

# Flèche Ardéchoise de la Tribune 2022

*Souvenir Jean Mounier*



*Fédérale juniors  
2 courses 1.14*



**ardèche**  
LE DEPARTEMENT

**La Tribune**  
Le journal du jeudi

**La Région**  
Auvergne-Rhône-Alpes

Avec la participation financière  
de la Région Auvergne Rhône-Alpes



**ardèche**  
LE DEPARTEMENT



Dimanche 10 avril  
Prix  
du Domaine Lou Capitelle  
Contre-la-montre

Samedi 9 avril  
Prix du Conseil Départemental  
de l'Ardèche  
Course en ligne

Dimanche 10 avril  
Prix  
de la Ville d'Aubenas  
Course en ligne

*La Fenièvre*  
La croisette - 07120 Balazuc  
[www.restaurant-la-fenièvre.fr](http://www.restaurant-la-fenièvre.fr)

**GOUNON**  
AUTOMOBILES



le Domaine   
Lou Capitelle & Spa  
Entre rivière et soleil



BANQUE MARZE

Editions  
**Pignol**  
Toute votre communication depuis 1981

**Groupama**

**La Tribune**  
Le journal du jeudi

**MOBALPA**  
CUISINES, BAINS & RANGEMENTS

*Cola'rdèche*

**SUPER U**  
RUOMS

**VELO**  
Aubenas

**DIFFU SPORT**  
Vêtements cyclistes personnalisés

**FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME  
UNION CYCLISTE ALBENASSIENNE ORGANISATION**

*Siège social :* Place de la Gare  
07200 AUBENAS



Aubenas, le (date de la poste)

Monsieur,

Votre candidature à nos épreuves Fédérales juniors (1.14) des 9 et 10 avril 2022 a attiré toute notre attention et nous nous réjouissons de votre future participation.

Vous trouverez ci-joint le dossier complet des courses.

Afin de confirmer votre participation nous vous demandons de nous faire parvenir avant le **12 mars 2022** le bulletin d'inscription ci-joint.

**Pour une meilleure organisation, les inscriptions se feront uniquement par l'intermédiaire du Club.**

**Le nombre d'équipes étant limité, nous vous conseillons de nous retourner très rapidement ces documents.**

**Les dossiers incomplets ne pourront être retenus.**

En souhaitant vous accueillir à Aubenas les 9 et 10 avril, veuillez recevoir, Monsieur, nos sincères salutations sportives.

Le Président  
Organisation,

J.P. CHICOURAS

**P.S. : Le départ se fera au niveau de l'entrée du Parc du Casino à Vals les Bains.  
Les arrivées se feront cette année rue Montgolfier à Aubenas.**

## ORGANISATION



## UNION CYCLISTE ALBENASSIENNE

Comité AUVERGNE RHONE-ALPES  
Président: Jean-Pierre CHICOURAS  
Place de la Gare  
07200 AUBENAS

## PARTICIPATION



- Equipes formées de **5 coureurs**, équipes de clubs, sélections départementales, régionales.

## ENGAGEMENTS RENSEIGNEMENTS



Reçus chez M. Jean-Pierre CHICOURAS  
38 route des Plaines - 07200 UCEL  
Tél. 06.76.70.71.77  
Email : jeanpierre.chicouras@sfr.fr

- Limité à **30 équipes**.
- Chèque d'engagement de **100 Euros** par équipe.
- La candidature doit être accompagnée d'un chèque de caution de **200 Euros** (non encaissé) avant le **12 mars 2022**.
- Date de clôture des engagements : **12 mars 2022**.
- La Radio est fournie par l'organisateur.

## REGLEMENT DES EPREUVES

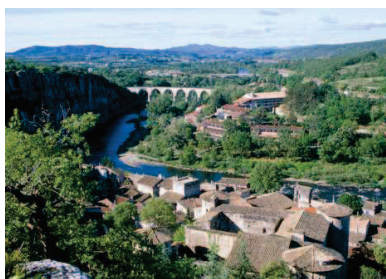
- Règlement F.F.C des épreuves Fédérales juniors (1.14).

