



TRO
BRO
LEON

TRO3ROLEON.COM

LANNILIS
15 MAI 2022

38^E ÉDITION
207,800 KM

UCI PRO SERIES

GUIDE TECHNIQUE
LEVRIG TEKNIKEL

PARTENAIRES DE L'ÉPREUVE

Sikour ar redadeg

PRIVÉS



MÉDIAS



INSTITUTIONNELS



PALMARÈS

Roll al loreidi



01 1984
SENIORS | 1 | 2 | 3
152 KM EN 3H51 MN

- CHEMIN Bruno
- LAMOURE Jean-Jacques
- RICHEUX Marcel



02 1985
SENIORS | 1 | 2 | 3
170 KM EN 4H26 MN

- CHEMIN Bruno
- GRAIGNIC Hubert
- LE BON Dominique



03 1986
SENIORS | 1 | 2 | 3
160 KM EN 4H01 MN

- DALIBARD Philippe
- LAMOURE Jean-Jacques
- CHURIN Pascal



04 1987
SENIORS | 1 | 2 | 3
162 KM EN 4H05 MN

- LE BON Dominique
- BEAU Philippe
- LAMOURE Jean-Jacques



05 1988
SENIORS | 1 | 2 | 3
164 KM EN 4H08 MN

- DALIBARD Philippe
- PIRIAC Stéphane
- LE BON Dominique



06 1989
SENIORS | 1 | 2 | 3
147,3 KM EN 3H57 MN

- DALIBARD Philippe
- OGER Serge
- SOURGET Bertrand



07 1990
SENIORS | 1 | 2 | 3
158,3 KM EN 4H05 MN

- HIBOU Marc
- DALIBARD Philippe
- MALLET Emmanuel



08 1991
SENIORS | 1 | 2 | 3
162,1 KM EN 4H16 MN

- MILLOUX William
- LE FLOHIC Loïc
- BRISSAUD Xavier



09 1992
SENIORS | 1 | 2 | 3
162,1 KM EN 3H54 MN

- KIRSIPIU Jean (Est)
- CONAN Jean-Louis
- BARBE Jean-Marc



10 1993
SENIORS | 1 | 2 | 3
165 KM EN 4H06 MN

- ROUXEL Jean-Philippe
- LALLOUET Michel
- URIEN François



11 1994
SENIORS | 1 | 2 | 3
166,2 KM EN 5H20 MN

- PETITJEAN Stéphane
- OGER Serge
- LAMOURE Jean-Jacques



12 1995
SENIORS | 1 | 2 | 3
168,5 KM EN 4H29 MN

- COULAN Camille
- LE BARBIER Philippe
- DESBOIS Sylvain



13 1996
SENIORS | 1 | 2 | 3
168,5 KM EN 4H38 MN

- BRICAUD Thierry
- URIEN François
- BENETEAU Walter



14 1997
SENIORS | 1 | 2 | 3
175,1 KM EN 4H30 MN

- DELALANDE Frédéric
- ROUXEL Jean-Philippe
- LAURANCE Franck



15 1998
1 | 1 | 6
177,6 KM EN 4H38 MN

- DELALANDE Frédéric
- URIEN François
- THILLOY Jean-Michel



16 1999
1 | 1 | 5
177,6 KM EN 4H13 MN

- THILLOY Jean-Michel
- CAPELLE Ludovic (B)
- AUGER Ludovic



17 2000
1 | 1 | 4
180,6 KM EN 4H36 MN

- PLANCKAERT Jo (B)
- SANCHEZ Emmanuel (E)
- CAPELLE Ludovic (B)



18 2001
1 | 1 | 4
188,2 KM EN 4H44 MN

- DURAND Jacky
- THUIS Erwin (B)
- LEMBO Eddy



19 2002
1 | 1 | 3
184,3 KM EN 4H30 MN

- COOKE Baden (Aus)
- BENETEAU Walter
- HINAULT Sébastien



20 2003
1 | 1 | 3
193 KM EN 4H42 MN

- DUMOULIN Samuel
- GILBERT Philippe
- ROUS Didier



21 2004
1 | 1 | 3
195,2 KM EN 5H02 MN

- DUMOULIN Samuel
- MENGIN Christophe
- SCHERLINCX Bert



22 2005
1 | 1 | 1
192,2 KM EN 5H02 MN

- VALENTIN Tristan
- COUTOULY Cédric
- TIMOSHIN Mikhail



23 2006
1 | 1 | 1
191,7 KM EN 4H46 MN

- RENSHAW Mark (AUS)
- USOV Alexandre (BLR)
- NAZON Jean Patrick



24 2007
1 | 1 | 1
189,6 KM EN 4H44 MN

- HADDOU Said (FRA)
- CHAVANEL Sébastien (FRA)
- DIGUET Christophe (FRA)



25 2008
1 | 1 | 1
191KM100 EN 4H37'18"

- GUESDON Frédéric (FRA)
- GOUROVMaxim (KAZ)
- BELGY Julien (FRA)



26 2009
1 | 1 | 1
202KM700 EN 4H56'35"

- HADDOU Said (FRA)
- BONSERGET Stéphane (FRA)
- JEGOU Lilian (FRA)



27 2010
1 | 1 | 1
205KM500 EN 4H58'26"

- ROY Jérôme (FRA)
- DION Renaud (FRA)
- MONDORY Lloyd (FRA)



28 2011
1 | 1 | 1
206 KM 400 EN 4H58'07"

- JEROME Vincent (FRA)
- ROUTLEY Will (CAN)
- JEANNESSON Arnold (FRA)



29 2012
1 | 1 | 1
206 KM 400 EN 5H16'40"

- ROTH Ryan (CAN)
- JARRIER Benoît (FRA)
- BOVIN Guillaume (CAN)



30 2013
1 | 1 | 1
203 KM 800 EN 5H12'43"

- MOUREY Francis (FRA)
- Le BON Johan (FRA)
- GESLIN Anthony (FRA)



31 2014
1 | 1 | 1
202KM400 EN 4H56'15"

- PETIT Adrien (FRA)
- DASSONVILLE Flavien (FRA)
- PINEAU Cédric (FRA)



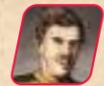
32 2015
1 | 1 | 1
204 KM 400 EN 5H07'10"

- GENIEZ Alexandre (FRA) FDJ
- JARRIER Benoît (FRA) BSE
- SENECHAL Florian (FRA) COF



33 2016
1 | 1 | 1
203 KM 300 EN 4H 50'36"

- MORTENSEN Martin (DK) ONE
- WILLIAMS Peter (GB) ONE
- VACHON Florian (FRA) FVC



34 2017
1 | 1 | 1
203 KM 900 EN 4H 50'22"

- GAUDIN Damien (FRA)ADT
- BACKAERT Frédéric (BEL) WGG
- GIRAUD Benjamin (FRA) DMP



35 2018
1 | 1 | 1
203 KM 200 EN 5H 12' 07"

- LAPORTE Christophe COF (FRA)
- GAUDIN Damien TDE (FRA)
- MANNAERTS Jelle TIS (BEL)



36 2019
1 | 1 | 1
205 KM 700 EN 5H00' 20"

- VENDRAME Andrea (ITA)
- PLANCKAERT Baptiste (BEL)
- VINJEBØ Emil (DEN)

