

| 4 | 21 mai 2022 | TORIGNY LES VILLES | | MORTAIN | | | |
|---|-------------|---|--|---|------------|-------------|-----------------|
| Kms | 101,500 Kms | Vitesse estimée de l'étape (km/h) | | 42 | H départ | 15:00:00 | |
| Route | COMMUNES | itinéraire | | Points | PK | PK Restant | Horaires Course |
| | | | | | 3600 | | |
| | | Départ Fictif Place Du Chateau | | | 0,000 Kms | | 15:00:00 |
| | | Tout Droit Rue Havin | | | | | |
| | | Rond Point vers D53 | | | | | |
| | | A Droite vers D53E1 LA Coudraie | | | | | |
| | | A Droite vers D59 | | | | | |
| | | A Droite vers D13 Rue de la République | | | | | |
| | | Carrefour Central | | | 4,600 Kms | | |
| TORIGNY LES VILLES | | | | | | | |
| | | Départ Réel | | KM0 | 0,000 Kms | 101,500 Kms | 15:00:00 |
| | | Face Groupama Rue Thiers | | | 0,150 Kms | 101,350 Kms | 15:00:13 |
| | | Rue de L'Eglise et de L'abbaye | | | 0,200 Kms | 101,300 Kms | 15:00:17 |
| | | Rue Notre Dame | | | 0,400 Kms | 101,100 Kms | 15:00:34 |
| | | Rue Pasteur | | | 0,550 Kms | 100,950 Kms | 15:00:47 |
| | | Rue des Granges | | | 0,600 Kms | 100,900 Kms | 15:00:51 |
| | | Rue Chanoine Chaignon | | | 1,100 Kms | 100,400 Kms | 15:01:34 |
| | | Giratoire R.P. , Prendre la 2ème Sortie Direction Domjean | | | | | |
| Giéville/ Torigny sur Ville | | | | | | | |
| | | Carrefour de Norolles D86 | | | 1,700 Kms | 99,800 Kms | 15:02:26 |
| | | Carrefour D558 -C01 Route de Canneveries | | | 3,500 Kms | 98,000 Kms | 15:05:00 |
| | | Route de la Croix, le Breuilly (Ets Jardinor) | | | 3,600 Kms | 97,900 Kms | 15:05:09 |
| DOMJEAN | | | | | | | |
| | | Carrefour Rte de St-Louet / Vire (Ld Folligny) | | | 5,200 Kms | 96,300 Kms | 15:07:26 |
| | | Carrefour Pithaunay de Bas | | | 6,000 Kms | 95,500 Kms | 15:08:34 |
| | | Carrefour D551 Les Roches du Ham | | | 6,500 Kms | 95,000 Kms | 15:09:17 |
| | | Carrefour D159 LA Chapelle sur Vire | | | 7,300 Kms | 94,200 Kms | 15:10:26 |
| | | Carrefour D159 Rue du Jardin St Jean | | | 7,400 Kms | 94,100 Kms | 15:10:34 |
| | | Carrefour D96 rue du Manet (Beuvrigny) | | | 7,420 Kms | 94,080 Kms | 15:10:36 |
| | | Carrefour Chemin du Morfrand | | | 7,500 Kms | 94,000 Kms | 15:10:43 |
| | | Parking Cimetière , La Mazure | | | 7,700 Kms | 93,800 Kms | 15:11:00 |
| | | La Priorde de Bas (Ets Anthony Jean) | | | 8,500 Kms | 93,000 Kms | 15:12:09 |
| | | Carrefour D359 LA Chapelle sur Vire | | | 9,500 Kms | 92,000 Kms | 15:13:34 |
| TESSY SUR VIRE | | | | | | | |
| | | Rue du Moulin | | | 9,850 Kms | 91,650 Kms | 15:14:04 |
| | | Carrefour D28 Rte Saint Lô | | | 9,900 Kms | 91,600 Kms | 15:14:09 |
| | | Route de la Mairie | | | 10,000 Kms | 91,500 Kms | 15:14:17 |
| | | Carrefour D 374 Rte de Pontfarcy (A84) | | | 10,100 Kms | 91,400 Kms | 15:14:26 |
| | | Résidence de Quedeville | | | 10,200 Kms | 91,300 Kms | 15:14:34 |
| | | Rue du Nid au Loup | | | 10,300 Kms | 91,200 Kms | 15:14:43 |
