5ème étape

LES ECHELLES ENTRE DEUX GUIERS - ALLEVARD

dimanche 29 mai 2022

kilomètre parcouru	kilomètre restant	altitude	route	itinéraire		horaire moyenne course km/h 36	34	32
0,0	**4,4**	**390**	**RD 520d**	**LES ECHELLES ENTRE DEUX GUIERS pont du 18 juin 1940**	**départ fictif**	**11:30**	**11:30**	**11:30**
0,2	4,2	390	RD 520c	car RD 520d (place Centrale) / RD 520c (route de St Christophe)		11:30	11:30	11:30
1,1	3,3	400	RD 520	carrefour RD 520c / bretelle RD 520		11:32	11:32	11:32
1,7	2,7	405		département de la Savoie		11:33	11:33	11:33
2,4	2,0	410	RD 46	giratoire RD 520 / RD 1006 / RD 46		11:34	11:34	11:34
2,9	1,5	420	"	SAINT CHRISTOPHE LA GROTTE		11:35	11:35	11:35
4,4	0,0	420	"	croisement RD 46 (route du Pont Romain) / route de la Chapelle		11:38	11:38	11:38
0,0	**133,1**	**420**	**RD 46**	**SAINT CHRISTOPHE LA GROTTE**	**départ réel**	**11:38**	**11:38**	**11:38**
0,6	132,5	415	RD 102	département de l'Isère		11:39	11:39	11:39
0,7	132,4	415	"	SAINT CHRISTOPHE SUR GUIERS		11:39	11:39	11:39
1,4	131,7	410	RD 520c	carrefour RD 102 / RD 520c		11:40	11:40	11:40
3,0	**130,1**	**500**	**RD 520c**	**côte de Berland 4ème catégorie**	**GPM**	**11:43**	**11:43**	**11:43**
3,1	130,0	500	RD 102	carrefour RD 520c / RD 102		11:43	11:43	11:43
7,6	125,5	400	"	SAINT LAURENT DU PONT		11:50	11:51	11:52
7,7	125,4	400	RD 520	giratoire RD 102 / RD 520		11:50	11:51	11:52
9,2	123,9	415	RD 520b	carrefour à feux RD 520 / RD 520b		11:53	11:54	11:55
11,0	122,1	450	"	tunnel de Fourvoirie		11:56	11:57	11:58
15,5	117,6	670	"	tunnels de la Molière		12:03	12:05	12:07
18,6	114,5	790		SAINT PIERRE DE CHARTREUSE		12:09	12:10	12:12
19,1	114,0	795	RD 512	lieu dit la Diat à St Pierre de Chartreuse carrefour RD 520b / RD 512		12:09	12:11	12:13
20,1	113,0	880	VC	carrefour RD 512 / place de l'Eglise		12:11	12:13	12:15
20,2	**112,9**	**890**	**VC**	**St Pierre de Chartreuse sprint en OR bijouteries Pollard**	**PRIME**	**12:11**	**12:13**	**12:15**
20,6	112,5	905	RD 512	croisement chemin de Baffardière en sens interdit / RD 512		12:12	12:14	12:16
23,3	**109,8**	**1140**	**RD 512**	**col du Cucheron 1ère catégorie**	**GPM**	**12:16**	**12:19**	**12:21**
25,6	107,5	950	"	lieu dit St Philibert à St Pierre d'Entremont		12:20	12:23	12:26
31,0	102,1	650	"	SAINT PIERRE D'ENTREMONT		12:29	12:32	12:36
31,6	101,5	640	RD 912	SAINT PIERRE D'ENTREMONT département de la Savoie		12:30	12:33	12:37
36,4	96,7	835	"	ENTREMONT LE VIEUX		12:38	12:42	12:46
41,2	**91,9**	**1134**	**RD 912**	**col du Granier 1ère catégorie**	**GPM**	12:46	12:50	12:55
41,3	91,8	1130	RD 285a	carrefour RD 912 / RD 285a		12:46	12:50	12:55
41,4	91,7	1125	"	zone de rejet des déchets	zone verte	12:47	12:51	12:55
42,6	90,5	1030	"	département de l'Isère		12:49	12:53	12:57
48,0	85,1	465	RD 285	lieu dit la Palud à Chapareillan carrefour RD 285a / RD 285		12:58	13:02	13:08
50,0	83,1	670	"	lieu dit Bellecombe à Chapareillan		13:01	13:06	13:11
53,4	79,7	840	RD 282	lieu dit St Marcel d'En Haut		13:07	13:12	13:18