## PRIX - RECOMPENSES



- Epreuves des 9 et 10 avril : grilles F.F.C correspondantes
- Classement de la montagne primé

## HEBERGEMENT



- L'hébergement obligatoire sera au Domaine Lou Capitelle à Vogüé (10 Kms d'Aubenas) selon la formule suivante: pension complète au prix de **343 Euros** par équipe, soit 5 coureurs + 2 accompagnateurs (repas du samedi soir à 19h30, coucher, petit déjeuner à partir de 6h 30 et repas du dimanche midi à 11h 15).
- Remise des clefs samedi à 17h 00.
- Pour les désistements dans les 10 jours qui précèdent l'épreuve, seuls les engagements seront remboursés.
- **En fonction de l'évolution de la pandémie, les Directives Gouvernementales et de la FFC seront appliquées.**

Domaine Lou Capitelle  
07200 VOGUE - France  
Tél. +(33)4 75 37 71 32 / Fax. +(33)4 75 37 01 29  
[resa@loucapitelle.com](mailto:resa@loucapitelle.com)

## PERMANENCE REUNION



- Permanence le 9 avril à partir de 11h 30,  
**Maison de la Pêche, avenue Paul Ribeyre à Vals les Bains.**
- Réunion organisateurs, Directeurs sportifs, Commissaires à 13h 30 même lieu.

**Pour faciliter l'organisation au départ de cette épreuve, nous invitons les Directeurs sportifs à se garer dans le Parc du Casino à Vals les Bains.**

# PRIX DU CONSEIL DEPARTEMENTAL

ardèche  
LE DEPARTEMENT

Samedi 9 avril 2022



## COURSE EN LIGNE VALS LES BAINS - AUBENAS

Localité	Km	Moyenne horaire		
		Cumul	40	45
Vals les Bains (départ fictif)	0	0	14:30	14:30
Labégude	2	2	14:33	14:32
Aubenas	4,5	6,5	14:39	14:38
St Etienne de Fontbellon	3	9,5	14:44	14:42
St Etienne de Fontbellon (départ réel)	0	0	14:44	14:42
St Sernin	4	4	14:50	14:48
Vogüé	4	8	14:56	14:53
La Fontaine du Cade GPM	6	14	15:05	15:01
Lagorce	7	21	15:15	15:10
Vallon Pont d'Arc	5	26	15:23	15:17
Le Pont d'Arc	5	31	15:30	15:24
Serre de Tourre GPM	5	36	15:38	15:30
La grotte de la Madeleine	10	46	15:53	15:44
St Remèze	9	55	16:06	15:56
La Razal GPM	5	60	16:14	16:02
Vallon Pont d'Arc	8	68	16:26	16:13
Lagorce	5	73	16:33	16:20
La Fontaine du Cade GPM	7	80	16:44	16:29
Vogüé	6,5	86,5	16:53	16:38
St Sernin	4	90,5	16:59	16:43
St Etienne de Fontbellon	4	94,5	17:05	16:48
Aubenas (Arrivée)	3	97,5	17:10	16:52

- ◆ Parcours de 97 kilomètres en ligne
  - ◆ Départ 14 Heures 30  
**à l'entrée du Parc du Casino  
à Vals les Bains**  
(départ réel St Etienne de Fontbellon)
  - ◆ Contrôle et signature de  
13 Heures 45 à 14 Heures 15  
au podium
  - ◆ Arrivée à Aubenas  
Rue Montgolfier



**Braquets** : Si les braquets réglementaires sont obligatoires pour toutes les épreuves, un développement correspondant à **39 X 27** est conseillé pour le passage du **Serre de Tourre** (3 Kms) lors de la course en ligne du samedi 9 avril.



