



CHAMPIONNAT  
DE FRANCE  
UNIVERSITAIRE



# CYCLISME SUR ROUTE

Contre-la-montre individuel • Rallye cyclosporatif par équipe mixte

30 MARS 2022

À CAEN



UNIVERSITÉ  
CAEN  
NORMANDIE



## Mot de Bienvenue

### **Normandie : Terre de Cyclisme.**

Etudiantes, Etudiants, Collègues,

La Ligue Normandie du Sport Universitaire, la ville de Caen, le Club de l'Etoile Sportive Caennaise, le Comité Départemental de Cyclisme et la Ligue de Normandie de Cyclisme sont heureux de vous accueillir à Caen, pour ce Championnat de France Universitaire 2022 de Cyclisme sur Route.

Tous les partenaires, la Région Normandie, le Conseil Départemental du Calvados, la Communauté d'agglomérations de Caen la mer, la ville de Caen ainsi que l'Université de Caen vous souhaitent la bienvenue et un agréable séjour sportif en Normandie.

**Cette année, le Championnat de France universitaire de cyclisme aura lieu le mercredi 30 mars 2022 à Caen dans le Calvados.**

Le cyclisme est partout parce qu'il est tout à la fois, un sport de compétition, une activité physique, un vecteur de liens sociaux.

Accessible à tous, il est intergénérationnel, ludique et non-violent.

Sport de haut niveau, il enseigne le respect mutuel et développe l'esprit d'équipe.

Ce championnat est l'occasion pour les étudiants de se rencontrer et de s'affronter autour d'un sport qui leur tient à cœur et pour lequel ils se sont entraînés et préparés. Ils pourront partager d'agréables moments avec des étudiants de toute la France et aussi découvrir la ville de Caen et ses alentours qui recèle de nombreux atouts culturels.

Bonne compétition à toutes et tous.

Pr Didier CHOLLET

Président de la Ligue Normandie du Sport Universitaire

## 2. Accès au CFU

### COMMENT VENIR ?

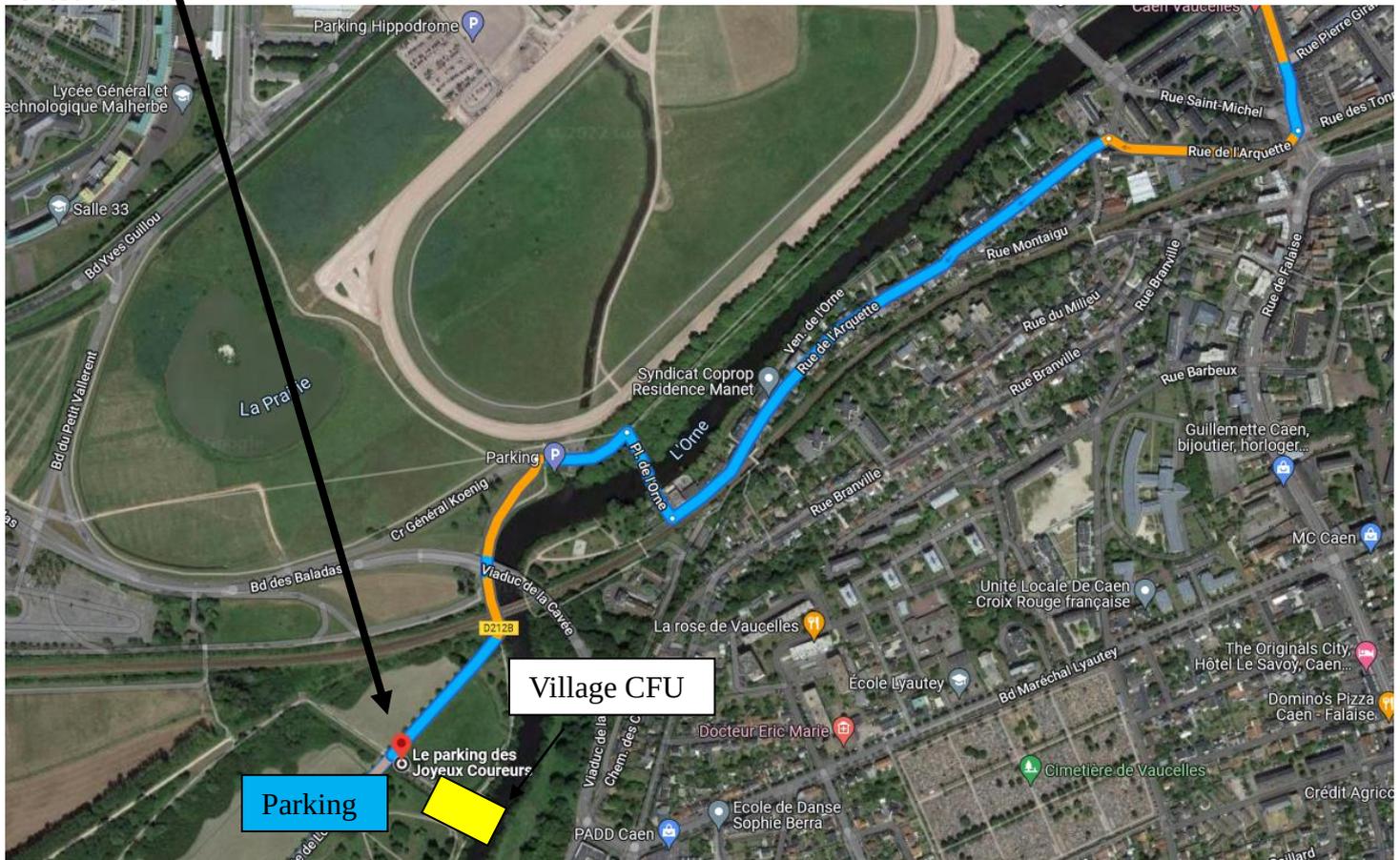
L'accueil du CFU se fera au Parking **des Joyeux Coureurs**, route de Louvigny (proche de l'hippodrome de Caen), facile d'accès par le périphérique Nord ou Sud, proche de la gare.