| | | Résidence J Prévert / JF Millet | | | 10,350 Kms | 91,150 Kms | 15:14:47 |
| | | Point Chaud | |  | 10,500 Kms | 91,000 Kms | 15:15:00 |
| | | Giratoire R.P. , A Gauche 2ème Sortie Direction Percy vers D28 | | | 10,700 Kms | 90,800 Kms | 15:15:17 |
| | | Rue Sans nom Rte de la Décheterie | | | 11,600 Kms | 89,900 Kms | 15:16:34 |
| | | La Hervière | | | 12,200 Kms | 89,300 Kms | 15:17:26 |
| | | LE Mesnil Ours (Panneau Percy 9kms) | | | 12,800 Kms | 88,700 Kms | 15:18:17 |
| | | D454 Gouvet (Panneau Percy 7 kms) | | | 14,300 Kms | 87,200 Kms | 15:20:26 |
| MONTABOT | | | | | | | |
| | | Meilleur Grimpeur Avant la Croix ST Jacques | |  | 14,600 Kms | 86,900 Kms | 15:20:51 |
| | | Croisement A Droite Carrefour Prendre Direction Montabot Vers D98 | | | 14,700 Kms | 86,800 Kms | 15:21:00 |
| | | Route de la Touraille (Chemin de Potier) | | | 15,200 Kms | 86,300 Kms | 15:21:43 |
| | | Carrefour D208 Route de Gouvets | | | 16,700 Kms | 84,800 Kms | 15:23:51 |
| | | Carrefour D208 route de Beaucoudray | | | 16,750 Kms | 84,750 Kms | 15:23:56 |
| | | Chemin des Fontaines | | | 16,800 Kms | 84,700 Kms | 15:24:00 |
| | | Carrefour D455 Rte des temples (Le Chefresne) | | | 17,500 Kms | 84,000 Kms | 15:25:00 |
| | | Carrefour D452 Rte de Beaucoudray (La Pature) | | | 18,600 Kms | 82,900 Kms | 15:26:34 |
| PERCY-EN-NORMANDIE | | | | | | | |
| | | Croisement Carrefour D452 Panneau Le Chefresne | | | 19,300 Kms | 82,200 Kms | 15:27:34 |
| | | Croisement Chemin de la Créspiniere | |  | 20,800 Kms | 80,700 Kms | 15:29:43 |
| | | Sprint Bonification Face Au Cimetière | |  | 21,500 Kms | 80,000 Kms | 15:30:43 |
| | | Rue Du Mont Abol (Transfo Electrique) | | | 21,700 Kms | 79,800 Kms | 15:31:01 |
| | | A Gauche Prendre la Direction le Chefresne vers D58 | | | 21,900 Kms | 79,600 Kms | 15:31:17 |
| | | Face au Stade DANGER , Voie Unique | |  | 22,100 Kms | 79,400 Kms | 15:31:34 |
| | | Route de la Crique | | | 23,200 Kms | 78,300 Kms | 15:33:09 |
| LE CHEFRESNE /PERCY EN NORMANDIE | | | | | | | |
| | | Croisement Carrefour D452 Montabot, Rue de L'Eglise | | | 24,800 Kms | 76,700 Kms | 15:35:26 |
| | | Croisement Carrefour D208 Rue des Temples | | | 24,900 Kms | 76,600 Kms | 15:35:34 |
| | | Croisement A Droite Prendre Direction D999 Rue de la Forge vers D208 | | | 25,000 Kms | 76,500 Kms | 15:35:43 |
| | | Croisement A Gauche Continuer D208 | | | 25,100 Kms | 76,400 Kms | 15:35:51 |
| | | Voie Sans Nom Panneau le Chefresne 0,9 | | | 25,700 Kms | 75,800 Kms | 15:36:43 |
| | | Voie Sans Nom Panneau le Chefresne 1,5 | | | 26,100 Kms | 75,400 Kms | 15:37:17 |
| | | Croisement A Gauche Prendre la Direction La Colombe Vers D452 | | | 27,000 Kms | 74,500 Kms | 15:38:34 |
| LA COLOMBE | | | | | | | |
| | | Croisement Carrefour Route du Hamel Baisnée (Maison avec Pergola) | | | 29,000 Kms | 72,500 Kms | 15:41:26 |
