
- CIRCUIT EN LIGNE 12,500 KM
- ZONE DE RAVITAILLEMENT 11,800 KM  
RUE DU JARDIN
- ZONE VERTE
- PARKING COUREURS - RÉS LA VERGÉE
- PARKING OFFICIEL / PRESSE  
RUE DU DOUÉ
- SALLE DE PRESSE - SALLE MUNICIPALE  
RUE DU JARDIN
- PERMANENCE - SALLE POLYVALENTE  
RUE DU HAUT DU BOURG
- PPO  
RUE DU DOUÉ
- POINT DE CISAILLEMENT
- DÉRIVATION ÉQUIPES ET  
RETOUR PARKING COUREURS



# PLAN DÉPART/ARRIVÉE COURSES EN LIGNE SAINT-MARTIN-DE-LANDELLES

**CHAMPIONNATS DE FRANCE DE L'AVENIR 2022**  
**SAINT-MARTIN-DE-LANDELLES (MANCHE) - PLAN LIGNE D'ARRIVÉE**  
 10, 11, 12 ET 13 AOÛT 2022



- CIRCUIT EN LIGNE 12500 KM
- PARKING COUREURS - RÉS LA VERGÉE
- PARKING OFFICIEL / PRESSE
- RUE DU DOUÉ
- SALE DE PRESSE - SALLE MUNICIPALE
- RUE DU JARDIN
- PERMANENCE - SALLE POLYVALENTE
- RUE DU HAUT DU BOURG
- CONTRÔLE ANTI DOPAGE SALLE
- POLYVALENTE - R. DU HAUT DU BOURG
- PPO
- RUE DU DOUÉ
- PODIUM PROTOCOLAIRE
- FLASH INTERVIEW TV
- ESPACE INTERVIEW PRESSE
- POSTE DE SECOURS
- ESPACE PRIVILEGE
- VIP
- PASSAGE SPECTATEURS
- ACCÈS PARKING COUREURS
- ACCÈS SALLE DE PRESSE / PERMANENCE
- ACCÈS PARKING INVITÉS/PRESSE



# ITINÉRAIRE

HORAIRE COURSE EN FONCTION DE LA MOYENNE HORAIRE (KM/H)

KM	KM PARCOURS	KM À PARCOURIR	COMMUNES	ITINÉRAIRE	35	36	37	38	39
	0,00	100,00	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	DEPART - D30 - 19 Rue du Jardin		9:00	9:00	9:00	9:00
0,30	0,30	99,70	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	D285 - Route de Saint-Georges (Passage Piéton) - Passage Centre bourg	↑	9:00	9:00	9:00	9:00
1,32	1,62	98,38	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	D185 - Beau soleil	←	9:02	9:02	9:02	9:02
1,58	3,20	96,80	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	C6 - La Charbonnière	←	9:05	9:05	9:05	9:04
2,10	5,30	94,70	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	C6 - Bas de la Pigeonnière	←	9:09	9:08	9:08	9:08
0,50	5,80	94,20	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	D85 - Haut de la Pigeonnière	→	9:09	9:09	9:09	9:08
2,00	7,80	92,20	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	D481 - Vers Hamelin (Ange Michel)	←	9:13	9:13	9:12	9:12
0,30	8,10	91,90	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	D481E2 - Les Froidrières, La Dorais	←	9:13	9:13	9:13	9:12
0,65	8,75	91,25	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	D481E2 - Croix du Patis x La Dorais	→	9:15	9:14	9:14	9:13
1,65	10,40	89,60	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	D30 - Isambart	←	9:17	9:17	9:16	9:16
1,50	11,90	88,10	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	<b>ZONE DE RAVITAILLEMENT</b> Lieu : D475 - KM 11,800 au KM 12,100 Début : Juste avant l'entrée à Saint Martin de Landelles 50m de Zone verte avant et 50m de Zone verte après la zone de ravitaillement		9:20	9:19	9:19	9:18
0,50	12,40	87,60	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	Rue du Jardin D30 // DERIVATION (à gauche- Société Mangeas)		9:21	9:20	9:20	9:19
0,10	12,50	87,50	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	Début du 2 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		9:21	9:20	9:20	9:19
12,50	25,00	75,00	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	Début du 3 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		9:42	9:41	9:40	9:38
12,50	37,50	62,50	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	Début du 4 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		10:04	10:02	10:00	9:59
12,50	50,00	50,00	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	Début du 5 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		10:25	10:23	10:21	10:18
12,50	62,50	37,50	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	Début du 6 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		10:47	10:44	10:41	10:38
12,50	75,00	25,00	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	Début du 7 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		11:08	11:05	11:01	10:58
12,50	87,50	12,50	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	Début du 8 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		11:30	11:25	11:21	11:18
12,50	100,00	0,00	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	ARRIVÉE - D30 - Rue du Jardin // (Juste après le Proxi Market)		11:51	11:46	11:42	11:37







## ITINÉRAIRE

HORAIRE COURSE EN FONCTION  
DE LA MOYENNE HORAIRE (KM/H)

