

TOUR DE BRETAGNE CYCLISTE
 Etape n°7 : PLOUMILLIAU/LANNION
 Dimanche 1er Mai 2022

P	ROUTES	ITINERAIRE	KILOMETRAGE		MOYENNE HORAIRE		
			PARCOURU	A PARCOURIR	41 km/h	42 km/h	43 km/h
Département des Côtes d'Armor							
1 à 9	D30- D88- D38	Rassemblement et contrôle Départ : 10 H 00 Cérémonie protocolaire et départ en groupe: 13h00					
		DEPART FICTIF : Groupe scolaire public, A droite Rue des écoles, gauche dorite suivre D30, à gacuhe après La Poste, suivre à gauche, au calvaire à gauche vers Route de Kertanguy, Sortie PLOUMILLIAU , Au rond point à droite vers D88 PLOUARET, A droite vers D38 Lanvellec					
10	D38	DEPART REEL OU KM 0 après 4,8 km de parcours fictif: Lieu-dit Pen Ar Nec'h	0	158,8	13 h 10	13 h 10	13 h 10
11	D38	Suivre tout droit D38 Lanvellec	0,7	158,1	13 h 11	13 h 11	13 h 10
12	D38	Entrée LANVELLEC	4,4	154,4	13 h 16	13 h 16	13 h 16
13	D38	A gauche vers D32 Plounérin	4,7	154,1	13 h 16	13 h 16	13 h 16
14	D32	Sortie LANVELLEC	5,3	153,5	13 h 17	13 h 17	13 h 17
15	D32	Suivre à gauche vers D22 St Carré	5,4	153,4	13 h 17	13 h 17	13 h 17
16	D22	Entrée SAINT CARRE	9,4	149,4	13 h 23	13 h 23	13 h 23
17	D22	Sortie SAINT CARRE	9,8	149	13 h 24	13 h 24	13 h 23
18	D22	A droite sur D11 Plounérin	10,4	148,4	13 h 25	13 h 24	13 h 24
19	D11	A gauche sur D22	10,9	147,9	13 h 25	13 h 25	13 h 25
20	D22	Lieu-dit Pavédir, à gauche sur D88	13,6	145,2	13 h 29	13 h 29	13 h 28
21	D88	A l'intersection à droite	16,2	142,6	13 h 33	13 h 33	13 h 32
22		A l'intersection en face vers Trolong	16,9	141,9	13 h 34	13 h 34	13 h 33
23		A l'intersection en face, Lieu-dit Kerezou	18,1	140,7	13 h 36	13 h 35	13 h 35
24		Devant N°3, à droite	18,4	140,4	13 h 36	13 h 36	13 h 35
25		Passage à Niveau N°258	19	139,8	13 h 37	13 h 37	13 h 36
26		Au calvaire à gauche vers D33 Pluzunet	23,3	135,5	13 h 44	13 h 43	13 h 42
27		A droite vers St Idriel	23,7	135,1	13 h 44	13 h 43	13 h 43
28		Devant N°5 à gauche	24,1	134,7	13 h 45	13 h 44	13 h 43
29		A droite vers Le Loc'h	24,8	134	13 h 46	13 h 45	13 h 44
30		Devant Eglise à gauche	26,1	132,7	13 h 48	13 h 47	13 h 46
31		A l'intersection à droite	26,3	132,5	13 h 48	13 h 47	13 h 46
32		A l'intersection à droite	26,8	132	13 h 49	13 h 48	13 h 47
33		A gauche vers Quelven	27	131,8	13 h 49	13 h 48	13 h 47
34		Suivre à droite	28,6	130,2	13 h 51	13 h 50	13 h 49
35		Au rond point, tout droit vers D33 Lannion	30	128,8	13 h 53	13 h 52	13 h 51
36	D33	A droite vers D33 Prat	30,6	128,2	13 h 54	13 h 53	13 h 52
37	D33	Entrée CONFORT BERHET	34,5	124,3	14 h 00	13 h 59	13 h 58
38	D33	Sortie CONFORT BERHET	35,2	123,6	14 h 01	14 h 00	13 h 59
39	D33	Au carrefour D65, tout droit sur D33	37,5	121,3	14 h 04	14 h 03	14 h 02
40	D33	Au carrefour à gauche vers D74 Langoat	39,7	119,1	14 h 08	14 h 06	14 h 05
41	D74	Entrée LANGOAT	41	117,8	14 h 10	14 h 08	14 h 07
42	D74	Devant Ecole à droite	41,7	117,1	14 h 11	14 h 09	14 h 08