Par route : A13 de Paris - sortie n°2 (cour Montalivet), A88 du Mans, A84 de Rennes

#### Point GPS (Google maps) :

<https://www.google.fr/maps/dir//Le+parking+des+Joyeux+Coureurs,+14000+Caen/@49.1592597,-0.3915278,11222m/data=!3m1!1e3!4m8!4m7!1m0!1m5!1m1!1s0x480a42f34ac1cb5f:0xf50cbb0acaf3bea!2m2!1d-0.3685201!2d49.1682475>

C'est ICI :



### NOUS JOINDRE :

#### Par courrier :

**Ligue Normandie du Sport Universitaire – site de Caen**  
Bât SUAPS. Esplanade de la Paix  
14032. Caen Cedex

#### Par téléphone :

Arnaud Meslin (Secrétariat) : 02.31.56.55.54.  
Sébastien Bergin (Directeur) : 07.49.17.66.40.

#### Par mail : [caen@sport-u.com](mailto:caen@sport-u.com)

David Louvet (FFC – Référent Universitaire – Ligue Normandie de cyclisme) : 06.16.55.34.04.

### 3. PROGRAMME PREVISIONNEL

#### ACCUEIL :

- le Mardi 29 mars 2022 à partir de 16h00, au village du CFU, Parking **des Joyeux coureurs**

Chaque étudiant devra **IMPERATIVEMENT** présenter, lors de l'accueil :

- sa carte d'étudiant
- sa licence ou son numéro de licence FFSportU

Chaque étudiant devra **IMPERATIVEMENT** avoir signé avant l'accueil :

- la charte de bonne conduite via le lien suivant :