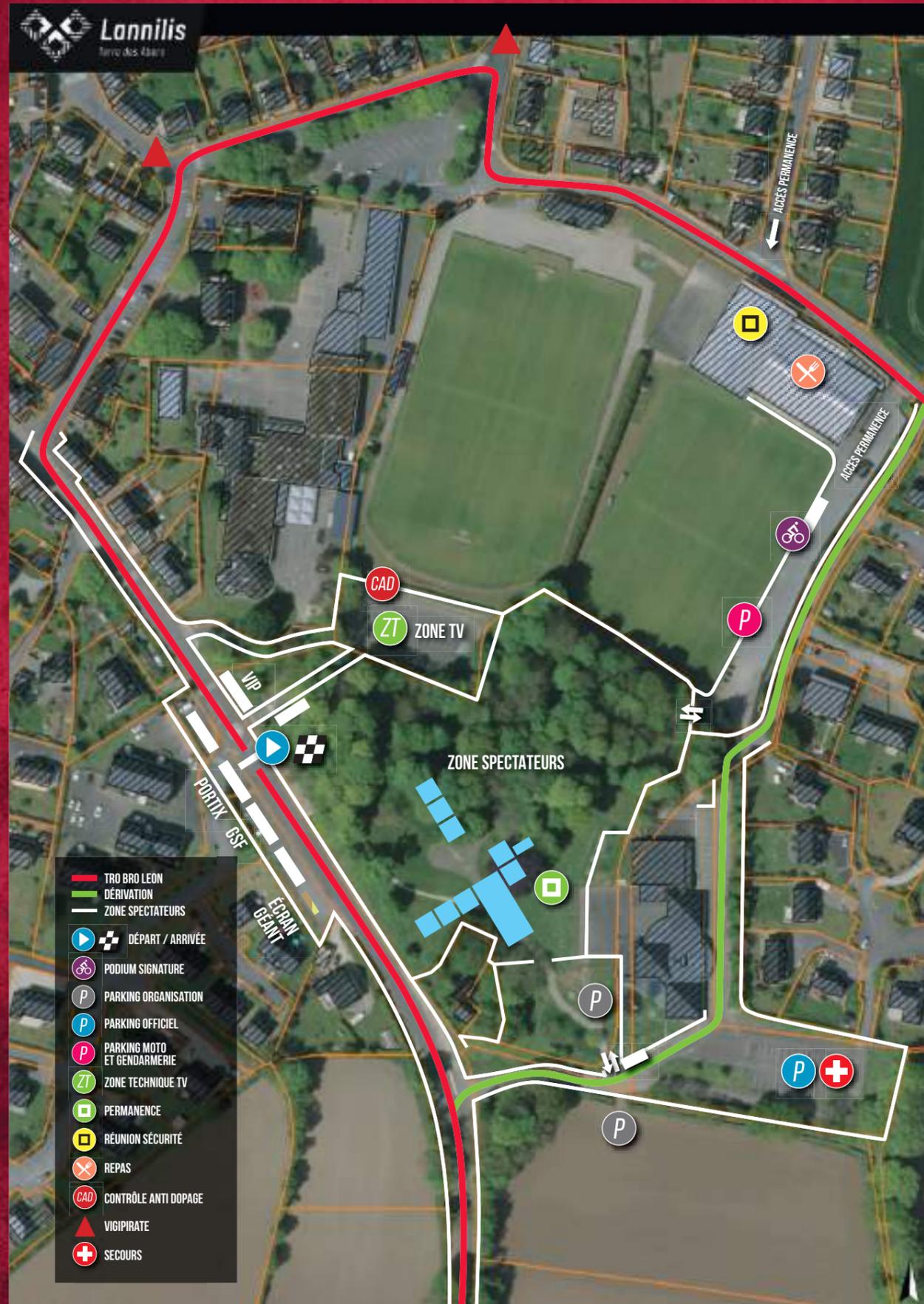


37 2021
1 | 1 | 1
207 KM EN 5H18' 38"

- SWIFT Connor (GBR)
- ALLEGAERT Piet (BEL)
- PLANCKAERT Baptiste (BEL)
- LE GAC Olivier (FRA)
- TILLER Rasmus (NOR)
- DEGENKOLD John (GER)
- NAESEN Oliver (BEL)
- WELTEN Bram (NED)
- LAPORTE Christophe (FRA)
- GENIETS Kevin (LUX)



DÉPART/ARRIVÉE Derou / Degouezh



OPÉRATION DE DÉPART Difraeou an derou

SAMEDI 14 MAI 2022

19h00 / 19h45

Ouverture du Secrétariat-Permanence à la salle Yves Nicolas, espace Lapoutroie, LANNILIS. Remise des pièces officielles - Accréditations. Contrôle des licences et remise des dossards et plaques de cadre. Confirmation des partants.

20h00

Réunion des Directeurs Sportifs, Commissaires et Organisateurs, tirage au sort de l'ordre des voitures, paiement des indemnités de déplacement aux directeurs sportifs et commissaires.

DIMANCHE 15 MAI 2022

9h00

Ouverture de la permanence : Bungalow Zone VIP Kergroas, Lannilis. Accueil des invités et officiels. Pose des récepteurs-radio par Shimano, parking maison de l'enfance, Lannilis, jusqu'à 11h00.

9h30

SALLE DE KERGROAS - TENNIS
Briefing d'avant course article 2.2.034bis pour les personnes suivant la course : la gendarmerie, les motards sécurités et presse, les chauffeurs de véhicules, un responsable télévision et le collège des commissaires.

9h30 > 10h40

Village "Tro Bro Leon" - Site d'arrivée, kergroas, Lannilis petit-déjeuner d'accueil et dégustation de produits régionaux.

10h40 > 11h20

Signature par les coureurs de la feuille de présence sur le podium extérieur, par Gregory Pelleau et Eric le Balch. Présentation des équipes à l'intérieur de la salle de Kergroas par Daniel Mangeas. REPAS salle de Kergroas, Lannilis.

11h20

Rassemblement des coureurs et caravane sur la ligne de départ rue A. de Kerdrel. LANNILIS

11h30

Départ et défilé vers la zone de départ derrière la voiture du directeur de l'épreuve.

11h40

Départ : Le Carpont (Loc Majan / Plouguin)

12h30 / 14h15

TROPHEE "MADIOT" CADETS
Course d'attente au Tro Bro Léon.

11h15

DÉPART DE LA CARAVANE KERVEUR VERS TRÉGLONOU

15h00 / 15h20

ENTRÉE DE LA CARAVANE SUR LE CIRCUIT DE LANNILIS



OPÉRATION D'ARRIVÉE Difraeou an degouezh

DIMANCHE 15 MAI 2022

15H40

40KM/H DE MOYENNE
Premier passage sur la ligne à Lannilis.

16H30

Deuxième passage sur la ligne à Lannilis.

16H50

Arrivée à Lannilis rue Audren de Kerdrel Dès l'arrivée, cérémonie protocolaire sur le podium avec remise des gerbes et coupes.

17H20

Contrôle médical pour les coureurs concernés à caravane PORTIX Kergroas, Lannilis à 100 mètres devant le podium protocolaire. Il doit être effectué immédiatement après la course, ou plus tard 30 minutes après l'épreuve ou le protocole.

HOPITAUX

CHU - La Cavale Blanche - BREST - 02 98 22 33 33
Clinique Keraudren - BREST - 02 98 34 29 29
CH - Ferdinand GRALL - LANDERNEAU - 02 98 21 80 00

RÈGLEMENT Reoliadur

1 | ORGANISATION AOZADUR

Le 38e TRO BRO LEON est organisé par "Tro Bro Organisation - 583 Kergounoc - F. 29870 LANNILIS BZH" sous les règlements de l'Union Cycliste Internationale. Elle se dispute le dimanche 15 MAI 2022 à LANNILIS

2 | TYPE D'ÉPREUVE DOARE REDADEG

L'épreuve est réservée aux athlètes des catégories Hommes Elite. Elle est inscrite au calendrier UCI Europe Tour. UCI ProSéries 207,800 KM en ligne Le départ officieux de l'épreuve sera donné à Lannilis, rue Audren de Kerdrél à 11h30 .

Le départ réel sera donné à Kmo situé à 6 km du départ officieux à 11h40

L'épreuve est classée en classe M1-UCI Proséries. Conformément au règlement UCI, article 2.10.008 elle attribue les points suivants : 200-150-125-100-85-70-60-50-40-35-30-25-20-15-10-5-5-5-5-5-5-5-5-5-5-3-3-3-3-3-3-3-3-3 et 3 points soit 40 coureurs classés, pour le classement UCI Europe Tour hommes Elite.

3 | PARTICIPATION KEMER PERZH

Conformément à l'article 2.1.005 du règlement UCI, l'épreuve est ouverte aux équipes suivantes : (UCI WORLD TEAMS (Max 70%) / UCI PRO TEAMS. Equipes Continentales UCI du Pays / UCI Conti étrangères (Max 2) / Equipe Nationale du Pays Organisateur. Conformément à l'article 2.2.003 du règlement UCI, le nombre de coureurs par équipe est de minimum 5 et de maximum 7 coureurs.

4 | PERMANENCE DEGEMER

La permanence de départ se tient, le samedi 14 mai 2022 de 19 h00 à 19 h45, Salle Yves Nicolas, Espace Lapoutroie, 29870 LANNILIS. La confirmation des partants et le retrait des dossards par les responsables d'équipes se fait à la permanence de 19h00 à 19h45 le samedi 14 Mai 2022

La réunion des directeurs sportifs, organisée suivant l'article 1.2.087 du règlement UCI, en présence des Membres du Collège des Commissaires, est fixée à 20h00 le Samedi 14 Mai 2022 et aura lieu à la salle Yves Nicolas, Espace Lapoutroie, 29870 LANNILIS.

5 | RADIO-TOUR RADIO-TRO

Les informations courses sont émises sur la fréquence 157.550 MHz.

6 | ASSISTANCE TECHNIQUE NEUTRE SKOAZELL DEKNIKEL NEPTU

Le service d'assistance technique neutre est assuré par l'Assistance Sports Médias. Le service est assuré au moyen de 2 véhicules et 2 motos.

7 | RAVITAILLEMENT POURVEZADUR

Le Ravitaillement unique est fixé à PISCAVALEC (Plounéour-Trez) (km 102,4). Il sera signalé par une banderole 2 km avant une zone matérialisée par des panneaux Début et Fin.

8 | ZONE DE DECHETS DACHENN AL LASTEZ

Les zones de déchets sont situées aux KM 35 / KM 80 / KM111 / KM 163 & 196,4.

9 | DELAIS D'ARRIVEE TERMENOU ERUOUT

Tout coureur arrivant dans un délai dépassant 8% du temps du vainqueur n'est plus retenu au classement. Le délai peut être augmenté en cas de circonstances exceptionnelles par le Collège des Commissaires, en consultation avec l'organisateur.

10 | CLASSEMENTS RENKADURIUO

Les classements suivants seront établis : A - PRIX DES "RIBINOU" / TANGUY / Un prix des Ribinou est disputé sur l'ensemble des 29 secteurs retenus pour ce classement / Un trophée sera attribué au vainqueur.

B - CLASSEMENT GRIMPEUR / E. LECLERC / Un prix du "Meilleur Grimpeur" récompensera le meilleur de ce classement / Un trophée sera attribué au vainqueur.