KM	KM PARCOURUS	KM/A PARCOURIR	COMMUNES	ITINÉRAIRE	39	40	41	42	43
	0,00	162,50	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	DEPART - D30 - 19 Rue du Jardin		13:00	13:00	13:00	13:00
0,30	0,30	162,20	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	D285 - Route de Saint-Georges (Passage Piéton) - Passage Centre bourg	↑	13:00	13:00	13:00	13:00
1,32	1,62	160,88	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	D185 - Beau soleil	←	13:02	13:02	13:02	13:02
1,58	3,20	159,30	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	C6 - La Charbonnière	←	13:04	13:04	13:04	13:04
2,10	5,30	157,20	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	C6 - Bas de la Pigeonnière	←	13:08	13:07	13:07	13:07
0,50	5,80	156,70	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	D85 - Haut de la Pigeonnière	→	13:08	13:08	13:08	13:08
2,00	7,80	154,70	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	D481 - Vers Hamelin (Ange Michel)	←	13:12	13:11	13:11	13:10
0,30	8,10	154,40	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	D481E2 - Les Froidrières, La Dorais	←	13:12	13:12	13:11	13:11
0,65	8,75	153,75	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	D481E2 - Croix du Patis x La Dorais	→	13:13	13:13	13:12	13:12
1,65	10,40	152,10	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	D30 - Isambart	←	13:16	13:15	13:15	13:14
1,50	11,90	150,60	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	<b>ZONE DE RAVITAILLEMENT</b> Lieu : D475 - KM 11,800 au KM 12,100 Début : Juste avant l'entrée à Saint Martin de Landelles 50m de Zone verte avant et 50m de Zone verte après la zone de ravitaillement		13:18	13:17	13:17	13:16
0,50	12,40	150,10	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	Rue du Jardin D30 // DERIVATION (à gauche- Société Mangeas)		13:19	13:18	13:18	13:17
0,10	12,50	150,00	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	Début du 2 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		13:19	13:18	13:18	13:17
12,50	25,00	137,50	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	Début du 3 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		13:38	13:37	13:36	13:35
12,50	37,50	125,00	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	Début du 4 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		13:57	13:56	13:54	13:53
12,50	50,00	112,50	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	Début du 5 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		14:16	14:15	14:13	14:11
12,50	62,50	100,00	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	Début du 6 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		14:36	14:33	14:31	14:29
12,50	75,00	87,50	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	Début du 7 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		14:55	14:52	14:49	14:47
12,50	87,50	75,00	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	Début du 8 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		15:14	15:11	15:08	15:05
12,50	100,00	62,50	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	Début du 9 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		15:33	15:30	15:26	15:22
12,50	112,50	50,00	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	Début du 10 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		15:53	15:48	15:44	15:40
12,50	125,00	37,50	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	Début du 11 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		16:12	16:07	16:02	15:58
12,50	137,50	25,00	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	Début du 12 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		16:31	16:26	16:21	16:16
12,50	150,00	12,50	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	Début du 13 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		16:50	16:45	16:39	16:34
12,50	162,50	0,00	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	ARRIVÉE - D30 - Rue du Jardin // (Juste après le Proxi Market)		17:10	17:03	16:57	16:52



## ITINÉRAIRE

HORAIRE COURSE EN FONCTION DE LA MOYENNE HORAIRE (KM/H)

KM	KM PARCOURUS	KM À PARCOURIR	COMMUNES	ITINÉRAIRE	33	34	35	36	37
	0,00	50,00	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	DEPART - D30 - 19 Rue du Jardin	9:30	9:30	9:30	9:30	9:30
0,30	0,30	49,70	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	D285 - Route de Saint-Georges (Passage Piéton) - Passage Centre bourg	↑ 9:30	9:30	9:30	9:30	9:30
1,32	1,62	48,38	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	D185 - Beau soleil	← 9:32	9:32	9:32	9:32	9:32
1,58	3,20	46,80	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	C6 - La Charbonnière	← 9:35	9:35	9:35	9:35	9:35
2,10	5,30	44,70	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	C6 - Bas de la Pigeonnière	← 9:39	9:39	9:39	9:38	9:38
0,50	5,80	44,20	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	D85 - Haut de la Pigeonnière	→ 9:40	9:40	9:39	9:39	9:39
2,00	7,80	42,20	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	D481 - Vers Hamelin (Ange Michel)	← 9:44	9:43	9:43	9:43	9:42
0,30	8,10	41,90	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	D481E2 - Les Froidrières, La Dorais	← 9:44	9:44	9:43	9:43	9:43
0,65	8,75	41,25	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	D481E2 - Croix du Patis x La Dorais	→ 9:45	9:45	9:45	9:44	9:44
1,65	10,40	39,60	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	D30 - Isambart	← 9:48	9:48	9:47	9:47	9:46
1,50	11,90	38,10	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	<b>ZONE DE RAVITAILLEMENT</b> Lieu : D475 - KM 11,800 au KM 12,100 Début : Juste avant l'entrée à Saint Martin de Landelles 50m de Zone verte avant et 50m de Zone verte après la zone de ravitaillement	9:51	9:51	9:50	9:49	9:49
0,50	12,40	37,60	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	Rue du Jardin D30 // DERIVATION (à gauche- Société Mangeas)	9:52	9:51	9:51	9:50	9:50
0,10	12,50	37,50	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	Début du 2 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)	9:52	9:52	9:51	9:50	9:50
12,50	25,00	25,00	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	Début du 3 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)	10:15	10:14	10:12	10:11	10:10
12,50	37,50	12,50	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	Début du 4 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)	10:38	10:36	10:34	10:32	10:30
12,50	50,00	0,00	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	ARRIVÉE - D30 - Rue du Jardin // (Juste après le Proxi Market)	11:00	10:58	10:55	10:53	10:51



## ITINÉRAIRE

HORAIRE COURSE EN FONCTION  
DE LA MOYENNE HORAIRE (KM/H)

