

# HORAIRES 1<sup>ÈRE</sup> ÉTAPE

Moyenne horaire : 43 kms/heure

## 1<sup>ère</sup> étape en ligne : SAINT-PIERRE-DES-LANDES / ANDOUILLE = 180 Kms

PERMANENCE : **07h30** Salle de la cantine - Rue du plan d'eau  
 DÉPART OFFICIEUX : **12h25** Place de l'église - Rue du plan d'eau  
 DÉPART RÉEL : **12h30** Sur D138 Hauteur La Bouteillère - Chemin C5 - Direction Luitré

KILOMÉTRAGE			ITINÉRAIRE			HORAIRE	
KM	FAIT	A FAIRE	LIEU			COUREUR	CARAVANE
0	0,4	1,9	Saint PIERRE des Landes	place de l'église - gauche rue de la Libération		12 h 25	10 h 15
1,9	2,3	0	place de l'église	gauche D138, hauteur C5, direction Luitré			
	0	180	<b>DEPART REEL</b>	sur D138 hauteur C5, direction Luitré		12 h 30	10 h 30
2,7	2,7	177,3	D138 / D113	tout droit D113 entrée Ile et Villaines		12 h 34	10 h 34
2,1	4,8	175,2	LUITRE	gauche D109 direction Dompierre		12 h 37	
2,8	7,6	172,4	DOMPIERRE du Chemin	gauche D798 direction Princé		12 h 41	10 h 41
7,2	14,8	165,2	PRINCE	tout droit D798 direction La Croixille		12 h 51	
0,6	15,4	164,6	D798 / D30	tout droit entrée La Mayenne		12 h 51	
1,7	17,1	162,9	La CROIXILLE	tout droit D30	DANGER ILOTS	12 h 54	10 h 54
0,5	17,6	162,4	La CROIXILLE	gauche D30	RETRECISSEMENT	12 h 55	10 h 55
0,2	17,8	162,2	La CROIXILLE	droite D30 direction Le Bourgneuf		12 h 55	
2	19,8	160,2	D 30	tout droit D30 direction Le Bourgneuf	DANGER ILOTS	12 h 58	10 h 58
0,5	20,3	159,7	D 30 / D 158	gauche D158		12 h 58	
1,9	22,2	157,8	D 158 / C	gauche C direction Le Pas de pierre		Pied Côte	13 h 01
1,2	23,4	156,6	<b>GRIMPEUR : 6-4-2-1</b>	Le Pas de Pierre tout droit C		M . G	13 h 03
0,7	24,1	155,9	C / D 208	gauche D208 direction Juvigné		13 h 04	11 h 04
0,8	24,9	155,1	JUVIGNE	droite D29 rue Principale		13 h 05	11 h 05
0,2	25,1	154,9	JUVIGNE	gauche D567 rue du Grand Roquet		13 h 05	
0,3	25,4	154,6	JUVIGNE	droite D158 direction St Pierre des Landes		13 h 05	
4,6	30	150	<b>KILOMETRE 30</b>	entrée St Pierre des Landes hauteur du plan d'eau		km 30	13 h 12
0,4	30,4	149,6	St PIERRE des Landes	gauche D158 rue de La Libération		13 h 12	
0,4	30,8	149,2	St PIERRE des Landes	droite D158 direction La Pellerine		13 h 13	11 h 13
4,7	35,5	144,5	LA PELLERINE	tout droit D158 rue d'Anjou	DANGER N 12	13 h 20	11 h 20
0,2	35,7	144,3	LA PELLERINE	tout droit D158 de Normandie		13 h 20	
1	36,7	143,3	D 158 / C de Bressac	tout droit C		13 h 21	11 h 21
3,3	40	140	C / D 521	gauche D521 direction Larchamp		13 h 26	11 h 26