GRIMPEUR 1 PLOUIDER / Centre Km 95,7 / GRIMPEUR 2 : GUISENSY Kervaro Km119,6 / GRIMPEUR 3 : LANDEDA Keravel Broënou km 181,6

C - CLASSEMENT SPRINT / TRECOTAT / Un prix du "Classement Sprint récompensera le meilleur de ce classement. / Un trophée sera attribué au vainqueur.

SPRINT 1: PLABENNEC Km 52,7 / SPRINT 2 : Meneham KERLOUAN Km 106,4 / SPRINT 3 : LANNILIS 1er Passage Km 161,1

D - CLASSEMENT PAR EQUIPE / Un trophée sera attribué à la meilleure équipe

E - CLASSEMENT COMBINE / Classement GRIMPEUR + SPRINT+ RIBIN / Un trophée sera attribué au vainqueur

F - MEILLEURS BRETONS / Coureurs nés ou licenciés en Bretagne. (22.29.35.44.56) / G - MEILLEURS COUREUR DE L'OUEST / Coureurs nés ou licenciés en Bretagne, Pays de la Loire et Normandie H - MEILLEUR JEUNE / Coureur né depuis le 1/01/1997 du classement individuel au temps. I - MEILLEUR ANIMATEUR / Prix attribué par le jury des commissaires UCI à l'issue de l'épreuve.

En cas d'ex-aequo c'est le classement à l'arrivée qui départage le vainqueur des différents TROPHEES Pour participer au classement général, tout concurrent devra obligatoirement terminer l'épreuve.

11 | PRIX PRIZIOU

LE TOTAL GENERAL DES PRIX DISTRIBUE A L'OCCASION DE L'ÉPREUVE EST DE 18 800 € REPARTIE EN 20 PRIX
1 : 7515 € / 2 : 3760 € / 3 : 1875 € / 4 : 935 € / 5 : 745 € / 6 : 565 € / 7 : 375 € / 8 : 375 € / 9 : 375 € / 10 : 190 € / 11 : 190 € / 12 : 190 € / 13 : 190 € / 14 : 190 € / 15 : 190 € / 16 : 190 € / 17 : 190 € / 18 : 190 € / 19 : 190 € / 20 : 190 €

12 | ANTIDOPAGE ENEPDOPIN

Le règlement antidopage de l'UCI s'applique intégralement à la présente épreuve. Le contrôle antidopage a lieu dans la caravane PORTIX, Kergroas 100m devant le podium protocolaire.

13 | PROTOCOLE PROTOKOL

Conformément à l'article 1.2.112 du règlement UCI, les coureurs suivants doivent se présenter au protocole pour la remise des TROPHEES : Les 3 premiers de l'épreuve. Remise des TROPHEES pour les vainqueurs des classements annexes suivants : A,B,C,E, F,G,H,I, (Coureurs) et D (Directeur Sportif). Le leader de la Coupe de France LNC, ou en cas d'absence son directeur sportif, et le meilleur jeune de la manche du jour. Ils se présenteront dans un délai de maximum de 10 minutes après leur arrivée. En cas d'absence sur le podium des coureurs, l'organisateur se réserve le droit de prendre certaines dispositions comme la non-remise des primes.

14 | PENALITES KASTIZOU

Les dispositions du présent règlement particulier sont réputées acceptées par les concurrents du seul fait de leur engagement à l'épreuve. Les infractions feront l'objet de pénalités prévues au règlement de l'U.C.I.

15 | SERVICE MEDICAL SERVIJ MEZEGIEZH

Conformément aux articles 1.2.060, 1.2.062 du règlement U.C.I, l'épreuve dispose d'un service médical assurant gratuitement les soins en course et le cas échéant, le transfert vers un établissement hospitalier. En revanche, et comme prévu aux articles 1.1.006 et 1.1.002, les coureurs et accompagnateurs d'un Groupe sportif doivent être assurés pour tous les frais médicaux (également rapatriement) qui pourraient leur être dispensés en dehors de la course. CHU La Cavale Blanche BREST - 02 98 22 33 33 Clinique Keraudren BREST - 02 98 34 29 29 Centre Hospitalier LANDERNEAU - 02 98 21 80 00

16 | DEVIATION HENT DIZROET

Une déviation obligatoire sera mise en place pour les véhicules à 150 mètres de la ligne d'arrivée à droite vers la salle de Kergroas, permettant de rejoindre les vestiaires directement (suivre le fléchage). Seuls sont autorisés à franchir la ligne d'arrivée les véhicules de la Direction de l'épreuve, des Commissaires, du Médecin officiel (et du Directeur sportif du vainqueur en cas d'arrivée détachée avec une avance d'au moins une minute).

17 | VEHICULES COURSES KIRRI AR REDADEG

Une voiture de dépannage par Groupe sportif est autorisée à suivre l'épreuve. Trois véhicules et quatre motos seront à la disposition du Directeur de course pour couvrir d'éventuels échappés, pelotons intercalés, coureurs attardés ou accidentés. Les coureurs et les conducteurs de véhicules autorisés à suivre la course devront respecter les règles du Code de la route en vigueur en France, ainsi que les consignes qui seront données par la direction de course et le Service d'ordre.



ARTICLE 1

La Coupe de France FDJ est un challenge organisé par la Ligue Nationale de Cyclisme. Elle porte sur une sélection d'épreuves françaises inscrites au calendrier Europe Tour.

ARTICLE 2

Pour pouvoir intégrer la Coupe de France FDJ, toute nouvelle épreuve devra remplir les conditions suivantes :

- Avoir été organisée au niveau professionnel sous l'égide de la LNC (respect de l'accord ROCC-AC2000) les deux années précédant sa demande ;
 - Accepter le cahier des charges de la Coupe de France FDJ ;
 - S'engager obligatoirement pour 2 ans à minima ; une caution de 2 000 € sera demandée à l'organisateur. Elle lui sera remboursée à la fin de la 2ème année.
- Le fait de remplir ces critères n'attribue pas automatiquement le label Coupe de France FDJ. Le conseil d'administration de la LNC est le seul compétent pour valider le Calendrier de la Coupe de France FDJ.

Toute épreuve qui se retire du calendrier de la Coupe de France FDJ et qui souhaiterait y revenir ultérieurement, devra remplir à nouveau les conditions du règlement général en cours et sera, à ce titre, considérée comme une nouvelle épreuve.

ARTICLE 3

La Coupe de France FDJ comporte trois classements :

- Classement individuel : La Coupe de France FDJ est ouverte à tous les coureurs participant à ses épreuves.
- Classement par équipes : La Coupe de France FDJ est ouverte à tous les groupes français.
- Classement individuel des Jeunes : La Coupe de France FDJ est ouverte à tous les coureurs participant à ses épreuves nés après le 31 décembre 1996.

ARTICLE 4

4.1 | Les épreuves qui souhaiteraient ne plus faire partie du challenge Coupe de France FDJ devront adresser un courrier à la LNC au plus tard le 31 octobre de l'année précédente pour signifier leur retrait.

4.2 | Sauf circonstance exceptionnelle, cas de force majeure ou pandémie une épreuve annulée perd le label Coupe de France FDJ. Seul le conseil d'administration de la LNC aura le pouvoir de décider si une annulation relevait de l'exceptionnel.

ARTICLE 5

Aucune concurrence entre épreuves de la Coupe de France FDJ n'est admise.

RÈGLEMENT 2022

Le présent règlement complète les règlements de l'UCI et de la Ligue Nationale de Cyclisme. Etant un règlement spécifique, il déroge, le cas échéant, aux dispositions contraires des autres règlements de l'UCI. La Coupe de France FDJ de cyclisme sur route est la propriété exclusive de la Ligue Nationale de Cyclisme.

ARTICLE 6

Les organisateurs invitent obligatoirement les équipes françaises de première, de seconde et de troisième division.

Pour 8 équipes françaises ayant le statut professionnel

Les organisateurs versent 371 € HT soit 445,20 € TTC par coureur partant pour les 8 équipes françaises ayant le statut professionnel.

Pour 9 ou 10 équipes françaises ayant le statut professionnel, Les organisateurs versent 330 € HT soit 396 € TTC par coureur partant

Ces versements s'effectuent sur présentation d'une facture.

Pour les équipes étrangères de 1^{re} et de 2^e division les indemnités de déplacement sont conformes à la grille UCI. Pour les équipes de 3^e division étrangères ainsi que pour toute équipe française sans statut professionnel, les frais de déplacement se traitent de gré à gré.

ARTICLE 7

7.1 | Pour le classement individuel, sont attribués :

50 - 35 - 25 - 20 - 18 - 16 - 14 - 12 - 10 - 8 - 6 et 5 points respectivement aux 12 premiers coureurs classés de chaque épreuve.

3 points sont accordés aux coureurs classés entre la 13^e et la 15^e place incluse. Le classement général individuel s'établit par l'addition des points ainsi obtenus.

En cas d'ex-aequo, les coureurs sont départagés par le plus grand nombre de premières places puis, le cas échéant, de 2^e, de 3^e places, de la meilleure place lors de la dernière manche. En cas de nouvelle égalité, c'est le meilleur classement lors de la dernière manche couru qui les départage.

7.2 | Le classement par équipes est établi pour les seuls groupes français de la manière suivante :

En cas d'ex-aequo, c'est la meilleure place à l'arrivée qui départage les équipes.

Les trois premiers coureurs de chaque équipe sont retenus. Le classement s'effectue par l'addition des places obtenues dans l'épreuve.