KM	KM PARCOURUS	KMÀ PARCOURIR	COMMUNES	ITINÉRAIRE	37	38	39	40	41
	0,00	125,00	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	DEPART - D30 - 19 Rue du Jardin		12:00	12:00	12:00	12:00
0,30	0,30	124,70	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	D285 - Route de Saint-Georges (Passage Piéton) - Passage Centre bourg	↑	12:00	12:00	12:00	12:00
1,32	1,62	123,38	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	D185 - Beau soleil	←	12:02	12:02	12:02	12:02
1,58	3,20	121,80	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	C6 - La Charbonnière	←	12:05	12:05	12:04	12:04
2,10	5,30	119,70	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	C6 - Bas de la Pigeonnière	←	12:08	12:08	12:08	12:07
0,50	5,80	119,20	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	D85 - Haut de la Pigeonnière	→	12:09	12:09	12:08	12:08
2,00	7,80	117,20	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	D481 - Vers Hamelin (Ange Michel)	←	12:12	12:12	12:12	12:11
0,30	8,10	116,90	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	D481E2 - Les Froidrières, La Dorais	←	12:13	12:12	12:12	12:12
0,65	8,75	116,25	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	D481E2 - Croix du Patis x La Dorais	→	12:14	12:13	12:13	12:13
1,65	10,40	114,60	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	D30 - Isambart	←	12:16	12:16	12:16	12:15
1,50	11,90	113,10	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	<b>ZONE DE RAVITAILLEMENT</b> Lieu : D475 - KM 11,800 au KM 12,100 Début : Juste avant l'entrée à Saint Martin de Landelles 50m de Zone verte avant et 50m de Zone verte après la zone de ravitaillement		12:19	12:18	12:18	12:17
0,50	12,40	112,60	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	Rue du Jardin D30 // DERIVATION (à gauche- Société Mangeas)		12:20	12:19	12:19	12:18
0,10	12,50	112,50	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	Début du 2 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		12:20	12:19	12:19	12:18
12,50	25,00	100,00	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	Début du 3 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		12:40	12:39	12:38	12:37
12,50	37,50	87,50	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	Début du 4 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		13:00	12:59	12:57	12:56
12,50	50,00	75,00	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	Début du 5 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		13:21	13:18	13:16	13:15
12,50	62,50	62,50	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	Début du 6 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		13:41	13:38	13:36	13:33
12,50	75,00	50,00	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	Début du 7 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		14:01	13:58	13:55	13:52
12,50	87,50	37,50	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	Début du 8 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		14:21	14:18	14:14	14:11
12,50	100,00	25,00	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	Début du 9 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		14:42	14:37	14:33	14:30
12,50	112,50	12,50	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	Début du 10 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		15:02	14:57	14:53	14:48
12,50	125,00	0,00	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	ARRIVÉE - D30 - Rue du Jardin // (Juste après le Proxi Market)		15:22	15:17	15:12	15:07

# ITINÉRAIRE

HORAIRE COURSE EN FONCTION DE LA MOYENNE HORAIRE (KM/H)

KM	KM PARCOURS	KM À PARCOURIR	COMMUNES	ITINÉRAIRE	33	34	35	36	37
	0,00	75,00	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	DEPART - D30 - 19 Rue du Jardin		16:15	16:15	16:15	16:15
0,30	0,30	74,70	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	D285 - Route de Saint-Georges (Passage Piéton) - Passage Centre bourg	↑	16:15	16:15	16:15	16:15
1,32	1,62	73,38	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	D185 - Beau soleil	←	16:17	16:17	16:17	16:17
1,58	3,20	71,80	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	C6 - La Charbonnière	←	16:20	16:20	16:20	16:20
2,10	5,30	69,70	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	C6 - Bas de la Pigeonnière	←	16:24	16:24	16:24	16:23
0,50	5,80	69,20	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	D85 - Haut de la Pigeonnière	→	16:25	16:25	16:24	16:24
2,00	7,80	67,20	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	D481 - Vers Hamelin (Ange Michel)	←	16:29	16:28	16:28	16:27
0,30	8,10	66,90	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	D481E2 - Les Froidrières, La Dorais	←	16:29	16:29	16:28	16:28
0,65	8,75	66,25	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	D481E2 - Croix du Patis x La Dorais	→	16:30	16:30	16:30	16:29
1,65	10,40	64,60	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	D30 - Isambart	←	16:33	16:33	16:32	16:31
1,50	11,90	63,10	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	<b>ZONE DE RAVITAILLEMENT</b> Lieu : D475 - KM 11,800 au KM 12,100 Début : Juste avant l'entrée à Saint Martin de Landelles 50m de Zone verte avant et 50m de Zone verte après la zone de ravitaillement		16:36	16:36	16:35	16:34
0,50	12,40	62,60	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	Rue du Jardin D30 // DERIVATION (à gauche- Société Mangeas)		16:37	16:36	16:36	16:35
0,10	12,50	62,50	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	Début du 2 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		16:37	16:37	16:36	16:35
12,50	25,00	50,00	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	Début du 3 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		17:00	16:59	16:57	16:55
12,50	37,50	37,50	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	Début du 4 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		17:23	17:21	17:19	17:15
12,50	50,00	25,00	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	Début du 5 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		17:45	17:43	17:40	17:36
12,50	62,50	12,50	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	Début du 6 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		18:08	18:05	18:02	17:59
12,50	75,00	0,00	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	ARRIVÉE - D30 - Rue du Jardin // (Juste après le Proxi Market)		18:31	18:27	18:23	18:20



## ITINÉRAIRE

HORAIRE COURSE EN FONCTION  
DE LA MOYENNE HORAIRE (KM/H)