| | | Croisement A Gauche prendre direction Beslon vers D485 | | | 29,200 Kms | 72,300 Kms | 15:41:43 |
| | | Croisement Rue de la Petite Chapelle vers D552 | | | 29,300 Kms | 72,200 Kms | 15:41:51 |
| BESLON | | | | | | | |
| | | Croisement Franchissement D975 | |  | 30,000 Kms | 71,500 Kms | 15:42:51 |
| | | Route Sans Nom (Containers Déchets) | |  | 30,300 Kms | 71,200 Kms | 15:43:17 |
| | | Croisement A Droite Puis Gauche Rte de L'Hotel Biot , rue de la Huardière | | | 30,500 Kms | 71,000 Kms | 15:43:34 |
| | | Croisement A Droite Prendre Route de la Davière Vers D454 | | | 32,600 Kms | 68,900 Kms | 15:46:34 |
| | | Face Panneau Villedieu 7KM | | | 33,200 Kms | 68,300 Kms | 15:47:26 |
| | | Zone Déchets sur 500M D454 | |  | 33,600 Kms | 67,900 Kms | 15:48:00 |
| | | Croisement A Gauche Prendre Direction Cherencé le Héron St Cécile | | | 33,800 Kms | 67,700 Kms | 15:48:17 |
| SAINT E CECILE | | | | | | | |
| | | Voie Rétrécie sur pont SNCF | | | 35,300 Kms | 66,200 Kms | 15:50:26 |
| | | Croisement A Gauche Carrefour Prendre direction Vire Vers D924 | | | 35,600 Kms | 65,900 Kms | 15:50:51 |

| 4 | 21 mai 2022 | TORIGNY LES VILLES | | | MORTAIN | | |
|--------|--|---|-------------|-------------|------------|----------|--|
| D924 | SAINT MAUR-DES-BOIS | | | | | | |
| | Croisement | A Droite Prendre Direction St Maur-des-Bois Vers D233 | | 36,000 Kms | 65,500 Kms | 15:51:26 | |
| | Croisement | A Droite Face Au Cimetière , La Chapelle-Cécelin | | 37,200 Kms | 64,300 Kms | 15:53:09 | |
| | | Carrefour Rue Neuve | | 37,400 Kms | 64,100 Kms | 15:53:26 | |
| D233 | LA CHAPELLE-CECELIN | | | | | | |
| | | Carrefour D181 Rue Michel Harivel | | 38,300 Kms | 63,200 Kms | 15:54:43 | |
| | Croisement | Rue des Courses (Le Mont Pelé) | | 38,800 Kms | 62,700 Kms | 15:55:26 | |
| | Croisement | A Gauche Prendre Direction Saint Pois vers D33 | | 39,100 Kms | 62,400 Kms | 15:55:51 | |
| | LE BOURIGNY/BOISYVON | | | | | | |
| | | A Gauche vers Saint Pois | | 40,500 Kms | 61,000 Kms | 15:57:51 | |
| | | A Droite Carrefour avec D81 Saint Martin Le Bouillant | | 41,200 Kms | 60,300 Kms | 15:58:51 | |
| | COULOUVRAY BOISBENÂTRE | | | | | | |
| | | L D La Fosse (St Laurent de Cuve | | 42,300 Kms | 59,200 Kms | 16:00:26 | |
| | Croisement | Rue des Aumones (Radar Pédagogique) | | 43,300 Kms | 58,200 Kms | 16:01:51 | |
| | | Carrefour Rue Georges Blin | | 43,550 Kms | 57,950 Kms | 16:02:13 | |
| | Croisement | Carrefour D563 Rue Amand Martinet | | 43,600 Kms | 57,900 Kms | 16:02:17 | |
| | | LD la Croisette (Monument) | | 44,700 Kms | 56,800 Kms | 16:03:51 | |
| | Croisement | Carrefour D33E le Ny au Jan (Granitier Plessis) | | 46,400 Kms | 55,100 Kms | 16:06:17 | |
| D33 | SAINT POIS | | | | | | |
| | Croisement | Carrefour Route D'Anjou de Longuay | | 46,800 Kms | 54,700 Kms | 16:06:51 | |
| | Croisement | Carrefour D568 Route des Carrières (La Corbiere) | | 48,600 Kms | 52,900 Kms | 16:09:26 | |