En cas d'ex-aequo, c'est la meilleure place à l'arrivée qui départage les équipes. L'équipe qui obtient le moins de points est classée première.

Les équipes ainsi classées reçoivent respectivement : 12 - 9 - 8 - 7 - 6 points et, s'il y a lieu, 5 - 4, etc...

En cas d'ex-aequo, les équipes sont départagées par le plus grand nombre de premières places et, le cas échéant, de 2^e, puis de 3^e places.

En cas de nouvelle égalité, c'est le dernier classement qui les départage.

7.3 | Pour le classement individuel des Jeunes, sont attribués :

50 - 35 - 25 - 20 - 18 - 16 - 14 - 12 - 10 - 8 - 6 et 5 points respectivement aux

12 premiers coureurs classés de chaque épreuve, à la place réelle.

3 points sont accordés aux coureurs classés entre la 13^e et la 15^e place incluse, place réelle à l'arrivée.

Le classement général individuel des jeunes s'établit en application des règles inscrites dans le deuxième paragraphe de l'article 7.1.

ARTICLE 8

L'organisateur veillera au respect du cahier des charges de la Coupe de France FDJ édité par la LNC. Si celui-ci n'utilise pas le fond de podium fourni par la LNC, le support qu'il utilise devra se conformer à la présentation générale de la Coupe de France FDJ.

ARTICLE 9

A l'issue de chaque épreuve, et à l'exception de la dernière manche, doivent se présenter au podium protocolaire :

le leader de la Coupe de France FDJ à l'issue de l'épreuve ou, en son absence, le trophée sera remis au vainqueur de l'épreuve

la remise protocolaire se situera entre la remise des trophées aux 3 premiers et les prix spéciaux de l'épreuve.

A l'issue de la dernière manche, doivent se présenter au podium protocolaire qui sera organisé à l'issue de celui de l'épreuve :

le vainqueur de la Coupe de France FDJ à l'issue de l'épreuve ou, en son absence, son directeur sportif

le vainqueur du classement du meilleur jeune ou, en son absence, son directeur sportif

les coureurs et directeur sportif de l'équipe vainqueur du classement par équipe

La présence au protocole, dans les délais imposés par l'organisateur, des coureurs lauréats est obligatoire sous peine de sanction.

Si l'un des coureurs remportant un prix, ou à défaut son directeur sportif à condition que son équipe est présente sur l'épreuve, ne participe pas au protocole une retenue sur les prix sera appliquée. La pénalité sera calculée sur le montant total du prix remporté divisé par le nombre d'épreuves pour lesquelles le coureur, ou son directeur sportif, n'aura pas respecté ses obligations.

ARTICLE 10

10.1 | A l'issue de chaque épreuve, un support promotionnel est remis au leader de la Coupe de France FDJ ou en son absence le trophée sera remis au vainqueur de l'épreuve.

10.2 | En préambule de chaque épreuve, un support promotionnel est remis au groupe sportif leader du classement par équipe de la coupe de France FDJ.

10.3 | En préambule de chaque épreuve, un support promotionnel est remis au lauréat présent du classement du meilleur jeune de la coupe de France FDJ ou en son absence à son Directeur Sportif.

ARTICLE 11

Les cas non prévus par ce règlement spécifique seront soumis au Bureau Exécutif de la LNC.

ARTICLE 12

Les prix :

- Au premier coureur : 7 700 €
- Au deuxième coureur : 4 600 €
- Au troisième coureur : 3 100 €
- Au premier du classement des Jeunes : 3 100 €
- A la première équipe : 7 500 €

ARTICLE 13

La cérémonie officielle de remise des prix de la Coupe de France FDJ 2021 se tiendra dans un lieu et à une date qui restent à définir.

Pour percevoir leur prix, les lauréats devront être présents lors de la cérémonie officielle de remise. En cas d'absence, les prix concernés ne seront pas attribués.

Tout coureur convaincu de l'usage de substances dopantes et méthodes de dopage pendant la saison, sera exclu du classement de la Coupe de France FDJ.

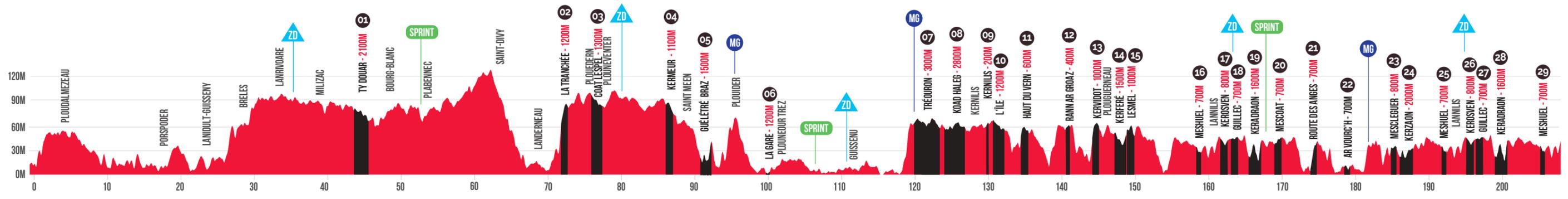
Tout coureur faisant l'objet d'une procédure disciplinaire en matière de dopage sera provisoirement retiré du classement jusqu'à décision finale de la procédure disciplinaire.

Le cas échéant, les prix attribués devront être restitués et seront transmis à l'ayant droit en cas de correction du classement.

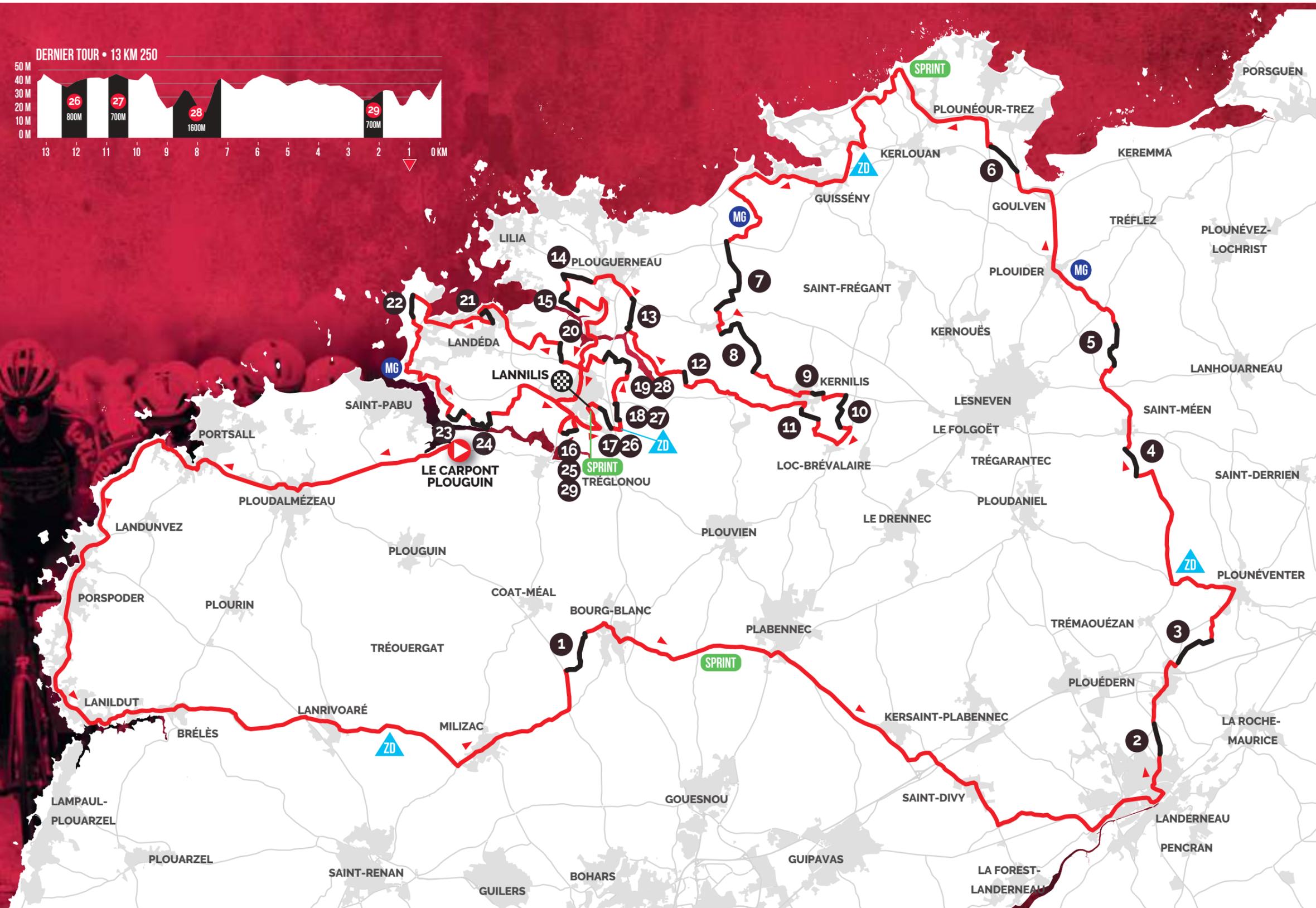
ARTICLE 14

Lors de la cérémonie protocolaire, les équipes françaises et les comités d'organisation devront être présents. En cas d'absence, le conseil d'administration pourra prendre toute décision qu'il estimera cohérents à l'absence d'une équipe ou d'un comité d'organisation. Les sanctions pourront aller pour les équipes jusqu'au retrait de point pour la saison suivante et pour les comités d'organisation à l'exclusion du calendrier de la coupe de France.





