

ETAPE N° 3 KBE 2022 Dimanche 31 juillet 2022
PRIZIAC – Les Roches du diable – CARHAIX: 187,5 KM

Signature :11h30 --- 12h15 au Car Podium – Place de l’Eglise - PRIZIAC
 Départ des Véhicules Assistance Coureurs : 12 heures

Km		Indications	Itinéraire	Routes	Horaires		
Fait					40 Km/h	42 Km/h	44 Km/h
0	187,5	DEPART ↗	DEPART DEVANT LA MAIRIE – 12 heures 30 A DROITE LE FAOUEZ pour un tour du Lac de PRIZIAC	D132	12:30	12:30	12:30
0,9	186,6	↗ ↑	RETRECISSEMENT	D132	12:31	12:31	12:31
1,1	186,4	↗	A DROITE direction Abbaye de LANGONNET	NC	12:31	12:31	12:31
3,0	184,5	↑	TOUT DROIT	NC	12:35	12:35	12:35
3,2	184,3	↗	A DROITE	NC	12:35	12:35	12:35
4,5	183,0	↗	A DROITE	D109	12:37	12:37	12:37
7,2	180,3	↑	Panneau Entrée de PRIZIAC	D109	12:41	12:41	12:40
7,3	180,2	SPRINT 1 ↑	SPRINT 1 sur la ligne de départ	D109	12:41	12:41	12:40
7,4	180,1	↗	A DROITE Après le passage sur la ligne de départ	D109	12:42	12:41	12:41
7,8	179,7	↖	A GAUCHE Direction BERNE	D109	12:42	12:42	12:41
8,0	179,5	↗	RETRECISSEMENT	D109	12:43	12:42	12:41
8,3	179,2	↗	RETRECISSEMENT	D109	12:43	12:42	12:42
8,4	179,1	↑	Panneau Sortie de PRIZIAC	D109	12:43	12:43	12:42
9,0	178,5	↑ ▲	DESCENTE RAPIDE	D109	12:44	12:43	12:43
9,6	177,9	↗	PONT ETROIT	D109	12:45	12:44	12:44
10,8	176,7	↑	Lieu dit Maison Blanche TOUT DROIT	D109	12:47	12:46	12:45
11,0	176,5	↗ ◇	ILOT CENTRAL - A DROITE Direction LE FAOUEZ	D131	12:47	12:46	12:46
12,7	174,8	↖	A GAUCHE Direction MESLAN	C8	12:50	12:49	12:48
14,0	173,5	↖	A GAUCHE	C8	12:52	12:51	12:50
14,3	173,2	↑	D787/C8 AU STOP TOUT DROIT MESLAN	C8	12:52	12:51	12:50
15,2	172,3	↗	PONT ETROIT	C8	12:53	12:52	12:51
15,4	172,1	↖	LA GARE - A GAUCHE VERS MESLAN	C8	12:54	12:53	12:52
16,3	171,2	↑	Panneau Entrée MESLAN	EV	12:55	12:54	12:53
16,4	171,1	↗ ◇	AU CEDER LE PASSAGE A DROITE ILOTS	EV	12:55	12:54	12:53
16,6	170,9	↖	A GAUCHE	EV	12:55	12:54	12:53
16,7	170,8	↑	TOUT DROIT – Rue Beg er Lan	EV	12:56	12:54	12:53
17,1	170,4	↖	A GAUCHE – Rue de La Sapinière	EV	12:56	12:55	12:54
17,6	169,9	↑	TOUT DROIT – dans Rue de La Sapinière	EV	12:57	12:56	12:55
17,7	169,8	↑	TOUT DROIT – dans Rue de La Sapinière	EV	12:57	12:56	12:55
18,2	169,3	↖	A GAUCHE	EV	12:58	12:57	12:55
18,4	169,1	↗	A DROITE	EV	12:58	12:57	12:56
19,0	168,5	○	A ROND POINT première Sortie ARZANO	D6	12:59	12:58	12:56
20,0	167,5	↗	A DROITE Vers ARZANO	D6	13:01	12:59	12:58
23,0	164,5	↑	TOUT DROIT	D222	13:05	13:03	13:02
24,0	163,5	↗	A DROITE VERS LOCUNOLE – Les Roches du Diable	NC	13:07	13:05	13:03
25,1	162,4	↑	TOUT DROIT	NC	13:08	13:06	13:05
25,9	161,6	↑	TOUT DROIT LOCUNOLE	C6	13:09	13:08	13:06
26,6	160,9	↗ ▲	DANGER -PONT ETROIT	C6	13:10	13:09	13:07
26,9	160,6	↑	Panneau Entrée de LOCUNOLE	C6	13:11	13:09	13:07
27,0	160,5	MG1	MEILLEUR GRIMPEUR 1 DEVANT LE STADE	C6	13:11	13:09	13:07
27,1	160,4	▲ ◇ ↑	ILOTS	EV	13:11	13:09	13:07
27,2	160,3	↗ ▲	AU CEDEER LE PASSAGE A DROITE	EV	13:11	13:09	13:08
27,3	160,2	↖	A GAUCHE Direction QUERRIEN – LE FAOUEZ	EV	13:11	13:10	13:08
27,4	160,1	○ ◇ ↗	AU ROND POINT première Sortie QUERRIEN	EV	13:12	13:10	13:08
28,0	159,5	↑	Panneau Sortie de LOCUNOLE	NC	13:13	13:11	13:09
29,9	157,6	↗	AU STOP A DROITE VERS QUERRIEN	D790	13:15	13:13	13:11