3,3	43,3	136,7	D 521	tout droit hauteur Le Puisard - rue Nouvelle	zone propre	Z - P	13 h 30
0,3	43,6	136,4	LARCHAMP	droite D21 rue Nouvelle		13 h 31	11 h 31
0,1	43,7	136,3	LARCHAMP	tout droit rue d'Anjou		13 h 31	
0,3	44	136	LARCHAMP	gauche D224 rue Saint - Crespin		13 h 31	
0,2	44,2	135,8	LARCHAMP	droite D224 rue de Normandie direction Montaudun		13 h 32	11 h 32
0,4	44,6	135,4	LARCHAMP	droite D158 direction Montaudun		13 h 32	
2,2	46,8	133,2	MONTAUDUN	gauche D31 rue d'Ernée		13 h 35	11 h 35
0,3	47,1	132,9	MONTAUDUN	gauche D528 rue de Bretagne direction St Eller du Maine		13 h 36	11 h 36
3,9	51	129	D 528 / D 33	gauche D33 direction St Eller du Maine		13 h 41	11 h 41
1,3	52,3	127,7	<b>Sprint BONIF</b>	sur D33 1ère maison sur la droite	BONIFICATIONS : 3" - 2" - 1"	13 h 43	11 h 43
0,2	52,5	127,5	Saint ELIER du Maine	droite D224 rue du clos fleury	RETRECISSEMENT	13 h 43	11 h 43
4,5	57	123	PONTMAIN	droite Avenue du stade		13 h 50	Repas
0,6	57,6	122,4	PONTMAIN	gauche rue Sainte Anne		13 h 50	Caravane
0,2	57,8	122,2	PONTMAIN	tout droit C4		13 h 51	12 h 51
0,2	58	122	PONTMAIN	tout droit C4	RETRECISSEMENT	13 h 51	
1,2	59,2	120,8	C 4 / D 122	droite D122 direction Landivy		13 h 53	12 h 53
4,5	63,7	116,3	LANDIVY	gauche D31 grande rue	DANGER ILOTS	13 h 59	12 h 59
0,2	63,9	116,1	LANDIVY	droite C2 rue de l'Abbaye		13 h 59	
1,1	65	115	C 2 / C 3	tout droit C3		14 h 01	13 h 01
1	66	114	C 3 / VC 115	droite VC115	ROUTE ETROITE	Pied Côte	14 h 02
1,5	67,5	112,5	<b>GRIMPEUR : 6-4-2-1</b>	VC115 hauteur le grand Marcilly	ROUTE ETROITE	M . G	14 h 04
0,1	67,6	112,4	V C 115 / D 122	gauche D122 direction Fougerolles du Plessis		14 h 04	
2,8	70,4	109,6	FOUGEROLLES du Plessis	tout droit D122 rue de Bretagne	DANGER ILOTS	14 h 08	13 h 08
0,4	70,8	109,2	FOUGEROLLES du Plessis	tout droit D122 rue de Bretagne	RETRECISSEMENT	14 h 09	13 h 09
0,4	71,2	108,8	FOUGEROLLES du Plessis	gauche D122 direction Fougerolles du Plessis		14 h 09	
0,1	71,3	108,7	FOUGEROLLES du Plessis	droite D141 rue de Goué direction Désertines		14 h 09	
8,2	79,5	100,5	DESERTINES	droite D5 direction Vieuvy		14 h 21	13 h 21
2,3	81,8	98,2	VIEUVY	tout droit D5 direction Gorrion	RETRECISSEMENT	14 h 24	13 h 24
0,2	82	98	VIEUVY	tout droit D5 direction Gorrion	RETRECISSEMENT	14 h 24	
1	83	97	D 5	tout droit D5 hauteur panneau - La Gatinières	zone propre	Z - P	14 h 26
0,7	83,7	96,3	<b>DEBUT ZONE RAVITO</b>	tout droit D5		14 h 27	13 h 27
0,5	84,2	95,8	<b>FIN DE ZONE RAVITO</b>	tout droit D5 hauteur transformateur		14 h 27	