<https://framaforms.org/chartre-de-bonne-conduite-cfu-cyclisme-2022-1643019961>

#### Planning prévisionnel :

Horaires Prévisionnels				
	Heure début	Heure Fin	Programme	Lieu
<b>Mardi 29 Mars 2022</b>	16h00	19h15	Accueil	Village CFU Cours Koenig Caen
			Retrait des dossards	
	18h15	19h15	Réunion Technique	
	19h30		Pot convivial puis Repas libre	
Horaires Prévisionnels				
	Heure début	Heure Fin	Programme	Lieu
<b>Mercredi 30 Mars 2022</b>	8h	9h	Reconnaissance du parcours	Village CFU Cours Koenig Caen
	9h20		Arrivée en chambre d'appel *	
	9h30	11h30	Départ Contre La Montre	
	11h	13h	Repas chaud sur place	
	13h20		Arrivée en chambre d'appel *	
	13h30	14h30	Départ Rallye Cycloportif	
		16h30	Horaire max. Arrivées	
	17h	17h30	<b>Protocole</b>	Car Podium Région Ligne d'arrivée
17h30		Pot de départ	Village – tente convivialité	

**\* 10 minutes avant l'heure de départ**

## 4. REGLEMENT SPORTIF ET CIRCUITS

### Article 1 : Organisation

Le Championnat de France Universitaire de Cyclisme 2022 est organisée par la Ligue Normandie du Sport Universitaire en collaboration avec le Club de l'Etoile Sportive Caennaise, sous l'égide de la Fédération Française du Sport Universitaire et le soutien technique de la Fédération Française de Cyclisme. Il se déroulera le Mercredi 30 Mars 2022 à Caen (14).

### Article 2 : Type d'épreuve et titres décernés

À l'issue du championnat de France, sont décernés les titres de :

**Champion de France Universitaire de « Contre la montre » en individuel**

**Championne de France Universitaire de « Contre la montre » en individuel**

**Championne de France Universitaire de « Rallye cycloportif » par équipe mixte**

### Article 3 : Participation

L'épreuve n'est ouverte qu'aux licenciés FFSU et est limitée à 150 participants. L'effectif minimal pour délivrer un titre de champion de France est fixé à 4 coureurs par catégorie et 3 équipages pour le Rallye Cycloportif par équipe mixte (règle générale pour la délivrance d'un titre national FFSU).

### Article 4 : Caractéristiques du matériel autorisé :

- Vélo à assistance musculaire
- Frein avant ET frein arrière obligatoire
- Tout type de vélo à l'exception de : BMX, fixie, vélo de piste, vélo couché, tandem et vélo à assistance électrique

### Article 5 : Permanence

La permanence de départ se tient le **mardi 29 mars 2022 de 16h à 19h15. Les concurrents reçoivent 2 dossards et une plaque de cadre** qui seront remis sur présentation de la licence FFSU de l'année en cours.

Les dossards sont utilisés sans avoir été découpés, pliés ou réduits. Ces 3 éléments seront à restituer à l'organisation après les épreuves. **Une facturation pourra être effectuée à l'AS en cas de dégradation d'un ou plusieurs dossards.**

### Article 6 : Assistance technique

Un dépannage piéton est autorisé aux endroits identifiés par l'organisation.

### Article 7 : Véhicules suiveurs

Les véhicules suiveurs des directeurs sportifs ne seront pas autorisés à suivre les coureurs.

## **Article 8 : Radio – Tour**

Les informations de la course sont émises sur une fréquence radio, qui sera précisée lors de la réunion des directeurs sportifs.

## **Article 9 : Ravitaillement**

Le ravitaillement sera défini par le collège des commissaires, compte tenu des conditions météo lors de la réunion des directeurs sportifs. Celui-ci se fera impérativement à droite de la chaussée.

## **Article 10 : Protocole**

La remise des récompenses du Championnat de France Universitaire de Cyclisme se déroule immédiatement après l'épreuve de rallye cyclosporitif sur le podium protocolaire. Les concurrents sont tenus d'être présents au protocole final, en tenue de course universitaire si possible, ou d'établissement universitaire.

Tout coureur absent à la cérémonie protocolaire est privé des récompenses.

## **Article 11 : Antidopage**

Conformément aux réglementations et lois concernant la lutte anti-dopage, des contrôles peuvent être effectués par un médecin fédéral désigné à cet effet. Ces éventuels contrôles ainsi que leur lieu seront affichés à l'arrivée.

## **Article 12 : Cas de litige**

Les articles du présent règlement n'excluent en aucun cas l'application des règlements généraux de la Fédération Française du Sport Universitaire mais également de l'Union Cycliste Internationale et de la Fédération Française de Cyclisme auxquels il faut se référer dans les cas non prévus ci-dessus.