43		A l'Eglise à droite vers D72 La Roche Derrien	41,8	117	14 h 11	14 h 09	14 h 08
44		A l'intersection à gauche	42,1	116,7	14 h 11	14 h 10	14 h 08
45	D74A	Sortie LANGOAT	42,2	116,6	14 h 11	14 h 10	14 h 08
46	D74	Suivre à gauche	42,3	116,5	14 h 11	14 h 10	14 h 09
47	D74	Au stop avec D6, tout droit	42,7	116,1	14 h 12	14 h 11	14 h 09
48	D74	Au stop avec D786, tout droit vers D74 Camlez	43,8	115	14 h 14	14 h 12	14 h 11
49	D74	A l'intersection à droite vers D74 Penvéan	44,9	113,9	14 h 15	14 h 14	14 h 12

50	D74	Au rond point avec D70, tout droit D74 Penvénan	47,2	111,6	14 h 19	14 h 17	14 h 15
51	D74	A droite vers Kerprigent	48	110,8	14 h 20	14 h 18	14 h 16
52		Devant N° 9 à droite sur D31	50,4	108,4	14 h 23	14 h 22	14 h 20
53		Suivre à gauche vers Lezernan	51,2	107,6	14 h 24	14 h 23	14 h 21
54		A l'intersection à gauche	52,4	106,4	14 h 26	14 h 24	14 h 23
55		A l'intersection à gauche vers Penvénan	53,5	105,3	14 h 28	14 h 26	14 h 24
56		Entrée BUGUELES	54,1	104,7	14 h 29	14 h 27	14 h 25
57		Au Stop à gauche	55	103,8	14 h 30	14 h 28	14 h 26
58		MG2 Buguélès	55,1	103,7	14 h 30	14 h 28	14 h 26
59		Suivre circuit de la Côte des Ajoncs	56,8	102	14 h 33	14 h 31	14 h 29
60		Suivre tout droit	57,4	101,4	14 h 34	14 h 32	14 h 30
61		Au rond point à droite vers Port Blanc	57,6	101,2	14 h 34	14 h 32	14 h 30
62	D74	Sortie PENVENAN	58,4	100,4	14 h 35	14 h 33	14 h 31
63	D74	Suivre tout droit	59,5	99,3	14 h 37	14 h 35	14 h 33
64	D74	Entrée PORT BLANC	60,4	98,4	14 h 38	14 h 36	14 h 34
65	D74	A gauche vers D738 Trévou-Trestel	60,5	98,3	14 h 38	14 h 36	14 h 34
66	D38	Sortie PORT BLANC	60,9	97,9	14 h 39	14 h 37	14 h 34
67	D38	Entrée TREVOU TREGUIGNEC	63,2	95,6	14 h 42	14 h 40	14 h 38
68	D38	SI Trestel, devant supérette	65,2	93,6	14 h 45	14 h 43	14 h 40
69	D38	A l'intersection à gauche vers D75 Camlez	65,6	93,2	14 h 46	14 h 43	14 h 41
70	D75	Sortie TREVOU TREGUIGNEC	66,3	92,5	14 h 47	14 h 44	14 h 42
71	D75	Au rond point, à droite vers D31 Kermaria Sulard	69,6	89,2	14 h 51	14 h 49	14 h 47
72	D31	Au rond point, tout droit vers D31 Lannion	72,7	86,1	14 h 56	14 h 53	14 h 51
73	D31	Entrée KERMARIA SULARD	72,7	86,1	14 h 56	14 h 53	14 h 51
74	D31	A l'intersection à gauche vers D73 Rospez	73,2	85,6	14 h 57	14 h 54	14 h 52
75	D73	Sortie KERMARIA SULARD	73,6	85,2	14 h 57	14 h 55	14 h 52
76	D73	Entrée TREZENY	74	84,8	14 h 58	14 h 55	14 h 53
77	D73	Au stop devant bar, à droite	74,6	84,2	14 h 59	14 h 56	14 h 54
78	D73	Suivre à gauche	74,6	84,2	14 h 59	14 h 56	14 h 54
79	D73	Sortie TREZENY	74,7	84,1	14 h 59	14 h 56	14 h 54
80	D73	Au stop D786, tout droit vers D73 Rospez	76,2	82,6	15 h 01	14 h 58	14 h 56
81	D73	A droite sur D72 Rospez	77,3	81,5	15 h 03	15 h 00	14 h 57
82	D72	Entrée ROSPEZ	77,5	81,3	15 h 03	15 h 00	14 h 58
83	D72	Au carrefour D65, à droite vers D65 Lannion	78,4	80,4	15 h 04	15 h 02	14 h 59
84	D65	A gauche vers Buhulien	78,5	80,3	15 h 04	15 h 02	14 h 59