30,6	156,9	↖▲	A GAUCHE Direction QUERRIEN	D790	13:16	13:14	13:12
31,7	155,8	↗	AU CEDEER LE PASSAGE A DROITE	D49	13:18	13:16	13:14
32,7	154,8	↑	Panneau Entrée de QUERRIEN	D49	13:20	13:17	13:15
33,1	154,4	↑	AU FEU TOUT DROIT	D49	13:20	13:18	13:16
33,4	154,1	↖▲	A GAUCHE Direction ST THURIEN GUISCRIF	EV	13:21	13:18	13:16
33,6	153,9	⏸▲	RETRECISSEMENT + RALENTISSEURS	EV	13:21	13:19	13:16
33,8	153,7	⏸▲	RETRECISSEMENT + RALENTISSEURS	EV	13:21	13:19	13:17
34,0	153,5	○↗	A ROND POINT première Sortie GUISCRIF	EV	13:22	13:19	13:17
34,1	153,4	↑	Panneau Sortie de QUERRIEN	C6	13:22	13:19	13:17
35,0	152,5	↑	DEBUT ZONE VERTE	C6	13:23	13:21	13:18
35,5	152,0	↑	FIN ZONE VERTE	C6	13:24	13:21	13:19
37,4	150,1	◇↗	STOP + ILOT CENTRAL A DROITE Vers GUISCRIF	D123	13:27	13:24	13:22
38,1	149,4	↑	TOUT DROIT	D123	13:28	13:25	13:22
40,5	147,0	↗	A DROITE	D108	13:31	13:28	13:26
43,0	144,5	↑	TOUT DROIT	D108	13:35	13:32	13:29
45,4	142,1	↑	STOP -Intersection avec la D742 TOUT DROIT	D108	13:39	13:35	13:32
46,2	141,3	↑	Panneau Entrée de GUISCRIF	D108	13:40	13:37	13:34
46,4	141,1	⏸▲	5 RETRECISSEMENTS + RALENTISSEURS SUR 1 KM TRAVERSEE DIFFICILE	EV	13:40	13:37	13:34
47,2	140,3	↗	A DROITE	EV	13:41	13:38	13:35
48,2	139,3	⏸▲	8 RETRECISSEMENTS + RALENTISSEURS SUR 1,1 KM TRAVERSEE DIFFICILE	EV	13:43	13:39	13:36
48,7	138,8	↑	Panneau Sortie de GUISCRIF	D108	13:44	13:40	13:37
49,5	138,0	◇↗	ILOT CENTRAL- AU STOP A DROITE	D27	13:45	13:41	13:38
49,8	137,7	↖	A GAUCHE Direction ROUDOUALLEC	D108	13:45	13:42	13:38
57,7	129,8	↑	Panneau Entrée de ROUDOUALLEC	D108	13:57	13:53	13:49
58,0	129,5	↗	A DROITE AU CEDER LE PASSAGE VERS GOURIN	EV	13:58	13:53	13:50
58,6	128,9	SPRINT 2	SPRINT 2 DEVANT LE RESTAURANT LE BIENVENU	EV	13:58	13:54	13:50
58,9	128,6	◇▲	ILOT CENTRAL	EV	13:59	13:55	13:51
59,0	128,5	↑	Panneau Sortie de ROUDOUALLEC	D1	13:59	13:55	13:51
59,4	128,1	↖◇	ILOT CENTRAL - A GAUCHE Direction SPEZET	C2	14:00	13:55	13:52
65,4	122,1	↗	Lieu Dit LE FELL A DROITE	NC	14:09	14:04	14:00
66,7	120,8	↑	Panneau Entrée de SPEZET	NC	14:11	14:06	14:01
67,0	120,5	↗	A DROITE	EV	14:11	14:06	14:02
67,4	120,1	↗	A DROITE	EV	14:12	14:07	14:02
67,7	119,8	↖	A GAUCHE Direction SAINT HERNIN	EV	14:12	14:07	14:03
67,9	119,6	⏸▲	RETRECISSEMENT + RALENTISSEURS	EV	14:12	14:08	14:03
68,1	119,4	↑	Panneau Sortie de SPEZET	D82	14:13	14:08	14:03
68,9	118,6	◇▲↖	ILOT CENTRAL- A GAUCHE VERS CARHAIX	D17	14:14	14:09	14:04
71,2	116,3	↑	PONT TRIFFIN TOUT DROIT	D17	14:17	14:12	14:08
71,4	116,1	↗	A DROITE vers CLEDEN POHER	D217	14:18	14:13	14:08
71,5	116,0	↑	DEBUT ZONE VERTE	D217	14:18	14:13	14:08
72,0	115,5	↑	FIN ZONE VERTE	D217	14:19	14:13	14:09
74,3	113,2	MG2	MEILLEUR GRIMPEUR 2	D217	14:22	14:17	14:12
74,6	112,9	↑	Panneau Entrée de CLEDEN POHER	D217	14:22	14:17	14:12
74,7	112,8	○↖	A ROND POINT prendre la sortie 3 Vers CHATEAUNEUF	D1	14:23	14:17	14:12
75,0	112,5	↑	Panneau Sortie de CLEDEN POHER	D1	14:23	14:18	14:13
76,0	111,5	↑	TOUT DROIT	D1	14:25	14:19	14:14
79,2	108,3	↗	AU CEDER LE PASSAGE A DROITE	D48	14:29	14:24	14:19
82,7	104,8	↑	Panneau Entrée de KERGLOFF	D48	14:35	14:29	14:23
83,0	104,5	▲	RALENTISSEUR	EV	14:35	14:29	14:24
83,7	103,8	↑◇	ILOT – AU STOP TOUT DROIT Rue du 11-11	EV	14:36	14:30	14:25
84,0	103,5	▲	RALENTISSEUR	EV	14:37	14:31	14:25
84,2	103,3	↑	Panneau Sortie KERGLOFF	NC	14:37	14:31	14:25
85,0	102,5	⏸▲	PONT ETROIT – MOULIN AU ROY	NC	14:38	14:32	14:26
85,1	102,4	↖◇	ILOT AU STOP A GAUCHE VERS CARHAIX	D264	14:38	14:32	14:27