KM	KM PARCOURS	KM À PARCOURIR	COMMUNES	ITINÉRAIRE	37	38	39	40	41
	0,00	75,00	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	DEPART - D30 - 19 Rue du Jardin		9:00	9:00	9:00	9:00
0,30	0,30	74,70	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	D285 - Route de Saint-Georges (Passage Piéton) - Passage Centre bourg	↑	9:00	9:00	9:00	9:00
1,32	1,62	73,38	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	D185 - Beau soleil	←	9:02	9:02	9:02	9:02
1,58	3,20	71,80	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	C6 - La Charbonnière	←	9:05	9:05	9:04	9:04
2,10	5,30	69,70	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	C6 - Bas de la Pigeonnière	←	9:08	9:08	9:08	9:07
0,50	5,80	69,20	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	D85 - Haut de la Pigeonnière	→	9:09	9:09	9:08	9:08
2,00	7,80	67,20	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	D481 - Vers Hamelin (Ange Michel)	←	9:12	9:12	9:12	9:11
0,30	8,10	66,90	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	D481E2 - Les Froidrières, La Dorais	←	9:13	9:12	9:12	9:12
0,65	8,75	66,25	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	D481E2 - Croix du Patis x La Dorais	→	9:14	9:13	9:13	9:13
1,65	10,40	64,60	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	D30 - Isambart	←	9:16	9:16	9:16	9:15
1,50	11,90	63,10	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	<b>ZONE DE RAVITAILLEMENT</b> Lieu : D475 - KM 11,800 au KM 12,100 Début : Juste avant l'entrée à Saint Martin de Landelles 50m de Zone verte avant et 50m de Zone verte après la zone de ravitaillement		9:19	9:18	9:18	9:17
0,50	12,40	62,60	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	Rue du Jardin D30 // DERIVATION (à gauche- Société Mangeas)		9:20	9:19	9:19	9:18
0,10	12,50	62,50	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	Début du 2 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		9:20	9:19	9:19	9:18
12,50	25,00	50,00	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	Début du 3 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		9:40	9:39	9:38	9:37
12,50	37,50	37,50	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	Début du 4 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		10:00	9:59	9:57	9:56
12,50	50,00	25,00	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	Début du 5 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		10:21	10:18	10:16	10:15
12,50	62,50	12,50	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	Début du 6 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		10:41	10:38	10:36	10:33
12,50	75,00	0,00	ST-MARTIN-DE-LANDELLES	ARRIVÉE - D30 - Rue du Jardin // (Juste après le Proxi Market)		11:01	10:58	10:55	10:52



# MÉDICAL ET MESURES SANITAIRES

## SOINS MÉDICAUX

### Coordination médicale

Julien CHEVALIER  
06 08 12 82 48

### Médecin Chef

Jean-Yves LEBERVET  
06 60 85 12 92

## CENTRES HOSPITALIERS

### Avranches

59 rue de la liberté  
50300 Avranches  
02 33 89 40 00



## AMBULANCES - VSL



SARL **NORM' Ambulances**

**GRANVILLE AVRANCHES DUCEY**

**02 33 50 03 24**

*Une équipe à votre service 7 jours sur 7*

ZA du Mesnil - 60, rue des métiers - BP 312 - 50400 Granville

# CHIFFRES CLÉS ET PALMARÈS 2021

## CHIFFRES CLÉS

> **5** JOURS DE COMPÉTITIONS

> **6** COURSES EN LIGNE

(Minimes/Cadettes, Cadets, Juniors Femmes, Juniors Hommes, Espoirs Femmes et Espoirs Hommes)

> **700** COUREURS environ

> **4** CONTRE-LA-MONTRE INDIVIDUELS

(Juniors Femmes, Juniors Hommes, Espoirs Femmes et Espoirs Hommes)

> **1** CONTRE-LA-MONTRE PAR ÉQUIPES  
(Relais mixte Juniors Femmes et Juniors Hommes)

## PALMARÈS 2021 - LORREZ-LE-BOCAGE PRÉAUX

### ÉPREUVES EN LIGNE

Minimes-Cadettes	Célia GERY	Auvergne-Rhône-Alpes
Cadets	Paul SEIXAS	Auvergne-Rhône-Alpes
Juniors Femmes	Églantine RAYER	Normandie
Juniors Hommes	Romain GRÉGOIRE	Bourgogne-Franche-Comté
Espoirs Femmes	India GRANGIER	Nouvelle Aquitaine
Espoirs Hommes	Valentin RETAILLEAU	Auvergne-Rhône-Alpes

### CONTRE-LA-MONTRE

Juniors Femmes	Églantine RAYER	Normandie
Juniors Hommes	Romain GRÉGOIRE	Bourgogne-Franche-Comté
Espoirs Femmes	Cédrine KERBAOL	Bretagne
Espoirs Hommes	Kévin VAUQUELIN	Normandie



# PALMARÈS

## CHAMPIONNATS DE FRANCE DE L'AVENIR ÉPREUVES EN LIGNE

	LIEU	JUNIORS HOMMES
1952	MONTLHÉRY	Jacques OLIVIER (AQU)
1953	BORDEAUX	Jacques SADOT (NOR)
1954	STRASBOURG	Bernard DECONINK (IDF)
1955	RENNES	Claude COUSSEAU (AQU)
1956	NICE	Yves LABOULAIS (NOR)
1957	REIMS	Christian BUIATTI (AQU)
1958	ROUEN	Gilbert BOURBAN (IDF)
1959	NANCY	Paul LEMETEVYER (PDL)
1960	SAINT-ETIENNE	Henri RABAUTE (AUV)
1961	TOULOUSE	Pierre TRENTIN (IDF)
1962	DIJON	Jacques DELARUE (NOR)
1963	NANTES	Michel BRIANT (IDF)
1964	GRENOBLE	Jean-Pierre LIVET (IDF)
1965	MONTPELLIER	Mariano MARTINEZ (BOU)
1966	MONTLUÇON	Xavier SALLES (NOR)
1967	MARSEILLE	Jean-Luc MOLINERIS (CDA)
1968	EPERNAY	Bernard BOURREAU (PCH)