# HORAIRES 1<sup>ÈRE</sup> ÉTAPE

	84,2	95,8	D 5	tout droit D5	zone propre	Z - P	14 h 28	13 h 28
2,1	86,3	93,7	GORRON	tout droit D5 rue du 8Mai 1945	ROND POINT		14 h 31	13 h 31
0,7	87	93	GORRON	gauche D107 rue de Bretagne			14 h 32	13 h 32
0,5	87,5	92,5	GORRON	droite rue du Maine			14 h 33	13 h 33
0,2	87,7	92,3	GORRON	droite rue du plan d'eau			14 h 33	
0,3	88	92	GORRON	gauche / droite D164			14 h 33	
0,6	88,6	91,4	GORRON	côte de la Pierre Pichard tout droit D164			14 h 34	13 h 34
1,6	90,2	89,8	D 164 / D 504	droite D504 direction Colombiers du Plessis			14 h 36	13 h 36
1	91,2	88,8	COLOMBIERS du Plessis	gauche D107 - droite D504 direction Carelles			14 h 38	13 h 38
5,6	96,8	83,2	CARELLES	gauche D102 rue de la Forge direction St Denis			14 h 45	13 h 45
2,5	99,3	80,7	D 102 / D 220	droite D220 direction Ernée			14 h 49	13 h 49
6,7	106	74	ERNEE	tout droit D31 Av de La Libération	ROND POINT		14 h 58	13 h 58
1,2	107,2	72,8	ERNEE	gauche Bd du Collège	ROND POINT		15 h 00	14 h 00
0,5	107,7	72,3	ERNEE	droite Bd Pasteur			15 h 01	14 h 01
0,2	107,9	72,1	ERNEE	gauche Av Général De Gaulle			15 h 01	
0,5	108,4	71,6	ERNEE	gauche rue du Douanier Rousseau			15 h 02	14 h 02
0,5	108,9	71,1	ERNEE	tout droit rue Pierre et Marie Curie			15 h 02	
0,5	109,4	70,6	ERNEE	droite D107			15 h 03	14 h 03
0,5	109,9	70,1	ERNEE	tout droit D107 traversée N12	ROND POINT		15 h 04	14 h 04
0,5	110,4	69,6	ERNEE	gauche D289 direction Montenay	ROND POINT		15 h 04	
1,5	111,9	68,1	MONTENAY	gauche D247	DANGER ILOT		15 h 07	14 h 07
0,3	112,2	67,8	MONTENAY	droite C2 rue de l'Asnerie			15 h 07	
3,5	115,7	64,3	C 2 / D 209	droite / gauche direction Chailland			15 h 12	14 h 12
5	120,7	59,3	C	droite C direction Chailland			15 h 19	14 h 19
1	121,7	58,3	C	droite direction route de Laval			15 h 20	14 h 20
2,4	124,1	55,9	CHAILLAND	gauche D165		Z - P	15 h 24	14 h 24
1,1	125,2	54,8	CHAILLAND	tout droit D165	RETRECISSEMENT		15 h 25	14 h 25
0,4	125,6	54,4	CHAILLAND	droite D548 Quai d'Houdeot			15 h 26	14 h 26
4,3	129,9	50,1	D 548 / D 123	droite D123 direction La Baconnière		Pled Côte	15 h 32	14 h 32
3,3	133,2	46,8	GRIMPEUR : 6-4-2-1	Côte de la Baconnière hauteur n° 9 place de l'église		M. G	15 h 36	14 h 36
0,1	133,3	46,7	La BACONNIERE	gauche rue de Laval			15 h 36	
0,6	133,9	46,1	La BACONNIERE	tout droit rue de Laval	ROND POINT		15 h 37	14 h 37
3,6	137,5	42,5	ancienne D31 / d 115	gauche D115 directic	ROND POINT		15 h 42	14 h 42
0,2	137,7	42,3	D 115	tout droit direction Andouillé	ROND POINT		15 h 43	14 h 43
7,3	145	35	ANDOUILLE	rue du pont gauche rue du Maine			15 h 48	14 h 48
0,1	145,1	34,9	ANDOUILLE	gauche / droite D225 rue Emmanuel Dufourd	ENTREE CIRCUIT		15 h 48	
1,1	146,2	33,8	ANDOUILLE	1er passage sur la ligne d'arrivée Ht salle Polyvalente			15 h 54	14 h 54