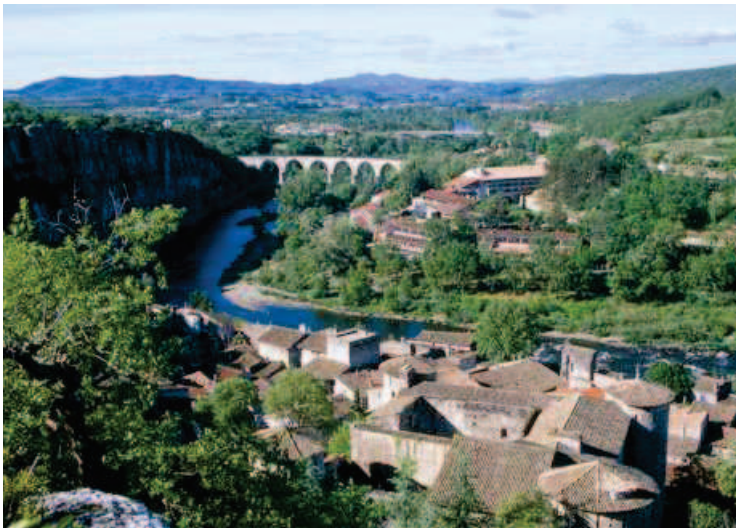
# PRIX DU DOMAINE LOU CAPITELLE

le Domaine   
Lou Capitelte & Spa  
Entre rivière et soleil

## Dimanche 10 avril 2022



### CONTRE LA MONTRE INDIVIDUEL RUOMS - SAMPZON



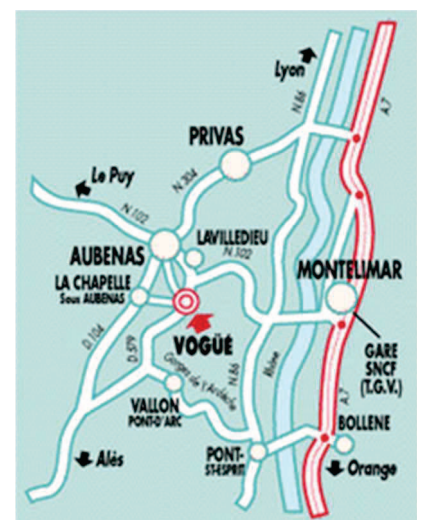
- ◆ Parcours de 6,1 kilomètres contre la montre individuel
- ◆ Départ du premier coureur à 8h 30 au SUPER U à Ruoms
- ◆ Ordre de départ toutes les minutes dans l'ordre inverse du classement individuel de la veille
- ◆ Contrôle et signature 15 minutes avant le départ de chaque coureur au SUPER U à Ruoms
  - ◆ Arrivée Sampzon