LANNILIS 15 MAI 2022
38^E ÉDITION / 207,800 KM



ITINERAIRES / HORAIRES

Hentou / Henriou

A parcourir	Distance entre	Parcours	42 km/h	40 km/h	38 km/h
LANNILIS / DEPART FICTIF			11h30	11h30	11h30
DEPART REEL à 8 KM de LANNILIS					
		D28 TREGLOU			
		D28 LE CARPONT / PLOUGUIN / DEPART REEL	11h40	11h40	11h40
206,8		D28 Moulin du Garo	11h41	11h42	11h42
206,1	0,7	D28 Carrefour D28/CC vers Saint Pabu	11h42	11h43	11h43
205,1	1,0	D28 Carrefour : Plouguin : Saint-Pabu	11h44	11h44	11h44
202,8	2,3	D28 Kerrenvel / LAMPAUL-ploudal	11h47	11h48	11h48
202,3	0,5	D28 PLOUDALMEZEAU	11h48	11h48	11h49
202,1	0,2	D28 PLOUDALMEZEAU / Droite> rue A.Le Meur	11h48	11h49	11h49
201,6	0,5	VC PLOUDALMEZEAU / RP / Droite < rue de l'Arvor	11h49	11h49	11h50
201,5	0,1	VC PLOUDALMEZEAU / Gauche< rue Docteur Caraës	11h49	11h49	11h50
201,1	0,4	VC PLOUDALMEZEAU / RP Droite> vers Porsall / DANGER	11h50	11h50	11h51
200,4	0,7	D168 PLOUDALMEZEAU / 2 RP Anter Hent / DANGER	11h51	11h51	11h52
198,5	1,9	D168 Bar Al Lan / Porsall <<Gauche	11h53	11h54	11h55
197,8	0,7	D27 Kersaint-Landunvez / > droite	11h54	11h55	11h56
197,1	0,7	D127 Trémazan	11h55	11h56	11h57
196,2	0,9	D127 Route Touristique	11h57	11h57	11h58
194,7	1,5	D127 Saint Samson	11h59	12h00	12h01
191,7	3,0	D27 Penfoul >> / Carrefour D127/D27/>>>Droite	12h03	12h04	12h05
190,2	1,5	D27 Argenton >>droite	12h05	12h06	12h08
188,8	1,4	D27 PORSPODER RP Centre	12h07	12h09	12h10
186,6	2,2	D27 Melon	12h10	12h12	12h13
184,7	1,9	D27 LANILDUT	12h13	12h15	12h16
182,2	2,5	D27 Le Vern	12h17	12h18	12h20
180,9	1,3	D27 BRELES / gauche	12h18	12h20	12h22
180,6	0,3	D268 BRELES Centre : Chaussée rétrécie	12h19	12h21	12h23
180,3	0,3	D268 Brèlès FIN / Chicanne	12h19	12h21	12h23
178,4	1,9	D268 Stang ar c'hoat	12h22	12h24	12h26
178,2	0,2	D268 Menez al len	12h22	12h24	12h27
175,7	2,5	D68 Mez Yar / Carrefour D268 / D68 >>Droite	12h26	12h28	12h31
175,6	0,1	VC Gauche<<< vers Lanrivoaré	12h26	12h28	12h31
174,7	0,9	D168 LANRIVOARE Centre>>Droite<<Gauche	12h27	12h30	12h32
173,5	1,2	VC Ker Xavier	12h29	12h31	12h34
172,3	1,2	VC Kerogan	12h31	12h33	12h36
169,6	2,7	D38 Bel Air/ Milizac <<<Gauche vers Milizac / Chicane	12h35	12h37	12h40
168,4	1,2	D38 MILIZAC Centre	12h36	12h39	12h42
168,3	0,1	D38 MILIZAC <<<Gauche vers les 3 Curés	12h36	12h39	12h42
167,2	1,1	D38 Tréléon	12h38	12h41	12h44
165,1	2,1	D26 Les 3 curés >> Gauche	12h41	12h44	12h47
164,1	1,0	D26 Ty Douar	12h42	12h46	12h49
163,8	0,3	VC Ty Douar >> Droite / Début RIBIN 1	12h43	12h46	12h49
163,1	0,7	VC Lann ar C'halvez	12h44	12h47	12h51
161,7	1,4	VC Kervalanoc / Fin RIBIN 1 / 2100 m	12h46	12h49	12h53
161,3	0,4	VC Kervalanoc / Carrefour >> Droite	12h46	12h50	12h53
160,9	0,4	D113 Bourg-Blanc / rue des abers >>Droite	12h47	12h50	12h54
160,6	0,3	D113 BOURG-BLANC Centre	12h47	12h51	12h55
160,4	0,2	D113 Bourg-Blanc / av Gl de Gaulle >> Gauche	12h48	12h51	12h55
159,6	0,8	VC Groaz ven	12h49	12h52	12h56
157,5	2,1	VC Narret / carrefour VC / D52	12h52	12h55	12h59
155,1	2,4	VC Kerdanné (Feux)	12h55	12h59	13h03
154,9	0,2	VC Plabennec / RP Lidle	12h55	12h59	13h04
154,8	0,1	D788 Plabennec / RP Interarmché << Gauche	12h56	13h00	13h04
154,5	0,3	D788 PLABENNEC >>Droite	12h56	13h00	13h04
154,4	0,1	D59 Plabennec vers N12 >> Droite	12h56	13h00	13h04
153,8	0,6	D59 Lanorven	12h57	13h01	w
149,2	4,6	D59 Rubian / Kersaint-Plabennec	13h04	13h08	13h13
148,6	0,6	VC Saint Elven <<<Gauche vers Saint-Thonan	13h05	13h09	13h13
147,9	0,7	D59 Dour ar C'hovez>>Droite	13h06	13h10	13h15
147,3	0,6	D59 Pen ar forest	13h06	13h11	13h16
146,4	0,9	D59 Kerhuel / saint-Divy	13h08	13h12	13h17
145,6	0,8	D59 SAINT-DIVY / Centre	13h09	13h13	13h18
144,1	1,5	D59 Carrefour D59 / D159 << gauche	13h11	13h16	13h21
142,8	1,3	D159 Queff ar judé	13h13	13h18	13h23
141,8	1,0	D159 Carrefour D159 / 712 <<gauche	13h14	13h19	13h24
141,5	0,3	D712 Bas Kergreis >>Droite	13h15	13h19	13h25
140,8	0,7	D712 LANDERNEAU	13h16	13h21	13h26
139,7	1,1	VC Rue Hervé de Guébriant <<<Gauche	13h17	13h22	13h28
138,2	1,5	VC Rue de Brest	13h19	13h24	13h30
137,9	0,3	D712 LANDERNEAU Centre RP / <<<Gauche vers quai du Léon	13h20	13h25	13h30
137,6	0,3	D712 Rue de la Tour d'Auvergne	13h20	13h25	13h31
137,4	0,2	D29 Rue du Gaz <<<Gauche	13h21	13h26	13h31
136,9	0,5	D29 Rue Victor Pengam >>Droite	13h21	13h26	13h32
136,7	0,2	D29 RP Bd Victor Hugo>>> Droite rue des Noisetiers	13h22	13h27	13h32
136,3	0,4	VC Rue des roches Blanches << Gauche	13h22	13h27	13h33
135,8	0,5	VC Début RIBIN 2 La tranchée	13h23	13h28	13h34
134,6	1,2	D29 Runhuel >>droite / Fin RIBIN 2 / 1200 m	13h25	13h30	13h36