	LIEU	JUNIORS HOMMES
1969	BORDEAUX	Guy DOLHATS (AQU)
1970	VÉNISSIEUX	Jacques MARGET (LYO)
1971	ALBI	Jean-Marie VASSEUR (NOR)
1972	ARRAS	Bernard HINAULT (BRE)
1973	QUIMPER	Yves CHAGNY (LYO)
1974	ROYAN	Pascal SIMON (CHA)
1975	KAYSERSBERG	Pascal KNEPPER (BOU)
1976	EPERNAY	Yves RIMBAUD (PDL)
1977	ST-HILAIRE-ST-FLORENT	Christian MERLOT (GUA)
1977	DAX	Patrick DUHAUT (FLA)
1979	MENETOU-SALON	Philippe CHEVALIER (DAU)
1980	CARCASSONNE	Vincent BARTEAU (NOR)
1981	ST-HILAIRE DU HARCOÛËT	Thierry LERALL (NOR)
1982	ANNEMASSE	Philippe BOUVATIER (NOR)
1983	AUXERRE	Jean VALLES (LAR)
1984	MARMANDE	William PERARD (FLA)
1985	PLOUARET	Philippe PEUGNET (PRO)

	LIEU	MINIMES-CADETTES
1979	NEUFCHÂTEL EN S.	Isabelle GAUTHERON (IDF)
1980	VILLÉ-MORGON	Agnès BALANCON (IDF)
1981	CHARLEVILLE MEZIÈRES	Christine GOURMELON (BRE)
1982	BRESSUIRES	Martine L'HARIDON (BRE)
1983	WINTZENHEIM	Sandrine LESTRADE (IDF)
1984	BERCK-SUR-MER	Karine FISZER (ORL)
1985	CHAILLEY	Catherine MARSAL (LOR)
1970	FERRIÈRE LA GRANDE	Gérard NADDEO (PRO)

	LIEU	CADETS
1958	SAUMUR	Jacques SUIRE (CUV)
1959	MONTBÉLIARD	Maurice IZIER (DAU)
1960	LILLE	Hery (IDF)
1961	LA BRESSE	Pierre GRIMARD (AQU)
1962	LIMOGES	Claude GUYOT (IDF)
1963	AIXE-EN-OTHE	Daniel DUCREUX (NOR)
1964	ESCARBOTIN	Jean-Claude PAILLEUX (NOR)
1965	SAINT-GOBIN	Raymond MARTIN (NOR)
1966	XERTIGNY	Robert JOUAN (BRE)
1967	CHÂLONS/LOIRE	Bernard MAES (CDA)
1968	TORIGNI/VIRE	Hubert LINARD (CHA)
1969	CONFOLENS	Jean-Pierre DEVREESE (FLA)
1970	FERRIÈRE LA GRANDE	Gérard NADDEO (PRO)