57,2	75,9	930	"	lieu dit St Georges à Ste Marie du Mont		13:13	13:18	13:25
58,9	74,2	935	"	SAINTE MARIE DU MONT		13:16	13:21	13:28
61,5	71,6	750	RD 30c	carrefour RD 282 / RD 30c		13:20	13:26	13:33
68,2	**64,9**	**1060**	**RD 30c**	**col de Marcieu 2ème catégorie**		**13:31**	**13:38**	**13:45**
68,3	64,8	1050	"	col de Marcieu	ravitaillement	13:31	13:38	13:46
71,6	61,5	940	"	lieu dit St Bernard au Plateau des Petites Roches		13:37	13:44	13:52
72,2	60,9	920	RD 30	carrefour RD 30c / route du col de Marcieu (sens interdit) / RD 30		13:38	13:45	13:53
74,8	58,3	700	"	carrefour RD 30 / RD 29		13:42	13:50	13:58
79,2	53,9	280	"	LA TERRASSE		13:50	13:57	14:06
79,6	53,5	255	"	car RD 30 (route des Petites Roches) / av de Savoie / route du Lac		13:50	13:58	14:07
79,8	53,3	250	"	carrefour route du Lac / RD 1090 / RD 30		13:51	13:58	14:07
81,8	**51,3**	**250**	**RD 30**	**TENCIN sprint bonifications**	**SPRINT**	**13:54**	**14:02**	**14:11**
82,0	51,1	250	"	TENCIN		13:54	14:02	14:11
82,3	50,8	250	"	carrefour à feux RD 30 / RD 523 / RD 30		13:55	14:03	14:12
87,7	45,4	600	"	THEYS		14:04	14:12	14:22
88,2	44,9	620	RD 255b	carrefour RD 30 / RD 255b		14:05	14:13	14:23
89,8	43,3	630	RD 255c	carrefour RD 255b / RD 255d / RD 255c		14:07	14:16	14:26
92,0	41,1	700	RD 255	HURTIERES carrefour RD 255c / RD 255		14:11	14:20	14:30
95,0	38,1	**872**	**RD 255**	**col d'Hurtières 1ère catégorie**	**GPM**	**14:16**	**14:25**	**14:36**
95,8	37,3	810	"	LES ADRETS		14:17	14:27	14:37
95,9	37,2	800	RD 250	carrefour RD 255 / RD 250		14:17	14:27	14:37
96,7	36,4	870	RD 250c	carrefour RD 250 / RD 250c		14:19	14:28	14:39
97,4	35,7	895	RD 280	carrefour RD 250c / RD 280		14:20	14:29	14:40
98,2	**34,9**	**944**	**RD 280**	**col des Ayes 3ème catégorie**	**GPM**	**14:21**	**14:31**	**14:42**
101,6	31,5	650	"	THEYS		14:27	14:37	14:48
102,0	31,1	625	"	carrefour RD 280 / RD 30 / RD 280 (rue du Chêne)		14:28	14:38	14:49
108,0	**25,1**	**1038**	**RD 280**	**col du Barioz 2ème catégorie**	**GPM**	**14:38**	**14:48**	**15:00**
109,0	24,1	1030	"	zone de rejet des déchets	zone verte	14:39	14:50	15:02
115,6	17,5	545		lieu dit St Pierre d'Allevard aux Crêts en Belledonne		14:50	15:02	15:14
115,8	17,3	530	VC	carrefour à feux RD 280 / RD 525 / avenue d'Uriage		14:51	15:02	15:15
116,2	16,9	505	"	croisement avenue d'Uriage / route de Grenoble		14:51	15:03	15:15
116,5	**16,6**	**500**	**VC**	**St Pierre d'Allevard sprint bonifications**	**SPRINT**	14:52	15:03	15:16
117,0	16,1	490	"	croisement route de Grenoble / route de la Chapelle St Christophe		14:53	15:04	15:17
122,9	**10,2**	**925**	**VC**	**côte de la Chapelle St Christophe 2ème catégorie**	**GPM**	**15:02**	**15:14**	**15:28**
131,2	1,9	515	"	ALLEVARD LES BAINS		15:16	15:29	15:44
131,7	1,4	475	RD 525	car à feux avenue Antoine Louaraz / RD 525 (bd Jules Ferry)		15:17	15:30	15:44
132,5	0,6	440	VC	carrefour à feux RD 525 / rue de la promenade du Bréda		15:18	15:31	15:46
133,1	**0,0**	**450**	**VC**	**ALLEVARD LES BAINS place de Verdun**	**ARRIVEE**	**15:19**	**15:32**	**15:47**