ZD

RIBIN 1

trecobot
SPRINT

RIBIN 2

134,5	0,1	73,3	D29	RP/ Runhuel	13h25	13h30	13h36
133,3	1,2	74,5	D29	PLOUEDERN / Centre	13h26	13h32	13h38
133,2	0,1	74,6	D29	PLOUEDERN / route du Pont	13h27	13h32	13h38
132,3	0,9	75,5	VC	Le Trapic>>Droite	13h28	13h33	13h39
132,1	0,2	75,7	VC	Keranfloc'h <<<Gauche	13h28	13h34	13h40
131,7	0,4	76,1	VC	Coat L'espel Début RIBIN 3	13h29	13h34	13h40
130,4	1,3	77,4	VC	Boloré <<<Gauche / Fin RIBIN 3 / 1300 m	13h31	13h36	13h42
130,0	0,4	77,8	VC	Penhoat	13h31	13h37	13h43
129,6	0,4	78,2	D29	Bourlogot >>Droite	13h32	13h37	13h43
129,4	0,2	78,4	D29	PLOUNEVENTER	13h32	13h38	13h44
128,4	1,0	79,4	VC	PLOUNEVENTER Centre <<Gauche	13h33	13h39	13h45
127,0	1,4	80,8	VC	Keralan	13h35	13h41	13h48
126,0	1,0	81,8	D74	Croaz ar Ressioul>>>Droite	13h37	13h43	14h9
124,2	1,8	83,6	D74	Kergoff Bihan	13h39	13h45	13h52
122,9	1,3	84,9	D74	Penlan Bihan	13h41	13h47	13h54
122,0	0,9	85,8	VC	Croz Keroullé<<<Gauche	13h43	13h49	13h55
121,5	0,5	86,3	VC	Après Kermeur Vers Saint MEEN>>>DROITE / Début RIBIN 4	13h43	13h49	13h56
120,4	1,1	87,4	VC	Kernevez >>droite Fin RIBIN 4 / 1100 m	13h45	13h51	13h58
119,9	0,5	87,9	D32	SAINT MEEN	13h46	13h52	13h59
119,1	0,8	88,7	D74	Ar Beuz	13h47	13h53	14h00
117,9	1,2	89,9	D74	Carrefour D74/D788	13h48	13h55	14h02
117,5	0,4	90,3	D74	>>Droite vers Larvoric	13h49	13h55	14h03
117,2	0,3	90,6	VC	Larvoric	13h49	13h56	14h03
116,8	0,4	91,0	VC	Guélétré Braz <<<Gauche / Début RIBIN 5	13h50	13h57	14h04
116,1	0,7	91,7	VC	Milin Coat Ménac'h	13h51	13h58	14h05
115,3	0,8	92,5	VC	Délédan <<Gauche Fin RIBIN 5 / 1500m	13h52	13h59	14h06
114,5	0,8	93,3	D110	Pont du Châtel <<Gauche / Droite vers Plouider	13h53	14h00	14h07
113,8	0,7	94,0	VC	Le Carpont	13h54	14h01	14h08
113,2	0,6	94,6	VC	Kergoff	13h55	14h02	14h09
112,4	0,8	95,4	VC	PLOUIDER / rue de la vallée	13h56	14h03	14h11
112,1	0,3	95,7	D74	PLOUIDER Centre >>Droite vers D125	13h57	14h04	14h11
111,8	0,3	96,0	D125	PLOUIDER >>Droite vers Goulven	13h57	14h04	14h12
109,7	2,1	98,1	D125	GOULVEN / RP D125 / D10	14h00	14h07	14h15
108,4	1,3	99,4	D10	RP D10 / D125 Prat Meur >>> Droite	14h02	14h09	14h17
107,7	0,7	100,1	D125	VC / Début RIBIN 6 / <<< Gauche	14h03	14h10	14h18
106,5	1,2	101,3	VC	La Gare / Fin RIBIN 6 / >>>Droite / 1200 m <<<Gauche	14h05	14h12	14h20
106,3	0,2	101,5	D770	La Gare / PLOUNEOUR-TREZ / >> Droite	14h05	14h12	14h20
105,4	0,9	102,4	D770	Piscavalec / baradoz >> Gauche	14h06	14h14	14h22
104,9	0,5	102,9	VC	Guernevez	14h07	14h14	14h22
103,5	1,4	104,3	VC	Le Croazou vers Ménéham	14h09	14h16	14h25
102,5	1,0	105,3	VC	Théven	14h10	14h18	14h26
101,4	1,1	106,4	VC	Ménéham	14h12	14h20	14h28
100,5	0,9	107,3	VC	Camping de Rudoloc >>droite	14h13	14h21	14h29
100,0	0,5	107,8	VC	La digue / Chaussée rétrécie / DANGER	14h14	14h22	14h30
99,7	0,3	108,1	VC	Kerlouarn >>Droite	14h14	14h22	14h31
98,5	1,2	109,3	VC	Louc'h an Dreff -St Egarrec << Gauche	14h16	14h24	14h33
97,1	1,4	110,7	VC	Kerbiquet >>> Droite	14h18	14h26	14h35
96,5	0,6	111,3	VC	Petit Paris/Lanhir <<Gauche	14h19	14h27	14h36
95,5	1,0	112,3	D10	Couffon	14h20	14h28	14h37
94,4	1,1	113,4	D10	GUISSENY / Centre	14h22	14h30	14h39
94,2	0,2	113,6	D10	Guisseny / >>droite / <<<Gauche	14h22	14h30	14h39
92,5	1,7	115,3	VC	Pen an Digue / La digue	14h25	14h33	14h42
91,8	0,7	116,0	VC	Le curmic	14h26	14h34	14h43
90,8	1,0	117,0	VC	Le Vougot /Prat Ledan <<< gauche	14h27	14h36	14h45
89,2	1,6	118,6	VC	Toullouarn >>Droite	14h29	14h38	14h47
88,3	0,9	119,5	VC	Kervaro >>Droite	14h31	14h39	14h49
88,2	0,1	119,6	VC	Kervaro/ MG 2	14h31	14h39	14h49
87,6	0,6	120,2	VC	Kastell al lez <<<Gauche	14h32	14h40	14h50
87,4	0,2	120,4	D10	Tréouren / Début RIBIN 7	14h32	14h41	14h50
85,4	2,0	122,4	VC	Anteren	14h35	14h44	14h53
84,4	1,0	123,4	VC	Prat Orven / Fin Ribin 7 / 3000m<<<Gauche	14h36	14h45	14h55
84,1	0,3	123,7	D32	Grouaneg koz>>Droite	14h37	14h46	14h55
83,9	0,2	123,9	D32	Grouaneg<<<Gauche	14h37	14h46	14h5