Le fait de participer aux Championnats de France Universitaires de cyclisme implique l'adhésion du présent règlement et le respect du code de la route.

## **Article 13 : Règlement détaillé des épreuves**

### **Épreuve « Contre la montre » individuel Jeunes gens et Jeunes filles : 30 mars matin**

- Epreuves ouvertes à tous les étudiants.

(Le règlement de la compétition : Règlement « contre la montre » - FFC 2021 à l'exception du matériel)

- Epreuve de 12 km (2 boucles de 6km).

- Les participant(e)s devront respecter le code de la route.

- Le départ s'effectue de manière échelonnée.

- Plusieurs postes seront mis en place pour assurer la sécurité et les dépannages en cas de problème(s) mécanique(s) important(s) au niveau des points de passage obligatoires.

- Le dépannage est autorisé par les voitures suiveuses des équipes.

- Les informations de la course sont émises sur une fréquence en Mhz ou un canal (CB) à préciser sur le lieu de course.

**Attention : Pour pouvoir être classé au « contre la montre individuel » il faut faire partie d'un équipage sur le rallye cyclosporitif.**

## Épreuve « Rallye cycloportif » par équipes mixte : 30 mars après-midi

- Equipage mixte de 4 étudiant.e.s : 3 garçons/1 fille, 2 garçons/2 filles, 3 filles/1 garçon.
- Chaque équipage a un temps donné pour parcourir un circuit avec des segments identifiés. Le départ se fait en autonomie et les équipes doivent prévoir leur kit de réparation.
- Chaque membre de l'équipe doit réaliser tous les segments identifiés. Les temps cumulés de l'équipage sur l'ensemble des segments sont pris pour réaliser le classement. Un seul passage par segment est autorisé.
- Les participant(e)s devront respecter le code de la route et les autres utilisateurs des voies empruntées. Le départ s'effectue par équipe à chaque début de segment.
- Plusieurs postes seront mis en place pour assurer la sécurité et les dépannages en cas de problème(s) mécanique(s) important(s) au niveau des points de passage obligatoires.

### **Article 14 : Modification du règlement**

L'organisateur, en concertation avec la CMN, se réserve le droit de modifier ultérieurement le présent règlement en cas de nécessité.