	LIEU	MINIMES-CADETTES	CADETS	JUNIORS FEMMES	JUNIORS HOMMES	ESPOIRS HOMMES	ESPOIRS FEMMES
1986	CHÂTEAULIN	Catherine MARSAL (LOR)	Cyril SABATIER (LAR)		Armand DELASQUEVAS (AQU)		
1987	LUGNY	Chrystèle RICHARD (BRE)	David LAFITTE (PCH)	Nathalie CANTET (CHA)	Jean-Cyril ROBIN (PDL)		
1988	SAINT-ETIENNE	Véronique BLEUNVEN (BRE)	Olivier MACEDO (ORL)	Catherine MARSAL (LOR)	Cyril SABATIER (PRO)		
1989	MONTLUÇON	Valérie LE CALLE (BRE)	Eric HAUSHALTER (ALS)	Laurence LEBOUCHER (NOR)	Frédéric PERE (AQU)		
1990	CREMIEU	Anne LE MOING (BRE)	Benoît SALMON (BRE)	Armelle CHENET (LOR)	Frédéric LASSALLE (PDL)		
1991	PACÉ	Laëtitia HUGUET (BRE)	Patrice BOURGON (FRC)	Maryline SALVETAT (MPY)	Samuel PELCAT (FLA)		
1992	PONT DU FOSSÉ	Aurélien C'STYR (ALS)	Sylvain ANQUETIL (NOR)	Maryline SALVETAT (MPY)	Benoît SALMON (BRE)		
1993	WINGERSHEIM	Aurélien C'STYR (ALS)	Frédéric FINOT (BOU)	Sophie SWAERTAVEGER (CHA)	Antoine SKVOR (AUV)		
1994	MARMANDE	Cécile CHANEL (LYO)	Gaël MOREAU (CHA)	Aurélien C'STYR (LOR)	Alexandre GRUX (FRC)	Cyril SAUGRAIN (IDF)	
1995	APREMONT	Sandrine ADAMIAK (LYO)	Thierry HERBRETEAU (PDL)	Aurélien C'STYR (LOR)	Gaël MOREAU (CHA)	Brice BOUNIOT (DAU)	
1996	APREMONT	Juliette VAN DE KERCKHOVE (FLA)	Samuel DUMOULIN (LYO)	Alexandra LE HENAFF (BRE)	Loïc LAMOULLER (IDF)	Samuel PLOUHINEC (PDL)	
1997	USSEL	Juliette VAN DE KERCKHOVE (FLA)	Mathieu LAMOTHE (MPY)	Karine PETERS (AQU)	Régis L'HUILIER (LOR)	Stéphane BERGÈS (PIC)	
1998	MONTPINCHON	Ludvine PREVOST (PIC)	Llyod MONDORY (PCH)	Delphine TONINI (MPY)	Régis L'HUILIER (LOR)	Stéphane COUGE (NOR)	
1999	BOLLÈNE	Clara SANCHEZ (PRO)	Romain GENTER (LOR)	Virginie MOINARD (IDF)	Sébastien MORVAN (AQU)	Freddy RAVALEU (BRE)	Nadia TRIQUET (FRC)
2000	VERTOU	Vicky FOURNIAL (PIC)	Mathieu PERGET (MPY)	Camille VALLA (DAU)	Kilian PATOUR (ORL)	Nicolas BOULENGER (PIC)	Sophie CREUX (DAU)
2001	MARMANDE	Alexandra FLAMMANN (LOR)	Rémy DI GREGORIO (PRO)	Magali MOCQUERY (CHA)	Régis FRANCHEQUIN (FRC)	Niels BROUZES (IDF)	JVANDEKERCKHOVE (FLA)
2002	USSEL	Emmanuelle MERLOT (PCH)	Gildas DURET (PCH)	Vicky FOURNIAL (PIC)	Arnaud GERARD (BRE)	Yann POLLET (DAU)	Béatrice THOMAS (PCH)
2003	CUSSET	Elodie HENRIETTE (REU)	Gaël BERNARD (LOR)	Eugénie MERMILLOT ANSELME	Mikaël CHEREL (NOR)	Kilian PATOUR (CAE)	Delphine GUILLÉ (PDL)
2004	BRIGNOLES	Julie KRASNAK (LOR)	Antonin AZAM (MPY)	Sandrine ALLAIS (NOR)	Alexandre BINET (NOR)	Julien LOUBET (MPY)	Marina JAUNÂTRE (PDL)
2005	PONT-DU-FOSSÉ	Pauline FERRAND-PREVOT (CHA)	Thomas GIRARD (RHO)	Joanne DUVAL (PDL)	Sébastien IVARS (RHO)	Aurélien PASSERON (PRO)	Karine GAUTARD (NOR)
2006	USSEL	Laurena CUSSY (NOR)	Jérémy SOUSTON (REU)	Emilie BLANQUEFORT (AQU)	Etienne PIERET (NOR)	Florian MORIZOT (CHA)	Pascale JEULAND (AQU)
2007	MUSSIDAN	Pauline FERRAND-PREVOT (CHA)	Régis LEGUEVAQUE (MPY)	Élise DELZENNE (NPC)	Anthony DELAPLACE (NOR)	Jérôme COPPEL (RHA)	Julie KRASNAK (LOR)
2008	CUSSET	Mathilde FAVRE (RHO)	Emilien VIENNET (FRC)	Aude BIANNIC (BRE)	Kenny ELISSONDE (PDL)	Arnaud COURTEILLE (PDL)	Julie KRASNAK (LOR)
2009	VENDÔME	Manon SOURYS (MPY)	Florian SENECHAL (NPC)	Pauline FERRAND-PREVOT (CHA)	Warren BARGUIL (BRE)	Alexandre LEMAIR (NOR)	Julie KRASNAK (LOR)
2010	BRÉCEY	Iris SACHET (PDL)	Anthony TURGIS (IDF)	Pauline FERRAND-PREVOT (CHA)	Mathieu LE LAVANDIER (BRE)	Geoffrey SOUPE (FRC)	Mélodie LESUEUR (PIC)
2011	USSEL	Solène VINSOT (BRE)	Romain TOMASI (AQU)	Manon SOURYS (MPY)	Romain FAUSSURIER (RHA)	Damien LE FUSTEC (PCH)	Audrey CORDON (BRE)
2012	LA CHAPELLE CARO	Soline LAMBOLEY (FRC)	Valentin ORTILLON (CHA)	Iris SACHET (PDL)	Félix POUILLY (NPC)	Quentin BERNIER (RHA)	Marion ROUSSE (NPC)
2013	ALBI	Clara COPPONI (PRO)	Simon CUGLIEMI (RHA)	Laura PERRY (FRC)	Elie GESBERT (BRE)	Flavien DASSONVILLE (IDF)	Aude BIANNIC (BRE)
2014	SAINT-OMER	Juliette LABOUS (FRC)	Clément BÉTOUIT-SUIRE (AQU)	Solène LAMBOLEY (FRC)	Rayane BOUHANNI (LOR)	Jeremy LEVEAU (NOR)	PFERRAND-PREVOT (CHA)
2015	LES PIEUX	Cécilia LE MOUËL (BRE)	Donovan GRONDIN (REU)	Tiphaine LAURENCE (BRE)	Théo MENANT (LIM)	Hugo HOFSTETTER (FRC)	Émile ROCHEDY (RHA)
2016	CIVAUX	Victoire BERTEAU (PIC)	Clément AULNETTE (PDL)	Juliette LABOUS (FRC)	Théo NONNEZ (IDF)	Paul OURSELIN (PDL)	Léna GERAULT (RHA)
2017	ST-AMAND-MONTROND	Maéva SQUIBAN (BRE)	Marc BEQUET (NOR)	Évita MUZIC (BFC)	Antoine RAUGEL (GEST)	Victor LAFAY (AURA)	Fanny ZAMBON (RHA)
2018	PLOUGASTEL DAOULAS	Lina BURQUIER (AURA)	Florian RICHARD ANDRADE (IDF)	Maina GALAND (BRE)	Donovan GRONDIN (IDF)	Cyril BARTHE (NAQU)	Gladys VERHULST (HDF)
2019	BEAUVAIS	Olivia ONESTI (NAQU)	Gauthier ROUXEL (GEST)	Cédrine KERBAOL (BRE)	Kévin VAUQUELIN (NOR)	Théo DELACROIX (BFC)	Évita MUZIC (BFC)
2020	GRAY	Julie BEGO (AURA)	Mathis PICHON (HDF)	Coline RABY (PDL)	Romain GRÉGOIRE (BFC)	Alex ZINGLE (GEST)	Laura ASENCIO (AURA)
2021	LORREZLEBOCAGEPRÉAUX	Cécilia GÉRY (AURA)	Paul SEIXAS (AURA)	Églantine RAYER (NOR)	Romain GRÉGOIRE (BFC)	Valentin RETAILLEAU (AURA)	India GRANGIER (NAQU)