85		Sortie ROSPEZ	79	79,8	15 h 05	15 h 02	15 h 00
86		A droite vers Espace d'activités de Buhulien	79,9	78,9	15 h 06	15 h 04	15 h 01
87		Au rond point à gauche vers Buhulien	81,1	77,7	15 h 08	15 h 05	15 h 03
88		Au rond point à droite vers Ploubezre	81,2	77,6	15 h 08	15 h 06	15 h 03
89		MG1 Coat Frec, panneau Déchetterie	83,8	75	15 h 12	15 h 09	15 h 06
90		Entrée PLOUBEZRE	85	73,8	15 h 14	15 h 11	15 h 08
91		A l'Eglise, gauche-droite vers Riclos	85,3	73,5	15 h 14	15 h 11	15 h 09
92		A droite vers Porzh Don	85,5	73,3	15 h 15	15 h 12	15 h 09
93		Sortie PLOUBEZRE	85,6	73,2	15 h 15	15 h 12	15 h 09
94		A l'intersection à gauche	86,1	72,7	15 h 16	15 h 13	15 h 10
95		Suivre à gauche	87,3	71,5	15 h 17	15 h 14	15 h 11
96		Au stop D38, tout droit vers Morlaix (à vélo)	89,8	69	15 h 21	15 h 18	15 h 15
97		Entrée PLOUMILLIAU	92,3	66,5	15 h 25	15 h 21	15 h 18
98		Au stop tout droit	92,4	66,4	15 h 25	15 h 22	15 h 18
99		Devant N° 2, suivre droite	92,6	66,2	15 h 25	15 h 22	15 h 19
100		Debut Zone de Ravitaillement carrefour à gauche	92,7	66,1	15 h 25	15 h 22	15 h 19
101		Fin Zone de Ravitaillement A l'Eglise, droite puis gauche	93	65,8	15 h 26	15 h 22	15 h 19
102		Face au N°8, à gauche	93,2	65,6	15 h 26	15 h 23	15 h 20

103		Au calvaire à gauche, Route de Kertanguy	93,7	65,1	15 h 27	15 h 23	15 h 20
104		Sortie PLOUMILLIAU	94,6	64,2	15 h 28	15 h 25	15 h 22
105		Au rond point à droite vers D786 Plouaret	94,7	64,1	15 h 28	15 h 25	15 h 22
106		Au carrefour D88, à droite vers D38 Plouzélambre	95,8	63	15 h 30	15 h 26	15 h 23
107	D38	A droite vers D38A Plouzélambre	98	60,8	15 h 33	15 h 30	15 h 26
108	D38A	Entrée PLOUZELAMBRE	99,3	59,5	15 h 35	15 h 31	15 h 28
109	D38A	Après Eglise à droite	99,7	59,1	15 h 35	15 h 32	15 h 29
110	VC3	Sortie PLOUZELAMBRE	99,9	58,9	15 h 36	15 h 32	15 h 29
111		Suivre à droite	100,9	57,9	15 h 37	15 h 34	15 h 30
112	D22	Entrée TREDUDER	101,9	56,9	15 h 39	15 h 35	15 h 32
113	D22	Sortie TREDUDER	102,6	56,2	15 h 40	15 h 36	15 h 33
114	D22	A droite sur D786 Lannion	105	53,8	15 h 43	15 h 40	15 h 36
115	D786	SI Saint Michel, Entrée ST MICHEL EN GREVE	106,6	52,2	15 h 46	15 h 42	15 h 38
116	D786	Sortie ST MICHEL EN GREVE	107,1	51,7	15 h 46	15 h 43	15 h 39
117	D786	Au rond point tout droit vers D786 Lannion	109,4	49,4	15 h 50	15 h 46	15 h 42
118	D786	Au rond point à gauche vers Locquémeau	110,7	48,1	15 h 52	15 h 48	15 h 44
119		A droite vers Locquémeau	110,8	48	15 h 52	15 h 48	15 h 44
120		Au Stop à droite vers Pont Rouz Attention Descente dangereuse	113,6	45,2	15 h 56	15 h 52	15 h 48
121		Entrée LE YAUDET	115,8	43	15 h 59	15 h 55	15 h 51
122		Devant N°46, à droite	116,1	42,7	15 h 59	15 h 55	15 h 52
123	D88A	MG1 Le Yaudet, face au calvaire	116,2	42,6	16 h 00	15 h 56	15 h 52
124	D88A	Sortie LE YAUDET	117,1	41,7	16 h 01	15 h 57	15 h 53
125	D88A	Entrée PLOULEC'H	118,9	39,9	16 h 04	15 h 59	15 h 55