## Circuits

### **1- Parcours Contre La Montre : 3 boucles de 4 Km**

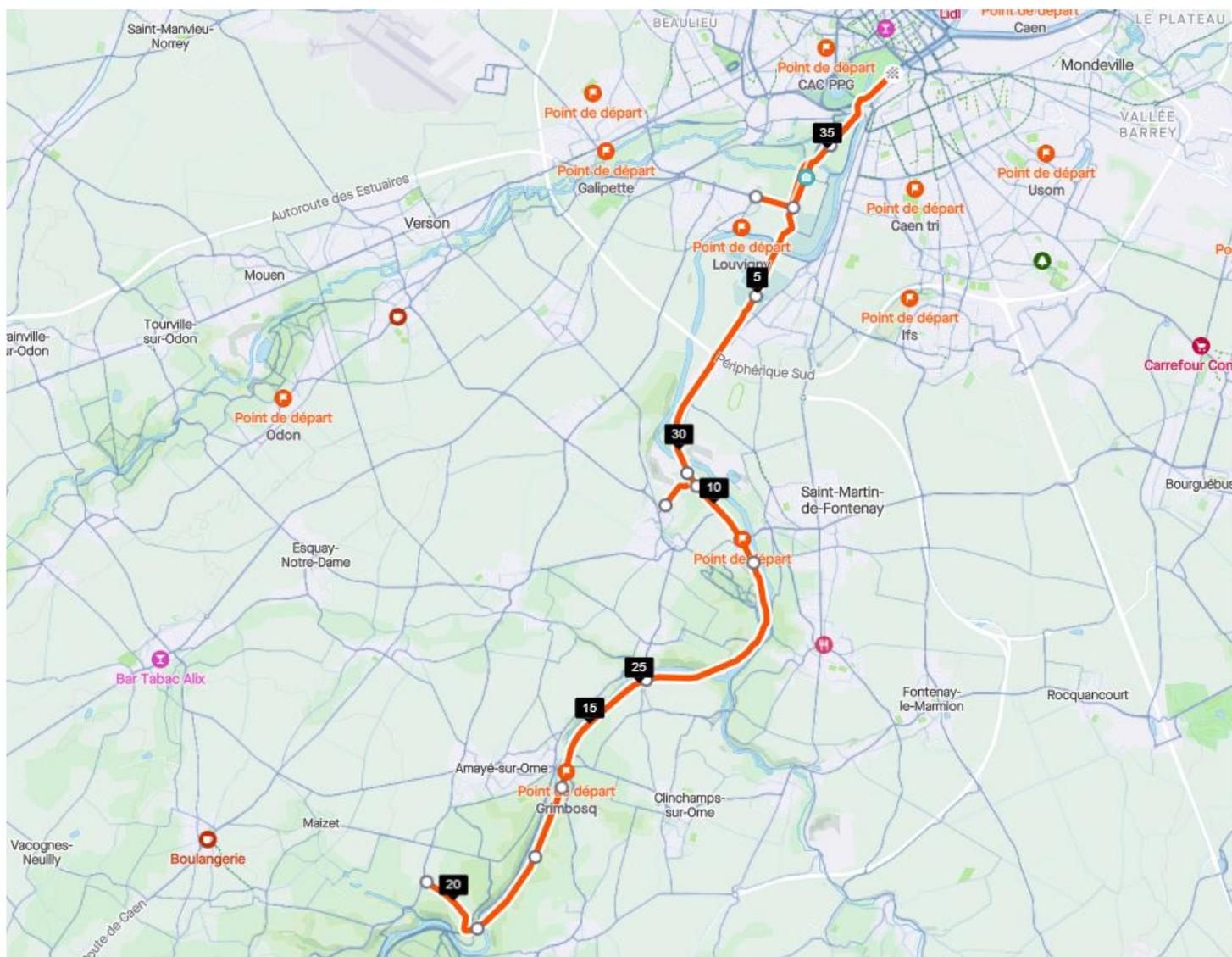


## 2- Parcours Rallye Cyclosporatif par équipe mixte

4 « spéciales » seront réalisés sur le parcours du Rallye (36 km au total) :

- 1<sup>er</sup> : Un sprint de 60 m départ arrêté A- proximité de la ligne droite du départ (**Parking des Joyeux Coureurs**)
- 2<sup>ème</sup> : Une portion de route de 2,3 km environ entre le départ et le l'entrée de Louvigny (portion aller du parcours du Contre La Montre)
- 3<sup>ème</sup> : Côte de Feugrolle-Bully
- 4<sup>ème</sup> : Côte du Val de Maizet

Les jonctions entre les « spéciales » ne sont pas chronométrées et se déroulent sur « la voie verte ». La « voie verte » n'étant pas privatisée pour cette épreuve, il conviendra de **respecter les règles du code de la route** (vitesse limitée à 20 km/h) et les autres utilisateurs.



## 5. INFORMATIONS ECO-RESPONSABILITÉ

Dans le cadre de la mise en place de la Loi AGEC (<https://www.ecologie.gouv.fr/loi-anti-gaspillage-economie-circulaire-0>), la **Fédération Française du Sport Universitaire** met en place plusieurs dispositions sur ses Championnats de France. Pour le CFU de cyclisme 2022 :

- Il est donc demandé aux athlètes et aux accompagnateurs /trices d'apporter leurs contenants (gourdes). Aucune bouteille d'eau ne sera fournie.
- Des containers de tri seront mis en place sur le Village du CFU. Merci de les utiliser.
- Aucun déchet ne devra être jeté sur les parcours pendant les courses. Des poubelles seront présentes au départ des 4 « spéciales » de l'après-midi.
- Une éco-box MAIF sera présente pour accueillir une collecte de vêtements sportifs non utilisés et apportés par les participant-e-s.