| | Giratoire | R P D39 Magasin Domotek | | 49,200 Kms | 52,300 Kms | 16:10:17 | |
| | Croisement | A Gauche D48 Virage Dangereux | | 49,400 Kms | 52,100 Kms | 16:10:34 | |
| | | Kilomètre 50 | KM50 | 50,000 Kms | 51,500 Kms | 16:11:26 | |
| | Croisement | Carrefour D179 Le Mesnil-Gilbert | | 50,300 Kms | 51,200 Kms | 16:11:51 | |
| | LINGEARD | | | | | | |
| | Croisement | Carrefour D173 Le Chenot (Lingeard) | | 52,500 Kms | 49,000 Kms | 16:15:00 | |
| | Croisement | Carrefour D173 Route de la Bruyère (Le Mesnil Gilbert) | | 53,100 Kms | 48,400 Kms | 16:15:51 | |
| | CHERENGE LE ROUSSEL / JUVIGNY LES VALLEES | | | | | | |
| | | Voie Sans Issue (Les Buissons) | | 54,300 Kms | 47,200 Kms | 16:17:34 | |
| | Croisement | A Gauche Prendre Direction Juvigny le Tertre 4km vers D911 | | 55,400 Kms | 46,100 Kms | 16:19:09 | |
| D911 | Croisement | A Droite prendre direction Mesnil-Tove vers D55 | | 55,600 Kms | 45,900 Kms | 16:19:26 | |
| | LE MESNIL-TOVE/ JUVIGNY LES VALLEES | | | | | | |
| | Croisement | Carrefour D79 Rue du Mesnil Adélee | | 56,600 Kms | 44,900 Kms | 16:20:51 | |
| D55 | JUVIGNY LE TERTRE /JUVIGNY LES VALLEES | | | | | | |
| | Meilleur Grimpeur | Traversée | | 59,200 Kms | 42,300 Kms | 16:24:34 | |
| | Croisement | A Gauche Prendre Direction Mortain Vers D5 | | 59,300 Kms | 42,200 Kms | 16:24:43 | |
| | Croisement | Rue du 8 Mai 1945 | | 59,400 Kms | 42,100 Kms | 16:24:51 | |
| | Croisement | Sortie de Cité Après Les Pompiers | | 59,750 Kms | 41,750 Kms | 16:25:21 | |
| | Croisement | Rue de La Prévostaise | | 59,800 Kms | 41,700 Kms | 16:25:26 | |
| | | Zone Déchets sur 500M D5 | | 61,000 Kms | 40,500 Kms | 16:27:09 | |
| D5 | | Route de la Bagotièrre | | 62,500 Kms | 39,000 Kms | 16:29:17 | |
| | SAINT BARTHELEMY | | | | | | |
| | | Carrefour Rue de la Place (Face Innoval) | | 64,700 Kms | 36,800 Kms | 16:32:26 | |
| | | Carrefour D33 Et rue Douet | | 64,900 Kms | 36,600 Kms | 16:32:43 | |
| | Giratoire | R P de la Tête à la Femme Prendre 2ème Sortie Direction LE Neufbourg /Mortain Vers D977 | | 66,200 Kms | 35,300 Kms | 16:34:34 | |
| | LE NEUFBOURG | | | | | | |
| | | Rue Sans Nom (50m avant Peugeot) | | 67,450 Kms | 34,050 Kms | 16:36:21 | |
| | | Rue Du Vieux Bourg (Face Peugeot) | | 67,500 Kms | 34,000 Kms | 16:36:26 | |
| | Entrée de Circuit | Carrefour D46 et Rue De L'Eglise | | 67,800 Kms | 33,700 Kms | 16:36:51 | |
| | MORTAIN BOCAGE | | | | | | |
| D977 | Croisement | Carrefour Rue du Clos Neuf (D246 les 4 Vents) | | 68,900 Kms | 32,600 Kms | 16:38:26 | |
| | | Voie Sans Issue (JB Corot) | | 68,950 Kms | 32,550 Kms | 16:38:30 | |
| | | Rue le Gericault (Salle des Associations) | | 69,100 Kms | 32,400 Kms | 16:38:43 | |
| | | Rue Du Bassin (Romagny) | | 69,200 Kms | 32,300 Kms | 16:38:51 | |
| | | Rue Du Marché | | 69,350 Kms | 32,150 Kms | 16:39:04 | |
| | | Rue des Vallées | | 69,500 Kms | 32,000 Kms | 16:39:17 | |