126	D88A	A gauche vers Le Patio	119,3	39,5	16 h 04	16 h 00	15 h 56
127		Sortie PLOULEC'H	119,6	39,2	16 h 05	16 h 00	15 h 56
128		Entrée LOGUIVY LES LANNION	121	37,8	16 h 07	16 h 02	15 h 58
129		Au stop à gauche vers Loguivy Bourg	122,2	36,6	16 h 08	16 h 04	16 h 00
130		Attention descente dangereuse	122,5	36,3	16 h 09	16 h 05	16 h 00
131		Devant Chapelle à droite	122,8	36	16 h 09	16 h 05	16 h 01
132		Sortie LOGUIVY LES LANNION	123,1	35,7	16 h 10	16 h 05	16 h 01
133		Au rond point tout droit	124,7	34,1	16 h 12	16 h 08	16 h 04
134		A gauche vers Tréguier	125	33,8	16 h 12	16 h 08	16 h 04
135		Entrée sur le circuit, à gauche	125,1	33,7	16 h 13	16 h 08	16 h 04
136		1er passage sur la ligne	125,3	33,5	16 h 13	16 h 09	16 h 04
137		Suivre tout droit	125,3	33,5	16 h 13	16 h 09	16 h 04
138		Suivre Rue de Viarmes	125,4	33,4	16 h 13	16 h 09	16 h 04
139		A gauche sur Rue Le Dantec	125,4	33,4	16 h 13	16 h 09	16 h 04
140		En face sur Rue Kervenno	125,6	33,2	16 h 13	16 h 09	16 h 05
141		A droite sur Rue Pompidou	126,1	32,7	16 h 14	16 h 10	16 h 05
142		Devant Tabac à droite	126,2	32,6	16 h 14	16 h 10	16 h 06
143		A droite vers Brélévenez, Rue des Templiers	126,3	32,5	16 h 14	16 h 10	16 h 06
144		Tout droit vers Brélévenez	126,6	32,2	16 h 15	16 h 10	16 h 06
145		A l'intersection à gauche	126,7	32,1	16 h 15	16 h 11	16 h 06
146		Devant Eglise à gauche, Rue Franz Petrei	126,9	31,9	16 h 15	16 h 11	16 h 07
147		A droite sur Rue du 19 mars 1962	127	31,8	16 h 15	16 h 11	16 h 07
148		tout droit sur Rue du Hingar	127,3	31,5	16 h 16	16 h 11	16 h 07
149		Gauche-droite vers Rue de Kerembellec	127,5	31,3	16 h 16	16 h 12	16 h 07
150		A droite sur Rue St Hugeon	127,8	31	16 h 17	16 h 12	16 h 08
151		Suivre à droite Rue de Krech Huet	128	30,8	16 h 17	16 h 12	16 h 08
152		A gauche vers Rue de Pors an Prat	128,2	30,6	16 h 17	16 h 13	16 h 08
153		A gauche devant Résidence Jeanne d'Arc	128,9	29,9	16 h 18	16 h 14	16 h 09
154		Tout droit devant Cocci Market	129,1	29,7	16 h 18	16 h 14	16 h 10
155		Suivre à gauche Rue de Tréguier	129,2	29,6	16 h 19	16 h 14	16 h 10
156		Au rond point tout droit vers Tréguier	129,6	29,2	16 h 19	16 h 15	16 h 10

157	A droite sur Rue Charles Gerhardt	130	28,8	16 h 20	16 h 15	16 h 11
158	Au rond point à droite vers CPAM	130,2	28,6	16 h 20	16 h 16	16 h 11
159	Tout droit sur Rue de la Bienfaisance	131	27,8	16 h 21	16 h 17	16 h 12
160	Tout droit devant Ecole Jeanne d'Arc	131,1	27,7	16 h 21	16 h 17	16 h 12
161	Au rond point à droite	131,4	27,4	16 h 22	16 h 17	16 h 13
162	Retour entrée du circuit, tout droit	131,8	27	16 h 22	16 h 18	16 h 13
163	SI 2ème Passage sur la ligne	132	26,8	16 h 23	16 h 18	16 h 14
164	3ème passage sur la ligne	138,7	20,1	16 h 32	16 h 28	16 h 23
165	4ème passage sur la ligne	145,4	13,4	16 h 42	16 h 37	16 h 32
166	5ème passage sur la ligne	152,1	6,7	16 h 52	16 h 47	16 h 42
167	6ème Passage sur la ligne et ARRIVEE	158,8	0	17 h 02	16 h 56	16 h 51