86,1	101,4	↑	Panneau Entrée CARHAIX	D264	14:40	14:34	14:28
86,2	101,3	○↶ 2 ^{ème} sortie	A GAUCHE prendre 2 ^{ème} sortie direction CENTRE VILLE	EV	14:40	14:34	14:28
86,7	100,8	○↶ 2 ^{ème} sortie	A GAUCHE prendre 2 ^{ème} sortie ENTREE CIRCUIT 10,2 KM	EV	14:41	14:34	14:29
95,7	91,8	SPRINT 3	PREMIER PASSAGE SPRINT 3 MEILLEUR ANIMATEUR 9 tours complets de circuit 10.2 km	EV	14:54	14:47	14:41
105,9	81,6		Deuxième passage	EV	15:09	15:02	14:55
116,1	71,4		Troisième passage	EV	15:25	15:16	15:09
121,1	66,4	MG3	Meilleur Grimpeur 3	EV	15:32	15:24	15:16
126,3	61,2		Quatrième Passage	EV	15:40	15:31	15:23
126,3	61,2	↑	ZONE VERTE située après le passage de la ligne	EV	15:40	15:31	15:23
136,5	51,0		Cinquième Passage	EV	15:55	15:46	15:37
146,7	40,8	SPRINT 4	SIXIEME PASSAGE SPRINT 4 MEILLEUR ANIMATEUR	EV	16:11	16:00	15:51
156,9	30,6		Septième Passage	EV	16:26	16:15	16:04
167,1	20,4		Huitième Passage	EV	16:41	16:29	16:18
172,1	15,4	MG4	MEILLEUR GRIMPEUR 4	EV	16:49	16:36	16:25
177,3	10,2		Neuvième Passage	EV	16:56	16:40	16:32
187,5	0,0		ARRIVEE au dixième Passage	EV	17:12	16:54	16:46
Contrôle Anti-Dopage au niveau de la ligne							
Les résultats seront distribués après validation par le collège des commissaires de courses							

↑ TOUT DROIT ↗ A DROITE ↶ A GAUCHE ⚡ RETRECISSEMENT ◇ ÎLOT CENTRAL
 ◇ ÎLOT DIRECTIONNEL ○ GIRATOIRE ▲ RALENTISSEUR ↓ PASSAGE DESSUS † PASSAGE DESSOUS
 ↓ VIRAGE EN EPINGLE A DROITE ↙ VIRAGE EN EPINGLE A GAUCHE || CHICANE

LES POINTS DANGEREUX SONT EN JAUNE (QUI PEUVENT ETRE DES CHANGEMENTS DE DIRECTION)

LES PRINCIPAUX CHANGEMENT DE DIRECTION SONT EN ORANGE

LES « MG » Meilleur GRIMPEUR (4) SONT EN ROUGE aux : 27,0 km, 74,3 km, 121,1 km, 172,1 km

LES SPRINTS (4) SONT EN VERT aux : 7,3 km, 58,6 km, 95,7 km, 146,7 km

LES ENTREES ET SORTIES DE VILLAGES SONT EN BLEU CIEL

LES 2 ZONES DE RAVITAILLEMENT SUIVIES DE ZONES VERTES SONT EN BLEU FONCE ET VERT FONCE