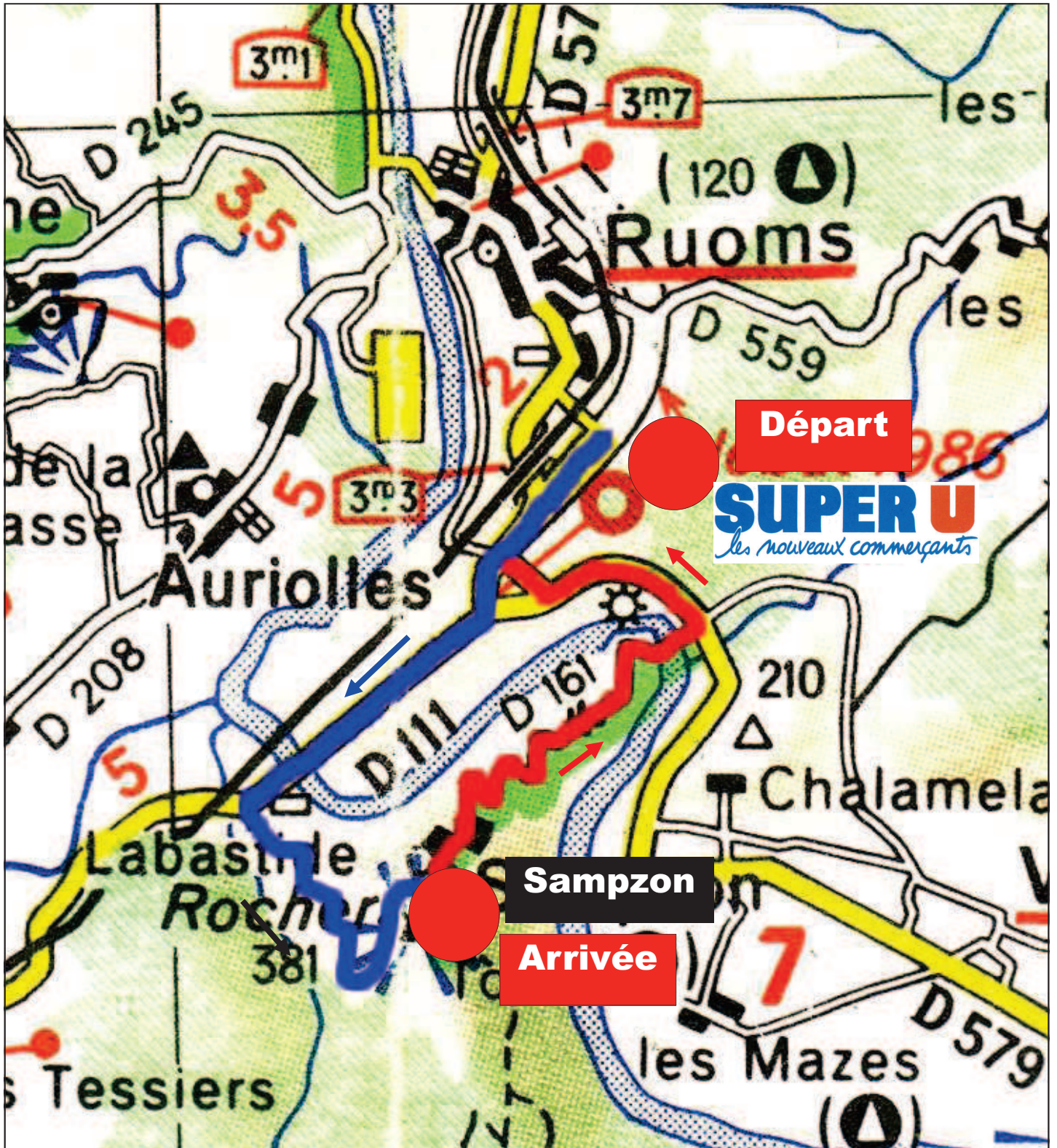


Domaine Lou Capitelte  
07200 VOGUE - France

Tél. +(33)4 75 37 71 32  
Fax. +(33)4 75 37 01 29

Contact :  
[resa@loucapitelte.com](mailto:resa@loucapitelte.com)



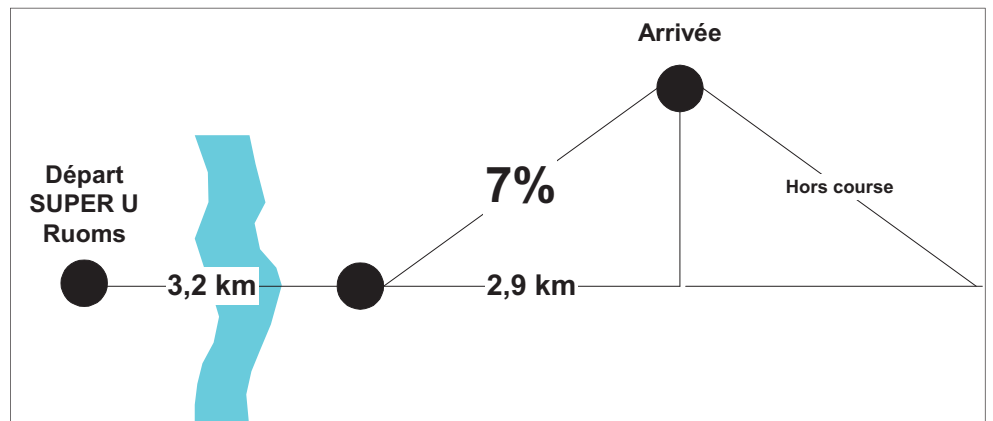


Suivre le sens des flèches :

 **Contre-la-montre**

 Sens de circulation obligatoire après l'épreuve.

**Attention !**  
Descente dangereuse.



# PRIX DE LA VILLE D'AUBENAS



Dimanche 10 avril 2022



## COURSE EN LIGNE VOGUE - AUBENAS

Localité	Km	Moyenne horaire		
		Cumul	40	45
Domaine Lou Capitelle (départ fictif)	0	0	14:30	14:30
Croisement D1 - D559	2,5	2,5	14:33	14:33
Croisement D1 - D559 (départ réel)	0	0	14:32	14:32
<b>La Fontaine du Cade GPM</b>	4	4	14:38	14:37
Lagorce (croisement)	6,5	10,5	14:47	14:46
Ruoms	8	18,5	14:59	14:56
Pradons	2,5	21	15:03	15:00
St Maurice d'Ardèche	7,5	28,5	15:14	15:10
<b>La Fontaine du Cade GPM</b>	5	33,5	15:22	15:16
Lagorce (croisement)	6,5	40	15:32	15:25
Ruoms	7,5	47,5	15:43	15:35
Pradons	2,5	50	15:47	15:38
St Maurice d'Ardèche	8	58	15:59	15:49
<b>La Fontaine du Cade GPM</b>	5	63	16:06	15:56
Lagorce (croisement)	6,5	69,5	16:16	16:04
Ruoms	7,5	77	16:27	16:14
Pradons	2,5	79,5	16:31	16:18
St Maurice d'Ardèche	8	87,5	16:43	16:28
Vogüé Gare	3	90,5	16:47	16:32
St Sernin	4	94,5	16:53	16:38
St Etienne de Fontbellon	4	98,5	16:59	16:43
<b>Aubenas</b>	3	101,5	17:04	16:47

◆ Parcours de 102 Kilomètres en ligne

◆ Départ 14h 30  
au Domaine Lou Capitelle  
(départ fictif)