ITINERAIRES / HORAIRES

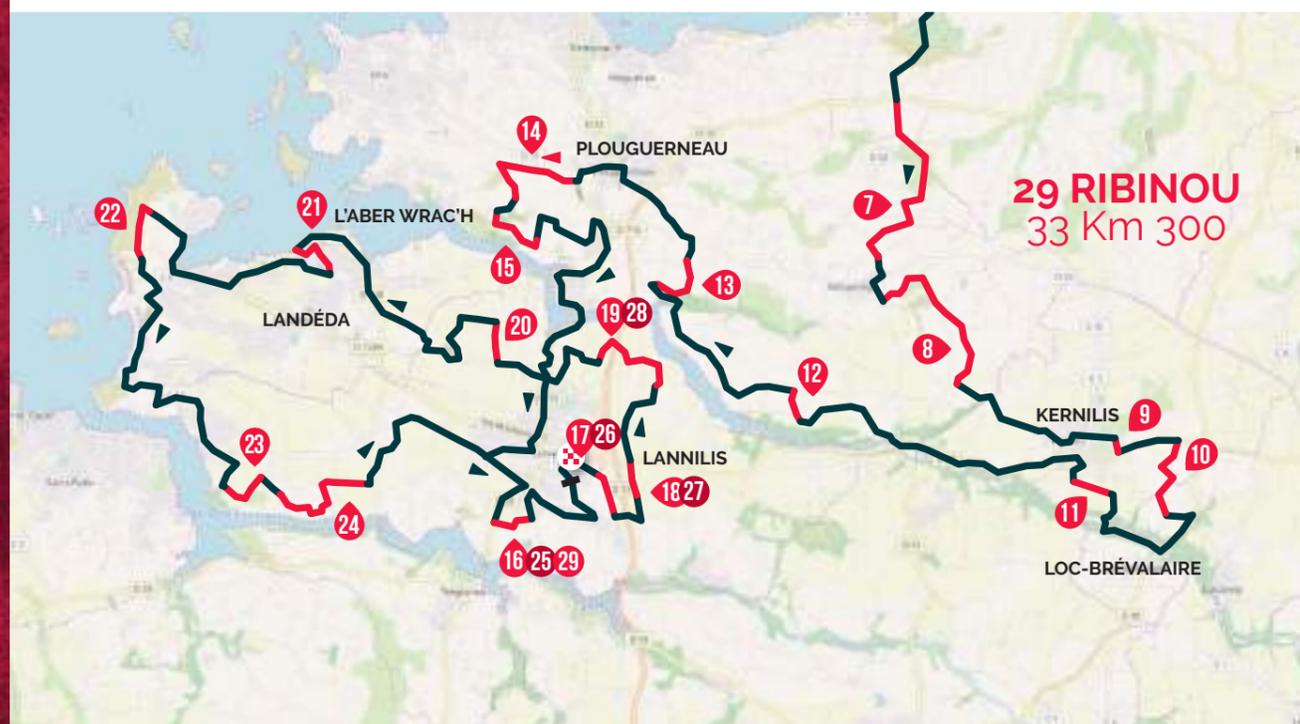
RIBIN 11	73,0	0,5	134,8	VC	Haut du Vern Fichoux <<<Gauche / Début RIBIN 11	14h53	15h02	15h13
	72,4	0,6	135,4	VC	Carman Coz >>>Droite / Fin Ribin 11/ 600 m	14h53	15h03	15h14
RIBIN 12	71,9	0,5	135,9	D28	KERNILIS <<<Gauche	14h54	15h04	15h15
	69,4	2,5	138,4	D52	Le Diouris >>>Droite	14h58	15h08	15h19
	68,6	0,8	139,2	D52	Keradraon	14h59	15h09	15h20
	68,1	0,5	139,7	VC	KERHUEL <<<gauche vers Pont crac'h / Rann ar Groaz	15h00	15h10	15h21
	67,2	0,9	140,6	VC	Avant Rann ar Groaz >>Droite Entré RIBIN 12	15h01	15h11	15h22
	66,8	0,4	141,0	VC	<<<Gauche / Fin RIBIN 12 / 400 m	15h01	15h12	15h23
	66,4	0,4	141,4	VC	Rann ar Groaz <<<Gauche	15h02	15h12	15h23
	65,9	0,5	141,9	VC	Prad-Paol >>Droite	15h03	15h13	15h24
	64,9	1,0	142,9	VC	Creac'h Ledan	15h04	15h14	15h26
	64,6	0,3	143,2	VC	Lézerdot	15h05	15h15	15h26
RIBIN 13	63,6	1,0	144,2	VC	Kervidot >>Droite / Début RIBIN 13	15h06	15h16	15h28
	62,6	1,0	145,2	VC	SiCA<<<Gauche / Fin RIBIN 13 / 1000m	15h07	15h18	15h29
RIBIN 14	62,3	0,3	145,5	D32	Le Carpont	15h08	15h18	15h30
	62,1	0,2	145,7	D13	RP D13 / D32	15h08	15h19	15h30
	62,1	0,0	145,7	D32	PLOUGUERNEAU rue de la croix Neuve	15h08	15h19	15h30
	61,6	0,5	146,2	D71	PLOUGUERNEAU vers Grand 'Rue >>>Droite	15h09	15h19	15h31
	61,5	0,1	146,3	D71	PLOUGUERNEAU / Centre	15h09	15h19	15h31
	61,4	0,1	146,4	D71	PLOUGUERNEAU / rue de l'Armorique<<<Gauche	15h09	15h20	15h31
	60,9	0,5	146,9	D71	RP Kerferé <<<Gauche	15h10	15h20	15h32
	60,7	0,2	147,1	VC	Kerferé>>>Droite	15h10	15h21	15h32
	60,6	0,1	147,2	VC	Kerferé / Début RIBIN 14	15h10	15h21	15h32
	59,6	1,0	148,2	VC	Lanvaon <<<Gauche	15h12	15h22	15h34
RIBIN 15	59,1	0,5	148,7	VC	Lesmel >>>Droite / Fin RIBIN 14 / 1500 m	15h12	15h23	15h35
	58,8	0,3	149,0	VC	Lesmel<<<Gauche / Début RIBIN 15	15h13	15h24	15h35
RIBIN 16	57,8	1,0	150,0	VC	Kervili / Fin RIBIN 15 / 1000 m	15h14	15h25	15h37
	57,5	0,3	150,3	VC	Kervili >>>Droite	15h15	15h25	15h37
	56,8	0,7	151,0	VC	Keriel	15h16	15h27	15h38
	56,3	0,5	151,5	D113	Carrefour VC/D113 >>>Droite	15h16	15h27	15h39
	55,8	0,5	152,0	D113	Le Traon	15h17	15h28	15h40
	54,9	0,9	152,9	D113	Beg an toul	15h18	15h29	15h41
	54,2	0,7	153,6	D113	Pont de Paludenn	15h19	15h30	15h43
	53,9	0,3	153,9	D113	Paludenn	15h20	15h31	15h43
	53,3	0,6	154,5	D113	Poulfougou	15h21	15h32	15h44
	52,8	0,5	155,0	D113	LANNILIS / RP Croaz Ruz	15h21	15h33	15h45
RIBIN 17	52,2	0,6	155,6	D113	LANNILIS / RP du Cosquer	15h22	15h33	15h46
	51,9	0,3	155,9	D113	LANNILIS / RP du Prat Per	15h23	15h34	15h46
	51,6	0,3	156,2	VC	LANNILIS / Rue du Lia>>>Droite	15h23	15h34	15h47
	50,9	0,7	156,9	VC	LANNILIS / RP Croas An Drepp <<<Gauche	15h24	15h35	15h48
	50,2	0,7	157,6	D28	LANNILIS / Le Douric >>>Droite	15h25	15h36	15h49
	49,5	0,7	158,3	VC	Meshuel <<<Gauche / Début RIBIN 16	15h26	15h37	15h50
	48,8	0,7	159,0	VC	Trouz ar chant / Fin RIBIN 16 / <<<Gauche / 700 m	15h27	15h39	15h51
	48,4	0,4	159,4	VC	LANNILIS / rue Jean Laot>>>Droite	15h28	15h39	15h52
	47,4	1,0	160,4	D113	Kerveur<<<Gauche	15h29	15h41	15h53
	47,0	0,4	160,8	D113	Saint-Sébastien	15h30	15h41	15h54
RIBIN 18	46,7	0,3	161,1	D113	LANNILIS / rue A.de Kerdrel / 1er Passage	15h30	15h42	15h54
	46,6	0,1	161,2	VC	LANNILIS / rue de Kergroas>>Droite	15h30	15h42	15h55
	46,4	0,2	161,4	VC	LANNILIS / Place de Kergroas >>Droite	15h31	15h42	15h55
	46,3	0,1	161,5	VC	LANNILIS / rue Chemin des Dames>>Droite	15h31	15h42	15h55
	46,3	0,0	161,5	VC	LANNILIS / rue Prat Meinoc<<<Gauche	15h31	15h42	15h55
	46,0	0,3	161,8	VC	Kerosven / Début RIBIN 17	15h31	15h43	15h55
	45,2	0,8	162,6	D113	Kerveur<<<Gauche / Fin RIBIN 17/ 800m	15h31	15h43	15h55
	45,1	0,1	162,7	D13	Carrefour de Lessiec	15h31	15h43	15h55
	44,8	0,3	163,0	VC	Vers Guillec<<<Gauche	15h33	15h45	15h57
	44,5	0,3	163,3	VC	Guillec<<<Gauche / Debut RIBIN 18	15h33	15h45	15h58
RIBIN 19	43,8	0,7	164,0	D28	D28 <<<Gauche >>Droite vers Kerouartz / Fin RIBIN 18 / 700m	15h34	15h46	15h59
	43,3	0,5	164,5	VC	Antenne	15h35	15h47	16h00
	42,6	0,7	165,2	VC	Le Marris / <<<Gauche	15h36	15h48	16h01
	42,4	0,2	165,4	VC	Keradraon / Début RIBIN 19 / <<<Gauche	15h36	15h48	16h01
	41,8	0,6	166,0	VP	Château de Kerouartz	15h37	15h49	16h02
	41,6	0,2	166,2	VC	Pouldu >>>Droite	15h37	15h49	16h02
	40,8	0,8	167,0	VC	Mesmeur / Fin RIBIN 19 / >>>Droite / 1600 m	15h39	15h51	16h04
	40,5	0,3	167,3	VC	Tréfly	15h39	15h51	16h04
	40,2	0,3	167,6	VC	Keruzouarn <<<Gauche	15h39	15h51	16h05
	40,0	0,2	167,8	VC	Le Rimier	15h40	15h52	16h05
RIBIN 20	39,7	0,3	168,1	VC	Lannilis / rue du Lin/>>> droite	15h40	15h52	16h05
	39,5	0,2	168,3	D113	LANNILIS / RP Croaz Ruz / Vers Mescoat	15h40	15h52	16h06
	39,0	0,5	168,8	VC	RP Nodet	15h41	15h53	16h07
	38,8	0,2	169	VC	Mescoat >>>Droite / Début RIBIN 20	15h41	15h54	16h07
	38,1	0,7	169,7	VC	Kérvin <<<Gauche Fin RIBIN 20 / 700 m	15h42	15h55	16h08
	37,8	0,3	170	VC	Coat Deniel	15h43	15h55	16h08
	37,6	0,2	170,2	VC	Keringall	15h43	15h55	16h09
	36,7	0,9	171,1	VC	Kergongan >>Droite	15h44	15h57	16h10
	36,0	0,7	171,8	D128	Pen ar Stang>>>Droite	15h45	15h58	16h11
	35,5	0,5	172,3	D128	L'Aber Wrac'h / Saint Antoine	15h46	15h58	16h12