## CHAMPIONNATS DE FRANCE DE L'AVENIR ÉPREUVES CONTRE-LA-MONTRE

	LIEU	RELAIS PAR ÉQUIPES MIXTE
2019	BEAUVAIS	BRETAGNE

	LIEU	JUNIORS FEMMES	JUNIORS HOMMES	ESPOIRS HOMMES	ESPOIRS FEMMES
1995	LES HERBIERS		Jean-Patrick NAZON (LOR)	Christophe BASSONS (MPY)	
1996	MALBUISSON		Eddy LAMOUREUX (CHA)	Cyril DESSEL (LYO)	
1997	MALBUISSON		Anthony GESLIN (NOR)	Florent BRARD (PIC)	
1998	MONTPINCHON		Anthony GESLIN (NOR)	Florent BRARD (PIC)	
1999	CHARADE		Guillaume CANET (LYO)	Sandy CASAR (BRE)	
2000	LE POIRÉ SUR VIE		William BONNET (ORL)	Yan TOURNIER (MPY)	
2001	MARMANDE		Romain GENTER (LOR)	Christophe KERN (PDL)	
2002	USSEL		Thierry HUPOND (DAU)	Damien MONIER (AUV)	
2003	CUSSET		Rémy DI GREGORIO (PRO)	Julien MAZET (CAE)	
2004	BRIGNOLES		Jérôme COPPEL (RHA)	Florian MORIZOT (CHA)	
2005	PONT-DU-FOSSÉ	Julie KRASNAK (LOR)	Etienne PIERET (NOR)	Dimitri CHAMPION (IDF)	Alna BURATO (CHA)
2006	USSEL	Julie KRASNAK (LOR)	Etienne PIERET (NOR)	Jérôme COPPEL (RHO)	Karine GAUTARD (NOR)
2007	MUSSIDAN	Audrey CORDON (BRE)	Fabien TAILLEFER (NOR)	Jérôme COPPEL (RHO)	Julie KRASNAK (LOR)
2008	CUSSET	Mélodie LESUEUR (PIC)	Romain BACON (IDF)	Tony GALLOPIN (IDF)	Julie KRASNAK (LOR)
2009	VENDÔME	Pauline FERRAND-PREVOT (CHA)	Kevin LABEQUE (AQU)	Romain LEMARCHAND (IDF)	Julie KRASNAK (LOR)
2010	BRÉCEY	Pauline FERRAND-PREVOT (CHA)	Alexis GOUGEARD (NOR)	Nicolas BONNET (RHO)	Aude BIANNIC (BRE)
2011	USSEL	Mathilde FAVRE (RHA)	Alexis GOUGEARD (NOR)	Johan LE BON (BRE)	Audrey CORDON (BRE)
2012	LA CHAPELLE CARO	Séverine ERAUD (PDL)	Maxime PIVETEAU (PDL)	Johan LE BON (BRE)	Pauline FERRAND-PREVOT (CHA)
2013	ALBI	Séverine ERAUD (PDL)	Elie GESBERT (BRE)	Yohann PAILLOT (PCH)	Pauline FERRAND-PREVOT (CHA)
2014	SAINT-OMER	Margaux DUTOUR (AQU)	Corentin ERMENTAULT (PIC)	Bruno ARMIRAIL (IDF)	Pauline FERRAND-PREVOT (CHA)
2015	LES PIEUX	Juliette LABOUS (FRC)	Louis LOUVET (BOU)	Rémi CAVAGNA (AUV)	Annabelle DREVILLE (PIC)
2016	CIVAUX	Juliette LABOUS (FRC)	Clément DAVY (PDL)	Rémi CAVAGNA (AUV)	Séverine ERAUD (PDL)
2017	ST-AMAND-MONTROND	Marie LE NET (BRE)	Léo JUDAS (PDL)	Alexys BRUNEL (BFC)	Séverine ERAUD (PDL)
2018	PLOUGASTEL DAULAS	Jade WIEL (BFC)	Kévin VAUQUELIN (NORM)	Alexys BRUNEL (BFC)	Juliette LABOUS (BFC)
2019	BEAUVAIS	Léa CURINIER (AURA)	Hugo PAGE (CVDL)	Thibault GUERNALEC (AURA)	Maëlle GROSSETÊTE (AURA)
2020	GRAY	Mathilde DEMONTREUILLE (GEST)	Eddy LE HUITOUZE (BRET)	Thomas DELPHIS (AURA)	Juliette LABOUS (BFC)
2021	LORREZ-LE-BOCACÉ-PRÉAUX	Églantine RAYER (NOR)	Romain GRÉCOIRE (BFC)	Kevin VAUQUELIN (NOR)	Cédrine KERBAOL (BRE)



# COMITÉS RÉGIONAUX



AUVERGNE  
RHÔNE-ALPES



BOURGOGNE  
FRANCHE-COMTÉ



BRETAGNE



CENTRE  
VAL DE LOIRE



CORSE



GRAND EST



GUADELOUPE



GUYANE



HAUTS DE FRANCE



ÎLE DE FRANCE



MARTINIQUE



DÉPARTEMENT  
DE MAYOTTE



NORMANDIE



NOUVELLE-AQUITAINE



NOUVELLE CALEDONIE



OCCITANIE



PAYS DE LA LOIRE



POLYNÉSIE



PROVENCE-ALPES CÔTE  
D'AZUR



LA REUNION



SAINT-MARTIN

## VISIONLIVE Captation & Diffusion



Direct course  
diffusion web et TV



Écrans  
Led SMD  
10/12m<sup>2</sup>  
18m<sup>2</sup>  
20m<sup>2</sup>  
30m<sup>2</sup>  
60m<sup>2</sup>