◆ Contrôle et signature de 13h 45 à 14h 15  
au Domaine Lou Capitelle

◆ Arrivée Aubenas  
Rue Montgolfier



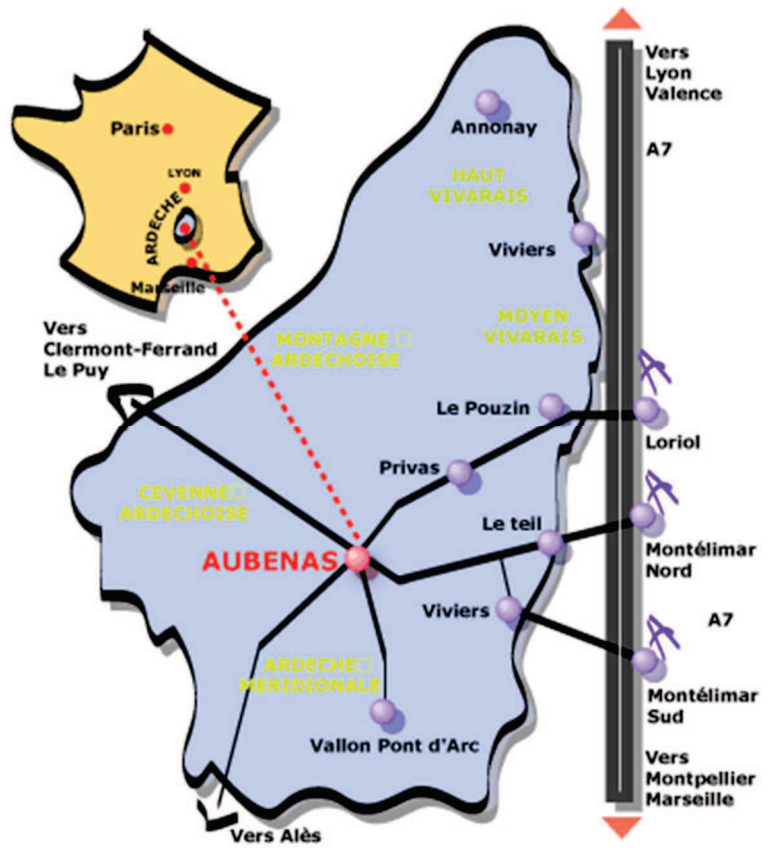






Office de tourisme d'Aubenas  
 4 boulevard Gambetta  
 BP 208  
 07204 AUBENAS Cedex  
 Tél. 04.75.89.02.03  
 Fax 04.75.89.02.04

Contact :  
[www.aubenasvals.com](http://www.aubenasvals.com)



**FLECHE ARDECHOISE 2022**  
**9 ET 10 AVRIL**

---

**DEMANDE D'ENGAGEMENT**

**Uniquement par courrier postal adressé au club organisateur :**

**Nom du club** .....

Adresse : .....

Code Postal..... Ville : .....

**Nom du responsable** : .....

Adresse : .....

Code Postal : .....

Tél. Fixe : .....Tél. portable : .....

E MAIL : .....

**EPREUVE :**

Fédérale juniors

Deux courses 1.14

1<sup>ère</sup> course Samedi 9 avril 2022 en ligne : **VALS LES BAINS – AUBENAS** 97 KM

2<sup>ème</sup> course Dimanche 10 avril 2022

Matin : CLM individuel : **RUOMS – SAMPZON** 6,1 KM

Après-midi : en ligne **VOGÜE – AUBENAS** 102 KM

**HEBERGEMENT** : Domaine Lou Capitelle. 07200 VOGUE

Pension complète : repas samedi soir, nuitée, petit déjeuner et repas midi du Dimanche

Possibilité du repas du samedi midi.

Cocher la ou les formules choisies.

**Toute demande d'engagement devra être accompagnée de tous les chèques à l'ordre de l'UC AUBENAS**

	MONTANT	ORDRE	N° CHEQUE
ENGAGEMENT	100€	UCA	
HEBERGEMENT	343€	UCA	
REPAS samedi midi (facultatif)	20€ par personne	UCA	
CAUTION	200€	UCA	

**RENSEIGNEMENTS :**

Site Internet de l'Union Cycliste Albenassienne: [www.ucaubenas.com](http://www.ucaubenas.com)

Jean Pierre CHICOURAS - 38 route des Plaines - 07200 UCEL

Tél. : 06 76 70 71 77

e mail: [jeanpierre.chicouras@sfr.fr](mailto:jeanpierre.chicouras@sfr.fr)

**Le Club se réserve le droit d'arrêter les inscriptions avant la date limite si le nombre des équipes est atteint. TOUT DOSSIER INCOMPLET SERA REFUSE.**

**Bulletin à envoyer avec le règlement avant le 12 mars 2022 à :**

**M. Jean-Pierre Chicouras – 38 route des Plaines - 07200 UCEL**