Hentou / Heurieu

33,9	0,9	173,9	VC	Route des Anges <<<Gauche / Début RIBIN 21	15h48	16h01	16h15
33,2	0,7	174,6	VC	Kervenny >>>Droite / Fin RIBIN 21 / 700 m	15h49	16h02	16h16
32,9	0,3	174,9	VC	Rozvenny	15h50	16h02	16h16
32,0	0,9	175,8	VC	Ar Guebec Droite / Droite / Gauche Corniche	15h51	16h04	16h18
31,4	0,6	176,4	VC	RP Kroaz Huella >>>Droite	15h52	16h05	16h19
30,9	0,5	176,9	VC	RP Poull-Kansot	15h53	16h05	16h19
30,6	0,3	177,2	VC	Kerdreaz >>Droite	15h53	16h06	16h20
29,9	0,7	177,9	VC	RP Poull Log <<<Gauche vers Ar vourc'h	15h54	16h07	16h21
29,3	0,6	178,5	VC	Ar Vourc'h / Début RIBIN 22	15h55	16h08	16h22
28,6	0,7	179,2	VC	Sainte Marguerite / Fin RIBIN 22 / 700 m	15h56	16h09	16h23
28,3	0,3	179,5	VC	Sainte Marguerite L'oasis <<<Gauche	15h56	16h09	16h23
28,0	0,3	179,8	VC	RP Prad al lann>>>Droite	15h57	16h10	16h24
27,8	0,2	180,0	VC	Prad al lann	15h57	16h10	16h24
27,5	0,3	180,3	VC	Croix de Prad al Lann >>>Droite	15h58	16h10	16h25
26,7	0,8	181,1	VC	Broenou	15h59	16h12	16h26
26,2	0,5	181,6	VC	Keravel Broenou	15h59	16h12	16h27
26,1	0,1	181,7	VC	Leuriou<<<Gauche	16h00	16h13	16h27
25,6	0,5	182,2	VC	Leuriou>>>droite	16h00	16h13	16h28
25,4	0,2	182,4	VC	Penn ar Creac'h<<<Gauche	16h01	16h14	16h28
24,6	0,8	183,2	VC	Coum Vihan>>>Droite	16h02	16h15	16h29
24,1	0,5	183,7	VC	Prat Ar Coum /Gauche/Droite DANGER	16h02	16h16	16h30
23,5	0,6	184,3	VC	Camean vraz >>>Droite	16h03	16h16	16h31
23,2	0,3	184,6	VC	Mescleguer <<<Gauche / Début RIBIN 23	16h04	16h17	16h31
22,4	0,8	185,4	VC	Kerdadou>>>Droite/ Fin RIBIN 23 / 800m	16h05	16h18	16h33
22,0	0,4	185,8	VC	Kerzaon>>>Droite/ Début RIBIN 24	16h05	16h19	16h33
20,0	2	187,8	VC	Porleac'h <<<Gauche / Fin RIBIN 24 / 2000 m	16h08	16h22	16h37
19,6	0,4	188,2	VC	Kerasquer	16h09	16h22	16h37
19,0	0,6	188,8	VC	Les fosses>>>Droite	16h10	16h23	16h38
18,6	0,4	189,2	VC	Saint Julien	16h10	16h24	16h39
17,5	1,1	190,3	VC	Lannilis / RP de Croas an Drepp	16h12	16h25	16h40
16,8	0,7	191,0	VC	LANNILIS / Le Douric >>>Droite	16h13	16h27	16h42
16,1	0,7	191,7	VC	Meshuel / Début RIBIN 25 / <<<Gauche	16h14	16h28	16h43
15,4	0,7	192,4	VC	Trouz ar Chant/ Fin RIBIN 25 / << Gauche / 700 m	16h15	16h29	16h44
15,0	0,4	192,8	VC	LANNILIS / rue Jean Laot >>>droite	16h15	16h29	16h44
14,0	1,0	193,8	D113	Kerveur <<<Gauche	16h17	16h31	16h46
13,6	0,4	194,2	D113	Saint Sébastien	16h17	16h31	16h47
13,3	0,3	194,5	D113	LANNILIS / rue A.de Kerdrel / 2ème Passage	16h18	16h32	16h47
13,2	0,1	194,6	VC	LANNILIS / rue de Kergroas>>Droite	16h18	16h32	16h47
13,0	0,2	194,8	VC	LANNILIS / Place de Kergroas >>Droite	16h18	16h32	16h48
12,9	0,1	194,9	VC	LANNILIS / rue Chemin des Dames>>Droite	16h18	16h32	16h48
12,9	0,0	194,9	VC	LANNILIS / rue Prat Meinoc<<<Gauche	16h18	16h32	16h48
12,6	0,3	195,2	VC	Kerosven / Début RIBIN 26	16h19	16h33	16h48
11,8	0,8	196,0	D113	Kerveur<<<Gauche / Fin RIBIN 26 / 800m	16h20	16h34	16h49
11,7	0,1	196,1	D13	Carrefour de Lessiec	16h20	16h34	16h50
11,4	0,3	196,4	VC	Vers Guillec<<<Gauche	16h21	16h35	16h50
11,1	0,3	196,7	VC	Guillec<<<Gauche / Début RIBIN 27	16h21	16h35	16h51
10,4	0,7	197,4	D28	D28 <<<Gauche / >>Doite vers Kerouartz / Fin RIBIN 27/ 700 m	16h22	16h36	16h52
9,9	0,5	197,9	VC	Antenne	16h23	16h37	

SECTEURS EMPIERRES Ribinou

N°	COMMUNE	RIBINOU	DISTANCE	KM	42 KM/H
1	BOURG-BLANC	Ty Douar	2100	44	12 H 43
2	PLOUEDERN	La Tranchée	1200	72	13 H 23
3	PLOUEDERN	Coat Lespel	1300	76,1	13 H 29
4	SAINT MEEN	Kermeur	1100	86,3	13 H 43
5	PLOUIDER	Guélétré Braz	1500	91	13 H 50
6	PLOUNEOUR TREZ	Désert / La Gare	1200	100,1	14 H 03
7	GUISSENY	Tréouron	3000	120,4	14 H 32
8	PLOUGUERNEAU	Koad Haleg	2800	124,2	14 H 37
9	KERNILIS	Kernilis	200	129,8	14 H 45
10	KERNILIS	L'Île	1200	130,9	14 H 47
11	KERNILIS	Haut du Vern	600	134,8	14 H 53
12	PLOUGUERNEAU	Rann ar Groaz	400	140,6	15 H 01
13	PLOUGUERNEAU	Kervidot	1000	144,2	15 H 06
14	PLOUGUERNEAU	Kerféré	1500	147,2	15 H 10
15	PLOUGUERNEAU	Lesmel	1000	149	15 H 13
16	LANNILIS	Meshuel	700	158,3	15 H 26
17	LANNILIS	Kérosven	800	161,8	15 H 31
18	LANNILIS	Guillec	700	163,3	15 H 33
19	LANNILIS	Keradraon	1600	165,4	15 H 36
20	LANNILIS	Mescoat	700	169	15 H 41
21	LANDEDA	Les Anges	700	173,9	15 H 48
22	LANDEDA	Ar Vourc'h	700	178,5	15 H 55
23	LANNILIS	Mescleguer	800	184,6	16 H 04
24	LANNILIS	Kerzaon	2000	185,8	16 H 05
25	LANNILIS	Meshuel	700	191,7	16 H 14
26	LANNILIS	Kérosven	800	195,2	16 H 19
27	LANNILIS	Guillec	700	196	16 H 20
28	LANNILIS	Keradraon	1600	198,8	16 H 24
29	LANNILIS	Meshuel	700	205	16 H 33



LES RIBINOU

RIBIN
01

KM 44
TY DOUAR Droite
Bourg-Blanc / 2100 m
●●●●

RIBIN
02

KM 72
LA TRANCHEE
PLOUEDERN / 1200 m
●●●●

RIBIN
03

KM 76,1
COAT LESPEL
Plouédern / 1500 m
●●●●

RIBIN
04

KM 86,3
KERMEUR Droite
Saint-Méen / 1200 m
●●●●

RIBIN
05

KM 91
GUELETRÉ BRAZ
Plouider / 1500 m
●●●●

RIBIN
06

KM 100,1
DESERT Gauche
Plounéour Trez / 1200 m
●●●●

RIBIN
07

KM 120,4 / TREOURON
Guisseny / Plouguerneau
3000 m
●●●●

RIBIN
08

KM 124,2
KOAT HALEG Gauche
Plouguerneau / 2500 m
●●●●

RIBIN
09



KM 129,8
KERNILIS
Kernilis / 200 m
●●●●

RIBIN
10



KM 130,9
L'ILE Droite
Kernilis / Lanarvily / 1200 m
●●●●

RIBIN
11



KM 134,8
HAUT DU VERN Droite
Kernilis / 600 m
●●●●

RIBIN
12

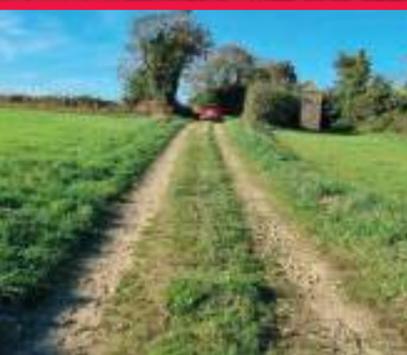


KM 140,6
RANN AR GROAZ Droite
Plouguerneau / 400 m
●●●●

RIBIN
13



KM 144,2
KERVIDOT Droite
Plouguerneau / 1000 m
●●●●



RIBIN
14



KM 147,2
KERFERE / Droite
Plouguerneau / 1500 m
●●●●



RIBIN
15



KM 149
LESMEI Gauche
Plouguerneau / 1000 m
●●●●

RIBIN
16



KM 159,3
MESHUEL Gauche
Lannilis / 700 m
●●●●

RIBIN
17



KM 161,8
KEROSVEN
Lannilis / 800 m
●●●●

RIBIN
18



KM 163,3
GUILLEC / Gauche
Lannilis / 700 m
●●●●

RIBIN
19



KM 165,4
KERADRAON
Lannilis / 1600 m
●●●●

RIBIN
20



KM 169
MESCOAT Droite
Lannilis / 700 m
●●●●

RIBIN
21



KM 173,9
LES ANGES Gauche
Landeda / 700 m
●●●●

RIBIN
22



KM 178,5
AR VOURC'H
Landeda / 700 m
●●●●

RIBIN
23



KM 184,6
MESCLEGUER Gauche
Lannilis / 800 m
●●●●

RIBIN
24



KM 185,8
KERZAON Droite
Lannilis / 2000 m
●●●●

RIBIN
25



KM 191,7
MESHUEL Gauche
Lannilis / 700 m
●●●●

RIBIN
26



KM 195,2
KEROSVEN
Lannilis / 800 m
●●●●

RIBIN
27



KM 196
GUILLEC / Gauche
Lannilis / 700 m
●●●●

RIBIN
28



KM 198,8
KERADRAON
Lannilis / 1600 m
●●●●

RIBIN
29



KM 205
MESHUEL Gauche
Lannilis / 700 m
●●●●



DA RED D'AN IFERN

583 KERGOUNOC | 29870 LANNILIS | Tél. (33) 02 98 04 06 28 | Mobile 06 08 27 84 67 | jeanpaul.mellouet@orange.fr

www.trobroleon.com  