0,1	146,3	33,7	ANDOUILLE	droite D101 direction Montfleurs			15 h 54	
0,4	146,7	33,3	Les Louvières	tout droit hauteur Les Louvières - le Gd Coudray	zone propre		15 h 55	14 h 55
1,3	148	32	Rochefort	tout droit D101 direction Montfleurs	RETRECISSEMENT		15 h 57	14 h 57
0,2	148,2	31,8	Rochefort	tout droit D101 direction Montfleurs	RETRECISSEMENT		15 h 57	
1,5	149,7	30,3	Sprint BONIF	MONTFLOURS panneau entrée Agloo	BONIFICATIONS : 3" - 2" - 1"		15 h 59	14 h 59
0,3	150	30	MONTFLOURS	droite D250 direction St Jean sur Mayenne			15 h 59	
5,4	155,4	24,6	St JEAN sur Mayenne	droite D131			16 h 07	15 h 07
0,1	155,5	24,5	St JEAN sur Mayenne	droite D131 rue de la Mairie direction Andouillé		Pled Côte	16 h 07	
1,1	156,6	23,4	GRIMPEUR : 6-4-2-1	Côte de St Jean sur Mayenne sur D131 haut de côte		M. G	16 h 09	15 h 09
0,2	156,8	23,2		sur D131		Z - P	16 h 09	
4,7	161,5	18,5	ANDOUILLE	D131 rue Ulphace Benoist tout droit	ROND POINT		16 h 15	15 h 15
0,2	161,7	18,3	ANDOUILLE	D131 rue Ulphace Benoist tout droit	ROND POINT		16 h 16	15 h 16
0,3	162	18	ANDOUILLE	droite D225 rue Emmanuel Dufourd			16 h 16	
1,1	163,1	16,9	ANDOUILLE	2ème passage sur la ligne d'arrivée Ht salle Polyvalente			16 h 18	15 h 18
0,5	163,6	16,4	Les Louvières	tout droit hauteur Les Louvières - le Gd Coudray	zone propre		16 h 18	
1,3	164,9	15,1	Rochefort	tout droit D101 direction Montfleurs	RETRECISSEMENT		16 h 20	
0,2	165,1	14,9	Rochefort	tout droit D101 direction Montfleurs	RETRECISSEMENT		16 h 20	
1,8	166,9	13,1	MONTFLOURS	droite D250 direction St Jean sur Mayenne			16 h 23	
5,4	172,3	7,7	St JEAN sur Mayenne	droite D131			16 h 30	
0,1	172,4	7,6	St JEAN sur Mayenne	droite D131 rue de la Mairie direction Andouillé		Pled Côte	16 h 31	
1,1	173,5	6,5	GRIMPEUR : 6-4-2-1	Côte de St Jean sur Mayenne sur D131 haut de côte		M. G	16 h 32	
0,2	173,7	6,3		sur D131		Z - P	16 h 32	
4,7	178,4	1,6	ANDOUILLE	D131 rue Ulphace Benoist tout droit	ROND POINT		16 h 39	
0,2	178,6	1,4	ANDOUILLE	D131 rue Ulphace Benoist tout droit	ROND POINT		16 h 39	
0,3	178,9	1,1	ANDOUILLE	droite D225 rue Emmanuel Dufourd			16 h 40	
1,1	180	0	ARRIVEE	3ème Passage sur La Ligne	BONIFICATIONS : 10" - 6" - 4"		16 h 41	

**DÉVIATION de la caravane :** Après un 1 tour de circuit, déviation à gauche 120 m avant la ligne, entrée sur le parking du collège.

**DÉVIATION des Motos et Voitures Renault :** Déviation à gauche 260 m avant la ligne d'arrivée, entrée sur le parking du collège.

**DÉVIATION des Véhicules Points rouges :** Déviation à droite 30 m après la ligne d'arrivée, entrée sur le parking stade de tennis.

**DÉVIATION des Directeurs Sportifs, Schimano :** Déviation droite 80 m avant la ligne d'arrivée.