| | | Rue Des Couvents | | 69,600 Kms | 31,900 Kms | 16:39:26 | |
| | | Rue Perregaux | | 69,700 Kms | 31,800 Kms | 16:39:34 | |
| | Croisement | Carrefour D157 (Musée de la Céramique) | | 69,900 Kms | 31,600 Kms | 16:39:51 | |
| | | Rue de la 30ème Division | | 70,000 Kms | 31,500 Kms | 16:40:00 | |
| D487 | Croisement | A Droite Prendre (Rancoudray) vers D487 | | 70,100 Kms | 31,400 Kms | 16:40:09 | |
| | Croisement | A Gauche Prendre Rue La Petite Chapelle | | 70,200 Kms | 31,300 Kms | 16:40:17 | |
| | | Carrefour Rue La Petite Chapelle / Rue de Versailles Vers D487E1 | | 70,800 Kms | 30,700 Kms | 16:41:09 | |
| | | Carrefour rue des Douets | | 71,000 Kms | 30,500 Kms | 16:41:26 | |
| D487E1 | 1er Passage sur Ligne | 1er Passage sur Ligne | | 71,100 Kms | 30,400 Kms | 16:41:34 | |
| | | A Gauche Rue des Chateaux DO | | 71,800 Kms | 29,700 Kms | 16:42:34 | |
| | STOP | Franchissement de la D157, Prendre en Face D357 | | 73,300 Kms | 28,200 Kms | 16:44:43 | |
| | STOP | A Gauche Prendre Direction Mortain 2,5km puis D46 | | 73,350 Kms | 28,150 Kms | 16:44:47 | |
| D357 | STOP | A Droite Prendre vers D246 | | 73,500 Kms | 28,000 Kms | 16:45:00 | |
| D246 | LE NEUFBOURG | | | | | | |
| | STOP | A Gauche Carrefour Prendre Avenue de la Gare Vers D46 | | 74,900 Kms | 26,600 Kms | 16:47:00 | |
| D46 | | Carrefour Moulin de la Porte, Impasse des Laveuses | | 75,500 Kms | 26,000 Kms | 16:47:51 | |
| | | A Gauche Carrefour Prendre Direction Mortain vers D977 | | 75,700 Kms | 25,800 Kms | 16:48:09 | |
| | MORTAIN BOCAGE | | | | | | |
| D977 | Croisement | Carrefour Rue du Clos Neuf (D246 les 4 Vents) | | 77,000 Kms | 24,500 Kms | 16:50:00 | |
| | | Voie Sans Issue (JB Corot) | | 77,300 Kms | 24,200 Kms | 16:50:26 | |
| | | Rue le Gericault (Salle des Associations) | | 77,650 Kms | 23,850 Kms | 16:50:56 | |
| | | Rue Du Bassin (Romagny) | | 77,750 Kms | 23,750 Kms | 16:51:04 | |
| | | Rue Du Marché | | 76,900 Kms | 24,600 Kms | 16:49:51 | |
| | | Rue des Vallées | | 77,050 Kms | 24,450 Kms | 16:50:04 | |
| | | Rue Des Couvents | | 77,150 Kms | 24,350 Kms | 16:50:13 | |
| | | Rue Perregaux | | 77,250 Kms | 24,250 Kms | 16:50:21 | |
| | | Carrefour D157 (Musée de la Céramique) | | 77,450 Kms | 24,050 Kms | 16:50:39 | |
| | | Rue de la 30ème Division | | 77,550 Kms | 23,950 Kms | 16:50:47 | |
| | | A Gauche Prendre D487 | | 77,650 Kms | 23,850 Kms | 16:50:56 | |
| | | A Gauche Rue de La Petite Chapelle | | 78,700 Kms | 22,800 Kms | 16:52:26 | |
| D487E1 | 2ème Passage sur la Ligne | 2ème Passage Rue de la Petite Chapelle | | 78,700 Kms | 22,800 Kms | 16:52:26 | |
| | Meilleur Grimpeur | 3eme Passage | | 86,300 Kms | 15,200 Kms | 17:03:17 | |
| | 4ème Passage sur la Ligne | 4eme Passage | | 93,900 Kms | 7,600 Kms | 17:14:09 | |
| | Sprint Bonification | 5eme Passage | | 101,500 Kms | 0,000 Kms | 17:25:00 | |
| | | | | 101,500 Kms | 0,000 Kms | 17:25:00 | |