PENDANT LES CHAMPIONNATS DE FRANCE DE L'AVENIR  
1H30 DE DIRECT PAR ÉPREUVE, DU MERCREDI 10 AOÛT AU SAMEDI 13 AOÛT 2022

# ORGANISATION

## ORGANISATION FFC



**Président de la Commission Nationale Route**  
Marc TILLY

**Directeur des Événements et de la Réglementation Sportive**  
Nicolas ANDRÉ

**Responsable Épreuves Cyclisme sur Route**  
Alexandre FOUREZ

**Commissaire Général**  
Jean-Baptiste MAHU

**Stagiaire Marketing**  
Léon MAGNE

**Communication / Relations Presse (Salle de Presse)**  
Alexis MICHEL  
Coline BRIQUET

**Permanence (Accréditations)**  
Alison RASSET

**Espace Invités/Presse (Véhicules)**  
Alexis MICHEL  
Coline BRIQUET

**Parc Automobiles SKODA et Logistique**

Sylvain DUPLOYER  
Loïc PESCHE  
Marc GILSON  
Thierry FABRE  
Alexandre AMEIL

**Responsables Chauffeurs / Pilotes**  
Marc TILLY  
Nicolas ROUGEON

**Relations Partenaires**  
In Yellow Consulting  
Ysern & Associés

## COMITÉ LOCAL D'ORGANISATION

**Co-Présidents du Comité Local**  
Président de la communauté d'agglomération  
David NICOLAS

Maire de Saint-Hilaire-du-Harcouët  
Jacky BOUVET

Président du Comité d'Organisation Cycliste Mont Saint-Michel – Normandie (COC MSMN)  
Gilbert DANIEL

**Référents comité de pilotage**  
Gilbert DANIEL (technique)  
François LANSEL (administratif)

**Marketing et communication**  
Magali KUNTSMANN PELCHAT

**Comité de pilotage**

Gael MOREL  
Benoit LEMONNIER  
Nicole DELARUE  
Bernard SINEUX  
Serge MORAZIN  
Michel BOULAY  
Jean-Luc GARNIER  
Brigitte MICHEL  
Mickaëlle SEGUIN  
Joël JACQUELINE  
Nelly BODIN  
Julien GIRY  
Angélique FERREIRA  
Daniel MANGEAS

**Coordination Technique**  
Communauté d'agglomération MSMN avec l'appui du COC MSMN

## OFFICIELS DE COURSE

**Président du Jury**  
Jacky VERDENET

**Arbitre 1**  
En attente

**Arbitre 2**  
Laurent BASTIEN

**Juge à l'arrivée**  
Bénédicte DUFOUR

**Chronométrateur 1**  
Eric GAUVIN

**Chronométrateur 2**  
Philippe PRATI

**Arbitre moto 1**  
Stéphane LAVIGNAC

**Arbitre moto 2**  
Auguste HERISSE

**Secrétaire**  
Elise WHEELER

**Radio Tour**  
Christelle REILLE

**Régulateur**  
Bernard SINEUX

**Inspecteur Anti-Dopage**  
Gérard LEFAIVRE

**Ardoisier**  
Serge PIVERT

**Arbitres Adjoints**  
Césarine ELIARD  
Mattéo RUE T

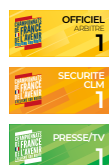
# MARQUAGES DES VÉHICULES

## ÉCHELON COURSE

### VOITURES



### MOTOS



Seules les voitures et motos munies d'un rond rouge sont autorisées à franchir la ligne d'arrivée au dernier tour. Tous les autres véhicules seront déviés à 100m pour le CLM (à gauche).

## ÉCHELON HORS-COURSE

### VOITURES



### RADIO COURSE

FRÉQUENCE : 157.550 MHz

## SIGNALÉTIQUE



## CONTACTS FFC

**NICOLAS ANDRÉ**  
DIRECTEUR DES ÉVÉNEMENTS ET DE LA RÉGLEMENTATION SPORTIVE

✉ n.andre@ffc.fr  
☎ 06 04 59 65 59

## ORGANISATION

**ALEXANDRE FOUREZ**  
RESPONSABLE ÉPREUVES CYCLISME SUR ROUTE

✉ a.fourez@ffc.fr / 01.81.88.09.35  
/ 06.99.15.94.21

**JOHANNA PITAVY**  
COORDINATRICE ADMINISTRATIVE ET CYCLISME SUR ROUTE

✉ j.pitavy@ffc.fr  
☎ 01 81 88 09 55

## MÉDIA/PRESSE

**ALEXIS MICHEL**  
RESPONSABLE MARKETING

✉ a.michel@ffc.fr  
☎ +33.(0)6.67.28.23.48

## CONTACTS MONT SAINT-MICHEL – NORMANDIE

**GILBERT DANIEL**  
COORDINATEUR TECHNIQUE

✉ gibusdaniel@gmail.com  
☎ 06 69 31 82 63

**FRANÇOIS LANSEL**  
COORDINATEUR ADMINISTRATIF

✉ francois.lansel@msm-normandie.fr  
☎ 06 49 95 75 23

# LES PARTENAIRES

## ORGANISATEURS OFFICIELS



## PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



## PARTENAIRES OFFICIELS



ŠKODA



AVRANCHES ST-HILAIRE DU-HARCOUËT