## 7. FICHE RESTAURATION

à REMPLIR au plus tard le 11 Mars 2022

VIA LE LIEN SUIVANT :

<https://framaforms.org/fiche-restauration-cfu-cyclisme-sur-route-2022-1644315656>

Nom du responsable : .....

Association sportive : .....

Académie : .....

N° Portable : ...-... -... - ... - ... -

Prestations souhaitées :

Options	Nombre de personnes	Coûts	TOTAL
Mercredi MIDI (crudités, pasta box, fruits, jus de fruit, pain)		..... X 9 Euros	
Mercredi SOIR Paniers Repas Froid : (Sandwich*, fruit, jus de fruit, barre céréales)		..... X 9 Euros	
<b>TOTAL</b>			..... Euros

\*Choix du sandwich : - Thon / Crudités      - Jambon / beurre / fromage      - Poulet

Les **réservations** seront **enregistrées** à réception du **chèque** de règlement libellé à l'ordre de **Ligue Normandie du Sport Universitaire**

**Bâtiment SUAPS – Esplanade de la Paix 14000 CAEN**

ou par **virement** sur le compte : de **Ligue Normandie du Sport Universitaire**

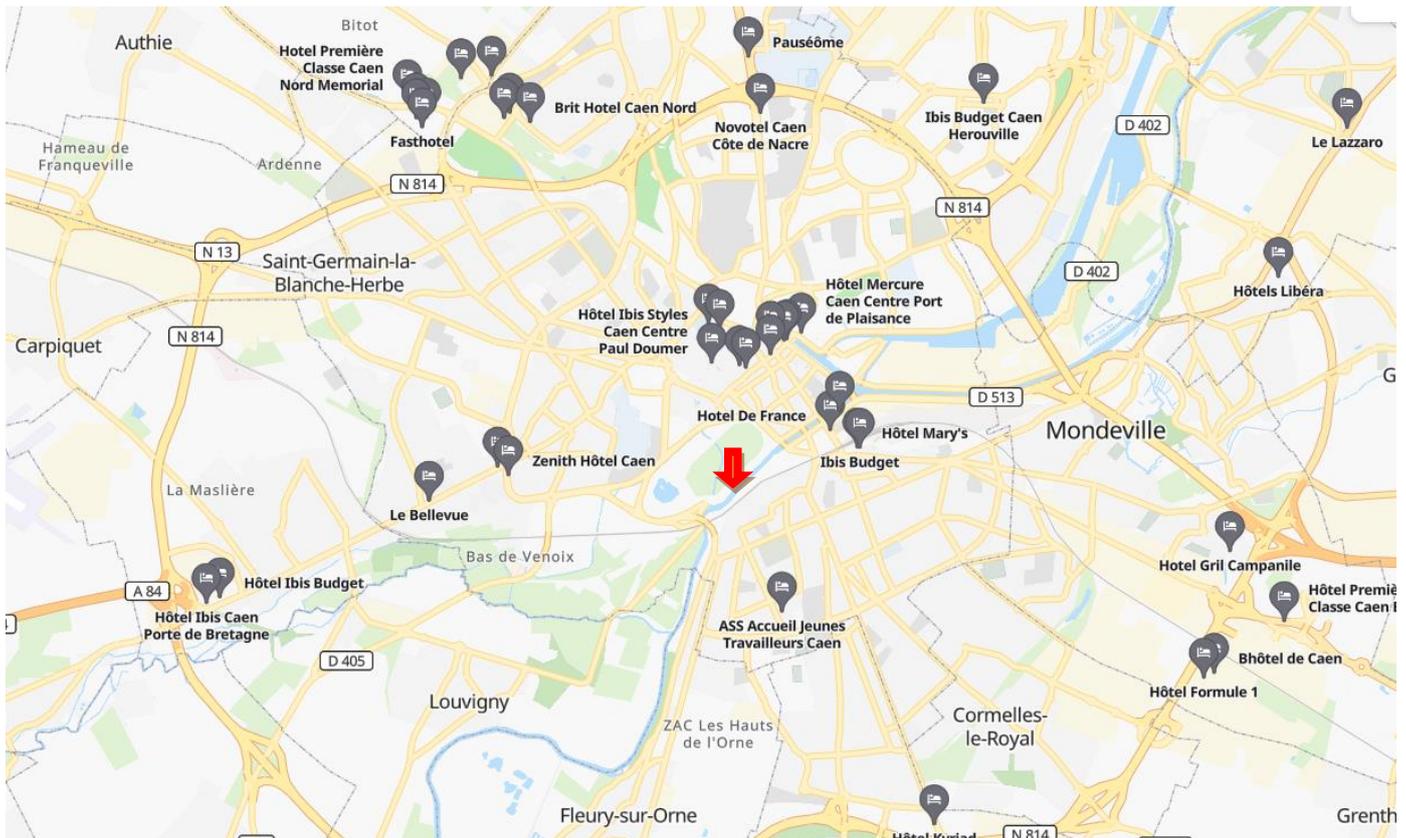
IBAN : FR76 1142 5009 0008 0566 6368 556

BIC : CEPFRPP142

**Aucun remboursement ne pourra être consenti après le 11 Mars 2022**

## 8. PROPOSITIONS D'HEBERGEMENTS SUR CAEN

[CLIQUER SUR CE LIEN POUR AFFICHER UNE LISTE D'HEBERGEMENTS](#)



↓ Lieu d'accueil et de départs des épreuves : Cours Koenig 14000 CAEN

## 9. CHARTE DE BONNE CONDUITE

**A signer par CHAQUE étudiant avant le jour de l'arrivée via le lien suivant :**

<https://framaforms.org/chartre-de-bonne-conduite-cfu-cyclisme-2022-1643019961>

### CHAMPIONNAT DE FRANCE DE CYCLISME 2022

Je soussigné(e) (prénom et nom) .....

Conscient que l'activité sportive ne peut se comprendre et se développer que dans le cadre d'un comportement sain et adapté à l'environnement et aux différent(e)s participant(e)s, je m'engage pour toute la durée de l'épreuve à :

- 1-** Avoir un comportement sportif, respectueux de l'éthique sportive tant à l'égard des organisateurs et de mes partenaires que de mes adversaires, de leurs dirigeants ou de toute autre personne en présence.
- 2-** Donner une bonne image de mon association sportive et de mon université, et Défendre les intérêts de mon association sportive et non les miens.
- 3-** Bannir toute agression verbale ou physique (sur quelque personne ou groupe de personnes que ce soit), et toute provocation, toute incitation à la violence, sous quelque forme que ce soit.
- 4-** Bannir la violence, les comportements discriminatoires (sexistes, racistes ou homophobes), les tricheries ou toute atteinte aux biens d'autrui et de la collectivité (vol, effraction, vandalisme) sous peine de poursuites judiciaires éventuelles.
- 5-** Être maître de moi dans n'importe quelle circonstance (avant, pendant et après l'épreuve) et donc ne pas abuser de substances alcoolisées ou de toutes autres formes de produits euphorisants.
- 6-** Être modeste dans la victoire et sans rancœur dans la défaite et être capable de fêter ma victoire ou celle des autres dans la joie, en respectant les personnes et les biens.
- 7-** Être informé(e) et conscient(e) du règlement anti-dopage (faire une prescription à usage thérapeutique si nécessaire pour un médicament qui me serait indispensable de prendre ou encore m'éloigner d'éventuelles « fumées de cannabis »).
- 8-** A respecter le règlement intérieur des lieux dans lequel je me trouve.
- 9-** Régler intégralement la cotisation et participer aux manifestations (rencontres, mais aussi repas et remises de prix) organisées lors de ce championnat.

J'ai été parfaitement informé que tout manquement à ces règles pourra être sanctionné par la Fédération Française du Sport Universitaire et j'en accepte le principe.

Je suis conscient du fait que tout incident relevant de ma responsabilité sera notifié aux Représentant(e)s des établissements de l'enseignement supérieur présents sur place et à la Direction de mon établissement par les organisateurs et/ou les responsables étudiants. Cela pourra donner lieu à des sanctions disciplinaires conformément au règlement intérieur de mon établissement d'origine.

Fait à ..... le : .....

Pour l'AS ..... Nom : .....

Signature : (précédée de la mention « lu et approuvée »)